第八册

中华医书集成

方书类二

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

中华医书集成

第八册
方书类1

主编：蔡铁如
审定：王绵之

中医古籍出版社

- 肘后备急方
- 备急千金要方
- 太平惠民和剂局方
- 普济本事方
- 济生方

中华医书集成编委会

总策划　卢光明　杜杰慧　何清湖　周　慎

审定工作委员会(按姓氏笔画排序)

马继兴　王永炎　王雪苔　王绵之　史常永

白永波　朱文锋　江育仁　李今庸　余瀛鳌

张灿玾　陈可冀　欧阳锜　尚天裕　钱超尘

唐由之　董建华　谢海洲　裘沛然　谭新华

编辑工作委员会

主　任　朱文锋　白永波

总　编　何清湖　周　慎　卢光明

编　委(按姓氏笔画排序)

仇湘中　李元聪　杨志波　杨维华　旷惠桃　何清湖

张崇泉　吴润秋　易法银　周　慎　周小青　贺菊乔

章　威　黄政德　程丑夫　路振平　蔡铁如　潘远根

责任总编辑　杜杰慧

责任编辑　刘从明　王庆福　杜杰慧

特邀编辑　张　纲　王淑明　赵志镛　邹丽华

责任总校对　宋建勋　刘惠玲　刘　青

宾　娥　王　佳　易　莉

整理人员(按姓氏笔画排序)

卜献春　王　韬　王永宏　王书献　王维贤　王文波
王明辉　王令月　王旭东　仇湘中　文体端　邓奕辉
田令青　司银楚　朱传湘　伍大华　向显衡　刘　芳
刘丽芳　刘伶田　刘巧田　刘志龙　刘玉青　刘炳午
江建波　杜杰慧　严　洁　李　点　李佑生　李和生
李坤三　李元聪　李璜河　杨　柳　杨运高　杨维华
杨志波　杨坚贞　杨正望　杨少锋　吴永贵　吴润秋
吴勇军　旷惠桃　肖　瑄　肖森林　肖锦仁　何清湖
何江玥　何耀荣　邹青玉　宋含平　张颖清　张炜宁
张崇泉　陈其华　林　洁　欧阳剑虹　易振宁　易法银
罗青江　周　衡　周　慎　周　华　周小青　郑佑君
胡郁坤　胡静娟　钟　颖　钟共河　段晓慧　贺福元
贺菊乔　贺双腾　秦华珍　徐　英　徐基平　黄明舫
黄令月　黄水玥　黄政德　黄佑初　黄江波　黄惠勇
章　威　蒋文明　蒋士生　蒋益兰　韩育明　喻　嵘
喻桂华　喻正科　程丑夫　谢　林　谢　立　谢立科
谢春娥　蒲祖纯　路振平　解发良　蔡铁如　谭圣娥
谭光波　谭新华　潘远根　瞿岳云

电脑制作(按姓氏笔画排序)

田赛男　何国荣　张喜辉　张惠云　吴玉华　浣金芝

校　　对(按姓氏笔画排序)

邓子毅　叶　伟　朱宇红　刘　波　刘英曼　汤新艳
李启梅　李小琼　李智勇　杨丽娜　杨伏香　吴旭平
邹晓珊　宋宇红　张秋莲　陈　东　陈　琳　陈建兵
欧阳慧　罗文姣　赵春雷　钟小艳　徐　辉　徐　敏
黄　晓　喻华中

中华医书集成总目录

第一册 医经类 素问 灵枢经 难经本义 类经 内经知要

第二册 伤寒类 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括

金匮类 金匮要略方论 金匮方论衍义 金匮要略心典 金匮方歌括

第三册 温病类 温疫论 痧胀玉衡 广温疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨 温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论

第四册 诊断类 脉经 濒湖脉学 诊家正眼 脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南

第五册 本草类 1 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋 汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗

第六册 本草类 2 本草纲目(一)

第七册 本草类 3 本草纲目(二)

第八册 方书类 1 肘后备急方 备急千金要方 太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方

第九册 方书类 2 世医得效方 医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补

第十册 内科类 1 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论 兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第十一册 内科类2　济阳纲目

第十二册 内科类3　痰火点雪　症因脉治　理虚元鉴　傅青主男科　金匮翼　风劳臌膈四大证治　医醇賸义　血证论　中风斠诠

第十三册 外科类1　刘涓子鬼遗方　卫济宝书　外科精要　外科精义　外科理例　解围元薮　疮疡经验全书　外科启玄　外科正宗　霉疮秘录

第十四册 外科类2　洞天奥旨　外科证治全生集　疡科心得集　外科真诠　疡科纲要

伤科类　理伤续断方　跌打损伤妙方　正体类要　伤科汇纂　伤科补要　救伤秘旨　救伤秘旨续刻　伤科大成

第十五册 妇科类　女科万金方　卫生家宝产科备要　妇人大全良方　济阴纲目　陈素庵妇科补解　傅青主女科　达生编　妇科玉尺　女科要旨

第十六册 儿科类　小儿药证直诀　小儿斑疹备急方论　婴童百问　幼科发挥　幼科铁镜　幼幼集成　幼科释谜　遂生编　福幼编

第十七册 五官科类　原机启微　银海精微　秘传眼科龙木论　审视瑶函　目经大成　尤氏喉科秘书　经验喉科紫珍集　咽喉脉证通论　重楼玉钥　白喉全生集　口齿类要

第十八册 针灸类　针灸甲乙经　铜人腧穴针灸图经　子午流注针经　针灸资生经　十四经发挥　针灸聚英　奇经八脉考　针灸大成　厘正按摩要术

第十九册	养生类	十问　合阴阳　天下至道谈　素女经　养性延命录　新刻奉亲养老书　三元参赞延寿书　养生类要　饮膳正要　遵生八笺　内功图说
第二十册	医论医话医案类 1	格致余论　局方发挥　医经溯洄集　推求师意　医贯　医旨绪余　质疑录　医学真传　医学读书记　医学源流论　重庆堂随笔　冷庐医话　医原　存存斋医话稿　西溪书屋夜话录　名医类案
第二十一册	医论医话医案类 2	寓意草　临证指南医案　古今医案按　清代名医医案精华
第二十二册	综合类 1	诸病源候论　华氏中藏经　三因极一病证方论　医学启源　洁古家珍　儒门事亲　洗冤集录　卫生宝鉴
第二十三册	综合类 2	此事难知　丹溪心法　脉因证治　玉机微义　证治要诀及类方　明医杂著
第二十四册	综合类 3	医学纲目
第二十五册	综合类 4	医学正传　韩氏医通　赤水玄珠
第二十六册	综合类 5	医学入门　古今医鉴
第二十七册	综合类 6	万病回春　先醒斋医学广笔记　医宗必读　医门法律　增补病机沙篆　证治汇补
第二十八册	综合类 7	景岳全书
第二十九册	综合类 8	石室秘录　辨证录　张氏医通
第三十册	综合类 9	医学心悟　医方一盘珠　医碥　兰台轨范　医林改错
第三十一册	综合类 10	医宗金鉴
第三十二册	综合类 11	杂病源流犀烛　类证治裁
第三十三册	综合类 12	医学三字经　理瀹骈文　医学衷中参西录

PDG

肘后备急方

〔晋〕葛　洪　撰
文体端　蔡铁如　整理

PDG

整理说明

《肘后备急方》原名《肘后救卒方》，约成书于315年，东晋·葛洪撰。葛洪(281～341年)，字稚川，号抱朴子，丹阳句容(今江苏省句容县)人，东晋道教理论家、医学家、炼丹术家。因在官场中不得志，而专门从事炼丹术和医学的研究。著有《抱朴子内篇》、《抱朴子外篇》、《肘后备急方》及《神仙传》等。

全书8卷，计73篇。分别介绍内、外、五官及各种危重疾病、牛马六畜诸种疾病的单验方。

该书记载的疗法与方药简、便、廉、验，其中有关温病的论述对后世的温病研究有一定影响，并最早对“疥虫”、“尸注”、“鬼注”(结核病)等进行论述。本书卷帙不多，但内容丰富，颇有科学价值，反映了两晋南北朝时期医学发展的水平。

本书有明嘉靖三十年辛亥(1551)襄阳吕氏刻本(残存六卷)、明万历二年甲戌(1574)剑江李栻刻本、清乾隆五十九年甲寅(1794)修敬堂刊本、影印正统道藏本、千顷堂书局石印本、1955年商务印书馆铅印本及1956年人民卫生出版社据明万历二年本影印本等版本，此次整理以1956年人民卫生出版社据明万历二年本影印本为底本，参校了人民卫生出版社1963年铅印本。

刻葛仙翁《肘后备急方》序

尝观范文正曰:不为良相,则愿为良医。而陆宣公之在忠州,亦惟手校方书,每叹其济人之心,先后一揆。古人之志,何如其深且远也。予少不习医,而济人一念则耿耿于中,每见海内方书,则购而藏之;方之效者,则珍而录之,以为庶可济人之急。然以不及见古人奇方为恨,尤愧不能为良医,虽藏之多而无所决择也。今年之夏,偶以巡行至均游武当,因阅《道藏》,得《肘后备急方》八卷,乃葛稚川所辑,而陶隐居增补之者,其方多今之所未见。观二君之所自为序,积以年岁,仅成此编,一方一论皆已试而后录之。尤简易可以应卒,其用心亦勤,其选之亦精矣。矧二君皆有道之士,非世良医可比。得其方书而用之,中病,固不必为医,可以知药;不必择方,可以知医。其曰苟能起信,可免夭横,信其不我欺也,因刻而布之,以快予济人之心云。

万历二年甲戌秋仲巡按湖广监察御史剑江李栻书

葛仙翁《肘后备急方》序

医有方古也。古以来著方书者,无虑数十百家,其方殆未可以数计,篇帙浩瀚,苟无良医师,安所适从?况穷乡远地,有病无医,有方无药,其不罹夭折者几希。丹阳葛稚川,夷考古今医家之说,验其方简要易得,针灸分寸易晓,必可以救人于死者,为《肘后备急方》。使有病者得之,虽无韩伯休,家自有药;虽无封君达,人可为医,其以备急固宜。华阳陶弘景曰:葛之此制,利世实多,但行之既久,不无谬误。乃著《百一方》,疏于《备急》之后,讹者正之,缺者补之,附以炮制服食诸法,纤悉备具,仍区别内外他犯为三条,可不费讨寻,开卷见病,其以备急益宜。葛陶二君,世共知为有道之士,于学无所不贯,于术无所不通,然犹积年仅成此编,盖一方一论,已试而后录之,非徒采其简易而已。人能家置一帙,遇病得方,方必已病。如历卞和之肆举皆美玉,入伯乐之厩无非

骏足,可以易而忽之邪。葛自序云,人能起信,可免夭横,意可见矣。自天地大变,此方湮没几绝,间一存者,秘以自宝,是岂制方本意。连帅乌侯,夙多疹疾,宦学之余,留心于医药,前按察河南北道,得此方于平乡郭氏,郭之妇翁得诸汴之掖庭,变乱之际,与身存亡,未尝轻以示人,迨今而出焉,天也,侯命工刻之,以趣其成,唯恐病者见方之晚也。虽然方之显晦,而人之生死休戚系焉。出自有时,而隐痛恻怛,如是其急者,不忍人之心也。有不忍人之心,斯有不忍人之政矣,则侯之仁斯民也,岂直一方书而已乎?方之出,乃吾仁心之发见者也,因以序见命,特书其始末,以告夫未知者。

至元丙子季秋稷亭段成巳题

葛仙翁《肘后备急方》序

(亦名《肘后卒救方》,隐居又名《百一方》)

抱朴子丹阳葛稚川曰:余既穷览坟索,以著述余暇,兼综术数,省仲景元化刘戴秘要金匮绿秩黄素方,近将千卷。患其混杂烦重,有求难得,故周流华夏九州之中,收拾奇异,捃拾遗逸,选而集之,使种类殊,分缓急易简,凡为百卷,名曰玉函。然非有力不能尽写,又见周甘唐阮诸家,各作备急,既不能穷诸病状,兼多珍贵之药,岂贫家野居所能立办?又使人用针,自非究习医方,素识明堂流注者,则身中荣卫尚不知其所在,安能用针以治之哉!是使凫雁挚击,牛羊搏噬,无以异也,虽有其方,犹不免残害之疾。余今采其要约以为《肘后救卒》三卷,率多易得之药,其不获已须买之者,亦皆贱价,草石所在皆有,兼之以灸,灸但言其分寸,不名孔穴。凡人览之,可了其所用,或不出乎垣篱之内,顾眄可具。苟能信之,庶免横祸焉!世俗苦于贵远贱近,是古非今,恐见此方,无黄帝仓公和鹊逾跗之目,不能采用,安可强乎?

华阳隐居《补阙肘后百一方》序

太岁庚辰隐居曰:余宅身幽岭,迄将十载。虽每植德施功,多止一

时之设，可以传方远裔者，莫过于撰述。见葛氏《肘后救卒》，殊足申一隅之思。夫生人所为大患，莫急于疾，疾而不治，犹救火而不以水也。今辇掖左右，药师易寻，郊郭之外，已似难值。况穷村迥野，遥山绝浦，其间枉夭，安可胜言？方术之书，卷轴徒烦，拯济殊寡，欲就披览，迷惑多端，抱朴此制，实为深益。然尚阙漏未尽，辄更采集补阙，凡一百一首，以朱书甄别，为《肘后百一方》，于杂病单治，略为周遍矣。昔应璩为百一诗，以箴规心行。今余撰此，盖欲卫辅我躬。且《佛经》云，人用四大成身，一大辄有一百一病，是故深宜自想，上自通人，下达众庶，莫不各加缮写，而究括之。余又别撰效验方五卷，具论诸病证候，因药变通，而并是大治，非穷居所资，若华轩鼎室，亦宜修省耳。葛序云，可以施于贫家野居，然亦不止如是。今搢绅君子，若常处闲佚，乃可披检方书，或从禄外邑，将命遐征；或宿直禁闱，晨宵隔绝；或急速戎阵，城栅严阻，忽遇疾仓卒，唯拱手相看，曷若探之囊笥，则可庸竖成医。故备论证候，使晓然不滞，一披条领，无使过差也。寻葛氏旧方，至今已二百许年，播于海内因而济者，其效实多。余今重以该要，庶亦传之千祀，岂止于空卫我躬乎！旧方都有八十六首，检其四蛇两犬不假殊题；喉舌之间，亦非异处；入冢御气，不足专名；杂治一条，犹是诸病部类，强致殊分，复成失例，今乃配合为七十九首，于本文究具都无忖减，复添二十二首，或因葛一事，增构成篇，或补葛所遗，准文更撰，具如后录。详悉自究，先次比诸病，又不从类，遂具劳复在伤寒前，霍乱置耳目后，阴易之事，乃出杂治中。兼题与篇名，不尽相符，卒急之时，难于寻检，今亦改其铨次，庶历然易晓。其解散脚弱、虚劳、渴痢、发背、呕血，多是贵胜之疾，其伤寒中风，诊候最难分别，皆应取之于脉，岂凡庸能究？今所载诸方，皆灼然可用，但依法施治，无使违逆。其痈疽、金疮，形变甚众，自非具方，未易根尽。其妇女之病、小儿之病，并难治之，方法不少，亦载其纲要云，凡此诸方，皆是撮其枢要，或名医垂记，或累世传良，或博闻有验，或自用得力，故复各题秘要之说，以避文繁。又用药有旧法，亦不复假事事诠诏，今通立定格，共为成准。凡服药不言先食者，皆在食前；应食后者，自各言之。凡服汤云三服、再服者，要视病源准候，或疏或数，足令势力相及。毒利药，皆须空腹，补泻其间，自可进粥。凡散，日三者，当取旦、中、暮进之。四五服，则一日之中，量时而分均也。凡下丸散，不云酒水饮者，本方如此，而别说用酒水饮，则是可通用三物服也。凡云分等，即皆是丸散，随病轻重所须，多少无定，铢两三种五种，皆分均之分两。凡

云丸散之若干分两者，是品诸药，宜多宜少之分两，非必止于若干分两，假令日服三方寸匕，须差止，是三五两药耳。凡云末之，是捣筛如法。㕮咀者，皆细切之。凡云汤煮，取三升，分三服，皆绞去滓而后酌量也。字方中用鸟兽屎作矢字，尿作溺字，牡鼠亦作雄字，乾作干字。凡云钱匕者，以大钱上全抄之；若云半钱，则是一钱抄取一边尔；并用五铢钱也；方寸匕，即用方一寸抄之可也；刀圭准如两大豆。炮、熬、炙、洗治诸药，凡用半夏皆汤洗五六度去滑；附子、乌头炮，去皮，有生用者，随方言之；矾石熬令汁尽；椒皆出汗；麦门冬皆去心；丸散用胶皆炙；巴豆皆去心皮，熬，有生用者，随而言之；杏人去尖皮，熬，生用者言之；葶苈皆熬；皂荚去皮子；藜芦、枳壳、甘草皆炙；大枣、支子擘破；巴豆、桃杏人之类，皆别研捣如膏，乃和之；诸角皆屑之；麻黄皆去节；凡汤中用芒硝、阿胶、饴糖，皆绞去滓，内汤中，更微煮令消；红雪、朴硝等，皆状此而入药也；用麻黄即去节，先煮三五沸，掠去沫后，乃入余药。凡如上诸法，皆已具载在余所撰本草上卷中。今之人有此《肘后百一》者，未必得见本草，是以复疏方中所用者载之，此事若非留心药术，不可尽知，则安得使之不僻缪也？案病虽千种，大略只有三条而已，一则府藏经络因邪生疾；二则四支九窍内外交媾；三则假为他物横来伤害，此三条者，今各以类，而分别之，贵图仓卒之时，披寻简易故也。今以内疾为上卷，外发为中卷，他犯为下卷，具列之云。

上卷三十五首治内病。

中卷三十五首治外发病。

下卷三十一首治为物所苦病。

鹿鸣山续古序

观夫古方药品分两，灸穴分寸不类者，盖古今人体大小或异，藏府血脉亦有差焉。请以意酌量药品分两，古序已明，取所服多少配之，或一分为两，或二铢为两，以盏当升可也。如中卷末紫丸方，代赭、赤石脂各一两，巴豆四十，杏人五十枚，小儿服一麻子，百日者一小豆且多矣，若两用二铢四絫，巴豆四，杏人五枚，可疗十数小儿，此其类也。灸之分寸，取其人左右中指中节可也。其使有毒狼虎性药，乃急救性命者也。

或遇发毒急，掘地作小坑，以水令满，熟搅稍澄，饮水自解，石为地浆，特加是说于品题之后尔。

《附广肘后方》序

昔伊尹著汤液之论，周公设医师之属，皆所以拯救民疾，俾得以全生而尽年也。然则古之贤臣爱其君以及其民者，盖非特生者，遂之而已。人有疾病，坐视其危苦，而无以救疗之，亦其心有所不忍也。仰惟国家受天成命，统一四海，主上以仁覆天下，轻税损役，约法省刑，蠲积负，柔远服，专务以德养民，故人臣奉承于下，亦莫不以体国爱民为心，惟政府内外宗公，协同辅翼，以共固天保无疆之业，其心则又甚焉于斯时也。盖民罹兵火，获见太平，边境宁而盗贼息矣，则人无死于锋镝之虑；刑罚清而狴犴空矣，则人无死于桎梏之忧；年谷丰而畜积富矣，则人无死于沟壑之患。其所可虞者，独民之有疾病夭伤而已，思亦有以救之，其不在于方书矣乎？然方之行于世者多矣，大编广集，奇药群品，自名医贵胄，或不能以兼通而卒具，况可以施于民庶哉！于是行省乃得乾统间所刊《肘后方》善本，即葛洪所谓皆单行径易，约而已验。篱陌之间，顾眄皆药，家有此方，可不用医者也。其书经陶隐居增修而益完矣，既又得唐慎微《证类本草》，其所附方，皆洽见精取，切于救治，而卷帙尤为繁重，且方随药著，检用卒难，乃复摘录其方，分以类例，而附于肘后随证之下，目之曰《附广肘后方》，下监俾更加雠次，且为之序，而刊行之。方虽简要，而该病则众，药多易求，而论效则远，将使家自能医，人无夭横，以溥济斯民于仁寿之域，以上广国家博施爱物之德，其为利岂小补哉！

皇统四年十月戊子儒林郎汴京国子监博士杨用道谨序

目　录

卷之一

救卒中恶死方第一 …… 1
救卒死尸蹷方第二 …… 2
救卒客忤死方第三 …… 3
治卒得鬼击方第四 …… 4
治卒魇寐不寤方第五 …… 5
治卒中五尸方第六 …… 6
治尸注鬼注方第七 …… 7
治卒心痛方第八 …… 8
治卒腹痛方第九 …… 10
治心腹俱痛方第十 …… 11
治卒心腹烦满方第十一 …… 12

卷之二

治卒霍乱诸急方第十二 …… 13
治伤寒时气温病方第十三 …… 16
治时气病起诸劳复方第十四 …… 24
治瘴气疫疠温毒诸方第十五 …… 25

卷之三

治寒热诸疟方第十六 …… 27
治卒发癫狂病方第十七 …… 29
治卒得惊邪恍惚方第十八 …… 30
治中风诸急方第十九 …… 31
治卒风瘖不得语方第二十 …… 36
治风毒脚弱痹满上气方第二十一 …… 36
治服散卒发动困笃方第二十二 …… 39
治卒上气咳嗽方第二十三 …… 39
治卒身面肿满方第二十四 …… 44

卷之四

治卒大腹水病方第二十五 …… 45
治卒心腹癥坚方第二十六 …… 47
治心腹寒冷食饮积聚结癖方第二十七 …… 49
治胸膈上痰癊诸方第二十八 …… 50
治卒患胸痹痛方第二十九 …… 52
治卒胃反呕啘方第三十 …… 52
治卒发黄疸诸黄病第三十一 …… 55
治卒患腰胁痛诸方第三十二 …… 56
治虚损羸瘦不堪劳动方第三十三 …… 58
治脾胃虚弱不能饮食方第三十四 …… 60
治卒绝粮失食饥惫欲死方第三十五 …… 61

卷之五

治痈疽妒乳诸毒肿方第三十六 …… 62
治肠痈肺痈方第三十七 …… 69
治卒发丹火恶毒疮方第三十八 …… 69
治瘑癣疥漆疮诸恶疮方第三十九 …… 69
治卒得癞皮毛变黑方第四十 …… 72
治卒得虫鼠诸瘘方第四十一(后有瘰疬) …… 73
治卒阴肿痛颓卵方第四十二 …… 74

卷之六

治目赤痛暗昧刺诸病方第四十

三[1] …… 76
治卒耳聋诸病方第四十七 …… 78
治耳为百虫杂物所入方第四十八 …… 80
治卒食噎不下方第四十九 …… 80
治卒诸杂物鲠不下方第五十 …… 81
治卒误吞诸物及患方第五十一 …… 81
治面疱发秃身臭心惛鄙丑方第五十二 …… 82

卷之七

治为熊虎爪牙所伤毒痛方第五十三 …… 88
治卒为猘犬所咬毒方第五十四 …… 88
治卒毒及狐溺棘所毒方第五十五 …… 89
治卒青蛙蝮虺众蛇所螫方第五十六 …… 90
治蛇疮败蛇骨刺人入口绕身诸方第五十七 …… 91
治卒入山草禁辟众蛇药术方第五十八 …… 91
治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第五十九 …… 92
治卒虿螫方第六十 …… 93
治卒蜂所螫方第六十一 …… 93
治卒蝎所螫方第六十二 …… 94
治中蛊毒方第六十三 …… 94
治卒中溪毒方第六十四 …… 96
治卒中射工水弩毒方第六十五 …… 97
治卒中沙虱毒方第六十六 …… 97
治卒服药过剂烦闷方第六十七 …… 98
治卒中诸药毒救解方第六十八 …… 98
治食中诸毒方第六十九 …… 100
治防避饮食诸毒方第七十 …… 102
治卒饮酒大醉诸病方第七十一 …… 102

卷之八

治百病备急丸散膏诸要方第七十二 …… 103
治牛马六畜水谷疫疠诸病方第七十三 …… 107

〔1〕“第四十三”原脱，据正文补。“第四十四”至“第七十三”均同。

卷 之 一

救卒中恶死方第一

救卒死，或先病痛，或常居寝卧，奄忽而绝，皆是中死，救之方。

一方　取葱黄心刺其鼻，男左、女右，入七八寸。若使目中血出，佳。扁鹊法同。是后吹耳条中葛当[1]言此云吹鼻，故别为一法。

又方　令二人以衣壅[2]口，吹其两耳，极则易，又可以筒吹之，并捧其肩上，侧身远之，莫临死人上。

又方　以葱刺耳。耳中、鼻中血出者莫怪，无血难治。有血是候，时当捧两手忽放之，须臾，死人自当举手捞人，言痛乃止。男刺左鼻、女刺右鼻中，令入七八寸余，大效。亦治自缢死。与此扁鹊方同。

又方　以绵渍好酒中，须臾，置死人鼻中，手按令汁入鼻中，并持其手足，莫令惊。

又方　视其上唇里弦弦者，有白如黍米大，以针决去之。

又方　以小便灌其面，数回即能语。此扁鹊方法。

又方　取皂荚如大豆，吹其两鼻中，嚏则气通矣。

又方　灸其唇下宛宛中承浆穴，十壮，大效矣。

又方　割雄鸡颈取血，以涂其面，干复涂，并以灰营死人一周。

又方　以管吹下部，令数人互吹之，气通则活。

又方　破白犬以搨心上。无白犬，白鸡亦佳。

又方　取雄鸭，就死人口上断其头，以热血沥口中。并以竹筒吹其下部，极则易人，气通下即活。

又方　取牛马粪尚湿者，绞取汁，灌其口中，令入喉。若口已禁者，以物强发之；若不可强者，乃扣齿下；若无新者，以人溺解干者，绞取汁。此扁鹊云。

又方　以绳围其死人肘腕，男左女右，毕伸绳从背上大槌度以下，又从此灸，横行各半绳。此法三灸各三，即起。

又方　令爪其病人人中，取醒。不者，卷其手灸下文头随年。

又方　灸鼻人中，三壮也。

又方　灸两足大指爪甲聚毛中，七壮。此华佗法。一云三七壮。

又方　灸脐中，百壮也。

扁鹊法又云　断豚尾，取血饮之，并缚豚以枕之，死人须臾活。

又云　半夏末如大豆，吹鼻中。

又方　捣女青屑重一钱匕，开口内喉中，以水苦酒，立活。

按：此前救卒死四方，并后尸蹷事，并是魏大夫传中正一真人所说扁鹊受长桑公子法，寻此传出世，在葛后二十许年，无容知见，当是斯法久已在世，故或言楚王，或言赵王，兼立语次第，亦参差故也。

又　张仲景诸要方。捣薤汁以灌鼻中。

又方　割丹雄鸡冠血，管吹内鼻中。

又方　以鸡冠及血涂面上，灰围四边，立起。

又方　猪脂如鸡子大，苦酒一升煮沸，以灌喉中。

又方　大豆二七枚，以鸡子白并酒和，尽以吞之。

救卒死而壮热者。矾石半斤，水一斗半，煮消以渍脚，令没踝。

救卒死而目闭者。骑牛临面，捣薤汁灌之耳中，吹皂荚鼻中，立效。

救卒死而张目及舌者。灸手足两爪后十四壮了，饮以五毒诸膏散有巴豆者。

救卒死而四支不收，矢便者。马矢一升，水三斗，煮取二斗以洗之。又取牛洞一升，温酒灌口中。洞者，稀粪也。灸心下一寸、脐上三寸、脐下四寸各一百壮，差。

若救小儿卒死而吐利，不知是何病者。马矢一丸，绞取汁以吞之。无湿者，水煮取汁。

又有备急三物丸散及裴公膏，并在后备急药条中，救卒死尤良，亦可临时合用之。凡卒死、中恶及尸蹷，皆天地及人身自然阴阳之气，忽有乖离否隔，上下不通，偏竭所致，故虽涉死境，犹可治而生，缘气未都竭也。当尔之时，兼有鬼神于其间，故亦可以符术而获济者。

附方

扁鹊云，中恶与卒死鬼击亦相类，已死者为治，皆参用此方。捣菖蒲生根，绞汁灌之，立差。

尸厥之病，卒死脉犹动，听其耳中如微语声，股间暖是也，亦此方治之。

孙真人治卒死方。以皂角末吹鼻中。

救卒死尸蹷方第二

尸蹷之病，卒死而脉犹动，听其耳中，循循如啸声，而股间暖是也，耳中虽然啸声而脉动者，故当以尸蹷，救之方。以管吹其左耳中极三度，复吹右耳三度，活。

又方　捣干菖蒲，以一枣核大，著其舌下。

又方　灸鼻人中七壮，又灸阴囊下去下部一寸百壮。若妇人，灸两乳中间。又云爪刺人中良久，又针人中至齿，立起。

此亦全是魏大夫传中扁鹊法，即赵太子之患。又张仲景云，尸一蹷，脉动而无气，气闭不通，故静然而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中，吹之，令人以桂屑着舌下。又云扁鹊法，治楚王效。

又方　剔左角发，方二寸，烧末，以酒灌，令人喉，立起也。

又方　以绳围其臂腕，男左女右，绳从大椎上度，下行脊上，灸绳头五十壮，活。此是扁鹊秘法。

又方　熨其两胁下，取灶中墨如弹丸，浆水和饮之，须臾，三四，以管吹耳中，令三四人更互吹之。又小管吹鼻孔，梁上尘如豆，着中吹之，令人，差。

又方　白马尾二七茎，白马前脚目二枚，合烧之，以苦酒丸如小豆。开口吞二丸，须臾，服一丸。

又方　针百会，当鼻中，入发际五寸，针入三分，补之。针足大指甲下肉侧去甲三分，又针足中指甲上，各三分，大指之内，去端韭叶，又针手少阴、锐骨之端各一分。

又方　灸膻中穴二十八壮。

救卒客忤死方第三

客忤者，中恶之类也，多于道门门外得之，令人心腹绞痛胀满，气冲心胸，不即治，亦杀人，救之方。灸鼻人中三十壮，令切鼻柱下也，以水渍粳米，取汁一二升，饮之。口已禁者，以物强发之。

又方　捣墨，水和服一钱匕。

又方　以铜器若瓦器，贮热汤，器着腹上；转冷者，撤去衣，器亲肉；大冷者，易以热汤，取愈则止。

又方　以三重衣着腹上，铜器着衣上，稍稍，少许茅于器中烧之，茅尽益之，勿顿多也，取愈乃止。

又方　以绳横度其人口，以度其脐，去四面各一处，灸各三壮，令四火俱起，差。

又方　横度口中，折之令上，头着心下，灸下头五壮。

又方　真丹方寸匕，蜜三合，和服。口噤者，折齿下之。

扁鹊治忤有救卒符并服盐汤法，恐非庸世所能，故不载。而此病即今人所谓中恶者，与卒死鬼击亦相类，为治参取而用之已死者。捣生菖蒲根，绞取汁，含之，立差。

卒忤，停尸不能言者。桔梗(烧)二枚，末之，服。

又方　末细辛、桂，分等。内口中。

又方　鸡冠血和真朱，丸如小豆。内口中，与三四枚，差。

若卒口噤不开者。末生附子，置管中，吹内舌下，即差矣。

又方　人血和真朱，如梧桐子大，二丸，折齿纳喉中，令下。

华佗卒中恶、短气欲死。灸足两母指上甲后聚毛中，各十四壮，即愈。未差，又灸十四壮。前救卒死方，三七壮，已有其法。

又张仲景诸要方　麻黄四两，杏人七十枚，甘草一两。以水八升，煮取三升，分令咽之。通治诸感忤。

又方　韭根一把，乌梅二十个，茱萸半斤。以水一斗煮之，以病人栉内中三沸，

桸浮者生，沉者死。煮得三升，与饮之。

又方　桂一两，生姜三两，栀子十四枚，豉五合。捣，以酒三升，搅，微煮之，味出去滓，顿服取差。

飞尸走马汤　巴豆二枚，杏人二枚。合绵缠椎，令碎，着热汤二合中，指捻令汁出，便与饮之，炊间顿下饮，差。小量之，通治诸飞尸鬼击。

又有诸丸散，并在备急药中。客者，客也；忤者，犯也，谓客气犯人也。此盖恶气，治之多愈，虽是气来鬼鬼[3]毒厉之气，忽逢触之其衰歇，故不能如自然恶气治之，入身而侵克藏府经络，差后，犹宜更为治，以消其余势，不尔，亟终为患，令有时辄发。

附方

《外台秘要》治卒客忤，停尸不能言。细辛、桂心等分，内口中。

又方　烧桔梗二两，末。米饮服，仍吞麝香如大豆许，佳。

《广利方》治卒中客忤垂死。麝香一钱。重研，和醋二合，服之，即差。

治卒得鬼击方第四

鬼击之病，得之无渐卒着，如人刀刺状，胸胁腹内，绞急切痛，不可抑按，或即吐血，或鼻中出血，或下血，一名鬼排。治之方。灸鼻下人中一壮，立愈。不差，可加数壮。

又方　升麻、独活、牡桂，分等。末，酒服方寸匕，立愈。

又方　灸脐下一寸，三壮。

又方　灸脐上一寸，七壮，及两踵白肉际，取差。

又方　熟艾如鸭子大，三枚。水五升，煮取二升，顿服之。

又方　盐一升，水二升。和搅饮之，并以冷水噀之。勿令即得吐，须臾吐，即差。

又方　以粉一撮，着水中搅。饮之。

又方　以淳酒吹内两鼻中。

又方　断白犬一头，取热犬血一升。饮之。

又方　割鸡冠血以沥口中，令一咽，仍破此鸡以搶心下，冷乃弃之于道边。得乌鸡弥佳，妙。

又方　牛子矢一升。酒三升，煮服之。大牛亦可用之。

又方　刀鞘三寸。烧末，水饮之。

又方　烧鼠矢末服，如黍米不能饮之，以少水和内口中。

又有诸丸散，并在备急药条中。今巫实见人忽有被鬼神所摆拂者，或犯其行伍，或遇相触突，或身神散弱，或愆负所贻，轻者因而获免，重者多见死亡，犹如燕简辈事，非为虚也，必应死，亦不可，要自不得不救尔。

附方

《古今录验》疗妖魅猫鬼病人不肯言鬼方。鹿角屑捣散，以水服方寸匕，即言实也。

治卒魇寐不寤方第五

卧忽不寤，勿以火照，火照之杀人，但痛啮其踵及足拇指甲际，而多唾其面，即活。又治之方。末皂角，管吹两鼻中，即起。三四日犹可吹。又以毛刺鼻孔中，男左女右，展转进之。

又方　以芦管吹两耳，并取病人发二七茎，作绳纳鼻孔中，割雄鸡冠取血，以管吹入咽喉中，大效。

又方　末灶下黄土，管吹入鼻中。末雄黄并桂，吹鼻中，并佳。

又方　取井底泥涂目毕，令人垂头于井中，呼其姓名，即便起也。

又方　取韭捣，以汁吹鼻孔。冬月可掘取根，取汁灌于口中。

又方　以盐汤饮之，多少约在意。

又方　以其人置地，利刀画地，从肩起，男左女右，令周面以刀锋刺病人鼻，令人一分，急持勿动，其人当鬼神语求哀，乃问，阿谁，何故来，当自乞去，乃以指灭向所画地，当肩头数寸，令得去，不可不具诘问之也。

又方　以瓦甑覆病人面上，使人疾打破甑则寤。

又方　以牛蹄或马蹄，临魇人上。亦可治卒死。青牛尤佳。

又方　捣雄黄，细筛，管吹纳两鼻中。桂亦佳。

又方　菖蒲末，吹两鼻中，又末内舌下。

又方　以甑带左索缚其肘后，男左女右，用余稍急绞之，又以麻缚脚，乃诘问其故，约敕解之。令一人坐头守，一人于户内呼病人姓名，坐人应曰诺，在便苏。

卒魇不觉。灸足下大指聚毛中，二十一壮。

人喜魇及恶梦者。取火死灰，着履中，合枕。

又方　带雄黄，男左女右。

又方　灸两足大指上聚毛中，灸二十壮。

又方　用真麝香一子[4]于头边。

又方　以虎头枕尤佳。

辟魇寐方。取雄黄如枣核，系左腋下。令人终身不魇寐。

又方　真赤罽方一赤[5]以枕之。

又方　作犀角枕佳。以青木香内枕中，并带。

又方　𩴾治卒魇寐久。书此符于纸，烧令黑，以少水和之，内死人口中，悬鉴死者耳前打之，唤死者名，不过半日，即活。

魇卧寐不寤者，皆魂魄外游，为邪所执，录欲还未得所，忌火照，火照遂不复入，而有灯光中魇者，是本由明出，但不反身中故耳。

附方

《千金方》治鬼魇不悟。皂荚末刀圭，起死人。

治卒中五尸方第六

五尸者（飞尸、遁尸、风尸、沉尸、尸注也，今所载方兼治之），其状腹痛，胀急，不得气息，上冲心胸，旁攻两胁，或磥块涌起，或挛引腰脊，兼治之方。灸乳后三寸，十四壮，男左女右。不止，更加壮数，差。

又方　灸心下三寸，六十壮。

又方　灸乳下一寸，随病左右，多其壮数，即差。

又方　以四指尖其痛处，下灸指下际数壮，令人痛，上爪其鼻人中，又爪其心下一寸，多其壮 ，取差。

又方　破鸡子白顿吞之。口闭者，内喉中摇顿令下，立差。

又方　破鸡子白，顿吞七枚。不可，再服。

又方　理当陆根熬以囊贮，更番熨之，冷复易。虽有五尸之名，其例皆相似，而有小异者（飞尸者，游走皮肤，洞穿藏府，每发刺痛，变作无常也；遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧、闻哀哭便作也；风尸者，淫跃四肢，不知痛之所在，每发昏恍，得风雪便作也；沉尸者，缠结藏府，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作也；尸注者，举身沉重，精神错杂，常觉昏废，每节气改变，辄致大恶，此一条别有治后疉也）。凡五尸，即身中尸鬼接引也，共为病害，经术甚有消灭之方，而非世徒能用，今复撰其经要，以救其敝方。雄黄一两，大蒜一两。令相和似弹丸许。内二合热酒中服之，须臾，差。未差，更作。已有疢者，常畜此药也。

又方　干姜、桂，分等。末之，盐三指撮，熬，令青末，合水服之，即差。

又方　捣蒺藜子蜜丸服。如胡豆，二丸，日三。

又方　粳米二升。水六升，煮一沸服之。

又方　猪肪八合。铜器煎，小沸，投苦酒八合，相和，顿服，即差。

又方　掘地作小坎，水满中，熟搅，取汁服之。

又方　取屋上四角茅，内铜器中，以三赤[6]，布覆腹，着器布上，烧茅令热，随痛追逐蹠下痒，即差。若瓦屋，削取四角柱烧之，亦得极大神良者也。

又方　桂一赤[7]，姜一两，巴豆三枚。合捣末，苦酒和如泥，以傅尸处，燥，即差。

又方　乌臼根（锉）二升。煮令浓，去滓，煎汁，凡五升，则入水一两，服五合至一升，良。

又方　忍冬茎叶（锉）数斛。煮令浓，取汁煎之，服如鸡子一枚，日二三服，佳也。

又方　烧乱发，熬杏人等分。捣膏，和丸之，酒服桐子大三丸，日五六服。

又方　龙骨三分，藜芦二分，巴豆一分。捣，和井花水服如麻子大，如法丸。

又方　漆叶暴干。捣末，酒服之。

又方　鼍肝一具。熟煮，切。食之令尽，亦用蒜齑。

又方　断鳖头烧末。水服，可分为三度，当如肉者，不尽，后发更作。

又方　雄黄一分，栀子十五枚，芍药一两。水三升，煮取一升半，分再服。

又方　栀子二七枚，烧末服。

又方　干姜、附子各一两，桂二分，巴豆三十枚（去心，并生用）。捣筛，蜜和捣万杵，服二丸如小豆大。此药无所不治。

又飞尸入腹刺痛死方。凡犀角、射罔、五注丸，并是好药，别在大方中。治卒有物在皮中，如虾蟆，宿昔下入腹中，如杯不动摇，掣痛不可堪，过数日即煞人方。

巴豆十四枚，龙胆一两，半夏、土瓜子各一两，桂一斤半。合捣碎，以两布囊贮，蒸热，更番以熨之，亦可煮饮，少少服之。

此本在杂治中，病名曰阴尸，得者多死。

治尸注鬼注方第七

尸注、鬼注病者，葛云，即是五尸之中尸注，又挟诸鬼邪为害也。其病变动，乃有三十六种至九十九种，大略使人寒热、淋沥、恍恍、默默，不的知其所苦，而无处不恶，累年积月，渐就顿滞，以至于死，死后复传之旁人，乃至灭门。觉知此候者，便宜急治之，方。取桑树白皮，曝干，烧为灰，得二斗许，着甑中蒸，令气浹便下，以釜中汤三四斗，淋之又淋，凡三度，极浓止。澄清取二斗，以渍赤小豆二斗一宿，曝干，干复渍灰，汁尽止。乃湿蒸令熟，以羊肉若鹿肉作羹，进此豆饭，初食一升至二升取饱，满微者三四斗，愈极者七八斗，病去时体中自觉，疼痒淫淫。或若根本不拔，重为之，神验也。

又方　桃人五十枚。破，研，以水煮取四升，一服尽。当吐，吐病不尽，三两日更作。若不吐，非注。

又方　杜蘅一两，茎一两，人参半两许，瓠子二七枚，松萝六铢，赤小豆二七枚。捣末，散。平旦温服方寸匕，晚当吐百种物。若不尽，后更服之也。

又方　獭肝一具。阴干，捣末，水服方寸匕，日三。一具未差，更作。姚云神良。

又方　朱砂、雄黄各一两，鬼臼、茵草各半两，巴豆四十枚（去心皮），蜈蚣两枚。捣，蜜和丸。服如小豆，不得下，服二丸。亦长将行之。姚氏，烧发灰、熬杏人紫色，分等。捣如脂，猪脂和酒服，梧桐子大，日三服，差。

又有华佗狸骨散、龙牙散、羊脂丸诸大药等，并在大方中；及成帝所受淮南丸，并疗疰易灭门，女子小儿多注车、注船、心闷乱、头痛吐，有此疾者宜辟方。

车前子、车下李根皮、石长生、徐长卿各数两，分等。粗捣，作方囊，贮半合，系衣带及头。若注船，下暴惨，以和此共带之，又临入船，刻取此船，自烧作屑，以水服之。

附方

《子母秘录》治尸注。烧乱发如鸡子大。为末，水服之，差。

《食医心镜》主传尸、鬼气、咳嗽、痃癖、注气，血气不通，日渐羸瘦。方：桃人一两(去皮尖，杵碎)。以水一升半煮汁，着米煮粥，空心食之。

治卒心痛方第八

治卒心痛。桃白皮煮汁。宜空腹服之。

又方 桂末若干姜末二药，并可单用，温酒服方寸匕，须臾，六七服，差。

又方 驴矢，绞取汁五六合。及热顿服，立定。

又方 东引桃枝一把，切。以酒一升，煎取半升，顿服，大效。

又方 生油半合，温服，差。

又方 黄连八两。以水七升，煮取一升五合。去滓，温服五合，每日三服。

又方 当户以坐，若男子病者，令妇人以一杯水以饮之；若妇人病者，令男子以一杯水以饮之。得新汲水尤佳。又以蜜一分，水二分，饮之，益良也。

又方 败布裹盐如弹丸。烧令赤，末，以酒一盏服之。

又方 煮三沸汤一升，以盐一合搅，饮之。若无火作汤，亦可用水。

又方 闭气忍之数十度，并以手大指按心下宛宛中，取愈。

又方 白艾(成熟者)三升。以水三升，煮取一升。去滓，顿服之。若为客气所中者，当吐之虫物。

又方 苦酒一杯，鸡子一枚。着中合搅，饮之。好酒亦可用。

又方 取灶下热灰，筛去炭分，以布囊贮，令灼灼尔。便更番以熨痛上，冷，更熬热。

又方 蒸大豆，若煮之，以囊贮。更番熨痛处，冷复易之。

又方 切生姜若干姜半升。以水二升，煮取一升。去滓，顿服。

又方 灸手中央长指端三壮。

又方 好桂，削去皮。捣筛，温酒服三方寸匕。不差者，须臾可六七服。无桂者，末干姜，佳。

又方 横度病人口折之，以度心厌下，灸度头三壮。

又方 画地作五行字，撮中央土，以水一升，搅饮之也。

又方 吴茱萸二升，生姜四两，豉一升。酒六升，煮三升半。分三服。

又方 人参、桂心、栀子(擘)、甘草(炙)、黄芩各一两。水六升，煮取二升。分三服，奇效。

又方 桃人七枚，去皮尖，熟，研。水合顿服，良。亦可治三十年患。

又方 附子二两(炮)，干姜一两。捣，蜜丸。服四丸，如梧子大，日三。

又方 吴茱萸一两半，干姜，准上桂心一两，白术二两，人参、橘皮、椒(去闭口及子、汗)、甘草(炙)、黄芩、当归、桔梗各一两，附子一两半(炮)。捣筛，蜜和为丸，如梧子大。日三，稍加至十丸、十五丸，酒饮下，饭前食后任意，效验。

又方 桂心八两。水四升,煮取一升。分三服。

又方 苦参三两,苦酒升半。煮取八合,分再服。亦可用水无煮者,生亦可用。

又方 龙胆四两。酒三升,煮取一升半。顿服。

又方 吴茱萸五合,桂一两。酒二升半,煎取一升,分二服,效。

又方 吴茱萸二升,生姜四两,豉一升。酒六升,煮取二升半,分为三服。

又方 白鸡一头,治之如食法。水三升,煮取二升,去鸡煎汁,取六合,内苦酒六合,入真珠一钱,复煎取六合,内末麝香如大豆二枚。顿服之。

又方 桂心、当归各一两,栀子十四枚。捣为散,酒服方寸匕,日三五服。亦治久心病、发作有时节者也。

又方 桂心二两,乌头一两。捣筛,蜜和为丸。一服如梧子大三丸,渐加之。

暴得心腹痛如刺方。苦参、龙胆各二两,升麻、栀子各三两。苦酒五升,煮取二升,分二服。当大吐,乃差。

治心疝发作,有时激痛难忍方。真射菌、吴茱萸分等。捣末,蜜和丸,如麻子。服二丸,日三服。勿吃热食。

又方 灸心鸠尾下一寸,名巨阙,及左右一寸,并百壮。又与物度颈及度脊如之,令正相对也,凡灸六处。

治久患常痛,不能饮食,头中疼重方。乌头六分,椒六分,干姜四分。捣末,蜜丸。酒饮服如大豆四丸,稍加之。

又方 半夏五分,细辛五分,干姜二分,人参三分,附子一分。捣末,苦酒和丸如梧子大。酒服五丸,日三服。

治心下牵急懊痛方。桂三两,生姜三两,枳实五枚。水五升,煮取三升,分三服。亦可加术二两、胶饴半斤。

治心肺伤动冷痛方。桂心二两,猪肾二枚。水八升,煮取三升。分三服。

又方 附子二两,干姜一两。蜜丸。服四丸如梧子大,日三服。

治心痹心痛方。蜀椒一两(熬令黄)。末之,以狗心血丸之,如梧子。服五丸,日五服。

治心下坚痛,大如碗边,如旋柈,名为气分,饮水所结方。枳实七枚,炙术三两。水一斗,煮取三升。分为三服。当稍软也。

若心下百结积,来去痛者方。吴茱萸末一升,真射菌如弹丸一枚。合捣,以鸡子白和丸,丸如小豆大。服二丸,即差。

治心痛多唾,似有虫方。取六畜心,生切作十四脔,刀纵横各割之,以真丹一两,粉肉割中。旦悉吞之,入雄黄、麝香,佳。

饥而心痛者,名曰饥疝。龙胆、附子、黄连分等。捣筛。服一钱匕,日三度服之。

附方

《药性论》主心痛、中恶或连腰脐者。盐如鸡子大。青布裹烧赤,内酒中。顿服,当吐恶物。

《拾遗》序，延胡索止心痛，末之，酒服。

《圣惠》方治久心痛，时发不定，多吐清水，不下饮食。以雄黄二两，好醋二升，慢火煎成膏，用干蒸饼，丸如梧桐子大。每服七丸，姜汤下。

又方　治九种心痛妨闷。用桂心一分为末，以酒一大盏，煎至半盏，去滓，稍热服，立效。

又方　治寒疝心痛，四肢逆冷，全不饮食。用桂心二两为散。不计时候，热酒调下一钱匕。

《外台秘要》治卒心痛。干姜为末。水饮调下一钱。

又方　治心痛。当归为末。酒服方寸匕。

又《必效》治蛔心痛。熊胆如大豆。和水服，大效。

又方　取鳗鲡鱼，淡炙令熟。与患人食一二枚，永差。饱食弥佳。

《经验后方》治四十年心痛不差。黍米，淘汁。温服，随多少。

《经验方》治心痛。姜黄一两，桂穰三两。为末，醋汤下一钱匕。

《简要济众》治九种心痛，及腹胁积聚滞气。筒子干漆二两。捣碎，炒烟出，细研，醋煮，面糊和丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，热酒下，醋汤亦得，无时服。

姚和众治卒心痛。郁李人三七枚，烂嚼，以新汲水下之，饮温汤尤妙。须臾痛止，却煎薄盐汤热呷之。

《兵部手集》治心痛不可忍，十年五年者，随手效。以小蒜酽醋煮，顿服之，取饱。不用着盐。

治卒腹痛方第九

治卒腹痛方。书舌上作风字，又画纸上作两蜈蚣相交，吞之。

又方　捣桂末，服三寸匕。苦酒、人参、上好干姜亦佳。

又方　粳米二升。以水六升，煮二七沸。饮之。

又方　食盐一大把。多饮水送之，忽当吐，即差。

又方　掘土作小坎，水满饮中，熟搅取汁。饮之。

又方　令人骑其腹，溺脐中。

又方　米粉一升。水二升，和饮。

又方　使病人伏卧，一人跨上，两手抄举其腹，令病人自纵重轻举抄之，令去床三尺许，便放之，如此二七度止。拈取其脊骨皮深取痛引之，从龟尾至顶乃止。未愈，更为之。

又方　令卧枕高一尺许，拄膝使腹皮踧气入胸，令人抓其脐上三寸便愈。能干咽吞气数十遍者弥佳。此方亦治心痛，此即伏气。

治卒得诸疝，小腹及阴中相引，痛如绞，自汗出欲死方。捣沙参末，筛，服方寸匕，立差。

此本在杂治中，谓之寒疝，亦名阴疝。此治不差，可服诸利丸下之，作走马汤亦

佳。

治寒疝腹痛，饮食下唯不觉其流行方。椒二合，干姜四两。水四升，煮取二升，去滓，内饴一斤，又煎取半分，再服，数数服之。

又方　半夏一升，桂八两，生姜一升。水六升，煮取二升。分为三服。

治寒疝，来去每发绞痛方。吴茱萸三两，生姜四两，豉二合。酒四升，煮取二升。分为二服。

又方　附子一枚，椒二百粒，干姜半两，半夏十枚，大枣三十枚，粳米一升。水七升，煮米熟。去滓，一服一升，令尽。

又方　肉桂一斤，吴茱萸半升。水五升，煮取一升半，分再服。

又方　牡蛎、甘草、桂各二两。水五升，煮取一升半，再服。

又方　宿乌鸡一头(治如食法)，生地黄七斤。合细锉之，着甑蔽中蒸，铜器承。须取汁，清旦服，至日晡令尽。其间当下诸寒癖讫，作白粥渐食之。久疝者，下三剂。

附方

《博济方》治冷热气不和，不思饮食，或腹痛疞刺。山栀子、川乌头等分。生捣为末，以酒糊丸，如梧桐子大。每服十五丸，炒生姜汤下。如小肠气痛，炒茴香、葱酒任下二十丸。

《经验方》治元藏气发，久冷腹痛虚泻。

应急大效玉粉丹　生硫黄五两，青盐一两。已上衮细研，以蒸饼为丸，如绿豆大。每服五丸，热酒空心服，以食压之。

《子母秘录》治小腹疼，青黑，或亦不能喘。苦参一两。醋一升半，煎八合，分二服。

《圣惠方》治寒疝，小腹及阴中相引痛，自汗出。以丹参一两，杵为散。每服热酒调下二钱匕，佳。

治心腹俱痛方第十

治心腹俱胀痛，短气欲死或已绝方。取栀子十四枚，豉七合。以水二升，先煮豉取一升二合，绞去滓，内栀子，更煎取八合，又绞去滓，服半升，不愈者尽服之。

又方　浣小衣。饮其汁一二升，即愈。

又方　桂二两(切)。以水一升二合，煮取八合。去滓，顿服。无桂者，着干姜亦佳。

又方　乌梅二七枚。以水五升煮一沸，内大钱二七枚，煮得二升半。强人可顿服，羸人可分为再服，当下便愈。

又方　茱萸一两，生姜四两。豉三合，酒四升，煮取二升。分为三服，即差。

又方　干姜一两，巴豆二两。捣蜜丸。一服如小豆二丸，当吐下，差。

治心腹相连常胀痛方。狼毒二两，附子半两。捣筛，蜜丸如梧子大。日一服一

丸;二日二丸;三日后服三丸,再一丸;至六日,服三丸,自一至三以常服,即差。

又方　吴茱萸一合,干姜四分,附子、细辛、人参各二分。捣筛,蜜丸如梧子大。服五丸,日三服。

凡心腹痛,若非中恶霍乱,则是皆宿结冷热所为。今此方可采以救急,差后,要作诸大治,以消其根源也。

附方

《梅师方》治心腹胀坚,痛闷不安,虽未吐下欲死。以盐五合,水一升,煎令消,顿服,自吐下,食出即定。不吐更服。

孙真人方治心腹俱痛。以布裹椒薄注上火熨,令椒汗出,良。

《十全方》,心脾痛。以高良姜(细锉,炒)杵末,米饮调下一钱匕立止。

治卒心腹烦满方第十一

治卒心腹烦满,又胸胁痛欲死方。以热汤令灼灼尔,渍手足,复易秘方。

又方　青布方寸,鹿角三分,乱发灰二钱匕。以水二升,煮令得一升五合。去滓,尽服之。

又方　锉薏苡根,浓煮取汁。服三升。

又方　取比轮钱二十枚,水五升,煮取三沸。日三服。

又方　捣香菜汁,服一二升。水煮干姜亦佳。

又方　即用前心痛支子豉汤法,差。

又方　黄芩一两,杏人二十枚,牡蛎一两。水三升,煮取一升。顿服。

治厥逆烦满常欲呕方。小草、桂、细辛、干姜、椒各二两,附子二两(炮)。捣,蜜和丸。服如桐子大四丸。

治卒吐逆方。灸乳下一寸,七壮,即愈。

又方　灸两手大拇指内边爪后第一文头各一壮,又灸两手中央长指爪下一壮愈。

此本杂治中,其病亦是痰壅霍乱之例,兼宜依霍乱条法治之。人卒在此上条,患者亦少,皆因他病兼之耳。或从伤寒未复,或从霍乱吐下后虚燥,或是劳损服诸补药痞满,或触寒热邪气,或食饮协毒,或服药失度,并宜各循其本源为治,不得专用此法也。

附方

《千金方》治心腹胀,短气。以草豆蔻一两,去皮为末。以木瓜生姜汤下半钱。

《斗门方》治男子女人久患气胀心闷,饮食不得,因食不调,冷热相击,致令心腹胀满方。厚朴火上炙令干,又蘸姜汁炙,直待焦黑为度。捣筛,如面。以陈米饮调下二钱匕,日三服良。亦治反胃,止泻,甚妙。

《经验方》治食气遍身黄肿,气喘,食不得,心胸满闷。不蛀皂角(去皮子,涂好醋,炙令焦,为末)一钱匕,巴豆七枚(去油膜)。二件以淡醋及研好墨为丸,如麻子大。

每服三丸，食后陈橘皮汤下，日三服，隔一日增一丸，以利为度。如常服，消酒食。

《梅师方》治腹满不能服药。煨生姜，绵裹，内下部中，冷即易之。

《圣惠方》治肺藏壅热烦闷。新百合四两。蜜半盏，和蒸令软。时时含一枣大，咽津。

〔1〕"当"，当作"尝"。 〔2〕"壅"，当作"塞"。 〔3〕"鬼"，当作"魅"。 〔4〕"子"，当作"字"。 〔5〕〔6〕〔7〕"赤"，当作"尺"。

卷 之 二

治卒霍乱诸急方第十二

凡所以得霍乱者，多起饮食，或饮食生冷杂物，以肥腻酒鲙，而当风履湿，薄衣露坐，或夜卧失覆之所致。

初得之便务令暖，以炭火布其所卧，下大热减之，又并蒸被絮若衣絮，自苞冷易热者。亦可烧地，令热水沃，敷薄布，席卧其上，厚覆之。亦可作灼灼尔，热汤著瓮中，渍足，令至膝，并铜器贮汤，以著腹上，衣藉之，冷复易。亦可以熨斗贮火著腹上。如此而不净者，便急灸之，但明案次第，莫为乱灸，须有其病，乃随病灸之，未有病莫预灸，灸之虽未即愈，要万不复死矣，莫以灸不即而止灸，霍乱艾丸，苦不大，壮数亦不多，本方言七壮为可，四、五十无不便，火下得活。服旧方用理中丸，及厚朴大豆豉通脉半夏汤，先辈所用药者难得。今但疏良灸之法及单行数方，用之有效，不减于贵药，已死未久者，犹可灸。

余药乃可难备，而理中丸、四顺厚朴诸汤，可不预合，每向秋月，常买自随。

卒得霍乱，先腹痛者。灸脐上十四壮，名太仓。在心厌下四寸，更度之。

先洞下者。灸脐边一寸，男左、女右，十四壮，甚者至三十、四十壮，名大肠募。洞者，宜泻。

先吐者，灸心下一寸，十四壮。又并治下痢不止，上气灸五十壮，名巨阙。正心厌尖头下一寸是也。

先手足逆冷者。灸两足内踝上一尖骨是也，两足各七壮，不愈加数，名三阴交。在内踝尖上三寸是也。

转筋者。灸蹶心当拇指大聚筋上，六七壮，名涌泉。又灸足大指下约中，一壮，神验。

又方 灸大指上爪甲际，七壮。

转筋入腹痛者。令四人捉手足，灸脐左二寸，十四，灸股中大筋上，去阴一寸。

若啘者。灸手腕第一约理中，七壮，名心主，当中指。

下利不止者。灸足大指本节内侧,寸白肉际,左右各七壮,名大都。

干呕者。灸手腕后三寸,两筋间,是左右各七壮,名间使。若正厥呕绝,灸之便通。

《小品》方,起死。

吐且下利者。灸两乳,连黑外近腹白肉际,各七壮,亦可至二七壮。

若吐止而利不止者。灸脐一夫纳中,七壮。又云脐下一寸二,七壮。

若烦闷凑满者。灸心厌下三寸,七壮,名胃管。

又方　以盐内脐中上,灸二七壮。

若绕脐痛急者。灸脐下三寸三七壮,名关元,良。

治霍乱神秘起死灸法,以物横度病人人中,屈之,从心鸠尾飞度以下灸,先灸中央毕,更横灸左右也,又灸脊上以物围,令正当心厌。又夹脊左右一寸,各七壮,是腹背各灸三处也。

华佗治霍乱已死,上屋唤魂,又以诸治皆至,而犹不差者。

捧病人腹卧之,伸臂对以绳度两头,肘尖头依绳下夹背脊大骨穴中,去脊各一寸,灸之百壮。不治者,可灸肘椎,已试数百人,皆灸毕即起坐。佗以此术传子孙,代代皆秘之。

上此前并是灸法。

治霍乱心腹胀痛,烦满短气,未得吐下方。盐二升。以水五升,煮取二升。顿服,得吐,愈。

又方　生姜若干姜一二升。㕮咀,以水六升,煮三沸。顿服。若不即愈,更可作,无新药,煮滓亦得。

又方　饮好苦酒三升。小、老、羸者,可饮一二升。

又方　温酒一二升。以蜡如弹丸一枚置酒中,消乃饮。无蜡,以盐二方寸匕代,亦得。

又方　桂屑半升。以暖饮二升和之,尽服之。

又方　浓煮竹叶汤五六升。令灼已转筋处。

又方　取楠若樟木,大如掌者,削之。以水三升,煮三沸,去滓。令灼之也。

又方　服干姜屑三方寸匕。

又方　取蓼若叶,细切二升。水五升,煮三沸。顿服之。煮干苏若生苏汁,即亦佳。

又方　小蒜一升,㕮咀。以水三升,煮取一升。顿服之。

又方　以暖汤渍小蒜五升许。取汁服之,亦可。

又方　以人血合丹服如梧子大二丸。

又方　生姜一斤切。以水七升,煮取二升。分为三服。

又方　取卖解家机上垢,如鸡子大。温酒服之,差。

又方　饮竹沥少许,亦差。

又方　干姜二两,甘草二两。附子一两,水三升,煮取一升,内猪胆一合相和。

PDG

分为三服。

又方　芦蓬茸一大把，浓煮。饮二升，差。

若转筋方。烧铁令赤，以灼踵白肉际，上近后当纵铁，以随足为留停，令成疮，两足皆尔。须臾间，热入腹不复转筋，便愈。可脱刀烧虾尾用之，即差。

又方　煮苦酒三沸以摩之，合少粉尤佳，以絮胎缚，从当膝下至足。

又方　烧栀子二七枚。研末服之。

又方　桂、半夏等分。末，方寸匕，水一升和服之，差。

又方　生大豆屑。酒和服，方寸匕。

又方　烧蜈蚣膏傅之，即差。

若转筋入肠中，如欲转者。取鸡矢白一寸。水六合，煮三沸。顿服之。勿令病者知之。

又方　苦酒煮衣絮，絮中令温。从转筋处裹之。

又方　烧编荐索三撮。仍酒服之，即差。

又方　釜底黑末。酒服之，差。

若腹中已转筋者。当倒担病人头在下，勿使及地，腹中平乃止。

若两臂脚及胸胁转筋。取盐一升半，水一斗，煮令热灼灼尔。渍手足，在胸胁者，汤洗之，转筋入腹中，倒担病人，令头在下，腹中平乃止。若极者，手引阴，阴缩必死。犹在，倒担之可活耳。

若注痢不止，而转筋入腹欲死。生姜一两，累擘破。以酒升半煮合三四沸。顿服之，差。

治霍乱吐下后，心腹烦满方。栀子十四枚。水三升，煮取二升，内豉七合，煮取一升。顿服之。呕者，加橘皮二两；若烦闷，加豉一升，甘草一两，蜜一升，增水二升，分为三服。

治霍乱烦躁，卧不安稳方。葱白二十茎，大枣二十枚。水三升，煮取二升。顿服之。

治霍乱吐下后，大渴多饮则煞人方。以黄米五升。水一斗煮之，令得三升。清澄稍稍饮之，莫饮余物也。

崔氏云理中丸方。甘草三两，干姜，人参，白术各一两。捣下筛，蜜丸如弹丸。觉不住，更服一枚。须臾，不差，仍温汤一斗，以麋肉中服之，频频三五度，令差，亦可用酒服。

四顺汤　治吐下腹干呕，手足冷不止。

干姜、甘草、人参、附子各二两。水六升，煮取三升半。分为三服。若下不止，加龙骨一两；腹痛甚，加当归二两。胡洽用附子一枚，桂一两，人霍乱亦不吐痢，但四支脉沉，肉冷汗出渴者，即差。

厚朴汤　治烦呕腹胀。

厚朴四两，炙桂二两，枳实五枚，炙生姜三两。以水六升，煮取二升。分为三服。

凡此汤四种，是霍乱诸患皆治之，不可不合也。霍乱若心痛尤甚者，此为挟毒，兼用中恶方治之。

附方

孙真人治霍乱。以胡椒三四十粒，以饮吞之。

《斗门方》，治霍乱。用黄杉木劈开作片，一握。以水浓煎一盏服之。

《外台秘要》，治霍乱烦躁。烧乱发如鸡子大。盐汤三升，和服之。不吐，再服。

又方　治霍乱腹痛吐痢。取桃叶三升切。以水五升，煮取一升三合，分温二服。

《梅师方》，治霍乱心痛利无汗。取梨叶枝一大握。水二升，煎取一升服。

又方　治霍乱后，烦躁卧不安稳。葱白二十茎，大枣二十枚。以水三升，煎取二升。分服。

《兵部手集》，救人霍乱，颇有神效。浆水稍酸味者。煎干姜屑呷之。夏月腹肚不调，煎呷之，差。

孙用和，治大泻霍乱不止。附子一枚，重七钱。炮，去皮脐为末。每服四钱，水两盏，盐半钱，煎取一盏。温服立止。

《集效方》，治吐泻不止，或取转，多四肢发厥，虚风，不省人事，服此，四肢渐暖，神识便省。

回阳散　天南星为末。每服三钱，入京枣三枚，水一盏半，同煎至八分。温服，未省再服。

《圣惠方》，治霍乱转筋垂死。败蒲席一握，细切。浆水一盏，煮汁。温温顿服。

又方　治肝虚转筋。用赤蓼茎叶切，三合水一盏，酒三合，煎至四合，去滓，温分二服。

又方　治肝风虚转筋入腹。以盐半斤，水煮少时，热渍之，佳。

孙尚药治脚转筋疼痛挛急者。松节一两(细锉如米粒)，乳香一钱。上件药用银石器内，慢火炒令焦，只留三分性，出火毒，研细。每服一钱至二钱，热木瓜酒调下，应时筋病皆治之。

《古今录验》方，治霍乱转筋。

取蓼一手把，去两头。以水二升半，煮取一升半。顿服之。

治伤寒时气温病方第十三

治伤寒及时气温病及头痛，壮热脉大，始得一日方。取旨兑根叶合捣，三升许，和之真丹一两。水一升，合煮，绞取汁。顿服之，得吐便差。若重，一升尽服，厚覆取汗，差。

又方　小蒜一升。捣取汁三合，顿服之。不过，再作，便差。

又方　乌梅二七枚。盐五合，以水三升，煮取一升，去滓。顿服之。

又方　取生杍木，削去黑皮，细切，里白一升。以水二升五合煎，去滓。一服八

PDG

合,三服差。

又方　取术丸子二七枚。以水五升,挼之令熟,去滓。尽服汁,当吐下愈。

又方　鸡子一枚。著冷水半升,搅与和,乃复煮,三升水极令沸,以向所和水,投汤中,急搅,令相得。适寒温,顿服取汗。

又方　以真丹涂身,令遍。面向火坐,令汗出,差。

又方　取生蘘荷根叶合捣,绞取汁。服三四升。

又方　取干艾三斤。以水一斗,煮取一升,去滓。顿服,取汗。

又方　盐一升食之,以汤送之腹中。当绞吐,便覆取汗,便差。

又方　取比轮钱一百五十七枚。以水一斗,煮取七升。服汁尽之。须臾,复以五升水,更煮令得一升,以水二升投中合,令得三升,出钱饮汁,当吐毒出也。

又方　取猪膏如弹丸者。温服之,日三服,三日九服。

又方　乌梅三十枚去核。以豉一升,苦酒三升,煮取一升半,去滓。顿服。

又伤寒有数种,人不能别,令一药尽治之者。若初觉头痛,肉热,脉洪起,一二日,便作葱豉汤,用葱白一虎口,豉一升,以水三升,煮取一升,顿服取汗。不汗,复更作,加葛根二两,升麻三两,五升水,煎取二升,分再服,必得汗。若不汗,更加麻黄二两,又用葱汤研米二合,水一升,煮之,少时下盐豉,后内葱白四物,令火煎取三升,分服取汗也。

又方　豉一升,小男溺三升。煎取一升。分为再服,取汗。

又方　葛根四两。水一斗,煎取三升,乃内豉一升,煎取升半。一服。捣生葛汁,服一二升,亦为佳也。

若汗出不歇已三四日,胸中恶,欲令吐者。豉三升。水七升,煮取二升半,去滓,内蜜一两,又煮三沸。顿服。安卧,当得吐。不差,更服取差,秘法传于子孙也。

又方　生地黄三斤。细切,水一斗,煮取三升。分三服。亦可服藜芦吐散,及苦参龙胆散。

若已五六日以上者。可多作青竹沥,少煎,令减。为数数饮之,厚覆取汗。

又方　大黄、黄连、黄檗、栀子各半两。水八升,煮六七沸,内豉一升,葱白七茎,煮取三升。分服,宜老少。

又方　苦参二两,黄芩二两,生地黄半斤。水八升,煮取一升。分再服,或吐下毒,则愈。

若已六七日热极,心下烦闷,狂言见鬼,欲起走。用干茱萸三升。水二升,煮取一升后,去滓。寒温服之,得汗便愈。此方恐不失,必可用也,秘之。

又方　大蚓一升破去。以人溺煮令熟。去滓服之。直生绞汁及水煎之并善。又,绞粪汁,饮数合至一二升,谓之黄龙汤,陈久者佳。

又方　取白犬,从背破取血,破之多多为佳。当及热,以薄胸上,冷乃去之。此治垂死者活。无白犬,诸纯色者亦可用之。

又方　取桐皮削去上黑者,细擘之,长断,令四寸一束。以酒五合,以水一升,煮取一升,去滓。顿服之,当吐下青黄汁数升,即差。

又方　鸡子三枚，芒硝方寸匕。酒三合，合搅，散消。尽服之。

又方　黄连三两，黄檗、黄芩各二两，栀子十四枚。水六升，煎取二升。分再服。治烦呕不得眠。

治时气行，垂死破棺。

千金煮汤　苦参一两。㕮咀，以酒二升半，旧方用苦参酒煮，令得一升半，去滓。适寒温，尽服之，当间苦寒吐毒如溶胶，便愈。

又方　大钱百文。水一斗，煮取八升，内麝香、当门子、李子大末。稍稍与饮至尽，或汗，或吐之。

治温毒发斑，大疫难救，黑膏生地黄半斤，切碎，好豉一升，猪脂二斤。合煎五六沸，令至三分减一，绞去滓，末雄黄、麝香如大豆者，内中搅和。尽服之，毒从皮中出，即愈。

又方　用生虾蟆，正尔破腹去肠。乃捣吞食之。得五月五日干者，烧末亦佳矣。

黑奴丸　《胡洽小品》同，一名水解丸。又一方加小麦黑勃一两，名为麦奴丸。支同此注。

麻黄二两，大黄二两，黄芩一两，芒硝一两，釜底墨一两，灶突墨二两，梁上尘二两。捣蜜丸如弹丸。新汲水五合，末一丸顿服之。若渴，但与水，须臾寒，寒了汗出，便解。日移五赤，不觉，更服一丸。此治五六日，胸中大热，口噤，名为坏病，不可医治，用此黑奴丸。

又方　大青四两，甘草、胶各二两，豉八合。以水一斗，煮二物，取三升半，去滓，内豉煮三沸，去滓，乃内胶。分作四服，尽又合。此治得至七八日，发汗不解，及吐下大热，甚佳。

又方　大黄三两，甘草二两，麻黄二两，杏人三十枚，芒硝五合，黄芩一两，巴豆二十粒，熬，捣。蜜丸和，如大豆。服三丸，当利。毒利不止，米饮止之，家人视病者亦可先服取利，则不相染易也，此丸亦可预合置。

麻黄解肌，一二日便服之。麻黄、甘草、升麻、芍药、石膏各一两，杏人三十枚，贝齿三枚。末之，以水三升。煮取一升，顿服，覆取汗出，即愈。便食豉粥，补虚即宜也。

又方　麻黄二两，芩、桂各一两，生姜三两。以水六升，煮取二升。分为四服。

亦可服葛根解肌汤　葛根四两，芍药二两，麻黄、大青、甘草、黄芩、石膏、桂各一两，大枣四枚。以水五升，煮取二升半，去滓。分为三服，微取汗。

二日已上，至七八日不解者，可服小柴胡汤。柴胡八两，人参、甘草、黄芩各三两，生姜八两（无者，干姜三两），半夏五两，汤洗之，大枣十二枚。水九升，煮取二升半。分为三服，微覆取汗，半日须臾便差。若不好，更作一剂。

若有热实，得汗不解，复满痛烦躁，欲谬语者，可服大柴胡汤方。柴胡半斤，大黄二两，黄芩三两，芍药二两，枳实十枚，半夏五两洗之，生姜五两，大枣十二枚。水一斗，煮取四升。当分为四服，当微利也。

此四方最第一急须者，若幸可得药，便可不营之，保无死忧，诸小治为防以穷极耳。若病失治，及治不差，十日已上，皆名坏病，唯应服大小鳖甲汤。此方药分两乃少而种数多，非备急家所办，故不载。凡伤寒发汗，皆不可使流离过多，一服得微汗，汗洁便止。未止粉之，勿当风。初得伤寒，便身重腰背痛，烦闷不已，脉浮，面赤，斑斑如锦文，喉咽痛或下痢，或狂言欲走，此名中阳毒，五日可治，过此死，宜用此方。雄黄、甘草、升麻、当归、椒、桂各一分。水五升，煮取二升半。分三服，温覆取汗。服后不汗，更作一剂。

若身重背强，蛰蛰如被打，腹中痛，心下强，短气呕逆，唇青面黑，四肢冷，脉沉细而紧数，此名中阴毒，五日可治，过此死，用此方。甘草、升麻各二分，当归、椒各一分，鳖甲一两。以水五升，煮取二升半。分三服，温覆取汗。汗不出，汤煮更作也。

阴毒伤口鼻冷者。干姜、桂各一分。末，温酒三合服之，当大热，差。凡阴阳二毒，不但初得便尔，或一二日变作者，皆以今药治之，得此病多死。治热病不解，而下痢困笃欲死者，服此。

大青汤方　大青四两，甘草三两，胶二两，豉八合，赤石脂三两。以水一斗，煮取三升。分三服。尽更作，日夜两剂，愈。

又方　但以水五升，豉一升，栀子十四枚，韭白一把，煮取三升半。分为三服。

又方　龙骨半斤捣碎。以水一斗，煮取五升。使极冷，稍稍饮。其间或得汗即愈矣。

又方　黄连、当归各二两，干姜一两，赤石脂二两。蜜丸如梧子。服二十丸，日三，夜再。

又方　黄连二两，熟艾如鸭卵大。以水二斗，煮取一升。顿服立止。

天行诸痢悉主之。黄连三两，黄檗、当归、龙骨各二两。以水六升，煮取二升，去滓，入蜜七合，又火煎取一升半。分为三服，效。

天行毒病，挟热腹痛，下痢。升麻、甘草、黄连、当归、芍药、桂心、黄檗各半两。以水三升，煮取一升。服之，当良。

天行四五日，大下热痢。黄连、黄檗各三两，龙骨三两，艾如鸡子大。以水六升，煮取二升。分为二服。忌食猪肉，冷水。

若下脓血不止者。赤石脂一斤，干姜一两，粳米一升。水七升，煮米熟，去滓。服七合，日三。

又方　赤石脂一斤，干姜二两。水五升。煮取三升。分二服。若绞脐痛，加当归一两，芍药二两，加水一升也。

若大便坚闭令利者。大黄四两，厚朴二两，枳实四枚。以水四升，煮取一升二合。分再服，得通者止之。

若十余日不大便者，服承气丸。大黄，杏人各二两，枳实一两，芒硝一合。捣，蜜和丸如弹丸。和汤六七合服之，未通更服。

若下痢不能食者。黄连一升，乌梅二十枚，炙燥。并得捣末，蜡如棋子大，蜜一

升，合于微火上，令可丸，丸如梧子大。一服二丸，日三。

若小腹满，不得小便方。细末雌黄。蜜和丸。取如枣核大，内溺孔中，令半寸。亦以竹管注阴令痛朔之通。

又方 末滑石三两，葶苈子一合。水二升，煮取七合服。

又方 捣生葱。薄小腹上，三易之。

治胸胁痞满，心塞，气急，喘急方。人参、术各一两，枳实二两，干姜一两。捣蜜和丸。一服一枚。若嗽，加括蒌二两；吐，加牡蛎二两。日夜服五六丸，不愈更服。

毒病攻喉咽肿痛方。切当陆，炙令热。以布藉喉，以熨布上，冷复易。

又方 取真蕳茹，爪甲大。内口中，以牙小嚼汁，以渍喉，当微觉异为佳也。

毒病后攻目方。煮蜂窠以洗之，日六七度，佳。

又方 冷水渍青布以掩之。

若生翳者。烧豉二七粒，末。内管鼻中以吹之。

治伤寒呕不止方。甘草一两，升麻半两，生姜三两，橘皮二两。水三升，煮取二升。顿服之，愈。

又方 干姜六分，附子四分。末，以苦酒丸如梧子大。一服三丸，日三服。

治伤寒啘不止方。甘草三两，橘皮一升。水五升，煮取三升。分服，日三，取差。

又方 熟洗半夏。末服之，一钱一服。

又方 赤苏一把。水三升，煮取二升。稍稍饮。

又方 干姜六分，附子四分，末。苦酒丸如梧子大。服三丸，日三服。

比岁有病时行，仍发疮头面及身，须臾周匝，状如火疮，皆戴白浆，随决随生，不即治，剧者多死，治得差后，疮瘢紫黑，弥岁方灭，此恶毒之气。世人云：永徽四年，此疮从西东流，遍于海中，煮葵菜，以蒜齑啖之，即止。初患急食之，少饭下菜亦得，以建武中于南阳击虏所得，仍呼为虏疮，诸医参详作治，用之有效方。取好蜜通身上摩，亦可以蜜煎升麻，并数数食。

又方 以水浓煮升麻。绵沾洗之，苦酒渍弥好，但痛难忍。

其余治犹依伤寒法，但每多作毒意防之，用地黄黑膏亦好。

治时行病发黄方。茵蔯六两，大黄二两，栀子十二枚。以水一斗，先煮茵蔯，取五升，去滓，内二物，又煮取三升。分四服。亦可兼取黄疸中杂治法，差。

比岁又有肤黄病，初唯觉四体沉沉不快，须臾，见眼中黄，渐至面黄及举身皆黄，急令溺白纸，纸即如蘗染者，此热毒已入内急。治之，若初觉，便作瓜蒂赤豆散，吹鼻中，鼻中黄汁出数升者，多差。若已深，应看其舌下两边，有白脉弥弥处，芦刀割破之，紫血出数升，亦歇。然此须惯解割者，不解割，忽伤乱舌下青脉，血出不止，便煞人，方可烧纺軨铁，以灼此脉令焦，兼瓜蒂杂巴豆捣为丸服之，大小便亦去黄汁。破灼已后，禁诸杂食。又云有依黄坐，黄复，须分别之方。切竹煮饮之，如饮[1]。

又方 捣生瓜根，绞取汁。饮一升至二三升。

又方　醋酒浸鸡子一宿，吞其白数枚。

又方　竹叶切五升，小麦七升，石膏三两。末，绵裹之，以水一斗五升，煮取七升。一服一升，尽吃即差也。

又方　生葛根汁二升，好豉一升，栀子三七枚，茵蔯切一升。水五升，煮取三升，去滓，内葛汁。分为五服。

又方　金色脚鸡，雌鸡血，在治如食法。熟食肉饮汁令尽。不过，再作亦可，下少盐豉，佳。

治毒攻手足肿，疼痛欲断方。用虎杖根锉，煮。适寒温以渍足，令踝上有赤许，水止之。

又方　以稻穰灰汁渍足。

又方　酒煮苦参以渍足，差。

又方　盐豉及羊尿一升，捣令熟以渍之。

又方　细锉黄蘗五斤。以水三斗，煮渍之。亦治攻阴肿痛。

又方　作坎令深三赤，少容两足，烧坎令热，以酒灌坎中，着屐踞坎中，壅勿令泄。

又方　煮羊桃汁渍之。杂少盐豉，尤好。

又方　煮马矢若羊矢汁渍。

又方　猪膏和羊矢涂之，亦佳。

又方　以牛肉裹肿处，肿消痛止。

又方　捣常思草绞取汁以渍足。

又方　猪蹄一具。合葱煮，去滓，内少盐以渍之。

毒病下部生疮者。烧盐以深导之，不过三。

又方　生漆涂之，绵导之。

又方　大丸艾灸下部，此谓穷无药。

又方　取蚓三升。以水五升，得二升半。尽服之。

又方　煮桃皮煎如饴，以绵合导之。

又方　水中荇菜，捣，绵裹导之，日五易，差。

又方　榉皮、槲皮合煮汁，如粘糖以导之。又浓煮桃皮饮之，最良。

又方　捣蛇莓汁，服三合，日三。水渍乌梅令浓，并内崖蜜，数数饮。

若病人齿无色，舌上白，或喜睡眠，愦愦不知痛痒处，或下痢，急治下部。不晓此者，但攻其上，不以下为意，下部生虫，虫食其肛，肛烂见五脏便死，治之方。取鸡子白，内漆，合搅，还内壳中。仰头吞之，当吐虫则愈。

又方　烧马蹄作灰，细末，猪脂和。涂绵以导下部，日数度，差。

又方　桃人十五枚，苦酒二升，盐一合。煮取六合，服之。

又方　烧艾于管中熏之，令烟入下部，中少雄黄杂妙。此方是溪温，故尔兼取彼治法。

又有病䘌下不止者。乌头二两，女萎、云实各一两，桂二分。蜜丸如桐子。水

服五丸，一日三服。

治下部卒痛，如鸟啄之方。赤小豆、大豆各一升。合捣，两囊贮，蒸之令熟。更互坐即愈。

此本在杂治中，亦是伤寒毒气所攻故，凡治伤寒方甚多，其有诸麻黄、葛根、桂枝、柴胡、青龙、白虎、四顺、四逆二十余方，并是至要者，而药难尽备。且诊候须明悉，别所在撰大方中，今唯载前四方，尤是急须者耳。其黄膏赤散在辟病条中预合，初觉患便服之，伤寒、时行、温疫，三名同一种耳，而源本小异，其冬月伤于寒，或疾行力作，汗出得风冷，至夏发，名为伤寒；其冬月不甚寒，多暖气，及西风使人骨节缓堕受病，至春发，名为时行；其年岁中有疠气兼挟鬼毒相注，名为温病，如此诊候并相似，又贵胜雅言，总名伤寒，世俗因号为时行，道术符刻，言五温亦复殊，大归终止，是共途也。然自有阳明、少阴、阴毒、阳毒为异耳，少阴病例不发热。而腹满下痢，最难治也。

附方

《必效方》，治天行一二日者。麻黄一大两(去节)。以水四升，煮去沫，取二升。去滓，著米一匙，及豉为稀粥，取强一升，先作熟汤浴，淋头百余碗。然后服粥，厚覆取汗，于夜最佳。

《梅师方》，治伤寒汗出不解已三四日，胸中闷吐。豉一升，盐一合。水四升，煎取一升半。分服当吐。

《圣惠方》，治伤寒四日已呕吐，更宜吐。以苦参末，酒下二钱，得吐，差。

又方　治时气热毒，心神烦燥。用蓝淀半大匙，以新汲水一盏服。

又方　治时气头痛不止。用朴硝三两，捣罗为散。生油调涂顶上。

又方　治时气烦渴。用生藕汁一中盏，入生蜜一合，令匀。分二服。

《胜金方》，治时疾热病，狂言心燥。苦参不限多少，炒黄色为末。每服二钱，水一盏，煎至八分，温服。连煎三服，有汗无汗皆差。

《博济方》，治阴阳二毒，伤寒，黑龙丹。舶上硫黄一两，以柳木槌研，三两日，巴豆一两和壳记个数。用二升铛子一口，先安硫黄铺铛底，次安巴豆，又以硫黄盖之，酽醋半升，已来浇之，盏子盖合令紧蜜[2]，更以湿纸周回固济缝，勿令透气，缝纸干，更以醋湿之，文武火熬，常著人守之，候里面巴豆作声，数已半为度。急将铛子离火，便入臼中，急捣令细，再以少米醋并蒸饼少许，再捣令冷，可丸如鸡头大。若是阴毒，用椒四十九粒，葱白二茎，水一盏，煎至六分，服一丸；阳毒，用豆豉四十九粒，葱白二茎，水一盏同煎，吞一丸，不得嚼破。

《孙用和方》，治阳毒入胃，下血频，疼痛不可忍。郁金五个大者，牛黄一皂荚子。别细研二味，同为散。每服用醋浆水一盏，同煎三沸，温服。

《孙兆口诀》，治阴毒伤寒，手足逆冷，脉息沉细，头疼腰重，兼治阴毒咳逆等疾方。川乌头、干姜等分。为粗散，炒令转色，放冷，再捣为细散。每一钱，水一盏，盐一撮，煎取半盏，温服。

又方　治阴胜隔阳伤寒，其人必燥热而不欲饮水者是也，宜服霹雳散。附子一

枚,烧为灰,存性为末。蜜水调下,为一服而愈。此逼散寒气然后热气上行而汗出,乃愈。

《圣惠方》,治阴毒伤寒,四肢逆冷,宜熨。以吴茱萸一升,酒和匀。湿绢袋二只,贮蒸令极热。熨脚心,候气通畅,匀暖即停熨,累验。

唐崔元亮,疗时疾发黄,心狂烦热,闷不认人者。取大括楼一枚黄者。以新汲水九合浸,淘取汁,下蜜半大合,朴消八分,合搅,令消尽。分再服,便差。

《外台秘要》,治天行病四五日,结胸满痛壮热,身体热。苦参一两,锉。以醋二升,煮取一升二合,尽饮之,当吐,即愈。天行毒病非苦参醋药不解,及温覆取汗,愈。

又方 《救急》治天行后呕逆不下食,食入即出。取羊肝如食法,作生淡食,不过三度,即止。

又方 以鸡卵一枚。煮三五沸,出以水浸之,外熟内热则吞之,良。

《圣惠方》,治时气呕逆不下食。用半夏半两,汤浸洗七遍去滑,生姜一两同锉碎。以水一大盏,煎至六分,去滓。分二服,不计时候,温服。

《深师方》,治伤寒病啘不止。半夏熟洗,干,末之。生姜汤服一钱匕。

《简要济众》,治伤寒咳嚏不止及哕逆不定。香[3]一两,干柿蒂一两。焙干,捣末。人参汤下一钱,无时服。

《外台秘要》,治天行毒病衄鼻,是热毒血下数升者。好墨末之,鸡子白丸如梧子。用生地黄汁下一二十丸,如人行五里,再服。

又疗伤寒已八九日至十余日,大烦渴,热胜,而三焦有疮䘌者,多下,或张口吐舌,呵吁目烂,口鼻生疮,吟语不识人,除热毒止痢方。龙骨半斤,碎。以水一斗,煮取四升,沉之井底,令冷。服五合,渐渐进之,恣意饮,尤宜老少。

《梅师方》,治热病后下痢,脓血不止,不能食。白龙骨末,米饮调方寸匕服。

《食疗》治伤寒热毒下血。羚羊角末服之,即差。又疗疝气。

《圣惠方》,治伤寒狐惑,毒蚀下部,肛外如䘌,痛痒不止。雄黄半两,先用瓶子一个,口大者内入灰上,如装香火,将雄黄烧之,候烟出,当病处熏之。

又方 主伤寒下部生䘌疮。用乌梅肉三两。炒令燥,杵为末,炼蜜丸如梧桐子大。以石榴根皮煎汤,食前下十丸。

《外台秘要》方,崔氏疗伤寒手足疼。欲脱取羊屎煮汁以灌之,差止。亦疗时疾阴囊及茎热肿。亦可煮黄檗等洗之。

《梅师方》,治伤寒发豌豆疮未成脓。研芒消,用猪胆和涂上,效。

《经验后方》,治时疾发豌豆疮及赤疮子未透,心烦狂燥,气喘妄语,或见鬼神。龙脑一钱,细研。旋滴猪心血,和丸如鸡头肉大。每服一丸,紫草汤下。少时心神便定,得睡,疮后发透,依常将息取安。

《药性论》云,虎杖治大热烦燥,止渴利小便,压一切热毒,暑月和甘草煎,色如琥珀可爱,堪著,尝之甘美,瓶置井中,令冷彻如水,白瓷器及银器中贮。似茶啜之,时人呼为冷饮子,又且尊于茗,能破女子经候不通,捣以酒浸,常服。有孕人勿服,

破血。

治时气病起诸劳复方第十四

凡得毒病愈后，百日之内，禁食猪、犬、羊肉，并伤血及肥鱼久腻，干鱼则必大下痢，下则不可复救。又禁食面食、胡蒜、韭薤、生菜、虾鳝辈，食此多致复发则难治。又令到他年数发也，治笃病新起早劳，及食饮多致欲死方。烧鳖甲服方寸匕。

又方　以水服胡粉少许。

又方　粉三升。以暖水和服之，厚覆取汗。

又方　干苏一把。水五升，煮取二升，尽服之。无干者生亦可用，加生姜四两，豉一升。

又方　鼠矢，两头尖者二七枚，豉五合。以水三升煎半，顿服之。可服，温覆取汗愈。有麻子人内一升，加水一升，弥良。亦可内枳实，葱白一虎口也。

又方　取伏鸡子壳碎之，熬令黄黑，细末。热汤服一合，温覆取汗。

又方　大黄、麻黄各二两，栀子人十四枚、豉一升。水五升，煮取三升。分再服，当小汗及下痢。

又方　浓煮甘皮服之，芦根亦佳。

觉[4]多而发复方。烧饭筛末，服方寸匕，良。

治交接劳复，阴卵肿，或缩人腹，腹中绞痛或便绝方。烧妇人月经衣服方寸匕。

又方　取豚子一枚，撞之三十六，放于户中，逐使喘极，乃刺胁下取血一升，酒一升，合和饮之。若卒无者，但服血，慎勿便冷，应用猳豚。

又方　取所交接妇人衣，覆男子上，一食久，活之。

又方　取猳豚胫及血，和酒饮之，差。

又方　刮青竹筎二升。以水三升，煮令五六沸，然后绞去滓，以竹筎汤温服之。此方亦通治劳复。

又方　矾石一分，消三分，末。以大麦粥清可方寸匕，三服，热毒随大小便出。

又方　取蓼子一大把。水挼取汁，饮一升。干者浓取汁服之。葱头捣，以苦酒和服，亦佳。

又方　蚯蚓数升，绞取汁，服之良。

若差后，病男接女，病女接男，安者阴易，病者发复，复者亦必死。

卒阴易病，男女温病，差后虽数十日，血脉未和，尚有热毒，与之交接者，即得病曰阴易杀人，甚于时行，宜急治之。

令人身体重，小腹急热，上肿胸，头重不能举，眼中生䁾，膝胫拘急欲死方。取妇人裈，亲阴上者。割取烧末，服方寸匕，日三，小便即利，而阴微肿者，此当愈。得童女裈亦良，若女病亦可用男裈。

又方　鼠矢两头尖者二七枚，蓝一把。水五升，煮取二升。尽服之，温覆取汗。

又方　蚯蚓二十四枚。水一斗，煮取三升。一服，仍取汗，并良。

又方　末干姜四两，汤和顿服。温覆取汗，得解止。

又方　男初觉，便灸阴三七壮，若已尽，甚至百壮即愈，眼无妨，阴道疮复常。

两男两女，并不自相易，则易之为名，阴阳交换之谓也。

凡欲病人不复，取女人手足爪二十枚，又取女中下裳带一尺烧灰，以酒若米饮服之。

大病差后，小劳便鼻衄方。左顾牡蛎十分，石膏五分，捣末。酒服方寸匕，日三四。亦可蜜丸服，如梧子大，服之。大病差后多虚汗，及眼中流汗方。杜仲、牡蛎分等。暮卧水服，五匕则停，不止更作。

又方　甘草二两，石膏二两，捣末。以浆服方寸匕，日二服，差。

又方　龙骨、牡蛎、麻黄根末。杂粉以粉身，良。

又　差复虚烦不得眠，眼中痛疼懊侬。豉七合，乌梅十四枚。水四升，先煮梅取二升半，内豉取一升半，分再服。无乌梅，用栀子十四枚亦得。

又方　黄连四两，芍药二两，黄芩一两，胶三小挺。水六升，煮取三升，分三服，亦可内乳子黄二枚。

又方　千里流水一石，扬之万度，二斗半，半夏二两。洗之，秫米一斗，茯苓四两。合煮得五升，分五服。

附方

《梅师方》，治伤寒差后，交接发动，困欲死，眼不开，不能语方。栀子三十枚。水三升，煎取一升，服。

治瘴气疫疠温毒诸方第十五

辟瘟疫药干散　大麻人、柏子人、干姜、细辛各一两，附子半两，炮。捣筛。正旦以井华水，举家各服方寸匕，疫极，则三服，日一服。

老君神明白散　术一两，附子三两，乌头四两，桔梗二两半，细辛一两。捣筛。正旦服一钱匕。一家合药，则一里无病。此带行所遇，病气皆消，若他人有得病者，便温酒服之方寸匕，亦得。病已四五日，以水三升，煮散，服一升，覆取汗出也。

赤散方　牡丹五分，皂荚五分炙之，细辛、干姜、附子各三分，肉桂二分，真珠四分，踯躅四分。捣筛为散。初觉头强邑邑，便以少许内鼻中，吸之取吐。温酒服方寸匕，覆眠得汗，即差。晨夜行，及视病，亦宜少许以内粉[5]粉身佳。牛马疫，以一匕著舌下，溺灌，日三四度，甚妙也。

度瘴散　辟山瘴恶气，若有黑雾郁勃及西南温风，皆为疫疠之候方。

麻黄、椒各五分，乌头三分，细辛、术、防风、桔梗、桂、干姜各一分。捣筛。平旦酒服一盏匕。辟毒诸恶气，冒雾行，尤宜服之。

太乙流金方　雄黄三两，雌黄二两，矾石、鬼箭各一两半，羖羊角二两。捣为散。三角绛囊贮一两带心前并门户上，月旦青布裹一刀圭，中庭烧温，病人亦烧熏之，即差。

辟天行疫疠。雄黄、丹砂、巴豆、矾石、附子、干姜分等。捣,蜜丸。平旦向日吞之,一丸如胡麻大,九日止,令无病。

常用辟温病散方　真珠、肉桂各一分,贝母三分熬之,鸡子白熬令黄黑,三分。捣筛,岁旦服方寸匕。若岁中多病,可月月朔望服之,有病即愈,病人服者,当可[6]大效。

虎头杀鬼方　虎头骨五两,朱砂、雄黄、雌黄各一两半,鬼臼、皂荚、芜荑各一两。捣筛以蜡蜜和如弹丸。绛囊贮系臂,男左、女右。家中悬屋四角,月朔望夜半,中庭烧一丸。一方有菖蒲、藜芦,无虎头、鬼臼、皂荚,作散带之。

赵泉黄膏方　大黄、附子、细辛、干姜、椒、桂各一两,巴豆八十枚(去心皮),捣细。苦酒渍之,宿腊月猪膏二斤,煎三上三下,绞去滓,蜜器贮之。初觉勃色便热,如梧子大一丸,不差,又服亦可。火炙以摩身体数百遍,佳。并治贼风走游皮肤,并良。可预合之,便服即愈也。

单行方术　西南社中柏,东南枝取暴干,末。服方寸匕,立差。

又方　正月上寅日,捣女青屑。三角绛囊贮,系户上帐前,大吉。

又方　马蹄木捣屑二两。绛囊带之,男左,女右。

又方　正月朔旦及七月,吞麻子、小豆各二七枚。又各二七枚,投井中。又以附子二枚,小豆七枚,令女子投井中。

又方　冬至日,取雄赤鸡作腊,至立春煮食尽,勿分他人。二月一日,取东行桑根大如指,悬门户上,又人人带之。

又方　埋鹊于圊前。

断温病令不相染。著断发仍使长七寸,盗著病人卧席下。

又方　以绳度所住户中壁,屈绳结之。

又方　密以艾灸病人床四角,各一壮,不得令知之,佳也。

又方　取小豆,新布囊贮之,置井中三日出。举家男服十枚,女服二十枚。

又方　桃木中虫矢末,服方寸匕。

又方　鲍鱼头烧三指撮,小豆七枚。合末服之。女用豆二七枚。

又方　熬豉杂土酒渍,常将服之。

又方　以鲫鱼密致卧下,勿令知之。

又方　柏子人、细辛、穄米、干姜三分,附子一分,末。酒服方寸匕,日服三,服十日。

又方　用麦蘖服穄米,干姜,又云麻子人,可作三种服之。

附方

《外台秘要》辟瘟方。取上等朱砂一两。细研,白蜜和丸,如麻子大。常以太岁日平旦,一家大小,勿食诸物,面向东立,各吞三七丸,永无疾疫。

---

〔1〕"如饮"二字,疑衍。　〔2〕"蜜",当作"密"。下同。　〔3〕"香",其前疑脱"丁"字。

〔4〕"觉",疑当作"食"。　〔5〕"粉",疑当作"鼻"。　〔6〕"可",疑衍。

卷 之 三

治寒热诸疟方第十六

治疟病方。鼠妇,豆豉二七枚,令捣令相和。未发时服二丸,欲发时服一丸。

又方 青蒿一握。以水二升渍,绞取汁。尽服之。

又方 用独父蒜于白炭上烧之,末。服方寸匕。

又方 五月五日,蒜一片(去皮,中破之,刀割),令容巴豆一枚(去心皮,内蒜中,令合)。以竹挟以火炙之,取可热,捣为三丸。未发前服一丸。不止,复与一丸。

又方 取蜘蛛一枚,芦管中密塞,管中以绾颈,过发时乃解去也。

又方 日始出时,东向日再拜,毕正长跪,向日叉手,当闭气,以书墨注其管两耳中,各七注,又丹书舌上,言子日死,毕,复再拜,还去勿顾,安卧勿食,过发时断,即差。

又方 多煮豉汤,饮数升,令得大吐,便差。

又方 取蜘蛛一枚,著饭中合丸吞之。

又方 临发时,捣大附子下筛,以苦酒和之,涂背上。

又方 鼠妇虫子四枚各一,以饴糖裹之,丸服,便断,即差。

又方 常山(捣,下筛成末)三两,真丹一两。白蜜和,捣百杵丸如梧子。先发服三丸,中服三丸,临卧服三丸,无不断者。常用,效。

又方 大开口,度上下唇,以绳度心头,灸此度下头百壮,又灸脊中央五十壮,过发时,灸二十壮。

又方 破一大豆(去皮),书一片作“日”字,一片作“月”字,左手持“日”,右手持“月”,吞之立愈。向日服之,勿令人知也。

又方 皂荚三两(去皮,炙),巴豆二两(去心皮)。捣,丸如大豆大。一服一枚。

又方 巴豆一枚(去心皮),射罔如巴豆大,枣一枚(去皮)。合捣成丸。先发各服一丸如梧子大也。

又方 常山、知母、甘草、麻黄等分。捣蜜和丸如大豆。服三丸,比发时令过毕。

又方 常山三两,甘草半两。水酒各半升,合煮取半升。先发时一服,比发令三服尽。

又方 常山三两(锉)。以酒三升,渍二三日,平旦作三合服。欲呕之,临发又服二合,便断。旧酒亦佳,急亦可煮。

又方 常山三两,秫米三百粒。以水六升,煮取三升。分之服,至发时令尽。

又方 若发作无常,心下烦热。取常山二两,甘草一两半。合以水六升,煮取

二升。分再服，当快吐，仍断，勿饮食。

老疟久不断者。常山三两，鳖甲一两(炙)，升麻一两，附子一两，乌贼骨一两。以酒六升，渍之，小令近火，一宿成。服一合，比发可数作。

又方 藜芦、皂荚各一两(炙)，巴豆二十五枚。并捣，熬令黄，依法捣蜜丸如小豆。空心服一丸，未发时一丸，临发时又一丸，勿饮食。

又方 牛膝茎叶一把(切)。以酒三升服，令微有酒气，不即断。更作，不过三服而止。

又方 末龙骨方寸匕。先发一时，以酒一升半，煮三沸。及热尽服，温覆取汗，便即效。

又方 常山三两，甘草半两，知母一两。捣蜜丸。至先发时，服如梧子大十丸，次服减七丸八丸，后五六丸，即差。

又方 先发二时，以炭火床下，令脊脚极暖被覆，过时乃止。此治先寒后热者。

又方 先炙鳖甲(捣末)方寸匕。至时令三服尽，用火炙，无不断。

又方 常山三两。捣筛，鸡子白和之丸。空腹三十丸，去发食久三十丸，发时三十丸，或吐或否也，从服药至过发时，勿饮食。

治温疟不下食。知母、鳖甲(炙)、常山各二两，地骨皮三两(切)，竹叶一升(切)，石膏四两。以水七升，煮二升五合。分温三服。忌蒜、热面、猪、鱼。

治瘴疟。常山、黄连、豉(熬)各三两，附子二两(炮)。捣筛，蜜丸。空腹服四丸，欲发三丸，饮下之，服药后至过发时，勿吃食。

若兼诸痢者。黄连、犀角各三两，牡蛎、香豉各二两，并熬龙骨四两。捣筛，蜜丸服四十丸。日再服，饮下。

无时节发者。常山二两，甘草一两半，豉五合。绵裹，以水六升，煮取三升。再服，快吐。

无问年月，可治三十年者。常山、黄连各三两。酒一斗，宿渍之，晓以瓦釜煮取六升。一服八合，比发时令得三服。热当吐，冷当利，服之无不差者，半料合服得。

劳疟积久，众治不差者。生长大牛膝一大虎口。以水六升，煮取二升。空腹一服，欲发一服。

禳一切疟。是日抱雄鸡，一时令作大声，无不差。

又方 未发，头向南卧，五心及额舌七处，闭气书"鬼"字。

咒法。发日执一石于水滨，一气咒云，智智圆圆，行路非难，捉取疟鬼，送与河官，急急如律令，投于水，不得回顾。

治一切疟，乌梅丸方。甘草二两，乌梅肉(熬)、人参、桂心、肉苁蓉、知母、牡丹各二两，常山、升麻、桃人(去皮尖，熬)、乌豆皮(熬膜取皮)各三两。桃人研，欲丸人之，捣筛，蜜丸，苏屠臼捣一万杵。发日，五更酒下三十丸，平旦四十丸，欲发四十丸，不发日空腹四十丸，晚三十丸，无不差。徐服后，十余日吃肥肉发之也。

凡见疟。白驴蹄二分(熬)，大黄四分，绿豆三分(末)，砒霜二分，光明砂半分，雄黄一分。捣蜜丸如梧子。发日平旦冷水服二丸。七日内忌油。

附方

《外台秘要》治疟不痊。干姜、高良姜等分。为末，每服一钱，水一中盏，煎至七分服。

《圣惠方》治久患劳疟、瘴等方。用鳖甲三两，涂酥炙令黄，去裙为末。临发时温酒调下二钱匕。

治疟。用桃人一百个，去皮尖，于乳钵中细研成膏，不得犯生水，候成膏，入黄丹三钱，丸如梧子大。每服三丸，当发日，面北用温酒吞下。如不饮酒，井花水亦得。五月五日午时合，忌鸡犬妇人见。

又方　用小蒜不拘多少，研极烂，和黄丹少许，以聚为度，丸如鸡头大，候干。每服一丸，新汲水下，面东服，至妙。

治卒发癫狂病方第十七

治卒癫疾方。灸阴茎上宛宛中三壮，得小便通，则愈。

又方　灸阴茎上三壮，囊下缝二七壮。

又方　灸两乳头三壮，又灸足大指本聚毛中七壮，灸足小指本节七壮。

又方　取葶苈一升，捣三千杵，取白犬倒悬之，以杖犬，令血出，承取以和葶苈末，服如麻子大一丸，三服取差。

又方　莨菪子三升。酒五升，渍之出，曝干，渍尽酒止。捣服一钱匕，日三，勿多，益狂。

又《小品》癫狂莨菪散。莨菪子三升。末之，酒一升，渍多日出，捣之，以向汁和绞去滓，汤上煎，令可丸，服如小豆三丸，日三。口面当觉急，头中有虫行者，额及手足应有赤色处，如此必是差候，若未见，服取尽矣。

又方　末房葵，温酒服一刀圭至二三，身润又小不仁为候。

又方　自缢死者绳，烧三指撮，服之。

凡癫疾，发则仆地，吐涎沫，无知强掠，起如狂，反遗粪者，难治。

治卒发狂方。烧虾蟆捣末，服方寸匕，日三服之，酒服。

又方　卧其人着地，以冷水淋其面，为终日淋之。

治卒狂言鬼语方。针其足大拇指爪甲下入少许，即止。

又方　以甑带急合缚两手，火灸左右胁，握肘头文俱起，七壮，须臾，鬼语自道姓名，乞去，徐徐诘问，乃解手耳。

凡狂发则欲走，或自高贵称神圣，皆应备诸火炙，乃得永差耳。

若或悲泣呻吟者，此为邪魅非狂，自依邪方治之。《近效方》，已生蚕纸作灰，酒水任下，差。疗风癫也。

附方

《斗门方》治癫痫。用艾于阴囊下谷道正门当中间，随年数灸之。

《千金方》治风癫百病。麻人四升，水六升，猛火煮，令牙生，去滓，煎取七合，旦

空心服，或发或不发，或多言语，勿怪之。但人摩手足须定，凡进三剂愈。

又方 治狂邪发无时，披头大叫，欲杀人，不避水火。苦参以蜜丸如梧子大。每服十丸，薄荷汤下。

《外台秘要》治风痫，引胁牵痛，发作则吐，耳如蝉鸣。天门冬去心皮，曝干，捣筛。酒服方寸匕。若人久服，亦能长生。

《广利方》治心热风痫。烂龙角浓研汁，食上服二合，日再服。

《经验后方》治大人小儿久患风痫，缠喉嗽嗽，遍身风疹，急中涎潮。

等[1]此药不大吐逆，只出涎水，小儿服一字，瓜蒂不限多少，细碾为末，壮年一字。十五已下、老怯半字，早晨井花水下。一食须含沙糖一块，良久涎如水出。年深涎尽，有一块如涎布，水上如鉴矣。涎尽，食粥一两日。如吐多困甚，即咽麝香汤一盏即止矣。麝细研，温水调下。昔天平尚书觉昏眩，即服之，取涎有效。

《明皇杂录》云，开元中有名医纪朋者，观人颜色谈笑，知病深浅，不待诊脉。帝闻之，召于掖庭中，看一宫人。每日昃则笑歌啼号，若狂疾，而足不能履地。朋视之曰：此必因食饱而大促力，顿仆于地而然。乃饮以云母汤，令熟寐，觉而失所苦，问之乃言因太华公主载诞，宫中大陈歌吹，某乃主讴，惧其声不能清且长，吃豚蹄羹饱，而当筵歌大曲，曲罢觉胸中甚热，戏于砌台上，高而坠下，久而方惺，病狂，足不能及地。

治卒得惊邪恍惚方第十八

治人心下虚悸方。麻黄、半夏等分。捣密[2]丸。服如大豆三丸，日三，稍增之。半夏汤洗去滑，干。

治惊忧怖迫逐，或惊恐失财，或激愤惆怅，致志气错越，心行违僻不得安定者。龙骨、远志、茯神、防风、牡蛎各二两，甘草七两，大枣七枚。以水八升，煮取二升，分再服，日日作之，取差。

又方 茯苓、干地黄各四两，人参、桂各三两，甘草二两，麦门冬一升(去心)，半夏六两(洗滑)，生姜一斤。以水一斗，又杀乌鸡，取血及肝心，煮三升，分四服，日三夜一，其间少食无爽，作三剂，差。

又方 白雄鸡一头(治如食)，真珠四两(切)，薤白四两。以水三升，煮取二升。宿勿食，旦悉食鸡等及饮汁尽。

又有镇心、定志诸丸，在大方中。

治卒中邪鬼，恍惚振噤方。灸鼻下、人中及两手足大指爪甲本，令艾丸在穴上各七壮。不止，至十四壮，愈，此事本在杂治中。

治女人与邪物交通，独言独笑，悲思恍惚者。末雄黄一两，以松脂二两溶，和虎爪搅，令如弹丸，夜内火笼中烧之，令女人侵坐其上，被急自蒙，唯出头耳。一尔未差，不过三剂，过自断也。

又方 雄黄一两，人参一两，防风一两，五味子一升。捣筛。清旦以井水服方

寸匕，三服差。

师往以针五枚内头髻中，狂病者则以器贮水，三赤[3]新布覆之，横大刀于上，悉乃矜庄，呼见其人，其人必欲起走，慎勿听，因取一喷之，一呵视，三通乃熟，拭去水，指弹额上近发际，问欲愈乎？其人必不肯答，如此二七弹乃答。欲因杖针刺鼻下人中近孔内侧，空停针，两耳根前宛宛动中停针，又刺鼻直上，入发际一寸，横针，又刺鼻直上入，乃具诘问，怜怜醒悟，则乃止矣。

若男女喜梦与鬼通致恍惚者。锯截鹿角屑，酒服三指撮，日三。

附方

张仲景主心下悸，半夏麻黄丸。二物等分。末，蜜丸如小豆。每服三丸，日三。

《简要济众方》，每心藏不安，惊悸善忘，上膈风热化痰。白石英一两，朱砂一两。同研为散。每服半钱，食后夜卧金银汤调下。

心中客热，膀胱间连胁下气妨，常旦忧愁不乐，兼心忪者。取莎草根二大斤，切，熬令香，以生绢袋贮之，于三大斗无灰清酒中浸之，春三月浸一日即堪服，冬十月后，即七日，近暖处乃佳。每空腹服一盏，日夜三四服之，常令酒气相续，以知为度。若不饮酒，即取莎草根十两，加桂心五两，芜荑三两，和捣为散，以蜜和为丸，捣一千杵，丸如梧子大。每空腹以酒及姜蜜汤饮汁等下二十丸，日再服，渐加至三十丸，以差为度。

治中风诸急方第十九

治卒中急风，闷乱欲死方。灸两足大指下横文中，随年壮。又别有续命汤。

若毒急不得行者，内筋急者，灸内踝；外筋急者，灸外踝上，二十壮。若有肿痹，虚者取白敛二分，附子一分。捣服半刀圭，每日可三服。

若眼上睛垂者。灸目两眦后三壮。

若不识人者。灸季胁、头各七壮。此胁小肋屈头也。

不能语者。灸第二槌或第五槌上五十壮。又别有不得语方，在后篇中矣。

又方　豉、茱萸各一升。水五升，煮取二升。稍稍服。

若眼反口噤，腹中切痛者。灸阴囊下第一横理十四壮。又别有服膏之方。

若狂走欲斫刺人，或欲自杀，骂詈不息称鬼语者。

灸两口吻头赤肉际各一壮，又灸两肘屈中五壮，又灸背胛中间三壮，三日报灸三。仓公秘法，又应灸阴囊下缝三十壮。又别有狂邪方。

若发狂者。取车毂中脂如鸡子，热温淳苦酒，以投脂甚搅，令消。服之令尽。

若心烦恍惚，腹中痛满，或时绝而复苏者。取釜下土五升，捣筛，以冷水八升和之。取汁尽服之。口已噤者，强开，以竹筒灌之，使得下，人便愈，甚妙。

若身体角弓反张，四肢不随，烦乱欲死者。清酒五升，鸡白矢一升。捣筛，合和扬之千遍。乃饮之，大人服一升，日三，少五合，差。

若头身无不痛，颠倒烦满欲死者。取头垢如大豆大，服之。并囊贮大豆，蒸熟，

逐痛处熨之，作两囊，更番为佳。若无豆，亦可蒸鼠壤土，熨。

若但腹中切痛者。取盐半斤，熬令尽，着口中。饮热汤二升，得便吐，愈。

又方　附子六分，生姜三两(切)。以水二升，煮取一升。分为再服。

若手足不随方。取青布烧作烟，就小口器中熏痛处。

又方　豉三升，水九升，煮取三升，分三服。又取豉一升，微熬，囊贮，渍三升酒中三宿，温服，微令醉为佳。

若身中有掣痛不仁，不随处者。取干艾叶一纠许，丸之，内瓦甑下，塞余孔，唯留一目。以痛处著甑目下，烧艾以熏之，一时间愈矣。

又方　取朽木削之，以水煮令浓，热灼灼尔。以渍痛处，效。

若口噤不开者。取大豆五升，熬令黄黑，以酒五升渍取汁。以物强发口而灌之，毕，取汗。

又方　独活四两，桂二两。以酒水二升，煮取一升半。分为三服，开口与之。温卧，火炙，令取汗。

若身直，不得屈伸反覆者。取槐皮(黄白者)切之，以酒共水六升。煮取二升，去滓，适寒温，稍稍服之。

又方　刮枳树皮取一升，以酒一升，渍一宿，服五合至一升，酒尽更作，差。

若口㖞僻者。衔奏灸口吻口横文间，觉火热便去艾，即愈。勿尽艾，尽艾则太过。若口左僻，灸右吻；右僻，灸左吻，又灸手中指节上一丸，㖞右灸左也。又有灸口㖞法在此后也。

又方　取空青末，着口中，人咽即愈。姚同。

又方　取蜘蛛子摩其偏急颊车上，候视正则止。亦可向火摩之。

又方　牡蛎、矾石、附子、灶中黄土分等。捣末，以三岁雄鸡冠血和傅，急上，持水着边，视欲还正，便急洗去药。不着更涂上，便愈。

又方　鳖甲、乌头，涂之，欲正，即揭去之。

若四肢逆冷，吐清汗宛转啼呼者。取桂一两，㕮咀，以水三升，煮取二升，去滓，适寒温，尽服。

若关节痛疼。蒲黄八两，附子一两(炮)。合末之。服一钱匕，日三，稍增至方寸匕。

若骨节疼烦，不得屈伸，近之则痛，短气得汗出，或欲肿者。附子二两，桂四两，术三两，甘草二两。水六升，煮取三升，分三服，汗出愈也。

若中暴风，白[4]汗出如水者。石膏、甘草各等分。捣，酒服方寸匕。日移一丈，辄一服也。

若中缓风，四支不收者。豉三升，水九升，煮取三升。分为三服，日二作之。亦可酒渍煮饮之。

若卒中风瘫，身体不自收，不能语，迷昧不知人者。陈元狸骨膏至要，在备急药方中。

附方(头风头痛附)

《经验方》治急中风，目瞑牙噤，无门下药者。用此末子，以中指点末，揩齿三二十，揩大牙左右，其口自开，始得下药名。

开关散　天南星(捣为末)、白龙脑二件各等分。研，自五月五日午时合。患者只一字至半钱。

《简要济众》治中风口噤不开，涎潮吐方。用皂角一挺，去皮，涂猪脂，炙令黄色，为末。每服一钱匕，非时温酒服。如气实脉大，调二钱匕；如牙关不开，用白梅揩齿，口开即灌药，以吐出风涎，差。

治中风不省人事，牙关紧急者。藜芦一两(去芦头，浓煎)，防风(汤浴过，焙干，碎切，炒微褐色)，捣为末。每服半钱，温水调下，以吐出风涎为效，如人行二里，未吐，再服。

又治胆风毒气，虚实不调，昏沉睡多。酸枣人一两(生用)，金挺蜡茶二两(以生姜汁涂炙，令微焦)。捣罗为散。每服二钱，水七分，煎六分，无时温服。

孙尚药治卒中风，昏昏若醉，形体惛闷，四肢不收，或倒，或不倒，或口角似斜，微有涎出，斯须不治，便为大病，故伤人也。此证风涎潮于上膈，痹气不通。宜用：

急救稀涎散　猪牙皂角四挺(须是肥实不蚛，削去黑皮)，晋矾一两(光明通莹者)。二味同捣罗为细末，再研为散。如有患者，可服半钱，重者三字匕，温水调灌下。不大呕吐，只是微微涎稀令出，或一升二升，当时惺惺，次缓而调治。不可便大段治，恐过伤人命，累经效，不能尽述。

《梅师方》疗瘫缓风，手足亸曳，口眼㖞斜，语言蹇涩，履步不正。

神验乌龙丹　川乌头(去皮脐了)、五灵脂各五两。上为末，人龙脑、麝香，研令细匀，滴水丸如弹子大。每服一丸，先以生姜汁研化，次暖酒调服之，一日两服，空心晚食前服。治一人，只三十丸，服得五七丸，便觉抬得手，移得步，十丸可以自梳头。

《圣惠方》治一切风疾，若能久服，轻身明目，黑髭驻颜。用南烛树，春夏取枝叶，秋冬取根皮，拣择细锉五升。水五斗，慢火煎取二斗，去滓，别于净锅中，慢火煎如稀饧，以瓷瓶贮。温酒下一匙，日三服。

又方　治风立有奇效。用木天蓼一斤，去皮，细锉，以生绢袋贮，好酒二斗浸之，春夏一七日，秋冬二七日后开。每空心、日午、初夜合温饮一盏，老幼临时加减。若长服，日只每朝一盏。

又方　治中风口㖞。巴豆七枚，去皮烂研。㖞左涂右手心，㖞右涂左手心。仍以暖水一盏，安向手心，须臾即便正，洗去药，并频抽掣中指。

又方　治风头旋。用蝉壳二两，微炒为末。非时温酒下一钱匕。

《千金方》治中风，面目相引，偏僻牙车急，舌不可转。桂心以酒煮取汁，故布蘸搶病上，正即正。左㖞搶右，右㖞搶左，常用大效。

又方　治三年中风不效者。松叶一斤(细切之)，以酒一斗，煮取三升。顿服，取汗出，立差。

又方　主卒中风，头面肿。杵杏人如膏，傅之。

又方　治头面风，眼瞤鼻塞，眼暗冷泪。

杏人三升为末，水煮四五沸。洗头冷汗，尽三度，差。

《外台秘要》治卒中风口㖞。皂角五两，去皮为末，三年大醋和，右㖞涂左，左㖞涂右，干及傅之，差。

又　治偏风及一切风。桑枝（锉）一大升，用今年新嫩枝，以水一大斗，煎取二大升，夏用井中沉，恐酢坏。每日服一盏，空心服尽，又煎服，终身不患偏风。若预防风，能服一大升，佳。

又　主风，身体如虫行。盐一斗，水一石，煎减半，澄清。温洗三五度。治一切风。

葛氏方治中风寒，瘟直口噤不知人。鸡屎白一升，熬令黄极热，以酒三升和搅。去滓，服。

《千金翼方》治热风汗出心闷。水和云母服之。不过，再服，立差。

《箧中方》治风头及脑掣痛不可禁者，摩膏主之。取牛蒡茎叶捣取浓汁二升，合无灰酒一升，盐花一匙头，煻火煎令稠成膏，以摩痛处，风毒散自止。亦主时行头痛。摩时须极力，令作热，乃速效。冬月无叶，用根代之亦可。

《经验后方》治中风及壅滞。以旋覆花洗尘令净，捣末，炼蜜丸如梧子大。夜卧以茶汤下五丸至七丸十丸。

又方　解风热，疏积热、风壅，消食化气，导血，大解壅滞。大黄四两，牵牛子四两（半生半熟）。为末，炼蜜为丸，如梧子大。每服茶下一十丸。如要微动，吃十五丸。冬月宜服，并不搜搅人。

《集验方》治风热心躁，口干狂言，浑身壮热及中诸毒。龙脑甘露丸。寒水石半斤，烧半日，净地坑内，盆合四面，湿土壅起，候经宿取出，入甘草末、天竺黄各二两，龙脑二分，糯米膏丸弹子大。蜜水磨下。

《食医心镜》主中风，心肺风热，手足不随，及风痹不任，筋脉五缓，恍惚烦躁。熊肉一斤，切如常法，调和作腌腊。空腹食之。

又　主风挛，拘急偏枯，血气不通利。雁肪四两，炼，滤过。每日空心暖酒一杯，肪一匙头，饮之。

同经曰，治历节诸风，骨节疼痛，昼夜不可忍者。没药半两（研），虎脑骨三两，涂酥炙黄色，先捣罗为散，与没药同研令细。温酒调二钱，日三服，大佳。

《圣惠方》治历节风，百节疼痛不可忍。用虎头骨一具，涂酥，炙黄，槌碎，绢袋贮，用清酒二斗浸五宿。随性多少，暖饮之，妙。

《外台秘要》方疗历节诸风，百节酸痛不可忍。松脂三十斤，炼五十遍，不能五十遍，亦可二十遍。用以炼酥三升，温和松脂三升，熟搅令极稠，旦空腹以酒服方寸匕，日三。数食面粥为佳，慎血腥、生冷、酢物、果子一百日，差。

又方　松节酒　主历节风，四肢疼痛如解落。

松节二十斤，酒五斗，渍二七日。服一合，日五六服。

《斗门方》治白虎风所患不以，积年久治无效，痛不可忍者。用脑麝、枫、柳皮不

限多少，细锉焙干，浸酒常服，以醉为度，即差。今之寄生枫树上者，方堪用，其叶亦可制。砒霜粉尤妙矣。

《经验后方》治白虎风，走注疼痛，两膝热肿。虎胫骨（涂酥，炙黑）、附子（炮裂，去皮脐）各一两。为末。每服温酒调下二钱匕，日再服。

《外台秘要》治疬疡风及三年。酢磨乌贼鱼骨。先布磨，肉赤即傅之。

又治疬疡风。酢磨硫黄傅之，止。

《圣惠方》治疬疡风。用羊蹄菜根于生铁上，以好醋磨，旋旋刮取，涂于患上。未差，更入硫黄少许，同磨，涂之。

《集验方》治颈项及面上白驳，浸淫渐长，有似癣，但无疮可治。鳗鲡鱼脂傅之。先拭剥上刮，使燥痛后，以鱼脂傅之，一度便愈，甚者不过三度。

《圣惠方》治白驳。用蛇蜕烧末，醋调，傅上，佳。

又方　治中风烦热，皮肤瘙痒。用醍醐四两，每服酒调下半匙。

《集验方》治风气客于皮肤，瘙痒不已。蜂房（炙过）、蝉蜕等分。为末。酒调一钱匕，日三二服。

又方　蝉蜕、薄荷等分。为末。酒调一钱匕，日三服。

《北梦琐言》云，有一朝士见梁奉御，诊之曰，风疾已深，请速归去。朝士复见鄜州马医赵鄂者，复诊之，言疾危，与梁所说同矣，曰，只有一法，请官人试吃消梨不限多少，咀龁不及，绞汁而饮。到家旬日，唯吃消梨，顿爽矣。

《千金方》治头风头痛。大豆三升，炒令无声，先以贮一斗二升瓶一只，贮九升清酒，乘豆热，即投于酒中，蜜泥封之七日。温服。

孙真人方治头风痛。以豉汤洗头，避风，即差。

《千金翼》治头风。捣葶苈子，以汤淋取汁，洗头上。

又　主头风沐头。吴茱萸二升，水五升，煮取三升。以绵染拭发根。

《圣惠方》治头风痛。每欲天阴雨，风先发者。用桂心一两为末，以酒调如膏，用傅顶上并额角。

陈藏器《拾遗》序云，头疼欲死。鼻内吹消石末，愈。

《日华子》云，治头痛。水调决明子，贴太阳穴。

又方　决明子作枕，胜黑豆。治头风，明目也。

《外台秘要》治头疼欲裂。当归二两，酒一升，煮取六合。饮至再服。

《孙兆口诀》云，治头痛。附子（炮）、石膏（煅）等分。为末，入脑麝少许。茶酒下半钱。

《斗门方》治卒头痛。白僵蚕碾为末，去丝，以熟水二钱匕，立差。

又方　治偏头疼。用京芎，细锉酒浸服之，佳。

《博济方》治偏头疼，至灵散。雄黄、细辛等分。研令细。每用一字已下，左边疼，吹入右鼻；右边疼，吹入左鼻，立效。

《经验后方》治偏头疼绝妙。荜拨为末，令患者口中含温水，左边疼令左鼻吸一字，右边疼令右鼻吸一字，效。

《集验方》治偏正头疼。谷精草一两为末，用白面调摊纸花子上，贴疼处，干又换。

偏头疼方。用生萝卜汁一蚬壳，仰卧，注鼻。左痛注左，右痛注右，左右俱注，亦得神效。

《外台秘要》头风白屑如麸糠方。竖截楮木作枕，六十日一易新者。

治卒风瘖不得语方第二十

治卒不得语方。以苦酒煮芥子，薄颈一周，以衣苞，一日一夕乃解，即差。

又方　煮大豆，煎其汁令如饴，含之，亦但浓煮，饮之。

又方　煮豉汁，稍服之一日，可美酒半升中搅，分为三服。

又方　用新好桂削去皮，捣筛。三指撮，着舌下，咽之。

又方　(锉)榖枝叶，酒煮热灰中，沫出，随多少饮之。

治卒失声，声噎不出方。橘皮五两，水三升，煮取一升。去滓，顿服，倾合服之。

又方　浓煮苦竹叶，服之，差。

又方　捣蘘荷根，酒和，绞饮其汁。此本在杂治中。

又方　通草、干姜、附子、茯神各一两，防风、桂、石膏各二两，麻黄一两半，白术半两，杏人三十枚。十物捣筛，为末，蜜丸如大豆大。一服七丸，渐增加之。凡此皆中风，又有竹沥诸汤甚多，此用药虽少，而是将治所患一剂不差，更应服之。

又方　针大槌旁一寸五分，又刺其下，停针之。

又方　矾石、桂末，绵裹如枣。内舌下，有唾出之。

又方　烧马勒衔铁令赤，内一升苦酒中，破一鸡子，合和。饮之。

若卒中冷，声嘶哑者。甘草一两，桂二两，五味子二两，杏人三十枚，生姜八两(切)。以水七升，煮取二升，为二服，服之。

附方

《经验后方》治中风不语。独活一两(锉)。酒二升，煎一升，大豆五合，炒有声，将药酒热投，盖良久。温服三合，未差，再服。

又方　治中风不语，喉中如拽锯声，口中涎沫。取藜芦一分，天南星一个，去浮皮。却脐子上陷一个坑子，内入陈醋一橡斗子，四面用火逼，令黄色，同一处捣，再研极细，用生蜜为丸，如赤豆大。每服三丸，温酒下。

《圣惠方》治中风，以大声咽喉不利。以蘘荷根二两，研，绞取汁，酒一大盏相和，令匀。不计时候，温服半盏。

治风毒脚弱痹满上气方第二十一

脚气之病，先起岭南，稍来江东，得之无渐，或微觉疼痹，或两胫小满，或行起忽弱，或小腹不仁，或时冷时热，皆其候也，不即治，转上入腹，便发气，则杀人。治之

多用汤酒摩膏，种数既多，不但一剂，今只取单效，用兼灸法。取好豉一升，三蒸三曝干，以好酒三斗渍之，三宿可饮。随人多少，欲预防不必待时，便与酒煮豉服之，脚弱其得小愈，及更营诸方服之，并及灸之。

次服独活酒方。独活五两，附子五两（生用，切）。以酒一斗，渍经三宿，服从一合始，以微痹为度。

又方　白礜石二斤，亦可用钟乳（末），附子三两，豉三升。酒三斗，渍四五日，稍饮之。若此有气，加苏子二升也。

又方　好硫黄三两（末之），牛乳五升。先煮乳水五升，仍内硫黄，煎取三升。一服三合亦可。直以乳煎硫黄，不用水也。卒无牛乳，羊乳亦得。

又方　法先煎牛乳三升，令减半，以五合，辄服硫黄末一两，服毕，厚盖取汗，勿令得风，中间更一服，暮又一服。若已得汗，不复更取，但好将息，将护之。若未差，愈后数日中，亦可更作。若长将，亦可煎为丸，北人服此治脚多效，但须极好硫黄耳，可预备之。

若胫已满，捏之没指者。但勒饮乌犊牛溺二三升，使小便利，息渐渐消。当以铜器，尿取新者为佳。无乌牛，纯黄者，亦可用之。

又方　取牵牛子，捣，蜜丸如小豆大五丸。取令小便利，亦可，正尔吞之，其子黑色，正似梂子核形，市人亦卖之。

又方　三白根，捣碎。酒饮之。

又方　酒若水煮大豆饮其汁。又食小豆亦佳。又生研胡麻酒和服之，差。

又方　大豆三升，水一斗，煮取九升，内清酒九升，又煎取九升。稍稍饮之，小便利，则肿歇也。

其有风引白鸡竹沥独活诸汤，及八风石斛狗脊诸散，并别在大方中。金芽酒最为治之要，今载其方。蜀椒、茵芋、金牙、细辛、茵草、干地黄、防风、附子、地肤、蒴藋、升麻各四两，人参三两，羌活一斤，牛膝五两。十四物，切，以酒四斗，渍七日，饮二三合，稍加之。亦治口不能言，脚屈至良。又有侧子酒，亦效。

若田舍贫家，此药可酿。拔葜及松节、松叶皆善。拔葜（净洗，锉之）一斛，以水三斛，煮取九斗，以渍曲，及煮去滓。取一斛，渍饭，酿之如酒法，熟即取饮，多少任意。可顿作三五斛。若用松节叶，亦依准此法，其汁不厌浓也，患脚屈，积年不能行，腰脊挛痹，及腹内紧结者，服之不过三五剂，皆平复。如无酿，水边商陆亦佳。

其灸法，孔穴亦甚多，恐人不能悉皆知处，今止疏要者。必先从上始，若直灸脚，气上不泄则危矣，先灸大椎，在项上大节高起者，灸其上面一穴耳。若气，可先灸百会五十壮，穴在头顶凹中也。肩井各一百壮。在两肩小近头凹处，指捏之，安令正得中穴耳。

次灸膻中，五十壮。在胸前两边对乳胸厌骨解间，指按觉气翕翕尔是也，一云正胸中一穴也。

次灸巨阙。在心厌尖尖四下一寸，以赤度之，凡灸以上部五穴，亦足治其气。若能灸百会、风府、胃管及五藏腧，则益佳，视病之宽急耳。诸穴出《灸经》，不可具

载之。

次乃灸风市百壮。在两髀外，可平倚垂手直掩髀上，当中指头大筋上，捻之，自觉好也。

次灸三里二百壮。以病人手横掩，下并四指，名曰一夫，指至膝头骨下，指中节是其穴，附胫骨外边，捻之，凹凹然也。

次灸上廉，一百壮。又灸三里下，一夫。

次灸下廉，一百壮。又在上廉下，一夫。

次灸绝骨，二百壮。在外踝上三寸余，指端取踝骨上际，屈指头四寸便是，与下廉颇相对，分间二穴也。此下一十八穴，并是要穴，余伏兔、犊鼻穴，凡灸此壮数，不必顿毕，三日中报灸合尽。

又方　孔公孽二斤，石斛五两。酒二斗浸。服之。

附方

《斗门方》治卒风毒，肿气急痛。以柳白皮一斤，锉，以酒煮令热。帛裹熨肿上，冷再煮，易之，甚妙也。

《圣惠方》治走注风毒疼痛。用小芥子末和鸡子白。调傅之。

《经验后方》治风毒，骨髓疼痛。芍药二分，虎骨一两。炙为末，夹绢袋贮，酒三升，渍五日。每服二合，日三服。

《食医心镜》除一切风湿痹，四肢拘挛。苍耳子三两，捣末，以水一升半，煎取七合。去滓，呷之。

又　治筋脉拘挛，久风湿痹下气，除骨中邪气，利肠胃，消水肿，久服轻身益气力。薏苡人一升，捣为散，每服以水二升，煮两匙末作粥。空腹食。

又　主补虚，去风湿痹。醍醐二大两，暖酒一杯，和醍醐一匙。饮之。

《经验方》治诸处皮里面痛。何首乌，末，姜汁调成膏。痛处以帛子裹之，用火炙鞋底，熨之，妙。

孙真人方，主脚气及上气。取鲫鱼一赤[3]，长者，作脍食，一两顿差。

《千金翼》治脚气冲心。白矾二两，以水一斗五升，煎三五沸。浸洗脚，良。

《广利方》治脚气冲烦，闷乱不识人。大豆一升，水三升，浓煮取汁，顿服半升。如未定，可更服半升。即定。

苏恭云，凡患脚气，每旦任意饱食，午后少食，日晚不食，如饥可食豉粥。若瞑不消，欲致霍乱者。即以高良姜一两，打碎，以水三升，煮取一升，顿服尽，即消，待极饥乃食一碗薄粥，其药唯极饮之，良。若卒无高良姜，母姜一两代之，以清酒一升，煮令极熟，和滓食之，虽不及高良姜，亦大效矣。

唐本注云，脚气。煮荭草浓汁，渍之，多差。

《简要济众》治脚气连腿肿满，久不差方。黑附子一两，去皮脐，生用，捣为散，生姜汁调如膏。涂傅肿上，药干再调涂之，肿消为度。

治服散卒发动困笃方第二十二

凡服五石护命更生及钟乳寒食之散，失将和节度，皆致发动其病，无所不为。若发起仓卒，不以渐而至者，皆是散势也，宜及时救解之。若四肢身外有诸一切痛违常者。皆即冷水洗数百遍，热有所冲，水渍布巾，随以搶之，又水渍冷石以熨之，行饮暖酒，逍遥起行。

若心腹内有诸一切疾痛违常，烦闷惛恍者，急解之，取冷热[5]，取温酒饮一二升，渐渐稍进，觉小宽更进冷食。其心痛者，最急，若肉冷，口已噤，但折齿下热酒，差。

若腹内有结坚热癖使众疾者。急下之。栀子十四枚，豉五合。水二升，煮取一升。顿服之。热甚已发疮者，加黄芩二两。

癖食犹不消，恶食畏冷者，更下。好大黄末半升，芒消半升，甘草二两，半夏、黄芩、芫花各一分。捣为散，藏蜜器中。欲服，以水八升，先煮大枣二十枚使烂，取四升，去枣，乃内药五方寸匕，搅和着火上，三上三下。毕，分三服，旦一服便利者，亦可停。若不快，更一服。下后即作酒粥，食二升，次作水飧进之，不可不即食，胃中空虚，得热人，便煞人矣。

得下后应长将备急。大黄、葶苈、豉各一合，杏人、巴豆三十枚。捣，蜜丸如胡豆大。旦服二枚，利者减之，痞者加之。

解散汤方丸散酒甚多，大要在于将冷，及数自下，惟取通利，四体欲常劳动，又不可失食致饥，及馊饭臭鱼肉，兼不可热饮食，厚衣，向火，冒暑远行，亦不宜过风冷，大都每使于体粗，堪任为好，若已病发，不得不强自浇耳。所将药，每以解毒而冷者为宜，服散觉病去，停住，后二十日三十日便自服。常若留结不消，犹致烦热，皆是失度，则宜依法防治，此法乃多为贵乐人用，而贱苦者服之，更少发动，当以得寒劳故也。恐脱在危急，故略载此数条，以备忽卒。余具大方中。

附方

《圣惠方》治乳石发动，壅热，心闷吐血。以生刺蓟，捣，取汁。每服三合，入蜜少许，搅匀。服之。

《食疗》云，若丹石热发。菰根和鲫鱼煮作羹。食之，三两顿即便差耳。

治卒上气咳嗽方第二十三

治卒上气，鸣息便欲绝方。捣韭绞汁，饮一升许，立愈。

又方　细切桑根白皮三升，生姜三两，吴茱萸半升。水七升，酒五升，煮三沸。去滓，尽服之，一升，入口则气下。千金不传方。

又方　茱萸二升，生姜三两。以水七升，煮取二升，分为三服。

又方　麻黄四两，桂、甘草各二两，杏人五十枚（熬之）。捣为散。温汤服方寸

匕，日三。

又方　末人参，服方寸匕，日五六。

气嗽不问多少时者，服之便差方。陈橘皮、桂心、杏人（去尖皮，熬）三物等分。捣，蜜丸。每服饭后须茶汤下二十丸。忌生葱。史侍郎传。

治卒厥逆上气，又两心胁下痛满，淹淹欲绝方。温汤令灼灼尔，以渍两足及两手，数易之也。

此谓奔豚病，从卒惊怖忧追得之，气下纵纵，冲心胸脐间，筑筑发动，有时不治，煞人。诸方用药皆多，又必须煞豚，唯有一汤，但可办耳。甘草二两，人参二两，桂心二两，茱萸一升，生姜一斤，半夏一升。以水一斗，煮取三升，分三服。此药宜预蓄，得病便急合之。

又方　麻黄二两，杏人一两（熬令黄）。捣散。酒服方寸匕，数服之，差。

治卒乏气，气不复，报肩息方　干姜三两，㕮咀，以酒一升，渍之。每服三合，日三服。

又方　度手拇指折，度心下，灸三壮，差。

又方　麻黄三两（先煎，去沫），甘草二两。以水三升，煮取一升半，分三服。差后，欲令不发者，取此二物，并熬杏人五十枚，蜜丸服，如桐子大四五丸，日三服，差。

又方　麻黄二两，桂、甘草各一两，杏人四十枚。以水六升，煮取二升，分三服。此三方，并各小投杯汤，有气疹者，亦可以药捣作散，长将服之。多冷者，加干姜三两；多痰者，加半夏三两。

治大走马及奔趁喘乏，便饮冷水，因得上气发热方。用竹叶三斤，橘皮三两。以水一斗，煮取三升，去滓，分为三服，三日一剂，良。

治大热行极，及食热饼，竟饮冷水过多，冲咽不即消，仍以发气。

呼吸喘息方　大黄、干姜、巴豆等分。末。服半钱匕，若得吐下，即愈。

若犹觉停滞在心胸膈中不利者。瓜蒂二分，杜衡三分，人参一分。捣筛。以汤服一钱匕，日二三服，效。

治肺痿咳嗽，吐涎沫，心中温温，咽燥而不渴者。生姜五两，人参二两，甘草二两，大枣十二枚。水三升，煮取一升半，分为再服。

又方　甘草二两，以水三升，煮取一升半，分再服。

又方　生天门冬（捣取汁）一斗，酒一斗，饴一升，紫菀四合。铜器于汤上煎可丸。服如杏子大一丸，日可三服。

又方　甘草二两，干姜三两，枣十二枚。水三升，煮取一升半，分为再服。

卒得寒冷上气方。干苏叶三两，陈橘皮四两。酒四升，煮取一升半，分为再服。

治卒得咳嗽方。用釜月下土一分，豉七分。捣为丸，梧子大。服十四丸。

又方　乌鸡一头，治如食法，以好酒渍之半日，出鸡服酒。一云苦酒一斗，煮白鸡，取三升，分三服，食鸡肉。莫与盐食则良。

又方　从大椎下第五节下、六节上空间灸一处，随年。并治上气。

又方　灸两乳下黑白肉际各百壮，即愈。亦治上气。灸胸前对乳一处，须随年

壮也。

又方　桃人三升，去皮，捣，着器中蜜封头，蒸之一炊，倾出曝干，绢袋贮，以内二斗酒中六七日，可饮四五合，稍增至一升，吃之。

又方　饴糖六两，干姜六两(末之)，豉二两。先以水一升，煮豉，三沸，去滓，内饴糖消，内干姜。分为三服。

又方　以饴糖杂生姜屑，蒸三斗米下。食如弹子丸，日夜十度服。

又方　猪肾二枚(细切)，干姜三两(末)。水七升，煮二升，稍稍服，覆取汗。

又方　炙乌心食之，佳。

又方　生姜汁、百部汁和同，合煎，服二合。

又方　百部根四两。以酒一斗渍再宿，火暖，服一升，日再服。

又方　椒二百粒(捣末之)，杏人二百枚(熬之)，枣百枚(去核)。合捣，令极熟，稍稍合如枣许大，则服之。

又方　生姜三两(捣取汁)，干姜屑三两，杏人一升(去皮，熬)。合捣为丸。服三丸，日五六服。

又方　芫花一升。水三升，煮取一升，去滓，以枣十四枚，煎令汁尽。一日一食之，三日讫。

又方　熬捣葶苈一两，干枣三枚。水三升，先煮枣取一升，去枣，内葶苈，煎取五合。大人分三服，小儿则分为四服。

又　华佗五嗽丸。炙皂荚、干姜、桂等分。捣，蜜丸如桐子。服三丸，日三。

又方　错取松屑一分，桂二分，皂荚二两(炙，去皮子)。捣，蜜丸如桐子大。服十五丸，小儿五丸，日一二服。

又方　屋上白蚬壳。捣末。酒服方寸匕。

又方　末浮散石，服亦蜜丸。

又方　猪胵一具，薄切，以苦酒煮。食令尽，不过二服。

又方　芫花二两。水二升，煮四沸，去滓，内白糖一斤。服如枣大。勿食咸酸。亦治久咳嗽者。

治久咳嗽，上气，十年二十年，诸药治不差方。猪胵三具，枣百枚。酒三升，渍数日，服三二合，加至四五合，服之不久，差。

又方　生龟一只，着坎中就溺之，令没龟死，渍之，三日出，烧末，以醇酒一升，和屑如干饭。顿服之，须臾大吐，嗽囊出，则差。小儿可服半升。

又方　生龟三，治如食法，去肠，以水五升，煮取三升，以渍曲酿、秫米四升，如常法熟，饮二升，令尽，此则永断。

又方　蝙蝠除头，烧令焦，末。饮服之。

附方

孙真人方治咳嗽。皂荚(烧，研碎)二钱匕，豉汤下之。

《十全博效方》治咳嗽。天南星一个(大者，炮令裂)为末。每服一大钱，水一盏，生姜三片，煎至五分，温服，空心、日午、临卧时各一服。

《篋中方》治咳嗽。含膏丸。曹州葶苈子一两(纸衬熬令黑),知母、贝母各一两。三物同捣筛,以枣肉半两,别销沙糖一两半,同入药中,和为丸,大如弹丸。每服以新绵裹一丸,含之,徐徐咽津,甚者不过三丸。今医亦多用。

崔知悌疗久嗽熏法。每旦取款冬花如鸡子许,少蜜拌花使润,内一升铁铛中,又用一瓦碗钻一孔,孔内安一小竹筒,笔管亦得,其筒稍长,作碗铛相合,及撞筒处,皆面埿之,勿令漏气,铛下着炭,少时款冬烟自从筒出。则口含筒,吸取烟咽之。如胸中少闷,须举头,即将指头捻筒头,勿使漏烟气,吸烟使尽止。凡如是五日一为之,待至六日,则饱食羊肉馎饦一顿,永差。

《胜金方》治久嗽、暴嗽、劳嗽。金粟丸。叶子雌黄一两,研细,和纸筋泥固济,小合子一个,令干,勿令泥厚,将药入合子内,水调赤石脂封合子口,更以泥封之,候干,坐合子于地上,上面以末入窑,瓦坯子弹子大,拥合子令作一尖子,上用炭十斤,簇定,顶上着火一熨斗,笼起,令火从上渐炽,候火消三分去一,看瓦坯通赤,别去火,候冷,开合子取药,当如镜面光明红色,入乳钵内细研,汤浸蒸饼心为丸,如粟米大。每服三丸五丸,甘草水服,服后睡良久,妙。

崔元亮《海上方》,疗嗽单验方。取好梨去核,捣取汁一茶碗,着椒四十粒,煎一沸,去滓,即内黑饧一大两,消讫。细细含咽,立定。

孟诜云,卒咳嗽。以梨一颗,刺作五十孔,每孔内以椒一粒,以面裹于热火灰中煨令熟,出,停冷,去椒。食之。

又方　梨一颗去核,内酥蜜,面裹,烧令熟。食之。

又方　取梨肉内酥中煎,停冷,食之。

又方　捣梨汁一升,酥一两,蜜一两,地黄汁一升。缓火煎。细细含咽。凡治嗽皆须待冷,喘息定后方食,热食之反伤矣,冷嗽更极不可救。如此者,可作羊肉汤饼饱食之,便卧少时。

《千金方》治小儿大人咳逆上气。杏人三升去皮尖,炒令黄,杵如膏,蜜一升,分为三分,内杏人杵令得所,更内一分,杵如膏,又内一分,杵熟止。先食含之,咽汁。

杨氏《产乳》疗上气急满,坐卧不得方。鳖甲一大两,炙令黄,细捣为散,取灯心一握,水二升,煎取五合。食前服一钱匕,食后蜜水服一钱匕。

刘禹锡《传信方》,李亚治一切嗽及上气者。用干姜(须是台州至好者)、皂荚(炮,去皮、子,取肥大无孔者)、桂心(紫色辛辣者,削去皮)三物并别捣,下筛了,各称等分,多少任意,和合后更捣筛一遍,炼白蜜和搜,又捣一二十杵。每饮服三丸,丸稍加大,如梧子,不限食之先后,嗽发即服,日三五服。禁食葱油、咸腥、热面,其效如神。刘在淮南,与李同幕府,李每与人药而不出方,或讥其吝,李乃情话曰,凡人患嗽,多进冷药,若见此方,用药热燥,即不肯服,故但出药多效。试之,信之。

《简要济众》治肺气喘嗽。马兜零[6]二两(只用里面子,去却壳,酥半两入碗内,拌和匀,慢火炒干),甘草一两(炙)。二味为末,每服一钱,水一盏,煎六分。温呷,或以药末含咽津,亦得。

治痰嗽喘急不定。桔梗一两半。捣罗为散,用童子小便半升,煎取四合。去

滓,温服。

杨文蔚治痰嗽,利胸膈方。栝楼(肥实大者,割开子净洗,捶破刮皮,细切焙干),半夏四十九个(汤洗十遍,捶破,焙)。捣罗为末,用洗栝楼熟水并瓤,同熬成膏,研细为丸,如梧子大。生姜汤下二十丸。

《深师方》疗久咳逆上气,体肿短气胀满,昼夜倚壁不得卧,常作水鸡声者,白前汤主之。白前二两,紫菀、半夏(洗)各三两,大戟七合(切)。四物以水一斗,渍一宿,明日煮取三升,分三服。禁食羊肉饧,大佳。

《梅师方》治久患暇呷咳嗽,喉中作声不得眠。取白前捣为末,温酒调二钱匕服。

又方　治上气咳嗽,呷呀息气,喉中作声,唾粘。以蓝实叶水浸良久,捣,绞取汁一升,空腹顿服。须臾,以杏人研取汁,煮粥食之,一两日将息,依前法更服,吐痰尽,方差。

《兵部手集》治小儿大人咳逆,短气,胸中吸吸,咳出涕唾,嗽出臭脓涕粘。淡竹沥一合,日三五服,大人一升。

《圣惠方》治伤中,筋脉急,上气咳嗽。用枣二十枚去核,以酥四两,微火煎,入枣肉中滴尽酥。常含一枚,微微咽之。

《经验后方》定喘化涎。猪蹄甲四十九个,净洗控干,每个指甲内半夏、白矾各一字,入罐子内封闭,勿令烟出,火煅通赤,去火细研,入麝香一钱匕。人有上喘咳,用糯米饮下,小儿半钱,至妙。

《灵苑方》治咳嗽上气,喘急,嗽血,吐血。人参(好者)捣为末,每服三钱匕,鸡子清调之,五更初服便睡。去枕仰卧,只一服愈。年深者再服。忌腥、咸、鲊、酱、面等,并勿过醉饱,将息佳。

席延赏治虚中有热,咳嗽脓血,口舌咽干,又不可服凉药。好黄耆四两,甘草一两(为末)。每服三钱。如茶点羹粥中亦可服。

《杜壬方》治上焦有热,口舌咽中生疮,嗽有脓血。桔梗一两,甘草二两。上为末,每服二钱,水一盏,煎六分,去滓,温服,食后细呷之。亦治肺壅。

《经验方》治咳嗽甚者,或有吐血新鲜。桑根白皮一斤,米泔浸三宿,净刮上黄皮,锉细,入糯米四两焙干。一处捣为末。每服米饮调下一两钱。

《斗门方》治肺破出血,忽嗽血不止者。用海犀膏一大片于火上炙令焦黄色,后以酥涂之,又炙再涂,令通透,可碾为末,用汤化三大钱匕,放冷服之,即血止。水胶是也,大验。

《食医心镜》主上气咳嗽,胸膈痞满气喘。桃人三两,去皮尖,以水一升,研取汁,和粳米二合,煮粥食之。

又　治一切肺病咳嗽,脓血不止。好酥五斤,熔三遍,停取凝,当出醍醐服一合,差。

又　主积年上气咳嗽,多痰喘促,唾脓血。以萝卜子一合,研,煎汤。食上服之。

治卒身面肿满方第二十四

治卒肿满，身面皆洪大方。大鲤一头，醇酒三升，煮之令酒干尽，乃食之。勿用醋及盐豉他物杂也，不过三两服，差。

又方　灸足内踝下白肉三壮，差。

又方　大豆一斗熟煮，漉饮汁及食豆，不过数度必愈，小豆尤佳。

又方　取鸡子黄白相和，涂肿处，干复涂之。

又方　杏叶锉，煮令浓，及热渍之。亦可服之。

又方　车下李核中人十枚，研令熟，粳米三合，研。以水四升，煮作粥，令得二升，服之，三作加核也。

又方　大豆一升，以水五升，煮二升，去豆，内酒八升，更煮九升，分三四服。肿差后渴，慎不可多饮。

又方　黄牛溺顿服三升，即觉减。未消，更服之。

又方　章[7]陆根一斤，刮去皮，薄切之，煮令烂，去滓，内羊肉一斤，下葱豉盐如食法，随意食之肿，差后亦宜作此。亦可常捣章陆，与米中半蒸作饼子，食之。

又方　猪肾一枚，分为七脔，甘遂一分，以粉之。火炙令熟，一日一食，至四五，当觉腹胁鸣，小便利，不尔，更进。尽熟剥去皮食之，须尽为佳，不尔，再之。勿食盐。

又方　切章陆二升，以酒三升，渍三宿，服五合至一升，日三服之。凡此满或是虚气，或是风冷气，或是水饮气，此方皆治之。

治肿入腹苦满急害饮食方。大戟、乌翅末各二两。捣筛，蜜和丸，丸如桐子大。旦服二丸，当下渐退，更取令消，乃止之。

又方　葶苈子七两，椒目三两，茯苓三两，吴茱萸二两。捣，蜜和丸，如桐子大。服十丸，日三服。

又方　鲤鱼一头（重五斤者，以水二斗，煮取斗半，去鱼），泽漆五两，茯苓三两，桑根白皮（切）三升，泽泻五两。又煮取四升，分四服，服之小便当利，渐消也。

又方　皂荚（剥，炙令黄，锉）三升，酒一斗，渍石器，煮令沸，服一升，日三服，尽更作。

若肿偏有所起处者。以水和灰以涂之，燥复更涂。

又方　赤豆、麻子合捣，以傅肿上。

又方　水煮巴豆，以布沾以拭之。姚云，巴豆三十枚，合皮㕮咀，水五升，煮取三升。日五拭肿上，随手即减。勿近目及阴。疗身体暴肿如吹者。

若但是肿者。锉葱，煮令烂，以渍之。日三四度。

又方　菟丝子一升，酒五升，渍二三宿。服一升，日三服，差。

若肿从脚起，稍上进者，入腹则煞人，治之方。小豆一斛，煮令极烂，得四五斗汁。温以渍膝已下，日二为之，数日消尽。若已入腹者，不复渍，但煮小豆食之。莫

杂吃饭及鱼、盐。又专饮小豆汁。无小豆,大豆亦可用。如此之病,十死一生,急救之。

又方 削楠或桐木,煮取汁以渍之。并饮少许。加小豆,妙。

又方 生猪肝一具,细切,顿食之。勿与盐乃可。用苦酒,妙。

又方 煮豉汁饮,以滓傅脚。

附方

《备急方》疗身体暴肿满。榆皮捣屑,随多少,杂米作粥食,小便利。

杨氏《产乳》疗通体遍身肿,小便不利。猪苓五两,捣筛。煎水三合,调服方寸匕,加至二匕。

《食医心镜》主气喘促,浮肿,小便涩。杏人一两,去尖、皮,熬,研,和米煮粥极熟。空心吃二合。

---

〔1〕"等",当作"盖"。 〔2〕"密",当作"蜜"。 〔3〕"赤",当作"尺"。 〔4〕"白",当作"自"。 〔5〕"取冷热"三字,疑衍。 〔6〕"零",当作"铃"。 〔7〕"章",当作"商"。全书同。

卷 之 四

治卒大腹水病方第二十五

水病之初,先目上肿起如老蚕色,侠头脉动,股里冷,胫中满,按之没指,腹内转侧有节声,此其候也。不即治,须臾,身体稍肿,肚尽胀,按之随手起,则病已成,犹可为治。此皆从虚损大病,或下痢后,妇人产后,饮水不即消,三焦受病,小便不利,乃相结渐渐生聚,遂流诸经络故也,治之方。

葶苈一升,熬捣之于臼上,割生雄鹍鸡,合血共头,共捣万杵。服如梧子五丸,稍加至十丸。勿食盐,常食小豆饭,饮小豆汁,鳢鱼佳也。

又方 防己、甘草、葶苈各二两。捣,苦酒和丸,如梧子大三丸。日三服,常服之,取消平乃止。

又方 雄黄六分,麝香三分,甘遂、芫花、人参各二分。捣蜜和丸。服如豆大二丸,加至四丸,即差。

又方 但以春酒五升,渍葶苈子二升,隔宿稍服一合,小便当利。

又方 葶苈一两,杏人二十枚。并熬黄色,捣。分十服,小便去,立差。

又方 《胡治》水银丸,大治水肿,利小便,姚同。葶苈、椒目各一升,芒消六两,水银十两。水煮水银三日三夜,乃以合捣六万杵,自相和丸。服如大豆丸,日三服,日增一丸,至十丸,更从一起。差后,食牛羊肉自补,稍稍饮之。

又方　多取柯枝皮，锉，浓煮，煎令可丸。服如梧子大三丸，须臾，又一丸，当下水后，将服三丸，日三服。此树一名木奴，南人用作船。

又方　真苏合香、水银、白粉等分。蜜丸。服如大豆二丸，日三，当下水，节饮好自养。无苏合，可阙之也。

又方　取草麻绳熟者二十枚，去皮，研之，水解得三合。日一服，至日中许，当吐下诸水汁结囊。若不尽，三日后更服三十枚，犹未尽，更复作，差后，节饮及咸物等。

又方　小豆一升，白鸡一头。治如食法，以水三斗，煮熟。食滓，饮汁，稍稍令尽。

又方　取青雄鸭。以水五升，煮取饮汁一升，稍稍饮令尽。厚覆之，取汗佳。

又方　取胡燕卵中黄，顿吞十枚。

又方　取蛤蝼炙令熟，日食十个。

又方　若唯腹大动摇水声，皮肤黑，名曰水蛊。巴豆九十枚(去皮心)，杏人六十枚(去皮尖)。并熬令黄，捣和之。服如小豆大一枚，以水下为度，勿饮酒，佳。

又方　鬼扇，细捣绞汁。服如鸡子，即下水，更复取水蛊，若汤研麻子汁饮之。

又方　慈弥草三十斤。水三石，煮取一石，去滓，更汤上煎，令可丸。服如皂荚子三丸至五六丸，水随小便去，即饮糜粥养之。

又方　白茅根一大把，小豆三升。水三升，煮取干。去茅根食豆，水随小便下。

又方　鼠尾草、马鞭草各十斤。水一石，煮取五斗，去滓，更煎，以粉和为丸。服如大豆大，二丸加至四五丸。禁肥肉，生冷勿食。

肿满者。白椹树白皮十握，水二升，煮取五合，白槟榔大者二枚，末之，内更煎三五沸，汤成，下少许红雪，服之。

又将服牛溺、章陆、羊肉臛，及香柔煎等，在肿满条中。其十水丸诸大方在别卷。若止皮肤水，腹内未有者，服诸发汗药，得汗便差。然慎护风寒为急。若唯腹大，下之不去，便针脐下二寸，人数分令水出，孔合须腹减乃止。

附方

李绛《兵部手集》方，疗水病，无问年月深浅，虽复脉恶，亦主之。大戟、当归、橘皮各一大两，切。以水一大升，煮取七合。顿服，利水二三斗，勿怪至重。不过，再服，便差。禁毒食一年，水下后更服。永不作，此方出张尚客。

《外台秘要》，治水气。章陆根白者去皮，切如小豆许一大盏。以水三升，煮取一升，已上烂，即取粟米一大盏，煮成粥。仍空心服，若一日两度服。即恐利多，每日服一顿即微利，不得杂食。

又疗水病肿。鲤鱼一头，极大者去头尾及骨，唯取肉。以水二斗，赤小豆一大升，和鱼肉煮，可取二升，已上汁生布绞去滓。顿服尽。如不能尽，分为二服，后服温令暖，服讫当下利，利尽即差。

又方　卒患肿满，曾有人忽脚趺肿，渐上至膝，足不可践地，至大水头面，遍身大肿胀满。苦瓠白瓤实，捻如大豆粒，以面裹，煮一沸。空心服七枚，至午当出水一

斗，三日水自出不止，大瘦乃差，三年内慎口味也。苦瓠须好者，无黡翳细理妍净者，不尔有毒不用。

《圣惠方》，治十种水不差垂死。用猯肉半斤，切，粳米三合。水三升，葱椒姜豉作粥食之。

又方 治十种水病，肿满喘促，不得卧。以蝼蛄五枚，干为末。食前汤调半钱匕至一钱，小便通效。

《食医心镜》，治十种水病，不差，垂死。青头鸭一只，治如食法。细切，和米并五味，煮令极熟作粥。空腹食之。

又方 主水气胀满浮肿，小便涩少。白鸭一只，去毛肠洗馈，饭半升，以饭、姜、椒酿鸭腹中缝定，如法蒸。候熟，食之。

《杨氏产乳》，疗身体肿满，水气急，卧不得。郁李人一大合，捣为末。和麦面搜作饼子，与吃。入口即大便通利气，便差。

《梅师方》，治水肿坐卧不得，头面身体悉肿。取东引花桑枝，烧灰，淋汁，煮赤小豆。空心食，令饱，饥即食尽，不得吃饭。

又方 治水肿小便涩。黄牛尿，饮一升，日至夜，小便利，差。勿食盐。

又方 治心下有水。白术三两，泽泻五两，锉。以水三升，煎取一升半。分服。

《千金翼》，治小便不利，膀胱水气流滞。以浮萍日干，末。服方寸匕，日一二服，良。

《经验方》，河东裴氏传经效治水肿及暴肿。葶苈三两，杵六千下，令如泥，即下汉防已末四两，取绿头鸭，就药臼中截头，沥血于臼中，血尽，和鸭头更捣五千下，丸如梧桐子。患甚者，空腹白汤下十丸，稍可者五丸，频服五日止。此药利小便，有效如神。

《韦宙独行方》，疗水肿从脚起，入腹则杀人。用赤小豆一斗，煮令极烂。取汁四五升，温渍膝以下。若以入腹，但服小豆，勿杂食，亦愈。

李绛《兵部手集》方，亦著此法，云曾得效。

治卒心腹癥坚方第二十六

治卒暴癥，腹中有物如石，痛如刺，昼夜啼呼，不治之，百日死方。牛膝二斤，以酒一斗，渍，以蜜封于热灰火中，温令味出。服五合至一升，量力服之。

又方 用蒴藋根亦如此，尤良。

姚云 牛膝酒，神验也。

又方 多取当陆根捣蒸之。以新布藉腹上，药披著布上，勿腹上，冷复之，昼夜勿息。

又方 五月五日葫十斤（去皮），桂一尺二寸，灶中黄土如鸭子一枚，合捣。以苦酒和涂，以布掩病，不过三，差。

又方 取檞木烧为灰，淋取汁八升。以酿一斛米酒成服之，从半合始，不知，稍

稍增至一二升，不尽一剂皆愈。此灰入染绛，用叶中酿酒也。檾，直忍切。

凡癥坚之起，多以渐生，如有卒觉，便牢大自难治也，腹中癥有结积，便害饮食，转羸瘦，治之多用陷冰、玉壶、八毒诸大药，今止取小易得者。取虎杖根，勿令影临水上者，可得石余，杵熟煮汁，可丸。以秫米五六升，炊饭内，日中涂药后可饭，取差。

又方　亦可取根一升，捣千杵，酒渍之。从少起，日三服。此酒治癥，乃胜诸大药。

又方　蚕矢一石，桑柴烧灰，以水淋之五度，取生鳖长一尺者，内中煮之，烂熟去骨细擘，锉，更煎令可丸。丸如梧子大，一服七丸，日三。

又方　射茵二两，椒三百粒。捣末，鸡子白和为丸，如大麻子。服一丸，渐至如大豆大，一丸至三丸为度。

又方　大猪心一枚(破头去血，捣末)，雄黄、麝香、当门子五枚，巴豆百枚(去心皮，生用)。心缝以好酒，于小铜器中煎之，令心没欲歇，随益尽三升，当糜烂，煎令可丸，如麻子。服三丸，日三服，酒尽不糜者，出捣蜜丸之，良。又大黄末半斤，朴消三两，蜜一斤合于汤上，煎，可丸如梧子。服十丸，日三服之。

治鳖癥伏在心下，手揣见头足，时时转者。白雌鸡一双，绝食一宿，明旦膏煎饭饲之，取其矢，无问多少，于铜器中以溺和之，火上熬，可捣末。服方寸匕，日四五服，须消尽乃止。常饲鸡取矢，差毕，煞鸡单食之，姚同。

治心下有物，大如杯，不得食者。葶苈二两(熬之)，大黄二两，泽漆四两。捣筛，蜜丸，和捣千杵。服如梧子大二丸，日三服，稍加其有陷冰赭鬼诸丸方，别在大方中。

治两胁下有气结者。狼毒二两，旋覆花一两，附子二两(炮之)。捣筛，蜜和丸。服如梧子大二丸，稍加至三丸，服之。

熨癥法　铜器受二升许，贮鱼膏令深二三寸，作大火炷六七枚，燃之令膏暖，重纸覆癥上，以器熨之，昼夜勿息，膏尽更益也。

又方　茱萸三升，碎之。以酒和煮，令熟布帛物裹以熨癥上，冷更均番用之，癥当移去，复逐熨，须臾消止。亦可用好茱萸，末，以鸡子白和射茵，服之。

又方　灶中黄土一升，先捣，葫熟内上复捣，以苦酒，浇令浥浥，先以涂布一面，仍擒病上，以涂布上，干复易之，取令消止，差。

治妇人脐下结物，大如杯升，月经不通，发作往来，下痢羸瘦，此为气瘕，按之若牢强肉癥者，不可治，未者可治。末干漆一斤，生地黄三十斤(捣，绞取汁)，火煎干漆，令可丸。食后服如梧子大三丸，日三服，即差。

附方

《外台秘要》方，疗心腹宿癥，卒得癥。取朱砂细研，搜饭令朱多，以雄鸡一只，先饿二日，后以朱饭饲之，著鸡于板上，收取粪，曝燥为末。温清酒服方寸匕至五钱，日三服。若病困者，昼夜可六服，一鸡少，更饲一鸡，取足服之，俟愈即止。

又　疗食鱼肉等，成癥结在腹，并诸毒气方。狗粪五升，烧末之。绵裹，酒五升

渍再宿，取清。分十服，日再已后，日三服，使尽随所食，癥结即便出矣。

《千金方》，治食鱼鲙及生肉，住胸膈不化，必成癥瘕。捣马鞭草汁饮之一升，生姜水亦得即消。

又方　治肉癥，思肉不已，食讫复思。白马尿三升，空心饮。当吐肉，肉不出，即死。

《药性论》云，治癥癖病。鳖甲、诃梨勒皮、干姜末等分。为丸。空心下三十丸，再服。

宋明帝宫人患腰痛牵心，发则气绝，徐文伯视之曰发瘕。以油灌之，吐物如发，引之长三尺，头已成蛇，能动摇，悬之滴尽，惟一发。

《胜金方》，治膜外气及气块方。延胡索不限多少，为末，猪胰一具，切作块子，炙熟，蘸药末，食之。

治心腹寒冷食饮积聚结癖方第二十七

治腹中冷癖，水谷痫结，心下停痰，两胁痞满，按之鸣转，逆害饮食。取大蟾蜍一枚，去皮及腹中物，支解之；芒消，大人一升，中人七合，瘦弱人五合。以水六升，煮取四升。一服一升，一服后，未得下，更一升，得下则九日十日一作。

又方　茱萸八两，消石一升，生姜一斤。以酒五升，合煮，取四升。先服一服一升。不痛者，止勿再服之，下病后，好将养之。

又方　大黄八两，葶苈四两（并熬），芒硝四两。熬令汁尽，熟捣，蜜和丸，丸如梧子大。食后服三丸，稍增五丸。

又方　狼毒三两，附子一两，旋覆花三两。捣，蜜丸。服如梧子大，食前三丸，日三服。

又方　巴豆三十枚（去心），杏人二十枚（并熬），桔梗六分，藜芦四分，皂荚三分。并炙之，捣蜜和丸，如胡豆大。未食服一丸，日二。欲下病者，服二丸，长将息，百日都好，差。

又方　贝母二两，桔梗二两，矾石一两，巴豆一两（去心皮，生用）。捣千杵，蜜和丸如梧子。一服二丸，病后少少减服。

又方　茯苓一两，茱萸三两。捣，蜜丸如梧子大。服五丸，日三服。

又治暴宿食留饮不除，腹中为患方。大黄、茯苓、芒消各三两，巴豆一分。捣，蜜丸如梧子大。一服二丸，不痛止。

又方　椒目二两，巴豆一两（去皮心，熬）。捣，以枣膏丸如麻子。服二丸，下痛止。

又方　巴豆一枚（去心皮，熬之），椒目十四枚，豉十六粒。合捣为丸。服二丸，当吐利，吐利不尽，更服二丸，服四神丸，下之，亦佳。

中候黑丸　治诸癖结痰痫第一，良。桔梗四分，桂四分，巴豆八分（去心皮），杏人五分（去皮），芫花十二分（并熬，令紫色）。先捣三味药成末，又捣巴豆，杏人如膏，

合和，又捣二千杵，丸如胡豆大。服一丸取利，至二三丸，儿生十日欲痫，皆与一二丸如粟粒大，诸腹内不便，体中觉患便服得一两，行利则好也。

硫黄丸　至热，治人之大冷，夏月温饮食，不解衣者。

硫黄、礜石、干姜、茱萸、桂、乌头、附子、椒、人参、细辛、皂荚、当归，十二种分等，随人多少。捣，蜜丸如梧子大。一服十丸至二十丸，日三服。若冷痢者，加赤石脂、龙骨，即便愈也。

露宿丸　治大寒冷积聚方。

矾石、干姜、桂、桔梗、附子（炮）、皂荚各三两。捣筛，蜜丸如梧子大。酒下十丸，加至一十五丸。

附方

《外台秘要》，疗癖方。大黄十两，杵，筛，醋三升，和匀，白蜜两匙煎，堪丸如梧桐子大。一服三十丸，生姜汤吞下，以利为度，小者减之。

《圣惠方》，治伏梁气，在心下结聚不散。用桃奴二两，为末。空心温酒调二钱匕。

《简要济众》，治久积冷，不下食，呕吐不止，冷在胃中。半夏五两，洗过为末。每服二钱，白面一两，以水和搜，切作棋子，水煮面熟为度，用生姜，醋调和，服之。

治胸膈上痰癊诸方第二十八

治卒头痛如破，非中冷，又非中风方。釜月下墨四分，附子三分，桂一分。捣筛，以冷水服方寸匕，当吐。一方无桂。

又方　苦参、桂、半夏等分。捣下筛。苦酒和以涂痛，则差。

又方　乌梅三十枚，盐三指撮。酒三升，煮取一升，去滓。顿服，当吐，愈。

此本在杂治中，其病是胸中膈上，痰厥气上冲所致，名为厥头痛，吐之，即差。但单煮米作浓饮二三升许，适冷暖，饮尽二三升。须臾适吐，适吐毕，又饮如此数过，剧者，须臾吐胆乃止，不损人而即差。

治胸中多痰，头痛不欲食及饮酒，则瘀阻痰方。常山二两，甘草一两，松萝一两，瓜蒂三七枚，酒、水各一升半，煮取升半。初服七合，取吐。吐不尽，余更分二服，后可服半夏汤。

《胡洽》名粉隔汤。矾石一两。二升，煮取一升，内蜜半合。顿服，须臾，未吐，饮少热汤。

又方　杜蘅三两，松萝三两，瓜蒂三十枚。酒一升二合，渍，再宿，去滓。温服五合，一服不吐，晚更一服。

又方　瓜蒂一两，赤小豆四两。捣末，温汤三合，和服，便安卧，欲擿之不吐，更服之。

又方　先作一升汤，投水一升，名为生熟汤，及食三合盐，以此汤送之。须臾欲吐，便擿出，未尽更服二合，饮汤二升后，亦可更服，汤不复也。

又方　常山四两，甘草半两。水七升，煮取三升，内半升蜜。服一升，不吐，更服，无蜜亦可。

方中能月服一种，则无痰水之患，又有旋覆五饮，在诸大方中。若胸中痞塞短气膈者，膈，熬逼切。甘草二两，茯苓三两，杏人五十枚，碎之。水一斗三升，煮取六升。分为五服。

又方　桂四两，术、甘草二两，附子(炮)。水六升，煮取三升。分为三服。

膈中有结积，觉骇，骇不去者。藜芦一两(炙末之)，巴豆半两(去皮心，熬之)。先捣巴豆如泥，入藜芦末，又捣万杵，蜜丸如麻子大。服一丸至二三丸。

膈中之病，名曰膏肓，汤丸径过，针灸不及，所以作丸含之，令气热得相熏染，有五膈丸方。

麦门冬十分(去心)，甘草十分(炙)，椒、远志、附子(炮)、干姜、人参、桂、细辛各六分。捣筛，以上好蜜丸如弹丸。以一丸含，稍稍咽其汁，日三丸，服之。主短气，心胸满，心下坚，冷气也。

此疾有十许方，率皆相类，此丸最胜，用药虽多，不合五膈之名，谓忧膈、气膈、恚膈、寒膈，其病各有诊别。在大方中。又方七气方，大约与此大同小别耳。

附方

《圣惠方》，治痰厥头痛。以乌梅十个取肉，盐二钱。酒一中盏，合煎至七分，去滓。非时温服，吐即佳。

又方　治冷痰饮恶心。用荜拨一两，捣为末。于食前用清粥饮调半钱服。

又方　治痰壅呕逆，心胸满闷不下食。用厚朴一两，涂生姜汁，炙令黄为末。非时粥饮调下二钱匕。

《千金翼》论曰，治痰饮吐水，无时节者，其源以冷饮过度，遂令脾胃气羸，不能消于饮食，包含入胃，则皆变成冷水，反吐不停者。赤石脂散主之。

赤石脂一斤，捣筛，服方寸匕。酒饮自任，稍稍加至三匕，服尽一斤，则终身不吐淡水，又不下痢。补五藏，令人肥健。有人痰饮服诸药不效，用此方遂愈。

《御药院方》，真宗赐高祖相国，去痰清目，进饮食，生犀丸。

川芎十两，紧小者粟米泔，浸三日，换切片子，日干为末，作两料，每料入麝、脑各一分，生犀半两。重汤煮蜜杵为丸，小弹子大。茶酒嚼下一丸。痰，加朱砂半两，膈壅，加牛黄一分，水飞铁粉一分；头目昏眩，加细辛一分；口眼㖞斜，炮天南星一分。

又方　治膈壅风痰。半夏不计多少，酸浆浸一宿，温汤洗五七遍，去恶气，日中晾干，捣为末，浆水搜饼子，日中干之，再为末。每五两，人生脑子一钱，研匀，以浆水浓脚丸，鸡头大，纱袋贮，通风处阴干。每一丸，好茶或薄荷汤下。

王氏《博济》，治三焦气不顺，胸膈壅塞，头昏目眩，涕唾痰涎，精神不爽。

利膈丸　牵牛子四两(半生，半熟)，不蚛皂荚(涂酥)二两。为末，生姜自然汁煮，糊丸如桐子大。每服二十丸，荆芥汤下。

《经验后方》，治头风化痰。川芎不计分两。用净水洗浸，薄切片子，日干或焙，

杵为末,炼蜜为丸,如小弹子大。不拘时,茶酒嚼下。

又方 治风痰。郁金一分,藜芦十分。各为末,和令匀。每服一字,用温浆水一盏,先以少浆水调下余者,水漱口都服,便以食压之。

《外台秘要》,治一切风痰,风霍乱,食不消,大便涩。诃梨勒三枚。捣取末。和酒顿服,三五度,良。

《胜金方》,治风痰。白僵蚕七个直者,细研。以姜汁一茶脚,温水调灌之。

又方 治风痰。以萝卜子为末,温水调一匙头,良久吐出涎沫。如是瘫缓风,以此吐后,用紧疏药服,疏后服和气散,差。

《斗门方》,治胸膈壅滞,去痰开胃。

用半夏净洗,焙干,捣罗为末。以生姜自然汁和为饼子,用湿纸裹,于慢火中煨令香,熟水两盏,用饼子一块,如弹丸大。入盐半钱,煎取一盏,温服。能去胸膈壅逆,大压痰毒,及治酒食所伤,其功极验。

治卒患胸痹痛方第二十九

胸痹之病,令人心中坚痞忽痛,肌中苦痹,绞急如刺,不得俯仰,其胸前皮皆痛,不得手犯,胸满短气,咳嗽引痛,烦闷自汗出,或彻引痛膂,不即治之,数日害人,治之方。用雄黄、巴豆,先捣雄黄细筛,内巴豆,务熟捣,相入丸如小豆大。服一丸不效,稍益之。

又方 取枳实捣。宜服方寸匕,日三,夜一服。

又方 捣括楼实大者一枚,切薤白半升。以白酒七升,煮取二升,分再服。亦可加半夏四两,汤洗去滑,则用之。

又笔 橘皮半斤,枳实四枚,生姜半斤。水四升,煮取二升。分再服。

又方 枳实、桂等分。捣末。橘皮汤下方寸匕,日三服。

仲景方神效。

又方 桂、乌喙、干姜各一分,人参、细辛、茱萸各二分,贝母二分,合捣,蜜和丸,如小豆大。一服三丸,日三服之。

若已差复发者。下韭根五斤,捣,绞取汁。饮之愈。

附方

杜壬治胸膈痛彻背,心腹痞满,气不得通及治痰嗽。大栝蒌去穰,取子熟炒,别研,和子皮,面糊为丸,如梧桐子大。米饮下十五丸。

治卒胃反呕啘方第三十

葛氏,治卒干呕不息方。破鸡子去白,吞中黄数枚,即愈也。

又方 捣葛根,绞取汁,服一升许。

又方 一云蔗汁,温令热,服一升,日三。一方生姜汁,服一升。

又方　灸两腕后两筋中一穴，名间使，各七壮。灸心主尺泽，亦佳。

又方　甘草、人参各二两，生姜四两。水六升，煮取二升。分为三服。

治卒呕啘，又厥逆方。用生姜半斤，去皮切之，橘皮四两，擘之。以水七升煮三升，去滓。适寒温，服一升，日三服。

又方　蘡薁藤，断之当汁出，器承取饮一升。生葛藤尤佳。

治卒啘不止方。饮新汲井水数升，甚良。

又方　痛爪眉中夹间气也。

又方　以物刺鼻中各一分来许，皂荚内鼻中，令嚏，差。

又方　但闭气仰引[1]之。

又方　好豉二升，煮取汁，服之也。

又方　香苏浓煮汁，顿服一二升，良。

又方　粢米三升，为粉，井花水服之，良。

又方　用枇杷叶一斤，拭去毛，炙。水一斗，煮取三升，服芦根，亦佳。

治食后喜呕吐者。烧鹿角灰二两，人参一两，捣末。方寸匕，日三服。姚同。

治人忽恶心不已方。薤白半斤，茱萸一两，豉半升，米一合，枣四枚，枳实二枚，盐如弹丸。水三升，煮取一升半，分为三服。

又方　但多嚼豆蔻子，及咬槟榔，亦佳。

治人胃反不受食，食毕辄吐出方。大黄四两，甘草二两。水二升，煮取一升半，分为再服之。

治人食毕噫醋，及醋心方。人参一两，茱萸半斤，生姜六两，大枣十二枚。水六升，煮取二升，分为再服也。

哕不止。半夏洗干，末之，服一匕，则立止。

又方　干姜六分，附子四分（炮）。捣，苦酒丸如梧子。服三丸，日三效。

附方

张仲景方，治反胃呕吐，大半夏汤。半夏三升，人参三两，白蜜一升。以水一斗二升，煎扬之一百二十遍，煮下三升半。温服一升，日再。亦治膈间痰饮。

又方　主呕哕，谷不得下，眩悸，半夏加茯苓汤。半夏一升，生姜半斤，茯苓三两，切。以水七升，煎取一升半。分温服之。

《千金方》，治反胃，食即吐。捣粟米作粉，和水，丸如梧子大七枚，烂煮内醋中。细吞之，得下便已，面亦得用之。

又方　治干哕，若手足厥冷，宜食生姜。此是呕家圣药。

治心下痞坚，不能食，胸中呕哕。生姜八两，细切，以水三升，煮取一升；半夏五合，洗去滑，以水五升，煮取一升。二味合煮，取一升半，稍稍服之。

又方　主干呕。取羊乳一杯，空心饮之。

《斗门方》，治翻胃。用附子一个，最大者，坐于砖上，四面著火渐逼碎，入生姜自然汁中，又依前火逼干，复淬之，约生姜汁尽，尽半碗许，捣罗为末。用粟米饮下一钱，不过三服，差。

《经验方》,治呕逆反胃散。大附子一个,生姜一斤。细锉煮研如面糊,米饮下之。

又方　治丈夫妇人吐逆,连日不止,粥食汤药不能下者,可以应用,此候效摩丸。五灵脂不夹土石,拣精好者不计多少。捣罗为末,研狗胆汁和为丸,如鸡头大。每服一丸,煎热生姜酒摩令极细,更以少生姜酒化以汤,汤药令极热,须是先做下粥,温热得所,左手与患人药吃,不得嗽口,右手急将粥与患人吃,不令太多。

又方　碧霞丹,治吐逆立效。北来黄丹四两,筛过,用好米醋半升,同药入铫内,煎令干,却用炭火三秤,就铫内煅透红,冷取,研细为末,用粟米饭丸,如桐子大。煎酵汤下七丸,不嚼只一服。

孙真人《食忌》,治呕吐。以白槟榔一颗(煨),橘皮一分(炙)。为末。水一盏,煎半盏服。

《广济方》,治呕逆不能食。诃梨勒皮二两,去核。熬为末,蜜和丸如梧桐子大。空心服二十丸,日二服。

《食医心镜》,主脾胃气弱,食不消化,呕逆反胃,汤饮不干。

粟米半升,杵细,水和丸如梧子大,煮令熟。点少盐,空心和汁吞下。

《金匮玉函》方,治五噎心膈气滞,烦闷吐逆,不下食。芦根五两,锉,以水三大盏,煮取二盏,去滓。不计时,温服。

《外台秘要》,治反胃。昔幼年经患此疾,每服食饼及羹粥等,须臾吐出。贞观许奉御兄弟及柴蒋等家,时称名医,奉敕令治,罄竭各人所长,竟不能疗,渐羸惫,候绝朝夕,忽有一卫士云:服驴小便极验,且服二合,后食,唯吐一半。晡时又服二合,人定时,食粥吐即便定,迄至今日午时,奏之,大内中,五六人患反胃,同服,一时俱差。此药稍有毒,服时不可过多,承取尿,及热服二合,病深七日以来,服之良,后来疗人,并差。

又方　治呕。麻仁三两,杵,熬,以水研取汁。著少盐,吃立效,李谏议用极妙。

又方　治久患咳噫,连咳四五十声者。取生姜汁半合,蜜一匙头,煎令熟。温服,如此三服,立效。

又方　治咳噫。生姜四两,烂捣,入兰香叶二两,椒末一钱匕,盐和面四两,裹作烧饼熟煨。空心吃,不过三两度,效。

孙尚药方,治诸吃噫。橘皮二两,汤浸去瓤,锉。以水一升,煎之五合。通热顿服。更加枳壳一两,去瓤炒,同煎之服,效。

《梅师方》,主胃反,朝食暮吐,旋旋吐者。以甘蔗汁七升,生姜汁一升。二味相和,分为三服。

又方　治醋心。槟榔四两,橘皮二两。细捣为散。空心、生蜜汤下方寸匕。

《兵部手集》,治醋心,每醋气上攻如酽醋。吴茱萸一合,水三盏煎七分。顿服。亦须强服,近有人心如蜇破,服此方后二十年不发。

治卒发黄疸诸黄病第三十一

治黄疸方　芜菁子五升，捣筛。服方寸匕，日三，先后十日，愈之。

又方　烧乱发，服一钱匕，日三服。秘方，此治黄疸。

又方　捣生麦苗，水和，绞取汁。服三升，以小麦胜大麦，一服六七合，日三四。此酒疸也。

又方　取藜芦著灰中，炮之，令小变色，捣下筛末。服半钱匕，当小吐，不过数服。此秘方也。

又方　取小豆、秫米、鸡矢白各二分，捣筛为末。分为三服，黄汁当出。此通治面目黄，即差。

疸病有五种，谓黄疸、谷疸、酒疸、女疸、劳疸也。黄汗者，身体四肢微肿，胸满不得汗，汗出如黄檗，汗由大汗出，卒入水所致方。猪脂一斤，温令热。尽服之，日三当下，下则稍愈。

又方　栀子十五枚，栝蒌子三枚，苦参三分，捣末，以苦酒渍，鸡子二枚，令软。合黄白以和药，捣丸如梧子大。每服十丸，日五六，除热不吐，即下，自消也。

又方　黄雌鸡一只，治之，锉生地黄三斤，内腹中，急缚仰置铜器中，蒸令极熟。绞取汁，再服之。

又方　生茅根一把，细切。以猪肉一斤，合作羹，尽啜食之。

又方　柞树皮烧末。服方寸匕，日三服。

又方　甘草一尺，栀子十五枚，黄檗十五分。水四升，煮取一升半。分为再服。此药亦治温病发黄。

又方　茵陈六两，水一斗二升，煮取六升，去滓；内大黄二两，栀子十四枚，煮取三升。分为三服。

又方　麻黄一把。酒五升，煮取二升半，可尽服。汗出，差。

若变成疸者多死，急治之方。土瓜根捣取汁，顿服一升。至三服，须病[2]汗，当小便去。不尔，更服之。

谷疸者，食毕头旋，心怫郁不安而发黄，由失饥大食，胃气冲熏所致，治之方。茵陈四两，水一斗，煮取六升，去滓；内大黄二两，栀子七枚，煮取二升。分三服。溺去黄汁，差。

又方　苦参三两，龙胆一合(末)。牛胆丸如梧子。以生麦汁服五丸，日三服。

酒疸者，心懊痛，足胫满，小便黄，饮酒发赤斑黄黑，由大醉当风入水所致，治之方。黄耆二两，木兰一两，末之。酒服方寸匕，日三服。

又方　大黄一两，枳实五枚，栀子七枚，豉六合。水六升，煮取二升。分为三服。

又方　芫花、椒目等分。烧末，服半钱，日一两遍。

女劳疸者，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便难，由大劳大热交接，交接后人

水所致，治之方。消石、矾石等分，末。以大麦粥饮服方寸匕，日三。令小汗出，小便当去黄汁也。

又方　乱发如鸡子大，猪膏半斤。煎令消尽，分二服。

附方

《外台秘要》，治黄疸。柳枝，以水一斗，煮取浓汁半升，服令尽。

又方　治阴黄，汗染衣，涕唾黄。取蔓菁子，捣末。平旦以井花水服一匙，日再，加至两匙，以知为度。每夜小便，重浸少许帛子，各书记日，色渐退白，则差。不过，服五升。

《图经》曰，黄疸病及狐惑病，并猪苓散主之。

猪苓、茯苓、术等分，杵末。每服方寸匕，水调下。

《食疗》云，主心急黄。以百合蒸过，蜜和食之。作粉尤佳。红花者，名山丹，不堪食。

治黄疸　用秦艽一大两，细锉作两贴子。以上好酒一升，每贴半升，酒绞取汁，去滓。空腹分两服，或利便止，就中好酒人易治。凡黄有数种，伤酒曰酒黄，夜食误食鼠粪亦作黄，因劳发黄，多痰涕，目有赤脉，日益憔悴，或面赤恶心者是，崔元亮用之，及治人皆得，方极效，秦艽须用新，罗文者。

《伤寒类要》，疗男子妇人黄疸病，医不愈，耳目悉黄，食饮不消，胃中胀热生黄衣，在胃中有干屎，使病尔。用煎猪脂一小升，温热顿服之，日三，燥屎下去，乃愈。

又方　治黄百药不差。煮驴头熟以姜齑啖之，并随多少饮汁。

又方　治黄疸，身眼皆如金色。不可使妇人鸡犬见，取东引桃根，切细如箸。若钗股以下者一握，以水一大升，煎取一小升，适温，空腹顿服。后三五日，其黄离离如薄云散，唯眼最后差，百日方平复，身黄散后，可时时饮一盏清酒，则眼中易散，不饮则散迟。忌食热面、猪鱼等肉。此是徐之才家秘方。

《正元广利》方，疗黄心烦热，口干皮肉皆黄。以秦艽十二分，牛乳一大升，同煮，取七合，去滓。分温再服，差。此方出于许人则。

治卒患腰胁痛诸方第三十二

葛氏，治卒腰痛诸方，不得俯仰方。正立倚小竹，度其人足下至脐，断竹，及以度后。当脊中，灸竹上头处，随年壮。毕，藏竹，勿令人得矣。

又方　鹿角长六寸，烧。捣末。酒服之。鹿茸尤佳。

又方　取鳖甲一枚，炙。捣筛。服方寸匕，食后，日三服。

又方　桂八分，牡丹四分，附子二分。捣末。酒服一刀圭，日再服。

治肾气虚衰，腰脊疼痛，或当风卧湿，为冷所中，不速治，流入腿膝，为偏枯冷痹，缓弱，宜速治之方。独活四分，附子一枚大者（炮），杜仲、茯苓、桂心各八分，牛膝、秦艽、防风、芎䓖、芍药六分，细辛五分，干地黄十分，切。水九升，煮取三升。空腹分三服，如行八九里进一服，忌如前，顿服三剂。

治诸腰痛,或肾虚冷,腰疼痛阴萎方。干漆(熬烟绝),巴戟天(去心),杜仲、牛膝各十二分,桂心、狗脊、独活各八分,五加皮、山茱萸、干薯蓣各十分,防风六分,附子四分。炼蜜丸,如梧子大。空腹酒下二十丸,日再加减,以知为度也,大效。

胁痛如打方。大豆半升,熬令焦。好酒一升,煮之令沸,熟饮取醉。

又方 芫花、菊花等分,踯躅花半斤。布囊贮,蒸令热,以熨痛处,冷复易之。

又方 去穷骨上一寸,灸七壮,其左右一寸,又灸七壮。

又积年久痛,有时发动方。干地黄十分,甘草五分,干漆五分,水五分,桂一尺。捣筛。酒服一匕,日三服。

又方 六七月取地肤子,阴干,末。服方寸匕,日五六服。

治反腰有血痛方。捣杜仲三升许,以苦酒和涂痛上,干复涂。并灸足肿白肉际,三壮。

治臂腰痛。生葛根,嚼之,咽其汁,多多益佳。

又方 生地黄捣,绞取汁三升,煎取二升,内蜜一升,和一升。日三服,不差,则更服之。

又方 灸腰眼中,七壮。

臂腰者,犹如反腰,忽转而惋之。

治腰中常冷,如带钱方。甘草、干姜各二两,茯苓、术各四两。水五升,煮取三升。分为三服,《小品》云温。

治胁卒痛如打方。以绳横度两乳中间,屈绳从乳横度,以趋痛胁下,灸绳下屈处三十壮,便愈。此本在杂治中。

隐居效方,腰背痛方。杜仲一斤,切。酒二斗,渍十日。服三合。

附方

《千金方》,治腰脚疼痛。胡麻一升新者,熬令香,杵,筛。日服一小升,计服一斗,即永差。酒饮蜜汤羹汁,皆可服之,佳。

《续千金方》,治腰膝疼痛伤败。鹿茸不限多少,涂酥炙紫色,为末。温酒调下一钱匕。

《经验方》,治腰脚痛。威灵仙一斤,洗干,好酒浸七日。为末,面糊丸,桐子大。以浸药酒下二十丸。

《经验后方》,治腰疼神妙。用破故纸为末,温酒下三钱匕。

又方 治肾虚腰脚无力。生栗袋贮悬干,每日平明吃十余颗,次吃猪肾粥。

又方 治丈夫腰膝积冷痛,或顽麻无力。菟丝子(洗,秤)一两,牛膝一两。同浸于银器内,用酒过一寸,五日暴干,为末,将元浸酒,再入少醇酒作糊,搜和丸如梧桐子大。空心酒下二十丸。

《外台秘要》,疗腰痛。取黄狗皮,炙,裹腰痛处,取暖彻为度,频即差也。徐伯玉方同。

《斗门方》,治腰痛。用大黄半两,更入生姜半两,同切如小豆大,于铛内炒令黄色,投水两碗。至五更初,顿服。天明取下腰间恶血物,用盆器贮,如鸡肝样,即痛

止。

又方　治腰重痛。用槟榔为末，酒下一钱。

《梅师方》，治卒腰痛暂转不得。鹿角一枚，长五寸。酒二升，烧鹿角令赤，内酒中，浸一宿。饮之。

崔元亮《海上方》，治腰脚冷风气。以大黄二大两，切如棋子，和少酥炒，令酥尽入药中，切不得令黄，焦则无力。捣筛为末。每日空腹以水大三合，入生姜两片如钱，煎十余沸，去姜，取大黄末两钱，别置碗子中，以姜汤调之，空腹顿服。如有余姜汤，徐徐呷之，令尽，当下冷脓多恶物等，病即差止。古人用毒药攻病，必随人之虚实而处置，非一切而用也。姚僧垣初仕，梁武帝因发热，欲服大黄，僧垣曰，大黄乃是快药，至尊年高不可轻用。帝弗从，几至委顿。元帝常有心腹疾，诸医咸谓宜用平药，可渐宣通，僧垣曰，脉洪而实，此有宿食，非用大黄无差理，帝从而遂愈。以此言之，今医用一毒药而攻众病，其偶中病，便谓此方之神奇，其差误乃不言，用药之失，如此者众矣，可不戒哉！

修真方，神仙方。菟丝子一斗，酒一斗，浸良久，漉出暴干，又浸，以酒尽为度。每服二钱，温酒下，日二服，后吃三五匙水饭压之，至三七日，加至三钱匕。服之令人光泽，三年老变为少，此药治腰膝去风，久服延年。

治虚损羸瘦不堪劳动方第三十三

治人素有劳根，苦作便发，则身百节皮肤，无处不疼痛，或热筋急方。取白柘，东南行根一尺，刮去上皮，取中间皮以烧屑，亦可细切捣之。以酒服三方寸匕，厚覆取汗，日三服。无酒以浆服之，白柘是柘之无刺者也。

治卒连时不得眠方。暮以新布火炙以熨目，并蒸大豆，更番囊贮枕，枕冷复更易热，终夜常枕热豆，即立愈也。

此二条本在杂治中，并皆虚劳，患此疾，虽非乃飚急，不即治亦渐瘵人，后方劳救，为力数倍，今故略载诸法。

凡男女因积劳虚损，或大病后不复，常若四体沉滞，骨肉疼酸，吸吸少气，行动喘惙，或小腹拘急，腰背强痛，心中虚悸，咽干唇燥，面体少色，或饮食无味，阴阳废弱，悲忧惨戚，多卧少起，久者积年，轻者才百日，渐至瘦削，五藏气竭，则难可复振，治之汤方。甘草二两，桂三两，芍药四两，生姜五两，无者亦可用干姜、大枣二七枚。以水九升，煮取三升，去滓，内饴八两。分三服，间日复作，一剂复可。将诸丸散耳，黄耆加二两，人参二两，为佳。若患痰满，及溏泄，可除饴耳，姚同。

又方　乌雌鸡一头，治如食法，以生地黄一斤，切，饴糖二升，内腹内，急缚，铜器贮甑中，蒸五升米久。须臾，取出，食肉饮汁，勿啖盐，三月三度作之。姚云神良，并止盗汗。

又方　甘草一两，白术四两，麦门冬四两，牡蛎二两，大枣二十枚，胶三两。水八升，煮取二升。再服。

又方　黄耆、枸杞根、白皮、生姜三两，甘草、麦门冬、桂各二两，生米三合。水九升，煮取三升。分四服。

又方　羊肾一枚，切，术一升，以水一斗，煮取九升。服一升，日二三服，一日尽，冬月分二日服，日可再服。

又有建中肾沥汤法诸丸方。干地黄四两，茯苓、薯蓣、桂、牡丹、山茱萸各二两，附子、泽泻一两。捣蜜丸，如梧子。服七丸，日三，加至十丸。此是张仲景八味肾气丸方，疗虚劳不足，大伤饮水，腰痛，小腹急，小便不利。又云长服，即去附子，加五味子，治大风冷。

又方　苦参、黄连、菖蒲、车前子、忍冬、枸杞子各一升。捣蜜丸，如梧子大。服十丸，日三服。

有肾气大丸法诸散方。术一斤，桂半斤，干地黄、泽泻、茯苓各四两。捣筛。饮服方寸匕，日三两服，佳。

又方　生地黄二斤，面一斤。捣，炒干，筛。酒服方寸匕，日三服。

附方

枸杞子酒　主补虚，长肌肉，益颜色，肥健人，能去劳热。用生枸杞子五升，好酒二斗，研搦，匀碎，浸七日，漉去滓。饮之，初以三合为始，后即任意饮之，《外台秘要》同。

食疗，补虚劳，治肺劳，止渴，去热风。用天门冬去皮心，入蜜煮之。食后服之。若曝干人蜜丸尤佳，亦用洗面甚佳。

又方　雀卵白和天雄末、菟丝子末为丸。空心酒下五丸。主男子阴萎不起，女子带下，便溺不利，除疝瘕，决痈肿，续五藏气。

《经验方》，暖精气，益元阳。白龙骨、远志等分。为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心卧时，冷水下三十丸。

又方　除盗汗，及阴汗。牡蛎为末，有汗处粉之。

《经验后方》，治五劳七伤，阳气衰弱，腰脚无力，羊肾苁容羹法。羊肾一对，去脂膜，细切；肉苁蓉一两，酒浸一宿，刮去皱皮，细切。相和作羹，葱白盐五味等，如常法事治。空腹食之。

又方　治男子女人，五劳七伤，下元久冷，乌髭鬓，一切风病，四肢疼痛，驻颜壮气。补骨脂一斤，酒浸一宿，放干，却用乌油麻一升，和炒，令麻子声绝，即播去，只取补骨脂为末，醋煮面糊，丸如梧桐子大。早晨温酒、盐汤下二十丸。

又方　固阳丹。菟丝子二两，酒浸十日，水淘，焙干为末，更人杜仲一两，蜜炙。捣，用薯蓣末，酒煮为糊，丸如梧桐子大。空心用酒下五十丸。

《食医心镜》，益丈夫，兴阳，理腿膝冷。淫羊霍一斤，酒一斗，浸经三日，饮之佳。

《御药院》，治脚膝风湿，虚汗少力，多疼痛及阴汗。烧矾作灰，细研末一匙头，沸汤投之，淋洗痛处。

《外台秘要》，补虚劳益髓，长肌悦颜色，令人肥健。鹿角胶，炙，捣为末。以酒

服方寸匕，日三服。又治骨蒸。

桃仁一百二十枚，去皮、双人，留尖，杵和为丸。平旦井花水顿服，令尽服讫，量性饮酒令醉，仍须吃水，能多最精，隔日又服一剂，百日不得食肉。

又骨蒸亦曰内蒸，所以言内者，必外寒内热附骨也，其根在五藏六府之中，或皮燥而无光，蒸作之时，四肢渐细，足肤肿者。石膏十分研如乳法，和水服方寸匕，日再，以体凉为度。

崔元亮《海上方》，疗骨蒸鬼气。取童子小便五大斗，澄过，青蒿五斗，八月、九月采，带子者最好，细锉，二物相和，内好大釜中，以猛火煎取三大斗，去滓，净洗釜，令干，再泻汁，安釜中，以微火煎可二大斗，即取猪胆十枚，相和煎一大斗半，除火待冷以新瓷器贮。每欲服时，取甘草二、三两，熟炙，捣末，以煎和，捣一千杵为丸。空腹粥饮下二十丸，渐增至三十丸止。

治脾胃虚弱不能饮食方第三十四

治卒得食病，似伤寒，其人但欲卧，七八日不治煞人方。按其脊两边有陷处，正灸陷处两头，各七壮，即愈。

治食鱼鲙及生肉住胸膈中不消化，吐之又不出，不可留多使成癥方。朴消如半鸡子一枚，大黄一两。凡二物㕮咀，以酒二升，煮取一升，去滓。尽服之，立消。若无朴消者，芒消代之皆可用。

治食生冷杂物，或寒时衣薄当风，或夜食便卧，不即消，心腹烦痛，胀急，或连日不化方。烧地令极热，即敷薄荐莞席，向卧覆取汗，即立愈也。

治食过饱烦闷，但欲卧而腹胀方。熬面令微香，捣服方寸匕，得大麦生面益佳。无面以糜亦得。

此四条本在杂治中，皆食饮脾胃家事，令胃气充实，则永无食患，食宜先治其本，故后疏诸法。

腹中虚冷，不能饮食，食辄不消，羸瘦致之，四肢尪弱，百疾因此互生。生地黄十斤，捣绞取汁，和好面三斤，以日曝干，更和汁尽止。未食后服半合，日三，稍增至三合。

又方　面半斤，麦蘖五升，豉五合，杏仁二升。皆熬令黄香，捣筛，丸如弹。服一枚，后稍增之。

又方　大黄、芍药各半斤，捣末之，芒消半斤。以蜜三斤，于铜器中汤上煎，可丸如梧子大。服七丸至十丸。

又方　曲一斤，干姜十两，茱萸一升，盐一弹。合捣，蜜和如弹丸。日三服。

又方　术二斤，曲一斤。熬令黄，捣蜜丸如梧子大。服三十丸，日三。若大冷，可加干姜三两；若患腹痛，加当归三两；羸弱，加甘草二两。并长将息，徐以曲术法，疗产后心下停水，仍须利之。

治脾胃气弱，水谷不得下，遂成不复受食方。大麻子三升，大豆炒黄香。合捣

筛。食前一二方寸匕，日四五服，佳矣。

治饱食便卧，得谷劳病，令人四肢烦重，嘿嘿欲卧，食毕辄甚方。大麦蘖一升，椒一两，并熬，干姜三两，捣末。服方寸匕，日三四服。

附方

《食医心镜》，治脾胃气冷，不能下食，虚弱无力，鹘突羹。鲫鱼半斤，细切，起作鲙，沸豉汁热投之，著胡椒、干姜、莳萝、橘皮等末。空腹食之。

《近世方》，主脾胃虚冷，不下食积，久羸弱成瘵者。温州白干姜一物，浆水煮，令透心润湿，取出焙干。捣筛，陈廪米煮粥饮，丸如桐子。一服三、五十丸，汤使任用，其效如神。

《食疗》，治胃气虚，风热不能食。生姜汁半鸡子壳，生地黄汁少许。蜜一匙头，和水三合，顿服，立差。

《经验方》，治脾元气发歇，痛不可忍者。吴茱萸一两，桃仁一两，和炒，令茱萸焦黑，后去茱萸，取桃仁，去皮尖，研细，葱白三茎，煨熟。以酒浸，温分二服。

《经验后方》，治脾胃进食。茴香二两，生姜四两。同捣令匀，净器内，湿纸盖一宿，次以银石器中，文武火炒令黄焦为末，酒丸如梧子大。每服十丸至十五丸，茶酒下。

《外台秘要》，治久患气胀。乌牛尿，空心温服一升，日一服，气散即止。

治卒绝粮失食饥惫欲死方第三十五

粒食者，生人之所资，数日乏绝，便能致命。本草有不饥之文，而医方莫言斯术者，当以其涉在仙奇之境，非庸俗所能遵故也，遂使荒馑之岁，饿尸横路，良可哀乎，今略载其易为者云，若脱值奔窜在无人之乡，及堕坠溪谷空井，深冢之中，四顾迥绝，无可藉口者，便须饮水服气，其服法如下。

闭口以舌料上下齿，取津液而咽之，一日得三百六十咽便佳，渐习乃可至千，自然不饥。三、五日小疲极，过此便渐轻强，复有食十二时，六戊者诸法，恐危逼之地，不能晓方面，及时之早晚，故不论此，若有水者，卒无器，便与左手贮，祝曰丞。掾吏之赐，真乏粮，正赤黄行，无过城下诸医，以自防毕，三叩齿，右手指三叩左手，如此三遍。便饮之后，复有杯器，贮水尤佳，亦左手执，右手以物扣之如法，日服三升，便不复饥，即差。

若可得游涉之地周行山泽间者。但取松柏叶，细切。水服二合，日中二、三升，便佳。又掘取白茅根，洗净，切服之。此三物得行曝燥，石上捣碎服，服者食方寸。辟一日，又有大豆者，取含，光明匝热，以水服，尽此则解。十日，赤小豆亦佳，得熬二豆黄末，服一二升。辟十日，草中有术、天门冬、麦门冬、黄精、萎蕤、贝母，或生、或熟，皆可单食。树木上自耳及檀榆白皮，并可辟饥也。

若遇荒年谷贵，无以充粮应须药济命者。取稻米一斗，淘汰之，百蒸百曝，捣，日一餐，以水得三十日都止，则可终身不食，日行三百里。

又方　粳米一斗，酒三升，渍之，出曝之，又渍酒尽止出。稍食之，渴饮之，辟三十日。足一斛二升，辟周年。

有守中丸药法。其疏诸米豆者，是人间易得易作，且不乖谷气，使质力无减耳，恐肉秽之身，忽然专御药物或非所堪，若可得频营则自更，按余所撰谷方中求也。

附方

《圣惠方》，绝谷升仙不食法。取松实捣为膏，酒调下三钱，日三，则不饥，渴饮水，勿食他物。百日身轻，日行五百里。

《野人闲话》云，伏虎尊师炼松脂法。十斤松脂，五度以水煮过，令苦味尽取，得后每一斤炼了松脂，入四两茯苓末。每晨水下一刀圭，即终年不食，而复延龄，身轻清爽。

抱朴子云：汉成帝时，猎者于终南山见一人，无衣服，身皆生黑毛，跳坑越涧如飞，乃密伺其所在，合围取得，乃是一妇人。问之言，我是秦之宫人，关东贼至，秦王出降，惊走入山，饥无所食，洎欲饿死。有一老公教我吃松柏叶实，初时苦涩，后稍便吃，遂不复饥，冬不寒，夏不热。此女是秦人，至成帝时，三百余载也。

---

〔1〕"引"，当作"饮"。　〔2〕"病"，当作"发"。

卷之五

治痈疽妒乳诸毒肿方第三十六

隐居效方，治羊疽疮，有虫痒。附子八分，藜芦二分，末。傅之，虫自然出。

葛氏，疗奶发，诸痈疽发背及乳方。比灸其上百壮。

又方　熬桼粉令黑，鸡子白和之。涂练上以贴痈，小穿练上，作小口泄毒气，燥易之，神秘。

又方　釜底上[1]捣以鸡子中黄和涂之。加少豉，弥良。

又方　捣黄檗末，筛，鸡子白和。厚涂之，干复易，差。

又方　烧鹿角，捣末，以苦酒和，涂之，佳。

又方　于石上水磨鹿角，取浊汁，涂痈上，干复易，随手消。

又方　末半夏，鸡子白和涂之，水磨傅，并良。

又方　神效水磨。出《小品》。

又方　醋和茱萸，若捣姜，或小蒜，傅之，并良。

一切恶毒肿。蔓菁根一大握（无，以龙葵根代之），乳头香一两（光明者），黄连一两（宣州者），杏仁四十九枚（去尖用），柳木取三、四钱（白色者）。各细锉，捣三二百杵，团作饼子，厚三四分。可肿处大小贴之，干复易，立散。别贴膏药治疮处，佳。

葛氏，疗痈发数十处方。取牛矢烧捣末，以鸡子白和涂之，干复易，神效。

又方 用鹿角、桂、鸡屎，别捣，烧合和，鸡子白和涂，干复上。

又痈已有脓，当使坏方。取白鸡两翅、羽肢各一枚，烧服之，即穿。姚同。

又方 吞薏苡子一枚，勿多。

又方 以苦酒和雀矢涂痈头上，如小豆。

葛氏，若已结痈，使聚不更长方。小豆末涂，若鸡子白和，尤佳，即差。

又方 芫花末，胶汁和，贴上，燥复易，化为水。

若溃后，脓血不止，急痛。取生白楸叶，十重贴上，布帛宽缚之。

乳肿。桂心、甘草各二分，乌头一分(炮)。捣为末，和苦酒。涂纸覆之，脓化为水，则神效。

葛氏，妇女乳痈妒肿。削柳根皮熟捣，火温，帛囊贮，熨之，冷更易，大良。

又方 取研米槌煮令沸，絮中覆乳，以熨上，当用二枚，牙熨之，数十回止。姚云神效。

乳痈方。大黄、䓍草、伏龙肝(灶下黄土也)、生姜各二分。先以三物捣筛，又合生姜，捣以醋和涂，乳痛则止，极验。刘涓子不用生姜，用生姜四分，分等，余比见用鲫鱼立验，此方《小品》佳。

姚氏，乳痈。大黄(鼠粪湿者)、黄连各一分。二物为末，鼠矢更捣，以黍米粥清和。傅乳四边，痛即止愈。无黍米，用粳米并得。

又方 牛马矢傅，并佳，此并消去。

《小品》，妒方。黄芩、白敛、芍药分等，末，筛。浆服一钱匕，日五服。若右乳结者，将左乳汁服；左乳结者，将右乳汁服，散消根，姚同此方，必愈。

姚方，捣生地黄，傅之，热则易，小豆亦佳。

又云 二三百众疗不差，但坚紫色者。用前柳根皮法云，熬令温，熨肿，一宿愈。

凡乳汁不得泄，内结名妒乳，乃急于痈。

徐玉，疗乳中瘰疬起痛方。大黄、黄连各三两。水五升，煮取一升二合。分三服，得下，即愈。

葛氏，卒毒肿起，急痛方。芜菁根大者，削去上皮，熟捣，苦酒和如泥，煮三沸。急搅之出，傅肿，帛裹上，日再三易，用子亦良。

又方 烧牛矢末，苦酒和。傅上，干复易。

又方 水和石灰封上。又苦酒磨升麻，若青木香或紫檀，以磨傅上，良。

又方 取水中萍子草熟捣，以傅上。

又已入腹者。麝香、薰陆香、青木香、鸡舌香各一两。以水四升，煮取二升。分为再服。

若恶核肿结不肯散者。吴茱萸、小蒜分等，合捣傅之。丹蒜亦得。

又方 捣鲫鱼以傅之。

若风肿多痒，按之随手起，或隐疹方。但令痛以手摩捋，抑按，日数度，自消。

又方　以苦酒磨桂，若独活，数傅之，良。

身体头面，忽有暴肿处如吹方。巴豆三十枚，连皮碎。水五升，煮取三升，去滓。绵沾以拭肿上，趁手消，勿近口。

皮肉卒肿起，狭长赤痛名牖。鹿角五两，白敛一两，牡蛎四两，附子一两。捣筛，和苦酒。涂帛上，燥复易。

《小品》，痈结肿坚如石，或如大核，色不变，或作石痈不消。鹿角八两（烧作灰），白敛二两（粗理黄色），磨石一斤，烧令赤。三物捣作末，以苦酒和泥，厚涂痈上，燥更涂，取消止，内服连翘汤下之。姚方云，烧石令极赤，内五升苦酒中，复烧，又内苦酒中，令减半止，捣石和药，先用所余，苦酒不足，添上用。

姚方，若发肿至坚，而有根者，名曰石痈。当上灸百壮，石子当碎出。不出者，可益壮，痈疽瘤，石痈，结筋，瘰疬，皆不可就针角。针角者，少有不及祸者也。

又痈未溃方。茵草末，和鸡子白。涂纸令厚，贴上，燥复易，得痛，自差。

痈肿振焮不可枨方。

大黄捣筛，以苦酒和。贴肿上，燥易，不过三，即差减不复作，脓自消除，甚神验也。

痈肿未成脓。取牛耳垢，封之，即愈。

若恶肉不尽者，食肉药食去，以膏涂之，则愈。食肉方。取白炭灰、荻灰等分，煎令如膏，此不宜预作，十日则歇，并可与去黑子。此大毒，若用效验，本方用法。

凡痈肿用。栝蒌根、赤小豆皆当内苦酒中，五宿出，熬之毕。捣为散，以苦酒和。涂纸上，贴肿验。

隐居效方，消痈肿。白敛二分，藜芦一分。为末，酒和如泥。贴上，日三，大良。

疽疮骨出。黄连、牡蛎各二分。为末。先盐酒洗，后傅。

葛氏，忽得熛疽著手足肩，累累如米豆，刮汁出，急疗之。熬芜菁热捣，裹以展转其上，日夜勿止。

若发疽于十指端，及色赤黑，甚难疗，宜按大方，非单方所及。

若骨疽积年，一捏一汁出，不差。熬末胶饴勃疮上，乃破，生鲤鱼以揄之。如炊顷，刮视有小虫出，更洗傅药，虫尽，则便止差。

姚方云，熛疽者，肉中忽生一黤子，如豆粟，剧者如梅李大，或赤，或黑，或白，或青，其黶有核，核有深根，应心小久，四面悉肿，疱黯黕紫黑色，能烂坏筋骨，毒人脏腑，煞人。南方人名为揄著毒。著厚肉处，皆割之，亦烧铁令赤，烙赤三上，令焦如炭，亦灸黯炮上，百壮为佳。早春酸摹叶，薄其四面，防其长也，饮葵根汁、犀角汁、升麻汁，折其热。内、外疗，依丹毒法也。

刘涓子，疗痈疽发坏，出脓血，生肉，黄耆膏。黄耆、芍药、大黄、当归、芎䓖、独活、白芷、薤白各一两，生地黄三两。九物切，猪膏二升半，煎三上、三下，膏成，绞去滓。傅充疮中，摩左右，日三。

又丹痈疽始发，浸淫进长，并少小丹揄方。升麻、黄连、大黄、芎䓖各二两，黄芩、芒消各三两，当归、甘草（炙）、羚羊角各一两。九物㕮咀，水一斗三升，煮取五

升，去滓，还内铛中，芒消上杖搅，令成膏。适冷热，贴帛，搨肿上数度，便随手消散。王练甘林所秘方，慎不可近阴。

又熛疮，浸淫多汁，日就浸大胡粉散。胡粉(熬)、甘草(炙)、䕡茹、黄连各二分。四物捣散，筛。以粉疮，日三，极验。

诸疽疮膏方　蜡、乱发、矾石、松脂各一两，猪膏四两。五物先下发，发消下矾石，矾石消下松脂，松脂消下蜡，蜡消下猪膏。涂疮上。

赤龙皮汤　洗诸败烂疮方。

槲树皮切三升。以水一斗，煮取五升。春夏冷用，秋冬温用，洗乳疮，及诸败疮，洗了则傅膏。

发背，上初欲疮，便服此大黄汤。

大黄、甘草(炙)、黄芩各二两，升麻二两，栀子一百枚。五物以水九升，煮取三升半。服得快下数行，便止。不下，则更服。

疗发背，及妇人发乳，及肠痈，木占斯散。

木占斯、厚朴(炙)、甘草(炙)、细辛、栝楼、防风、干姜、人参、桔梗、败酱各一两。十物捣为散。酒服方寸匕，昼七、夜四，以多为善。病在上常吐，在下脓血。此谓肠痈之属，其痈肿即不痛，长服，疗诸疽痔。若疮已溃，便早愈，发背无有不疗，不觉肿去，时长服，去败酱，多疗妇人发乳、诸产、瘢瘕，益良。并刘涓子方。

刘涓子，疗痈，消脓，木占斯散方。

木占斯、桂心、人参、细辛、败酱、干姜、厚朴(炙)、甘草(炙)、防风、桔梗各一两。十物为散。服方寸匕，入咽觉流入疮中。若痈疽灸不发坏者，可服之。疮未坏，去败酱。此药或时有痈令成水者。

痈肿瘰疬，核不消，白蔹[2]薄方。

白蔹、黄连、大黄、黄芩、䓿草、赤石脂、吴茱萸、芍药各四分，八物捣筛，以鸡子白和如泥。涂故帛上，薄之，开小口，干即易之，差。

发背欲死者。取冬瓜，截去头，合疮上。瓜当烂，截去更合之，瓜未尽，疮已敛小矣，即用膏养之。

又方　伏龙肝末之，以酒调。厚傅其疮口，干即易，不日平复。

又方　取梧桐子叶，鏊上，煿成灰，绢罗。蜜调傅之，干即易之。

痈肿杂效方，疗热肿。以家芥子并柏叶，捣傅之，无不愈，大验。得山芥更妙。又捣小芥子末，醋和作饼子，贴肿及瘰疬，数看消即止，恐损肉，此疗马附骨，良。

又方　烧人粪作灰。头醋和如泥，涂肿处，干数易，大验。

又方　取黄色雄黄，雌黄色石，烧热令赤，以大醋沃之，更烧醋沃，其石即软如泥，刮取涂肿，若干醋和，此大秘要耳。

灸肿令消法　取独颗蒜横截厚一分，安肿头上，炷如梧桐子大。灸蒜上百壮，不觉消，数数灸，唯多为善，勿令大热，但觉痛即擎起蒜，蒜燋更换用新者，不用灸损皮肉。如有体干，不须灸。余尝小腹下患大肿，灸即差，每用之，则可大效也。

又方　生参□□□头上核，又磁石末和醋，傅之。

又方　甘草□□□涂此蕉子不中食。

又方　鸡肠草傅。

又方　白莶末傅，并良。

又热肿疖。煼胶数涂，一日十数度，即差。疗小儿疖子，尤良，每用神效。

一切毒肿，疼痛不可忍者。搜面团肿头如钱大，满中安椒。以面饼子盖头上，灸令彻痛，即立止。

又方　捣草麻人，傅之，立差。

手脚心，风毒肿。生椒末、盐末等分。以醋和傅，立差。

痈疽生臭恶肉者。以白蔺茹散傅之，看肉尽便停，但傅诸膏药。若不生肉，傅黄耆散。蔺茹、黄耆，止一切恶肉。仍不尽者，可以七头赤皮蔺茹为散，用半钱匕，和白蔺茹散三钱匕，以傅之。此姚方，差。

恶脉病，身中忽有赤络脉起如蚓状。此由春冬恶风入络脉之中，其血瘀所作，宜服之五香连翘镵去血，傅丹参膏，积日乃差。余度山岭即患，常服五香汤，傅小豆得消，以下并姚方。

恶核病者，肉中忽有核如梅李，小者如豆粒，皮中惨痛，左右走，身中壮热，瘰恶寒是也，此病卒然如起，有毒入腹杀人，南方多有此患。宜服五香连翘汤，以小豆傅之，立消。若余核，亦得傅丹参膏。

恶肉病者，身中忽有肉，如赤小豆粒突出，便长如牛马乳，亦如鸡冠状，亦宜服漏芦汤，外可以烧铁烙之，日三烙，令稍燋。以升麻膏傅之。

气痛之病，身中忽有一处，如打扑之状，不可堪耐而左右走，身中发作，有时痛，静时便觉其处，冷如霜雪所加。此皆由冬温至春，暴寒伤之，宜先服五香连翘数剂，又以白酒煮杨柳皮暖熨之，有赤点点处宜镵去血也。

五香连翘汤　疗恶肉，恶脉，恶核，瘰疬，风结肿，气痛。

木香、沉香、鸡舌香各二两，麝香半两，薰陆一两，夜干、紫葛、升麻、独活、寄生、甘草(炙)、连翘各二两，大黄三两，淡竹沥三升。十三物以水九升，煮减半，内竹沥取三升。分三服，大良。

漏芦汤　疗痈疽，丹疹，毒肿，恶肉。

漏芦、白敛、黄芩、白薇、枳实(炙)、升麻、甘草(炙)、芍药、麻黄(去节)各二两，大黄三两。十物以水一斗，煮取三升，若无药用大黄下之，佳。其丹毒，须针镵去血。

丹参膏　疗恶肉，恶核，瘰疬，风结，诸脉肿。

丹参、蒴藋各二两，秦胶、独活、乌头、白及、牛膝、菊花、防风各一两，茵草叶、踯躅花、蜀椒各半两。十二物切，以苦酒二升，渍之一宿，猪膏四斤，俱煎之，令酒竭勿过燋，去滓。以涂诸疾上，日五度，涂故布上贴之。此膏亦可服，得大行即须少少服，《小品》同。

升麻膏　疗丹毒肿热疮。

升麻、白敛、漏芦、芒消各二两，黄芩、枳实、连翘、蛇衔各三两，栀子二十枚，蒴藋根四两。十物切，舂令细，纳器中，以水三升，渍半日，以猪脂五升，煎，令水竭，去

滓。傅之，日五度，若急合，即水煎，极验方。

葛氏，疗卒毒肿起急痛。柳白皮，酒煮令热，熨上，痛止。

附方

《胜金方》，治发脑，发背，及痈疽，热疖，恶疮等。腊月兔头，细锉，入瓶内密封，惟久愈佳。涂帛上，厚封之，热痛傅之，如冰频换，差。

《千金方》，治发背，痈肿，已溃、未溃方。香豉三升，少与水和，熟捣成泥。可肿处作饼子厚三分，已上有孔，勿覆，孔上布豉饼，以艾烈其上，灸之使温，温而热，勿令破肉，如热痛，即急易之，患当减，快得分稳，一日二度，灸之如先，有疮孔中汁出，即差。

《外台秘要》，疗恶寒，啬啬似欲发背，或已生疮肿瘾疹起方。消石三两，以暖水一升和，令消待冷，取故青布揲三重，可似赤处方圆，湿布搨之，热即换，频易，立差。

《集验方》，治发背。以蜗牛一百个活者，以一升净瓶入蜗牛，用新汲水一盏，浸瓶中，封系[3]，自晚至明，取出蜗牛放之，其水如涎。将真蛤粉不以多少，旋调傅，以鸡翎扫之疮上，日可十余度，其热痛止，疮便愈。

崔元亮《海上方》，治发背秘法，李北海云，此方神授，极奇秘。以甘草三大两，生捣，别筛末，大麦面九两，于大盘中相和，搅令匀，取上等好酥少许，别捻入药，令匀，百沸水搜如饼子，剂方圆大于疮一分。热傅肿上，以油片及故纸隔，令通风，冷则换之。已成脓，水自出；未成肿，便内消。当患肿著药时，常须吃黄耆粥，甚妙。

又一法，甘草一大两，微炙，捣碎，水一大升，浸之，器上横一小刀子，置露中经宿，平明以物搅令沫出。吹沫服之。但是疮肿发背，皆可服，甚效。

《梅师方》，治诸痈疽发背，或发乳房，初起微赤，不急治之，即死。速消方。捣苎根，傅之，数易。

《圣惠方》，治附骨疽，及鱼眼疮。用狗头骨，烧烟熏之。

张文仲方，治石痈坚如石，不作脓者。生章陆根，捣擦之，燥即易，取软为度。

《子母秘录》，治痈疽，痔瘘疮，及小儿丹。水煮棘根汁，洗之。

又方　末蛴螬，傅之。

《小品方》治疽初作。以赤小豆末，醋和傅之，亦消。

《博济方》，治一切痈肿未破，疼痛，令内消。以生地黄杵如泥，随肿大小摊于布上，糁木香末于中，又再摊地黄一重，贴于肿上，不过三五度。

《日华子》云，消肿毒。水调决明子末，涂。

《食疗》，治痈肿。栝楼根，苦酒中熬燥，捣筛之，苦酒和。涂纸上，摊贴服，金石人宜用。

杨文蔚方，治痈未溃。栝楼根、赤小豆等分为末，醋调涂。

《千金方》，治诸恶肿，失治有脓。烧棘针作灰，水服之，经宿头出。

又方　治痈疮中冷，疮口不合。用鼠皮一枚，烧为灰，细研，封疮口上。

孙真人云，主痈发数处。取牛粪烧作灰，以鸡子白和，傅之，干即易。

孙真人《食忌》，主一切热毒肿。章陆根，和盐少许，傅之，日再易。

《集验方》，治肿。柳枝如脚指大，长三尺，二十枚，水煮令极热。以故布裹肿处，取汤热洗之，即差。

又方　治痈，一切肿未成脓，拔毒。牡蛎白者，为细末。水调涂，干更涂。

又方　治毒热，足肿疼欲脱。酒煮苦参，以渍之。

《外台秘要》，治痈肿。伏龙肝，以蒜和作泥，涂用布上，贴之。如干，则再易。

又方　凡肿已溃未溃者。以白胶一片，水渍令软，纳纳然，肿之大小，贴当头，上开孔，若已溃还合者，脓当被胶急撮之，脓皆出尽。未有脓者，肿当自消矣。

又方　烧鲤鱼作灰，酢和，涂之一切肿上，以差为度。

又疗热毒病，攻手足肿，疼痛欲脱方。取苍耳汁，以渍之。

又方　水煮马粪汁，以渍之。

《肘后方》，治毒攻手足肿，疼痛欲断。猪蹄一具，合葱煮，去滓，内少许盐，以渍之。

《经验后方》，治一切痈肿无头。以葵菜子一粒，新汲水吞下，须臾即破。如要两处破，服两粒；要破处，逐粒加之，验。

又方　治诸痈不消已成脓，惧针不得破，令速决。取白鸡翅下第一毛，两边各一茎，烧灰，研。水调服之。

又《梅师方》，取雀屎涂头上，即易破，雄雀屎佳。坚者为雄。

谨按：雄黄治疮疡尚矣。

周礼疡医，凡疗疡以五毒攻之。郑康成注云，今医方有五毒之药，作之合黄堥，置石胆、丹砂、雄黄、矾石、磁石其中，烧之三日三夜。其烟上著，以鸡羽扫取之，以注创，恶肉破骨则尽出。故翰林学士杨亿尝笔记，直史馆杨嵎，年少时，有疡生于颊，连齿辅车外肿，若覆瓯内，溃出脓血不辍，吐之痛楚难忍，疗之百方，弥年不差。人语之，依郑法，合烧药成，注之创中，少顷，朽骨连两牙溃出，遂愈，后更安宁，信古方攻病之速也。黄堥若今市中所货，有盖瓦合也，近世合丹药，犹用黄瓦瓯，亦名黄堥，事出于古也。堥，音武。

《梅师方》，治产后不自乳，见畜积乳汁结作痈。取蒲公草，捣傅肿上，日三、四度易之。俗呼为蒲公英，语讹为仆公罂是也，水煮汁服，亦得。

又方　治妒乳乳痈。取丁香，捣末。水调方寸匕服。

又方　治乳头裂破。捣丁香末，傅之。

《千金方》，治妒乳。梁上尘，醋和涂之。亦治阴肿。

《灵苑方》，治乳痛痈初发，肿痛结硬，欲破脓，令一服，差。以北来真桦皮，无灰酒服方寸匕，就之卧，及觉，已差。

《圣惠方》，主妇人乳痈不消。上用白面半斤，炒令黄色，用醋煮为糊。涂于乳上，即消。

《产宝》，治乳及痈肿。鸡屎末，服方寸匕，须臾三服，愈。《梅师方》，亦治乳头破裂，方同。

《简要济众》，治妇人乳痈，汁不出，内结成脓肿，名妒乳方。露蜂房，烧灰研。

每服二钱，水一中盏，煎至六分，去滓，温服。

又方　治吹奶，独胜散。白丁香半两，捣罗为散。每服一钱匕，温酒调下，无时服。

《子母秘录》，疗吹奶，恶寒壮热。猪肪脂，以冷水浸，搨之，热即易，立效。

杨炎南行方，治吹奶，疼痛不可忍。用穿山甲（炙黄）、木通各一两，自然铜半两，生用。三味捣罗为散。每服二钱，温酒调下，不计时候。

《食医心镜》云，治吹奶，不痒不痛，肿硬如石。以青橘皮二两，汤浸去穰，焙为末。非时，温酒下二钱匕。

治肠痈肺痈方第三十七[4]

治卒发丹火恶毒疮方第三十八[5]

葛氏，大人小儿，卒得恶疮，不可名识者。烧竹叶，和鸡子中黄涂，差。

又方　取蛇床子合黄连二两，末。粉疮上。燥者，猪脂和涂，差。

又方　烧蛇皮，末，以猪膏和，涂之。

又方　煮柳叶，若皮，洗之亦可，内少盐。此又疗面上疮。

又方　腊月猪膏一升，乱发如鸡子大，生鲫鱼一头，令煎，令消尽；又内雄黄、苦参末二两，大附子一枚，末，绞令凝。以傅诸疮，无不差。胡洽疗瘑疽疥，大效。

疮中突出恶肉者。末乌梅屑，傅之。又末硫黄傅上。燥者，唾和涂之。

恶疮连痂痒痛。捣扁豆，封，痂落即差，近方。

治瘑癣疥漆疮诸恶疮方第三十九[6]

《小品》，疗瘑癣疥恶疮方。水银、矾石、蛇床子、黄连各二两。四物捣筛，以腊月猪膏七合，并下水银搅万度，不见水银，膏成。傅疮，并小儿头疮，良。裴庆宜加蕳茹一两，疗诸疮，神验无比。

姚疗瘑疥。雄黄一两，黄连二两，松脂二两，发灰如弹丸。四物熔猪膏与松脂合，热捣。以薄疮上，则大良。

又疗恶疮粉方。水银、黄连、胡粉（熬令黄）各二两。下筛，粉疮。疮无汁者，唾和之。

小儿身中恶疮。取笋汁自澡洗，以笋壳作散，傅之效。

人体生恶疮，似火自烂。胡粉（熬黑）、黄檗、黄连分等，下筛，粉之也。

卒得恶疮。苍耳、桃皮作屑，内疮中，佳。

头中恶疮。胡粉、水银、白松脂各二两，腊月猪膏四两，合松脂煎。以水银、胡粉合研，以涂上，日再。胡洽云，疗小儿头面疮。又一方，加黄连二两，亦疗得秃疮。

恶疮雄黄膏方。雄黄、雌黄(并末),水银各一两,松脂二两,猪脂半斤,乱发如鸡子大。以上合煎,去滓,内水银,傅疮,日再。

效方,恶疮食肉,雄黄散。雄黄六分,䕡茹、矾石各二分,末疮中,日二。

疗疮方,最去面上粉刺方。黄连八分,糯米、赤小豆各五分,吴茱萸一分,胡粉、水银各六分。捣黄连等,下筛,先于掌中,研水银,使极细,和药使相入,以生麻油总稀稠得所。洗疮拭干,傅之,但是疮即疗,神验不传。

甘家松脂膏　疗热疮,尤嗍脓,不痂无瘢方。

松脂、白胶香、薰陆香各一两,当归、蜡各一两半,甘草一两。并切猪脂,羊肾脂各半合许,生地黄汁亦半合,以松脂等末,内脂膏、地黄汁中,微火煎令黄,下腊绞去滓,涂布。贴疮,极有验。甘家秘不能传,此是半剂。

地黄膏　疗一切疮已溃者,及炙贴之无痂,生肉去脓神秘方。

地黄汁一升,松脂二两,薰陆香一两,羊肾脂及牛酥,各如鸡子大。先于地黄汁煎松脂及香,令消,即内羊脂酥,并更用蜡半鸡子大,一时相和,缓火煎,水尽膏成,去滓,涂帛。贴疮,日一二易,加故绯一片,乱发一鸡子许大,疗年深者,十余日即差,生肉秘法。

妇人颊上疮,差后每年又发,甘家秘方涂之,永差。黄矾石二两(烧令汁尽),胡粉一两,水银一两半。捣筛,矾石、胡粉更筛,先以片许猪脂,于瓷器内,熟研水银令消尽,更加猪脂,并矾石、胡粉,和使粘稠。洗面疮以涂上。又别熬胡粉令黄,涂膏讫,则薄此粉,数日即差,甘家用大验。

疗瘑疮,但是腰脚已下名为瘑,此皆有虫食之,虫死即差,此方立验。醋泔淀一碗,大麻子一盏,白沙盐末各一抄.和掩以傅疮,干更傅,先温泔净洗,拭干,傅一二度,即差,孔如针穴,皆虫食,大验。

效方,恶疮三十年不愈者。大黄、黄芩、黄连各一两。为散。洗疮净,以粉之,日三,无不差。又黄蘖分等,亦佳。

葛氏,疗白秃方。杀猪即取肚,破去屎,及热以反搨头上,须臾,虫出著肚。若不尽,更作取,令无虫即休。

又方　末藜芦,以腊月猪膏和涂之。五月漏芦草,烧作灰,膏和使涂之。皆先用盐汤洗,乃傅。

又方　羊蹄草根,独根者,勿见风日及妇女鸡犬,以三年醋研和如泥,生布拭疮令赤,以傅之。

姚方,以羊肉如作脯法,炙令香及热,以搨上,不过三、四日差。

又方　先以皂荚汤热洗,拭干。以少油麻涂,再三,即差。

附方

《千金方》,治遍身风痒生疮疥。以蒺藜子苗,煮汤洗之,立差,《千金翼方》同。

又方　茵蔯蒿不计多少,煮浓汁洗之,立差。

《千金翼方》,疮癣初生或始痛痒。以姜黄傅之,妙。

又方　嚼盐,涂之,妙。

又方　漏瘤疮湿癣痒浸淫，日瘙痒不可忍，搔之，黄水出，差后复发。取羊蹄根去土，细切，捣以大醋和，净洗傅上，一时间，以冷水洗之，日一傅，差。若为末，傅之，妙。

《外台秘要》，治癣疮方。取蟾蜍，烧灰末，以猪脂和，傅之。

又方　治干癣，积年生痂，瘙之黄水出，每逢阴雨即痒。用斑猫半两微炒为末，蜜调傅之。

又治疥方。捣羊蹄根，和猪脂涂上，或著盐少许，佳。

《斗门方》，治疥癣。用藜芦，细捣为末。以生油调傅之。

王氏《博济》，治疥癣满身作疮，不可治者。何首乌、艾等分。以水煎令浓，于盆内洗之。甚能解痛，生肌肉。

《简要济众》，治癣疮久不差。羊蹄根，捣，绞取汁，用调腻粉少许，如膏。涂傅癣上，三五遍，即差。如干，即猪脂调和傅之。

《鬼遗方》，治疥癣。松胶香，研细，约酌人少轻粉，衮令匀。凡疥癣上，先用油涂了，擦末，一日便干，顽者三两度。

《圣惠方》，治癣湿痒。用楮叶半斤，细切，捣烂，傅癣上。

杨氏《产乳》，疗疮疥。烧竹叶为末，以鸡子白和之，涂上，不过三四次，立差。

《十全方》，治疥疮。巴豆十粒，火炮过黄色，去皮膜，右顺手，研如面，入酥少许，腻粉少许，同研匀。爪破，以竹篦子点药，不得落眼里及外肾上。如熏炙著外肾，以黄丹涂，甚妙。

《经验方》，治五般疮癣。以韭根，炒存性，旋捣末。以猪脂油调傅之，三度，差。

《千金方》，疗漆疮。用汤渍芒硝令浓，涂之，干即易之。

谭氏，治漆疮。汉椒汤洗之，即愈。

《千金翼》，治漆疮。羊乳傅之。

《集验方》，治漆疮。取莲叶干者一斤，水一斗，煮取五升。洗疮上，日再，差。

《斗门方》，治漆咬。用韭叶研傅之，《食医心镜》同。

《千金方》，主大人小儿，风瘙瘾疹，心迷闷方。巴豆二两捶破。以水七升，煮取三升。以帛染拭之。

《外台秘要》，涂风疹。取枳实，以醋渍令湿，火炙令热。适寒温，用熨上，即消。

《斗门方》，治瘾疹。楝皮，浓煎，浴之。

《梅师方》，治一切疹。以水煮枳壳为煎，涂之，干即又涂之。

又方　以水煮芒硝涂之。

又治风瘾疹方。以水煮蜂房，取二升，入芒硝。傅上，日五度，即差。

《圣惠方》，治风瘙瘾疹，遍身痒成疮。用蚕沙一升，水二斗，煮取一斗二升，去滓。温热得所，以洗之，宜避风。

《千金翼》，疗丹瘾疹方。酪和盐热煮，以摩之手下消。

又主大人小儿风疹。茱萸一升，酒五升，煮取一升，帛染拭之。

初虞世，治皮肤风热，遍身生瘾疹。牛蒡子、浮萍等分。以薄荷汤调下二日二

PDG

服。

《经验后方》,治肺毒疮如大风疾,绿云散。以桑叶好者,净洗过,熟蒸一宿后,日干为末,水调二钱匕,服。

《肘后方》,治卒得浸淫疮转有汁多起,心早治之,续身周匝则杀人,以鸡冠血傅之,差。

又方 疗大人小儿,卒得月蚀方。于月望夕取兔屎,及内虾蟆腹中,合烧为灰末,以傅疮上,差。

《集验方》,疗月蚀疮。虎头骨二两,捣碎,同猪脂一升,熬成膏,黄,取涂疮上。

《圣惠方》,治反花疮。用马齿苋一斤,烧作灰细研,猪脂调傅之。

又方 治诸疮胬肉,如蚁出数寸。用硫黄一两,细研,胬肉上薄涂之,即便缩。

《鬼遗方》,治一切疮肉出。以乌梅烧为灰,研末,傅上,恶肉立尽,极妙。

《简要济众方》,傅疮药。黄药子四两为末,以冷水调傅疮上,干即旋傅之。

《兵部手集》,治服丹石人,有热疮,疼不可忍方。用纸环围肿处,中心填硝石令满匙,抄水淋之,觉其不热,疼即止。

治头疮,及诸热疮。先用醋少许,和水净洗去痂,再用温水洗裛干,百草霜,细研,入腻粉少许,生油调涂,立愈。

治恶疮。唐人记其事云,江左尝有商人,左膊上有疮如人面,亦无它苦,商人戏滴酒口中,其面亦赤色,以物食之,亦能食,食多则宽,膊内肉胀起,或不食之,则一臂痹。有善医者,教其历试诸药,金石草木之类,悉试之无苦,至贝母,其疮乃聚眉闭口,商人喜曰,此药可治也。因以小筝筒毁其口,灌之,数日成痂,遂愈,然不知何疾也。谨按,《本经》主金疮,此岂金疮之类欤。

治卒得癞皮毛变黑方第四十

癞病方

初觉皮肤不仁,或淫淫苦痒,如虫行,或眼前见物如垂丝,或瘾疹赤黑,此即急疗,蛮夷酒,佳善。

疗白癞 苦参五斤,酒三斗,渍,饮勿绝。并取皮根,末服,效验。

又方 艾千茎,浓煮,以汁渍曲作酒,常饮使醺醺。姚同。

姚方,大蝮蛇一枚,切勿令伤,以酒渍之,大者一斗,小者五升,以糠火温。令取蛇一寸许,以腊月猪膏和,傅疮,差。

亦疗鼠瘘,诸恶疮。苦参二斤,露蜂房二两,曲二斤。水三斗,渍药二宿,去滓,黍米二升,酿熟。稍饮,日三。一方加猬皮,更佳。

附方

《圣惠方》,治大风癞疾,骨肉疽败,百节疼酸,眉鬓堕落,身体习习痒痛。以马先蒿,细锉,炒为末。每空心及晚食前,温酒调下二钱匕。

又方 治大风疾,令眉鬓再生。用侧柏叶,九蒸九曝,捣罗为末,炼蜜和丸,如

梧桐子大。日三服,夜一服,熟水下五丸、十丸,百日即生。

又方　治大风,头面髭发脱落。以桑柴灰,热汤淋取汁洗面,以大豆水,研取浆,解泽灰,味弥佳,次用熟水入绿豆,取净,不过十度,良。三日一沐头,一日一洗面。

又方　治白癞。用马鞭草,不限多少,为末。每服食前,用荆芥薄荷汤调下一钱匕。

《食疗》,治癞。可取白蜜一斤,生姜二斤,捣取汁,先称铜铛,令知斤两,即下蜜于铛中,消之,又秤知斤两,下姜汁于蜜中,微火煎令姜汁尽,秤蜜斤两,在即休,药已成矣。患三十年癞者,平旦服枣许大一丸,一日三服,酒饮任下。忌生冷、醋、滑臭物,功用甚多,活人众矣,不能一一具之。

《外台秘要》,治恶风疾。松脂,炼投冷水中二十次,蜜丸。服二两,饥即服之,日三,鼻柱断离者三百日差。断盐及房室。

抱朴子云,赵瞿病癞,历年医不差,家乃赍粮弃送于山穴中,瞿自怨不幸,悲叹涕泣。经月,有仙人经穴见之,哀之,具问其详,瞿知其异人也,叩头自陈乞命,于是仙人取囊中药赐之,教其服,百余日,疮愈,颜色悦,肌肤润,仙人再过视之,瞿谢活命之恩,乞遗其方。仙人曰,此是松脂,彼中极多,汝可炼服之,长服身转轻,力百倍,登危涉险,终日不困,年百岁,齿不堕,发不白,夜卧常见有光,大如镜。

《感应神仙传》云,崔言者,职隶左亲骑军,一旦得疾,双眼昏,咫尺不辨人物,眉发自落,鼻梁崩倒,肌肤有疮如癣,皆谓恶疾,势不可救。因为洋州骆谷子,归寨使遇一道流,自谷中出,不言名姓,授其方曰:皂角刺一二斤,为灰,蒸久,曝研为末。食上浓煎大黄汤,调一钱匕。服一旬,鬓发再生,肌肤悦润,愈,眼目倍常明。得此方后,却入山不知所之。

《朝野佥载》云,商州有人患大风,家人恶之,山中为起茅屋,有乌蛇坠酒罂中,病人不知,饮酒渐差,罂底尚有蛇骨,方知其由也。用道谨按李肇国《史补》云,李舟之弟,患风,或说蛇酒治风,乃求黑蛇,生置瓮中,酝以曲糵,数日蛇声不绝,及熟,香气酷烈,引满而饮之。斯须,悉化为水,唯毛发存焉,佥载之说,恐不可轻用。

治卒得虫鼠诸瘘方第四十一(后有瘰疬)

姚云,凡有肿,皆有相主,患者宜检本方,多发头两边,累累有核。

姚方,鼠瘘肿核,痛未成脓方。以柏叶傅著肿上,熬盐著叶上,熨令热气下,即消。

葛氏卒得鼠瘘,有瘰疬未发疮而速热者,速疗方。捣乌鸡足若车前草,傅之。

若已有核,脓血出者。以热牛屎涂之,日三。

又方　取白鲜皮,煮服一升,当吐鼠子。

又方　取猫狸一物,料理作羹如食法,空心进之,鼠子死出,又当生吞,其功弥效。

又方　取鼠中者一枚，乱发如鸡子大。以三岁腊月猪脂煎之令鼠骨肉及发消尽，半涂之，半酒服，鼠从疮中出。姚云，秘不传之法。

刘涓子，鼠瘘方。以龟壳、甘草(炙)、桂心、雄黄、干姜、狸骨(炙)。六物分等，捣，下蜜和。内疮中，无不差。先灸作疮，后与药，良。

又方　柞木皮五升，以酒一斗，合煎，熟出皮，煎汁令得二升。服之尽，有宿肉出，愈。

又瘘疮坐肉膏。楝树白皮、鼠肉、当归各二两，薤白三两，生地黄五两，腊月猪脂三升，煎膏成。傅之，孔上令生肉。

葛氏，若疮多而孔小，是蚁瘘方。烧鳣鲤甲，猪膏和，傅。

又方　烧蜘蛛二七枚，傅，良。

又瘘方。煎桃叶枝作煎，净洗疮了，内孔中大验方。

葛氏，若著口里。东行楝根，细锉水煮，取清汁含之，数吐，勿咽。

肉瘘方　槐白皮，捣丸。绵裹内下部中，傅，效。

鼠瘘方　石南、生地黄、雌黄、茯苓、黄连各二两。为散。傅疮上，日再。

又方　矾石三分(烧)，斑猫一分(炙，去头足)。捣下，用醋和。服半匕，须臾，瘘虫从小便中出。《删繁方》。

附方

《肘后方》治风瘘。露蜂房一枚。炙令黄赤色，为末。每用一钱，腊月猪脂匀调，傅疮上。

《千金方》，治鼠瘘。以鸡子一枚，米下熬半日，取出黄，熬令黑。先拭疮上汁，令干，以药内疮孔中，三度，即差。

《千金翼》，治蚁瘘。取鲮鲤甲二七枚，末，猪膏和，傅之。

《圣惠方》，治蝼蛄瘘。用槲叶烧灰细研，以泔别浸槲叶。取洗疮，拭之，内少许灰于疮中。

又方　治一切瘘。炼成松脂，末，填疮孔令满，日三、四度用之。

治卒阴肿痛颓卵方第四十二

葛氏，男子阴卒肿痛方。灸足大指第二节下横文理正中央，五壮，佳。姚云，足大指本，三壮。

又方　桃核中仁，熬，末。酒服如弹丸。姚云，不过三。

又方　灶中黄土，末。以鸡子黄和，傅之。蛇床子，末，和鸡子黄，傅之，亦良。

又方　捣芜菁根若马鞭草，傅，并良。姚同。

又方　鸡翮六枚，烧，并蛇床子，末，分等。合服。少随卵左右，傅卵，佳。姚方无蛇床子。

小儿阴疝，发时肿痛。依仙翁前灸法，随左右灸，差。

随痛如刺方　但服生夜干汁取下，亦可服丸药下之，云作走马汤，亦在尸注中

有。

阴丸卒缩入腹，急痛欲死，名阴疝。狼毒四两，防风二两，附子三两。烧，蜜丸。服三丸，如桐子大，日夜三度。

阴茎中，卒痛不可忍。雄黄、矾石各二两，甘草一尺。水五升，煮取二升，渍。姚云，疗大如斗者。

葛氏，男子阴疮损烂。煮黄檗洗之，又白蜜涂之。

又方　黄连、黄檗分等，末之。煮取肥猪肉汁，渍疮讫，粉之。姚方，蜜煎甘草，末，涂之，比者见有阴头肿，项下疮欲断者，猪肉汁，渍，依姚方即神效。

阴蚀欲尽者。虾蟆，兔矢，分等，末，敷疮上。

阴痒汁出。嚼生大豆黄，涂之。亦疗尿灰疮。

姚疗阴痒生疮。嚼胡麻，涂之。

葛疗阴囊下湿痒，皮剥。乌梅十四枚，钱四十文，三指撮盐。苦酒一升，于铜器内总渍九日，日洗之，又煮槐皮若黄檗汁，及香叶汁，并良。

疗人阴生疮，浓出臼方。高昌白矾一小两，捣细，麻人等分，研，炼猪脂一合于瓷器中，和搅如膏。然后取槐白皮(切)，作汤，以洗疮上，拭令干。即取膏涂上，然后以楸叶帖上，不过三。

又阴疮有二种。一者作臼脓出，曰阴蚀疮；二者但亦作疮，名为热疮。若是热，即取黄檗一两，黄芩一两(切)，作汤洗之，仍取黄连、黄檗作末，傅之。

女子阴疮。末硫黄，傅上。姚同。又，烧杏仁，捣涂之。

又方　末雄黄、矾石各二分，麝香半分，捣，傅。姚同。

若阴中痛。矾石二分(熬)，大黄一分，甘草半分(末)。绵裹如枣，以导之，取差。

若有息肉突出。以苦酒三升，渍乌喙五枚，三日，以洗之，日夜三、四度。

若苦痒搔之，痛闷。取猪肝炙热，内阴中，当有虫著肝。

小儿秃方　取白头翁根，捣，傅一宿，或作疮，二十日愈。

灸颓。但灸其上，又灸茎上，又灸白小腹脉上，及灸脚大指三中，灸一壮，又灸小指头，随颓左右著灸。

姚氏方。　杨柳枝如足大指大，长三尺，二十枚，水煮令极热。以故纸及毡掩肿处，取热柳枝，更取拄之，如此取得差，止。

又卵颓。熟捣桃仁傅之。亦疗妇人阴肿，燥即易之。

《小品》，牡丹散，疗颓偏大气胀方。牡丹、防风、桂心、豉(熬)、铁精分等，合捣下。服方寸匕，小儿一刀圭，二十日愈，大良。婴儿以乳汁和如大豆，与之。

不用药法，疗颓必差方。令病人自把糯米饼子一枚，并皂荚刺一百个，就百姓间坐社处，先将皂荚刺分合社人。社官，三老已下，各付一针，即出饼子示人，从头至尾，皆言从社官已下，乞针捶。社人问云，捶何物？病人云，捶人魁，周匝总遍讫，针并插尽，即时饼却到家，收掌于一处，饼干，颓不觉自散，永差，极神效。

附方

《千金方》，有人阴冷，渐渐冷气入阴囊，肿满恐死，日夜疼闷不得眠。取生椒择

之,令净,以布帛裹著丸囊,令厚半寸。须臾热气大通,日再易之,取消,差。

又外台秘要方,煮大蓟根汁,服之,立差。

《梅师方》,治卒外肾偏肿疼痛。大黄末,和醋涂之,干即易之。

又方　桂心末,和水调方寸匕,涂之。

又方　治卒外肾偏疼。皂荚和皮为末,水调傅之,良。

初虞世方,治水癞偏大,上下不定疼痛。牡蛎不限多少,盐泥固济,炭三斤,煅令火尽,冷取二两,干姜一两(炮)。上为细末,用冷水调,稀稠得所。涂病处,小便利,即愈。

《经验方》,治丈夫本藏气伤膀胱连小肠等气。金铃子一百个,温汤浸过,去皮巴豆二百个,捶微破,麸二升,同于铜锅内炒,金铃子,赤熟为度,放冷取出,去核为末。每服三钱,非时热酒、醋汤调,并得其麸,巴豆不用也。

《外台秘要》,治膀胱气,急宜下气。芜荑捣和食盐末,二物等分。以绵裹如枣大,内下部,或下水恶汁,并下气,佳。

又治阴下湿。吴茱萸一升。水三升,煮三沸,去滓,洗痒,差。

又治阴头生疮。以蜜煎甘草,涂之,差。

《千金方》,治丈夫阴头痈,师所不能治。乌贼鱼骨末,粉傅之,良。

又《千金翼》方,鳖甲一枚,烧令末。以鸡子白和,傅之,良。

---

〔1〕"上",疑当作"土"。　〔2〕"荃",当作"菝"。下同。　〔3〕"系",疑当作"紧"。　〔4〕此篇仅存标题,并无正文。　〔5〕此标题原脱,据本书目录补。　〔6〕此标题原脱,据本书目录补。

卷之六

治目赤痛暗昧刺诸病方第四十三〔1〕

华他禁方,令病人自用手两指,擘所患眼,垂空咒之曰,疋疋,屋舍狭窄,不容宿客,即出也。

伤寒方末,亦有眼方。姚方,目中冷泪出眦,赤痒,乳汁煎方。黄连三分,蕤仁二分,干姜四分。以乳汁一升,渍一宿,微火煎取三合,去滓。取米大,傅眦。

睛为所伤损破方。牛旋,日二点,避风,黑睛破,亦差。

附方

《范汪方》,主目中泪出,不得开,即刺痛方。以盐如大豆许,内目中,习习去盐,以冷水数洗目,差。

《博济方》,治风毒上攻,眼肿痒涩,痛不可忍者,或上下睑眦,赤烂浮翳,瘀肉侵

睛,神效驱风散。五倍子一两,蔓荆子一两半,同杵末。每服二钱,水二盏,铜石器内煎及一盏,澄滓。热淋洗,留滓二服,又依前煎淋洗。大能明眼目,去涩痒。

《简要济众》,治肝虚目睛疼,冷泪不止,筋脉痛,及眼羞明怕日,补肝散。夏枯草半两,香附子一两,共为末。每服一钱,腊茶调下无时。

《圣惠方》治眼痒急,赤涩,用犬胆汁注目中。

又方　治风赤眼。以地龙十条,炙干为末。夜卧以冷茶调下,二钱匕。

又方　治伤寒热毒气攻眼,生白翳。用乌贼鱼骨二两,不用大皮,杵末,入龙脑少许,更研令细。日三四度,取少许点之。

又方　治久患内障眼。车前子、干地黄、麦门冬等分。为末,蜜丸如梧桐子大。服屡效。

治目方,用黄连多矣,而羊肝丸尤奇异。

取黄连末一大两,白羊子肝一具,去膜,同于砂盆内研,令极细,众手撚为丸,如梧桐子。每食以暖浆水吞二七枚,连作五剂,差,但是诸眼目疾,及障翳,青盲、皆主之。禁食猪肉及冷水。刘禹锡云,有崔承元者,因官治一死罪,囚出活之,因后数年,以病自致死。一旦崔为内障所苦,丧明,逾年后,半夜叹息,独坐时,闻阶除间悉窣之声,崔问为谁,曰是昔所蒙活者囚,今故报恩至此,遂以此方告讫而没。崔依此合服,不数月眼复明,因传此方于世。

又方　今医家洗眼汤。以当归、芍药、黄连等分,停细,以雪水或甜水煎浓汁。乘热洗,冷即再温洗。甚益眼目,但是风毒、赤目、花翳等,皆可用之。其说云:凡眼目之病,皆以血脉凝滞使然,故以行血药,合黄连治之,血得热即行,故乘热洗之,用者无不神效。

又方　治雀目不计时月。用苍术二两,捣罗为散。每服一钱,不计时候,以好羊子肝一个,用竹刀子批破,糁药在内,麻绳缠定,以粟米泔一大盏,煮熟为度。患人先熏眼,药气绝即吃之。《简要济众》,治小儿雀目。

《梅师方》,治目暗,黄昏不见物者。以青羊肝切,淡醋食之,煮亦佳。

又方　治眼睛无故突一二寸者。以新汲水灌渍睛中,数易水,睛自入。

崔元亮《海上方》,著此三名,一名西国草,一名毕楞伽,一名覆盆子。治眼暗不见物,冷泪浸淫不止,及青盲,天行目暗等。取西国草,日暴干,捣令极烂,薄绵裹之,以饮男乳汁中浸。如人行八九里久用点目中,即仰卧,不过三、四日,视物如少年。禁酒油面。

《千金方》,点小儿,黑花眼翳涩痛。用贝齿一两,烧作灰,研如面,入少龙脑,点之,妙。

又方　常服明目洞视。胡麻一石,蒸之三十遍,末。酒服,每日一升。

又方　古方明目黑发,槐子于牛胆中渍,阴干百日。食后吞一枚,十日身轻,三十日白发黑,百日内通神。

孙真人《食忌》,主眼有翳。取芒消一大两,置铜器中,急火上炼之,放冷后,以生绢细罗。点眼角中,每夜欲卧时,一度点,妙。

《经验方》，退翳明目，白龙散。马牙消光净者，用厚纸裹，令按实，安在怀内著肉处，养一百二十日，取出，研如粉，入少龙脑，同研细。不计年岁深远，眼内生翳膜，渐渐昏暗，远视不明，但瞳人不破散，并医得，每点用药末两米许，点目中。

又方　治内外障眼。苍术四两，米泔浸七日，逐日换水后，刮去黑皮，细切，入青盐一两，同炒黄色为度，去盐不用，木贼二两，以童子小便浸一宿，水淘，焙干，同捣为末。每日不计时候，但饮食蔬菜内调下一钱匕，服甚验。

《经验后方》，治虚劳眼暗。采三月蔓菁花，阴干为末。以井花水，每空心调下二钱匕。久服长生，可读夜书。

《外台秘要》，主目翳及努肉。用矾石最白者，内一黍米大于翳上及努肉上，即冷泪出，绵拭之，令恶汁尽，其疾日日减，翳自消薄，便差。矾石须真白好者，方可使用。

又补肝散，治三十年失明。蒺藜子，七月七日收，阴干，捣散。食后水服方寸匕。

又疗盲。猪胆一枚，微火上煎之，可丸如黍米大。内眼中，食顷，良。

又方　治翳如重者。取猪胆白皮曝干，合作小绳子如粗钗股大小，烧作灰，待冷。便以灰点翳上，不过三五度，即差。

又方　轻身，益气，明目。芜菁子一升。水九升，煮令汁尽，日干，如此三度，捣末。水服方寸匕，日三。

《斗门方》，治火眼。用艾烧令烟起，以碗盖之，候烟上碗成煤，取下。用温水调化，洗火眼，即差。更入黄连，甚妙。

《广利方》，治眼筑损努肉出。生杏仁七枚，去皮，细嚼，吐于掌中。及热，以绵裹筯头，将点努肉上，不过四五度，差。

《药性论》云，空心用盐揩齿，少时吐水中，洗眼，夜见小字，良。

顾含养嫂失明。含尝药视膳，不冠不食，嫂目疾，须用蚺蛇胆，含计尽求不得，有一童子，以一合授含，含开乃蚺蛇胆也。童子出门，化为青鸟而去，嫂目遂差。

治卒耳聋诸病方第四十七

葛氏，耳卒聋。取鼠胆，内耳内，不过三，愈。有人云，侧卧沥一胆尽，须臾胆汁从下边出，初出益聋，半日顷，乃差。治三十年老聋。

又方　巴豆十四枚，捣，鹅脂半两火熔，内巴豆，和取如小豆。绵裹内耳中，差，日一易。姚云，差三十年聋。

若卒得风，觉耳中恍恍者。急取盐七升，甑蒸使热，以耳枕盐上，冷复易。亦疗耳卒疼痛，蒸熨。

又方　栝蒌根削令可入耳，以腊月猪脂煎三沸出，塞耳。每日作，三七日即愈。

姚氏，耳痛有汁出方。熬杏仁令赤黑，捣如膏。以绵裹塞耳，日三易，三日即愈。

聤耳，耳中痛，脓血出方。月下灰吹满耳，令深入无苦，即自出。

耳聋，菖蒲根丸。菖蒲根一寸，巴豆一粒（去皮心）。二物合捣筛，分作七丸。绵裹，卧即塞，夜易之，十日立愈，黄汁，立差。

耳中脓血出方。细附子末，以葱涕和，灌耳中，良。单葱涕亦佳，侧耳令入耳。

耳中常鸣方。生地黄切，以塞耳，日十数易。

《小品》，疗聤耳，出脓汁散方。矾石二两（烧），黄连一两，乌贼鱼骨一两。三物为散，即如枣核大。绵裹塞耳，日再易，更加龙骨。

耳聋巴豆丸。巴豆一枚（去心皮），斑猫一枚（去翅足）。二物合捣筛。绵裹塞耳中，再易甚验。云此来所用，则良。

又方　磁石、菖蒲、通草、薰陆香、杏仁、萆麻、松脂。捣筛为末，分等，蜡及鹅脂和硬，和为丸，稍长，用钗子穿心为孔。先去耳塞，然后内于药，日再，初著痒及作声，月余总差，殿中侯监效。

耳卒痛。蒸盐熨之。

痛不可忍，求死者。菖蒲、附子各一分，末。和乌麻油，炼点耳中，则立止。

聤耳，脓血出。车辖脂塞耳中，脓血出尽，愈。

附方

《肘后方》疗耳卒肿，出脓水方。矾石烧末，以笔管吹耳内，日三四度，或以绵裹塞耳中，立差。

《经验方》，治底耳方。用桑螵蛸一个，慢火炙，及八分熟，存性，细研，入麝香一字为末。糁在耳内，每用半字，如神效。如有脓，先用绵包子撚去，次后糁药末入耳内。

又方　治耳卒聋。巴豆一粒，蜡裹针刺，令通透，用塞耳中。

《梅师方》，治耳久聋。松脂三两（炼），巴豆一两。相和，熟捣可丸。通过以薄绵裹，内耳孔中塞之，日一度易。

《圣惠方》，治肾气虚损，耳聋。用鹿肾一对，去脂膜，切，于豉汁中，入粳米二合，和煮粥，入五味之法，调和。空腹，令之作羹及酒，并得。

《杜壬方》，治耳聋，因肾虚所致，十年内一服愈。蝎至小者四十九枚，生姜如蝎大四十九片。二物铜器内炒，至生姜干为度，为末。都作一服，初夜温酒下，至二更尽，尽量饮酒，至醉不妨，次日耳中如笙簧，即效。

《胜金方》，治耳聋立效。以干地龙，入盐，贮在葱尾内，为水，点之。

《千金方》，治耳聋。以雄黄、硫黄等分。为末。绵裹，塞耳中。

又方　酒三升渍牡荆子一升，碎之，浸七日，去滓。任性服尽，三十年聋，差。

又方　以醇酢，微火煎附子，削令尖，塞耳，效。

《外台秘要》，治聋。芥子捣碎，以人乳调和。绵裹，塞耳，差。

《杨氏产乳方》，疗耳鸣，无昼夜。乌头（烧作灰）、菖蒲等分。为末。绵裹，塞耳中，日再用，效。

治耳为百虫杂物所入方第四十八

葛氏，百虫入耳。以好酒灌之，起行自出。

又方　闭气，令人以芦吹一耳。

又方　以桃叶塞两耳，立出。

蜈蚣入耳。以树叶，裹盐灰令热，以掩耳，冷复易，立出。

蚰蜒入耳。熬胡麻，以葛囊贮，枕之，虫闻香则自出。

蚁入耳。炙猪脂香物，安耳孔边，即自出。

《神效方》，蚰蜒入耳。以牛酪灌满耳，蚰蜒即出，出当半销。若入腹中，空腹食好酪一二升，即化为黄水而出，不尽，更作服，手用神验无比，此方是近得。

又方　小鸡一只，去毛足，以油煎令黄，箸穿作孔，枕之。

又方　取蚯蚓，内葱叶中，并化为水，滴入耳中，蚰蜒亦化为水矣。

附方

《胜金方》，主百虫入耳，不出。以鸡冠血滴入耳内，即出。

又《千金方》，捣韭汁，灌耳中，差。

又方　治耳中有物，不可出。以麻绳剪令头散，傅好胶，著耳中物上粘之，令相著，徐徐引之，令出。

又《梅师方》，取车钉脂。涂耳孔中，自出。

《续十全方》，治虫入耳。秦椒末一钱，醋半盏浸良久，少少灌耳，虫自出。

《外台秘要》，《肘后》，治蚁入耳。烧鲮鲤甲末，以水调，灌之，即出。

刘禹锡《传信方》，治蚰蜒入耳。以麻油作煎饼枕卧，须臾蚰蜒自出而差。李元淳尚书在河阳日，蚰蜒入耳，无计可为，半月后，脑中洪洪有声，脑闷不可彻，至以头自击门柱，奏疾状危极，因发御药以疗之，无差者，为受苦不念生存，忽有人献此方，乃愈。

《兵部手集》，治蚰蜒入耳。小蒜汁理一切虫入耳，皆同。

钱相公《箧中方》，治百节蚰蜒并蚁入耳。以苦醋注之，起行即出。

《圣惠方》，治飞蛾入耳。酱汁灌入耳，即出。又击铜器于耳傍。

《经验方》，治水入耳。以薄荷汁点，立效。

治卒食噎不下方第四十九

葛氏方，取少蜜含之，即立下。

又方　取老牛涎沫如枣核大，置水中，饮之，终身不复患噎也。

附方

《外台秘要》，治噎。羚羊角屑一物，多少自在，末之，饮服方寸匕。亦可以角摩噎上，良。

《食医心镜》，治卒食噎。以陈皮一两，汤浸去穰，焙为末。以水一大盏，煎取半盏，热服。

《圣惠方》，治膈气，咽喉噎塞，饮食不下。用碓觜上细糠，蜜丸弹子大。非时，含一丸，咽津。

《广五行记》云，永徽中，绛州僧病噎不下食，告弟子，吾死之后，便可开吾胸喉，视有何物，言终而卒。弟子依言而开视胸中，得一物，形似鱼，而有两头，遍体是肉鳞，弟子置器中，跳跃不止，戏以诸味，皆随化尽。时夏中蓝多作淀，有一僧以淀置器中，此虫遂绕器中走，须臾化为水。

治卒诸杂物鲠不下方第五十

食诸鱼骨鲠。以鱼骨于头上，立即愈，下云謦咳，即出。

又方　小嚼薤白，令柔，以绳系中，持绳端，吞薤到鲠处，引之，鲠当随出。

疗骨鲠。仍取所余者骨，左右手反覆掷背后，立出。

杂物鲠方。解衣带，目窥下部，不下，即出。

又方　好蜜，以匕抄，稍稍咽之，令下。

鱼骨鲠在喉中，众法不能去者方。取饴糖，丸如鸡子黄大。吞之，不去，又吞，以渐大作丸，用得效。

附方

《斗门方》，治骨鲠。用鹿角为末，含津咽下，妙。

《外台秘要》，疗鲠。取虎骨为末，水服方寸匕。

又方　蝼蛄脑一物，吞。亦治刺不出，傅之，刺即出。

又方　口称鸬鹚，则下。

又《古今录验》，疗鱼鲠骨横喉中，六七日不出。取鲤鱼鳞皮，合烧作屑，以水服之，则出。未出，更服。

《胜金方》，治小儿大人一切骨鲠，或竹木签刺喉中不下方。于腊月中，取鳜鱼胆，悬北檐下令干。每鱼鲠，即取一皂子许，以酒煎化，温温呷。若得逆，便吐，骨即随顽涎出。若未吐，更吃温酒，但以吐为妙，酒即随性量力也。若未出，更煎一块子，无不出者。此药但是鲠物，在脏腑中，日久痛，黄瘦甚者，服之皆出。若卒求鳜鱼不得，鳖鱼、鲩鱼、鲫鱼俱可，腊月收之，甚佳。

孟诜云，人患卒哑。取杏仁三分，去皮尖熬，别杵，桂一分，和如泥。取李核，用绵裹含，细细咽之，日五，夜三。

治卒误吞诸物及患方第五十一

葛氏，误吞钗方。取薤曝令萎，煮使熟，勿切。食一大束，钗即随出。生麦菜若节缕，皆可用。

误吞钉及箭、金针、钱铁等物方。多食肥羊脂,诸般肥肉等,自裹之,必得出。

吞诸珠,瞄铁而鲠方。烧弩铜令赤,内水中,饮其汁,立愈。

误吞钱。烧火炭末,服方寸匕,即出。《小品》同。

又方 服蜜三升,即出。

姚氏,食中吞发,绕喉不出方。取梳头发烧作灰,服一钱匕。

吞镮若指驱。烧鹅羽数枚,末,饮之。

吞钱。腊月米饧,顿服半升。

又方 浓煎艾汁,服效。

附方

《圣惠方》,治误吞银镮子、钗子。以水银半两服之,再服,即出。

又方 治小儿误吞针。用磁石如枣核大,磨令光,钻作窍,丝穿,令含,针自出。

又方 治小儿误吞铜铁物,在咽喉内不下。用南烛根,烧,细研。熟水调一钱,下之。

钱相公《箧中方》,疗误吞钱。以磁石枣许大一块,含之,立出。

又方 取艾蒿一把,细锉。用水五升,煎取一升,顿服,便下。

又《外台秘要》,取饴糖一斤,渐渐尽食之,镮及钗便出。

又《杨氏产乳》,蕖耳头一把,以水一升,浸水中十余度,饮水愈。

孙用和方,治误吞金银或钱在腹内,不下方。石灰一杏核大,硫黄一皂子大。同研为末。酒调下,不计时候。

姚氏方,治食中误吞发,绕喉不出。取己头乱发,烧作灰。服一钱匕,水调。

陈藏器云,故锯无毒,主误吞竹木入喉咽,出入不得者,烧令赤,渍酒中,及热饮,并得。

治面疱发秃身臭心惽鄙丑方第五十二

葛氏,疗年少气充,面生疱疮。胡粉、水银、腊月猪脂。和,熟研,令水银消散。向暝以粉面,晓拭去,勿水洗,至暝又涂之,三度,即差。姚方同。

又方 涂麋脂,即差。

又方 三岁苦酒,渍鸡子三宿,软取白,以涂上。

隐居效方,疱疮方。黄连、牡蛎各二两。二物捣筛,和水作泥。封疮上,浓汁粉之,神验。

冬葵散。冬葵子、柏子仁、茯苓、瓜瓣各一两。四物为散。食后服方寸匕,日三,酒下之。

疗面及鼻酒皶方。真珠、胡粉、水银分等。猪脂和涂。又鸬鹚矢和腊月猪脂涂,亦大验,神效。

面多皯黯,或似雀卵色者。苦酒煮术,常以拭面,稍稍自去。

又方 新生鸡子一枚,穿去其黄,以朱末一两,内中漆固。别方云,蜡塞以鸡伏

著例，出取涂面，立去而白。又别方，出西王母枕中，陈朝张贵妃常用膏方，鸡子一枚，丹砂二两，末之。仍云，安白鸡腹下伏之，余同，鸡子令面皮急而光滑，丹砂发红色，不过五度。傅面，面白如玉，光润照人，大佳。

卒病余，面如米粉傅者。熬矾石，酒和涂之。姚云，不过三度。

又方 白敛二分，杏人半分，鸡矢白一分。捣下，以蜜和之。杂水以拭面，良。

疗人头面患疬疡方。雄黄、硫黄、矾石(末)。猪脂和涂之。

又方 取生树木孔中，蚛汁拭之，末桂，和傅上，日再三。

又方 蛇蜕皮熟，以磨之，数百度，令热，乃弃草中，勿顾。

疗人面体黎黑，肤色粗陋，皮厚状丑。细捣羖羊胫骨，鸡子白和，傅面，干，以白粱米泔汁洗之，三日如素，神效。

又方 芜菁子二两，杏仁一两(并捣)，破栝蒌去子，囊猪胰五具。淳酒和，夜傅之，寒月以为手面膏。别方云，老者少，黑者白。亦可加土瓜根一两，大枣七枚，自渐白悦。姚方，猪胰五具，神验。

隐居《效验方》，面黑令白，去䵟方。乌贼鱼骨、细辛、栝蒌、干姜、椒各二两。五物切，以苦酒渍三日，以成炼牛髓二斤煎之，苦酒气尽，药成。以粉面，丑人特异鲜好，神妙方。

又令面白如玉色方。羊脂、狗脂各一升，白芷半升，甘草一尺，半夏半两，乌喙十四枚。合煎，以白器成，涂面，二十日即变，兄弟不相识，何况余人乎！

《传效方》，疗化面方。真珠屑，光明砂，并别熟研，冬瓜、陈[2]人各二两，亦研，水银四两，以四五重帛练袋子贮之，铜铛中，醋浆微火煮之，一宿一日堪用。取水银和面脂，熟研使消，乃合珠屑，砂，并瓜子末，更合调，然后傅面。

又疗人面无光润，黑䵟及皱，常傅面脂方。细辛、萎蕤、黄耆、薯蓣、白附子、辛夷、芎䓖、白芷各一两，栝蒌、木兰皮各一分，成炼猪脂二升。十一物切之，以绵裹，用少酒渍之，一宿内猪脂煎之，七上、七下，别出一片白芷，内煎，候白芷黄色成，去滓，绞。用汁以傅面。千金不传，此膏亦疗金疮，并吐血。

疗人䵟，令人面皮薄如蕣华方。鹿角尖，取实白处，于平石上以磨之，稍浓取一大合，干姜一大两，捣，密绢筛，和鹿角汁，搅使调匀。每夜先以暖浆水洗面，软帛拭之，以白蜜涂面，以手拍使蜜尽，手指不粘为尽。然后涂药，平旦还以暖浆水洗，二三七日，颜色惊人，涂药不见风日，慎之。

又面上暴生䵟方。生杏仁去皮捣，以鸡子白和，如煎饼面。入夜洗面，干涂之，旦以水洗之，立愈，姚方云，经宿拭去。

面上䵳𪒠子化面，并疗，仍得光润皮急方。

土瓜根，捣筛，以浆水和，令调匀。入夜浆水以洗面，涂药，旦复洗之。百日光华射人，夫妻不相识。

葛氏，服药取白方。取三树桃花，阴干，末之。食前服方寸匕，日三。姚云，并细腰身。

又方 白瓜子中仁五分，白杨皮二分，桃花四分，捣末。食后服方寸匕，日三。

欲白，加瓜子；欲赤，加桃花。三十日面白，五十日手足俱白。又一方，有橘皮三分，无杨皮。

又方　女苑三分，铅丹一分，末。以醋浆服一刀圭，日三服，十日大便黑，十八、十九日如漆，二十一日全白，便止，过此太白，其年过三十，难复疗。服药忌五辛。

又方　朱丹五两，桃花三两，末。井朝水服方寸匕，日三服，十日知，二十日太白，小便当出黑汁。

又方　白松脂十分，干地黄九分，干漆五分(熬)，附子一分(炮)，桂心二分。捣下筛，蜜丸。服十丸，日三。诸虫悉出，便肥白。

又方　干姜、桂、甘草分等，末之，且以生鸡子一枚，内一升酒中，搅温以服方寸匕。十日知，一月白光润。

又方　去黑。羊胆、猪胰、细辛等分，煎三沸。涂面皯，旦醋浆洗之。

又方　茯苓、白石脂分等，蜜和涂之，日三度。

服一种药，一月即得肥白方。大豆黄炒，舂如作酱滓，取纯黄一大升，捣筛，炼猪脂和令熟，丸。酒服二十丸，日再，渐加至三、四十丸，服尽五升，不出一月，即大能食，肥白，试用之。

疗人须鬓秃落，不生长方。麻子人三升，秦椒二合，置泔汁中一宿，去滓。日一沐，一月长二尺也。

又方　蔓荆子三分，附子二枚(碎)。酒七升，合和器中，封二七日。泽沐，十日长一尺。勿近面上，恐有毛生。

又方　桑白皮锉三二升，以水淹煮五六沸，去滓。以洗须鬓，数数为之，即自不落。

又方　麻子人三升，白桐叶一把，米泔煮五六沸，去滓。以洗之，数之则长。

又方　东行桑根长三尺，中央当甑饭上蒸之。承取两头汁，以涂须鬓，则立愈。

疗须鬓黄方。烧梧桐灰，乳汁和，以涂肤及须鬓，佳。

染发须，白令黑方。醋浆煮豆，漆之，黑如漆色。

又方　先洗须发令净，取石灰、胡粉分等，浆和温，夕卧涂讫，用油衣包里，明日洗去，便黑，大佳。

又拔白毛，令黑毛生方。拔去白色，以好白蜜任孔中，即生黑毛，眉中无毛，亦针挑伤，傅蜜亦毛生。比见诸人水取石子，研丁香汁，拔讫，急手傅，孔中亦即生黑毛，此法大神验。

若头风白屑，检风条中方，脂泽等方，在此篇末。

姚方，疗皯。白蜜和茯苓，涂上，满七日，即愈。

又疗面胡粉刺方。捣生菟丝绞取汁，涂之，不过三五上。

又黑面方。牯羊胆、牛胆，淳酒三升，合煮三沸。以涂面，良。

面上恶疮方。黄连、黄蘗、胡粉各五两，下筛。以粉面上疮。疮方并出本条中，患，宜检用之。

葛氏，疗身体及腋下狐臭方。正旦以小便洗腋下即不臭。姚云，大神验。

又方　烧好矾石作末，绢囊贮。常以粉腋下。又用马齿矾石烧令汁尽，粉之，即差。

又方　青木香二两，附子一两，石灰一两。细末，著粉腋中，汁出，即粉之。姚方，有矾石半两，烧。

又方　炊饭及热丸，以拭腋下臭，仍与犬食之，七日一如此，即差。

又方　煮两鸡子熟，去壳皮，各内腋下，冷弃三路口，勿反顾，三为之，良。

姚方，取牛脂、胡粉，合椒，以涂腋下，一宿即愈，可三两度作之，则永差。

又两腋下及手足掌，阴下股里，常汗湿致臭方。干枸杞根，干畜根，甘草半两，干章陆、胡粉、滑石各一两。六物以苦酒和，涂腋下，当汁出，易衣更涂，不过三傅，便愈。或更发，复涂之，不可多傅，伤人。腋余处，亦涂之。

若股内阴下，常湿且臭，或作疮者方。但以胡粉一分，粉之，即差，常用验方。

隐居效方，疗胡臭。鸡舌、藿香、青木香、胡粉各二两，为散。内腋下，绵裹之，常作，差。

令人香方。白芷、薰草、杜若、杜蘅、藁本分等。蜜丸为丸。但旦服三丸，暮服四丸，二十日足下悉香，云大神验。

又方　瓜子、芎䓖、藁本、当归、杜蘅、细辛各二分，白芷、桂各五分，捣下。食后服方寸匕，日三。服五日，口香；一十日，肉中皆香，神良。

《小品》又方。甘草、松树根及皮、大枣、甜瓜子，四物分等。末，服方寸匕，日三。二十日觉效，五十日身体并香，百日衣服床帏皆香。姚同。

疗人心孔惛塞，多忘喜误。七月七日，取蜘蛛网着领中，勿令人知，则永不忘也。姚方同。

又方　丁酉日，密自至市买远志，著巾角中还，末服之，勿令人知。姚同。

又方　丙午日，取鳖甲著衣带上，良。

又方　取牛、马、猪、鸡心干之，末。向日酒服方寸匕，日三，问一知十。

孔子大圣智枕中方，已出在第九卷，姚同。

又方　茯苓、茯神、人参五分，远志七分，菖蒲二分，末。服方寸匕，日三、夜一服。

又方　章陆花阴干一百日，捣末。暮水服方寸匕。暮卧思念所欲知事，即于眠中醒悟。

又方　上党人参半斤，七月七日麻教一升，合捣蒸，使气尽遍。服一刀圭，暮卧，逆知未然之事。

疗人嗜眠喜睡方。马头骨烧作灰，末服方寸匕，日三，夜一。

又方　父鼠目一枚，烧作屑，鱼膏和，注目外眦，则不肯眠。兼取两目绛囊裹带。

又方　麻黄、术各五分，甘草三分，日中南，捣末。服一方寸匕，日三。姚方，人不忘。

菖蒲三分，茯苓五分，伏神、人参各五分，远志七分，末。服方寸匕，日三，夜一，

五日则知，神良。

《传用方》，头不光泽，腊泽饰发方。青木香、白芷、零陵香、甘松香、泽兰各一分。用绵裹，酒渍再宿，内油里煎再宿，加腊泽斟量硬软即火急煎，著少许胡粉烟[3]脂讫，又缓火煎令粘极，去滓作梃，以饰发，神良。

作香泽涂发方。依腊泽药，内渍油里煎，即用涂发。亦绵裹，煎之。

作手脂法猪胰一具，白芷、桃人（碎）各一两，辛夷各二分，冬瓜人二分，细辛半分，黄瓜、栝蒌人各三分。以油一大升，煮白芷等二三沸，去滓，挼猪胰取尽，乃内冬瓜、桃人，末，合和之，膏成。以涂手掌，即光。

荜豆香藻法。荜豆一升，白附、芎䓖、白芍药、水栝蒌，当陆、桃人、冬瓜人各二两。捣筛，和合。先用水洗手面，然后傅药粉饰之也。

六味熏衣香方。沉香一片，麝香一两，苏合香（蜜涂微火炙，少令变色），白胶香一两，捣沉香令破如大豆粒，丁香一两，亦别捣，令作三两段，捣余香讫，蜜和为炷。烧之，若熏衣著半两许。又藿香一两，佳。

葛氏，既有膏傅面染发等方，故疏脂泽等法，亦粉饰之所要云。

发生方　蔓荆子三分，附子二枚（生用，并碎之）。二物以酒七升和，内瓷器中封闭，经二七日药成。先以灰汁净洗须发，痛拭干，取乌鸡脂揩，一日三遍，凡经七日，然后以药涂，日三四遍，四十日长一尺，余处则勿涂。

附方

《肘后方》姚氏疗皯。茯苓末，白蜜和，涂上，满七日，即愈。

又方　疗面多皯黯，如雀卵色。以羖羊胆一枚，酒二升，合煮三沸，以涂拭之，日三度，差。《千金方》，治血皯面皱。取蔓菁子烂研，入常用面脂中，良。

崔元亮《海上方》，灭瘢膏。以黄矾石（烧令汁出）、胡粉（炒令黄）各八分。惟须细研，以腊月猪脂和，更研如埿。先取生布揩令痛，则用药涂五度。又取鹰屎白燕窠中草，烧作灰，等分，和人乳涂之，其瘢自灭，肉平如故。

又方　治面皯黑子。取李核中人，去皮细研，以鸡子白和，如稀饧涂，至晚每以淡浆洗之，后涂胡粉，不过五六日，有神，慎风。

孙真人《食忌》，去黡子。取石灰，炭上熬令热，插糯米于灰上，候米化，即取米点之。

《外台秘要》，《救急》去黑子方。夜以暖浆水洗面，以布揩黑子令赤痛，水研白檀香，取浓汁以涂之。旦又复以浆水洗面，仍以鹰粪粉黑子。

又令面生光方。以蜜陀僧用乳煎涂面佳。兼治瘡鼻疱。

《圣惠方》，治皯黯斑点方。用蜜陀僧二两，细研。以人乳汁调，涂面，每夜用之。

又方　治黑痣生于身面上。用藜芦灰五两，水一大碗，淋灰汁于铜器中贮，以重汤煮令如黑膏，以针微拨破痣处，点之，良。不过三遍，神验。

又方　生眉毛。用七月乌麻花，阴干为末，生乌麻油浸。每夜傅之。

《千金翼》，老人令面光泽方。大猪蹄一具，洗净，理如食法，煮浆如胶。夜以涂

面，晓以浆水洗面，皮急矣。

《谭氏小儿方》，疗豆疮瘢面黡。以蜜陀僧，细研，水调。夜涂之，明旦洗去，平复矣。

有治疬疡三方，具风条中。

《千金方》，治诸腋臭。伏龙肝浇作泥，傅之，立差。

《外台秘要》，治狐臭，若股内阴下恒湿臭，或作疮。青木香好醋浸，致腋下，夹之，即愈。

又生狐臭。以三年酽醋和石灰，傅之。

《经验方》，善治狐臭。用生姜涂腋下，绝根本。

又方 乌髭鬓，驻颜色，壮筋骨，明耳目，除风气，润肌肤，久服令人轻健。苍术不计多少，用米泔水浸三两日，逐日换水，候满日即出，刮去黑皮，切作片子，暴干，用慢火炒令黄色，细捣末。每一斤末，用蒸过茯苓半斤，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心、卧时温熟水下十五丸，别用术末六两，甘草末一两，拌和匀，作汤点之，下术丸，妙。忌桃、李、雀蛤及三白。

《千金方》，治发落不生，令长。麻子一升，熬黑，压油。以傅头，长发，妙。

又治发不生。以羊屎灰，淋取汁，洗之，三日一洗，不过十度，即生。

又治眉发髭落。石灰三升，以水拌匀，焰火炒令焦，以绢袋贮。使好酒一斗渍之，密封，冬十四日，春秋七日。取服一合，常令酒气相接。严云，百日即新髭发生，不落。

孙真人《食忌》，生发方。取侧柏叶，阴干作末，和油涂之。

又方 令发鬓乌黑。醋煮大豆黑者，去豆，煎令稠，傅发。

又方 治头秃。芜菁子末，酢和傅之，日三。

《梅师方》，治年少发白，拔去白发。以白蜜涂毛孔中，即生黑者。发不生，取梧桐子捣汁涂上，必生黑者。

《千金翼》，疗发黄。熊脂涂发，梳之散，头入床底，伏地一食顷，即出，便尽黑，不过一升脂，验。

《杨氏产乳》，疗白秃疮及发中生癣。取熊白，傅之。

又疗秃疮。取虎膏，涂之。

《圣惠方》，治白秃。以白鸽粪，捣细罗为散。先以醋米泔洗了，傅之，立差。

又治头赤秃。用白马蹄烧灰，末。以腊月猪脂和，傅之。

《简要济众》，治头疮。大笋壳叶，烧为灰。量疮大小，用灰调生油傅，入少腻粉，佳。

---

〔1〕“三”，原脱，据本书目录补。 〔2〕“陈”，疑当作“中”。 〔3〕“烟”，当作“胭”。

卷 之 七

治为熊虎爪牙所伤毒痛方第五十三

葛氏方，烧青布以熏疮口，毒即出。仍煮葛根令浓，以洗疮。捣干葛根末，以煮葛根汁，服方寸匕，日五、夜一，则佳。

又方　嚼粟，涂之。姚同。

又　煮生铁令有味，以洗疮上。姚同。

凡猛兽毒虫皆受人禁气，将入山草，宜先禁之，其经术云：到山下先闭气三十五息，存神仙将虎来到吾前，乃存吾肺中有白帝出，把虎两目塞，吾下部又乃吐肺气，白通冠一山林之上，于是良久，又闭气三十五息。两手捻都监目作三步，步皆以右足在前，乃止祝曰：李耳，李耳，图汝非李耳耶，汝盗黄帝之犬，黄帝教我问汝，汝答之，云何？毕便行，一山之虎不可得见，若逢之者，目向立，大张左手，五指侧之，极势跳，手上下三度，于跳中大唤，咄虎，北斗君汝去，虎即走，止宿亦先四向如此，又烧牛羊角，虎亦不敢近人。又捣雄黄、紫石，缝囊贮而带之。

附方

《梅师方》，治虎伤人疮。但饮酒，常令大醉，当吐毛出。

治卒为猘犬[1]所咬毒方第五十四

疗猘犬咬人方。先嗍却恶血，灸疮中十壮，明日以去，日灸一壮，满百乃止。姚云，忌酒。

又云　地榆根，末服方寸匕，日一二。亦末，傅疮上，生根，捣傅，佳。

又方　刮虎牙，若虎骨，服一匕。已发如猘犬者。服此药，即差。姚同。

又方　仍杀所咬犬，取脑傅之，后不复发。

又方　捣薤汁傅之，又饮一升，日三，疮乃差。

又方　末矾石内疮中裹之，止疮不坏，速愈，神妙。

又方　头发，猬皮，烧末，水和饮一杯。若或已目赤口噤者，折齿下之。姚云，二物等分。

又方　捣地黄汁，饮之，并以涂疮，过百度止。

又方　末干姜，常服，并以内疮中。

凡猘犬咬人，七日一发，过三七日不发，则脱也，要过百日，乃为大免耳。

每到七日，辄当饮薤汁三二升，又当终身禁食犬肉、蚕蛹、食此，发则不可救矣，疮未差之间，亦忌生物。

诸肥腻及冷，但于饭下蒸鱼，及就腻气中食便发，不宜饮酒，能过一年，乃佳。

若重发疗方。生食蟾蜍鲙，绝良验。姚同。亦可烧炙食之，不必令其人知，初得啮便为之，则后不发。姚剥作鲙吞，蒜齑下。

又方　捣姜根汁饮之，即差。

又方　服蔓菁汁，亦佳。

又　凡犬咬人。取灶中热灰，以粉疮，傅之。姚同。

又方　火炙蜡，以灌疮中。姚同。

又方　以头垢少少，内疮中，以热牛屎涂之，佳。姚同。

又方　挼蓼以傅疮上。

又方　干姜末，服二匕。姜汁服半升，亦良。

又方　但依猘犬法弥佳，烧蟾蜍，及末矾石，傅之，尤佳。

得犬啮者难疗，凡犬食马肉生狂方。及寻常，忽鼻头燥，眼赤不食，避人藏身，皆欲发狂，便宜枸杞汁，煮糜饲之，即不狂。若不肯食糜，以盐伺鼻便，忽涂其鼻，既舐之则欲食矣，神验。

附方

《梅师方》，治狂狗咬人。取桃白皮一握，水三升，煎取一升，服。

《食疗》，治犬伤人。杵生杏人，封之，差。

治卒毒及狐溺棘所毒方第五十五

马嚼人作疮，有毒，种[2]热疼痛方。刺鸡冠血，沥著疮中三下。若驳马用雌鸡，草马用雄鸡。姚同。

又方　灸疮及肿上，差。

若疮久不差者。马鞭梢，长二寸，鼠矢二七枚，烧末，膏和。傅之，效。

又方　以妇人月经傅上，最良。姚云，神效。

人体上先有疮而乘马，马汗，若马毛入疮中，或但为马气所蒸，皆致肿痛烦热，入腹则杀人。烧马鞭皮，末，以膏和。傅上。

又方　多饮淳酒，取醉，即愈。

又　剥死马，马骨伤人手，毒攻欲死方。便取死马腹中屎涂之，即差。姚同。

又方　以手内女人阴中，即愈。有胎者不可，令胎堕。

狐尿棘刺刺人，肿痛欲死方。破鸡，搨之，即差。

又方　以热桑灰汁渍，冷复易，取愈。

《小品方》，以热蜡著疮中，又烟熏之，令汁出，即便愈。此狐所尿之木，犹如蛇蚑也，此下有鱼骨伤人。

附方

《图经》云，治恶刺及狐尿刺。捣取蒲公草根茎白汁，涂之，惟多涂，立差止。此方出孙思邈《千金方》。其序云，余以正观五年七月十五日夜，以左手中指背触著庭

木,至晓遂患痛不可忍,经十日痛日深,疮日高大,色如熟小豆色。尝闻长者之论,有此方,遂依治之,手下则愈,痛亦除,疮亦即差,未十日而平复。杨炎南行方,亦著其效云。

《效方》,治狐尿刺螫痛。杏人细研,煮一两沸。承热以浸螫处,数数易之。

《外台秘要》,治剥马,被骨刺破,中毒欲死。取剥马腹中粪及马尿洗,以粪傅之,大验。绞粪汁饮之,效。

《圣惠方》,治马咬人,毒入心。马齿苋汤食之,差。

《灵苑方》,治马汗入疮,肿痛渐甚,宜急疗之,迟则毒深难理。以生乌头末,傅疮口,良久有黄水出,立愈。

王氏《博济》,治驴涎马汗毒所伤,神效。白矾(飞过)、黄丹(炒令紫色)各等分。相衮合,调贴患处。

治卒青蛙蝮虺众蛇所螫方第五十六

葛氏,竹中青蜂螫人方。雄黄、麝香、干姜分等。捣筛,以麝茵和之,著小竹管,带之行。急便用傅疮,兼众蛇虺毒之,神良。

又方　破乌鸡,热傅之。

蛇,绿色,喜缘树及竹上,大者不过四五尺,皆呼为青条蛇人中,立死。

葛氏,毒蛇螫人方。急掘作坑,以埋疮处,坚筑其上,毒即入土中,须臾痛缓,乃出。

徐王,治蛇毒方。用捣地榆根,绞取汁,饮。兼以渍疮。

又方　捣小蒜饮汁,以滓傅疮上。

又方　猪耳垢著疮中。牛耳中垢亦可用之,良。

又方　嚼盐唾上讫,灸三壮,复嚼盐,唾之疮上。

又方　捣薤,傅之。

又方　烧蜈蚣末,以傅疮上。

又方　先以无节竹筒,著疮上,熔蜡及蜜等分,灌筒中。无蜜,单蜡亦通。

又方　急且尿疮中,乃拔向日闭气三步,以刀掘地,作小坎,以热汤沃坎中坙作丸,如梧子大。服之,并以少泥泥之疮上,佳。

又方　桂心、苦蒌分等。为末,用小竹筒蜜塞之以带行。卒为蝮蛇,即傅之。此药疗诸蛇毒,塞不蜜,则气歇不中用。

一切蛇毒。急灸疮三五壮,则众毒不能行。

蛇毒。捣鬼针草,傅上,即定。

又方　荆叶,袋贮,薄疮肿上。

又方　以麝茵涂肿上,血出,乃差。

又方　以合口椒并叶,捣傅之,无不止。

又方　切叶刀烧赤,烙之。

附方

《梅师方》,治蛇虺螫人。以独头蒜,酸草,捣绞,傅所咬处。

《广利方》,治蛇咬方。取黑豆叶,锉,杵。傅之,日三易,良。

《广济方》,治毒蛇啮方。菰蒋草根灰,取以封之,其草似燕尾也。

《兵部手集》,主蛇蝎蜘蛛毒。鸡卵轻敲一小孔,合咬处,立差。

刘禹锡《传信方》,治蛇咬蝎螫。烧刀子头令赤,以白矾置刀上看成汁,便热滴咬处,立差,此极神验,得力者数十人。贞元三十二年,有两僧流向南到邓州,俱为蛇啮,令用此法救之,傅药了便发,更无他苦。

治蛇疮败蛇骨刺人入口绕身诸方第五十七

葛氏,凡蛇疮未愈,禁热食,食便发,疗之依初螫人法。

蛇螫人九窍皆血出方。取虻虫初食牛马血,腹满者二七枚,烧服之。

此上蛇疮败及洪肿法方,蛇螫人,牙折人肉中,痛不可堪方。取虾蟆肝,以傅上,立出。

又方　先密取荇叶,当其上穿,勿令人见,以再覆疮口上,一时著叶当上穿,穿即折牙出也。

蛇骨刺人毒痛方。以铁精如大豆者,以管吹疮内。姚同。

又方　烧死鼠,捣,傅之疮上。

蛇螫人,疮已合而余毒在肉中,淫淫痛痒方。取大小蒜各一升,合捣,热汤淋取汁,灌疮中。姚同。

蛇卒绕人不解方。以热汤淋即解,亦可令就尿之。

蛇入人口中不出方。艾灸蛇尾即出,若无火以刀周匝割蛇尾,截令皮断,乃将皮倒脱即出。《小品》同之。

七八月中,诸蛇毒旺,不得泄,皆啮草木,即枯死,名为蛇蚳。此物伤人甚于蛇螫,即依蛇之螫法,疗之。

附方

《广利方》,治蛇咬疮。暖酒淋洗疮上,日三易。

《圣惠方》,治蛇入口,并入七孔中。割母猪尾头沥血,滴口中,即出。

治卒入山草禁辟众蛇药术方第五十八

辟众蛇方。同前姚氏仙人入山草法。

辟蛇之药虽多,唯以武都雄黄为上,带一块石,称五两于肘间,则诸蛇毒莫敢犯。他人中者,便磨以疗之,又带五蛄黄丸,良。丸有蜈蚣,故方在于备急中。此下有禁法云,不受而行,则无验。

中蛇毒勿渡水,渡水则痛甚于初螫。亦当先存想作大蜈蚣,前已随后渡,若乘

PDG

船渡，不作法，杀人。

入山并不得呼作蛇，皆唤为蛇，中之者，弥宜勿误。

辟蛇法。到处烧羖羊角，令有烟出地，则去矣。

附方

《广利方》，治诸蛇毒螫人欲死，兼辟蛇。干姜、雄黄等分。同研，用小绢袋贮。系臂上，男左、女右，蛇闻药气逆避，人螫毒，傅之。

治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第五十九

葛氏方，割鸡冠血，涂之。

又方　以盐缄疮上，即愈。云蜈蚣去远者，即不复得。

又方　盐热，渍之。

又方　嚼大蒜，若小蒜，或桑树白汁涂之，亦以麻履底土揩之，良。

蜈蚣甚啮人，其毒殊轻于蜂，当时小痛而易歇，蜘蛛毒。生铁衣，醋研，取浓汁，涂之。又乌麻油和胡粉傅上，干复易，取差。取羊桃叶，傅之，立愈。

附方（蚯蚓蝼蛄蚕咬蠼螋尿，及恶虫咬人附）

《梅师方》，治蜈蚣咬人，痛不止。独头蒜，摩螫处，痛止。

又《经验后方》，烧鸡屎，酒和，傅之，佳。又取鸡屎和醋，傅之。

《圣惠方》，治蜈蚣咬方。用蜗牛擦取汁，滴入咬处。

《兵部手集》，治蜘蛛咬，遍身成疮。取上好春酒饮醉，使人翻不得，一向卧，恐酒毒腐人，须臾虫于肉中，小如米，自出。

又《谭氏小儿方》，以葱一枝，去尖，头作孔，将蚯蚓入葱叶中，紧捏两头，勿泄气。频摇动即化为水，点咬处，差。

刘禹锡《传信方》，治虫豸伤咬。取大蓝汁一碗，入雄黄、麝香，二物随意看多少，细研，投蓝中，以点咬处，若是毒者，即并细服其汁，神异之极也。昔张员外在剑南为张延赏判官，忽被斑蜘蛛咬项上，一宿，咬有二道赤色，细如箸绕项上，从胸前下至心经，两宿头面肿疼，如数升碗大，肚渐肿，几至不救。张相素重荐，因出家资五百千，并荐家财，又数百千，募能疗者。忽一人应召云可治，张相初甚不信，欲验其方，遂令目前合药，其人云不惜方，当疗人性命耳。遂取大蓝汁一瓷碗，取蜘蛛投之蓝汁、良久方出，得汁中甚困，不能动，又别捣蓝汁，加麝香末，更取蜘蛛投之，至汁而死，又更取蓝汁、麝香，复加雄黄，和之，更取一蜘蛛投汁中，随化为水。张相及诸人甚异之，遂令点于咬处，两日内悉平愈，但咬处作小疮，痂落如旧。

《经验方》，治蜘蛛咬，遍身生丝。羊乳一升饮之。贞元十年，崔员外从质云，目击有人被蜘蛛咬，腹大如孕妇，其家弃之，乞食于道，有僧遇之，教饮羊乳，未几日而平。

又方　治蚯蚓咬。浓作盐汤，浸身数遍，差。浙西军将张韶，为此虫所咬，其形大如风，眉须皆落，每夕蚯蚓鸣于体，有僧教以此方，愈。

又方　治蚯蚓虫咬，其形如大风，眉须皆落。以石灰水，浸身，亦良。

《圣惠方》，主蛐蟮咬人方。以鸡屎，傅之。

又方　治蝼蛄咬人。用石灰，醋和涂之。

《广利方》，治蚕咬人。麝香，细研。蜜调涂之，差。

《千金方》，治蠼螋尿疮。楝树枝皮烧灰。和猪膏，傅之。

又方　杵豉，傅之。

又方　以酢和粉，傅之。

又方　治蠼螋虫尿人影。著处，便令人体病疮，其状如粟粒累累，一聚惨痛，身中忽有处燥痛如芒刺，亦如刺虫所螫后，细疮瘤作丛，如茱萸子状也，四畔赤，中央有白脓如黍粟，亦令人皮急，举身恶寒壮热，极者连起竟腰胁胸也，治之法，初得磨犀角，涂之，止。

《博物志》，治蠼螋虫溺人影，亦随所著作疮。以鸡肠草汁，傅之，良。

《外台秘要》，治蠼螋尿疮，绕身匝，即死。以燕巢中土，猪脂苦酒和，傅之。

又方　治蠼螋尿疮。烧鹿角末，以苦酒调涂之。

钱相公方，疗蠼螋尿疮黄水出。嚼梨叶，傅之，干即易。

《胜金方》，治蠼螋尿人成疮，初如糁粟，渐大如豆，更大如火烙浆疱疼痛至甚。宜速用草茶，并蜡茶俱可，以生油调，傅上，其痛药至立止，妙。

《圣惠方》，治恶虫咬人。用紫草油涂之。

又方　以酥和盐傅之。

治卒虿螫方第六十

以玉壶丸及五蛄丸，涂其上，并得。其方在备急丸散方中。

又方　取屋霤下土，水和傅之。

治卒蜂所螫方第六十一

蜂螫人。取人尿洗之。

又方　榖树、桑树白汁，涂之。并佳。

又方　刮齿垢涂之。又破蜘蛛，又煮蜂房涂之。烧牛角灰，苦酒和，涂之。又断葫，揩之。又嚼青蒿，傅之。

附方

《千金方》，治蜂螫人。用露蜂房，末，猪膏和，傅之。《杨氏产乳》，蜂房煎汤洗，亦得。

又《外台秘要》，挼薄荷，贴之，差。

又《圣惠方》，以酥傅之愈。

沈存中《笔谈》云，处士刘汤，隐居王屋山，尝于斋中见一大蜂窜[3]，为蛛网丝缚

之为蜂所螫坠地，俄顷，蛛鼓腹欲裂，徐徐行，入草啮芋梗，微破，以疮就啮处，磨之，良久，腹渐消，轻躁如故。自后人有为蜂螫者，挼芋梗傅之，则愈。

治卒蝎所螫方第六十二

蝎螫人。温汤渍之。

又方　挼马苋、大蒜，又嚼干姜，涂之，佳。姚方以冷水渍螫处，即不痛，水微暖，便痛，即易水，又以冷渍故布，搨之，数易。

《新效方》，蜀葵花、石榴花、艾心分等，并五月五日午时，取阴干，合捣。和水涂之螫处，立定。二花未定，又鬼针草，挼汁傅之，立差。又黄丹醋涂之，又生乌头末唾傅之，嚼干姜涂之，又麝茵封之，温酒渍之，即愈。

附方

孙真人《食忌》，主蝎螫。以矾石一两，醋半升煎之，投矾末于醋中，浸螫处。

又《胜金方》，乌头末少许，头醋调傅之。

又钱相公《箧中方》，取半夏以水研涂之，立止。

又《食医心镜》，以醋磨附子傅之。

又《经验方》，以驴耳垢傅之，差。崔给事传。

《广利方》，治蝎螫人，痛不止方。楮树白汁涂之，立差。

治中蛊毒方第六十三

葛氏方，疗蛊毒下血方。羖羊皮方三寸，得败鼓亦好。蘘荷叶、苦参、黄连、当归各二两，水七升，煮二升，分三服。一方加犀角、升麻各三两，无蘘荷根，用茜根四两代之，佳。

人有养畜蛊以病人，其诊法。中蛊令人心腹切痛，如有物啮，或吐下血，不即疗之，食人五藏则死矣。欲知蛊与非蛊，当令病人唾水中，沉者是，浮者非。《小品》，姚，并同。

欲知蛊毒主姓名方。取鼓皮少少，烧末饮病人，病人须臾自当呼蛊主姓名，可语便去，则便愈。亦有蛇蜒合作蛊毒著饮食中，使人得瘕病，此一种积年乃死，疗之各自有药。又蘘荷叶，密著病人卧席下，其病人即自呼蛊主姓名也。

疗中蛊毒吐血或下血，皆如烂肝方。茜草根、蘘荷根各三两。㕮咀，以水四升，煮取二升，去滓。适寒温，顿服，即愈，又自当呼蛊主姓名。茜草即染绛草也。《小品》，并姚方同也。

又方　巴豆一枚（去心皮，熬），豉三粒，釜底墨方寸匕。合捣为三丸。一丸当下毒，不可者，更服一丸，即下。

又方　盐一升，淳苦酒和，一服立吐，即愈。《小品》同。支方，苦酒一升，煮令消，服，愈。

又方 取蚯蚓十四枚，以苦酒三升渍之，蚓死，但服其汁。已死者，皆可活。

又方 苦瓠一枚，水二升，煮取一升，服，立即吐，愈。《小品》同。支方，用苦酒一升，煮令消，服，神验。

又方 皂荚三梃，炙去皮子，酒五升渍一宿，去滓。分三服，《小品》同。

疗饮中蛊毒，令人腹内坚痛，面目青黄，淋露骨立，病变无常方。取铁精捣之，细筛，又别捣，乌鸡肝以和之，丸如梧子大。服三丸，甚者不过十日，微者即愈，别有铁精方。

又方 猪肝一具，蜜一升，共煎之，令熟，分为二十服。《秘方》、《小品》同。支方分作丸，亦得。

又方 取枣木心，锉，得一斛，著釜中，淹之，令上有三寸水，煮取二斗，澄取清，微火煎得五升。宿勿食，旦服五合，则吐蛊毒出。《小品》、姚同之。

又方 雄黄、丹砂、藜芦各一两。捣末。旦以井华水服一刀圭，当下吐蛊虫出。

又方 隐忍草汁，饮一二升。此草桔梗苗，人皆食之。

治蛊已食下部，肚尽肠穿者。取长股虾蟆青背一枚，鸡骨，支方，一分烧为灰，合，内下部令深入。《小品》同，支方屡用大验，姚方亦同。

又方 以猪胆沥内下部中，以绵深导内塞之。

又方 五蛊黄丸，最为疗蛊之要，其方在备急条中。复有自然飞蛊，状如鬼气者，难。此诸种得真犀、麝香、雄黄，为良药，人带此于身，亦预防之。

姚氏，疗中蛊下血如鸡肝，出石余，四藏悉坏，唯心未毁，或鼻破待死方。末桔梗，酒服一匕，日一二。葛氏方也。

支太医，有十数传用方。取马兜零根，捣末。水服方寸匕，随吐则出，极神验。此物苗似葛蔓缘柴生，子似橘子。

凡畏已中蛊，欲服甘草汁。宜生煮服之，当吐，疾出。若平生，预服防蛊毒者，宜熟炙煮服，即内消不令吐，神验。

又方 甘草炙，每合咽汁。若因食中蛊反毒，即自吐出，极良，常含咽之，永不虑药及蛊毒也。

又有解百毒散，在后药毒条中，亦疗方。桑白汁一合，服之，须臾吐利，蛊出。

席辩刺史传效二方，云并试用神验。斑猫虫四枚(去足翅，炙)，桃皮(五月初五采取，去黑皮，阴干)，大戟。凡三物并捣，别筛，取斑猫一分，桃皮、大戟各二分，合和枣核大。以米清饮服之讫，吐出蛊，一服不差，十日更一服，差。此蛊洪州最多，老媪解疗一人，得缣二十匹，秘方不可传。其子孙犯法，黄花公若于则为都督，因以得之流传，老媪不复得缣。席云，已差十余人也。

又方 羖羊皮方寸匕，蘘荷根四两，苦参、黄连各二两，当归、犀角、升麻各三两。七物以水九升，煮取三升。分三服，蛊即出。席云，曾与一人服，应时吐蜂儿数升，即差。此是姚大夫方。

附方

《千金翼》方，疗蛊毒。以槲木北阴白皮一大握，长五寸。以水三升，煮取一升。

空腹分服，即吐蛊出也。

又治蛊毒下血。猬皮烧末，水服方寸匕，当吐蛊毒。

《外台秘要》，救急治蛊。以白鸽毛粪烧灰，饮和服之。

《杨氏产乳》，疗中蛊毒。生玳瑁，以水磨如浓饮，服一盏，自解。

《圣惠方》，治小儿中蛊，下血欲死。捣青蓝汁，频频服半合。

治卒中溪毒方第六十四

姚氏，中水毒秘方。取水萍曝干，以酒服方寸匕，差止。又云，中水病，手足指冷即是，若暖非也。其冷或一寸，极或竟指，未过肘膝一寸浅，至于肘膝为剧。

葛氏，水毒中人，一名中溪，一名中洒（东人呼为苏骇切），一名水病，似射工而无物，其诊法。初得之恶寒，头微痛，目注疼，心中烦懊，四肢振淅骨节皆强，筋急，但欲睡，旦醒，暮剧，手逆冷，三日则复生虫食下疮，不痛不痒不冷，人觉视之乃知。不即疗，过六七日下部脓溃，虫食五藏，热极烦毒，注下不禁，八九日，良医不能疗。觉得急，当深视下部，若有疮，正赤如截肉者，为阳毒，最急；若疮如蠡鱼齿者，为阴毒，犹小缓。要皆煞人，不过二十日。欲知是中水毒，当作数升汤，以小蒜五寸，㕮咀投汤中，莫令大热，热即无力，捩去滓。适寒温以浴，若身体发赤斑文者，又无异证，当以他病疗之也。

病中水毒方。取梅若桃叶，捣，绞汁三升许，以少水解为饮之。姚云，小儿不能饮，以汁傅乳头与之。

又方　常思草，捣绞，饮汁一二升。并以绵染寸中，以导下部，日三过，即差。

又方　捣蓝青汁，以少水和涂之，头面身体，令匝。

又方　取梨叶一把，熟捣，以酒一杯和绞，服之，不过三。

又方　取蛇莓草根捣作末，服之。并以导下部，亦可饮汁一二升。夏月常行，欲入水浴，先以少末投水中流，更无所畏。又辟射工家中，虽以器贮水浴，亦宜少末，投水中，大佳。

今东间诸山县，无不病溪毒，春月皆得，亦如伤寒，呼为溪温，未必是射工辈，亦尽患疮痢，但寒热烦疼不解，便致死耳，方家用药与伤寒温疾相似，令施其单法。五加根烧末，酒若浆水饮之。荆叶汁，佳。千金不传，秘之。

又方　密取蓼捣汁，饮一二合，又以涂身令周匝。取牛膝茎一把，水酒共一杯，渍，绞取汁饮之，日三。雄牛膝，茎紫色者是也。

若下部生疮，已决洞者。秫米一升，盐五升，水一石，煮作糜。坐中，即差。

又方　桃皮叶，熟捣水渍令浓，去滓。著盆中坐渍之，有虫出。

又方　皂荚烧末，绵裹导之，亦佳。又服牡丹方寸匕，日三服。

治卒中射工水弩毒方第六十五

江南有射工毒虫，一名短狐，一名蜮，常在山间水中，人行及水浴，此虫口中横骨角弩，唧以射人形影则病，其诊法。初得或如伤寒，或似中恶，或口不能语，或恶寒热，四肢拘急，旦可，暮剧，困者三日齿间血出，不疗即死。其中人有四种，初觉则遍身体视之，其一种正黑如墨子，而绕四边□□□犯之如刺状；其一种作疮，疮久即穿陷；一种突起如石□□□；其一种如火灼人肉，熛起作疮，此种最急，并皆煞人。居□□□地，天大雨，或逐人行潦流，人人家而射人，又当养鹅鸭，□□□食人，行将纯白鹅以辟之，白鸭亦善。带好生犀角，佳也。

若见身中有此四种疮处，便急疗之。急周绕遍，去此疮边一寸，辄灸一处百壮，疮亦百壮则[4]。

又方　赤苋茎叶，捣，绞取汁，饮之，以滓傅之。姚云，服七合，日四五服。

又方　胡蒜，令傅以搨疮上，灸蒜上千壮，差。

又方　白鸡矢白者二枚，以小饧和调。以涂疮上。

又方　鼠妇虫、豉各七合，巴豆三枚，去心。合猪脂，但以此药涂之。

又方　取水上浮走豉母虫一枚，置口中，便差。云此虫正黑，如大豆浮水上相游者。

又方　取皂荚一梃，尺二者，捶碎。苦酒一升，煎如饴，去滓。傅之痛处，差。

又方　马齿苋，捣饮汁一升，滓傅疮上，日四五遍，则良验。

又方　升麻、乌翣各二两。水三升，煮取一升。尽服之，滓傅疮上，不差，更作。姚同，更加犀角二两。

云此虫含沙射人影便病，欲渡水，先以石投之，口边角弩发矢，言口息两角能屈伸，冬月则蛰。有一长角横在口前，弩檐临其角端，曲如上弩，以气为矢，用水势以射人，人中之，便不能语，余状如葛氏所说。

治卒中沙虱毒方第六十六

山水间多有沙虱，甚细略不可见，人人水浴，及以水澡浴，此虫在水中，著人身，及阴天雨行草中，亦著人，便钻人皮里，其诊法。初得之皮上正赤，如小豆黍米粟粒，以手摩赤上，痛如刺，三日之后，令百节强，疼痛寒热，赤上发疮，此虫渐人至骨，则杀人。自有山涧浴毕，当以布拭身数遍，以故帛拭之一度，乃傅粉之也。

又疗沙虱毒方。以大蒜十片，著热灰中，温之令热，断蒜及热拄疮上，尽十片，复以艾灸疮上，七壮，则良。

又方　斑猫二枚，熬一枚，末服之，烧一枚，令绝烟，末以傅疮上，即差。又以射茵傅之，佳。

又方　生麝香、大蒜合捣，以羊脂和，著小筒子中，带之行。今东间水无不有

此，浴竟中拭㸌㸌，如芒毛针刺熟，看见，则以竹叶抄挑去之。比见岭南人，初有此者，即以茅叶、茗茗，刮去，及小伤皮则为佳，仍数涂苦苣菜汁，佳。

已深者，针挑取虫子，正如疥虫，著爪上映光方见行动也。若挑得，便就上灸三四壮，则虫死病除。若觉犹惛惛，见是其已太深，便应依土俗作方术，拂出，乃用诸汤药以浴，皆一二升出都尽乃止，亦依此方并杂□□。溪毒及射工法，急救，七日中，宜差。不尔，则仍有飞虫□□□，啖人心藏，便死，慎不可轻。

治卒服药过剂烦闷方第六十七

服药过剂，烦闷，及中毒多，烦闷欲死方。刮东壁土少少，以水一二升和，饮之，良。

又方　于屋霤下作坎，方二尺，深三尺，以水七升，灌坎中，以物扬之，令沫出。取一升，饮之，未解更作。

又方　捣蓝，取汁服数升。无蓝，只洗青绢，取汁饮亦得。

服药失度，心中苦烦方。饮生葛根汁，大良。无生者，干葛为末，水服五合，亦可煮服之。

又方　吞鸡子黄数枚，即愈。不差，更作。

服石药过剂者。白鸭屎末，和水调服之，差。

又方　大黄三两，芒硝二两，生地黄汁五升。煮取三升。分三服，得下，便愈。

若卒服药，吐不止者。饮新汲水一升，即止。

若药中有巴豆，下痢不止方。末干姜、黄连，服方寸匕，差。

又方　煮豆汁一升，服之，差。

附方

《外台秘要》，治服药过剂，及中毒烦闷欲死。烧犀角末，水服方寸匕。

治卒中诸药毒救解方第六十八

治食野葛已死方。以物开口，取鸡子三枚，和以吞之，须臾吐野葛出。

又方　温猪脂一升，饮之。

又方　取生鸭就口断鸭头，以血沥口中，入咽则活。若口不可开者，取大竹筒洞节，以头注其胁，取冷水竹筒中，数易水，须臾口开，则可得下药。若人多者，两胁及脐中各与筒，甚佳。

又方　多饮甘草汁，佳。

姚方，中诸毒药，及野葛已死方。新小便和人屎，绞取汁一升，顿服，入腹即活，解诸毒，无过此汁。

中鸩毒已死者。粉三合，水三升，和饮之。口噤，以竹管强开，灌之。

中射罔毒。蓝汁、大豆、猪、犬血，并解之。

中狼毒。毒以蓝汁解之。

中狼葵毒。以葵根汁解之。

中藜芦毒。以雄黄、葱汁,并可解之。

中踯躅毒。以栀子汁解之。

中巴豆毒。黄连、小豆藿汁、大豆汁,并可解之。

中雄黄毒。以防己汁解之。

中蜀椒毒、中蜈蚣毒二毒。桑汁、煮桑根汁,并解之。

中矾石毒。以大豆汁解之。

中芫花毒。以防风、甘草、桂,并解之。

中半夏毒。以生姜汁、干姜,并解之。

中附子、乌头毒。大豆汁、远志汁,并可解之。

中杏仁毒。以蓝子汁解之。

食金已死者。取鸡屎半升,水淋得一升,饮之,日三服。

又方 吞水银二两,即裹金出,少者一两亦足。

姚云,一服一两,三度服之,扶坐与之,令人腹,即活。

又方 鸭血及鸡子,亦解之。

今取一种,而兼解众毒。取甘草,㕮咀浓煮,多饮其汁。并多食葱中涕,并佳。

又方 煮大豆,令涌,多饮其汁。无大豆,豉亦佳。

又方 蓝青、蓝子,亦通解诸毒,常预畜之。

又方 煮荠苨,令浓饮一二升,秘方。卒无,可煮嚼食之。亦可作散服之。此药在诸药中,诸药则皆验。

又方 凡煮此药汁解毒者,不可热饮之,诸毒得热更甚,宜使小冷,为良。

带[5]辩刺史云,岭南俚人,毒皆因食得之,多不即觉,渐不能食,或更心中渐胀,并背急闷,先寒似瘴。微觉,即急取一片白银含之,一宿银变色,即是药也。银青是蓝药,银黄赤是菌药。久久者,人眼,眼或青,或黄赤,青是蓝药,黄赤是菌药。俚人有解疗者,畏人得知,在外预言三百牛药,或云三百两银药,余久任,以首领亲狎,知其药常用,俚人不识本草,乃妄言之,其方并如后也。

初得俚人毒药且令定方。生姜四两,甘草三两(炙,切)。以水六升,煮取二升。且服三服,服讫,然后觅药疗之。

疗方。常山四两(切),白盐四钱。以水一斗,渍一宿,以月尽日渍,月一日五更,以土釜煮,勿令奴婢鸡犬见,煮取二升。旦分再服,服了,少时即吐。以铜器贮取,若青色以杖举五尺不断者,即药未尽,二日后更一剂。席辩曾饮酒得药,月余始觉,首领梁坟,将土常山,与为呼为一百头牛药,服之,即差。差后二十日,慎毒食。唯有煮饭食之,前后得差,凡九人。

又方 黄藤十两,岭南皆有。切,以水一斗,煮取二升。分三服。服讫,毒药内消。若防已俚人药,常服此藤,纵得自然不发。席云,常服之,利小便,亦疗数人。

又方 都淋藤十两,岭南皆有,土人悉知,俚人呼为三百两银,其叶细长,有三

尺微藤。生切,以水一斗,和酒二升,煮取三升。分三服。服讫,毒药并逐小便出。十日慎毒食,不差,更服之,即愈。

又方　干蓝实四两,白花藤四两,出嶲州者上,不得取野葛同生者。切,以水七升,酒一升,煮取半。空腹顿服之,少闷勿怪。单干蓝捣末,顿服之,亦差。

又疗腹内诸毒。都淋藤二两,长三寸,并细锉。酒三升合,安罂中,密封,以糠火烧四边,烧令三沸。待冷出,温服,常令有酒色,亦无所忌,大效。

若不获已食俚人食者。先取甘草一寸,炙之,后熟嚼吞之。若食蓄毒药即吐,便是得药,依前法疗之。席辩云,常囊贮甘草十片以自防。

附方

《胜金方》,治一切毒。以胆子矾为末,用糯米糊丸如鸡头实大,以朱砂衣。常以朱砂养之,冷水化一丸服,立差。

《经验方》,解药毒上攻,如圣散。露蜂房、甘草等分。用麸炒令黄色,去麸为末,水二碗,煎至八分一碗,令温。临卧顿服,明日取下恶物。

《外台秘要》,治诸药石后,或热噤多向冷地卧,又不得食诸热面酒等方。五加皮二两,以水四升,煮取二升半。候石发之时,便服,未定,更服。

孙思邈论云,有人中乌头,巴豆毒。甘草入腹即定。方称大豆解百药毒,尝试之,不效,乃加甘草为甘豆汤,其效更速。

《梅师方》,蜀椒闭口者有毒,误食之,便气欲绝,或下白沫,身体冷,急煎桂汁服之,多饮冷水一二升,忽食饮吐浆,煎浓豉汁服之。

《圣惠方》,治硫黄忽发气闷,用羊血服一合,效。

又方　治射罔在诸肉中有毒,及漏脯毒。用贝子末,水调半钱服,效。或食面臛毒,亦同用。

初虞世方,治药毒秘效。巴豆(去皮,不出油)、马牙硝等分。合研成膏。冷水化一弹子许服,差。

治食中诸毒方第六十九

蜀椒闭口者有毒,戟人咽,气便欲绝,又令人吐白沫。多饮桂汁若冷水一二升,及多食大蒜,即便愈。慎不可饮热,杀人。比见在中椒毒,含蒜及荠苨,差。

钩吻叶与芥相似,误食之杀人方。荠苨八两,水六升,煮取三升。服五合,日五服。又云此非钩吻。

食诸菜中毒,发狂烦闷,吐下欲死方。取鸡屎烧末,服方寸匕,不解更服。又煮葛根饮汁。

莨菪毒。煮甘草汁,捣蓝汁饮,并良。

苦瓠毒。煮黍穰令浓,饮汁数升,佳。

食马肝中毒。取牡鼠屎二七枚,两头尖者是,水和饮之。未解者,更作。

食六畜鸟兽。幞头垢一钱匕。《小品》云,起死人,又饮豉汁数升,良。

凡物肝脏自不可轻啖，自死者，弥勿食之，生食肝中毒。捣附子末，服一刀圭，日三服。

肉有箭毒，以蓝汁大豆，解射茵毒。食郁肉（谓在蜜器中经宿者），及漏脯（茅屋汁沾脯，为漏脯），此前并有毒。烧人屎末，酒服方寸匕。

又方　捣薤汁服二三升，各连取，以少水和之。

食黍米中藏脯中毒方。此是郁脯，煮大豆一沸，饮汁数升，即解。兼解诸肉、漏毒。

食自死六畜诸肉中毒方。黄蘖末，服方寸匕。未解者，数服。

六畜自死，皆是遭疫，有毒，食之洞下，亦致坚积，并宜以痢丸下之。

食鱼中毒。浓煮橘皮饮汁，《小品》云，冬瓜汁最验。

食猪肉遇冷不消，必成虫癥，下之方。大黄、朴硝各一两，芒硝亦佳，煮取一升，尽服之。若不消，并皮研杏子汤三升和，三服，吐出，神验。

食牛肉中毒。煮甘草，饮汁一二升。

食马肉，洞下欲死者。豉二百粒，杏子二十枚，㕮咀。蒸之五升饭下，熟，合捣之。再朝服，令尽。

此牛马，皆谓病死者耳。

食鲈鱼肝，及鯸鮧鱼中毒。锉芦根煮汁，饮一二升，良。

解毒，浓煮香苏，饮汁一升。

饮食不知是何毒。依前，甘草、荠苨，通疗此毒，皆可以救之。

食菹菜误吞水蛭，蛭啖脏血，肠痛渐黄瘦者，饮牛羊热血一二升许，经一宿，便暖，猪脂一升，饮之，便下蛭。

食菌遇毒死方。绞人屎汁，饮一升即活。服诸吐痢丸，亦佳。又掘地作土浆，服二三升，则良。

误食野芋，欲死。疗同菌法。

凡种芋三年不取，亦成野芋，即杀人也。

附方

《梅师方》，治饮食中毒鱼肉菜等。苦参三两，以苦酒一升，煎三五沸，去滓。服之，吐出即愈。或取煮犀角汁一升，亦佳。

又方　治食狗肉不消，心下坚，或腹胀，口干，发热，妄语。煮芦根饮之。

又方　杏仁一升去皮，水三升，煎沸，去滓取汁。为三服，下肉为度。

《金匮》方，治食蟹中毒。紫苏煮汁，饮之三升，以子汁饮之。亦治凡蟹未经霜多毒。

又《圣惠方》，以生藕汁，或煮干蒜汁，或冬瓜汁，并佳。

又方　治雉肉作臛，食之吐下。用生犀角末方寸匕，新汲水调下，即差。

唐崔魏公云，铉夜暴亡，有梁新闻之，乃诊之曰，食毒。仆曰常好食竹鸡，多食半夏苗，必是半夏毒。命生姜擂汁，折齿而灌之，活。

《金匮》方，春秋二时，龙带精入芹菜中，人遇食之为病，发时手青肚满，痛不可

忍，作蛟龙病。服硬糖三二升，日二度。吐出如蜥蜴三二个，便差。

《明皇杂录》云，有黄门奉使交广回，周顾谓曰：此人腹中有蛟龙。上惊，问黄门曰：卿有疾否？曰：臣驰马大庾岭，时当大热，困且渴，遂饮水，觉腹中坚痞如杯，周遂以硝石及雄黄煮服之，立吐一物，长数寸，大如指，视之鳞甲具，投之水中，俄顷长数尺，复以苦酒沃之，如故，以器覆之，明日已生一龙矣。上甚讶之。

治防避饮食诸毒方第七十

杂鸟兽他物诸忌法：白羊，不可杂雄鸡。羊肝，不可合乌梅及椒食。猪肉，不可杂羊肝，牛肠，不可合犬肉。雄鸡肉，不可合生葱菜。鸡鸭肉，不可合蒜，及李子、鳖肉等。生肝投地，尘芥不著者，不可食。暴脯不肯燥及火炙不动，并见水而动，并勿食。鸟兽自死，口不开者，不可食。

水中鱼物诸忌：鱼头，有正白连诸脊上，不可食。鱼无肠胆，及头无魫，勿食。鱼，不合乌鸡肉食。生鱼目赤，不可作脍。鱼，勿合小豆藿。青鱼鲊，不可合生胡荽。鳖目凹者，不可食。鳖肉，不可合鸡鸭子，及赤苋菜食之。妊娠者不可食鲙鱼。

杂果菜诸忌：李子，不可合鸡子，及临水食之。五月五日，不可食生菜。病人，不可食生胡芥菜。妊娠勿食桑椹，并鸭子、巴豆、藿羹、半夏、菖蒲、羊肉、细辛、桔梗，忌菜。甘草，忌菘菜。牡丹，忌胡荽。常山，忌葱，黄连、桔梗，忌猪肉。茯苓，忌大醋。天门冬，忌鲤鱼。

附方

《食医心镜》，黄帝云，食甜瓜竟食盐，成霍乱。

孙真人《食忌》，苍耳，合猪肉食害人。又云，九月勿食被霜瓜，食之，令人成反胃病。

治卒饮酒大醉诸病方第七十一

大醉恐腹肠烂。作汤于大器中，以渍之，冷复易。

大醉不可安卧，常令摇动转侧，又当风席地。及水洗，饮水，最忌于交接也。

饮醉，头痛方。刮生竹皮五两，水八升，煮取五升，去滓。然后合纳鸡子五枚，搅调，更煮再沸，二三升，服尽。

饮后，下痢不止。煮龙骨饮之。亦可末服。

连月饮酒，喉咽烂，舌上生疮。捣大麻子一升，末黄檗二两，以蜜为丸，服之。

饮酒，积热遂发黄方。鸡子七枚，苦酒渍之，封蜜器中，纳井底二宿。当取各吞二枚，枚渐尽，愈。

大醉酒，连日烦毒不堪方。蔓青菜，并少米熟煮，去滓，冷之，便饮，则良。

又方　生葛根汁一二升。干葛煮饮，亦得。

欲使难醉，醉则不损人方。捣柏子仁、麻子仁各二合，一服之，乃以饮酒多二

倍。

又方 葛花并小豆花子末为散。服三二匕。又时进葛根饮、枇杷叶饮,并以杂者干蒲、麻子等,皆使饮而不病人。胡麻亦煞酒,先食盐一匕,后则饮酒,亦倍。

附方

《外台秘要》,治酒醉不醒。九月九日真菊花,末,饮服方寸匕。

又方 断酒,用驴驹衣烧灰,酒服之。

又方 鸬鹚粪灰,水服方寸匕。

《圣惠方》,治酒毒,或醉,昏闷烦渴,要易醒方。取柑皮二两,焙干为末。以三钱匕,水一中盏,煎三五沸,入盐,如茶法服,妙。

又方 治酒醉不醒。用菘菜子二合,细研。井花水一盏,调为二服。

《千金方》,断酒法。以酒七升著瓶中,朱砂半两,细研,著酒中,紧闭塞瓶口,安猪圈中,任猪摇动,经七日。顿饮之。

又方 正月一日,酒五升,淋碓头杵下,取饮。

又方 治酒病。豉、葱白各半升。水二升,煮取一升。顿服。

---

〔1〕"犬"下原衍"凡"字,据本书目录删。 〔2〕"种",当作"肿"。 〔3〕"窜",当作"窠"。 〔4〕"则"后疑脱"差"字。 〔5〕"带",当作"席"。

卷 之 八

治百病备急丸散膏诸要方第七十二〔1〕

裴氏五毒神膏 疗中恶暴百病方。

雄黄、朱砂、当归、椒各二两,乌头一升,以苦酒渍一宿。猪脂五斤,东面陈芦,煎五上、五下,绞去滓,内雄黄、朱砂,末,搅令相得,毕。诸卒百病,温酒服如枣核一枚。不差,更服,得下即除四肢有病。可摩,痈肿诸病疮,皆摩傅之。夜行及病冒雾露,皆以涂人身中,佳。

效方,并疗时行温疫,诸毒气、毒恶核、金疮等。苍梧道士陈元膏,疗百病方。

当归、天雄、乌头各三两,细辛、芎䓖、朱砂各二两,干姜、附子、雄黄各二两半,桂心、白芷各一两,松脂八两,生地黄二斤,捣,绞取汁。十三物别捣雄黄、朱砂为末,余㕮咀,以酽苦酒三升,合地黄渍药一宿;取猪脂八斤,微火煎十五沸,白芷黄为度,绞去滓,内雄黄、朱砂,末,搅令稠和,密器贮之。腹内病,皆对火摩病上,日两三度,从十日乃至二十日,取病出差止。四肢肥肉、风瘴,亦可酒温服之,如杏子大一枚。

主心腹积聚,四支痹躄,举体风残,百病效方。华他虎骨膏,疗百病。

虎骨、野葛各三两，附子十五枚（重九两），椒三升，杏仁、巴豆（去心皮）、芎䓖（切）各一升，甘草、细辛各一两，雄黄二两。十物苦酒渍周时，猪脂六斤，微煎三上三下，完附子一枚，视黄为度，绞去滓，乃内雄黄，搅使稠和，密器贮之。百病皆摩傅上，唯不得入眼。若服之，可如枣大，内一合热酒中，须臾后，拔白发，以傅处，即生乌，猪疮毒风肿及马鞍疮等，洗即差，牛领亦然。

莽草膏　疗诸贼风，肿痹，风入五脏，恍惚方。

莽草一斤，乌头、附子、踯躅各三两。四物切，以水苦酒一升，渍一宿，猪脂四斤，煎三上三下，绞去滓。向火以手摩病上三百度，应手即差。耳鼻病，可以绵裹塞之。疗诸疥癣，杂疮。

隐居《效验方》云，并疗手脚挛，不得举动及头恶风，背胁卒痛等。

蛇衔膏　疗痈肿，金疮，瘀血，产后血积，耳目诸病，牛领马鞍疮。

蛇衔、大黄、附子、当归、芍药、细辛、黄芩、椒、莽草、独活各一两，薤白十四茎。十一物苦酒淹渍一宿，猪脂三斤，合煎于七星火上，各沸，绞去滓。温酒服如弹丸一枚，日再。病在外，摩傅之耳，以绵裹塞之。目病如黍米注眦中，其色缃黄，一名缃膏，□人又用龙衔藤一两，合煎，名为龙衔膏。

神黄膏　疗诸恶疮，头疮，百杂疮方。

黄连、黄蘗、附子、雄黄、水银、藜芦各一两。胡粉二两。七物细筛，以腊月猪脂一斤，和药调器中，急密塞口，蒸五斗米，下熟出，内水银，又研，令调，密藏之。有诸疮，先以盐汤洗，乃傅上，无不差者。

隐居《效验方》云，此膏涂疮一度即瘥，时人为圣。

青龙五生膏　疗天下杂疮方。

丹砂、雄黄、芎䓖、椒、防己各五分，龙胆、梧桐皮、柏皮、青竹茹、桑白皮、蜂房、猬皮各四两，蛇蜕皮一具。十三物，切，以苦酒浸半月，微火煎少时，乃内腊月猪脂三斤，煎三上三下，去滓。以傅疮上，并服如枣核大，神良。

隐居《效验方》云，主痈疽，痔恶疮等。

以前备急诸方故是要验，此来积用效者，亦次于后云。

扁鹊陷冰丸　疗内胀病，并蛊疰中恶等，及蜂、百毒、溪毒、射工。

雄黄、真丹砂（别研）、矾石（熬）各一两。将生矾石三两半（烧之），鬼臼一两半，蜈蚣一枚（赤足者，小炙），斑猫（去翅足），龙胆、附子（炮）各七枚，藜芦七分（炙），杏仁四十枚（去尖、皮，熬），捣筛，蜜和，捣千杵。腹内胀病，中恶邪气，飞尸游走，皆服二丸如小豆。若积聚坚结，服四丸，取痢，泄下虫蛇五色。若虫注病中，恶邪，飞尸，游走，皆服二三丸，以二丸摩痛上。若蛇蜂百病，苦中溪毒，射工，其服者，视强弱大小及病轻重，加减服之。

丹参膏　疗伤寒时行，贼风恶气。

在外，即支节麻痛，喉咽痹寒[2]；入腹，则心急胀满，胸胁痞塞。内则服之，外则摩之。并瘫缓不随，风湿痹不仁，偏枯拘屈，口喎，耳聋，齿痛，头风，痹肿，脑中风动，且痛若痈，结核漏，瘰疬坚肿，未溃傅之取消；及丹疹诸肿无头，欲状骨疽者，摩

之令消;及恶结核,走身中者,风水游肿亦摩之。其服者,如枣核大,小儿以意减之,日五服,数用之,悉效。丹参、蒴藋各三两,莽草叶、踯躅花各一两,秦胶、独活、乌头、川椒、连翘、桑白皮、牛膝各二两。十二物,以苦酒五升,油麻七升,煎令苦酒尽,去滓用如前法,亦用猪脂同煎之。若是风寒冷毒,可用酒服;若毒热病,但单服;牙齿痛,单服之,仍用绵裹嚼之,比常用猪脂煎药。有小儿耳后疬子,其坚如骨,已经数月不尽,以帛涂膏贴之,二十日消尽,神效无比。此方出《小品》。

神明白膏　疗百病,中风恶气,头面诸病,青盲,风烂眦鼻,耳聋,寒齿痛,痈肿,疽痔,金疮,癣疥,悉主之。

当归、细辛各三两,吴茱萸、芎䓖、蜀椒、术、前胡、白芷各一两,附子三十枚。九物切,煎猪脂十斤,炭火煎一沸即下,三上、三下,白芷黄,膏成,去滓,密贮。看病在内,酒服如弹丸一枚,日三;在外皆摩傅之。目病,如黍米内两眦中,以目向天风可扇之。疮虫齿,亦得傅之。耳内底着亦疗之。缓,风冷者,宜用之。

成膏　清麻油十三两(菜油亦得),黄丹七两。二物铁铛文火煎,粗湿柳批篦搅不停,至色黑,加武火,仍以扇扇之,搅不停,烟断绝尽,看渐稠,膏成。煎须净处,勿令鸡犬见,齿疮帖,痔疮服之。

药子一物方　婆罗门胡,名船疏树子,国人名药疗病,唯须细研,勿令粗,皆取其中人,去皮用之。

疗诸疾病方。卒得吐泻,霍乱,蛊毒,脐下绞痛,赤痢,心腹胀满,宿食不消,蛇螫毒人腹,被毒箭入腹,并服二枚,取药子中人,暖水二合,研碎,服之。疽疮,附骨疽肿,丁疮,痈肿,此四病,量疮肿大小,用药子中人,暖水碎,和猪胆封上。疖肿,冷游肿,癣疮,此五病,用醋研,封上。蛇螫,恶毛蝎,蜈蚣等螫,沙虱,射工,此六病,用暖水研,赤苋和封之。妇人难产后,腹中绞痛,及恶露不止,痛中瘀血下,此六病,以一枚,一杯酒,研,温服之。带下,暴下,此二病,以栗汁,研,温服之,䘌虫食齿,细削内孔中,立愈。其捣末筛,着疮上,甚主肌肉。此法出支家大医本方。

服盐方,疗暴得热病,头痛目眩,并卒心腹痛,及欲霍乱,痰饮宿食及气满喘息,久下赤白,及积聚吐逆,乏气少力,颜色痿黄,瘴疟,诸风,其服法。取上好盐,先以大豆许,口中含勿咽,须臾水当满口,水近齿。更用方寸匕,抄盐内口中,与水一时咽,不尔或令消尽。喉若久病,长服者,至二三月,每旦先服,或吐,或安击卒病,可服三方寸匕,取即吐痢。不吐病痢,更加服。新患疟者,即差。心腹痛,及满得吐下亦佳。久病,每上以心中热为善,三五日,亦服,佳。加服,取吐痢,痢不损人久服大补,补豚肾气五石,无不差之病,但恨人不服,不能久取,此疗方不一。《小品》云,卒心痛鬼气,宿食不消,霍乱气满中毒,咸作汤,服一二升,刺便吐之,良。

葛氏,常备药:大黄、桂心、甘草、干姜、黄连、椒、术、吴茱萸、熟艾、雄黄、犀角、麝香、菖蒲、人参、芍药、附子、巴豆、半夏、麻黄、柴胡、杏仁、葛根、黄芩、乌头、秦胶等,此等药并应各少许。

以前诸药,固以大要岭南使用,仍开者,今复疏之,众药并成剂药,自常和合,贮此之备,最先于衣食耳。

常山十四两，蜀漆、石膏一斤，阿胶七两，牡蛎、朱砂、大青各七两，鳖三枚，鲮鲤甲一斤，乌贼鱼骨，马蔺子一大升，蜀升麻十四两，槟榔五十枚，龙骨、赤石脂、羚羊角三枚，橘皮、独活，其不注两数者，各四两，用芒硝一升，良。

成剂药：金牙散，玉壶黄丸，三物备急药，紫雪，丹参，茵草膏，玉黄丸，度瘴散，末散，理中散，痢药，丁肿药。其有侧注者，随得一种，为佳。

老君神明白散。术、附子(炮)各二两，乌头(炮)、桔梗二两，细辛一两。捣筛，旦服五方寸匕。若一家有药，则一里无病，带行者，所遇病气皆削。若他人得病者，温酒服一方寸匕。若已四、五日者，以散三匕，水三升，煮三沸。服一升，取汗，即愈。

云常用辟病散。真珠、桂肉各一分，贝母三分，杏仁二分(熬)，鸡子白(熬令黄黑)三分。五物捣筛。岁旦服方寸匕。若岁中多病，可月月朔望服。

单行方。南向社中柏，东向枝，取曝干，末服方寸。姚云，疾疫流行预备之，名为柏枝散，服神良。《删烦方》云，旦，南行见社中柏，即便收取之。

断温病，令不相染方。熬豉，新米酒渍，常服之。

《小品》，正朝屠苏酒法，令人不病温疫。

大黄五分，川椒五分，术、桂各三分，桔梗四分，乌头一分，栊楔二分。七物细切，以绢囊贮之，十二月晦日正中时，悬置井中至泥。正晓拜庆前出之，正旦，取药置酒中，屠苏饮之。于东向，药置井中，能迎岁，可世无此病。此华他法，武帝有方验中。从小至大，少随所堪，一人饮，一家无患，饮药三朝。一方有防风一两。

姚大夫，辟温病粉身方。芎䓖、白芷、藁本，三物等分。下筛，内粉中。以涂粉于身，大良。

附方

张仲景三物备急方，司空裴秀为散，用疗心腹诸疾，卒暴百病。

用大黄、干姜、巴豆各一两，须精新好者，捣筛，蜜和，更捣一千杵，丸如小豆。服三丸，老小斟量之，为散不及丸也。若中恶客忤，心腹胀满，卒痛，如锥刀刺痛，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒服之。若不下，捧头起，灌令下喉，须臾差。未知，更与三丸，腹当鸣转，即吐下，便愈。若口已噤，亦须折齿灌之，药入喉，即瘥。

崔氏《海上方》云，威灵仙去众风，通十二经脉，此药朝服暮效，疏宣五脏冷脓，宿水变病，微利不泻，人服此四肢轻健，手足温暖，并得清凉。时商州有人患重足，不履地经十年，不瘥，忽遇新罗僧见云，此疾有药可理。遂入山求之，遣服数日，平复后，留此药名而去。此药治丈夫妇人中风不语，手足不随，口眼㖞斜，筋骨节风，胎风，头风，暗风，心风，风狂人，伤寒头痛，鼻清涕，服经二度，伤寒即止，头旋目眩，白癜风；极治大风，皮肤风痒，大毒，热毒，风疮；深治劳疾，连腰骨节风，绕腕风，言语涩滞，痰积，宣通五脏，腹内宿滞，心头痰水，膀胱宿脓，口中涎水，好吃茶渍，手足顽痹，冷热气壅，腰膝疼痛，久立不得，浮气瘴气，憎寒壮热，头痛尤甚，攻耳成脓而聋，又冲眼赤，大小肠秘，服此立通，饮食即住。黄疸，黑疸，面无颜色，瘰疬遍项，产后秘涩，暨腰痛，曾经损坠心痛，注气膈气，冷气攻冲，肾脏，风壅，腹肚胀满，头面浮肿，住毒脾肺气痰热，咳嗽，气急，坐卧不安，疥癣等疮，妇人月水不来，动经多日，血

气冲心，阴汗盗汗，鸦臭秽甚，气息不堪，勤服威灵仙，更用热汤尽日频洗，朝涂若唾，若治鸦臭，药自涂身上，内外涂之，当得平愈。孩子无辜，令母含药灌之。痔疾秘涩，气痢绞结，并皆治之。威灵仙一味，洗焙为末，以好酒和，令微湿，人在竹筒内，牢塞口，九蒸九曝，如干，添酒重洒之，以白蜜和为丸，如桐子大。每服二十至三十丸，汤酒下。

《千金方》，当以五月五日午时，附地刈取葈耳叶。洗，曝燥，捣下筛。酒若浆水服方寸匕，日三、夜三。散若吐逆，可蜜和为丸，准计一方匕数也，风轻易治者，日再服。若身体有风处，皆作粟肌出，或如麻豆粒，此为风毒出也，可以针刺溃去之，皆黄汁出乃止。五月五日，多取阴干，著大瓮中，稍取用之，此草辟恶；若欲省病省疾者，便服之，令人无所畏；若时气不和，举家服之；若病胃胀满，心闷发热，即服之。并杀三虫，肠痔，能进食，一周年服之佳。七月七，九月九可采用。

治牛马六畜水谷疫疠诸病方第七十三

治马热蚛颡黑汗鼻有脓啌啌有脓，水草不进方。黄瓜蒌根、贝母、桔梗、小青、栀子仁、吴蓝、款冬花、大黄、白鲜皮、黄芩、郁金各二大两，黄蘗、马牙硝各四大两。捣筛，患相当及常要啖。重者，药三大两，地黄半斤，豉二合，蔓菁油四合，合斋前啖，至晚饲，大效。

马远行到歇处，良久，与空草，熟刷，刷罢饮，饮竟，当饲。困时与料必病，及水谷。

六畜疮焦痂，以面胶封之，即落。

马急黄黑汗。上割取上断讫，取陈久靴爪头，水渍汁，灌口。如不定，用大黄、当归各一两，盐半升，以水三升，煎取半升，分两度灌口。如不定，破尾尖，镵血出，即止，立效。

马起卧，胞转及肠结，此方并主之。细辛、防风、芍药各一两。以盐一升，水五升，煮取二升半，分为二度，灌后。灌前用芒硝、郁金、寒水石、大青各一两，水五升，煮取二升半，以酒、油各半升和搅，分二度灌口中。

马羯骨胀。取四十九根羊蹄烧之，熨骨上，冷易之。如无羊蹄，杨柳枝指粗者，炙熨之，不论数。

饮马以寅午二时，晚少饮之。

啖盐法。盐须干，天须晴，七日，大马一啖一升，小马半升，用长柄杓子深内咽中，令下肥而强水草也。

治马后冷。豉、葱、姜各一两。水五升，煮取半升。和酒灌之，即瘥。

虫颡十年者。酱清如胆者半合，分两度灌鼻。每灌，一两日将息，不得多，多即损马也。

虫颡重者。葶苈子一合（熬令紫色，捣如泥），桑根白皮一大握，大枣二十枚（擘）。水二升，煮药取一升，去滓，入葶苈捣令调匀。适寒温，灌口中，隔一日又灌，重者不

过再，瘥。

虫颡马鼻，沫出梁肿起者，不可治也。

驴马胞转欲死。捣蒜，内小便孔中，深五寸，立瘥。又用小儿屎，和水灌口，立瘥。

又方　骑马走上坂，用木腹下来去擦，以手内大孔，探却粪，大效。探法剪却指甲，以油涂手，恐损破马肠。

脊疮，以黄丹傅之，避风，立瘥。

疥以大豆熬焦，和生油麻捣傅，醋泔净洗。

目晕，以霜后楮叶细末，一日两度，管吹眼中，即瘥。

马蛆蹄。槽下立处，掘一尺，埋鸡子许大圆石子，令常立上，一两日，永差。

啖大麻子。净择一升，饲之，治啌及毛焦，大效。

疥，以樗根末和油麻涂，先以皂荚或米泔净洗之，洗了涂，令中间空少许，放虫出下得，多涂恐疮大。

秘疗疥，以巴豆、腻粉，研油麻涂定，洗之，涂数日后，看更验。

---

〔1〕"二"字，原脱，据本书文例补。　〔2〕"寒"，当作"塞"。

备急千金要方

〔唐〕孙思邈　撰
〔宋〕林　亿等　校正
蒋士生　蔡铁如　整理

PDG

整理说明

《备急千金要方》，成书于652年，唐·孙思邈撰。孙思邈(581～682年)，世号孙真人，隋唐时期京兆华原(今陕西耀县)人，唐代著名医学家。少时因病学医，对医学有较深研究，并博涉经史百家学术，兼通佛典。他总结了唐以前的临床经验和医学理论，收集方药、针灸等内容，著有《备急千金要方》和《千金翼方》两部巨著。提倡医德，重视妇女、小儿疾病，对预防、养生、食疗、针灸、药物学以及临床各科疾病诊疗等有较大贡献。

全书30卷，计232门，载方5300首。卷一为序例，卷二至卷四为妇人方，卷五为少小婴孺，卷六为七窍病，卷七为风毒脚气，卷八为诸风，卷九至卷十为伤寒方，卷十一至卷二十为脏腑病方，卷二十一为消渴、淋闭、尿血、水肿，卷二十二为疔肿痈疽，卷二十三为痔漏，卷二十四为解毒并杂治，卷二十五为备急，卷二十六为食治，卷二十七为养性，卷二十八为平脉，卷二十九至卷三十为针灸下孔穴主对法。

全书涉及医德、预防、诊断、治疗及针灸等诸方面内容，首列医学总论，提倡医德；重视妇婴，强调妇、儿科的重要性，并论述妇儿疾患的特点；预防疾病强调饮食卫生，养生提倡 适当劳动；治疗经验丰富，针灸方面重视针灸并用、针药并用。该书内容丰富，实为集唐以前医书之大成。

本书有元刻本、明嘉靖二十二年癸卯(1543)小丘山房乔世定刻本、《四库全书》本、道藏本、日嘉永二年(1849)江户医学影北宋本、1934年千顷堂书局石印本、1955年人民卫生出版社影印日本江户医学影宋本及日本后藤敏氏《重刊孙真人备急千金要方》等版本。此次整理，以1955年人民卫生出版社影印日本江户医学影宋本为底本，以日本后藤敏氏《重刊孙真人备急千金要方》(简称“后藤本”)为对校本，并参校了《素问》、《灵枢》、《外台》、《甲乙经》、《妇人良方》等医籍中的有关内容，个别地方还进行了理校。

影宋本《备急千金要方》序

盖闻医经经方，性命所系，固已为至巨至急，择于医经、经方之书，拔其精且善者，椠版以被之宇内，贻诸后世，其为深仁广泽更何如哉！我烈祖好生之德，根之天性，既图治于圣经，而尤深拳拳乎疾医一职。是以庆元鞬櫜以还，乃遍蒐罗医籍，充诸书府，尔来世德作求，追享保中，屡刊布方书以贻后世，天下沐其深仁广泽，盖不唯如膏雨也。宽正初载，乃一新医学。比年以来，百度毕张，凡其所以教养劝勉之具，靡不至焉。但刊印医书，费皆出医官私资，无有官刻也。臣等滥竽医僚，大惧经方至急，而不能择其书之精且善者，广布诸天下，后世无以称我大府列代好生至意也。尝窃考之，晋唐以降，医籍浩繁，其存而传于今者，亦复何限，求其可以扶翊长沙、绳尺百世者，盖莫若孙思邈《千金方》者焉。是书皇国向传唐代真本，惜仅存第一卷，其余寂无闻焉。若今世所传，系明人传刻道藏本，率意劖改，疑误宏多，强分卷帙，极失本真。世亦往往传元版，文字颇正，稍如可观，而仍不免时有疑误，则均未为精善也。独米泽大守上杉氏所藏宋椠一部，较诸元版，笔划端楷，更为清朗。检其缺讳，其为北宋刊本不疑。间有乾、淳间补刻，亦唯寥寥数纸，则仍是为林亿等校正之旧，厘然可覆按也。盖是本元明以后，久既属绝响，是以康熙中张璐撰《千金方衍义》，称照宋刻本校其文字，却同明代坊刻。乾隆《四库全书目》亦特载道藏本，则知其既佚也。是本每卷有金泽文库印记，实系北条显时旧藏原本，距今五百余年。而此一部岿然独存，真为天壤间绝无仅有之秘笈矣。臣等窃以为孙氏书之传于今者，未有若是本精且善者，而及今不传，恐日后遂归晦昧湮灭，不可复问，宁不大旷厥职，上负大府列代好生至意乎？将同人共商，各捐私资以付梓也。曾闻之朝，而不图朝旨为发帑金，俾刊之医学，臣等逢此盛举，尤属旷典，亟倩好手影写，选子弟才俊者，雠对点勘，靡日或辍，于是仅半岁，剞劂告竣。其第四卷止存二叶，今从元版补完。其指义参差，疑尚有别风淮雨，宜从他本校治者，详加甄录，别为“考异”，以附其后。庶乎得失兼明，来者有所考信焉。盖病情万变，唯赖文字以见之，则一字或失，贻误不细，此录之所以不得已也。顾念臣等向校刊元版《千金翼方》，置之

医学,尝叹为希覯,此刻之成也,孙氏之书双璧相合,再显我日域,不其伟欤！抑知物之显晦,虽有数存焉,固未必不应昌期,以焕发幽光,非偶然也。臣等不堪躍喜,敢忘驽钝,勉竭涓埃,窃幸医学之日以益盛,人材之日以益长,人人循真人之津梁,究长沙之奥窔,则凡在医官莫不钦赖。而在海内为医者,得由以各明其术,尊其道焉,则大府列代之深仁广泽,天下莫不沾濡。当代绍述之功,衣被于宇内者,尤将永世而无穷矣。

嘉永二年二月十五日

侍医尚药医学教谕法印　臣多纪元坚
西城侍医医学教谕兼督务法眼　臣多纪元昕　等谨序
内直医官医学教谕法眼　臣小岛尚质

新校《备急千金要方》序

昔神农遍尝百药,以辨五苦六辛之味,逮伊尹而汤液之剂备;黄帝欲创九针,以治三阴三阳之疾,得岐伯而砭艾之法精。虽大圣人有意于拯民之瘼,必待贤明博通之臣,或为之先,或为之后,然后圣人之所为得行于永久也。医家之务,经是二圣二贤而能事毕矣。后之留意于方术者,苟知药而不知灸,未足以尽治疗之体;知灸而不知针,未足以极表里之变。如能兼是圣贤之蕴者,其名医之良乎。有唐真人孙思邈者,乃其人也,以上智之材,抱康时之志,当太宗治平之际,思所以佐乃后庇民之事,以谓上医之道,真圣人之政而王官之一守也。而乃祖述[1]农黄之旨,发明岐挚之学,经掇扁鹊之难,方采仓公之禁,仲景黄素,元化绿帙,葛仙翁之必效,胡居士之经验,张苗之药对,叔和之脉法,皇甫谧之三部,陶隐居之百一,自余郭玉、范汪、僧垣、阮炳,上极文字之初,下讫有隋之世,或经或方,无不采摭。集诸家之所秘要,去众说之所未至,成书一部,总三十卷,目录一通。脏腑之论,针艾之法,脉证之辨,食治之宜,始妇人而次婴孺,先脚气而后中风,伤寒、痈疽、消渴、水肿,七窍之疴,五石之毒,备急之方,养性之术,总篇二百三十二门,合方论五千三百首,莫不十全可验,四种兼包。厚德过于千金,遗法传于百代,使二圣二贤之美不坠于地,而世之人得以阶近而至远,上识于三皇之奥者,孙真人善述之功也。然以俗尚险怪,我道纯正,不述刳腹易心之异,世务径省。我书浩博,不可道听途说而知,是以学寡其人,浸以纷靡,贤不继

世，简编断缺，不知者以异端见黜，好之者以阙疑辍功。恭惟我朝以好生为德，以广爱为仁，乃诏儒臣正是坠学。臣等术谢多通，职专典校，于是请内府之秘书，探道藏之别录，公私众本，搜访几遍，得以正其讹谬，补其遗佚，文之重复者削之，事之不伦者缉之，编次类聚，斯月功至。纲领虽有所立，文义犹或疑阻，是用端本以正末，如《素问》、《九墟》、《灵枢》、《甲乙》、《太素》、《巢源》、诸家本草、前古脉书、《金匮玉函》、《肘后备急》、谢士秦《删繁方》、刘涓子《鬼遗论》之类，事关所出，无不研核；尚有所阙，而又溯流以讨源，如《五鉴经》、《千金翼》、《崔氏纂要》、《延年秘录》、《正元广利》、《外台秘要》、《兵部手集》、《梦得传信》之类，凡所派别，无不考理，互相质正，反复稽参，然后遗文疑义，焕然悉明。书虽是旧，用之惟新，可以济函灵，裨乃圣好生之治，可以传不朽。副上主广爱之心，非徒为太平之文致，实可佐皇极之锡福。校雠既成，缮写伊始，恭以上进，庶备亲览。

太子右赞善大夫臣高保衡
尚书都官员外郎臣孙奇　等谨上
尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿

新校《备急千金要方》例

《千金方》旧有例数十条，散在诸篇。凡用一法，皆宜遍知之，虽素熟其书者，临事尚虑有所遗失，况仓卒遘疾，按证为治，不能无未达之惑。及新加撰次，不可无法。今撮集旧凡，并新校之意，为例一篇。次于今序之末，庶后之施用者无疑滞焉。

凡和剂之法，有斤、两、升、合、尺、寸之数，合汤药者不可不知。按吴有复秤、单秤，隋有大升、小升，此制虽复纷纭，正惟求之太深，不知其要耳。陶隐居撰本草序录，一用累黍之法，神农旧秤为定，孙思邈从而用之。孙氏生于隋末，终于唐永淳中，盖见隋志唐令之法矣。则今之此书，当用三两为一两、三升为一升之制。世之妄者，乃谓[2]古今之人，大小有异，所以古人服药剂多，无稽之言，莫此为甚。今之用药，定以三两为今一两，三升为今一升，方中虽皆复有用尺寸处，旧例已有准折斤两法，今则不复重述也。

凡古方治疾，全用汤法，百十之中，未有一用散者。今世医工，汤散

未辨，宜其多说异端，承疑传谬。按汤法㕮咀为各切如麻豆，散法治筛为治择捣筛。卒病贼邪，须汤以荡涤；长病痼疾，须散以渐渍。此古人用汤液、煮散之意也。后世医工，惟务力省，一切为散，遂忘汤法，传用既久，不知其非。一旦用汤，妄生疑讶，殊不知前世用汤药，剂虽大而日饮不过三数服，而且方用专一。今人治病，剂料[3]虽薄而数药竟进，每药数服。以古较今，岂不今反多乎？又昔人长将药者，多作煮散法，盖取其积日之功。故每用一方寸匕为一服，多不过三方寸匕，然而须以帛裹，煮时微微振动。是古人之意，岂须欲多服药哉。又服丸之法，大率如梧子者二十丸，多不过三十、四十丸。及服散者，少则刀圭钱五匕，多则方寸而已。岂服汤特多，煮散、丸散则少乎？是知世人既不知斤、两、升、合之制，又不知汤液、煮散之法。今从旧例，率定以药二十古两，水一小斗，煮取今一升五合，去滓埿，分三服。自余利汤欲少水而多取数，补汤欲多水而少取数，各依方下别法。

凡古经方用药，所有熬练节度，皆脚注之。今方则不然，撮合诸家之法而为合和一篇，更不于方下各注。各注则徒烦而不备，集出则详审而不烦。凡合和者，于第一卷检之。常用乌头，止言炮裂，此物大毒，难循旧制，当依治历节防己汤云：凡用乌头，皆去皮，熬令黑，乃堪用，不然至毒人，特宜慎之。又桂本畏火，所不可近，若妇人妊娠，又虑动胎，当依恶阻篇茯苓丸方云"妊娠忌桂，故熬"而用之。又方中用大黄者，当依治痈疽地黄丸方云：薄切，五升米下蒸熟，暴干用之。

凡诸方用药，多出《神农本经》。但古今不同，详略或异，施于达者，不假缕陈，与众共之，事须诠诏。古文从简，则茱萸浑于山、吴，门冬隐于天、麦，椒不判于秦、蜀，荆罔分于牡、蔓，今则检从本草，各以一二而详之。又近世用药，相承其谬，若不辨正，为损滋多。求真朱者，罕知朱砂之为末，多以水银朱充用；择通草者，鲜知木通之别号，皆以通脱木为名；以杜蘅而当细辛，用黄耆而得苜蓿；白蒺藜、蒺藜之伪，以刺者为良；青木香、木香之佳，以土者为恶；桂心盖取其枝中之肉，狗脊何尚乎金色之毛；山栀子、栀子本为一物，诃黎勒、诃子原无二条；槟榔、大腹，古昔用之无别；枳实、枳壳，后世曲生异端；蚱蝉以声而命名，用哑者则显知其谬；胡麻以国而为号，以乌者正得其真；天南星、虎掌名异而实同，茵蔯蒿、茵蔯名同而实异。斯实药家之消息，为医者可不留心。又如白术一物，古书惟只言术，近代医家咸以术为苍术，今则加以"白"字，庶乎临用无惑矣！

凡诸方中用药，间复有不出本草旧经者，咸名医垂记，或累世传良，或博闻有验，或自用得力，故孙氏不得而弃之，传之方来，岂小补哉！

凡古名贤治病，多用生命以济灾急。虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎？夫杀生求生，去生更远，今之此方所以不用生命物为药也。其虻虫、水蛭辈，市有先死者，可市而用之，不在此例。又云用鸡子者，皆取先破者用之，完者无力。

凡古今病名，率多不同，缓急寻检，常致疑阻，若不判别，何以示众？且如世人呼阴毒伤寒最为剧病，尝深迹其由。然口称阴毒之名，意指少阴之证，病实阴易之候。命一疾而涉三病，以此为治岂不远，而殊不知阴毒、少阴、阴易自是三候，为治全别。古有方证，其说甚明，今而混淆，害人最急。又如肠风、藏毒、咳逆、慢惊，遍稽方论，无此名称，深穷其状，肠风乃肠痔下血，藏毒乃痢之蛊毒，咳逆者哕逆之名，慢惊者阴痫之病。若不知古知今，何以为人司命？加以古之经方，言多雅奥，以利为滞下，以躄为脚气，以淋为癃，以实为秘，以天行为伤寒，以白虎为历节，以膈气为膏肓，以喘嗽为咳逆，以强直为痉，以不语为癔，以缓纵为痱，以怔忪为悸，以痰为饮，以黄为瘅，诸如此类，可不讨论，而况病有数候相类、二病同名者哉！宜其视伤寒、中风、热病、温疫，通曰伤寒，肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕，率为水气。疗中风专用乎痰药，指带下或以为劳疾，伏梁不辨乎风根，中风不分乎时疾，此今天下医者之公患也，是以别白而言之。

凡方后旧有禁忌法，或有或无，或详或略，全无类例，今则集诸药反、恶、畏、忌及诸杂忌为一篇，凡服饵者，于第一卷检之。

凡下丸散不云酒、水、饮者，本方如此，而别说用酒、水、饮，则是可通用三物服也。

凡诸方论，咸出前古诸家及唐代名医，加减为用而各有效。今则遍寻诸家，有增损不同者，各显注于方下，庶后人用之，左右逢其原也。

凡诸卷有一篇治数病者，今则各以类次，仍于卷首目下注云“某病附”焉。

凡诸方与篇题各不相符者，卒急之际，难于寻检，今则改其诠次，庶几历然易晓。

凡诸方有一方数篇重出，主治不殊者，则去之；各有治疗者，则云方见某卷某篇。

凡诸篇类例之体，则论居首，脉次之，大方在前，单方次之，针灸法

处末焉，缓急检之，繁而不杂也。

妇人卷中有虚损一篇，补益一篇，事涉相类，详而察之，亦自有条，诸丸大方皆在补益，诸汤与煎尽属虚损。又头面篇中备载风眩之治，小肠腑卷重出风眩一门，求之类例，不当复出，盖前篇杂疏诸家之法，广记而备言之；后篇特记徐嗣伯十方，欲后人知所适从耳。

凡妇人之病，比之男子，十倍难治，所以别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。其杂病与丈夫同者，散在诸卷。

凡小儿之病，与大人不殊，惟用药有多少为异。其惊痫、客忤、解颅、不行等八九篇合为一卷，自余下利等方并散在诸篇中，可披而得也。

凡针灸孔穴，已具明堂篇中，其逐篇诸穴，多有不与明堂同者，及明堂中所无者，亦广记当时所传得效者耳，故不必尽同旧经也。

凡诸卷中用字，文多假借，如乾字作干，屎字作矢，锐字作兑，其类非一，今则各仍旧文，更不普加改定，亦从古之意也。

凡诸方论，今各检见所从来及所流派，比欲各加题别，窃为非医家之急，今但按文校定，其诸书之名则隐而不出，以成一家之美焉。

《备急千金要方》序

夫清浊剖判，上下攸分，三才肇基，五行俶落，万物淳朴，无得而称。燧人氏出，观斗极以定方名，始有火化；伏羲氏作，因之而画八卦、立庖厨。滋味既兴，疴瘵萌起。大圣神农氏，愍黎元之多疾，遂尝百药以救疗之，犹未尽善。黄帝受命，创制九针，与方士岐伯、雷公之伦，备论经脉，旁通问难，详究义理，以为经论，故后世可得依而畅焉。春秋之际，良医和缓；六国之时，则有扁鹊；汉有仓公、仲景，魏有华佗，并皆探赜索隐，穷幽洞微，用药不过二三，灸炷不逾七八，而疾无不愈者。晋宋以来，虽复名医间出，然治十不能愈五六，良由今人嗜欲泰甚，立心不常，淫放纵逸，有阙摄养所致耳。余缅寻圣人设教，欲使家家自学，人人自晓。君亲有疾不能疗之者，非忠孝也。末俗小人，多行诡诈，倚傍圣教而为欺绐，遂令朝野士庶，咸耻医术之名，多教子弟诵短文，构小策，以求出身之道。医治之术，阙而弗论，吁可怪也，嗟乎！深乖圣贤之本意。吾幼遭风冷，屡造医门，汤药之资，罄尽家产。所以青衿之岁，高尚兹

典，白首之年，未常释卷。至于切脉诊候、采药合和、服饵节度、将息避慎，一事长于己者，不远千里伏膺取决。至于弱冠，颇觉有悟，是以亲邻中外有疾厄者，多所济益，在身之患，断绝医门，故知方药本草，不可不学。吾见诸方，部秩浩博，忽遇仓卒，求检至难，比得方讫，疾已不救矣。呜呼！痛夭枉之幽厄，惜堕学之昏愚，乃博采群经，删裁繁重，务在简易，以为《备急千金要方》一部，凡三十卷。虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。未可传于士族，庶以贻厥私门。张仲景曰：当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。而但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务；崇饰其末，而忽弃其本，欲华其表而悴其内，皮之不存，毛将安附？进不能爱人知物，退不能爱躬知己，卒然遇邪风之气，婴非常之疾，患及祸至而后震栗。身居厄地，蒙蒙昧昧，戆若游魂，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，将至贵之重器，委付庸医，恣其所措。咄嗟喑呜！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为涕泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，自育[4]若是，夫何荣势之云哉！此之谓也。

校定《备急千金要方》后序

臣尝读唐令，见其制，为医者，皆习张仲景《伤寒》、陈延之《小品》。张仲景书今尚存于世，得以迹其为法，莫不有起死之功焉。以类推之，则《小品》亦仲景之比也，常痛其遗逸无余。及观陶隐居《百一方》、王焘《外台秘要》，多显方之所由来，乃得反复二书。究寻于《千金方》中，则仲景之法十居其二三，《小品》十居其五六，粹乎哉孙真人之为书也！既备有《汉志》四种之事，又兼载唐令二家之学，其术精而博，其道深而通，以今知古，由后视今，信其百世可行之法也。臣今所咏叹不能已已者，乃其书法也。至于其为人行事，则卢照邻尝云：道洽古今，学殚术数，高谈正一，则古之蒙庄子深入不二，则今之维摩诘。则其为人贤否，不待今之称述而可知已。世俗妄人，方区区称海上龙宫之事，以附致为奇，何所发明于孙真人哉！

治平三年正月二十五日进呈讫，至四月二十六日奉圣旨镂版施行。

朝奉郎守太子右赞善大夫同校正医书骑都尉赐绯鱼袋　臣高保衡

朝奉郎守尚书都官员外郎同校正医书骑都尉　臣孙奇

朝奉郎守尚书司封郎中充秘阁校理判登闻检院上护军赐绯鱼袋　臣林亿

龙图阁直学士朝散大夫守尚书工部侍郎兼侍讲知审刑院事兼判少府监提举醴泉观兼提举校正医书上柱国彭城郡开国公食邑二千一百户食实封二百户赐紫金鱼袋　臣钱象先

推忠协谋同德佐理功臣光禄大夫行尚书吏部侍郎参知政事上柱国天水郡开国公食邑三千五百户食实封八百户　臣赵概

推忠协谋同德佐理功臣光禄大夫行尚书吏部侍郎参知政事上柱国乐安郡开国公食邑三千八百户食实封八百户　臣欧阳修

推忠协谋同德守正佐理功臣开府仪同三司行中书侍郎兼户部尚书同中书门下平章事集贤殿大学士上柱国卢陵郡开国公食邑八千一百户食实封二千六百户　臣曾公亮

推忠协谋同德守正佐理功臣开府仪同三司行尚书右仆射兼门下侍郎同中书门下平章事昭文馆大学士监修国史兼译经润文使上柱国魏国公食邑一万一千七百户食实封四千二百户　臣韩琦

---

〔1〕“述”原作“迷”，据后藤本改。　〔2〕“谓”原作“为”，据后藤本改。　〔3〕“料”原作“科”，据后藤本改。　〔4〕“育”，当作“弃”。

目　录

影宋本《备急千金要方》序 ……… 2
新校《备急千金要方》序 ……… 3
新校《备急千金要方》例 ……… 4
《备急千金要方》序 ……… 7
校定《备急千金要方》后序 ……… 8

卷第一

序例 ……… 1
大医习业第一 ……… 1
大医精诚第二 ……… 1
治病略例第三 ……… 2
诊候第四 ……… 3
处方第五 ……… 4
用药第六 ……… 5
合和第七 ……… 9
服饵第八 ……… 13
药藏第九 ……… 14

卷第二

妇人方上 ……… 15
求子第一(转女为男附) ……… 15
妊娠恶阻第二(辨男女、辨将产附) ……… 19
养胎第三(禁忌、滑胎附) ……… 20
妊娠诸病第四(此篇有十章:胎动及数堕胎、漏胞、子烦、心腹腰痛及胀满、伤寒、疟病、下血、小便病、下痢、水肿) ……… 25
产难第五(运闷附) ……… 31
子死腹中第六(得病须去胎附) ……… 33
逆生第七 ……… 34
胞胎不出第八 ……… 34
下乳第九 ……… 35

卷第三

妇人方中 ……… 37
虚损第一(盗汗附) ……… 37
虚烦第二 ……… 40
中风第三(心虚惊悸附) ……… 42
心腹痛第四 ……… 46
恶露第五(血瘕附) ……… 48
下痢第六 ……… 51
淋渴第七 ……… 53
杂治第八 ……… 54

卷第四

妇人方下 ……… 59
补益第一 ……… 59
月水不通第二(癥瘕附) ……… 62
赤白带下、崩中漏下第三 ……… 67
月经不调第四 ……… 75

卷第五

少小婴孺 ……… 77
序例第一(择乳母附) ……… 77
初生出腹第二(拭儿口、治生不作声、断脐、衣儿、裹脐、甘草汤、朱蜜、哺乳、浴儿法并方、鹅口、治生辄死、相儿寿夭) ……… 79
惊痫第三(中风附) ……… 81
客忤第四(魅病、夜啼、惊啼附) ……… 87

伤寒第五(寒热温疟附) …………… 90
咳嗽第六 …………………………… 93
癖结胀满第七(霍乱附) ………… 95
痈疽瘰疬第八 ……………………… 98
小儿杂病第九 ……………………… 103

卷第六

七窍病 …………………………… 111
目病第一 ………………………… 111
鼻病第二 ………………………… 118
口病第三(香附) ………………… 122
舌病第四 ………………………… 126
唇病第五(甲煎附) ……………… 127
齿病第六 ………………………… 129
喉病第七(咽附) ………………… 132
耳疾第八 ………………………… 134
面药第九 ………………………… 138

卷第七

风毒脚气 ………………………… 146
论风毒状第一 …………………… 146
汤液第二(裹脚方附) …………… 150
诸散第三 ………………………… 156
酒醴第四 ………………………… 157
膏第五 …………………………… 160

卷第八

诸风 ……………………………… 162
论杂风状第一(痹疰附) ………… 162
诸风第二(风热、风寒附) ……… 164
贼风第三(历节附) ……………… 171
偏风第四(猥退、缓弱、挛急、腰脚痛附) ………………………………… 175
风痱第五 ………………………… 177
风懿第六(口噤 失音 口喎 尸厥附) ………………………………… 178
角弓反张第七 …………………… 181
风痹第八 ………………………… 181

卷第九

伤寒方上 ………………………… 183
伤寒例第一 ……………………… 183
辟温第二(治瘴雾气附) ………… 185
伤寒膏第三 ……………………… 189
发汗散第四 ……………………… 189
发汗汤第五 ……………………… 191
发汗丸第六 ……………………… 194
宜吐第七 ………………………… 194
宜下第八 ………………………… 195
发汗吐下后第九 ………………… 197

卷第十

伤寒方下 ………………………… 199
伤寒杂治第一(热毒、呕哕、攻手足、毒肿、斑出、豌豆疮、鼻衄、喉闭、口苦、口干、下痢、虚肿、汗不止、盗汗附) ………………………………… 199
劳复第二(食忌、阴阳易、理发附) ………………………………… 203
百合第三 ………………………… 205
伤寒不发汗变成狐惑病第四 ………………………………… 207
伤寒发黄第五 …………………… 207
温疟第六 ………………………… 212
诊溪毒证第七 …………………… 217

卷第十一

肝脏 ……………………………… 218
肝脏脉论第一 …………………… 218
肝虚实第二(肝胆俱虚实附) …… 222
肝劳第三 ………………………… 224
筋极第四(筋虚实附) …………… 224
坚癥积聚第五 …………………… 226

卷第十二

胆腑 …… 231
胆腑脉论第一 …… 231
胆虚实第二(虚烦不得眠附) … 232
咽门论第三 …… 233
髓虚实第四 …… 234
风虚杂补酒煎第五(食治方附) …… 234
吐血第六 …… 237
万病丸散第七 …… 240

卷第十三

心脏 …… 250
心脏脉论第一 …… 250
心虚实第二(心小肠俱虚实附) …… 254
心劳第三 …… 256
脉极第四 …… 257
脉虚实第五 …… 257
心腹痛第六 …… 258
胸痹第七 …… 261
头面风第八(头眩、面风、发白、生发、白赤秃) …… 263

卷第十四

小肠腑 …… 271
小肠腑脉论第一 …… 271
小肠虚实第二 …… 272
舌论第三 …… 272
风眩第四 …… 272
风癫第五(狂邪针灸图诀附) … 275
风虚惊悸第六 …… 282
好忘第七 …… 285

卷第十五

脾脏 …… 286
脾脏脉论第一 …… 286
脾虚实第二(脾胃俱虚实、消食附) …… 290
脾劳第三 …… 293
肉极第四 …… 294
肉虚实第五 …… 295
秘涩第六(大便失禁、大小便不通附) …… 295
热痢第七 …… 298
冷痢第八 …… 303
疳湿痢第九(月蚀疮附) …… 307
小儿痢第十 …… 309

卷第十六

胃腑 …… 311
胃腑脉论第一 …… 311
胃虚实第二 …… 313
喉咙论第三 …… 313
反胃第四(哕咽附) …… 313
呕吐哕逆第五(恶心附) …… 315
噎塞第六(哽附) …… 318
胀满第七 …… 320
痼冷积热第八(寒疝骨蒸附) … 321

卷第十七

肺脏 …… 325
肺脏脉论第一 …… 325
肺虚实第二(肺与大肠俱虚实附) …… 329
肺劳第三 …… 332
气极第四(气虚实附) …… 332
积气第五(七气、五膈、奔豚附) …… 333
肺痿第六 …… 340
肺痈第七 …… 341
飞尸鬼疰第八 …… 341

卷第十八

大肠腑 …… 347
大肠腑脉论第一 …… 347
大肠虚实第二 …… 348
肛门论第三 …… 349
皮虚实第四 …… 349
咳嗽第五 …… 350
痰饮第六 …… 357
九虫第七(湿䘌附) …… 362

卷第十九

肾脏 …… 367
肾脏脉论第一 …… 367
肾虚实第二(肾与膀胱俱虚实附) …… 371
肾劳第三 …… 372
精极第四(精虚实附) …… 373
骨极第五 …… 375
骨虚实第六 …… 376
腰痛第七 …… 376
补肾第八 …… 378

卷第二十

膀胱腑 …… 389
膀胱腑脉论第一 …… 389
膀胱虚实第二 …… 390
胞囊论第三 …… 391
三焦脉论第四 …… 393
三焦虚实第五 …… 393
霍乱第六 …… 396
杂补第七 …… 400

卷第二十一

消渴 淋闭 尿血 水肿 …… 403
消渴第一(消中、强中、渴利、不渴而利、渴兼他病附) …… 403
淋闭第二(遗尿、失禁、尿床附) …… 410
尿血第三 …… 413
水肿第四 …… 414

卷第二十二

疔肿痈疽 …… 421
疔肿第一 …… 421
痈疽第二(毒肿、石痈附) …… 424
发背第三 …… 435
丹毒第四(小儿丹附) …… 436
隐疹第五 …… 438
瘭疽第六(恶肉、赤脉、恶核、瘑病、附骨疽、贼风、风热毒、洪烛疮、肥疮、浸淫疮、瘑疮骺疮、骨疽、风疽、石疽、疮因风致肿、恶露疮、反花疮、代指、指疽、逆胪、瘃、尸脚、割甲侵肉附) …… 441

卷第二十三

痔漏 …… 448
九漏第一(瘰疬附) …… 448
肠痈第二(妒乳、乳痈附) …… 454
五痔第三 …… 457
疥癣第四(疬易、白癜、赤疵、疣目附) …… 460
恶疾大风第五 …… 464

卷第二十四

解毒并杂治 …… 466
解食毒第一 …… 466
解百药毒第二 …… 468
解五石毒第三 …… 470
蛊毒第四 …… 474
胡臭漏腋第五 …… 477
脱肛第六 …… 479

瘿瘤第七 …………………… 479
阴癞第八(阴疮、妒精疮附) …… 481

卷第二十五

备急 …………………………… 484
卒死第一(魇、中恶、自缢、暍、溺、冻、醉酒附) …………………… 484
蛇毒第二(虎、蝎、蜂、蠼螋、射工、沙虱、蛭、水毒、猫鬼、马咬、猘狗毒附) …………………………… 488
被打第三(从高堕下、竹木刺、恶刺、著漆附) …………………… 496
火疮第四(灸、金疮、毒矢附) … 501

卷第二十六

食治 …………………………… 506
序论第一 …………………… 506
果实第二 …………………… 508
菜蔬第三 …………………… 510
谷米第四 …………………… 514
鸟兽第五(虫鱼附) ………… 516

卷第二十七

养性 …………………………… 521
养性序第一 ………………… 521
道林养性第二 ……………… 524
居处法第三 ………………… 526
按摩法第四 ………………… 527
调气法第五 ………………… 529
服食法第六 ………………… 530
黄帝杂忌法第七 …………… 535
房中补益第八 ……………… 535

卷第二十八

平脉 …………………………… 538
平脉大法第一 ……………… 538
诊五脏脉轻重法第二 ……… 539
指下形状第三 ……………… 540
五脏脉所属第四 …………… 540
分别病形状第五 …………… 542
三关主对法第六 …………… 545
五脏积聚第七 ……………… 549
阴阳表里虚实第八 ………… 549
何时得病第九 ……………… 550
扁鹊华佗察声色要诀第十 … 550
诊五脏六腑气绝证候第十一 …………………………… 552
诊四时相反脉第十二 ……… 553
诊脉动止投数疏数死期年月第十三 ………………………… 553
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四 …………………………… 554
诊百病死生要诀第十五 …… 555
诊三部脉虚实决死生第十六 …………………………… 558

卷第二十九

针灸上 ………………………… 559
明堂三人图第一 …………… 559
三阴三阳流注第二 ………… 570
针灸禁忌法第三 …………… 571
五脏六腑变化旁通诀第四 … 573
用针略例第五 ……………… 575
灸例第六 …………………… 576
太医针灸宜忌第七 ………… 578

卷第三十

针灸下 ………………………… 581
孔穴主对法 ………………… 581
头面第一(项目、鼻、耳、口、舌、齿、咽喉附) ……………………… 581
心腹第二(胸胁、胀满、大小便、泄痢、消渴、水肿、不能食、呕吐、吐血、咳逆上气、奔豚附) ………… 586

四肢第三(手、臂附,肩背、腰脊、脚、膝附) …… 596
风痹第四(癫痫、尸厥、中恶、尸注附) …… 600
热病第五(黄疸、霍乱、疟附) …… 604
瘿瘤第六(痔漏、癞疝、阴病附) …… 607
杂病第七 …… 609
妇人病第八(小儿附) …… 610

卷 第 一

序　　例

大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》明堂流注、十二经脉、三部九候、五藏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆，《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读庄老，不能任真体运，则吉凶拘忌触涂而生，至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。

大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五藏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮、沉、弦、紧之乱，俞穴流注有高、下、浅、深之差，肌肤筋骨有厚、薄、刚、柔之异，唯用心精微者始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命，见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避崄巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之，能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄

怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧，省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾眄；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醽醁兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，衒耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治差一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉？所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自衒功能，谅非忠恕之道，志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

治病略例第三

夫天布五行以植万类，人禀五常以为五藏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。易曰：非天下之至赜，其孰能与于此？观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家伎，始终循旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者可不谨以察之，而自防虑也。古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困，如此者非一，特须慎之。宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命，甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒，寒热温疟，中恶霍乱，大腹水肿，肠澼下痢，大小便不通，贲豚上气，咳逆呕吐，黄疸消渴，留饮癖食，坚积癥瘕，惊邪癫痫鬼疰，喉痹齿痛，耳聋目盲，金疮踒折，痈肿恶疮，痔瘘瘤瘿，男子五劳七伤，虚乏羸瘦，女子带下崩中，血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤。此皆大略宗兆，其间变动枝叶，各依端绪以取之。又有冷热劳损，伤饱房劳，惊悸恐惧，忧恚怵惕，又有产乳落胎，堕下瘀血，又有贪饵五石，以求房中之乐，此皆病之根源，为患生诸枝叶也，不可不知其本末。但向医说，男女长幼之病，有半与病源相附会者，便可服药也。男子者众阳所归，常居于燥，阳气游动，强力施泄，便成劳损，损伤之病，亦以众矣。若比之女人，则十倍易治。凡女子十四已上，则有月事，月事来日，得风冷湿热，四时之病相协者，皆自说之，不尔与治误相触动，更增困也。处方者亦应问之，凡用药皆随土地所宜，江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠里开疏，用药轻省。关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠里闭塞，用药重复。世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其精液，困滞著床，动经年月也。凡长宿

病，宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止。病源未除者，于后更合耳，稍有气力，堪尽剂，则不论也。病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

凡病服利汤得差者，此后慎不中服补汤也，若得补汤，病势还复成也。更重泻之，则其人重受弊也。若初差，气力未甚平复者，但消息之，须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益，冷热随宜丸散者，可先服利汤，泻除胸腹中拥[1]积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚，即服十数剂，乃至百余日可差也。故曰：实则泻之，虚则补之。

夫二仪之内，阴阳之中，唯人最贵。人者，禀受天地中和之气，法律礼乐，莫不由人。人始生，先成其精，精成而脑髓生。头圆法天，足方象地，眼目应日月，五藏法五星，六腑法六律，以心为中极。大肠长一丈二尺，以应十二时；小肠长二丈四尺，以应二十四气；身有三百六十五络，以应一岁；人有九窍，以应九州；天有寒暑，人有虚实；天有刑德，人有爱憎；天有阴阳，人有男女；月有大小，人有长短。所以服食五谷，不能将节，冷热咸苦更相抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易。又问而知之，别病深浅，名曰巧医。仲景曰：凡欲和汤合药、针灸之法，宜应精思。必通十二经脉，知三百六十孔穴，荣卫气行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上医相色，色脉与形不得相失，黑乘赤者死，赤乘青者生。中医听声，声合五音；火闻水声，烦闷干惊；木闻金声，恐畏相刑。脾者土也，生育万物，回助四傍，善者不见，死则归之。太过，则四肢不举；不及，则九窍不通；六识闭塞，犹如醉人；四季运转，终而复始。下医诊脉，知病元由，流转移动，四时逆顺，相害相生，审知藏腑之微，此乃为妙也。

诊候第四

夫欲理病，先察其源，候其病机，五藏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈，病势已过，命将难全。

夫诊候之法，常以平旦阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，精取其脉，知其逆顺，非其时不用也。深察三部九候而明告之。古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病。又曰：上医听声，中医察色，下医诊脉。又曰：上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。何谓三部？寸关尺也。上部为天，肺也；中部为人，脾也；下部为地，肾也。何谓九候？部各有三，合为九候。上部天，两额动脉，主头角之气也；上部地，两颊动脉，主口齿之气也；上部人，耳前动脉，主耳目之气也。中部天，手太阴，肺之气也；下部地，手阳明，胸中之气也；中部人，手少阴，心之气也。下部天，足厥阴，肝之气也；下部地，足少阴，肾之气也；下部人，足太阴，脾之气也，合为九候。夫形盛脉细，少气不足以息者死。形瘦脉大，胸中多气者死。形气相得者生，三五不调者病，三部九候皆相失者死。愚医不通三部九候及四时之经，或用汤药倒错，针灸失度，顺方治病，更增他疾，遂致灭亡。哀哉蒸民，枉死者半。可为世

无良医，为其解释经说。地水火风和合成人。凡人火气不调，举身蒸热；风气不调，全身强直，诸毛孔闭塞；水气不调，身体浮肿，气满喘粗；土气不调，四肢不举，言无音声。火去则身冷，风止则气绝，水竭则无血，土散则身裂。然愚医不思脉道，反治其病，使藏中五行共相克切，如火炽然，重加其油，不可不慎。凡四气合德，四神安和，一气不调，百一病生。四神动作，四百四病同时俱发。又云：一百一病，不治自愈；一百一病，须治而愈；一百一病，虽治难愈；一百一病，真死不治。

张仲景曰：欲疗诸病，当先以汤荡涤五藏六腑，开通诸脉，治道阴阳，破散邪气，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气血。水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪，风气湿痹，表里移走，居无常处者，散当平之。次当用丸，丸药者能逐风冷，破积聚，消诸坚癖，进饮食，调和荣卫。能参合而行之者，可谓上工。故曰：医者意也。又曰：不须汗而强汗之者，出其津液，枯竭而死；须汗而不与汗之者，使诸毛孔闭塞，令人闷绝而死。又不须下而强下之者，令人开肠，洞泄不禁而死；须下而不与下之者，使人心内懊侬，胀满烦乱，浮肿而死。又不须灸而强与灸者，令人火邪入腹，干错五藏，重加其烦而死；须灸而不与灸之者，令人冷结重凝，久而弥固，气上冲心，无地消散，病笃而死。

黄帝问曰：淫邪泮衍奈何？岐伯对曰：正邪从外袭内，而未有定舍，及淫于藏不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦也。凡气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于藏，则有余于内，不足于外。问曰：有余不足有形乎？对曰：阴盛则梦涉大水而恐惧，阳盛则梦蹈大火而燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞扬，下盛则梦堕坠；甚饱则梦与（《巢源》云梦行），甚饥则梦取（《巢源》云梦卧）；肝气盛则梦怒；肺气盛则梦恐惧哭泣；心气盛则梦喜笑及恐畏；脾气盛则梦歌乐体重，手足不举；肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦见临渊，没居水中；客于膀胱，则梦见游行；客于胃，则梦见饮食；客于大肠，则梦见田野；客于小肠，则梦见聚邑、街衢；客于胆，则梦见斗讼、自刳；客于阴器，则梦交接斗内；客于项，则梦见斩首；客于䯒[2]，则梦见行走而不能前进，及池渠阱窌中居；客于股，则梦见礼节拜跪；客于胞脜，则梦见溲溺便利。凡此十五不足者，至而补之立已。善诊候者亦可深思此意，乃尽善尽美矣。

《史记》曰：病有六不治，骄恣不论于理，一不治也；轻身重财，二不治也；衣食不能适，三不治也；阴阳并藏气不定，四不治也；形羸不能服药，五不治也；信巫不信医，六不治也。生候尚存，形色未改，病未入腠里，针药及时，能将节调理，委以良医，病无不愈。

处方第五

夫疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以蛊毒药，痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药，风劳气冷，各随其所宜。雷公云：药有三品，病有三阶；药

有甘苦，轻重不同；病有新久，寒温亦异。重热腻滑，咸酢药石、饮食等，于风病为治，余病非对。轻冷粗涩，甘苦药草、饮食等，于热病为治，余病非对。轻热辛苦，淡药、饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显其源流，自余睹状，可知临事制宜，当识斯要。

《药对》曰：夫众病积聚，皆起于虚，虚生百病。积者五藏之所积，聚者六腑之所聚，如斯等疾，多从旧方，不假增损，虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚。早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医不自采药，且不委节气早晚，只共采取，用以为药；又不知冷热消息，分两多少，徒有疗病之心，永无必愈之效。此实浮惑，聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而苦，头痛复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安，亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草；虚而冷，加当归、芎䓖、干姜；虚而损，加钟乳、棘刺、肉苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，加茯神、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、紫石英、沙参、小草；冷则用紫石英、小草；若客热即用沙参、龙齿；不冷不热，无用之；虚而口干，加麦门冬、知母；虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虚而多气兼微咳，加五味子、大枣；虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲；虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头；虚而小便赤，加黄芩；虚而客热，加地骨皮、白水黄耆；虚而冷，用陇西黄耆；虚而痰，复有气，加生姜、半夏、枳实；虚而小肠利，加桑螵蛸、龙骨、鸡膍胵；虚而小肠不利，加茯苓、泽泻；虚而溺白，加厚朴。诸药无有一一历而用之，但据体性冷热，的相主对，聊叙增损之一隅，入处方者宜准此。

用药第六

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服、久服不伤人，欲轻身益气不老延年者，本上经。中药一百二十种为臣，主养性以应人，有毒、无毒，斟酌其宜。欲遏病、补虚羸者，本中经。下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经。三品合三百六十五种，法三百六十五度，每一度应一日，以成一岁，倍其数合七百三十名也。

凡药有君臣佐使，以相宣摄。合和者，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君、三臣、九佐使也。

又有阴阳配合子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和之时用意视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔勿合用也。又有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒、无毒、阴干、暴干，采造时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。其相使、相畏七情，列之如下，处方之日，宜善究之。

玉石上部

玉泉：畏款冬花。　玉屑：恶鹿角。　丹砂：恶磁石，畏咸水。　曾青：畏菟丝子。　石胆：水英为使，畏牡桂、菌桂、芫花、辛夷、白薇。　云母：泽泻为使，畏鮀甲

及流水，恶徐长卿。　钟乳：蛇床子、菟丝子为使，恶牡丹、玄石、牡蒙，畏紫石英、蘘草。　朴消：畏麦、句姜。　消石：火为使，恶苦参、苦菜，畏女菀。　芒消：石韦为使，恶麦、句姜。矾石：甘草为使，恶牡蛎。　滑石：石韦为使，恶曾青。　紫石英：长石为使，畏扁青、附子，不欲鮀甲、黄连、麦、句姜。　白石英：恶马目、毒公。　赤石脂：恶大黄，畏芫花。　黄石脂：曾青为使，恶细辛，畏蜚蠊、扁青、附子。　白石脂：燕粪为使，恶松脂，畏黄芩。　太一余粮：杜仲为使，畏铁落、菖蒲、贝母。

玉石中部

水银：畏磁石。　殷孽：恶防已，畏术。　孔公孽：木兰为使，恶细辛。　阳起石：桑螵蛸为使，恶泽泻、菌桂、雷丸、蛇蜕皮，畏菟丝子。　凝水石：畏地榆，解巴豆毒。　石膏：鸡子为使，恶莽草、毒公。　磁石：柴胡为使，畏黄石脂，恶牡丹、莽草。　玄石：恶松脂、柏子仁、菌桂。　理石：滑石为使，畏麻黄。

玉石下部

青琅玕：得水银良，畏鸡骨，杀锡毒。　礜石：得火良，棘针为使，恶虎掌、毒公、鹜屎、细辛，畏水。　特生礜石：得火良，畏水。　方解石：恶巴豆。　代赭：畏天雄。　大盐：漏芦为使。

草药上部

六芝：薯蓣为使，得发良，恶恒山，畏扁青、茵陈。天门冬：垣衣、地黄为使，畏曾青。　麦门冬：地黄、车前为使，恶款冬、苦瓠，畏苦参、青蘘。　术：防风、地榆为使。　女萎、萎蕤：畏卤咸。　干地黄：得麦门冬清酒良，恶贝母，畏芜荑。　菖蒲：秦艽、秦皮为使，恶地胆、麻黄。　远志：得茯苓、冬葵子、龙骨良，杀天雄、附子毒，畏真珠、蜚廉、藜芦、齐蛤。　泽泻：畏海蛤、文蛤。　薯蓣：紫芝为使，恶甘遂。　菊花：术、枸杞根、桑根白皮为使。　甘草：术、干漆、苦参为使，恶远志，反甘遂、大戟、芫花、海藻。　人参：茯苓为使，恶溲疏，反藜芦。　石斛：陆英为使，恶凝水石、巴豆，畏白僵蚕、雷丸。　牛膝：恶萤[3]火、龟甲、陆英，畏车前。　细辛：曾青、枣根为使，恶狼毒、山茱萸、黄蔄，畏滑石、消石，反藜芦。　独活：蠡实为使。　柴胡：半夏为使，恶皂荚，畏女菀、藜芦。　庵蔄子：荆子、薏苡仁为使，恶细辛、干姜。　菥蓂子：得荆子、细辛良，恶干姜、苦参。　龙胆：贯众为使，恶防葵、地黄。　菟丝子：得酒良，薯蓣、松脂为使，恶雚菌。　巴戟天：覆盆子为使，恶朝生、雷丸、丹参。　蒺藜子：乌头为使。　防风：恶干姜、藜芦、白蔹、芫花，杀附子毒。　络石：杜仲、牡丹为使，恶铁落，畏菖蒲、贝母。　黄连：黄芩、龙骨、理石为使，恶菊花、芫花、玄参、白鲜皮，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。沙参：恶防已，反藜芦。　丹参：畏咸水，反藜芦。　天名精：垣衣为使。　决明子：蓍实为使，恶大麻子。　芎䓖：白芷为使。　续断：地黄为使，恶雷丸。　黄耆：恶龟甲。　杜若：得辛夷、细辛良，恶柴胡、前胡。　蛇床子：恶牡丹、巴豆、贝母。　茜根：畏鼠姑。　飞廉：得乌头良，恶麻黄。　薇衔：得秦皮良。　五味子：苁蓉为使，恶萎蕤，胜乌头。

草药中部

当归:恶薗茹,畏菖蒲、海藻、牡蒙。 秦艽:菖蒲为使。 黄芩:山茱萸、龙骨为使,恶葱实,畏丹砂、牡丹、藜芦。 芍药:雷丸为使,恶石斛、芒消,畏消石、鳖甲、小蓟,反藜芦。 干姜:秦椒为使,恶黄连、黄芩、天鼠粪,杀半夏、莨菪毒。 藁本:恶茼茹。 麻黄:厚朴为使,恶辛夷、石韦。 葛根:杀野葛、巴豆、百药毒。 前胡:半夏为使,恶皂角,畏藜芦。 贝母:厚朴、白薇为使,恶桃花,畏秦艽、礜石、莽草、反乌头。 栝楼:枸杞为使,恶干姜。畏牛膝、干漆,反乌头。 玄参:恶黄耆、干姜、大枣、山茱萸,反藜芦。 苦参:玄参为使,恶贝母、漏芦、菟丝子,反藜芦。石龙芮:大戟为使,畏蛇蜕皮、吴茱萸。 石韦:滑石、杏仁为使,得菖蒲良。 狗脊:萆薢为使,恶败酱。 萆薢:薏苡为使,畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎、前胡。 瞿麦:蘘草、牡丹为使,恶桑螵蛸。 白芷:当归为使,恶旋复花。 紫菀:款冬为使,恶天雄、瞿麦、雷丸、远志,畏茵陈。 白鲜皮:恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、萆薢。 白薇:恶黄耆、大黄、大戟、干姜、干漆、大枣、山茱萸。 紫参:畏辛夷。 仙灵脾:薯蓣为使。 款冬花:杏仁为使,得紫菀良,恶皂荚、消石、玄参,畏贝母、辛夷、麻黄、黄芩、黄连、黄耆、青葙。 牡丹:畏菟丝子。 防己:殷孽为使,恶细辛,畏萆薢。杀雄黄毒。 女菀:畏卤咸。 泽兰:防己为使。 地榆:得发良,恶麦门冬。 海藻:反甘草。

草药下部

大黄:黄芩为使。 桔梗:节皮为使,畏白及、龙胆、龙眼。 甘遂:瓜蒂为使,恶远志,反甘草。 葶苈:榆皮为使,得酒良,恶僵蚕、石龙芮。 芫花:决明为使,反甘草。 泽漆:小豆为使,恶薯蓣。 大戟:反甘草。 钩吻:半夏为使,恶黄芩。 藜芦:黄连为使,反细辛、芍药、五参、恶大黄。 乌头、乌喙:莽草为使,反半夏、栝楼、贝母、白蔹、白及,恶藜芦。 天雄:远志为使,恶腐婢。 附子:地胆为使,恶蜈蚣,畏防风、甘草、黄耆、人参、乌韭、大豆。 贯众:雚菌为使。 半夏:射干为使,恶皂荚,畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲,反乌头。 虎掌:蜀漆为使,畏莽草。 蜀漆:栝楼为使,恶贯众。 恒山:畏玉札。 狼牙:芜荑为使,恶秦艽、地榆。白蔹:代赭为使,反乌头。 白及:紫石英为使,恶理石、李核仁、杏仁。 雚菌:得酒良,畏鸡子。 茼茹:甘草为使,恶麦门冬。荩草:畏鼠妇。 夏枯草:土瓜为使。 狼毒:大豆为使,恶麦、句姜。 鬼臼:畏垣衣。

木药上部

茯苓、茯神:马蔺为使,恶白蔹,畏牡蒙、地榆、雄黄、秦艽、龟甲。 柏子仁:牡蛎、桂心、瓜子为使,畏菊花、羊蹄、诸石、面曲。 杜仲:恶蛇蜕、玄参。 干漆:半夏为使,畏鸡子。 蔓荆子:恶乌头、石膏。 牡荆实:防风为使,恶石膏。 五加皮:远志为使,畏蛇蜕、玄参。 黄蘗:恶干漆。 辛夷:芎䓖为使,恶五石脂,畏菖蒲、蒲黄、黄连、石膏、黄环。 酸枣仁:恶防己。 槐子:天雄、景天为使。

木药中部

厚朴:干姜为使,恶泽泻、寒水石、消石。 山茱萸:蓼实为使,恶桔梗、防风、防己。 吴茱萸:蓼实为使,恶丹参、消石、白垩,畏紫石英。 秦皮:大戟为使,恶吴

茱萸。 占斯:解狼毒毒。 栀子:解踯躅毒。 秦椒:恶栝楼、防葵,畏雌黄。 桑根白皮:续断、桂心、麻子为使。

木药下部

黄环:鸢尾为使,恶茯苓、防己。 石南:五加皮为使。 巴豆:芫花为使,恶蘘草,畏大黄、黄连、藜芦,杀斑猫毒。 蜀椒:杏仁为使,畏款冬。 栾华:决明为使。 雷丸:荔实、厚朴为使,恶葛根。 溲疏:漏芦为使。 皂荚:柏子为使,恶麦门冬,畏空青、人参、苦参。

兽上部

龙骨:得人参、牛黄良,畏石膏。 龙角:畏干漆、蜀椒、理石。 牛黄:人参为使,恶龙骨、地黄、龙胆、蜚蠊,畏牛膝。 白胶:得火良,畏大黄。 阿胶:得火良,畏大黄。

兽中部

犀角:松脂为使,恶雚菌、雷丸。 羖羊角:菟丝子为使。 鹿茸:麻勃为使。 鹿角:杜仲为使。

兽下部

麋脂:畏大黄,恶甘草。

虫鱼上部

蜜蜡:恶芫花、齐蛤。 蜂子:畏黄芩、芍药、牡蛎。 牡蛎:贝母为使,得甘草、牛膝、远志、蛇床良,恶麻黄、吴茱萸、辛夷。 桑螵蛸:畏旋复花。 海蛤:蜀漆为使,畏狗胆、甘遂、芫花。 龟甲:恶沙参、蜚蠊。

虫鱼中部

伏翼:苋实、云实为使。 猬皮:得酒良,畏桔梗、麦门冬。 蜥蜴:恶硫黄、斑猫、芜荑。 露蜂房:恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎。 䗪虫:畏皂荚、菖蒲。 蛴螬:蜚虫为使,恶附子。 鳖甲:恶矾石。 鮀鱼甲:蜀漆为使,畏狗胆、甘遂、芫花。 乌贼鱼骨:恶白蔹、白及。 蟹:杀莨菪毒、漆毒。 天鼠粪:恶白蔹、白薇。

虫鱼下部

蛇蜕:畏磁石及酒。 蜣螂:畏羊角、石膏。 斑猫:马刀为使,畏巴豆、丹参、空青,恶肤青。 地胆:恶甘草。 马刀:得水良。

果上部

大枣:杀乌头毒。

果下部

杏仁:得火良,恶黄耆、黄芩、葛根,解锡、胡粉毒,畏蕣草。

菜上部

冬葵子:黄芩为使。

菜中部

葱实:解藜芦毒。

米上部

麻蒉、麻子:畏牡蛎、白薇,恶茯苓。

米中部

大豆及黄卷:恶五参、龙胆,得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良,杀乌头毒。 大麦:食蜜为使。 酱:杀药毒、火毒。

上一百九十七种有相制使,其余皆无,故不备录。

或曰,古人用药至少,分两亦轻,差病极多。观君处方非不烦重,分两亦多,而差病不及古人者何也?答曰:古者日月长远,药在土中,自养经久,气味真实,百姓少欲,禀气中和,感病轻微,易为医疗。今时日月短促,药力轻虚,人多巧诈,感病厚重,难以为医病。轻用药须少,痾重用药即多,此则医之一隅,何足怪也?又古之医者[4]自将采取,阴干暴干,皆悉如法。用药必依土地,所以治十得九;今之医者,但知诊脉处方,不委采药时节,至于出处土地,新陈虚实,皆不悉,所以治十不得五六者,实由于此。夫处方者,常须加意,重复用药,药乃有力,若学古人,徒自误耳,将来学者须详熟之。

凡紫石英、白石英、朱砂、雄黄、硫黄等,皆须光明映澈,色理鲜静者为佳。不然,令人身体干燥、发热、口干而死。

凡草石药皆须土地坚实,气味浓烈。不尔,治病不愈。

凡狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴茱萸,皆欲得陈久者良。其余唯须精新也。

合和第七

问曰:凡和合汤药,治诸草石虫兽,用水升数消杀之法则云何?答曰:凡草有根、茎、枝、叶、皮、骨、花、实,诸虫有毛、翅、皮、甲、头、足、尾、骨之属,有须烧、炼、炮炙,生熟有定,一如后法。顺方者福,逆之者殃。或须皮去肉,或去皮须肉,或须根茎,或须花实,依方炼治,极令净洁。然后升合秤两,勿令参差。药有相生相杀,气力有强有弱,君臣相理,佐使相持,若不广通诸经,则不知有好有恶。或医自以意加减,不依方分,使诸草石强弱相欺,入人腹中不能治病,更加斗争,草石相反,使人迷乱,力甚刀剑。若调和得所,虽未能治病,犹得安利五藏,于病无所增剧。例曰:诸经方用药,所有熬炼节度,皆脚注之,今方则不然,于此篇具条之,更不烦方下别注也。

凡药,治择熬炮讫,然后秤之以充用,不得生秤。

凡用石药及玉,皆碎如米粒,绵裹内汤酒中。

凡钟乳等诸石,以玉槌水研,三日三夜漂炼,务令极细。

凡银屑,以水银和成泥。

凡礜石,赤泥团之,入火半日乃熟可用,仍不得过之。不炼,生入药,使人破心肝。

凡朴消、矾石,烧令汁尽,乃入丸散。芒消、朴消皆绞汤讫,内汁中,更上火两三沸,烊尽乃服。

凡汤中用丹砂、雄黄者，熟末如粉，临服内汤中，搅令调和服之。

凡汤中用完物，皆擘破，干枣、栀子之类是也。用细核物，亦打碎，山茱萸、五味子、蕤核、决明子之类是也。细花子物，正尔完用之，旋复花、菊花、地肤子、葵子之类是也，米、麦、豆辈亦完用之。凡橘皮、吴茱萸、椒等，入汤不㕮咀。

凡诸果实仁皆去尖及双仁者，汤柔挞去皮，仍切之。用栀子者去皮，用蒲黄者汤成下。

凡麦门冬、生姜入汤，皆切，三捣三绞，取汁，汤成去滓下之，煮五六沸，依如升数，不可共药煮之，一法薄切用。

凡麦门冬，皆微润抽去心。

凡麻黄，去节，先别煮两三沸，掠去沫，更益水如本数，乃内余药，不尔令人烦，寸斩之。小草、瞿麦五分斩之，细辛、白前三分斩之，膏中细锉也。

凡牛膝、石斛等入汤酒，拍碎用之。石斛入丸散者，先以砧槌极打令碎，乃入臼，不尔捣不熟，入酒亦然。

凡桂、厚朴、杜仲、秦皮、木兰之辈，皆削去上虚软甲错，取里有味者秤之。茯苓、猪苓，削除黑皮。牡丹、巴戟天、远志、野葛等，皆槌破去心。紫菀洗去土，暴干乃秤之。薤白、葱白，除青令尽。莽草、石南、茵芋、泽兰，剔取叶及嫩茎，去大枝。鬼臼、黄连皆除根毛。石韦、辛夷拭去毛，辛夷又去心。蜀椒去闭口者及目。用大枣、乌梅，皆去核。用鬼箭，削取羽皮。

凡茯苓、芍药，补药须白者，泻药唯赤者。

凡菟丝子暖汤淘汰去沙土，干漉，暖酒渍经一宿，漉出，暴微白，捣之，不尽者更以酒渍，经三五日乃出更晒，微干捣之，须臾悉尽，极易碎。

凡用甘草、厚朴、枳实、石南、茵芋、藜芦、皂荚之类，皆炙之，而枳实去穰，藜芦去头，皂荚去皮子。

凡用椒实微熬令汗出，则有势力。

凡汤丸散，用天雄、附子、乌头、乌喙、侧子，皆煻灰炮，令微拆，削去黑皮乃秤之，唯姜附汤及膏酒中生用亦削去皮，乃秤之，直理破作七八片。

凡半夏热汤洗去上滑，一云十洗四破，乃秤之，以入汤，若膏酒丸散皆煻灰炮之。

凡巴豆，去皮心膜，熬令紫色。桃仁、杏仁、葶苈、胡麻诸有脂膏药，皆熬黄黑，别捣令如膏，指擫视泯泯尔，乃以向成散稍稍下臼中，合研捣，令消散。乃复都以轻绢筛之须尽，又内臼中，依法捣数百杵也。汤膏中虽有生用者，并捣破。

凡用麦蘖、曲末、大豆黄卷、泽兰、芜荑，皆微炒，干漆炒令烟断。用乌梅入丸散者熬之。用熟艾者先炒细擘，合诸药捣，令细散不可筛者，内散中和之。

凡用诸毛羽齿牙蹄，甲龟鳖鲮鲤等甲皮肉骨角筋鹿茸等，皆炙之，蛇蜕皮微炙。

凡用斑猫等诸虫，皆去足翅，微熬，用桑螵蛸，中破炙之，牡蛎熬令黄色。僵蚕、蜂房微炒之。

凡汤中用麝香、犀角、鹿角、羚羊角、牛黄，须末如粉，临服内汤中，搅令调和服

之。

凡丸、散用胶，先炙使通体沸起燥，乃可捣，有不沸处，更炙之，断下汤直尔用之，勿炙。诸汤中用阿胶，皆绞汤毕，内汁中更上火两三沸，令烊。

凡用蜜，先火煎，掠去沫，令色微黄，则丸经久不坏，掠之多少，随蜜精粗，遂至大稠，于丸弥佳。

凡丸中用蜡，烊投少蜜中，搅调以和药。

凡汤中用饴糖，皆汤成下，诸汤用酒者，皆临熟下之。

凡药有宜丸者，宜散者，宜汤者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不入汤酒者，并随药性，不得违之，其不宜汤酒者列之如下：

朱砂(熟入汤) 雌黄 云母 阳起石(入酒) 矾石(入酒) 硫黄(入酒) 钟乳(入酒) 孔公孽(入酒) 礜石(入酒) 银屑 白垩 铜镜鼻 胡粉 铅丹 卤咸(入酒) 石灰(入酒) 藜灰

上石类一十七种

野葛 狼毒 毒公 鬼臼 莽草 蒴藋(入酒) 巴豆 踯躅(入酒) 皂荚(入酒) 藋菌 藜芦 蔄茹 贯众(入酒) 芫荑 雷丸 狼牙 鸢尾 蒺藜(入酒) 女菀 葈耳 紫葳(入酒) 薇衔(入酒) 白及 牡蒙 飞廉 蛇衔 占斯 辛夷 石南(入酒) 楝实 虎杖(入酒单渍) 虎掌 蓄根 羊桃(入酒) 麻勃 苦瓠 瓜蒂 陟厘 狼跋子(入酒) 云实 槐子(入酒) 地肤子 蛇床子(入酒) 青葙子 茺蔚子 王不留行 菥蓂子 菟丝子(入酒)

上草木之类四十八种

蜂子 蜜蜡 白马茎 狗阴 雀卵 鸡子 雄鹊 伏翼 鼠妇 樗鸡 萤火 蠮螉 僵蚕 蜈蚣 蜥蜴 斑猫 芫青 亭长 蛇胆 虻虫 蜚蠊 蝼蛄 马刀 赭魁 虾蟆 猬皮 生鼠 生龟(入酒) 蜗牛 诸鸟兽(入酒) 虫鱼膏、骨髓、胆血、屎溺

上虫兽之类二十九种

古秤唯有铢两，而无分名。今则以十黍为一铢，六铢为一分，四分为一两，十六两为一斤，此则神农之称也。吴人以二两为一两，隋人以三两为一两，今依四分为一两称为定。方家凡云等分者，皆是丸散，随病轻重，所须多少无定铢两，三种五种皆悉分两同等耳。凡丸散云若干分两者，是品诸药宜多宜少之分两，非必止于若干之分两也。假令日服三方寸匕，须差止，是三五两药耳。凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。方寸匕者，作匕正方一寸抄散，取不落为度。钱匕者，以大钱上全抄之。若云半钱匕者，则是一钱抄取一边尔，并用五铢钱也。钱五匕者，今五铢钱边五字者以抄之，亦令不落为度。一撮者四刀圭也，十撮为一勺，两勺为一合。以药升分之者，谓药有虚实，轻重不得用斤两，则以升平之，药升方作上径一寸，下径六分，深八分，内散药，勿按抑之，正尔微动令平调耳。今人分药，不复用此，凡丸药有云如细麻大者，即胡麻也，不必扁扁，但令较略大小相称尔。如黍、粟者亦然，以十六黍为一大豆也。如麻子者，即今大麻子，准三细麻也。如胡豆者，

今青斑豆也，以二大麻子准之。如小豆者，今赤小豆也，粒有大小，以三大麻子准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧桐子者，以二大豆准之。一方寸匕散，以蜜和得如梧桐子十丸为定。如弹丸及鸡子黄者，以十梧桐子准之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，当先去心皮，乃秤之，以一分准十六枚。附子、乌头若干枚者，去皮毕，以半两准一枚。枳实若干枚者，去穰毕，以一分准二枚。橘皮一分准三枚。枣有大小，以三枚准一两。云干姜一累者，以半两为正(本草云一两为正)。凡方云半夏一升者，洗毕，秤五两为正。椒一升，三两为正。吴茱萸一升，五两为正。菟丝子一升，九两为正。菴蔄子一升，四两为正。蛇床子一升，三两半为正。地肤子一升，四两为正。此其不同也，云某子一升者，其子各有虚实，轻重不可通以秤准，皆取平升为正。

凡方云桂一尺者，削去皮毕，重半两为正。甘草一尺者，重二两为正。云某草一束者，重三两为正。一把者，重二两为正。凡云蜜一斤者，有七合。猪膏一斤者，一升二合。

凡汤、酒、膏药，旧方皆云㕮咀者，谓秤毕，捣之如大豆，又使吹去细末，此于事殊不允当。药有易碎难碎，多末少末，秤两则不复均平，今皆细切之较略令如㕮咀者，乃得无末而片粒调和也，凡云末之者谓捣筛如法也。

凡丸散，先细切暴燥，乃捣之。有各捣者、有合捣者，并随方所言。其润湿药如天门冬、干地黄辈，皆先切暴干，独捣，令偏碎，更出细擘，暴干。若值阴雨，可微火烘之，既燥小停冷，乃捣之。凡湿药，燥皆大耗，当先增分两，须得屑乃秤之为正。其汤酒中不须如此。

凡筛丸药，用重密绢，令细，于蜜丸即易熟，若筛散，草药用轻疏绢，于酒中服即不泥，其石药亦用细绢筛，令如丸药者。

凡筛丸散药毕，皆更合于臼中以杵捣之数百过，视其色理和同为佳。

凡煮汤，当取井华水，极令静洁，升斗分量勿使多少煮之调和，候火用心，一如炼法。

凡煮汤，用微火，令小沸，其水数依方多少，大略二十两药用水一斗煮，取四升，以此为率，皆绞去滓，而后酌量也。然则利汤欲生，少水而多取汁者，为病须快利，所以少水而多取汁补汤欲熟。多水而少取汁者，为病须补益。是以多水而少取汁，好详视之，不得令水多少汤熟，用新布两人以尺木绞之，澄去垽浊。分再服、三服者，第二、第三服以纸覆令密，勿令泄气，欲服以铜器于热汤上暖之，勿令器中有水气。

凡渍药酒，皆须切细，生绢袋盛之，乃入酒，密封，随寒暑日数，视其浓烈便可漉出，不必待至酒尽也，滓可暴燥，微捣更渍饮之，亦可散服。

凡建中、肾沥诸补汤滓，合两剂加水煮竭，饮之亦敌一剂新药，贫人当依此用，皆应先暴令燥也。

凡合膏，先以苦酒渍，令淹浃，不用多汁，密覆勿泄。云晬时者，周时也，从今旦至明旦，亦有止一宿。煮膏当三上三下，以泄其热势，令药味得出，上之使匝匝

沸，乃下之，取沸静良久乃止，宁欲小生。其中有薤白者，以两头微焦黄为候。有白芷、附子者，亦令小黄色为度。猪肪皆勿令经水，腊月者弥佳，绞膏亦以新布绞之，若是可服之膏，膏滓亦堪酒煮饮之，可摩之膏，膏滓则宜以傅病上，此盖欲兼尽其药力故也。

凡膏中有雄黄、朱砂辈，皆别捣细研如面，须绞膏毕乃投中，以物疾搅，至于凝强，勿使沉聚在下不调也。有水银者于凝膏中研令消散，胡粉亦尔。

凡捣药法，烧香洒扫净洁，不得杂语喧呼，当使童子捣之，务令细熟，杵数可至千万杵，过多为佳。

凡合肾气、署预及诸大补、五石、大麝香丸、金牙散、大酒煎膏等，合时煎时，并勿令妇人、小儿、产母、丧孝、固[5]疾、六根不具足人及鸡犬、六畜等见之大忌，切宜慎之。其续命汤、麻黄等诸小汤，不在禁忌之限。比来田野下里家，因市得药，随便市上雇人捣合，非止诸不如法，至于石斛、菟丝子等难捣之药，费人功力，赁作捣者隐主悉盗弃之，又为尘埃秽气入药中，罗筛粗恶，随风飘扬，众口尝之，众鼻嗅之，药之精气一切都尽，与朽木不殊。又复服饵不能尽如法，服尽之后，反加虚损，遂谤医者处方不效。夫如此者非医之咎，自缘发意甚误，宜熟思之也。

服饵第八

若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。病在胸膈已上者，先食而后服药。病在心腹已下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。

凡服丸散，不云酒水饮者，本方如此，是可通用也。

凡服利汤欲得侵早，凡服汤欲得稍热服之，即易消下不吐，若冷则吐呕不下，若太热即破人咽喉，务在用意。汤必须澄清，若浊令人心闷不解，中间相去如步行十里久再服。若太促数，前汤未消，后汤来冲，必当吐逆。仍问病者腹中药消散，乃可进服。

凡服汤法大约皆分为三服，取三升，然后乘病人谷气强，进一服最须多，次一服渐少，后一服最须少，如此即甚安稳。所以病人于后气力渐微，故汤须渐少。凡服补汤，欲得服三升半，昼三夜一，中间间食，则汤气溉灌百脉，易得药力。凡服汤不得太缓太急也，又须左右仰覆卧各一，食顷即汤势遍行腹中，又于室中行，皆可一百步许，一日勿出外，即大益。凡服汤，三日常忌酒，缘汤忌酒故也。凡服治风汤第一服，厚覆取汗，若得汗即须薄覆勿令大汗，中间亦须间食，不尔令人无力，更益虚羸。

凡丸药皆如梧桐子，补者十丸为始。从一服渐加不过四十丸，过亦损人。云一日三度服，欲得引日，多时不阙，药气渐渍，熏蒸五藏，积久为佳。不必顿服，早尽为善，徒弃名药，获益甚少。凡人四十以下，有病可服泻药，不甚须服补药，必若有所损，不在此限。四十已上，则不可服泻药，须服补药。五十已上，四时勿阙补药，如此乃可延年，得养生之术耳(其方备在第二十七卷中)。《素问》曰：实即泻之，虚即补

之，不虚不实以经调之，此其大略也。凡有藏腑积聚，无问少长，须泻则泻；凡有虚损，无问少长，须补即补，以意量度而用之。

凡服痔漏疳䘌等药，皆慎猪、鸡、鱼、油等，至差。

凡服泻药，不过以利为度，慎勿过多，令人下利无度，大损人也。

凡诸恶疮，差后皆百日慎口，不尔即疮发也。

凡服酒药，欲得使酒气相接，无得断绝，绝则不得药力，多少皆以知为度，不可令至醉及吐，则大损人也。

凡服药，皆断生冷酢滑，猪犬鸡鱼油面蒜及果实等。其大补丸散，切忌陈臭、宿滞之物。有空青忌食生血物，天门冬忌鲤鱼，白术忌桃李及雀肉、葫荽、大蒜、青鱼鲊等物，地黄忌芜荑，甘草忌菘菜、海藻，细辛忌生菜，菟丝子忌兔肉，牛膝忌牛肉，黄连、桔梗忌猪肉，牡丹忌葫荽，藜芦忌狸肉，半夏、菖蒲忌饴糖及羊肉，恒山、桂心忌生葱、生菜，商陆忌犬肉，茯苓忌醋物，柏子仁忌湿面，巴豆忌芦笋羹及猪肉，鳖甲忌苋菜。

凡服药，忌见死尸及产妇秽污触之，兼及忿怒、忧劳。

凡饵汤药，其粥食肉、菜皆须大熟，熟即易消，与药相宜，若生则难消，复损药力，仍须少食菜及硬物，于药为佳，亦少进盐醋乃善。亦不得苦心用力及房室喜怒，是以治病用药力，唯在食治将息得力，大半于药有益。所以病者务在将息节慎，节慎之至，可以长生，岂惟愈病而已。

凡服泻汤及诸丸散酒等，至食时须食者，皆先与一口冷醋饭，须臾乃进食为佳。

凡人忽遇风发，身心顿恶，或不能言，有如此者，当服大、小续命汤及西州续命、排风、越婢等汤。于无风处密室之中，日夜四五服，勿计剂数多少，亦勿虑虚，常使头面、手足、腹背汗出不绝为佳。服汤之时，汤消即食粥，粥消即服汤，亦少与羊肉臛将补。若风大重者，相续五日五夜服汤不绝，即经二日停汤，以羹臛自补将息四体。若小差即当停药，渐渐将息，如其不差，当更服汤攻之，以差为度。

凡患风服汤，非得大汗，其风不去。所以诸风方中，皆有麻黄，至如西州续命即用八两，越婢六两，大小续命或用一两、三两、四两，故知非汗不差。所以治风非密室不得辄服汤药，徒自误耳，惟更加增，未见损减矣。

凡人五十已上大虚者，服三石更生，慎勿用五石也。四时常以平旦服一二升，暖饮终身勿绝，及一时勿食蒜、油、猪、鸡、鱼、鹅、鸭、牛、马等肉，即无病矣。

药藏第九

存不忘亡，安不忘危，大圣之至教；求民之瘼，恤民之隐，贤人之用心。所以神农鸠集百药，黄帝纂录《针经》，皆备预之常道也。且人疴瘵多起仓卒，不与人期，一朝婴已，岂遑知救，想诸好事者，可贮药藏用，以备不虞。所谓起心虽微，所救惟广，见诸世禄之家。有善养马者，尚贮马药数十斤，不见养身者有畜人药一锱铢，以此类之，极可愧矣。贵畜而贱身，诚可羞矣。伤人乎不问马，此言安用哉？至如人或有公私使命，行迈边隅，地既不毛，药物焉出，忽逢瘴疠，素不资贮，无以救疗，遂拱

手待毙，以致夭殁者，斯为自致，岂是枉横。何者，既不能深心以自卫，一朝至此，何叹惜之晚哉！故置药藏法，以防危殆云尔。

石药、灰土药、水药、根药、茎药、叶药、花药、皮药、子药、五谷、五果、五菜、诸兽齿、牙、骨、角、蹄、甲、皮、毛、尿、屎等药，酥、髓、乳、酪、醍醐、石蜜、沙糖、饴糖、酒醋、胶、曲蘖、豉等药。

上件药依时收采以贮藏之，虫豸之药不收采也。

秤、斗、升、合、铁臼、木臼、绢罗、纱罗、马尾罗、刀砧、玉槌、瓷钵、大小铜铫、铛釜、铜铁匙等。

上合药所须极当预贮。

凡药皆不欲数数晒暴，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。诸药未即用者，候天大晴时，于烈日中暴之，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封。须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以瓷器贮，密蜡封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之。则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三四尺，则土湿之气不中也。

---

〔1〕“拥”，疑当作“壅”。 〔2〕“跨”，当作“胯”。 〔3〕“萤”原作“荧”，据后藤本改。
〔4〕“者”原作“有”，据后藤本改。 〔5〕“固”，当作“痼”。

卷 第 二

妇 人 方 上

求子第一(论六首，方十五首，灸法六首，转女为男法三首)

论曰：夫妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子，十倍难疗。经言：妇人者，众阴所集，常与湿居。十四已上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝。其中伤堕不可具论。生熟二脏，虚实交错，恶血内漏，气脉损竭，或饮食无度，损伤非一，或疮痍未愈，便合阴阳，或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾，所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚，染著坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难差。故养生之家，特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。夫四德者，女子立身之枢机；产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免于夭枉者哉！故傅母之徒，亦不可不学，常宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞

也。

论曰：人之情性，皆愿贤已而疾不及人，至于学问，则随情逐物，堕于事业，讵肯专一推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基，圣人设教，备论厥旨，后生莫能精晓，临事之日，昏尔若愚，是则徒愿贤已而疾不及人之谬也。斯实不达贤已之趣，而妄徇虚声以终无用，今具述求子之法，以贻后嗣。同志之士，或可览焉。

论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命，五行相生，及与德合，并本命不在子休废死墓中者，则求子必得。若其本命五行相克，及与刑杀冲破，并在子休废死墓中者，则求子了不可得，慎无措意。纵或得者，于后终亦累人。若其相生并遇福德者，仍须依法如方，避诸禁忌，则所诞儿子尽善尽美，难以具陈矣。（禁忌法、受胎时日、推王相、贵宿日法，在二十七卷中）

论曰：凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸，及坐药、荡胞汤，无不有子也。

七子散 治丈夫风虚目暗，精气衰少，无子，补不足方。

五味子 牡荆子 菟丝子 车前子 菥蓂子 石斛 薯蓣 干地黄 杜仲 鹿茸 远志各八铢 附子 蛇床子 芎䓖各六铢 山茱萸 天雄 人参 茯苓 黄耆 牛膝各三铢 桂心十铢 巴戟天十二铢 苁蓉十铢 钟乳粉八铢

上二十四味，治下筛。酒服方寸匕，日二，不知，增至二匕，以知为度。禁如药法。不能酒者，蜜和丸服亦得。一方加覆盆子八铢，求子法，一依后房中篇。

朴消荡胞汤 治妇人立身已来全不产，及断绪久不产三十年者方。

朴消 牡丹 当归 大黄 桃仁（生用）各三铢 细辛 厚朴 桔梗 赤芍药 人参 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各一铢 虻虫十枚 水蛭十枚 附子六铢

上十八味，㕮咀，以清酒五升、水五升合煮，取三升。分四服，日三夜一，每服相去三时，更服如常。覆被取少汗，汗不出，冬日著火笼之，必下积血，及冷赤脓如赤小豆汁，本为妇人子宫内有此恶物令然。或天阴脐下痛，或月水不调，为有冷血不受胎。若斟酌下尽，气力弱大困，不堪更服，亦可二三服即止。如大闷不堪，可食酢饭冷浆一口即止。然恐去恶物不尽，不大得药力，若能忍服尽大好，一日后仍著导药。（《千金翼》不用桔梗、甘草）

治全不产及断绪，服前朴消汤后，著坐导药方。

皂荚 山茱萸（《千金翼》作苦瓠） 当归各一两 细辛 五味子 干姜各二两 大黄 矾石 戎盐 蜀椒各半两

上十味末之，以绢袋盛，大如指，长三寸，盛药令满，内妇人阴中，坐卧任意。勿行走急，小便时去之，更安新者。一日一度，必下青黄冷汁，汁尽止即可幸御，自有子。若未见病出，亦可至十日安之。一本别有葶苈、砒霜各半两。此药为服朴消汤恐去冷恶物出不尽，以导药下之。值天阴冷不疼，不须著导药。亦有著盐为导药者，然不如此药，其服朴硝汤后，即安导药，经一日外，服紫石门冬丸。

紫石门冬丸 治全不产及断绪方。

紫石英 天门冬各三两 当归 芎䓖 紫葳 卷柏 桂心 乌头 干地黄 牡蒙(《千金翼》作牡荆,《外台》作牡蒙) 禹余粮 石斛 辛夷各二两 人参 桑寄生 续断 细辛 厚朴 干姜 食茱萸 牡丹 牛膝各二十铢 柏子仁一两 薯蓣 乌贼骨 甘草各一两半

上二十六味末之,蜜和丸。酒服如梧桐子大十丸,日三,渐增至三十丸,以腹中热为度。不禁房室,夫行不在,不可服。禁如药法比来服者,不至尽剂即有娠。

白薇丸 主令妇人有子方。

白薇 细辛 防风 人参 秦椒 白蔹(一云白芷) 桂心 牛膝 秦艽 芜荑 沙参 芍药 五味子 白僵蚕 牡丹 蛴螬各一两 干漆 柏子仁 干姜 卷柏 附子 芎䓖各二十铢 紫石英 桃仁各一两半 钟乳 干地黄 白石英各二两 鼠妇半两 水蛭 虻虫各十五枚 吴茱萸十八铢 麻布叩幞头一尺(烧)

上三十二味末之,蜜和丸。酒服如梧子大十五丸,日再,稍加至三十丸,当有所去小觉有异即停服。

论曰:古者求子,多用庆云散、承泽丸,今代人绝不用此。虽未试验,其法可重,故述之。

庆云散 主丈夫阳气不足,不能施化,施化无成方。

覆盆子 五味子各一升 天雄一两 石斛 白术各三两 桑寄生四两 天门冬九两 菟丝子一升 紫石英二两

上九味治下筛。酒服方寸匕,先食,日三服。素不耐冷者,去寄生,加细辛四两;阳气不少而无子者,去石斛,加槟榔十五枚。

承泽丸 主妇人下焦三十六疾,不孕绝产方。

梅核仁 辛夷各一升 葛上亭长七枚 泽兰子五合 溲疏二两 藁本一两

上六味末之,蜜和丸。先食,服如大豆二丸,日三,不知稍增。若腹中无坚癖积聚者,去亭长,加通草一两;恶甘者,和药先以苦酒搜散,乃内少蜜和为丸。

大黄丸 主带下百病无子,服药十日下血,二十日下长虫及清黄汁,三十日病除,五十日肥白方。

大黄(破如米豆,熬令黑) 柴胡 朴消各一升 芎䓖五两 干姜一升 蜀椒二两 茯苓(如鸡子大)一枚

上七味末之,蜜和丸,如梧桐子大。先食,服七丸,米饮下。加至十丸,以知为度。五日微下。

治女人积年不孕吉祥丸方。

天麻一两 五味子二两 覆盆子一升 桃花二两 柳絮一两 白术二两 芎䓖二两 牡丹一两 桃仁一百枚 菟丝子一升 茯苓一两 楮实子一升 干地黄一两 桂心一两

上十四味末之,蜜和丸,如豆大。每服空心,饮若酒下五丸,日中一服,晚一服。

消石大黄丸 治十二瘕癖,及妇人带下绝产无子,并服寒食药而腹中有癖者,

当先服大丸下之，乃服寒食药耳。大丸不下水谷，但下病耳，不令人虚极。方在第十一卷中。

治月水不利闭塞，绝产十八年，服此药二十八日有子，金城太守**白薇丸**方。

白薇三十铢　人参　杜蘅（《古今录验》用牡蛎）　牡蒙各十八铢　牛膝半两　细辛三十铢　厚朴　半夏各十八铢　沙参　干姜各半两　白僵蚕十八铢　秦艽半两　蜀椒一两半　当归十八铢　附子一两半　防风一两半　紫菀十八铢

上十七味末之，蜜和。先食服如梧子大三丸，不知稍增至四五丸。此药不长将服，觉有娠则止，用之大验。（崔氏有桔梗、丹参十八铢）

白薇丸　主久无子或断绪，上热下冷，百病皆治之方。

白薇十八铢　紫石英三十铢　泽兰　太一余粮各二两　当归一两　赤石脂一两　白芷一两半　芎䓖一两　藁本　石膏　菴䕡子　卷柏各二十铢　蛇床子一两　桂心二两半　细辛三两　覆盆子　桃仁各二两半　干地黄　干姜　蜀椒　车前子各十八铢　蒲黄二两半　人参一两半　白龙骨　远志　麦门冬　茯苓各二两　橘皮半两

上二十八味末之，蜜和。酒服十五丸如梧子大，日再，渐增，以知为度，亦可至五十丸。慎猪、鸡、生冷、醋滑、鱼、蒜、驴、马、牛肉等。觉有娠即停，三月正择食时，可食牛肝及心，至四月五月不须，不可故杀，令子短寿，遇得者大良。

治妇人绝产，生来未产，荡涤腑脏，使玉门受子精，**秦椒丸**方。

秦椒　天雄各十八铢　玄参　人参　白蔹　鼠妇　白芷　黄耆　桔梗　露蜂房　白僵蚕　桃仁　蛴螬　白薇　细辛　芜荑各一两　牡蒙　沙参　防风　甘草　牡丹皮　牛膝　卷柏　五味子　芍药　桂心　大黄　石斛　白术各二十铢　柏子仁　茯苓　当归　干姜各一两半　泽兰　干地黄　芎䓖各一两十八铢　干漆　白石英　紫石英　附子各二两　钟乳二两半　水蛭七十枚　虻虫百枚　麻布叩幞〔1〕头七寸（烧）

上四十四味末之，蜜丸。酒服十丸如梧子，日再，稍加至二十丸。若有所去如豆汁鼻涕，此是病出，觉有异即停。

妇人绝子，灸然谷五十壮，在内踝前直下一寸。妇人绝嗣不生，胞门闭塞，灸关元三十壮报之。

妇人妊子不成若堕落，腹痛，漏见赤，灸胞门五十壮，在关元左边二寸是也。右边二寸名子户。

妇人绝嗣不生，灸气门穴，在关元傍三寸，各百壮。

妇人子脏闭塞，不受精，疼，灸胞门五十壮。

妇人绝嗣不生，漏赤白，灸泉门十壮，三报之，穴在横骨当阴上际。

论曰：阴阳调和，二气相感，阳施阴化，是以有娠，而三阴所会则多生女。但妊娠二月，名曰始膏，精气成于胞里。至于三月，名曰始胎，血脉不流，象形而变，未有定仪，见物而化，是时男女未分，故未满三月者，可服药方术转之，令生男也。

治妇人始觉有娠，养胎，并转女为男，**丹参丸**方。

丹参　续断　芍药　白胶　白术　柏子仁各二两　人参　芎䓖　干姜各三十铢　当归　橘皮　吴茱萸各一两十八铢　白芷　冠缨(烧灰)各一两　芜荑十八铢　干地黄一两半　甘草二两　犬卵一具(干)　东门上雄鸡头一枚

上十九味末之，蜜和丸。酒服十丸，日再，稍加至二十丸如梧子大。

又方　取原蚕矢一枚，井花水服之，日三。

又方　取弓弩弦一枚，绛囊盛。带妇人左臂。一法以系腰下。满百日去之。

又方　取雄黄一两，绛囊盛带之。要女者带雌黄。

又方　以斧一柄，于产妇卧床下置之，仍系刃向下，勿令人知。如不信者，待鸡抱卵时，依此置于窠下，一窠儿子尽为雄也。

妊娠恶阻第二(论二首，方四首，法二首)

论曰：何以知妇人妊娠？脉平而虚者，乳子法也。经云：阴搏阳别，谓之有子。此是血气和调，阳施阴化也。诊其手少阴脉动甚者，妊子也。少阴，心脉也，心主血脉。又肾名胞门、子户。尺中，肾脉也。尺中之脉，按之不绝，法妊娠也。三部脉沉浮正等，按之无绝者，有娠也。

妊娠初时，寸微小，呼吸五至，三月而尺数也。

妊娠四月，欲知男女者，左疾为男，右疾为女，左右俱疾，为产二子。又法，左手沉实为男，右手浮大为女，左右手俱沉实，猥生二男；俱浮大，猥生二女。尺脉若左偏大为男，右偏大为女，左右俱大，产二子，大者，如实状。又法，左手尺中浮大者男，右手尺中沉细者女。若来而断绝者，月水不利。又法，左右尺俱浮为产二男，不然女作男生。俱沉为产二女，不尔男作女生。又法，得太阴脉为男，得太阳脉为女，太阴脉沉，太阳脉浮。又，遣妊娠人面南行，还复呼之，左回首者是男，右回首者是女。又，看上圊时，夫从后急呼之，左回首是男，右回首是女。又，妇人妊娠，其夫左乳房有核是男，右乳房有核是女。

妊娠欲知将产者，怀妊离经其脉浮，设腹痛引腰脊为今出也。但离经者不病也。又法，欲生，其脉离经，夜半觉痛，日中则生也。

论曰：凡妇人虚羸，血气不足，肾气又弱，或当风饮冷太过，心下有淡水者，欲有胎而喜病阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，颜色、肌肤如常，但苦沉重愦闷，不欲食饮，又不知其患所在，脉理顺时平和，则是欲有娠也。如此经二月日后，便觉不通，则结胎也。阻病者，患心中愦愦，头重眼眩，四肢沉重，懈惰，不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多卧少起，世谓恶食。其至三四月日已上，皆大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愦闷，气逆而呕吐也。血脉不通，经络否涩，则四肢沉重，挟风则头目眩也。觉如此候者，便宜服半夏茯苓汤，数剂后将茯苓丸淡水消除，便欲食也。既得食力，体强气盛，力足养胎，母便健矣。古今治阻病方，有十数首，不问虚实、冷热、长少，殆死者，活于此方。

半夏茯苓汤　治妊娠阻病，心中愦闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒汗出，疲极黄瘦方。

半夏三十铢　茯苓　干地黄各十八铢　橘皮　细辛　人参　芍药　旋复花　芎䓖　桔梗　甘草各十二铢　生姜三十铢

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若病阻积月日不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢；若变冷下痢者，去干地黄，入桂心十二铢；若食少，胃中虚生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄十八铢，去地黄，加黄芩六铢，余依方服一剂得下后，消息看气力、冷热增损，方调定，更服一剂汤，便急服茯苓丸，令能食便强健也。忌生冷、醋滑、油腻、菘菜、海藻。

茯苓丸　治妊娠阻病，患心中烦闷，头眩重，憎闻饮食气，便呕逆吐闷颠倒，四肢垂弱，不自胜持，服之即效，要先服半夏茯苓汤两剂，后可将服此方。

茯苓　人参　桂心(熬)　干姜　半夏　橘皮各一两　白术　葛根　甘草　枳实各二两

上十味末之，蜜和为丸，如梧子。饮服二十丸，渐加至三十丸，日三。(《肘后》不用干姜、半夏、橘皮、白术、葛根，只五味。又云妊娠忌桂，故熬)

治妊娠恶阻，呕吐不下食方。

青竹茹　橘皮各十八铢　茯苓　生姜各一两　半夏三十铢

上五味㕮咀，以水六升，煮取二升半。分三服，不差频作。

治妊娠呕吐不下食，橘皮汤方。

橘皮　竹茹　人参　白术各十八铢　生姜一两　厚朴十二铢

上六味㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不差重作。

养胎第三(论二首，方二十三首，禁忌一首，逐月养胎二十首)

论曰：旧说，凡受胎三月，逐物变化，禀质未定，故妊娠三月，欲得观犀、象、猛兽、珠玉、宝物，欲得见贤人君子，盛德大师，观礼乐、钟鼓、俎豆、军旅、陈设，焚烧名香，口诵诗书，古今箴诫，居处简静，割不正不食，席不正不坐，弹琴瑟，调心神，和情性，节嗜欲，庶事清净，生子皆良。长寿忠孝，仁义聪惠，无疾，斯盖文王胎教者也。

论曰：儿在胎，日月未满，阴阳未备，腑脏骨节皆未成足，故自初讫于将产，饮食居处，皆有禁忌。

妊娠食羊肝，令子多厄。妊娠食山羊肉，令子多病。妊娠食驴马肉，延月。妊娠食骡肉，产难。妊娠食兔肉、犬肉，令子无音声，并缺唇。妊娠食鸡子及干鲤鱼，令子多疮。妊娠食鸡肉、糯米，令子多寸白虫。妊娠食椹并鸭子，令子倒出心寒。妊娠食雀肉并豆酱，令子满面多皯黯黑子。妊娠食雀肉、饮酒，令子心淫情乱，不畏羞耻。妊娠食鳖，令子项短。妊娠食冰浆，绝胎。妊娠勿向非常地大小便，必半产杀人。

徐之才逐月养胎方？

妊娠一月，名始胚。饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，无食腥辛，是谓才正。

妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴内属于肝，肝主筋及血。一月

之时，血行否涩，不为力事，寝必安静，无令恐畏。

妊娠一月，阴阳新合为胎。寒多为痛，热多卒惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，当预安之，宜服**乌雌鸡汤方**。

乌雌鸡一只(治如食法) 茯苓二两 吴茱萸一升 芍药 白术各三两 麦门冬五合 人参三两 阿胶二两 甘草一两 生姜一两

上十味，㕮咀，以水一斗二升煮鸡，取汁六升，去鸡下药，煎取三升，内酒三升，并胶，烊尽，取三升，放温。每服一升，日三。

若曾伤一月胎者，当预服**补胎汤方**。

细辛一两 干地黄 白术各三两 生姜四两 大麦 吴茱萸各五合 乌梅一升 防风二两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，先食服。寒多者，倍细辛、茱萸；若热多、渴者，去细辛、茱萸，加栝楼根二两；若有所思，去大麦，加柏子仁三合。(一方有人参一两)

妊娠二月，名始膏。无食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节皆痛，是为胎始结。

妊娠二月，足少阳脉养，不可针灸其经。足少阳内属于胆，主精。二月之时，儿精成于胞里，当慎护惊动也。

妊娠二月，始阴阳踞经。有寒多坏不成，有热即萎悴；中风寒，有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，**艾叶汤**主之方。

艾叶 丹参 当归 麻黄各二两 人参 阿胶各三两 甘草一两 生姜六两 大枣十二枚

上九味，㕮咀，以酒三升、水一斗，煮减半，去滓内胶，煎取三升，分三服。(一方用乌雌鸡一只，宿肥者，治如食法，割头取血，内三升酒中相和。鸡以水一斗二升先煮取汁，去鸡内药，煎取三升，内血、酒并胶，煎取三升，分温三服)

若曾伤二月胎者，当预服**黄连汤方**。

黄连 人参各一两 吴茱萸五合 生姜三两 生地黄五两(一方用阿胶)

上五味，㕮咀，以醋浆七升，煮取三升。分四服，日三夜一，十日一作。若颇觉不安，加乌梅一升，加乌梅者，不用浆，直用水耳。(一方用当归半两)

妊娠三月，名始胎。当此之时，未有定仪，见物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠玑。欲子美好，数视璧玉；欲子贤良，端坐清虚，是谓外象而内感者也。

妊娠三月，手心主脉养，不可针灸其经。手心主内，属于心，无悲哀、思虑、惊动。

妊娠三月，为定形。有寒大便青，有热小便难，不赤即黄。卒惊恐、忧愁、嗔怒、喜、顿仆，动于经脉，腹满，绕脐苦痛，或腰背痛，卒有所下，**雄鸡汤方**。

雄鸡一只(治如食法) 甘草 人参 茯苓 阿胶各二两 黄芩 白术各一两 麦门冬五合 芍药四两 大枣十二枚(擘) 生姜一两

上十一味，㕮咀，以水一斗五升，煮鸡减半，出鸡内药，煮取半，内清酒三升，并胶，煎取三升。分三服，一日尽之，当温卧。(一方用当归、芎各二两，不用黄芩、生姜)

若曾伤三月胎者，当预服**茯神汤方**。

茯神　丹参　龙骨各一两　阿胶　当归　甘草　人参各二两　赤小豆二十一粒　大枣二十一枚

上九味，㕮咀，以醋浆一斗，煮取三升。分四服，先食服，七日后服一剂。腰痛者，加桑寄生二两。(《深师》有薤白二两、麻子一升)

妊娠四月，始受水精，以成血脉。食宜稻粳，羹宜鱼雁，是谓盛血气以通耳目而行经络。

妊娠四月，手少阳脉养，不可针灸其经。手少阳内输三焦，四月之时，儿六腑顺成，当静形体，和心志，节饮食。

妊娠四月，有寒，心下温温[2]欲呕，胸膈满，不欲食；有热，小便难，数数如淋状，脐下苦急。卒风寒，颈项强痛，寒热。或惊动身躯，腰背腹痛，往来有时，胎上迫胸，心烦不得安，卒有所下，**菊花汤**方。

菊花(如鸡子大)一枚　麦门冬一升　麻黄　阿胶各三两　人参一两半　甘草　当归各二两　生姜五两　半夏四两　大枣十二枚

上十味，㕮咀，以水八升，煮减半，内清酒三升并阿胶，煎取三升。分三服，温卧。当汗以粉粉之，护风寒四五日。(一方用乌雌鸡一只，煮水煎药)

若曾伤四月胎者，当预服**调中汤**方。

白芍药四两　续断　芎䓖　甘草各一两　白术　柴胡各三两　当归一两半　乌梅一升　生姜四两　厚朴　枳实　生李根白皮各三两

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，八日后，复服一剂。

妊娠五月，始受火精，以成其气。卧必晏起，沐浴浣衣，深其居处，厚其衣裳。朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊，和以茱萸，调以五味，是谓养气，以定五脏。

妊娠五月，足太阴脉养，不可针灸其经。足太阴内输于脾。五月之时，儿四肢皆成，无大饥，无甚饱，无食干燥，无自炙热，无劳倦。

妊娠五月，有热，苦头眩，心乱呕吐；有寒，苦腹满痛，小便数。卒有恐怖，四肢疼痛，寒热，胎动无常处，腹痛，闷顿欲仆，卒有所下，**阿胶汤**主之。方：

阿胶四两　旋复花二合　麦门冬一升　人参一两　吴茱萸七合　生姜六两　当归　芍药　甘草　黄芩各二两

上十味，㕮咀，以水九升，煮药减半，内清酒三升并胶，微火煎，取三升半。分四服，日三夜一，先食服便愈。不差，再服。(一方用乌雌鸡一只，割取咽血，内酒中。以水煮鸡以煎药，减半，内酒并胶，煎取三升半，分四服)

曾伤五月胎者，当预服**安中汤**方。

黄芩一两　当归　芎䓖　人参　干地黄各二两　甘草　芍药各三两　生姜六两　麦门冬一升　五味子五合　大枣三十五枚　大麻仁五合

上十二味，㕮咀，以水七升，清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一，七日复服一剂。

妊娠六月，始受金精，以成其筋。身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬，及视走马。食宜鸷鸟、猛兽之肉，是谓变腠理纫筋，以养其力，以坚背膂。

妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成。调五味，食甘美，无大饱。

妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，宜服**麦门冬汤**方。

麦门冬一升　人参　甘草　黄芩各二两　干地黄三两　阿胶四两　生姜六两　大枣十五枚

上八味，㕮咀，以水七升，煮减半，内清酒二升并胶，煎取三升。分三服，中间进糜粥。（一方用乌雌鸡一只，煮水以煎药）

若曾伤六月胎者，当预服**柴胡汤**方。

柴胡四两　白术　芍药（一方作紫葳）　甘草各二两　苁蓉一两　芎䓖二两　麦门冬二两　干地黄五两　大枣三十枚　生姜六两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，中间进糜粥。勿食生冷及坚硬之物，七日更服一剂。

妊娠七月，始受木精，以成其骨。劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气。居处必燥，饮食避寒，常食稻粳，以密腠理，是谓养骨而坚齿。

妊娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经。手太阴内属于肺，主皮毛。七月之时，儿皮毛已成。无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满，短气，常苦颈项及腰背强，**葱白汤**主之。方：

葱白（长三四寸）十四茎　半夏一升　生姜八两　甘草　当归　黄耆各三两　麦门冬一升　阿胶四两　人参一两半　黄芩一两　旋复花一合

上十一味，㕮咀，以水八升，煮减半，内清酒三升及胶，煎取四升。服一升，日三夜一。温卧，当汗出。若不出者，加麻黄二两，煮，服如前法。若秋后勿强责汗。（一方以黄雌鸡一只，割咽取血，内酒中，煮鸡取汁以煎药）

若曾伤七月胎者，当预服**杏仁汤**方。

杏仁　甘草各二两　麦门冬　吴茱萸各一升　钟乳　干姜各二两　五味子五合　紫菀一两　粳米五合

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升半。分四服，日三夜一，中间进食，七日服一剂。（一方用白鸡一只，煮汁煎药）

妊娠八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理，而光泽颜色。

妊娠八月，手阳明脉养，不可针灸其经。手阳明内属于大肠，主九窍。八月之时，儿九窍皆成，无食燥物，无辄失食，无忍大起。

妊娠八月，中风寒，有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安，常苦头眩痛，绕脐下寒，时时小便白如米汁，或青或黄，或使寒栗，腰背苦冷而痛，目䀮䀮，**芍药汤**主

之。方：

芍药　生姜各四两　厚朴二两　甘草　当归　白术　人参各三两　薤白(切)一升

上八味，㕮咀，以水五升，清酒四升合煮，取三升。分三服，日再夜一。(一方用乌雌鸡煮汁，以煎药)

若曾伤八月胎者，当预服葵子汤方。

葵子二升　生姜六两　甘草二两　芍药四两　白术　柴胡各三两　大枣二十枚　厚朴二两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三，十日一剂。(一方用乌雌鸡一只，煮水以煎药)

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发、致才力。

妊娠九月，足少阴脉养，不可针灸其经。足少阴内属于肾，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成。无处湿冷，无著炙衣。

妊娠九月，若卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛，不可转侧，短气，半夏汤方。

半夏　麦门冬各五两　吴茱萸　当归　阿胶各三两　干姜一两　大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，内白蜜八合，微火上温。分四服，痢即止。(一方用乌雌鸡一只，煮汁以煎药)

若曾伤九月胎者，当预服猪肾汤方。

猪肾一具　白术四两　茯苓　桑寄生　干姜　干地黄　芎䓖各三两　麦门冬一升　附子(中者)一枚　大豆三合

上十味，㕮咀，以水一斗，煮肾令熟，去肾内诸药，煎取三升半。分四服，日三夜一，十日更一剂。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，但俟时而生。

妊娠一月始胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣，宜服滑胎药，入月即服。

养胎临月服，令滑易产，丹参膏方。

丹参半斤　芎䓖　当归各三两　蜀椒五合(有热者以大麻仁五合代)

上四味，㕮咀，以清酒溲湿，停一宿，以成煎猪膏四升，微火煎膏色赤如血，膏成，新布绞去滓。每日取如枣许，内酒中服之，不可逆服。至临月，乃可服，旧用常验。

甘草散　令易生，母无疾病。未生一月，日预服，过三十日，行步动作如故，儿生堕地，皆不自觉。方：

甘草二两　大豆黄卷　黄芩(一方作茯苓)　干姜　桂心　麻子仁　大麦糵(一

方用粳米） 吴茱萸各三两

上八味，治下筛。酒服方寸匕，日三，暖水服亦得。

千金丸 主养胎，及产难，颠倒胞不出，服一丸。伤毁不下，产余病汗不出，烦满不止，气逆满，以酒服一丸良。一名保生丸。方：

甘草 贝母 秦椒 干姜 桂心 黄芩 石斛 石膏 粳米（一作糯米） 大豆黄卷各六铢 当归十三铢 麻子三合

上十二味，末之，蜜和丸，如弹子大。每服一丸，日三，用枣汤下。（一方用蒲黄一两）

治妊娠养胎令易产，蒸**大黄丸**方。

大黄三十铢（蒸） 枳实 芎䓖 白术 杏仁各十八铢 芍药 干姜 厚朴各十二铢 吴茱萸一两

上九味，末之，蜜丸，如梧桐子大。空腹酒下二丸，日三，不知稍加之。

滑胎令易产方。

车前子一升 阿胶八两 滑石二两

上三味，治下筛。饮服方寸匕，日再，至生月乃服。药利九窍，不可先服。

妊娠诸病第四（此篇有十章，方八十九首，灸法三首）

胎动及数堕胎第一（方六首[3]，灸法一首）

治妊娠二三月，上至八九月胎动不安，腰痛，已有所见。方：

艾叶 阿胶 芎䓖（《肘后》不用芎） 当归各三两 甘草一两

上五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，内胶令消。分三服，日三。

治妊娠胎动去血，腰腹痛方。

芎䓖 当归 青竹茹各三两 阿胶二两

上四味，㕮咀，以水一斗半，煮银二斤，取六升，去银内药，煎取二升半，内胶令烊。分三服，不差重作。（一方用甘草二两）

治妊娠胎动不安，腹痛，**葱白汤**方。

葱白（切）一升 阿胶二两 当归 续断 芎䓖各三两

上五味，㕮咀，以水一斗，先煮银六七两，取七升，去银内药，煎取二升半，下胶令烊。分三服，不差重作。

治妊娠胎动，昼夜叫呼，口噤唇褰，及下重、痢不息方。

艾叶，㕮咀，以好酒五升，煮取四升，去滓更煎，取一升服。口闭者，格口灌之，药下即差。亦治妊娠腰痛及妊娠热病，并妊娠卒下血。

治妊娠六七月，胎不安，常服**旋复花汤**方。

旋复花一两 厚朴 白术 黄芩 茯苓 枳实各三两 半夏 芍药 生姜各二两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半。分五服，日三夜二，先食服。

治妊娠数堕胎方。

赤小豆末，酒服方寸[4]，日二。亦治妊娠数月，月水尚来者。

又 妊娠三月，灸膝下一寸七壮。

漏胞第二(方四首)

治妊娠下血如故，名曰漏胞，胞干便死方。

生地黄半斤，㕮咀，以清酒二升，煮三沸，绞去滓。服之无时，能多服佳。(姚大夫加黄雌鸡一头，治如食法。崔氏取鸡血和药中服。)

治妊娠血下不止，名曰漏胞，血尽子死方。

干地黄，捣末。以三指撮酒服，不过三服。

又方 生地黄汁一升，以清酒四合，煮三四沸。顿服之，不止频服。

又方 干地黄四两 干姜二两

上二味，治下筛。以酒服方寸匕，日再，三服。

子烦第三(方二首)

治妊娠常苦烦闷，此是子烦，竹沥汤方。

竹沥一升 防风 黄芩 麦门冬各三两 茯苓四两

上五味，㕮咀，以水四升，合竹沥，煮取二升。分三服，不差再作。

又方 时时服竹沥，随多少，取差止。

心腹腰痛及胀满第四(方二十首)

治妊娠心痛方。

青竹皮一升，以酒二升，煮三两沸。顿服之。

又方 破生鸡子一枚，和酒服之。

又方 青竹茹一升 羊脂八两 白蜜三两

上三味合煎。食顷，服如枣核大三枚，日三。

又方 蜜一升，和井底泥，泥心下。

又方 烧枣二七枚，末，尿服之，立愈。

治妊娠腹中痛方。

生地黄三斤，捣绞取汁，用清酒一升，合煎减半。顿服。

又方 烧车缸脂，内酒中服。亦治妊娠咳嗽，并难产三日不出。

又方 顿服一升蜜良。

治妊娠腹中满痛入心，不得饮食方。

白术六两 芍药四两 黄芩三两

上三味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，半日令药尽。微下水，令易生，月饮一剂为善。

治妊娠忽苦心腹痛方。

烧盐令赤热,三指撮酒服之,立产。

治妊娠伤胎,结血心腹痛方。

服小儿尿二升,顿服之立差,大良。

治妊娠中恶心腹痛方。

新生鸡子二枚,破著杯中,以糯米粉和如粥。顿服。亦治妊娠卒胎动不安,或但腰痛,或胎转抢心,或下血不止。

又方 水三升洗夫靴,剔汁温服。

治妊娠中蛊心腹痛方。

烧败鼓皮,酒服方寸匕,须臾自呼蛊主姓名。

治妊娠腰痛方。

大豆二升,以酒三升,煮取二升。顿服之。亦治常人卒腰痛。

又方 麻子三升,以水五升,煮取汁三升。分五服。亦治心痛。

又方 榆白皮三两 豉二两

上二味熟捣,蜜丸如梧桐子大。服二七丸。亦治心痛。

又方 烧牛屎焦末,水服方寸匕,日三服。

又方 地黄汁八合,酒五合合煎。分温服。

治妊娠胀满方。

服秤锤酒良,烧之淬酒中服。亦治妊娠卒下血。

伤寒第五(方十六首)

治妊娠伤寒,头痛壮热,肢节烦疼方。

石膏八两 前胡 栀子仁 知母各四两 大青 黄芩各三两 葱白(切)一升

上七味,㕮咀,以水七升,煮取二升半,去滓。分五服,别相去如人行七八里再服,不利。

治妊娠头痛壮热,心烦呕吐,不下食方。

生芦根一升 知母四两 青竹茹三两 粳米五合

上四味,㕮咀,以水五升,煮取二升半。稍稍饮之,尽更作,差止。

治妊娠伤寒,服汤后,头痛壮热不歇,宜用此拭汤方。

麻黄半斤 竹叶(切)一升 石膏末三升

上三味,以水五升,煮取一升,去滓。冷用以拭身体。又以故布揄头额胸心,燥则易之。患疟者,加恒山五两。

治妊娠伤寒方。

葱白十茎 生姜二两(切)

上二味,以水三升,煮取一升半。顿服取汗。

治妊娠中风,寒热,腹中绞痛,不可针灸方。

鲫鱼一头,烧作灰,捣末。酒服方寸匕,取汗。

治妊娠遭时疾,令子不落方。

取灶中黄土，水和涂脐，干，复涂之。（一方酒和涂，方五寸。又泔清和涂之，并佳）

又方　犬尿泥涂腹，勿令干。

治妊娠热病方。

车辖脂酒服，大良。

又方　葱白五两　豆豉二升

上二味，以水六升，煮取二升。分二服，取汗。

又方　葱白一把，以水三升，煮令熟。服之取汗，食葱令尽。亦主安胎。若胎已死者，须臾即出。

又方　水服伏龙肝一鸡子大。

又方　井底泥泥心下三寸，立愈。

又方　青羊屎涂腹上。

治大热烦闷者方。

葛根汁二升，分三服，如人行五里进一服。

又方　槐实烧灰，服方寸匕，酒和服。

又方　烧大枣七枚末，酒和服。

疟病第六（方二首）

治妊娠患疟汤方。

恒山二两　甘草一两　黄芩三两　乌梅十四枚　石膏八两

上五味，㕮咀，以酒水各一升半，合渍药一宿，煮三四沸，去滓。初服六合，次服四合，后服二合，凡三服。

又方　恒山　竹叶各三两　石膏八两　粳米一百粒（崔氏、《外台》作糯米，《集验》、《救急》作秫米）

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，去滓。分三服，第一服取未发前一食顷服之，第二服取临欲发服之，余一服用以涂头额及胸前五心，药滓置头边。当一日勿近水及进饮食，过发后乃进粥食。

下血第七（方十一首）

治妊娠忽暴下血数升，胎燥不动方。

榆白皮三两　当归　生姜各二两　干地黄四两　葵子一升（《肘后》不用）

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服，不差更作，服之甚良。

治妊娠卒惊奔走，或从高堕下，暴出血数升，马通汤方。

马通汁一升　干地黄四两　当归三两　阿胶四两　艾叶三两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，去滓，内马通汁及胶令烊。分三服，不差重作。

治妊娠二三月，上至七八月，其人顿仆失踞，胎动不下，伤损，腰腹痛欲死，若有所见，及胎奔上抢心，短气，胶艾汤方。

阿胶二两　艾叶三两　芎䓖　芍药　甘草　当归各二两　干地黄四两

上七味，㕮咀，以水五升，好酒三升，合煮取三升，去滓，内胶更上火令消尽。分三服，日三，不差更作。

治妊娠卒下血方。

葵子一升，以水五升，煮取二升。分三服，差止。

又方　生地黄（切）一升，以酒五升，煮取三升。分三服。亦治落身后血。

又方　葵根茎烧作灰，以酒服方寸匕，日三。

治妊娠僵仆失据，胎动转上抢心，甚者血从口出，逆不得息，或注下血一斗五升，胎不出，子死则寒熨人腹中，急如产状。虚乏少气，困顿欲死，烦闷反覆，服药母即得安，下血亦止，其当产者立生，蟹爪汤方。

蟹爪一升　甘草　桂心各二尺　阿胶二两

上四味，㕮咀，以东流水一斗，煮取三升，去滓，内胶烊尽。能为一服佳，不能者，食顷再服之。若口急不能饮者，格口灌之，药下便活也，与母俱生。若胎已死，独母活也。若不僵仆，平安妊娠，无有所见，下血服此汤即止。或云桂不安胎，亦未必尔。

治妊娠胎堕下血不止方。

丹参十二两，㕮咀，以清酒五升，煮取三升。温服一升，日三。

又方　地黄汁和代赭末，服方寸匕。

又方　桑蝎虫矢烧灰，酒服方寸匕。

治半产下血不尽，苦来去烦满欲死，香豉汤方。

香豉一升半，以水三升，煮三沸，漉去滓，内成末鹿角一方匕，顿服之，须臾血自下。鹿角烧亦得。

小便病第八（方十五首，灸法一首）

治妊娠小便不利方。

葵子一升　榆白皮一把（切）

上二味，以水五升，煮五沸。服一升，日三。

又方　葵子　茯苓各一两

上二味，末之。以水服方寸匕，日三，小便利则止。（仲景云：妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩）

治妊娠患子淋方。

葵子一升，以水三升，煮取二升。分再服。

又方　葵根一把，以水三升，煮取二升。分再服。

治妊娠小便不通利方。

芜菁子十合为末。水和服方寸匕，日三服。

治妊娠尿血方。

黍穰烧灰。酒服方寸匕，日三服。

治妇人无故尿血方。

龙骨五两，治下筛。酒服方寸匕，空腹服，日三，久者二十服愈。

又方 爪甲 乱发

上二味，并烧末，等分。酒服方寸匕，日三，饮服亦得。

又方 鹿角屑 大豆黄卷 桂心各一两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。

又方 取夫[5]爪甲烧作灰。酒服之。

又方 取故舡上竹茹，暴干，捣末。酒服方寸匕，日三。亦主遗尿。

治妇人遗尿不知出时方。

白薇 芍药各一两

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方 胡燕窠中草，烧末。酒服半钱匕。亦治丈夫。

又方 矾石 牡蛎各二两

上二味，治下筛。酒服方寸匕。亦治丈夫。

又方 烧遗尿人荐草灰，服之差。

又灸横骨当阴门七壮。

下痢第九(方八首，灸法一首)

治妊娠下痢方。

酸石榴皮 黄芩 人参各三两 榉皮四两 粳米三合

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。

治妊娠患脓血赤滞，鱼脑白滞，脐腹绞痛不可忍者方。

薤白(切)一升 酸石榴皮二两 阿胶二两 黄蘖三两(《产宝》作黄连) 地榆四两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不差更作。

治妊娠下痢方。

白杨皮一斤，㕮咀，以水一大升，煮取二小升，分三服。

又方 烧中衣带三寸末，服之。

又方 羊脂如棋子大十枚，温酒一升投中。顿服之，日三。

治妊娠注下不止方。

阿胶 艾叶 酸石榴皮各二两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓，内胶令烊。分三服。

治妊娠及产已寒热下痢方。

黄连一升 栀子二十枚 黄蘖一斤

上三味，㕮咀，以水五升，渍一宿，煮三沸。服一升，一日一夜令尽。呕者，加橘皮一两，生姜二两。亦治丈夫常痢。

治妇人痢，欲痢辄先心痛，腹胀满，日夜五六十行方。

曲　石榴皮　黄蘗(一作麦糵)　乌梅　黄连　艾各一两　防己二两　阿胶　干姜各三两　附子五两

上十味，末之，蜜和丸。饮服如梧子大二十丸，日三，渐加至三十、四十丸。

妇人水泄痢，灸气海百壮，三报。

水肿第十(方五首)

治妊娠体肿有水气，心腹急满汤方。

茯苓　白术各四两(崔氏无术)　黄芩三两　旋复花二两　杏仁三两

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半。分三服。

治妊娠腹大，胎间有水气，鲤鱼汤方。

鲤鱼一头，重二斤　白术五两　生姜三两　芍药　当归各三两　茯苓四两

上六味，㕮咀，以水一斗二升，先煮鱼熟，澄清，取八升，内药煎取三升。分五服。

治妊娠毒肿方。

芜菁根净洗去皮，捣醋和如薄泥，勿令有汁，猛火煮之二沸。适性薄肿，以帛急裹之，日再易。寒时温覆，非根时用子，若肿在咽中，取汁含咽之。

又方　烧䝞牛屎，醋和傅之，干则易。亦可服方寸匕，日三。

治妊娠手脚皆肿挛急方。

赤小豆五升　商陆根一斤(切)

上二味，以水三斗，煮取一斗。稍稍饮之，尽更作。(一方加泽漆一斤)

产难第五(论一首八条，方二十一首，针法一首)

论曰：产妇虽是秽恶，然将痛之时，及未产已产，并不得令死丧污秽家人来视之，则生难。若已产者，则伤儿也。

妇人产乳，忌反支月，若值此月，当在牛皮上，若灰上，勿令水血恶物著地，则杀人，及浣濯衣水，皆以器盛，过此忌月乃止。

凡生产不依产图，脱有犯触，于后母子皆死。若不至死，即母子俱病，庶事皆不称心。若能依图，无所犯触，母即无病，子亦易养。

凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得三二人在傍待总，产讫乃可告语诸人也。若人众看之，无不难产耳。

凡产妇第一不得匆匆忙怕，傍人极须稳审，皆不得预缓预急及忧悒，忧悒则难产。若腹痛，眼中火生，此儿回转，未即生也。儿出讫，一切人及母皆忌问是男是女。儿始落地，与新汲井水五咽，忌与暖汤物，勿令母看视秽污。

凡产妇慎食热药、热面食，常识此，饮食当如人肌温温也。

凡欲临产时，必先脱寻常所著衣，以笼灶头及灶口，令至密，即易产也。

凡产难，及子死腹中，并逆生与胞胎不出，诸篇方可通检用之。

治产难，或半生，或胎不下，或子死腹中，或著脊及坐草数日不产，血气上抢心，

母面无颜色，气欲绝者方。

成煎猪膏一升　白蜜一升　醇酒二升

上三味，合煎取二升。分再服，不能再服，可随所能服之。治产后恶血不除，上抢心痛，烦急者，以地黄汁代醇酒。

治难产方。

槐枝（切）二升　瞿麦　通草各五两　牛膝四两　榆白皮（切）　大麻仁各一升

上六味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，分五服。

治产难累日，气力乏尽，不能得生，此是宿有病。方：

赤小豆二升　阿胶二两

上二味，以水九升，煮豆令熟，去滓，内胶令烊。一服五合，不觉更服，不过三服即出。

又方　槐子十四枚　蒲黄一合

上二味，合内酒中。温服，须臾不生，再服之。水服亦得。

又方　生地黄汁半升　生姜汁半升

上二味，合煎熟。顿服之。

治产难，及日月未足而欲产者方。

知母一两，为末，蜜丸，如兔屎。服一丸，痛不止，更服一丸。

治产难方。

吞皂荚子二枚。

治产难三日不出方。

取鼠头烧作屑。井花水服方寸匕，日三。

又方　车轴脂，吞大豆许两丸。

又方　烧大刀镮，以酒一杯沃之，顿服即出，救死不分娩者。

又方　烧药杵令赤，内酒中饮之。

治难产方。

取厕前已用草二七枚，烧作屑。水调服之。

又方　令夫唾妇口中二七过，立出。

难产，针两肩井，入一寸，泻之。须臾即分娩。

羚羊角散　治产后心闷，是血气上冲心方。

羚羊角一枚，烧作灰，下筛。以东流水服方寸匕。若未差，须臾再服，取闷差乃止。

又方　羖羊角烧作灰。以温酒服方寸匕，不差，须臾再服。（《备急方》以治产难。）

治产乳运绝方。

半夏一两，捣筛，丸如大豆。内鼻孔中即愈。此是扁鹊法。

又方　神曲末，水服方寸匕。亦治产难。

又方　赤小豆捣为散。东流水服方寸匕，不差更服。

又方　含酽醋潠面即愈。凡闷，即潠之，愈。

又方　取酽醋和产血如枣许大，服之。

治心闷方。

产后心闷，眼不得开，即当顶上取发如两指大，强以人牵之，眼即开。

子死腹中第六(论一首，方十七首)

论曰：凡妇人产难死生之候，母面赤舌青者，儿死母活；母唇口青，口两边沫出者，母子俱死；母面青舌赤，口中沫出者，母死子活。

治动胎及产难，子死腹中，并妊两儿一死一生，令死者出，生胎安，神验方。

蟹爪一升　甘草二尺　阿胶三两

上三味，以东流水一斗，先煮二物，得三升，去滓，内胶令烊。顿服之。不能，分再服。若人困，拗口内药，药入即活。煎药作东向灶，用苇薪煮之。

治子死腹中不出方。

以牛屎涂母腹上，立出。

治子死腹中方。

取灶下黄土三指撮。以酒服之，立出。土当著儿头上出。亦治逆生及横生不出，手足先见者。

治胎死腹中，真朱汤方。

熟真朱一两　榆白皮(切)一升

上二味，以苦酒三升，煮取一升。顿服，死胎立出。

又方　服水银三两，立出。

又方　三家鸡卵各一枚，三家盐各一撮，三家水各一升，合煮。令产妇东向饮之，立出。

又方　取夫尿二升，煮令沸，饮之。

又方　吞槐子二七枚。亦治逆生。

又方　醋二升，拗口开灌之，即出。

治产难，子死腹中方。

瞿麦一斤，以水八升，煮取一升。服一升，不出再服。

治胎死腹中，干燥著背方。

葵子一升　阿胶五两

上二味，以水五升，煮取二升。顿服之，未出，再煮服。

治妊娠未足月，而胎卒死不出，其母欲死方。

以苦酒浓煮大豆。一服一升，死胎立出。不能顿服，分再服。(一方用醇酒煮大豆。亦治积聚成瘕)

治妊娠胎死腹中，若子生胞衣不出，腹中引腰背痛方。

甘草一尺　蒲黄二合　筒桂四寸　香豉二升　鸡子一枚

上五味，以水六升，煮取一升。顿服之，胎胞秽恶尽去，大良。

治妊娠得病，须去胎方。

以鸡子一枚，盐三指撮和服，立下。（此[6]与阮河南疗难产同）

又方　麦蘖一升，末，和蜜一升。服之立下。

又方　七月七日，神曲三升，醋一升，煮两沸。宿不食，旦顿服，即下。

又方　大麦曲五升，酒一斗，煮三沸。去滓。分五服，令尽，当宿勿食，其子如糜。令母肥盛无疾苦，千金不传。

逆生第七（论一首，方十四首）

论曰：凡产难，或儿横生、侧生，或手足先出，可以针锥刺儿手足，入一二分许，儿得痛，惊转即缩，自当回顺也。

治逆生方。

以盐涂儿足底，又可急搔之，并以盐摩产妇腹上，即愈。

又方　以盐和粉涂儿足下，即顺。（《子母秘录》云盐和胡粉）

又方　梁上尘，取如弹丸许二枚，治末三指撮。温酒服之。

治逆生及横生不出，手足先见者。

烧蛇脱皮末，服一刀圭（亦云三指撮），面向东，酒服，即顺。

又方　以蝉壳二枚，治为末。三指撮，温酒服。（崔氏、《外台》、《子母秘录》作弹丸二枚，为末酒服）

又方　取夫阴毛二七茎，烧，以猪膏和丸，如大豆。吞之，儿手即持丸出，神验。

又方　蛇蜕皮烧灰，猪膏和丸。东向服。

又方　以手中指取釜底墨，交画儿足下，即顺生。

又方　取父名书儿足下，即顺生。

治横生及足先出者方。

取梁上尘、灶突墨，酒服之。

又方　取车釭中脂，书儿脚下及掌中。

治纵横生不可出者方。

菟丝子末，酒若米汁服方寸匕，即生。车前子亦好，服如上法[7]。

又方　水若酒服灶突黑尘。

治产时子但趋谷道者方。

熬盐熨之，自止。

胞胎不出第八（方二十二首）

治产儿胞衣不出，令胞烂，牛膝汤方。

牛膝　瞿麦各一两　滑石二两（一方用桂心一两）　当归一两半　通草一两半　葵子半升

上六味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。

治产难，胞衣不出，横倒者，及儿死腹中，母气欲绝方。

半夏 白蔹各二两

上二味,治下筛。服方寸匕,小难一服,横生二服,倒生三服,儿死四服。亦可加代赭、瞿麦各二两,为佳。

治胎死腹中,若母病,欲下之方。

取榆白皮细切,煮汁三升,服之即下。难生者亦佳。

又方 牛膝三两 葵子一升

上二味,以水七升,煮取三升。分三服。

又方 生地黄汁一升,苦酒三合,令暖服之。不能顿服,分再服亦得。

又方 泽兰叶三两 滑石五合 生麻油二合

上三味,以水一升半,煮泽兰,取七合,去滓,内麻油、滑石。顿服之。

治胞衣不出方。

取小麦合小豆煮令浓,饮其汁,立出。亦治横逆生者。

治逆生,胎不出方。

取灶屋上墨,以酒煮一两沸,取汁服。

治胞衣不出方。

取瓜瓣二七枚,服之立出,良。

又方 苦酒服真朱一两。

又方 服蒲黄如枣许,以井花水。

又方 生男吞小豆七枚,生女者十四枚,即出。

又方 取水煮弓弩弦,饮其汁五合,即出。亦可烧灰,酒和服。

又方 鸡子一枚,苦酒一合,和饮之,即出。

又方 墨三寸,末之,酒服。

又方 取宅中所埋柱,掘出,取坎底当柱下土大如鸡子,酒和服之,良。

治产后胞不时出方。

井底土如鸡子中黄,以井花水和服之,立出。

又方 取井中黄土,丸如梧桐子,吞之立出。又治儿不出。

治子死腹中,若衣不出,欲上抢心方。

急取蚁垤[8]土三升,熬之令热,囊盛。熨心下,令胎不得上抢心,甚良。

又方 末灶突中墨三指撮,以水若酒服之,立出,当著儿头生。

又方 取炊蔽当户前烧服之。

又方 取夫内衣盖井上,立出。

下乳第九(方二十一首)

治妇人乳无汁,钟乳汤方。

石钟乳 白石脂各六铢 通草十二铢 桔梗半两(切) 消石六铢(一方用滑石)

上五味,㕮咀,以水五升,煮三沸,三上三下,去滓,内消石令烊。分服。

治妇人乳无汁，漏芦汤方。

漏芦　通草各二两　石钟乳一两　黍米一升

上四味，㕮咀，米宿渍，揩挞取汁三升，煮药三沸，去滓。作饮饮[9]之，日三。

治妇人乳无汁，单行石膏汤方。

石膏四两，研，以水二升，煮三沸。稍稍服，一日令尽。

又方　通草　石钟乳

上二味，各等分，末。粥饮服方寸匕，日三，后可兼养两儿。（通草，横心者是，勿取羊桃根，色黄无益。一方二味，酒五升，渍一宿，明旦煮沸，去滓，服一升，日三，夏冷服，冬温服）

治妇人乳无汁，麦门冬散方。

麦门冬　石钟乳　通草　理石

上四味，各等分，治下筛。先食，酒服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁，漏芦散方。

漏芦半两　石钟乳　栝楼根各一两　蛴螬三合

上四味，治下筛。先食，糖水服方寸匕，日三。

又方　麦门冬　通草　石钟乳　理石　土瓜根　大枣　蛴螬

上七味，等分，治下筛。食毕，用酒服方寸匕，日三。

治乳无汁方。

石钟乳四两　甘草二两（一方不用）　漏芦三两　通草五两　栝楼根五两

上五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。（一云用栝楼实一枚）

又方　母猪蹄一具，粗切，以水二斗煮熟，得五六升汁，饮之，不出更作。

又方　猪蹄二枚（熟炙，捶碎）　通草八两（细切）

上二味，以清酒一斗浸之。稍稍饮尽，不出更作。（《外台》猪蹄不炙，以水一斗，煮取四升，入酒四升，更煮，饮之）

又方　栝楼根，切，一升，酒四升，煮三沸，去滓。分三服。

又方　取栝楼子尚青色、大者一枚，熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓。温服一升，日三。黄色、小者用二枚亦好。

又方　石钟乳　通草各一两　漏芦半两　桂心　甘草　栝楼根各六铢

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日三，最验。

又方　石钟乳　漏芦各二两

上二味，治下筛。饮服方寸匕，即下。

又方　烧鲤鱼头，末，酒服三指撮。

又方　烧死鼠作屑，酒服方寸匕，日三，立下。勿令知。

下乳汁，鲫鱼汤方。

鲫鱼长七寸　猪肪半斤　漏芦八两　石钟乳八两

上四味，切猪肪、鱼，不须洗治，清酒一斗二升，合煮，鱼熟药成，绞去滓。适寒温，分五服，即乳下。饮其间相去须臾一饮，令药力相及。

治妇人乳无汁，单行鬼箭汤方。

鬼箭五两，以水六升，煮取四升。一服八合，日三。亦可烧作灰，水服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁方。

栝楼根三两　石钟乳四两　漏芦三两　白头翁一两　滑石二两　通草二两

上六味，治下筛。以酒服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁，甘草散方。

甘草一两　通草三十铢　石钟乳三十铢　云母二两半　屋上散草二把（烧成灰）

上五味，治下筛。食后，温漏芦汤服方寸匕，日三，乳下止。

又方　土瓜根治下筛。服半钱匕，日三，乳如流水。

---

〔1〕“腹”原作“複”，据后藤本及前“白薇丸”方改。　〔2〕“温温”原作“愠愠”，据后藤本改。　〔3〕“首”原作“章”，据后藤本改。　〔4〕“寸”，此下疑脱“匕”字。　〔5〕“夫”原作“去”，据后藤本改。　〔6〕“此”原作“凡”，据后藤本改。　〔7〕“上法”二字原倒，据后藤本乙转。　〔8〕“痓”原作“蛏”，据后藤本改。　〔9〕“饮”原脱，据后藤本补。

卷 第 三

妇 人 方 中

虚损第一（论一首三条，方二十一首）

论曰：凡妇人非止临产须忧，至于产后，大须将慎，危笃之至，其在于斯。勿以产时无佗，乃纵心恣意，无所不犯。犯时微若秋毫，感病广于嵩岱。何则？产后之病，难治于余病也。妇人产讫，五脏虚羸，惟得将补，不可转泻。若其有病，不须快药。若行快药，转更增虚，就中更虚，向生路远。所以妇人产后百日已来，极须殷勤忧畏，勿纵心犯触，及即便行房。若有所犯，必身反强直，犹如角弓反张，名曰蓐风，则是其犯候也。若似角弓，命同转烛。凡百女人，宜好思之。苟或在微不慎，戏笑作病，一朝困卧，控告无所，纵多出财宝，遍处求医，医者未必解此。纵得医来，大命已去，何处追寻？学者于此一方，大须精熟，不得同于常方耳。特忌上厕便利，宜室中盆上佳。

凡产后满百日，乃可合会，不尔至死虚羸，百病滋长，慎之。

凡妇人皆患风气，脐下虚冷，莫不由此早行房故也。

凡产后七日内，恶血未尽，不可服汤，候脐下块散，乃进羊肉汤，有痛甚切者，不

在此例。后三两日消息，可服泽兰丸，比至满月，丸尽为佳。不尔，虚损不可平复也。全极消瘦不可救者，服五石泽兰丸。凡在蓐，必须服泽兰丸补之，服法必七日外，不得早服也。

凡妇人因暑月产乳，取凉太多，得风冷，腹中积聚，百病竟起，迄至于老，百方治不能差，桃仁煎主之，出蓐后服之。妇人纵令无病，每至秋冬，须服一两剂，以至年内，常将服之，佳。

已[1]产讫，可服**四顺理中丸**方。

甘草二两　人参　白术　干姜各一两

上四味，末之，蜜和丸，如梧子。服十丸，稍增至二十丸。新生脏虚，此所以养脏气也。

桃仁煎　治妇人产后百疾，诸气，补益悦泽方。

桃仁一千二百枚，捣令细熟，以上好酒一斗五升，研滤三四遍，如作麦粥法，以极细为佳。内长项瓷瓶中，密塞，以面封之，内汤中煮一伏时，不停火，亦勿令火猛，使瓶口常出在汤上，无令没之，熟讫出。温酒服一合，日再服，丈夫亦可服之。

治妇人虚羸短气，胸逆满闷，风气，**石斛地黄煎**方。

石斛四两　生地黄汁八升　桃仁半升　桂心二两　甘草四两　大黄八两　紫菀四两　麦门冬二升　茯苓一斤　淳酒八升

上十味，为末，于铜器中炭火上熬，内鹿角胶一斤，耗得一斗，次内饴三斤、白蜜三升和调，更于铜器中，釜上煎微耗，以生竹搅，无令著，耗令相得，药成。先食，酒服如弹子一丸，日三，不知，稍加至二丸。（一方用人参三两）

治妇人产后欲令肥白，饮食平调，**地黄羊脂煎**方。

生地黄汁一斗　生姜汁五升　羊脂二斤　白蜜五升

上四味，先煎地黄令得五升，次内羊脂，合煎减半，内姜汁复煎令减，合蜜，著铜器中煎如饴。取鸡子大一枚，投热酒中服，日三。

地黄酒　治产后百病，未产前一月当预酿之，产讫蓐中服之方。

地黄汁一升　好曲一斗　好米二升

上三味，先以地黄汁渍曲令发，准家法酝之至熟，封七日，取清服之。常使酒气相接，勿令断绝。慎蒜、生冷、醋滑、猪、鸡、鱼。一切妇人皆须服之。但夏三月热，不可合，春秋冬并得合服。地黄并滓内米中，炊，合用之，一石十石一准，此一升为率。先服羊肉当归汤三剂，乃服之佳。

治产后虚羸，喘乏，白汗出，腹中绞痛，**羊肉汤**方。

肥羊肉三斤（去脂）　当归一两（姚氏用葱白）　桂心二两　芍药四两（《子母秘录》作葱白）　甘草二两　生姜四两　芎䓖三两（《子母秘录》作豉一升）　干地黄五两

上八味，㕮咀，以水一斗半，先煮肉，取七升，去肉，内余药，煮取三升，去滓。分三服，不差重作。（《千金翼》有葱白一斤，《子母秘录》：若胸中微热，加黄芩、麦门冬各一两；头痛，加石膏一两；中风，加防风一两；大便不利，加大黄一两；小便难，加葵子一两；上气咳逆，加五味子一两）

治产后虚羸，喘乏，乍寒乍热，病如疟状，名为蓐劳，**猪肾汤方**。

猪肾一具（去脂，四破。无则用羊肾代） 香豉（绵裹） 白粳米 葱白各一斗

上四味，以水三斗，煮取五升，去滓。任情服之，不差更作。（《广济方》有人参、当归各二两，为六味。）

羊肉黄耆汤 治产后虚乏，补益方。

羊肉三斤 黄耆三两 大枣三十枚 茯苓 甘草 当归 桂心 芍药 麦门冬 干地黄各一两

上十味，㕮咀，以水二斗，煮羊肉取一斗，去肉，内诸药，煎取三升，去滓。分三服，日三。

鹿肉汤 治产后虚羸，劳损，补乏方。

鹿肉四斤 干地黄 甘草 芎䓖各三两 人参 当归各二两 黄耆 芍药 麦门冬 茯苓各二两 半夏一升 大枣二十枚 生姜二两

上十三味，㕮咀，以水二斗五升煮肉，取一斗三升，去肉，内药，煎取五升，去滓。分四服，日三夜一。

治产后虚乏，五劳七伤，虚损不足，脏腑冷热不调，**獐骨汤方**。

獐骨一具 远志 黄耆 芍药 干姜 防风 茯苓（一作茯神） 厚朴各三两 当归 橘皮 甘草 独活 芎䓖各二两 桂心 生姜各四两

上十五味，㕮咀，以水三斗，煮獐骨取二斗，去骨内药，煎取五升，去滓。分五服。

当归芍药汤 治产后虚损，逆害饮食方。

当归一两半 芍药 人参 桂心 生姜 甘草各一两 大枣二十枚 干地黄一两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治产后虚气，**杏仁汤方**。

杏仁 橘皮 白前 人参各三两 桂心四两 苏叶一升 半夏一升 生姜十两 麦门冬一两

上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓。分五服。

治产后上气，及妇人贲豚气，积劳，脏气不足，胸中烦躁，关元以下如怀五千钱状。方：

厚朴 桂心 当归 细辛 芍药 石膏各三两 甘草 黄芩 泽泻各二两 吴茱萸五两（《千金翼》作大黄） 干地黄四两 桔梗三两 干姜一两

上十三味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，服三剂佳。

治产后七伤，虚损少气不足，并主肾劳寒冷，补益气，**乳蜜汤方**。

牛乳七升（无则用羊乳） 白蜜一升半 当归 人参 独活各三两 大枣二十枚 甘草 桂心各二两

上八味，㕮咀，诸药以乳蜜中，煮取三升，去滓。分四服。

治产后虚冷七伤，时寒热，体痛乏力，补肾并治百病，**五石汤方**。

紫石英　钟乳　白石英　赤石脂　石膏　茯苓　白术　桂心　芎䓖　甘草各二两　薤白六两　人参　当归各三两　生姜八两　大枣二十枚

上十五味，五石并末之，诸药各㕮咀，以水一斗二升，煮取三升六合，去滓，分六服。若中风，加葛根、独活各二两；下痢，加龙骨一两。

三石汤　主病如前。方：

紫石英二两　白石英二两半　钟乳二两半　生姜　当归　人参　甘草各二两　茯苓　干地黄　桂心各三两　半夏五两　大枣十五枚

上十二味，三石末之，㕮咀诸药，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分四服。若中风，加葛根四两。

内补黄耆汤　主妇人七伤，身体疼痛，小腹急满，面目黄黑，不能食饮，并诸虚乏不足，少气，心悸不安。方：

黄耆　当归　芍药　干地黄　半夏各三两　茯苓　人参　桂心　远志　麦门冬　甘草　五味子　白术　泽泻各二两　干姜四两　大枣三十枚

上十六味，㕮咀，以水一斗半，煮取三升，去滓。一服五合，日三夜一服。

治产后虚羸，盗汗，濇濇恶寒，**吴茱萸汤**方。

吴茱萸三两，以清酒三升渍一宿，煮如蚁鼻沸，减得二升许。中分之，顿服一升，日再，间日再作服。亦治产后腹中疾痛。

治产后体虚，寒热自汗出，**猪膏煎**方。

猪膏一升　清酒五合　生姜汁一升　白蜜一升

上四味，煎令调和，五上五下，膏成。随意以酒服方寸匕。当炭火上熬。

鲤鱼汤　主妇人体虚，流汗不止，或时盗汗方。

鲤鱼二斤[2]　葱白（切）一升　豉一升　干姜二两　桂心二两

上五味，㕮咀四物，以水一斗，煮鱼取六升，去鱼，内诸药，微火煮取二升，去滓。分再服，取微汗即愈。勿用生鱼。

治产后风虚，汗出不止，小便难，四肢微急，难以屈伸者，**桂枝加附子汤**方。

桂枝　芍药各三两　甘草一两半　附子二枚　生姜三两　大枣十二枚

上六味，㕮咀，以水七升，煎取三升。分为三服。

虚烦第二（方十一首）

薤白汤　治产后胸中烦热逆气方。

薤白　半夏　甘草　人参　知母各二两　石膏四两　栝楼根三两　麦门冬半升

上八味，㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓。分五服，日三夜二。热甚，即加石膏、知母各一两。

竹根汤　治产后虚烦方。

甘竹根（细切）一斗五升，以水二斗，煮取七升，去滓，内小麦二升、大枣二十枚，复煮麦熟三四沸，内甘草一两、麦门冬一升，汤成去滓。服五合，不差更服，取差。

短气亦服之。

人参当归汤 治产后烦闷不安方。

人参 当归 麦门冬 桂心 干地黄各一两 大枣二十个 粳米一升 淡竹叶三升 芍药四两

上九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮竹叶及米，取八升，去滓，内药煮取三升，去滓。分三服。若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升，煮取一升，尽服之，甚良。

甘竹茹汤 治产后内虚，烦热短气方。

甘竹茹一升 人参 茯苓 甘草各一两 黄芩三两

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

知母汤 治产后乍寒乍热，通身温壮，胸心烦闷方。

知母三两 芍药 黄芩各二两 桂心 甘草各一两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服。（一方不用桂心，加生地黄）

竹叶汤 治产后心中烦闷不解方。

生淡竹叶 麦门冬各一升 甘草二两 生姜 茯苓各三两 大枣十四个 小麦五合

上七味，㕮咀，以水一斗，先煮竹叶、小麦，取八升，内诸药煮取三升，去滓。分三服。若心中虚悸者，加人参二两；其人食少无谷气者，加粳米五合；气逆者，加半夏二两。

淡竹茹汤 治产后虚烦，头痛，短气欲绝，心中闷乱不解，必效。方：

生淡竹茹一升 麦门冬五合 甘草一两 小麦五合 生姜三两（《产宝》用干葛） 大枣十四枚（《产宝》用石膏三两）

上六味，㕮咀，以水一斗，煮竹茹、小麦，取八升，去滓，乃内诸药，煮取一升，去滓。分二服，羸人分作三服。若有人参，人一两；若无人参，内茯苓一两半亦佳。人参、茯苓皆治心烦闷及心虚惊悸，安定精神，有则为良，无自依方服一剂，不差更作。若气逆者，加半夏二两。

赤小豆散 治产后烦闷，不能食，虚满方。

赤小豆三七枚，烧作末。以冷水和，顿服之。

治产后烦闷，**蒲黄散**方。

蒲黄以东流水和方寸匕服，极良。

蜀漆汤 治产后虚热往来，心胸烦满，骨节疼痛，及头痛壮热，晡时辄甚，又如微疟。方：

蜀漆叶一两 黄耆五两 桂心 甘草 黄芩各一两 知母 芍药各二两 生地黄一斤

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。此汤治寒热，不伤人。

芍药汤 治产后虚热头痛方。

白芍药 干地黄 牡蛎各五两 桂心三两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分三服，日三。此汤不伤损人，无

毒。亦治腹中拘急痛。若通身发热,加黄芩二两。

中风第三(论一首,方三十首)

论曰:凡产后角弓反张,及诸风病,不得用毒药,惟宜单行一两味,亦不得大发汗。特忌转泻吐利,必死无疑。

大豆紫汤 产后大善。

治产后百病,及中风痱痉,或背强口噤,或但烦热苦渴,或头身皆重,或身痒,剧者呕逆直视,此皆因虚风冷湿,及劳伤所为。大豆紫汤方。

大豆五升 清酒一斗

上二味,以铁铛猛火熬豆,令极热,焦烟出,以酒沃之,去滓。服一升,日夜数过,服之尽,更合小汗则愈。一以去风,二则消血结。如妊娠伤折,胎死在腹中三日,服此酒即差。

治产后百日,中风痉,口噤不开,并治血气痛,劳伤,补肾,**独活紫汤**方。

独活一斤 大豆五升 酒一斗三升

上三味,先以酒渍独活再宿,若急,须微火煮之,令减三升,去滓。别熬大豆极焦,使烟出,以独活酒沃之。去豆,服一升,日三夜二。

小独活汤 治如前状。方:

独活八两 葛根六两 甘草二两 生姜六两

上四味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓。分四服,微汗佳。

甘草汤 治在蓐中风,背强不得转动,名曰风痉。方:

甘草 干地黄 麦门冬 麻黄各二两 芎䓖 黄芩 栝楼根各三两 杏仁五十枚 葛根半斤

上九味,㕮咀,以水一斗五升、酒五升,合煮葛根取八升,去滓,内诸药,煮取三升,去滓。分再服,一剂不差,更合,良。(《千金翼》、崔氏有前胡三两)

独活汤 治产后中风,口噤不能言方。

独活五两 防风 秦艽 桂心 白术 甘草 当归 附子各二两 葛根三两 生姜五两 防己一两

上十一味,㕮咀,以水一斗二升,煮取三升,去滓。分三服。

鸡粪酒 主产后中风及百病,并男子中一切风,神效。方:

鸡粪一升(熬令黄) 乌豆一升(熬令声绝,勿焦)

上二味,以清酒三升半,先淋鸡粪,次淋豆取汁,一服一升。温服取汗。病重者,凡四五日服之,无不愈。

治产后中风,发热面正赤,喘气头痛,**竹叶汤**方。

淡竹叶一握 葛根三两 防风二两 桔梗 甘草 人参各一两 大附子一枚 生姜五两 大枣十五枚 桂心一两

上十味,㕮咀,以水一斗,煮取二升半,去滓。分三服,日三,温覆使汗出。若颈项强者,用大附子;若呕者,加半夏四两。

防风汤 治产后中风，背急，短气方(《千金翼》作里急短气)：

防风五两 当归 芍药 人参 甘草 干姜各二两 独活 葛根各五两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

鹿肉汤 治产后风虚头痛，壮热，言语邪僻方。

鹿肉三斤 芍药三两 半夏一升 干地黄二两 独活三两 生姜六两 桂心 芎䓖各一两 甘草 阿胶各一两 人参 茯苓各四两(《千金翼》作茯神) 秦艽 黄芩 黄耆各三两

上十五味，㕮咀，以水二斗，煮肉得一斗二升，去肉，内药煎取三升，去滓，内胶令烊。分四服，日三夜一。

治产后中风，**独活酒**方。

独活一斤 桂心三两 秦艽五两

上三味，㕮咀，以酒一斗半，渍三日。饮五合，稍加至一升，不能多饮，随性服。

大豆汤 主产后卒中风发病，倒闷不知人，及妊娠挟风，兼治在蓐诸疾方。

大豆五升(炒令微焦) 葛根 独活各八两 防己六两

上四味，㕮咀，以酒一斗二升，煮豆取八升，去滓，内药，煮取四升，去滓。分六服，日四夜二。

五石汤 主产后卒中风，发疾口噤，倒闷吐沫，瘈疭，眩冒不知人，及湿痹缓弱，身体痉，妊娠百病方。

白石英 钟乳 赤石脂 石膏各二两 紫石英三两 牡蛎 人参 黄芩 白术 甘草 栝楼根 芎䓖 桂心 防己 当归 干姜各二两 独活三两 葛根四两

上十八味，末五石，㕮咀诸药，以水一斗四升，煮取三升半。分五服，日三夜二。(一方有滑石、寒水石各二两，枣二十枚)

四石汤 治产后卒中风，发疾口噤，瘈疭，闷满不知人，并缓急诸风毒痹，身体痉强，及挟胎中风，妇人百病方。

紫石英 白石英 石膏 赤石脂各三两 独活 生姜各六两 葛根四两 桂心 芎䓖 甘草 芍药 黄芩各二两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓。分五服，日三夜二。

治妇人在蓐得风，盖四肢苦烦热，皆自发露所为。若头痛，与小柴胡汤；头不痛，但烦热，与三物黄芩汤。

小柴胡汤，方：

柴胡半斤 黄芩 人参 甘草各三两 生姜二两 大枣十二枚 半夏半升

上七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取六升，去滓。服一升，日三服。

三物黄芩汤，方：

黄芩 苦参各二两 干地黄四两

上㕮咀，以水八升，煮取二升，去滓。适寒温，服一升，日二，多吐下虫。

治产后腹中伤绝，寒热恍惚，狂言见鬼，此病中风内绝，脏气虚所为，**甘草汤**方。

甘草　芍药各五两　通草三两(《产宝》用当归)　羊肉三斤

上四味,㕮咀,以水一斗六升,煮肉取一斗,去肉内药,煮取六升,去滓。分五服,日三夜二。

羊肉汤　治产后中风,久绝不产,月水不利,乍赤乍白,及男子虚劳冷盛方。

羊肉二斤　成择大蒜(去皮,切)三升　香豉三升

上三味,以水一斗三升,煮取五升,去滓,内酥一升,更煮取三升。分温三服。

葛根汤　治产后中风,口噤痉痹,气息迫急,眩冒困顿,并产后诸疾方。

葛根　生姜各六两　独活四两　当归三两　甘草　桂心　茯苓　石膏　人参　白术　芎䓖　防风各二两

上二十味,㕮咀,以水一斗二升,煮取三升,去滓。分三服,日三。

治产后中风,**防风酒**。方:

防风　独活各一斤　女萎　桂心各二两　茵芋一两　石斛五两

上六味,㕮咀,以酒二斗,渍三宿。初服一合,稍加至三、四合,日三。

治产后中风,**木防己膏**。方:

木防己半升　茵芋五两

上二味,㕮咀,以苦酒九升,渍一宿,猪膏四升,煎三上三下,膏成。炙手摩千遍差。

治产后中柔风,举体疼痛,自汗出者,及余百疾方。

独活八两　当归四两

上二味,㕮咀,以酒八升,煮取四升,去滓。分四服,日三夜一,取微汗。(葛氏单行独活,《小品》加当归)若上气者,加桂心二两,不差更作。

治产后中风流肿,浴汤方。

盐五升(熬令赤)　鸡毛一把(烧作灰)

上二味,以水一石,煮盐作汤,内鸡毛灰著汤中。适冷暖以浴,大良。又浴妇人阴冷肿痛。凡风肿,面欲裂破者,以紫汤一服差,神效。紫汤是炒黑豆作者。

治产后中风,头面手臂通满方。

大豆三升,以水六升,煮取一升半,去豆,澄清更煎,取一升,内白术八两、附子三两、独活三两、生姜八两,添水一斗,煎取五升,内好酒五升,合煎,取五升,去滓。分五服,日三夜二,间粥,频服三剂。

茯神汤　治产后忽苦心中冲悸,或志意不定,恍恍惚惚,言语错谬,心虚所致。方:

茯神四两　人参　茯苓各三两　芍药　甘草　当归　桂心各一两　生姜八两　大枣三十枚

上九味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓。分三服,日三,甚良。

远志汤　治产后忽苦心中冲悸不定,志意不安,言语错误,惚惚愦愦,情不自觉。方:

远志　人参　甘草　当归　桂心　麦门冬各二两　芍药一两　茯苓五两　生

姜六两　大枣二十枚

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三，羸者分四服。产后得此，正是心虚所致。无当归用芎䓖。若其人心胸中逆气，加半夏三两。

茯苓汤　治产后暴苦心悸不定，言语谬错，恍恍惚惚，心中愦愦，此皆心虚所致。方：

茯苓五两　甘草　芍药　桂心各二两　生姜六两　当归二两　麦门冬一升　大枣三十枚

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。无当归可用芎䓖。若苦心志不定，加人参二两，亦可内远志二两；若苦烦闷短气，加生竹叶一升，先以水一斗三升，煮竹叶取一斗，内药；若有微风，加独活三两、麻黄二两、桂心二两，用水一斗五升；若颈项苦急，背膊强者，加独活、葛根各三两，麻黄、桂心各二两，生姜八两，用水一斗半。

安心汤　治产后心冲悸不定，恍恍惚惚，不自知觉，言语错误，虚烦短气，志意不定，此是心虚所致。方：

远志　甘草各二两　人参　茯神　当归　芍药各三两　麦门冬一升　大枣三十枚

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。若苦虚烦短气者，加淡竹叶二升，水一斗二升，煮竹叶，取一斗，内药；若胸中少气者，益甘草为三两，善。

甘草丸　治产后心虚不足，虚悸，心神不安，吸吸乏气，或若恍恍惚惚，不自觉知者。方：

甘草三两　人参二两　远志三两　麦门冬二两　菖蒲三两　泽泻一两　桂心一两　干姜二两　茯苓二两　大枣五十枚

上十味，末之，蜜丸如大豆。酒服二十丸，日四五服，夜再服，不知稍加。若无泽泻，以白术代之；若胸中冷，增干姜。

人参丸　治产后大虚，心悸，志意不安，不自觉，恍惚恐畏，夜不得眠，虚烦少气。方：

人参　甘草　茯苓各三两　麦门冬　菖蒲　泽泻　薯蓣　干姜各二两　桂心一两　大枣五十枚

上十味，末之，以蜜、枣膏和丸，如梧子。未食酒服二十丸，日三夜一，不知稍增。若有远志，内二两为善；若风气，内当归、独活三两。亦治男子虚损心悸。

大远志丸　治产后心虚不足，心下虚悸，志意不安，恍恍惚惚，腹中拘急痛，夜卧不安，胸中吸吸少气，内补伤损，益气，安定心神，亦治虚损。方：

远志　甘草　茯苓　麦门冬　人参　当归　白术　泽泻　独活　菖蒲各三两　薯蓣　阿胶各二两　干姜四两　干地黄五两　桂心三两

上十五味，末之，蜜和如大豆。未食温酒服二十丸，日三，不知稍增至五十丸。若太虚，身体冷，少津液，加钟乳三两为善。

心腹痛第四(方二十六首)

蜀椒汤 治产后心痛,此大寒冷所为。方:

蜀椒二合 芍药一两 当归 半夏 甘草 桂心 人参 茯苓各二两 蜜一升 生姜汁五合

上十味,㕮咀,以水九升,煮椒令沸,然后内诸药,煮取二升半,去滓,内姜汁及蜜,煎取三升。一服五合,渐加至六合。禁勿冷食。

大岩蜜汤 治产后心痛。方:

干地黄 当归 独活 甘草 芍药 桂心 细辛 小草各二两 吴茱萸一升 干姜三两

上十味,㕮咀,以水九升,煮取三升,内蜜五合,重煮。分三服,日三。(《胡洽》不用独活、桂心、甘草,《千金翼》不用蜜。)

干地黄汤 治产后两胁满痛,兼除百病。方:

干地黄 芍药各三两 当归 蒲黄各二两 生姜五两 桂心六两 甘草一两 大枣二十枚

上八味,㕮咀,以水一斗,煮取二升半,去滓。分服,日三。

治产后苦少腹痛,**芍药汤**方。

芍药六两 桂心三两 甘草二两 胶饴八两 生姜三两 大枣十二枚

上六味,㕮咀,以水七升,煮取四升,去滓,内胶饴令烊。分三服,日三。

当归汤 治妇人寒疝,虚劳不足,若产后腹中绞痛方。

当归二两 生姜五两 芍药二两(《子母秘录》作甘草) 羊肉一斤

上四味,㕮咀,以水八升,煮羊肉熟,取汁煎药,得三升。适寒温服七合,日三。(《金匮要略》、《胡洽》不用芍药,名小羊肉汤)

治产后腹中疾痛,**桃仁芍药汤**方。

桃仁半升 芍药 芎䓖 当归 干漆 桂心 甘草各二两

上七味,㕮咀,以水八升,煮取三升。分三服。

羊肉汤 治产后及伤身,大虚上气,腹痛,兼微风方。

肥羊肉二斤(如无,用獐、鹿肉) 茯苓 黄耆 干姜各三两 甘草 独活 桂心 人参各二两 麦门冬七合 生地黄五两 大枣十二枚

上十一味,㕮咀,以水二斗煮肉,取一斗,去肉内药,煮取三升半,去滓。分四服,日三夜一。(《千金翼》无干姜)

羊肉当归汤 治产后腹中心下切痛,不能食,往来寒热,若中风乏气力方。

羊肉三斤 当归 黄芩(《肘后》用黄耆) 芎䓖 甘草 防风各二两(《肘后》用人参) 芍药三两 生姜四两

上八味,㕮咀,以水一斗二升,先煮肉熟,减半,内余药,取三升,去滓。分三服,日三。(《胡洽》以黄耆代黄芩,白术代芍药,名大羊肉汤。《子母秘录》以桂心代防风,加大枣十七枚)

羊肉杜仲汤 治产后腰痛咳嗽。方：

羊肉四斤 杜仲 紫菀各三两 五味子 细辛 款冬花 人参 厚朴 芎䓖 附子 萆薢 甘草 黄耆各二两 当归 桂心 白术各三两 生姜八两 大枣三十枚

上十八味，㕮咀，以水二斗半，煮肉取汁一斗五升，去肉内药，煎取三升半，去滓。分五服，日三夜二。

羊肉生地黄汤 治产后三日腹痛，补中益脏，强气力，消血方。

羊肉三斤 生地黄(切)二升 桂心 当归 甘草 芎䓖 人参各二两 芍药三两

上八味，㕮咀，以水二斗，煮肉取一斗，去肉内药，煎取三升。分四服，日三夜一。

内补当归建中汤 治产后虚羸不足，腹中㽲痛不止，吸吸少气，或苦小腹拘急，痛引腰背，不能饮食，产后一月，日得服四五剂为善，令人丁壮方。

当归四两 芍药六两 甘草二两 生姜六两 桂心三两 大枣十枚

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，一日令尽。若大虚，内饴糖六两，汤成，内之于火上，饴消；若无生姜，则以干姜三两代之；若其人去血过多，崩伤内竭不止，加地黄六两，阿胶二两，合八种，汤成，去滓，内阿胶，若无当归，以芎䓖代之。

内补芎䓖汤 治妇人产后虚羸，及崩伤过多，虚竭，腹中绞痛方。

芎䓖 干地黄各四两 芍药五两 桂心二两 甘草 干姜各三两 大枣四十枚

上七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，日三，不差复作，至三剂。若有寒，苦微下，加附子三两。治妇人虚羸少气伤绝，腹中拘急痛，崩伤虚竭，面目无色，及唾吐血，甚良。

大补中当归汤 治产后虚损不足，腹中拘急，或溺血，少腹苦痛，或从高堕下犯内，及金疮血多内伤，男子亦宜服之。方：

当归 续断 桂心 芎䓖 干姜 麦门冬各三两 芍药四两 吴茱萸一升 干地黄六两 甘草 白芷各二两 大枣四十枚

上十二味，㕮咀，以酒一斗，渍药一宿，明旦以水一斗合煮，取五升，去滓。分五服，日三夜二。有黄耆入二两益佳[3]。

桂心酒 治产后疹痛，及卒心腹痛方。

桂心三两，以酒三升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

生牛膝酒 治产后腹中苦痛方。

生牛膝五两，以酒五升，煮取二升，去滓。分二服。若用干牛膝根以酒渍之一宿，然后可煮。

治产后腹中如弦，当坚痛，无聊赖方。

当归末二方寸匕，内蜜一升煎之。适寒温，顿服之。

吴茱萸汤 治妇人先有寒冷，胸满痛，或心腹刺痛，或呕吐食少，或肿，或寒，或下痢，气息绵惙欲绝，产后益剧，皆主之。方：

吴茱萸二两 防风 桔梗 干姜 甘草 细辛 当归各十二铢 干地黄十八铢

上八味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，去滓。分再服。

蒲黄汤 治产后余疾，胸中少气，腹痛头疼，余血未尽，除腹中胀满欲死方。

蒲黄五两 桂心 芎䓖各一两 桃仁二十枚 芒消一两 生姜 生地黄各五两 大枣十五枚

上八味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓，内芒消。分三服，日三，良验。

败酱汤 治产后疹痛引腰，腹中如锥刀所刺。方：

败酱三两 桂心 芎䓖各一两半 当归一两

上四味，㕮咀，以清酒二升，水四升，微火煮取二升，去滓。适寒温，服七合，日三服，食前服之。(《千金翼》只用败酱一味)

芎䓖汤 治产后腹痛方。

芎䓖 甘草各二两 蒲黄 女萎各一两半 芍药 大黄各三十铢 当归十八铢 桂心 桃仁 黄耆(《千金翼》作黄芩) 前胡各一两 生地黄一升

上十二味，㕮咀，以水一斗、酒三升，合煮取二升，去滓。分四服，日三夜一。

独活汤 治产后腹痛引腰，背拘急痛方。

独活 当归 桂心 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣二十枚

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服，服相去如[4]人行十里久进之。

芍药黄耆汤 治产后心腹痛方。

芍药四两 黄耆 白芷 桂心 生姜 人参 芎䓖 当归 干地黄 甘草各二两 茯苓三两 大枣十枚

上十二味，㕮咀，以酒、水各五升，合煮取三升，去滓。先食服一升，日三。(《千金翼》无人参、当归、芎䓖、地黄、茯苓，为七味)

治产后腹胀痛，不可忍者方。

煮黍粘根为饮，一服即愈。

治妇人心痛方。

布裹盐如弹丸，烧作灰。酒服之，愈。

又方 烧秤锤投酒中，服亦佳。

又方 炒大豆投酒中服，佳。

恶露第五(方二十九首)

干地黄汤 治产后恶露不尽，除诸疾，补不足方。

干地黄三两 芎䓖 桂心 黄耆 当归各二两 人参 防风 茯苓 细辛 芍药 甘草各一两

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日再夜一。

桃仁汤　治产后往来寒热，恶露不尽方。

桃仁五两　吴茱萸二升　黄耆　当归　芍药各三两　生姜　醍醐（百炼酥）　柴胡各八两

上八味，㕮咀，以酒一斗、水二升，合煮取三升，去滓。适寒温，先食服一升，日三。

泽兰汤　治产后恶露不尽，腹痛不除，小腹急痛，痛引腰背，少气力方。

泽兰　当归　生地黄各二两　甘草一两半　生姜三两　芍药一两　大枣十枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。堕身欲死，服亦瘥。

甘草汤　治产乳余血不尽，逆抢心胸，手足逆冷，唇干，腹胀短气方。

甘草　芍药　桂心　阿胶各三两　大黄四两

上五味，㕮咀，以东流水一斗，煮取三升，去滓，内阿胶令烊。分三服，一服入腹中，面即有颜色，一日一夜尽此三升，即下腹中恶血一二升，立瘥，当养之如新产者。

大黄汤　治产后恶露不尽方。

大黄　当归　甘草　生姜　牡丹　芍药各三两　吴茱萸一升

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，去滓。分四服，一日令尽。加人参二两，名人参大黄汤。

治产后往来寒热，恶露不尽，**柴胡汤**方。

柴胡八两　桃仁五十枚　当归　黄耆　芍药各三两　生姜八两　吴茱萸二升

上七味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升，去滓。先食服一升，日三。（《千金翼》以清酒一斗煮）

蒲黄汤　治产后余疾，有积血不去，腹大短气，不得饮食，上冲胸胁，时时烦愦逆满，手足悁疼，胃中结热。方：

蒲黄半两　大黄　芒消　甘草　黄芩各一两　大枣三十枚

上六味，㕮咀，以水五升，煮取一升，清朝服，至日中下。若不止，进冷粥半盏即止；若不下，与少热饮自下，人羸者半之。（《千金翼》名大黄汤，而不用芒消）

治产后余疾，恶露不除，积聚作病，血气结搏，心腹疼痛，**铜镜鼻汤**方。

铜镜鼻十八铢（烧末）　大黄二两半　干地黄　芍药　芎䓖　干漆　芒消各二两　乱发（如鸡子大，烧）　大枣三十枚

上九味，㕮咀，以水七升，煮取二升二合，去滓，内发灰、镜鼻末。分三服。

小铜镜鼻汤　治如前状。方：

铜镜鼻十铢（烧末）　大黄　甘草　黄芩　芒消　干地黄各二两　桃仁五十枚

上七味，㕮咀，以酒六升，煮取三升，去滓，内镜鼻末。分三服。亦治遁尸心腹痛，及三十六尸疾。

治产后儿生处空，流血不尽，小腹绞痛，**栀子汤**方。

栀子三十枚，以水一斗，煮取六升，内当归、芍药各二两，蜜五合，生姜五两，羊脂一两，于栀子汁中，煎取二升。分三服，日三。

治产后三日至七日，腹中余血未尽，绞痛强满，气息不通，**生地黄汤**方。

生地黄五两　生姜三两　大黄　芍药　茯苓　细辛　桂心　当归　甘草　黄芩各一两半　大枣二十枚

上十一味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓。分三服，日三。

治新产后有血，腹中切痛，**大黄干漆汤**方。

大黄　干漆　干地黄　桂心　干姜各二两

上五味，㕮咀，以水三升，清酒五升，煮取三升，去滓。温服一升，血当下。若不差，明旦服一升，满三服，病无不差。

治产后血不去，**麻子酒**方。

麻子五升，捣，以酒一斗渍一宿，明旦去滓。温服一升，先食服；不差，夜服一升，不吐下。忌房事一月，将养如初产法。

治产后恶物不尽，或经一月、半岁、一岁，**升麻汤**方。

升麻三两，以清酒五升，煮取二升，去滓，分再服。当吐下恶物，勿怪，良。

治产后恶血不尽，腹中绞刺，痛不可忍方。

大黄　黄芩　桃仁各三两　桂心　甘草　当归各二两　芍药四两　生地黄六两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓。食前分三服。

治产后漏血不止方。

露蜂房　败舡茹

上二味，等分，作灰。取酪若浆服方寸匕，日三。

又方　大黄三两　芒消一两　桃仁三十枚　水蛭三十枚　虻虫三十枚　甘草　当归各二两　䗪虫四十枚

上八味，㕮咀，以水三升、酒二升，合煮取三升，去滓。分三服，当下血。

又方　桂心　蛴螬各二两　栝楼根　牡丹各三两　豉一升

上五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服。

治产后血不可止者方。

干菖蒲三两，以清酒五升渍，煮取三升。分再服，即止。

治产后恶血不除，四体并恶方。

续骨木二十两，破如算子大，以水一斗，煮取三升。分三服，相去如人行十里久，间食粥，或小便数，或恶血下即差。此木得三遍煮。

治产后下血不尽，烦闷腹痛方。

羚羊角（烧成炭）刮取三两　芍药二两（熬令黄）　枳实一两（细切，熬令黄）

上三味，治下筛，煮水作汤。服方寸匕，日再夜一，稍加至二匕。

又方　鹿角烧成炭，捣筛，煮豉汁。服方寸匕，日三夜再，稍加至二匕。不能，用豉清煮水作汤用之。

又方　捣生藕取汁，饮二升，甚验。

又方　生地黄汁一升，酒三合和，温，顿服之。

又方　赤小豆捣散，取东流水和服方寸匕，不差更服。

治产后血瘕痛方。

古铁一斤，秤锤[5]、斧头、铁杵亦得，炭火烧令赤，内酒五升中，稍热服之，神妙。

治妇人血瘕，心腹积聚，乳余疾，绝生，小腹坚满，贯脐中热，腰背痛，小便不利，大便难，不下食，有伏虫，胪胀痈疽肿，久寒留热，胃管有邪气方。

半夏一两六铢　石膏　藜芦　牡蒙　苁蓉各十八铢　桂心　干姜各一两　乌喙半两　巴豆六十枚[6]（研如膏）

上九味末之，蜜丸如小豆。服二丸，日三。及治男子疝病。

治妇人血瘕痛方。

干姜一两　乌贼鱼骨一两

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方　末桂，温酒服方寸匕，日三。

下痢第六（方十九首）

胶蜡汤　治产后三日内，下诸杂五色痢方。

阿胶一两　蜡（如博棋）三枚　当归一两半　黄连二两　黄蘖一两　陈廪米一升

上六味，㕮咀，以水八升，煮米蟹目沸，去米内药，煮取二升，去滓，内胶、蜡令烊。分四服，一日令尽。

治产后余寒，下痢，便脓血赤白，日数十行，腹痛，时时下血，**桂蜜汤**方。

桂心二两　蜜一升　附子一两　干姜　甘草各二两　当归二两　赤石脂十两

上七味，㕮咀，以水六升，煮取三升，去滓，内蜜煎一两沸。分三服，日三。

治产后下赤白，腹中绞痛汤方。

芍药　干地黄各四两　甘草　阿胶　艾叶　当归各八两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，内胶令烊。分三服。

治产后赤白下，久不断，身面悉肿方。

大豆一升（微熬）　小麦一升　吴茱萸半升　蒲黄一升

上四味，以水九升，煮取三升，去滓。分三服。此方神验。亦可以水五升、酒一斗，煎取四升，分四服。

治产后痢赤白，心腹刺痛方。

薤白一两　当归二两　酸石榴皮三两　地榆四两　粳米五合

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，去滓。分三服。（《必效方》加厚朴一两，阿胶、人参、甘草、黄连各一两半）

治产后下痢赤白，腹痛，**当归汤**方。

当归三两　干姜　白术各二两　芎䓖二两半　甘草　白艾（熟者）　附子各一两　龙骨三两

上八味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，一日令尽。

治产后下痢兼虚极，**白头翁汤**方。

白头翁二两　阿胶　秦皮　黄连　甘草各二两　黄蘖三两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，内胶令烊。分三服，日三。

治产后早起中风冷，泄痢及带下，**鳖甲汤**方。

鳖甲（如手大）　当归　黄连　干姜各二两　黄蘖（长一尺，广三寸）

上五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。（《千金翼》加白头翁一两）

龙骨丸　治产后虚冷下血，及谷下昼夜无数，兼治产后恶露不断方。

龙骨四两　干姜　甘草　桂心各二两

上四味，末之，蜜和。暖酒服二十丸如梧子，日三。（一方用人参、地黄各二两）

阿胶丸　治产后虚冷洞下，心腹绞痛，兼泄泻不止方。

阿胶四两　人参　甘草　龙骨　桂心　干地黄　白术　黄连　当归　附子各二两

上十味，末之，蜜丸如梧子。温酒服二十丸，日三。

泽兰汤　治产后余疾，寒下冻脓，里急，胸胁满痛，咳嗽呕血，寒热，小便赤黄，大便不利方：

泽兰二十四铢　石膏二十四铢　当归十八铢　远志三十铢　甘草　厚朴各十八铢　藁本　芎䓖各十五铢　干姜　人参　桔梗　干地黄各十二铢　白术　蜀椒　白芷　柏子仁　防风　山茱萸　细辛各九铢　桑白皮　麻子仁各半升

上二十一味，㕮咀，以水一斗五升，先内桑白皮，煮取七升半，去之，内诸药，煮取三升五合，去滓。分三服。

治产后下痢，**干地黄汤**方。

干地黄三两　白头翁　黄连各一两　蜜蜡一方寸　阿胶（如手掌大）一枚

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，去滓，内胶蜡令烊。分三服，日三。（《千金翼》用干姜一两）

治产后忽著寒热下痢，**生地黄汤**方。

生地黄五两　甘草　黄连　桂心各一两　大枣二十枚　淡竹叶二升（一作竹皮）　赤石脂二两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮竹叶，取七升，去滓，内药，煮取二升半。分三服，日三。

治产后下痢，**蓝青丸**方。

蓝青（熬）　附子　鬼臼　蜀椒各一两半　厚朴　阿胶　甘草各二两　艾叶　龙骨　黄连　当归各三两　黄蘖　茯苓　人参各一两

上十四味，末之，蜜和丸如梧子。空腹，每服以饮下二十丸。（一方用赤石脂四两）

治产后虚冷下痢，**赤石脂丸**方。

赤石脂三两　当归　白术　黄连　干姜　秦皮　甘草各二两　蜀椒　附子各

一两

上九味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日三。（《千金翼》作散，空腹饮服方寸匕）

治产后下痢，赤散方。

赤石脂三两　桂心一两　代赭三两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日三，十日愈。

治产后下痢，黑散方。

麻黄　贯众　桂心各一两　甘草三两　干漆三两　细辛二两

上六味，治下筛。酒服五撮，日再，五日愈，麦粥下尤佳。

治产后下痢，黄散方。

黄连二两　黄芩　䗪虫　干地黄各一两

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三，十日愈。

治产后痢，龙骨散方。

五色龙骨　黄蘗根皮（蜜炙令焦）　代赭　赤石脂　艾各一两半　黄连二两

上六味，治下筛。饮服方寸匕，日三。

淋渴第七（方九首）

治产后小便数兼渴，栝楼汤方。

栝楼根　黄连各二两　人参三两　大枣十五枚　甘草二两　麦门冬二两　桑螵蛸二十枚　生姜三两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。

治产后小便数，鸡肶胵汤方。

鸡肶胵二十具　鸡肠三具（洗）　干地黄　当归　甘草各二两　麻黄四两　厚朴　人参各三两　生姜五两　大枣二十枚

上十味，㕮咀，以水一斗，煮肶胵及肠、大枣，取七升，去滓，内诸药，煎取三升半。分三服。

治妇人结气成淋，小便引痛，上至小腹，或时溺血，或如豆汁，或如胶饴，每发欲死，食不生肌，面目萎黄，师所不能治方。

贝齿四枚（烧作末）　葵子一升　石膏五两（碎）　滑石二两（末）

上四味，以水七升，煮二物，取二升，去滓，内二末及猪脂一合，更煎三沸。分三服，日三，不差，再合服。

治产后卒淋、气淋、血淋、石淋，石韦汤方。

石韦二两　榆皮五两　黄芩二两　大枣三十枚　通草二两　甘草二两　葵子二升　白术（《产宝》用芍药）　生姜各三两

上九味，㕮咀，以水八升，煮取二升半。分三服。（《集验》无甘草、生姜，崔氏同《产宝》不用姜、枣）

治产后淋涩，葵根汤方。

葵根二两　车前子一升　乱发(烧灰)　大黄各一两　冬瓜练七合(一作汁)　通草三两　桂心　滑石各一两　生姜六两

上九味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。(《千金翼》不用冬瓜练)

治产后淋，**茅根汤**方。

白茅根一斤　瞿麦四两　地脉二两　桃胶　甘草各一两　鲤鱼齿一百枚　人参二两　茯苓四两　生姜三两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半。分三服。

治产后淋，**滑石散**方。

滑石五两　通草　车前子　葵子各四两

上四味，治下筛。醋浆水服方寸匕，稍加至二匕。

治产后虚渴，少气力，**竹叶汤**方。

竹叶三升　甘草　茯苓　人参各一两　小麦五合　生姜三两　大枣十四枚　半夏三两　麦门冬五两

上九味，㕮咀，以水九升，煮竹叶、小麦，取七升，去滓，内诸药更煎，取二升半。一服五合，日三夜一。

治产后渴不止，**栝楼汤**方。

栝楼根四两　人参三两　甘草二两(崔氏不用)　麦门冬三两　大枣二十枚　土瓜根五两(崔氏用芦根)　干地黄二两

上七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取六升。分六服。

杂治第八(方五十九首，灸法九首)

治妇人劳气食气，胃满吐逆，其病头重结痛，小便赤黄，**大下气方**。

乌头　黄芩　巴豆各半两　半夏三两　大黄八两　戎盐一两半　䗪虫　桂心　苦参各十八铢　人参　消石各一两

上十一味，末之，以蜜、青牛胆拌和，捣三万杵，丸如梧子。宿不食，酒服五丸，安卧，须臾当下。下黄者，小腹积也；青者，疝也；白者，内风也；如水者，留饮也；青如粥汁，膈上邪气也；血如腐肉者，伤也；赤如血者，乳余疾也；如虫刺者，蛊也。下已必渴，渴饮粥，饥食酥糜，三日后当温食，食必肥浓，三十日平复。亦名破积乌头丸，主心腹积聚气闷胀，疝瘕，内伤瘀血，产乳余疾，及诸不足。

治妇人汗血、吐血、尿血、下血，**竹茹汤**方。

竹茹二升　干地黄四两　人参　芍药　桔梗　芎䓖　当归　甘草　桂心各一两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。

治妇人自少患风，头眩眼疼方。

石南(一方用石韦)　细辛　天雄　茵芋各二两　山茱萸　干姜各三两　薯蓣　防风　贯众　独活　蘼芜各四两

上十一味，㕮咀，以酒三斗渍五日。初饮二合，日三，稍稍加之。

治妇人经服硫黄丸，忽患头痛项冷，冷歇又心胸烦热，眉骨、眼眦痒痛，有时生疮，喉中干燥，四体痛痒方。

栝楼根　麦门冬　龙胆各三两　大黄二两　土瓜根八两　杏仁二升

上六味，末之，蜜丸。饮服如梧子十枚，日三服，渐加之。

治妇人患癖，按时如有三五个而作水声，殊不得寝食，常心闷方。

牵牛子三升，治下筛。饮服方寸匕，日一服，三十服后可服好硫黄一两。

治妇人忽与鬼交通方。

松脂二两　雄黄一两(末)

上二味，先烊松脂，乃内雄黄末，以虎爪搅令相得，药成。取如鸡子中黄，夜卧以著熏笼中烧，令病人取自升其上，以被自覆，惟出头，勿令过热，及令气得泄也。

厚朴汤　治妇人下膲劳冷，膀胱肾气损弱，白汁与小便俱出者方。

厚朴如手大，长四寸，以酒五升，煮两沸，去滓，取桂一尺末之，内汁中调和。一宿勿食，旦顿服之。

温经汤　主妇人小腹痛方。

茯苓六两　芍药三两　薏苡仁半升　土瓜根三两

上四味，㕮咀，以酒三升渍一宿，旦加水七升。煎取二升。分再服。

治妇人胸满心下坚，咽中帖帖，如有炙肉脔，吐之不出，咽之不下，**半夏厚朴汤**方。

半夏一升　厚朴三两　茯苓四两　生姜五两　苏叶二两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取四升。分四服，日三夜一，不差，频服。(一方无苏叶、生姜)

治妇人气方。

平旦服乌牛尿，日一止。

治妇人胸中伏气，**昆布丸**方。

昆布　海藻　芍药　桂心　人参　白石英　款冬花　桑白皮各二两　茯苓　钟乳　柏子仁各二两半　紫菀　甘草各一两　干姜一两六铢　吴茱萸　五味子　细辛各一两半　杏仁百枚　橘皮　苏子各五合

上二十味，末之，蜜和。酒服二十丸如梧子，日再，加至四十丸。

治妇人无故忧恚，胸中迫塞，气不下方。

芍药　滑石　黄连　石膏　前胡　山茱萸各一两六铢　大黄　细辛　麦门冬各一两　半夏十八铢　桂心半两　生姜一两

上十二味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，加至三十丸，日三服。

妇人断产方。

蚕子故纸方一尺，烧为末，酒服之，终身不产。

又方　油煎水银，一日勿息。空肚服枣大一枚，永断，不损人。

治劳损，产后无子，阴中冷溢出，子门闭，积年不差，身体寒冷方。

防风一两半　桔梗三十铢　人参一两　菖蒲　半夏　丹参　厚朴　干姜　紫

菀　杜蘅各十八铢　秦艽　白薮　牛膝　沙参各半两

上十四味，末之，白蜜和丸，如小豆。食后服十五丸，日三服，不知，增至二十丸，有身止。夫不在勿服之，服药后七日，方合阴阳。

治产后癖瘦，玉门冷，五加酒方。

五加皮二升　枸杞子二升　干地黄　丹参各二两　杜仲一斤　干姜三两　天门冬四两　蛇床子一升　乳床半斤

上九味，㕮咀，以绢袋子盛，酒三斗渍三宿。一服五合，日再，稍加至十合，佳。

治子门闭，血聚腹中，生肉癥，脏寒所致。方：

生地黄汁三升　生牛膝汁一斤　干漆半斤

上三味，先捣漆为散，内汁中搅，微火煎为丸。酒服如梧子三丸，日再。若觉腹中痛，食后服之。

治产劳，玉门开而不闭方。

硫黄四两　吴茱萸一两半　菟丝子一两六铢　蛇床子一两

上四味，为散，以水一升，煎二方寸匕。洗玉门，日再。

治产后阴道开不闭方。

石灰一斗，熬令烧草，以水二斗投之。适寒温，入汁中坐渍之，须臾复易，坐如常法。已效，千金不传。

治妇人阴脱，黄芩散方。

黄芩　猬皮　当归各半两　芍药一两　牡蛎　竹皮各二两半　狐茎一具（《千金翼》用松皮）

上七味，治下筛。饮服方寸匕，日三。禁举重、房劳，勿冷食。

治妇人阴脱，硫黄散方。

硫黄　乌贼鱼骨各半两　五味子三铢

上三味，治下筛，以粉其上，良，日再，三粉之。

治妇人阴脱，当归散方。

当归　黄芩各二两　芍药一两六铢　猬皮半两　牡蛎二两半

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三。禁举重，良。

治产后阴下脱方。

蛇床子一升，布裹，炙熨之。亦治产后阴中痛。

治妇人阴下脱若脱肛方。

羊脂煎讫。适冷暖以涂上，以铁精傅脂上，多少令调，以火炙布暖以熨肛上，渐推内之。末磁石，酒服方寸匕，日三。

治产后阴下脱方。

烧人屎为末，酒服方寸匕，日三。

又方　烧弊帚头为灰，酒服方寸匕。

又方　皂荚半两　半夏　大黄　细辛各十八铢　蛇床子三十铢

上五味，治下筛，以薄绢囊盛，大如指。内阴中，日二易，即差。

又方　鳖头五枚烧末，以井花水服方寸匕，日三。

又方　蜀椒　吴茱萸各一升　戎盐(如鸡子大)

上三味，皆熬令变色，治末，以绵裹如半鸡子大。内阴中，日一易，二十日差。

治阴下挺出方。

蜀椒　乌头　白及各半两

上三味，治末。以方寸匕绵裹，内阴中入三寸，腹中热，易之，日一度，明旦乃复著，七日愈。(《广济方》不用蜀椒)

治产后脏中风，阴肿痛，当归洗汤方。

当归　独活　白芷　地榆各三两　败酱(《千金翼》不用)　矾石各二两

上六味，㕮咀，以水一斗半，煮取五升。适冷暖，稍稍洗阴，日三。

治产后阴肿痛方。

熟捣桃仁傅之，良，日三度。

治男女阴疮。膏方。

米粉一酒杯　芍药　黄芩　牡蛎　附子　白芷各十八铢

上六味，㕮咀，以不中水猪膏一斤煎之，于微火上三下三上，候白芷黄，膏成，绞去滓内白粉和令相得，傅疮上，并治口疮。

治阴中痛生疮方。

羊脂一斤　杏仁一升　当归　白芷　芎䓖各一两

上五味，末之，以羊脂和诸药，内钵中，置甑内，蒸之三升米顷，药成。取如大豆，绵裹内阴中，日一易。

治阴中痒如虫行状方。

矾石十八铢　芎䓖一两　丹砂少许

上三味，治下筛。以绵裹药著阴中，虫自死。

治男女阴蚀略尽方。

虾蟆　兔屎

上二味，等分，为末。以傅疮上。

又方　当归　芍药　甘草　蛇床子各一两(一方用芎䓖)　地榆三两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升。洗之，日三夜二。

又方　蒲黄一升　水银一两

上二味，研之，以粉上。

又方　肥猪肉十斤，以水煮取熟，去肉，盆中浸之，冷易，不过三两度。亦治阴中痒有虫。

治男女阴中疮湿痒方。

黄连　栀子　甘草　黄蘖各一两　蛇床子二两

上五味，治下筛。以粉疮上，无汁以猪脂和涂之。深者用绵裹内疮中，日二。

治阴中痒入骨困方。

大黄　黄芩　黄耆各一两　芍药半两　玄参　丹参各十八铢　吴茱萸三十铢

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方　狼牙两把，以水五升，煮取一升。洗之，日五六度。

治阴疮方。

芜荑　芎䓖　黄芩　甘草　矾石　雄黄　附子　白芷　黄连

上九味，各六铢，㕮咀，以猪膏四两合煎。傅之。

治女人交接辄血出方。

桂心　伏龙肝各二两

上二味，为末。酒服方寸匕，立止。

治童女交接，阳道违理，及为佗物所伤，血出流离不止方。

取釜底墨少许，研胡麻以傅之。

又方　烧青布并发灰傅之，立愈。

又方　烧茧絮灰傅之。

治合阴阳辄痛，不可忍方。

黄连一两半　牛膝　甘草各一两

上三味，㕮咀，以水四升，煮取二升。洗之，日四度。

治女人伤于丈夫，四体沉重，嘘吸头痛方。

生地黄八两　芍药五两　香豉一升　葱白一升　生姜四两　甘草二两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不差重作。慎房事。（《集验方》无生姜、甘草）

治妇人阴阳过度，玉门疼痛，小便不通，白玉汤方。

白玉一两半　白术五两　泽泻　苁蓉各二两　当归五两

上五味，㕮咀，先以水一斗，煎玉五十沸，去玉内药，煎取二升。分再服，相去一炊顷。

治动胎见血，腰痛，小腹疼，月水不通，阴中肿痛方。

蒲黄二两　葱白一斤(切)　当归二两(切)　吴茱萸　阿胶各一两

上五味，以水九升，煮取二升半，去滓，内胶令烊。分三服。

治妊娠为夫所动欲死，单行竹沥汁方：

取淡竹，断两头节，火烧中央，器盛两头，得汁饮之，立效。

治伤丈夫，苦头痛，欲呕，心闷，桑根白皮汤方。

桑根白皮半两　干姜二两　桂心五寸　大枣二十枚

上四味，㕮咀，以酒一斗，煮取三升，去滓。分三服，适衣无令汗出。

治嫁痛单行方。

大黄十八铢，以好酒一升，煮三沸。顿服之，良。

治小户嫁痛连日方。

甘草三两　芍药半两　生姜十八铢　桂心六铢

上四味，㕮咀，以酒二升，煮三沸，去滓。尽服，神效。

又方　牛膝五两，以酒三升，煮取半，去滓，分三服。

治小户嫁痛方。

乌贼鱼骨烧为屑，酒服方寸匕，日三。

治阴宽大令窄小方。

兔屎　干漆各半两　鼠头骨二枚　雌鸡肝二个（阴干百日）

上四味，末之，蜜丸如小豆。月初七日合时，著一丸阴头，令徐徐内之，三日知，十日小，五十日如十五岁童女。

治阴冷令热方。

内食茱萸于牛胆中令满，阴干百日。每取二七枚，绵裹之，齿嚼令碎。内阴中，良久，热如火。

月水不利，贲豚上下，并无子，灸四满三十壮，穴在丹田两边相去各一寸半，丹田在脐下二寸是也。

妇人胞落颓，灸脐中三百壮。

又　灸身交五十壮，三报，在脐下横纹中。

又　灸背脊当脐五十壮。

又　灸玉泉五十壮，三报。

又　灸龙门二十壮，三报，在玉泉下，女人入阴内外之际。此穴卑，今废，不针灸。

妇人胞下垂，注阴下脱，灸侠玉泉三寸，随年壮，三报。

妇人阴冷肿痛，灸归来三十壮，三报，侠玉泉五寸是其穴。

妇人欲断产，灸右踝上一寸三壮，即断。

---

〔1〕"已"原作"亦"，据后藤本改。　〔2〕"斤"原作"升"，据后藤本改。　〔3〕"佳"原作"加"，据后藤本眉批改。　〔4〕"如"原作"加"，据后藤本改。　〔5〕"锤"原作"铁"，据后藤本改。　〔6〕"枚"原作"铢"，据后藤本改。

卷 第 四

妇人方下

补益第一（论一首，方十四首）

论曰：凡妇人欲求美色，肥白罕比，年至七十与少不殊者，勿服紫石英，令人色黑，当服钟乳泽兰丸也。

柏子仁丸　治妇人五劳七伤，羸冷瘦削，面无颜色，饮食减少，貌失光泽，及产后断绪无子，能久服，令人肥白，补益。方：

柏子仁　黄耆　干姜　紫石英各二两　蜀椒一两半　杜仲　当归　甘草　芎䓖各四十二铢　厚朴　桂心　桔梗　赤石脂　苁蓉　五味子　白术　细辛　独活　人参　石斛　白芷　芍药各一两　泽兰二两六铢　藁本　芜荑各十八铢　干地黄　乌头(一方作牛膝)　防风各三十铢　钟乳　白石英各二两

上三十味,为末,蜜和。酒服二十丸如梧子,不知,加至三十丸。(《千金翼》无乌头,有龙骨、防葵、茯苓、秦艽各半两,为三十三味,并治产后半身枯悴)

大五石泽兰丸　治妇人风虚寒中,腹内雷鸣,缓急风头痛,寒热,月经不调,绕脐恻恻痛,或心腹痞坚,逆害饮食,手足常冷,多梦纷纭,身体痹痛,荣卫不和,虚弱不能动摇,及产后虚损,并宜服此方。

钟乳　禹余粮　紫石英　甘草　黄耆各二两半　石膏　白石英　蜀椒　干姜各二两　泽兰二两六铢　当归　桂心　芎䓖　厚朴　柏子仁　干地黄　细辛　茯苓　五味子　龙骨各一两半　石斛　远志　人参　续断　白术　防风　乌头各三十铢　山茱萸　紫菀各一两　白芷　藁本　芜荑各十八铢

上三十二味,为末,蜜和丸如梧子大。酒服二十丸,加至三十丸。(《千金翼》有阳起石二两)

小五石泽兰丸　治妇人劳冷虚损,饮食减少,面无光色,腹中冷痛,经候不调,吸吸少气无力,补益温中方。

钟乳　紫石英　矾石各一两半　白石英　赤石脂　当归　甘草各四十二铢　石膏　阳起石　干姜各二两　泽兰二两六铢　苁蓉　龙骨　桂心各二两半　白术　芍药　厚朴　人参　蜀椒　山茱萸各三十铢　柏子仁　藁本各一两　芜荑十八铢

上二十三味,为末,蜜和丸如梧子大。酒服二十丸,加至三十丸,日三。

增损泽兰丸　治产后百病,理血气,补虚劳。方:

泽兰　甘草　当归　芎䓖各四十二铢　附子　干姜　白术　白芷　桂心　细辛各一两　防风　人参　牛膝各三十铢　柏子仁　干地黄　石斛各三十六铢　厚朴　藁本　芜荑各半两　麦门冬二两

上二十味,为末,蜜和丸如梧子。空腹酒下十五丸至二十丸。

大补益当归丸　治产后虚羸不足,胸中少气,腹中拘急疼痛,或引腰背痛,或所下过多,血不止,虚竭乏气,昼夜不得眠,及崩中,面目脱色,唇干口燥,亦治男子伤绝,或从高堕下,内有所伤,脏虚吐血,及金疮伤犯皮肉方。

当归　芎䓖　续断　干姜　阿胶　甘草各四两　白术　吴茱萸　附子　白芷各三两　桂心　芍药各二两　干地黄十两

上十三味,为末,蜜和丸如梧子大。酒服二十丸,日三夜一,不知加至五十丸。若有真蒲黄,加一升绝妙。

白芷丸　治产后所下过多,及崩中伤损,虚竭少气,面目脱色,腹中痛方。

白芷五两　干地黄四两　续断　干姜　当归　阿胶各三两　附子一两

上七味,为末,蜜和丸如梧子大。酒服二十丸,日四五服。无当归,芎䓖代,人

蒲黄一两妙;无续断,大蓟根代。

紫石英柏子仁丸 治女子遇冬天时行温风,至春夏病热头痛,热毒风虚,百脉沉重,下赤白,不思饮食,而头眩心悸,酸惭恍惚,不能起居。方:

紫石英 柏子仁各三两 乌头 桂心 当归 山茱萸 泽泻 芎䓖 石斛 远志 寄生 苁蓉 干姜 甘草各二两 蜀椒 杜蘅(一作杜仲) 辛夷各一两 细辛一两半

上十八味,为末,蜜和丸如梧子。酒服二十丸,渐加至三十丸,日三服。(一方用牡蛎一两)

钟乳泽兰丸 治妇人久虚羸瘦,四肢百体烦疼,脐下结冷,不能食,面目瘀黑,忧恚不乐,百病方。

钟乳三两 泽兰三两六铢 防风四十二铢 人参 柏子仁 麦门冬 干地黄 石膏 石斛各一两半 芎䓖 甘草 白芷 牛膝 山茱萸 薯蓣 当归 藁本各三十铢 细辛 桂心各一两 芜荑半两 艾叶十八铢

上二十一味,为末,蜜和丸如梧子。酒服二十丸,加至四十丸,日二服。

大泽兰丸 治妇人虚损,及中风余病,疝瘕,阴中冷痛;或头风入脑,寒痹筋挛缓急,血闭无子,面上游风去来,目泪出,多涕唾,忽忽如醉;或胃中冷逆,胸中呕不止,及泄痢淋沥;或五脏六腑寒热不调,心下痞急,邪气咳逆;或漏下赤白,阴中肿痛,胸胁支满;或身体皮肤中涩如麻豆,苦痒,痰癖结气;或四肢拘挛,风行周身,骨节疼痛,目眩无所见;或上气恶寒,洒淅如疟;或喉痹鼻齆,风痫癫疾;或月水不通,魂魄不定,饮食无味,并产后内衄,无所不治,服之令人有子。

泽兰二两六铢 藁本 当归 甘草各一两十八铢 紫石英三两 芎䓖 干地黄 柏子仁 五味子各一两半 桂心 石斛 白术一两六铢 白芷 苁蓉 厚朴 防风 薯蓣 茯苓 干姜 禹余粮 细辛 卷柏各一两 蜀椒 人参 杜仲 牛膝 蛇床子 续断 艾叶 芜荑各十八铢 赤石脂 石膏各二两(一有枳实十八铢、门冬一两半)

上三十二味,为末,蜜和为丸,如梧子大。酒服二十丸至四十丸。久赤白痢,去干地黄、石膏、麦门冬、柏子仁,加大麦蘖、陈曲、龙骨、阿胶、黄连各一两半,有钟乳加三两良。

小泽兰丸 治产后虚羸劳冷,身体尪瘦方。

泽兰二两六铢 当归 甘草各一两十八铢 芎䓖 柏子仁 防风 茯苓各一两 白芷 蜀椒 藁本 细辛 白术 桂心 芜荑 人参 食茱萸 厚朴各十八铢 石膏二两

上十八味,为末,蜜和丸,如梧子大。酒服二十丸,日三服,稍加至四十丸。无疾者,依此方春秋二时常服一剂,甚良。有病虚羸黄瘦者,服如前。(一方无茯苓、石膏,有芍药、干姜,《胡洽》十五味,无柏子仁、人参、食茱萸,除细辛、桂心生用外,尽熬令变色,为末,蜜丸如弹子大,内暖酒中服之。《千金翼》无茯苓、食茱萸,有干姜一两)

紫石英天门冬丸 主风冷在子宫,有子常堕落,或始为妇便患心痛,仍成心疾,

月水都未曾来，服之肥充，令人有子。

紫石英 天门冬 禹余粮各三两 芜荑 乌头 苁蓉 桂心 甘草 五味子 柏子仁 石斛 人参 泽泻(一作泽兰) 远志 杜仲各二两 蜀椒 卷柏 寄生 石南 云母 当归(一作辛夷) 乌贼骨各一两

上二十二味，为末，蜜和为丸，梧子大。酒服二十丸，日二服，加至四十丸。

三石泽兰丸 治风虚不足，通血脉，补寒冷方。(亦名石斛泽兰丸)

钟乳 白石英各四两 紫石英 防风 藁本 茯神各一两六铢 泽兰二两六铢 黄耆 石斛 石膏各二两 甘草 当归 芎䓖各一两十八铢 白术 桂心 人参 干姜 独活 干地黄各一两半 白芷 桔梗 细辛 柏子仁 五味子 蜀椒 黄芩 苁蓉 芍药 秦艽 防葵各一两 厚朴 芜荑各十八铢

上三十二味，为末，蜜和丸，如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸，日二三服。

大平胃泽兰丸 治男子女人五劳七伤，诸不足，定志意，除烦满，手足虚冷，羸瘦，及月水往来不调，体不能动等病。方：

泽兰 细辛 黄耆 钟乳各三两 柏子仁 干地黄各二两半 大黄 前胡 远志 紫石英各二两 芎䓖 白术 蜀椒各一两半 白芷 丹参 栀子(一本用枳实)芍药 桔梗 秦艽 沙参 桂心 厚朴 石斛 苦参 人参 麦门冬 干姜各一两 附子六两 吴茱萸 麦蘖各五合 陈曲一升 枣五十枚(作膏)

上三十二味，为末，蜜和丸，如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸，令人肥健。(一本无干姜，有当归三两)

泽兰散 治产后风虚方。

泽兰九分 禹余粮 防风各十分 石膏 白芷 干地黄 赤石脂 肉苁蓉 鹿茸 芎䓖各八分 藁本 蜀椒 白术 柏子仁各五分 桂心 甘草 当归 干姜各七分 芜荑 细辛 厚朴各四分 人参三分

上二十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三，以意增之。

月水不通第二(方三十一首)

桃仁汤 治妇人月水不通方。

桃仁 朴消 牡丹皮 射干 土瓜根 黄芩各三两 芍药 大黄 柴胡各四两 牛膝 桂心各二两 水蛭 虻虫各七十枚

上十三味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓。分三服。

干姜丸 治妇人寒热羸瘦，酸消怠惰，胸中支满，肩背脊重痛，腹里坚满积聚；或痛不可忍，引腰小腹痛，四肢烦疼，手足厥逆，寒至肘膝；或烦满，手足虚热，意欲投水中，百节尽痛，心下常苦悬痛，时寒时热，恶心，涎唾喜出，每爱咸酸甜苦之物，身体或如鸡皮，月经不通，大小便苦难，食不生肌。

干姜 芎䓖 茯苓 消石 杏仁 水蛭 虻虫 桃仁 蛴螬 䗪虫各一两 柴胡 芍药 人参 大黄 蜀椒 当归各二两

上十六味，为末，蜜和丸，如梧子。空心饮下三丸，不知加至十丸。(《千金翼》以

疗妇人瘕结,胁肋下疾)

干漆汤 治月水不通,小腹坚痛,不得近。方:

干漆 萎蕤 芍药 细辛 甘草附子各一两 当归 桂心 芒消 黄芩各二两 大黄三两 吴茱萸一升

上十二味,㕮咀,以清酒一斗浸一宿,煮取三升,去滓,内消烊尽。分为三服,相去如一炊顷。

芒消汤 治月经不通。方:

芒消 丹砂(末) 当归 芍药 土瓜根 水蛭各二两 大黄三两 桃仁一升

上八味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓,内丹砂、芒消,分为三服。

治月经不通,心腹绞痛欲死,通血止痛。方:

当归 大黄 芍药各三两 吴茱萸 干地黄 干姜 芎䓖 虻虫 水蛭各二两 细辛 甘草 桂心各一两 栀子十四枚 桃仁一升

上十四味,㕮咀,以水一斗五升,煮取五升。分为五服。(一本有牛膝、麻子仁各三两)

桃仁汤 治月经不通方。

桃仁一升 当归 土瓜根 大黄 水蛭 虻虫 芒消各二两 牛膝 麻子仁 桂心各三两

上十味,㕮咀,以水九升,煮取三升半,去滓,内消令烊。分为三服。(《肘后》无当归、麻子仁,用牡丹、射干、黄芩、芍药、柴胡各三两,为十三味。《千金翼》无虻虫)

前胡牡丹汤 治妇人盛实,有热在腹,月经瘀闭不通,及劳热热病后,或因月经来,得热不通。方:

前胡 牡丹 玄参 桃仁 黄芩 射干 旋复花 栝蒌根 甘草各二两 芍药茯苓 大黄 枳实各三两

上十三味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分为三服。

干地黄当归丸 治月水不通,或一月再来,或隔月不至,或多或少,或淋沥不断,或来而腰腹刺痛,不可忍,四体嘘吸,不欲食,心腹坚痛,有青黄黑色水下,或如清水,不欲行动,举体沉重,惟思眠卧,欲食酸物,虚乏黄瘦。方:

干地黄三两 当归 甘草各一两半 牛膝 芍药 干姜 泽兰 人参 牡丹各一两六铢 丹参 蜀椒 白芷 黄芩 桑耳 桂心各一两 䗪虫四十枚 芎䓖一两十八铢 桃仁二两 水蛭 虻虫各七十枚 蒲黄二合

上二十一味,为末,蜜和丸如梧子大。每日空心酒下十五丸,渐加至三十丸,以知为度。(一本无)

牡丹丸 治妇人女子诸病后,月经闭绝不通,及从小来不通,并新产后瘀血不消,服诸汤利血后,余疢未平,宜服之,取平复。方:

牡丹三两 芍药 玄参 桃仁 当归 桂心各二两 虻虫 水蛭各五十枚 蛴螬三十枚 瞿麦 芎䓖 海藻各一两

上十二味,为末,蜜和丸如梧子大。酒下十五丸,加至二十丸。血盛者,作散,

服方寸匕，腹中当转如沸，血自化成水去。如小便赤少，除桂心，用地肤子一两。

黄芩牡丹汤 治女人从小至大，月经未尝来，颜色萎黄，气力衰少，饮食无味。方：

黄芩 牡丹 桃仁 瞿麦 芎䓖各二两 芍药 枳实 射干 海藻 大黄各三两 虻虫七十枚 水蛭五十枚 蛴螬十枚

上十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，服两剂后，灸乳下一寸黑员际各五十壮。

治月经不通方。

取葶苈一升，为末，蜜丸如弹子大。绵裹内阴中，入三寸。每丸一宿易之，有汁出止。

干漆丸 治月经不通，百疗不瘥。方：

干漆 土瓜根 射干 芍药各一两半 牡丹 牛膝 黄芩 桂心 吴茱萸 大黄 柴胡各一两六铢 桃仁 鳖甲各二两 䗪虫 蛴螬各四十枚 水蛭 虻虫各七十枚 大麻仁四合 乱发(鸡子大)二枚 菴䕡子二合

上二十味，为末，以蜜和为丸。每日酒下十五丸，梧子大，渐加至三十丸，日三，仍用后浸酒服前丸药。

浸酒方：

大麻子三升 菴䕡子二升 桃仁一升 灶屋炲煤四两 土瓜根 射干各六两 牛膝八两 桂心四两

上八味，㕮咀，以清酒三斗，绢袋盛药浸五宿。以一盏下前丸药，甚良。或单服之亦好。

当归丸 治女人脐下癥结刺痛，如虫所啮，及如锥刀所刺，或赤白带下，十二疾腰背疼痛，月水或在月前或在月后。

当归 葶苈 附子 吴茱萸 大黄各二两 黄芩 桂心 干姜 牡丹 芎䓖各一两半 细辛 秦椒 柴胡 厚朴各一两六铢 牡蒙(一方无) 甘草各一两 虻虫 水蛭各五十枚

上十八味，为末，蜜和丸如梧子大。空心酒下十五丸，日再。有胎勿服之。

鳖甲丸 治女人小腹中积聚，大如七八寸盘面，上下周流，痛不可忍，手足苦冷，咳噫腥臭，两胁热如火炙，玉门冷如风吹，经水不通，或在月前，或在月后，服之三十日便瘥，有孕，此是河内太守魏夫人方。

鳖甲 桂心各一两半 蜂房半两 玄参 蜀椒 细辛 人参 苦参 丹参 沙参 吴茱萸各十八铢 䗪虫 水蛭 干姜 牡丹 附子 皂荚 当归 芍药 甘草 防葵各一两 蛴螬二十枚 虻虫 大黄各一两六铢

上二十四味，为末，蜜和丸如梧子大。酒下七丸，日三，稍加之，以知为度。

又方 治妇人因产后虚冷，坚结积在腹内，月经往来不时，苦腹胀满，绕脐下痛，引腰背，手足烦，或冷热，心闷不欲食。

鳖甲一两半 干姜 赤石脂 丹参 禹余粮 当归 白芷(一方用术) 干地

黄各一两六铢 代赭 甘草 鹿茸 乌贼骨 僵蚕各十八铢 桂心 细辛 蜀椒 附子各一两

上十七味，末，蜜和丸如梧子大。空心酒下五丸，加至十丸。

禹余粮丸 治妇人产后积冷坚癖。方：

禹余粮 乌贼骨 吴茱萸 桂心 蜀椒各二两半 当归 白术 细辛 干地黄 人参 芍药 芎䓖 前胡各一两六铢 干姜三两 矾石六铢 白薇 紫菀 黄芩各十八铢 䗪虫一两

上十九味，为末，蜜和丸如梧子。空心酒若饮下二十丸，日二，不知则加之。

牡蒙丸 治妇人产后十二癥病，带下无子，皆是冷风寒气，或产后未满百日，胞络恶血未尽，便利于悬圊上，及久坐湿寒入胞里，结在小腹，牢痛为之积聚，小如鸡子，大者如拳，按之跳手隐隐然，或如虫啮，或如针刺，气时抢心，两胁支满，不能食饮，食不消化，上下通流，或守胃管，痛连玉门、背膊、呕逆短气，汗出，少腹苦寒，胞中创，咳引阴痛，小便自出，子门不正，令人无子，腰胯疼痛，四肢沉重淫跃，一身尽肿，乍来乍去，大便不利，小便淋沥，或月经不通，或下如腐肉，青黄赤白黑等，如豆汁，梦想不祥方。(亦名紫盖丸)

牡蒙 厚朴 消石 前胡 干姜 䗪虫 牡丹 蜀椒 黄芩 桔梗 茯苓 细辛 葶苈 人参 芎䓖 吴茱萸 桂心各十八铢 大黄二两半 附子一两六铢 当归半两

上二十味，为末，蜜和，更捣万杵，丸如梧子大。空心酒服三丸，日三，不知则加之至五六丸。下赤白青黄物如鱼子者，病根出矣。

治月经不通，结成癥瘕如石，腹大骨立，宜此破血下癥。方：

大黄 消石各六两 巴豆 蜀椒各一两 代赭 柴胡(熬变色) 水蛭(熬) 丹参(熬令紫色) 土瓜根各三两 干漆 芎䓖 干姜 虻虫 茯苓各二两

上十四味，为末，巴豆别研，蜜和丸如梧子。空心酒服二丸，未知加至五丸，日再服。(《千金翼》无柴胡、水蛭、丹参、土瓜根)

大虻虫丸 治月经不通六七年，或肿满气逆，腹胀瘕痛，宜服此，数有神验。方：

虻虫四百枚 蛴螬一升 干地黄 牡丹 干漆 芍药 牛膝 土瓜根 桂心各四两 吴茱萸 桃仁 黄芩 牡蒙各三两 茯苓 海藻各五两 水蛭三百枚 芒消一两 人参一两半 葶苈五合

上十九味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒下七丸，不知加之，日三服。(《千金翼》无芒消、人参)

桂心酒 治月经不通，结成癥瘕。方：

桂心 牡丹 芍药 牛膝 干漆 土瓜根 牡蒙各四两 吴茱萸一升 大黄三两 黄芩 干姜各二两 虻虫二百枚 䗪虫 蛴螬 水蛭各七十枚 乱发灰 细辛各一两 僵蚕五十枚 大麻仁 灶突墨三升 干地黄六两 虎杖根 鳖甲各五两 菴蔺子二升

上二十四味，㕮咀，以酒四斗，分两瓮，浸之七日，并一瓮盛，搅令调，还分作两瓮。初服二合，日二，加至三四合。

虎杖煎 治腹内积聚，虚胀雷鸣，四肢沉重，月经不通，亦治丈夫病。方：

取高地虎杖根细锉二斛，以水二石五斗，煮取一大斗半，去滓，澄滤令净，取好淳酒五升，合煎令如饧。每服一合，消息为度，不知则加之。

又方 治月经闭不通，结瘕，腹大如瓮，短气欲死方。

虎杖根百斤（去头、去土、暴干，切） 土瓜根 牛膝各取汁二斗

上三味，㕮咀，以水一斛，浸虎杖根一宿，明旦煎取二斗，内土瓜、牛膝汁，搅令调匀，煎令如饧。每以酒服一合，日再夜一，宿血当下，若病去止服。

桃仁煎 治带下经闭不通方。

桃仁 虻虫各一升 朴消五两 大黄六两

上四味，为末，别治桃仁，以醇苦酒四升内铜铛中，炭火煎取二升，下大黄、桃仁、虻虫等，搅勿住手，当欲可丸，下朴消，更搅勿住手，良久出之，可丸乃止。取一丸如鸡子黄投酒中，预一宿勿食，服之。至晡时，下如大豆汁，或如鸡肝、凝血、虾蟆子，或如膏，此是病下也。

治月经不通，脐下坚结，大如杯升，发热往来，下痢羸瘦，此为气瘕（一作血瘕）。若生肉癥，不可为也，疗之之方。

生地黄三十斤（取汁） 干漆一斤（为末）

上二味，以漆末内地黄汁中，微火煎，令可丸。每服酒下如梧子大三丸，不知加之，常以食后服。

治月经不通，甚极闭塞方。

牛膝一斤 麻子三升（蒸） 土瓜根三两 桃仁二升

上四味，㕮咀，以好酒一斗五升，浸五宿。一服五合，渐加至一升，日三，能多益佳。

治产后风冷，留血不去，停结，月水闭塞方。

桃仁 麻子仁各二升 菴䕡子一升

上三味，㕮咀，以好酒三斗浸五宿。每服五合，日三，稍加至一升。

五京丸 治妇人腹中积聚，九痛七害，及腰中冷引小腹，害食，得冷便下。方：

干姜 蜀椒各三两 附子一两 吴茱萸一升 当归 狼毒 黄芩 牡蛎各二两

上八味，为末，蜜和丸如梧子。初服三丸，日二，加至十丸。此出京氏五君，故名五京，久患冷困当服之。

鸡鸣紫丸 治妇人癥瘕积聚方。

皂荚一分 藜芦 甘草 矾石 乌喙 杏仁 干姜 桂心 巴豆各二分 前胡 人参各四分 代赭五分 阿胶六分 大黄八分

上十四味，为末，蜜丸如梧子。鸡鸣时服一丸，日益一丸，至五丸止，仍从一起。下白者，风也；赤者，癥瘕也；青微黄者，心腹病。

辽东都尉所上丸 治脐下坚癖,无所不治。方:

恒山 大黄 巴豆各一分 天雄二枚 苦参 白薇 干姜 人参 细辛 狼牙 龙胆 沙参 玄参 丹参各三分 芍药 附子 牛膝 茯苓各五分 牡蒙四分 藿芦六分(一方云二两三分)

上二十味,为末,蜜丸。宿勿食,服五丸,日三。大羸瘦,月水不调,当二十五日服之,下长虫,或下种种病,出二十五日服,中所苦悉愈,肌肤盛,五十日万病除,断绪者有子。

牡蛎丸 治经闭不通,不欲饮食。方:

牡蛎四两 大黄一斤 柴胡五两 干姜三两 芎䓖 茯苓各二两半 蜀椒十两 葶苈子 芒消 杏仁各五合 水蛭 虻虫各半两 桃仁七十枚

上十三味,为末,蜜丸如梧子大。饮服七丸,日三。

当归丸 治腰腹痛,月水不通利。方:

当归 芎䓖各四两 虻虫 乌头 丹参 干漆各一两 人参 牡蛎 土瓜根 水蛭各二两 桃仁五十枚

上十一味,为末,以白蜜丸,如梧子大。酒下三丸,日三服。

消石汤 治血瘕,月水留,瘀血大不通,下病,散坚血。方:

消石 附子 虻虫各三两 大黄 细辛 干姜 黄芩各一两 芍药 土瓜根 丹参 代赭 蛴螬各二两 大枣十枚 桃仁二升 牛膝一斤 朴消四两

上十六味,㕮咀,以酒五升、水九升,渍药一宿,明旦煎取四升,去滓,下朴消、消石烊尽。分四服,相去如炊顷,去病后,食黄鸭羹,勿见风。

赤白带下、崩中漏下第三(论二首,方六十五首,灸法八首)

论曰:诸方说三十六疾者,十二癥、九痛、七害、五伤、三痼不通是也。

何谓十二癥?是所下之物,一曰状如膏,二曰如黑血,三曰如紫汁,四曰如赤肉,五曰如脓痂,六曰如豆汁,七曰如葵羹,八曰如凝血,九曰如清血,血似水,十曰如米泔,十一曰如月浣乍前乍却,十二曰经度不应期也。

何谓九痛?一曰阴中痛伤,二曰阴中淋沥痛,三曰小便即痛,四曰寒冷痛,五曰经来即腹中痛,六曰气满痛,七曰汁出阴中,如有虫啮痛,八曰胁下分痛,九曰腰胯痛。

何谓七害?一曰窍孔痛不利,二曰中寒热痛,三曰小腹急坚痛,四曰脏不仁,五曰子门不端引背痛,六曰月浣乍多乍少,七曰害吐。

何谓五伤?一曰两胁支满痛,二曰心痛引胁,三曰气结不通,四曰邪思泄利,五曰前后痼寒。

何谓三痼?一曰羸瘦不生肌肤,二曰绝产乳,三曰经水闭塞。

病有异同,具治之方。

白垩丸 治女人三十六疾方。(又方见后)

白垩 龙骨 芍药各十八铢 黄连 当归 茯苓 黄芩 瞿麦 白蔹 石韦

甘草　牡蛎　细辛　附子　禹余粮　白石脂　人参　乌贼骨　藁本　甘皮　大黄已上各半两

上二十一味，为末，蜜和丸如梧子大。空腹饮服十丸，日再，不知加之。二十日知，一月百病除。若十二瘕，倍牡蛎、禹余粮、乌贼骨、白石脂、龙骨；若九痛，倍黄连、白蔹、甘草、当归；若七害，倍细辛、藁本、甘皮，加椒、茱萸各一两；若五伤，倍大黄、石韦、瞿麦；若三痼，倍人参，加赤石脂、矾石、巴戟天各半两，合药时随病增减之。

治女人腹中十二疾，一曰经水不时，二曰经来如清水，三曰经水不通，四曰不周时，五曰生不乳，六曰绝无子，七曰阴阳减少，八曰腹苦痛如刺，九曰阴中寒，十曰子门相引痛，十一曰经来冻如葵汁状，十二曰腰急痛。凡此十二病得之时，因与夫卧起，月经不去，或卧湿冷地，及以冷水洗浴，当时取快而后生百疾，或疮痍未瘥，便合阴阳，及起早作劳，衣单席薄，寒从下入。方：

半夏　赤石脂各一两六铢　蜀椒　干姜　吴茱萸　当归　桂心　丹参　白蔹　防风各一两　藿芦半两

上十一味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒服十丸，日三，不知稍加，以知为度。

白石脂丸　治妇人三十六疾，胞中痛，漏下赤白。方：

白石脂　乌贼骨　禹余粮　牡蛎各十八铢　赤石脂　干地黄　干姜　龙骨　桂心　石韦　反蔹　细辛　芍药　黄连　附子　当归　黄芩　蜀椒　钟乳　白芷　芎䓖　甘草各半两

上二十二味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒下十五丸，日再。（一方有黄蘖半两）

小牛角䚡散　治带下五贲，一曰热病下血，二曰寒热下血，三曰经脉未断。为房事则血漏，四曰经来举重，伤任脉下血，五曰产后脏开经利，五贲之病，外实内虚。方：

牛角䚡一枚（烧令赤）　鹿茸　禹余粮　当归　干姜　续断各二两　阿胶三两　乌贼骨　龙骨各一两　赤小豆二升

上十味，治下筛。空腹以酒服方寸匕，日三。（《千金翼》无鹿茸、乌贼骨）

龙骨散　治淳下十二病绝产，一曰白带，二曰赤带，三曰经水不利，四曰阴胎，五曰子脏坚，六曰脏癖，七曰阴阳患痛，八曰内强，九曰腹寒，十曰脏闭，十一曰五脏酸痛，十二曰梦与鬼交，宜服之。（淳下，一本作腹下）

龙骨三两　黄蘖　半夏　灶中黄土　桂心　干姜各二两　石韦　滑石各一两　乌贼骨　代赭各四两　白僵蚕五枚

上十一味，治下筛。酒服方寸匕，日三。白多者，加乌贼骨、僵蚕各二两；赤多者，加代赭五两；小腹冷，加黄蘖二两；子脏坚，加干姜、桂心各二两。已上各随病增之。服药三月，有子即住药。药太过多，生两子，当审方取好药，寡妇、童女不可妄服。

治女人带下诸病方。

大黄(蒸三斗米下) 附子 茯苓 牡蒙 牡丹 桔梗 葶苈各三两 厚朴 芎䓖 人参 当归 虻虫 蜀椒 吴茱萸 柴胡 干姜 桂心各半两 细辛二两半

上十八味,为末,蜜和丸如梧子大。每日空心酒服二丸,不知加之,以腹中温温为度。(一本有麻子三两,泽兰半两,而无蜀椒、葶苈)

治带下百病无子,服药十四日下血,二十日下长虫,及清黄汁出,三十日病除,五十日肥白。方:

大黄(破如豆粒,熬令黑色) 柴胡 朴消各一斤 芎䓖五两 干姜 蜀椒各一升 茯苓(如鸡子大)一枚

上七味,为末,蜜丸如梧子大。先食,米饮服七丸,不知加至十丸,以知为度。

治带下方。

枸杞根一斤 生地黄五斤

上二味,㕮咀,以酒一斗,煮取五升。分为三服,水煮亦得。

治妇人及女子赤白带方。

禹余粮 当归 芎䓖各一两半 赤石脂 白石脂 阿胶 龙骨 石韦一两六铢 乌贼骨 黄蘖 白蔹 黄芩(一用黄连) 续断 桑耳 牡蛎各一两

上十五味,为末,蜜丸梧子大。空心饮下十五丸,日再,加至三十丸为度。

白马蹄丸 治女人下焦寒冷成带,下赤白。浣方:

白马蹄 鳖甲 鲤鱼甲 龟甲 蜀椒各一两 磁石 甘草 杜仲 萆薢 当归续断 芎䓖 禹余粮 桑耳 附子各二两

上十五味,为末,蜜丸梧子大。以酒服十丸,加至三十丸,日三服。(一本无龟甲)

白马毦散 治带下方。下白者,取白马毦下;赤者,取赤马毦,随色取之。

白马毦二两 龟甲四两 鳖甲十八铢 牡蛎一两十八铢

上四味,治下筛。空心酒下方寸匕,日三服,加至一匕半。

治五色带下方。

服大豆紫汤,日三服。(方见前三卷风篇中)

又方 烧马左蹄为末,以酒服方寸匕,日三服。

又方 烧狗头和毛皮骨为末,以酒服方寸匕。

又方 煮甑带汁服一杯,良。

又方 烧马蹄底护干为末,以酒服方寸匕,日三。

云母芎䓖散 卫公治五崩身瘦,咳逆烦满,少气,心下痛,面生疮,腰痛不可俯仰,阴中肿如有疮状,毛中痒时,痛与子脏相通,小便不利,常拘急,头眩,颈项急痛,手足热,气逆冲急,心烦不得卧,腹中急痛,食不下,吞醋噫苦,上下肠鸣,漏下赤白青黄黑汁,大臭,如胶污衣状,皆是内伤所致。中寒即下白,热即下赤,多饮即下黑,多食即下黄,多药即下青,或喜或怒,心中常恐,或忧劳便发动,大恶风寒。

云母　芎䓖　代赭　东门边木(烧)各一两　白僵蚕　乌贼骨　白垩　猬皮各六铢　鳖甲(一作龟甲)　桂心　伏龙肝　生鲤鱼头各十八铢

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一。(一方有龙骨、干葛)

慎火草散　治崩中、漏下赤白青黑，腐臭不可近，令人面黑无颜色，皮骨相连，月经失度，往来无常，小腹弦急，或苦绞痛上至心，两胁肿胀，食不生肌肤，令人偏枯，气息乏少，腰背痛连胁，不能久立，每嗜卧困懒。(又方见后)

慎火草　白石脂　禹余粮　鳖甲　干姜　细辛　当归　芎䓖　石斛　芍药　牡蛎各二两　黄连　蔷薇根皮　干地黄各四两　熟艾　桂心各一两

上十六味，治下筛。空腹酒服方寸匕，日三，稍加至二匕。若寒多者，加附子、椒；热多者，加知母、黄芩各一两；白多者，加干姜、白石脂；赤多者，加桂心、代赭各二两。

禹余粮丸　治崩中，赤白不绝，困笃方。

禹余粮五两　白马蹄十两　龙骨三两　鹿茸二两　乌贼鱼骨一两

上五味，为末，蜜丸梧子大。以酒服二十丸，日再，以知为度。

增损禹余粮丸　治女人劳损，因成崩中，状如月经来，去多不可禁止，积日不断，五脏空虚，失色黄瘦，崩竭暂止，少日复发，不耐动摇，小劳辄剧，治法且宜与汤，未宜与此丸也，发时服汤，减退即与此丸。若是疾久，可长与此。方：

禹余粮　龙骨　人参　桂心　紫石英　乌头　寄生　杜仲　五味子　远志各二两　泽泻　当归　石斛　苁蓉　干姜各三两　蜀椒　牡蛎　甘草各一两

上十八味，为末，蜜丸梧子大。空心酒下十丸，渐加至二十丸，日三服。

治女人白崩及痔病方。

槐耳　白蔹　艾叶　蒲黄　白芷各二两　黄耆　人参　续断　当归　禹余粮　橘皮　茯苓　干地黄　猬皮各三两　牛角䚡四两　猪后悬蹄二十个　白马蹄四两(酒浸一宿，熬)

上十七味，为末，蜜丸。每日空心酒下二十丸，日二，加之。

治妇人忽暴崩中，去血不断，或如鹅鸭肝者。方：

小蓟根六两　当归　阿胶　续断　青竹茹　芎䓖各三两　生地黄八两　地榆　釜月下土各四两(绢裹)　马通一升(赤带用赤马，白带用白马)

上十味，㕮咀，以水八升，和马通汁，煮取三升。分三服，不止，频服三四剂，未全止，续服后丸。方：

续断　甘草　地榆　鹿茸　小蓟根　丹参各三十铢　干地黄二两半　芎䓖　赤石脂　阿胶　当归各一两半　柏子仁一两(《集验》作柏叶)　龟甲　秦牛角䚡各三两(锉，熬令黑)

上十四味，为末，蜜丸梧子大。空心以酒服十丸，日再，后稍加至三十丸。

治女人崩中，去赤白。方：

白马蹄五两　蒲黄　鹿茸　禹余粮　白马鬐毛　小蓟根　白芷　续断各四两　人参　干地黄　柏子仁　乌贼骨　黄耆　茯苓　当归各三两　艾叶　苁蓉　伏

龙肝各二两

上十八味，为末，蜜丸如梧子大。空心饮服二十丸，日再，加至四十丸。

当归汤　治崩中去血，虚羸。方：

当归　芎䓖　黄芩　芍药　甘草各二两　生竹茹二升

上六味，㕮咀，以水一斗煮竹茹，取六升，去滓，内诸药，煎取三升半，分三服。忌劳动、嗔怒，禁百日房事。

治崩中，昼夜十数行，众医所不能瘥者。方：

芎䓖八两，㕮咀，以酒五升，煮取三升。分三服，不饮酒，水煮亦得。

治崩中下血，出血一斛，服之即断，或月经来过多，及过期不来者，服之亦佳。方：

吴茱萸　当归各三两　芎䓖　人参　芍药　牡丹　桂心　阿胶　生姜　甘草各二两　半夏八两　麦门冬一升

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分为三服。

治暴崩中，去血不止方。

牡蛎　兔骨各二两半（炙）

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治女人白崩方。

芎䓖　桂心　阿胶　赤石脂　小蓟根各二两　干地黄四两　伏龙肝（如鸡子大）七枚

上七味，㕮咀，以酒六升、水四升，合煮取三升，去滓，内胶令烊尽。分三服，日三。（《千金翼》止六味，无伏龙肝）

伏龙肝汤　治崩中，去赤白或如豆汁方。

伏龙肝（如弹丸）七枚　生地黄四升（一方五两）　生姜五两　甘草　艾叶　赤石脂　桂心各二两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。

大牛角中仁散　治积冷崩中，去血不止，腰背痛，四肢沉重，虚极。方：

牛角仁一枚（烧）　续断　干地黄　桑耳　白术　赤石脂　矾石　干姜　附子　龙骨　当归各三两　人参一两　蒲黄　防风　禹余粮各二两

上十五味，治下筛。以温酒未食服方寸匕，日三，不知稍加。

治崩中去血，积时不止，起死方。

肥羊肉三斤　干姜　当归各三两　生地黄二升

上四味，㕮咀，以水二斗煮羊肉，取一斗三升，下地黄汁及诸药，煮取三升。分四服，即断。尤宜羸瘦人服之。

生地黄汤　治崩中漏下，日去数升。方：

生地黄一斤　细辛三两

上二味，㕮咀，以水一斗，煮取六升。服七合，久服佳。

治崩中，漏下赤白不止，气虚竭方。

龟甲　牡蛎各三两

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方　烧乱发，酒和服方寸匕，日三。

又方　桑耳二两半　鹿茸十八铢

上二味，以醋五升渍，炙燥渍尽为度，治下筛。服方寸匕，日三。

又方　烧鹿角为末，酒服方寸匕，日三。

又方　烧桃核为末，酒服方寸匕，日三。

又方　地榆　知母

上二味，各指大，长一尺者，㕮咀，以醋三升，东向灶中治极浓，去滓服之。

又方　桑木中蝎屎烧灰，酒服方寸匕。

治崩中下血，羸瘦少气，调中补虚止血方。

泽兰　蜀椒二两六铢　藁本　柏子仁　山茱萸　厚朴各十八铢　干地黄　牡蛎各一两半　代赭　桂心　防风　细辛　干姜各一两　甘草　当归　芎䓖各一两十八铢　芜荑半两

上十七味，治下筛。空心温酒服方寸匕，日三，神良。(一方加白芷、龙骨各十八铢，人参一两十八铢，为二十味)

治崩中方。

白茅根三斤　小蓟根五斤

上二味，㕮咀，以水五斗，煎取四斗。稍稍服之。(《外台》用酒煎)

丹参酒　治崩中去血，及产余疾。方：

丹参　艾叶　地黄　忍冬　地榆各五斤

上五味，锉，先洗臼，熟舂，以水渍三宿，出滓，煮取汁，以黍米一斛炊饭酿酒，酒熟，醡之。初服四合，后稍稍添之。

牡丹皮汤　治崩中血盛，并服三剂即瘥。方：

牡丹皮　干地黄　斛脉各三两　禹余粮　艾叶　龙骨　柏叶　厚朴　白芷　伏龙肝　青竹茹　芎䓖　地榆各二两　阿胶一两　芍药四两

上十五味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升。分五服，相去如人行十里久再服。

治崩中单方。

烧牛角末，以酒服方寸匕，日三服。亦治带下。

又方　桑耳烧令黑为末，酒服方寸匕，日二服。亦治带下。

又方　生蓟根一斤半，捣取汁。温服，亦可酒煮服之。

又方　羊胵一具，以醋煮，去血服之即止。忌猪、鱼、醋滑物，犯之便死。亦治带下。

治白崩方。灸小腹横文当脐孔直下百壮。

又　灸内踝上三寸，左右各百壮。

论曰：治漏血不止，或新伤胎，及产后余血不消作坚，使胞门不闭，淋沥去血，经逾日月不止者，未可以诸断血汤，宜且与牡丹丸、散等，待血坚消便停也。坚血消

者，所去淋沥便自止，亦渐变消少也。此后有余伤毁，不复处此，乃可作诸主治耳。妇人产乳去血多，伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，未止，心中悬虚，心闷眩冒，头重，目暗，耳聋满，举头便闷欲倒，宜且煮当归、芎䓖各三两，以水四升，煮取二升，去滓，分二服即定。展转续次合诸汤治之。

白垩丸 治女人三十六疾，胞中病，漏下不绝方。(又方见前)

邯郸白垩 禹余粮 白芷 白石脂 干姜 龙骨 桂心 瞿麦 大黄 石韦 白蔹 细辛 芍药 甘草 黄连 附子 当归 茯苓 钟乳 蜀椒 黄芩各半两 牡蛎 乌贼骨各十八铢

上二十三味，为末，蜜丸梧子大。空心酒服五丸，日再服，不知加至十丸。

治女人漏下，或瘥或剧，常漏不止，身体羸瘦，饮食减少，或赤、或白、或黄，使人无子者方。

牡蛎 伏龙肝 赤石脂 白龙骨 桂心 乌贼骨 禹余粮各等分

上七味，治下筛。空心酒服方寸匕，日二。白多者，加牡蛎、龙骨、乌贼骨；赤多者，加赤石脂、禹余粮；黄多者，加伏龙肝、桂心。随病加之。(张文仲同，亦疗崩中。《肘后》无白龙骨，以粥饮服)

治妇人漏下不止。散方：

鹿茸 阿胶各三两 乌贼骨 当归各二两 蒲黄一两

上五味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三夜再服。

治女人产后漏下，及痔病下血方。

矾石一两 附子一枚

上二味，为末，蜜丸如梧子大。空心酒下二丸，日三，稍加至五丸，数日瘥，能百日服之，永断。

芎䓖汤 治带下漏血不止。方：

芎䓖 干地黄 黄耆 芍药 吴茱萸 甘草各二两 当归 干姜各三两

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。若月经后因有赤白不止者，除地黄、吴茱萸，加杜仲、人参各二两。

治漏下去血不止方。

取水蛭，治下筛。酒服一钱许，日二，恶血消即愈。

治漏下神方。

取槐子烧末。酒服方寸匕，日三，立瘥。

治漏下去黑方。

干漆 麻黄 细辛 桂心各一两 甘草半两

上五味，治下筛。以指撮著米饮中服之。

治漏下去赤方。

白术二两 白薇半两 黄蘗二两半

上三味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去黄方。

黄连　大黄　桂心各半两　黄芩　䗪虫　干地黄各六铢

上六味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去青方。

大黄　黄芩　白薇各半两　桂心　牡蛎各六铢

上五味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去白方。

鹿茸一两　白蔹十八铢　狗脊半两

上三味，治下筛。空心米饮服方寸匕，日三。

治女子漏下，积年不断，困笃方。

取鹊重巢柴烧灰，作末。服方寸匕，日三服，三十日愈，甚良。重巢者，鹊去年在巢中产，今年又在上作重巢产者是也。

马通汤　治漏下血，积月不止。方：

赤马通汁一升(取新马屎绞取汁，干者水浸绞取汁)　生艾叶　阿胶各三两　当归　干姜各二两　好墨半丸

上六味，㕮咀，以水八升、酒二升，煮取三升，去滓，内马通汁及胶，微火煎取二升。分再服，相去如人行十里久。

马蹄屑汤　治白漏不绝。方：

白马蹄　赤石脂各五两　禹余粮　乌贼骨　龙骨　牡蛎各四两　附子　干地黄　当归各三两　甘草二两　白僵蚕一两

上十一味，㕮咀，以水二斗，煮取九升。分六服，日三。

马蹄丸　治白漏不绝。方：

白马蹄　禹余粮各四两　龙骨三两　乌贼骨　白僵蚕　赤石脂各二两

上六味，为末，蜜丸梧子大。酒服十丸，不知加至三十丸。

慎火草散　治漏下。方：(又方见前)

慎火草十两(熬令黄)　当归　鹿茸　阿胶各四两　龙骨半两

上五味，治下筛。先食，酒服方寸匕，日三。

蒲黄散　治漏下不止。方：

蒲黄半升　鹿茸　当归各二两

上三味，治下筛。酒服五分匕，日三，不知稍加至方寸匕。

灸法：

女人胞漏下血不可禁止，灸关元两傍相去三寸。

女人阴中痛引心下，及小腹绞痛，腹中五寒，灸关仪百壮，穴在膝外边上一寸宛宛中是。

女人漏下赤白及血，灸足太阴五十壮，穴在内踝上三寸，足太阴经内踝上三寸名三阴交。

女人漏下赤白，月经不调，灸交仪三十壮，穴在内踝上五寸。

女人漏下赤白，灸营池四穴三十壮，穴在内踝前后两边池中脉上，一名阴阳是。

女人漏下赤白，四肢酸削，灸漏阴三十壮，穴在内踝下五分微动脚脉上。

女人漏下赤白，泄注，灸阴阳随年壮，三报，穴在足拇趾下屈里表头白肉际是。

月经不调第四(方二十三首，灸法一首)

白垩丸 治妇人月经一月再来，或隔月不来，或多或少，淋沥不断，或来而腰腹痛，嘘吸不能食，心腹痛，或青黄黑色，或如水，举体沉重。方。

白垩 白石脂 牡蛎 禹余粮 龙骨 细辛 乌贼骨各一两半 当归 芍药 黄连 茯苓 干姜 桂心 人参 瞿麦 石韦 白芷 白蔹 附子 甘草各一两蜀椒半两

上二十一味，为末，蜜丸如梧子大。空心酒下二十丸，日三，至月候来时，日四五服为佳。

桃仁汤 治产后及堕身，月水不调，或淋沥不断，断后复来，状如泻水，四体嘘吸不能食，腹中坚痛，不可行动，月水或前或后，或经月不来，举体沉重，惟欲眠卧，多思酸物。方：

桃仁五十枚 泽兰 甘草 芎䓖 人参各二两 牛膝 桂心 牡丹皮 当归各三两 芍药 生姜 半夏各四两 地黄八两 蒲黄七合

上十四味，㕮咀，以水二斗，煮取六升半。分六服。

杏仁汤 治月经不调，或一月再来，或两月、三月一来，或月前或月后，闭塞不通。方：

杏仁二两 桃仁一两 大黄三两 水蛭 虻虫各三十枚

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升。分三服，一服当有物随大小便有所下，下多者止之，少者勿止，尽三服。

大黄朴消汤 治经年月水不利，胞中有风冷所致，宜下之。

大黄 牛膝各五两 朴消 牡丹 甘草 紫菀各三两(《千金翼》作紫葳) 代赭一两 桃仁 虻虫 水蛭 干姜 细辛 芒消各二两 麻仁五合

上十四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，去滓，内消令烊。分五服，五更为首，相去一炊顷，自下后将息，忌见风。

茱萸虻虫汤 治久寒月经不利，或多或少。方：

吴茱萸三升 虻虫 水蛭 䗪虫 牡丹各一两 生姜一斤 小麦 半夏各一升 大枣二十枚 桃仁五十枚 人参 牛膝各三两 桂心六两 甘草一两半 芍药二两

上十五味，㕮咀，以酒一斗、水二斗，煮取一斗，去滓。适寒温，一服一升，日三。不能饮酒人，以水代之，汤欲成乃内诸虫不耐药者，饮七合。

抵党汤 治月经不利，腹中满，时自减，并男子膀胱满急。方：

虎掌(《千金翼》作虎杖) 大黄各二两 桃仁三十枚 水蛭二十枚

上四味，以水三升，煮取一升。尽服之，当下恶血为度。

七熬丸 治月经不利，手足烦热，腹满，默默不欲寤，心烦方。

大黄一两半　前胡(一作柴胡)　芒消(熬)各五两　葶苈　蜀椒(并熬)各六铢　生姜　芎䓖各十八铢　茯苓十五铢　杏仁九铢(熬)　桃仁二十枚(熬)　虻虫(熬)　水蛭各半合(熬)

上十二味,为末,蜜丸梧子大。空腹饮服七丸,日三,不知加一倍。(《千金翼》无芎䓖,又一方有䗪虫、牡丹各二两,为十四味)

桃仁散　治月经来绕脐痛,上冲心胸,往来寒热,如疟疰状。

桃仁五十枚　䗪虫二十枚　桂心五寸　茯苓一两　薏苡仁　牛膝　代赭各二两　大黄八两

上八味,治下筛。宿勿食,温酒服一钱匕,日三。

治月经往来,腹肿,腰腹痛方。

䗪虫四枚　蜀椒　干姜各六铢　大黄　女青　桂心　芎䓖各半两

上七味,治下筛。取一刀圭,先食,酒服之,日三,十日微下,善养之。

治月经不调,或月头,或月后,或如豆汁,腰痛如折,两脚疼,胞中风寒,下之之方。

大黄　朴消各四两　牡丹三两　桃仁一升　人参　阳起石　茯苓　甘草　水蛭　虻虫各二两

上十味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓,纳朴消令烊尽。分三服,相去如一饭顷。

阳起石汤　治月水不调,或前或后,或多或少,乍赤乍白。方:

阳起石　甘草　续断　干姜　人参　桂心各二两　附子一两　赤石脂三两　伏龙肝五两　生地黄一升

上十味,以水一斗,煮取三升二合。分四服,日三夜一。

治妇人忧恚,心下支满,膈中伏热,月经不利,血气上抢心,欲呕,不可多食,懈怠不能动。方:

大黄　芍药　虻虫各二两　土瓜根　蜀椒　黄芩　白术　干姜　地骨皮(一作炭皮)　芎䓖各一两　桂心　干漆各一两半

上十二味,为末,蜜丸如梧子。每服十丸,日三,不知加之。

牛膝丸　治产后月水往来,乍多乍少,仍复不通,时时疼痛,小腹里急,下引腰身重。方:

牛膝　芍药　人参　大黄各三两　牡丹皮　甘草　当归　芎䓖各二两　桂心一两　䗪虫　蛴螬　蜚蠊各四十枚　虻虫　水蛭各七十枚

上十四味,为末,蜜丸如梧子。酒服五丸,日三,不知稍增。

又方　鹿角末服之。

又方　生地黄汁三升,煮取二升服之。

又方　饮人乳汁三合。

又方　烧月经衣,井花水服之。

又方　烧白狗粪焦,作末。酒服方寸匕,日三。

又方　取白马尿服一升，良。

治月经不断方。

船茹一斤，净洗，河水四升半，煮取二升。分二服。

又方　服地黄酒良。

又方　服大豆酒亦佳。

又方　烧箕舌灰，酒服之。

又方　灸内踝下白肉际青脉上随年壮。

卷第五上

少小婴孺方

序例第一(五条，方二首)

论曰：夫生民之道，莫不以养小为大。若无于小，卒不成大，故《易》称积小以成大，《诗》有厥初生民，《传》云声子生隐公。此之一义，即是从微至著，自少及长，人情共见，不待经史。故今斯方，先妇人、小儿，而后丈夫、耆老者，则是崇本之义也。然小儿气势微弱，医士欲留心救疗，立功差难。今之学者，多不存意，良由婴儿在于襁褓之内，乳气腥臊，医者操行英雄，讵肯瞻视。静而言之，可为太息者矣。《小品方》云：凡人年六岁已上为小，十六已上为少，(《巢源》、《外台》作十八已上为少)三十已上为壮(《巢源》、《外台》作二十已上为壮)，五十已上为老。其六岁已下，经所不载，所以乳下婴儿有病难治者，皆为无所承据也。中古有巫妨(《巢源》作巫方)者，立小儿《颅囟经》，以占夭寿，判疾病死生，世相传授，始有小儿方焉。逮于晋宋，江左推诸苏家，传习有验，流于人间。齐有徐王者，亦有小儿方三卷，故今之学者，颇得传授。然徐氏位望隆重，何暇留心于少小？详其方意，不甚深细，少有可采，未为至秘。今博撰诸家及自经用有效者，以为此篇。凡百居家，皆宜达兹养小之术，则无横夭之祸也。

又曰：小儿病与大人不殊，惟用药有多少为异，其惊痫、客忤、解颅、不行等，八九篇合为此卷，下痢等余方并散在诸篇，可披而得之。

凡生后六十日瞳子成，能咳笑应和人；百日任脉成，能自反覆；(一作百五十日)百八十日尻骨成，能独坐；二百一十日掌骨成，能匍匐；三百日膑骨成，能独立；三百六十日膝骨成，能行。此其定法，若不能依期者，必有不平之处。

凡儿生三十二日一变，六十四日再变，变且蒸；九十六日三变，一百二十八日四变，变且蒸；一百六十日五变，一百九十二日六变，变且蒸；二百二十四日七变，二百五十六日八变，变且蒸；二百八十八日九变，三百二十日十变，变且蒸。积三百二十

日小蒸毕后，六十四日大蒸，蒸后六十四日复大蒸，蒸后一百二十八日复大蒸。凡小儿自生三十二日一变，再变为一蒸。凡十变而五小蒸，又三大蒸，积五百七十六日，大小蒸都毕，乃成人。小儿所以变蒸者，是荣其血脉，改其五脏，故一变竟辄觉情态有异。其变蒸之候，变者上气，蒸者体热。变蒸有轻重，其轻者，体热而微惊，耳冷尻冷，上唇头白泡起，如鱼目珠子，微汗出；其重者，体壮热而脉乱，或汗或不汗，不欲食，食辄吐哯，目白睛微赤，黑睛微白。又云：目白者重，赤黑者微，变蒸毕，目睛明矣。此其证也。单变小微，兼蒸小剧。凡蒸平者，五日而衰，远者十日而衰。先期五日，后之五日，为十日之中，热乃除耳。儿生三十二日一变，二十九日先期而热，便治之如法，至三十六、七日，蒸乃毕耳。恐不解了，故重说之。且变蒸之时，不欲惊动，勿令傍多人。儿变蒸或早或晚，不如法者多。又初变之时，或热甚者，违日数不歇，审计变蒸之日，当其时有热微惊，慎不可治及灸刺，但和视之。若良久热不可已，少与紫丸微下，热歇便止。若于变蒸之中，加以时行温病，或非变蒸时而得时行者，其诊皆相似，惟耳及尻通热，口上无白泡耳。当先服黑散以发其汗，汗出，温粉粉之，热当歇，便就差。若犹不都除，乃与紫丸下之。儿变蒸时，若有寒加之，即寒热交争，腹腰夭纠，啼不止者，熨之则愈也。（熨法出下篇，炙粉絮熨者是）变蒸与温壮伤寒相似，若非变蒸，身热耳热，尻亦热，此乃为他病，可作余治，审是变蒸，不得为余治也。

又一法，凡儿生三十二日始变，变者，身热也。至六十四日再变，变且蒸，其状卧端正也。至九十六日三变，定者，候丹孔出而泄。至一百二十八日四变，变且蒸，以能咳笑也。至一百六十日五变，以成机关也。至一百九十二日六变，变且蒸，五机成也。至二百二十四日七变，以能匍匐也。至二百五十六日八变，变且蒸，以知欲学语也。至二百八十八日九变，以亭亭然也。凡小儿生至二百八十八日，九变四蒸也。当其变之日，慎不可妄治之，则加其疾。变且蒸者，是儿送迎月也。蒸者，甚热而脉乱，汗出是也，近者五日歇，远者八九日歇也。当是蒸上，不可灸刺妄治之也。

紫丸 治小儿变蒸，发热不解，并挟伤寒温壮，汗后热不歇，及腹中有痰癖，哺乳不进，乳则吐哯，食痫，先寒后热者。方：

代赭 赤石脂各一两 巴豆三十枚 杏仁五十枚

上四味，末之，巴豆、杏仁别研为膏，相和，更捣二千杵，当自相得，若硬，入少蜜同捣之，密器中收。三十日儿服如麻子一丸，与少乳汁令下，食顷后，与少乳勿令多，至日中当小下，热除，若未全除，明旦更与一丸。百日儿服如小豆一丸，以此准量增减。夏月多热，喜令发疹，二三十日辄一服佳。紫丸无所不疗，虽下不虚人。

黑散 治小儿变蒸，中挟时行温病，或非变蒸时而得时行者。方：

麻黄半两 大黄六铢 杏仁半两

上三味，先捣麻黄、大黄为散，别研杏仁如脂，乃细细内散，又捣，令调和，内密器中。一月儿服小豆大一枚，以乳汁和服，抱令得汗，汗出，温粉粉之，勿使见风。百日儿服如枣核，以儿大小量之。

择乳母法

凡乳母者，其血气为乳汁也。五情善恶，悉是血气所生也。其乳儿者，皆宜慎于喜怒。夫乳母形色所宜，其候甚多，不可求备。但取不胡臭、瘿瘘、气嗽[1]、瘑疥、癣瘙、白秃、疬疡、沈唇、耳聋、齆鼻、癫痫，无此等疾者，便可饮儿也。师见其故灸瘢，便知其先疾之源也。

初生出腹第二(论二首，十二事)

论曰：小儿初生，先以绵裹指，拭儿口中及舌上青泥恶血，此为之玉衡(一作衡)，若不急拭，啼声一发，即入腹成百病矣。

儿生落地不作声者，取暖水一器灌之，须臾当啼。儿生不作声者，此由难产少气故也，可取儿脐带向身却捋之，令气入腹，仍呵之至百度，啼声自发。亦可以葱白徐徐鞭之，即啼。

儿亦生，即当举之，举之迟晚，则令中寒，腹内雷鸣。乃先浴之，然后断脐，不得以刀子割之，须令人隔单衣物咬断，兼以暖气呵七遍，然后缠结，所留脐带，令至儿足趺上。短则中寒，令儿腹中不调，常下痢。若先断脐，然后浴者，则脐中水，脐中水则发腹痛。其脐断讫，连脐带中多有虫，宜急剔拨去之，不尔，入儿腹成疾。断儿脐者，当令长六寸，长则伤肌，短则伤脏。不以时断，若挼汁不尽，则令暖气渐微，自生寒，令儿脐风。

生儿宜用其父故衣裹之，生女宜以其母故衣，皆勿用新帛为善。不可令衣过厚，令儿伤皮肤，害血脉，发杂疮而黄。儿衣绵帛，特忌厚热，慎之慎之。凡小儿始生，肌肤未成，不可暖衣，暖衣则令筋骨缓弱。宜时见风日，若都不见风，则令肌肤脆软，便易中伤。皆当以故絮衣之，勿用新绵也。凡天和暖无风之时，令母将儿于日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉牢密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帏帐之中，重衣温暖，譬犹阴地之草木，不见风日，软脆不堪风寒也。

凡裹脐法，椎治白练令柔软，方四寸，新绵厚半寸，与帛等合之，调其缓急，急则令儿吐哯。儿生二十日，乃解视脐。若十许日儿怒啼，似衣中有刺者，此或脐燥还刺其腹，当解之，易衣更裹。裹脐时，闭户下帐，然火令帐中温暖，换衣亦然，仍以温粉粉之，此谓冬时寒也。若脐不愈，烧绛帛末粉之。若过一月，脐有汁不愈，烧虾蟆灰粉之，日三四度。若脐中水及中冷，则令儿腹绞痛，夭纠啼呼，面目青黑，此是中水之过，当炙粉絮以熨之，下时治护。脐至肿者，当随轻重，重者便灸之，乃可至八九十壮；轻者脐不大肿，但出汁，时时啼呼者，捣当归末，和胡粉傅之，炙絮日熨之，至百日愈，以啼呼止为候。若儿粪青者，冷也，与脐中水同。

儿洗浴、断脐竟，褓抱毕，未可与朱蜜，宜与甘草汤：以甘草如手中指一节许，打碎，以水二合，煮取一合，以绵缠沾取，与儿吮之。连吮汁，计得一蚬壳入腹止，儿当快吐，吐去心胸中恶汁也。如得吐，余药更不须与。若不得吐，可消息计，如饥渴，须臾更与之。若前所服及更与并不得吐者，但稍稍与之，令尽此一合止。如得吐去恶汁，令儿心神智慧无病也。饮一合尽都不吐者，是儿不含恶血耳，勿复与甘草汤，

乃可与朱蜜，以镇心神、安魂魄也。

儿新生三日中，与朱蜜者不宜多，多则令儿脾胃冷，腹胀，喜阴痫，气急，变噤痉而死。新生与朱蜜法：以飞炼朱砂如大豆许，以赤蜜一蚬壳和之，以绵缠箸头沾取，与儿吮之。得三沾止，一日令尽此一豆许，可三日与之，则用三豆许也。勿过此，则伤儿也。与朱蜜竟，可与牛黄如朱蜜多少也。牛黄益肝胆，除热，定精神，止惊，辟恶气，除小儿百病也。

新生三日后，应开肠胃，助谷神，可研米作厚饮，如乳酪厚薄，以豆大与儿咽之，频咽三豆许止，日三与之，满七日可与哺也。儿生十日始哺如枣核，二十日倍之，五十日如弹丸，百日如枣。若乳汁少，不得从此法，当用意小增之。若三十日而哺者，令儿无疾。儿哺早者，儿不胜谷气，令生病，头面、身体喜生疮，愈而复发，令儿尪弱难养。三十日后虽哺勿多，若不嗜食，勿强与之。强与之不消，复生疾病。哺乳不进者，腹中皆有痰癖也。当以四物紫丸微下之，节哺乳，数日便自愈。小儿微寒热，亦当尔利之，要当下之，然后乃差。

凡乳儿不欲太饱，饱则呕吐，每候儿吐者。乳太饱也，以空乳乳之即消，日四。乳儿若脐未愈，乳儿太饱，令风中脐也。夏不去热乳，令儿呕逆，冬不去寒乳，令儿咳痢；母新房以乳儿，令儿羸瘦，交胫不能行；母有热以乳儿，令变黄不能食；母怒以乳儿，令喜惊、发气疝，又令上气癫狂；母新吐下以乳儿，令虚羸；母醉以乳儿，令身热腹满。

凡新生小儿，一月内常饮猪乳，大佳。

凡乳母乳儿，当先极挼，散其热气，勿令汁奔出，令儿噎，辄夺其乳，令得息，息已，复乳之。如是十返五返，视儿饥饱节度，知一日中几乳而足，以为常。又常捉去宿乳。儿若卧，乳母当以臂枕之，令乳与儿头平乃乳之，令儿不噎。母欲寐则夺其乳，恐填口鼻，又不知饥饱也。

浴儿法：凡浴小儿汤，极须令冷热调和。冷热失所，令儿惊，亦致五脏疾也。凡儿冬不可久浴，浴久则伤寒；夏不可久浴，浴久则伤热。数浴背冷，则发痫。若不浴，又令儿毛落。新生浴儿者，以猪胆一枚，取汁投汤中以浴儿，终身不患疮疥，勿以杂水浴之。儿生三日，宜用桃根汤浴：桃根、李根、梅根各二两，枝亦得，㕮咀之，以水三斗，煮二十沸，去滓，浴儿良，去不祥，令儿终身无疮疥。

治小儿惊，辟恶气，以金虎汤浴：金一斤，虎头骨一枚，以水三斗，煮为汤浴，但须浴即煮用之。

凡小儿初出，腹有鹅口者，其舌上有白屑如米，剧者鼻外(外，一作中)亦有之。此由儿在胞胎中受谷气盛故也，或妊娠时嗜糯米使之然。治之法，以发缠箸头沾井花水撩拭之，三日如此，便脱去也。如不脱，可煮栗荴汁令浓，以绵缠箸头拭之。若春夏无栗荴，可煮栗木皮，如用井花水法。

小儿初出腹有连舌，舌下有膜如石榴子中隔，连其舌下后，喜令儿言语不发不转也。可以爪摘断之，微有血出无害，若血出不止，可烧发作灰末，傅之，血便止也。

小儿出腹六七日后，其血气收敛成肉，则口、舌、喉、颊里清净也。若喉里舌上

有物，如芦箨盛水状者，若悬痈有胀起者，可以绵缠长针，留刃处如粟米许大，以刺决之，令气泄，去青黄赤血汁也。一刺之止，消息一日，未消者，来日又刺之，不过三刺，自消尽。余小小未消，三刺亦止，自然得消也。有著舌下如此者，名重舌；有著颊里及上腭如此者，名重腭；有著齿龂上者，名重龂，皆刺去血汁也。

小儿生辄死，治之法：

当候视儿口中悬痈前上腭有胞者，以指摘取头，决令溃去血，勿令血入咽，入咽杀儿，急急慎之。

小儿初出腹，骨肉未敛，肌肉犹是血也，血凝乃坚成肌肉耳。其血沮败不成肌肉，则使面目绕鼻口左右悉黄而啼，闭目，聚口，撮面，口中干燥，四肢不能伸缩者，皆是血脉不敛也，喜不育。若有如此者，皆宜与龙胆汤也。（方出下惊痫篇）

相儿命短长法：

儿初生，叫声连延相属者，寿。声绝而复扬急者，不寿。啼声散，不成人。啼声深，不成人。脐中无血者，好。脐小者，不寿。通身软弱如无骨者，不寿。鲜白长大者，寿。自开目者，不成人。目视不正，数动者，大非佳。汗血者，多厄不寿。汗不流，不成人。小便凝如脂膏，不成人。头四破，不成人。常摇手足者，不成人。早坐早行、早齿早语，皆恶性，非佳人。头毛不周匝者，不成人。发稀少者强，不听人。（一作不聪）额上有旋毛，早贵，妨父母。儿生枕骨不成者，能言而死。尻骨不成者，能倨而死。掌骨不成者，能匍匐而死。踵骨不成者，能行而死。膑骨不成者，能立而死。身不收者，死。鱼口者，死。股间无生肉者，死。颐下破者，死。阴不起者，死。阴囊下白者，死；赤者，死。卵缝通达，黑者，寿。

论曰：儿三岁已上、十岁已下，视其性气高下，即可知其夭寿大略。儿小时识悟通敏过人者，多夭，大则项托、颜回之流是也。小儿骨法，成就威仪，回转迟舒，稍费人精神雕琢者，寿。其预知人意，回旋敏速者，亦夭，即杨修、孔融之徒是也。由此观之，夭寿大略可知也。亦由梅花早发，不睹岁寒；甘菊晚成，终于年事。是知晚成者，寿之兆也。

惊痫第三（论三首，候痫法一首，方十三首，灸法二十三首）

论曰：少小所以有痫病及痉病者，皆由脏气不平故也。新生即痫者，是其五脏不收敛，血气不聚，五脉不流，骨怯不成也，多不全育。其一月四十日已上至期岁而痫者，亦由乳养失理，血气不和，风邪所中也。病先身热，掣疭、惊啼、叫唤，而后发痫，脉浮者为阳痫，病在六腑，外在肌肤，犹易治也。病先身冷、不惊掣、不啼呼，而病发时脉沉者，为阴痫，病在五脏，内在骨髓，极难治也。病发身软、时醒者，谓之痫也。身强直，反张如弓，不时醒者，谓之痉也。诸反张，大人脊下容侧手，小儿容三指者，不可复治也。凡脉浮之与沉，以判其病在阴阳表里耳。其浮沉复有大小、滑涩、虚实、迟驶诸证，各依脉形为治。

《神农本草经》说：小儿惊痫有一百二十种，其证候微异于常，便是痫候也。初出腹，血脉不敛，五脏未成，稍将养失宜，即为病也，时不成人。其经变蒸之后有病，

余证并宽，惟中风最暴卒也。小儿四肢不好惊掣，气息小异，欲作痫，及变蒸日满不解者，并宜龙胆汤也。

凡小儿之痫有三种：有风痫，有惊痫，有食痫。然风痫、惊痫时时有耳，十人之中未有一二是风惊者。凡是先寒后热发者，皆是食痫也。惊痫当按图灸之，风痫当与猪心汤，食痫当下乃愈，紫丸佳。凡小儿所以得风痫者，缘衣暖汗出，风因入也。风痫者，初得之时，先屈指如数，乃发作者，此风痫也。惊痫者，起于惊怖大啼，乃发作者，此惊痫也。惊痫微者，急持之，勿复更惊之，或自止也。其先不哺乳，吐而变热后发痫，此食痫，早下则差。四味紫丸、逐癖饮最良，去病速而不虚人，赤丸（本无赤丸方，诸医方并无。按此服四味紫丸不得下者，当以赤丸，赤丸差驶，疾重者当用之。今次后癖结胀满篇差驶中第一方八味名紫双丸者，用朱砂色当赤，用巴豆，又用甘遂，比紫丸当驶，疑此即赤丸也）差驶，病重者当用之。

凡小儿不能乳哺，当与紫丸下之。小儿始生，生气尚盛，但有微恶，则须下之，必无所损，及其愈病，则致深益，若不时下，则成大疾，疾成则难治矣。凡下，四味紫丸最善，虽下不损人，足以去疾。若四味紫丸不得下者，当以赤丸下之。赤丸不下，当倍之。若已下而有余热不尽，当按方作龙胆汤，稍稍服之，并摩赤膏。（方见此篇末）。风痫亦当下之，然当以猪心汤下之。惊痫但按图灸之，及摩生膏，（方见此篇末）不可大下也。何者？惊痫心气不定，（一作足）下之内虚，益令甚尔。惊痫甚者，特为难治。故养小儿常慎惊，勿令闻大声，抱持之间当安徐，勿令怖也。又天雷时，当塞儿耳，并作余细声以乱之也。

凡养小儿，皆微惊以长血脉，但不欲大惊，大惊乃灸惊脉。若五六十日灸者，惊复更甚，生百日后灸惊脉乃善。儿有热，不欲哺乳，卧不安，又数惊，此痫之初也，服紫丸便愈，不愈复与之。儿眠时小惊者，一月辄一以紫丸下之，减其盛气，令儿不病痫也。

儿立夏后有病，治之慎勿妄灸，不欲吐下，但以除热汤浴之，除热散粉之，（除热汤、散见下篇伤寒条中）除热赤膏摩之，又以膏涂脐中，令儿在凉处，勿禁水浆，常以新水饮之。

小儿衣甚薄，则腹中乳食不消，不消则大便皆醋臭，此欲为癖之渐也，便将紫丸以微消之。服法：先从少起，常令大便稀，勿大下也。稀后便渐减之，不醋臭乃止药也。

凡小儿冬月下无所畏，夏月下难差。然有病者，不可不下，下后腹中当小胀满，故当节哺乳数日，不可妄下。又乳哺小儿，常令多少有常剂，儿渐大当稍稍增之。若减少者，此腹中已有小不调也，便微服药，勿复哺之，但当与乳，甚者十许日，微者五六日止，哺自当如常。若都不肯食哺，而但欲乳者，此是有癖，为疾重要，当下之。不可不下，不下则致寒热，或吐而发痫，或更致下痢，此皆病重，不早下之所为也，此即难治矣。但先治其轻时，儿不耗损而病速愈矣。

凡小儿屎黄而臭者，此腹中有伏热，宜微将服龙胆汤。若白而醋者，此挟宿寒不消也，当服紫丸。微者少与药，令内消；甚者小增药，令小下，皆复节乳哺数日，令

胃气平和。若不节乳哺,则病易复,复下之则伤其胃气,令腹胀满,再三下之尚可,过此伤矣。

凡小儿有癖,其脉大必发痫,此为食痫,下之便愈,当审候掌中与三指脉,不可令起。而不时下,致于发痫,则难疗矣。若早下之,此脉终不起也。脉在掌中尚可早疗,若至指则病增也。

凡小儿腹中有疾生,则身寒热,寒热则血脉动,动则心不定,心不定则易惊,惊则痫发速也。

候痫法

夫痫,小儿之恶病也,或有不及求医而致困者也。然气发于内,必先有候,常宜审察其精神,而采其候也。手白肉鱼际脉黑者,是痫候。鱼际脉赤者,热;脉青大者,寒;脉青细,为平也。鼻口干燥,大小便不利,是痫候。眼不明,上视喜阳,是痫候。耳后完骨上有青络盛,卧不静,是痫候,青脉刺之令血出也。小儿发逆上,啼笑面暗,色不变,是痫候。鼻口青,时小惊,是痫候。目闭青,时小惊,是痫候。身热,头常汗出,是痫候。身热,吐哯而喘,是痫候。身热,目时直视,是痫候。卧惕惕而惊,手足振摇,是痫候。卧梦笑,手足动摇,是痫候。意气下而妄怒,是痫候。咽乳不利,是痫候。目瞳子卒大黑于常,是痫候。喜欠,目上视,是痫候。身热,小便难,是痫候。身热,目视不精,是痫候。吐痢不止,厥痛时起,是痫候。弄舌摇头,是痫候。

已上诸候二十条,皆痫之初也。见其候,便爪其阳脉所应灸,爪之皆重手,令儿骤啼。及足绝脉,亦依方与汤。直视瞳子动,腹满转鸣,下血身热,口噤不得乳,反张脊强,汗出发热,为卧不悟,手足掣疭喜惊,凡八条,痫之剧者也。如有此,非复汤爪所能救,便当时灸。

论曰:若病家始发,便来诣师,师可诊候,所解为法,作次序治之,以其节度首尾取差也。病家已经杂治无次序,不得制病,病则变异其本候后,师便不知其前证虚实,直依其后证作治,亦不得差也。要应精问察之,为前师所配,依取其前踪迹以为治,乃无逆耳。前师处汤,本应数剂乃差,而病家服一两剂未效,便谓不验,已后更问他师。师不寻前人为治寒温次序,而更为治,而不次前师,治则弊也。或前已下之,后须平和疗以接之,而得差也。或前人未下之,或不去者,或前治寒温失度,后人应调治之,是为治败病,皆须邀射之,然后免耳。不依次第,及不审察,必及重弊也。

龙胆汤 治婴儿出腹,血脉盛实,寒热温壮,四肢惊掣,发热大吐哯者。若已能进哺,中食实不消,壮热及变蒸不解,中客人鬼气,并诸惊痫,方悉主之。十岁已下小儿皆服之,小儿龙胆汤第一,此是新出腹婴儿方。若日月长大者,以次依此为例。若必知客忤及有魃气者,可加人参、当归,各如龙胆多少也,一百日儿加三铢,二百日儿加六铢,一岁儿加半两,余药皆准耳。

龙胆 钓藤皮 柴胡 黄芩 桔梗 芍药 茯苓(一方作茯神) 甘草各六铢 蜣螂二枚 大黄一两

上十味，㕮咀，以水一升，煮取五合为剂也。服之如后节度。药有虚实，虚药宜足数合水也。儿生一日至七日，分一合为三服；儿生八日至十五日，分一合半为三服；儿生十六日至二十日，分二合为三服；儿生二十日至三十日，分三合为三服；儿生三十日至四十日，尽以五合为三服。皆得下即止，勿复服也。

大黄汤 治少小风痫积聚，腹痛夭矫，二十五痫。方：

大黄 人参 细辛 干姜 当归 甘皮各三铢

上六味，㕮咀，以水一升，煮取四合。服如枣许，日三。

白羊鲜汤 治小儿风痫，胸中有疾。方：

白羊鲜三铢 蚱蝉二枚 大黄四铢 甘草 钓藤皮 细辛各二铢 牛黄(如大豆)四枚 蛇蜕皮一寸

上八味，㕮咀，以水二升半，煮取一升二合。分五服，日三。若服已尽而痫不断者，可更加大黄、钓藤各一铢，以水渍药半日，然后煮之。

增损续命汤 治小儿卒中风恶毒及久风，四肢角弓反张不随，并軃痪僻，不能行步。方：

麻黄 甘草 桂心各一两 芎䓖 葛根 升麻 当归 独活各十八铢 人参 黄芩 石膏各半两 杏仁二十枚

上十二味，㕮咀，以水六升，煮麻黄，去上沫，乃内诸药，煮取一升二合。三岁儿分为四服，一日令尽。少取汗，得汗以粉粉之。

石膏汤 治小儿中风，恶痱不能语，口眼了戾，四肢不随。方

石膏一合 麻黄八铢 甘草 射干 桂心 芍药 当归各四铢 细辛二铢

上八味，㕮咀，以水三升半，先煮麻黄三沸，去上沫，内余药，煮取一升。三岁儿分为四服，日三。

治少小中风，状如欲绝，汤方：

大黄 牡蛎 龙骨 栝楼根 甘草 桂心各十二铢 赤石脂 寒水石各六铢

上八味，㕮咀，以水一升，内药重半两，煮再沸，绞去滓。半岁儿服如鸡子大一枚，大儿尽服，入口中即愈。汗出粉之。药无毒，可服，日二。有热，加大黄；不汗，加麻黄。无寒水石，朴消代之。

治少小中风，手足拘急，**二物石膏汤**方。

石膏(如鸡子大)一块(碎) 真朱一两

上以水二升，煮石膏五六沸，内真朱，煮取一升。稍稍分服之。

治少小中风，脉浮，发热自汗出，项强，鼻鸣干呕，**桂枝汤**方。

桂心一两 甘草一两 芍药一两 大枣四枚 生姜一两

上五味，㕮咀三物，以水三升，煮取一升。分三服。(此方与《伤寒篇》中方相重)

治少小新生中风，**二物驴毛散**方。

驴毛一把(取背前交脊上会中，拔取如手拇指大一把) 麝香二豆大

上以乳汁和，铜器中微火煎令焦熟出，末之。小儿不能饮，以乳汁和之，苇筒贮，泻著咽中，然后饮乳，令入腹。

茵芋丸 治少小有风痫疾，至长不除，或遇天阴节变便发动，食饮坚强亦发，百脉挛缩，行步不正，言语不便者，服之永不发方。

茵芋叶 铅丹 秦艽 钓藤皮 石膏 杜蘅 防葵各一两 菖蒲 黄芩各一两半 松萝半两 蜣螂十枚 甘草三两

上十二味，末之，蜜丸如小豆大。三岁已下服五丸，三岁已上服七丸，五岁已上服十丸，十岁已上可至十五丸。

镇心丸 治小儿惊痫百病，镇心气。方

银屑十二铢 水银二十铢 牛黄六铢 大黄六分 茯苓三分 茯神 远志 防己 白蔹 雄黄 人参 芍药各二分 防葵 铁精 紫石英 真朱各四分

上十六味，先以水银和银屑如泥，别治诸药和丸。三岁儿如麻子二丸，随儿大小增之。(一方无牛黄一味)

治少小心腹热，除热，**丹参赤膏**方。

丹参 雷丸 芒消 戎盐 大黄各二两

上五味，吹咀，以苦酒半升，浸四种一宿，以成炼猪肪一斤，煎三上三下，去滓，乃内芒消膏成。以摩心下，冬夏可用。一方但用丹参、雷丸，亦佳。

治少小新生肌肤幼弱，喜为风邪所中，身体壮热，或中大风，手足惊掣，**五物甘草生摩膏**方。

甘草 防风各一两 白术二十铢 雷丸二两半 桔梗二十铢

上吹咀，以不中水猪肪一斤，煎为膏，以煎药，微火上煎之，消息视稠浊，膏成，去滓。取如弹丸大一枚，炙手以摩儿百过，寒者更热，热者更寒。小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风。

灸法：

论曰：小儿新生无疾，慎不可逆针灸之。如逆针灸，则忍痛动其五脉，因喜成痫。河洛关中土地多寒，儿喜病痉。其生儿三日，多逆灸以防之，又灸颊以防噤。有噤者，舌下脉急，牙车筋急。其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以防噤也。吴蜀地温，无此疾也。古方既传之，今人不详南北之殊，便按方而用之，是以多害于小儿也。所以田舍小儿，任其自然皆得，无有夭横也。

小儿惊啼，眠中四肢掣动，变蒸未解，慎不可针灸爪之，动其百脉，仍因惊成痫也。惟阴痫噤痉，可针灸爪之。

凡灸痫，当先下儿使虚，乃承虚灸之。未下有实而灸者，气逼前后不通杀人。

痫发平旦者，在足少阳；晨朝发者，在足厥阴；日中发者，在足太阳；黄昏发者，在足太阴；人定发者，在足阳明；夜半发者，在足少阴。上痫发时病所在，视其发早晚，灸其所也。

痫有五脏之痫，六畜之痫，或在四肢，或在腹内，审其候，随病所在灸之，虽少必差。若失其要，则为害也。

肝痫之为病，面青，目反视，手足摇，灸足少阳、厥阴各三壮。

心痫之为病，面赤，心下有热，短气息微，数灸心下第二肋端宛宛中，此为巨阙

也。又灸手心主及少阴各三壮。

脾痫之为病，面黄腹大，喜痢，灸胃管三壮，侠胃管傍灸二壮，足阳明、太阴各二壮。

肺痫之为病，面目白，口沫出，灸肺输三壮，又灸手阳明、太阴各二壮。

肾痫之为病，面黑，正直视不摇如尸壮，灸心下二寸二分三壮，又灸肘中动脉各二壮，又灸足太阳、少阴各二壮。

鬲痫之为病，目反，四肢不举，灸风府，又灸顶上、鼻人中、下唇承浆，皆随年壮。

肠痫之为病，不动摇，灸两承山，又灸足心、两手劳宫，又灸两耳后完骨，各随年壮。又灸脐中五十壮。上五脏痫证候。

马痫之为病，张口摇头，马鸣欲反折，灸项风府、脐中二壮。病在腹中，烧马蹄末服之，良。

牛痫之为病，目正直视，腹胀，灸鸠尾骨及大椎各二壮，烧牛蹄末服之良。

羊痫之为病，喜扬目吐舌，灸大椎上三壮。

猪痫之为病，喜吐沫，灸完骨两傍各一寸七壮。

犬痫之为病，手屈拳挛，灸两手心一壮，灸足太阳一壮，灸肋户一壮。

鸡痫之为病，摇头反折，喜惊自摇，灸足诸阳各三壮。上六畜痫证候。

小儿暴痫，灸两乳头，女儿灸乳下二分。

治小儿暴痫者，身躯正直如死人，及腹中雷鸣，灸太仓及脐中上下两傍各一寸，凡六处，又灸当腹度取背，以绳绕颈下至脐中竭，便转绳向背，顺脊下行，尽绳头，灸两傍各一寸五壮。

若面白，啼声色不变，灸足阳明、太阴。

若目反上视，眸子动，当灸囟中，取之法：横度口尽两吻际，又横度鼻下亦尽两边，折去鼻度半，都合口为度，从额上发际上行度之，灸度头一处，正在囟上未合骨中，随手动者是，此最要处也。次灸当额上人发二分许，直望鼻为正。次灸其两边，当目瞳子直上人发际二分许。次灸顶上回毛中。次灸客主人穴，在眉后际动脉是。次灸两耳门，当耳开口则骨解开动张陷是也。次灸两耳上，卷耳取之，当卷耳上头是也。一法大人当耳上横三指，小儿各自取其指也。次灸两耳后完骨上青脉，亦可以针刺令血出。次灸玉枕，项后高骨是也。次灸两风池，在项后两辕动筋外发际陷中是也。次灸风府，当项中央发际，亦可与风池三处高下相等。次灸头两角，两角当回毛两边起骨是也。上头部凡十九处。儿生十日可灸三壮，三十日可灸五壮，五十日可灸七壮，病重者具灸之，轻者惟灸囟中、风池、玉枕也。艾使熟，炷令平正著肉，火势乃至病所也。艾若生，炷不平正，不著肉，徒灸多炷，故无益也。

若腹满短气转鸣，灸肺募，在两乳上第二肋间宛宛中，悬绳取之，当瞳子是。次灸膻中。次灸胸堂。次灸脐中。次灸薜息，薜息在两乳下第一肋间宛宛中是也。次灸巨阙，大人去鸠尾下一寸，小儿去脐作六分分之，去鸠尾下一寸是也，并灸两边。次灸胃管。次灸金门，金门在谷道前，囊之后，当中央是也，从阴囊下度至大孔前，中分之。上腹部十二处。胸堂、巨阙、胃管，十日儿可灸三壮，一月已上可五壮，

阴下缝中可三壮,或云随年壮。

若脊强反张,灸大椎,并灸诸脏输,及督脊上当中,从大椎度至穷骨,中屈,更从大椎度之,灸度下头,是督脊也。上背部十二处。十日儿可灸三壮,一月已上可灸五壮。

若手足掣疭惊者,灸尺泽,次灸阳明,次灸少商,次灸劳宫,次灸心主,次灸合谷,次灸三间,次灸少阳。上手部十六处。其要者阳明、少商、心主、尺泽、合谷、少阳也。壮数如上。

又灸伏兔,次灸三里,次灸腓肠,次灸鹿溪,次灸阳明,次灸少阳,次灸然谷。上足部十四处。皆要,可灸,壮数如上。

手足阳明,谓人四指,凡小儿惊痫皆灸之。若风病大动,手足掣疭者,尽灸手足十指端,又灸本节后。

客忤第四(论二首,方三十二首,灸法一首,咒法二首)

论曰:少小所以有客忤病者,是外人来气息忤之,一名中人,是为客忤也。虽是家人,或别房异户,虽是乳母及父母,或从外还,衣服经履鬼神粗恶暴气,或牛马之气,皆为忤也。执作喘息,乳气未定者,皆为客忤。其乳母遇醉及房劳、喘后乳儿最剧,能杀儿也,不可不慎。

凡诸乘马行,得马汗气臭,未盥洗易衣装,而便向儿边,令儿中马客忤。儿卒见马来,及闻马鸣惊,及马上衣物马气,皆令小儿中马客忤,慎护之,特重一岁儿也。

凡小儿衣,布帛绵中不得有头发,履中亦尔。白衣青带,青衣白带,皆令中忤。

凡非常人及诸物从外来,亦惊小儿致病。欲防之法,诸有从外来人及有异物入户,当将儿避之,勿令见也。若不避者,烧牛屎令常有烟气置户前,则善。

小儿中客为病者,无时不有此病也。而秋初一切小儿皆病者,岂是一切小儿悉中客邪。夫小儿所以春冬少病,秋夏多病者,秋夏小儿阳气在外,血脉嫩弱;秋初夏末,晨夕时有暴冷,小儿嫩弱,其外则易伤,暴冷折其阳,阳结则壮热,胃冷则下痢,是故夏末秋初,小儿多壮热而下痢也,未必悉是中客及魃也。若治少小法,夏末秋初常宜候天气温凉也,有暴寒卒冷者,其少小则多患壮热而下痢也,慎不可先下之,皆先杀毒,后下之耳。

《玄中记》云:天下有女鸟,名曰姑获,(《肘后》、《子母秘录》作乌获)一名天帝女,一名隐飞鸟,一名夜行游女,又名钓星鬼,喜以阴雨夜过飞鸣,徘徊人村里,唤得来者是也。鸟纯雌无雄,不产,阴气毒化生,喜落毛羽于人中庭,置儿衣中,便令儿作痫,病必死,即化为其儿也,是以小儿生至十岁,衣被不可露,七八月尤忌。

凡中客忤之为病,皆频[2]吐下青黄白色,水谷解离,腹痛夭纠,面色变易,其候似痫,但眼不上插耳,其脉急数者是也,宜与龙胆汤下之,加人参、当归,各如龙胆称分等多少也。

小儿中客,急视其口中悬痈左右,当有青黑肿脉,核如麻豆大,或赤或白或青,如此便宜用针速刺溃去之,亦可爪摘决之,并以绵缠钗头拭去血也。

少小中客之为病，吐下青黄赤白汁，腹中痛，及反倒偃侧，喘似痫状，但目不上插，少睡耳，面变五色，其脉弦急。若失时不治，小久则难治矣，欲疗之方。

用豉数合，水拌令湿，捣熟，丸如鸡子大。以摩儿囟上、手足心各五六遍毕，以丸摩儿心及脐，上下行转摩之。食顷，破视其中，当有细毛，即掷丸道中，痛即止。

治少小中客忤，强项欲死方。

取衣中白鱼十枚，为末，以傅母乳头上，令儿饮之，入咽立愈。（一方二枚，著儿母手，掩儿脐中，儿吐下愈。亦以摩儿项及脊强处）

治少小客忤，二物黄土涂头方。

灶中黄土、蚯蚓屎等分，捣，合水和如鸡子黄大。涂儿头上及五心，良。（一方云鸡子清和如泥）

又方　吞麝香如大豆许，立愈。

治少小犯客忤，发作有时者方。

以母月衣覆儿上，大良。

治小儿卒中忤方。

剪取驴前膊胛上旋毛，大如弹子，以乳汁煎之，令毛消。药成，著乳头饮之，下喉即愈。

又方　烧母衣带三寸并发，合乳汁服之。

又方　取牛鼻津服之。

又方　取牛口沫敷乳头，饮之。

治小儿寒热及赤气中人，一物猪蹄散方。

猪后脚悬蹄，烧末捣筛，以饮乳汁一撮，立效。

治少小卒中客忤，不知人者方。

取热马屎一丸，绞取汁饮儿，下便愈。亦治中客忤而嚘啼，面青、腹强者。

治少小见人来，卒不佳，腹中作声者，二物烧发散方。

用向来者人囟上发十茎、断儿衣带少许，合烧灰，细末，和乳饮儿，即愈。

治小儿卒客忤方。

铜镜鼻烧令红，著少许酒中，大儿饮之。小儿不能饮者，含与之，即愈。

治少小中忤，一物马通浴汤方。

马通三升，烧令烟绝，以酒一斗煮三沸，去滓，浴儿即愈。

治小儿中人忤，嚘啼面青、腹强者，一物猪通浴方。

豭猪通二升，以热汤灌之，适寒温浴儿。

小儿中马客忤而吐不止者，灸手心主、间使、大都、隐白、三阴交各三壮。可用粉丸如豉法，并用唾、唾而咒之。咒法如下：

咒客忤法　咒曰：摩家公，摩家母，摩家子儿苦客忤，从我始，扁鹊虽良不如善唾。良，咒讫，弃丸道中。

又法　取一刀横著灶上，解儿衣，发其心腹讫，取刀持向儿咒之唾，辄以刀拟向心腹，啡啡曰（音非，出唾貌）煌煌日，出东方，背阴向阳。葛公葛公，不知何公，子来

不视，去不顾，过与生人忤。梁上尘，天之神；户下土，鬼所经。大刀镮犀对灶君，二七唾客愈。儿惊，唾啡啡如此。二七啡啡，每唾以刀拟之，咒当三遍乃毕，用豉丸如上法，五六遍讫，取此丸破视，其中有毛，弃丸道中，客忤即愈矣。

小儿魃方

论曰：凡小儿所以有魃病者，是妇人怀娠，有恶神导其腹中胎，妒嫉他小儿令病也。魃者，小鬼也(音奇)。妊娠妇人不必悉招魃魅，人时有此耳。魃之为疾，喜微微下痢，寒热或有去来，毫毛鬓发鬇䰩不悦，是其证也。宜服龙胆汤。凡妇人先有小儿未能行，而母更有娠，使儿饮此乳，亦作魃也，令儿黄瘦骨立，发落壮热，是其证也。

治魃方。

炙伏翼，熟，嚼哺之。

又方　烧伏翼末，饮服之。

又方　以水二升煮萹蓄、冬瓜各四两，取浴之。

治少小客魃挟实，白鲜皮汤方。

白鲜皮　大黄　甘草各一两　芍药　茯苓　细辛　桂心各十八铢

上七味，㕮咀，以水二升，煮取九合，分三服。

小儿夜啼方

龙角丸　主小儿五惊夜啼。方：

龙角三铢　牡蛎九铢(一作牡丹)　黄芩半两　蚱蝉二枚　牛黄(如小豆)五枚　川大黄九铢

上六味，末之，蜜丸如麻子。蓐裹儿服二丸，随儿大小，以意增减之。(崔氏名五惊丸)

治小儿夜啼，至明即安寐，芎䓖散方。

芎䓖　白术　防己各半两

上三味，治下筛，以乳和，与儿服之，量多小。又以儿母手掩脐中，亦以摩儿头及脊，验。二十日儿未能服散者，以乳汁和之，服如麻子一丸，儿大能服药者，以意斟酌之。

治少小夜啼，一物前胡丸方。

前胡随多少，捣末以蜜和丸如大豆，服一丸，日三。稍加至五六丸，以差为度。

又方　以妊娠时食饮偏有所思者物，以此哺儿则愈。

又方　交道中土　伏龙肝各一把

上二味，治下筛，水和少许饮之。

又方　取马骨烧灰，敷乳上饮儿，啼即止。

治小儿夜啼不已，医所不治者方。

取狼屎中骨，烧作灰末，水服如黍米粒大二枚，即定。

治小儿惊啼方。

取鸡屎白熬末，以乳服之，佳。

又方 酒服乱发灰。

又方 腊月缚猪绳,烧灰服之。

又方 烧猬皮三寸灰,著乳头饮之。

又方 车辖脂如小豆许,内口中及脐中。

千金汤 主小儿暴惊啼绝死,或有人从外来,邪气所逐,令儿得疾,众医不治。方:

蜀椒 左顾牡蛎各六铢(碎)

上二味,以醋浆水一升,煮取五合,一服一合。

伤寒第五(论一首,方三十五首,灸法一首)

论曰:夫小儿未能冒涉霜雪,乃不病伤寒也。大人解脱之久,伤于寒冷,则不论耳。然天行非节之气,其亦得之。有时行疾疫之年,小儿出腹便患斑者也。治其时行节度,故如大人法,但用药分剂小异,药小冷耳。

治小儿未满百日伤寒,鼻衄、身热、呕逆,**麦门冬汤**方。

麦门冬十八铢 石膏 寒水石 甘草各半两 桂心八铢

上五味,㕮咀,以水二升半,煮取一升,分服一合,日三。

治少小伤寒,**芍药四物解肌汤**方。

芍药 黄芩 升麻 葛根各半两

上四味,㕮咀,以水三升,煮取九合,去滓。分服,期岁已上分三服。

治少小伤寒,发热咳嗽、头面热者,**麻黄汤**方。

麻黄 生姜 黄芩各一两 甘草 石膏 芍药各半两 杏仁十枚 桂心半两

上八味,㕮咀,以水四升,煮取一升半。分二服。儿若小以意减之。

治小儿伤寒方。

葛根汁 淡竹沥各六合

上二味相合,二三岁儿分三服,百日儿斟酌服之。不宜生,煮服佳。

治小儿时气方。

桃叶三两,捣,以水五升,煮十沸取汁,日五六遍淋之。若复发,烧雄鼠屎二枚,烧水调服之。

治小儿伤寒,病久不除,差后复剧,瘦瘠骨立,**五味子汤**方。

五味子十铢 甘草 当归各十二铢 大黄六铢 芒消五铢 麦门冬 黄芩 前胡各六铢 石膏一两 黄连六铢

上十味,㕮咀,以水三升,煮取一升半。服二合,得下便止,计大小增减之。

治少小伤寒,**莽草汤浴**方。

莽草半斤 牡蛎四两 雷丸三十枚 蛇床子一升 大黄一两

上五味,㕮咀,以水三斗,煮取一斗半。适寒温以浴儿,避眼及阴。

治小儿卒寒热,不佳,不能服药,**莽草汤浴**方。

莽草 丹参 桂心各三两 菖蒲半斤 蛇床子一两 雷丸一升

上六味，㕮咀，以水二斗，煮三五沸。适寒温以浴儿，避目及阴。

治小儿忽寒热，**雷丸汤**浴方。

雷丸二十枚　大黄四两　苦参三两　黄芩一两　丹参二两　石膏三两

上六味，㕮咀，以水二斗，煮取一斗半。浴儿，避目及阴。浴讫，以粉粉之，勿厚衣，一宿复浴。

治少小身热，**李叶汤**浴方。

李叶无多少，㕮咀，以水煮去滓，将浴儿，良。

治小儿生一月至五月，乍寒乍热方。

细切柳枝，煮取汁洗儿。若渴，绞冬瓜汁服之。

青木香汤　浴小儿壮热羸瘠。方：

青木香四两　麻子仁一升　虎骨五两　白芷三两　竹叶一升

上五味，㕮咀，以水二斗，煮取一斗，稍稍浴儿。

治小儿暴有热，得之二三日，**李根汤**方。

李根　桂心　芒消各十八铢　甘草　麦门冬各一两

上五味，㕮咀，以水三升，煮取一升。分五服。

治少小身体壮热，不能服药，**十二物寒水石散粉**方。

寒水石　芒消　滑石　石膏　赤石脂　青木香　大黄　甘草　黄芩　防风　芎䓖　麻黄根

上各等分，合治下筛，以粉一升，药屑三合相和，复以筛筛之。以粉儿身，日三。

升麻汤　治小儿伤寒，变热毒病，身热面赤，口燥，心腹坚急，大小便不利，或口疮者，或因壮热，便四肢挛掣惊，仍成痫疾，时发时醒，醒后身热如火者，悉主之。方：

升麻　白薇　麻黄　葳蕤　柴胡　甘草各半两　黄芩一两　朴消　大黄　钓藤各六铢

上十味，㕮咀，以水三升先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取一升。儿生三十日至六十日，一服二合；六十日至百日，一服二合半；百日至二百日，一服三合。

治小儿肉中久挟宿热，瘦瘠，热进退休作无时，**大黄汤**方。

大黄　甘草　芒消各半两　桂心八铢　石膏一两　大枣五枚

上六味，㕮咀，以水三升，煮取一升。每服二合。

治小儿潮热，**蜀漆汤**方。

蜀漆　甘草　知母　龙骨　牡蛎各半两

上五味，㕮咀，以水四升，煮取一升，去滓。一岁儿少少温服半合，日再。

治小儿腹大短气，热有进退，食不安，谷为不化。方：

大黄　黄芩　甘草　芒消　麦门冬各半两　石膏一两　桂心八铢

上七味，㕮咀，以水三升，煮取一升半。分三服，期岁已下儿作五服。

治小儿夏月患腹中伏热，温壮来往，或患下痢，色或白或黄，三焦不利，**竹叶汤**方。

竹叶(切)五合　小麦三合　柴胡半两　黄芩一两六铢　茯苓十八铢　人参　麦门冬　甘草各半两

上八味，㕮咀，以水四升，煮竹叶、小麦，取三升，去竹叶、麦，下诸药，煮取一升半。分三服。若小儿夏月忽壮热烧人手，洞下黄溏，气力惙然，脉极洪数，用此方加大黄二两，再服得下，即差。

竹叶汤　主五六岁儿温壮，腹中急满，息不利，或有微肿，亦主极羸，不下饮食，坚痞，手足逆冷。方：

竹叶(切)一升　小麦半升　甘草　黄芩　栝楼根　泽泻　茯苓　知母　白术　大黄各二两　桂心二铢　生姜一两半　人参　麦门冬　半夏各一两　当归十八铢

上十六味，㕮咀，以水七升，煮小麦、竹叶，取四升，去滓，内药煎取一升六合。分四服。

小儿连壮热，实滞不去，寒热往来，微惊悸方。

大黄一两　黄芩　栝楼根　甘草各十八铢　桂心半两　滑石二两　牡蛎　人参　龙骨　凝水石　白石脂　消石各半两

上十二味，㕮咀，以水四升，煮取一升半。服三合，一日一夜令尽，虽吐亦与之。(一本加紫石英半两)

调中汤　治小儿春秋月晨夕中暴冷，冷气折其四肢，热不得泄，则壮热，冷气入胃，变下痢，或欲赤白滞起数去，小腹胀痛，极壮热，气脉洪大，或急数者，服之热便歇，下亦差也，但壮热不吐下者，亦主之。方：

葛根　黄芩　茯苓　桔梗　芍药　白术　藁本　大黄　甘草各六铢

上九味，㕮咀，以水二升，煮取五合，服如后法：儿生一日至七日，取一合分三服；生八日至十五日，取一合半分三服；生十六日至二十日，取二合分三服；生二十日至三十日，取三合分三服；生三十日至四十日，取五合分三服。恐吃五合未得，更斟酌之。其百日至三百日儿，一如前篇龙胆汤加之。

治小儿寒热进退，啼呼腹痛，**生地黄汤方**。

生地黄　桂心各二两

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升。期岁已下服二合，已上三合。(一方七味，有芍药、寒水石、黄芩、当归、甘草各半两)

治小儿伤寒发黄方。

捣土瓜根汁三合，服之。

又方　捣青麦汁服之。

又方　捣韭根汁，澄清，以滴儿鼻中如大豆许，即出黄水，差。

又方　小豆三七枚　瓜蒂十四枚　糯米四十粒

上三味，为末，吹鼻中。

治少小有热不汗，**二物通汗散方**。

雷丸四两　粉半斤

上捣，和下筛。以粉儿身。

治少小头汗，**二物茯苓粉散**方。

茯苓　牡蛎各四两

上治下筛，以粉八两，合捣为散。有热辄以粉，汗即自止。

治少小盗汗，**三物黄连粉**方。

黄连　牡蛎　贝母各十八铢

上以粉一升，合捣下筛，以粉身，良。

此由心脏热之所感，宜服**犀角饮子**方。

犀角十八铢　茯神一两　麦门冬一两半　甘草半两　白术六铢

上五味，㕮咀，以水九合，煎取四合，分服。加龙齿一两佳。

恒山汤　治小儿温疟。方：

恒山一两（切）　小麦三合　淡竹叶（切）一升

上三味，以水一升半，煮取五合。一日至七日儿，一合为三服；八日至十五日儿，一合半为三服；十六日至二十日儿，二合为三服；四十日至六十日儿，六合为三服；六十日至百日儿，一服二合半；百日至二百日儿，一服三合。

又方　鹿角末，先发时便服一钱匕。

又方　烧鳖甲灰，以酒服一钱匕，至发时服三匕，并以火炙身。

又方　烧鸡肶胵中黄皮，末，和乳与服，男雄女雌。

小儿温疟，灸两乳下一指三壮。

---

〔1〕"嗽"原作"欶"，据后藤本改。　〔2〕"皆频"原作"类皆"，据《外台》改。

卷第五下

少小婴孺方

咳嗽第六（方十四首）

小儿出胎二百许日，头身患小小疮，治护小差，复发，五月中忽小小咳嗽，微温和治之，因变痫，一日二十过发，四肢缩动，背脊䠞躭，眼反，须臾气绝，良久复苏，已与常治痫汤，得快吐下，经日不间，尔后单与竹沥汁，稍进，一日一夕中合进一升许，发时小疏，明日与此竹沥汤，得吐下，发便大折，其间犹稍稍与竹沥汁。**竹沥汤**方：

竹沥五合　黄芩三十铢　木防己　羚羊角各六铢　大黄二两　茵芋三铢　麻黄　白薇　桑寄生　萆薢　甘草各半两　白术六铢（一方作白鲜）

上十二味，㕮咀，以水二升半，煮取药减半，内竹沥，煎取一升。分服二合，相去

一食久进一服。(一方无草薢)

紫菀汤　治小儿中冷及伤寒暴嗽,或上气,喉咽鸣,气逆,或鼻塞,清水出者。方:

紫菀　杏仁各半两　麻黄　桂心　橘皮　青木香各六铢　黄芩　当归　甘草各半两　大黄一两

上十味,㕮咀,以水三升,煮取九合,去滓。六十日至百日儿,一服二合半;一百日至二百日儿,一服三合。

五味子汤　治小儿风冷入肺,上气气逆,面青,喘迫咳嗽,昼夜不息,食则吐不下。方:

五味子　当归各半两　麻黄　干姜　桂心　人参　紫菀　甘草各六铢　细辛　款冬花各三铢　大黄一两半

上十一味,㕮咀,以水二升半,煮取九合,去滓。儿六十日至百日,一服二合半;一百日至二百日,一服三合。其大黄别浸一宿下。(一方无款冬、大黄,有大枣三枚)

治小儿大人咳逆短气,胸中吸吸,呵出涕唾,嗽出臭脓方。

烧淡竹沥,煮二十沸。小儿一服一合,日五服;大人一升,亦日五服,不妨食息乳哺。

治小儿寒热咳逆,膈中有澼,乳若吐,不欲食方。

干地黄四两　麦门冬　五味子　蜜各半升　大黄　消石各一两

上六味,㕮咀,以水三升,煮取一升,去滓,内消石、蜜,煮令沸。服二合,日三,胸中当有宿乳汁一升许出。大者服五合。

射干汤　治小儿咳逆,喘息如水鸡声。方:

射干一两　半夏五枚　桂心五寸　麻黄　紫菀　甘草　生姜各一两　大枣二十枚

上八味,㕮咀,以水七升,煮取一升五合,去滓,内蜜五合,煎一沸。分温服二合,日三。

又方　半夏四两　紫菀二两　款冬花二合　蜜一合　桂心　生姜　细辛　阿胶　甘草各二两

上九味,㕮咀,以水一斗[1]煮半夏取六升,去滓,内诸药,煮取二升五合。五岁儿服一升,二岁服六合,量大小多少加减之。

杏仁丸　主大人小儿咳逆上气。方:

杏仁三升,熟捣如膏,蜜一升为三分,以一分内杏仁捣,令强,更内一分捣之如膏,又内一分捣熟止。先食已,含咽之,多少自在,日三。每服不得过半方寸匕,则痢。

又方　半夏二斤(去皮,河水洗六七度,完用)　白矾一斤(末之)　丁香　甘草　草豆蔻　川升麻　缩砂各四两(粗捣)

上七味,以好酒一斗,与半夏拌和匀,同浸,春冬三七日,夏秋七日,密封口,日足取出,用冷水急洗,风吹干。每服一粒,嚼破,用姜汤下。或干吃,候六十日干,方

得服。(疑非孙思邈方)

治少小嗽,八味生姜煎方。

生姜七两　干姜四两　桂心二两　甘草三两　杏仁一升　款冬花　紫菀各三两　蜜一升

上合诸药末之,微火上煎取。如饴铺,量其大小多少与儿含咽之,百日小儿如枣核许,日四、五服,甚有验。

治小儿嗽,日中差,夜甚,初不得息,不能复啼,四物款冬丸方。

款冬花　紫菀各一两半　桂心半两　伏龙肝六铢

上末之,蜜和如泥。取如枣核大傅乳头,令儿饮之,日三傅之,渐渐令儿饮之。

治小儿暴冷嗽,及积风冷嗽,兼气逆鸣,菖蒲丸方。

菖蒲　乌头　杏仁　矾石　细辛　皂荚各六铢　款冬花　干姜　桂心　紫菀各十八铢　蜀椒五合　吴茱萸六合

上十二味,末之,蜜丸如梧子。三岁儿饮服五丸,加至十丸,日三。儿小以意减之,儿大以意加之,暴嗽数服便差。

治少小十日已上至五十日,卒得謦咳,吐乳,欧逆,暴嗽,昼夜不得息,桂枝汤方。

桂枝半两　甘草二两半　紫菀十八铢　麦门冬一两十八铢

上四味,㕮咀,以水二升,煮取半升。以绵著汤中,捉绵滴儿口中,昼夜四五过与之,节乳哺。

治少小卒肩息上气不得安,此恶风入肺,麻黄汤方。

麻黄四两　甘草一两　桂心五寸　五味子半升　半夏　生姜各二两

上六味,㕮咀,以水五升,煮取二升。百日儿服一合,大小节度服之,便愈。

癖结胀满第七(方三十五首,灸法一首)

紫双丸　治小儿身热头痛,食饮不消,腹中胀满;或小腹绞痛,大小便不利;或重下数起,小儿无异疾,惟饮食过度,不知自止,哺乳失节;或惊悸寒热,惟此丸治之。不差,更可重服。小儿欲下,是其蒸候;哺食减少,气息不快,夜啼不眠,是腹内不调,悉宜用此丸,不用他药,数用神验,千金不传方。(臣亿等详序例中凡云服紫丸者,即前变蒸篇十四味者是也,云服紫丸不下者服赤丸,赤丸差駃,病重者当用之,方中并无赤丸,而此用朱砂,又力紧于紫丸,疑此即赤丸也)

巴豆十八铢　麦门冬十铢　甘草五铢　甘遂二铢　朱砂二铢　蜡十铢　蕤核仁十八铢　牡蛎八铢

上八味,以汤熟洗巴豆,研,新布绞去油,别捣甘草、甘遂、牡蛎、麦门冬,下筛讫,研蕤核仁令极熟,乃内散更捣二千杵,药燥不能相丸,更入少蜜足之。半岁儿服如荏子一双,一岁、二岁儿服如半麻子一双,三四岁者服如麻子二丸,五六岁者服如大麻子二丸,七岁、八岁服如小豆二丸,九岁、十岁微大于小豆二丸,常以鸡鸣时服,至日出时不下者,热粥饮数合即下,丸皆双出也。下甚者,饮以冷粥即止。

治小儿胎中宿热，乳母饮食粗恶辛苦，乳汁不起儿，乳哺不为肌肤，心腹痞满，委黄瘦瘠，四肢痿躄缭戾，服之令充悦方。

芍药二两半　大黄一两　甘草半两　柴胡二两　鳖甲　茯苓各一两半　干姜半两(如热，以枳实代)　人参一两

上八味，末之，蜜丸如大豆。服一丸，一岁已上乳服三丸，七岁儿服十丸，日二。

治小儿宿乳不消，腹痛惊啼，**牛黄丸**方。

牛黄三铢　附子二枚　真朱一两　巴豆一两　杏仁一两

上五味，捣附子、真朱为末，下筛，别捣巴豆、杏仁令如泥，内药及牛黄，捣一千二百杵，药成。若干，入少蜜足之。百日儿服如粟米一丸，三岁儿服如麻子一丸，五六岁儿服如胡豆一丸，日二。先乳哺了服之，鬲上下悉当微转，药完出者病愈，散出者更服，以药完出为度。

治小儿宿食癖气痰饮，往来寒热，不欲食，消瘦，**芒消紫丸**方。

芒消　大黄各四两　半夏二两　代赭一两　甘遂二两　巴豆二百枚　杏仁一百二十枚

上七味，末之，别捣巴豆、杏仁，治如膏，旋内药末，捣三千杵，令相和合，强者内少蜜。百日儿服如胡豆一丸，过百日至一岁服二丸，随儿大小以意节度，当候儿大便中药出为愈。若不出，更服如初。

治八岁已上儿热结痰实，不能食，自下方。

芍药　栀子各二两　柴胡一两六铢　升麻　黄连　黄芩各二两半　竹叶(切)一升半　桔梗一两半　细辛十五铢　知母　大黄各二两

上十一味，㕮咀，以水六升，煮取一升八合，去滓。分四服，十岁儿为三服。(一本有枳实、杏仁各一两半，而无桔梗、黄连)

治十五已下儿热结多痰，食饮减，自下方。

大黄　柴胡　黄芩各三两　枳实一两十八铢　升麻　芍药　知母　栀子各二两半　生姜十八铢　杏仁二两　竹叶(切)一升半

上十一味，㕮咀，以水六升半，煮取二升。十岁至十五者，分三服。

治小儿结实，乳食不消，心腹痛，**牛黄双丸**方。

牛黄　太山甘遂各半两　真朱六铢　杏仁　芍药　黄芩各一两　巴豆十八铢

上七味，末之，蜜丸。一岁儿饮服如麻子二丸，但随儿大小加减之。

牛黄鳖甲丸　治少小癖实壮热，食不消化，中恶忤气。方：

牛黄半两　鳖甲　麦曲　柴胡　大黄　枳实　芎䓖各一两　厚朴　茯苓　桂心　芍药　干姜各半两

上十二味，末之，蜜丸如小豆。日三服，以意量之。

治小儿心下痞，痰[2]癖结聚，腹大胀满，身体壮热，不欲哺乳，**芫花丸**方。

芫花一两　大黄　雄黄各二两半　黄芩一两

上四味，末之，蜜和，更捣一千杵。三岁儿至一岁已下，服如粟米一丸。欲服，丸内儿喉中，令母与乳。若长服消病者，当以意消息与服之，与乳哺相避。

治小儿痰实结聚，宿癖羸露，不能饮食，真朱丸方。

真朱半两　麦门冬一两　蕤仁二百枚　巴豆四十枚

上四味，末之，蜜丸。期岁儿服二丸如小豆大，二百日儿服如麻子二丸，渐增，以知为度。当下病赤黄白黑葵汁，下勿绝药，病尽下自止。久服使小儿肥白，已试验。

鳖甲丸　治少小腹中结坚，胁下有疹，手足烦热。方：

鳖甲　芍药　大黄各三十铢　茯苓　柴胡　干姜各二十四铢　桂心六铢　䗪虫　蛴螬各二十枚

上九味，末之，蜜和。服如梧子七丸，渐渐加之，以知为度。

治小儿痞气，胁下腹中有积聚坚痛，鳖头丸方。

鳖头一枚　虻虫　䗪虫　桃仁各十八铢　甘皮半两

上五味，末之，蜜丸。服如小豆二丸，日三。大便不利，加大黄十八铢，以知为度。

治小儿羸瘦惙惙，宜常服不妨乳方。

甘草五两，末之，蜜丸。一岁儿服如小豆十丸，日三，服尽即更合。

治小儿五六日不食，气逆，桂心橘皮汤方。

桂心半两　橘皮三两　成择薤五两　黍米五合　人参半两

上五味，㕮咀，以水七升，先煮药，煎取二升，次下薤米，米熟药成，稍稍服之。

治少小胃气不调，不嗜食，生肌肉，地黄丸方。

干地黄　大黄各一两六铢　茯苓十八铢　当归　柴胡　杏仁各半两

上六味，末之，以蜜丸如麻子大。服五丸，日三服。

治少小胁下有气，内痛，喘逆，气息难，往来寒热，羸瘦不食，马通粟丸方。

马通中粟十八铢　杏仁　紫菀　细辛各半两　石膏　秦艽　半夏　茯苓　五味子各六铢

上九味，末之，蜜丸。服如小豆十丸，日三服，不知加至二十丸。

治小儿不痢，腹大且坚方。

以故衣带多垢者，切一升，水三升，煮取一升。分三服。

又方　腹上摩衣中白鱼，亦治阴肿。

治少小腹胀满方。

烧父母指甲灰，乳头上饮之。

又方　韭根汁和猪脂煎，细细服之。

又方　车毂中脂和轮下土如弹丸，吞之立愈。

又方　米粉、盐等分，炒变色，腹上摩之。

小儿癖，灸两乳下一寸，各三壮。

治小儿胎寒嗢啼，腹中痛，舌上黑，青涎下，当归丸，一名黑丸。方：

当归九铢　吴茱萸(一作杏仁)　蜀椒各半两　细辛　干姜　附子各十八铢　狼毒九铢　豉七合　巴豆十枚

上九味，捣七种下筛，称药末令足，研巴豆如膏，稍稍内末，捣令相得，蜜和，桑杯盛，蒸五升米饭下，出捣一千杵。一月儿服如黍米一丸，日一夜二，不知稍加，以知为度。亦治水癖。

马齿矾丸 治小儿胎寒嘔啼，惊痫腹胀，不嗜食，大便青黄，并大人虚冷内冷，或有实不可吐下。方：

马齿矾一斤，烧半日，以枣膏和。大人服如梧子二丸，日三，小儿以意减之，以腹内温为度，有实实去，神妙。

治小儿忽患腹痛，夭矫汗出，名曰胎寒。方：

煮梨叶浓汁七合，可三四度饮之。

治小儿暴腹满欲死，**半夏丸**方。

半夏随多少，微火炮之，捣末。酒和服如粟米粒大五丸，日三，立愈。

治小儿霍乱吐痢方。

人参一两　厚朴　甘草各半两　白术十八铢

上四味，㕮咀，以水一升二合，煮取半升。六十日儿服一合，百日儿分三服，期岁分二服，中间隔乳服之。乳母忌生冷、油腻等。(一方加干姜一分，或加生姜三分)

治毒气吐下，腹胀，逆害乳哺，**藿香汤**方。

藿香一两　生姜三两　青竹茹　甘草各半两

上四味，㕮咀，以水二升，煮取八合。每服一合，日三。有热，加升麻半两。

治孩子霍乱，已用立验方。

人参　芦箨各半两　藊豆藤二两　仓米一撮

上四味，㕮咀，以水二升，煮取八合。分温服。

又方　人参一两　木瓜一枚　仓米一撮

上三味，㕮咀，以水煮分服，以意量之，立效。

治小儿霍乱方。

研尿滓，乳上服之。

又方　牛涎灌口中一合。

治少小吐痢方。

乱发半两(烧)　鹿角六铢

上二味，末之，米汁服一刀圭，日三服。

又方　热牛屎含之。(一作牛膝)

又方　烧特猪屎，水解取汁，少少服之。

痈疽瘰疬第八(论一首，方七十二首，灸法一首)

漏芦汤 治小儿热毒痈疽，赤白诸丹毒疮疖。方：

漏芦　连翘(《肘后》用白蔹)　白蔹　芒消(《肘后》用芍药)　甘草各六铢　大黄一两　升麻　枳实　麻黄　黄芩各九铢

上十味，㕮咀，以水一升半，煎取五合。儿生一日至七日，取一合分三服；八日

至十五日，取一合半分三服；十六日至二十日，取二合分三服；二十日至三十日，取三合分三服；三十日至四十日，取五合分三服。(《肘后》治大人，各用二两，大黄三两，以水一斗，煮取三升，分三服。其丹毒须针镵去血。《经心录》无连翘，有知母、芍药、犀角各等分)

五香连翘汤 治小儿风热毒肿，肿色白，或有恶核、瘰疬，附骨痈疽，节解不举，白丹走竟身中，白轸瘾不已。方：

青木香 熏陆香 鸡舌香 沉香 麻黄 黄芩各六铢 大黄二两 麝香三铢 连翘 海藻 射干 升麻 枳实各半两 竹沥三合

上十四味，㕮咀，以水四升，煮药减半，内竹沥，煮取一升二合。儿生百日至二百日，一服三合；二百日至期岁，一服五合。(一方不用麻黄)

连翘丸 治小儿无辜寒热，强健如故，而身体颈项结核瘰疬，及心胁腹背里有坚核不痛，名为结风气肿。方：

连翘 桑白皮 白头翁 牡丹 防风 黄蘖 桂心 香豉 独活 秦艽各一两 海藻半两

上十一味，末之，蜜丸如小豆。三岁儿饮服五丸，加至十丸，五岁已上者，以意加之。

治丹毒大赤肿，身壮热，百治不折。方：

寒水石十六铢 石膏十三铢 蓝青十二铢(冬用干者) 犀角 柴胡 杏仁各八铢 知母十铢 甘草五铢 羚羊角六铢 芍药七铢 栀子十一铢 黄芩七铢 竹沥一升 生葛汁四合(澄清) 蜜二升

上十五味，㕮咀，以水五升并竹沥，煮取三升三合，去滓，内杏仁脂、葛汁、蜜，微火煎取二升。一二岁儿服二合，大者量加之。

治小儿丹肿，及风毒风疹，**麻黄汤方**。

麻黄一两半 独活 射干 甘草 桂心 青木香 石膏 黄芩各一两

上八味，㕮咀，以水四升，煮取一升。三岁儿分为四服，日再。

治小儿恶毒丹及风疹，**麻黄汤方**。

麻黄 升麻 葛根各一两 射干 鸡舌香 甘草各半两 石膏半合

上七味，㕮咀，以水三升，煮取一升。三岁儿分三服，日三。

治小儿数十种丹，**搨汤方**。

大黄 甘草 当归 芎䓖 白芷 独活 黄芩 芍药 升麻 沉香 青木香 木兰皮各一两 芒消三两

上十三味，㕮咀，以水一斗一升，煮取四升，去滓，纳芒消，以绵揾汤中。适寒温搨之，干则易之，取差止。

治小儿溺灶丹，初从两股及脐间起，走入阴头，皆赤方。

桑根皮切一斗，以水二斗，煮取一斗，以洗浴之。

治小儿丹毒方。

捣慎火草，绞取汁涂之，良。(其丹毒方具在第二十二卷中)

治小儿赤游肿，若遍身，入心腹即杀人方。

捣伏龙肝为末，以鸡子白和傅，干易之。

又方　白豆末，水和傅之，勿令干。

治小儿半身皆红赤，渐渐长引者方。

牛膝　甘草

上二味，㕮咀，合得五升，以水八升，煮三沸，去滓，和伏龙肝末傅之。

治小儿身赤肿起者方。

熬米粉令黑，以唾和傅之。

又方　伏龙肝　乱发灰

上二味，末之，以膏和傅之。

治小儿卒腹皮青黑方。

以酒和胡粉傅上。若不急治，须臾便死。

又，灸脐上下左右，去脐半寸，并鸠尾骨下一寸，凡五处，各三壮。

五香枳实汤　治小儿著风热，㾦瘟坚如麻豆粒，疮痒搔之，皮剥汁出，或遍身头面年年常发者方：

青木香九铢　麝香六铢　鸡舌香　熏陆香　沉香各半两　升麻　黄芩　白蔹　麻黄各一两　防风　秦艽各半两　枳实一两半　大黄一两十八铢　漏芦半两

上十四味，㕮咀，以水五升，煮取一升八合。儿五、六岁者一服四、五合，七、八岁者一服六合，十岁至十四、五者，加大黄半两，足水为一斗，煮取二升半，分三服。

治小儿火灼疮，一身尽有，如麻豆，或有脓汁，乍痛乍痒者方。

甘草　芍药　白蔹　黄芩　黄连　黄蘗　苦参各半两

上七味，末之，以蜜和傅之，日二夜一，亦可作汤洗之。

治小儿疮初起，熛浆似火疮，名曰熛疮，亦名烂疮。方：

桃仁熟捣，以面脂和，傅之。亦治遍身赤肿起。

又方　马骨烧灰傅之。

治小儿热疮，**水银膏**方。

水银　胡粉　松脂各三两

上三味，以猪脂四升煎松脂，水气尽，下二物搅令匀，不见水银，以傅之。

治小儿上下遍身生疮方。

芍药　黄连　黄芩各三两　苦参八两　大黄二两　蛇床子一升　黄蘗五两　拔葜一斤

上八味，㕮咀，以水二斗，煮取一斗，以浸浴儿。

苦参汤　浴小儿身上下百疮不差。方：

苦参八两　地榆　黄连　王不留行　独活　艾叶各三两　竹叶二升

上七味，㕮咀，以水三斗，煮取一斗。以浴儿疮上，浴讫，傅黄连散。

治三日小儿头面疮起，身体大热方。

升麻　柴胡　石膏各六铢　甘草　当归各十二铢　大黄　黄芩各十八铢

上七味,㕮咀,以水四升,煮取二升。分服,日三夜一,量儿大小用之。

治小儿身体头面悉生疮方。

榆白皮随多少,曝令燥,下筛,醋和涂绵以傅疮上,虫自出。亦可以猪脂和涂之。

枳实丸 治小儿病风瘙,痒痛如疥,搔之汁出,遍身痦癗如麻豆粒,年年喜发,面目虚肥,手足干枯,毛发细黄,及肌肤不光泽,鼻气不利。此则少时热盛极,体当风,风热相薄所得也。不早治之,成大风疾。方:

枳实一两半 菊花 蛇床子 防风 白薇 浮萍 蒺藜子各一两 天雄 麻黄 漏芦各半两

上十味,末之,蜜和如大豆许。五岁儿饮服十丸,加至二十丸,日二。五岁已上者,随意加之。儿大者可为散服。

治小儿风瘙瘾疹方。

蒴藋 防风 羊桃 石南 秦椒 升麻 苦参 茵芋 芫花(一云芜荑) 蒺藜 蛇床子 枳实 矾石各一两

上十三味,㕮咀,以浆水三斗,煮取一斗,去滓,内矾令小沸,浴之。

又方 牛膝末,酒服方寸匕。漏疮多年不差,捣末傅之。亦主骨疽、癫疾、瘰疬,绝妙。

泽兰汤 主丹及瘾疹入腹杀人。方:

泽兰 芎䓖 附子 茵芋 藁本 莽草 细辛各十二铢

上七味,㕮咀,以水三升,煮取一升半。分四服,先服此汤,然后作余治。

治小儿手足及身肿方。

以小便温暖渍之,良。

又方 巴豆五十枚,去心、皮,以水三升,煮取一升。以绵内汤中拭病上,随手消。并治瘾疹。

论曰:小儿头生小疮,浸淫疽痒,黄膏出,不生痂,连年不差者,亦名妒头疮。以赤龙皮汤及天麻汤洗之,内服漏芦汤,外宜傅飞乌膏散及黄连胡粉、水银膏散(方在第二十三卷)。

治小儿一切头疮,久即疽痒不生痂,**藜芦膏**方。

藜芦 黄连 雄黄 黄芩 松脂各三两 猪脂半斤 矾石五两

上七味,末之,煎令调和。先以赤龙皮天麻汤洗讫,傅之。(赤龙皮,槲木皮是也)

治小儿头疮,经年不差方。

松脂 苦参 黄连各一两半 大黄胡粉各一两 黄芩 水银各一两六铢 矾石半两 蛇床子十八枚

上九味,末之,以腊月猪脂和,研水银不见,傅之。

又方 取屋尘末和油瓶下滓,以皂荚汤洗,傅之。

又方 取大虫脂傅之。亦治白秃。

又方 发中生疮顶白者,皆以熊白傅之。

治小儿头疮方。

胡粉一两　黄连二两

上二味，末之，洗疮去痂，拭干，傅之即差。更发，如前傅之。

又方　胡粉　连翘各一两　水银半两

上三味，以水煎连翘，内胡粉、水银和调，傅之。

又方　胡粉　白松脂各二两　水银一两　猪脂四两

上四味合煎，去滓，内水银粉，调傅之。大人患同。

治小儿头疮，**苦参洗汤**方。

苦参　黄芩　黄连　黄蘖　甘草　大黄　芎䓖各一两　蒺藜子三合

上八味，㕮咀，以水六升，煮取三升。渍布搨疮上，日数过。

治小儿头上恶毒、肿、痤疖诸疮方。

男子屎尖烧灰，和腊月猪脂。先以酢泔清净洗，拭干，傅之。

治小儿秃头疮方。

取雄鸡屎，陈酱汁、苦酒和，以洗疮了，傅之。

又方　芫花，腊月猪脂和如泥。洗去痂，傅之，日一度。

治小儿头秃疮方。

葶苈子细末，先洗，傅之。

又方　不中水芜菁叶烧作灰，和猪脂傅之。

治小儿头秃疮，无发苦痒方。

野葛(末)　猪脂　羊脂各一两

上三味，合煎令消，待冷，以傅之，不过三上。

治少小头不生发，一物楸叶方。

楸叶捣取汁，傅头上，立生。

治小儿头不生发方。

烧鲫鱼灰末，以酱汁和，傅之。

治小儿瘘疮方。

家中石灰傅之，厚著之良。

又方　烧桑根灰傅之，并烧乌羊角作灰，相和傅之。

治小儿疽瘘方。

丹砂三十铢　雄黄二十四铢　矾石十八铢(马齿者)　雌黄二十四铢　大黄三十铢　黄连三十六铢　莽草十八铢　蔺茹二十四铢(漆头者)

上八味，㕮咀，以猪脂一升三合，微火煎三上三下膏成，去滓，下诸石末搅凝，傅之。

治小儿恶疮方。

熬豉令黄，末之，傅疮上，不过三傅愈。

治小儿疽极，月初即生，常黄水出方。

酢和油煎令如粥，及热傅之，二日一易。欲重傅，则以皂荚汤洗疮，乃傅之。

治小儿月蚀疮,随月生死方。
以胡粉和酥傅之,五日差。
治月蚀,九窍皆有疮者方。
烧蚯蚓屎末,和猪膏傅之。
又方　水和粉傅之。
治小儿浸淫疮方。
灶中黄土　发灰
上二味,各等分,末之,以猪脂和傅之。
治小儿黄烂疮方。
四交道中土　灶下土
上二味,各等分,末之以傅。(亦治夜啼)
又方　烧艾灰傅之。
又方　烧牛屎傅之。亦灭瘢。
治小儿疥方。
烧竹叶为灰,鸡子白和傅之,日三。亦治疠疮。
又方　烧乱发灰,和腊月猪脂傅之。
又方　以臭酥和胡粉傅之。
治小儿头面疮疥方。
麻子五升,末之,以水和绞取汁,与蜜和傅之。若有白犬胆傅之,大佳。
治小儿湿癣方。
枸杞根捣作末,和腊月猪膏傅之。
又方　桃青皮捣末,和醋傅之,日二。
又方　揩破,以牛鼻上津傅之。
又方　煎马尿洗之。
又方　烧狗屎灰,和猪脂涂之。
治小儿身上生赤疵方。
取马尿洗之,日四、五度。
治小儿身上有赤黑疵方。
针父脚中,取血贴疵上,即消。
又方　取狗热屎傅之,皮自卷落。
治小儿疣目方。
以针及小刀子决目四面,令似血出,取患疮人疮中汁、黄脓傅之,莫近水三日,即脓溃根动自脱落。

小儿杂病第九(方一百二十一首,灸法十三首)

治小儿脐中生疮方。
桑汁傅乳上,使儿饮之。

又方　饮羖羊乳及血。

治小儿风脐，遂作恶疮，历年不差方。

取东壁上土傅之，大佳。若汁不止，烧苍耳子粉之。

又方　干蛴螬虫末粉之，不过三、四度差。

治小儿脐不合方。

大车辖脂烧灰，日一傅之。

又方　烧蜂房灰末，傅之。

治小儿脐中生疮方。

烧甑带灰，和膏傅之。

治小儿脐赤肿方。

杏仁半两　猪颊车髓十八铢

上二味，先研杏仁如脂，和髓傅脐中肿上。

治小儿脐汁出不止，兼赤肿，白石脂散方。

以白石脂细研，熬令微暖，以粉脐疮，日三、四度。

治小儿鹅口不能饮乳方。

鹅屎汁沥儿口中。

又方　黍米汁涂之。

又方　取小儿父母乱发，净洗，缠桃枝沾取井花水，东向向日以发拭口中，得口中白乳以置水中，七过沥洗，三朝作之。

治小儿心热，口为生疮，重舌鹅口方。

柘根锉五升，无根弓材亦佳，以水五升，煮取二升，去滓更煎，取五合。细细傅之，数数为之，良。

治口疮白漫漫方。

取桑汁，先以父发拭口，以桑汁涂之。

治重舌舌强不能放唾方。

鹿角末如大豆许，安舌下，日三、四度。亦治小儿不能乳。

又方　取蛇蜕烧末，以鸡毛蘸醇醋展药，掠舌下，愈。

治小儿重舌方。

田中蜂房烧灰，酒和涂喉下，愈。

又方　衣鱼涂舌上。

又方　灶月下黄土末，苦酒和涂舌上。

又方　三家屠肉，切令如指大，摩舌上，儿立能啼。

又方　赤小豆末，醋和涂舌上。

又方　烧簸箕灰傅舌上。

又方　黄蘖以竹沥渍，取细细点舌上，良。

重舌，灸行间随年壮，穴在足大指歧中。

又　灸两足外踝上三壮。

治小儿舌上疮方。
蜂房烧灰、屋间尘各等分,和匀傅之。
又方　桑白汁涂乳,与儿饮之。
又方　羊蹄骨中生髓,和胡粉傅之。
治舌肿强满方。
满口含糖醋良。
又方　饮羖羊乳即差。
治小儿口疮,不得吮乳方。
大青十八铢　黄连十二铢
上二味,㕮咀,以水三升,煮取一升二合。一服一合,日再夜一。
又方　腊月猪脂一斤　蜜二升　甘草(如指大)三寸
上三味,合煎相得。含如枣大,稍稍咽之,日三。
又方　矾石如鸡子大,置醋中,涂儿足下二七遍,愈。
治小儿燕口,两吻生疮方。
烧发灰和猪脂傅之。
治小儿口下黄肌疮方。
取羖羊髭烧作灰,和腊月猪脂傅之。角亦可用。
治口傍恶疮方。
乱发灰　故絮灰　黄连　干姜
上四味,等分,为散。以粉疮上,不过三遍。
治口噤,赤者心噤,白者肺噤。方:
鸡屎白枣大,绵裹,以水一合煮二沸,分再服。
治小儿口噤方。
鹿角粉　大豆末
上二味,等分,和乳涂乳上,饮儿。
又方　驴乳　猪乳各一升
上二味合煎,得一升五合。服如杏仁许,三、四服差。
雀屎丸　主小儿卒中风,口噤,不下一物方。
雀屎如麻子,丸之,饮下即愈,大良。鸡屎白亦佳。
治小儿口中涎出方。
以白羊屎内口中。
又方　以东行牛口中沫,涂口中及颐上。
又方　桑白汁涂之,差。
治小儿卒毒肿著喉颈,壮热妨乳方。
升麻　射干　大黄各一两
上三味,㕮咀,以水一升五合,煮取八合。一岁儿分五服,以滓薄肿上,冷更暖以薄,大儿以意加之。

升麻汤 治小儿喉痛，若毒气盛，便咽塞，并主大人咽喉不利方。

升麻 生姜 射干各二两 橘皮一两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服。

治小儿喉痹肿方。

鱼胆二七枚，以和灶底土涂之，差止。

治小儿喉痹方。

桂心 杏仁各半两

上二味，末之。以绵裹如枣大，含咽汁。

治小儿解颅方。

熬蛇蜕皮末之，和猪颊车中髓傅顶上，日三、四度。

又方 猪牙颊车髓傅囟上，差。

治小儿脑长解颅不合，羸瘦色黄，至四、五岁不能行，**半夏熨方**。

半夏 生姜 芎䓖各一升 细辛三两 桂心一尺 乌头十枚

上六叶，㕮咀，以淳苦酒五升渍之晬时，煮三沸，绞去滓。以绵一片浸药中，适寒温以熨囟上，冷更温之，复熨如前，朝暮各三、四熨乃止，二十日愈。

治小儿解颅，**生蟹足傅方**。

生蟹足 白蔹各半两

上二味，捣末。以乳汁和，傅颅上，立愈。

治小儿解颅，**三物细辛傅方**。

细辛 桂心各半两 干姜十八铢

上末之，以乳汁和傅颅上，干复傅之，儿面赤即愈。

治小儿囟开不合方。

防风一两半 柏子仁 白及各一两

上三味，末之，以乳和傅囟上，十日知，二十日愈，日一。

又方 取猪牙车骨煎取髓，傅囟上，愈。

小儿囟陷，灸脐上下各半寸，及鸠尾骨端，又足太阴各一壮。

治小儿狐疝，伤损生㿉方。

桂心十八铢 地肤子二两半 白术一两十八铢

上三味末之，以蜜和丸。白酒服如小豆七丸，日三。亦治大人。

又方 芍药 茯苓各[3]十八铢 防葵(一作防风) 大黄各半两 半夏 桂心 蜀椒各六铢

上七味，末之，蜜和。服如大豆一丸，日五服，可加至三丸。

五等丸 治小儿阴偏大，又卵核坚㿉。方：

黄檗 香豉 牡丹 防风 桂心各二两

上五味，末之，蜜丸如大豆。儿三岁饮服五丸，加至十丸，儿小以意酌量著乳头上服之。

治小儿卵肿方。

取鸡翅六茎，烧作灰服之，随卵左右取翮。(《古今录验》云治阴大如斗)

治小儿癞方。

蜥蜴一枚烧末，酒服之。

治小儿气癞方。

土瓜根　芍药　当归

上三味，各一两，㕮咀，以水二升，煎取一升。服五合，日二。

又方　三月上除日，取白头翁根捣之，随偏处傅之，一宿作疮，二十日愈。

气癞，灸足厥阴大敦，左灸右，右灸左，各一壮。

治小儿阴疮方。

以人屎灰傅之，又狗屎灰傅之，又狗骨灰傅之，又马骨末傅之。

治小儿歧股间连阴囊生疮，汁出，先痒后痛，十日五日自差，一月或半月复发，连年不差者方。

灸疮，搔去痂，帛拭令干，以蜜傅，更溲面作烧饼，熟即以饧涂饼熨之，冷即止，再度差。

治小儿阴肿方。

狐茎炙，捣末，酒服之。

又方　捣芜菁薄上。

又方　猪屎五升，水煮沸，布裹安肿上。

又方　捣垣衣傅之。又以衣中白鱼傅之。

又方　斫桑木白汁涂之。

治小儿阴疮方。

取狼牙，浓煮汁洗之。

又方　黄连、胡粉等分，以香脂油和傅之。

治小儿核肿，壮热有实方。

甘遂　青木香　石膏各十八铢　麝香三铢　大黄　前胡各一两　黄芩半两　甘草十八铢

上八味，㕮咀，以水七升，煮取一升九合。每服三合，日四夜二。

小儿阴肿，灸大敦七壮。

鳖头丸　治小儿积冷久下，差后余脱肛不差，腹中冷，肛中疼痛，不得入者方。

死鳖头二枚(炙令焦)　小猬皮一枚(炙令焦)　磁石四两　桂心三两

上四味，末之，蜜丸如大豆。儿三岁至五岁，服五丸至十丸，日三，儿大以意加之。

小儿脱肛，灸顶上旋毛中三壮，即入。

又　灸尾翠骨三壮。

又　灸脐中随年壮。

治小儿痔湿疮方。

铁衣著下部中即差。

治小儿久痢脓湿䘌方。

艾叶五升，以水一斗，煮取一升半，分为三服。

治小儿疳疮方。

以猪脂和胡粉傅之，五、六度。

又方　嚼麻子傅之，日六、七度。

又方　羊胆二枚，和酱汁于下部灌之，猪脂亦佳。

治湿疮方。

浓煎地榆汁洗浴，每日二度。

除热结肠丸　断小儿热，下黄赤汁沫，及鱼脑杂血，肛中疮烂，坐䘌生虫方。

黄连　蘗皮　苦参　鬼臼　独活　橘皮　芍药　阿胶各半两

上八味，末之，以蓝汁及蜜丸如小豆。日服三丸至十丸。（冬无蓝汁，可用蓝子一合，舂蜜和丸）

小儿疳湿疮，灸第十五椎侠脊两傍七壮，未差，加七壮。

治小儿蛔虫方。

楝木削上苍皮，以水煮取汁饮之，量大小多少，为此有小毒。

治小儿羸瘦有蛔虫方。

藿芦二两，以水一升、米二合煮，取米熟去滓。与服之。

又方　萹蓄三两，水一升，煮取四合，分服之，捣汁服亦佳。

又方　东引吴茱萸根白皮四两　桃白皮三两

上二味，㕮咀，以酒一升二合，渍之一宿，渐与服，取差。

又方　取猪膏服之。（一云治蛲虫）

又方　捣槐子内下部中，差为度。（一云治蛲虫）

又方　楝实一枚内孔中。（一云治[4]蛲虫）

治寸白虫方。

东行石榴根一把，水一升，煮取三合，分服。

又方　桃叶捣绞取汁服之。

治小儿三虫方。

雷丸　芎䓖

上二味，各等分，为末。服一钱匕，日二。

治大便竟出血方。

鳖头一枚，炙令黄黑，末之。以饮下五分匕，多少量儿大小，日三服。

又方　烧车釭一枚令赤，内一升水中，分二服。

又方　烧甑带末傅乳头上，令儿饮之。

治小儿尿血方。

烧鹊巢灰，井花水服之。亦治夜尿床。

又方　尿血，灸第七椎两傍各五寸，随年壮。

治小儿遗尿方。

PDG

瞿麦　龙胆　皂荚　桂心各半两　鸡肠草一两　车前子一两六铢　石韦半两　人参一两

上八味，末之，蜜丸。每食后服如小豆大五丸，日三，加至六、七丸。

又方　小豆叶捣汁服。

又方　烧鸡肠末之，浆水服方寸匕，日三。(一云面北斗服)

遗尿，灸脐下一寸半，随年壮。

又，灸大敦三壮，亦治尿血。

地肤子汤　治小儿热毒入膀胱中，忽患小便不通，欲小便则涩痛不出，出少如血，须臾复出。方：

地肤子　瞿麦　知母　黄芩　枳实　升麻　葵子　猪苓各六铢　海藻　橘皮　通草各三铢　大黄十八铢

上十二味，㕮咀，以水三升，煮取一升。一日至七日儿服一合，为三服；八日至十五日儿，一合半为三服；十六日至二十日儿，二合为三服；四十日儿以此为准；五十日已上、七岁已下，以意加药益水。

治小儿淋方。

车前子一升，水二升，煮取一升，分服。

又方　煮冬葵子汁服之。

又方　取蜂房乱发烧灰，以水服一钱匕，日再。

治小儿小便不通方。

车前草(切)一升　小麦一升

上二味，以水二升，煮取一升二合，去滓。煮粥服，日三、四。

又方　冬葵子一升，以水二升，煮取一升，分服，入滑石末六铢。

治小儿吐血方。

烧蛇蜕皮末，以乳服之。并治重舌。

又方　取油三分、酒一分，和之，分再服。

治小儿鼻塞生息肉方。

通草　细辛各一两

上二味，捣末，取药如豆，著绵缠头，内鼻中，日二。

治小儿鼻塞不通，浊[5]涕出方。

杏仁半两　蜀椒　附子　细辛各六铢

上四味，㕮咀，以醋五合，渍药一宿，明旦以猪脂五合煎，令附子色黄，膏成，去滓，待冷以涂絮导鼻孔中，日再，兼摩顶上。

治小儿聤耳方。

末石硫黄，以粉耳中，日一夜一。

治小儿耳疮方。

烧马骨灰傅之。

又方　烧鸡屎白，筒中吹之。

治小儿齿落久不生方。

以牛屎中大豆二七枚,小开豆头以注齿根处,数度即生。

又方 取雄鼠屎三七枚,以一屎拭一齿根处,尽此止,二十一日即生。雄鼠屎头尖。

治小儿四、五岁不语方。

末赤小豆,酒和傅舌下。

又 灸足两踝各三壮。

治小儿数岁不行方。

取葬家未开户,盗食来以哺之,日三,便起行。

治小儿不能乳方。

雀屎四枚,末之,著乳头饮儿,儿大十枚。

治小儿落床堕地,如有瘀血腹中,阴阴寒热,不肯乳哺,但啼哭叫唤,蒲黄汤方。

蒲黄 大黄 黄芩各十铢 甘草八铢 麦门冬十铢 芒消七铢 黄连十二铢

上七味,㕮咀,以水二升,煮取一升,去滓,内芒消。分三服,消息视儿羸瘦半之,大小便血即愈。忌冷食。

治小儿食不知饥饱方。

鼠屎二七枚,烧为末服之。

治小儿食土方。

取肉一斤,绳系曳地行数里,勿洗,火炙与吃之。

治小儿哕方。

生姜汁 牛乳各五合

上二味,煎取五合,分为二服。

又方 取牛乳一升,煎取五合,分五服。

治小儿疰方。

灶中灰、盐等分,相和,熬熨之。

治小儿误吞针方。

取磁石如枣核大,吞之及含之,其针立出。

治小儿误吞铁等物方。

艾蒿一把,锉,以水五升,煮取一升半,服之即下。

治小儿蠷螋咬,绕腹匝即死方。

捣蒺藜叶傅之。无叶,子亦可。

又方 取燕窠中土,猪脂和傅之,干即易之。

〔1〕"斗"原作"升",据后藤本改。 〔2〕"瘀"原作"淤",据《外台》改。 〔3〕"各"原脱,据后藤本补。 〔4〕"治"原脱,据后藤本补。 〔5〕"浊"原作"足",据《外台》改。

卷第六上

七窍病上

目病第一

（论一首，证三条，方七十一首，咒法二首，灸法二十八首）

论曰：凡人年四十五已后，渐觉眼暗，至六十已后，还渐自明。治之法，五十已前，可服泻肝汤，五十已后，不可泻肝。目中有疾，可傅石胆散药等，无病不可辄傅散，但补肝而已。自有肝中有风热，令人眼昏暗者，当灸肝输，及服除风汤丸散数十剂当愈。

生食五辛，接热饮食，热餐面食，饮酒不已，房室无节，极目远视，数看日月，夜视星火，夜读细书，月下看书，抄写多年，雕镂细作，博弈不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血过多。

上十六件并是丧明之本，养性之士宜熟慎焉。又有驰骋田猎，冒涉风霜，迎风追兽，日夜不息者，亦是伤目之媒也。恣一时之浮意，为百年之痼疾，可不慎欤。凡人少时不自将慎，年至四十，即渐眼昏。若能依此慎护，可得白首无他。所以人年四十已去，常须瞑目，勿顾他视，非有要事，不宜辄开，此之一术，护慎之极也。其读书博弈等过度患目者，名曰肝劳，若欲治之，非三年闭目不视，不可得差，徒自泻肝，及作诸治，终是无效。人有风疹，必多眼暗，先攻其风，其暗自差。

足太阳阳明，手少阳脉动，发目病。黄帝问曰：余尝上清零之台，中陛而顾，匍匐而前，余私异之，窃内怪之，或独冥视，安心定气，久而不解，被发长跪，俯而视，复久之，又不已，卒然自止，何气使然？岐伯对曰：五藏六腑之精气，皆上注于目，而为之睛。睛之果者为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为其胳果，气之精为白眼，肌肉之精为约束果契，筋骨血气之精而与脉并为系，系上属于脑后，出于项中。故邪中于项，因逢身之虚，其入深则随眼系以入于脑，入于脑则转，转则引目系急，急则目眩以转矣。邪中其睛，则其睛所中者不相比则睛散，睛散则歧，故见两物。目者五藏六腑之精也，营卫魂魄之所营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳，故阴阳合揣（《灵枢》作傅转）而精明矣。目者心之使也，心者神之舍也，故神分精乱而不专，（《灵枢》作转）卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑。帝曰，余疑何其然也，余每之东菀，未尝不惑，去之则复，余惟独为东菀劳神乎，何其异也？岐伯曰：不然，夫心有所喜，神有所恶，卒然相感，则精乱，视误故神惑，神移乃复。是故间者为迷，甚者为惑。

目眦外决于面者为兑眦，在内近鼻者，上为外眦，下为内眦。目赤色者病在心，

白色者病在肺，青色者病在肝，黄色者病在脾，黑色者病在肾，黄色不可名者，病在胸中。

诊目痛，赤脉从上下者太阳病，从下上者阳明病，从外走内者少阳病。

夫鼻洞，鼻洞者浊下不止，传为鼽瞢、瞑目，故得之气厥。足阳明有侠鼻入于面者，名曰悬颅属口对，入系目本，视有过者取之。损有余，益不足，反者益甚。足太阳有通项入于脑者，正属目本名曰眼系。头目固痛，取之在项中两筋间，入脑乃别阴跷，阴阳相交，阳入阴出，阳交于兑眦，阳气盛则瞋目，阴气绝则眠。

神曲丸　主明目，百岁可读注书方。

神曲四两　磁石二两　光明砂一两

上三味末之，炼蜜为丸，如梧子。饮服三丸，日三，不禁。常服益眼力，众方不及。学者宜知此方神验不可言，当秘之。

补肝治眼漠漠不明，**瓜子散**方（亦名十子散方）。

冬瓜子　青葙子　茺蔚子　枸杞子　牡荆子　蒺藜子　菟丝子　芜菁子　决明子　地肤子　柏子仁各二合　牡桂二两　蕤仁一合（一本云二两）　细辛半两（一本云一两半）　蘡薁根二两　车前子一两

上十六味治下筛，食后以酒服方寸匕，日二，神验。

补肝丸　治眼暗方。

青葙子　桂心　葶苈子　杏仁　细辛　茺蔚子　枸杞子　五味子各一两　茯苓　黄芩　防风　地肤子　泽泻　决明子　麦门冬　蕤仁各一两六铢　车前子　菟丝子各二合　干地黄二两　兔肝一具

上二十味末之，蜜丸。饮下二十丸，如梧子，日再，加至三十丸。

补肝丸　治眼暗䀮䀮不明，寒则泪出，肝痹所损方。

兔肝二具　柏子仁　干地黄　茯苓　细辛　蕤仁　枸杞子各一两六铢　防风　芎䓖　薯蓣各一两　车前子二合　五味子十八铢　甘草半两　菟丝子一合

上十四味末之，蜜丸。酒服，如梧子二十丸，日再服，加至四十丸。

补肝散　治目失明漠漠方。

青羊肝一具（去上膜薄切之，以新瓦瓶子未用者净拭之，内肝于中，炭火上炙之，令极干，汁尽末之）　决明子半升　蓼子一合（熬令香）

上三味合治下筛。以粥饮，食后服方寸匕，日二，稍加至三匕，不过两剂。能一岁服之，可夜读细书。

补肝散　治三十年失明方。

细辛　钟乳粉（炼成者）　茯苓　云母粉（炼成者）　远志　五味子等分

上六味治下筛。以酒服五分匕，日三，加至一钱匕。

补肝芜菁子散　常服明目方。

芜菁子三升（净淘，以清酒三升煮令熟，暴干）

治下筛。以井花水和服方寸匕，稍加至三匕。无所忌，可少少作服之，令人充肥，明目洞视，水煮酒服亦可（《千金翼》同，用水煮，三易水）。

又方　胡麻一斗，蒸三十遍，治下筛，每日酒服一升。

又方　服小黑豆，每日空心吞二七粒。

又方　三月三日采蔓菁花，阴干，治下筛，空心井花水服方寸匕，久服，长生明目，可夜读细书。

补肝散　治男子五劳七伤明目方。

地肤子一斗(阴干末之)　生地黄十斤(捣取汁)

上二味以地黄汁和散，暴干，共为末。以酒服方寸匕，日二服。

又方　白瓜子七升，绢袋盛搅，沸汤中三遍，暴干，以酢五升浸一宿，暴干，治下筛。酒服方寸匕，日三。服之百日，夜写细书。

治肝实热，目眦痛如刺，**栀子仁煎**方。

栀子仁　蕤仁　决明子各一两　车前叶　秦皮各一两六铢　石膏二两(碎如小豆大)　苦竹叶二合　细辛半两　赤蜜三合

上九味㕮咀。以井花水三升，煮取七合，去滓下蜜，更煎，取四合，以绵滤之，干器贮，密封，勿使草芥落中，以药汁细细仰卧，以傅目中。

治眼赤漠漠不见物，息肉生，**泻肝汤**方。

柴胡　芍药　大黄各四两　决明子　泽泻　黄芩　杏仁各三两　升麻　枳实　栀子仁　竹叶各二两

上十一味㕮咀。水九升，煮取二升七合，分三服。热多体壮，加大黄一两；羸老，去大黄，加栀子仁五两。

泻肝汤　治眼风赤暗方。

前胡　芍药各四两　生地黄十两　芒消　黄芩　茯苓　白芷　枳实各三两　人参　白术　泽泻　栀子仁各二两　甘草　细辛各一两　竹叶五升

上十五味㕮咀。以水一斗二升先煎竹叶，取九升，去滓下诸药，煮取三升半，分三服。

治肝热不止，冲眼，眼眦赤，赤脉息肉痛闭不开，热势彭彭不歇，及目睛黄，**洗肝干蓝煎**方。

干蓝　车前叶　苦竹叶各三升　细辛　秦皮　蕤仁　栀子仁　芍药各三两　决明子四两　升麻二两

上十味㕮咀。以水二斗，先煮干蓝、车前、竹叶，取一斗，去滓澄清，取八升，内药，煮取三升，分三服。须利，加芒消二两。

治目热眦赤，生赤脉侵睛，息肉急痛，闭不开，如芥在眼碜痛，**大枣煎**方。

大枣七枚(去皮核)　黄连二两(碎，绵裹)　淡竹叶(切)五合

上三味，以水二升煮竹叶，取一升，澄清取八合，内枣肉、黄连煎取四合，去滓令净，细细以傅目眦中。

治目中息肉方。

驴脂　石盐(末)

上二味和合，令调注目两眦头，日三夜一差。

又方　五加不闻水声者根，去土取皮，捣末一升，和上酒二升，浸七日外，一日两时服之，禁醋，二七日遍身生疮。若不出，未得药力，以生熟汤浴之，取毒疮出差。

洗眼汤　治热上出攻，目生障翳、目热痛汁出方。

秦皮　黄蘖　决明子　黄连　黄芩　蕤仁各十八铢　栀子七枚　大枣五枚

上八味㕮咀。以水二升浸，煮取六合，澄清，仰卧洗目，日一。

治目生翳方。

贝子十枚烧灰，治下筛，取如胡豆著翳上，日二。正仰卧，令人傅之，炊久乃拭之。息肉者，加真珠、如贝子等分。

治目赤及翳方。

乌贼骨　铅丹大小等分

上二味合研细，和白蜜如泥蒸之，半食久，冷，著眼四眦，日一。

又方　熟羊眼睛，暴干，治下筛，傅目两角。

又方　白羊髓傅之。

又方　新生孩子胞衣，暴干，烧末，傅目眦中。

又方　古钱一枚，盐方寸匕。上二味合治下筛，傅目眦中。

治目风泪出浮翳多脓烂眦方。

干姜　矾石　蕤仁　细辛　黄连　戎盐　决明子各六铢　铜青三铢

上八味㕮咀。以少许水浸一宿，明旦以好白蜜八合和之，著铜器中，绵盖器上，著甑中，以三斗麦屑蒸之，饭熟药成，绞去滓，以新死大雄鲤鱼胆二枚和内药中，又以大钱七枚常著药底，兼常著铜器中，竹簪绵裹头，以注目眦头，昼夜三四，不避寒暑，数著药干，又以鱼胆和好，覆药器头，勿令气歇。

治热翳漫睛方。

以羊筋漱口熟嚼，夜卧开目内之，即闭目睡，去膜，明日即差。（《千金翼》以治眼目不明）

治风翳方。

取死猪鼻烧灰，治下筛，日一，向日，水服方寸匕。

治目热生肤赤白膜方。

取雄雀屎细直者，人乳和，熟研以傅之，当渐消烂。

又方　以蛔虫烧为末傅之。

治人马白膜漫睛方。

以鸡翎截之，近黑睛及当白睛嗍之，膜自聚，钩针钩挽之，割去即见物，以绵当眼上著血断，三日差。

治目白肤风泪下，荡风散方。（《删繁方》名真朱散）

光明朱砂半两　贝齿五枚（炭上熟烧为末）　衣中白鱼七枚　干姜三铢

上四味于新磁钵内研之，厚帛三下为散。仰卧，令人取小指爪挑少许傅目中，取差为度。（《千金翼》名真朱散。主目翳覆瞳，睛不见物）

治目中生息肉，肤翳稍长欲满目，闭瞳子，及生珠管方。

贝齿七枚(烧末之) 真珠等分

上二味合治如粉。以注翳肉上,日三度甚良。亦治目中眯不出。

治目生珠管方。

滑石(一本作冷石) 手爪甲(烧) 龙骨 贝齿 丹砂各等分

上五味治下筛。以新笔点,取当珠管上,日三度,良。

治毒病后,目赤痛有翳方。

以青布掩目上,以冷水渍青布,数易之。

治热病后生翳方。

豉二七枚,烧末之,内管中。以吹目中。

治热病后眼暗失明方。

以羊胆傅之,旦暮各一。

治风眼烂眦方。

竹叶 黄连各一两 柏白皮一两半

上三味㕮咀。以水二升,煮取五合,稍用滴目两眦,日三四度。

治胎赤眼方。

取槐木枝如马鞭大,长二尺,齐头油麻一匙,置铜钵中,旦使童子以木研之,至暝止。夜卧时,洗目傅眦,日三,良。

治目烂赤方。

取三指撮盐,置古文钱上,重重火烧赤,投少醋中,足淹钱以绵沾汁注目眦中。

治目中风冷泪出,眦赤痒,乳汁煎方。

黄连十八铢 蕤仁半两 干姜一两

上三味㕮咀。以人乳汁一升浸药一宿,明旦以微火煎,取二合,绵绞去滓,取如黍米许,内目眦头,日再。(张文仲方三味等分)

治目中风肿痛,除热揉眼方。

矾石三两,烧令汁尽,以枣膏和如弹丸,揉眼上下,食顷,日三止。

洗眼汤 治目赤痛方。

甘竹叶二七枚 乌梅三枚 古钱三枚

上三味,以水二升渍药半日,东向灶煮二沸,三上三下,得二合,临欲眠,注目眦。

治目卒肿方。

以酢浆水作盐汤洗之,日四五度。

治目卒痒痛方。

削干姜,令圆滑,内眦中,有汁拭却姜,复内之,味尽易之。

五藏客热上冲,眼内外受风,令目痛不明方。

地肤子 瓜子仁 青葙子 蒺藜子 茺蔚子 蓝子 菟丝子 蕤仁(《千金翼》作车前子)各二合 柏子仁一合半 决明子五合 细辛一两六铢 桂心一两十八铢 大黄二两 黄连一两半 萤火六铢

上十五味末之，蜜丸。每服如梧子三十丸，食后服，日三(《千金翼》无柏子仁)。

治目赤痛方。

雄黄一铢　细辛　黄连　干姜各二铢

上四味合治如粉，以绵裹钗股唾濡头注药末，内大眦头，急闭目，目中泪出，须臾止，勿将手近，勿将帛裛，勿洗之。

又方　雄黄　干姜　黄连　矾石各六铢

上四味合治并如前方，一方加细辛六铢。

治眼赤暗方。

杏仁(杏未熟时取仁捣汁一合)　古青钱三枚　青盐一两六铢

上三味合内垍器中，封头勿泄气，百日后出，著目四眦头，日二三，避风冷。

治眼暗赤冷泪方。

蕤仁　波斯盐

上二味等分，治下筛，以驴生脂和，每夜傅目四角，以一粟大，密室中将息一月，日差。忌五辛。失明者，三十日傅之。

治目痛及泪出不止方。

削附子作蚕屎大，内目中卧，良。

治目不明泪出方。

以乌鸡胆，临卧傅之。

治雀盲方。

地肤子五两　决明子一升

上二味末之，以米饮汁和丸，食后服二十丸至三十丸，日二尽即更合，差止。

治雀目术。

令雀盲人至黄昏时看雀宿处，打令惊起，雀飞乃咒曰：紫公紫公，我还汝盲，汝还我明，如此日日暝三过作之，眼即明，曾试有验(《肘后》云删繁载支太医法)。

治肝气虚寒，眼青䀮䀮不见物，真珠散方。

真珠一两(研)　白蜜二合　鲤鱼胆一枚　鲤鱼脑一枚

上四味和合，微火煎两沸绵裹内目中，当汁出药歇，更为之。

治目䀮䀮无所见方。

青羊肝一具，细切，以水一斗内铜器中煮，以曲饼覆上，上钻两孔如人眼，正以目向就熏目，不过，再熏之。即差。(《千金翼》治眼暮无所见，不用曲饼)

治眼暗方。

以铜器盛大酢三四升，煎七八日，覆器湿地，取铜青一合，以三月杏白仁一升取汁，和铜青傅之，日不过三四度，大良。

又方　古钱七枚　铜青　干姜　石盐　胡粉(各中枣大)　黄连三铢　乌头(枣核大)　蕤仁一百十枚　菥蓂子(枣大)　细辛五铢　酢二合　清酒五合　椒叶一把(取汁)

上十三味，治下筛，合煎，取三分去一，盛瓷器中。若燥取人乳和，傅目，慎风

冷。

又方　每朝含黄蘗一爪甲许，使津置掌中拭目讫，以水洗之，至百日眼明。此法乃可终身行之，永除眼疾，神良。

又方　柴胡六铢　决明子十八铢

上二味治下筛，人乳汁和傅目。可夜书，见五色。

治眼暗方。

七月七日生苦瓠中白，绞取汁一合，以酢一升、古文钱七枚浸之，微火煎之，减半，以米许大，内眦中。

治眼漠漠无所见方。

蕤仁　秦皮　黄连各十八铢　萤火七枚　决明子一合

上五味㕮咀，以水八合微火煎，取三合，冷，以绵注洗目，日三度。

常服芜菁子，主轻身益气明目方。

芜菁子一升，以水四升煮，令汁尽出，暴干，复以水四升煮如前法，三煮三暴，治下筛，饮服方寸匕。(《千金翼》云百日身热疮出，不久自差)

明目令发不落方。

十月上巳日收槐子，内新净瓮中，以盆密封口，三七日发封，洗去皮取子，从月一日服一枚，二日二枚，日别加计，十日服五十五枚，一月日服一百六十五枚，一年服一千九百八十枚，小月减六十枚。此药主补脑，早服之，发不白，好颜色，长生益寿。先病冷人勿服之(《肘后》云扁鹊方)。

又方　牛胆中渍槐子，阴干百日，食后吞一枚，十日身轻，三十日白发再黑，至百日通神。

治目中眯不出方。

以蚕沙一粒吞之，即出。

治稻麦芒等入目中方。

取生蛴螬，以新布覆目上，持蛴螬从布上摩之，芒出著布，良。

治砂石草木入目中不出方。

以鸡肝注之。

又方　以书中白鱼和乳汁，注目中。

治目中眯法。

旦起对门户跪拜云：户门狭小，不足宿客，乃便差。

治目为物所伤触，青黑方。

煮羊肉令热熨，勿令过热，猪肝亦得。

治目痛不得睡方。

暮炙新青布熨，并蒸大豆袋盛枕之，夜恒令热。

目中赤痛，从内眦始取之阴跷。

目中痛不能视，上星主之，先取谚语，后取天牖、风池。

青盲远视不明，承光主之。

目瞑远视䀮䀮，目窗主之。

目䀮䀮赤痛，天柱主之。

目眩无所见，偏头痛，引目外眦而急，颔厌主之。

目远视不明，恶风，目泪出，憎寒，头痛，目眩瞢，内眦赤痛，远视䀮䀮，无见，眦痒痛，淫肤白翳，精明主之。

青盲无所见，远视䀮䀮，目中淫肤，白幕覆瞳子，巨窌主之。

目不明、泪出、目眩瞢，瞳子痒，远视䀮䀮，昏夜无见，目瞤动，与项口参相引喎僻，口不能言，刺承泣。

目痛、僻戾、目不明，四白主之。

目赤目黄，权窌主之。

睊目，水沟主之。

目痛不明，龂交主之。

目瞑身汗出，承浆主之。

青盲䁾目、恶风寒，上关主之。

青盲，商阳主之。

䁾目䀮䀮，偏历主之。

眼痛，下廉主之。

䁾目䀮䀮少气，灸五里，右取左，左取右。

目中白翳，前谷主之。

目痛泣出，甚者如脱，前谷主之。

白幕覆珠子，无所见，解溪主之。

眼暗，灸大椎下，数节第十当脊中安灸二百壮，惟多为佳，至验。

肝劳邪气眼赤，灸当容百壮，两边各尔，穴在眼小眦近后当耳前，三阳三阴之会处，以两手按之，有上下横脉，则是与耳门相对是也。

眼急痛不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮。穴名当阳，风翳。患右目，灸右手中指，本节头骨上五壮，如小麦大，左手亦如之。

风痒赤痛，灸人中近鼻柱二壮，仰卧灸之。

目卒生翳，灸大指节横文三壮，在左灸右，在右灸左，良。

鼻病第二(论一首，方五十五首，灸法六首)

治鼻塞，脑冷，清涕出方。

通草　辛夷各半两　细辛　甘遂(一作甘草)　桂心　芎䓖　附子各一两

上七味末之，蜜丸，绵裹内鼻中，密封塞，勿令气泄，丸如大麻子，稍加微觉小痛，捣姜为丸即愈，用白狗胆汁和之，更佳。

治鼻塞，常有清涕出方。

细辛　蜀椒　干姜　芎䓖　吴茱萸　附子各十八铢　桂心一两　皂荚屑半两　猪膏一升

上九味㕮咀，以绵裹，苦酒渍一宿，取猪膏煎，以附子色黄为度，去滓，绵裹内鼻孔中，并摩鼻上。涕出不止，灸鼻两孔与柱齐七壮。

治鼻塞窒香膏方。

白芷　芎䓖　通草各十八铢　当归　细辛　莽草(《小品》并《翼》作薰草)　辛夷各三十铢

上七味㕮咀，以苦酒渍一宿，以不中水猪肪一升煎，三上三下，以白芷色黄膏成，去滓，绵沾如枣核大，内鼻中，日三(《小品》加桂心十八铢)。

治鼻不利香膏方。

当归　薰草(《古今录验》用木香)　通草　细辛　蕤仁各十八铢　芎䓖　白芷各半两　羊髓四两(猪脂亦得)

上八味㕮咀，以微火合煎，三上三下，白芷色黄膏成，去滓，取如小豆大，内鼻中，日二。先患热后鼻中生赤烂疮者，以黄芩、栀子代当归、细辛。

治鼻窒，气息不通方。

小蓟一把㕮咀，以水三升，煮取一升，分二服。

又方　瓜蒂末少许吹鼻中，亦可绵裹塞鼻中。

又方　槐叶五升　葱白(切)一升　豉一合

上三味，以水五升，煮取三升，分温三服。

治鼻塞多年，不闻香臭，清水出不止方。

取当道车辗过蒺藜一把，捣，以水三升煎取熟，先仰卧，使人满口含取一合汁，灌鼻中，使人不过，再度大嚏，必出一两个息肉，似赤蛹，一方有黄连等分同煎。

治鼻齆方。

通草　细辛　附子

上三味各等分末之，以蜜和，绵裹少许，内鼻中。

又方　甘遂　通草　细辛　附子等分

上四味末之，以白雄犬胆和为丸，如枣核大，绵裹内鼻中。辛热涕出，四五升差。亦治息肉。

又方　炙皂荚末之如小豆，以竹管吹鼻中。

又方　干姜末蜜和，塞鼻中，吹亦佳。

又方　铁锁磨石，取末，以猪脂和，绵裹内之，经日，肉出差。

又方　以马新屎汁，仰头含满口，灌鼻中。

又方　伏面临床前，以新汲冷水淋玉枕上，后以瓜蒂末，绵裹塞之。

治齆鼻有息肉，不闻香臭方。

瓜丁　细辛

上二味各等分末之，以绵裹如豆大许，塞鼻中，须臾即通。

治鼻中息肉不通利，通草散方。

通草半两　矾石一两　真朱一两

上三味末之，捻绵如枣核，取药如小豆，著绵头，内鼻中，日三易之。一方有桂

心、细辛各一两，同前捣末和，使之。

治齆鼻、鼻中息肉不得息方。

矾石六铢　藜芦六铢　瓜蒂二七枚　附子十一株

上四味各捣筛，合和，以小竹管吹药如小豆许于鼻孔中，以绵絮塞鼻中，日再，以愈为度(《古今录验》革茇半两)。

治鼻中息肉方。

炙猬皮末，绵裹塞之三日。

又方　细筛釜底墨，水服之三五日。

治鼻中息肉不闻香臭方。

烧矾石末，以面脂和，绵裹著鼻中，数日息肉随药消落。

又方　末瓜丁如小豆许，吹入鼻中必消，如此三数度。

又方　细辛　釜底墨

上二味末之，水和，服方寸匕。

又方　绵裹瓜蒂末塞鼻中。

治鼻中息肉梁起，羊肺散方。

羊肺一具(干之)　白术四两　苁蓉　通草　干姜　芎䓖各二两

上六味末之，食后以米饮服五分匕，加至方寸匕。

又方　通草十三铢　真朱六铢　矾石　细辛各一两

上四味末之，撚绵如枣核，沾散如小豆，并绵内鼻中，日再。急鼻中息肉，灸上星三百壮，穴在直鼻人发际一寸。

又　灸侠上星两傍相去三寸，各一百壮。

治鼻中生疮方。

烧祀灶饭末，以傅鼻中。

又方　烧故马绊末，傅鼻中。

又方　偷孝子帽以拭之。

又方　乌牛耳垢傅之。

又方　以牛鼻津傅之。

又方　捣杏仁乳傅之，亦烧核，压取油，傅之。

又方　烧牛、狗骨灰，以腊月猪脂和，傅之。

治疳虫蚀鼻生疮方。

烧铜箸头，以酢淬之数过，取酢傅之，又以人屎灰涂之，差。

治鼻痛方。

常以油涂鼻内外，酥亦得。

治卒食物，从鼻中缩入脑中，介介痛不出方。

牛脂若羊脂如指头大，内鼻中，以鼻吸取脂，须臾脂消，则物逐脂俱出也。

论曰：鼻头微白者亡血，设令微赤非时者死，病人色白者皆亡血也。凡时行衄不宜断之，如一、二升已上，恐多者可断，即以龙骨末吹之。九窍出血者，皆用吹之。

治大便出血，及口鼻皆出血，血上胸，心气急，此是劳热所致方。

生地黄八两　蒲黄一升　地骨皮五两　黄芩　芍药　生竹茹各三两

上六味㕮咀。以水八升，煮取二升七合，分温三服。

凡吐血、衄血、溺血，皆藏气虚、隔气伤或起惊悸，治之方。

生竹皮一升　芍药二两　芎䓖　当归　桂心　甘草各一两　黄芩二两

上七味㕮咀。以水一斗煮竹皮，减三升下药，煎取二升，分三服。

治衄血方。

伏龙肝二枚(如鸡子大)　生地黄六两　芎䓖一两　桂心三两　细辛六铢　白芷　干姜　芍药　吴茱萸　甘草各三两

上十味㕮咀。以水三升，酒七升，煮取三升，分三服。

生地黄汤　主衄方。

生地黄八两　黄芩一两　阿胶二两　柏叶一把　甘草二两

上五味㕮咀。以水七升，煮取三升，去滓，内胶煎取二升半，分三服。

又方　生地黄三斤(切)　阿胶二两　蒲黄六合

上三味以水五升，煮取三升，分三服。

治鼻出血不止方。

干地黄　栀子　甘草等分

上三味治下筛。酒服方寸匕，日三。如鼻疼者，加豉一合；鼻有风热者，以葱涕和服如梧子五丸。

治鼻衄方。

地黄汁五合，煮取四合，空腹服之，忌酒炙肉，且服粳米饮。

又方　饮小蓟汁。

又方　以冷水净漱口，含水以芦管吹二孔中，即止。

又方　取乱发五两，烧作灰，以管吹鼻中枣核大。不止，益吹之，以血断止。并水服方寸匕，日三，甚者夜二。已困不识人者，服亦佳。

又方　取人屎尖烧灰，水服并吹少许鼻中，止。

又方　五月五日取人屎，烧作灰，冷水服五分匕。

又方　以胶贴鼻头上，至顶及发际三寸，止。

又方　新马屎汁灌鼻中，及饮之。

又方　以湿布薄胸上。

又方　淳酢和土涂阴囊上，干，易之。

又方　韭根葱根取汁，悬头著一枣大内鼻中，少时更著，两三度差，葱白捣汁亦得。

治鼻出血不止方。

捣楮叶汁，饮三升，大良。

又方　张弓令弦向上，病儿仰卧枕，弦放，四体如常卧法，衄时痒痒，便灸足大指节横理三毛中十壮，剧者百壮，衄不止，灸之，并治阴卵肿。

又灸风府一穴四壮，不止，又灸。

又灸涌泉二穴各百壮。

口病第三(论一首，方五十九首，灸法二首)

论曰：凡患口疮及齿，禁油、面、酒、酱、酸、酢、咸、腻、干枣，差后仍慎之。若不久慎，寻手再发，发即难差。蔷薇根，角蒿，为口疮之神药，人不知之。

凡口中、面上息肉转大，以刀决溃去脓血，即愈。

治口中疮，久不差，入胸中并生疮，三年已上不差者方。

浓煎蔷薇根汁，含之，又稍稍咽之，日三夜一，冬用根，夏用茎叶。

又方　角蒿灰傅之，一宿知、二宿差，有汁吐之，不得咽也。

治口疮不歇方。

牛膝　生蘘荷根各三两　黄蘗一两

上三味㕮咀。以绵裹，酒三升渍一宿，微火煎一两沸，细细含之。

治膀胱热不已，口舌生疮，咽肿，升麻煎方。

升麻　玄参　蔷薇根白皮　射干各四两　大青　黄蘗各三两　蜜七合

上七味㕮咀。以水七升，煮取一升五合，去滓，下蜜更煎两沸，细细含咽之。

治口数生疮，连年不差方。

蔷薇根　黄芩　当归　桔梗　黄耆　白蔹　鼠李根皮　大黄　芍药　续断　黄蘗　葛根各一两

上十二味末之，以酒服方寸匕，日二服，亦可浆水服之。

治胃中客热，唇口干燥生疮方。

茯苓　黄芩　甘草　大黄　蔷薇根各三十铢　枳实　杏仁　黄连各二两　桂心半两　栝楼根十八铢

上十味末之，食前浆水服方寸匕，日二。

治口热生疮方。

升麻三十铢　黄连十八铢(《古今录》用黄檗)

上二味末之，绵裹含，咽汁，亦可去之。

治口疮方。

蔷薇根皮四两　黄蘗三两　升麻三两　生地黄五两

上四味㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓含之，差止。含极吐，却更含。

治口中疮烂，痛不得食方。

杏仁二十枚　甘草一寸　黄连六铢

上三味末之，合和绵裹杏仁大，含之，勿咽，日三夜一。

治口中疮身体有热气痱瘰，蔷薇丸方。

蔷薇根　黄芩　鼠李根　当归　葛根　白敛　石龙芮(《千金翼》作黄连)　黄蘗　芍药　续断　黄耆各一两　栝楼根二两

上十二味末之，蜜和服如梧子十丸，日三服。

治口吻疮方。

以楸白皮及湿帖之三四度差。

又方　取经年葵根欲腐者弥佳,烧作灰,及热傅之。

又方　以新炊饭了甑,及热以唇口向甑,唇上熨之,二七下三两上,差止。

又方　栀子　甘草各十八铢　细辛三十铢　桂心十二铢　芎䓖一两

上五味末之,蜜丸,食后服七丸,日再服,差止。

又方　芎䓖　白芷　橘皮　桂心　枣肉各一两半

上五味末之,以蜜和为丸,食后服十五丸,又含之,以差为度。此方甚验。

治口肥疮方。

熬灶上饭令焦,末,傅之。

治燕吻疮方。

白杨枯枝铁上烧,取沥及热傅之。

又方　以木履尾,内煻灰中,令热,取柱两吻各二七遍。

治口傍恶疮方。

乱发灰　故絮灰　黄连末　干姜末

上四味等分,合和为散,以粉疮上,不过三遍。

治口中疮,咽喉塞不利,口燥膏方。

猪膏　白蜜各一斤　黄连一两

上三味合煎去滓,搅令相得,含如半枣,日四、五,夜二。

治热病口烂咽喉生疮,水浆不得入膏方。

当归　射干　升麻各一两　附子半两　白蜜四两

上五味㕮咀,以猪脂四两先煎之,令成膏,下著地,勿令大热,内诸药,微火煎令附子色黄,药成绞去滓,内蜜,复上火一两沸,令相得,置器中,令凝,取如杏仁大,含之,日四五遍,辄咽之。

治失欠、颊车蹉开张不合方。

一人以手指牵其颐,以渐推之,则复入矣。推当疾出指,恐误啮伤人指也。

治失欠颊车蹉方。

消蜡和水傅之。

失欠颊车蹉,灸背第五椎,一日二七壮,满三日未差,灸气冲二百壮,胸前喉下甲骨中,是亦名气堂。

又灸足内踝上三寸宛宛中或三寸五分百壮三报。此三阴交穴也。

治卒口噤不开方。

以附子捣末,内管中,强开口,吹口中。

治口中热干,甘草丸方。

甘草　人参　半夏　生姜　乌梅肉各二两半　枣膏二两半

上六味末之,蜜丸如弹子大,旋含咽汁,日三。

治口干方。

羊脂若猪脂鸡子大，擘之内半升酢中，渍一宿，绞取汁含之。

治口干除热下气方。

石膏五合(碎) 蜜二升

上二味以水三升煮石膏，取二升，内蜜，煮取二升，去滓，含如枣核大，咽汁尽，更含之。

治虚劳口干方。

麦门冬二两(末) 大枣三十枚(肉)

上二味，以蜜一升和，令熟五升米下，蒸之，任性服。

又方 羊脂如鸡子大，淳酒半升，枣七枚(擘)，合渍七日，取枣食之，愈。

又方 酸枣一升 酸石榴子五合 葛根三两 麦门冬四两 覆盆子三合 乌梅五合 甘草 栝楼实各二两

上八味末之，以蜜丸含如枣大，以润为度。

五香丸 治口及身臭，令香止烦散气方。

豆蔻 丁香 藿香 零陵香 青木香 白芷 桂心各一两 香附子二两 甘松香 当归各半两 槟榔二枚

上十一味末之，蜜和丸，常含一丸，如大豆，咽汁，日三夜一。亦可常含，咽汁，五日口香，十日体香，二七日衣被香，三七日下风人闻香，四七日洗手水落地香，五七日把他手亦香。慎五辛，下气去臭。

治口气臭秽，常服含香丸方。

丁香半两 甘草三两 细辛 桂心各一两半 芎一两

上五味末之，蜜和，临卧时，服二丸如弹子大。

又方 常以月旦日未出时，从东壁取步，七步回，面垣立，含水噀壁七遍，口即美香。

又方 桂心 甘草 细辛 橘皮

上四味等分，治下筛，以酒服一钱匕，差止。

又方 芎劳 白芷 橘皮 桂心各四两 枣肉八两

上五味末之，次内枣肉，干则加蜜，和丸如大豆，服十丸，食前食后常含之，或吞之，七日大香。

治口中臭方。

桂心(《古今录》用细辛) 甘草各等分

上二味末之，临卧以三指撮酒服，二十日香。

又方 细辛、豆蔻。含之甚良。

又方 蜀椒 桂心各等分

上二味末之，酒服三指撮。

主口香去臭方。

甘草三十铢 芎劳二十四铢 白芷十八铢

上三味治下筛，以酒服方寸匕，日三服，三十日口香。

又方　松根白皮　瓜子仁　大枣

上三味治下筛，以酒服方寸匕，日二，一百日衣被香。

又方　瓜子仁　芎䓖　藁本　当归　杜蘅各六铢　细辛半两　防风二两

上七味治下筛，食后饮服方寸匕，日三服，五日口香，十日身香，二十日肉香，三十日衣被香，五十日远闻香，一方加白芷十八铢。

又方　橘皮二十铢　桂心十八铢　木兰皮一两　大枣二十枚

上四味，治下筛，酒服方寸匕，日三，久服身香。亦可以枣肉丸之，服二十丸，如梧子大，稍加至三十丸。一方有芎䓖十八铢。

又方　浓煮细辛汁，含之久，乃吐之。

又方　井花水三升漱口，吐厕中，良。

又方　香薷一把，水一斗，煎取三升，稍稍含之。

又方　甜瓜子作末，蜜和，每日空心洗漱讫，含一丸如枣核大，亦傅齿。

又方　熬大豆，令焦，及热醋沃取汁含之。

治七孔臭气，皆令香方。

沉香五两　藁本三两　白瓜瓣半升　丁香五合　甘草　当归　芎䓖　麝香各二两

上八味末之，蜜丸，食后服如小豆大五丸，日三，久服令举身皆香。

治身体臭，令香方。

白芷　甘子皮各一两半　瓜子仁二两　藁本　当归　细辛　桂心各一两

上七味治下筛，酒服方寸匕，日三，五日口香，三七日身香。

又方　甘草　松根皮　甜瓜子　大枣

上四味各等分，治下筛，食后服方寸匕，日三。七日知，一百日大香。

熏衣香方

鸡骨煎香　零陵香　丁香　青桂皮　青木香　枫香　郁金香各三两　熏陆香　甲香　苏合香　甘松香各二两　沉水香五两　雀头香　藿香　白檀香　安息香　艾纳香各一两　麝香半两

上十八味末之，蜜二升半煮，肥枣四十枚，令烂熟，以手痛搦，令烂如粥，以生布绞去滓，用和香，干湿如捺麨，捣五百杵，成丸，密封七日乃用之，以微火烧之，以盆水内笼下，以杀火气，不尔，必有焦气也。

又方　沉香　煎香各五两　雀头香　藿香　丁子香各一两

上五味治下筛，内麝香末半两，以粗罗之，临熏衣时，蜜和用。

又方　兜娄婆香　熏陆香　沉香　檀香　煎香　甘松香　零陵香　藿香各一两　丁香十八铢　苜蓿香二两　枣肉八两

上十一味粗下，合枣肉总捣，量加蜜，和用之。

浥香方

沉香二斤七两九铢　甘松　檀香　雀头香（一作藿香）　甲香　丁香　零陵香　鸡骨煎香各三两九铢　麝香二两九铢　熏陆香三两六铢

上十味末之，欲用以蜜和，预和歇，不中用。

又方　沉香三两　零陵香　煎香　麝香各一两半　甲香三铢　薰陆香　甘松香各六铢　檀香三铢　藿香　丁子香各半两

上十味，粗筛，蜜和，用熏衣瓶盛，埋之久窨，佳。

百和香通道俗用者方。

沉水香五两　甲香　丁子香　鸡骨香　兜娄婆香各二两　薰陆香　白檀香　熟捷香　炭末各二两　零陵香　藿香　青桂皮　白渐香(柴也)　青木香　甘松香各一两　雀头香　苏合香　安息香　麝香　燕香各半两

上二十味末之，酒洒令软，再宿，酒气歇，以白蜜和，内瓷器中，蜡纸封，勿令泄，冬月开取用，大佳。

裛衣香方

零陵香　藿香各四两　甘松香　茅香各三两　丁子香一两　苜蓿香二两

上六味各捣，加泽兰叶四两，粗下用之，极美。

又方　零陵香二两　藿香　甘松香　苜蓿香　白檀香　沉水香　煎香各一两

上七味合捣，加麝香半两，粗筛，用如前法。

又方　藿香四两　丁香七枚　甘松香　麝香　沉香　煎香

上六味粗筛，和为干香以裛衣，大佳。

舌病第四(方十一首)

舌主心藏，热即应舌生疮裂破，引唇揭赤，升麻煎泄热方。

蜀升麻　射干各三两　柏叶(切)一升　大青二两　苦竹叶(切)五合　赤蜜八合　生芦根　蔷薇根白皮各五两　生玄参汁三合　地黄汁五合

上十味㕮咀，以水四升，煮取一升，去滓，下玄参汁，令两沸，次下地黄汁，两沸，次下蜜，煎取一升七合，绵惹取汁，安舌上含，细细咽之。

舌上疮不得食，舌本强，颈两边痛，此是心虚热所致，治之方。

柴胡　升麻　芍药　栀子仁　通草各二两　黄芩　大青　杏仁各一两半　生姜　石膏各四两

上十味㕮咀，以水一斗九升煮，取三升半，分四服，日三夜一，滓可重煎服之。

治舌卒肿，满口溢出，如吹猪胞，气息不得通，须臾不治杀人方。急以指刮破舌两边，去汁即愈，亦可以铍刀，决两边破之，以疮膏傅之。

又方　刺舌下两边大脉，血出，勿使刺著舌下中央脉，血出不止，杀人。不愈，血出数升，则烧铁篦，令赤，熨疮数过以绝血也。

又方　半夏十二枚，洗熟，以酢一升，煮取八合，稍稍含嗽之。吐出，加生姜一两，佳。

治舌肿强满口方。

满口含糖酢少许，时热通即止。

治舌肿起如猪胞方。

釜下墨末，以酢厚傅舌上下，脱去更傅，须臾即消。若先决出血汁，竟傅之，弥佳。凡此患，人皆不识，或错治益困，杀人甚急。但看其舌下自有噤虫形状，或如蝼蛄，或如卧蚕子，细看之有头尾，其头少白，烧铁钉烙头上，使熟，即自消。

治舌胀满口不得语方。

䗪虫三十枚　盐一升

上二味，以水三升，煮三沸，含之，稍稍咽之，日三。

治舌强不得语方。

矾石　桂心

上二味等分，末之，安舌下，立差。

舌上黑有数孔，大如箸，出血如涌泉，此心藏病，治之方。

戎盐　黄芩(一作葵子)　黄蘗　大黄各五两　人参　桂心　甘草各二两

上七味末之，蜜和，以饮服十丸如梧子，日三，亦烧铁烙之。

治舌上出血如泉方。

烧铁篦熟烁孔中，良。

唇病第五(甲煎法二首，方二十首，灸法二首)

润脾膏　治脾热唇焦枯无润方。

生地黄(汁)一升　生麦门冬四两　生天门冬(切)一升　萎蕤四两　细辛　甘草　芎䓖　白术各二两　黄耆　升麻各三两　猪膏三升

上十一味㕮咀，诸药苦酒淹一宿，绵裹药，临煎下生地黄汁，与猪膏共煎取膏，鸣水气，尽去滓，取细细含之。

甲煎唇脂　治唇裂口臭方。

先以麻捣泥，泥两口好瓷瓶，容一斗已上，各厚半寸暴令干。

甘松香五两　艾纳香　苜蓿香　茅香各一两　藿香三两　零陵香四两

上六味先以酒一升，水五升相和作汤，洗香令净，切之，又以酒水各一升浸一宿，明旦内于一斗五升乌麻油中，微火煎之，三上三下，去滓，内上件一口瓶中，令少许不满，然后取。

上色沉香三斤　雀头香三两　苏合香三两　白胶香五两　白檀五两　丁香一两　麝香一两　甲香一两

上八味，先酒水相和作汤，洗香令净，各各别捣碎，不用绝细，以蜜二升、酒一升和香，内上件瓷瓶中令实满，以绵裹瓶口，又以竹篾交横约之，勿令香出。先掘地埋上件油瓶，令口与地平，以香瓶合覆油瓶上，令两口相当，以麻捣泥泥两瓶口际，令牢密，可厚半寸许，用糠壅瓶上，厚五寸，烧之，火欲尽，即加糠，三日三夜，勿令火绝，计糠十二石讫，停三日，令冷出之。别炼蜡八斤，煮数沸，内紫草十二两煎之，数十沸，取一茎紫草向爪甲上研看紫草骨白，出之。又以绵滤过与前煎相和，令调，乃内朱砂粉六两，搅令相得，少冷未凝之间，倾竹筒中纸裹筒上麻缠之，待凝冷解之，任意用之，计此可得五十挺。

甲煎口脂，治唇白无血色及口臭方。

烧香泽法

沉香　甲香　丁香　麝香　檀香　苏合香　薰陆香　零陵香　白胶香　藿香　甘松香　泽兰

上十二味各六两，胡麻油五升，先煎油令熟，乃下白胶、藿香、甘松、泽兰，少时下火，绵滤内瓷瓶中，余八种香捣作末，以蜜和，勿过湿，内著一小瓷瓶中令满，以绵幕口，竹十字络之。以小瓶覆大瓶上，两口相合，密泥泥之。乃掘地埋油瓶，令口与地平，乃聚干牛粪烧之，七日七夜不须急，满十二日烧之弥佳，待冷出之即成。其瓶并须熟泥匀厚一寸，暴干，乃可用，一方用糠火烧之。

炼蜡合甲煎法

蜡二两　紫草二两

上先炼蜡，令消，乃内紫草煮之，少时候看，以紫草于指甲上研之，紫草心白即出之，下蜡，勿令凝，即倾弱一合甲煎于蜡中，均搅之讫，灌筒中，则勿触动之，冷凝乃取之，便成好口脂也。傅口面，日三。

治紧唇方。

缠白布作大灯炷如指，安斧刃上，燃炷令刃汗出，拭取傅唇上，日二三度，故青布亦佳，并治沈唇。

又方　青布灰以酒服之，亦可脂和涂。

又方　以蛇皮拭之，烧为灰，傅之。

又方　水服蛴螬灰，良。

又方　自死蝼蛄灰傅之。

又方　以火炙蜡帖唇上，差。

又方　炙松脂帖上，差。

紧唇，灸虎口，男左女右。

又灸承浆三壮。

治沈唇方。

以干蛴螬烧末和猪脂，临卧傅之。

又方　烧鳖甲及头，令烟尽，末傅之，日三。

治唇生疮方。

以头垢傅之，日三。

又方　以胡粉傅之。

治唇边生疮，连年不差方。

以八月蓝叶十斤绞取汁洗，不过三日差。

治唇生核方。

猪屎平量一升，以水投，绞取汁，温服之。

治唇舌忽生疮方。

烧鸡屎白末，以布裹著病上，含之。

治唇黑肿、痛痒不可忍方。

取大钱四文于石上,以腊月猪脂磨取汁,涂之。

又方　以竹弓弹之,出其恶血,差。

又方　烧乱发及蜂房、六畜毛,作灰,猪脂和傅之,亦治沛唇。

治冬月唇干坼、血出方。

捣桃仁,以猪脂和,傅之。

治远行唇口面皴裂方。

熟煎猪脂,将行夜,常傅面卧,行万里,野宿不损。

卷第六下

七窍病下

齿病第六(论一首,方三十八首,灸法二首)

论曰:凡齿龂宜露,多是疳䘌及月蚀,以角蒿灰夜傅龂间,使满,勿食油,不过二三夜,差。食油及干枣即发,所以患齿者,忌油干枣及桂心。每旦以一捻盐内口中,以暖水含,揩齿及叩齿百遍,为之不绝,不过五日,口齿即牢密。凡人齿龂不能食果菜者,皆由齿根露也,为此盐汤揩齿、叩齿法,无不愈也,神良。凡人好患齿病,多由月蚀夜食饮之所致也,识者深宜慎之。所以日月蚀未平时,特忌饮食,小儿亦然。

治龋齿及虫痛方。

白附子　知母　细辛各六铢　芎䓖　高良姜各十二铢

上五味末之,以绵裹少许著齿上,有汁吐出,一日两度,含之,亦治口气。

又方　切白马悬蹄如米许,以绵裹著痛处孔中,不过三度。

治䘌齿虫齿,积年不差,从少至老方。

雀麦草一名杜姥草,似牛毛草,以苦瓠叶四十枚净洗,露一宿,平旦取草屈长二寸,广一寸,厚五分,以瓠叶裹缚之,作五六十裹子,取三年酽醋浸之,至日中取两裹内火中,炮令极热,内口中齿外边熨之,冷则易之,取铜器以水内中,解裹于水中洗之,得虫长三分,老者黄赤色,小者白色,多者得三四十枚,少者得一二十枚。

治虫齿方。

莨菪子三合,如无,葱子、韭子并得,以青钱七文,烧令赤,取小口罂子令可口含得者,将钱内罂子中,取一撮许莨菪子安钱上,令炮烢声,仍与半合许水淋,令气上,从罂出,将口含罂口,令气莫出,用熏齿,冷复更作,取三合药尽为剂。非止虫齿得差,或风齿、龋齿、齿中病悉主之,口中多津,即吐之。

又方　白杨叶切一升,水三升,煮取一升,含之。

又方　大醋一升煮枸杞根白皮一升，取半升含之，虫立出。

又方　取桃仁少许，以钗头穿向灯上烧之，烟出，经少时吹灭，即内入口安虫齿上咬之，不过五六度。一方作胡桃仁。

治疳虫蚀齿根方。

地龙置石上，著一撮盐，须臾化为水，以面展取，却待凝厚，取以内病上，又以皂荚去皮涂上，虫即出。

又方　纯麻子烛烬研，以井花水涂之。

又方　黑羖羊脂、莨菪子各等分，先烧铁锄斧銎令赤，内其中，烟出，以布单覆头，令烟气入口熏之。

治齿断肿痛，及虫痛方。

黄芩　甘草　桂心　当归　细辛　蛇床子各一两

上六味㕮咀，以醋浆水七升，煮取三升，去滓含之，日三夜二。

治齿有孔不得食、面肿方。

莽草十叶　猪椒（附根皮，长四寸者）七枚

上二味㕮咀，以浆水二升，煮取一升，满口含，倦即吐却，日二三度。

治齿根肿方。

松叶一把（切）　盐一合

上二味以酒三升，煮取一升含之。

治齿根动欲脱落方。

生地黄绵裹著齿上，咋之，又㕮咀，以汁渍齿根，日四、五著之，并咽汁，十日大佳。

治齿根动痛方。

生地黄　独活各三两

上二味㕮咀，以酒一升渍一宿，以含之。

治齿断间津液、血出不止方。

生竹茹二两，醋煮含之。

又方　细辛二两　甘草一两

上二味㕮咀。以醋二升煎取一升，日夜旋含之。

又方　矾石一两，烧水三升，煮取一升，先拭血，乃含之，已后不用朽人牙根，齿落不用之可也。

治齿间血出方。

以苦竹叶浓煮之，与盐少许，寒温得所，含之，冷吐。

又方　温童子小便半升，取三合含之，其血即止。

治齿出血不止方。

刮生竹皮二两，苦酒浸之，令其人解衣坐，使人含噀其背上三过。仍取竹茹浓煮汁，勿与盐，适寒温含嗽之，竟日为度。

治酒醉、牙齿涌血出方。

当归二两　桂心　细辛　甘草各一两　矾石六铢

上五味㕮咀。以浆水五升，煮取二升含之，日五六，夜三。

又方　烧钉令赤，注血孔中，止。

治头面风，口齿疼痛不可忍方。

蜀椒二合　莽草十叶　雀李根　独活各二两　细辛　芎䓖　防风各一两

上七味㕮咀。以酒二升半，煮三五沸，去滓含之，冷吐，更含之，勿咽汁。（张文仲有白术二两）

又方　鸡屎白烧灰，以绵裹置齿痛上，咬咋之。

又方　鸡屎白以醋渍煮，稍稍含之。

又方　煮枸杞汁含之。

又方　生地黄一节，蒜一瓣。上二味熟捣绵裹著痛上，咬之，勿咽汁，汁出吐之，日日为之，差止。

又方　含驴尿，须臾止。

风齿疼痛，灸外踝上高骨前交脉三壮。

又以线量手中指至掌后横文，折为四分，量横文后当臂中灸二壮愈，随左右。

含漱汤　治齿痛方。

独活三两　黄芩　芎䓖　细辛　荜拨各二两　当归三两　丁香一两

上七味㕮咀。以水五升，煮取二升半，去滓含漱之，须臾闷乃吐，更含之。（《古今录验》同，有甘草二两）

又方　含白马尿，随左右含之，不过三五口。

治齿痛漱汤方。

腐棘刺二百枚，以水二升，煮取一升，旋旋含之，日四五度，以差止。

又方　芎䓖　细辛　防风　矾石　附子　藜芦　莽草

上七味各等分作末，绵裹如弹丸大。酒浸安所患处，含之勿咽，日三，刺破，极佳。

又方　蚯蚓粪水和，作稠泥团，以火烧之，令极赤如粉，以腊月猪膏和，傅齿龂上，日三两度，永差。

又方　取自死蚯蚓干者捣末，著痛处，即止。

治齿龂痛、不可食生果方。

生地黄　桂心

上二味合嚼之，令味相得，咽之。

又方　马齿一把嚼之，即差。

治牙痛塞、口噤不开方。

附子（大者）一枚　黄连十八铢　矾石一两

上三味末之。内管中，强开口吹之，入喉间，细细吹之。

喉病第七(证一条,方五十首,针灸法二首)

凡卒喉痹不得语,服小续命汤,加杏仁一两。(方出第八卷中)

喉咙者,脾胃之候,若藏热,喉则肿塞,神气不通,乌翣膏主之方。

生乌翣十两　升麻三两　羚羊角二两　蔷薇根(切)一升　艾叶六铢(生者尤佳)　芍药二两　通草二两　生地黄(切)五合　猪脂二斤

上九味㕮咀。绵裹,苦酒一升,淹浸一宿,内猪脂中,微火煎取,苦酒尽,膏不鸣为度,去滓,薄绵裹膏似大杏仁,内喉中,细细吞之。

治喉肿痛,风毒冲心胸方。

豉一升半　犀角　射干　杏仁　甘草各二两　羚羊角一两半　芍药三两　栀子七枚　升麻四两

上九味㕮咀。以水九升,煮取三升,去滓,内豉煮一沸,分三服,喉肿胸胁支满,灸尺泽百壮。

治风毒咽水不下,及瘰疬肿方。

升麻　芍药各四两　射干　杏仁　枫香　葛根　麻黄各三两　甘草二两

上八味㕮咀。以水八升,煮取二升半,分三服。

又方　以水服莨菪子末两钱匕,神良。

治喉痹方　荆沥,稍稍咽之。

又方　腊月猪尾烧末,水服之。

又方　烧牛角末,酒服之。

又方　熬杏仁令黑,含或末服之。

又方　含鸡屎白。

又方　巴豆去皮,针线穿,咽人牵出。

又方　马蔺子半升,水二升,煮取一升半,服之。

又方　煮桃皮汁三升,服之。

又方　烧荆汁服之,又水三升煮荆一握,取一升,分三服。

治喉痹及毒气方。

桔梗二两,水三升,煮取一升,顿服之。

又方　生姜二斤,捣取汁,蜜五合,微火煎相和,服一合,日五。

又方　附子一枚,破作大片,蜜涂,炙令黄,含咽汁,甘尽更涂,炙如前法。

又方　剥大蒜,塞耳鼻,日二易。

喉痹,刺手小指爪文中,出三大豆许血,逐左右刺,皆须慎酒、面、毒物。

治喉痹、卒不得语方。

浓煮桂汁,服一升,亦可末桂,著舌下,渐咽之,良。

又方　煮大豆汁含之,无豆用豉,亦佳。

又方　以酒五合和人乳汁半升,分二服。

又方　烧炊箅作灰三指撮,水服之。

又方　芥子末水和薄之，干则易。

又方　商陆、苦酒熬令浓，热傅之。

又方　末桂心如枣核大，绵裹著舌下，须臾破。

治喉卒肿、不下食方。

以韭一把，捣熬薄之，冷则易。

又方　含上好醋，口舌有疮，亦佳。

治悬痈咽热、暴肿长方。

干姜、半夏等分，末，以少少著舌上。

又方　盐末，以箸头张口柱之，日五。

治悬痈咽中生息肉、舌肿方。

日初出时向日张口，使妇人用左裙裾柱其头上，七下，差。

又方　羊蹄草煮取汁，口含之。

又方　盐豉和涂之。

又方　取四五岁小儿尿，合盐含之。

凡喉痹深肿连颊，吐气数者，名马喉痹，治之方。

马衔一具，水三升，煮取一升，分三服。

又方　毡中苍耳三七枚，烧末，水服之。

又方　马鞭草根一握，勿中风，截去两头，捣取汁服。

又方　烧谷奴灰，酒服之，立破。

咽门者，肝胆之候，若藏热，咽门则闭而气塞，若腑寒，咽门则破而声嘶，母姜酒主之方。

母姜汁二升　酥　牛髓　油各一升　桂心　秦椒各一两　防风一两半　芎䓖　独活各一两六铢

上九味末之，内姜汁中煎，取相淹濡，下髓酥油等，令调，微火，三上三下煎之，平旦温清酒一升，下二合膏，即细细吞之，日三夜一。

又方　丹参　升麻　雄黄　杏仁　鬼臼　甘草　射干各一两　麝香半两

上八味末之，以蜜为丸如梧子。饮下一丸，加至五丸，日三。酒服亦佳。咽痛失声不利，用之良。

治咽伤语声不彻方。

酒一升　干姜二两半(末)　酥一升　通草　桂心　石菖蒲各二两(末)

上六味合和，服一匕，日三。

又方　酒一升　酥一升　干姜末十两

上三味以酒二合，酥一匕，姜末二匕，相和服，日三，食后服之。亦治肺痈。

治哑塞咳嗽方。

桂心六铢　杏仁十八铢

上二味末之，以蜜丸如杏仁大。含之，细细咽汁，日夜勿绝。

治咽痛，逆气不能食方。

麻子一升(熬令黑)

以酒一升淋取汁，空心一服一升，渐至二升，多汗好覆。勿触风冷。此方兼理产妇及丈夫中风。如角弓反张、口噤不开，大验，与紫汤气力同。

治卒咽痛方。

悬木枸烧末，水服方寸匕，日三。

又方　烧炊帚一枚，浆水服方寸匕。

治卒风咽肿面肿方。

杏仁末和鸡子黄，更捣傅上，干复易之，七八度。若肿汁出，煮醋和伏龙肝傅，干更易之。

治卒咽方。

烧履鼻绳为灰，暖水服之。

又方　烧麻子脂，服之。

治咽喉不利下气方。

射干　杏仁　人参　附子　桂心各一两

上五味末之，蜜丸如指大，含一丸，稍稍咽之，令药味相接。

治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入，似得虫毒方。

含生姜五十日，差。

又方　以青布裹麻黄，烧，以竹筒盛，烟熏咽中。

耳疾第八(方五十五首)

治肾热背急挛痛，耳脓血出，或生肉塞之，不闻人声方。

磁石　白术　牡蛎各五两　甘草一两　生麦门冬六两　生地黄汁一升　芍药四两　葱白一升　大枣十五枚

上九味㕮咀。以水九升，煮取三升，分三服。

治肾热，面黑目白，肾气内伤，耳鸣吼闹、短气，四肢疼痛，腰背相引，小便黄赤方。

羊肾一具(治如食法)　白术五两　生姜六两　玄参四两　泽泻二两　芍药　茯苓各三两　淡竹叶(切)二升　生地黄(切)一升

上九味㕮咀。以水二斗煮羊肾、竹叶，取一斗，去滓澄之，下药，煮取三升，分三服，不已，三日更服一剂。

治肾热、耳脓血出溜，日夜不止方。

鲤鱼脑一枚　鲤鱼肠一具(洗细切)　鲤鱼鲊三斤　乌麻子(熬令香)一升

上四味先捣麻子碎，次下余药捣为一家，内器中，微火熬暖，布裹薄耳得，两食顷开之，有白虫出，复更作药。若两耳并脓出，用此为一剂，薄两耳。若止一耳，分药为两剂薄，不过三薄，耳便差。慎风冷。

治肾虚寒，腰脊苦痛，阴阳微弱，耳鸣焦枯方。

生地黄汁二升　生天门冬汁　白蜜各三升　羊肾一具(炙)　白术　麦曲各一

斤　甘草　干姜　地骨皮各八两　桂心　杜仲　黄耆各四两　当归　五味子各三两

上十四味末之，内盆中，取前三物汁和研，微火上暖盆，取热更研，日暴干，常研，令离盆，酒服方寸匕，日再。

治耳聋鸣、汁出，皆由肾寒，或一二十年不差方。

故铁二十斤（烧赤，水五斗浸三宿，去铁澄清）　柘根三十斤（水一石煮取五斗，去滓澄清）　菖蒲（切）五斗（水一石煮取五斗，去滓澄清）

上三味合一石五斗，用米二石，并曲二斗，酿如常法酒，用一月封头开清，用磁石嗡铁者三斤，捣为末，内酒中，浸三宿，饮之，日夜饮，常取小小醉而眠，取闻人语乃止药。

又方　服天门冬酒百日差方（在第十四卷中）。

又方　矾石少许，以生菖蒲根汁和，点入耳中。

治劳聋，气聋，风聋，虚聋，毒聋，久聋耳鸣方。

山茱萸　干姜　巴戟天　芍药　泽泻　桂心　菟丝子　黄耆　干地黄　远志　蛇床子　石斛　当归　细辛　苁蓉　牡丹　人参　甘草　附子各二两　菖蒲一两　羊肾二枚　防风一两半　茯苓三两

上二十三味末之，蜜丸如梧子。食后服十五丸，日三，加至三四十丸止。皆缘肾虚耳，故作补肾方，又作薄利九窍药即差。

治耳聋方。

生地黄（极粗者）长一寸半　巴豆　杏仁各七枚　印成盐两颗　头发（如鸡子大，烧灰）

上五味治下筛，以绵薄裹，内耳中一日一夜，若小损即去之。直以物塞耳，耳中黄水及脓出，渐渐有效，不得更著。不著一宿后，更内一日一夜，还去之，依前。

又方　萆麻仁五合　杏仁　菖蒲　磁石　桃仁各三分　巴豆一分　石盐三分　附子二分　薰陆香　松脂各十分　蜡八分　通草三分

上十二味先捣草、石令细，别研诸仁如脂，内松脂、蜡，合捣数千杵，令可丸乃止。以如枣核大绵裹塞耳，一日四五度，出之转捻，不过三四日，易之。

又方　磁石四两　天门冬　地骨皮　生姜各三两　山茱萸　茯苓　菖蒲　芎䓖　枳实　白芷　橘皮　甘草　土瓜根　牡荆子各二两　竹沥二升

上十五味㕮咀。以水八升煮减半，内沥煮取二升五合，分三服，五日一剂，三日乃著散内耳中，如后方。

石菖蒲　白蔹　牡丹　山茱萸　牛膝　土瓜根各二两　磁石四两

上七味治下筛，绵裹塞耳，日一易之。仍服大三五七散佳（方在第十三卷中）。

又方　薰陆香　萆麻　松脂　蜡　乱发灰　石盐

上六味等分末之。作丸绵裹塞耳，时易之，差止。

治耳聋方。

巴豆十四枚　成炼松脂半两

上二味合治丸如黍米大，绵裹以簪头著耳中，一日一易。药如硬，微火炙之，以汗出乃愈，大效。

又方　雄鲤鱼脑二两　防风　菖蒲　细辛　附子　芎䓖各六铢

上六味㕮咀，以鱼脑合煎，三沸，三上三下之，膏香为成，滤去滓，冷，以一枣核灌耳中，以绵塞之。(《古今录验》用疗风聋年久、耳中鸣者，以当归代防风，以白芷代芎䓖)

又方　竹筒盛鲤鱼脑，炊饭处蒸之，令烊，注耳中。

又方　菖蒲、附子各等分末之，以麻油和，以绵裹内耳中。(《广济方》以疗耳卒痛求死者。崔氏以苦酒和塞耳)

又方　矾石　甘草　菖蒲　当归　细辛　防风　芎䓖　白芷　附子　乌贼骨　皂荚各半两　巴豆十四枚

上十二味薄切，三升酢渍一宿，以不中水鸡膏九合煎，三上三下。以巴豆黄，膏成，去滓，内雄黄末，搅调，取枣核大沥耳中，绵塞之，日三易。

又方　烧铁令赤，投酒中饮之，仍以磁石塞耳中，日一易。夜去之，旦别著。

又方　蓖麻一百颗(去皮)　大枣十五枚(去皮核)

上二味熟捣丸如杏仁，内耳中二十日，差。

又方　芥子捣碎，以男儿乳和，绵裹内之。

又方　取柴胡苗汁灌耳中，再度差。

又方　作一坑可容二升许，著炭火其中，坑似窖形，以砖覆口上，砖上作一孔子，容小指，砖孔上著地黄一升，以木盆覆之，以泥泥盆下，勿泄，盆底上钻一小孔，可容箸，其孔上著三重布，以耳孔当盆上熏，久若闷，去黄水，发裹盐塞之，不过二三度，神效。

又方　捣豉作饼填耳，内以地黄长五六分，削一头令尖，内耳中，与豉饼底齐，饼上著楸叶，盖之，刺一孔如箸头，透饼于上，灸三壮。

又方　作泥饼子，厚薄如馄饨皮，覆耳上四边，勿令泄气，当耳孔上以草刺泥饼，穿作一小孔，于上以艾灸之百壮，候耳中痛不可忍即止。侧耳泻却黄水出尽，即差。当灸时，若泥干，数易之。

又方　酒三升，碎牡荆子二升，浸七日，去滓，任性服尽，虽三十年久聋亦差。

又方　截箭簳二寸内耳中，以面拥四畔，勿令泄气，灸筒上七壮。

又方　硫黄、雄黄各等分为末，绵裹内耳中，数日闻人语声。

又方　桂心十八铢　野葛六铢　成煎鸡肪五两

上三味㕮咀，于铜器中微火煎三沸，去滓，密贮勿泄，以苇筒盛如枣核大，火炙令少热，欹卧倾耳灌之，如此十日耵聍自出，大如指，长一寸，久聋不过三十日，以发裹膏深塞。莫使泄气，五日乃出之。(《千金翼》云治二十年耳聋)

治耳聋齿痛赤膏方。

桂心　大黄　白术　细辛　芎䓖各一两　干姜二两　丹参五两　蜀椒一升　巴豆十枚　大附子二枚

上十味㕮咀，以苦酒二升浸一宿，内成，煎猪肪三斤，火上煎，三上三下，药成，

去滓，可服可摩。耳聋者绵裹内耳中，齿冷痛，则著齿间，诸痛皆摩。若腹中有病，以酒和服如枣许大。咽喉痛，取枣核大吞之。

又方　以绵裹蛇膏塞耳，神良。

又方　淳酢微火煎附子一宿，削令可入耳，以绵裹塞之。

治卒耳聋方。

细辛　菖蒲各六铢　杏仁　曲末各十铢

上四味和捣为丸，干即著少猪脂，如枣核大，绵裹内耳中，日一易，小差，二日一易，夜去，旦塞之。

治三十年耳聋方。

故铁三十斤，以水七斗，浸三宿，取汁，入曲酿米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤，研末，浸酒中，三日乃可饮，取醉；以绵裹磁石内耳中，好覆头卧，酒醒去磁石，即差。

治耳鸣聋方。

当归　细辛　芎䓖　防风　附子　白芷各六铢

上六味末之，以鲤鱼脑八两合煎，三上三下，膏成，去滓，以枣核大灌耳中，旦以绵塞耳孔。

治耳鸣如流水声，不治久成聋方。

生乌头掘得，乘湿削如枣核大，内耳中，日一易之，不过三日，愈。亦疗痒及卒风聋。

治耳鸣水入方。

通草　细辛　桂心各十八铢　菖蒲一两　附子六铢　矾石六铢　当归　甘草各十二铢　独活一两半

上九味末之，以白鹅脂半合，稍稍和如枣核，绵裹内耳中，日三，旋旋和用(一本用葱涕半合)。

治耳聋有脓散方。

乌贼骨　釜底墨　龙骨　伏龙肝各半两　附子一两　禹余粮六铢

上六味末之，取皂荚子大，绵裹内耳中，日一易，取差。不差者有虫，加麝香一豆大。

治耳聋有脓，不瘥有虫方。

鲤鱼肠一具(切)　酢三合

上二味和捣，帛裹内耳中，两食顷，当闷痛，有白虫著药，去之，更入新者，虫尽乃止，药择去虫，还可用。

又方　先以纸缠去耳中汁，以矾石末粉耳中。次石盐末粉其上，食久乃起，不过再度，永差。

又方　捣桂和鲤鱼脑内耳中，不过三四度。

治聤耳出脓汁方。

矾石　乌贼骨　黄连　赤石脂

上四味等分末之，以绵裹如枣核。内耳中，日三。(《小品》不用赤石脂，姚氏加龙骨一两，《千金翼》同姚氏)

治聤耳，耳中痛，脓血出方。

取釜月下灰，薄耳中，日三易之，每换，以篦子去之，再薯，取差止。

治聤耳方。

桃仁熟捣，以故绯绢裹，内耳中，日三易，以差为度。

治底耳方。

黄矾烧，绵裹内耳中，不过二三日愈。或以苇管吹耳中。(《肘后》以疗耳卒肿出脓)

治耳聋干，耵聍不可出方。

捣自死白项蚯蚓，安葱叶中，面封头，蒸之令熟，并化为水，以汁滴入耳中，满即止，不过数度，即挑易出，差后，发裹盐塞之。(《肘后》以疗蚰蜒入耳效)

又方　灌酢三年者最良，绵塞之，半日许，必有物出。

治百虫入耳方。

末蜀椒一撮，以半升酢调灌耳中，行二十步即出。

又方　取桃叶火熨，卷之以塞耳，立出。

又方　车肛脂傅耳孔，虫自出。(《肘后》以疗聤耳脓血)

又方　以葱涕灌耳中，虫即出，亦治耳聋。

治蜈蚣入耳方。

炙猪肉令香，掩耳即出。

治蚰蜒入耳方。

炒胡麻捣之，以葛袋盛，倾耳枕之，即出。

又方　以牛酪灌之，满耳即出，出当半消。若入腹中，空腹食好酪一二升，即化为黄水而出，不尽更服手用，神效。(《千金翼》作牛乳)

治耳中有物不可出方。

以弓弦从一头令散，傅好胶柱，著耳中物上停之，令相著，徐徐引出。

面药第九(方八十一首)

五香散　治皯疱黡䵳黑运赤气，令人白光润方。

毕豆四两　黄耆　白茯苓　萎蕤　杜若　商陆　大豆黄卷各二两　白芷　当归　白附子　冬瓜仁　杜蘅　白僵蚕　辛夷仁　香附子　丁子香　蜀水花　旋覆花　防风　木兰　芎䓖　藁本　皂荚　白胶　杏仁　梅肉　酸浆　水萍　天门冬　白术　土瓜根各三两　猪胰二具(暴干)

上三十二味下筛，以洗面，二七日白，一年与众别。

洗手面，令白净悦泽，澡豆方。

白芷　白术　白鲜皮　白蔹　白附子　白茯苓　羌活　萎蕤　栝楼子　桃仁　杏仁　菟丝子　商陆　土瓜根　芎䓖各一两　猪胰两具(大者细切)　冬瓜仁四

合　白豆面一升　面三升(溲猪胰为饼,暴干捣筛)

上十九味合捣,筛入面,猪胰拌匀更捣。每日常用,以浆水洗手面,甚良。

治面黑不净,澡豆洗手面方。

白鲜皮　白僵蚕　芎䓖　白芷　白附子　鹰屎白　甘松香　木香各三两(一本用藁本)　土瓜根一两(一本用甜瓜子)　白梅肉三七枚　大枣三十枚　麝香二两　鸡子白七枚　猪胰三具　杏仁三十枚　白檀香　白术　丁子香各三两(一本用细辛)　冬瓜仁五合　面三升

上二十味,先以猪胰和面暴干,然后合诸药,捣末,又以白豆屑二升为散,旦用洗手面,十日色白如雪,三十日如凝脂,神验(《千金翼》无白僵蚕、芎䓖、白附子、大枣,有桂心三两)。

洗面药澡豆方。

猪胰五具(细切)　毕豆面一升　皂荚三挺　栝楼实三两(一方不用)　萎蕤　白茯苓　土瓜根各五两

上七味捣筛,将猪胰拌和,更捣令匀,每旦取洗手面,百日白净如素。

洗面药方。

白芷　白蔹　白术　桃仁　冬瓜仁　杏仁　萎蕤各等分　皂荚倍多

上八味绢筛,洗手面时即用。

洗面药,除䵟黯悦白方。

猪胰两具(去脂)　豆面四升　细辛　白术各一两　防风　白蔹　白芷各二两　商陆三两　皂荚五挺　冬瓜仁半升

上十味和土瓜根一两,捣,绢罗,即取大猪蹄一具,煮令烂作汁,和散为饼,暴燥,更捣为末,罗过。洗手面,不过一年,悦白。

澡豆治手干燥少润腻方。

大豆黄五升　苜蓿　零陵香子　赤小豆各二升(去皮)　丁香五合　麝香一两　冬瓜仁　茅香各六合　猪胰五具(细切)

上九味细捣,罗,与猪胰相合和,暴干、捣,绢筛,洗手面。

澡豆方。

白芷　青木香　甘松香　藿香各二两　冬葵子(一本用冬瓜仁)　栝楼仁各四两　零陵香二两　毕豆面三升(大豆黄面亦得)

上八味捣筛,用如常法。

桃仁澡豆　主悦泽,去䵟䵳方。

桃仁　芜菁子各一两　白术六合　土瓜根七合　毕豆面二升

上五味合和,捣筛,以醋浆水洗手面。

澡豆　主手干燥常少润腻方。

猪胰五具(干之)　白茯苓　白芷　藁本各四两　甘松香　零陵香各二两　白商陆五两　大豆末二升(绢下)　蒴藋灰一两

上九味为末,调和讫,与猪胰相和,更捣令匀。欲用,稍稍取以洗手面,八九月

则合冷处贮之，至三月已后勿用，神良。

治面无光泽，皮肉皴黑，久用之，令人洁白光润，**玉屑面膏方**。

玉屑(细研) 芎䓖 土瓜根 萎蕤 桃仁 白附子 白芷 冬瓜仁 木兰 辛夷各一两 菟丝子 藁本 青木香 白僵蚕 当归 黄耆 藿香 细辛各十八铢 麝香 防风各半两 鹰屎白一合 猪胰三具(细切) 蜀水花一合 白犬脂 鹅脂 熊脂各一升 商陆一两 猪肪脂一升

上二十八味，先以水浸猪、鹅、犬、熊脂，数易水，浸令血脉尽，乃可用。㕮咀诸药，清酒一斗渍一宿，明旦生擘猪鹅等脂安药中，取铜铛于炭火上，微微煎，至暮时乃熟，以绵滤，置瓷器中，以傅面，仍以练系白芷片，看色黄，即膏成，其猪胰取浸药酒，挼取汁，安枪中，玉屑、蜀水花、鹰屎白、麝香末之，膏成，安药中搅令匀。

面脂 主悦泽人面，耐老方。

白芷 冬瓜仁各三两 萎蕤 细辛 防风各一两半 商陆 芎䓖各三两 当归 藁本 蘼芜 土瓜根(去皮) 桃仁各一两 木兰皮 辛夷 甘松香 麝香 白僵蚕 白附子 栀子花 零陵香半两 猪胰三具(切，水渍六日，欲用时，以酒挼取汁渍药)

上二十一味薄切，绵裹，以猪胰汁渍一宿，平旦以前，猪脂六升，微火三上三下，白芷色黄，膏成，去滓，入麝，收于瓷器中，取涂面。

炼脂法

凡合面脂，先须知炼脂法，以十二月买极肥大猪脂，水渍七八日，日一易水，煎，取清脂没水中。炼鹅、熊脂，皆如此法。

玉屑面脂方

玉屑 白附子 白茯苓 青木香 萎蕤 白术 白僵蚕 蜜陀僧 甘松香 乌头 商陆 石膏 黄耆 胡粉 芍药 藁本 防风 芒消 白檀各一两 当归 土瓜根 桃仁 芎䓖各二两 辛夷 桃花 白头翁 零陵香 细辛 知母各半两 猪脂一升 羊肾脂一具 白犬脂 鹅脂各一合

上三十三味切，以酒、水各一升，合渍，一宿出之，用铜器微火煎，令水气尽，候白芷色黄，去滓，停一宿，旦以柳枝搅白，乃用之。

又方 令黑者皆白，老者皆少方。

玉屑 寒水石 珊瑚 芎䓖 当归 土瓜根 菟丝 藁本 辛夷仁 细辛 萎蕤 商陆 白芷 防风 黄耆 白僵蚕 桃仁 木兰皮 藿香 前胡 蜀水花 桂心 冬瓜仁 半夏 白蔹 青木香 杏仁 蘼芜 芒消 旋覆花 杜蘅 麝香 白茯苓 秦椒 白头翁 礜石 秦皮 杜若 蜀椒 芜菁子 升麻 黄芩 白薇 栀子花各六铢 栝楼仁一两 熊脂 白狗脂 牛髓 鹅脂 羊髓各五合 清酒一升 鹰屎白一合 丁香六铢 猪肪脂一升

上五十四味㕮咀，酒渍一宿，内脂等合煎，三上三下，酒气尽，膏成，绞去滓，下麝香末一向，搅至凝色变止。瓷器贮，勿泄气。

面脂 治面上皴黑，凡是面上之疾皆主之方。

丁香　零陵香　桃仁　土瓜根　白蔹　防风　沉香　辛夷　栀子花　当归　麝香　藁本　商陆　芎䓖各三两　萎蕤(一本作白及)　藿香(一本无)　白芷　甘松香各二两半　菟丝子三两　白僵蚕　木兰皮各二两半　蜀水花　青木香各二两　冬瓜仁四两　茯苓三两　鹅脂　羊肾脂各一升半　羊髓一升　生猪脂三大升

上二十九味㕮咀，先以美酒五升，挼猪胰六具，取汁，渍药一宿，于猪脂中极微火煎之，三上三下，白芷色黄，以绵一大两内生布中，绞去滓，入麝香末，以白木篦搅之，至凝乃止，任性用之，良。

面膏　去风寒，令面光悦，却老去皱方。

青木香　白附子　芎䓖　白蜡　零陵香　香附子　白芷各二两　茯苓　甘松各一两　羊髓一升半(炼)

上十味㕮咀，以水、酒各半升，浸药经宿，煎三上三下，候水酒尽，膏成，去滓，傅面作妆，如有䵟黯皆落。

猪蹄汤　洗手面，令光润方。

猪蹄一具　桑白皮　芎䓖　萎蕤各三两　白术二两　白茯苓三两　商陆二两(一作当归)　白芷三两

上八味㕮咀，以水三斗煎猪蹄及药，取一斗，去滓，温一盏，洗手面，大佳。

令人面白净悦泽方。

白蔹　白附子　白术　白芷各二两　藁本三两　猪胰三具(水渍去赤汁尽，研)

上六味末之，先以芜菁子半升，酒水各半升，相和，煎数沸，研如泥，合诸药，内酒水中。以瓷器贮，封三日，每夜傅面，且以浆水洗之。

猪蹄浆急面皮，去老皱，令人光净方。

大猪蹄一具，净治如食法，以水二升，清浆水一升不渝，釜中煮成胶，以洗手面，又以此药和澡豆，夜涂面，且用浆水洗面皮，即急。

白面方

牡蛎三两　土瓜根一两

上二味末之，白蜜和之，涂面即白如玉。且以温浆水洗之，慎风日。

鹿角散　令百岁老人面如少女，光泽洁白方。

鹿角长一握　牛乳三升　芎䓖　细辛　天门冬　白芷　白附子　白术　白蔹各三两　杏仁二七枚　酥三两

上十一味㕮咀，其鹿角先以水渍一百日，出与诸药内牛乳中，缓火煎令汁尽，出角，以白练袋贮之，余药勿取。至夜取牛乳石上摩鹿角，取涂面，且以浆洗之，无乳，小便研之亦得。

令人面洁白悦泽，颜色红润方。

猪胰五具　芜菁子二两　栝楼子五两　桃仁三两

上四味以酒和，熟捣，傅之，慎风日。

又方　采三株桃花，阴干，末之，空心饮服方寸匕，日三，并细腰身。

又方　以酒渍桃花服之，好颜色，治百病，三月三日收。

桃花丸 治面黑䵟，令人洁白光悦方。

桃花二升 桂心 乌喙 甘草各一两

上四味末之，白蜜为丸，服如大豆许十丸，日二。十日易形。一方有白附子、甜瓜子、杏仁各一两，为七味。

铅丹散 治面黑，令人面白如雪方。

铅丹三十铢 真女菀六十铢

上二味治下筛，酒服一刀圭，日三，男十日知，女二十日知，知则止。黑色皆从大便中出矣，面白如雪。

白杨皮散 治面与手足黑，令光泽洁白方。

白杨皮十八铢(一方用橘皮) 桃花一两 白瓜子仁三十铢

上三味治下筛，温酒服方寸匕，日三。欲白，加瓜子；欲赤，加桃花。三十日面白，五十日手足俱白。

治面䵟䵳内外治方。

成炼松脂为末，温酒服三合，日三服，尽三升，无不差。

治外膏方

白芷 白蜡各二两 白附子 辛夷 防风 乌头 藿香各半两 藁本一两 萎蕤 零陵香各半两 商陆 麝香各六铢 牛脂 鹅脂各一升 羊脂五合 麻油二合

上十六味薄切，醋渍，浃浃然一宿，合煎，候白芷色黄，膏成。以皂荚汤洗面，傅之，日三。

又方 白矾 石硫黄 白附子各六铢

上三味为末，以酢一盏渍之三日，夜净洗面，傅之，莫见风日，三七日慎之，白如雪。

又方 鸡子三枚 丁香一两 胡粉一两(细研)

上三味，先以醋一升渍七日后，取鸡子白调香粉，令匀，以浆水水洗面，傅之。

治面䵟方。

李子仁末和鸡子白，傅一宿即落。

又方 白羊乳二升 羊胆二具(水浸、去汁、细擘) 甘草二两(末)

上三味相和一宿，先以酢浆洗面，生布拭之，夜傅药两遍，明旦以猪蹄汤洗却，每夜洗之。

又方 白附子末酒和，傅之即落。

又方 桂心 石盐 蜜各等分

上三味末之，相和以傅。

治人面䵟䵳黑，肤色粗陋，皮厚状丑方。

羖羊胫骨末，以鸡子白和傅之，且以白粱米泔洗之，三日白如珂雪。

又方 白蜜和茯苓粉傅之，七日愈。

又方 杏仁(末之) 鸡子白

上二味相和，夜涂面，明旦以米泔洗之。

又方　杏仁酒浸皮脱，捣，绢袋盛，夜拭面。

又方　酒浸鸡子三枚，密封，四七日成，傅面，白如雪。

治面皯䵟，令悦泽光白润好及手皴方。

猪蹄两具（治如食法）　白粱米一斗（洗令净）

上二味，以水五斗合煮猪蹄烂，取清汁三斗，用煮后药。

白茯苓　商陆各五两　萎蕤一两　白芷　藁本各二两

上五味㕮咀，以前药汁三斗，并研桃仁一升，合煮，取一斗五升，去滓，瓷瓶贮之，内甘松、零陵香末各一两入膏中，搅令匀，绵幕之，每夜用涂手面。

面多皯䵟，面皮粗涩，令人不老，皆主之方。

朱砂　雄黄各二两　水银霜半两　黄鹰粪二升　上胡粉二两

上五味并细研如粉，以面脂和净洗面，夜涂之，以手细摩令热，明旦不废作妆，然须五日一洗面，一涂不过三遍，所有恶物一切皆除，数倍少嫩，慎风日。不传，神秘。

治皯䵟乌䵳令面洁白方。

马珂二两　珊瑚　白附子　鹰屎白各一两

上四味研成粉，和匀，用人乳调以傅面，夜夜著之，明旦以温浆水洗之。

治面黑生皯皰方。

白蔹十二铢　生礜石（《救急方》无礜石）　白石脂各六铢　杏仁三铢

上四味，研，和鸡子白，夜卧，涂面上，旦用井花水洗之。

治面皯皰，令人悦白方。

栝楼子六合　麝香半两　白石脂五合　雀屎二合（去黑）

上四味捣筛，别研麝香、雀粪、白石脂和合，取生菟丝苗汁，和之如薄泥，先用澡豆洗去面上腻，以涂皯上，日夜三四过，旦以温浆水洗之，任意作妆。

治皯子面不净方。

以上朱砂研细如粉，和白蜜涂之，旦以酢浆洗之，大验。

又方　白附子　香附子　白檀　马珂　紫檀各一两

上五味末之，白蜜和如杏仁大，阴干，用时以水研涂面，旦以温水洗。忌风油，七日面如莲花。

治面皯䵟方。

沉香　牛黄　薰陆香　雌黄　鹰屎　丁香　玉屑各十二铢　水银十铢

上八味末之，蜜和以傅。

治面黑皯䵟皮皱皴散方。

白附子　蜜陀僧　牡蛎　茯苓　芎䓖各二两

上五味末之，和以羖羊乳，夜涂面，以手摩之，旦用浆水洗，不过五六度。一重皮脱，皯差矣。

治面皯方。

水和丹砂末服方寸匕，男七日，女二七日，色白如雪。

白瓜子丸 治面皯黯，令色白方。

白瓜子二两 藁本 远志 杜蘅各一两 天门冬三两 白芷 当归 车前子 云母粉各一两 柏子仁 细辛 橘皮 栝楼仁 铅丹 白石脂各半两

上十五味末之，蜜和，空腹服如梧子，二十丸，日三。

去面上靥子黑志方。

夜以暖浆水洗面，以生布揩靥子令赤痛，水研白旃檀，取汁令浓，以涂靥子上，旦以暖浆水洗之，仍以鹰屎白粉其上。

治粉滓皯黯方。

白蔹十二铢 白石脂六铢

上二味捣筛，以鸡、子白和，夜卧涂面，旦用井花水洗。

去粉滓皯黯皴疱及茸毛，令面悦泽光润如十四五时方。

黄耆 白术 白蔹 萎蕤 土瓜根 商陆 蜀水花 鹰屎白各一两 防风一两半 白芷 细辛 青木香 芎䓖 白附子 杏仁各二两

上十五味末之，以鸡子白和作挺，阴干，石上研之，以浆水涂面，夜用，旦以水洗，细绢罗如粉，佳。

治面粉滓方。

熬矾石以清酒和傅之，不过三上。

又方 捣生菟丝苗汁涂，不过三上。

治面疱方。

羖羊胆 牛胆各一具 淳酒一升

上三味合煮，三五沸，傅之。

治年少气盛、面生疱疮方。

胡粉半两 水银一两

上二味，以腊月猪脂和，熟研，令水银消散，向暝以粉面，旦起布拭之，慎勿水洗，至暝又涂之不过三上，差(一方有真朱)。

白膏治面瘡疱疥痈恶疮方。

附子十五枚 野葛一尺五寸 蜀椒一升

上三味㕮咀，以酢渍一宿，猪膏一斤煎，令附子黄，去滓涂之，日三。

栀子丸 治酒瘡鼻疱方。

栀子仁三升 芎䓖四两 大黄六两 豉三升 木兰皮半两 甘草四两

上六味末之，蜜和，服十丸如梧桐子，日三，稍加至十五丸。

薄鼻疱方。

蒺藜子 栀子仁 豉各一升 木兰皮半斤(一本无)

上四味末之，以酢浆水和如泥，夜涂上，日未出时，暖水洗之，亦灭瘢痕。

治面瘡疱方。

鸬鹚屎一升，末之，以腊月猪脂和，令匀，夜傅之。

治面上风方。

玉屑　蜜陀僧　珊瑚各二两　白附子三两

上四味末之，以酥和，夜傅面上，旦洗之，亦灭瘢痕。

治面疱甚者方。

冬葵子　柏子仁　茯苓　冬瓜子

上四味各等分末之，酒服方寸匕，食后服，日三。

治面疱方。

荠苨　肉桂各二两

上二味末之，以酢浆，服方寸匕，日一。亦治皯䵟及灭瘢去黑志。

又方　枸杞根一十斤　生地黄三斤

上二味，先捣筛枸杞，又捣碎地黄，暴干，合筛，空腹酒服方寸匕，日三。久服颜如童子，秘之。

治面𪒠方。

木兰皮一斤，以三年酢渍，令没百日，暴干，末之，温酒服方寸匕，日三。

治面有热毒恶疮方。

胡粉(熬)　黄蘗(炙)　黄连各等分

上三味末之，以粉上，取差止，若疮干，以面脂调涂之，日三。

灭瘢痕方。

以猪脂三斤饲乌鸡一只，令三日使尽，后取白屎，内白芷、当归各一两，煎白芷色黄，去滓，内以鹰屎白半两，搅令调，傅之，日三。

又方　禹余粮、半夏等分末之，以鸡子黄和，先以新布拭瘢令赤，以涂之，勿见风，日二。十日差，十年者亦灭。

又方　鹰屎白一合　辛夷一两　白附子　杜若　细辛各半两

上五味㕮咀，以酒五合浸一宿，以羊髓五两，微火煎，三上三下，去滓，小伤瘢上傅之，日三。

灭瘢痕无问新旧必除方。

以人精和鹰屎白，傅之，日二，白蜜亦得。

治瘢痕凸出方。

春夏以大麦麨，秋冬以小麦麨，好细绢下筛，以酥和封上。

又方　鹰屎白一两　衣白鱼二七枚

上二味末之，蜜和以傅，日三五度，良。

又方　以热瓦熨之。

又方　以冻凌熨之。

又方　鹰屎白二两　白僵蚕二两半

上二味末之，以白蜜和傅上，日三。慎五辛、生菜。

又方　腊月猪脂四升，煎大鼠一枚，令消尽，以生布拭上皮令赤，涂之，不过四五上。

治身及面上印文方。

针刺字上破，以醋调赤土薄之，干又易，以黑灭即止。

又方　以未满月儿屎傅上，一月即没。

卷第七

风毒脚气

论风毒状第一(十六章)

论曰：考诸经方，往往有脚弱之论，而古人少有此疾。自永嘉南度，衣缨士人，多有遭者，岭表江东，有支法存、仰道人等，并留意经方，偏善斯术。晋朝仕望，多获全济，莫不由此二公。又宋齐之间，有释门深师师道人述法存等诸家旧方为三十卷，其脚弱一方，近百余首。魏周之代，盖无此病，所以姚公《集验》殊不殷勤，徐王撰录未以为意。特以三方鼎峙，风教未一，霜露不均，寒暑不等，是以关西河北不识此疾。自圣唐开辟，六合无外，南极之地，襟带是重，爪牙之寄，作镇于彼，不习水土，往者皆遭。近来，中国士大夫虽不涉江表，亦有居然而患之者，良由今代天下风气混同，物类齐等所致之耳。然此病，发初得先从脚起，因即胫肿，时人号为脚气。《深师》云脚弱者，即其义也。《深师》述支法存所用永平山敷、施连、范祖耀、黄素等诸脚弱方，凡八十余条，皆是精要。然学者寻览，颇觉繁重，正是方集耳，卒欲救急，莫测指南。今取其所经用灼然有效者，以备仓卒，余者不复具述。

论何以得之于脚

问曰：风毒中人，随处皆得，作病何偏著于脚也？答曰：夫人有五脏，心肺二脏，经络所起在手十指；肝肾与脾三脏，经络所起在足十趾。夫风毒之气，皆起于地，地之寒暑风湿，皆作蒸气，足当履之，所以风毒之中人也，必先中脚，久而不差，遍及四肢腹背头项也。微时不觉，痼滞乃知。《经》云次传、间传是也。

论得已便令人觉不

凡脚气病，皆由感风毒所致。得此病，多不令人即觉，会因他病，一度乃始发动，或奄然大闷，经三两日不起，方乃觉之。诸小庸医，皆不识此疾，漫作余病治之，莫不尽毙，故此病多不令人识也。始起甚微，食饮嬉戏，气力如故，惟卒起脚屈弱不能动，有此为异耳。黄帝云缓风湿痹是也。

论风毒相貌

夫有脚未觉异，而头项臂膊已有所苦，有诸处皆悉未知，而心腹五内已有所困。又风毒之中人也，或见食呕吐，憎闻食臭；或有腹痛下痢；或大小便秘涩不通，或胸中冲悸，不欲见光明；或精神惛愦；或喜迷忘、语言错乱，或壮热头痛，或身体酷冷疼

烦，或觉转筋，或肿不肿，或髀腿顽痹，或时缓纵不随，或复百节挛急，或小腹不仁，此皆脚气状貌也，亦云风毒脚气之候也。其候难知，当须细意察之，不尔，必失其机要。一朝病成，难可以理，妇人亦尔。又有妇人产后，春夏取凉，多中此毒，宜深慎之。其热闷掣疭，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也。又但觉脐下冷痛，愊愊然不快，兼小便淋沥，不同生平，即是脚气之候，顽弱名缓风，疼痛为湿痹。

论得之所由

凡四时之中，皆不得久立久坐湿冷之地，亦不得因酒醉汗出，脱衣靴袜，当风取凉，皆成脚气。若暑月久坐久立湿地者，则热湿之气蒸人经络，病发必热，四肢酸疼烦闷；若寒月久坐久立湿冷地者，则冷湿之气上入经络，病发则四体酷冷转筋；若当风取凉得之者，病发则皮肉顽痹，诸处瞤动，渐渐向头。凡常之日，忽然暴热，人皆不能忍得者，当于此时，必不得顿取于寒以快意也，卒有暴寒复不得受之，皆生病也。世有勤功力学之士，一心注意于事，久坐行立于湿地，不时动转，冷风来击，入于经络，不觉成病也。故风毒中人，或先中手足十指，因汗毛孔开，腠理疏通，风如击箭，或先中足心，或先中足趺，或先中膝已下腨胫表里者。若欲使人不成病者，初觉即灸所觉处三二十壮，因此即愈，不复发也。黄帝云：当风取凉，醉已入房，能成此疾。

论冷热不同

问曰：何故得者有冷有热？答曰：足有三阴、三阳，寒中三阳，所患必冷；暑中三阴，所患必热。故有表里冷热，冷热不同，热者治以冷药，冷者疗以热药，以意消息之。脾受阳毒即热顽，肾受阴湿即寒痹。

论因脚气续生诸病

虽患脚气不妨乳石动发，皆须服压石药疗之。夫因患脚气续生诸病者，则以诸药对之。或小便不利，则以猪苓、茯苓及诸利小便药治之；大便极坚者，则以五柔麻仁丸等治之；遍体肿满成水病者，则取治水方中诸治水之药治之。余皆仿此，更无拘忌。（五柔麻仁丸出第十五卷中）

论须疗缓急

凡小觉病候有异，即须大怖畏，决意急治之。伤缓气上入腹，或肿或不肿，胸胁逆满，气上肩息，急者死不旋踵，宽者数日必死，不可不急治也。但看心下急，气喘不停，或白汗数出，或乍寒乍热，其脉促短而数，呕吐不止者，皆死。

论虚实可服药不可服药

凡脚气之疾，皆由气实而死，终无一人以服药致虚而殂。故脚气之人，皆不得大补，亦不可大泻，终不得畏虚，故预止汤不服也。如此者皆死不治也。

论看病问疾人

世间大有病人亲朋故旧交游来问疾，其人曾不经一事，未读一方，自骋了了，诈作明能，谈说异端，或言是虚，或道是实，或云是风，或云是蛊，或道是水，或云是痰，纷纭谬说，种种不同，破坏病人心意，不知孰是，迁延未定，时不待人，欻然致祸，各自散走。是故大须好人及好名医，识病深浅，探赜方书，博览古今，是事明解者看

病。不尔，大误人事。窃悲其如此者众，故一一显析，具述病之由状，令来世病者读之以自防备也。但有一状相应，则须依方急治，勿取外人言议，自贻忧悔，但详方意。人死不难，莫信他言以自误也。余尝为人撰门冬煎，此方治脚气大有验，病者须用之。(方在第十二卷中)

论脉候法

凡脚气，虽复诊候多涂，而三部之脉，要须不违四时者为吉，其逆四时者勿治。余如脉经所说，此中不复具载。其人本黑瘦者易治，肥大肉厚赤白者难愈。黑人耐风湿，赤白不耐风。瘦人肉硬，肥人肉软，肉软则受疾至深，难已也。

论肿不肿

凡人久患脚气不自知别，于后因有他病发动，治之得差后，直患呕吐而复脚弱。余为诊之，乃告为脚气。病者曰：某平生不患脚肿，何因名为脚气？不肯服汤。余医以为石发，狐疑之间，不过一旬而死。故脚气不得一向以肿为候，亦有肿者，有不肿者。其以小腹顽痹不仁者，脚多不肿。小腹顽后不过三五日，即令人呕吐者，名脚气入心，如此者，死在旦夕。凡患脚气，到心难治，以其肾水克心火故也。

论须慎不慎

凡脚气之病，极须慎房室、羊肉、牛肉、鱼、蒜、蕺菜、菘菜、蔓菁、瓠子、酒、面、酥油、乳糜、猪、鸡、鹅、鸭。有方用鲤鱼头，此等并切禁，不得犯之，并忌大怒。惟得食粳粱粟米、酱豉葱韭、薤椒姜橘皮。又不得食诸生果子酸酢之食，犯者皆不可差。又大宜生牛乳、生栗子矣。

论善能治者几日可差

凡脚气病，枉死者众。略而言之，有三种：一觉之伤晚，二骄猥恣傲，三狐疑不决。此之三种，正当枉死之色。故世间诚无良医，虽有良医，而病人有生灵堪受人者，更复鲜少。故虽有骐骥，而不遇伯乐；虽有尼父，而人莫之师。其为枉横亦犹此也。今有病者，有受人性依法，使余治之，不过十日，可得永差矣。若无受人性者，亦不须为治，纵令治之，恐无差日也。非但脚气，诸病皆然。良药善言，触目可致，不可使人必服。法为信者施，不为疑者说。

论灸法

凡脚气，初得脚弱，使速灸之，并服竹沥汤，灸讫可服八风散，无不差者，惟急速治之。若人但灸而不能服散，服散而不灸，如此者半差半死，虽得差者，或至一二年复更发动，觉得便依此法速灸之及服散者，治十十愈。此病轻者，登时虽不即恶，治之不当，根源不除，久久期于杀人，不可不精以为意。

初灸风市，次灸伏兔，次灸犊鼻，次灸膝两眼，次灸三里，次灸上廉，次灸下廉，次灸绝骨，凡灸八处。

第一风市穴，可令病人起，正身平立，垂两臂直下，舒十指掩著两髀便点，当手中央指头髀大筋上是。灸之百壮，多亦任人。轻者不可减百壮，重者乃至一处五六百壮。勿令顿灸，三报之佳。

第二伏兔穴，令病人累夫端坐，以病人手夫掩横膝上，夫下傍与曲膝头齐上傍

侧夫际当中央是。灸百壮，亦可五十壮。

第三犊鼻穴，在膝头盖骨上际，外骨边平处，以手按之得节解则是。一云在膝头下近外三骨箕踵中，动脚以手按之得屈解是。灸之五十壮，可至百壮。

第四膝眼穴，在膝头骨下两傍陷者宛宛中是。

第五三里穴，在膝头骨节下一夫附胫骨外是。一云在膝头骨节下三寸。人长短大小当以病人手夫度取。灸之百壮。

第六上廉穴，在三里下一夫，亦附胫骨外是。灸之百壮。

第七下廉穴，在上廉下一夫，一云附胫骨外是。灸之百壮。

第八绝骨穴，在脚外踝上一夫，亦云四寸是。

凡此诸穴，灸不必一顿灸尽壮数，可日日报，灸之三日之中，灸令尽壮数为佳。凡病一脚则灸一脚，病两脚则灸两脚。凡脚弱病皆多两脚。又一方云：如觉脚恶，便灸三里及绝骨各一处，两脚恶者，合四处灸之，多少随病轻重，大要虽轻不可减百壮。不差，速以次灸之，多多益佳。一说灸绝骨最要。人有患此脚弱不即治，及人腹，腹肿大上气，于是乃须大法灸。随诸输及诸管开节腹背尽灸之，并服八风散，往往得差者。诸管输节解法，并在第二十九卷中。觉病入腹，若病人不堪痛，不能尽作大灸，但灸胸心腹诸穴，及两脚诸穴，亦有得好差者。凡量一夫之法，覆手并舒四指对度四指上中节上横过为一夫。夫有两种，有三指为一夫者，此脚弱灸以四指为一夫也，亦依支法存旧法。梁丘、犊鼻、三里、上廉、下廉、解溪、太冲、阳陵泉、绝骨、昆仑、阴陵泉、三阴交、足太阴、伏溜、然谷、涌泉、承山、束骨等，凡一十八穴。旧法多灸百会、风府、五脏六腑输募，顷来灸者，悉觉引气向上，所以不取其法。气不上者可用之。其要病已成恐不救者，悉须灸之。其足十指去指奇一分，两足凡八穴，曹氏名曰八冲。极下气有效。其足十指端名曰气端。日灸三壮，并大神要，其八冲可日灸七壮，气下即止。病者非深相委悉，慎勿为人灸之，慎之慎之。凡灸八冲，艾炷须小作之。

论服汤药色目

风毒之气入人体中，脉有三品，内外证候相似，但脉有异耳。若脉浮大而缓，宜服续命汤两剂应差；若风盛，宜作越婢汤加白术四两；若脉浮大紧转駃，宜作竹沥汤；若病人脉微而弱，宜服风引汤，此人脉多是因虚而得之；若大虚短气力乏，可其间作补汤，随病冷热而用之，若未愈，更服竹沥汤。若病人脉浮大而紧駃，此是三品之中最恶脉也。或沉细而駃者，此脉正与浮大而紧者同是恶脉。浮大者，病在外；沉细者，病在内。治亦不异，当消息以意耳。其形尚可，而手脚未容至弱，数日之中，气上即便命终。如此之脉，往往有人得之，无一存者，急服竹沥汤，日服一剂，切要汤势常令相及，勿令半日之中空无汤也。此汤竹汁多服之。若不极热，辄停在胸心，更为人患，每服当使极热。若服竹沥汤得下者，必佳也。若已服三剂竹沥汤，病及脉势未折，而苦胀满，可以大鳖甲汤下之。汤势尽而不得下，可以丸药助汤令下，下后更服竹沥汤。趣令脉势折气息料理便停服。三十二物八风散佳。又初得病便摩野葛膏，日再，顽痹脚弱都愈乃止。若服竹沥汤，脉势折如未病时，气力转胜，脚

故未能行，体力充足，然后渐微行步。病重者，差后半年始能扶人行耳。既觉脉及体内差，但当勤服八风散，勿以脚未能行轻加余治，余治未必全得要，更生诸恶，失此诸治也。猥人边亦勿行野葛膏。有人闻竹沥汤云恐伤腰脚者，即勿与，治宜知此法，此人无受入性，不可与医故也。不为疑者说，此之谓也。竹沥汤有三首，轻者服前方，重者次第服后者。此风毒乃相注易病人，宜将空缺服小金牙散，以少许涂鼻孔、耳门。病困人及新亡人、喜易人、强健人宜将服之，亦以涂耳鼻，乃可临近亡人，及视疾者，绛囊带一方寸匕，男左女右臂上，此散毒，服宜从少为始。（金牙散方在第十二卷中）病人惟宜饮赤小豆饮，冬服侧子金牙酒、续命汤。治风毒病初得，似时行毒病，而脉浮缓，终不变驶，此不治，或数日而死，或十日而死，或得便不识人，或发黄，或发斑，或目赤，或下部穿烂者，此最急，得之即先服续命汤一剂，须服葛根汤、麻黄汤下之。若故不折，更与续命汤两三剂必差。此病大急，常令汤势相接，不可使半日阙汤，即便杀人。（续命汤方在第八卷中）

汤液第二（方三十八首）

第一竹沥汤 治两脚痹弱，或转筋，皮肉不仁，腹胀起如肿，按之不陷，心中恶，不欲食，或患冷。方：

竹沥五升　甘草　秦艽　葛根　黄芩　麻黄　防己　细辛　桂心　干姜各一两　防风　升麻各一两半　茯苓二两　附子二枚　杏仁五十枚

上十五味，㕮咀，以水七升，合竹沥煮取三升。分三服，取汗。（《千金翼》无茯苓、杏仁，有白术一两）

第二大竹沥汤 治卒中风，口噤不能言，四肢缓纵，偏痹挛急，风经五脏，恍惚，恚怒无常，手足不随。方：

竹沥一斗四升　独活　芍药　防风　茵芋　甘草　白术　葛根　细辛　黄芩　芎䓖各二两　桂心　防己　人参　石膏　麻黄各一两　生姜　茯苓各三两　乌头一枚

上十九味，㕮咀，以竹沥煮取四升。分六服。先未汗者，取汗。一状相当即服。

第三竹沥汤 治风毒入人五内，短气，心下烦热，手足烦疼，四肢不举，皮肉不仁，口噤不能语。方：

竹沥一斗九升　防风　茯苓　秦艽各三两　当归　黄芩（《千金翼》作芍药）　人参　芎䓖（《千金翼》作防己）　细辛　桂心　甘草　升麻（《千金翼》作通草）　麻黄　白术各二两　附子二枚　蜀椒一两　葛根五两　生姜八两

上十八味，㕮咀，以竹沥煮取四升。分五服，初得病即须摩膏，日再，痹定止。（《千金翼》无麻黄、蜀椒、生姜）

治恶风毒气，脚弱无力，顽痹，四肢不仁，失音不能言，毒气冲心。有人病者，但一病相当即服，第一服此麻黄汤，次服第二、第三、第四方。

麻黄一两　大枣二十枚　茯苓三两　杏仁三十枚　防风　白术　当归　升麻　芎䓖　芍药　黄芩　桂心　麦门冬　甘草各二两

上十四味，㕮咀，以水九升，清酒二升合煮，取二升半。分四服，日三夜一。覆令小汗，粉之，莫令见风。

第二服独活汤方。

独活四两　干地黄三两　生姜五两　葛根　桂心　甘草　芍药　麻黄各二两

上八味，㕮咀，以水八升，清酒二升合煎，取二升半。分四服，日三夜一。脚弱，特忌食瓠子、蕺菜，犯之一世治不愈。

第三服兼补厚朴汤，并治诸气咳嗽，逆气呕吐。方：

厚朴　芎䓖　桂心　干地黄　芍药　当归　人参各二两　黄耆　甘草各三两　吴茱萸二升　半夏七两　生姜一斤

上十二味，㕮咀，以水二斗，煮猪蹄一具，取汁一斗二升，去上肥，内清酒三升，合煮取三升。分四服，相去如人行二十里久。

第四服风引独活汤，兼补。方：

独活四两　茯苓　甘草各三两　升麻一两半　人参　桂心　防风　芍药　当归　黄耆　干姜　附子各二两　大豆二升

上十三味，㕮咀，以水九升，清酒三升合煮，取三升半。分四服，相去如人行二十里久，更进服。

治脚痹防风汤，并主毒气上冲心胸，呕逆，宿癖，积气，疝气一病相当即服之。方：

防风　麻黄　芎䓖　人参　芍药　当归　茯苓　半夏　甘草各一两　鳖甲　生姜　桂心各二两　杏仁一两半　赤小豆一升　贝子五枚　乌梅五枚　大枣二十枚　吴茱萸五合　犀角　羚羊角各半两　橘皮一两　薤白十四枚

上二十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，一日令尽。（一方用水一斗二升，间食糜。一方云半夏三两，随时用）

治脚痹，独活汤方。

独活四两　当归　防风　茯苓　芍药　黄耆　葛根　人参　甘草各二两　大豆一升　附子一枚　干姜三两

上十二味，㕮咀，以水一斗，清酒二升合煮，取三升。分三服。

越婢汤　治风痹脚弱。方：

麻黄六两　石膏半升　白术四两　大附子一枚　生姜三两　甘草二两　大枣十五枚

上七味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄，再沸，掠去沫，入诸药，煮取三升。分三服。覆取汗。（《胡洽方》只五味，若恶风者加附子一枚；多淡水者，加白术四两）

治脚弱神验方。

防己　蜀椒　细辛　桂心　麻黄　石膏各一两　独活　防风　黄芩　茵芋　葛根　芎䓖　芍药　甘草各一两　生姜　茯苓各三两　乌头二枚

上十七味，㕮咀，以竹沥一斗，煮取四升。分六服，令一日一夜服尽。其间可常作赤小豆饮。有人脚弱，先服常用竹沥汤四剂，未觉，增损作此方，后觉得力。又

云：脉沉细驶，风在内者，作此汤也。

风引汤 治两脚疼痹肿，或不仁，拘急，屈不得行。方：

麻黄 石膏 独活 茯苓各二两 吴茱萸 秦艽 细辛 桂心 人参 防风 芎䓖 防己 甘草各一两 干姜一两半 白术三两 杏仁六十枚 附子一两

上十七味，㕮咀，以水一斗六升，煮取三升。分三服，取汗佳。

大鳖甲汤 治脚弱风毒，挛痹气上，及伤寒恶风、温毒、山水瘴气、热毒，四肢痹弱。方：

鳖甲二两 防风 麻黄 白术 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芎䓖 杏仁 人参 半夏 当归 芍药 萎蕤 甘草 麦门冬各一两 羚羊角六铢 大黄一两半 犀角 青木香 雄黄各半两 大枣一十枚 贝齿 乌头各七枚 生姜三两 薤白十四枚 麝香三铢 赤小豆三合 吴茱萸五合

上三十一味，㕮咀，以水二斗，煮取四升。分六服，相去十里久，得下止。（一方用大黄半两，畏下可止用六铢。一方用羚羊角半两，毒盛可用十八铢。《胡洽》有山茱萸半升，为三十二味。《千金翼》无知母、升麻、橘皮、芎䓖、人参、当归、萎蕤）

小鳖甲汤 治身体虚胀如微肿，胸心痞满，有气，壮热，小腹厚重，两脚弱。方：

鳖甲 黄芩 升麻 麻黄 羚羊角 桂心 杏仁各三两 前胡四两 乌梅二十枚 薤白三十枚

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取二升七合。分三服，此常用。若体强壮欲须利者，加大黄二两。

风缓汤 治脚弱，举体痹不仁，热毒气入脏，胸中满塞不通，食即呕吐。方：

独活 麻黄 犀角各三两（一方用羚羊角） 半夏一升 大枣 乌梅二十枚 桂心 鳖甲 升麻 橘皮 枳实 甘草 吴茱萸 大黄各一两 生姜 石膏各六两 贝齿七枚

上十七味，㕮咀，以水一斗四升，煮取四升。分五服，日三夜二。不瘥，至三剂必瘥。

治脚气初发，从足起至膝胫骨肿疼者方。

取蜱麻叶切，捣蒸，薄裹之，日二三易即消。蜱麻子似牛蜱虫，故名蜱麻也。若冬月无蜱麻，取蒴藋根捣碎，和酒糟三分，根一分，合蒸热，及热封裹肿上，如前法，日二即消。亦治不仁顽痹。（此方非汤，不当见此，然以前后三方俱出苏长史，更不分出）

若肿已入脞，至小腹胀，小便涩少者方。

取乌特牛尿一升，一服，日二，取消乃止。（《千金翼》云羸瘦人，二分尿、一分牛乳合煮，乳浮结乃服之）

若肿已消，仍有此候者，急服此汤方。（苏长史方，神验）

麻黄 射干 人参 茯苓 防己 前胡 枳实各二两 半夏 犀角 羚羊角 青木香 橘皮 杏仁 升麻各一两 生姜五两 独活三两 吴茱萸一升

上十七味，㕮咀，以水一斗一升，煮取四升。分五服，相去二十里久，中间进少粥，以助胃气。此汤两日服一剂，取病气退乃止，以意消息之。若热盛喘烦者，加石

膏六两、生麦门冬一升，去吴茱萸；若心下坚，加鳖甲一两。

夫脚气之疾，先起岭南，稍来江东，得之无渐，或微觉疼痹，或两胫肿满，或行起涩弱，或上入腹不仁，或时冷热，小便秘涩，喘息，气冲喉，气急欲死，食呕不下，气上逆者，皆其候也。若觉此证，先与**犀角旋复花汤**方。

犀角　旋复花各二两　橘皮　茯苓　生姜各三两　大枣十一枚　香豉一升　紫苏茎叶一握

上八味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合。分三服，相去十里久服之，以气下小便利为度。（崔氏名小犀角汤。如其不下，服后大犀角汤）

大犀角汤　疗脚气毒冲心变成水，身体遍肿，闷绝欲死者。方：

犀角　旋复花　白术　桂心　防已　黄芩各二两　香豉一升　生姜　橘皮　茯苓各二两　前胡　桑白皮各四两　紫苏茎叶一握　大枣十枚

上十四味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合。分三服，相去十里久，取下气为度。若得气下，小便利，脚肿即消，能食。若服汤竟不下，气急不定，仍服后犀角麻黄汤。（崔氏又以白前代白术，无防已、黄芩、桑白皮，名旋复花汤）

犀角麻黄汤，方：

犀角　麻黄　防风　独活（崔氏用茯苓）　防已　芎䓖　白术　当归　羚羊角（崔氏用附子）　黄芩各二两　石膏四两　生姜　甘草　杏仁（崔氏用细辛）　桂心各三两

上十五味，㕮咀，以水二斗煮麻黄，去沫，取汁八升，下药煎取三升。分三服，相去十里久。服讫，覆取汗。若不差，五日后更一剂，取汗同前。

茱萸汤　治脚气入腹，困闷欲死，腹胀。方（苏长史方）：

吴茱萸六升　木瓜两颗（切）

上二味，以水一斗三升，煮取三升。分三服，相去如人行十里久进一服。或吐、或汗、或利、或大热闷，即差。此起死人方。

小风引汤　治中风，腰脚疼痛弱者。方：（《胡洽》名大风引汤）

独活　茯苓　人参各三两　防风　当归　甘草　干姜（《胡洽》作桂心）　石斛各二两（《胡洽》作黄耆）　附子一枚　大豆二升

上十味，㕮咀，以水九升、酒三升，煮取三升。分四服，服别相去如人行十里久。（《胡洽》云：南方治脚弱与此别，用升麻一两，半夏、芍药各二两，合十三味。本只有十味，减当归、石斛名小风引汤。《删繁方》无石斛，以疗肉极寒，肌肉变，舌痿，名曰恶风腰痛脚弱）

风湿相薄，骨节烦疼，四肢拘急，不可屈伸，近之则痛，白汗出而短气，小便不利，恶风不欲去衣，或头面手足时时浮肿，**四物附子汤**主之方。

附子二枚　桂心四两　白术三两　甘草二两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，微汗愈，大汗烦者，一服五合。体肿者，加防已四两；悸气，小便不利，加茯苓三两，既有附子，今加生姜三两。

治脚弱风毒实，及岭南瘴气面肿，乍寒乍热似疟状，脚肿气上心闷，咳嗽瘫[1]缓顽痹。方：

麻仁　升麻　麻黄　射干　菖蒲　芒消　甘草　大黄各半两　豉三合

上九味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，内芒消，又煎三沸。分三服，微利一二行，解毒热。有肿，滓薄之。凡觉气满，辄服一剂佳。

道人深师增损肾沥汤　治风虚劳损挟毒，脚弱疼痹或不随，下焦虚冷，胸中微有客热，心虚惊悸不得眠，食少失气味，日夜数过心烦，迫不得卧，小便不利，又时复下。湘东王至江州王在岭南病悉如此，极困笃，余作此汤令服，即得力。病似此者，服无不差，随宜增损之。方：

黄耆　甘草　芍药　麦门冬　人参　肉苁蓉　干地黄　赤石脂　地骨白皮　茯神　当归　远志　磁石　枳实　防风　龙骨各一两　桂心　芎䓖各二两　生姜四两　五味子三合　半夏一升　白羊肾一具　大枣三十枚

上二十三味，㕮咀，以水二斗煮羊肾，取汁一斗二升，内诸药，煮取四升。分为五服。不利下者，除龙骨、赤石脂；小便涩，以赤茯苓代茯神，加白术三两；多热，加黄芩一两；遗溺，加桑螵蛸二十枚。（《胡洽方》无黄耆、苁蓉、赤石脂、地骨皮、磁石、枳实、防风、龙骨、半夏，有黄芩，为十五味）

石膏汤　治脚气风毒，热气上冲头面，面赤矜急，鼻塞去来，来时令人昏愦，心胸恍惚，或苦惊悸，身体战掉，手足缓纵，或酸痹，头目眩重，眼反鼻辛，热气出口中，或患味甜，诸恶不可名状者。方：

石膏　龙胆　升麻　芍药　贝齿　甘草　鳖甲　黄芩　羚羊角各一两　橘皮　当归各二两

上十一味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分为三服。

半夏汤　治脚气上入腹，腹急上冲胸，气急欲绝。方：

半夏一升　桂心八两　干姜五两　甘草　人参　细辛　附子各二两　蜀椒二合

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分为三服。初稍稍进，恐气冲上，格塞不得下，小小服，通人气耳。

乌头汤　治风冷脚痹疼痛，挛弱不可屈伸。方：

乌头　细辛　蜀椒各一两　甘草　秦艽　附子　桂心　芍药各二两　干姜　茯苓　防风　当归各三两　独活四两　大枣二十枚

上十四味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，分五服。若热毒，多服益佳。

迮毒汤　治脚弱风热，上入心腹，烦闷欲绝。方：

半夏四两　黄耆　甘草　当归　人参　厚朴　独活　橘皮各一两　枳实　麻黄　干地黄　芍药各二两　桂心三两　生姜四两　贝子七枚　大枣二十枚

上十六味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升六合。分四服，日三夜一。

治脚弱，体痹不仁，毒气上入脏，胸中满塞不通，食辄吐失味，旧说脚弱上气，**风缓汤**主之。方：

独活　甘草　石膏各三两　犀角半两　麻黄　防风　当归　升麻　橘皮　吴茱萸　桂心　半夏　鳖甲各二两　羚羊角半两　枳实一两　生姜六两　大枣二十

枚　贝齿七枚　乌头二两（一作乌梅十枚）

上十九味，㕮咀，以水一斗四升，煮取四升，一服一升。若有少虚热者，加干地黄二两。

紫苏子汤　治脚弱上气。昔宋湘东王在南州，患脚气困笃，服此汤大得力。方：

紫苏子一升　前胡　厚朴　甘草　当归各一两　半夏一升　橘皮三两　大枣二十枚　生姜一斤　桂心四两

上十味，㕮咀，以水一斗三升，煮取二升半。分为五服，日三夜二。

附子汤　治湿痹缓风，身体疼痛如欲折，肉如锥刺刀割。方：

附子三枚　芍药　桂心　甘草　茯苓　人参各三两　白术四两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。

防风汤　治肢体虚风微痓发热，肢节不随，恍惚狂言，来去无时，不自觉悟。南方支法存所用，多得力，温和不损人，为胜于续命、越婢、风引等汤。罗广州一门，南州士人常用。亦治脚弱甚良。方：

防风　麻黄　秦艽　独活各二两　当归　远志　甘草　防己　人参　黄芩　升麻　芍药各一两　石膏半两　麝香六铢　生姜　半夏各二两（一方用白术一两）

上十六味，㕮咀，以水一斗三升，煮取四升。一服一升，初服厚覆取微汗，亦当两三行下，其间相去如人行十里久更服。有热，加大黄二两；先有冷，心痛疾者，倍当归，加桂心三两，不用大黄。

甘草汤　治脚弱，举身洪肿，胃反，食谷吐逆，胸中气结不安而寒热，下痢不止，小便难，服此汤即益，亦服女曲散，利小便肿消，服大散、摩膏，有验。方：

甘草　人参各一两　半夏一升　桂心　蜀椒各三两　小麦八合　大枣二十枚　生姜八两　吴茱萸二升

上九味，㕮咀，以水一斗三升，煮小麦取一斗，去小麦，内诸药，煮取三升，分为六服。（女曲散出第十五卷第八篇中）

若寒热日再三发，可服此**恒山甘草汤**方。

恒山三两　甘草一两半

上二味，㕮咀，以水四升，煮取一升半。分三服，相去五里一服。

丹参牛膝煮散　治脚痹弱，气满，身微肿。方：

丹参　牛膝　桑白皮　杏仁　升麻　猪苓　茯苓各四两　犀角　黄芩　橘皮　防己　白前　泽泻　桂心　秦艽各三两　生姜　李根白皮各二两　大麻仁一升

上十八味，捣粗筛，以水一升半，内散方寸匕，煮取七合，轻绢滤去滓。顿服，日再。夏月热，不得服丸散，此煮散，顷年常用大验。

治腰髂不随，两脚挛肿方。

蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，瓮盛，下著火暖之，悬板为桥，去汤二寸许，以脚踏板柱脚坐，以绵絮密塞，勿令泄气，若疲即出，入被以粉摩之一食久，更入瓮。常令瓮下火不绝，勿使汤冷，如此消息，不过七日得伸展，并肿亦消。

诸散第三(方七首)

例曰:大法春秋宜服散。

八风散 治风虚面青黑土色,不见日月光,脚气痹弱。准经面青黑主肾,不见日月光主肝,补肾治肝。方:

菊花三两 石斛 天雄各一两半 人参 附子 甘草各一两六铢 钟乳 薯蓣 续断 黄耆 泽泻 麦门冬 远志 细辛 龙胆 秦艽 石韦 菟丝子 牛膝 菖蒲 杜仲 茯苓 干地黄 柏子仁 蛇床子 防风 白术 干姜 萆薢 山茱萸各一两 五味子 乌头各半两 苁蓉二两

上三十三味,治下筛。酒服方寸匕,日三,服。不知,加至二匕。

大八风散 治诸缓风湿痹脚弱。方:

巴戟天 黄耆 桂心 细辛 天雄 萆薢 苁蓉 牡荆子 薯蓣 菊花 萎蕤 山茱萸 秦艽 黄芩 石斛 白术 礜石(一作矾石) 厚朴 龙胆 人参 蜀椒各半两 附子 五味子各十八铢 菖蒲 茯苓 牛膝(《千金翼》作干姜) 乌喙 远志各一两 桔梗三十铢 芎䓖 白蔹 芍药各六铢

上三十二味,治下筛。酒服半寸匕,日三。不知,稍增,令微觉。(《胡洽》无桔梗)

内补石斛秦艽散 治风虚脚弱,手足拘挛,疼痹不能行,脚趺肿上膝,小腹坚如绳约,气息常如忧恚,不能食饮者,皆由五劳七伤,肾气不足,受风湿故也,悉主之。方:

石斛 附子 天雄 桂心 独活 天门冬各一两 秦艽 乌头 人参 干姜 当归 防风 杜仲各三十铢 山茱萸 莽草 桔梗 细辛 麻黄 前胡 五味子各十八铢 蜀椒 白芷 白术各半两

上二十三味,治下筛。酒服方寸匕,日再服。不知,稍增至二匕。虚人三建皆炮,实人亦可生用。风气者,本因肾虚,既得病后,毒气外满,则灸泄其气,内满则药驰之,当其救急,理必如此。至于风消退,四体虚弱,余毒未除,不可便止,宜服此散,推陈致新,极为良妙,此既人情可解,无可疑焉。

秦艽散 治风无久新,卒得不知人,四肢不仁,一身尽痛,偏枯不随,不能屈伸,洗洗寒热,头目眩倒,或口面㖞僻。方:

秦艽 干姜 桔梗 附子各一两 天雄 当归 天门冬 人参 白术 蜀椒各三十铢 乌头 细辛各十八铢 甘草 白芷 山茱萸 麻黄 前胡 防风 五味子各半两

上十九味,治下筛。酒服方寸匕,日三,若老人少服之。(《胡洽》无天门冬、前胡,有莽草、桂心、防己、萆薢、白蔹、黄耆,为二十三味)

单服松脂,治一切风及大风,脚弱风痹方。薰陆法亦同。

松脂三十斤,以棕皮袋盛,系头,铛底布竹木,置袋于上,以石三五颗压之,下水于铛中令满,煮之,膏浮出得尽以后量,更二十沸,接置于冷水中,易袋洗挡,更煮,

如此九遍药成，捣筛为散，以粗罗下之。用酒服一方寸匕，日二。初和药以冷酒，药入腹后，饮热酒行药，以知为度，如觉热即减，不减令人大小便秘涩，若涩宜食葱虀，仍自不通，宜服生地黄汁，令取泄痢，除忌大麻子以外，无所禁。若欲断米，加茯苓与松脂等分，蜜中为丸，但食淡面馎饦，日两度食，一食一小碗，勿多食也。作馎饦法：硬和面熟挼，煮五十沸漉出，冷水淘，更置汤中煮十余沸，然后漉出食之。服松脂三十日后，即觉有验，两脚如似水流下是效。如恐秘涩，和一斤松脂、茯苓与枣栗许大，酥即不涩。服经一百日后，脚气当愈。《仙经》曰：服松脂一年，增寿一年；服二年，增寿二年；及服之十年，增寿十年。

淮南八公石斛万病散 主风湿疼，腰脚不随。方：

防风 茯苓 菊花 细辛 蜀椒 干姜 云母 苁蓉 人参 干地黄 附子 石斛 杜仲 远志 菟丝子 天雄 萆薢 桂心 牛膝 蛇床子 白术 薯蓣 巴戟 菖蒲 续断 山茱萸各一两 五味子半两

上二十七味，治下筛。酒服方寸匕，日再。

茱萸散 主冷风脚跛偏枯，半身不随，昼夜呻吟，医所不治。方：

吴茱萸 干姜 白蔹 牡荆(《千金翼》作牡桂) 附子 天雄 狗脊 干漆 薯蓣 秦艽 防风各半两

上十一味，治下筛。先食服方寸匕，日三，药入肌肤中淫淫然，三日知，一月差。

酒醴第四(例一首，方十六首)

例曰：凡合酒，皆薄切药，以绢袋盛药，内酒中，密封头，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足为度，去滓，服酒尽后，其滓捣。酒服方寸匕，日三。大法冬宜服酒，至立春宜停。

石斛酒 治风虚气满，脚疼痹挛，弱不能行。方：

石斛 丹参 五加皮各五两 侧子 秦艽 杜仲 山茱萸 牛膝各四两 桂心 干姜 羌活 芎䓖 橘皮 黄耆 白前 蜀椒 茵芋 当归各三两 薏苡仁一升 防风二两 钟乳八两(捣碎，别绢袋盛，系大药袋内)

上二十一味，㕮咀，以清酒四斗渍三日。初服三合，日再，稍稍加，以知为度。

乌麻酒，方：

乌麻五升，微熬，捣碎，以酒一斗渍一宿。随所能饮之，尽更作，甚良。

治风虚劳损，脚疼冷痹，羸瘦挛弱不能行，钟乳酒方。

钟乳八两 丹参六两 石斛 杜仲 天门冬各五两 牛膝 防风 黄耆 芎䓖 当归各四两 附子 桂心 秦艽 干姜各三两 山茱萸 薏苡仁各一升

上十六味，㕮咀，以清酒三斗渍之三日。初服三合，日再，稍稍加之，以知为度。

枸杞菖蒲酒 治缓急风，四肢不随，行步不正，口急及四体不得屈伸。方：

枸杞根一百斤 菖蒲五斤

上二味，细锉，以水四石，煮取一石六斗，去滓，酿二斛米酒熟，稍稍饮之。

虎骨酒 治骨髓疼痛，风经五脏。方：

虎骨一具，炭火炙令黄色，槌刮取净，捣碎得数升，清酒六升浸五宿。随性多少稍饮之。《易》云：虎啸风生，龙吟云起，此亦有情与无情相感，治风之效，故亦无疑。

蓼酒 治胃管冷，不能饮食，耳目不聪明，四肢有气，冬卧脚冷。服此酒十日后，目既精明，体又充壮。方：

八月三日，取蓼暴燥，把之如五升大六十把，水六石，煮取一石，去滓，以酿酒如常法。随多少饮之，已用讫，效甚速。

小黄耆酒 大治风虚痰癖，四肢偏枯，两脚弱，手不能上头，或小腹缩痛，胁下挛急，心下有伏水，胁下有积饮，夜喜梦，悲愁不乐，恍惚善忘，此由风虚，五脏受邪所致，或久坐腰痛，耳聋，卒起眼眩头重，或举体流肿疼痹，饮食恶冷，涩涩恶寒，胸中痰满，心下寒疝，药皆主之，及妇人产后余疾，风虚积冷不除者。方：

黄耆 附子 蜀椒 防风 牛膝 细辛 桂心 独活 白术 芎䓖 甘草各三两 秦艽 乌头（《集验》用薯蓣三两） 大黄 葛根 干姜 山茱萸各二两 当归二两半

上十八味，㕮咀，少壮人无所熬练，虚老人微熬之，以绢袋中盛，清酒二斗渍之，春夏五日，秋冬七日。可先食服一合，不知可至四、五合，日三服。此药攻痹甚佳，亦不令人吐闷。小热，宜冷饮食也；大虚，加苁蓉二两；下痢，加女萎三两；多忘，加石斛、菖蒲、紫石各二两；心下多水者，加茯苓、人参各二两，薯蓣三两。酒尽，可更以酒二斗重渍滓。服之不尔，可暴滓，捣，下酒，服方寸匕，不知稍增之。服一剂得力，令人耐寒冷，补虚，治诸风冷神良。

黄耆酒 治风虚脚疼，痿弱气闷，不自收摄，兼补。方：

黄芪 乌头 附子 干姜 秦艽 蜀椒 芎䓖 独活 白术 牛膝 苁蓉 细辛 甘草各三两 葛根 当归 菖蒲各两半 山茱萸 桂心 钟乳 柏子仁 天雄 石斛 防风各二两 大黄 石南各一两

上二十五味，㕮咀，无所熬练，清酒三斗渍之。先食服一合，不知可至五合，日三。以攻痹为佳。大虚，加苁蓉；下痢，加女萎；多忘，加菖蒲各三两。（《胡洽》有泽泻三两，茯苓二两，人参、茵芋半夏、栝楼、芍药各一两，无秦艽、芎䓖、牛膝、苁蓉、甘草、葛根、当归、菖蒲、钟乳、大黄，为二十二味，名大黄耆酒）

茵芋酒 治大风头眩重，目瞀无所见，或仆地气绝，半日乃苏，口㖞噤不开，半身偏死，拘急痹痛，不能动摇，历节肿痛，骨中酸疼，手不得上头，足不得屈伸，不能蹑履，行欲倾跛，皮中动，淫淫如有虫啄，轸痒搔之生疮，甚者狂走。有此诸病，药皆主之。方：

茵芋 乌头 石南 防风 蜀椒 女萎 附子 细辛 独活 卷柏 桂心 天雄 秦艽 防己各一两 踯躅二两

上十五味，㕮咀，少壮人无所熬练，虚老人薄熬之，清酒二斗渍之，冬七日，夏三日，春秋五日。初服一合，不知加至二合。宁从少起，日再，以微痹为度。（《胡洽》无蜀椒、独活、卷柏，为十二味）

大金牙酒 治瘴疠毒气中人，风冷湿痹，口㖞面戾，半身不遂，手足拘挛，历节

肿痛，甚者小腹不仁，名曰脚气，无所不治。方：

金牙一斤 侧子 附子 天雄 人参 苁蓉 茯苓 当归 防风 黄耆 薯蓣 细辛 桂心 萆薢 萎蕤 白芷 桔梗 黄芩 远志 牡荆子 芎䓖 地骨皮 五加皮 杜仲 厚朴 枳实 白术各三两 独活半斤 茵芋 石南 狗脊各二两 牛膝 丹参各三两 磁石十两 薏苡仁 麦门冬各一升 生石斛八两 蒴藋四两 生地黄(切)二升

上三十九味，㕮咀，以酒八斗，渍七日。温服一合，日四、五，夜一。石药细研，别绢袋盛，共药同渍。药力和善。主治极多，凡是风虚，四体小觉有风疴者，皆须将服之，无所不治也。服者一依方合之，不得辄信人大言，浪有加减。

钟乳酒 治虚损，通顺血脉，极补下气。方：

钟乳五两 附子 甘菊各二两 石斛 苁蓉各五两

上五味，㕮咀，以清酒三斗渍。服二合，日再，稍增至一升。

秦艽酒 治四肢风，手臂不收，髀脚疼弱，或有拘急，挛缩屈指，偏枯痿躄，痟小不仁顽痹者，悉主之。方：

秦艽 牛膝 附子 桂心 五加皮 天门冬各三两 巴戟天 杜仲 石南 细辛各二两 独活五两 薏苡仁一两

上十二味，㕮咀，以酒二斗渍之，得气味可。服三合，渐加至五、六合，日三夜一服。

术膏酒 治脚弱风虚，五劳七伤，万病皆主之。方：

生白术(净洗)一石五斗(捣取汁三斗，煎取半)湿荆二十五束，束别三尺围，各长二尺五寸，径头二寸。(烧取沥三斗，煎取半) 青竹三十束束别三尺围，各长二尺五寸，径一寸(烧取沥三斗，煎取半)生地黄根五大斗 粗大者(捣取汁三斗，煎取半)生五加根三十六斤(净洗讫，锉于大釜内，以水四石煎之，去滓，澄清，取汁七斗，以铜器中盛，大釜内水上煎之，取汁三斗五升。其煎诸药法，一准五加例)

上件白术等五种药，总计得汁九斗五升。好糯米一石五斗，上小麦曲八斤，暴干末之，以药汁六斗，浸曲五日，待曲起，第一投净淘米七斗，令得三十遍，下米置净席上，以生布拭之，勿令不净，然后炊之，下馈，以余药汁浸馈，调强弱更蒸之，待馈上痂生，然后下于席上，调强弱冷热如常酿酒法，酝之瓮中，密盖头，三日后第二投，更淘米四斗，一如前法投之，三日后即加药如下：

桂心 甘草 白芷 细辛 防风 当归 麻黄 芎䓖各六两 附子五两 牛膝九两 干姜 五加皮各一斤

上十二味，㕮咀讫，第三投以米四斗，净淘如前法，还以余汁浇馈重蒸，待上痂生，下置席上，调冷热如常酿法，和上件药投之，三日外然后尝甘苦得中讫，密封头二七日，乃押取清酒。一服四合，日再服，细细加，以知为度。温酒不得过热，慎生冷、酢、滑、猪、鲤鱼、蒜、牛肉等。

松叶酒 主脚弱，十二风，痹不能行，服更生散数剂，及众治不得力，服此一剂，便能远行，不过两剂。方：

松叶六十斤，㕮咀之，以水四石，煮取四斗九升，以酿五斗米，如常法，别煮松叶汁以渍米并馈饭，泥酿封头，七日发，澄饮之取醉，得此力者甚众，神妙。

治脚气方。

好豉三斗，蒸一石米下，暴干，如是三上，以酒五斗，渍七日，去滓饮，惟醉为佳。酒尽，更以二斗半渍之，饮如初。

侧子酒 治风湿痹不仁，脚弱不能行。方：

侧子 牛膝 丹参 山茱萸 蒴藋根 杜仲 石斛各四两 防风 干姜 蜀椒 细辛 独活 秦艽 桂心 芎䓖 当归 白术 茵芋各三两 五加皮五两 薏苡仁二升

上二十味，㕮咀，绢袋盛，清酒四斗渍六宿。初服三合，稍加，以知为度。患目昏头眩者弥精。

膏第五(例一首，方八首)

例曰：凡作膏，常以破除日，无令丧孝、污秽、产妇、下贱人、鸡犬、禽兽见之。病在外，火炙摩之；在内，温酒服如枣核许。

神明白膏 治百病，中风恶气及头面诸病，青盲风，目烂眦管翳，耳聋，鼻塞，龋齿，齿根挺痛，及痈、痔、疮、癣、疥等，悉主之。方：

吴茱萸 蜀椒 芎䓖 白术 白芷 前胡各一升(崔氏作白前) 附子三十枚 桂心 当归 细辛各二两

上十味，㕮咀，淳苦酒于铜器中，淹浸诸药一宿，以成煎猪膏十斤，炭火上煎三沸，三上三下，白芷色黄为候。病在腹内，温酒服如弹丸一枚，日三；目痛，取如黍米内两眦中，以目向风，无风可以扇扇之；诸疮痔、龋齿、耳鼻百病主之，皆以膏傅，病在皮肤，炙手摩病上，日三。(《附后》九味，无桂心)

卫侯青膏 治百病久风，头眩鼻塞，清涕泪出，霍乱吐逆，伤寒咽痛，脊背头项强，偏枯拘挛，或缓或急，或心腹久寒，积聚疼痛，咳逆上气，往来寒热，鼠漏瘰疬，历节疼肿，关节尽痛，男子七伤，胪胀腹满，羸瘦不能饮食，妇人生产，余疾诸病，疥疥恶疮，痈肿阴蚀，黄疸发背，马鞍牛领疮肿。方：

当归 栝楼根 干地黄 甘草 蜀椒各六两 半夏七合 桂心 芎䓖 细辛 附子各四两 黄芩 桔梗 天雄 藜芦 皂荚各一两半 厚朴 乌头 莽草 干姜 人参 黄连 寄生 续断 戎盐各三两 黄野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚 石南 杏仁各一两 猪脂三斗 苦酒一斗六升

上三十一味，㕮咀诸药，以苦酒渍一宿，以猪脂微火上煎之，三下三上膏成。病在内，以酒服如半枣；在外，摩之，日三。

神明青膏 治鼻中干，灌之并摩服。方：

蜀椒五合 皂荚 黄芩 石南 黄连 雄黄 桂心 藜芦各三铢 白术 芎䓖 大黄各七铢 乌头 莽草 续断各五铢 泽泻七铢 半夏 当归各十二铢 干地黄十一铢 萎蕤 细辛各十铢 附子 桔梗各二铢 干姜六铢 人参五铢

戎盐(杏子大)一枚

上二十五味，㕮咀，以苦酒一斗渍之，羊髓一斤，为东南三隅灶，内诸药，炊以苇薪，作三聚新好土，药沸即下，置土聚上，三沸三下讫药成，以新布绞去滓。病在外，火炙摩之；在内，温酒服如枣核，日三，稍稍益，以知为度。

太傅白膏 治百病，伤寒喉咽不利，头项强痛，腰脊两脚疼，有风痹湿肿，难屈伸，不能行步，若风头眩，鼻塞，有附息肉生疮，身体瘾疹风搔，鼠漏瘰疬，诸疽恶疮，马鞍牛领肿疮，及久寒结坚在心，腹痛胸痹，烦满不得眠，饮食咳逆上气，往来寒热，妇人产后余疾，耳目鼻口诸疾悉主之，亦曰**太一神膏**。方：

蜀椒一升 附子三两 升麻(切)一升 巴豆 芎䓖各三十铢 杏仁五合 狸骨 细辛各一两半 白芷半两 甘草二两 白术六两(一方用当归三两)

上十二味，㕮咀，苦酒淹渍一宿，以猪脂四斤微火煎之，先削附子一枚，以绳系著膏中，候色黄膏成，去滓。伤寒心腹积聚，诸风肿疾，颈项腰脊强，偏枯不仁，皆摩之，日一；痈肿恶疮，鼠瘘瘰疬，炙手摩之；耳聋，取如大豆灌之；目痛，炙缈缥，白翳如珠当瞳子，视无所见，取如穄米傅白上，令其人自以手掩之，须臾即愈，便以水洗，视如平复，且勿当风，三十日后乃可行；鼻中痛，取如大豆内鼻中，并以摩之；龋齿痛，以绵裹如大豆著痛齿上咋之；中风，面目鼻口㖞僻，以摩之；若晨夜行，辟霜雾，眉睫落，数数以铁浆洗，用膏摩之。

曲鱼膏 治风湿疼痹，四肢軃弱，偏跛不仁，并痈肿恶疮。方：

大黄 黄芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹 踯躅 芫花 蜀椒 皂荚 附子 藜芦各一两

上十二味，㕮咀，以苦酒渍药一宿，以成煎猪膏三斤，微火煎三沸一下，别内白芷一片，三上三下，白芷色黄，药成去滓。微火炙手摩病上，日三。

野葛膏 治恶风毒肿，疼痹不仁，瘰疬恶疮，痈疽肿胫，脚弱偏枯，百病。方：

野葛 犀角 蛇衔 莽草(《外台》作茵芋) 乌头 桔梗 升麻 防风 蜀椒 干姜 鳖甲 雄黄 巴豆各一两 丹参三两 踯躅花一升

上十五味，㕮咀，以苦酒四升，渍之一宿，以成煎猪膏五斤，微火煎三上三下，药色小黄去滓，以摩病上。此方不可施之猥人，慎之。(《胡洽》无丹参、踯躅，有细辛。又苏恭以白芷、防己、吴茱萸、附子、当归代巴豆、雄黄、蛇衔、防风、鳖甲)

苍梧道士陈元膏 主一切风湿骨肉疼痹。方：

当归 细辛各一两 桂心五寸 天雄三十枚 生地黄三斤 白芷一两半 芎䓖一两 丹砂二两 干姜十累 乌头三两 松脂八两 猪肪十斤

上十二味，㕮咀，以地黄汁渍药一宿，煎猪肪去滓，内药煎十五沸，去滓，内丹砂末熟搅，用火炙手摩病上，日千遍，差。(《胡洽》有人参、防风各三两，附子三十枚，雄黄二两，为十五味。《肘后》、《千金翼》有附子二十二铢，雄黄二两半，大酢三升，为十五味。崔氏与《千金翼》同)

裴公八毒膏 主卒中风毒，腹中绞刺痛，飞尸入脏，及魇寐不寤，尸厥，奄忽不知人，宿食不消，温酒服如枣核大，得下止。若毒气甚，咽喉闭塞，不能咽者，折齿，

内葱叶口中，以膏灌葱叶中令下；病肿者，向火摩肿上；若岁中多温，欲省病及行雾露中，酒服之，内鼻中亦得。方：

蜀椒　当归　雄黄　丹砂各二两　乌头　巴豆各一升　薤白一斤　莽草四两

上八味，㕮咀，苦酒三升，渍一宿，用猪脂五斤，东向灶，苇薪火煎之五上五下，候薤白黄色，绞去滓，研雄黄、丹砂如粉，内之，搅至凝乃止，膏成，盛不津器中。诸蜈蚣蛇蜂等毒者，以膏置疮上，病在外，悉傅之、摩之，以破除日合。（一方用礜石一两、蜈蚣二枚，是名八毒膏。《肘后》不用巴豆、莽草，名五毒膏）

〔1〕"瘫"原作"摊"，据后藤本改。

卷 第 八

诸　风

论杂风状第一

岐伯曰：中风大法有四，一曰偏枯，二曰风痱，三曰风懿，四曰风痹。夫诸急卒病多是风，初得轻微，人所不悟，宜速与续命汤，依输穴灸之。夫风者，百病之长。岐伯所言四者，说其最重也。

偏枯者，半身不随，肌肉偏不用而痛，言不变，智不乱，病在分腠之间。温卧取汗，益其不足，损其有余，乃可复也。（《甲乙经》云：温卧取汗，则巨取之）

风痱者，身无痛，四肢不收，智乱不甚，言微可知则可治，甚即不能言，不可治。

风懿者，奄忽不知人，咽中塞，窒窒然，（《巢源》作噫噫然有声）舌强不能言，病在脏腑，先入阴后入阳，治之，先补于阴后泻于阳，发其汗，身转软者生，汗不出，身直者，七日死。（《巢源》作眼下及鼻人中左右白者，可治；一黑一赤吐沫者，不可治）

风痹，湿痹，周痹，筋痹，脉痹，肌痹，皮痹，骨痹，胞痹，各有证候，形如风状，得脉别也。脉微涩，其证身体不仁。

凡风多从背五脏输入，诸脏受病，肺病最急，肺主气息，又冒诸脏故也。肺中风者，其人偃卧而胸满，短气冒闷汗出者，肺风之证也。视目下鼻上两边下行至口色白者，尚可治，急灸肺输百壮，服续命汤，小儿减之；若色黄者，此为肺已伤，化为血矣，不可复治，其人当妄言，掇空指地，或自拈衣寻缝，如此数日死。若为急风邪所中，便迷漠恍惚，狂言妄语，或少气惙惙，不能复言，若不求师即治，宿昔而死，即觉便灸肺输及膈输、肝输数十壮，急服续命汤，可救也。若涎唾出不收者，既灸当并与汤也。诸阳受风，亦恍惚妄语，与肺病相似，然著缓可经久而死。

肝中风者，其人但踞坐，不得低头，绕两目连额上，色微有青者，肝风之证也。

若唇色青、面黄，尚可治，急灸肝输百壮，服续命汤；若大青黑，面一黄一白者，此为肝已伤，不可复治，数日而死。

心中风者，其人但得偃卧，不得倾侧，闷乱冒绝汗出者，心风之证也。若唇正赤尚可治，急灸心输百壮，服续命汤；若唇或青或白或黄或黑者，此为心已坏为水，面目亭亭，时悚动者，不可复治，五六日死。（一云旬日死）

脾中风者，其人但踞坐而腹满，身通黄，吐咸汁出者，尚可治，急灸脾输百壮，服续命汤；若目下青、手足青者，不可复治。

肾中风者，其人踞坐而腰痛，视胁左右未有黄色如饼粢大者，尚可治，急灸肾输百壮，服续命汤；若齿黄赤鬓发直，面土色者，不可复治。

大肠中风者，卧而肠鸣不止，灸大肠输百壮，可服续命汤。

贼风邪气所中，则伤于阳，阳外先受之，客于皮肤，传入于孙脉。孙脉满则人传于络脉，络脉满则输于大经中成病，归于六腑则为热，不时卧止为啼哭，其脉坚大为实，实者[1]外坚，充满不可按之，按之则痛也。经络诸脉傍支去者，皆为孙脉也。

凡风之伤人，或为寒中，或为热中，或为疠风，或为偏枯，或为贼风。故以春甲乙伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心风，以四季戊己伤于风者为脾风，以秋庚辛伤于风者为肺风，以冬壬癸伤于风者为肾风。风中五脏六腑之俞，亦为脏腑之风。各入其门户所中，则为偏风。风气循风府而上，则为脑风。风入头，则为目风眼寒。饮酒中风，则为酒风。入房汗出中风，则为内风。新沐中风，则为首风。久风入房中风，则为肠风。外在腠理，则为泄风。故曰：风者，百病之长也。至其变化，乃为他病，无常方焉。是知风者，善行而数变，在人肌肤中，内不得泄，外不得散，因人动静，乃变其性。有风遇寒则食不下，遇热则肌肉消而寒热；有风遇阳盛则不得汗，遇阴盛则汗自出。肥人有风，肌肉厚则难泄，喜为热中目黄；瘦人有风，肌肉薄则常外汗，身中寒，目泪出。有风遇于虚，腠理开则外出，凄凄然如寒状，觉身中有水淋状，时如竹管吹处，此是其证也；有风遇于实，腠理闭则内伏，令人热闷，是其证也。

新食竟取风为胃风，其状恶风，颈多汗，膈下塞不通，食饮不下，胀满形瘦，腹大失衣则愤满，食寒即洞泄。新热食竟入水自渍及浴者，令人大腹为水病。

因醉取风为漏风，其状恶风，多汗少气，口干喜渴，近衣则身如火烧，临食则汗流如雨，骨节懈惰，不欲自劳。

新沐浴竟取风为首风，其状恶风而汗，多头痛。新房室竟取风为内风，其状恶风，汗流沾衣。劳风之为病，法在肺下，使人强上而目脱，唾出若涕，恶风而振寒，候之三日及五日中不精明者，是也。七八日，微有青黄脓涕如弹丸大，从口鼻出为善，若不出则伤肺。

风邪客于肌肤，虚痒成风胗瘙疮。风邪入深，寒热相搏则肉枯。邪客半身入深，真气去则偏枯。邪客关机中即挛，筋中亦然。邪淫于脏，梦脏大形小；淫于腑，梦脏小形大。邪随目系入脑，则目转眩。邪中睛，则散视见两物。风邪入脏，寒气客于中，不能发，则瘖哑喉痹舌缓，不时服药针灸，风逐脉流入脏，使人卒然瘖，缓纵

噤痉致死也。风入阳经则狂,入阴经则癫。阳邪入阴,病则静;阴邪入阳,病则怒。

若因热食汗浴,通腠理得开,其风自出,则觉肉中如针刺,步行运力欲汗,亦如此也。

凡觉肌肉中如刺,皆由腠理闭,邪气在肌中闭,因欲出也,宜解肌汤则安。

夫眼瞤动,口唇动偏喎,皆风入脉,故须急服小续命汤,将八风散,摩神明、白膏、丹参膏[2]亦依经针灸之。

诸痹由风寒湿三气,并客于分肉之间,迫切而为沫,得寒则聚,聚则排分肉,肉裂则痛,痛则神归之,神归之则热,热则痛解,痛解则厥,厥则他痹发,发则如是,此内不在脏,而外未发于皮肤,居分肉之间,真气不能周,故为痹也。其风最多者,不仁则肿为行痹,走无常处;其寒多者,则为痛痹;其湿多者,则为著痹;冷汗濡,但随血脉上下,不能左右去者,则为周痹也;痹在肌中,更发更止,左以应左,右以应右者,为偏痹也。

夫痹,其阳气少而阴气多者,故令身寒从中出;其阳气多而阴气少者,则痹且热也。

诸痹风胜者则易愈,在皮间亦易愈,在筋骨则难痊也,久痹入深,令荣卫涩,经络时疏,则不知痛。

风痹病不可已者,足如履冰,时如入汤,腹中股胫淫泺,烦心头痛,伤脾肾;时呕眩,时时汗出,伤心;目眩,伤肝;悲恐,短气不乐,伤肺;不出三年死。(一云三日)

太阳中风,重感于寒湿,则变痉也。痉者,口噤不开,背强而直,如发痫之状,摇头马鸣,腰反折,须臾十发,气息如绝,汗出如雨,时有脱,易得之者,新产妇人及金疮血脉虚竭,小儿脐风,大人凉湿得痉风者皆死。温病热盛入肾、小儿痫热盛皆痉,痉、瘖、厥、癫,皆相似,故久厥成癫。审察之,其重者患耳中策策痛,皆风入肾经中也。不治,流入肾,则喜卒然体痉直如死,皆宜服小续命汤两三剂也。若耳痛肿、生汁、作痈疖者,乃无害也,惟风宜防耳,针耳前动脉及风府神良。

诸风第二(方二十九首,灸法四十首)

小续命汤 治卒中风欲死,身体缓急,口目不正,舌强不能语,奄奄忽忽,神情闷乱,诸风服之皆验,不令人虚。方:

麻黄 防己(崔氏、《外台》不用防己) 人参 黄芩 桂心 甘草 芍药 芎䓖 杏仁各一两 附子一枚 防风一两半 生姜五两

上十二味,㕮咀,以水一斗二升,先煮麻黄三沸,去沫,内诸药,煮取三升,分三服,甚良。不差,更合三、四剂,必佳。取汗,随人风轻重虚实也。有人脚弱,服此方至六、七剂得差。有风疹家,天阴节变,辄合服之,可以防瘖。(一本云:恍惚者,加茯神、远志;如骨节烦疼,本有热者,去附子,倍芍药。《小品》、《千金翼》同。《深师》、《古今录验》有白术,不用杏仁。《救急》无芎䓖、杏仁,止十味。《延年》无防风)

大续命汤 治肝厉风,卒然瘖哑,依古法用大小续命二汤,通治五脏偏枯贼风。方:

麻黄八两　石膏四两　桂心　干姜　芎䓖各二两　当归　黄芩各一两　杏仁七十枚　荆沥一升

上九味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黄两沸，掠去沫，下诸药，煮取四升，去滓，又下荆沥煮数沸，分四服。能言未差，后服小续命汤，旧无荆沥，今增之，效如神。(《千金翼》有甘草)

小续命汤　治中风冒昧，不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗失便利，此与大续命汤同，偏宜产后失血，并老小人。方：

麻黄　桂心　甘草各二两　生姜五两　人参　芎䓖　白术　附子　防己　芍药　黄芩各一两　防风一两半

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。(《古今录验》无桂，名续命汤。《胡洽》、《千金翼》同)

治风历年岁，或歌或哭或[3]大笑，言语无所不及，宜服**小续命汤**方。

麻黄三两　人参　桂心　白术各二两　芍药　甘草　防己　黄芩　芎䓖　当归各一两

上十味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服，日三，覆取汗。

大续命汤　治大风经脏，奄忽不能言，四肢垂曳，皮肉痛痒不自知方。

独活　麻黄各三两　芎䓖　防风　当归　葛根　生姜　桂心各一两　茯苓　附子　细辛　甘草各一两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升。分五服，老小半之。若初得病便自大汗者，减麻黄；不汗者依方；上气者，加吴茱萸二两、厚朴一两；干呕者，倍加附子一两；哕者，加橘皮一两；若胸中吸吸少气者，加大枣十二枚；心下惊悸者，加茯苓一两；若热者，可除生姜，加葛根。初得风未须加减，便且作三剂，停四、五日以后，更候视病虚实平论之，行汤行针，依穴灸之。

西州续命汤　治中风痱(一作入脏)，身体不知自收，口不能言语，冒昧不识人，拘急背痛，不得转侧。方：

麻黄六两　石膏四两　桂心二两　甘草　芎䓖　干姜　黄芩　当归各一两　杏仁三十枚

上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮麻黄，再沸，掠去上沫，后下诸药，煮取四升。初服一升，犹能自觉者，勿熟眠也，可卧，厚覆，小小汗出已，渐减衣，勿复大覆，可眠矣。前服不汗者，后服一升汗，后稍稍五合一服，安稳乃服，勿顿服也。汗出则愈，勿复服，饮食如常，无禁忌，勿见风。并治上气咳逆。若面目大肿，但得卧，服之大善。凡服此汤不下者，人口嘘其背，汤则下过矣。病人先患冷汗者，不可服此汤。若虚羸人，但当稍与五合为佳。有辄行此汤与产妇及羸人，喜有死者，皆为顿服三升，伤多且汤浊不清故也，但清澄而稍稍服，微取汗者，皆无害也。(《胡洽方》、《古今录》名大续命汤)

大续命汤　治与前大续命汤同，宜产妇及老小等。方：

麻黄　芎䓖各三两　干姜　石膏　人参　当归　桂心　甘草各一两　杏仁四

十枚

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。(《外台》名续命汤，《范汪》同，云是张仲景方，本欠两味。)

续命煮散 主风无轻重，皆治之。方

麻黄 芎䓖 独活 防己 甘草 杏仁各三两 桂心 附子 茯苓 升麻 细辛 人参 防风各二两 石膏五两 白术四两

上十五味，粗筛下，以五方寸匕，纳小绢袋子中，以水四升，和生姜三两，煮取二升半。分三服，日日勿绝。慎风冷，大良。吾尝中风，言语謇涩，四肢痑曳，处此方，日服四服，十日十夜服之不绝，得愈。

大续命散 主八风十二痹，偏枯不仁，手足拘急，疼痛不得伸屈，头眩不能自举，起止颠倒，或卧苦惊如堕状，盗汗，临事不起，妇人带下无子，风入五脏，甚者恐怖，见鬼来收录，或与鬼神交通，悲愁哭泣，忽忽欲走。方：

麻黄 乌头 防风 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人参 芍药 当归 蔺茹(《千金翼》作芎䓖) 黄芩 茯苓 干姜各一两

上十五味，治下筛。以酒服方寸匕，日再，稍加，以知为度。

排风汤 治男子妇人风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱，其肝风发，则面青，心闷乱，吐逆呕沫，胁满头眩，重耳不闻人声，偏枯筋急，曲拳而卧也；其心风发，则面赤，翕然而热，悲伤嗔怒，目张呼唤也；其脾风发，则面黄，身体不仁，不能行步，饮食失味，梦寐倒错，与亡人相随也；其肺风发，则面白，咳逆，唾脓血，上气，奄然而极也；其肾风发，则面黑，手足不遂，腰痛难以俯仰，痹冷骨疼也。诸有此候，令人心惊，志意不定，恍惚多忘，服此汤安心定志，聪耳明目，通脏腑，诸风疾悉主之。方：

白鲜皮 白术 芍药 桂心 芎䓖 当归 杏仁 防风 甘草各二两 独活 麻黄 茯苓各三两 生姜四两

上十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。每服一升，覆取微汗，可服三剂。

大八风汤 主毒风顽痹亸曳，手脚不遂，身体偏枯，或毒弱不任，或风入五脏，恍恍惚惚，多语喜忘，有时恐怖，或肢节疼痛，头眩烦闷，或腰脊强直，不得俯仰，腹满不食，咳嗽，或始遇病时，卒倒闷绝，即不能语使失瘖，半身不随、不仁、沉重，皆由体虚，恃少不避风冷所致，治之。方：

当归一两半 升麻 五味子各一两半 乌头 黄芩 芍药 远志 独活 防风 芎䓖 麻黄 秦艽 石斛 人参 茯苓 石膏 黄耆 紫菀各一两 杏仁四十枚 甘草 桂心 干姜各二两 大豆一升(《翼》云二合)

上二十三味，㕮咀，以水一斗三升，酒二升，合煮，取四升。强人分四服，羸人分六服。

八风散 主八风十二痹，猥退，半身不遂，历节疼痛，肌肉枯燥，皮肤瞤动，或筋缓急痛，不在一处，卒起目眩，失心恍惚，妄言倒错，身上瘖瘰，面上疱起，或黄汗出，更相染渍，或燥或湿，颜色乍赤乍白，或青或黑，角弓反张，乍寒乍热。方：

麻黄　白术各一斤　栝楼根　甘草　栾荆　天雄　白芷　防风　芍药　石膏　天门冬各十两　羌活二斤　山茱萸　食茱萸　踯躅各五升　茵芋十四两　黄芩一斤五两　附子三十枚　大黄半斤　细辛　干姜　桂心各五两　雄黄　朱砂　丹参各六两

上二十五味,治下筛。酒服方寸匕,日一。三十日后,日再服,五十日知,百日差,一年平复。长服不已佳,先食服。

小八风散　治迷惑如醉,狂言妄语,惊悸恐怖,恍惚见鬼,喜怒悲忧,烦满颠倒,邑邑短气不得语,语则失忘,或心痛彻背,不嗜饮食,恶风不得去帷帐,时复疼热,恶闻人声,不知痛痒,身悉振摇汗出,猥退,头重浮肿,爪之不知痛,颈项强直,口面㖞戾,四肢不随、不仁、偏枯,挛掣不得屈伸,悉主之。方:

天雄　当归　人参各五分　附子　防风　天门冬　蜀椒　独活各四分　乌头　秦艽　细辛　白术　干姜各三分　麻黄　山茱萸　五味子　桔梗　白芷　柴胡　莽草各二分

上二十味,治下筛,合相得。酒服半方寸匕,渐至全匕,日三服。以身中觉如针刺者,则药行也。

乌头汤　主八风五尸,恶气游走胸心,流出四肢,来往不住,短气欲死。方:

乌头　芍药　干姜　桂心　细辛　干地黄　当归　吴茱萸各一两　甘草二两

上九味,㕮咀,以水七升,煮取二升半,分三服。

治诸风,**葈耳散**方。

当以五月五日午时,干地刈取葈耳叶,洗暴燥,捣下筛。酒若浆服一方寸匕,日三,作散。若吐逆,可蜜和为丸,服十丸,准前计一方寸匕数也。风轻易治者,日再服。若身体有风处皆作粟肌出,或如麻豆粒,此为风毒出也,可以铍针刺溃去之,皆黄汁出尽乃止。五月五日多取阴干之,著大瓮中,稍取用之。此草辟恶,若欲看病省疾者,便服之,令人无所畏;若时气不和,举家服之。若病胃胀满,心闷发热,即服之。并杀三虫肠痔,能进食,一周年服之佳。七月七、九月九皆可采用。

治心风虚热,发即恍惚烦闷,半身不仁,挛急方。

荆沥五升　竹沥五升　枸杞根白皮一升　香豉三合　生麦门冬一升　人参　茯苓　栀子仁　黄芩　芎䓖　桂心　细辛　杏仁　白鲜皮　防风各二两　生姜　石膏　甘草各三两

上十八味,㕮咀,以水二斗和沥,煮取三升。分四服,相去如人行六七里,凡五剂,间三日服一剂。(一本用防己三两)

治虚热恍惚,惊邪恐惧方。

荆沥三升　竹沥二升　牛黄十八铢　人参　生麦门冬各三两　香豉三合　升麻　铁精各一两　龙齿　天门冬　茯苓　栀子各二两

上十二味,㕮咀,以水二斗,煮取三升,去滓,下牛黄、铁精,更煎五、六沸,取一升七合。分温三服,相去十里久。

地黄煎　主热风心烦闷,及脾胃间热,不下食,冷补。方:

生地黄汁二升　生姜汁一升　枸杞根汁三升　荆沥　竹沥各五升　酥三升　人参　天门冬各八两　茯苓六两　栀子仁　大黄各四两

上十一味，捣筛五物为散，先煎地黄等汁成煎，次内散药搅调。一服一匕，日二，渐加至三匕，觉利减之。

又方　羚羊角五两　干蓝　黄芩　芍药　鼠尾草各三两　生葛　栀子仁各六两　豉一升(绵裹)

上八味，㕮咀，以水七升，煮取二升五合。分三服。

治积热风方。

地骨皮　萎蕤　丹参　黄耆　泽泻　麦门冬各三两　清蜜一合　生地黄汁一升　姜汁一合

上九味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，内地黄汁，更缓火煮，减一升，内蜜及姜汁，又煮一沸，药成。温服三合，日再。

大防风汤　治中风，发热无汗，肢节烦，腹急痛，大小便不利。方：

防风　当归　麻黄　白术　甘草各十八铢　黄芩三十铢　茯苓　干地黄　附子　山茱萸各一两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取二升半。一服七合。大小便不利，内大黄、人参各十八铢，大枣三十枚，生姜三两，煮取三升，分三服。(《深师》加天门冬一两)

治中风发热，**大戟洗汤**。方：

大戟　苦参

上二味，等分，末之，以药半升，白酢浆一斗，煮三沸。适寒温洗之，从上下寒乃止，立差。小儿三指撮，浆水四升煮，洗之。

金牙酒　疗积年八风五痓，举身亸曳，不得转侧，行步跛躃，不能收摄，又暴口噤失音，言语不正，四肢背脊筋急肿痛，流走不常，劳冷积聚少气，乍寒乍热，三焦不调，脾胃不磨，饮澼结实，逆害饮食，酢咽呕吐，食不生肌，医所不能治者，悉主之。方：

金牙(碎如米粒，用小绢袋盛)　细辛　地肤子(无子用茎，《苏恭》用蛇床子)　附子　干地黄　防风　莽草　蒴藋根各四两　蜀椒四合　羌活一斤(《胡洽》用独活)

上十味，㕮咀，盛以绢袋，以酒四斗，瓷罂中渍，密闭头，勿令泄气，春夏三四宿，秋冬六、七宿，酒成去滓，日服一合。此酒无毒，及可小醉，常令酒气相接，不尽一剂，病无不愈。又令人肥健。酒尽自可加诸药各三两，惟蜀椒五两，用酒如前，勿加金牙也。冷加干姜四两。服此酒胜灸刺，起三十年诸风亸曳，神验。(《肘后》、《备急》用升麻、干姜各四两，人参二两，石斛、牛膝各五两，不用蒴藋根，为十四味。《苏恭》不用地黄，为十三味。一方用蒺藜四两，黄耆三两。《胡洽》用续断四两，为十一味。《千金翼》用茵芋四两，无莽草)

常山太守马灌酒　除风气，通血脉，益精华，定六腑，明耳目，悦泽颜色，头白更黑，齿落更生，服药二十日，力势倍，六十日志气充盈，八十日能夜书，百日致神明，房中强壮如三十时，力能引弩。年八十人服之，亦当有子。病在腰膝，药悉主之。

方：

天雄二两（生用） 蜀椒 商陆根各一两 乌头一枚（大者） 桂心 白蔹 茵芋 干姜各一两 附子五枚 踯躅一两

上十味，㕮咀，以绢袋盛，酒三斗渍，春夏五日，秋冬七日，去滓。初服半合，稍加至两三合。捣滓为散，酒服方寸匕，日三，以知为度。夏日恐酒酸，以油单覆之，下井中，近水令不酸也。（《千金翼》无商陆、桂心，为八味）

蛮夷酒 主久风枯挛，三十年著床，及诸恶风，眉毛堕落。方：

独活 丹参 礜石 干地黄各一两 附子 麦门冬各二两 白芷 乌喙 乌头 人参 狼毒 蜀椒 防风 细辛 矾石 寒水石 牛膝 麻黄 芎䓖 当归 柴胡 芍药 牡蛎 桔梗 狗脊（《千金翼》作枸杞） 天雄各半两 苁蓉 茯神（《千金翼》作茯苓） 金牙 薯蓣 白术 杜仲 石南 款冬各十八铢 干姜 芜荑各一合 山茱萸 牡荆子各十八铢 芫花 柏子仁各一合 石斛 桂心各六铢 甘遂二两 苏子一升 赤石脂二两半

上四十五味，㕮咀，以酒二斗渍，夏三日，春秋六日，冬九日。一服半合。密室中合药，勿令女人、六畜见之，三日清斋乃合。（《千金翼》无芎䓖，云加大枣四十枚更佳）

蛮夷酒 治八风十二痹，偏枯不随，宿食，久寒虚冷，五劳七伤，及妇人产后余疾，月水不调，皆主之。方：

矾石 桂心 白术 狼毒 半夏 石南 白石脂 龙胆 续断 芫花 白石英 代赭 蕳茹 石韦 玄参 天雄 防风 山茱萸 桔梗 藜芦 卷柏 细辛 寒水石 乌头 踯躅 蜀椒 白芷 秦艽 菖蒲各一两 矾[4]石 附子 远志各二两 石膏二两半 蜈蚣二枚

上三十四味，㕮咀，以酒二斗，渍四日。服一合，日再。十日后去滓，暴干，捣筛为散，酒服方寸匕，日再，以知为度。（《胡洽》四十二味，无桂心、细辛、乌头、踯躅、蜀椒，而有芒消、恒山、黄芩、黄连、大黄、麻黄、地黄、前胡、甘草、菟丝子、芍药、紫菀各一两，杏仁二十枚，同捣筛，绢袋盛，用水三斗、面三斤、黍米三斗，作饭依如酒法，以药袋酿中，春秋七日，冬十日，夏三日，酒成。服半鸡子壳，日三。并暴药，末之，酒服方寸匕，以身体暖为度）

鲁王酒 治风眩心乱，耳聋目暗，泪出，鼻不闻香臭，口烂生疮，风齿瘰疬，喉下生疮，烦热，厥逆上气，胸胁肩胛痛，手不上头，不自带衣，腰脊不能俯仰，脚酸不仁，难以久立，八风十二痹，五缓六急，半身不遂，四肢偏枯，筋挛不可屈伸，贼风咽喉闭塞，哽哽不利，或如锥刀所刺，行人皮肤中，无有常处，久久不治，入人五脏，或在心下，或在膏肓，游走四肢，偏有冷处，如风所吹，久寒积聚，风湿五劳七伤，虚损百病，悉主之。方：

茵芋 乌头 踯躅各三十铢 天雄 防己 石斛各二十四铢 细辛 柏子仁 牛膝 甘草 通草 桂心 山茱萸 秦艽 黄芩（《胡洽》作黄耆） 茵陈 附子 瞿麦 杜仲 泽泻 王不留行（《胡洽》作天门冬，《千金翼》作王孙） 石南 防风 远志 干地黄各十八铢

上二十五味，㕮咀，以酒四斗，渍之十日。一服一合，加至四、五合，以知为度。

(《千金翼》名此为鲁公酒,有干姜。《胡洽》无防己,以绢囊盛药,用水二斗、法曲二斗,同渍之三、四宿,出药囊,炊二斗黍米,内汁酿之,酒熟,饮如鸡子大,日二,稍稍饮之,以知为度)

鲁公酿酒 主风偏枯半死,行劳得风,若鬼所击,四肢不遂,不能行步,不自带衣,挛躄,五缓六急,妇人带下,产乳中风,五劳七伤。方:

干姜 踯躅 桂心 甘草 芎䓖 续断 细辛 附子 秦艽 天雄 石膏 紫菀各五两 葛根 石龙芮 石斛 通草 石南 柏子仁 防风 巴戟天 山茱萸各四两 牛膝 天门冬各八两 乌头二十枚 蜀椒半升

上二十五味,㕮咀,以水五升渍三宿,法曲一斤合渍,秫米二斗合酿三宿,去滓,炊糯米一斗,酝三宿药成。先食服半合,日再。待米极消尽,乃去滓,暴干,末服。

独活酒 治八风十二痹。方:

独活 石南各四两 防风三两 附子 乌头 天雄 茵芋各二两

上七味,㕮咀,以酒二斗渍七日。服半合,日三,以知为度。

扁鹊云:治卒中恶风,心闷烦毒欲死,急灸足大指下横文,随年壮,立愈。若筋急不能行者,内踝筋急,灸内踝上四十壮;外踝筋急,灸外踝上三十壮,立愈。若眼戴睛上插,灸目两眦后二七壮。若不能语,灸第三椎上百壮。若不识人,灸季肋头七壮。若眼反口噤,腹中切痛,灸阴囊下第一横理十四壮,灸卒死亦良。治久风、卒风、缓急诸风,卒发动不自觉知,或心腹胀满,或半身不随,或口噤不言,涎唾自出,目闭耳聋,或举身冷直,或烦闷恍惚,喜怒无常,或唇青口白戴眼,角弓反张,始觉发动,即灸神庭一处七壮,穴在当鼻直上发际是。次灸曲差二处各七壮,穴在神庭两傍各一寸半是。次灸上关二处各七壮,一名客主人,穴在耳前起骨上廉陷者中是。次灸下关二处各七壮,穴在耳前下廉动脉陷者中是。次灸颊车二穴各七壮,穴在曲颊陷者中是。次灸廉泉一处七壮,穴在当头直下骨后陷者中是。次灸囟会一处七壮,穴在神庭上二寸是。次灸百会一处七壮,穴在当顶上正中央是。次灸本神二处各七壮,穴在耳正直上入发际二分是。(又作四分)次灸天柱二处各七壮,穴在项后两大筋外入发际陷者中是。次灸陶道一处七壮,穴在大椎节下间是。次灸风门二处各七壮,穴在第二椎下两傍各一寸半是。次灸心输二处各七壮,穴在第五椎下两傍各一寸半是。次灸肝输二处各七壮,穴在第九椎下两傍各一寸半是。次灸肾输二处各七壮,穴在第十四椎下两傍各一寸半是。次灸膀胱输二处各七壮,穴在第十九椎下两傍各一寸半是。次灸曲池二处各七壮,穴在两肘外曲头陷者中,屈肘取之是。次灸肩髃二处各七壮,穴在两肩头正中两骨间陷者中是。次灸支沟两处各七壮,穴在手腕后臂外三寸两骨间是。次灸合谷二处各七壮,穴在手大指虎口两骨间陷者中是。次灸间使二处各七壮,穴在掌后三寸两筋间是。次灸阳陵泉二处各七壮,穴在膝下外尖骨前陷者中是。次灸阳辅二处各七壮,穴在外踝上绝骨端陷者中是。次灸昆仑二处各七壮,穴在外踝后跟骨上陷者中是。治风,灸上星二百壮,前顶二百四十壮,百会二百壮,脑户三百壮,风府三百壮。治大风,灸百会七百壮。治百种风,灸脑后项大椎平处两厢,量二寸三分,须取病人指寸量,两厢各灸百壮,得差。治风,耳鸣,从耳后量八分半里许有孔,灸一切风,得差。狂者亦差,两耳门前

后各灸一百壮。治卒病恶风,欲死不能语,及肉痹不知人,灸第五椎,名曰藏输,百五十壮,三百壮便愈。心输穴在第五节,(一云第七节)对心横三间,寸主心风,腹胀满,食不消化,吐血酸削,四肢羸露,不欲食饮,鼻衄,目眴晾晾不明,肩头胁下痛,小腹急,灸二三百壮。大肠输在十六椎两边相去一寸半,治风,腹中雷鸣,肠澼泄利,食不消化,小腹绞痛,腰脊疼强,或大小便难,不能饮食,灸百壮,三日一报。掖门在腋下攒毛中一寸,名太阳阴,一名掖间,灸五十壮,主风。绝骨在外踝上三寸,灸百壮,治风,身重心烦,足胫疼。

贼风第三(论一首,方三十二首,灸法六首)

治肝虚寒,卒然瘖哑不声,踞坐不得,面目青黑,四肢缓弱,遗失便利,厉风所损,**桂枝酒**主之方。

桂枝 芎䓖 独活 牛膝 薯蓣 甘草各三两 附子二两 防风 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 白术 蒴藋根各四两 干姜五两 大枣四十枚 踯躅一升 猪椒叶根皮各一升

上十八味,㕮咀,以酒四斗渍七日。服四合,日二,加至五六合。

肝风占候,其口不能言,当灸鼻下人中,次灸大椎,次灸肝输(第九椎下是)五十壮,余处随年壮。眼暗人,灸之得明,二三百壮良。

心气虚悸恍惚,**大定心汤**主之。(方在第十四卷中)

治心虚寒风,半身不遂,骨节离解,缓弱不收,便利无度,口面㖞邪,**干姜附子汤**方。

干姜 附子各八两 桂心 麻黄各四两 芎䓖三两

上五味,㕮咀,以水九升,煮取三升。分三服,三日后服一剂。

治心寒,或笑或呻口㖞,**侧子酒**主之。(方在第七卷中)

芎䓖汤 主卒中风,四肢不仁,善笑不息。方:

芎䓖一两半 黄芩 石膏(一方用黄连) 当归 秦艽 麻黄 桂心各一两 杏仁二十一枚 干姜 甘草各一两

上十味,㕮咀,以水九升,煮取三升。分三服。

治心虚寒,阴气伤寒损心,惊掣悸语,声宽急混浊,口㖞冒昧,好自笑,厉风伤心,**荆沥汤**主之方。

荆沥三升 麻黄 白术 芎䓖各四两 防风 桂心 升麻 茯苓 远志 人参 羌活 当归各二两 母姜(切)一升(取汁) 防己 甘草各二两

上十五味,㕮咀,以水一斗五升,煎麻黄两沸,去沫,次下诸药,煮取三升,去滓,下荆沥、姜汁,煎取四升。分四服,日三夜一。

治心虚寒,气性反常,心手不随,语声冒昧,其所疾源厉风损心,具如前方所说无穷,**白术酿酒**,补心志定气。方:

白术(切) 地骨皮 荆实各五斗 菊花二斗

上四味,以水三石,煮取一石五斗,去滓澄清,取汁酿米一石,用曲如常法,酒

熟。多少随能饮之，常取半醉，勿令至吐。

凡心风寒，灸心输各五十壮，第五节两边各一寸半是。

治脾虚寒，厉风所伤，举体消瘦，语音沉涩，如破鼓之声，舌强不转而好咽唾，口噤唇黑，四肢不举，身重，大小便利无度，依源**麻黄汤**主之。（方在第七卷中。方本阙）

治脾寒，言声忧惧，舌本卷缩，嗔喜无度，惛闷恍惚胀满，温中下气**半夏汤**方。

半夏　生姜各一升　芍药　茯苓　桂心　橘皮　五味子各三两　附子五两　白术四两　甘草二两　大枣三十枚　大麻仁一升（熬研为脂）

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，下大麻脂，更上火一沸，分三服。

治脾虚寒，身重不举，言音沉鼓，厉风伤痛，便利无度，补脾安胃，调气止痛，**当归丸**方。

当归八两　天雄六两　干姜　酸枣仁各八两　黄耆　地骨皮各七两　芎䓖　干地黄各六两　桂心　防风　附子　白术各五两　甘草　厚朴　秦艽各四两　大枣二十枚　吴茱萸五合　秦椒叶四两

上十八味，末之，蜜丸如梧子。酒服三十丸至四十丸，日再服。

脾风占候，声不出，或上下手，当灸手十指头，次灸人中，次灸大椎，次灸两耳门前脉，去耳门上下行一寸是，次灸两大指节上下各七壮。

治脾风，灸脾输侠脊两边各五十壮。凡人脾输无定，所随四季月应病，即灸藏输是脾穴，此法甚妙，脾风者总呼为八风。

治肺虚寒，厉风所中，嘘吸战掉，声嘶塞而散下，气息短惫，四肢痹弱，面色青葩，遗失便利，冷汗出，依源**麻黄续命汤**方。

麻黄六两　大枣五十枚　杏仁　白术　石膏各四两　桂心　人参　干姜　茯苓各三两　当归　芎䓖　甘草各一两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升煮麻黄，去沫，次下诸药，煎取三升，去滓，分三服。旧方无术、茯苓，今方无黄芩，转以依经逐病增损。

治肺寒虚伤，言音嘶下，拖气用力，战掉，缓弱虚瘠，厉风入肺，**八风防风散**方。

防风　独活　芎䓖　秦椒　干姜　黄耆　附子各四十二铢　天雄　麻黄　石膏　五味子　山茱萸各三十六铢　秦艽　桂心　薯蓣　细辛　当归　防己　人参　杜仲各三十铢　甘草十一铢　贯众二枚　甘菊　紫菀各二十四铢

上二十四味，治下筛。每服方寸匕，酒调，进至两匕，日再服。

治肺虚寒，羸瘦缓弱，战掉嘘吸，胸满肺痿，**温中生姜汤**方。

生姜一斤　桂心四两　甘草　麻黄各三两　橘皮四两

上五味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半。分三服，先煎麻黄两沸去沫，然后入诸药合煮。

治肺寒，灸肺输百壮。

治肾寒虚为厉风所伤，语音蹇吃，不转偏枯，胻脚偏跛蹇，缓弱不能动，口喎言音混浊，便利仰人，耳偏聋塞，腰背相引肾，沥汤，依源增损，随病用药。方：

羊肾一具　磁石五两　玄参　茯苓　芍药各四两　芎䓖　桂心　当归　人参　防风　甘草　五味子　黄耆各三两　地骨皮二升(切)　生姜八两

上十五味，㕮咀，以水一斗五升煮羊肾，取七升，下诸药，取三升，去滓。分三服，可服三剂。

治耳聋口㖞等，**茵芋酒**主之。(方在第七卷中)

治肾虚，呻吟喜恚怒，反常心性，阳气弱，腰背强急，髓冷，**干地黄丸**方。

干地黄一两半　茯苓　天雄　钟乳各二两　杜仲　牛膝　苁蓉　柏子仁各四十二铢　桂心　续断　山茱萸　天门冬各一两半　松脂　远志　干姜各三十铢　菖蒲　薯蓣　甘草各一两

上十八味，末之，蜜丸梧子大。酒服三十丸，日二服，加至四十丸。

治肾寒，灸肾输百壮。

大岩蜜汤　主贼风，腹中绞痛，并飞尸遁注，发作无时，发即抢心胀满，胁下如锥刀刺，并主少阴伤寒。方：

栀子十五枚　甘草　干地黄　细辛　羊脂(青羊角亦得)　茯苓　吴茱萸　芍药(《小品》用芎䓖)　干姜　当归　桂心各一两

上十一味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，内脂令烊。温分三服，相去如人行十里顷。若痛甚者，加羊脂三两，当归、芍药、人参各一两；心腹胀满坚急者，加大黄三两。(《胡洽》不用栀子、羊脂、茯苓、桂心，名岩蜜汤)

小岩蜜汤　主恶风，角弓反张，飞尸入腹，绞痛闷绝，往来有时筋急，少阴伤寒，口噤不利。方：

大黄二两　雄黄　青羊脂各一两　吴茱萸二两　当归　干地黄　干姜　桂心　芍药　甘草　细辛各四两

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，分六服。重者加药，用水三斗，煮取九升，分十服。

排风汤　主诸毒风邪气所中，口噤闷绝不识人，及身体疼烦，面目暴肿，手足肿者。方：

犀角　羚羊角　贝子　升麻各一两

上四味，治下筛，为粗散，以水二升半，内四方寸匕，煮取一升，去滓，服五合。杀药者，以意增之。若肿，和鸡子傅上，日三。老小以意加减之，神良。亦可多合用之。

乌头汤　主寒疝，腹中绞痛，贼风入腹攻五脏，拘急不得转侧，叫呼发作，有时使人阴缩，手足厥逆。方：

乌头十五枚(《要略》用五枚)　芍药四两　甘草二两　大枣十枚　老姜一斤　桂心六两

上六味，㕮咀，以水七升煮五物，取三升，去滓，别取乌头去皮四破，蜜二升微火煎，令减五六合，内汤中煮两小沸，去滓。服一合，日三，间食，强人三合，以如醉状为知，不知增之。

治贼风所中，腹内挛急方。

麻黄四两　甘草一尺　石膏（鸡子大）　鬼箭羽（鸡子大）

上四味，㕮咀，以东流水二升，煮取一升，顿服之。

论曰：夫历节风著人久不治者，令人骨节蹉跌，变成癫病，不可不知。古今已来，无问贵贱，往往苦之，此是风之毒害者也。治之虽有汤药，而并不及松膏、松节酒，若羁旅家贫不可急办者，宜服诸汤，犹胜不治，但于痛处灸三七壮佳。

防风汤　治身体四肢节解如堕脱，肿，按之皮陷，头眩短气，温温闷乱欲吐者方。

防风　白术　知母各四两　生姜　半夏各五两　芍药　杏仁　甘草　芎䓖各三两　桂心四两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。（《古今录验》方无半夏、杏仁、芎䓖，用附子二枚，为八味。）

羌活汤　治中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂，及产后中风。方：

羌活　桂心　芍药　葛根　麻黄　干地黄各三两　甘草二两　生姜五两

上八味，㕮咀，以清酒三升、水五升，煮取三升。温服五合，日三服。

防己汤　治风历节，四肢疼痛如槌锻，不可忍者方：

防已　茯苓　白术　桂心　生姜各四两　乌头七枚　人参二两　甘草三两

上八味，㕮咀，以苦酒一升、水一斗，煮取三升半。一服八合，日三夜一。当觉焦热，痹忽忽然，慎勿怪也。若不觉，复合服，以觉乃止。凡用乌头皆去皮、熬令黑，乃堪用，不然，至毒人，宜慎之。（《翼》不用苦酒）

治湿风体痛欲折，肉如锥刀所刺方。

附子　干姜　芍药　茯苓　人参　甘草　桂心各三两　白术四两

上八味，㕮咀，以水八升，煮取三升，日三服。（一方去桂，用干地黄二两）

大枣汤　治历节疼痛。方：

大枣十五枚　黄耆四两　附子一枚　生姜二两　麻黄五两　甘草一尺

上六味，㕮咀，以水七升，煮取三升。服一升，日三服。

犀角汤　治热毒流入四肢，历节肿痛。方：

犀角二两　羚羊角一两　前胡　栀子仁　黄芩　射干各三两　大黄　升麻各四两　豉一升

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服。

治历节诸风，百节酸痛，不可忍方。

松脂三十斤，炼五十遍，酒煮十遍。不能五十遍，二十遍亦可。炼酥三升温，和松脂三升熟搅，令极调匀。旦空腹以酒服方寸匕，日三。数数食面粥为佳，慎血腥、生冷物、酢果子，百日已后差。

松节酒　主历节风，四肢疼痛由如解落。方：

松节三十斤（细锉，水四石，煮取一石）　猪椒叶三十斤（锉，煮如松节法）

上二味，澄清，合渍干曲五斤，候发，以糯米四石五斗酿之，依家酝法四酘，勿令

伤冷热。第一酘时下后诸药：

柏子仁　天雄　萆薢　芎藭各五两　防风十两　人参四两　独活十五两　秦艽六两　茵芋四两　磁石十二两(末)

上十味，㕮咀，内饭中炊之，如常酘法，酘足讫，封头四七日，押取清。适性服之，勿至醉吐。

治历节风方。

松膏一升，酒三升，浸七日。服一合，日再，数剂愈。

又方　松叶三十斤，酒二石五斗，渍三七日。服一合，日五、六度。

逐风毒，**石膏汤**。方：

石膏(鸡子大)三枚　麻黄三两　杏仁四十枚　鸡子二枚　甘草一尺

上五味，㕮咀，以水三升，破鸡子内水中，烊令相得，内药，煮取一升服之。覆取汗，汗不出，烧石熨取汗出。

偏风第四(方十二首，针灸法五首)

防风汤　主偏风，甄权处疗安平公方。

防风　芎藭　白芷　牛膝　狗脊　萆薢　白术各一两　羌活　葛根　附子(《外台》作人参)　杏仁各二两　麻黄四两　生姜五两　石膏　薏苡仁　桂心各三两

上十六味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服，服一剂觉好，更进一剂，即一度针，九剂九针，即差。灸亦得。

针风池一穴、肩髃一穴、曲池一穴、支沟一穴、五枢一穴、阳陵泉一穴、巨虚下廉一穴，凡针七穴，即差。

仁寿宫备身患脚奉敕。

针环跳、阳陵泉、巨虚下廉、阳辅，即起行。

大理赵卿患风，腰脚不随不能跪起行。

上窌一穴、环跳一穴、阳陵泉一穴、巨虚下廉一穴，即得跪。

库狄钦患偏风不得挽弓。

针肩髃一穴，即得挽弓，甄权所行。

治猥退风，半身不遂，失音不语者方。

杏仁去双仁及皮尖三斗，洗，入臼捣二斗令碎，研如寒食粥法，取汁八升，煎取四升，口尝看香滑即熟，未及此为不熟，惟熟为妙，停极冷，然后内好曲一斗六升，煎取八升，第一遍酘也。次一炊复取杏仁三升，研取一斗二升汁，煎取六升，第二酘也。次一炊准第二酘取杏仁汁多少，为第三酘也。若疑米不足，别更取二升杏仁，研取八升汁，煎取四升，更斟酌炊米酘之。若犹不足，更研杏仁二升，取八升汁，煎取四升，更酘之，以熟为限。一石米，杏仁三斗，所以节次研杏仁者，恐并煎汁酢故也。若冬日，任意并煎。准计三斗杏仁，取汁一石六斗，煎取八斗四升，渍曲，以分之馈，酒熟封四七日，开澄取清，然后押糟，糟可干末，和酒服之大验，秘方。

又方　蓖麻子脂一升，酒一斗，铜钵盛，著酒中一日，煮之令熟，服之。

猥退风，半身不遂，失音不语者，灸百会，次灸本神，次灸承浆，次灸风府，次灸肩髃，次灸心输，次灸手五册[5]，次灸手髓孔，次灸手少阳，次灸足五册[5]，次灸足髓孔，次灸足阳明各五百壮。

治大风半身不遂方。

蚕沙两石，熟蒸，作直袋三枚，各受七斗，热盛一袋著患处，如冷，即取余袋一依前法，数数换，百不禁，差止。须羊肚、酿、粳米、葱白、姜、椒、豉等混煮，热吃，日食一枚，十日止，千金不传。

又方　蒸鼠壤土，袋盛熨之，差即止。

治四肢缓弱，身体疼痛不遂，妇人产后中柔风及气满，**葛根汤**方。

葛根　干地黄　芍药　桂心　羌活各三两　麻黄　甘草各二两　生姜六两

上八味，㕮咀，以清酒三升、水五升，煮取三升。温服五合，日三。

麻子汤　治大风，周身四肢挛急，风行在皮肤，身劳强，服之不虚人，又主精神蒙昧者。方：

秋麻子三升（净择，水渍一宿）　防风　桂心　生姜　石膏（用绵裹）　橘皮各二两　麻黄三两　竹叶一握　葱白一握　香豉一合

上十味，㕮咀，先以水二斗半煮麻子，令极熟，漉去滓，取九升，别煮麻黄两沸，掠去沫，内诸药汁中，煮取三升，去滓。空腹分三服，服讫当微汗。汗出以粉涂身，极重者不过三两剂，轻者一两剂差。有人患大风、贼风、刺风，加独活三两，比小续命汤准，当六、七剂。

治中风，手足拘挛，百节疼痛，烦热心乱，恶寒，经日不欲饮食，仲景**三黄汤**方。

麻黄三十铢　黄耆十二铢　黄芩十八铢　独活一两　细辛十二铢

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分二服，一服小汗，两服大汗。心中热，加大黄半两；胀满，加枳实六铢；气逆，加人参十八铢；心悸，加牡蛎十八铢；渴，加栝楼十八铢；先有寒，加八角附子一枚。此方秘不传。

白蔹薏苡汤　治风拘挛，不可屈伸。方：

白蔹　薏苡仁　芍药　桂心　牛膝　酸枣仁　干姜　甘草各一升　附子三枚

上九味，㕮咀，以淳酒二斗渍一宿，微火煎三沸。服一升，日三，扶杖起行。不耐酒，服五合。（《千金翼》有车前子）

治腰背痛，**独活寄生汤**。夫腰背痛者，皆由肾气虚弱，卧冷湿地当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱疼重，或腰痛挛脚重痹，宜急服此方：

独活三两　寄生（《古今录验》用续断）　杜仲　牛膝　细辛　秦艽　茯苓　桂心　防风　芎䓖　人参　甘草　当归　芍药　干地黄各二两

上十五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，温身勿冷也。喜虚下利者，除干地黄。服汤，取蒴藋叶火燎，厚安席上，及热眠上，冷复燎之。冬月取根，春取茎熬，卧之佳，其余薄熨，不及蒴藋蒸也。诸处风湿，亦用此法。新产竟便患腹痛不得转动，及腰脚挛痛不得屈伸痹弱者，宜服此汤，除风消血也。（《肘后》有附子一枚大

者，无寄生、人参、甘草、当归）

菊花酒 主男女风虚寒冷，腰背痛，食少羸瘦无色，嘘吸少气，去风冷，补不足。方：

菊花 杜仲各一斤 附子 黄耆 干姜 桂心 当归 石斛各四两 紫石英 苁蓉各五两 萆薢 独活 钟乳各八两 茯苓三两 防风四两

上十五味，㕮咀，以酒七斗渍五日。一服二合，稍稍加至五合，日三。（《千金翼》不用干姜）

杜仲酒 主腰脚疼痛不遂，风虚。方：

杜仲八两 石南二两 羌活四两 大附子五枚

上四味，㕮咀，以酒一斗渍三宿。服二合，日再。偏宜冷病妇人服。

风痱第五（论三首，方八首，灸法一首）

论曰：夫风痱者，卒不能语，口噤，手足不遂而强直者是也。治之以伏龙肝五升，末，冷水八升，和搅取其汁，饮之，能尽为善。（《附后》此方治心烦恍惚，腹中痛满绝而复苏）自此已下九方，皆是主此风，用之次第，宜细寻之。

论曰：凡欲医此病，知先后次第，不得漫投汤药，以失机宜，非但杀人，因兹遂为痼疾，亦既得之，当进三味竹沥饮，少似有胜于常，更进汤也。竹沥饮子，患热风者必先[6]用于此制其热毒。

竹沥汤 主四肢不收，心神恍惚，不知人，不能言。方：

竹沥二升 生葛汁一升 生姜汁三合

上三味相哺，温暖。分三服，平旦、日晡、夜各一服，服讫觉四体有异似好，次进后汤方：

麻黄 防风各一两半 芎䓖 防己 附子 人参 芍药 黄芩 甘草 桂心各一两 生姜四两 石膏六两 杏仁四十枚 竹沥一升 羚羊角二两 生葛汁五合

上十六味，㕮咀，以水七升，煮减半，内沥煮取二升五合。分三服，取汗，间五日更服一剂，频与三剂，渐觉少损，仍进后方：

竹沥三升 防己 升麻 桂心 芎䓖 羚羊角各二两 麻黄三两 防风二两

上八味，㕮咀，以水四升合竹沥，煮取二升半。分三服，两日服一剂。常用，加独活三两最佳。此方神良，频进三剂。若手足冷者，加生姜五两，白术二两；若未除，更进后汤。方：

防风 麻黄 芍药各一两半 防己 桂心 黄芩 白术 附子（一本作杏仁四十枚） 羚羊角 竹沥一升 甘草（一本作葛根二两） 人参 芎䓖 独活 升麻各一两 生姜 石膏各二两

上十七味，㕮咀，以水八升煮减半，内沥，煮取二升半。分三服，相去如人行十里更服。若有气者，加橘皮、牛膝、五加皮各一两。

凡风痱服前汤得差讫，可常服煮散除余风方：

防风　独活　防己　秦艽　黄耆　芍药　人参　白术　茯神　芎䓖　远志　升麻　石斛　牛膝　羚羊角　丹参　甘草　厚朴　天门冬　五加皮　桂心　黄芩(《千金翼》作薯蓣)　地骨皮各一两(一云各四两)　橘皮　生姜　麻黄　干地黄各三两　槟榔(《千金翼》作甘草)　藁本(《千金翼》作附子)　杜仲(《千金翼》作麦门冬)　乌犀角各二两(《千金翼》作山茱萸)　薏苡仁一升　石膏六两(一云三两)

上三十三味,捣筛为粗散,和搅令匀,每以水三升,药三两,煮取一升,绵滤去滓。顿服之,取汗,日一。服若觉心中热烦,以竹沥代水煮之。

凡患风人多热,常宜服荆沥方:

荆沥　竹沥　生姜汁各三合

上三味相和,暖之,为一服。每日旦服煮散,午后服此,平复好差乃止。

独活煮散　主诸风痱。方:

独活八两　芎䓖　芍药　茯苓　防风　防己　葛根各一两　当归　人参　桂心　羚羊角　石膏　麦门冬各四两　磁石十两　甘草三两　白术三两

上十六味,各切如豆,分二十四分,分安生姜、生地黄切一升,杏仁二七枚,以水二升,煮取七合。日晚或夜中服之,日一服,间日服,无所忌。

凡风,服汤药多患虚热翕翕然,**五补丸**除热。方:

防风　人参　苁蓉　干地黄　羚羊角　麦门冬　天门冬各一两半　芍药　独活　干姜　白术　丹参　食茱萸(一本云山茱萸)　甘草　茯神　升麻　黄耆　甘菊花　地骨皮　五加皮　石斛　牛膝　薯蓣各三十铢　秦艽　芎䓖　生姜屑　桂心　防己　黄芩各一两　寒水石三两　附子十八铢　石膏三两

上三十二味,末之,白蜜和。生姜蜜汤服如梧子大二十丸,日三,稍加至三十丸。忌油、面、蒜、生冷、酢滑、猪、羊、鸡、鱼等。

论曰:古人立方,皆准病根冷热制之,今人临急造次,寻之即用,故多不验。所以欲用方者,先定其冷热,乃可检方,用无不效也。汤酒既尔,丸散亦然。凡此风之发也,必由热盛,故有竹沥、葛汁等诸冷药焉。后之学者,不能仔细识其方意,故有兹论,具而述之。其人无密室者,不得与疗风。强人居室不密尚中风,况服药人。

治风痱不能语,手足不遂灸法。

度病者手小指内歧间至指端为度,以置脐上直望心下,以丹注度上端毕,又作两度,续所注上合其下,开其上取其本,度横置其开上令三合,其状如倒作“厶”字形,男度左手,女度右手,嫌不分了,故上丹注,三处同时起火,各一百壮愈。

风懿第六(论三首,方二十三首,针灸法六首)

治风懿不能言,四肢不收,手足亸曳,**独活汤**方。

独活四两　桂心　芍药　栝楼根　生葛各二两　生姜六两　甘草三两

上七味,㕮咀,以水五升,煮取三升。分三服,日三。

论曰:脾脉络胃侠咽,连舌本,散舌下。心之别脉系舌本。今心脾二脏受风邪,故舌强不得语也。

治中风口噤不能言方。

防己 桂心 麻黄各二两 葛根三两 甘草 防风 芍药各一两 生姜四两

上八味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服。瘖哑不语皆治之。

石南汤 治六十四种风注走入皮肤中，如虫行，腰脊强直，五缓六急，手足拘挛，隐胗搔之作疮，风尸身痒，卒风面目肿起，手不出头，口噤不能言。方：

石南 干姜 黄芩 细辛 人参各一两 桂心 麻黄 当归 芎䓖各一两半 干地黄十八铢 甘草二两 食茱萸三十铢

上十二味，㕮咀，以水六升、酒三升，煮取三升。分三服，大汗勿怪。

治中风口噤不知人方。

白术四两，以酒三升，煮取一升，顿服之。

又方 服荆沥一升。

又方 服淡竹沥一升。

又方 芥子一升 酢三升

上二味，煮取一升，薄头以布裹之，一日一度。(《肘后》以治卒不得语)

又方 豉五升 吴茱萸一升

上二味，以水七升，煮取三升，渐渐饮之。(《肘后》以治不能语)

卒中风，口噤不得开，灸机关(《千金翼》名颊车)二穴，穴在耳下八分小近前，灸五壮即得语。又灸随年壮，僻者逐僻，左右灸之。

中风失瘖，不能言语，缓纵不随，先灸天窗五十壮，息火仍移灸百会五十壮毕，还灸天窗五十壮者，始发先灸百会，则风气不得泄，内攻五脏，喜闭伏仍失音也，所以先灸天窗，次百会佳，一灸五十壮，悉泄火势，复灸之，视病轻重，重者一处三百壮大效。凡中风，服药益剧者，但是风穴悉皆灸之三壮，无不愈也，神良。决定勿疑惑也，不至心者，勿浪尽灸。

论曰：风寒之气客于中，滞而不能发，故瘖不能言，及喑哑失声，皆风邪所为也，入脏皆能杀人，故附之于治风方末。凡尸厥而死，脉动如故，此阳脉下坠，阴脉上争，气闭故也，针百会入三分，补之，灸熨斗熨两胁下。又灶突墨弹丸大，浆水和饮之。又针足中指头去甲如韭叶，又刺足大指甲下内侧去甲三分。

桂汤 治卒失音。方：

浓煮桂汁，服一升，覆取汗。亦可末桂著舌下，渐渐咽汁。

又方 浓煮大豆汁，含亦佳。无豆，用豉。

治卒不得语方。

酒五合，和人乳汁中半分，为二服。

论曰：夫眼瞤动，口唇偏㖞，皆风入脉，急与小续命汤、附子散，摩神明膏、丹参膏，依穴灸之，喉痹舌缓亦然。风入脏使人瘖[7]哑卒死，口眼相引，牙车急，舌不转，㖞僻者，与伏龙肝散和鸡冠血及鳖血涂，干复涂，并灸吻边横文赤白际，逐左右，随年壮报之，至三报。三日不差，更报之。

附子散 主中风，手臂不仁，口面㖞僻。方：

附子　桂心各五两　细辛　防风　人参　干姜各六两

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日三，稍增之。

甘草汤　治偏风积年不差，手脚枯细，面口㖞僻，精神不定，言语倒错。方：

甘草　桂心　芎䓖　麻黄　当归　芍药各一两　附子二枚　独活　防己各三两　生姜　石膏　茯神各四两　白术　黄芩　细辛各一两　秦艽　防风各一两半　侧子二枚　菊花一升　淡竹沥四升　人参二两

上二十一味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黄去沫，取七升，内竹沥及药，煮取三升。分四服，服三服讫，间一杯粥，后更服，待药势自汗。慎风冷、醋、蒜、面、乳酪、鱼等。

治凡风著人面，引口偏著耳，牙车急，舌不得转方。

生地黄汁一升　竹沥一升　独活三两

上三味，合煎取一升。顿服之，即愈。

治中风，面目相引，口偏僻，牙车急，舌不可转方。

牡蛎　矾石　灶下黄土　附子各等分

上四味，末之，取三岁雄鸡冠血，和药傅其上，预持镜候之，才欲复故，便急洗去之，不速去，便过不复还也。（《千金翼》云：偏右涂左，偏左涂右）

又方　青松叶一斤，捣令汁出，清酒一斗，渍二宿，近火一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出即止。

又方　竹沥三升　防风　防己　升麻　桂心　芎䓖各二两　羚羊角三两　麻黄四两

上八味，㕮咀，以水四升，合竹沥，煮取一升半。分三服，日服一剂，常用效。

又方　酒煮桂取汁，以故布搨病上，正则止。左㖞搨右，右㖞搨左。秘不传，余常用大效。

治口耳僻方。

防风二两　柏实三两　独活　生姜各四两　麻黄三两　杏仁三十枚　附子　葛根各二两

上八味，㕮咀，以水一斗、酒二升，煮取三升。分四服。

治口㖞不止方。

取空青末如豆一枚，含之即愈。

治卒中风口㖞方。

炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，顿服之。（《肘后》以治口噤不开）

又方　大皂荚一两，去皮子，下筛，以三年大酢和。左㖞涂右，右㖞涂左，干更涂之。

枳茹酒　主诸药不能差者。方：

枳实上青刮取末，欲至心止，得茹五升，微火炒去湿气，以酒一斗渍，微火暖令得药味。随性饮之。主口僻眼急大验，治缓风、急风并佳。（《肘后》以治身直不得屈伸反覆者，枳树皮亦得）

治卒中风口㖞方。

以苇筒长五寸,以一头刺耳孔中,四畔以面密塞之,勿令泄气,一头内大豆一颗,并艾烧之令燃,灸七壮即差,患右灸左,患左灸右。千金不传,耳病亦灸之。

中风口㖞,灸手交脉三壮,左灸右,右灸左,其炷如鼠屎形,横安之两头下火。

角弓反张第七(方六首)

治卒半身不遂,手足拘急,不得屈伸,身体冷,或智或痴,或身强直不语,或生或死,狂言不可名状,角弓反张,或欲得食,或不用食,或大小便不利,皆疗之。方:

人参 桂心 当归 独活 黄芩 干姜 甘草各十八铢 石膏一两半 杏仁四十枚

上九味,㕮咀,以井华水九升,煮取三升。分三服,日二,覆取汗,不汗更合,加麻黄五两合服。(《古今录验》名八风续命汤)

仓公当归汤 主贼风口噤,角弓反张,痉者。方:

当归 防风各十八铢 独活一两半 麻黄三十铢 附子一枚 细辛半两

上六味,㕮咀,以酒五升、水三升,煮取三升。服一升,口不开者,格口内汤,一服当苏,二服小汗,三服大汗。

又方 单服荆沥良。

又方 酒一斗,胶二斤,煮令烊,得六升。一服一升,稍服愈。

秦艽散 治半身不遂,言语错乱,乍喜乍悲,角弓反张,皮肤风痒。方:

秦艽 独活(《胡洽》用乌头) 黄耆 人参 甘菊花各二两(《胡洽》用蜀椒) 茵芋十八铢(《胡洽》用䕡草) 防风 石斛(《胡洽》用萆薢) 桂心 山茱萸各二两半 附子 芎䓖(《胡洽》用桔梗) 细辛 当归 五味子 甘草 白术 干姜 白鲜皮(《胡洽》用白蔹)各三十铢 麻黄 天雄 远志各一两(《胡洽》用防己)

上二十二味,治下筛。酒服方寸匕,日再,渐渐加至二匕。又云,治风无新久并补。

吴秦艽散 治风注甚良,角弓反张,手足酸疼,皮肤习习,身体都痛,眉毛堕落,风注入肢体百脉,身肿,耳聋,惊悸心满,短气魂志不定,阴下湿痒,大便有血,小便赤黄,五劳七伤,万病皆主之。方:

秦艽 蜀椒 人参 茯苓 牡蛎 细辛 麻黄 栝楼根各十八铢 干姜 附子 白术 桔梗 桂心 独活 当归各一两 黄芩 柴胡 牛膝各半两 芎䓖 防风各一两半 石南 杜仲 莽草 乌头 天雄各半两 甘草一两半

上二十六味,治下筛,盛以韦袋。食前温酒一升服方寸匕,日三服,急行七百步,更饮酒一升。忌如常法。

风痹第八(论一首,方九首)

论曰:血痹病从何而得之?师曰:夫尊荣人骨弱、肌肤盛,因疲劳汗出,卧不时动摇,加被微风遂得之,形如风状。(《巢源》云:其状如被微风所吹)但以脉自微涩,涩在寸口,关上紧,宜针引阳气,令脉和,紧去则愈。

治风湿脉浮，身重汗出恶风方。

汉防己四两　甘草二两　黄耆五两　生姜　白术各三两　大枣十二枚

上六味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，服了坐被中，欲解如虫行皮中，卧取汗。

治三阴三阳，厥逆寒食，胸胁支满，病不能言，气满，胸中急，肩息，四肢时寒热不随，喘悸烦乱，吸吸少气，言辄飞扬，虚损，**铁精汤**方。

黄铁三十斤（以流水八斗扬之三千遍）　炭五十斤（烧铁令赤投冷水，复烧七遍如此，澄清，取汁二斗煮药）　半夏　麦门冬各一升　白薇　黄芩　甘草　芍药各四两　人参三两　大枣二十枚　石膏五两　生姜二两

上十味，㕮咀，内前汁中，煮取六升。服一升，日三，两日令尽。

黄耆汤　治血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风状。方：

蜀黄耆　人参　芍药　桂心各二两　大枣十二枚　生姜六两

上六味，㕮咀，以水六升，煮取二升。服七合，日三服尽。（《要略》五物，无人参）

治游风行走无定，肿或如盘大，或如瓯，或著腹背，或著臂，或著脚，悉主之。方：

海藻　茯苓　防风　独活　附子　白术各三两　大黄五两　鬼箭　当归各二两（一本作当陆）

上九味，㕮咀，以酒二斗渍之五日。初服二合，加之，以知为度。

白蔹散　治风痹肿，筋急展转易常处方。

白蔹半两　附子六铢

上二味，治下筛。酒服半刀圭，日三，不知增至一刀圭，身中热行为候，十日便觉。

治风痹游走无定处，名曰血痹，大易方。

萆薢　薯蓣　牛膝　泽泻各二两　白术　地肤子各半两　干漆　蛴螬　天雄　狗脊　车前子各十铢　茵芋六铢　山茱萸三十铢　干地黄二两半

上十四味，末之，蜜和。酒下如梧子十丸，日三，稍稍加之。

治诸风痹方。

防风　甘草　黄芩　桂心　当归　茯苓各一两　秦艽　葛根各二两　生姜五两　大枣三十枚　杏仁五十枚

上十一味，㕮咀，以水、酒各四升，煮取三升。分三服，取汗。

附子酒　主大风冷，痰癖胀满，诸痹。方：

大附子一枚重二两者（亦云二枚），酒五升渍之，春五日。一服一合，日二，以瘥[8]为度。

麻子酒　主虚劳百病，伤寒风湿，及妇人带下，月水往来不调，手足疼痹著床，服之令人肥健。方：

麻子一石　法曲一斗

上二味,先捣麻子成末,以水两石著釜中,蒸麻子极熟,炊一石米,须出滓,随汁多少如家酝法,候熟。取清酒,随性饮之。

〔1〕"者"原作"有",据后藤本改。　〔2〕"膏"原脱,据后藤本补。　〔3〕"或"原脱,据后藤本补。　〔4〕"矾"疑当作"礜"。　〔5〕"册"当作"里。　〔6〕"先"原作"失",据后藤本改。　〔7〕"瘖"原作"痞",据后藤本改。　〔8〕"瘥"原作"痹",据后藤本改。

卷 第 九

伤 寒 上

伤寒例第一

论曰:《易》称天地变化,各正性命。然则变化之迹无方,性命之功难测,故有炎凉寒燠、风雨晦冥、水旱妖灾、虫蝗怪异。四时八节,种种施化不同;七十二候,日月运行各别。终其晷度,方得成年,是谓岁功毕矣。天地尚且如然,在人安可无事?故人生天地之间,命有遭际,时有否泰,吉凶悔吝,苦乐安危,喜怒爱憎,存亡忧畏,关心之虑,日有千条,谋身之道,时生万计,乃度一日。是故天无一岁不寒暑,人无一日不忧喜,故有天行温疫病者,即天地变化之一气也,斯盖造化必然之理,不得无之。故圣人虽有补天立极之德,而不能废之,虽不能废之,而能以道御之。其次有贤人,善于摄生,能知撙节,与时推移,亦得保全。天地有斯瘴疠,还以天地所生之物以防备之,命曰知方,则病无所侵矣。然此病也,俗人谓之横病,多不解治,皆云日满自差,以此致枉者,天下大半。凡始觉不佳,即须救疗,迄至于病愈,汤食竞进,折其毒势,自然而差。必不可令病气自在,恣意攻人,拱手待毙,斯为误矣。今博采群经以为上、下两卷,广设备拟,好养生者可得详焉。

《小品》曰:古今相传,称伤寒为难治之疾,时行温疫是毒病之气,而论治者,不判伤寒与时行温疫为异气耳,云伤寒是雅士之辞,天行温疫是田舍间号耳,不说病之异同也。考之众经,其实殊矣。所宜不同,方说宜辨,是以略述其要。

经言:春气温和,夏气暑热,秋气清凉,冬气冰冽,此四时正气之序也。冬时严寒,万类深藏,君子周密,则不伤于寒,或触冒之者,乃为伤寒耳。其伤于四时之气,皆能为病,而以伤寒为毒者,以其最为杀厉之气也,中而即病,名曰伤寒。不即病者,其寒毒藏于肌骨中,至春变为温病,至夏变为暑病。暑病热极,重于温也。是以辛苦之人,春夏多温病、热病者,皆由冬时触冒寒冷之所致,非时行之气也。凡时行者,是春时应暖而反大寒,夏时应热而反大冷,秋时应凉而反大热,冬时应寒而反大温,此非其时而有其气。是以一岁之中,病无长少,多相似者,此则时行之气也。伤

寒之病,逐日深浅以施方治。今世人得伤寒,或始不早治,或治不主病,或日数久淹,困乃告师,师苟依方次第而疗则不中病,皆宜临时消息制方,乃有效耳。

华佗曰:夫伤寒始得,一日在皮,当摩膏火炙之即愈。若不解者,二日在肤,可依法针,服解肌散发汗,汗出即愈。若不解,至三日在肌,复一发汗即愈。若不解者,止勿复发汗也。至四日在胸,宜服藜芦丸,微吐之则愈。若病困,藜芦丸不能吐者,服小豆瓜蒂散,吐之则愈也。视病尚未醒,醒者,复一法针之。五日在腹,六日入胃,入胃乃可下也。若热毒在外,未入于胃而先下之者,其热乘虚入胃,即烂胃也。然热入胃要须下去之,不可留于胃中也。胃若实热为病,三死一生,皆不愈。胃虚热入,烂胃也,其热微者,赤斑出,此候五死一生;剧者黑斑出者,此候十死一生。但论人有强弱,病有难易,得效相倍也。

得病无热,但狂言烦躁不安,精彩言语不与人相主当者,勿以火迫之,但以猪苓散一方寸匕服之,当逼与新汲水一升,若二升,强饮之,令以指刺喉中吐之,病随手愈。若不能吐者,勿强与水,水停则结心下也,当更以余药吐之,皆令相主,不尔更致危矣。若此病辈,不时以猪苓散吐解之者,其死殆速耳。亦可先以去毒物及法针之,尤佳。

夫饮膈实者,此皆难治,此三死一生也。病者过日不以时下,则热不得泄,亦胃烂斑出。春夏无大吐下,秋冬无大发汗。发汗法:冬及始春大寒时,宜服神丹丸,亦可摩膏火炙。若春末及夏月、始秋,此热月不宜火炙及重覆,宜服六物青散,若崔文行度瘴散,赤散、雪煎亦善。若无丸散及煎者,但单煮柴胡数两。伤寒、时行,亦可服以发汗。至再三发汗不解,当与汤,实者转下之。其脉朝夕駃者,为澼实也。朝平夕駃者,非澼也。转下汤为可早与,但当少与,勿令大下耳,少与当数其间也。

诸虚烦热者,与伤寒相似,然不恶寒,身不疼痛,故知非伤寒也,不可发汗。头不痛,脉不紧数,故知非里实,不可下也。如此内外皆不可攻,而强攻之,必遂损竭,多死难全也。此虚烦,但当与竹叶汤;若呕者,与橘皮汤一剂,不愈,为可重与也。此法数用,甚有效验。伤寒后虚烦,亦宜服此汤。

王叔和曰:夫阳盛阴虚(《外台》作表和里病),汗之则死,下之则愈。阳虚阴盛(《外台》作里和表病),下之则死,汗之则愈。夫如是则神丹安可以误发,甘遂何可以妄攻。虚盛之治(《外台》作表里之治),相背千里,吉凶之机,应若影响。然则桂枝下咽,阳盛则毙(《外台》作表和则毙);承气入胃,阴盛以亡(《外台》作里平以亡)。若此阴阳虚实之交错,此候至微;发汗吐下之相反,其祸至速。而医术浅狭,不知不识,病者殒没,自谓其分,至令冤魂塞于冥路,夭死盈于旷野。仁爱鉴兹,能不伤楚。

夫伤寒病者,起自风寒入于腠理,与精气分争,荣卫否隔,周行不通,病一日至二日,气在孔窍、皮肤之间,故病者头痛恶寒,腰背强重,此邪气在表,发汗则愈。三日以上,气浮在上部,填塞胸心,故头痛,胸中满,当吐之则愈。五日以上,气沉结在脏,故腹胀身重,骨节烦疼,当下之则愈。明当消息病之状候,不可乱投汤药,虚其胃气也。经言脉微不可吐,虚细不可下,又夏月亦不可下也。此医之大禁也。脉有沉浮,转能变化,或人得病数日,方以告医,虽云初觉,视病已积日在身,其瘀瘵结

成,非复发汗解肌所除,当诊其脉,随时形势,救解求免也。不可苟以次第为固,失其机要,乃致祸矣。此伤寒次第,病三日以内发汗者,谓当风解衣,夜卧失覆,寒温所中,并时有疾疫贼风之气而相染易,为恶邪所中也。至于人自饮食生冷过多,腹藏不消,转动稍难,头痛身温,其脉实大者,便可吐下之,不可发汗也。

陈廪丘云:或问得病连服汤药发汗,汗不出,如之何?答曰:医经云,连发汗汗不出者,死病也。吾思之,可蒸之如蒸中风法。热湿之气于外迎之,不得不汗出也。后以问张苗,苗云:曾有人作事,疲极汗出,卧单簟中冷得病,但苦寒踡[1],诸医与丸散汤,四日之内,凡八过发汗,汗不出。苗令烧地布桃叶蒸之,即得大汗,于被中就粉傅身,使极燥乃起,便愈。后数以此发汗,汗皆出也。人性自有难汗者,非惟病使其然也,蒸之则无不汗出也。诸病发热恶寒、脉浮洪者,便宜发汗,温粉粉之,勿令遇风。当发汗而其人适失血及大下利,则不可大汗也,数方与桂枝汤,使体润漐漐,汗出连日,当自解也。

论曰:凡人有少苦,似不如平常,即须早道。若隐忍不治,冀望自差,须臾之间,以成固疾,小儿、女子益以滋甚。若时气不和,当自戒勒。若小有不和,即须治疗,寻其邪由,及在腠理,以时早治,鲜不愈者。患人忍之数日乃说,邪气入脏则难可制止,虽和缓亦无能为也。痈疽丁肿,喉痹客忤,尤为其急,此自养生之要也。

凡作汤药,不可避晨夜时日吉凶,觉病须臾,即宜便治,不等早晚,则易愈矣。服药当如方法,若纵意违师,不须治之也。

凡伤寒,多从风寒得之。始表中风寒,入里则不消矣,未有温覆而当不消也。凡得时气病,五、六日而渴欲饮水,饮不能多,不当与也。所以尔者,腹中热尚少,不能消之,便更为人作病矣。若至七、八日,大渴欲饮水者,犹当依证而与之,与之勿令极意也。言能饮一斗者,与五升。若饮而腹满、小便涩,若喘、若哕,不可与之。忽然大汗出者,欲自愈也。人得病能饮水,欲愈也。

凡温病,可针刺五十九穴。又,身之穴六百五十有五,其三十六穴灸之有害,七十九穴刺之为灾。

论曰:夫寻方学之要,以救速为贵,是以养生之家,常须预合成熟药,以备仓卒之急,今具之如下。

辟温第二(方三十六首,温疫病证一条)

辟疫气,令人不染温病及伤寒,岁旦屠苏酒方:

大黄十五铢　白术十八铢　桔梗　蜀椒各十五铢　桂心十八铢　乌头六铢　菝葜十二铢(一方有防风一两)

上七味,㕮咀,绛袋盛,以十二月晦日日中悬沉井中,令至泥,正月朔日平晓出药,置酒中煎数沸。于东向户中饮之。屠苏之饮,先从小起,多少自在。一人饮一家无疫,一家饮一里无疫。饮药酒得,三朝还滓置井中,能仍岁饮,可世无病。当家内外有井,皆悉著药,辟温气也。

辟温气,太一流金散方。

雄黄三两　雌黄二两　矾石一两半　鬼箭羽一两半　羖羊角二两(烧)

上五味，治下筛，三角绛袋盛一两，带心前，并挂门户上。若逢大疫之年，以月旦青布裹一刀圭，中庭烧之。温病人亦烧熏之。

辟温气，雄黄散方。

雄黄五两　朱砂(一作赤术)　菖蒲　鬼臼各二两

上四味，治下筛，以涂五心、额上、鼻人中及耳门。

天气不和，疾疫流行，预备一物柏枝散方。

取南向社中柏东南枝，暴令干，捣末，酒服方寸匕，神良。

辟温病，粉身散，常用方。

芎䓖　白芷　藁本各等分

上三味，治下筛，内米粉中以粉身。

辟温气，杀鬼烧药方。

雄黄　丹砂　雌黄各一斤　羚羊角(羖羊角亦得)　芜荑　虎骨　鬼臼　鬼箭羽　野丈人　石长生　猳猪屎　马悬蹄各三两　青羊脂　菖蒲　白术各八两　蜜蜡八斤

上十六味，末之，以蜜蜡和为丸，如弹许大。朝暮及夜中，户前微火烧之。

辟温，虎头杀鬼丸方。

虎头五两　朱砂　雄黄　雌黄各一两半　鬼臼　皂荚　芜荑各一两

上七味，末之，以蜜蜡和为丸，如弹子大。绛袋盛，系臂，男左女右，及悬屋四角，晦望夜半，中庭烧一丸。

辟温杀鬼丸　熏百鬼恶气。方：

雄黄　雌黄各二两　羖羊角　虎骨各七两　龙骨　龟甲　鲮鲤甲　猬皮各三两　樗鸡十五枚　空青一两　芎䓖　真朱各五两　东门上鸡头一枚

上十三味，末之，烊蜡二十两，并手丸如梧子。正旦，门户前烧一丸，带一丸，男左女右。辟百恶，独宿、吊丧、问病各吞一丸小豆大；天阴、大雾日，烧一丸于户牖前，佳。

汉建宁二年，太岁在酉，疫气流行，死者极众，即有书生丁季回从蜀青城山来，东过南阳，从西市门入，见患疫疠者颇多，遂于囊中出药，人各惠之一丸。灵药沾唇，疾无不差。市中疫鬼数百千余见书生施药，悉皆惊怖而走。乃有鬼王见书生，谓有道法，兼自施药，感众鬼等奔走若是，遂诣书生，欲求受其道法，书生曰：吾无道法，乃囊中之药。呈于鬼王，鬼王睹药，惊惶叩头，乞命而走。此方药带之入山，能辟虎狼虫蛇，入水能除水怪蛟蜃。雄黄丸方。

雄黄　雌黄　曾青　鬼臼　真珠　丹砂　虎头骨　桔梗　白术　女青　芎䓖　白芷　鬼督邮　芜荑　鬼箭羽　藜芦　菖蒲　皂荚各一两

上十八味，末之，蜜丸如弹子大，绢袋盛。男左女右带之。卒中恶及时疫，吞如梧子一丸，烧一弹丸户内。

赤散　辟温疫气，伤寒热病。方：

藜芦 踯躅花各一两 附子 桂心 真朱各六铢 细辛 干姜各十八铢 牡丹皮 皂荚各一两六铢

上九味，末之，内真朱合治之，分一方寸匕，置绛囊中带之，男左女右，著臂自随。觉有病之时，便以粟米大内著鼻中，又酒服一钱匕，覆取汗，日三服，当取一过汗耳。

又方 正月旦，取东行桑根大如指、长七寸，以丹涂之，悬门户上，又令人带之。

断温病，令不相染著方。

汲水瓶绠长七寸，盗著病人卧席下，良。

又方 以绳度所住户中壁，屈绳即断之。

治温，令不相染方。

桃树蠹屎末之，水服方寸匕。

又方 术、豉等分，酒渍，服之妙。

又方 正旦吞麻子、赤小豆各二七枚，又以二七枚投井中。

又方 新布袋盛大豆一升，内井中，一宿出，服七枚。

又方 新布袋盛赤小豆，内井中，三日出，举家服二七枚。

又方 松叶末之，酒服方寸匕，日三服。

又方 常以七月七日合家吞赤小豆，向日吞二七枚。

又方 常以七月七日男吞大豆七枚，女吞小豆二七枚。

又方 神仙教人立春后有庚子日，温芜菁菹汁，合家大小并服，不限多少。

断温疫转相染著，乃至灭门，延及外人，无收视者方。

赤小豆 鬼箭羽 鬼臼 丹砂 雄黄各二两

上五味，末之，以蜜和服如小豆一丸，可与病人同床传衣。

治疫病方。

药子二枚，末，水服之。

又方 白蜜和上色朱砂粉一两，常以太岁日平旦，大小勿食，向东方立，吞服三七丸，如麻子大，勿令齿近之，并吞赤小豆七枚，投井泉中，终身勿忘此法。

又方 凡时行疫疠，常以月望日细锉东引桃枝，煮汤浴之。

治瘴气方。

蒜五子并皮（碎之） 豉心一升

上二味，以三岁男儿尿二升，煮五、六沸，去滓服之，良。

又方 青竹茹二升，以水四升，煮取三升，分三服。

治患雾气者，心内烦闷少气，头痛项急，起则眼眩欲倒，身微热，战掉不安，时复憎寒，心中欲吐，吐时无物。方：

新猪屎二升半，内好酒一升，搅令散，以生布绞取汁，更以绵滤，顿服之取尽，即地铺暖卧覆盖，铺前著火，当汗出。若得汗，当细细去上衣，勿使心寒，寒即不差，看汗自干乃起，慎风冷。亦治疟及风劳蛊毒。

治肝腑脏温病阴阳毒，颈背双筋牵，先寒后热，腰强急缩，目中生花。方：

桂心一两　白术　芒消　大青　栀子各三两　柴胡五两　石膏　生姜各八两　生地黄　香豉各一升

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治肝腑脏温病阴阳毒，先寒后热，颈筋牵挛，面目赤黄，身中直强。方：

玄参一两　细辛二两　栀子　黄芩　升麻　芒消各三两　石膏三两　车前草(曝，切)二升　竹叶(切)五升

上九味，㕮咀，以水一斗半，煮竹叶、车前，取七升，去滓，下诸药，煎至三升，下芒消。分三服。

治心腑脏温病阴阳毒，战掉不定，惊动。方：

大青　黄芩　栀子　知母　芒消各三两　麻黄四两　玄参六两　石膏　生葛根各八两　生地黄(切)一升

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒消。分三服。

治脾腑脏温病阴阳毒，头重颈直，皮肉痹，结核隐起。方：

大青　羚羊角　升麻　射干　芒消各三两　栀子四两　寒水石五两　玄参八两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服。

治肺腑脏温病阴阳毒，咳嗽连续，声不绝，呕逆。方：

麻黄　栀子　紫菀　大青　玄参　葛根各三两　桂心　甘草各二两　杏仁　前胡各四两　石膏八两

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。

治肺腑脏温病阴阳毒，热暴气，斑点。方：

栀子　大青　升麻　芒消各三两　葱须(切)四两　豉一升　石膏　生葛各八两(一作生姜)

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，下芒消。分三服。

治肾腑脏温病，身面如刺，腰中欲折，热毒内伤。方：

茵蔯蒿　栀子　芒消各三两　苦参　生葛各四两　生地黄　石膏各八两　葱白　豉各一升

上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，下消。分三服。

温风之病，脉阴阳俱浮，汗出体重，其息必喘，其形状不仁，嘿嘿但欲眠，下之者则小便难，发其汗者必谵言，加烧针者则耳聋难言，但吐下之则遗失便利，如此疾者，宜服萎蕤汤方。

萎蕤　白薇　麻黄　独活　杏仁　芎藭　甘草　青木香各二两　石膏三两

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服，取汗。若一寒一热，加朴消一分，及大黄三两下之。如无木香，可用麝香一分。(《小品方》云：萎蕤汤治冬温及春月中风伤寒，则发热头眩痛，喉咽干，舌强，胸内疼，心胸痞满，腰背强，亦治风温。)

夫䘌病与百合、狐惑、湿风、温病、鬼魅皆相类，宜精察节气，其新故二气相搏，喜成此疾。

伤寒膏第三(方三首)

治伤寒,头痛项强,四肢烦疼,青膏方。

当归　芎䓖　蜀椒　白芷　吴茱萸　附子　乌头　莽草各三两

上八味,㕮咀,以醇苦酒渍之再宿,以猪脂四斤煎,令药色黄,绞去滓。以温酒服枣核大三枚,日三服。取汗,不知稍增。可服可摩,如初得伤寒一日,苦头痛背强,宜摩之佳。

治伤寒敕色,头痛项强,贼风走风,黄膏方。

大黄　附子　细辛　干姜　蜀椒　桂心各半两　巴豆五十枚

上七味,㕮咀,以醇苦酒渍一宿,以腊月猪脂一斤煎之,调适其火,三上三下药成。伤寒赤色发热,酒服梧子大一枚,又以火摩身数百过。兼治贼风绝良,风走肌肤,追风所在,摩之神效。千金不传,此赵泉方也。

白膏　治伤寒头痛,向火摩身体,酒服如杏核一枚,温覆取汗。摩身当千过,药力乃行。并治恶疮,小儿头疮、牛领马鞍皆治之,先以盐汤洗疮,以布拭之,傅膏。痈肿,火炙摩千过,日再,自消者。方:

天雄　乌头　莽草　羊踯躅各三两

上四味,㕮咀,以苦酒三升渍一夕,作东向露灶,又作十二聚湿土各一升许大;取成煎猪脂三斤,著铜器中,加灶上炊,以苇薪令释,内所渍药,炊令沸,下著土聚上,沸定复上,如是十二过,令土尽遍药成,去滓。伤寒咽喉痛,含如枣核一枚,日三。摩时勿令近目。

发汗散第四(方十一首)

度瘴发汗青散　治伤寒敕色,恶寒发热,头痛项强,体疼。方:

麻黄二两半　桔梗　细辛　吴茱萸　防风　白术各一两　乌头　干姜　蜀椒　桂心各一两六铢

上十味,治下筛。温酒服方寸匕,温覆取汗,汗出止。若不得汗,汗少不解,复服如法。若得汗足,如故头痛发热,此为内实,当服驶豉丸,若翟氏丸。如得便头重者,可以二大豆许,内鼻孔中,觉燥,涕出,一日可三、四度,必愈。兼辟时行病。

五苓散　主时行热病,但狂言,烦躁不安,精彩言语不与人相主当者。方:

猪苓　白术　茯苓各十八铢　桂心十二铢　泽泻三十铢

上五味,治下筛。水服方寸匕,日三。多饮水,汗出即愈。

崔文行解散　治时气不和,伤寒发热者方。

桔梗　细辛各四两　白术八两　乌头一斤

上四味,治下筛。若中伤寒,服钱五匕,覆取汗解。若不觉,复小增之,以知为度。若时气不和,旦服钱五匕。辟恶气,欲省病,服一服。皆酒服。

六物青散　治伤寒敕色,恶寒。方:

附子　白术各一两六铢　防风　细辛各一两十八铢　桔梗　乌头各三两十八

铢

上六味,治下筛。以温酒服钱五匕,不知稍增之。服后食顷不汗出者,进温粥一杯以发之,温覆,汗出漐漐可也,勿令流离,勿出手足也,汗出止。若汗大出不止者,温粉粉之,微者不须粉。不得汗者,当更服之。得汗而不解者,当服神丹丸(方出下篇发汗丸门)。

青散 治春伤寒,头痛发热。方:

苦参 厚朴 石膏各三十铢 大黄 细辛各二两 麻黄五两 乌头五枚

上七味,治下筛。觉伤寒头痛发热,以白汤半升和药方寸匕,投汤中,熟讫去滓。尽服,覆取汗,汗出,温粉粉之良久。一服不除,宜重服之。或当微下利者,有大黄故也。

诏书发汗白薇散 治伤寒二日不解者。方:

白薇十二铢 杏仁 贝母各十八铢 麻黄一两八铢

上四味,治下筛。酒服方寸匕,自覆卧,汗出即愈。

治伤寒头痛身热,腰背强引颈,及风口噤疟不绝,妇人产后中风寒,经气腹大,华佗赤散方。

丹砂十二铢 蜀椒 蜀漆 干姜 细辛 黄芩 防己 桂心 茯苓 人参 沙参 桔梗 女萎 乌头各十八铢 雄黄二十四铢 吴茱萸三十铢 麻黄 代赭各二两半

上十八味,治下筛。酒服方寸匕,日三,耐药者二匕,覆令汗出。欲治疟,先发一时所服药二匕半,以意消息之。细辛、姜、桂、丹、砂、雄黄不熬,余皆熬之。

赤散 治伤寒,头痛项强身热,腰脊痛,往来有时。方:

干姜 防风 沙参 细辛 白术 人参 蜀椒 茯苓 麻黄 黄芩 代赭 桔梗 吴茱萸各一两 附子二两

上十四味,治下筛。先食酒服一钱匕,日三。

乌头赤散 治天行疫气病。方:

乌头一两半 皂荚半两 雄黄 细辛 桔梗 大黄各一两

上六味,治下筛。清酒若井华水服一刀圭,日二,不知稍增,以知为度。除时气疫病,若牛马六畜中水行疫,亦可与方寸匕。人始得病一日时,服一刀圭,取两大豆许吹著两鼻孔中。

治时行头痛壮热,一二日水解散方。

桂心 甘草 大黄各二两 麻黄四两

上四味,治下筛。患者以生熟汤浴讫,以暖水服方寸匕,日三,覆取汗,或利,便差。丁强人服二方寸匕。(《延年秘录》有黄芩、芍药各二两。《古今录》无甘草,有芍药,治天行热病,生疱疮,疼痛,解肌出汗)

治时病表里大热欲死方。

大黄 寒水石 芒消 石膏 升麻 麻黄 葛根

上八味,等分,治下筛。水服方寸匕,日二。

发汗汤第五(例一首,桂枝证十三首,方十九首)

例曰:大法春夏宜发汗,凡发汗,欲令手足皆周,至漐漐然一时间许益佳,但不可令如水流离霢霂耳。若病不解,当更重发汗。汗出多则亡阳,阳虚不可重发汗也。凡服汤药发汗,中病便止,不必尽剂也。凡云可发汗而无汤者,丸散亦可用,要以汗出为解,然不及汤随证良验。凡病无故自汗出,复发其汗愈,卫复和故也。

夫脉浮者病在外,可发汗,宜桂枝汤。

夫阳脉浮大而数者,亦可发汗,为宜桂枝汤。

病常自汗出者,此为荣气和,荣气和而外不解,此为卫气不和也。荣行脉中,卫行脉外,复发其汗,卫和则愈,宜桂枝汤。

病人脏无他病,时时发热,自汗出而不愈者,此卫气不和故也,先其时发汗则愈,宜桂枝汤。

太阳病,发热汗出者,此为荣弱卫强,故令汗出,欲救邪风,宜桂枝汤。

太阳病,头痛发热,汗出恶风寒,宜桂枝汤。

太阳病,下之微喘者,表未解也,宜桂枝加厚朴杏仁汤。

太阳病,外证未解者,不可下,宜桂枝汤。

太阳病,先发其汗,不解而下之,其脉浮者不愈,浮为在外而反下之,故令不愈。今脉浮故在外,当须解其表则愈,宜桂枝汤。

太阳病,下之气上冲者,可与桂枝汤,不上冲不可与。

凡桂枝本为解肌,若脉浮紧、发热无汗者,勿与之,常知此勿误也。

凡酒客,勿与桂枝汤,若服必呕。

凡服桂枝汤吐者,后必吐脓血也。

桂枝汤 治中风,其脉阳浮而阴弱,阳浮者热自发,阴弱者汗自出,涩涩恶风,淅淅恶寒,噏噏发热,鼻鸣干呕。方:

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣十二枚

上五味,㕮咀三物,切姜、擘枣,以水七升,煮枣令烂,去滓,乃内诸药,水少者益之,煮令微沸,得三升,去滓。服一升,日三,小儿以意减之。初服少多便得汗出者,小阔其间;不得汗者,小促其间,令药势相及。汗出,自护如法,特须避风。病若重,宜夜服。若服一剂不解,疾证不变者,当复服之。至有不肯汗出,服两三剂乃愈。服此药食顷,饮热粥以助药力。

治伤寒,头及腰痛,身体骨节疼,发热恶寒,不汗而喘,**麻黄汤**方。

麻黄三两 桂心 甘草各一两 杏仁七十枚(喘不甚,用五十枚)

上四味,㕮咀,以水九升,煮麻黄,减二升,去沫,内诸药,煮取二升半,绞去滓。服八合,覆令汗。

大青龙汤 治中风伤寒,脉浮紧,发热恶寒,身体疼痛,汗不出而烦躁。方:

麻黄六两 桂心 甘草各二两 石膏(如鸡子)一枚(碎) 生姜三两 杏仁四十枚 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮麻黄，去沫，乃内诸药，煮取三升，分服一升。厚覆，当大汗出，温粉粉之即止，不可再服，服之则筋惕肉瞤，此为逆也。不汗乃再服。

阳毒汤 治伤寒一二日便成阳毒，或服药吐下之后，变成阳毒，身重，腰背痛，烦闷不安，狂言，或走、或见鬼、或吐血、下痢，其脉浮大数，面赤斑斑如锦文，咽喉痛，唾脓血，五日可治，至七日不可治，宜服升麻汤。方：

升麻 甘草各半两 当归 蜀椒 雄黄 桂心各六铢

上六味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里进一服，温覆手足，毒出则汗，汗出则解。不解，重作服之，得吐亦佳。（仲景无桂心，有鳖甲手大一片；《肘后》与《千金》同；《古今录验》有栀子六铢，鳖甲如手一片）

阴毒汤 治伤寒初病一二日，便结成阴毒，或服药六、七日已上至十日，变成阴毒。身重背强，腹中绞痛，咽喉不利，毒气攻心，心下坚强，短气不得息，呕逆，唇青面黑，四肢厥冷，其脉沉细紧数，仲景云此阴毒之候，身如被打，五、六日可治，至七日不可治也。**甘草汤方：**

甘草 升麻各半两 当归 蜀椒各六铢 鳖甲一两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里顷更进一服。温覆取汗，毒当从汗出，汗出则愈。若不汗则不除，重作服。（仲景方去蜀椒）

阴旦汤 治伤寒，肢节疼痛，内寒外热，虚烦。方：

芍药 甘草各二两 干姜 黄芩各三两 桂心四两 大枣十五枚

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，去滓。温服一升，日三夜再，覆令小汗。

阳旦汤 治伤寒中风，脉浮，发热往来，汗出恶风，头项强，鼻鸣干呕，桂枝汤主之，随病加减如下：

以泉水一斗，煮取四升，分服一升，日三。自汗者，去桂枝，加附子一枚；渴者，去桂，加栝楼根三两；利者，去芍药、桂，加干姜三累、附子一枚（炮）；心下悸者，去芍药，加茯苓四两；虚劳里急，正阳旦主之，煎得二升，内胶饴半斤，为再服；若脉浮紧，发热者，不可与之。

六物解肌汤 治伤寒发热，身体疼痛。方：

葛根四两 茯苓三两 麻黄 牡蛎 生姜各二两 甘草一两

上六味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服，再服后得汗，汗通即止。（《古今录验》无生姜、甘草。）

解肌汤 治伤寒温病。方：

葛根四两 麻黄一两 黄芩 芍药 甘草各二两 大枣十二枚

上六味，㕮咀，水一斗，煮取三升。饮一升，日三服。三、四日不解，脉浮者，宜重服发汗；脉沉实者，宜以驶豉丸下之。（《延年秘录》有桂心一两。）

治伤寒、时气温疫，头痛壮热，脉盛，始得一、二日者方。

丹砂一两，末之，以水一斗，煮取一升。顿服之，覆取汗。

治疫气伤寒，三日已前不解者方。

好豉一升（绵裹） 葱白（切）一升 小男儿尿三升

上三味，先熬豉、葱，令相得，则投小便，煮取二升。分再服，徐徐服之，覆令汗，神验。

解肌升麻汤 治时气三四日不解。方：

升麻 芍药 石膏 麻黄 甘草各一两 杏仁三十枚 贝齿二枚(一作贝母十八铢)

上七味，㕮咀，以水三升，煮取一升。尽服，温覆发汗便愈。

葛根龙胆汤 治伤寒三四日不差，身体烦毒而热。方：

葛根八两 龙胆 大青各半两 升麻 石膏 萎蕤各一两 甘草 桂心 芍药 黄芩 麻黄各二两 生姜二两

上十二味，㕮咀，以水一斗煮葛根，取八升，内余药，煮取三升。分四服，日三夜一。

治伤寒四五日，头痛壮热，四肢烦疼，不得饮食。方：

栀子仁 黄连 黄蘗 大黄各半两 好豉一升 葱白七茎

上六味，㕮咀，以水八升，煮上四物六七沸，内后葱白、豉，煮得三升。顿服一升，日三。服汤讫，温覆令汗出，粉之，得汗便止，后服勿复取汗。不得汗者，复服重发。此药无忌，特宜老小，神良。

治夏月伤寒，四肢烦疼，发热，其人喜烦，呕逆支满，剧如祸祟，寒热相搏，故令喜烦，**七物黄连汤**方。

黄连 茯苓 黄芩各十八铢 芍药 葛根各一两 甘草一两六铢 小麦三合

上各㕮咀，以水七升，煮取三升，冷，分三服。不能一升者，可稍稍服之，汤势安乃卧。药主毒气，服汤之后，胸中热及咽喉痛，皆差。其明日复煮一剂，如法服之。服此汤无毒，但除热下气，安病人。小儿服者取三分之一，以水四升煮得二升，稍稍服。

三匕汤 治伤寒中风，得之三日至七八日不解，胸胁痛，四肢逆，干呕，水浆不下，腹中有宿食不消，重下血，一日数十行。方：

茯苓(如鸡子大) 黄芩 人参各三两 栝楼根四两 芒消 干地黄各一升 大黄 麻黄 寒水石各半斤

上九味，捣筛令相得，以散三方寸匕，水一升，煮令三沸，绞去滓。服之，日三，温覆汗出即愈，病剧，与六七匕。

五香麻黄汤 治伤寒忽发肿，或著四肢，或在胸背，虚肿浮如吹状，亦著头面、唇口、颈项，剧者偏著脚胫外，如轴大而不痛不赤，著四肢者，乃欲不遂，悉主之。方：

麝香半两 薰陆香 鸡舌香各一两 沉香 青木香 麻黄 防风 独活 秦艽 萎蕤 甘草各二两 白薇 枳实各二两

上十三味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，覆取汗后，外摩防己膏。

治伤寒三日外，与前药不差，脉势仍数者，阳气犹在经络，未入脏腑。方：

桂枝 黄芩 甘草各二两 升麻 葛根 生姜各三两 芍药六两 石膏八两

栀子二七枚

上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合。分二服，相去十里久。若前两服讫即得汗，后服即停，不得汗更进一服，得汗即止。不得汗者，明日去栀子，加麻黄二两，足水二升，再依方服。

治伤寒，雪煎方。

麻黄十斤　杏仁一斗四升　大黄一斤十三两（如金色者）

上三味，㕮咀，以雪水五斛四斗，渍麻黄于东向灶釜中三宿，内大黄，搅令调，炊以桑薪，煮得二斛汁，去滓，复内釜中，捣杏仁内汁中，复炊之，可余六七斗汁，绞去滓，置铜器中，又以雪水三斗合煎之，搅令调，得二斗四升，药成可丸，冷凝，丸如弹丸。有病者，以三沸白汤五合，研一丸入汤中，适寒温服之，立汗出。若不愈者，复服一丸。密盛药，勿令泄气。

发汗丸第六（方二首）

神丹丸　治伤寒敕涩，恶寒发热，体疼者。方：

附子　乌头各四两　人参　茯苓　半夏各五两　朱砂一两

上六味，末之，蜜丸，以真丹为色。先食，服如大豆二丸，生姜汤下，日三，须臾进热粥二升许，重覆，汗出止。若不得汗，汗少不解，复服如前法。若得汗足，应解而不解者，当服桂枝汤。此药多毒，热者令饮水，寒者温饮解之。治疟，先发服二丸。（《要略》用细辛，不用人参，别有射罔枣大一枚，名赤丸，主寒气厥逆。）

治伤寒五六日以上不解，热在胸中，口噤不能言，惟欲饮水，为坏伤寒，医所不能治，为成死人，精魂已竭，心下才温，以杖发其口开，灌药咽中，药得下则愈。**麦奴丸**，一曰**黑奴丸**，二曰**水解丸**方。

釜底墨　灶突墨　梁上尘　大黄　麦奴　黄芩　芒消各一两　麻黄二两

上八味，末之，蜜丸如弹子大。以新汲水五合，研一丸破，渍置水中，当药消尽服之。病者渴欲饮水，极意不问升数，欲止复强饮，能多饮为善，不欲饮水当强饮之。服药须臾当寒，寒竟汗出便解。若服药日移五尺许不汗，复服如前法，不过再三服佳。小麦黑勃，名麦奴。

宜吐第七（例一首，证五条，方五首）

例曰：大法春宜吐，凡服吐药，中病便止，不必尽剂也。

病如桂枝证，头不痛，项不强，而脉寸口浮，胸中鞕满，气上冲喉咽不得息者，此以内有久痰，宜吐之。

病胸上诸寒，胸中郁郁而痛，不能食，欲得使人按之，按之反有涎出，下利，日十余行，而其人脉迟、寸脉微滑者，此宜吐之，吐之利即止。

少阴病，饮食入口则吐，心中愠愠然，欲吐复不能吐者，宜吐之，宿食在上管，宜吐之。

病手足逆冷，脉乍结者，客气在胸中，心下满而烦，饥不能食者，以病在胸中，宜

吐之。

病如桂枝证,头不痛,项不强,寸脉微浮,胸中痞坚,气上撞咽喉,不得息者,此为胸有寒也,宜吐之,**瓜蒂散方**。

瓜蒂　赤小豆各一两

上二味,治下筛。取一钱匕,香豉一合,熟汤七合,煮作稀粥,去滓取汁,和散温顿服之。不吐者,少少加,得快吐乃止。(张文仲以白汤三合和服。)

水导散　治时气病,烦热如火,狂言妄语欲走。方:

甘遂半两　白芷一两

上二味,治下筛。水服方寸匕,须臾令病人饮冷水,腹满即吐之,小便当赤。(一名濯肠汤,此治大急者。)

藜芦丸　治伤寒不得吐。方:

藜芦　附子各一两

上二味,末之,蜜和如藕豆大。伤寒不食,服二丸,不知增之。此谓得病一日已上、四日已来。服药后日移三丈不吐,进热粥汁发之。

治伤寒温病三四日,胸中恶,欲令吐者,服酒胆方。

醇苦酒半升　猪胆一具

上二味,尽和饮之,吐即愈。

又方　取比轮钱一百五十七枚,以水一斗,煮取七升,分服汁尽。须臾复以水五升更煮钱,令得一升,复以水二升投中,合三升,出钱饮之,当吐毒即愈。

宜下第八(例一首,诸证十二条,方八首)

例曰:大法秋宜下,凡下以汤胜丸散也,中病便止,不必尽剂也。

伤寒有热而小腹满,应小便不利,今反利者,此为有血也,当须下之,宜抵当丸。

太阳病,身黄,脉沉结,小腹坚满,小便不利者,为无血也,小便自利,其人如狂者,为血证谛也,属抵党汤下之。

太阳病不解,热结在膀胱,其人如狂,其血自下即愈。其外不解,尚未可攻,当先解其外;外已解,但小腹结者,可攻之。

阳明病,脉迟,虽汗出不恶寒,体必重,短气腹满而喘,有潮热者,此外欲解,可攻里也。手足濈然汗出者,大便已坚,宜承气汤。若汗多而微热恶寒者,为外未解也,桂枝汤主之。其热不潮,未可与承气。若腹大满而不大便者,可少与承气汤,微和其胃气,勿令大下。

阳明病,潮热,大便微坚,与承气汤;不坚者,不可与之。若不大便六七日,恐有燥屎,欲知之法,少与承气汤。腹中转失气者,为有燥屎,乃可攻之。若不转气者,此为头坚后溏,不可攻之也,攻之必胀满不能食。欲饮水者,即哕,其后发热者,大便必复坚,宜与小承气和之。不转气者,慎勿攻之。

阳明证,其人喜忘者,必有蓄血,所以然者,本有久瘀血,故令喜忘,屎虽坚,大便必黑,宜抵党汤下之。

阳明病发热汗出者，此为越热，不能发黄，但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，宜下，以**茵蔯汤**。（方出第十卷中）

少阴病，得之二三日，口燥咽干，急下之，宜**承气汤**。

少阴病，得之六七日，腹满，不大便者，急下之，宜**承气汤**。

夫实则谵语，虚则郑声。郑声，重语也。直视、谵语、喘满者死，下痢者亦死。

伤寒四五日，脉沉喘满，沉为在里，而反发汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。

大承气汤 主热盛，腹中有燥屎，谵语者。方：

大黄四两 厚朴八两 枳实五枚 芒消五合

上四味，㕮咀，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓；内大黄煎取二升，去滓；内芒消，更煎一两沸。分再服，得快利止。

抵党丸方。

水蛭二十枚 桃仁二十三枚 虻虫二十枚 大黄三两

上四味，末之，蜜和合，分为四丸。以水一升煮一丸，取七合，顿服之。晬时当下血，不下更服。

抵党汤方。

水蛭三十枚 桃仁二十三枚 虻虫二十枚 大黄三两

上四昧，㕮咀，以水五升，煮取三升，去滓。服一升，不下更服。

承气汤方。

枳实五枚 大黄四两 芒消半升 甘草二两

上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓。适寒温，分三服，如人行五里进一服，取下利为度。若不得利，尽服之。

生地黄汤 治伤寒有热，虚羸少气，心下满，胃中有宿食，大便不利。方：

生地黄三斤 大黄四两 大枣二枚 甘草一两 芒消二合

上五味，合捣令相得，蒸五升米下，熟，绞取汁，分再服。

伤寒七八日不解，默默心烦，腹中有干粪，谵语，**大柴胡加萎蕤知母汤**方。

柴胡半斤 黄芩 芍药各三两 半夏半升 生姜五两 大黄 甘草各一两 人参三两 萎蕤 知母各二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。服一升，日三，取下为效。（《集验》用枳实四枚，不用芍药）

伤寒，头痛壮热，百节疼痛方。

柴胡四两 升麻 黄芩 大青 杏仁各三两 芍药 知母 栀子仁各四两 香豉一升 石膏八两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合，分温三服。若热盛，加大黄四两。

治伤寒留饮，宿食不消，**驶豉丸**方。

豆豉一升 巴豆三百枚（今用二百枚） 杏仁六十枚 黄芩 黄连 大黄 麻黄各四两 芒消 甘遂各三两

上九味，末之，以蜜和丸如大豆。服二丸，不得下者，增之。（崔氏云此黄素方）

发汗吐下后第九（脉证七条，方十七首，灸法一首）

伤寒已解半日许，复心烦热，其脉浮数者，可更发汗，宜**桂枝汤**。

凡发汗后饮水者，必喘，宜慎也。

治发汗后，表里虚烦，不可攻者，但当与**竹叶汤方**。

竹叶二把　人参　甘草各二两　半夏半升石膏一斤　麦门冬一升　生姜四两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓，内粳米半升，米熟去之。分服一升，日三。（张文仲无生姜）

服桂枝汤大汗后，脉洪大者，与桂枝汤。若形如疟，一日再发，汗出便解者，属**桂枝二麻黄一汤方**。

桂枝一两十七铢　麻黄十六铢　芍药一两六铢　甘草一两二铢　杏仁十六枚　大枣五枚　生姜一两六铢

上七味，㕮咀，以水五升，煮麻黄再沸，去沫，内诸药，煮取二升。适寒温，分再服，取微汗而已。

小青龙汤　治伤寒表未解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴、或痢、或噎、或小便不利，小腹满、或喘者，小青龙汤方：

桂心三两　半夏　五味子各半两　麻黄　甘草　干姜　芍药　细辛各三两

上八味，㕮咀，以水一斗煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升。分三服，相去十里顷复服之。若渴者，去半夏，加栝楼根三两；若微痢，去麻黄，加荛花如一鸡子，熬令赤色；若噎，加附子一枚；若小便不利、小腹满者，去麻黄，加茯苓四两；若喘，去麻黄，加杏仁半升，数用神效。

治伤寒发汗出而喘，无大热，**麻黄杏仁石膏甘草汤方**。

麻黄四两　杏仁五十枚　石膏半斤　甘草二两

上四味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄，令减二升，内诸药，煎取三升，分三服。

发汗若下后，烦热胸中窒，气逆抢心者，**栀子汤方**。

栀子十四枚　香豉四合（绵裹）

上二味，以水四升煮栀子，取二升半，内豉煮取一升半。分二服，温进一服，得快吐，止后服。

治发汗后腹胀满，**厚朴汤方**。

厚朴八两　半夏半升　生姜八两　甘草二两　人参一两

上五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩身瞤动，振振欲擗地，属**玄武汤方**。

茯苓　芍药　生姜各三两　白术二两　附子一枚

上五味，㕮咀，以水八升，煮取二升，温服七合。

太阳病反下之，利遂不止，脉促者，表未解，喘而汗出者，**葛根黄连汤方**。

葛根半斤　黄芩　黄连各三两　甘草二两

上四味，㕮咀，以水八升，先煮葛根减二升，内诸药，煮取三升，去滓，分再服。

伤寒发汗吐下后，心下逆满，气上冲胸，起即头眩，其脉沉紧，发汗则动经，身为振摇者，**茯苓汤方**。

茯苓四两　白术　桂心各三两　甘草二两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升，去滓，分三服。

凡寸口脉浮，关上自沉，为结胸。(《巢源》作沉细)

凡伤寒病发于阳，而反下之，热入，因作结胸。

结胸病，项亦强如柔痉状，下之即和，宜**大陷胸丸方**。

大黄八两　芒消　杏仁　葶苈各五合

上四味，捣筛二物，别研杏仁、芒消如脂，和散，取如弹丸大一枚，甘遂末一钱匕，白蜜二合，水一升，煮取八合。温顿服之，病乃自下；如不下，更服，取下为效。

伤寒六七日，结胸热实，其脉沉紧，心下痛，按之正坚，宜大陷胸汤。

太阳病，重发汗而复下之，不大便五六日，舌上干而渴，日晡所小有潮热，心胸大烦，从心下至小腹，坚满而痛不可近，宜**大陷胸汤方**。

甘遂末一钱匕　大黄六两(切)　芒消一升

上三味，以水六升，先煮大黄取二升，去滓，内芒消一沸，内甘遂。分再服，一服得快利，止后服。

伤寒中风，医反下之，其人下痢日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞坚结满，干呕心烦，不能得安。师见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚。此非结热，但以胃中虚，客气上逆使之然也，宜**甘草泻心汤方**。

甘草四两　黄芩　干姜各二两　黄连一两　半夏半升　大枣十二枚

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓。分服一升，日三。(加人参三两乃是)

治伤寒发汗后，胃中不和，心下痞坚，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣下痢者，属**生姜泻心汤方**。

生姜四两　甘草三两　半夏半升　黄连一两　干姜一两　人参三两　黄芩三两　大枣十二枚

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓。分服一升，日三。

伤寒吐下后，七八日不解，结热在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升，宜**白虎汤方**。

石膏一升　知母六两　甘草二两　粳米六合

上四味，㕮咀，以水一斗煮米熟，去滓。分服一升，日三。诸亡血及虚家，不可与白虎汤。若立夏后至立秋前，得用之，立秋后不可服。春三月尚凛冷，亦不可与之，与之呕利腹痛。

伤寒无大热，而口干渴，心烦，背微恶寒，宜白虎汤。

伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证，宜白虎汤。

若渴欲饮水，口燥舌干者，亦宜白虎汤。

治伤寒后，结热在内，烦渴，**青葙子丸方**。

青葙子五两　黄芩　苦参　栝楼根各一两　黄蘖二两　龙胆　黄连　栀子仁各三两

上八味，末之，蜜丸。先食服如梧子大七丸，日三，不知稍加。（一本云饧和为丸）

伤寒热病十日已上，发汗不解，及吐下后，诸热不除，及下利不止，斑出，皆治之，**大青汤方**。

大青四两　甘草　阿胶各二两　豆豉一升

上四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，煮三沸，去豉，内阿胶令烊。顿服一升，日三服。欲尽复作，常使有余，渴者当饮。但除热，止吐下，无毒。（《深师》治劳复，《肘后》有赤石脂三两，《胡洽》、《集验》同）

治伤寒后不了了，朝夕有热，如疟状方。

知母二两　麻黄　甘草　芍药　黄芩　桂心各一两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。服五合，日三，温覆令微汗。若心烦不得眠，其人欲饮水，当稍稍饮之，令胃中和则愈。

江南诸师，秘仲景要方不传。

初得病或先头痛，身寒热，或涩涩欲守火，或腰背强直，面目如饮酒状，此伤寒初得一二日，但烈火灸心下三处：第一处，去心下一寸，名巨阙；第二处，去心下二寸，名上管；第三处，去心下三寸，名胃管。各灸五十壮。然或人形大小不同，恐寸数有异，可绳度，随其长短寸数最佳。取绳从心头骨名鸠尾头度，取脐孔，中屈绳取半，当绳头名胃管，又中屈半绳，更分为二分，从胃管向上度一分即是上管，又上度取一分即是巨阙。大人可灸五十壮，小儿可三壮，亦随其年。灸之大小，以意斟量也。若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壮。以绳度鼻正上尽发际，中屈绳，断去半，便从发际入发中，灸绳头名曰天聪，又灸两颞颥，又灸两风池，又灸肝输百壮，余处各二十壮，又灸太冲三十壮，神验。

〔1〕“踡”原作“惓”，据《外台》改。

卷 第 十

伤 寒 方 下

伤寒杂治第一（论一首，方五十一首，灸法一首）

论曰：凡除热解毒，无过苦酢之物，故多用苦参、青葙、艾、栀子、葶苈、苦酒、乌梅之属，是其要也。夫热盛，非苦酢之物不解也。热在身中，既不时治，治之又不用

苦酢之药,此如救火不以水也,必不可得脱免也。

又曰:今诸疗多用辛甘,姜、桂、人参之属,此皆贵价难得,常有比行求之,转以失时。而苦参、青葙、葶苈、艾之属,所在尽有,除热解毒最良,胜于向贵价药也。前后数参并用之。得病内热者,不必按药次也,便以青葙、苦参、艾、苦酒疗之,但稍与促其间,无不解也。

扁鹊曰:病在腠理,汤熨之所及;病在血脉,针石之所及;病在骨髓,无可奈何。而凡医治病,或言且待使病成,乃顿去之,此为妄矣。当预约束家中及所部曲,具语解此意,使有病者知之为要。

治温气病欲死方。

苦参一两,以酒二升,煮取一升,尽饮之。当吐则除诸毒病,服之覆取汗,皆愈。(张文仲及《肘后》云:治热毒气垂死,破棺千金汤)

治热病五六日已上,**苦参汤**方。

苦参三两　黄芩二两　生地黄八两

上三味,㕮咀,以水八升,煎取二升。适寒温,服一升,日再。

凝雪汤　治时行毒病七八日,热积聚胸中,烦乱欲死,起死人,搨汤方。

芫花一升,以水三升,煮取一升半。渍故布,薄胸上,不过三薄,热即除。当温暖四肢,护厥逆也。

治伤寒中风五六日已上,但胸中烦,干呕,**栝楼汤**方。

栝楼实一枚　黄芩　甘草各三两　生姜四两　大枣十二枚　柴胡半斤

上六味,㕮咀,以水一斗二升,煮取五升,绞去滓。适寒温,服一升,日三。

治伤寒后,呕哕反胃,及干呕不下食,**芦根饮子**方。

生芦根(切)　青竹茹各一升　粳米三合　生姜三两

上四味,以水七升,先煮千里鞋底一只,取五升,澄清下药,煮取二升半。随便饮,不差,重作取差。

治伤寒后呕哕方。

通草三两　生芦根(切),一升　橘皮一两　粳米三合

上四味,㕮咀,以水五升,煮取二升。随便稍饮,不差更作,取差止。

治伤寒后虚羸少气,呕吐方。

石膏一升　竹叶二把　麦门冬一升　人参二两　半夏一升

上五味,㕮咀,以水一斗,煮取六升,去滓,内粳米一升,米熟汤成。饮一升,日三服。(一方加生姜五两此方正是仲景竹叶汤方,前卷汗后门中已有此方,仍少甘草,分两小别)

治毒热攻手足,赤肿焮热,疼痛欲脱方。

煮马屎若羊屎汁,渍之,日三度。

又方　猪膏和羊屎涂之,亦佳。

又方　浓煮虎杖根,适寒温,以渍手足,令至踝上一尺止。

又方　取酒煮苦参以渍之。

又方 稻穰灰汁渍之。

又方 取常思草,绞取汁以渍之。一名苍耳。

漏芦连翘汤 治时行热毒变作赤色痈疽,丹疹毒肿,及眼赤痛、生障翳。方:

漏芦 连翘 黄芩 麻黄 白蔹 升麻 甘草各二两 枳实 大黄各三两

上九味,㕮咀,以水九升,煮取三升。分三服,相去五里久更服。热盛者,可加芒消二两。

治伤寒五六日斑出,**猪胆汤**方。

猪胆 苦酒各三合 鸡子一枚

上三味,合煎三沸,强人尽服之。羸人须煎六七沸,分为二服,汗出即愈。

治人及六畜时气热病,豌豆疮方。

浓煮黍穰汁洗之。一茎是穄穰,即不差。疮若黑者,捣蒜封之。

又方 煮芸薹洗之。

治热病后,发豌豆疮方。

黄连三两,以水二升,煮取八合,顿服之。

又方 真波斯青黛大如枣,水服之差。

又方 青木香二两,以水三升,煮取一升,顿服之。

又方 若赤黑发如疥大(一作疾火)者,煎羊脂摩傅之。

又方 小豆屑,鸡子白和傅。

又方 妇人月水帛拭之。

又方 小儿著,取月水汁和水浴之。

治疮出烦疼者,**木香汤**方。

青木香二两 薰陆香 丁香 矾石各一两 麝香半两

上五味,㕮咀,以水四升,煮取一升半,分再服。热毒盛者,加犀角一两,无犀角以升麻代;病轻者,去矾石,神验。

又方 疮上与芒消和猪胆涂,勿动,痂落无痕,仍卧黄土末上良。此病小便涩、有血者,内坏;疮皆黑靥[1],不出脓者,死不治也。

治内发疮盛方。

酢四合 大猪胆一具

上二味,合煎三沸。服一合,日五服之,良验。

治豌豆疮,初发觉欲作者方。

煮大黄五两,服之愈。

治时行病发疮方。

取好蜜遍身摩疮上。亦可以蜜煎升麻摩之,并数数食之。

热病后发豌豆疮,灸两手腕研子骨尖上三壮,男左女右。

治伤寒鼻衄,肺间有余热故也,热因血自上不止,用此方。

牡蛎一两半 石膏一两六铢

上二味,治下筛。酒服方寸匕,日三四。亦可蜜丸,服如梧子大。用治大病差

后，小劳便鼻衄。

治伤寒热病，喉中痛，闭塞不通方。

生乌扇一斤（切） 猪脂一斤

上二味，合煎，药成去滓，取如半鸡子，薄绵裹之，内喉中，稍稍咽之，取差。

又方 升麻三两 通草四两 射干二两 芍药 羚羊角各三两 生芦根（切）一升

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治热病，口中苦，下气除热，喉中鸣，煎方。

石膏半升 蜜一升

上二味，以水三升煮石膏，取二升，乃内蜜复煎，取如饧，含如枣核，尽复合之，大良。

治伤寒热病后，口干喜唾，咽痛方。

大枣二十枚 乌梅十枚

上二味合捣，蜜和。含如杏核大，咽其汁，甚验。

伤寒服汤药而下利不止，心下痞坚，服泻心汤竟，复以他药下之，利不止，医以理中与之而利益甚。理中治中焦，此利在下焦，赤石脂禹余粮汤主之方。

赤石脂 禹余粮各一斤（碎）

上二味，以水六升，煮取二升，分三服。若不止，当利小便。

治伤寒后下利脓血方。

阿胶一两 黄蘗二两 黄连四两 栀子仁十四枚

上四味㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，内阿胶，更煎令消，分为三服。（甲乙方无黄蘗，有黄芩）

治赤白下脓，小儿得之三日皆死，此有䘌虫在下部方。

麝香 矾石 巴豆 附子 真珠 雄黄

上六味等分，治合，取桑条如箭簳，长三寸，以绵缠头二寸，唾濡绵，展取药，著绵上，内谷道中，半日复易之，日再，神效。

治伤寒六七日，其人大下后，脉沉迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止，为难治，麻黄升麻汤方。

麻黄 知母 葳蕤（一作菖蒲） 黄芩各三两 升麻 芍药 当归 干姜 石膏 茯苓 白术 桂心 甘草 麦门冬各二两

上十四味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取三升。分服一升，微取汗愈。

治温毒及伤寒内虚，外热攻胃，下黄赤汁及烂肉汁，赤滞下，伏气腹痛，诸热毒。方：

栀子二十枚 豉一升 薤白一握

上三味，以水四升，煮栀子、薤白令熟，内豉，煮取二升半。分三服，频服取差。

治病后虚肿方。

豉五升，醇酒一斗，煮三沸，及热顿服。不耐酒者，随性，覆取汗。

治汗不止方。

地黄三斤，切，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方 白术叶作饮饮之。

又方 白术方寸匕，以饮服之。

治卒得汗不止方。

温酒服牛羊脂。

又方 服尿亦止。

治盗汗及汗无时方。

韭根四十九枚，水二升，煮一升，顿服。

又方 豉一升，以酒二升，渍三日服。不差，更合服，不过三剂止。

又方 死人席缘灰煮汁，洗身差。

止汗方。

杜仲 牡蛎等分

上二味，治下筛，夜卧以水服五钱匕。

又方 麻黄根 牡蛎 雷丸各三两 干姜 甘草各一两 米粉二升

上六味，治下筛，随汗处粉之。

牡蛎散 治卧即盗汗，风虚头痛。方：

牡蛎 白术 防风各三两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日二。止汗之验，无出于此方，一切泄汗服之，三日皆愈，神验。

劳复第二(论二首，食忌九条，方二十一首)

论曰：凡热病新差，及大病之后，食猪肉及羊血、肥鱼、油腻等，必当大下利，医所不能治也，必至于死。若食饼饵、粢黍、饴哺、鲙炙、枣栗诸果物脯脩，及坚实难消之物，胃气尚虚弱，不能消化，必更结热，适以药下之，则胃气虚冷，大利难禁，不下之必死，下之复危，皆难救也。热病及大病之后，多坐此死，不可不慎也。

病新差后，但得食糜粥，宁少食令饥，慎勿饱，不得他有所食，虽思之，勿与之也。引日转久，可渐食羊肉白糜，若羹汁、雉兔、鹿肉，不可食猪狗肉也。

新差后，当静卧，慎勿早起梳头洗面，非但体劳，亦不可多言语，用心使意劳烦，凡此皆令人劳复。故督邮顾子献得病已差未健，诣华旉视脉曰：虽差，尚虚，未得复，阳气不足，慎勿劳事，余劳尚可，女劳则死，当吐舌数寸。其妇闻其夫差，从百余里来省之，经宿交接，中间三日，发热口噤，临死舌出数寸而死。病新差未满百日，气力未平复，而以房室者，略无不死。有士盖正者，疾愈后六十日，已能行射猎，以房室则吐涎而死。及热病房室，名为阴阳易之病，皆难治，多死。近者有一士大夫，小得伤寒，差以十余日，能乘马行来，自谓平复，以房室即小腹急痛，手足拘拳而死。

时病差后未满五日，食一切肉面者，病更发，大困。

时病差后新起，饮酒及韭菜，病更复。

时病新差，食生鱼鲊，下利必不止。

时病新差，食生菜，令颜色终身不平复。

时病新汗解，饮冷水者，损心包，令人虚不复。

时病新差，食生枣及羊肉者，必膈上作热蒸。

时病新差，食犬羊等肉者，作骨中蒸热。

时疾新差，食鱼肉与瓜、生菜，令人身热。

时疾新差，食蒜鲙者，病发必致大困。

黄龙汤 治伤寒差后，更头痛壮热烦闷方。(仲景名小柴胡汤)

柴胡一斤 半夏半升 黄芩三两 人参 甘草各二两 生姜四两 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，去滓。服五合，日三。不呕而渴者，去半夏，加栝蒌根四两。

补大病后不足，虚劳。方：(万病虚劳同用)

取七岁已下、五岁已上黄牛新生者乳一升，以水四升，煎取一升。如人体温，稍稍饮之，不得过多，十日服，不绝为佳。

治伤寒温病后劳复，或食、或饮、或动作方。

栀子仁三七枚 石膏五两 鼠屎(尖头大者)二十枚 香豉一升

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

治病后劳复，或因洗手足，或梳头，或食等劳复方。

取洗手足汁饮一合。又取头中垢如枣核大，吞一枚。

枳实栀子汤 治大病差后劳复者。方：

枳实三枚 栀子十四枚 豉一升(绵裹)

上三味，㕮咀，以酢浆七升先煎，减三升，次内枳实、栀子，煮取二升；次内豉，煮五六沸，去滓。分再服，覆取汗。如有宿食者，内大黄如博棋子五六枚。

治病新差，遇美饮食，食过多，食复者方。

取所食余烧作末，饮调服二钱匕，日三服。

治新差早起，及食多劳复方。

豉五合 鼠屎二十一枚(尖头者)

上二味，以水二升，煮取一升，尽服之。温卧，令小汗愈。(崔氏加栀子七枚，尤良。《肘后》有麻子仁，内一升，加水一升。亦可内枳实三枚，葱白一虎口)

治重病新差，早起劳及饮食多，致复欲死方。

烧鳖甲末，服方寸匕。

治食大饱不消，劳复脉实者方。

豉一升 鼠屎二十一枚 栀子七枚 大黄三两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。微取汗，应小鸭溏者止，不溏者复作。

PDG

治劳复垂死方。

暖汤三合，洗四五岁女子阴，取汁内口中服即愈。小男儿亦得。

治劳复，起死人，麦门冬汤，气欲绝用有效方。

麦门冬一两　京枣二十枚　竹叶(切)一升　甘草二两

上四味，㕮咀，以水七升，煮粳米一升令熟，去米内诸药，煎取三升，分三服。不能服者，绵滴汤口中。

治食劳方。

曲一升，煮取汁服之。

又方　杏仁五十枚，以酢二升，煎取一升，服之取汗。

又方　烧人屎灰，水服方寸匕。

欲令病人不复方。

烧头垢如梧子大服之。

治伤寒差后一年，心下停水，不能食方。

生地黄五斤　白术一斤　好曲二斤

上三味，合捣相得，暴干下筛。酒服方寸匕，日三，加至二匕。

论曰：妇人温病虽差，未苦平复，血脉未和，尚有热毒，而与之交接得病者，名为阴易之病。其人身体重，热上冲胸，头重不能举，眼中生眵䁾，四肢(一云膝胫)拘急，小腹绞痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦少腹里急，热上冲胸，头重不欲举，百节解离，经脉缓弱，血气虚，骨髓竭，便嘘嘘吸吸，气力转少，著床不能动摇，起止仰人，或引岁月方死。医者张苗说：有婢得病，差后数十日，有六人奸之，皆死。

妇人得病易丈夫，丈夫得病亦易妇人，治之方。

取女人中裩近隐处烧，服方寸匕，日三，小便即利，阴头微肿，此为愈矣。女人病可取男裩，一如此法。

治交接劳复，阴卵肿缩，腹中绞痛，便欲死方。

取所交接妇人衣裳，以覆男子，立愈。

令病人不复方。

取女人手足爪二十枚，女人中衣带一尺，烧，以酒若米饮汁服。

治男子新病起，近房内复者方。

取女人月经赤帛烧，服方寸匕。亦治阴卵肿缩入腹，绞痛欲死。

治病后头乱不可理，通头法。

生麻油二升，将头发解开，安铜沙罗中，用油淹渍之，细细将钗子镊发，斯须并自通。

百合第三(论二首，方七首)

论曰：百合病者，谓无经络，百脉一宗，悉致病也。皆因伤寒虚劳大病，已后不平复，变成斯病。其状恶寒而呕者，病在上焦也，二十三日当愈；其状腹满微喘，大便坚，三四日一大便，时复小溏者，病在中焦也，六十三日当愈；其状小便淋沥难者，

病在下焦也,三十三日当愈。各随其证以治之。百合之为病,令人意欲食,复不能食,或有美时,或有不用闻饮食臭时,如有寒其实无寒,如有热其实无热,常默默欲卧,复不得眠,至朝口苦,小便赤涩,欲行复不能行,诸药不能治,治之即剧吐利,如有神灵所为也。百合病,身形如和,其脉微数,其候每溺时即头觉痛者,六十日乃愈。百合病,候之溺时头不觉痛,淅淅然寒者,四十日愈。百合病,候之溺时觉快然,但觉头眩者,二十日愈。百合病证,其人或未病而预见其候者,或已病四五日而出,或病一月二十日后见其候者,治之喜误也,依证治之。

论曰:百合病,见在于阴而攻其阳,则阴不得解也,复发其汗为逆也;见在于阳而攻其阴,则阳不得解也,复下之其病不愈。(《要略》云:见于阴者,以阳法救之;见于阳者,以阴法解之。见阳攻阴,复发其汗,此为逆,其病难治,见阴攻阳,乃复下之,此亦为逆,其病难治)

治百合病已经发汗之后,更发者,**百合知母汤**方。

百合七枚(擘) 知母三两

上二味,以泉水先洗渍百合一宿,当沫出水中,明旦去水,取百合,更以泉水二升煮百合,取一升汁置之;复取知母,切,以泉水二升,煮取一升汁,合和百合汁中,复煮取一升半,分再服。不差,更依法合服。

治百合病已经下之后,更发者,**百合滑石代赭汤**方。

百合七枚(擘) 滑石三两 代赭一两

上三味,先以泉水渍百合一宿,去汁,乃以水二升煮百合,取一升,去滓;又以水二升煮二物,取一升,内百合汁,如前法复煎,取一升半,分再服。

治百合病已经吐之后,更发者,**百合鸡子汤**方。

百合七枚,擘,浸一宿,去汁,以泉水二升,煮取一升,取鸡子黄一枚内汁中,搅令调,分再服。

治百合病,始不经发汗、吐、下,其病如初者,**百合地黄汤**方。

百合七枚,擘,浸一宿,去汁,以泉水二升,煮取一升,内生地黄汁二升,复煎取一升半,分再服。大便当去恶沫为候也。

治百合病经月不解,变成渴者。方:

百合根一升,以水一斗渍之一宿,以汁先洗病人身也。洗身后,食白汤饼,勿与盐豉也。渴不差,可用栝楼根并牡蛎等分,为散,饮服方寸匕,日三。

治百合病,变而发热者。方:

百合根一两(干之) 滑石三两

上二味,治下筛。饮服方寸匕,日三,当微利,利者止,勿复服,热即除。(一本云:治百合病,小便赤涩,脐下坚急)

治百合病,变腹中满痛者。方:

但取百合根随多少,熬令黄色,捣筛为散。饮服方寸匕,日三,满消痛止。

伤寒不发汗变成狐惑病第四(论一首，方三首)

论曰：狐惑之病，其气如伤寒，嘿嘿欲眠，目不得闭，起卧不安，其毒在喉咽为惑病，在阴肛者为狐病。狐惑之病，并恶食饮，不欲食，闻食臭，其面目翕赤、翕白、翕黑。毒食于上者则声喝也(一作嗄)，毒食下部者则干咽也。此由温毒气所为。食于上者，泻心汤主之；食于下者，苦参汤淹洗之；食于肛外者，熏之，并用雄黄三片，稍置瓦瓶中，炭火烧，向肛熏之，并服汤也。

治狐惑，汤方：

黄连　薰草各四两

上二味，㕮咀，白酢浆一斗，渍之一宿，煮取二升，分为三服。

其人脉数无热，微烦，嘿嘿但欲卧，汗出，初得之三四日，眼赤如鸠眼，得之七八日，其四眦黄黑，能食者，脓已成也，**赤小豆当归散**主之。方：

以赤小豆三升渍之，令生牙足，乃复干之，加当归三两，为末。浆水服方寸匕，日三，即愈。

其病形不可攻、不可灸，因火为邪，血散脉中，伤脉尚可，伤脏则剧，井输益肿，黄汁出，经合外烂，肉腐为痈脓，此为火疽，医所伤也。夫脉数者不可灸，因火为邪即为烦，因虚逐实，血走脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也，应在泻心。泻心汤兼治下痢不止，腹中愊坚而呕吐肠鸣者。方：

半夏半升　黄芩　人参　干姜各三两　黄连一两　甘草三两　大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取六升。分服一升，日三。(仲景名半夏泻心，《要略》用甘草泻心)

伤寒发黄第五(论一首，证五条，方三十四首，灸图三首)

论曰：黄有五种，有黄汗、黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸。黄汗者，身体四肢微肿，胸满不渴，汗出如黄蘖汁，良由大汗出，卒入水中所致；黄疸者，一身面目悉黄如橘，由暴得热以冷水洗之，热因留胃中，食生黄瓜熏上所致，若成黑疸者多死；谷疸者，食毕头眩，心忪怫郁不安而发黄，由失饥大食，胃气冲熏所致；酒疸者，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑黄黑，由大醉当风入水所致；女劳疸者，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便难，由大劳大热而交接竟入水所致。但依后方治之。

黄汗之为病，身体洪肿，发热，汗出不渴，状如风水，汗染衣，色正黄如蘖汁，其脉自沉，从何得之，此病以汗出入水中浴，水从汗孔入得之。

治黄汗，**黄耆芍药桂苦酒汤**方。

黄耆五两　芍药三两　桂心三两

上三味，㕮咀，以苦酒一升，水七升合煎，取三升。饮二升，当心烦也，至六七日稍稍自除。心烦者，苦酒阻故也。

黄疸之病，疸而渴者，其病难治；疸而不渴，其病可治。发于阴部，其人必呕，发于阳部，其人振寒而微热。

诸病黄疸，宜利其小便，假令脉浮，当以汗解，宜桂枝加黄耆汤方。

桂枝　芍药各三两　甘草二两　生姜三两　大枣十二枚　黄耆五两

上六味，㕮咀，以水八升，微火煎取三升，去滓。温服一升，覆取微汗，须臾不汗者，饮稀热粥以助汤。若不汗，更服汤。

治伤寒热出表，发黄疸，麻黄淳酒汤方。

麻黄三两，以淳酒五升，煮取一升半，尽服之，温覆汗出即愈。冬月寒时用清酒，春月宜用水。

治黄疸方。

瓜蒂　赤小豆　秫米各二七枚

上三味，治下筛。病重者，取如大豆二枚，内著鼻孔中，痛缩鼻，须臾当出黄汁，或从口中出汁升余则愈；病轻者，如一豆，不差，间日复用。又下里间，以筒使人极吹鼻中，无不死，大慎之。(《删繁》疗天行毒热，通贯脏腑，沉伏骨髓之间，或为黄疸、黑疸、赤疸、白疸、谷疸、马黄等病，喘息须臾不绝)

治黄疸，大黄丸方。

大黄　葶苈子各二两

上二味，末之，蜜和丸如梧子。未食服十丸，日三，病差止。

又方　大黄二两　黄连三两　黄蘖一两　黄芩一两　曲衣五合

上五味，末之，蜜和丸如梧子。先食服三丸，日三，不知，加至五丸。

茵蔯汤　主黄疸，身体面目尽黄。方：

茵蔯　黄连各三两　黄芩二两　大黄　甘草　人参各一两　栀子二七枚

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。亦治酒疸、酒癖。

治黄疸，身体面皆黄，三黄散方。

大黄　黄连　黄芩各四两

上三味，治下筛。先食服方寸匕，日三。亦可为丸。

五苓散　主黄疸，利小便。方：

猪苓　茯苓　泽泻　白术　桂心各三十铢

上五味，捣筛为散。渴时水服方寸匕，极饮水，即利小便及汗出愈。(此方与第九卷方相重，以分两不同，故再出之)

秦椒散　主黄疸，饮少溺多方。

秦椒六铢　瓜蒂半两

上二味，治下筛。水服方寸匕，日三。(《古今录验》用治青疸)

黄疸，小便色不异，欲自利，腹满而喘者，不可除热，热除必哕，哕者，小半夏汤主之。方：

半夏半斤　生姜半斤

上二味，㕮咀，以水七升，煮取一升五合，分再服。有人常积气结而死，其心上暖，以此半夏汤少许，汁入口遂活。

黄疸变成黑疸，医所不能治者。方：

土瓜根捣汁一小升，顿服，日一服，平朝服，至食时病从小便出。先须量病人气力，不得多服，力衰则起不得。

治黄疸方。

取生小麦苗，捣绞取汁。饮六七合，昼夜三四饮，三四日便愈。无小麦，𥢶麦亦得用。

治发黄，身面眼悉黄如金色，小便如浓煮蘖汁，众医不能疗者。方：

茵蔯　栀子各二两　黄芩　柴胡　升麻　大黄各三两　龙胆二两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合，分三服。若身体羸，去大黄，加栀子仁五六两，生地黄一升。（《延年秘录》无茵蔯，有栀子四两，栝楼三两，芒消二两。《近效方》加枳实二两）夫黄发已久，变作桃皮色，心下有坚，呕逆，不下饮食，小便极赤少，四肢逆冷，脉深沉极微细迟者，不宜服此方，得下必变啘也。宜与大茵蔯汤，除大黄，与生地黄五两，服汤尽，消息看脉小浮出，形小见，不甚沉微，便可治也。脉浮见者，黄当明，不复作桃皮色，心下自宽也。（大茵蔯汤，方出次后十一味者是）

治人无渐，忽然振寒发黄，皮肤黄曲尘出，小便赤少，大便时秘，气力无异，食饮不妨，已服诸汤散，余热不除，久黄者，苦参散吐下之。方：

苦参　黄连　瓜蒂　黄蘖　大黄各一两　葶苈二两

上六味，治下筛。饮服方寸匕，当大吐，吐者日一服，不吐日再，亦得下。服五日知可消息，不觉退，更服之，小折便消息之。

治发黄方。

茵蔯　黄蘖　栀子　大黄各二两　黄连二两

上五味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。先服汤，后服丸。方：

大黄五两　茵蔯　栀子各三两　黄芩　黄蘖　黄连各二两

上六味，末之，以蜜丸。白饮服如梧子二十丸，令得微利。

治伤寒瘀热在里，身体必发黄，麻黄连翘赤小豆汤方。

麻黄　连翘　甘草各二两　生姜三两　大枣十二枚　杏仁三十枚　赤小豆一升　生梓白皮（切）二升

上八味，㕮咀，以劳水一斗，先煮麻黄，去沫，内诸药，煎取三升，分三服。

治伤寒七八日，内实瘀热结，身黄如橘，小便不利，腹微胀满，茵蔯汤下之。方：

茵蔯六两　栀子十四枚　大黄三两

上三味，㕮咀，以水一斗二升，煮茵蔯得五升，去滓，内栀子、大黄，煎取三升。分服一升，日三。小便当利如皂荚沫状，色正赤，当腹减，黄悉随小便去也。（范汪用疗谷疸，《小品方》用石膏一斤）

黄家腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，大黄黄蘖栀子芒消汤方。

大黄三两　黄蘖四两　栀子十五枚　芒消四两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，内芒消，复煎，取一升，先食顿饮之。

治时行病急黄，并瘴疠疫气及痎疟，茵蔯丸方。

茵蔯　栀子　芒消　杏仁各三两　巴豆一两　恒山　鳖甲各二两　大黄五两　豉五合

上九味，末之，以饧为丸。饮服三丸如梧子，以吐利为佳，不知加一丸，神方。初觉体气有异，急服之即差。

治急黄，热气骨蒸，两目赤脉。方：

大黄一两半（末）　生地黄（汁）八合　芒消一两

上三味，合和。一服五合，日二，以利为度，不须二服。

风疸，小便或黄或白，洒洒寒热，好卧不欲动。方：

三月生艾一束（捣取汁，铜器中煎如漆。密封之）　大黄　黄连　凝水石　栝楼根　苦参　葶苈各六铢

上六味，末之，以艾煎和。先食服如梧子五丸，日二，可至二十丸。有热，加苦参；渴加栝楼，小便涩，加葶苈；小便多，加凝水石；小便白，加黄连；大便难，加大黄。

湿疸之为病，始得之一身尽疼，发热，面色黑黄，七八日后壮热，热在里有血，当下，去之如豚肝状，其小腹满者，急下之。亦一身尽黄，目黄腹满，小便不利。方：

矾石　滑石各五两

上二味，治下筛。大麦粥汁服方寸匕，日三，当先食服之。便利如血者已，当汗出差。

寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食则满也。尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾，风寒相薄，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身故尽黄，名曰谷疸。

治劳疸、谷疸，丸方：

苦参三两　龙胆一两

上二味，末之，牛胆和为丸。先食以麦粥饮服如梧子五丸，日三，不知稍加之。（《删繁方》加栀子仁三七枚，以猪胆和丸）

夫酒疸，其脉浮者先吐之，沉弦者先下之。夫人病酒疸者，或无热，靖言了了，腹满欲吐呕者，宜吐之，方煎苦参散七味者是。酒疸必小便不利，其候当心中热，足下热，是其证也。夫酒疸下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如啖蒜齑状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄故知之。

治伤寒饮酒，食少饮多，痰结发黄酒疸，心中懊侬而不甚热，或干呕，**枳实大黄栀子豉汤方。**

枳实五枚　大黄三两　豆豉半升　栀子七枚

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。心中热疼、懊侬皆主之。

凝水石散　治肉疸，饮少，小便多，如白泔色，此病得之从酒。

凝水石　白石脂　栝楼根　桂心各三十铢　菟丝子　知母各十八铢

上六味，治下筛。麦粥饮服五分匕，日三服，五日知，十日瘥。

茯苓丸　治心下纵横坚，而小便赤，是酒疸者方。

茯苓　茵蔯　干姜各一两　白术(熬)　枳实各三十铢　半夏　杏仁各十八铢　甘遂六铢　蜀椒　当归各十二铢

上十味,为末,蜜和丸如梧子大。空腹服三丸,日三,稍稍加,以小便利为度。(《千金翼》加黄连一两、大黄十八铢,名茵蔯丸,治黑疸,身体暗黑,小便涩)

半夏汤　治酒澼荫胸,心胀满,骨肉沉重,逆害饮食,乃至小便赤黄,此根本虚劳风冷,饮食冲心,由脾胃内痰所致方。

半夏一升　生姜　黄芩　茵蔯　当归各一两　前胡　枳实　甘草　大戟各二两　茯苓　白术各三两

上十一味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分三服。

牛胆丸　治酒疸,身黄曲尘出方。

牛胆一枚　芫花一升　荛花半升　瓜蒂三两　大黄八两

上五味,四味㕮咀,以清酒一斗渍一宿,煮减半,去滓,内牛胆,微火煎令可丸,如大豆。服一丸,日移六七尺不知,复服一丸至八丸,膈上吐,膈下下,或不吐而自愈。

大茵蔯汤　治内实热盛发黄,黄如金色,脉浮大滑实紧数者。夫发黄多是酒客劳热,食少,胃中热,或温毒内热者,故黄如金色。方:

茵蔯　黄蘗各一两半　大黄　白术各三两　黄芩　栝楼根　甘草　茯苓　前胡　枳实各一两　栀子二十枚

上十一味,㕮咀,以水九升,煮取三升,分三服。得快下,消息三四日更治之。

茵蔯丸　治气淋,胪胀腹大,身体面目悉黄,及酒疸短气不得息方:

茵蔯　栀子　天门冬各四两　大黄　桂心各三两　通草　石膏各二两　半夏半升

上八味,蒸大黄、通草、天门冬、半夏、栀子,暴令干,合捣筛,蜜丸服如大豆三丸,日三。忌生鱼,以豆羹服,不得用酒。一方去石膏,内滑石二两,不知,加至十丸。

黄家至日晡所发热而反恶寒,此为女劳,得之当膀胱急,小腹满,体尽黄,额上黑,足下热,因作黑疸。其腹胪胀而满,如欲作水状,大便必黑,时溏泄,此女劳疸,非水也。腹满者难治。

治女劳疸,消石矾石散方。

消石　矾石各半两

上二味,治下筛。大麦粥汁服方寸匕,日三。重衣覆取汗。病随大小便出,小便正黄,大便正黑。

黄疸之为病,日晡所发热恶寒,小腹急,身体黄,额黑,大便溏黑,足下热,此为女劳。腹满者难治,治之方:

滑石　石膏各等分

上二味,治下筛。以大麦粥汁服方寸匕,日三,小便极利则差。

针灸黄疸法

正面图第一(寅门　上龈里　上腭　舌下　唇里　颞颥　侠人中　侠承浆　巨阙　上管　阴缝)

寅门穴　从鼻头直入发际度取通绳，分为三断，绳取一分，入发际，当绳头针，是穴治马黄黄疸等病。

上龈里穴　正当人中及唇，针三锃，治马黄黄疸等病。

上腭穴　入口里边，在上缝赤白脉是，针三锃，治马黄黄疸四时等病。

舌下穴　侠舌两边，针，治黄疸等病。

唇里穴　正当承浆里边，逼齿龈，针三锃，治马黄黄疸、寒暑温疫等病。

颞颥穴　在眉眼尾中间，上下有来去络脉是，针灸之，治四时寒暑所苦，疸气，温病等。

侠人中穴　火针，治马黄黄疸疫，通身并黄，语音已不转者。

侠承浆穴　去承浆两边各一寸，治马黄急疫等病。

巨阙穴　在心下一寸，灸七壮，治马黄黄疸急疫等病。

上管穴　在心下二寸，灸七壮，治马黄、黄疸等病。

男阴缝穴　拔阴反向上，灸，治马黄黄疸等病。若女人，玉门头是穴，男女针灸无在。

覆面图第二(风府　热府　肺输　心输　肝输　脾输　肾输　脚后跟)

风府穴　在项后入发际一寸，去上骨一寸，针之，治头中百病、马黄黄疸等病。

热府穴　在第一节下，两傍相去各一寸五分，针灸无在，治马黄黄疸等病。

肺输穴　从大椎数，第三椎两傍相去各一寸五分，灸，主黄疸，通治百毒病。

心输穴　从肺输数，第二椎两傍相去各一寸五分。

肝输穴　从心输数，第四椎两傍相去各一寸五分。

脾输穴　从肝输数，第二椎两傍相去各一寸五分。

肾输穴　从脾输数，第三椎两傍相去各一寸五分。

脚后跟穴　在白肉后际，针灸随便，治马黄黄疸、寒暑诸毒等病。

侧面图第三(耳中　颊里　手太阳　臂石子头　钱孔　太冲)

耳中穴　在耳门孔上横梁是，针灸之，治马黄黄疸、寒暑疫毒等病。

颊里穴　从口吻边入往对颊里去口一寸，针，主治马黄黄疸、寒暑温疫等病，颊两边同法。

手太阳穴　手小指端，灸，随年壮，治黄疸。

臂石子头穴　还取病人手自捉臂，从腕中太泽(泽一作渊)文向上一夫接白肉际，灸七壮，治马黄黄疸等病。

钱孔穴　度乳至脐中，屈肋头骨是，灸百壮，治黄疸。

太冲穴　针灸随便，治马黄温疫等病。

温疟第六(论一首，方三十四首，灸刺法十九首，禳疟法一首，符二首)

论曰：夫疟者，皆生于风。夏伤于暑，秋为痎疟也。问曰：疟先寒而后热者何

也？对曰：夫寒者阴气也，风者阳气也。先伤于寒，而后伤于风，故先寒而后热也。病以时作，名曰寒疟。问曰：先热而后寒者何也？对曰：先伤于风，而后伤于寒，故先热而后寒也。亦以时作，名曰温疟。其但热而不寒者，阴气先绝，阳气独发，则少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘅疟。问曰：夫病温疟与寒疟而皆安舍？舍于何脏？对曰：温疟者，得之冬中于风寒气，藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，脑髓铄，肌肉消，腠理发泄，因有所用力，邪气与汗皆出，此病邪气先藏于肾，其气先从内出之于外也。如是则阴虚而阳盛，盛则病矣；衰则气复反入，入则阳虚，虚则寒矣，故先热而后寒，名曰温疟。问曰：瘅疟何如？对曰：瘅疟者，肺素有热，气盛于身，厥逆上冲，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内，分肉之间，发则阳气盛，阳气盛而不衰则病矣，其气不及于阴，故但热而不寒，气内藏于心，而外舍于分肉之间，令人消烁脱肉，故命曰瘅疟。夫疟之且发也，阴阳之且移也，必从四末始也，阳已伤，阴从之，故气未并。先其时一食顷，用细左索紧束其手足十指，令邪气不得入，阴气不得出，过时乃解。

夫疟脉自弦也，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者可下之，弦迟者可温之，若脉紧数者可发汗、针灸之，脉浮大者吐之差，脉弦数者风发也，以饮食消息止之。

疟岁岁发至三岁，或连月发不解者，以胁下有痞也，治之不得攻其痞，但得虚其津液，先其时发其汗，服汤已，先小寒者，引衣自覆，汗出、小便利即愈。疟者，病人形瘦，皮上必粟起也，病疟以月一日发，当以十五日愈。设不差，当月尽解也，今不愈，当云何？师曰：此病结为癥瘕，名曰疟母，急当治之，鳖甲煎丸方。

成死鳖十二斤（治如食法，《要略》作鳖甲三两） 半夏 人参 大戟各八铢 瞿麦 阿胶 紫葳（一作紫菀） 牡丹皮 石韦 干姜 大黄 厚朴 桂心 海藻（《要略》作赤消） 葶苈 羌螂各十二铢 蜂窠 桃仁 芍药各一两 乌羽（烧，一作乌扇） 黄芩各十八铢 䗪虫 虻虫各三十铢（《要略》作鼠妇） 柴胡一两半

上二十四味，末之，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，以酒渍灰，去灰取酒，著鳖其中，煮鳖尽烂，泯泯如漆，绞去滓，下诸药煎，为丸如梧子。未食服七丸，日三。（仲景方无大戟、海藻）

疟而发渴者，与小柴胡去半夏加栝楼根汤方。

柴胡八两 黄芩 人参 甘草 生姜各三两 大枣十二枚 栝楼根四两

上七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取六升，去滓更煎，取三升。温服一升，日三。

牡疟者多寒，牡蛎汤主之。方：

牡蛎 麻黄各四两 蜀漆三两（无，以恒山代之） 甘草二两

上四味，先洗蜀漆三过去腥，㕮咀，以水八升煮蜀漆、麻黄，得六升，去沫，乃内余药，煮取二升。饮一升，即吐出，勿复饮之。

多寒者，牡疟也，蜀漆散主之。方：

蜀漆 云母 龙骨

上三味等分，治下筛，先未发一炊顷，以酢浆服半钱，临发服一钱。温疟者，加蜀漆半分。云母取火烧之三日三夜。（《要略》不用云母，用云实）

有瘅疟者，阴气孤绝，阳气独发而脉微，其候必少气烦满，手足热，欲呕，但热而不寒，邪气内藏于心，外舍于分肉之间，令人消烁脱肉也。有温疟者，其脉平，无寒时，病六七日，但见热也，其候骨节疼烦，时呕，朝发暮解，暮发朝解，名温疟，**白虎加桂汤**主之。方：

石膏一斤　知母六两　甘草二两　粳米六合

上四味，㕮咀，以水一斗二升，煮米烂，去滓，加桂心三两，煎取三升。分三服，覆令汗，先寒发热汗出者愈。

麻黄汤　治疟须发汗。方：

麻黄　栝楼根　大黄各四两　甘草一两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，未发前食顷一服，临发一服，服后皆厚覆取汗。

治疟，或间日发者，或夜发者。方：

恒山　竹叶各二两　秫米一百粒　石膏八两

上四味，㕮咀，以水八升，铜器中渍药，露置星月下高净处，横刀其上，明日取药，于病人房门，以铜器缓火煎取三升。分三服，清旦一服，未发前一食顷一服，临欲发一服。三服讫，静室中卧，莫共人语，当一日勿洗手面及漱口，勿进食，取过时不发，乃澡洗进食，并用药汁涂五心、胸前、头面，药滓置头边，曾用神验。(《救急方》用乌梅二七枚)

又方　先作羊肉臛面饼，饱食之，并进少酒随所能，其令欣欣有酒气，入密室里，燃炭火，厚覆取大汗，即差。

又方　烧黑牛尾头毛作灰，酒服方寸匕，日三。

恒山丸　治痎疟说不可具方。

恒山　知母　甘草　大黄各十八铢　麻黄一两

上五味，末之，蜜和丸。未食服五丸如梧子，日二，不知渐增，以差为度。(《肘后》无大黄)

栀子汤　主疟经数年不差者，两剂差，一月已来一剂差。方：

栀子十四枚　恒山三两　车前叶二七枚(炙干)　秫米十四粒

上四味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，未发一服，发时一服，发后一服，以吐利四五行为差，不止，冷饭止之。

丸方：

恒山三两，末之，以鸡子白和，并手丸如梧子，置铜碗中，于汤中煮之令熟，杀腥气则止。以竹叶饮服二十丸，欲吐但吐，至发令得三服，时早可断食，时晚不可断食，可竹叶汁煮糜少食之。

治老疟久不断者。方：

恒山三两　鳖甲　升麻　附子　乌贼骨各一两

上五味，㕮咀，绢袋盛，以酒六升渍之，小令近火，转之一宿成。一服一合，比发可数服，或吐下。

治疟无问新久者。方：

小便一升半　蜜三匕

上二味，煮三沸，顿服。每发日平旦时服，自至发勿食，重者渐退，不过三服差。

又方　鼠尾草　车前子各一虎口

上二味，㕮咀，以水五升，煮取二升，未发前服尽。

又方　马鞭草汁五合，酒三合，分三服。

又方　服翘摇汁。

又方　捣莨菪根烧为灰，和水服一合，量人大小强弱用之。

又方　瓜蒂二七枚，捣，水渍一宿服之。

又方　水服桃花末方寸匕。

又方　常以七月上寅日采麻花，酒服末方寸匕。

又方　故鞋底去两头，烧作灰，井华水服之。

治疟方。

鳖甲方寸　乌贼骨二方寸　附子　甘草各一两　恒山二两

上五味，㕮咀，以酒二升半渍之，露一宿，明日涂五心手足，过发时疟断。若不断，可饮一合许，差。

蜀漆丸　治劳疟并治积劳寒热，发有时，似疟者。方：

蜀漆　麦门冬　知母　白薇　地骨皮　升麻各三十铢　甘草　鳖甲　乌梅肉　萎蕤各一两　恒山一两半　石膏二两　豉一合

上十三味，为末，蜜和丸如梧子大。饮服十丸，日再服之，稍稍加至二三十丸。此神验，无不瘥也。加光明砂一两。

乌梅丸　治寒热劳疟久不瘥，形体羸瘦，痰结胸堂，食饮减少，或因行远，久经劳役，患之积年不瘥，服之神效。方：

乌梅肉　豆豉各一合　升麻　地骨皮　柴胡　鳖甲　恒山　前胡各一两　肉苁蓉　玄参　百合　蜀漆　桂心　人参　知母各半两　桃仁八十一枚

上十六味，为末，蜜丸。空心煎细茶下三十丸，日二服，老少孩童量力，通用无所忌。

治劳疟积时不断，众治无效者。方：

生长大牛膝一握，切，以水六升，煮取二升。分再服，第一服取未发前食顷，第二服取临发时。

大五补汤　治时行后变成瘴疟。方：

桂心三十铢　远志　桔梗　芎䓖各二两　茯苓　干地黄　芍药　人参　白术　当归　黄耆　甘草各三两　竹叶五两　大枣二十枚　生枸杞根　生姜各一斤　半夏　麦门冬各一升

上十八味，㕮咀，以水三斗，煮竹叶、枸杞，取二斗，次内诸药，煎取六升。分六服，一日一夜令尽。

鲮鲤汤　治乍寒乍热，乍有乍无，山瘴疟。方：

鲮鲤甲十四枚　鳖甲　乌贼骨各一两　恒山三两　附子一枚

上五味，㕮咀，以酒三升渍一夕。发前稍稍啜之，勿绝，吐也，兼以涂身，断食，过时乃食饮之。

治肝邪热为疟，令人颜色苍苍，气息喘闷，战掉，状如死者，或久热劳微动如疟，积年不差，**乌梅丸**方。

乌梅肉　蜀漆　鳖甲　萎蕤　知母　苦参各一两　恒山一两半　石膏二两　甘草　细辛各十八铢　香豉一合

上十一味，末之，蜜丸如梧子。酒服十丸，日再，饮服亦得。

治心热为疟不止，或止后热不歇，乍来乍去，令人烦心甚，欲饮清水，反寒多不甚热者。方：

甘草一两　蜀漆三两　恒山四两　石膏五两　鳖甲四两　香豉一升　栀子　乌梅各三七枚　淡竹叶(切)二升

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治脾热为疟，或渴或不渴，热气内伤不泄，令人病寒，腹中痛，肠中鸣，汗出，**恒山丸**方。

恒山三两　甘草半两　知母　鳖甲各一两

上四味，末之，蜜丸如梧子。未发前酒服十丸，临发时一服，正发时一服。

治肺热痰聚胸中，来去不定，转为疟，其状令人心寒，寒甚则发热，热间则善惊，如有所见者，**恒山汤**方。

恒山三两　秫米二百二十粒　甘草半两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服，至发时令三服尽。

治肾热发为疟，令人凄凄然，腰脊痛宛转，大便难，目眴眴然，身掉不定，手足寒，**恒山汤**方。

恒山三两　乌梅三七枚　香豉八合　竹叶(切)一升　葱白一握

上五味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服，至发令尽。

五脏并有疟候，六腑则无，独胃腑有之。胃腑疟者，令人且病也，善饥而不能食，食而支满腹大，**藜芦丸**主之。方：

藜芦　皂荚　恒山　牛膝各一两　巴豆二十枚

上五味，先熬藜芦、皂荚色黄，合捣为末，蜜丸如小豆大。旦服一丸，正发时一丸，一日勿饱食。(《肘后》无恒山、牛膝)

肝疟，刺足厥阴见血。心疟，刺手少阴。脾疟，刺足太阴。肺疟，刺手太阴、阳明。肾疟，刺足少阴、太阳。胃疟，刺足太阴、阳明横脉出血。

凡灸疟者，必先问其病之所先发者，先灸之。从头项发者，于未发前预灸大椎尖头，渐灸，过时止；从腰脊发者，灸肾输百壮；从手臂发者，灸三间。

疟，灸上星及大椎，至发时令满百壮，灸艾炷如黍米粒，俗人不解取穴，务大炷也。

觉小异，即灸百会七壮。若后更发，又七壮。极难愈者，不过三灸。

以足踏地，以线围足一匝，中折，从大椎向百会，灸线头三七壮，炷如小豆。

又，灸风池二穴，三壮。

一切疟，无问远近，正仰卧，以线量两乳间，中屈，从乳向下，灸度头，随年壮，男左女右。

五脏一切诸疟，灸尺泽七壮，穴在肘中约上动脉是也。

诸疟而脉不见者，刺十指间出血，血去必已，先视身之赤如小豆者，尽取之。

疟，刺足少阴，血出愈。

痎疟，上星主之，穴在鼻中央直发际一寸陷容豆是也，灸七壮。先取譩譆，后取天牖、风池。

疟日西而发者，临泣主之，穴在目眦上入发际五分陷者，灸七壮。

疟实则腰背痛，虚则鼽衄，飞扬主之，穴在外踝上七寸，灸七壮。

疟多汗，腰痛不能俯仰，目如脱，项如拔，昆仑主之，穴在足外踝后跟骨上陷中，灸三壮。

禳疟法：

未发前，抱大雄鸡一头著怀中，时时惊动令鸡作大声，立差。

治疟符，凡用二符：

疟小儿父字石拔，母字石锤，某甲（著患人姓名）患疟，人窃读之曰：一切天地山水城隍，日月五星皆敬灶君，今有一疟鬼小儿骂灶君作黑面奴，若当不信，看文书急急如律令。

上件符必须真书，前后各留白纸一行，拟著灶君额上，瓦石压之，不得压字上，勿令人近符，若得专遣一人看符大好，亦勿令灰土傅符上，致使字不分明出见，著符次第如后。若明日日出后发，须令人夜扫灶君前及额上令净，至发日旦，令患人整衣帽，立灶前读符，使人自读，必须分明，读符勿错一字。每一遍，若别人读一遍，患人跪一拜，又以手捉患人一度，若患人自读，自捉衣振云人姓某甲，如此是凡三遍读，三拜了，以净瓦石压两角，字向上，著灶额上，勿令压字上。若疟日西发，具如上法三遍读符，至午时更三遍读如上法。如夜发，日暮更三遍读并如上法。其灶作食亦得，勿使动此符。若有两灶，大灶上著符；若有露地灶，屋里灶上著；止有露灶，依法著，仍须手捉符，其符法如后。若有客患，会须客经停过三度，发三度，委曲著符如上法，符亦云客姓名患疟，乞拘录疟鬼小儿如下。凡治久患者，一著符，一渐差，亦可五度著符如始，可全差，又须手把符如下。

王良符，张季伯书之，急急如律令。

上王良符，依法长卷，两手握，念佛端坐，如须行动，检校插著胸前，字头向上。

上二符，各依法一时用，不得阙一符。万一不差，但得一发轻，后发日更读即差。一一子细依法，若字参差即不差。

诊溪毒证第七

江东江南诸溪源间有虫，名短狐溪毒，亦名射工。其虫无目，而利耳能听，在山

源溪水中闻人声，便以口中毒射人，故谓射工也。其虫小毒轻者，及相逐者，射著人影者，皆不即作疮。先病寒热，身不喜冷，体强筋急，头痛目疼，张口欠咳，呼吸闷乱，朝旦少苏醒，晡夕辄复寒热，或似伤寒发石散动，亦如中尸，便不能语，病候如此。自非其土地人，不常数行山水中，不知其证，便谓是伤寒发石散动，作治乖僻；毒盛发疮，复疑是瘭疽，乃至吐下去血，复恐疑蛊毒，是以致祸耳。今说其状类，以明其证与伤寒别也。（方在第二十五卷中）

〔1〕"靥"原作"厌"，据《外台》改。

卷第十一

肝　　脏

肝脏脉论第一

论曰：夫人禀天地而生，故内有五脏六腑、精气骨髓、筋脉；外有四肢九窍、皮毛爪齿、咽喉唇舌、肛门胞囊。以此总而成躯。故将息得理，则百脉安和；役用非宜，即为五劳、七伤、六极之患。有方可救，虽病无他；无法可凭，奄然永往。所以此之中秩卷。卷皆备述五脏六腑等血脉根源，循环流注，与九窍应会处所。并论五脏六腑等轻重、大小、长短、阔狭、受盛多少。仍列对治方法，丸散酒煎汤膏摩熨及灸针孔穴并穷于此矣。其能留心于医术者，可考而行之。其冷热、虚实、风气、准药性而用之，则内外百疴无所逃矣。凡五脏在天为五星，在地为五岳，约时为五行，在人为五脏，五脏者，精神魂魄意也。论阴阳，察虚实，知病源，用补泻，应禀三百六十五节，终会通十二经焉。论曰：肝主魂，为郎官，随神往来，谓之魂，魂者，肝之脏也。目者，肝之官，肝气通于目，目和则能辨五色矣；左目甲，右目乙，循环紫宫，荣华于爪；外主筋，内主血；肝重四斤四两，左三叶，右四叶，凡七叶；有六童子、三玉女守之；神名蓝，蓝主藏魂，号为魂脏，随节应会。故云肝脏血，血舍魂，在气为语，在液为泪；肝气虚则恐，实则怒；肝气虚则梦见园苑生草得其时，梦伏树下不敢起；肝气盛则梦怒，厥气客于肝则梦山林树木。

凡人卧，血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

凡肝脏象木，与胆合为腑，其经足厥阴，与少阳为表里，其脉弦。相于冬，王于春。春时万物始生，其气来濡而弱，宽而虚，故脉为弦，濡即不可发汗，弱则不可下，宽者开，开者通，通者利，故名曰宽而虚。

春脉如弦，春脉肝也，东方木也，万物之所以始生也。故其气来濡弱，轻虚而

滑，端直以长，故曰弦，反此者病。何如而反？其气来实而弦，此谓太过，病在外；其气来不实而微，此谓不及，病在内。太过则令人善忘（忘当作怒），忽忽眩冒而癫疾；不及则令人胸痛引背，两胁胠满。

肝脉来濡弱，招招如揭竿末梢曰平（《巢源》作绰绰如按琴瑟之弦，如揭长竿）。春以胃气为本，肝脉来盈实而滑，如循长竿，曰肝病。肝脉来急而益劲如新张弓弦，曰肝死。

真肝脉至内外急，如循刀刃责责然（《巢源》作赜赜然），如按琴瑟弦（《巢源》作如新张弓弦），色青白不泽，毛折乃死。

春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死，胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病。

肝藏血，血舍魂，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄，其精不守（一作狂妄不精，不敢正当人），令人阴缩而挛筋，两胁肋骨举（一作不举），毛悴色夭死于秋。

足厥阴气绝则筋缩引卵与舌。厥阴者肝脉也，肝者筋之合也，筋者聚于阴器，而脉络于舌本，故脉弗营则筋缩急，筋缩急则引卵与舌，故唇青舌卷，卵缩则筋先死，庚笃辛死，金胜木也肝死，藏浮之弱，按之中如索不来，或曲如蛇行者死。

春肝木王，其脉弦细而长曰平，反得沉濡而滑者，是肾之乘肝母之归，子为虚邪，虽病易治。反得浮大而洪者，是心之乘肝，子之乘母为实邪，虽病自愈；反得微涩而短（《千金翼》云微浮而短涩）者，是肺之乘肝，金之克木为贼邪，大逆，十死不治；反得大而缓者，是脾之乘肝，土之陵木为微邪，虽病即差。心乘肝必吐利，肺乘肝即为痈肿。

左手关上阴绝者，无肝脉也，若癃、遗溺、难言，胁下有邪气，善吐，刺足少阳，治阳。

左手关上阴实者，肝实也。苦肉中痛动，善转筋吐。刺足厥阴，治阴。

肝脉来濯濯如倚竿，如琴瑟弦，再至曰平，三至曰离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，足厥阴脉也。

肝脉急甚为恶言（一作妄言），微急为肥气，在胁下如覆杯，缓甚为呕，微缓为水瘕痹，大甚为内痈，善呕衄，微大为肝痹，缩咳引少腹，小甚为多饮，微小为消瘅，滑甚为㿗疝，微滑为遗溺，涩甚为淡饮，微涩为瘈疭筋挛。

肝脉搏坚而长，色不青，当病坠，若搏因血在胁下，令人喘逆，其濡而散色泽者，当病溢饮，溢饮者，渴暴多饮而溢入肌肤[1]肠胃之外也（《素问》溢入作易入）。

青脉之至也，长而左右弹，有积气在心下支胠，名曰肝痹。得之寒湿，与疝同法，腰痛足清、头痛。

扁鹊云：肝有病则目夺精，虚则寒，寒则阴气壮，壮则梦山树等，实则热，热则阳气壮，壮则梦怒。

肝在声为呼，在变动为握，在志为怒，怒伤肝，精气并于肝则忧，肝虚则恐，实则怒，怒而不已，亦生忧矣。

色主春病，变于色者，取之荥。

病先发于肝者，头目眩，胁痛支满；一日之脾，闭塞不通，身痛体重；二日之胃而腹胀；三日之肾，少腹腰脊痛，胫痠；十日不已死，冬日入夏早食。

病在肝，平旦慧，下晡甚，夜半静。

假令肝病西行，若食鸡肉，得之当以秋时，发病以庚辛日也，家有血腥死，女子见之以明要为灾，不者，若感金银物得之。凡肝病之状，必两胁下痛引少腹，令人善怒，虚则目䀮䀮无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之，若欲治之，当取其经足厥阴与少阳，气逆则头目痛、耳聋不聪、颊肿取血者。

肝脉沉之而急，浮之亦然，苦胁痛有气支满引少腹，而痛时小便难，苦目眩头痛，腰背痛，足为寒时癃，女人月事不来，时亡时有，得之少时有所堕坠。

肝病其色青，手足拘急，胁下苦满，或时眩冒，其脉弦长，此为可治，宜服防风竹沥汤、秦艽散。春当刺大敦，夏刺行间，冬刺曲泉，皆补之；季夏刺太冲，秋刺中郄，皆泻之。又当灸期门百壮，背第九椎五十壮。

邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内胻，善瘈，节时肿。取之行间以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血，取耳间青脉以去其瘈。

凡有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不能下，积于左胁，下则伤肝。

肝中风者，头目瞤，两胁痛，行常伛，令人嗜甘如阻妇状。

肝中寒者，其人洗洗恶寒，翕翕发热，面翕然赤，漐漐有汗，胸中烦热。

肝中寒者，其人两臂不举，舌本(又作大)燥、善太息，胸中痛、不得转侧，时盗汗、咳，食已吐其汁。

肝主胸中喘怒骂，其脉沉，胸中又窒，欲令人推按之，有热鼻窒。肝伤，其人脱肉又卧，口欲得张、时时手足青，目瞑，瞳仁痛，此为肝藏伤所致也。

肝水者，其人腹大不能自转侧，而胁下腹中痛，时时津液微生，小便续通。

肝胀者，胁下满而痛引少腹。

肝著，其病人常欲蹋其胸上，先未苦时但欲饮热。

诊得肝积，脉弦而细，两胁下痛，邪气走心下，足胫寒，胁痛引少腹，男子积疝，女子瘕淋，身无膏泽，善转筋，爪甲枯黑，春差秋剧，色青也。肝之积名曰肥气，在左胁下如覆杯，有头足如龟鳖状，久久不愈，发咳逆痎疟连岁月不已，以季夏戊已日得之，何也？肺病传肝，肝当传脾，脾适以季夏王，王者不受邪，肝复欲还肺，肺不肯受，因留结为积，故知肥气以季夏得之。

肝病，胸满胁胀，善恚怒叫呼，身体有热而复恶寒，四肢不举，面白，身体滑，其脉当弦长而急，今反短涩，其色当青而反白者，此是金之克木，为大逆，十死不治。

襄公问扁鹊曰：吾欲不诊脉，察其音，观其色，知其病生死，可得闻乎？答曰：乃圣道之大要，师所不传，黄帝贵之，过于金玉。入门见病，观其色、闻其呼吸，则知往来出入，吉凶之相。角音人者，主肝声也，肝声呼，其音琴，其志怒，其经足厥阴。厥逆少阳则荣卫不通，阴阳交杂，阴气外伤，阳气内击，击则寒，寒则虚，虚则卒然喑哑不声，此为厉风入肝，续命汤主之(方在第八卷中)。但踞坐不得低头，面目青黑，四肢缓弱，遗失便利，甚则不可治，赊则旬月之内，桂枝酒主之(方在第八卷中)。又呼

而哭，哭而反吟，此为金克木，阴击阳，阴气起而阳气伏，伏则实，实则热，热则喘，喘则逆，逆则闷，闷则恐畏，目视不明，语声切急，谬说有人，此为邪热伤肝，甚则不可治。若唇色虽青，向眼不应可治，地黄煎主之(方在下"肝虚实"篇中)。

肝病为疟者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，乌梅丸主之(方在第十卷中)。若其人本来少于悲恚，忽尔嗔怒，出言反常、乍宽乍急，言未竟以手向眼，如有所畏，若不即病，祸必至矣，此肝病声之候也。若其人虚，则为寒风所伤；若实，则为热气所损。阳则泻之，阴则补之。青为肝，肝合筋，青如翠羽者吉。肝主目，目是肝之余，其人木形相比，于上角苍色，小头长面大肩，平背直身，小手足，有材好劳，心小力多，忧劳于事，耐春夏不耐秋冬，秋冬感而生病，足厥阴。他他然胁广合坚脆倾正，则肝应之。正青色小理者，则肝小，小则藏安，无胁下之病；粗理者则肝大，大则虚，虚则寒，逼胃迫咽，善膈中，且胁下痛。广胁反骹者则肝高，高则实，实则肝热，上支贲加胁下急为息贲，合胁危(一作兔)。骹者则肝下，下则逼胃，胁下空，空则易受邪。胁坚骨者，则肝坚，坚则藏安难伤；胁骨弱者，则肝脆，脆则善病消瘅易伤；胁腹好相者，则肝端正，端正则和利难伤；胁骨偏举者则肝偏倾，偏倾则胁下偏痛。凡人分部陷起者，必有病生。胆少阳为肝之部，而藏气通于内外，部亦随而应之。沉浊为内，浮清为外，若色从外走内者，病从外生，部处起；若色从内出外者，病从内生，部处陷。内病前治阴后治阳，外病前治阳后治阴。阳主外，阴主内，凡人死生休否，则藏神前变形于外，人肝前病，目则为之无色，若肝前死，目则为之脱精，若天中等分，墓色应之，必死不治。看应增损斟酌赊促，赊则不出四百日内，促则不延旬月之间，肝病少愈而卒死。何以知之？曰：青白色如拇指大，黡点见颜颊上，此必卒死。肝绝八日死，何以知之？面青目赤，但欲伏眠，视而不见人，汗出如水不止，一日二日死。面黑目青者不死，青如草滋死，吉凶之色在于分部。顺顺而见，青白入目必病，不出其年，若年上不应，三年之中，祸必应也。

春木肝脉色青，主足少阳脉也，春取络脉分肉，春者木始治，肝气始生，肝气急，其风疾，经脉常深，其气少不能深入，故取络脉分肉之间，其脉根本并在窍阴之间，应在窗笼之前，窗笼者耳前上下脉，以手按之动者是也。

其筋，起于小指次指之上，结外踝，上循胻外廉；结于膝外廉，其支者别起于外辅骨，上走髀，前者结伏兔之上；后者结于尻，其直者上䏚乘季胁，上走腋前廉，侠于膺乳，结于缺盆；直者上出掖，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颔上结于頄，其支者结于目外眦为外维。

其脉起于目兑眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上却交，出手少阳之后，入缺盆。其支者从耳后入耳中，出走耳前至兑眦后。其支者别兑眦，下大迎，合手少阳于䪼下。加颊车，下颈合缺盆以下胸中，贯膈、络肝、属胆、循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中；其直者从缺盆下腋循胸，过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，出小指次指之端。其支者别跗上，入大指之间，循大指歧内出其端，还贯入爪甲，出三毛合足厥阴为表里。厥阴之本在行间上五寸，应在背输，同会于手太阴。

其足少阳之别，名曰光明，去踝五[2]寸是也，别走厥阴，下络足趺。主肝生病，病实则胆热，热则厥，厥则阳病，阳脉反逆大于寸口一倍，病则胸中有热，心胁头颔痛，缺盆腋下肿，虚则胆寒，寒则痿躄，躄则阴病，阴脉反小于寸口，病则胸中有寒，少气口苦，身体无膏泽，外至胻绝骨外踝前及诸节皆痛，若阴阳俱静与其俱动，如引绳俱顿者病也(此尽是足少阳胆经筋脉支别为病，今取足厥阴肝经附于后)。

足厥阴之脉，起于大指聚毛之际，上循足趺上廉，去内踝一寸，上踝八寸交，出太阴之后，上腘内廉，循股阴人毛中，环阴器抵少腹，侠胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上人颃颡，连目系，上出额与督脉会于巅(一本云其支者从少腹与太阴少阳结于腰髁下第三第四骨空中)；其支者从目系下颊里，环唇内，其支者复从肝别贯膈上，注肺中。是动则病腰痛不可以俯仰，丈夫㿗疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是主肝所生病者，胸满呕逆，洞泄狐疝，遗溺闭癃。盛者则寸口大一倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎也。

足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝上五寸，别走少阳，其别者循经上睾结于茎。其病气逆则睾肿卒疝，实则挺长热，虚则暴痒，取之所别。足厥阴之筋，起于大指之上，上结于内踝之前，上循胻上结内辅之下，上[3]循阴股结于阴器，结络诸筋。

春三月者，主肝胆青筋牵病也，其源从少阴而涉足少阳，少阳之气始发，少阴之气始衰，阴阳怫郁于腠理，皮毛之病俱生，表里之疴因起，从少阳发动反少阴，气则藏腑受疠而生，其病相反。若腑虚则为阴邪所伤，腰背强急，脚缩不伸，胻中欲折，目中生花，若藏实则为阳毒所损，涩涩前寒而后热，颈外双筋牵不得屈伸，颈直背强，眼赤黄，若欲转动合身回侧，故曰青筋牵病(方在伤寒上卷)。

扁鹊曰：灸肝肺二输，主治丹毒牵病，当依源处治，调其阳，理其阴，藏腑之疾不生矣。

肝虚实第二(脉四条，方十一首，灸法一首)

肝实热：

左手关上脉阴实者，足厥阴经也，病苦心下坚满，常两胁痛，息忿忿如怒状，名曰肝实热也。

治肝实热，阳气伏邪热，喘逆闷恐，目视物无明，狂悸非意而言，**竹沥泄热汤方**。

竹沥一升　麻黄三分　石膏八分　生姜　芍药各四分　大青　栀子仁　升麻　茯苓　玄参　知母各三分　生葛八分

上十二味㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓，下竹沥，煮两三沸，分三服。须利，下芒消三分，去芍药，加生地黄五分(《删繁方》无石膏、生姜、芍药、生葛，用人参三分)。

治肝实热、目痛、胸满、气急塞，**泻肝前胡汤方**。

前胡　秦皮　细辛　栀子仁　黄芩　升麻　蕤仁　决明子各三两　苦竹叶(切)一升　车前叶(切)一升　芒消三两

上十一味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒消，分三服。又一方有柴胡三

两，共十二味。

治肝实热，梦怒虚惊，**防风煮散方**。

防风 茯苓 萎蕤 白术 橘皮 丹参各一两三分 细辛二两 甘草一两 升麻 黄芩各一两半 大枣三七枚 射干一两 酸枣仁三分

上十三味治下筛，为粗散，以方寸两匕帛裹，以井花水二升煮，时时动裹子，煎取一升，分服之，日二。

治肝邪热，出言反常，乍宽乍急，**远志煮散方**。

远志 射干 杏仁 大青各一两半 茯神 葛根 甘草 麦门冬各一两 芍药二两三分 桂心三分 石膏二两 知母 升麻各五分

上十三味治下筛，为粗散，以水二升五合煮竹叶一升，取汁用煮药一匕半，煎取八合为一服，日二。以绵裹散煮之。

治邪热伤肝，好生悲怒，所作不定、自惊恐，**地黄煎方**。

生地黄 淡竹叶 生姜 车前草 干蓝(各切)一升 丹参 玄参各四两 茯苓二两 石膏五两 赤蜜一升

上十味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓停冷，下蜜更煎三两沸，分三服。

肝胆俱实：

左手关上脉阴阳俱实者，足厥阴与少阳经俱实也，病苦胃胀呕逆，食不消，名曰肝胆俱实也。

肝虚寒：

左手关上脉阴虚者，足厥阴经也，病苦胁下坚、寒热，腹满、不欲饮食，腹胀悒悒不乐，妇人月经不利，腰腹痛，名曰肝虚寒也。

治肝气不足，两胁下满，筋急不得大息，四肢厥冷，发抢心腹痛，目不明了，及妇人心痛，乳痈，膝热，消渴，爪甲枯，口面青者，**补肝汤方**。

甘草 桂心 山茱萸各一两(《千金翼》作乌头) 细辛 桃仁(《千金翼》作蕤仁) 柏子仁 茯苓 防风各二两 大枣二十四枚

上九味㕮咀，以水九升，煮取五升，去滓，分三服。

补肝散 治左胁偏痛久，宿食不消，并目䀮䀮，昏风泪出，见物不审，而逆风寒偏甚，消食破气止泪方。

山茱萸 桂心 薯蓣 天雄 茯苓 人参各五分 芎䓖 白术 独活 五加皮 大黄各七分 防风 干姜 丹参 厚朴 细辛 桔梗各一两半 甘菊花 甘草各一两 贯众半两 橘皮三分 陈麦曲 大麦蘖各一升

上二十三味治下筛，酒下方寸匕，日二，若食不消，食后服；若止痛，食前服之。

补肝酒 治肝虚寒，或高风眼泪等杂病，酿松膏酒方。

松脂十斤细锉，以水淹浸一周日，煮之，细细接取上膏，水竭，更添之，脂尽更水煮如前，烟尽去，火停冷，脂当沉下，取一斤，酿米一石、水七斗、好曲末二斗，如家常酿酒法，仍冷下饭，封一百日，脂、米、曲并消尽，酒香满一室，细细饮之。此酒须一倍加曲。

又方　取枸杞子捣碎，先内绢袋中，率一斗枸杞子、二斗酒渍讫，密封泥瓮勿泄，暴干，天阴勿出。三七日满，旦温酒服，任性饮，忌醋。

治肝虚寒，目䀮䀮视物不明，谛视生花，防风补煎方。

防风　细辛　芎䓖　白鲜皮　独活　甘草各三两　橘皮二两　大枣三七枚　甘竹叶(切)一斗　蜜五合

上十味㕮咀，以水一斗二升，先煮九味，取四升去滓，下蜜更煎两沸，分四服，日三夜一，若五六月以燥器贮，冷水藏之。

治肝虚寒，胁下痛、胀满气急，目昏浊、视物不明，槟榔汤方。

槟榔二十四枚　母姜七两　附子七枚　茯苓　橘皮　桂心各三两　桔梗　白术各四两　吴茱萸五两

上九味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分温三服。若气喘者，加芎䓖三两，半夏四两，甘草二两。

肝虚目不明，灸肝输二百壮，小儿斟酌可灸一二七壮。

肝胆俱虚：

左手关上脉阴阳俱虚者，足厥阴与少阳经俱虚也，病如恍惚，尸厥不知人，妄见，少气不能言，时时自惊，名曰肝胆俱虚也。

肝劳第三(论一首，方二首)

论曰：肝劳病者，补心气以益之，心王则感于肝矣。人逆春气则足少阳不生，而肝气内变，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治肝劳虚寒，关格劳涩，闭塞不通，毛悴色夭，猪膏酒方。

猪膏　姜汁各四升

上二味，以微火煎取三升，下酒五合和煎，分为三服。

治肝虚寒劳损，口苦，关节骨疼痛，筋挛缩，烦闷，虎骨酒补方。

虎骨一升(炙焦，碎如雀头)　丹参八两　干地黄七两　地骨皮　干姜　芎䓖各四两　猪椒根　白术　五加皮　枳实各五两

上十味㕮咀，绢袋盛，以酒四斗浸四日，初服六七合，渐加至一升，日再服。

筋极第四(论三首，方七首，灸法七首)

论曰：夫六极者，天气通于肺，地气通于嗌，风气应于肝，雷气动于心，榖气感于脾(《素问》榖作谷)，雨气润于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气，所以窍应于五藏，五藏邪伤，则六腑生极，故曰五藏六极也。

论曰：凡筋极者主肝也，肝应筋，筋与肝合，肝有病从筋生。又曰：以春遇病为筋痹，筋痹不已，复感于邪，内舍于肝，则阳气入于内，阴气出于外，若阴气外出，出则虚，虚则筋虚，筋虚则善悲，色青苍白见于目下，若伤寒则筋不能动，十指爪皆痛，数好转筋，其源以春甲乙日得之伤风，风在筋为肝虚风也。若阳气内发，发则实，实

则筋实，筋实则善怒，嗌干伤热则咳，咳则胁下痛不能转侧，又脚下满痛，故曰肝实风也。然则因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。审其阴阳以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。善治病者，病在皮毛、肌肤、筋脉而治之，次治六腑，若至五藏则半死矣。

扁鹊云：筋绝不治九日死，何以知之？手足爪甲青黑，呼骂口不息，筋应足厥阴，足厥阴气绝，则筋缩引卵与舌，筋先死矣。

治筋实极则咳，咳则两胁下缩痛，痛甚则不可转动，**橘皮通气汤方**。

橘皮四两　白术　石膏各五两　细辛　当归　桂心　茯苓各二两　香豉一升

上八味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治筋实极，则两脚下满，满而痛，不得远行，脚心如割，筋断折痛不可忍，**丹参煮散方**。

丹参三两　芎䓖　杜仲　续断　地骨皮各二两　当归　通草　干地黄　麦门冬　升麻　禹余粮　麻黄各一两十八铢　牛膝二两六铢　生姜（切，炒取焦干）　牡蛎各二两　甘草　桂心各一两六铢

上十七味治下筛，为粗散，以绢袋子盛散二方寸匕，以井花水二升煮，数动袋子，煮取一升，顿服，日二。

治筋实极，手足爪甲或青或黄、或黑乌黯，四肢筋急烦满，**地黄煎方**。

生地黄汁三升　生葛汁　生玄参汁各一升　大黄　升麻各二两　栀子仁　麻黄　犀角各三两　石膏五两　芍药四两

上十味㕮咀，以水七升煮七物，取二升，去滓，下地黄汁，煎一两沸，次下葛汁等，煎取三升，分三服，日再。

治筋虚极、筋痹，好悲思，颜色苍白，四肢嘘吸，脚手拘挛，伸动缩急，腹中转痛，**五加酒方**。

五加皮一斤　枳刺二升　大麻仁三升　猪椒根皮　丹参各八两　桂心　当归　甘草各三两　天雄　秦椒　白鲜　通草各四两　干姜五两　薏苡仁半升　芎䓖五两

上十五味㕮咀，以绢袋盛，清酒四斗渍，春夏四日，秋冬六七日。初服六七合，稍稍加，以知为度。

治筋虚极，则筋不能转，十指爪皆痛，数转筋，或交接过度，或病未平复交接，伤气，内筋绝，舌卷唇青，引卵缩，䏚脉疼急，腹中绞痛，或便欲绝，不能饮食，**人参酒方**。

人参　防风　茯苓　细辛　秦椒　黄耆　当归　牛膝　桔梗各一两半　干地黄　丹参　薯蓣　钟乳　矾石各三两　山茱萸　芎䓖各二两　白术　麻黄各二两半　大枣三十枚　五加皮一升　生姜（切，炒干）　乌麻（碎）各二升

上二十二味㕮咀，钟乳别以小袋子盛，以清酒二斗半浸五宿，温服三合，日再，无所闻，随意增进。一本无乌麻，用杜仲二两半。

治交接损，卵缩筋挛方。

烧妇人月经衣灰,服方寸匕。

治筋绝方。

熬蟹脑足髓内疮中,筋即续。

劳冷气逆,腰髋冷痹,脚屈伸难,灸阳跷一百壮,在外踝下容爪。

腰背不便,转筋急痹筋挛,灸第二十一椎,随年壮。

转筋,十指筋挛急,不得屈伸,灸脚外踝骨上七壮。

失精筋挛,阴缩入腹,相引痛,灸中封五十壮,在内踝前筋里宛宛中。

失精筋挛,阴缩入腹,相引痛,灸下满各五十壮,老人加之,小儿随年壮。又云,此二穴,喉肿厥逆,五藏所苦,鼓胀,并悉主之。

转筋胫骨痛不可忍,灸屈膝下廉横筋上三壮。

腹胀转筋,灸脐上一寸二十壮。

坚癥积聚第五(论一首,方四十四首,灸法六首)

论曰:病有积有聚,何以别之?答曰:积者,阴气也;聚者,阳气也。故阴沉而伏,阳浮而动,气之所积,名曰积;气之所聚名曰聚。故积者,五藏之所生;聚者,六腑之所成。故积者阴气也,其始发有常处,其痛(一作病)不离其部,上下有所终始,左右有所穷已。聚者阳气也,其始发无根本,上下无所留止,其痛无常处,谓之聚也。故以是别知积聚也。

经络受病,入于肠胃,五藏积聚,发伏梁、息贲、肥气、否气、奔豚。积聚之始生至其已成,奈何?曰:积之始生,得寒乃生,厥止乃成积。人之善病肠中积者,何以候之?曰:皮薄而不泽,肉不坚而淖泽,如此则肠胃伤恶,恶则邪气留止积聚,乃作肠胃之积。寒温不次,邪气稍止,至其畜积留止,大聚乃起病。有身体腰、髀、股、胻皆肿,环脐而痛,是为何病?曰:病名伏梁,此风根也。不可动,动之为水溺涩之病。少腹盛,左右上下皆有根者,伏梁也,果脓血居肠胃之外,不可治,治之每切按之致死。此下则因阴,必下脓血,上则迫胃管生(王冰云当作出)膈,侠胃管内痈,此久病也,难疗。居脐上为逆,慎勿动,亟夺其气溢于大肠而著于肓,肓之原在脐下,故环脐而痛。

三台丸 治五藏寒热积聚,胪胀肠鸣而噫,食不生肌肤,甚者呕逆,若伤寒寒疟已愈,令不复发,食后服五丸,饮多者吞十丸,常服令人大小便调和,长肌肉方。

大黄(熬) 前胡各二两 消石 葶苈 杏仁各一升 厚朴 附子 细辛 半夏各一两 茯苓半两

上十味,末之,蜜和,捣五千杵,服如梧子五丸,稍加至十丸,以知为度。

治男子女人百病虚弱劳冷,宿寒久癖,及癥瘕积聚,或呕逆不下食,并风湿诸病,无不治之者,**五石乌头丸方**。

钟乳(炼) 紫石英 硫黄 赤石脂 矾石 枳实 甘草 白术 紫菀 山茱萸 防风 白薇 桔梗 天雄 皂荚 细辛 苁蓉 人参 附子 藜芦各一两六铢 干姜 吴茱萸 蜀椒 桂心 麦门冬各二两半 乌头三两 厚朴 远志 茯

苓各一两半　当归二两　枣膏五合　干地黄一两十八铢

上三十二味末之，蜜和，捣五千杵，酒服如梧子十丸，日三，稍加之。

治男子女人寒冷，腹内积聚，邪气往来，厥逆抢心，心痛痹闷。吐下不止，妇人产后羸瘦，**乌头丸**方。

乌头十五枚　吴茱萸　蜀椒　干姜　桂心各二两半　前胡　细辛　人参　芎䓖　白术各一两六铢　皂荚　紫菀　白薇　芍药各十八铢　干地黄一两半

上十五味末之，蜜丸，酒下如梧子十丸，日三，稍加之，以知为度。

治心腹疝瘕，胁下及小腹满，坚痛有积，寒气入腹，使人腹中冷，发甚则上抢心气满，食饮喜呕方。

大黄　茯苓各一两半　吴茱萸　桂心　黄芩　细辛　人参　蜀椒　干姜各一两六铢　牡丹　甘草　芎䓖　茯蓉　䗪虫各十八铢　芍药　防葵　虻虫　厚朴　半夏各一两　男发灰半两

上二十味，末之，以蜜丸，服如梧子五丸，日再，渐加之。

恒山丸　治胁下邪气积聚，往来寒热如温疟方。

恒山　蜀漆　白薇　桂心　鲍甲　白术　附子　鳖甲　䗪虫　贝齿各一两半　蜚虻六铢

上十一味，末之，蜜丸如梧子，以米汁服五丸，日三。

又方　燕鼠壤土熨之，冷即易，腹中切痛，炒盐半升令焦，内汤中饮之，大吐差。若手足痛者，烧青布，内小口器中，熏痛处。

神明度命丸　治久患腹内积聚，大小便不通，气上抢心，腹中胀满，逆害饮食，服之甚良方。

大黄　芍药各二两

上二味，末之，蜜丸，服如梧子四丸，日三，不知，可加至六七丸，以知为度。

治万病积聚方。

七八月收蒺藜子，不限多少，以水煮过熟，取滓暴令干，捣筛，蜜丸，酒服如梧子七丸，以知为度。其汁煎如饴服之。

治胸中心下结积，食饮不消，**陷胸汤**方。

大黄　栝楼实　黄连各二两　甘遂一两

上四味㕮咀，以水五升，煮取二升五合，分三服。

太一神明陷冰丸　治诸疾，破积聚，心下支满，寒热鬼注，长病咳逆唾噫，辟除众恶，杀鬼逐邪气，鬼击客忤中恶，胸中结气、咽中闭塞，有进有退，绕脐恻恻，随上下按之挑手，心中愠愠，如有虫状，毒注相染灭门方。

雄黄（油煮一日）　丹砂　礜石　当归　大黄各二两　巴豆一两　芫青五枚　桂心三两　真珠　附子各一两半　蜈蚣一枚　乌头八枚　犀角　鬼臼　射罔　藜芦各一两　麝香　牛黄　人参各半两　杏仁四十枚　蜥蜴一枚　斑猫七枚　樗鸡三七枚　地胆三七枚

上二十四味，末之，蜜和，捣三万杵，丸如小豆 先食饮，服二丸，日二，不知，稍

加之，以药二丸安门户上，令众恶不近，伤寒服之无不即差。若至病家及视病人，夜行独宿，服二丸，众恶不敢近。（此方与第十七卷尸疰篇方重）

蜥蜴丸 治癥坚水肿、蜚尸、遁尸、百注、尸注、骨血相注。恶气鬼忤，蛊毒、邪气往来，梦寤存亡，留饮结积，虎狼所啮，猘犬所咋，鸩毒入人五藏，服药已消杀其毒，食不消，妇人邪鬼忤，亦能遣之方。

蜥蜴二枚 蜈蚣二枚 地胆五十枚 蟅虫三十枚 杏仁三十枚 蜣螂十四枚 虻虫三十枚 朴消一两十八铢 泽漆 桃奴 犀角 鬼督邮 桑赤鸡各十八铢 芍药 虎骨各一两半 甘草一两 巴豆一两十八铢 款冬花十八铢 甘遂一两六铢 干姜一两

上二十味，末之，别治巴豆、杏仁如膏，内药末研调，下蜜，捣二万杵，丸如麻子。先食饮，服三丸，日一，不知加之。不敢吐下者，一丸，日一服。有人风冷注，癖坚二十年者得差。（此方与第十七卷尸疰篇方重）

大五明狼毒丸 治坚癖痞在人胸胁，或在心腹方。

狼毒 干地黄各四两 附子 大黄 茯苓 人参 当归各一两 半夏二两 干姜 桂心各一两半 细辛 五味子 蜀椒 蔄茹（熬令烟尽）各一两 芫花 莽草 厚朴 防己 旋复花各半两 巴豆二十四枚 杏仁三十枚

上二十一味，末之，蜜和，服如梧子二丸，日二夜一，以知为度。

小狼毒丸 治病与前同方。

狼毒三两 旋复花二两 附子 半夏 白附子 蔄茹各二两

上六味，末之，蜜和，捣五千杵，饮服如梧子三丸，加至十丸，日三。（《肘后方》无半夏、白附子、蔄茹，只三味）

狼毒丸 治坚癖方。

狼毒五两 半夏 杏仁各三两 桂心四两 附子 蜀椒 细辛各二两

上七味，末之，别捣杏仁蜜和饮服，如大豆二丸。

治暴坚久痞腹有坚，甘遂汤方。

甘遂 黄芩 芒消 桂心 细辛各一两 大黄三两

上六味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

治卒暴癥，腹中有物坚如石，痛如斫刺，昼夜啼呼，不治，百日必死方。

牛膝二斤㕮咀，暴之令干，以酒一斗浸之，密塞器口煎取半，服半升，一服便吐去宿食，神效。

治卒暴癥方。

取商陆根捣碎，蒸之，以新布籍腹上，以药铺著布上，以衣物覆其上，冷复易之，数日用之，旦夕勿息。

又方 蒜十片（取五月五日户上者，去皮） 桂一尺二寸 灶中黄土（如鸡子大）一枚

上三味合捣，以淳苦酒和，涂布上以掩病处，不过三日消。凡蒜亦佳（《肘后方》不用桂）。

野葛膏 治暴癥方。

野葛一尺 当归 附子 雄黄(油煮一日) 细辛各一两 乌头二两 巴豆一百枚 蜀椒半两

上八味㕮咀，以大醋浸一宿，猪膏二斤煎附子色黄，去滓，内雄黄粉，搅至凝，傅布上，以掩癥上，复以油重布上，复安十重纸，以熨斗盛火著上，常令热，日三夜二，须膏干益良。

消石大丸 治十二癥瘕，及妇人带下，绝产无子，并欲服寒食散而腹中有癥瘕实者，当先服大丸下之，乃服寒食散。大丸不下水谷，但下病耳，不令人困方。

消石六两(朴消亦得) 大黄八两 人参 甘草各二两

上四味，末之，以三年苦酒三升，置铜器中，以竹箸柱器中。一升作一刻，凡三升作三刻，以置火上，先内大黄，常搅不息，使微沸尽一刻，乃内余药，又尽一刻，有余一刻，极微火使可丸，如鸡子中黄。欲合药，当先斋戒一宿，勿令小儿、女人、奴婢等见之。欲下病者，用二丸。若不能服大丸者，可分作小丸，不可过四丸也。欲令大不欲令细，能不分为善。若人羸者可少食，强者不须食，二十日五度服。其和调半日乃下。若妇人服之下者，或如鸡肝，或如米汁，正赤黑，或一升或三升。下后慎风冷，作一杯粥食之，然后作羹臛，自养如产妇法，六月则有子，禁生鱼、猪肉、辛菜，若寒食散者自如药法，不与此同日一服。

土瓜丸 治诸藏寒气积聚，烦满热饮，食中蛊毒，或食生物，及水中蛊卵生，入腹而成虫蛇，若为鱼鳖留饮宿食；妇人产瘕，带下百病，阴阳不通利，大小便不节，绝伤堕落，寒热交结，唇口焦黑，身体消瘦，嗜卧少食、多魇，产乳胞中余疾，股里热，心腹中急结，痛引阴中方。

土瓜根(末) 桔梗(末)各半升 大黄一斤(蒸二斗米下，暴干) 杏仁一升

上四味，末之，蜜丸如梧子。空腹饮服三丸，日三，不知加之，以知为度。

治凡所食不消方。

取其余类烧作末，酒服方寸匕，便吐去宿食即差。有食桃不消作病者，以时无桃，就树间得槁桃烧服之，登时吐，病出，甚良。

治卒食不消，欲成癥积方。

煎艾汁如饴，取半升一服之，便刺吐去宿食，神良(《古今录验方》白艾五尺围一束，薏苡根一大把，二味煎)。

治食鱼肉等成癥结在腹内，并诸毒气方。

狗屎五升，烧末，绵裹之，以酒一斗浸再宿，滤取清，分十服，日三服，三日使尽，随所食癥结即便出矣。

治杂中食瘀实不消，心腹坚痛者方。

以水三升煮白盐一升，令消，分三服，刺吐去食也，并治暴癥。

治癥坚，心下有物大如杯，不得食，食则腹满、心腹绞痛方。

葶苈子 大黄各二两 泽漆四两

上三味，末之，别研葶苈为膏，下二味捣五百杵，入蜜，更捣千杵，服如梧子五

丸,不知加之,日三服。

治少腹坚大如盘,胸中胀,食不消,妇人瘦瘠者方。

暖水服发灰一方寸匕,日再服,并灸肋端。

又方　饮服上好曲末方寸匕,日三差。又灸三焦输,随年壮。

治伏梁气方。

白马尿铜器中承取,旦旦服一升。

治癥瘕方。

槲树白皮煎令可丸,服之,取知病动若下,减之。

治患癥结病及爪病似爪形、日月形,或在脐左右,或在脐上下,若鳖在左右肋下,或当心如合子大,复有手脚。治之法先针其足,以椒熨之方。

取一新盆子受一斗者,盆底钻一百二十孔,孔上著椒三合,上著一重纸,纸上著冷灰一升,灰上著热灰半升,上著刚炭火一斤,经一食顷,盆底热彻,当病上,初安毡一重,即安火盆,火盆大热,以渐更加一重,若火更热不可忍,加至三重,暂歇,一口冷饮,还上火,消二分许即停,经三日勿著,及至七日决得顿差,然后食美食自补。若小不差,作露宿丸服之(方在第十六卷中)。

治腹中积癥方。

葶苈子一升(熬),酒五升浸七日,服三合,日三。

治蛇癥方。

白马尾切长五分,以酒服方寸匕,大者自出。更服二分者一方寸匕,中者亦出。更服三分者一方寸匕,小者复出。不可顿作一服,杀人。(马尾,一本作马毛)。

治蛇癥大黄汤方。

大黄　茯苓各半两(一本作黄芩)　乌贼骨二枚　皂荚六枚(如猪牙者)　甘草(如指大者)一尺　芒消(如鸡子)一枚

上六味㕮咀。以水六升煮三沸,去滓,内消,适寒温,尽服之,十日一剂,作如上法,欲服之,宿无食,平旦服,当下病根也。

治鳖癥腹坚硬肿起大如盘,睡卧不得方。

取蓝一斤,捣,水三升,绞取汁,服一升,日二。

又方　蒴藋根白皮一握,研取汁,以水和,顿服之。

又方　白马尿一升,鸡子三枚,取白合,煎取二合,空腹顿服之,不移时当吐病出。

治食中得病,为鳖癥在心下,坚强方。

鸡屎一升,炒令黄,取五合,以酒一升浸,更取半,捣为末,以所浸酒服方寸匕,日二,三日中作一剂。

治蛟龙病,开皇六年三月八日,有人食芹得之,其人病发似癫痫,面色青黄,因食寒食饧过多,便吐出蛟龙,有头及尾。从兹有人患此疾,令服寒食饧三斗,大验。

山野人有啮虱,在腹生长为虱癥病,治之方。

故败篦子一枚　故败梳一枚

上二物各破为两分，各取一分烧为末，又取一分以水五升，煮取一升，以服前烧末，顿服斯须出矣。

治米癥常欲食米，若不得米则胸中清水出方。

鸡屎一升　白米五合

上二味合炒，令米焦，捣末，以水二升，顿服取尽，须臾吐出病如研米。若无米当出痰，永憎米，不复食。

治肉癥思肉不已，食讫复思者方。

空腹饮白马尿三升，吐肉出，肉不出必死。

治发癥，由人因食而入，久即胸间如有虫，上下去来，惟欲饮油，一日之中乃至三二升，不欲饮食者方。

油一升，以香泽煎之，大镒劳贮之，安病人头边。令口鼻临油上，勿令得饮，傅鼻面令有香气，当叫唤取饮，不得与之，必当疲极大睡，其发癥当从口出饮油，人专守视之，并置石灰一裹，见癥出，以灰粉手捉癥抽出，须臾抽尽，即是发也。初从腹中出，形如不流水中浓菜，随发长短，形亦如之。

又方　酒三升，煮猪脂二升，三沸，一服一升，日二，白马尿服之亦佳。无马，白牛亦得。

癥瘕，灸内踝后宛宛中随年壮，又灸气海百壮。

久冷，及妇人癥瘕，肠鸣泄利，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之，万勿针。穴在侠脐两边各二寸。

积聚坚满，灸脾募百壮，穴在章门季肋端。

心下坚，积聚冷胀，灸上管百壮，三报之。穴在巨阙下一寸许。

积聚坚大如盘，冷胀，灸胃管二百壮，三报之，穴在巨阙下二寸。

---

〔1〕"肤"原作"皮"，据后藤本改。　〔2〕"五"原作"半"，据《灵枢·经脉》改。
〔3〕"下，上"原误倒，据《灵枢·经筋》乙转。

卷第十二

胆　腑

胆腑脉论第一

论曰：胆腑者，主肝也，肝合气于胆。胆者，中清之腑也，(《难经》云：胆者，清净之腑。《甲乙》云中精之腑)号将军决曹吏。重三两三铢，长三寸三分，在肝短叶间下，贮水精汁二合(《难经》作三合)，能怒能喜，能刚能柔。目下果大，其胆乃横。凡胆、脑、

髓、骨、脉、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。若胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之腑，此不能久留，输泻者也。所谓五脏者，藏精气（《甲乙》作神）而不泻，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚，故曰实而不满，满而不实也。

左手关上阳绝者，无胆脉也，苦膝疼，口中苦，眯目善畏如见鬼，多惊少力，刺足厥阴治阴，在足大指间，或刺三毛中。左手关上阳实者，胆实也。苦腹中不安，身躯习习也，刺足少阳治阳，在足上第二指本节后一寸是。

胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心澹澹恐如人将捕之，咽中介介然，数唾，候在足少阳之本末，亦见其脉之陷下者，灸之。其寒热，刺阳陵泉。若善呕有苦，长太息，心中澹澹，善悲恐，如人将捕之，邪在胆，逆在胃，胆液则口苦，胃气逆则呕苦汁，故曰呕胆，刺三里以下；胃气逆，刺足少阳血络以闭胆，却调其虚实，以去其邪也。

胆胀者，胁下痛胀，口苦太息。

肝前受病，移于胆，肝咳不已，则呕胆汁。

厥气客于胆，则梦斗讼。（《甲乙》云梦斗讼自刺）

肝应筋，爪厚色黄者胆厚，爪薄色红者胆薄，爪坚色青者胆急，爪耎软色赤者胆缓，爪直色白无约者胆直，爪恶色黑多败者胆结。

扁鹊云：足厥阴与少阳为表里，表清里浊，其病若实极则伤热，热则惊动精神而不守，卧起不定；若虚则伤寒，寒则恐畏，头眩，不能独卧，发于玄水，其根在胆，先从头面起肿至足。（方在治水篇）

胆有病则眉为之倾，病人眉系倾者，七日死。

足少阳之脉，是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能反侧，甚则面微尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛，角颔痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出，振寒疟，胸中、胁肋、髀膝、外至胻、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者则人迎大一倍于寸口，虚者则人迎反小于寸口也。（其经脉、经筋支别，已具第十一卷肝脏部中。）

胆虚实第二（脉二条，方九首，灸法二首）

胆实热

左手关上脉阳实者，足少阳经也，病苦腹中气满，饮食不下，咽干头痛，洒洒恶寒，胁痛，名曰胆实热也。

治胆腑实热，精神不守，泻热，半夏千里流水汤方。

半夏　宿姜各三两　生地黄五两　酸枣仁五合　黄芩一两　远志　茯苓各二两　秫米一升

上八味，㕮咀，以长流水五斗煮秫米，令蟹目沸，扬之三千遍，澄清，取九升煮药，取三升半，分三服。（《集验方》治虚烦闷不得眠，无地黄、远志，有麦门冬、桂心各二两，甘草、人参各二两。）

胸中胆病，灸浊浴随年壮，穴在侠胆输傍行相去五寸。

胆虚寒

左手关上脉阳虚者，足少阳经也，病苦眩厥痿，足指不能摇，躄不能起，僵仆，目黄失精䀮䀮，名曰胆虚寒也。

治大病后，虚烦不得眠，此胆寒故也，宜服**温胆汤**方。

半夏　竹茹　枳实各二两　橘皮三两　生姜四两　甘草一两

上六味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服。

胆虚，灸三阴交各二十壮，穴在内踝上一夫。

千里流水汤　治虚烦不得眠。方：

半夏　麦门冬各三两　茯苓四两　酸枣仁二升　甘草　桂心　黄芩　远志　萆薢　人参　生姜各二两　秫米一升

上十二味，㕮咀，以千里流水一斛煮米，令蟹目沸，扬之万过，澄清，取一斗煮药，取二升半，分三服。

酸枣汤　治虚劳烦扰，奔气在胸中，不得眠。方：

酸枣仁三升　人参　桂心　生姜各二两　石膏四两　茯苓　知母各三两　甘草一两半

上八味，㕮咀，以水一斗，先煮酸枣仁，取七升，去滓下药，煮取三升。分三服，日三。

治虚劳烦闷不得眠方。

大枣二七枚　葱白七茎

上二味，以水三升，煮取一升，去滓顿服。

治大下后，虚劳不得眠，剧者颠倒懊侬欲死，**栀子汤**方。（仲景云：发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反覆颠倒，心中懊侬，栀子汤主之。）

大栀子十四枚　豉七合

上二味，以水四升，先煮栀子，取二升半，内豉，更煮三沸，去滓。一服一升，安者勿更服。若上气呕逆，加橘皮二两，亦可加生姜二两。

治烦闷不得眠方。

生地黄　枸杞白皮各五两　麦门冬　甘草　前胡各五两　茯苓　知母各四两　人参二两豉　粟米各五合

上十味，㕮咀，以水八升，煮取三升七合，分三服。

治虚劳不得眠方。

酸枣　榆叶各等分

上二味，末之，蜜丸。服如梧子十五丸，日再。

又方　干姜四两，末，汤和顿服，覆取汗病愈。

咽门论第三

论曰：夫咽门者，应五脏六腑，往还神气，阴阳通塞之道也。喉咙胞囊舌者，并

津液，调五味之气本也，不可不研乎。咽门者，肝胆之候也。其重十两，广二寸五分，至胃管长一尺六寸。主通五脏六腑津液神气，应十二时。若脏热，咽门则闭而气塞；若腑寒，则咽门破而声嘶，母姜酒主之（方在第六卷中）。热则通之，寒则补之。若寒热调和，病不生矣。

髓虚实第四（论一首，方二首）

论曰：髓虚者脑痛不安。髓实者勇悍。凡髓虚实之应，主于肝胆。若其腑脏有病从髓生，热则应脏，寒则应腑。

治髓虚，脑痛不安，胆腑中寒，**羌活补髓丸方**。

羌活　芎䓖　当归各三两　桂心二两　人参四两　枣肉（研如脂）　羊髓　酥各一升　牛髓二升　大麻仁二升（熬研如脂）

上十味，先捣五种干药为末，下枣膏、麻仁又捣，相濡为一家，下二髓并酥，内铜钵中，重汤煎之，取好为丸如梧子。酒服三十丸，日二服，稍加至四十丸。

治髓实勇悍，惊热，主肝热，**柴胡发泄汤方**。

柴胡　升麻　黄芩　细辛　枳实　栀子仁　芒消各三两　淡竹叶　生地黄各一升　泽泻四两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓下消，分三服。

风虚杂补酒煎第五（方十八首）

巴戟天酒　治虚羸阳道不举，五劳七伤百病，能食下气。方：

巴戟天　牛膝各三斤　枸杞根皮　麦门冬　地黄　防风各二斤

上六味，并生用，无可得，用干者亦得。㕮咀，以酒一石四斗浸七日，去滓温服。常令酒气相及，勿至醉吐，慎生冷、猪鱼、油蒜。春六日，秋冬二七日，夏勿服。先患冷者，加干姜、桂心各一斤；好忘，加远志一斤；大虚劳，加五味子、苁蓉各一斤；阴下湿，加五加根皮一斤；有石斛加一斤佳。每加一斤药，则加酒七升。此酒每年入九月中旬即合，入十月上旬即服。设服余药，以此酒下之大妙。滓暴干捣末，以此酒服方寸匕，日三，益佳。常加甘草十两佳，虚劳加黄耆一斤。

又方　巴戟天　生牛膝各三斤

上二味，㕮咀，以酒五斗浸之，服如前法。

治虚劳不足，**五加酒方**。

五加皮　枸杞根皮各一斗

上二味，㕮咀，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗，浸曲一斗，余三斗用拌饭，下米多少如常酿法，熟压取服之，多少任性。禁如药法，倍日将息。

天门冬大煎　治男子五劳、七伤、八风、十二痹，伤中六极：一气极，则多寒痹腹痛，喘息惊恐，头痛；二肺极，则寒痹腰痛，心下坚，有积聚，小便不利，手足不仁；三脉极，则颜色苦青，逆意喜恍惚失气，状似悲泣之后，苦舌强，咽喉干，寒热恶风，不可动，不嗜食，苦眩，喜怒妄言；四筋极，则拘挛，少腹坚胀，心痛，膝寒冷，四肢骨节

皆疼痛；五骨极，则肢节厥逆，黄疸消渴，痈疽妄发重病，浮肿如水病状；六肉极，则发疰如得击，不复言，甚者至死复生，众医所不能治。此皆六极七伤所致，非独房室之为也。忧恚积思、喜怒悲欢，复随风温结气，咳时呕吐食，以变大小便不利，时泄利重下，溺血，上气吐下，乍寒乍热，卧不安席，小便赤黄，时时恶梦，梦与死人共食饮，入冢神室，魂飞魄散。筋极则伤肝，伤肝则腰背相引，难可俯仰。气极则伤肺，伤肺则小便有血，目不明。髓极则阴痿不起，住而不交。骨极则伤肾，伤肾则短气，不可久立，阴疼恶寒，甚者卵缩，阴下生疮，湿痒搔之不欲住，汁出，此皆为肾病，甚者多遭风毒，四肢顽痹，手足浮肿，名曰脚弱，一名脚气，医所不治，此悉主之。方：

天门冬(切)三斗半(捣压取汁尽)　生地黄(切)三斗半(捣压如门冬)　枸杞根(切)三斗(净洗，以水二石五斗，煮取一斗三升，澄清)　獐骨一具(碎，以水一石，煮取五斗，澄清)　酥三升(炼)　白蜜三升(炼)

上六味，并大斗，铜器中微火先煎地黄、门冬汁，减半，乃合煎，取大斗二斗，下后散药，煎取一斗，内铜器重釜煎，令隐掌可丸。平旦空腹，酒服如桐子二十丸，日二，加至五十丸。慎生冷、醋滑、猪鸡、鱼蒜、油面等。择四时王相日合之，其合和一如第一卷合和篇说。散药如下：

茯苓　柏子仁　桂心　白术　萎蕤　菖蒲　远志　泽泻　薯蓣　人参　石斛　牛膝　杜仲　细辛　独活　枳实　芎䓖　黄耆　苁蓉　续断　狗脊　萆薢　白芷　巴戟天　五加皮　覆盆子　橘皮　胡麻仁　大豆黄卷　茯神　石南各二两　甘草六两　蜀椒　薏苡仁各一升　阿胶十两　大枣一百枚(煮作膏)　鹿角胶五两　蔓荆子三两

上三十八味，治下筛，内煎中，有牛髓、鹿髓各加三升大佳。小便涩，去柏子仁，加秦艽二两、干地黄六两；阴痿失精，去萎蕤，加五味子二两；头风，去柏子仁，加菊花、防风各二两；小便利，阴气弱，去细辛、防风，加山茱萸二两；腹中冷，去防风，加干姜二两；无他疾，依方合之。凡此煎，九月下旬采药，立冬日合而服之，至五月上旬止。若十二月腊日合者，经夏至七月下旬止。若停经夏不坏，当于舍北阴处入地深六尺，填沙，置药中，上加沙覆之，则经夏不损也。女人先患热者得服，患冷者勿服。

填骨万金煎　治内劳少气，寒疝里急，腹中喘逆，腰脊痛，除百病。方：

生地黄三十斤(取汁)　甘草　阿胶　肉苁蓉各一斤　桑根白皮(切)八两　麦门冬　干地黄各二斤　石斛一斤五两　牛髓三斤　白蜜十斤　清酒四斗　麻子仁三升　大枣一百五十枚　当归十四两　干漆二十两　蜀椒四两　桔梗　五味子　附子各五两　干姜　茯苓　桂心各八两　人参五两

上二十三味，先以清酒二斗六升，内桑根白皮、麻子仁、枣、胶，为刻识之，又加酒一斗四升，煮取至刻，绞去滓，内蜜、髓、地黄汁，汤上铜器煎，内诸药末，半日许使可丸，止，大瓮盛。饮吞如弹丸一枚，日三。若夏月暑热，煮煎转味，可以蜜、地黄汁和诸药成末，为丸如梧子，服十五丸，不知稍加至三十丸。

治男子风虚劳损，兼时气。方：

甘草一斤　石斛　防风　苁蓉　山茱萸　茯苓　人参　薯蓣各四两　桂心　牛膝　五味子　菟丝子　巴戟天　芎䓖各三两(并为末)　生地骨皮(切)一升　丹参二两　胡麻二升(以水二斗,煮取四升,去滓)　牛髓三升　生地黄汁一升　生姜汁一升　白蜜三升　生麦门冬汁三升

上二十二味,先煎地黄、地骨皮、胡麻汁、减半,内牛髓、蜜、姜、门冬等汁,微火煎,余八升,下诸药散,和令调,内铜钵中,汤上煎,令可丸。酒服三十丸如梧子,日二,加至五十丸。

小鹿骨煎(一云獐骨)　治一切虚羸皆服之。方:

鹿骨一具(碎)　枸杞根(切)二升

上二味,各以水一斗,别器各煎汁五升,去滓澄清,乃合一器共煎,取五升,日二服尽,好将慎。皆用大斗。

地黄小煎　治五劳七伤,羸瘦干削。方:

干地黄(末)一升　蜜二升　猪脂一斤　胡麻油半斤

上四味,以铜器中煎,令可丸。饮服三丸如梧子,日三,稍加至十丸。久久常服,弥有大益,瘦黑者肥充。

治虚冷枯瘦,身无精光,虚损诸不足,**陆抗膏**方。

牛髓　羊脂各二升　白蜜　生姜汁　酥各三升(《经心录》用猪脂)

上五味,先煎酥令熟,次内姜汁,次内蜜,次内羊脂、牛髓,后微火煎之,三上三下,令姜汁水气尽,即膏成,搅令凝止。温酒服之,随人能否,不限多少,令人肥健、发热也。(《经心录》云:治百病,劳损风湿,补益神效,男女通服之)

枸杞煎　补虚羸,久服轻身不老,神验。方:

九月十日取生湿枸杞子一升,清酒六升,煮五沸,出取研之,熟滤取汁,令其子极净,暴子令干,捣末,和前汁,微火煎令可丸。酒服二方寸匕,日二,加至三匕。亦可丸服五十丸。

夏姬杏仁方。

杏仁三升,内汤中,去皮尖双仁,熟捣,盆中水研,取七八升汁,以铁釜置煻火上,取羊脂四斤摩釜消之,内杏仁汁,温之四五日,色如金状。饵如弹子,日三。百日肥白,易容,人不识。

治枯瘦方。

杏仁熬黄,去皮尖,捣。服如梧子,日三。令人润泽,无所禁。咳逆上气,喉中百病,心下烦,不得咽者,得茯苓、款冬、紫菀并力大良,生热熟冷。其药,喉中如有息肉者亦服。

桃仁煎方。

桃仁一斤(末)　胡麻一升(末)　酥半斤　牛乳五升　地黄十斤(取汁)　蜜一斤

上六味,合煎如饧,旋服。

治五劳七伤方。

白羊头蹄一具(净治，更以草火烧令黄赤，以净绵急塞鼻及脑孔)　胡椒　毕拨　干姜各一两　葱白一升　豉二升

上七物，先以水煮头蹄半熟，即内药物，煮令极烂，去药。冷暖任性食之，日一具，七日用七具。禁生冷、酢滑、五辛、陈臭等物。

治虚劳补方。

羊肚一具(切)　白术一升

上二味，以水二斗，煮取六升。一服二升，日三服。

又方　豉一升(蒸三遍)　薤白一斤(切)

上二味，以水七升，煮取三升，分三服，小取汗。

治羸瘦膏煎方。

不中水猪肪，煎取一升，内葱白一握，煎令黄，出，内盆中，看如人肌。平旦空腹服讫，暖覆卧，晡时食白粥，粥不得稀，过三日服补药。方如下：

羊肝一具　羊脊膂肉一条　曲末半斤　枸杞根十斤

上四味，以水三斗煮枸杞，取一斗，去滓，细切肝等，内汁中煮，葱豉、盐著如羹法，合煎，看如稠糖即好，食之七日，禁如药法。

猪肚补虚方。

猪肚一具　人参五两　蜀椒一两　干姜二两半　葱白七两　白粱米半升(《千金翼》用粳米)

上六味，㕮咀诸药相得，和米内肚中，缝合，勿泄气，取四斗半水，缓火煮烂，空腹食之大佳，兼下少饭。

吐血第六(论一首，方三十首，灸法十五首)

论曰：廪丘云：吐血有三种，有内衄，有肺疽，有伤胃。内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近从心肺间津液出，还流入胃中，或如豆羹汁，或如切衃，血凝停胃中，因即满闷便吐，或去数斗至于一石者是也，得之于劳倦，饮食过常所为也。肺疽者，或饮酒之后毒满闷，吐之时，血从吐后出，或一合、半升、一升是也。伤胃者，因饮食大饱之后，胃中冷则不能消化，不能消化便烦闷，强呕吐之，所食之物与气共上冲蹙，因伤裂胃，口吐血色鲜正赤，腹绞痛，白汗出，其脉紧而数者，为难治也。

问曰：病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊[1]臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？对曰：病名血枯，此得之年少时，有所大夺血，若醉以入房，中气竭而肝伤，故使月事衰少不来也。治以乌贼骨藘茹二物，并合丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。

凡吐血之后，体中但自䗜䗜然，心中不闷者，辄自愈，假令烦躁，心中闷乱，纷纷呕吐，颠倒不安，医工又与黄土汤、阿胶散，益加闷乱，卒至不济，如此闷者，当急吐之，方：

瓜蒂三分　杜衡　人参各一分

上三味，治下筛，服一钱匕。水浆无在，得下而已。羸人小减之，吐去青黄，或

吐血一二升无苦。

黄土汤 治吐血。方：

伏龙肝(鸡子大)二枚 桂心 干姜 当归 芍药 白芷 甘草 阿胶 芎䓖各一两 细辛半两 生地黄二两 吴茱萸二升

上十二味，㕮咀，以酒七升、水三升，合煮取三升半，去滓内胶，煮取三升，分三服。亦治衄血。

生地黄汤 治忧恚呕血，烦满少气，胸中痛。方：

生地黄一斤 大枣五十枚 阿胶 甘草各三两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取四升。分四服，日三夜一。

坚中汤 治虚劳内伤，寒热呕逆，吐血。方：

糖三斤 芍药 半夏 生姜 甘草各三两 桂心二两 大枣五十枚

上七味，㕮咀，以水二斗，煮取七升。分七服，日五夜二。(《千金翼》无甘草、桂心，有生地黄)

治嚏止唾血方。

石膏四两 厚朴三两 麻黄 生姜 半夏 五味子 杏仁各二两 小麦一升

上八味，㕮咀，以水一斗，煮麻黄，去沫，澄取七升，内药，煮取二升半，分再服。

治吐血，胸中塞痛。方：

芍药 干姜 茯苓 桂心 当归 大黄 芒消各三两 阿胶 甘草 人参各二两 麻黄一两 干地黄四两 虻虫 水蛭各八十枚 大枣二十枚 桃仁百枚

上十六味，㕮咀，以水一斗七升，煮取四升，分五服，日三夜二。

治吐血内崩，上气，面色如土。方：

干姜 阿胶 柏叶各二两 艾一把

上四味，㕮咀，以水五升，煮取一升，内马通汁一升，煮取一升，顿服。(仲景名柏叶汤，不用阿胶。《小品》不用柏叶，《肘后》同)

治吐血，酒客温疫，中热毒，干呕心烦者。方：

蒲黄 栝楼根 犀角 甘草各二两 桑寄生 葛根各三两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

泽兰汤 治伤中里急，胸胁挛痛，欲呕血，时寒时热，小便赤黄，此伤于房劳也，主之。方：

泽兰 糖各一斤 桂心 人参各三两 远志二两 生姜五两 麻仁一升 桑根白皮三两

上八味，㕮咀，以醇酒一斗五升，煮取七升，去滓内糖。未食服一升，日三夜一，勿劳动。

治忽吐血一两口，或是心衄，或是内崩方。

蛴螬五枚 牛膝 牡丹 王不留行 麦门冬各二两 干地黄 萆薢 芍药各四两 续断 阿胶各三两

上十味，㕮咀，以生地黄汁五升、赤马通汁三升，煮取三升，分三服。不差更合

数剂，取差。

又方　熟艾三鸡子许，水五升，煮取二升，顿服。

又方　烧乱发灰，水服方寸匕，日三。（《集验》云：治舌上忽出血如簪孔者，亦治小便出血。）

治吐血方。

生地黄肥者五升，捣，以酒一升，煮沸三上三下，去滓，顿服之。

又方　凡是吐血，服桂心末方寸匕，日夜可二十服。（《肘后》云：亦疗下血）

治虚劳吐血方。

生地黄五斤，绞取汁，微火煎之三沸，投白蜜一升又煎，取三升。服半升，日三。主胸痛百病，久服佳。

又方　柏叶一斤，以水六升，煮取三升，分三服。

又方　生地黄汁半升　川大黄末一方寸匕

上二味，温地黄汁一沸，内大黄搅之，空腹顿服，日三，差。

犀角地黄汤　治伤寒及温病，应发汗而不汗之，内畜血者，及鼻衄吐血不尽，内余瘀血，面黄，大便黑，消瘀血。方：

犀角一两　生地黄八两　芍药三两　牡丹皮二两

上四味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。喜妄如狂者，加大黄二两、黄芩三两；其人脉大来迟，腹不满，自言满者，为无热，但依方，不须加也。

治五脏热结，吐血、衄血。方：

伏龙肝（如鸡子）一枚　生竹茹一升　芍药　当归　黄芩　芎䓖　甘草各二两　生地黄一斤

上八味，㕮咀，以水一斗三升，先煮竹茹，减三升，下药，取三升，分三服。《千金翼》有桂心。

治衄血、吐血，**当归汤**方。

当归　干姜　芍药　阿胶各二两　黄芩三两

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。

黄土汤　治卒吐血及衄血。方：

伏龙肝半升　甘草　白术　阿胶　干姜（仲景作地黄）　黄芩各三两

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓下胶，分三服。（仲景有附子三两，为七味。）

治上焦热，膈伤，吐血、衄血或下血连日不止，欲死，并主之。方：

艾叶一升　阿胶如手掌大　竹茹一升　干姜二两

上四味，㕮咀，以水三升，煮取一升，去滓，内马通汁半升，煮取一升，顿服之。取新马屎与少水和绞取汁。（一方不用竹茹，加干姜成七两。）

治虚劳崩中、吐血、下血，上气短气欲绝，面黑如漆。方：

黄耆　芍药　芎䓖　甘草各四两　生姜一斤

上五味，㕮咀，以酒五升浸一宿，明旦更以水五升，煮取四升。分四服，日三夜

一。下阴中毒，如汤沃雪也。凡夏月不得宿浸药，酒客劳热，发痔下血，谷道热者，去生姜，用生地黄代之。凡进三两剂。

治吐血、汗血、大小便下血，**竹茹汤**方。

竹茹二升　甘草　芎䓖　黄芩　当归各六分　芍药　白术　人参　桂心各一两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。

治九孔出血方。

捣荆叶汁，酒服二合。（一作荆芥）

治吐血、蛊毒痔血，女子腰腹痛，大便后出清血者。方：

取东向蘘荷根，捣绞取汁二升，顿服之，立差。

诸下血，先见血后见便，此为远血，宜服黄土汤；先见便后见血，此为近血，宜服赤小豆散。（黄土汤方见次前，七味仲景方是）

赤小豆散方。

赤小豆三升（熬令坼）　当归三两

上二味，治下筛。服方寸匕，日三。

干地黄丸　治血虚劳，胸腹烦满疼痛，瘀血往来，脏虚不受谷，气逆不得食，补中理血方。

干地黄三两　当归　干姜　甘草　麦门冬　黄芩各二两　厚朴　干漆　枳实　防风　大黄　细辛　白术各一两　茯苓五两　前胡六分　人参五分　虻虫　䗪虫各五十枚

上十八味，末之，蜜丸。先食服如梧子十丸，日三，稍加之。

治凡下血虚极，**麦门冬汤**方。

麦门冬　白术各四两　甘草一两　牡蛎　芍药　阿胶各三两　大枣二十枚

上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分再服。

胸中瘀血楷满，胁膈痛，不能久立，膝痿寒，三里主之。心膈下呕血，上管主之。呕血，肩胁痛，口干，心痛与背相引，不可咳，咳引肾痛，不容主之。唾血，振寒，嗌干，太渊主之。呕血，大陵及郄门主之。呕血上气，神门主之。内伤唾血，不足，外无膏泽，刺地五会。虚劳吐血，灸胃管三百壮。亦主劳，呕逆吐血，少食多饱，多唾百病。（多唾，一作多睡）吐血、唾血，灸胸堂百壮，不针。吐血，腹痛雷鸣，灸天枢百壮。吐血、唾血，上气咳逆，灸肺输，随年壮。吐血酸削，灸肝输百壮。吐血呕逆，灸手心主五十壮。（《千金翼》云大陵，是。）凡口鼻出血不止，名脑衄，灸上星五十壮，入发际一寸是。大便下血，灸第二十椎，随年壮。

万病丸散第七（论述三首，方十三首）

论曰：圣人之道，以慈济物，博求众药，以戒不虞，仓卒之际，应手皆得，故有万病方焉。余以此方散在群典，乃令学者难用讨寻，遂鸠撮要妙，以为斯品，庶其造次可得，好事君子，安不忘危，无事之暇，可预和合，以备痾瘵也。

芫花散　治一切风冷痰饮，癥癖痃疟，万医所不治者，皆治之，一名登仙酒，一名三建散。方：

芫花　桔梗　紫菀　大戟　乌头　附子　天雄　白术　荛花　狼毒　五加皮　莽草　王不留行　栝楼根　栾荆　踯躅　麻黄　白芷　荆芥　茵芋各十分　石斛　车前子　人参　石长生　石南各七分　萆薢　牛膝　蛇床子　菟丝子　狗脊　苁蓉　秦艽各四分　藜芦五分　薯蓣　细辛　当归　薏苡仁　干地黄　芎䓖　杜仲　厚朴　黄耆　干姜　芍药　山茱萸　桂心　吴茱萸　黄芩　防己　五味子　柏子仁　远志　蜀椒　独活　牡丹　橘皮　通草　柴胡　藁本　菖蒲　茯苓　续断　巴戟天　食茱萸各二分

上六十四味(《千金翼》中有麻花、半夏、赤车使者、高良姜、紫葳，无白术、食茱萸)，并不治、不择、不炙、不熬，但振去尘土，捣，以粗罗下之，即与人服，无所忌。凡是猪鸡、五辛、生冷、酢滑，任意食之弥佳。惟不得食诸豆，皆杀药，故不得食。

药散三两　糯米三升　细曲末二升　真酒五升

先以三大斗水，煮米作粥极熟，冬月扬去火气，春月稍凉，夏月扬绝大冷，秋稍温；次下曲末，搦使和柔相得；重下药末，搦使突突然好熟，乃下真酒，重搦使散；盛不津器中，以一净杖搅散，经宿即饮。直以布盖，不须密封。

凡服药，旦空心服之，以知为度。微觉发动流入四肢，头面习习然为定，勿更加之。如法服之，常常内消；非理加增，必大吐利。

服散者，细下筛，服一方寸匕，和水酒浆饮，无在稍增，以知为度。服丸者，细下筛，蜜丸如梧子，一服七丸。但服此药者，丸及散等并得，惟不得作汤。若欲得补，不令吐泻，但取内消，甚大补益，胜于五石，兼逐诸疴，功效一等。然作酒服，佳于丸散，美而易服，流行迅疾。

若有患人抱病多时，积痾宿食，大块久气，癥瘕积聚，一切痼结者，即须一两度增，令使吐下，泄去恶物尽后，少服内消，便为补益。

凡服药，慎勿早食，早食触药，必当大吐，吐亦无损，须臾还定，但令人咽喉痛，三两日后始差，服者宜知之。平旦服药，至午时待药势定，宜先食冷饭菹，饮冷浆水，午后药势好定，任食热食无忌。若药势未定时，不得强起行，行即运闷旋倒，眼花暗然迷绝，此是逐风所致，不须疑怪，风尽之后，纵令多服更佳。不然闷时但卧但坐，须臾醒然，不异于常。若其定后，任[2]意所之。若必便旋，当策杖如厕，少觉闷乱，即须坐住，坐住即醒，醒乃可行。

病在膈上，久冷痰痾，积聚癥结疝瘕，宿食坚块，咳逆上气等一切痼结重病，终日吐唾，逆气上冲胸喉，此皆胃口积冷所致，三焦肠间宿冷，以成诸疾。如此例，便当吐却此等恶物，轻者一度下，转药令吐却；若重者，三五度下之令尽。其吐状法，初吐冷气沫，次吐酢水，须臾吐黄汁，大浓甚苦，似牛涎。病若更多者，当吐出紫痰，似紫草汁，非常齿齼有此者，例人死道，不久定死。若有疰者吐血，陈久黑血，新者鲜血，吐罢永差，一世不发。下此吐药，当吐时大闷，须臾自定，即不虚惙，得冷饮食已，耳不虚聋，手足不痹。若胃口有前件等病势久成者，正当吐时，有一块物塞胸

喉，吐复不出，咽复不入，当有异种大闷，更加一二合药酒重投，药下少时，即当吐出块物如拳大，真似孵鸡子中黄，著地，以刀斫碎，重者十块，轻者三五枚。凡人有上件等病，若服药时不吐却者，当时虽得渐损，一二年后还发为此，故须下吐药。欲服取吐者，当以春三月服之，春宜吐故也。

凡膈上冷，少腹满，肠鸣，膀胱有气，冷利多者，须加利药于此酒内服之，便去恶物。利法，出泔淀如清水，如黄汁，如青泥。轻者一两度下利药，得利以尽病源；重者五度下利药，令使频得大利，以尽病根。利法，旦起服药，比至晡时可得两三行，即断后服。

凡长病人、瘦弱虚损、老人贵人，此等人但令少服，积日渐渐加，令多内消，差。除久病，不加吐利也。药若伤多，吐利困极不止者，服方寸匕生大豆末，水服之即定，及蓝叶、乌豆叶嚼以咽之，登时即定。此据大困时用之，小小时不须。

凡在世人，有虚损阳衰，消瘦骨立者，服之非常补益，旬月之间，肌肤充悦，颜色光泽，髓溢精满，少壮一等，凡众疴万病皆除之。

治一切风病，历节风，二十两，和酒五斗；贼风、热风、大风，上同；偏风、痹腿风、瘫缓风，十二两，和酒三斗。此七种，并带热，须加冷药，押使常数便利。贼风掣疭，八两，和酒二斗；湿风周痹，八两，和酒二斗；腰脚挛痛，十二两，和酒三斗；筋节拘急，八两，和酒二斗。重病后汗不流，初觉三服，一服一盏，年久服一升。食热食如锥刀刺者，八两，和酒二斗。口㖞面戾，一眼不合者，初得四两，和酒一斗，年久十二两，和酒三斗。头面风似虫行，又似毛发在面上者，八两，和酒二斗。起即头旋，良久始定者，四两，和酒一斗。心闷呕逆，项强者，风在心脏，欲风欲雨，便即先发者，八两，和酒二斗。因疮得风，口强，脊脉急者，五服即定，一服一盏。治一切冷病，积冷痢瘦者，四两，和酒一斗，强者六两，和酒一斗半。痰饮疝瘕，六两，和酒一斗半。宿食呕吐，四两，和酒一斗。癥瘕肠鸣，噫，八两，和酒二斗。瘕痔块坚，冷嗽上气，二十两，和酒五斗。奔豚冷气，六两，和酒一斗半。噎，六两，和酒一斗半。久疰，八两，和酒二斗。冷痢，六两，和酒一斗半。久劳，八两，和酒二斗。卒中恶注忤，心腹胀，气急欲死者，三服定，一服一盏。大吐出鲜血，瘴气，三服定，一服一盏。蛊毒，五服定，一服一盏。温疟，五服定，一服一盏。痎疟，五服永差，一服一盏。

治妇人诸风、诸病等，并依前件。带下，十二两，和酒三斗。崩中，六两，和酒一斗半。月闭不通，六两，和酒一斗半。冷病不产，六两，和酒一斗半。断绪不产，八两，和酒二斗。月水前后不调，乍多乍少，亦令人绝产，四两，和酒一斗。产后风冷不产，六两，和酒二斗；若重者，八两，和酒二斗；甚者十六两，和酒三斗；大重者，子宫下垂，十六两，和酒四斗。

论曰：遐览前古，莫睹此方，有高人李孝隆者，自云隋初受之于定州山僧惠通道人，此后用之大有效验，秘而不传，但得其药，其方不可得而闻。始吾得之于静智道人，将三纪于兹矣，时俗名医未之许也，然比行之，极有神验。其用药殊不伦次，将服节度大不近人情，至于救急，其验特异，方知神物效灵，不拘常制，至理关感，智不能知，亦犹龙吟云起，虎啸风生，此其不知所然而然，虽圣人莫之辨也。故述之篇

末,以贻后嗣,好学君子详之,非止救物兼深,抑亦庶几于博见矣。

耆婆万病丸 治七种癖块,五种癫病,十种疰忤,七种飞尸,十二种蛊毒,五种黄病,十二时疟疾,十种水病,八种大风,十二种瘰痹,并风入头,眼暗漠漠,及上气咳嗽,喉中如水鸡声,不得眠卧,饮食不作肌肤,五脏滞气,积聚不消,拥闭不通,心腹胀满,及连胸背,鼓气坚结,流入四肢,或复叉心膈气满,时定时发,十年、二十年不差,五种下痢,疳虫、寸白诸虫,上下冷热,久积痰饮,令人多睡,消瘦无力,荫入骨髓,便成滞患,身体气肿,饮食呕逆,腰脚酸疼,四肢沉重,不能久行立;妇人因产,冷入子脏,脏中不净,或闭塞不通,胞中瘀血冷滞,出流不尽,时时疹痛为患,或因此断产;并小儿赤白下痢;及胡臭、耳聋、鼻塞等病。此药以三丸为一剂,服药不过三剂,万病悉除,说无穷尽,故称万病丸;以其牛黄为主,故一名牛黄丸;以耆婆良医,故名耆婆丸。方:

牛黄 麝香 犀角(一方云一铢)今各一分 朱砂 雄黄 黄连 禹余粮 大戟 芫花 芫青六枚 人参 石蜥蜴一寸 茯苓 干姜 桂心 当归 芎䓖 芍药 甘遂 黄芩 桑白皮 蜀椒 细辛 桔梗 巴豆 前胡 紫菀 蒲黄 葶苈 防风各一分 蜈蚣三节

上三十一味(崔氏无黄芩、桑白皮、桔梗、防风,为二十七味),并令精细,牛黄、麝香、犀角、朱砂、雄黄、禹余粮、巴豆别研,余者合捣,重绢下之,以白蜜和,更捣三千杵,密封之。破除日平旦,空腹酒服三丸如梧子,取微下三升恶水为良。若卒暴病,不要待平旦,无问早晚,即服,以吐利为度;若不吐利,更加一丸,或至三丸、五丸,须吐利为度,不得限以丸数,病强药少即不吐利,更非他故。若其发迟,以热饮汁投之;若吐利不止,即以醋饭两三口止之。服药忌陈臭、生冷、酢滑、粘食、大蒜、猪鱼鸡狗马驴肉、白酒,行房七日外始得。一日服,二日补之,得食新米,韭骨汁作羹粥臛饮食之,三四顿大良,亦不得全饱。产妇勿服之。吐利以后,常须闭口少语,于无风处温床暖室将息。若旅行卒暴,无饮,以小便送之佳。若一岁以下小儿有疾者,令乳母服两小豆,亦以吐利为度。近病及卒病皆用多,积久疾病即少服,常取微溏利为度。

卒病欲死,服三丸如小豆,取吐利即差。

卒得中恶口噤,服二丸如小豆,暖水一合灌口令下,微利即差。

五疰,鬼刺客忤,服二丸如小豆,不差,后日更服三丸。

男女邪病,歌哭无时,腹大如妊娠,服二丸如小豆,日二夜一,间食服之。

猫鬼病,服三丸如小豆,未差更服。

蛊毒吐血,腹痛如刺,服二丸如小豆,不差更服。

疟病,未发前服一丸如小豆,不差,后日更服。

诸有痰饮者,服三丸如小豆。

冷癖,服三丸如小豆,日三,皆间食,常令微溏利。

宿食不消,服二丸如小豆,取利。

癥瘕积聚,服二丸如小豆,日三服,皆间食,以利差止。

拘急，心腹胀满，心痛，服三丸如小豆，不差更服。

上气喘逆，胸满，不得卧，服二丸如小豆，不差更服。

大痢，服一丸如小豆，日三。

疳湿，以一丸如杏仁，和酢二合灌下部，亦服二丸如小豆。

水病，服三丸如小豆，日二，皆间食服之，差止。人弱隔日服。

头痛恶寒，服二丸如小豆，覆取汗。

伤寒时行，服二丸如小豆，日三，间食服之。

小便不通，服二丸如小豆，不差，明日更服。

大便不通，服三丸如小豆，又内一丸下部中，即通。

耳聋聤耳，以绵裹一丸如小枣核，塞之差。

鼻衄，服二丸如小豆，即差。

痈肿丁肿，破肿，内一丸如麻子，日一傅，其根自出，差。

犯丁肿血出，猪脂和傅，有孔内孔中，差止。

胸背腰胁肿，以酢和傅肿上，日一易，又服二丸如小豆。

癞疮，以酢泔洗之，取药和猪脂傅之。

瘘疮有孔，以一丸如小豆，内孔中，且和猪脂傅之。

痔疮，涂绵箸上，内孔中，日别易，差止。

瘰疬，以酢和傅上，差。

诸冷疮，积年不差者，以酢和涂其上，亦饼贴，差。

癣疮，以布揩令汁出，以酢和傅上，日别一易，立差。

恶刺，以一丸内疮孔中，即差。

蝮蛇螫，取少许内螫处，若毒入腹，心闷欲绝者，服三丸如小豆。

蝎螫，以少许傅螫处。

蜂螫，以少许傅螫处。

妇人诸疾，胞衣不下，服二丸如小豆，取吐利即出。

小儿客忤，服二丸如米，和乳汁傅乳头，令嗍之。

小儿惊痫，服二丸如米，涂乳头，令嗍之，看儿大小量之。

小儿乳不消，心腹胀满，服二丸如米，涂乳头，令嗍之，不差更服。

治一切蛊毒，妖邪鬼疰病者，有进有退，积聚坚结，心痛如啮，不得坐卧，及时行恶气，温病风热，瘴气相染灭门，或时热如痎疟，咽喉肿塞，不下食饮，或烦满短气，面目时赤，或目中赤黄，或干呕，或吐逆，或下痢赤白，或热气如云，或欲狂走自杀，或如见鬼，或手足清冷，或热饮冷水而不知足，或使手掇空，或面目痈肿生疮，或耳目聋暗、头项背脊强、不得屈伸，或手足卒痒，或百鬼恶疰狐魅走入皮肤，痛无常处。方：

麝香　马目毒公　特生礜石　丹砂　马齿矾　雄黄各一两　巴豆九十枚　青野葛一两(一本不用)

上八味，末之，别捣巴豆如膏，合捣五千杵，内蜜，更捣一万杵，丸如小豆。强人

服二丸,弱人一丸,入腹,云行四布,通彻表里,从头下行,周遍五脏六腑,魂魄静定,情性得安,病在膈上吐,膈下利,或蛇虫诸毒五色热水,或不吐下,便微渐除差。万蛊妖精,狐狸鬼魅,诸久固癖块,皆消散。在表汗出,在里直下。忌名其药,故此方无名也。

仙人玉壶丸方。

雄黄 藜芦 丹砂 礜石(一方矾石) 巴豆 八角附子各二两

上六味,先捣巴豆三千杵;次内礜石,又捣三千杵;次内藜芦,三千杵;次内附子,三千杵;次内雄黄,三千杵;次内丹砂,三千杵;内蜜,又捣万杵佳。若不用丹砂者,内真朱四两无在。每内药,辄治五百杵,内少蜜,恐药飞扬。治药用王相吉日良时,童子斋戒为良。天晴明日,无云雾,白昼药成,密器中封之,勿泄气,著清洁处,大人丸如小豆。服药欲下病者,宿勿食,旦服二丸,不知者,以暖粥饮发之令下,下不止,饮冷水以止之。病在膈上吐,膈下利,或但噫气而已。

即若欲渐除,及将服消病者,服如麻子丸二丸。

卒中恶欲死,不知人,以酒若汤和二丸,强开口灌喉中。

鬼疰病,百种不可名,浆水服二丸,日再。

男女与鬼交通,歌哭无常,或腹大绝经,状如妊娠,浆服二丸如胡豆大,日三夜一。又苦酒和之如饴,旦旦傅手间使、心主,心主在手腕后第一约横文当中指,至暮又傅足三阴三阳,及鼻孔,七日愈。又浆服麻子大一丸,日三,三十日止。

恶风逆心,不得气息,服一丸。

若腹中如有虫欲钻胁出,状急痛,一止一作,此是恶风,服二丸。

忧恚气结在胸心,苦连噫及咳,胸中刺痛,服如麻子三丸,日三。

心腹切痛,及心中热,服一丸如麻子,日三,五日差。

腹痛胀满,不食,服一丸。

澼饮痰饮,旦服一丸。

风疝、寒疝、心疝、弦疝,每发腹中急痛,服二丸。

卒上气,气但出不入,并逆气冲喉,胃中暴积聚者,服二丸,日再。

癥结坚痞,服一丸,日三,取愈。

积寒热老痞,服二丸。

食肉不消,腹坚胀,服一丸,立愈。

腹中三虫,宿勿食,明旦进牛羊炙三脔,须臾便服三丸如胡豆,日中当下虫。过日中不下,更服二丸,必有烂虫下。

卒关格,不得大小便,欲死,服二丸。

卒霍乱,心腹痛,烦满吐下,手足逆冷,服二丸。

下痢重下者,服一丸,取断。

疟未发服一丸,已发二丸,便断。

若寒热往来,服一丸。

伤寒敕涩,时气热病,温酒服一丸,厚覆取汗,若不汗,更服,要取汗。

若淋沥，瘦瘠，百节酸疼，服一丸，日三。

头卒风肿，以苦酒若膏和傅之，絮裹之。

痈疽痤疖，瘰疬，及欲作瘘，以苦酒和傅之。

若恶疮不可名病、疥、疽，以膏若苦酒和，先以盐汤洗疮去痂，拭干傅之。

鼠瘘，以猪脂和傅疮，取驳舌狗子舐之。

中水毒，服二丸。若已有疮，苦酒和三丸傅疮。

耳聋，脓血汁出，及卒聋，以赤谷皮裹二丸，内之。

风目赤或痒，视物漠漠，泪出烂眦，蜜解如饴，涂注目眦。

齿痛，绵裹塞孔中。

若为蛊毒所中，吐血，腹内如刺，服一丸如麻子，稍加之如胡豆，亦以涂鼻孔中，又以膏和，通涂腹背，亦烧之熏口鼻。

若蛇蝮诸毒所中，及猘犬、狂马所咋，苦酒和傅，水服二丸。

妇人产后余疾，及月水不通，往来不时，服二丸，日再。

妇人胸中苦滞气，气息不利，少腹坚急，绕脐绞痛，浆服如麻子一丸，稍加之如小豆大。

小儿百病，惊痫痞塞，及有热，百日、半岁者，以一丸如黍米大，置乳头与服之；一岁以上，如麻子一丸，日三，以饮服。

小儿大腹，及中热恶毒，食物不化，结成积聚，服一丸。

小儿寒热，头痛身热，及吐哯，服一丸如麻子。

小儿羸瘦，丁奚，不能食，食不化，浆水服二丸，日三。又苦酒和如梧子，傅腹上良。

一切万病，量之不过一二丸，莫不悉愈。

欲行、问孝、省病，服一丸，一丸系颈上，行无所畏，至丧家带一丸，辟百鬼。若独止宿山泽、冢墓、社庙、丛林之中，烧一丸，百鬼走去不敢近人。以蜡和一丸如弹丸，著绛囊，系臂上，男左女右，山精鬼魅皆畏之。

张仲景三物备急丸 司空裴秀为散，用治心腹诸卒暴百病。方：

大黄 干姜 巴豆各等分

上皆须精新，多少随意，先捣大黄、干姜，下筛为散，别研巴豆如脂，内散中，合捣千杵，即尔用之，为散亦好，下蜜为丸，密器贮之，莫令歇气。若中恶客忤，心腹胀满刺痛，口噤气急，停尸卒死者，以暖水若酒服大豆许三枚，老小量之，扶头起，令得下喉，须臾未醒，更与三枚，腹中鸣转，得吐利便愈。若口已噤，可先和成汁倾口中，令从齿间得入，至良。

治万病，**大理气丸方**。

牛膝 甘草 人参 茯苓 远志 恒山 苦参 丹参 沙参 龙胆 芍药 牡蒙 半夏 杏仁 紫菀 龙骨 天雄 附子 葛根 橘皮 巴豆 狼牙各二两 大黄 牡蛎 白术各三两 白薇六分 玄参十分 藋芦（一枚大者） 生姜（屑）五两

上二十九味，捣筛二十七味，生药令熟，又捣巴豆、杏仁如膏，然后和使相得，加白蜜，捣五千杵，丸如梧子，空腹酒服七丸。日三。疝瘕癥结，五十日服，永差。吾常用理气，大觉有效。

大麝香丸 治鬼疰飞尸，万病皆主之。方：

麝香三分 牛黄 附子 鬼臼 真珠 莽草 犀角 矾石 细辛 桂心 獭肝 藜芦各二分 蜈蚣 蜥蜴各一枚 丹砂二两 雄黄一两 巴豆 杏仁各五十枚 地胆(《外台》作蚺蛇胆) 元青 亭长 斑猫各七枚 礜石八分

上二十三味，末之，蜜和合，更捣三千杵。饮服如小豆一丸，日二，渐加至三丸，虫毒所螫，摩之，以知为度。若欲入毒疫疠乡死丧病处，及恶鬼冢墓间，绛袋盛之，男左女右肘后系之，又以少傅鼻下人中，及卧不魇。

小麝香丸 治病与大麝香丸同。方：

麝香三分 雄黄 当归(《外台》不用) 丹砂各四分 干姜 桂心 芍药各五分 莽草 犀角 栀子仁各二分 巴豆五十枚 附子 乌头各五枚 蜈蚣一枚

上十四味，末之，加细辛五分，蜜和合，捣千杵。服如小豆三丸，日三，可至五丸。一切尸疰痛，悉皆主之。

治诸热不调，**紫葛丸**方。

紫葛 石膏 人参 丹参 细辛 紫参 苦参 玄参 齐盐 代赭 苁蓉 巴豆 乌头各三分 干姜 桂心 独活各五分

上十六味，末之，蜜和，更捣一万杵。服如小豆六丸，食前三丸，食后三丸。忌五辛、猪、鸡、鱼、蒜，余不在禁限。若觉体中大热，各减一丸。服之令人肥悦，好颜色，强阳道，能食。服药后十日，得利黄白汁大佳。妇人食前、食后只服二丸，两岁以下儿服米粒大。令人能饮酒，除百病，药之功能损益，备述如下：

腹中积聚、心腹满 心下坚 宿食 痰饮 食吐逆 上气 咳嗽 咽喉鸣 短气 黄疸 久疟 面肿 四肢烦重 身浮肿 坐起体重 热病湿䘌、下部痒 大肠出 热淋 关格不通 下利 颜色不定、羸瘦无力 弱房少精、精冷 体疮痒 身体斑驳 从高堕下绝伤 堕胎后伤损血 皮肉焦烂 月水不定或后或前月水断心 下闷满 肩髆沉重 小儿百病 小儿癖气 乳不消 小儿身常壮热、腹内有病

所录诸病，皆紫葛丸治之。若积日服之未愈，消息准方，服之取差止，秘不传。药性冷，尤宜患热人服之。

太一神精丹 主客忤霍乱，腹痛胀满，尸疰恶风，癫狂鬼语，蛊毒妖魅，温疟，但是一切恶毒，无所不治。方：

丹砂 曾青 雌黄 雄黄 磁石各四两 金牙二两半

上六味，各捣，绢下筛，惟丹砂、雌黄、雄黄三味，以酸醋浸之，曾青用好酒铜器中渍，纸密封之，日中曝之百日，经忧[3]。急五日亦得，无日，以火暖之；讫，各研令如细粉，以忧[3]酢拌，使干湿得所，内土釜中，以六一泥固际，勿令泄气；干，然后安铁环施脚高一尺五寸，置釜上，以渐放火，无问软硬炭等皆得，初放火，取熟两秤炭

各长四寸，置于釜上，待三分二分尽即益，如此三度，尽用熟火，然后用益生炭，其过三上熟火已外，皆须加火渐多，及至一伏时，其火已欲近釜，即便满，其釜下益炭，经两度即罢；火尽极冷，然后出之，其药精飞化凝著釜上，五色者上，三色者次，一色者下，虽无五色，但色光明皎洁如雪最佳；若飞上不尽，更令与火如前；以雄鸡翼扫取，或多或少不定，研如枣膏，丸如黍粒。（一本云丹砂、曾青、雄黄、雌黄各二斤，丹砂以大酢瓷器中渍，曾青美酒渍，纸密封闭，日暴一百日，雄黄、雌黄各油煎九日九夜，去油腻讫，更捣数千杵，皆勿研之，别以大酢拌之，令浥浥然，内药土釜中，以雄黄在下，次下雌黄，次曾青，次丹砂，以甘土泥涂，勿令余毫毛许，干，以刚炭火烧之，九日九夜去釜五寸，九日九夜至釜底，九日九夜侵釜腹三寸，三九二十七日，冷之一日一夜，以刀子于釜际利著一匝，开之取丹，丹成讫，细研如粉，以枣膏和。一切丹，不得用蜜，皆用枣膏，学者宜知此术，旧不用磁石、金牙，今加而用之。）

治偏风、大风、恶疾癞痫、疬节鬼打等最良。服之法，平旦空腹，服一丸如黍米为度。其疰病积久，百方不差，又加心腹胀满上气，身面脚等并肿，垂死者，服一丸，吐即差，亦有不吐差者；若不吐复不差者，更服一丸半；仍不差者，后日增半丸，渐服无有不差，气亦定，当吐出青黄白物，其因疰，两胁下有癖块者，亦当消除。若心腹不胀满者，可与一丸，日日加之，以知为度，不必专须吐，亦可一丸即差，勿并与服，亦可三日一服，皆须以意斟酌，量得其宜，或腹内有水，便即下者，勿怪。若患疰日近，精神健，亦可斟酌病人、药性，并与两丸作一丸，顿服之，皆至午后食，勿使冷，勿使热，豉浆粥任意食之。若病疰，盗汗虚弱者，日服一丸，三日，吐即止。若患疰不汗，气复不流，脚冷者，服一丸，至三日；若不汗，气复，脚即暖，有润汗，不至三日，吐即止。若患疰，无颜色者，服药后三日，即有颜色。亦有须吐差者，亦有服少许而差者，亦有杀药，强人服三四丸始觉药行者，凡人禀性不同，不可一概与之。但作黍米大服之为始，渐加，以知为度。药力验壮，勿并多服，特慎油面、鱼肉、蒜，当清净服之。若有患久不差在床，羸瘦，并腹胀满及肿，或下痢者多死，但与药救之，十人中或差三四人也。又一说，癥瘕积聚，服一刀圭，以饮浆水送之。治诸卒死，中恶客忤，霍乱腹满，体带五尸疰，恶风疰忤，大病相易，死亡灭门，狂癫鬼语，已死气绝，心上微暖者，扶起其头，以物校开口，不可开，琢去两齿，以浆饮送药，药下即活。诸久病者，日服一刀圭，覆令汗，汗出即愈；不愈者，不过再服。亦有不汗而差，复有不汗不愈者，服如上法，加半刀圭，以差为度。常以绛囊带九刀圭散，男左女右，小儿系头上，辟瘴毒、恶时气、射公。小儿患，可以苦酒和之，涂方寸纸上，著儿心腹上，令药在上治之。亦有已死者，冬二日，夏一日，与此药服，得药下便活，若不得入腹不活。若加金牙、磁石者，服至五服内，必令人吐逆下利，过此即自定，其药如小豆大为始，从此渐小，不得更大。大风恶癞，可二十服；偏风历节，诸恶风癞病等，可二十服；自余诸恶病者，皆止一二服，量人轻重强弱，不得多与。若欲解杀药，但烂煮食肥猪肉。服此药后，小应头痛身热，一二日来，大不能得食味，后自渐渐得气味，五日后便能食，若贪食过多者，宜节之。若服药下闷乱，可煮木防已汤，服之即定。凡言刀圭者，以六粟为一刀圭。一说云，三小豆为一刀圭。

作土釜法

取两个瓦盆,各受二大斗许,以甘土涂其内,令极干。又一法;作一瓦釜,作一熟铁釜,各受九升,瓦在上,铁在下,其状大小随药多少,不必依此说。(一本云:捣好甘土,绢筛,水和作泥,硬奥如坯瓦泥,泥一升,内细纸均停,可受十斤,亦可随药多少作之,阴干三十日,置日中暴之三十日,日夕翻转向日,干讫,以糠五石内釜,糠中四向土栏拥之,令糠遍釜,周回上下各厚七寸,以火从下放之,五日五夜,勿令人近之,去灰待冷,一日一夜乃取,扫拭令净,以黄丹醋和如稀粥,扫其中令厚一分乃内药。凡合九丹、八石、招魂、太清、神仙诸大丹,皆用此釜作之,万成终不落节,其古釜、六一泥及铁釜,皆除去之,勿更用也,此釜一具,前后数十回用不动,久久转牢。此法师甚秘之,余欲令当来天下学士得解之,所以委曲具而述之。)

作六一泥法

赤石脂　牡蛎　滑石　礜石　黄矾　蚯蚓屎　卤土各二两

上取硷醋,以足为度,若无卤土,以盐代之,先作甘土泥,以泥各别裹前黄矾等五种,作团裹之,勿令泄气,以火烧周三日最好,一日亦得,出火破团,取药各捣碎,绢筛;然后与蚯蚓屎、卤土等分,以醋和之如稠粥,既得好醋,可用二分醋、一分水和用,取前瓦盆,以此泥涂之,曾青如蚯蚓屎,如黄连佳也,少此者,好昆仑碌亦得差病,丹砂亦鲜,粟砂亦得,旧不用磁石、金牙,今加之。

用治万种恶风神良。凡有患连年积岁不可治者,宜须合。此一篇,皆以王相日,天晴明,斋戒沐浴,如法合之。

述曰:古之仙者,以此救俗,特为至秘。余以大业年中,数以合和,而苦雄黄、曾青难得。后于蜀中遇雄黄大贱,又于飞乌玄武大获曾青,蜀人不识曾青,今须识者,随其大小,但作蚯蚓屎者即是。如此千金可求,遂于蜀县魏家合成一釜,以之治病,神验不可论。宿癃风气,百日服者皆得痊愈,故叙而述焉。凡雄黄,皆以油煎九日九夜,乃可人丹,不尔有毒,慎勿生用之,丹必热毒不堪服,慎之。

仓公散方。

特生礜石　皂荚　雄黄　藜芦各等分

上四味,治下筛。主卒鬼击、鬼痱、鬼刺,心腹痛如刺,下血便死不知人,及卧魇啮脚踵不觉者,诸恶毒气病,取前散如大豆,内管中,吹病人鼻,得嚏则气通便活,若未嚏,复更吹之,以得嚏为度。此药起死人,汉文帝时太仓令淳于意方。

小金牙散　治南方瘴疠疫气,脚弱,风邪鬼疰。方:

金牙五分　雄黄　萆薢　黄芩　蜀椒　由跋　桂心　莽草　天雄　朱砂　麝香　乌头各二分　牛黄一分　蜈蚣一枚(六寸者)　细辛　萎蕤　犀角　干姜各三分　黄连四分

上十九味,治下筛,合牛黄、麝香,捣三千杵。温酒服钱五匕,日三夜二,以知为度。绛袋盛带,男左女右,一方寸匕,省病同孝,不避夜行,涂人中,晨昏雾露亦涂之。

大金牙散　主一切蛊毒,百疰不祥,医所不治。方:

金牙　鹳骨　石膏各八分　大黄　鳖甲　栀子仁　鬼督邮　龟甲　桃白皮　铜镜鼻　干漆各四分　桂心　芍药　射干　升麻　徐长卿　鸢尾　蜂房　细辛　干姜　芒消　由跋　马目　毒公　羚羊角　犀角　甘草　狼毒　蜣螂　龙胆　狼牙　雄黄　真朱各三分　地胆　樗鸡　芫青各七枚　桃奴　巴豆各二七枚　雷丸　龙牙　白术　胡燕矢　活草子各六分　铁精　赤小豆各二合　芫花　莽草　射罔　乌梅各一分　蛇蜕皮一尺　斑猫七分

上五十味，治下筛。服一刀圭，稍加至二刀圭，带之辟百邪，治九十九种疰。(一本有麝香，无白术)

---

〔1〕"臊"原作"膜"，据后藤本改。　〔2〕"任"原作"在"，据后藤本改。　〔3〕"忧"，当作"夏"。

卷第十三

心　脏

心脏脉论第一

论曰：心主神。神者，五脏专精之本也，为帝王，监领四方，夏王七十二日，位在南方，离宫火也。有生之来谓之精，两精相搏谓之神，所以任物谓之心。神者，心之藏也。舌者，心之官。故心气通于舌，舌和则能审五味矣。心在窍为耳。夫心者，火也，肾者，水也，水火相济。心气通于舌，舌非窍也，其通于窍者，寄见于耳。左耳丙，右耳丁，循环炎宫，上出唇，口知味，荣华于耳，外主血，内主五音。心重十二两，中有三毛七孔，盛精汁三合，神名呴呴，主藏神，号五神居，随节应会，故云心藏脉，脉舍神。在气为吞，在液为汗。心气虚则悲不已，实则笑不休。心气虚则梦救火，阳物得其时则梦燔灼；心气盛则梦喜笑及恐畏；厥气客于心，则梦丘山烟火。

凡心脏象火，与小肠合为腑。其经手少阴，与太阳为表里。其脉洪，相于春，王于夏。夏时万物洪盛，垂枝布叶，皆下垂如曲，故名曰钩。心脉洪大而长，洪则卫气实，实则气无从出，大则荣气萌，萌洪相薄，可以发汗。故名曰长，长洪相得，即引水浆溉灌经络，津液皮肤。太阳洪大皆是母躯，幸得戊己，用牢根株。阳气上出，汗见于头，五内干枯，胞中空虚，医又下之，此为重虚。脉浮有表无里，阳无所使，不但危身，并中其母。

夏脉如钩，夏脉心也，南方火也，万物之所以盛长也。故其气来盛去衰，故曰钩，反此者病。何如而反？其气来盛去亦盛，此谓太过，病在外；其来不盛去反盛，此谓不及，病在内。太过则令人身热而肤痛，为浸淫；不及则令人烦心，上见咳唾，

下为气泄。

心脉来累累如连珠，如循琅玕，曰平。夏以胃气为本，心脉来喘喘连属，其中微曲，曰心病。心脉来前曲后居如操带钩，曰心死。

真心脉至坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折乃死。

夏胃微钩曰平，钩多胃少曰心病，但钩无胃曰死，胃而有石曰冬病，石甚曰今病。

心藏脉，脉舍神。怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破䐃脱肉，毛悴色夭，死于冬。

手少阴气绝则脉不通。少阴者，心脉也。心者，脉之合也。脉不通则血不流，血不流则发色不泽，面黑如漆柴者，血先死，壬笃癸死，水胜火也。

心死脏，浮之实，如豆麻击手，按之益躁疾者死。

夏心火王，其脉浮大而散(一作洪)曰平。反得弦细而长者，是肝之乘心，母之归子，为虚邪，虽病易治。反得大而缓者，是脾之乘心，子之乘母，为实邪，虽病自愈。反得沉濡而滑者，是肾之乘心，水之克火，为贼邪，大逆，十死不治。反得微涩而短者，是肺之乘心，金之陵火，为微邪，虽病即差。肾乘心必癃。

左手关前寸口阴绝者，无心脉也，苦心下热痛，掌中热，时时善呕，口中伤烂，刺手少阳治阳。

左手关前寸口阴实者，心实也，是心下有水气，忧恚发之，刺手心主治阴。

心脉来，累累如贯珠滑利，再至曰平，三至曰离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，手少阴脉也。

心脉急甚为瘈疭；微急为心痛引背，食不下。缓甚为狂笑；微缓为伏梁在心下，上下行，有时唾血。大甚为喉介；微大为心痹引背，善泪出。小甚为善哕；微小为消瘅。滑甚为善渴；微滑为心疝引脐，少腹鸣。涩甚为瘖；微涩为血溢维厥，耳鸣癫疾。

心脉搏坚而长，当病舌卷不能言；其濡而散者，当病痟渴自已。(渴，一作环)

赤脉之至也，喘而坚，诊曰有积气在中，时害于食，名心痹，得之外疾思虑而心虚，故邪从之。

扁鹊曰：心有病则口生疮腐烂。

心在声为笑，在变动为忧，在志为喜。喜伤心，精气并于心则喜。心虚则悲，悲则忧；实则笑，笑则喜。

时主夏病者，时间时甚。知其源，取其输，观其应，审其害。

病先发于心者，心痛。一日之肺，喘咳；三日之肝，胁痛支满；五日之脾，闭塞不通，身痛体重。三日不已，死，冬夜半，夏日中。

病在心，日中慧，夜半甚，平旦静。

假令心病，北行若食豚鱼得之，不者，当以冬时发，得病以壬癸日也。

凡心病之状，胸内痛，胁支满，两胁下痛，膺背肩甲间痛，两臂内痛。虚则胸腹大，胁下与腰背相引而痛，取其经手少阴、太阳舌下血者；其变病，刺郄中血者。

心脉沉之小而紧，浮之不喘，苦心下聚气而痛，食不下，喜咽唾，时手足热烦满，时忘不乐，喜太息，得之忧思。

心病其色赤，心痛短气，手掌烦热，或啼笑骂詈，悲思愁虑，面赤身热，其脉实大而数，此为可治。宜服（阙宜服者药）。春当刺中冲，夏刺劳宫，季夏刺大陵，皆补之；秋刺间使，冬刺曲泽，皆泻之。（此是手心主心胞络经。）又当灸巨阙五十壮，背第五椎百壮。

邪在心，则病心痛善悲，时眩仆，视有余不足而调之其输。

愁忧思虑则伤心，心伤则苦惊喜忘善怒。

心中风者，翕翕发热不能起，心中饥而欲食，食则呕。

心中寒者，其人病心如啖蒜齑状，剧者心痛彻背，背痛彻心，如蛊注。其脉浮者，自吐乃愈。

心伤，其人劳倦，头面赤而下重，心中痛彻背，自烦发热，当脐跳手，其脉弦，此为心脏伤所致也。

邪哭使魂魄不安者，血气少也。血气少者属于心，心气虚者，其人即畏，合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行，阴气衰者即为癫，阳气衰者即为狂。五脏者，魂魄之宅舍，精神之所依托也。魂魄飞扬者，其五脏空虚也。即邪神居之，神灵所使鬼而下之，脉短而微。其脏不足则魂魄不安。魂属于肝，魄属于肺。肺主津液，即为涕泣出，肺气衰者即泣出。肝气衰者魂则不安，肝主善怒，其声呼。

心水者，其人身体肿（一作重）而少气，不得卧，烦而躁，其阴大肿。

真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。

心腹痛懊侬，发作肿聚，往来上下行，痛有休作，心腹中热，善渴涎出者，是蛔咬也。以手聚而坚持之，无令得移，以大针刺之，久持之，虫不动乃出针。肠中有虫蛔咬，皆不可取以小针。心胀者，烦心短气，卧不安。

凡心脉急，名曰心疝，少腹当有形，其以心为牡藏，小肠为之使，故少腹当有形。

诊得心积，沉而芤，时上下无常处，病胸满悸。腹中热，面赤咽干，心烦，掌中热，甚则唾血，身瘈疭，主血厥，夏差冬剧，色赤也。

心之积名曰伏梁，起于脐上，上至心，大如臂，久久不愈。病烦心心痛，以秋庚辛日得之何也？肾病传心，心当传肺，肺适以秋王，王者不受邪。心复欲还肾，肾不肯受，因留结为积，故知伏梁，以秋得之。

心病烦闷少气，大热，热上汤心，呕咳吐逆，狂语，汗出如珠，身体厥冷，其脉当浮，今反沉濡而滑，其色当赤而反黑者，此是水之克火，为大逆，十死不治。

徵音人者，主心声也。心声笑，其音竽，其志喜，其经手少阴。厥逆太阳则荣卫不通，阴阳反错，阳气外击，阴气内伤，伤则寒，寒则虚，虚则惊掣心悸，定心汤主之。（方在第十四卷中。）语声前宽后急，后声不续，前混后浊，口喎冒昧好自笑，此为厉风入心，荆沥汤主之。（方在第八卷中）心虚风寒，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便痢无度，口面喎邪，姜附汤主之。（方在第八卷中）此病不盈旬日，宜急治之。又笑而呻，呻而反忧，此为水克火，阴击阳，阴起而阳伏，伏则实，实则伤热，热则狂，闷乱冒

昧,言多谬误,不可采听,此心已伤,若其人口唇正赤可疗,其青黄白黑不可疗也。

心病为疟者,令人心烦甚,欲得清水,反寒多不甚热。(方在第十卷中)若其人本来心性和雅,而忽弊急反于常,白术酒主之。(方在第八卷中)或言未竟便住,以手剔脚爪,此人必死。祸虽未及,名曰行尸,此心病声之候也。虚则补之,实则泻之,不可治者,明而察之。

赤为心,心合脉,赤如鸡冠者吉。心主舌,舌是心之余。其人火形,相比于上徵,赤色,广朋,兑面,小头,好肩背髀腹,小手足,行安地,疾行摇肩背,肉满有气,轻财,少信多虑,见事明了,好顾急心,不寿暴死,耐春夏,不耐秋冬。秋冬感而中病,主手少阴窍窍然。髑骬长短倾正则心应之。正赤色小理者,则心小,小则邪弗能伤,易伤以忧;粗理者则心大,大则虚,虚则寒,寒则忧不能伤,易伤于邪。无髑骬者则心高,高则实,实则热,热则满于肺中,闷而善忘,难开以言。髑骬小短举者则心下,下则脏外,易伤于寒,易恐以言。髑骬长者则心坚,坚则脏安守固。髑骬弱以薄者则心脆,脆则善病消瘅热中。髑骬直下不举者则心端正,端正则和利难伤。髑骬向一方者则心偏倾,偏倾则操持不一,无守司也。(一云若髑骬小短薄弱而下则心下,下则虚,虚则伤寒,病忧恚内损,心暴痛而好唾清涎,口臭,虫齿痛侵唇齿;若髑骬高起则心高,高则实,实则热,热则满于心,闷而善忘,恐悸,喉燥口痛,牙痈舌伤,小儿则便秘,口重舌,鹅口,声嘶。方在头面篇中。)

凡人部分陷起者,必有病生。小肠太阳为心之部。其处陷起即病生矣。脏舍内外,部亦内外。沉浊属内,浮清居外。若外病内入,小腹满起;内病里出,所部陷没。外入内,前治阳,后补阴;内出外,前补阴,后泻阳。阳则实热,阴则虚寒。在阳主外,在阴主内。

凡人死生休咎,则脏神前变形于外。人心前病,则口为之开张;若心前死,则枯黑,语声不转。若天中等分,墓色应之,必死不治。看应增损,斟酌赊促。赊则不出四百日内,促则不延旬月之间。心病少愈而卒死,何以知之?曰:赤黑色黯点如博棋,见颜度年上,此必卒死。心绝一日死,何以知之?两目回回直视,肩息,立死。凡面赤目白,忧恚思虑,心气内索,面色反好,急求棺椁,不过十日死。又面黄目赤不死,赤如衃血死。吉凶之色若在于分部,朏朏而见,赤黑入口,此必死,不出其年,名曰行尸。若年上无应,三年之中病必死矣。

夏、火、心脉、色赤,主手太阳也,夏取盛经分腠。夏者火始治,心气始长,脉瘦气弱,阳气留溢,热熏分腠,内至于经,故取盛经分腠绝肤而病去者,邪居浅也。所谓盛经者,阳脉也。

其脉本在外踝之后,应在命门之上三寸。命门者,在心上一寸也。脉根在少泽,少泽在手小指端。

其筋起于小指之上,结于腕上,循臂内廉,结肘内锐骨之后,弹之应小指之上,入结腋下。其支者,后走腋后廉,上绕肩甲,循颈出足太阳之筋前,结于耳后完骨。其支者,入耳中,直出耳上,下结于颔上,属目外眦。

其脉起于小指之端,循手外侧上腕,出踝中直上,循臂骨下廉,出肘内侧两骨之

间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩甲，交肩上，入缺盆，向腋络心，循咽下膈，抵胃属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊，上䪼抵鼻，至目内眦，斜络于颧。合手少阴为表里，少阴本在锐骨之端，应在背后，同会于手太阴。

其手太阳之别，名曰支正，上腕五寸，内注少阴。其别者，上走肘络肩髃，主心生病。病实则小肠热，热则节驰，驰则阳病，阳脉大反逆于寸口再倍，病则嗌痛颔肿，耳聋目黄，卧不能言，闷则急坐。虚则小肠寒，寒则生肬，肬则阴病，阴脉反小于寸口过于一倍，病则短气，百节痛，筋急颈痛，转顾不能。(此尽是手太阳小肠经筋脉支别为病，今取心主包络、少阴心经附于后)

手心主之别，名曰内关，去腕五寸(《甲乙》作二寸)，出于两筋间，循经以上系于心包，络心系。气实则心痛，虚则为烦心，取之两筋间。

手心主之脉起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦。其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中下臂，行两筋之间，入掌中，循中指出其端。其支者，别掌中，循小指次指出其端。是动则病手心热，肘臂挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤目黄，善笑不休。是主脉所生病者，烦心心痛，掌中热，为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之，盛者则寸口大一倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎。

手少阴之别，名曰通里，在腕后一寸，别而上行，循经入咽中，系舌本，属目系。其实则大膈，虚则不能言。取之掌后一寸，别走太阳。

手少阴之脉起于心中，出属心系，上膈，络小肠。其支者，从心系上挟咽，系目系。(系目系，一作循胸出胁。)其直者，复从心系却上肺，出腋下，下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌后内廉，循小指之内，出其端。是动则病嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁满痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。为此诸病，盛则泻之，虚则补之。盛者则寸口大再倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎。

手少阴之脉独无输，何也？曰：少阴者，心脉也。心者，五脏六腑之大主也，为帝王精神之所舍，其脏坚固，邪不能容，容之则伤心，心伤则神去，神去则身死矣。故诸邪在于心者，皆在心之包络。包络者，心主之脉也。故少阴无输也。少阴无输，心不病乎？曰：其外经腑病，脏不病，故独取其经于掌后锐骨之端也。

夏三月，主心小肠，赤脉攒病也，其源从少阴太阳之气相搏而停，则荣卫不通，皮肉痛，起太阳动发少阴，淫邪之气因而作，则脏腑随时受夏疫病也。其病相，若腑虚则阴邪气所伤，身战脉掉捉所不禁；若脏实则为阳毒所侵，肉热，口开舌破，咽塞声嘶，故曰赤脉攒病。(方在伤寒卷中)

扁鹊云：灸肾肝心三输，主治丹(一作痹)毒病，当依源为治，表治阴阳，调和脏腑，疾不生矣。

心虚实第二(脉四条，方十一首，灸法一首)

心实热：

左手寸口人迎以前脉阴实者，手少阴经也。病苦闭，大便不利，腹满，四肢重，身热，名曰心实热也。

治心热实或欲吐，吐而不出，烦闷喘急头痛，**石膏汤**方。

石膏一斤　地骨皮五两　栀子仁三七枚　淡竹叶一升　茯苓三两　小麦三升　香豉一升

上七味，㕮咀，先以水一斗五升，煮小麦、竹叶，取八升，澄清，下诸药，煮取二升，去滓。分三服。（《外台》名泻心汤）

治老小下痢，水谷不消，肠中雷鸣，心下痞满，干呕不安，**泻心汤**方。

人参一两　半夏三两　黄连二两　黄芩　甘草各一两　干姜一两半　大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。并治霍乱。若寒，加附子一枚，若渴，加栝楼根二两；呕，加橘皮一两，痛加当归一两，客热以生姜代干姜。

心小肠俱实：

左手寸口人迎以前脉阴阳俱实者，手少阴与巨阳经俱实也。病苦头痛身热，大便难，心腹烦满，不得卧，以胃气不转，水谷实也，名曰心小肠俱实也。

治心实热，惊梦喜笑，恐畏悸惧不安，**竹沥汤**方。

淡竹沥一升　石膏八两　芍药　白术　栀子仁　人参各三两　知母　茯神　赤石脂　紫菀各二两　生地黄汁一升

上十一味，㕮咀，以水九升，煮十味，取二升七合，去滓，下竹沥更煎，取三升。若须利，入芒消二两，去芍药。分三服。

治心实热，口干烦渴，眠卧不安，**茯神煮散**方。

茯神　麦门冬各三十六铢　通草　升麻各三十铢　紫菀　桂心各十八铢　知母一两　赤石脂四十二铢　大枣二十枚　淡竹茹鸡子大一枚

上十味，治下筛，为粗散，以帛裹方寸匕，井华水二升半，煮取九合，时动裹子。为一服，日再。

泻心汤　治心气不定，吐血衄血。方：

大黄二两　黄连　黄芩各一两

上三味，㕮咀，以水三升，煮取一升服之。亦治霍乱。

治心热满烦闷惊恐，**安心煮散**方。

远志　白芍药　宿姜各二两　茯苓　知母　紫菀　赤石脂　石膏　麦门冬各四十二铢　桂心　麻黄　黄芩各三十铢　萎蕤三十六铢　人参二十四铢　甘草十铢。

上十五味，治下筛，为粗散，先以水五升，淡竹叶一升，煮取三升，去滓，煮散一方寸匕，牢以绢裹煮，时动之。煎取八合为一服，日再。

不能食，胸中满，膈上逆气，闷热，灸心输二七壮。小儿减之。

心虚寒：

左手寸口人迎以前脉阴虚者，手少阴经也。病苦悸恐不乐，心腹痛难以言，心

如寒，恍惚，名曰心虚寒也。

治心气不足，善悲愁恚怒，衄血，面黄，烦闷，五心热，或独语不觉，咽喉痛，舌本强，冷涎出（一作汗出）善忘恐，走不定，妇人崩中，面色赤，茯苓补心汤。方：

茯苓四两　桂心二两　大枣二十枚　紫石英一两　甘草二两　人参一两　赤小豆一十四枚　麦门冬三两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治心虚寒，心中胀满，悲忧，或梦山丘平泽，**半夏补心汤方**。

半夏六两　宿姜五两　茯苓　桂心　枳实　橘皮各三两　白术四两　防风　远志各二两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

牛髓丸　通治百病，虚瘠羸乏等。方：

牛髓　羊髓　白蜜　酥　枣膏各一升　茯苓（一云茯神）　麦门冬　芎䓖　桂心　当归　甘草　羌活各二十铢　干姜　干地黄各二十六铢　人参　五味子　防风各一两　细辛十八铢　白术四十二铢

上十九味，切捣十四味，再筛，别研，枣膏和散，次与诸髓、蜜和散，搅令相得，内铜钵中，于釜汤中铫之，取堪为丸。酒服丸如梧子大三十丸，稍加至四十丸，日再服。

心小肠俱虚：

左手寸口人迎以前脉阴阳俱虚者，手少阴与巨阳经俱虚也。病苦洞泄，若寒少气，四肢厥，肠澼，名曰心小肠俱虚也。

大补心汤　治虚损不足，心气弱悸，或时妄语，四肢损变气力，颜色不荣。方：

黄芩　附子各一两　甘草　茯苓　桂心各三两　石膏　半夏　远志各四两　生姜六两　大枣二十枚　饴糖一斤　干地黄　阿胶　麦门冬各三两

上十四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，分四服，汤成下糖。

补心丸　治脏虚善恐怖如魇状，及女人产后余疾，月经不调。方：

当归　防风　芎䓖　附子　芍药　甘草　蜀椒　干姜　细辛　桂心　半夏　厚朴　大黄　猪苓各一两　茯苓（一方用茯神）　远志各二两。

上十六味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，不知加至十丸。冷极加热药。

心劳第三（论一首，方一首）

论曰：心劳病者，补脾气以益之，脾王则感于心矣。人逆夏气，则手太阳不长，而心气内洞，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治心劳热，口为生疮，大便苦难，闭涩不通，心满痛，小肠热，**大黄泄热汤方**。

大黄　泽泻　黄芩　栀子仁　芒消各三两　桂心二两　石膏八两　甘草一两　通草二两　大枣二十枚

上十味，㕮咀，以水九升，先以水一升别渍大黄一宿，以余八升水煮诸药，取二

升五合，去滓，下大黄煮两沸，去滓，下芒消令烊，分三服。

脉极第四(论一首，方一首，灸法二首)

论曰：凡脉极者，主心也。心应脉，脉与心合，心有病从脉起。又曰：以夏遇病为脉痹，脉痹不已，复感于邪，内舍于心，则食饮不为肌肤，咳脱血，色白不泽，其脉空虚，口唇见赤色。

凡脉气衰，血焦发堕，以夏丙丁日，得之于伤风损脉，为心风。心风之状，多汗恶风，若脉气实则热，热则伤心，使人好怒，口为色赤，甚则言语不快，血脱色干燥不泽，食饮不为肌肤，若脉气虚则寒，寒则咳，咳则心痛，喉中介介如哽，甚则咽肿喉痹，故曰心风，虚实候也。若阳经脉病治阴络，阴络脉病治阳经，定其血气，各守其乡。脉实宜泻，气虚宜补。善治病者，定其虚实，治之取痊。病在皮毛肌肤筋脉则全治之，若至六腑五脏，则半死矣。

扁鹊云：脉绝不治三日死。何以知之？脉气空虚，则颜焦发落，脉应手少阴，手少阴气绝，则脉不通，血先死矣。

治脉热极则血气脱，色白干燥不泽，食饮不为肌肤，生地黄消热止极强胃气煎。方：

生地黄(汁)　赤蜜各一升　人参　茯苓　芍药　白术各三两　甘草二两　生麦门冬一升　石膏六两　生萎蕤四两　干地黄三两　莼心一升(一作豉)　远志二升

上十三味，㕮咀，以水一斗二升，煮十一味，取二升七合，去滓，下地黄、蜜更煎，取三升五合，分四服。

胸中痛，引腰背心下呕逆，面无滋润，灸上门随年壮，穴在挟巨阙两边相去各半寸(一云一寸)。

颜色焦枯，劳气失精，肩臂痛，不得上头，灸肩髃百壮，穴在肩外头近后，以手按之有解宛宛中。

脉虚实第五(论一首，方三首，针灸法二首)

论曰：凡脉虚者，好惊跳不定，脉实者洪满。凡脉虚实之应，主于心小肠。若其腑脏有病，从热生则应脏，寒则应腑也。

治脉虚惊跳不定，乍来乍去，主小肠腑寒，补虚调中，**防风丸方**。

防风　桂心　通草　茯神　远志　甘草　人参　麦门冬　白石英各三两

上九味，末之，白蜜和丸如梧子大。酒服三十丸，日再，加至四十丸。

治脉实洪满，主心热病，**升麻汤方**。

升麻　栀子仁　子芩　泽泻　淡竹叶　芒消各三两　生地黄(切)一升

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒消，分二服。

治心脉厥大寸口，小肠热，齿龋嗌痛，**麻黄调心泄热汤方**。

麻黄　生姜各四两　细辛　子芩　茯苓　芍药各五两　白术二两　桂心一两

生地黄(切)一升

上九味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓,分三服。须利,加芒消三两

脉不出,针不容,穴在幽门两傍各一寸五分。

心闷痛,上气牵引小肠,灸巨阙二七壮。

心腹痛第六(论二首,方二十九首,蒸熨法一首,灸法二十五首)

论曰:寒气卒客于五脏六腑,则发卒心痛胸痹。感于寒,微者为咳,甚者为痛、为泄。厥心痛与背相引,善瘈,如物从后触其心,身伛偻者,肾心痛也;厥心痛腹胀满,心痛甚者,胃心痛也;厥心痛如以针锥刺其心,心痛甚者,脾心痛也;厥心痛,色苍苍如死灰状,终日不得太息者,肝心痛也;厥心痛,卧若从心间痛,动作痛益甚,色不变者,肺心痛也。真心痛,手足青至节,心痛甚,旦发夕死,夕发旦死。蛔心痛,心腹中痛,发作肿聚,往来上下行,痛有休止,腹中热,善涎出,是蛔咬也。以手按而坚持之,勿令得移,以大针刺之,久持之,虫不动,乃出针。心下不可刺,中有成聚,不可取于输。肠中有虫蛔咬,皆不可取以小针。

治寒气卒客于五脏六腑中,则发心痛。方:

大黄 芍药 柴胡各四两 升麻 黄芩 桔梗 朱砂各三两 鬼箭羽 鬼臼 桂心 朴消各二两

上十一味,㕮咀,以水九升,煮取二升七合。分三服,先分朱砂作三分,一服内朱一分,搅令匀服之。得快利,痛不止,宜服后方:

赤芍药六两 桔梗 杏仁各五两

上三味,㕮咀,以水六升,煮取三升,分三服。

九痛丸 治九种心痛:一虫心痛,二注心痛,三风心痛,四悸心痛,五食心痛,六饮心痛,七冷心痛,八热心痛,九去来心痛。此方悉主之,并疗冷冲上气,落马堕车,血疾等。方:

附子 干姜各二两 巴豆 人参 吴茱萸各一两 生狼毒四两

上六味,末之,蜜和。空腹服如梧子一丸,卒中恶腹胀痛,口不能言者二丸,日一服。连年积冷流注心胸者,亦服之,好好将息神验。

治九种心痛方。

取当太岁上新生槐枝一握,去两头,㕮咀,以水三升,煮取一升顿服。

治心中痞,诸逆悬痛,**桂心三物汤**方。

桂心二两 胶饴半斤 生姜二两

上㕮咀,以水六升,煮取三升,去滓内饴;分三服。(仲景用枳实五枚,不用胶饴;《肘后》用枳实五枚,白术二两,为五味)

治心痛彻背,背痛彻心,**乌头丸**方。

乌头六铢 附子 蜀椒各半两 赤石脂 干姜各一两

上五味,末之,蜜丸,先食服如麻子三丸,日三,不知稍增之。(范汪不用附子,服如梧子三丸。崔氏用桂半两,为六味。)

治心痛方。

桃白皮煮汁,空腹以意服之。(崔氏用疗疰心痛。)

治暴心痛,或如中恶,口中涎出不可禁止,回回欲吐方。

苦参十斤,以水一石,煮取二斗,去滓,下苦酒二斗更煎,取五升,内大豆黄末熬,和汁中煎,取可丸,并手丸如梧子大,酒一升,进三四十丸,日一服。当倒腹吐,不吐下利,更酒渍二斤苦参,进丸弥佳,非止腹痛、心暴痛、骭骨等痛,凡是腹中之疾皆悉主之,又治冷血宿结癖澼,频用有效,非复一条,大良。

治中恶心痛腹胀,大便不通,**走马汤**方。

巴豆两粒　杏仁二枚

上二味,绵裹,椎令细,以热汤二合著小杯、中,以两指搦取白汁令尽。顿服,一食顷下去即愈,老小量之。亦治卒疝飞尸鬼击。

治卒中恶心痛方。

苦参三两,㕮咀,以好酢一升半,煮取八合。强人顿服,老小二服。

又方　桂心八两,㕮咀,以水四升,煮取一升半,分二服。

论曰:心腹中痛发作肿聚,往来上下,痛有休止,多热喜涎出,是蛔虫咬也。并宜温中当归汤,服两三剂后若不效有异,宜改方增损,服取瘥。

温中当归汤方。

当归　人参　干姜　茯苓　厚朴　木香　桂心　桔梗　芍药　甘草各二两

上十味,㕮咀,以水八升,煮取三升。分温五服,日三。不耐木香者,以犀角一两代之。

增损当归汤方。

当归三两　黄芩　朴消　桔梗　柴胡各四两　升麻三两　芍药一两半

上七味,㕮咀,以水八升,煮取二升半,分二服。一方有厚朴一两。

治虫心痛方。

鹤虱末之,蜜和梧子大。服四十丸,日三服。慎酒肉,蜜汤下,可加至五十丸。

又方　鹤虱一两,末之,空腹温醋一盏和服之,虫当吐出。

又方　服漆一合(方在第二十七卷养生服饵篇中)。凡虫心痛皆用漆主之。

治心腹冷痛,**五辛汤**方。

蜀椒　细辛　桂心　干姜　吴茱萸　芍药　防风　苦参　干地黄　甘草　当归各一两　栀子　乌梅　大枣各二七枚

上十四味,㕮咀,以水九升,煮取三升,分四服。

治久心痛、腹痛积年不定,不过一时间还发,甚则数日不能食。又便出干血,穷天下方不能差,甄立言处此方,数日即愈。

犀角丸方。

犀角　麝香　雄黄　桔梗　莽草　鬼臼　桂心　芫花各半两　附子六铢　甘遂一两半　光明砂六铢　赤足蜈蚣一枚　贝齿五枚　巴豆二十枚

上十四味,末之,蜜丸如梧子,饮服一丸,日二,渐加至三丸,以微利为度。(《古

今录验》无雄黄）

治卒心腹绞痛如刺，两胁支满，烦闷不可忍，**高良姜汤方**。

高良姜五两　厚朴二两　当归　桂心各三两

上四味，㕮咀，以水八升，煮取一升八合。分三服，日二，若一服痛止，便停，不须更服，若强人为二服，劣人分三服。

治心腹绞痛，诸虚冷气满痛，**当归汤方**。

当归　芍药　厚朴　半夏各二两　桂心　甘草　黄耆　人参各三两　干姜四两　蜀椒一两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升二合。分四服，羸劣人分六服。（《小品方》云：大冷加附子一枚）

治心腹蕴蕴然痛方。

芍药六两　黄芩　朴消　桔梗　柴胡各四两　当归　升麻各三两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。治虚冷腹痛，不下饮食，食复不消，胪胀，**当归汤方**。

当归　茯苓各五分　黄耆　紫菀各四分　高良姜　干姜各六分　肉苁蓉　鹿茸　桂心　昆布　橘皮各三分　甘草二两　桃仁一百枚　地骨皮　法曲　大麦蘖各一升　乌头一两　大枣四十枚

上十八味，㕮咀，以水一斗五升，煮取四升二合，分为五服。下利，加赤石脂、龙骨各三分；渴，加麦门冬一升。

治腹冷绞痛，**羊肉当归汤方**。

当归四分　干姜　橘皮　黄耆　芍药　芎䓖　桂心　独活　防风各一分　人参　吴茱萸　甘草　干地黄　茯苓各一分　生姜六分　大枣三十枚　羊肉半斤

上十七味，㕮咀，以水一斗半煮肉，取一斗二升，出肉内诸药，煮取三升，分三服，日三。覆取温暖。

治寒冷腹中痛，**当归汤方**。

当归二两　吴茱萸二升　甘草　人参　桂心各一两　生姜五两　半夏　小麦各一升

上八味，㕮咀，以水一斗五升，煮取三升。分三服，日三。亦治产后虚冷。（《小品》名吴茱萸汤）

治腹痛，脐下绞结绕脐不止，**温脾汤方**。

当归　干姜各三两　附子　人参　芒消各二两　大黄五两　甘草二两

上七味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分服，日三。

治冷气，胁下往来冲胸膈，痛引胁背闷，**当归汤方**。

当归　吴茱萸　桂心　人参　甘草　芍药　大黄各二两　茯苓　枳实各一两　干姜三两

上十味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，日三。治尸疰亦佳。（《外台》、仲景方无茯苓、枳实）

治久寒疾，胸腹中痛，时下痢，当归汤方。

当归二两　甘草　柑皮各二两　附子一两　干姜四两

上五味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。

治久寒宿疾，胸腹中痛，短气，时滞下痢，当归汤方。

当归　桂心各三两　干姜四两　附子五两

上四味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。（范汪无附子，用甘草二两，云虚冷激痛甚者，加黄耆、芍药各二两）

治胸腹中卒痛，生姜汤方。

生姜一斤（取汁）　食蜜八两　醍醐四两

上三味，微火上耗令相得。适寒温服三合，日三。

凡心腹冷痛，熬盐一斗熨，熬蚕沙烧砖石蒸熨，取其里温暖止。蒸土亦大佳。邪在心，则病心痛，善悲，时眩仆，视有余不足而调其输。肾心痛，先取京骨、昆仑发针，不已取然谷。胃心痛，取大都、太白。脾心痛，取然谷、太溪。肝心痛，取行间、太冲。肺心痛，取鱼际、太渊。心痛引腰脊欲呕，刺足少阴。心痛引背不得息，刺足少阴，不已取手少阴。心痛腹胀，涩涩然大便不利，取足太阴。心痛，少腹上下无常处，溲便难，刺足厥阴。心痛短气不足以息，刺手太阴。心痛不可按，烦心巨阙主之。心痛有三虫，多涎，不得反侧，上管主之。心痛身寒，难以俯仰，心疝冲冒死不知人，中管主之。心痛如针锥，刺然谷及太溪主之。心腹中卒痛，石门主之。心疝暴痛，取足太阴。心懊侬，微痛烦逆，灸心输百壮。心痛如锥刀刺，气结，灸膈输七壮。心痛冷气上，灸龙颔百壮，在鸠尾头上行一寸半，不可刺。心痛恶气上，胁急痛，灸通谷五十壮，在乳下二寸。心痛暴绞急绝欲死，灸神府百壮，在鸠尾正心，有忌。心痛暴恶风，灸巨阙百壮。心痛坚烦气结，灸太仓百壮。心痛，灸臂腕横文三七壮，又灸两虎口白肉际七壮。

胸痹第七（论二首，方十三首，灸法五首）

论曰：胸痹之病，令人心中坚满，痞急痛，肌中苦痹，绞急如刺，不得俯仰，其胸前皮皆痛，手不得犯，胸中愊愊而满，短气，咳唾引痛，咽塞不利，习习如痒，喉中干燥，时欲呕吐，烦闷，白汗出，或彻引背痛，不治之，数日杀人。

论曰：夫脉当取太过与不及，阳微阴弦，即胸痹而痛。所以然者，责其极虚故也，今阳虚知在上焦。所以胸痹心痛者，以其人脉阴弦故也。平人无寒热，短气不足以息者，实也。

治胸痹，心中痞气结在胸，胸满胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤方。

枳实四两　厚朴三两　薤白一斤　栝楼实一枚　桂枝一两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分再服。（仲景方厚朴用四两，薤白半斤，水五升，煮取二升。）

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸脉沉而迟，关上小紧数，栝楼汤主之。方：

栝楼实一枚　薤白一斤　半夏半升　生姜四两　枳实二两

上五味，㕮咀，以白截浆一斗，煮取四升，服一升，日三。（仲景、《肘后》不用生姜、枳实、半夏。）

胸痹之候，胸中愊愊如满，噎塞习习如痒，喉中涩燥唾沫，宜此方。

橘皮一斤　枳实四枚　生姜半斤

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓，分再服。

治胸痹，**治中汤**。（方出第二十卷中）

治胸中气塞短气，**茯苓汤**方。

茯苓三两　甘草一两　杏仁五十枚

上三味，㕮咀，以水一斗三升，煮取六升，去滓。为六服，日三，未差，再合服。

治胸满短气噎塞，**通气汤**方。

半夏八两　生姜六两　橘皮三两　吴茱萸四十枚

上四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。（一方用桂二两，无橘皮）

治胸痹达背痛，短气，**细辛散**方。

细辛　甘草各二两　枳实　生姜　白术　栝楼实　干地黄各三两　桂心　茯苓各二两

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治胸痹达背，**蜀椒散**方。

蜀椒　食茱萸各一两　桂心　桔梗各三两　乌头半两　豉六铢

上六味，治下筛。食后酒服方寸匕，日三。

前胡汤　主胸中逆气，心痛彻背，少气不食。方：

前胡　甘草　半夏　芍药各二两　黄芩　当归　人参　桂心各一两　生姜三两　大枣三十枚　竹叶一升

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分四服。

又方　前胡　人参　生姜　麦门冬　饧　半夏　甘草　芍药　茯苓各三两　桂心　黄芩　当归各一两　大枣三十枚

上十三味，㕮咀，以水一斗四升，煮取三升，去滓，分为三服。

治胸背疼痛而闷，**熨背散**方。

乌头　细辛　附子　羌活　蜀椒　桂心各五两　芎䓖一两六铢

上七味，治下筛，帛裹，微火炙令暖，以熨背上。取差乃止。慎生冷如常法。

治胸腹背闭满，上气喘息，**下气汤**方。

大腹槟榔二七枚　杏仁四七枚

上二味，㕮咀，以童子小便三升，煮取一升半，分再服。曾患气发，辄合服之。

破胸背恶气，音声塞闭，**槟榔汤**方。

槟榔四枚（极大者）　槟榔八枚（小者）

上二味，㕮咀，以小儿尿二升半，煮减一升去滓。分三服。频与五剂永定。

胸痹引背时寒，间使主之。胸痹心痛，天井主之。胸痹心痛不得息，痛无常处，

临泣主之。胸痹心痛,灸膻中百壮,穴在鸠尾上一寸。忌针。胸胁满,心痛,灸期门随年壮。穴在第二肋端乳直下一寸半。

头面风第八(方一百二首,拔白法一首)

治脑风头重,颈项强,眼𥆨𥆨泪出,善欠,目欲眠睡,憎风,剧者耳鸣满,眉眼疼闷,吐逆眩倒不自禁,诸风乘虚经,五脏六腑皆为癫狂,诸邪病悉主之,**芎䓖酒方**。

芎䓖　辛夷　天雄　人参　磁石　石膏　茵芋　桂心　秦艽　天门冬　柏子仁　山茱萸　白头翁各三两　松萝　细辛　薯蓣　羚羊角　菖蒲　甘草各二两　云母一两(烧之令赤,末之为粉)　防风四两

上二十一味,㕮咀,以酒二斗,渍之七日。初服二合,渐加至五合,日三。有女人少时患风眩,发则倒地;为妇积年无儿,服此酒并将紫石门冬丸服之,眩差,生儿子平复也。(紫石门冬丸方出妇人方中)

治头眩屋转,眼不得开方。(《翼》名人参汤)

人参　当归　防风　黄耆　芍药　麦门冬各二两　独活　白术　桂心各三两

上九味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分三服。

防风汤　治风眩呕逆,水浆不下,食辄呕,起即眩倒,发有时,手足厥冷。方:

防风　防己　附子　干姜　甘草各一两　蜀椒　桂心各二两

上七味,㕮咀,以水四升,煮取二升。分三服,日三。(《古今录验》用白术一两)

治风虚眩眼暗,**茵芋汤**方。

茵芋一分　人参　甘草　苁蓉　黄耆　茯苓　秦艽　厚朴各一两　防风十两　乌喙二两　松实　山茱萸各三两

上十二味,㕮咀,以水一斗,煮取二升半。分三服,强人令日夜尽,劣人分五服,二日尽。

治头风眩欲倒,眼旋屋转,脑痛,**防风汤**方。

防风　枳实　杏仁　芎䓖各三两　茯神　麻黄　前胡　生姜　半夏各四两　细辛二两　竹沥三升

上十一味,㕮咀,以水六升合竹沥,煎取二升七合。分三服,频服三两剂。

治风头眩转,面上游风,**鸱头酒**方。

飞鸱头五枚　防风　芎䓖　薯蓣　茯神各四两(一方无)　葛根　桂心　细辛　人参　天雄　干姜　枳实　贯众　蜀椒各二两　麦门冬(一作天门冬)　石南各五两(一作石膏)　山茱萸一升　独活二两

上十八味,㕮咀,绢囊盛,清酒四斗渍六宿。初服二合,日再服,稍加,以知为度。

治头风眩,口㖞目斜,耳聋,**大三五七散**方。

天雄　细辛各三两　山茱萸　干姜各五两　薯蓣　防风各七两

上六味,治下筛,清酒服五分匕,日再,不知稍加。(《翼》云亦治面骨疼)

治头风目眩耳聋,**小三五七散**方。

天雄三两　山茱萸五两　薯蓣七[1]两

上三味，治下筛，以清酒服五分匕，日再，不知稍增，以知为度。

治风眩倒屋转，吐逆，恶闻人声，**茯神汤方**。

茯神　独活各四两　黄耆　远志　防风五两　生姜各三两　甘草　人参　当归　牡蛎　白术　苁蓉　附子各二两

上十三味，㕮咀，以劳水一斗二升，煮取三升。服五合，昼夜尽。

治头面风在眉间，得热如虫行，或头眩，目中泪出，**防风散方**。

防风五两　桂心　天雄　细辛　朱砂　干姜　人参　乌头　附子各二两　莽草　茯苓　当归各二两

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治风头眩恶风，吐冷水，心闷，**防风散方**。

防风二两　泽泻（一本作泽兰）　细辛　附子　薯蓣　茯苓　天雄各一两（《翼》作人参）　白术二两半　桂心一两半　干姜半两

上十味，治下筛，酒服方寸匕，当令酒气相接，则脱巾帽，解发梳头百过，复投一升酒，便洗手足，须臾自热，解发以粉粉之，快然便熟眠愈，亦可洗头面汗出。（《翼》云如服寒食散法）

治风眩翻倒无定方。

独活六两　枳实三两（一方用松实）　石膏　蒴藋各四两

上四味，㕮咀，以清酒八升，煮取四升，顿服之。以药滓熨头，覆眠取汗，觉冷又内铛中炒令热，熨之。

治患头眩运，经久得差后，四体渐羸，食无味，好食黄土方。

白术三斤　曲二斤

上二味，末之，酒和，并手丸如梧桐子，暴干。饮服三十丸，日三。断食土为效。

治头中五十种病方。

巴戟　菊花　芎䓖　干姜　防风　石南　白术　乌头　附子　细辛　薯蓣　蜀椒　人参　桔梗　秦艽　栝楼根　泽泻　甘草　山茱萸　干地黄　天雄　羌活各等分

上二十二味，治下筛。以酒服方寸匕，日三。

治头面胀满，脑瘈偏枯，发作有时，状似刀刺，失声，阴阴然疼，面目变青，**人顶散方**。

山茱萸　芎䓖　防风　独活各一两半　细辛　莽草　白术　薯蓣　牛膝　石南　甘草各一两　乌头　通草　菖蒲　附子　麻黄　天雄　蜀椒　桔梗各一两六铢

上十九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治上气头面风，头痛，胸中气满，奔豚，气上下往来，心下烦热，产妇金疮百病，**杏仁膏方**。

杏仁一升捣研，以水一斗，滤取汁令尽，以铜器塘火上从旦煮至日入，当熟如脂

膏，下之。空腹酒服一方寸匕，日三。不饮酒者，以饮服之。

治头风，**大豆酒方**。

大豆三升，炒令无声，先以一斗二升瓶盛清酒九升，乘豆热即倾著酒中，密泥头七日，温服之。

治中风头痛，发热，耳颊急。方：

麻黄　葛根　石膏　桂心各三两　附子　芍药　甘草　秦艽　防风各二两　生姜五两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，覆取汗。

治头目有风，牵引目睛疼痛，偏视不明，**薯蓣散方**。

薯蓣三两　细辛一两半　秦艽　天雄各二两　独活　桂心　山茱萸各二两半

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。

治头中痛，身热风热。方：

竹沥二升　升麻　生姜　杏仁各三两　芍药　柴胡各四两　石膏　生葛根各八两

上八味，㕮咀，以水六升，合竹沥，煮取二升七合，分三服。

治头面游风，**菊花散方**。

菊花一两　细辛　附子　桂心　干姜　巴戟　人参　石南　天雄　茯苓　秦艽　防己各二两　防风　山茱萸　白术　薯蓣各三两　蜀椒五合

上十七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治头风方。

服荆沥不限多少，取差止。

又方　捣蒴藋根一升，酒二升渍服，汗出止。

又方　末蔓荆子二升，酒一斗，绢袋盛，浸七宿。温服三合，日三。

又方　腊月乌鸡屎一升，炒令黄，末之，绢袋盛，以酒三升浸，温服任性，常令醺酣。

又方　七月七日，麻勃三斗，麻子一石，末，相和蒸之，沸汤一石五斗，三遍淋之，煮取一石，神曲二十斤，渍之令发，以黍米两石五斗酿之熟，封三七日。服清一升，百日身中涩皮八风、胸膈五脏骨髓伏风，百病悉去。

治头中五十种病，**摩头散方**。

萵茹　半夏　蜀椒各六分　乌头八分　莽草四分　桂心七分　附子　细辛各一两

上八味，治下筛，以大酢和摩头，记日数，三日头肤痛，四五日后，一著药如前，十日以酢浆洗头，复摩药即愈。若生息肉，并喉咽中息肉大如枣，欲塞，以药摩之即愈。耳鼻齿有疾，并用之良。

头风散方。

附子一枚（中形者）　盐（如附子大）

上二味，治下筛，沐头竟，以方寸匕摩顶上，日三。

治头面上风方。

松脂　石盐　杏仁　蜜腊各一两　薰陆香二两　蓖麻仁三两

上六味，熟捣作饼，净剃百会上发，贴膏，膏上安纸，三日一易，若痒刺，药上不久风定。

治卒中恶风头痛方。

捣生乌头，以大酢和涂故布上，薄痛上，须臾痛止，日夜五六薄，逐痛处薄之。去皮捣乌头。

又方　油二升，盐一升末，油煎一宿令消尽，涂头。石盐尤良。

又方　芥子末，酢和傅头一周时。

治肺劳热，不问冬夏老少，头生白屑，搔痒不堪，然肺为五脏之盖，其劳损伤肺，气冲头顶致使头痒，多生白屑，搔之随手起，人多患此，皆从肺来，世呼为头风也，沐头汤。方：

大麻子　秦椒各三升　皂荚屑五合

上三味，熟研，内泔中一宿渍，去滓，木匕搅百遍，取劳乃用沐头发际，更别作皂荚汤濯之，然后傅膏。（《肘后》无皂荚）

又方　菊花　独活　茵芋　防风　细辛　蜀椒　皂荚　杜蘅　莽草　桂心各等分

上十味，可作汤沐及熨之。

风头沐汤方。

猪椒根三两　麻黄根　防风各二两　细辛　茵芋各一两

上五味，㕮咀，以水三斗，煮取一斗，去滓，温以沐头。

又方　葶苈子煮，沐不过三四度愈。

又方　蜀椒二升，以水煮取汁，沐发良。

又方　以桑灰汁沐头，去白屑，神良。

治头项强，不得顾视方。

蒸好大豆一斗，令变色，纳囊中枕之。

又方　常以九月九日取菊花作枕袋，枕头良。

又方　八月后取荆芥铺床，又作枕枕头，立春日去之。

又方　穿地作小坑，烧令赤，以水沃之，令小冷，内生桃叶满其上，布席卧之。令项当药上，以衣著项两边，令气蒸病上，汗出良久愈。若病大者，作地坑亦大。

治风毒热头面肿，**犀角汤**方。

犀角　生姜各二两　栝楼根　苦参各一两　石膏六两　竹叶两撮　黄芩　升麻　青木香各三两　防己一两半　防风一两

上十一味，㕮咀，以水七升，煮取二升。分三服，相去十里久，内消不利。

治头面遍身风肿，**防风散**方。

防风二两　白芷一两　白术三两

上三味，治下筛，酒服方寸匕，日三服。

治卒中风，头面肿方。

捣杏仁如膏，以鸡子黄合捣，令相得，傅帛上，厚裹之，自干，不过八九傅差。

令白发还黑方。

乌麻九蒸九暴，末之，以枣膏丸，久服之佳。

又方　陇西白芷　旋复花　秦椒各一升　桂心一尺

上四味，治下筛。以井花水服方寸匕，日三，三十日白发还黑。禁房室。

治头发落不止，**石灰酒**方。

石灰三升，细筛，水拌令湿，极熟蒸之，炒令至焦，以木札投之，火即著为候，停冷取三升，绢袋贮之，以酒三斗渍三宿，初服半合，日三四夜二，稍加至一合，甚神验。

治脉极虚寒，鬓发堕落，令发润泽沐头方。

桑根白皮切三升，以水五升淹渍，煮五六沸，去滓，洗沐发，数数为之，自不复落。

又方　麻子三升(碎)　白桐叶(切)一把

上二味，以米泔汁二斗，煮五六沸，去滓，以洗沐，则鬓不落而长，甚有验。

鬓发堕落，令生长方。

生柏叶(切)一升　附子四枚　猪膏三升

上三味，末之，以膏和为三十丸，用布裹一丸，内煎沐头泔汁中，沐发长不落。其药密收贮，勿令泄气。

又方　麻叶　桑叶

上二味，以泔煮，去滓，沐发七遍，长六尺。

又方　羊粪灰淋汁洗之，三日一洗，不过十洗，大生。

治头中二十种病，头眩，发秃落，面中风，以膏摩之。方：

蜀椒　莽草各二两　桂心　蔄茹　附子　细辛各一两半　半夏　干姜各一两

上八味，㕮咀，以猪生肪二十两合捣，令肪消尽，药成。沐头令净，以药摩囟上，日一即愈。如非十二月合，则用生乌麻油和涂头皮，沐头令净乃揩之，一顿生如昔也。(《必效方》无蜀椒、莽草、半夏、干姜)

治头中风痒白屑，**生发膏**方。

蔓荆子　附子　细辛　续断　皂荚　泽兰　零陵香　防风　杏仁　藿香　白芷各二两　松叶　石南各三两　莽草一两　松膏　马鬐膏　猪脂各二升　熊脂二升

上十八味，㕮咀，以清醋三升渍药一宿，明旦以马鬐膏等微火煎，三上三下，以白芷色黄膏成，用以泽发。

治头风痒白屑，**生发膏**方。

乌喙三两　莽草　石南　细辛　续断　皂荚　泽兰　白术　辛夷　防风　白芷各二两　竹叶　松叶　柏叶各半升　猪脂四升

上十五味，㕮咀，以清酢三升渍一宿，明旦微火以脂煎，三上三下，白芷色黄膏

成。去滓滤取，沐发了涂之。(一方用生油三大升)(《千金翼》无石南，用杏仁，不用白芷灰汁，洗头去白屑神良)

生发膏方。

丁香　甘松香各一两　零陵香　吴藿香　细辛　蜀椒各二两　白芷　泽兰　大麻子　桑白皮　桑寄生　牡荆子　苜蓿　辛夷仁　杏仁　芎䓖　防风　莽草各一两　胡麻油一升　竹叶　松叶　柏叶各半升　腊猪膏一升　乌鸡肪　雁肪各一合

上二十五味，㕮咀，以醋渍一宿，内油膏中微火三上三下，白芷色黄膏成，去滓，涂头上发生，日二夜一。

鬓发堕落，令生长。方：

附子　蔓荆子　柏子仁各三分

上三味，以乌鸡膏和捣三千杵，贮新瓷器中，封百日出。以马鬐膏和，以傅头讫，巾裹之，勿令见风，日三即生。(《肘后》不用柏子仁，以酒渍泽沐)

发鬓秃落，生发膏方。

莽草一两　防风　升麻　白芷　荠苨各二两　蜣螂四个　驴鬐膏　豹膏(一作狗膏)　马鬐膏　熊膏(一作雄鸡膏)　猪膏

上十一味，诸膏成煎各半升，合煎诸药，沸则下，停冷，复上火三五沸止，绞去滓，傅头当泽用之。

发落生发方。

白芷　附子　防风　芎䓖　莽草　辛夷　细辛　黄芩　当归各一两　大黄一两半　蔓荆子一升　蜀椒一两

上十二味，㕮咀，以马鬐膏五合，腊月猪膏三升，合诸药微火煎，白芷色黄膏成。先洗头，后用膏傅，如常泽法。勿近面，面生毛也。亦治眉落。

治风头毛发落不生方。

铁上生衣，研以腊月猪脂和涂之，日三。亦治眉毛落。

发落不生令长方。

麻子一升熬黑，压取脂以傅头，长发妙。

又方　雁肪傅之。

又方　多取乌麻花，瓷瓮盛，密盖深埋之，百日出，用涂发，令发易长而黑。

生眉毛方。

墙上青衣　铁生衣

上二味，等分，末之，以水和涂即生。

又方　七月乌麻花阴干，末之，以生乌麻油渍之，二日一涂。

眉毛鬓发火烧疮瘢，毛不生方。

蒲灰正月狗脑和傅即生。

治秃顶方。

芜菁子末，酢和傅之，日三。

又方　东行枣根长三尺，以中央安甑中心蒸之，以器承两头汁，涂头发即生。（《肘后》作桑根。）

又方　麻子三升熬焦，末之，以猪脂和涂之，发生为度。

拔白发良日。

正月四日　二月八日　三月十二日　四月十六日　五月二十日　六月二十四日　七月二十八日　八月十九日　九月二十五日（一作十五日）　十月十日　十一月十日　十二月十日

上并以日正午拔之，当日不饮酒、食肉五辛，经一拔黑者更不变。

令发不生方。

除日自拔毛，以鳖脂涂之。又猪狗胆涂之。又狗乳亦涂之。

又方　用白蜜傅发孔，即不复生也。

又方　蚌灰鳖脂相和，新拔毛即涂毛孔上，永不生。

染须发方。

胡粉三两　石灰六两（绢筛，火熬令黄）

上二味，以榆皮作汤，和之如粉，先以皂荚汤洗发，令极净，不得令有腻气，好暴干，夜即以药涂发上，令匀讫，取桑叶相缀，著头巾上遍，以裹发一夜，至旦取醋浆热暖三遍，净洗发。又以醋泔热暖洗发。又取生胡麻苗捣，取三升汁，和水煮一二沸，净滤以濯发讫。又用油汤濯之，百日黑如漆。

又方　生油渍乌梅，常用傅头良。

又方　黑椹水渍之，涂发令黑。

又方　以盐汤洗沐，生麻油和蒲苇灰傅之。

发黄方。

腊月猪脂和羊屎灰、蒲灰等分封头，三日一为之。

又方　大豆五升，酢浆水二斗，煮取五升沐之。

治鬓发黄赤方。

烧梧桐作灰，用乳汁和涂傅鬓并肤肉，发鬓即黑。

鬓黄方。

剪爪甲搔令毛孔少血出，以蜜涂之，生黑毛。

治头疮及白秃，松沥煎方。

松沥七合　丹砂　雄黄　水银（研）各二两　矾石一两（一云峭粉）　黄连三两

上六味，治下筛，纳沥中搅研令调，以涂之。先以泔清洗发及疮，令无痂，然后傅药，二日一傅，三傅后当更作脓，脓讫更洗之。凡经三度脓出讫，以甘草汤洗去药毒，前后十度许洗，即差。

治白秃发落生白痂，终年不差。方：

五味子　蛇床子　远志各三分　菟丝子五分　苁蓉　松脂各二分　雄黄　雌黄　白蜜各一分　鸡屎白半分

上十味，治下筛，以猪膏一升二合，先内雄黄，次内雌黄，次内鸡屎白，次纳蜜、

松脂，次内诸药煎之，膏成，先以桑灰洗头，燥傅之。

治白秃及头面久疮，去虫止痛，王不留行汤方。

王不留行　桃东南枝　东引茱萸根皮各五两　蛇床子　牡荆子　苦竹叶　蒺藜子各三升　大麻仁一升

上八味，㕮咀，以水二斗半，煮取一斗洗疮，日再。并疗痈疽、妒乳、月蚀疮烂。

治白秃及痈疽百疮，松脂膏方。

松脂六两　矾石　杜蘅(一作牡荆)　雄黄　附子　大黄　石南　秦艽　真朱　苦参　水银　木兰各一两

上十二味，㕮咀，以醋渍一宿，猪膏一斤半煎之，以附子色黄，去滓，乃内矾石、雄黄、水银更著火三沸，安湿地，待凝，以傅上，日三。

白秃方。

羊肉湿脯炙令香，及热速搭上，不过三四度，痒勿搔之。牛肉亦得。

又方　新破猪肚去粪，及热速搭上，痒慎勿搔，当缚两手，日中卧半日去之。

又方　皂荚汤净洗，干拭，以陈久油滓涂之，日三。

又方　盐汤洗之，生油和故蒲苇灰傅之，日三。

治白秃方。

煮桃皮汁饮之，并洗。

又方　曲、豆豉两种，治下筛，酢和薄上。

又方　炒大豆令焦，末之，和腊月猪脂，热暖匙抄封上遍，即裹著，勿见风。

又方　桃花末之，和猪脂封上。(《必效方》与桑椹末同和傅之。)

秃无发者方。

黑熟椹二升，纳罂中，日中暴三七日，化为水，洗疮上三七日，发生神效。

治赤秃方。

捣黑椹，取三升服之，日三。

又方　桑灰汁洗头，捣椹封之，日中暴头睡。

又方　烧牛角灰和猪脂傅。

又方　马蹄灰末，腊月猪脂和傅之。

治鬼舐头方。

烧猫儿屎，腊月猪脂和傅。

又方　猫儿毛灰膏和傅之。

又方　砖末和蒜捣傅，日一。

〔1〕“七”原作“十”，据本方方名改。

卷第十四

小肠腑

小肠腑脉论第一

论曰:小肠腑者,主心也,舌是其候也。心合于小肠,小肠者,受盛之腑也,号监仓吏。重二斤十四两,长二丈四尺,广二寸四分。(《难经》、《甲乙》云长二丈二尺,大二寸半,径八分分之少半。)后附脊,左回叠积,其注于回肠者,外傅脐上,回运环反十六曲,常留水谷二斗四升,其一斗二升是水,一斗二升是谷,应主二十四气也。(《难经》云十六曲,盛谷二斗四升,水六升三合合之大半。《甲乙》云受三斗三合合之大半。)唇厚,人中长,以候小肠。

小肠病者,少腹痛,腰脊控睾而痛,时窘之,复耳前热。若寒甚,独肩上热,及手小指次指之间热。若脉滑者,(《脉经》作陷,《甲乙》同)此其候也。

小腹控睾,引腰脊上冲心,邪在小肠者,连睾系属于脊,贯肝肺,络心系,气盛则厥逆上冲肠胃,动肝肺,散于肓,结于脐。故取之肓原以散之,刺太阴以与之,取厥阴以下之,取巨虚下廉以去之,按其所过之经以调之。

左手关前寸口阳绝者,无小肠脉也,苦脐痹,小腹中有疝瘕,主月即冷上抢心,刺手心主治阴,心主在掌后横文中人一分。

左手关前寸口阳实者,小肠实也,苦心下急,热痹,小肠内热,小便赤黄,刺手太阳治阳,手太阳在手小指外侧本节陷中。

小肠有寒,其人下重,便脓血;有热,必痔。

小肠有宿食,常暮发热,明日复止。

小肠胀者,少腹䐜胀,引腹而痛。

心前受病,移于小肠,心咳不已,则气与咳俱出。

厥气客于小肠,梦聚邑街衢。

心应皮,皮厚者脉厚,脉厚者小肠厚;皮薄者脉薄,脉薄者小肠薄;皮缓者脉缓,脉缓者小肠大而长;皮薄而脉冲小者,小肠小而短;诸阳经脉皆多纡屈者,小肠结。

扁鹊云:手少阴与太阳为表里,所以表清里浊,清实浊虚,故食下肠实而胃虚,故腑实而不满。实则伤热,热则口张,口为之生疮;虚则伤寒,塞则便泄脓血,或发里水,其根在小肠,先从腹起。(方在治水篇中)

小肠绝不治,六日死。何以知之? 发直如干麻,不得屈伸,白汗不止。

手太阳之脉,是动则嗌痛,颔肿,不可以顾,肩似拔,臑似折。是主液所生病者,耳聋目黄,颊颔肿,颈肩臑肘臂外后廉痛。(经脉支别已见心脏部中)

小肠虚实第二(脉二条,方三首,灸法三首)

小肠实热:

左手寸口人迎以前脉阳实者,手太阳经也。病苦身热,来去汗不出,心中烦满,身重,口中生疮,名曰小肠实热也。

治小肠热胀,口疮,**柴胡泽泻汤**方。

柴胡　泽泻　橘皮(一方用桔梗)　黄芩　枳实　旋复花　升麻　芒消各二两　生地黄(切)一升

上九味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓,下芒消,分三服。

大黄丸　调小肠热结满不通。方:

大黄　芍药　葶苈各二两　大戟　朴消各三两　杏仁五十枚　巴豆七枚

上七味,末之,蜜和丸,饮服如梧子大,大人七丸,小儿二三丸,日二,热去,日一服。

小肠热满,灸阴都随年壮,穴侠中管两边相去一寸。

小肠泄痢脓血,灸魂舍一百壮,小儿减之。穴在侠脐两边相去各一寸。(《翼》云相去一寸。)

又,灸小肠腧七壮。

小肠虚寒:

左手寸口人迎以前脉阳虚者,手太阳经也,病苦颅际偏头痛,耳颊痛,名曰小肠虚寒也。

小肠虚寒痛,下赤白,肠滑,肠中懊侬,补之。方:

干姜三两　当归　黄蘗　地榆各四两　黄连　阿胶各二两　石榴皮三枚

上七味,㕮咀,以水七升,煮取二升五合,去滓下胶煮,取胶烊尽,分三服。

舌论第三

论曰:凡舌者,心主小肠之候也。舌重十两,长七寸,广二寸半,善用机衡,能调五味也。凡有所啖,若多食咸则舌脉凝而变色,多食苦则舌皮槁而外毛焦枯,多食辛则舌筋急而爪枯干,多食酸则舌肉肥而唇揭,多食甘则舌根痛而外发落。又曰:心欲苦,肺欲辛,肝欲酸,脾欲甘,肾欲咸,此五味内合五脏之气也。若脏热则舌生疮,引唇揭赤;若腑寒则舌本缩,口噤唇青,寒宜补之,热宜泻之,不寒不热,依脏腑调之。舌缩口噤唇青,升麻煎主之。(方在第六卷中)

风眩第四

(前卷既有头面风方,风眩不当分出,思邈盖以此是徐嗣伯方,不可以余方相混杂,故此特立风眩方条,专出徐氏方焉。叙论三首,方十首,灸禁法二首。)

徐嗣伯曰:余少承家业,颇习经方,名医要治,备闻之矣。自谓风眩多途,诸家未能必验,至于此术,鄙意偏所究也,少来用之,百无遗策。今年将衰暮,恐奄忽不

追,故显明证论,以贻于后云尔。

夫风眩之病,起于心气不定,胸上蓄实,故有高风面热之所为也。痰热相感而动风,风心相乱则闷瞀,故谓之风眩。大人曰癫,小儿则为痫,其实是一。此方为治,万无不愈,但恐证候不审,或致差违。大都忌食十二属肉。而奔豚为患,发多气急,气急则死,不可救。故此一汤是轻重之宜,勿因此便谓非患所治。风眩汤散丸煎,凡有十方。凡人初发,宜急与续命汤也。困急时但度灸穴,便火针针之,无不差者。初得针竟便灸,最良。灸法次列于后。余业之以来,三十余年,所救活者数十百人,无不差矣。后人能晓得此方,幸勿参以余术焉。

治风眩发,则烦闷无知,口沫出,四体角弓,目反上,口噤不得言,**续命汤方**。

竹沥一升二合　生地黄(汁)一升　龙齿　生姜　防风　麻黄各四两　防己三两　附子三分　石膏七两　桂心二两

上十味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分三服。有气加附子成一两,紫苏子五合,橘皮半两。已服续命汤,口开,四肢尚未好定,而心中尚不除者,紫石汤主之。(方在下第五篇,紫石煮散是也)

治气奔急欲绝者,**奔豚汤方**。

吴茱萸一升　桂心　芍药　生姜各四分　石膏　人参　半夏　芎䓖各三分　生葛根　茯苓各六分　当归四两　李根皮一斤

上十二味,㕮咀,以水七升,清酒八升,煮取三升,分作三服。

治语狂错,眼目霍霍,或言见鬼,精神昏乱,**防己地黄汤方**。

防己二两　生地黄五斤(剥切,勿合药渍,疾小轻用二斤)　甘草二两　桂心　防风各三两

上五味,㕮咀,以水一升渍之一宿,绞汁,著一面,取其滓,著竹簀上,以地黄著药滓上,于三斗米下蒸之,以铜器承取汁,饭熟,以向前药汁合绞取之,分再服。

治心中惊悸而四肢缓,头面热,心胸痰满,头目眩冒如欲摇动者,**薯蓣汤方**。

薯蓣　人参　麦门冬各四两　前胡　芍药　生地黄各八分　枳实　远志　生姜各三分　茯苓六分　半夏五分　甘草　黄芩　竹叶各一分　茯神六分　秫米三合

上十六味,㕮咀,取江水,高举手扬三百九十下,旦里取三斗煮米,减一斗,内半夏,复减九升,去滓下药,煮取四升,分四服。无江水处,以千里东流水代之,校手令上头也。秦中无江,泾渭可用,诸旧灌剑曰尚取之。

服前汤后,四体尚不凉冷,头目眩动者,**防风汤**主之。此汤大都宜长将服,但药中小小消息之,随冷暖耳,仍不除差者,依此方:

防风　赤石脂　石膏　人参　生姜　白石脂　寒水石　龙骨　茯苓各三分　桂心二分　紫石一分

上十一味,㕮咀,以水八升,煮取三升,分三服。凡用井华水者,取清净也。今用江水,无泥又无砂秽。源泉远涉,顺势归海,不逆上流,用以治头,必归于下故也。

薯蓣煎方:

薯蓣二十分 甘草十四分 泽泻 人参 黄芩各四分 当归 白蔹 桂心 防风 麦门冬各三分 大豆黄卷 桔梗 芍药 山茱萸 紫菀 白术 芎䓖 干姜 蜀椒 干地黄各二分(已上二十味捣筛) 生地黄十八斤(捣绞取汁,煎令余半) 麻子仁三升(研) 大枣八十枚 蜜三升 獐鹿杂髓八两 鹿角胶八两 桑根皮五升 (忌冈上自出土者,大毒,大忌近冢屋垣墙下沟渎边者,皆不中用)

上二十七味,以清酒二斗四升,煮桑白皮、麻子、枣得一斗,去滓,乃下地黄汁、胶、髓、蜜,煎减半,内前诸药末煎之,令可丸如鸡子黄。饮服一枚,日三,稍加至三丸。

治头目眩冒,心中烦郁,惊悸狂癫,**薯蓣丸**方。

薯蓣二十八分 桂心 大豆黄卷 鹿角胶各七分 当归 神曲 人参 干地黄各十分 防风 黄芩 麦门冬 芍药 白术各六分 甘草二十分 柴胡 桔梗 茯苓 杏仁 芎䓖各五分 白蔹 干姜各三分 大枣一百枚(取膏)

上二十二味,末之,合白蜜、枣膏丸如弹丸。先食服一丸,日三服。

治头目眩运屋转旋倒者,**天雄散**方。

天雄 防风 芎䓖 人参 独活 桂心 葛根各三分 白术 远志 薯蓣 茯神 山茱萸各六分 莽草四分

上十三味,治下筛,先食,以菊花酒服方寸匕,日二,渐加至三匕,以知为度。

菊花酒法。

九月九日,取邓州甘菊花暴干,作末,以米馈中蒸作酒。

治心中时恍惚不定者,**人参丸**方。

上党人参 铁精 牛黄 丹砂 雄黄 菖蒲 防风 大黄各一两 赤足蜈蚣 蜥蜴各一枚 鬼臼一两

上十一味,末之,蜜丸如梧子。一服七丸,日三夜一,稍增之。合药皆忌见妇人,青衣人、犬鼠,勿用青纸,凡合药皆忌浊秽、鸡犬六畜、丧孝、不具足人见之。用前菊花酒下佳。

灸法:

以绳横度口至两边,既得口度之寸数,便以其绳一头更度鼻,尽其两边两孔间,得鼻度之寸数中屈之,取半,合于口之全度中屈之,先觅头上回发,当回发灸之,以度度四边左右前后,当绳端而灸,前以面为正,并依年壮多少,一年凡三灸,皆须疮差又灸,壮数如前。若连灸,火气引上其数处回发者,则灸其近当鼻也,若回发近额者,亦宜灸,若指面为癞则阙其面处,然病重者亦不得计此也。

食禁:

虎兔龙蛇马羊猴鸡犬猪鼠牛

上十二相属肉物,皆不得食,及以为药。牛黄、龙骨齿用不可废。

嗣伯启:嗣伯于方术岂有效益,但风眩最是愚衷小差者,常自宝秘,誓不出手而为作治,亦不令委曲得法。凡有此病,是嗣伯所治未有不差者,若有病此而死,不逢嗣伯故也。伏愿问人立知非嗣伯之自夸。殿下既须此方,谨封上呈,嗣伯鄙志尚

存,谨自书写,年老目暗,多不成字,伏愿恕亮,谨启。

风癫第五(论六首,方三十四首,针灸法四十八首)

论曰:黄帝问曰:人生而病癫疾者,安所得之?岐伯对曰:此得之在腹中时,其母有所数大惊也,气上而不下,精气并居,故令子发为癫疾。病在诸阳脉,且寒且热,诸分且寒且热,名曰狂,刺之虚脉,视分尽热病已而止。病癫初发,岁一发不治,月一发不治,四五日一发名曰癫疾,刺诸分,其脉尤寒者,以针补之,病已止。癫疾始生,先不乐,头重直视,举目赤,其作极已而烦心,候之于颜,取手太阳、阳明、太阴血变而已。癫疾始发,而反强,因而脊痛,候之足太阳、阳明、太阴、手太阳血变而已。癫疾始作,而引口啼呼(《甲乙》作喘悸)者,候之手阳明、太阳,右强者攻其左,左强者攻其右,血变而止。治癫疾者,常与之居,察其所当取之处,病至视之有过者即泻之,置其血于瓠壶之中。至其发时,血独动矣,不动灸穷骨二十壮。穷骨者,尾骶也。

骨癫疾者,颔齿诸输分肉皆满,而骨倨强直,汗出烦闷,呕多涎沫,气下泄,不疗。

筋癫疾者,身拳挛急,脉大,刺项大经之本杼。呕多涎沫,气下泄,不疗。

脉癫疾者,暴仆,四肢之脉皆胀而从满脉尽,刺之出血;不满侠项,灸太阳,又灸带脉,于腰相去三寸诸分肉本输;呕多涎沫,气下泄,不疗。

治癫者,病发而狂,面皮厚敦敦者死,不疗。

凡癫发则卧地,吐涎沫无知,若强掠起如狂,及遗粪者,难疗。

癫疾脉搏大滑久自已;脉沉小急实死,不疗;小牢急亦不可治;脉虚可疗,实则死矣。厥成为癫疾,五脏不平,六腑闭塞之所生也。厥成为癫,故附厥于此条也。阴衰发热厥,阳衰发寒厥。

论曰:黄帝问曰:厥之寒热者何也?岐伯对曰:阳气衰于下则为寒厥,阴气衰于下则为热厥。问曰:热厥必起于足下者何也?对曰:阳气起于足五指之表,集于足下而聚于足心,故阳胜则足下热也。问曰:寒厥必起于五指而上于膝者何?对曰:阴气起于五指之里,集于膝而聚于膝上,故阴气胜则从五指至膝上寒。其寒也,不从外,皆从内也。厥或令人腹满,或令人暴不知人,或至半日,远至一日乃知人者,何也?阴气盛于上则下虚,下虚则腹满,腹满则下气,重上而邪气逆,逆则阳气乱,乱则不知人。巨阳之厥,肿首头重,足不能行,发为眴仆。阳明之厥,癫疾欲走呼,腹满不得卧,面赤而热,妄见而妄言。少阳之厥,暴聋,颊肿而热,胁痛,髀不可以运。太阴之厥,腹满䐜胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧。少阴之厥,舌干溺赤,腹满心痛。厥阴之厥,少腹肿痛,腹胀,泾溲不利,好卧屈膝,阴缩,肿胻内(一作外)热。盛则泻之,虚则补之,不盛不虚,以经取之。上寒下热,先刺其项太阳,久留之,已则火熨项与肩甲,令热下冷乃止,所谓推而上之者也。上热下寒,视其虚脉而陷下于经络者,取之气下而止,所谓引而下之者也。刺热厥者,留针反为寒;刺寒厥者,留针反为热。刺热厥者二阴一阳,刺寒厥者二阳一阴。所谓二阴者,二刺阴也;

所谓二阳者，二刺阳也。

论曰：温病热入肾中亦为痉。小儿病痫热盛亦为痉。凡风痞暴尸厥，叁服魇不寤皆相似，甲粉察之，故经言久厥则成癫，是以知似也。

论曰：癫病有五：一曰阳癫，发时如死人，遗溺，有顷乃解；二曰阴癫，坐初生小时脐疮未愈，数洗浴，因此得之；三曰风癫，发时眼目相引，牵纵反急强羊鸣，食顷方解，由执作汗出当风，因以房室过度，醉饮饱满行事，令心气逼迫，短气脉悸得之；四曰湿癫，眉头痛，身重，坐热沐发，湿结脑，汗未止得之；五曰马癫，发时反目口噤，手足相引，身皆热，坐小时膏气脑热不和得之。

治五癫方。

铜青　雄黄　空青　水银各一两　石长生　茯苓　猪苓　白芷　白蔹　白薇　人参各二两　卷柏　乌扇各半两　硫黄一两半　东门上鸡头一两

上十五味，末之，以青牛胆和著铜器中，于甑中五斗大豆上蒸之。药成服如麻子三十丸，日再夜一，服者先食。

治风癫掣疭，口眼张大，口中出白沫，或作声，或死不知人，虎睛丸方。

虎睛一具（酒浸一宿，炙之）　防风　秦艽　防葵　龙齿　黄芩　雄黄　防己　山茱萸　茯苓　铁精　鬼臼　人参　干地黄（一方云干姜）　大黄　银屑　牛黄各四分　独活　远志　细辛　贯众　麝香　白蔹（一作白薇）　升麻　白鲜皮各三两　茯神　石膏　天雄各五两　鬼箭羽　露蜂房各二分　寒水石六分　蛇蜕一尺

上三十二味，末之，蜜和，酒服十五丸梧子大，日再，稍加至二十五丸，神方。（《千金翼》名大镇心丸，主诸痫所不疗者）

凡癫发之候，其状多端，口边白沫，动无常者。方：

秦艽　人参　防葵（一作防风）　茯神（一作牡丹）　甘草各二两　铅丹二两　贯众一枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升半，分三服。

治风癫失性，颠倒欲死，五癫惊痫，雄雌丸方。

雄黄　雌黄　真珠各一两　铅二两（熬令成屑）　丹砂一分　水银八分

上六味，末之，以蜜捣三万杵，丸如胡豆。先食服二丸，日二，稍加，以知为度。（《古今录验》云疗五癫，牛癫则牛鸣，马癫则马鸣，狗癫则狗鸣，羊癫则羊鸣，鸡癫则鸡鸣。病五癫狂病者，腑脏相引，盈气起，寒厥不识人，气静瘈疭吐沫久而得苏者。）

《续命》风引汤　治中风癫眩，不知人，狂言，舌肿出。方：

麻黄　芎䓖　石膏　人参　防风各三两　甘草　桂心　独活各二两　防己　附子　当归各一两　杏仁三十枚　陈姜五两（一本无陈字）

上十三味，㕮咀，以酒三升，水一斗，合煎取四升。分四服，日三夜一。

紫石煮散　治大人风引，小儿惊痫瘈疭，日数十发，医所不药者。方：

紫石英　滑石　白石脂　凝水石　石膏　赤石脂各六两　大黄　龙骨　干姜各四两　甘草　桂心　牡蛎各三两

上十二味，治下筛，为粗散，盛以韦囊，悬于高凉处，欲用取三指撮，以新汲井水

三升，煮取一升二合。大人顿服，未百日儿服一合，未能者，绵沾著口中，热多者日四五服，以意消息之。（《深师方》只龙骨、干姜、牡蛎、滑石、白石脂五味）

治百二十种风，癫痫惊狂，及发即吐沫不识人者，四月五月宜服煮散方。

紫石英　芍药　龙骨（一本用黄芩）　麻黄　青石脂　当归　甘草　桂心　人参　栝楼根　白鲜皮各二两　牡蛎三两　大黄五两

上十三味，治下筛，为粗散，分作七裹，每以大枣十枚，水三升，煮取二升半，下一裹大枣汁中，煎取一升，去滓。顿服，相去七日一服，服讫即差。

治癫痫厥时发作方。

防葵　代赭　人参　铅丹　钓藤　茯神　雷丸　虎骨　远志　桂心　防风　白僵蚕　生猪齿各六分　卷柏　莨菪子　光明砂　升麻　附子　牡丹　龙齿各一分　牛黄二分　蚱蝉十四枚　蛇蜕皮　白马眼睛各一具　白蔹四分

上二十五味，治下筛。酒服方寸匕，日二。亦可为丸，服良验。

芎䓖汤　治风癫引胁牵痛，发作则吐，耳如蝉鸣。方：

芎䓖　藁本　蔄茹各五两

上三味，㕮咀，内酒一斗，煮取三升。顿服之，羸者分再服，取大汗。

治风癫方。

葶苈子　铅丹　栝楼根　虎掌　乌头各三分　白术一分　蜀椒　大戟　甘遂　天雄各二分　䲹头一枚　铁精　蔄茹各一两

上十三味，末之，蜜丸如梧子。服二丸，日三，汤酒下之。（《经心录》名䲹头丸）

治癫痫瘈疭方。

飞䲹头二枚　铅丹一斤

上二味，末之，蜜丸。先食服三丸，日三，剧者夜一，稍加之。

治风癫方。

莨菪子三升，捣筛，酒一斗，渍半日，绞去之，汤中煎之，可丸，先食服如小豆二丸，加至梧子二丸，以知为度。额上手中从文理中赤起，是知也，无此候且服，病日发者三日愈，间日发者十日愈，五日发者二十日愈，半岁发者一月愈。

又方　天门冬十斤　地黄三十斤

上二味，捣取汁作煎，服之差。

天门冬酒　通治五脏六腑大风洞泄虚弱，五劳七伤，癥结滞气，冷热诸风，癫痫恶疾，耳聋头风，四肢拘挛，猥退历节，万病皆主之。久服延年轻身，齿落更生，发白更黑。方：

天门冬与百部相似，天门冬味甘两头方，百部细长而味苦，令人利。捣绞取汁一斗，渍曲二升，曲发，以糯米二斗，准家酝法造酒。春夏极冷下饭，秋冬温如人肌酘之，酒熟，取清服一盏，常令酒气相接，勿至醉吐，慎生冷、醋滑、鸡猪、鱼蒜，特慎鲤鱼，亦忌油腻。此是一斗汁法，余一石二石亦准此以为大率。服药十日觉身体隐疹大痒，二十日更大痒，三十日乃渐止，此皆是风气出去故也。四十日即觉身心朗然大快，似有所得，五十日更觉大快，当风坐卧，觉风不著人，身中诸风悉尽。

用米法：先净淘米，曝炕令干，临欲用时，更别取天门冬汁渍米，干漉炊之，余汁拌饭，甚宜密封。

取天门冬汁法：净洗天门冬，去心皮，干漉去水，切捣压，取汁三四遍，令滓干如草乃止。此酒初熟味酸，仍作臭泔腥气，但依式服之，久停则香美，余酒皆不及也。封四七日佳。凡八月九月即少少合，至十月多合，拟到来年五月三十日以来，相续服之。春三月亦得合，入四月不得合。服酒时若得散服，得力更倍速，散方如下：

天门冬去心皮，暴干，捣筛作末。以上件酒服方寸匕，日三，加至三匕，久服长生，凡酒亦得服。

大人癫，小儿惊痫，灸背第二椎及下穷骨两处，以绳度，中折绳端一处，是脊骨上也。凡三处毕，复断绳作三折，令各等而参合如"厶"字，以一角注中央灸，下二角侠脊两边，便灸之，凡五处也，故画图法以丹注所灸五处，各百壮。削竹皮为度，胜绳也。

卒癫，灸阴茎上宛宛中三壮，得小便通，即差。(《千金翼》云当尿孔上是穴)又，灸阴茎头三壮。又，灸足大指上聚毛中七壮。又，灸囊下缝二七壮。又，灸两乳头三壮。又，灸督脉三十壮，三报，穴在直鼻中上入发际。又，灸天窗百会，各渐灸三百壮，炷惟小作。又，灸耳上发际各五十壮。

论曰：黄帝问曰：有病怒狂者，此病安生？岐伯对曰：生于阳。曰：阳何以使人狂？曰：阳气因暴折如难决，故善怒，病名曰阳厥。问曰：何以知之？对曰：阳明常动太阳，少阳不动，不动而动，大疾，此其候也。曰：治之奈何？曰：衰其食即已，夫食入于阴，长气于阳，故夺之食即已，使之服以生铁落为后饭，夫生铁落者下气疾。

论曰：凡发狂则欲走，或自高贤，称神圣，皆须备诸火灸，乃得永差耳，若或悲泣呻吟者，此为邪非狂，自依邪方治之。邪入于阳则为狂，邪入于阴则为血痹。邪入于阳，传即为癫痉；邪入于阴，传则为痛瘖。阳入于阴病静；阴入于阳病怒。

鳖甲汤　治邪气，梦寐寤时涕泣，不欲闻人声，体中酸削，乍寒乍热，腰脊强痛，腹中拘急，不欲饮食；或因疾病之后，劳动疲极；或触犯忌讳；众诸不节，妇人产生之后，月经不利，时下青赤白，肌体不生肉虚羸瘦，小便不利；或头身发热，旋复解散；或一度交接，弥日困极，药皆主之。方：

鳖甲七枚　甘草　白薇(一作白芷)　贝母　黄芩各二两　防风三两　麻黄　芍药　白术各二两半　凝水石　桂心　茯苓　知母各四两　石膏六两

上十四味，㕮咀，以水二斗，煮取四升。温服一升，日三夜一。

治男子得鬼魅欲死，所见惊怖欲走，时有休止，皆邪气所为，不能自绝，**九物牛黄丸方**。

牛黄(土精。一云火精)　荆实(人精)　曾青(苍龙精)　玉屑(白虎精)　雄黄(地精)　空青(天精)　赤石脂(朱雀精)　玄参(玄武精)　龙骨(水精)各一两

上九味，名曰九精，上通九天，下通九地，下筛，蜜和，服如小豆，先食吞一丸，日三服，稍加，以知为度。(《千金翼》云：凡邪病，当服五邪汤、九精丸难)

十黄散　治五脏六腑血气少，亡魂失魄，五脏觉不安，忽忽喜悲，心中善恐怖，

如有鬼物,此皆发于大惊及当风,从高堕下落水所致,悉主之。方:

雄黄　人参各五分　黄芩　大黄　桂心　黄耆　黄蘗　细辛各三分　黄连　黄昏　蒲黄　麻黄各一分　黄环　泽泻　山茱萸各二分

上十五味,治下筛,未食温酒服方寸匕,日三,不知,加至二匕,羸劣者更加人参五分,合十分。(一方有生黄二分。崔氏有蜀椒五分、干姜四分)

别离散　治男女风邪,男梦见女,女梦见男,悲愁忧恚,怒喜无常,或半年数月一发动者。方:

桑上寄生　白术各三两　桂心　茵芋　天雄　菖蒲　细辛　茜根　附子　干姜各一两

上十味,治下筛。酒服方寸匕,日三。合药勿令妇人、鸡犬及病者、病者家人知见,令邪气不去,禁之为验。

治鬼魅,**四物鸢头散**方。

东海鸢头(是由跋根)　黄牙石(一名金牙)　莨菪子　防葵各一分

上四味,治下筛。酒服方寸匕,欲令病人见鬼,加防葵一分,欲令知鬼主者,复增一分,立有验。防葵、莨菪并令人迷惑恍惚如狂,不可多服。

五邪汤　主邪气啼泣,或歌或哭。方:

禹余粮　防风　桂心　芍药　远志　独活　甘草　白术　人参　石膏　牡蛎　秦艽各二两　防己　菖蒲　雄黄(《深师》作黄丹)　茯神　蛇蜕各一两

上十七味,㕮咀,以水二斗,煮取四升,分四服。亦可如煮散法服之。

茯神汤　主五邪气入人体中,见鬼妄语,有所见闻,心悸跳动,恍惚不定。方:

茯神　人参　菖蒲　茯苓各三两　赤小豆四十枚

上五味,㕮咀,以水一斗,煮取二升半,分三服。

人参汤　主风邪鬼气,往来发作,有时或无时节。方:

人参　防风　乌头　干姜　泽泻　狗脊　远志　附子　栝楼根(《千金翼》作桔梗)　黄芩　独活各五分　秦艽　牡蛎　五味子　前胡　细辛　石膏　芎䓖　蜀椒　牛膝　甘草　石南　桂心　麻黄　竹皮　白术　山茱萸　橘皮　桑根　白皮各十八铢　茯苓　鬼箭各十二铢(《千金翼》作泽兰)　大枣十六枚

上三十二味,㕮咀,以水六升,酒六升合煮,取四升。分五服,日三夜二。

虎睛汤　主狂邪发无常,被头大唤欲杀人,不避水火。方:

虎睛一具　茯苓　桂心　防风各三两　独活　甘草　人参　天雄各一两　露蜂房一具　鸱头一具　石长生十分　枫上寄生五分

上十二味,㕮咀,以水一斗二升,煮取三升。分四服,日三夜一。

又方　防葵　人参　贯众各五两　防风　桂心各三两

上五味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分四服,亦可稍服。

又方　单服苦参五斤,蜜和丸,如酸枣十丸。

治风邪方。

商陆根三十斤,去皮细切;以水八斗,东向灶,煎减半,去滓更煎,令可丸,服如

梧子一丸。勿令一切人见合时，莨菪方亦良，又服大豆紫汤，汗出佳。(莨菪方出此篇前，紫汤方出第八卷中)

又方 烧虾蟆末，水服方寸匕，日三。

又方 烧人屎灰酒服。慎生冷，酢滑、猪鸡、鱼蒜等。

又方 以水服伏龙肝方寸匕，日三。

治百邪鬼魅方。

服头垢小豆大。

治魅方。

水服鹿角末方寸匕，日三。

又方 水服獭肝末，日三。

治狐狸诸色精魅与人作种种恶怪，令人恐怖狂癫风邪方。

雄黄六斤 油一斗二升

上二味，破雄黄如棋子大，铛中以盆合头作灶，微火九日九夜煎之，不得少时火绝，亦不得火冷火热，火微不绝，神验。

治卒发狂方。

卧其人著地，以冷水淋其面，终日淋之良。

治诸横邪癫狂针灸图诀

论曰：凡诸百邪之病，源起多途，其有种种形相示表癫邪之端，而见其病，或有默默而不声；或复多言而谩说；或歌或哭，或吟或笑；或眠坐沟渠，啖食粪秽；或裸形露体；或昼夜游走；或嗔骂无度；或是蜚蛊精灵，手乱目急。如斯种类癫狂之人，今针灸与方药并主治之。凡占风之家，亦以风为鬼断。

扁鹊曰：百邪所病者，针有十三穴也，凡针之体，先从鬼宫起，次针鬼信，便至鬼垒，又至鬼心，未必须并针，止五六穴即可知矣。若是邪蛊之精，便自言说，论其由来，往验有实，立得精灵，未必须尽其命，求去与之。男从左起针，女从右起针，若数处不言，便遍穴针也，依诀而行针灸等处并备主之。仍须依掌诀捻目治之，万不失一。黄帝掌诀，别是术家秘要，缚鬼禁劾五岳四渎，山精鬼魅，并悉禁之。有目在人两手中十指节间。第一针人中，名鬼宫；从左边下针右边出。第二针手大指爪甲下，名鬼信，入肉三分。第三针足大指爪甲下，名鬼垒，入肉二分。第四针掌后横文，名鬼心，入半寸(即太渊穴也)。第五针外踝下白肉际足太阳，名鬼路，火针七锃，锃三下(即申脉穴也)。第六针大椎上入发际一寸，名鬼枕，火针七锃，锃三下。第七针耳前发际宛宛中，耳垂下五分，名鬼床，火针七锃，锃三下。第八针承浆，名鬼市，从左出右。第九针手横文上三寸两筋间，名鬼路(即劳宫穴也)。第十针直鼻上入发际一寸，名鬼堂，火针七锃，锃三下(即上星穴也)。第十一针阴下缝，灸三壮，女人即玉门头，名鬼藏。第十二针尺泽横文外头接白肉际，名鬼臣，火针七锃，锃三下(此即曲池)第十三针舌头一寸，当舌中下缝，刺贯出舌上，名鬼封，仍以一板横口吻，安针头，令舌不得动。已前若是手足皆相对针两穴，若是孤穴，即单针之。

邪鬼妄语，灸悬命十四壮，穴在口唇里中央弦弦者是也，一名鬼禄，又用刚力决

断弦弦乃佳。

邪病卧瞑瞑不自知，风府主之，一名鬼穴。

邪病大唤骂詈走，灸十指端，去爪一分，一名鬼城。

邪病鬼癫，四肢重，囟上主之，一名鬼门。

邪病大唤骂走远，三里主之，一名鬼邪。

邪病四肢重痛诸杂候，尺泽主之。尺中动脉，一名鬼受。邪病语不止及诸杂候，人中主之。一名鬼客厅。凡人中恶，先押鼻下是也。

仓公法：狂痫不识人，癫病眩乱，灸百会九壮。

狂走瘈疭，灸玉枕上三寸，一法顶后一寸灸百壮。

狂走癫疾，灸顶后二寸十二壮。

狂邪鬼语，灸天窗九壮。

狂痫哭泣，灸手逆注三十壮，穴在左右手腕后六寸。

狂走惊痫，灸河口五十壮，穴在腕后陷中动脉是，此与阳明同也。

狂癫风痫吐舌，灸胃管百壮，不针。

狂走癫疾，灸大幽百壮。

狂走癫痫，灸季肋端三十壮。

狂言恍惚，灸天枢百壮。

狂邪发无常，被头大唤欲杀人，不避水火，及狂言妄语，灸间使三十壮，穴在腕后五寸，臂上两骨间。(亦灸惊恐歌哭。)

狂走喜怒悲泣，灸臣觉(一作巨搅)随年壮，穴在背上甲内侧反手所不及者，骨芒穴上捻之痛者是也。

狂邪鬼语，灸伏兔百壮。

悲泣鬼语，灸天府五十壮。

悲泣邪语，鬼忙歌哭，灸慈门五十壮。

狂邪惊痫病，灸承命三十壮，穴在内踝后上行三寸动脉上。(亦灸惊狂走。)

狂癫风惊厥逆心烦，灸巨阳五十壮。

狂癫鬼语，灸足太阳四十壮。

狂走惊恍惚，灸足阳明三十壮。

狂癫痫易疾，灸足少阳随年壮。

狂走癫厥如死人，灸足大指三毛中九壮。(《翼》云灸大敦)

狂走易骂，灸八会随年壮，穴在阳明下五分。

狂癫惊走风，恍惚嗔喜，骂笑歌哭鬼语，悉灸脑户、风池、手阳明、太阳、太阴、足阳明、阳跷、少阳、太阴、阴跷、足跟，皆随年壮。

惊怖心忪，少力，灸大横五十壮。

狂疯骂詈挝斫人，名为热阳风，灸口两吻边燕口处赤白际各一壮。

又灸阴囊缝三十壮，令人立以笔正注当下，已卧核卵上灸之，勿令近前中卵核，恐害阳气也。

狂走刺人或欲自死，骂詈不息，称神鬼语，灸口吻头赤白际一壮，又灸两肘内屈中五壮。又灸背胛中间三壮，报灸之。仓公法，神效。

卒狂言鬼语，以甑带急合缚两手大指，便灸左右胁下，对屈肋头两处火俱起，各七壮，须臾鬼自道姓名，乞去，徐徐问之，乃解其手焉。

卒中邪魅恍惚振噤，灸鼻下人中及两手足大指爪甲本，令艾丸半在爪上半在肉上，各七壮，不止，十四壮，炷如雀矢大。

卒狂鬼语，针其足大拇指爪甲下，人少许即止。

风邪，灸间使随年壮，又灸承浆七壮，又灸心输七壮，及灸三里七壮。

鬼魅，灸人发一寸百壮，又灸间使、手心各五十壮。

狐魅，合手大指缚指，灸合间三七壮，当狐鸣即差。

风虚惊悸第六（方二十三首）

远志汤 主心气虚，惊悸喜忘，不进食，补心。方：

远志 干姜 铁精 桂心 黄耆 紫石各三两 防风 当归 人参 茯苓 甘草 芎䓖 茯神 羌活各二两 麦门冬 半夏各四两 五味子二合 大枣十二枚

上十八味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升半。分五服，日三夜二。

远志汤 治中风心气不足，惊悸，言语谬误，恍惚愦愦，心烦闷，耳鸣。方：

远志 黄耆 茯苓 甘草 芍药 当归 桂心 麦门冬 人参各二两 独活四两 生姜五两 附子一两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，服八合，人羸可服五合，日三夜一。（一方无桂）

茯神汤 治风经五脏，大虚惊悸，安神定志。方：

茯神 防风各三两 人参 远志 甘草 龙骨 桂心 独活各二两 细辛 干姜各六两 白术一两 酸枣一升

上十二味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治风虚满，颈项强，心气不定，不能食，**茯神汤**方。

茯神 麦门冬各四两 人参 羌活 远志 当归 甘草 紫石 五味子各一两半夏 防风 黄耆各三两 生姜五两 酸枣三升

上十四味，㕮咀，以水一斗三升煮酸枣，取一斗，去枣，内余药，煎取三升半。一服七合，日三夜二。

补心汤 主心气不足，其病苦惊悸汗出，心中烦闷短气，喜怒悲忧，悉不自知，常苦咽喉痛，口唇黑，呕吐血，舌本强，不通水浆。方：

紫石英 茯苓 人参 远志 当归 茯神（《深师》作桂） 甘草 紫菀各二两 麦门冬一升 赤小豆三合 大枣三十枚

上十一味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。

补心汤 主心气不足，多汗，心烦喜独语，多梦不自觉，咽喉痛，时吐血，舌本

强，水浆不通。方：

紫石英（研） 茯苓 人参 桂心各二两 麦门冬三两 紫菀 甘草各一两 赤小豆二十四枚 大枣七枚

上九味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，春夏服之佳。

补心汤 治奄奄忽忽，朝差暮剧，惊悸，心中憧憧，胸满，不下食，阴阳气衰，脾胃不磨，不欲闻人声，定志下气。方：

人参 甘草 枳实 当归 龙齿 桔梗各三两 半夏 桂心各五两 黄耆四两 生姜六两 茯神二两 大枣二十枚 茯苓 远志各三两

上十四味，㕮咀，以水一斗二升，先煮粳米五合，令熟，去滓内药，煮取四升。分服八合，日三夜二。

补心汤 主心气不足，心痛惊恐。方：

远志 蒲黄（一方用菖蒲） 人参 茯苓各四两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升半，分三服。

伤心汤 治心气不足，腹背相引痛，不能俯仰。方：

茯神 黄芩 远志 干地黄各三两 甘草 阿胶 糖各一两 半夏 附子 桂心 生姜各二两 石膏 麦门冬各四两 大枣三十枚

上十四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，内糖、阿胶更煎，取二升二合，分三服。（此方与前卷心虚实篇大补心汤方相重，分两不同。）

小定心汤 治虚羸，心气惊弱，多魇。方：

茯苓四两 桂心三两 甘草 芍药 干姜 远志 人参各二两 大枣十五枚

上八味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分四服，日三夜一。

大定心汤 治心气虚悸，恍惚多忘，或梦寤惊魇，志少不足。方：

人参 茯苓 茯神 远志 龙骨 干姜 当归 甘草 白术 芍药 桂心 紫菀 防风 赤石脂各二两 大枣二十枚

上十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取二升半。分五服，日三夜二。

治惊劳失志方。

甘草 桂心各二两 龙骨 麦门冬 防风 牡蛎 远志各一两 茯神五两 大枣二十枚

上九味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分二服，相去如行五里许。

治心虚惊悸不定，羸瘦病，服荆沥方。

荆沥二升 白鲜皮 茯神各三两 人参二两 白银十两（以水一斗，煮取三升）

上五味，㕮咀，以荆沥银汁中，煮取一升四合，分三服，相去如人缓行十里，更进一服。

又方 荆沥二升，缓火煎之，取一升六合。分温一服四合，日三夜一。

镇心汤 主风虚劳冷，心气不足，喜忘恐怖，神志不定。方：

防风 当归 大黄各五分 泽泻四分 白蔹四分（一云三两） 菖蒲 人参 桔梗各三分 白术 甘草各十分 紫菀 茯苓各二分（一云各三两） 秦艽六分

桂心　远志　薯蓣　石膏各三分　大豆卷四分　麦门冬五分(一云五两)　粳米五合　大枣十五枚　干姜二分　附子　茯神各二两

上二十四味,㕮咀,以水一斗二升,先煮粳米令熟,去滓内药,煮取四升。分服八合,日三夜一。(《翼》不用粳米,蜜丸,酒服梧子大十丸,加至二十丸)

大镇心散　治心虚惊悸,梦寤恐畏方。

紫石英　茯苓　防风　人参　甘草　泽泻各八分　秦艽　白术　薯蓣　白蔹各六分　麦门冬　当归各五分　桂心　远志　大黄　石膏　桔梗　柏子仁各四分　蜀椒　芍药　干姜　细辛各三分　黄耆六分　大豆卷四分

上二十四味,治下筛,酒服二方寸匕,日三服。(一方无紫石、茯苓、泽泻、干姜,有大枣四分,蜜丸如梧子,酒下十五丸,日三)

大镇心散　治风虚心气惊弱,恍惚失常,忽嗔恚悲,志意不乐。方:

紫石英　白石英　朱砂　龙齿　人参　细辛　天雄　附子　远志　干姜　干地黄(一本无)　茯苓　白术　桂心　防风各二两

上十五味,治下筛,酒服两方寸匕,日三。

小镇心散　治心气不足,虚悸恐畏,悲思恍惚,心神不定,惕惕然而惊。方:

人参　远志　白术　附子　桂心　黄耆　细辛　干姜　龙齿　防风　菖蒲　干地黄　赤小豆各二两　茯苓四两

上十四味,治下筛。酒服二方寸匕,日三。

镇心丸　治男子妇人虚损,梦寤惊悸,或失精神,妇人赤白注漏,或月水不利,风邪鬼注,寒热往来,腹中积聚,忧恚结气,诸病皆悉主之。方:

紫石英　茯苓　菖蒲　苁蓉　远志　大黄　大豆卷　麦门冬　当归　细辛　卷柏　干姜各三分　防风　人参　泽泻　秦艽　丹参各六分　石膏　芍药　柏子仁各三分　乌头　桂心　桔梗　甘草　薯蓣各七分　白蔹　铁精　银屑　前胡　牛黄各二分　白术　半夏各八分　干地黄十二分　䗪虫十二枚　大枣五十枚

上三十五味,末之,蜜枣和捣五千杵,酒服如梧子五丸,日三,加至二十丸。(一本无大豆卷,大枣)

大镇心丸　所治与前方大同,凡是心病,皆悉主之。方:

干地黄六分　牛黄五分(一方用牛膝)　杏仁　蜀椒各五分　泽泻　黄耆　茯苓　大豆卷　薯蓣　茯神　前胡　铁精　柏子仁各二分　羌活　桂心　秦艽　芎䓖　人参　麦门冬　远志　丹砂　阿胶　甘草　大黄　银屑各八分　桑螵蛸十二枚　大枣四十枚　白蔹　当归　干姜　紫石英　防风各八分

上三十二味,末之,白蜜、枣和丸。酒服七丸,日三,加至二十丸。

小镇心丸　治心气少弱,惊虚振悸,胸中逆气,魇梦参错,谬忘恍惚。方:

紫石英　朱砂　茯神　银屑　雄黄　菖蒲　人参　桔梗　干姜　远志　甘草　当归　桂心各二两　防风　细辛　铁精　防己各一两

上十七味,末之,蜜丸,饮服十丸如大豆,日三,渐加至二十丸。(一方用茯苓二分,为十八味)

定志小丸　主心气不定，五脏不足，甚者忧愁悲伤不乐，忽忽喜忘，朝差暮剧，暮差朝发狂眩。方：

菖蒲　远志各二两　茯苓　人参各三两

上四味，末之，蜜丸。饮服如梧子大七丸，日三，加茯神为茯神丸，散服亦佳。

紫石酒　主久风虚冷，心气不足，或时惊怖。方：

紫石英一斤　钟乳四两　麻黄　茯苓　白术各三两　防风　远志　桂心各四两　甘草三两

上九味，㕮咀，以酒三斗渍，春三日。服四合，日三，亦可至醉，常令有酒气。

好忘第七(方十六首)

孔子大圣知枕中方。

龟甲　龙骨　远志　菖蒲

上四味，等分，治下筛，酒服方寸匕，日三，常服令人大聪。(《翼》云食后水服。)

令人不忘方。

菖蒲二分　茯苓　茯神　人参各五分　远志七分

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一，五日后知神良。

又方　苁蓉　续断各一分　远志　菖蒲　茯苓各三分

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三，至老不忘。

开心散　主好忘。方：

远志　人参各四分　茯苓二两　菖蒲一两

上四味，治下筛。饮服方寸匕，日三。

菖蒲益智丸，方：

菖蒲　远志　人参　桔梗　牛膝各五分　桂心三分　茯苓七分　附子四分

上八味，末之，蜜丸如梧子。一服七丸，加至二十丸，日二夜一。主治喜忘恍惚，破积聚，止痛安神定志，聪明耳目，禁如药法。

养命开心益智，方：

干地黄　人参　茯苓各二两　苁蓉　远志　菟丝子各三两　蛇床子二分

上七味，治下筛。服方寸匕，日二，忌兔肉，余无忌。

北平太守八味散，方：

天门冬六分　干地黄四分　桂心　茯苓各一两　菖蒲　五味子　远志　石韦各三分

上治下筛，酒水任服方寸匕，后食服三十日力倍，六十日气力强，志意足。

治健忘方。

天门冬　远志　茯苓　干地黄等分

上四味，末之，蜜丸。酒服二十丸如梧子，日三服，加至三十丸，常服之勿绝。

治好忘，久服聪明益智方。

龙骨　虎骨　远志各等分

上三味，治下筛。食后服方寸匕，日二。

又方 七月七日取菖蒲，酒服三方寸匕，饮酒不醉。

又方 常以甲子日取石上菖蒲一寸，九节者，阴干百日，治合下筛，服方寸匕，日三。耳目聪明不忘。出衢州石桥寺南山。

又方 七月七日麻勃一升，人参二两，末之，蒸令气遍，夜欲卧，服一刀圭，尽知四方之事。

又方 戊子日取东边桃枝二七枚，缚著卧床中枕之，不忘。

又方 常以五月五日取东向桃枝，日未出时作三寸木人著衣带中，令人不忘。

又方 丁酉日自至市买远志，裹著衣中角头还，末服之，不复忘。

治人心昏塞，多忘喜误方。

七月七日取蜘蛛网，著衣领中，勿令人知，不忘。

卷第十五上

脾 脏 上

脾脏脉论第一

论曰：脾主意。脾脏者，意之舍。意者，存忆之志也。为谏议大夫，并四脏之所受。心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。意者，脾之藏也。口唇者，脾之官，脾气通于口，口和则能别五谷味矣。故云口为戊，舌唇为己，循环中宫，上出颐颊，次候于唇，下回脾中，荣华于舌，外主肉，内主味。脾重二斤三两，扁广三寸，长五寸，有散膏半斤。主裹血，温五脏，神名俾俾，主藏营（一作意），秩禄号为意脏，随节应会，故曰脾藏营，营舍意，在气为噫，在液为涎。脾气虚则四肢不用，五脏不安；实则腹胀，泾溲不利。脾气虚，则梦食饮不足；得其时，则梦筑垣盖屋。脾气盛，则梦歌乐，体重，手足不举。厥气客于脾，则梦丘陵大泽，坏屋风雨。

凡脾脏象土，与胃合为腑，其经足太阴，与阳明为表里，其脉缓，相于夏，王于季夏。脾者土也，敦而福，敦者厚也。万物众色不同，故名曰得福者广。万物悬根住茎，其叶在巅，蜎蜚蠕动，蚑蠷喘息，皆蒙土恩。德则为缓，恩则为迟，故令太阴缓而迟，尺寸不同。酸咸苦辛大妙，而生互行其时，而以各行，皆不群行，尽可常服。土寒则温，土热则凉。土有一子，名之曰金，怀挟抱之，不离其身，金乃畏火，恐热来熏，遂弃其母，逃于水中，水为金子，而藏火神。闭门塞户，内外不通，此谓冬时，土失其子，其气衰微，水为洋溢，浸渍其地，走击皮肤，面目浮肿，归于四肢。愚医见水，直往下之，虚脾空胃，水遂居之。肺为喘浮，肝反畏肺，故下沉没，下有荆棘，恐

伤其身,避在一边,以为水流。心衰则伏,肝微则沉,故令脉伏而沉。上医远(一作来)占,因转孔穴,利其溲便,遂通水道。甘液下流,停其阴阳,喘息则微,汗出正流。肝著其根,心气因起,阳行四肢,肺气亭亭,喘息则安。肾为安声,其味为咸,倚坐母败,洿臭如腥,土得其子,即成为山,金得其母,名曰丘矣。

四时之序,逆顺之变异也。然脾脉独何主?脾脉者土也,孤脏以灌四傍者也。其善者不可得见,恶者可见。恶者何如其来?如水之流者,此谓太过;病在外,如鸟之喙者,此谓不及。病在中,太过则令人四肢沉重不举,不及则令人九窍壅塞不通,名曰重强。

脾脉来而和柔相离,如鸡践地,曰平。长夏以胃为本,脾脉来实而盈数,如鸡举足,曰脾病。脾脉来坚锐如鸡之喙(鸡,一作鸟)。如鸟之距,如屋之漏,如水之流,曰脾死。

真脾脉至弱而乍疏乍散(正作数),色黄青不泽,毛折乃死。

长夏胃微濡弱曰平,弱多胃少曰脾病,但代无胃曰死,濡弱有石曰冬病,石甚曰今病。

脾藏营,营舍意。愁忧不解则伤意,意伤则闷乱,四肢不举,毛悴色夭,死于春。

足太阴气绝,则脉不营其口唇,口唇者肌肉之本也。脉弗营则肌肉濡,肌肉濡则人中满,人中满则唇反,唇反者肉先死。甲笃乙死,木胜土也。

脾死脏,浮之大缓(一作坚),按之中如覆杯洁洁,状如摇者死。

六月季夏建未也,坤未之间,土之位,脾王之时,其脉大阿阿而缓曰平。反得浮大而洪者,是心之乘脾,母之归子,为虚邪,虽病易治。反得微涩而短者是肺之乘脾,子之乘母,为实邪,虽病自愈。反得弦而长者,是肝之乘脾,木之克土,为贼邪,大逆,十死不治。反得沉濡而滑者,是肾之乘脾,水之陵土,为微邪,虽病即差。

右手关上阴绝者,无脾脉也,苦少气下利,腹满身重,四肢不欲动,善呕,刺足阳明治阳。

右手关上阴实者,脾实也,苦肠中伏伏如坚状,大便难,刺足太阴治阴。

脾脉长长而弱,来疏去概(正作数),再至曰平,三至曰离经病,四至脱精,五至死,六至命尽,足太阴脉也。

脾脉急甚为瘈疭;微急为鬲中满,食饮入而还出,后沃沫。缓甚为痿厥;微缓为风痿,四肢不用,心慧然若无疾。大甚为击仆;微大为脾疝,气裹大脓血在肠胃之外。小甚为寒热;微小为消瘅。滑甚为癞癃;微滑为虫毒,蛔肠鸣热。涩甚为肠癞;微涩为内溃,多下脓血。

脾脉搏坚而长,其色黄,当病少气。其耎而散,色不泽者,当病足骭,肿若水状。

黄脉之至也,大而虚,有积气在腹中,有厥气,名曰厥疝,女子同法,得之疾使四肢汗出当风。

扁鹊曰:脾有病则色萎黄,实则舌本强直,虚则多癖善吞,注利其实,若阳气壮则梦饮食之类。

脾在声为歌,在变动为噫,在志为思。思伤脾,精气并于脾则饥。音主长夏,病

变于音者取之经。恐惧而不解则伤精,精伤则骨痠痿厥,精时自下则病精,是故五脏主藏精者也,不可伤,伤则守失而阴虚,虚则无气,无气则死。

病先发于脾,闭塞不通,身痛体重。一日之胃而腹胀;二日之肾,少腹腰脊痛,胫痠;三日之膀胱,背膂筋痛,小便闭;十日不已,死,冬人定,夏晏食。

病在脾,日昳慧,平旦甚,日中持,下晡静。(《素问》作日出甚。王冰云:日中持者缪也)

假令脾病,东行若食雉兔肉及诸木果实得之,不者,当以春时发,得病以甲乙日也。

凡脾病之状,必身重,善饥,足痿不收(《素问》作善肌肉痿,足不收。《甲乙》作苦饥。肌肉痿,足不收),行善瘈,脚下痛。虚则腹满,肠鸣飧泄,食不化,取其经足太阴、阳明、少阴血者。

脾脉沉之而濡,浮之而虚,苦腹胀烦满,胃中有热,不嗜食,食而不化,大便难,四肢苦痹,时不仁,得之房内,月使不来,来而频并。

脾病其色黄,饮食不消,腹苦胀满,体重节痛,大便不利,其脉微缓而长,此为可治,宜服平胃丸、泻脾丸、茱萸丸、附子汤。春当刺隐白,冬刺阴陵泉,皆泻之;夏刺大都,季夏刺公孙,秋刺商丘,皆补之。又当灸章门五十壮,背第十一椎百壮。

邪在脾胃,肌肉痛,阳气有余,阴气不足,则热中;善饥,阳气不足,阴气有余,则寒中;肠鸣腹痛,阴阳俱有余;若俱不足,则有寒有热,皆调其三里。

有所击仆,若醉饱入房,汗出当风,则伤脾,脾伤则中气,阴阳离别,阳不从阴,故以三分候死生。

脾中风者,翕翕发热,形如醉人,腹中烦重,皮肉瞤瞤而短气也。

脾中寒。

脾水者,其人腹大,四肢苦重,津液不生,但苦少气,小便难。

脾胀者,善哕,四肢急(一作实),体重不能衣(一作收)。

趺阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则坚,其脾为约。脾约者,其人大便坚,小便利,而反不渴。

脾气弱,病利下白,肠垢,大便坚,不能更衣,汗出不止,名曰脾气弱,或五液注下青黄赤白黑。

寸口脉弦而滑,弦则为痛,滑则为实,痛即为急,实即为踊,痛踊相搏,即胸胁抢急。

趺阳脉浮而涩,浮即胃气微,涩即脾气衰,微衰相搏,即呼吸不得,此为脾家失度。

寸口脉双紧即为入,其气不出,无表有里,心下痞坚。

趺阳脉微而涩,微即无胃气,涩则伤脾,寒在于膈而反下之,寒积不消,胃微脾伤,谷气不行,食已自噫,寒在胸膈,上虚下实,谷气不通,为秘塞之病。

寸口脉缓而迟,缓则为阳,其气长,迟则为阴,荣气促(一云不足),荣卫俱和,刚柔相得,三焦相承,其气必强。

趺阳脉滑而紧，滑即胃气实，紧即脾气伤，得食而不消者，此脾不治也。能食而腹不满，此为胃气有余。腹满而不能食，心下如饥，此为胃气不行，心气虚也。得食而满者，此为脾家不治。

病人鼻下平者胃病也，微赤者病发痈，微黑者有热，青者有寒，白者不治，唇黑者胃先病，微燥而渴者可治，不渴者不可治。脐反出者此为脾先落(一云先终)。

凡人病脉以解，而反暮微烦者，人见病者差安而强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。

诊得脾积，脉浮大而长，饥则减，饱则见䐜起与谷争，减心下累累如桃李，起见于外，腹满呕泄肠鸣，四肢重，足胫肿，厥不能卧，是主肌肉损，色黄也。

脾之积名曰痞气，在胃管覆大如盘，久久不愈。病四肢不收，黄瘅，食饮不为肌肤，以冬壬癸日得之。肝病传脾，脾当传肾，肾适以冬王，王者不受邪，脾复欲还肝，肝不肯受，因留结为积，故知痞气，以冬得之。

脾病其色黄，体青失溲，直视，唇反张，爪甲青，饮食吐逆，体重节痛，四肢不举，其脉当浮大而缓，今反弦急，其色当黄，而反青者，此是木之克土，为大逆，十死不治。

宫音人者，主脾声也。脾声歌，其音鼓，其志愁，其经足太阴。厥逆阳明则荣卫不通，阴阳翻祚，阳气内击，阴气外伤，伤则寒，寒则虚，虚则举体消瘦，语音沉涩，如破鼓之声，舌强不转，而好咽唾，口噤唇黑，四肢不举，身重如山，便利无度，甚者不可治。依源麻黄汤主之(方在第八卷中)。又言声忧惧，舌本卷缩，此是木克土，阳击阴，阴气伏，阳气起，起则实，实则热，热则闷乱，体重不能转侧，语声拖声，气深不转而心急，此为邪热伤脾，甚则不可治。若唇虽萎黄，语音若转，可治。

脾病为疟者，令人寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，恒山丸主之。(方在第十卷中)若其人本来少于瞋怒，而忽反常，瞋喜无度，正言而鼻，笑不答于人，此脾病声之候也。不盈旬月，祸必至矣。阴阳之疾，经络之源，究寻其病，取其所理，然后行治，万无遗一也。

黄为脾，脾合肉，黄如鳝腹者吉。脾主口唇，唇是脾之余。其人土形，相比于上宫，黄色，大头，圆面，美肩，背大，腹好，股胻小，手足多肉，上下相称，行安地，举足心平，好利人，不喜权势，喜附人，耐秋冬，不耐春夏，春夏感而生病，主足太阴敦敦然。脾应月，月有亏盈，脾小大随人唇大小。上唇厚，下唇薄，无腭龈，唇缺破，此人脾不正。揭耸唇者则脾高，高则实，实则热，热则季胁痛满。唇垂而大不坚者，则脾下，下则虚，虚则危，危则寒，寒则身重，不能行步。唇坚者则脾坚，坚则脏安，安则不病。唇上下好者则脾端正，端正则脾胃和，利人无病。唇偏举者，则脾偏痛好胀。

凡人分部中陷起者，必有病生。胃阳明为脾之部，而脏气通于内外，部亦随而应之。沉浊为内，浮清为外。若表病外入，所部则起，起则前泻阳，后补阴；若里病内出，所部则陷，陷则前治阴，后治阳。阳则实热，阴则虚寒，寒主外，热主内。

凡人死生休否，则脏神前变形于外。人脾前病，唇则焦枯无润；若脾前死，唇则干青白渐缩急，齿噤不开。若天中等分，墓色应之，必死不治。看色厚薄，决判赊

促,赊则不盈四百日内,促则旬朔之间。脾病少愈而卒死,何以知之?曰:青黑如拇指黡点见颜颊上,此必卒死。脾绝十二日死。何以知之?口冷足肿,腹热胪胀,泄利不觉其出时(一曰五日死),面青目黄者五日死。病人著床,心痛气短,脾竭内伤,百日复愈,欲起傍徨,因坐于地,其亡倚床,能治此者可谓神良。又面黄目赤不死,黄如枳实死。吉凶之色在于分部,霏霏而见,黑黄入唇,必病,不出其年。(其穴在鼻上,当两眼,是其分部位也)若年上不应,三年之内祸必应也。

季夏、土、脾脉、色黄,主足太阴脉也。其脉本在中封前上四寸之中,应在背输与舌本。中封在内踝前一寸大筋里宛宛中,脉本从中封上四寸是也。其脉根于隐白,隐白在足大指端内侧是也。

其筋起于足大指之端,内侧上结于内踝,其直者上结于膝内辅骨上,循阴股结于髀,聚于阴器,上腹,结于脐,循腹里,结于胁,散于胸中,其内者著于脊。

其脉起于足大指之端,循指内侧白肉际,过核骨后,上内踝前廉,上腨内,循胻骨后,交出厥阴之前,上循膝股内前廉,入腹,属脾络胃,上膈侠咽,连舌本,散舌下。其支者,复从胃别上膈,注心中。合足阳明为表里。阳明之本,在厉兑,足趺上大指间上三寸骨解中也,同会于手太阴。

其足太阴之别,名曰公孙,去本节后一寸,别走阳明。其别者,入络肠胃。主脾生病,实则胃热,热则腹中切痛,痛则阳病,阳脉反大于寸口三倍。病则舌强,筋转卵缩,牵阴股,引髀痛,腹胀身重,食饮不下,烦心,心下急,注脾,脾病。虚则胃寒,寒则腹中鼓胀,胀则阴病,阴脉反小于寸口一倍。病则泄水,不能卧而烦,强立,股膝内痛,若筋折纽之,纽之者,脉时缀缀动也,发动甚者死不治。

四季之月,各余十八日,此为四季之余日,主脾胃,黄肉随病也,(一作内阳病。)其源从太阴阳明相格,节气相移。三焦寒湿不调,四时关格而起,则脏腑伤痾,随时受疠。阳气外泄,阴气内伏,其病相反。若腑虚则阴邪所加,头重颈直,皮肉强痹。若脏实则阳疫所伤,蕴而结核,起于喉颈之侧,布毒热于皮肤分肉之中,上散入发际,下贯颞颥,隐隐而热,不相断离,故曰黄肉随病也。

扁鹊曰:灸肝脾二输,主治丹毒,四时随病,当依源补泻。虚实之痾,皮肉随热,则须镰破,薄贴方咒促治,疾无逃矣。

脾虚实第二(论一首,脉四条,方二十三首,灸法一首)

脾实热:

右手关上脉阴实者,足太阴经也。病苦足寒胫热,腹胀满,烦扰不得卧,名曰脾实热也。

治舌本强直,或梦歌乐而体重不能行,宜泻热汤方。

前胡　茯苓　龙胆　细辛　芒消各三两　杏仁四两　玄参　大青各二两　苦竹叶(切)一升

上九味,㕮咀,以水九升,煮取三升。分三服,食后服。

射干煎方　主治同前。

射干八两　大青三两　石膏十两(一作一升)　赤蜜一升

上四味,吹咀,以水五升,煮取一升五合,去滓,下蜜煎,取二升,分三服。

治脾热面黄目赤,季胁痛满方。

半夏八两　枳实　栀子　茯苓　芒消各三两　细辛五两　白术　杏仁各四两　生地黄(切)一升　淡竹叶(切)一升　母姜八两

上十一味,吹咀,以水九升,煮取三升,去滓,下芒消,分三服。

治脾横方。

若赤黑发如爪大,煎羊脂摩之。

又方　末赤小豆和鸡子白傅之。

四肢寒热,腰疼不得俯仰,身黄,腹满,食呕,舌根直,灸第十一椎上,及左右各一寸五分,三处,各七壮。

脾胃俱实:

右手关上脉阴阳俱实者,足太阴与阳明经俱实也。病苦脾胀腹坚,抢胁下痛,胃气不转,大便难,时反泄利,腹中痛,上冲肺肝,动五脏立喘鸣,多惊,身热汗不出,喉痹精少,名曰脾胃俱实也。

泻热方。

大黄　麻黄　黄芩各四两　杏仁　赤茯苓　甘草　橘皮　芒消　泽泻各三两

上九味,吹咀,以水九升,煮取三升,绞去滓,纳大黄,煮两沸,去滓,下芒消,分三服。

治脾脉厥逆大,腹中热切痛,舌强腹胀,身重,食不下,心注脾急痛,**大黄泻热汤**方。

大黄三两(细切,水一升半别渍一宿)　泽泻　茯苓　黄芩　细辛　芒消各二两　甘草三两　橘皮二两

上八味,吹咀,以水七升,煮取三升三合,去滓,下大黄,更煎两沸,去滓,下芒消,分三服。

治脾热胁痛,热满不歇,目赤不止,口唇干裂。方:

石膏一斤(碎)　生地黄(汁)　赤蜜各一升　淡竹叶(切)五升

上四味,先以水一斗二升煮竹叶,取七升,去滓澄清,煮石膏,取一升五合,去滓,下地黄汁,两沸,次下蜜,煎取三升,细细服之。

治脾热,偏一边痛,胸满胁偏胀。方:

茯苓　橘皮　泽泻各三两　芍药　白术各四两　人参　桂心各二两　石膏八两　半夏六两　生姜(切)一升　桑根　白皮一升

上十一味,吹咀,以水一斗二升,煮取三升,去滓,分三服。若须利下,加芒消二两佳。

脾虚冷:

右手关上脉阴虚者,足太阴经也。病苦泄注,腹满气逆,霍乱呕吐,黄瘅,心烦不得卧,肠鸣,名曰脾虚冷也。

治虚胀,胁痛肩息,有时发作,悉补之。方:

五加根皮一斤　猪椒根皮二斤　丹参　橘皮各一斤　地骨皮　干姜　白术各八两　干地黄　芎䓖　附子各五两　桂心　桔梗各四两　大枣五十枚　甘草三两

上十四味,㕮咀,以酒四斗,渍五七日。服七八合,加至一升,日再服。

治脾寒,饮食不消,劳倦气胀,噫满,忧恚不乐,槟榔散方。

槟榔八枚(皮子并用)　人参　茯苓　陈曲　厚朴　麦蘖　白术　吴茱萸各二两

上八味,治下筛。食后酒服二方寸匕,日再。(一方用橘皮一两半)

温脾丸　治久病虚羸,脾气弱,食不消,喜噫。方:

黄蘗　大麦蘖　吴茱萸　桂心　干姜　细辛　附子　当归　大黄　曲　黄连各一两

上十一味,末之,蜜丸如梧子。每服十五丸,空腹酒服,日三。

麻豆散　主脾气弱,不下食,饵此以当食。方:

大豆黄二升　大麻子三升(熬令香)

上二味,治下筛。饮和服一合,日四五,任情多少。

脾胃俱虚:

右手关上脉阴阳俱虚者,足太阴与阳明经俱虚也。病苦胃中如空状,少气不足以息,四逆寒,泄注不已,名曰脾胃俱虚也。

治腹胀善噫,食则欲呕,泄澼溏下,口干,四肢重,好怒,不欲闻人声,忘误,喉痹,补之。方:

黄连一两　禹余粮二两　白术三两　大麻子五两　干姜三两　桑白皮八两　大枣二十枚

上七味,㕮咀,以水一斗二升,煮取二升,分四服。

治脾胃俱虚,苦饥寒痛方。

人参　当归　桂心　茯苓　桔梗　芎䓖各五两　厚朴　甘草　橘皮　吴茱萸各二两　白术五两　麦蘖一升

上十二味,㕮咀,以水一斗二升,煮取三升,分三服。

治脾胃俱虚冷,白术散方。

白术　厚朴　人参　吴茱萸　茯苓　麦蘖　曲　芎䓖各三两

上八味,治下筛。酒服方寸匕,食后,日三。(一方加大腹橘皮)

凡身重不得食,食无味,心下虚满,时时欲下,喜卧者,皆针胃管、太仓,服建中汤及服此平胃丸方。(建中汤方出第十九卷中)

杏仁五十枚　丹参三两　苦参　葶苈　玄参各二两　芎䓖　桂心各一两

上七味,末之,蜜丸如梧子。酒服五丸,日三,以知为度。

崔文行平胃丸　治丈夫小儿食实不消,胃气不调,或温壮热结,大小便不利者。有病冷者,服露宿丸热药后,当进此丸调胃。方:

大黄二两　小草　甘草　芍药　芎䓖　葶苈各一两　杏仁五十枚

上七味，末之，蜜丸，饮服如梧子五丸，日三，一岁儿二丸，渐加之。(《千金翼》有菖蒲、当归、干姜、茯苓、麦门冬、细辛，为十三味，无杏仁。)

论曰：凡病宿食，在上管当吐之。脉数而滑者实也，有宿食不消，下之愈。胃中有澼，食冷物即痛。不能食，有热物即欲食，大腹有宿食。寒栗发热如疟状，宿食在小腹者，当暮发热，明旦复止，寸脉紧即头痛风寒，或腹中宿食不化。寸口脉紧者，如转索左右无常。脾胃中有宿食不消，寸口脉浮而大，按之反涩，尺中微而涩，故知宿食。

大曲糵丸 主消谷断下温和又寒冷者，长服不患霍乱。方：

大麦糵 曲各一升 附子 干姜 当归 人参各三两 赤石脂一两 桔梗 女萎各二两 吴茱萸 皂荚各五两 蜀椒二两半 乌梅五十枚

上十三味，末之，蜜醋中半渍梅一宿，蒸三斗米下，去核，捣如泥，和药蜜和捣三千杵。服十丸，日三。下甚者，加龙骨、阿胶、艾各三两。

消食断下丸 寒冷者常服之。方：

曲 大麦糵各一升 吴茱萸四两

上三味，末之，蜜和。服十五丸如梧子，日三。

干姜散 治不能食，心意冥然忘食。方：

法曲 干姜 豉 蜀椒 大麦糵各一升

上五味，合治下筛。食后服五方寸匕，日三，以能食为度。

消食丸 治数年不能食。方：

小麦糵 曲各一升 干姜 乌梅各四两

上四味，末之，蜜和。服十五丸，日再，加至四十丸。寒在胸中及反胃翻心者，皆差。

曲糵散 主消谷能食，除肠中水气胪胀。方：

法曲 杏仁 麦糵各五两

上三味，治下筛。食后酒服一合，日三。

脾劳第三(论一首，方二首)

论曰：凡脾劳病者，补肺气以益之。肺王则感于脾，是以圣人春夏养阳气，秋冬养阴气，以顺其根本矣。肝心为阳，脾肺肾为阴。逆其根则伐其本，阴阳四时者，万物之终始也。

治脾劳实，四肢不用，五脏乖反胀满，肩息气急不安，承气泄实热半夏汤方。

半夏 宿姜各八两 茯苓 白术 杏仁各三两 竹叶(切)一升 橘皮 芍药各四两 大枣二十枚

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分四服。

治脾虚寒劳损，气胀噫满，食不下，通噫消食膏酒方。

猪膏三升 宿姜(汁)五升 吴茱萸一升 白术一斤

上四味，捣茱萸、术等二物，细细下筛为散，内姜汁膏中煎，取六升。温清酒一

升，进方寸匕，日再。

肉极第四(论一首，方六首)

论曰：凡肉极者主脾也。脾应肉，肉多肌合。若脾病，则肉变色。又曰：至阴遇病为肌痹，肌痹不已，复感于邪，内舍于脾，体痒淫淫，如鼠走其身上，津液脱，腠理开，汗大泄，鼻端色黄，是其相也。凡风气藏于皮肤，肉色则败。以季夏戊己日伤于风为脾风，脾风之状多汗。阴动伤寒，寒则虚，虚则体重怠堕，四肢不欲举，不嗜饮食，食则咳，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，不可以动转，名曰厉风，里虚外实。若阳动伤热，热则实，实则人身上如鼠走，唇口坏，皮肤色变，身体津液脱，腠理开，汗大泄，名曰恶风。而须决其纲纪，知其终始，阴阳动静，肉之虚实，实则泻之，虚则补之。能治其病者，风始入肉皮毛肌肤筋脉之间，即须决之。若入六腑五脏，则半死矣。

扁鹊曰：肉绝不治，五日死，何以知之？皮肤不通，外不得泄。凡肉应足太阴，太阴气绝，则脉不营其肌肉。唇反者，气尽则肉先死，使良医妙药终不治也。

治肉热极，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液脱，腠理开，汗大泄，为脾风，风气藏于皮肤，肉色败，鼻见黄色，**麻黄止汗通肉解风痹汤**方。

麻黄　枳实　细辛　白术　防己各三两(一作防风)　生姜　附子各四两　甘草　桂心各二两　石膏八两

上十味，㕮咀，以水九升煮麻黄，去沫，下诸药，煮取三升，分三服。

治肉极虚热，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液开泄，或痹不仁，四肢急痛，**西州续命汤**方。

麻黄　生姜各三两　当归　石膏各二两　芎䓖　桂心　甘草　黄芩　防风　芍药各一两　杏仁四十枚

上十一味，㕮咀，以水九升，先煮麻黄，除沫，下诸药，煮取三升，去滓。分四服，日再。

治肉极热，则身体津液脱，腠理开，汗大泄，厉风气下焦脚弱，**越婢汤**。(方出第七卷中)

治肉热极，则体上如鼠走，或如风痹，唇口坏，皮肤色变，**石南散**，主诸风大病。方：

石南三十铢　薯蓣　天雄　桃花(一作桃仁)　甘菊花　芍药各一两(一本作甘草)　黄耆十八铢　山茱萸一两十八铢　真朱十八铢　石膏二两　升麻　萎蕤各一两半

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日再，食后服。

治肉极虚寒，为脾风，阴动伤寒，体重怠堕，四肢不欲举，关节疼痛，不嗜饮食，虚极所致，**大黄耆酒**方。

黄耆　桂心　巴戟天　石斛　泽泻　茯苓　柏子仁　干姜　蜀椒各三两　防风　独活　人参各二两　天雄　芍药　附子　乌头　茵芋　半夏　细辛　白术　黄芩　栝楼根　山茱萸各一两

上二十三味，㕮咀，绢袋贮，以清酒三斗渍之，秋冬七日，春夏三日。初服三合，渐渐加，微痹为度，日再。

治肉极虚寒，卒中风，口噤不能言，四肢缓纵，偏挛急痛，注五脏，恍惚喜怒无常，手脚不随方。

独活　茵芋　黄芩各三两　甘草　防风　芍药　芎䓖　麻黄　葛根各二两　人参一两　乌头三枚

上十一味，㕮咀，以水一斗、竹沥四升合，煮取四升。分四服，日三夜一。

肉虚实第五(论一首，方二首)

论曰：夫肉虚者，坐不安席，身危变动。肉实者，坐安不动，喘气。肉虚实之应，主于脾。若其腑脏有病从肉生，热则应脏，寒则应腑。

治肉虚坐不安席，好动，主脾病，寒气所伤，**五加酒方**。

五加皮　枸杞皮各二升　干地黄　丹参各八两　杜仲　石膏各一斤(一方作石床)　干姜四两　附子三两

上八味，㕮咀，以清酒二斗，渍三宿。一服七合，日再。

治肉实，坐安席不能动作，喘气，主脾病，热气所加关格，**半夏汤**，除喘。方：

半夏　宿姜各八两　杏仁五两　细辛　橘皮各四两　麻黄一两　石膏七两　射干二两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。须利，下芒消三两。

秘涩第六(论一首，方四十一首，灸法十五首)

论曰：有人因时疾差后，得秘塞不通，遂致失命，大不可轻之，所以备述。虽非死病，凡人不明药饵者，拱手待毙，深可痛哉。单复诸方，以虞仓卒耳。凡大便不通，皆用滑腻之物及冷水并通也。凡候面黄者，即知大便难。

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约。脾约者，其人大便坚，小便利而不渴，**麻子仁丸方**。

麻子仁二升　枳实八两　杏仁一升　芍药八两　大黄一斤　厚朴一尺

上六味，末之，蜜丸如梧子。饮服五丸，日三，渐加至十丸。(《肘后》、《外台》无杏仁)

治关格，大便不通。方：

芒消二两　乌梅　桑白皮各五两　芍药　杏仁各四两　麻仁二两　大黄八两

上七味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。(一本无乌梅，加枳实、干地黄各二两)

治大便秘塞不通，神方。

猪羊胆无在，以筒灌三合许，令深入即出矣，出不尽，须臾更灌。一方加冬葵子汁和之，亦妙。又椒豉汤五升，和猪膏三合灌之佳，临时易可得即用之。又煎蜜成煎如人指大，深内谷道佳。又无灰浓酒半升，盐三钱匕，炼成，如上法。

三黄汤　治下焦热结，不得大便。方：

大黄三两　黄芩二两　甘草一两　栀子二七枚

上四味，㕮咀，以水五升，煮取一升八合。分三服。若大秘，加芒消二两。

淮南五柔丸　治秘涩及虚损不足，饮食不生肌肤，三焦不调，和荣卫，利腑脏，补三焦。方：

大黄一升(蒸三斗米下)　前胡二两　半夏　苁蓉　芍药　茯苓　当归　葶苈　细辛各一两

上九味，末之，蜜和，合捣万杵，为丸梧子大。食后服十五丸，稍增之，日再。(崔氏云令人喜饭，消谷益气，有忧者加松实半两、藿菌半两，服之缓中，不如意便服之，又有黄芩一两)

大五柔丸　主脏气不调，大便难，通荣卫，利九窍，消谷益气力。方：

大黄　芍药　枳实　苁蓉　葶苈　甘草　黄芩　牛膝各二两　桃仁一百枚　杏仁四十枚

上十味，末之，蜜和丸如梧子。一服三丸，日三，加至二十丸，酒下。

濡脏汤　主大便不通六七日，腹中有燥屎，寒热烦迫，短气汗出，胀满。方：

生葛根二升　猪膏二升　大黄一两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取五升，去滓，内膏，煎取三升，澄清。强人顿服，羸人再服。亦治大小便不通。

治大便不通方。

商陆　牛膝各三斤　大戟一斤　大豆五升

上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升，以大豆五升煎令汁尽，至豆干。初服三枚，以通为度。

又方　蜜和胡燕屎内大孔中，即通。

又方　水四升，蜜一升，合煮熟，冷，灌下部中，一食顷即通。

又方　盐半合，蜜三合，合煎如饧，出之，著冷水中，丸如槟榔，形如指许大。深内下部中，立通。

治大便难方。

单用豉清、酱清、羊酪、土瓜根汁灌之，立通。

又方　以酱清渍乌梅，灌下部中。

又方　桑根白皮　榆根白皮各一把

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升半，分三服。

又方　桃皮三升，水五升，煮取一升，顿服。

又方　水一升，煮羊蹄根一把，取半升，顿服。

又方　常煮麻子取汁饮。

又方　常服蜜煎五合。

又方　猪脂和陈葵子末为丸，如梧子。每服十丸，通即止。

又方　水服桃花方寸匕。无桃花，白皮亦得。

又方　常服车前子及叶并良。

又方　捣葵根汁生服。

又方　好胶三寸　葱白一把

上二味,以水四升,煮取一升半,顿服之,即下。

又方　葵子　牛酥各一升(猪脂亦用得)

上二味,以水三升煮葵子,取一升,内酥煮一沸,待冷,分二服。

又方　葵子汁和乳汁等分服之,立出。

又方　酱清三升　麻油二升　葱白三寸

上三味,合煮令黑,去滓待冷,顿服之。(一方不用酱清)

芒消丸　治胀满不通。方:

芒消　芍药各一两半　黄芩一两六铢　杏仁　大黄各二两

上五味,末之,蜜丸如梧子。饮服十五丸,加至二十丸,取通利为度,日三。

又方　通草　朴消各四两　郁李仁　黄芩　瞿麦各三两　车前子五合(一方六两,一方二升)

上六味,㕮咀,以水八升,煮取二升半,分二服。(一方用绢袋盛煮,顿服二升)

又方　独头蒜烧熟去皮,绵裹,内下部中,气立通。又削姜裹盐导之,及干姜、盐、杏仁捣丸导之,并佳。

治胀满闭不下方。

吴茱萸一升　干姜　大黄　当归　桂心　芍药　甘草　芎䓖各二两　人参　细辛各一两　桃白皮一把　真朱半两　雄黄十八铢

上十三味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓,内雄黄、真朱末,酒一升,微火煮三沸。服一升,得下即止。

走马汤　主一切卒中恶,心痛腹胀,大便不通。(方出第十三卷心腹痛篇)

巴豆丸　主寒癖宿食,久饮饱不消,大秘不通。方:

巴豆仁一升,清酒五升,煮三日三夕,碎,大熟,合酒微火煎,令可丸如胡豆,欲取吐下者,服二丸。

练中丸　主宿食不消,大便难。方:

大黄八两　葶苈　杏仁　芒消各四两

上四味,末之,蜜丸如梧子。食后服七丸,日二,稍加。(《肘后》名承气丸)

大便难,灸第七椎两傍各一寸,七壮。

又　灸承筋二穴各三壮,在腨中央陷内。

大便不通,灸侠玉泉相去各二寸,名曰肠遗,随年壮。一云二寸半。

又　灸大敦四壮,在足大指聚毛中。

大便闭塞,气结,心坚满,灸石门百壮。

后闭不通,灸足大都随年壮。

治老人小儿大便失禁,灸两脚大指去甲一寸,三壮。

又　灸大指奇间各三壮。

治大小便不通方。

葵子(末)一升　青竹叶一把

上二味,以水三升,煮五沸,顿服。

又方　葵子一升　榆皮(切)一升

上二味,以水五升,煮取二升,分三服。

又方　葵子一升,以水三升,煮取一升,去滓,内猪脂一升,空腹分二服。

又方　甑带煮取汁,和蒲黄方寸匕,日三服。

又方　猪脂一斤,以水二升,煮三沸,饮汁立通。

治大小便不利方。

葵子一升　消石二两

上二味,以水五升,煮取二升,分再服。

治小儿大小便不通方。

捣白花胡葵子末,煮汁服之。

又方　末鸡屎白,服一钱匕。

大小便不利,欲作腹痛,灸荣卫四穴百壮,穴在背脊四面各一寸。

腹热闭时,大小便难,腰痛连胸,灸团冈百壮,穴在小肠输下二寸,横三间寸灸之。

大小便不通,灸脐下一寸三壮。

又　灸横文百壮。

大小便不利,灸八窌百壮,穴在腰目下三寸,侠脊相去四寸,两边各四穴,计八穴,故名八窌(音辽)。

小儿大小便不通,灸口两吻各一壮。

小便不利,大便数注,灸屈骨端五十壮。

小便不利,大便注泄,灸天枢百壮,穴在侠脐相去三寸。魂魄之舍不可针,大法在脐傍一寸,合脐相去可三寸也。

卷十五下

脾脏下

热痢第七(论一首,脉证二十四条,方二十六首,灸法十首)

论曰:余立身已来,二遭热痢,一经冷痢,皆日夜百余行,乃至移床就厕,其困笃如此,但率意自治者,寻手皆愈,乃知此疾天下易治。但中性之徒,率情骄倨,良药苦口,不能克己早饵,朝遇暮过,望其自差,疾势日增,胃气渐弱,心力俱微,食饮与药皆不能进,既不时愈,便称痢病难治,斯皆自误也,学者须深达斯旨。然此病随宜

服一物，皆得差之，惟须力意苦已服食，以差为限，则无不愈也。又大须慎口味，重者差后百日，次者一月日。所以常哀骄恣者，不能自慎，兴言于此，以为至慨矣。古今痢方千万首，不可具载，此中但撮其效者七八而已。虽然弘之在人也，何则？眇厘丸、乌梅丸、松皮散等，暴痢服之，何有不差；其温脾汤、建脾丸（方出下冷痢篇），久下得之，焉能不愈。大凡痢有四种，谓冷、热、疳、蛊。冷则白；热则赤；疳则赤白相杂，无复节度，多睡眼涩；蛊则纯痢瘀血。热则多益黄连，去其干姜；冷则加以热药；疳则以药吹灌下部；蛊毒则以蛊法治之。药既主对相当，痢者复自勉励服饵，焉有不愈者也。

凡服止痢药，初服皆剧，愚人不解，即止其药不服，此特不可。但使药与病源的相主对，虽剧但服，不过再三服渐渐自知，惟非其主对者亦勿服也。

凡痢病，通忌生冷酢滑，猪鸡鱼油，乳酪酥干、脯酱粉咸。所食诸食，皆须大熟烂为佳。亦不得伤饱。此将息之大经也，若将息失所，圣人不救也。

下利脉滑而数，有宿食，当下之。

下利脉迟而滑者，实也，利为未止，急下之。

下利脉反滑，当有所去，下乃愈。

下利，不欲食者，有宿食，当下之。

下利而腹痛满为寒实，当下之。

下利，腹中坚者，当下之。

下利而谵语者，腹内有燥屎，宜下之。

下利，三部皆平（一作浮），按其心下坚者，急下之。

下利差，至其年月日时复发者，此为下不尽，更下之愈。

风寒下者，不可下，下之后，心下坚痛脉迟（一作浮），此为寒，但当温之。脉沉紧下之亦然，脉大浮弦，下之当已。下利脉浮大，此为虚，以强下之故也。设脉浮革者，因尔肠鸣，当温之。

下利，脉迟紧为痛，未欲止，当温之。得冷者，满而便肠垢。

下利，身躯疼痛，急救里，诸温之属，可与理中、四逆、附子汤热药辈。

下利，大孔痛者，当温暖之。

下利，腹胀满身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。

下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。

下利气者，当利其小便。

下利，脉反浮数，尺中自涩，其人必清脓血。

下利，脉数而渴者，今自愈。设不差，必清脓血，有热故也。

下利，脉沉弦者下重，其脉大者为未止，脉微弱数者为欲自止，虽发热不死。

下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷，必郁冒汗出而解，病人必微厥，所以然者，面戴阳下虚故也。

下利，有微热而渴，脉弱者，今自愈。

下利脉数，有微热，汗出，今自愈。设脉紧为未解。

下利，脉反弦，发热身汗者，自愈。

下利，脉大浮弦，下当已。

下利，舌黄燥而不渴，胸中实，下不止者，死。

下利后脉绝，手足厥冷，晬时脉还，手足温者生，不还不温者死。

下利，手足厥冷无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者死。少阴负趺阳者为顺。

凡六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩；五脏气绝于内者，下不自禁，下甚者手足不仁也。细寻取之，万不失一。下病体略例如此耳。

《素问》曰：春伤于风，夏为脓血，凡下多滞下也；夏伤于风，秋必洞泄，秋多下水也，患是冷也。夫积冷积热，及水谷实而下者，以大黄汤下之，强人勿过两剂皆消息，五六日，更进一剂。其补涩汤不效者，三两日可进一剂。

陟厘丸 治百病，下痢及伤寒身热，头痛目赤，四肢烦疼不解，协热下痢；或医已吐下之，腹内虚烦，欲得冷饮，饮不能消，腹中急痛，温食则吐，乍热乍冷，状如温疟；或小便不利，气满呕逆，下痢不止。方：

水中陟釐五两　汉中木防己六两　紫石英三两　厚朴一两　陇西当归四两　黄连二两　三岁醇苦酒五升　上好豉三升

上八味，皆取真新者。以苦酒二升渍防己，极令润出之，留苦酒，置以利刀切防己，厚令一分，使厚薄悉等，以板瓦覆著炭火上，以厚纸藉瓦上，布成，切防己著纸上讫，从头依次反，周而复始，令色槁燥，复渍向余苦酒中，更出，著瓦上熬之，如此尽苦酒止，勿令火猛，徐徐熬令极燥，各捣下筛毕，都合捣千杵。以余二升苦酒渍豉一宿，明旦以瓦盆盛之，以一盆覆之，蒸五升土下，须土气通流，熟出之，于盆中研豉，以新布绞取其浓汁，如枣膏法以和药，捣三千杵，顿丸皆如水中鸡头子大，分著数囊中，悬令阴干，取燥，乃更盛著，亟以蜡密封其际，勿令见风尘。此药以三丸为一剂，平旦以井华水服一剂，昼服一剂，暮服一剂，皆以水服之，初服宁少食，当馎食水飧；欲服药若食饮消，腹中调和者，日可一服；若已差者，二三日可一服，消息以意；若病重药力未行者，但益服之，日可四五剂；或时下不止者，当复更增，令腹中有药力，饮食消，是其效也。新服药未安调，当水飧助药力，心中了然，然后可作羹臛，但当冷食之耳；若有时不喜冷食者，正是药力尽耳，复益服药，至一宿许，则复欲进冷也，若欲不复药者，但稍温食，药力自尽矣。服药不必须强多饮水也，自随体调耳。久下虚，服之如法。禁热食生鱼、猪肉、蒜、生菜、酒，缘酒发药力，令病者烦热也。又禁辛物，及诸肥腻难消物，皆勿食也。若有风病，加防风一两；人虚羸，可加石斛一两；若宿有下痢，肠胃损弱者，可加太一余粮二两半，取石中黄软香者；若妇人产后疾，加石硫黄二两；小便黄赤不利，加蒲黄一两，依方消息之，无不得效也。（《胡洽》云旧有五石：赤石脂、白石英、钟乳、矾石并禹余粮各四两，常以二月合之。）

下痢热，诸治不差。方：

乌梅一升　黄连一斤（金色者）

上二味，末之，蜜和。服如梧子二十丸，日三夜二，神妙。

治积久三十年常下痢，神方：

赤松皮去上苍皮，切一斗，为散，面粥和一升服之，日三，差即止，不过服一斗永差，三十年痢服之，百日差。

治热毒痢，**苦参橘皮丸**方。

苦参　橘皮　独活　阿胶　蓝青　黄连　鬼臼（一作鬼箭羽）　黄蘗　甘草

上九味，等分，末之，以蜜烊胶和，并手丸之如梧子，干之。饮服十丸，日三，稍加之，卒下注痢者大良。

治诸热毒下黄汁，赤如烂血，滞如鱼脑，腹痛壮热。方：

黄蘗　黄芩　升麻　石榴皮各六分　白头翁　寄生　当归　牡蛎　犀角　甘草各一两　黄连二两　艾叶二分

上十二味，㕮咀，以水六升，煮取三升，分三服。

龙骨丸　主下血痢，腹痛。方：

龙骨　当归　龙胆　附子　干姜　黄连　羚羊角各三十铢　赤石脂　矾石各一两半　犀角　甘草　熟艾各十八铢

上十二味，末之，蜜和。先食，服如小豆十五丸，日三，加至二十丸。

又方　牛角䚡　当归　龙骨　干姜　熟艾各三两　附子　黄蘗　赤石脂　芎䓖　阿胶　厚朴　甘草　橘皮　芍药　石榴皮各二两　大枣二十枚　黄连五合　升麻一两半　蜀椒一两

上十九味，㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓，内牛角䚡末，阿胶消，以绵绞去滓。分七服，日四夜三。（《千金翼》无橘皮）

治血痢方。

蒲黄三合　干地黄　桑耳　甘草　芒消　茯苓　人参　柏叶　阿胶　艾叶各二两　赤石脂五分　禹余粮　黄连各一两　生姜二两

上十四味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，分温五服，神效。

治下杂血方。

干蓝　犀角　地榆各二两　蜜二合

上四味，㕮咀，以水五升，煮取一升半，去滓下蜜，煎取五合，分三服。此治热毒蛊妙。

治热毒下黑血，五内绞切痛，日夜百行，气绝欲死。方：

黄连一升　龙骨　白术各二两　阿胶　干姜　当归　赤石脂各三两　附子一两

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，分五服。余以贞观三年七月十二日，忽得此热毒痢，至十五日，命将欲绝，处此方药，入口即定。

治下血，日夜七八十行。方：

黄连　黄蘗各四两

上二味，㕮咀，淳酢五升，煮取一升半，分再服。

白头翁汤　治赤滞下血，连月不差。方：

白头翁　厚朴　阿胶　黄连　秦皮　附子　黄蘖　茯苓　芍药各二两　干姜　当归　赤石脂　甘草　龙骨各三两　大枣三十枚　粳米一升

上十六味，㕮咀，以水一斗二升，先煮米令熟，出米内药，煮取三升，分四服。

治下赤连年方。

地榆　鼠尾草各一两

上二味，㕮咀，以水二升，煮取一升，分二服。如不止，取屋尘水渍去滓，一升分二服。(《古今录验方》云服屋尘汁一小杯)

又方　鼠尾草　蔷薇根　秦皮(如无，用槲皮代之)

上三味，等分，㕮咀，以水淹煎，去滓，铜器重釜煎，成丸如梧子。服五六丸，日三，稍增，差止，亦可浓汁服半升。

治大热毒纯血痢，不可差者方。

黄连六两，㕮咀，以水七升，煮取二升半，夜露著星月下。旦起，空腹顿服之，卧将息，即止。不差，加黄芩二两，更作服之，仍不差者，以疳痢法治之。

治下久赤白连年不止，及霍乱，脾胃冷实不消，温脾汤方。

大黄四两　人参　甘草　干姜各二两　附子一枚(大者)

上五味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。临熟，下大黄，与后温脾汤小异，须大转泻者，当用此方神效。

治热痢水谷方。

黄连　阿胶各二两　乌梅四十枚　黄蘖一两　栀子三十枚

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，分三服。亦治䘌神良。

治下痢绞痛，肠滑不可差。方：

黄连六两　阿胶　鼠尾草　当归　干姜各三两

上五味，㕮咀，若大冷白多，以清酒一斗，煮取三升，分三服；若热及不痛者，去干姜、当归，以水煮之。

黄连汤　治赤白痢。方：

黄连　黄蘖　干姜　石榴皮　阿胶各三两　当归二两　甘草一两

上七味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

茯苓汤　治因下空竭欲死，滞下脓血，日数十行，羸笃垂死，老少并宜服。方：

茯苓　黄蘖　黄连　龙骨　人参　干姜　黄芩　桂心　芍药　当归　栀子仁　甘草各半两　赤石脂一两　大枣十二枚

上十四味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分再服，不差，满三剂。此方主风虚冷痢最佳。

女萎丸　治热病时气，下赤白痢，遂成䘌。方：

女萎三分　乌头　桂心各四分　黄连　云实各二分　藜芦三分　代赭一分

上七味，末之，蜜和为丸，如梧子大，服二丸。大下痢，宿勿食，清旦以冷水服之，勿饮食，至日中过后，乃饮食。若得药力，明旦更服如前。亦可长服。虚羸，昼夜百行脓血，亦差。(亦名云实丸)

治赤白下痢，大孔虫生，悉皆差，此名圣汤。方：

鼠尾草二两　豉一升　生姜　栀子仁各六两　桃皮一握

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。（一本单用桃皮，以酒煮服之）

治赤白滞下方。

成煎猪膏三合　清酒五合

上二味，缓火煎十沸。适寒温，顿服之，取差止。

又方　酒四升，煮钱四十文，取二升，分三服。

又方　乱发鸡子大，烧末水服，不过三服。

治冷热不调，或水或脓，或五色血者方。

酢石榴五枚，合壳子捣，绞取二升汁。服五合，差止。

泄痢食不消，不作肌肤，灸脾输随年壮。

泄注五痢，便脓血，重下腹痛，灸小肠输百壮。

泄痢久下，失气劳冷，灸下腰百壮，三报。穴在八魁正中央脊骨上，灸多益善也。三宗骨是，忌针。

泄痢不禁，小腹绞痛，灸丹田百壮，三报。穴在脐下二寸，针入五分。

泄痢不嗜食，食不消，灸长谷五十壮，三报。穴在侠脐相去五寸，一名循际。

泄痢赤白漏，灸足太阴五十壮，三报。

久泄痢，百治不差，灸足阳明下一寸高骨之上陷中，去大指歧三寸，随年壮。

又，屈竹量正当两胯脊上点讫，下量一寸，点两傍各一寸，复下量一寸当脊上，合三处，一灸三十壮，灸百壮以上，一切痢皆断，亦治湿䘌冷。脊上当胯点处不灸。

又，灸脐中稍稍二三百壮。

又，灸关元三百壮，十日灸。并治冷痢腹痛。在脐下三寸也。

赤白下，灸穷骨，惟多为佳。

冷痢第八（论一首，方三十二首）

论曰：旧治痢，于贵胜用建脾丸多效。今治积久冷痢，先以温脾汤下讫，后以建脾丸补之，未有不效者。贫家难以克办，亦无可将息也。

温脾汤　治积久冷热赤白痢者。方：

大黄　桂心各三两　附子　干姜　人参各一两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。（与前温脾汤小异）

建脾丸　治虚劳羸瘦，身体重，脾胃冷，饮食不消，雷鸣腹胀，泄痢不止。方：

钟乳粉三两　赤石脂　好曲　大麦糵　当归　黄连　人参　细辛　龙骨　干姜　茯苓　石斛　桂心各二两　附子一两　蜀椒六两

上十五味，末之，白蜜丸如梧子。酒服十丸，日三，加至三十丸，弱者饮服。此方通治男女。（《集验》无细辛、龙骨）

增损建脾丸　治丈夫虚劳，五脏六腑伤败受冷，初作滞下，久变五色，赤黑如烂肠极臭秽者。方：

钟乳粉　赤石脂各三两　礜石(一方用矾石)　干姜　茯苓　桂心　石斛　五味子　泽泻　远志　寄生　柏子仁　人参　白头翁　天雄　当归　石榴皮　牡蛎　龙骨　甘草各二两

上二十味，末之，蜜丸。酒服二十丸，日三，加至四十丸。此二方止痢神验。

驻车丸　治大冷，洞痢肠滑，下赤白如鱼脑，日夜无节度，腹痛不可堪忍者。方：

黄连六两　干姜二两　当归　阿胶各三两

上四味，末之，以大酢八合，烊胶和之，并手丸如大豆许，干之。大人饮服三十丸，小儿百日以还三丸，期年者五丸，余以意加减，日三服。

大桃花汤　治冷白滞痢腹痛。方：

赤石脂　干姜　当归　龙骨　牡蛎各三两　附子二两　白术一升　甘草　芍药各一两　人参一两半

上十味，㕮咀，以水一斗二升煮术，取九升，内诸药，煮取二升，分三服。脓者，加厚朴三两；呕者，加橘皮三两。

又方　龙骨六两　厚朴　当归各二两　赤石脂五两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。热加白头翁二两半，牡蛎三两。

桃花丸　治下冷，脐下搅痛。方：

赤石脂　干姜各十两

上二味，蜜丸如豌豆。服十丸，日三服，加至二十丸。

仓米汤　治小腹冷气积聚，结成冷痢，日夜三四十行。方：

仓粳米半升(净淘干漉)　薤白一握(去青切细)　羊脂一升(熬)　香豉三升(以水一斗，煎取五升，澄清)

上四味，先以羊脂煎薤白令黄，并米内豉汁中煎，取四升。旦空腹温服一升，如行十里，更进一升，得快利止，若利不止，更服如前，利后进粳米豉粥，若复作，更服一剂，永差。

附子汤　治暴下积，旦不住，及久痢。方：

龙骨　甘草　芍药　干姜　黄连各一两　石榴皮一具(大者)　阿胶二两　附子一枚　黄芩半两　粳米三合

上十味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。

治卒下痢汤方。

黄连五两　生姜一斤

上二味，㕮咀，以水五升，煮取一升，顿服。未止，更合服，必定。

治久冷痢下纯白者，此由积卧冷处，经久病发，遂令脾胃俱冷，日夜五六十行，大小腹痛不可忍，凡白痢属冷，赤痢属热。方：

好曲米五升，微熬令香，粥清、淳酒令热，和曲末一升，空腹顿服之，日三服。若至食时，捣蒜一升，令至熟，下姜椒末，调和如常食之法，惟须稠，勿加盐；以水和曲二升，作馎饼，极烂煮之，干漉，热内蒜齑，臼中相和，一顿食之，少与余食。至饥时，

仍准前食曲末酒，比至差来，少食余食。以此法治，不过两日无有不差。

治久冷，或痢不痢，但患腰腹苦冷。方：

上新蜀椒三升，醋宿渍之，以曲三升，和椒一升，紧拌煮作粥，空腹顿服之，加葱豉盐任性调和，不差更作，以差为限，不过三升椒即愈。此不但治冷，大治诸虚损冷，极有所益，久当自知耳。

马蔺子丸 治积冷痢，下白脓。方：

马蔺子一升（熬熬之） 附子二两 干姜 甘草各二两半 神曲 麦蘖 阿胶各五两 黄连三两 蜀椒五合

上九味，末之，蜜丸如梧子。服二十丸，日二，以知为度。酒调散服方寸匕，亦佳。

治三十年痢不止，**厚朴汤**方。

厚朴 干姜 阿胶各二两 黄连五两 石榴皮 艾叶各三两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升。分再服。

四续丸 治三十年注痢，骨立痿黄，肠滑不差方。一名**蜡煎丸**。

云实五合（熬令香） 龙骨三两 附子 女萎各二两 白术二两半

上五味，末之，以蜡煎烊，以丸药如梧子大。服五丸，日三，不过五六服差。

椒艾丸 治三十年下痢，所食之物皆不消化，或青或黄，四肢沉重，起即眩倒，骨肉消尽，两足厥冷，腹中热，苦筋转，起止须扶，阴冷无子。方：

蜀椒三百粒 熟艾一升 干姜三两 赤石脂二两 乌梅一百枚

上五味，椒、姜、艾下筛，梅著一斗米下蒸，令饭熟，去核，内姜、椒末，合捣三千杵，蜜和丸如梧子。服十丸，日三服。不差，至二十丸，加黄连一升。

下痢丸 治数十年痢，下气消谷，令人能食，夏月长将服之不霍乱。方：

法曲一升 附子 干姜 黄连 黄蘖 桂心各三两 蜀椒半两 乌梅二升半 大麦蘖一升 吴茱萸四两

上十味，末之，蜜和。食后服如梧子十丸，日三，加至二十丸，三食三服，亦可至四十丸。

曲蘖丸 治数十年下痢不止，消谷下气，补虚羸。方：

好曲 大麦蘖各一升 附子 当归 桂心各二两 蜀椒一两 黄连 吴茱萸 乌梅肉 干姜各四两

上十味，末之，蜜丸如梧子，食已服二十丸，日三服。

乌梅丸 治久痢，诸药不差数十年者，消谷下气，补虚。方：

乌梅肉四两 当归三两 桂心二两 黄连 吴茱萸 干姜各四两 蜀椒一两半

上七味，末之，蜜丸如梧子。食后服十丸，日三。

治下痢肠滑，饮食及服药俱完出，**猪肝丸**。方：

猪肝一斤（熬令干） 黄连 乌梅肉 阿胶各二两 胡粉七棋子

上五味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日三。亦可散服方寸匕。

乌梅丸 治冷痢久下。方：

乌梅三百枚 干姜 黄连各十两 当归 蜀椒各四两 细辛 附子 桂心 黄蘗（一方用麦蘖） 人参各六两

上十味，末之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸五升米下，别捣如泥，盘中搅令相得，蜜和捣二千杵。食前服如梧子十丸，日三服，稍增至二十丸。

七味散 治痢下久不差，神验。方：

黄连八分 龙骨 赤石脂 厚朴各二分 乌梅肉二分 甘草一分 阿胶三分

上治下筛，浆水服二方寸匕，日二，小儿一钱匕。

羊脂煎 大治诸久痢不差方。

乱发（灰汁洗去垢腻，烧末） 黄连（末）各一升 乌梅肉二两 醋七合（煎取稠） 白蜡两棋子 羊脂一棋子 蜜七合（煎取五合）

上七味，合内铜器中，汤上煎之，搅可丸，饮服如梧子大三十丸，日三，棋子大小，如方寸匕。

又方 黍米二升 蜡 羊脂 阿胶各二两

上四味，合煮作粥，一服令尽，即差。

治大下后腹中空竭，胸中虚满，不下食。方：

芍药 甘草 半夏各一两 厚朴 当归各三两 生姜五两 桂心三两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服，服二剂最佳。

治下痢，心胸满不快，腹中雷鸣，或呕吐。方：

黄连五两 橘皮 甘草各二两 龙骨三两 大枣十五枚 人参一两 生姜 半夏各三两

上八味，㕮咀，以水一斗，先煮水一大沸，乃内药，煮取三升，分四服。并妊身良。

断痢汤 治胸心下伏水。方：

半夏一升 生姜五两 茯苓 甘草 龙骨各二两 附子一两 人参 黄连各三两 大枣十二枚

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。

治下后烦气暴上，**香苏汤方**。

香豉五两 生苏一把（冬用苏子三两）

上二味，以水五升，煮取二升，顿服之。

治卒大下痢热，唇干口燥，呕逆引饮，**泻心汤方**。

人参 甘草 黄芩 橘皮 栝楼根各一两 黄连二两 半夏三两 干姜一两半

上八味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。（《胡洽》云治老小利，水谷不化，腹中雷鸣，心下痞满，干呕不安，无橘皮、栝楼。若寒加附子一枚，渴加栝楼一两，呕加橘皮一两，痛加当归一两。仲景用大枣十二枚。）

治夏月暴冷，忽则壮热泄痢，引饮热汤，下断变通身浮肿，成冷下结，脉沉细小

数。方：

泽漆一两半　吴茱萸　茯苓　白术　桔梗　当归　犀角　青木香　海藻　芍药　大黄各二两

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。下后消息五六日许，可与女曲散。

女曲散　治利后虚肿，水肿者，服此药小便利得止，肿亦消。方：

女曲一升　干姜　细辛　椒目　附子　桂心各一两

上六味，治下筛。酒服方寸匕，不知，加至二三匕，日三。产后虚满者大良。

治卒暴冷下，下部疼闷方。

烧砖令热，大酢沃之，三重布覆，坐上即差。

疳湿痢第九（论二首，方十首）

论曰：凡疳湿之病，皆由暑月多食肥浓油腻，取冷眠睡之所得也。礼云：君子盛暑之月，薄滋味，无食肥浓煮饼。此时以不利人也，养生者宜深戒之。不尔，多患疳湿耳。

凡所患处，或着口断咽喉，下部疳与月蚀并不痛，令人不觉。其治用五月五日虾蟆，角蒿，救月木，寒食泔淀，但得一事单用之，烧作灰，和腊月猪脂傅之，逐手便差，极须慎口味耳。

凡疳，在慎盐、酱、酢、酥、油、枣等，一切皆忌。惟白饭、豉、苜蓿、苦苣、芜菁，不在禁限。

凡吹药入下部，没中指许深，即止。

治疳湿下黑，医不能治，垂死者方。

髑髅灰　熏黄　朱砂　青黛　石盐　丁香　麝香　矾石　栀子　莨菪子　铁衣　干姜　故靴底灰　干虾蟆（五月五日者）　细辛　土瓜根　芥子　蜀椒　葶苈　菖蒲各等分

上二十味，治下筛，以竹筒吹杏仁大著大孔中，所有患疳疮上悉傅之。其丁香、麝香别研擣，著药中合之（一方有寒食泔淀、救月木、椒叶，为二十三味）。若病大者用灌方如下：

麝香　丁香　甘草　犀角各三分

上四味，治下筛，合和以盐三合，蜀椒三合，豉二合，以水二升，煮取一升，去滓，内四味散合和。分作二分，灌大孔，旦一灌，酉一灌之。凡久下一月不差，成疳候，大孔必宽者是，以此主之。

凡下血者是蛊也，以八物茜根汤主之。（在蛊方中）

治疳湿久下痢赤白，百疗不差者。方：

兔头骨　蛇头　菥蓂子　故绯（并灰）　葶苈子　狸骨（一作狐骨）　蜣螂　百草（五月五日收）　倒挂草　床中桃木　青黛　晚蚕蛾　青矾　丁香　蝎虫屎　麝香　苦参　黄蘗　干姜　角蒿　朱砂　印成盐　救月木　桂心　铁衣　芒消　虾

螟　黄矾　荏子各等分

上二十九味，治下筛。以筒子内下部吹著，日三度，神方。

治疳湿不能食，身重心热，脚冷，百节疼痛。方：

黄芩　芍药　苦参　甘草　当归　蜀椒　甘松(一作甘淀)　青黛　熏黄　豉各二两　葱白一握　东引桃根一握　盐一合　麝香半两　猪胆二枚

上十五味，㕮咀，以水一斗八升，煮取四升，分为二分。一度灌一分，汤如人体，然后著麝香猪胆一枚，即灌，灌了作葱豉粥食之，后日更将一分如前灌之。七日忌生冷毒物等，但是油腻、酱乳、醋，三十日忌之大佳。

治疳蚀人诸处，但是赤血痢久不差，立著即差，秘之方。

五月五日虾蟆一枚(作灰末)　金银土埚　人屎灰各五两(一作发灰)　麝香一分　银末(小豆许)

上五味，治下筛。傅疮上，即差。三七日忌如前。痢者，吹下部。

治疳痢不止方。

苦参　甘草　熏黄各二两　豉一升半　葱白五茎　蜀椒三十粒

上六味，以苦参等三物各捣下筛，以水五升煮葱白、豉、椒，取三升，以三指撮苦参末等各一撮，内汁中，冷暖如人体。先饮少许豉汁，食一口饭，乃侧卧，徐徐灌之讫，多时卧不出为佳。大急，乃出之于净地，当有疳湿虫如白马尾状，头黑，是其效也。其重者，肛大难差，当取桃枝绵裹头，用前件汁，适寒温烙之，近脊烙之，一上三十度烙乃差，神验。

又方　(崔氏云：晋代之地多五疳蚀入五脏，通见脊骨，下脓血，手足烦疼，四肢无力，夜卧烦躁不安，面失血色，肩髀脚疼，面及手足有浮气或下血乃死，治之方)

雄黄　青葙各二两　苦参三两　矾石　雌黄　铁衣　藜芦各一两　麝香二分(别研)

上八味，治下筛。以竹管内大孔中酸枣许，吹纳下部中，日一，不过三，小儿以大豆许。此方极救死。

又方　大麻子　胡麻各一升半

上二味，并熬令黄，以三升瓦瓶，泥表上，厚一寸，待泥干，内大麻等令满，以四五枚苇管插口中，密泥之，掘地作灶，倒立灶口，底著瓦器承之，密填灶孔中，地平聚炭瓶四面，著墼垒之，日没，放火烧之，至明旦开取，适寒温，灌疳湿者下部中一合，寻觉咽中有药气者为佳，亦不得过多，多则伤人，隔日一灌之，重者再三灌之，旦起灌至日夕，极觉体中乏力，勿怪也，非但治疳湿，凡百异同疮疥癣并洗涂之。

论曰：凡日月蚀时，忌食饮。腹中生䘌虫，及房室生子不具足，必患月蚀疮，亦不得与儿乳，日月生后，乃不忌，令人口臭，齿龈宣露，常有血出，舌上生疮者，皆由犯此所致耳。日月蚀时须救，不救出行，逢暴雨，其救月杖须收取治䘌之神药，预备患此者施之救疗。

治月蚀恶疮息肉方。

硫黄　茼茹　斑猫各等分

上三味，治下筛。傅疮上，干者以猪脂和傅之，日三夜一。

又方　吴茱萸根　蔷薇根　地榆根各三两

上三味，治下筛，以盐汤洗疮，傅之，日三。

小儿痢第十(方三十七首)

温中汤　治小儿夏月积冷，洗浴过度，及乳母亦将冷洗浴，以冷乳饮儿，儿壮热忽值暴雨，凉加之，儿下如水，胃虚弱，则面青肉冷，眼陷干呕者，宜先与此调其胃气，下即止。方：

干姜　厚朴各一分　当归　桂心　甘草各三分　人参　茯苓　白术　桔梗各二分

上九味，㕮咀，以水二升，煮取九合，六十日至百日儿一服二合半，余皆随儿大小。

温中大黄汤　治小儿暴冷，水谷下；或乳冷下青结不消；或冷实吐下，干呕烦闷，及冷滞赤白下者良。若已服诸利汤去实，胃中虚冷，下如水，干呕眼陷，烦扰，不宜利者，可除大黄；若中乳，乳母洗浴水气未消，饮儿为霍乱者，但用大黄也；小儿诸霍乱宜利者，便用大黄；不须利宜温和者，则除之。方：

干姜　桂心　厚朴　甘草各一分　当归　人参　茯苓　白术各二分　大黄六分　桔梗三分

上十味，㕮咀，以水二升半，煮取八合。凡儿三十日至六十日，一服二合；七十日至一百日，一服二合半；二百日已来，一服三合。

黄蘗汤　治小儿夏月伤暴寒，寒折大热，热入胃，下赤白滞如鱼脑，壮热头痛，身热，手足烦，此太阳之气外伤，寒使热气便入胃也，服此方良。若误以利药下之，或以温脾汤下之，则热痢以利药下之，便数去赤汁如烂肉者；或下之不差，后以涩热药断之，下既不止，倍增壮热者，服之即效；或是温病热盛，复遇暴寒折之，热入腹中，下血如鱼脑者，服之良。方：

黄蘗　黄连　白头翁(一作白蔹)　升麻　当归　牡蛎　石榴皮　黄芩　寄生　甘草各二分　犀角　艾叶各一分

上十二味，㕮咀，以水三升，煮取一升二合。百日儿至二百日，一服三合；二百余日至期岁，一服二合半。

治中结阳丸　断冷滞下赤白青色如鱼脑，脱肛出积，日腹痛经时不断者。方：

赤石脂五分　吴茱萸三分　干姜　附子　当归　厚朴　白术　木兰皮　白头翁　黄连　黄蘗　石榴皮各一分

上十二味，末之，蜜丸如大豆。三岁儿服五丸，三岁已上服十丸，十岁已上二十丸。暴下者服少许，便差；积下者，尽一剂，更合之。

治少小热痢不止，**栀子丸方**。

栀子七枚　黄蘗三分　黄连五分　矾石四分　大枣四枚(炙令黑)

上五味，末之，蜜丸如小豆大。服五丸，日三夜二，服不知，稍加至十丸。

治少小泄清痢，**藜芦丸**方。

藜芦二分　黄连二分　附子一分

上三味，末之，蜜丸如麻子大。以粥饮服二丸，立验。

治少小泄注，**四物粱米汤**方。

粱米　稻米　黍米各三升　蜡（如弹丸大）

上四味，以水五升，东向灶煮粱米三沸，去滓，复以汁煮稻米三沸，去滓，复以汁煮黍米三沸，去滓，以蜡内汁中和之，蜡消取以饮之，数试有效。

治少小壮热，渴引饮，下痢，**龙骨汤**方。

龙骨　甘草　大黄　赤石脂　石膏　桂心　寒水石　栝楼根各二两

上八味，治下筛，以酒水各五合，煮散二合，二沸，去滓，量儿大小服之。

治少小下痢，若热不食，伤饱不乳，**大黄汤**方。

大黄　甘草　麦门冬各一两

上三味，㕮咀，以水二升，煮取一升。二三岁儿，分三四服。

生金牛黄汤　主小儿积下不止，因发痫方：

生金二铢（一方用六铢，无生金用熟金亦得，法应作屑，今方用成器者）　牛黄三铢　干姜一分　细辛半分　人参一分　麻黄二分　黄连一分　甘草一分

上八味，㕮咀，以水一升六合，煮取八合，去滓。临服，研牛黄以煮汤中。嫌儿热者，用生姜代干姜。今世乏生金，但用成器金亦善，二三两皆得用也。

泽漆茱萸汤　治小儿夏月暴寒，寒入胃则暴下如水，四肢被寒所折，则壮热经日，热不除，经月许日变，通身虚满，腹痛，其脉微细，服此汤一剂，得数后渐安神。方：

泽漆　海藻　青木香各二分　吴茱萸三分　茯苓　白术　桔梗　芍药　当归各五分　大黄一分

上十味，㕮咀，以水四升，煮取一升半。二百日至一岁儿，一服二合半；一岁已上至二岁，一服四合。

治少小久痢淋沥，水谷不调，形羸不堪大汤药者，宜此**枳实散**方。

枳实二两，治下筛。三岁已上饮服方寸匕，若儿小以意服，日三。

治少小洞注下痢方。

蒺藜子二升，捣汁温服，以差为度。

又方　木瓜取汁饮之。

又方　炒仓米末饮服之。

又方　酸石榴烧灰，末，服半钱匕，日三服。

又方　狗头骨灰，水和服之。

又方　羊骨灰、鹿骨灰。上二味，并水和服之，随得一事，即用之。

又方　炒豉令焦，水淋汁服之，神验，冷则酒淋服。

又方　五月五日百草末，吹下部。

治小儿赤白滞下方。

薤白一把　豉一升
上二味,以水三升,煮取二升,分三服。
又方　柏叶一升　麻子(末)一升
上二味,以水五升,煮取三沸,百日儿每服三合。
又方　捣石榴汁服之。
又方　乱发灰　鹿角灰等分
上二味,三岁儿以水和服三钱匕,日三。
又方　牛角䚡灰,水和服三方寸匕。
又方　烧蜂房灰,水和服之。
治小儿赤白痢方。
白蘘荷根汁　生地黄汁各五合
上二味,微火上煎一沸,服之。
又方　单服生地黄汁一合。
又方　五月五日虾蟆灰,饮服半钱匕。
治小儿热痢方。
煮木瓜叶饮之。
治小儿冷痢方。
蓼菜捣汁,量大小饮之。(一作芥菜)
又方　捣蒜,薄两足下。
治小儿暴痢方。
小鲫鱼一头,烧末服之,亦治大人。
又方　烧鲤鱼骨末服之。(一方作龙骨)
又方　赤小豆末,酒和,涂足下,日三,油和亦得。
治小儿蛊毒痢方。
蓝青汁一升二合,分为四服。
治小儿渴痢方。
单捣冬瓜汁饮之。

卷第十六

胃　腑

胃腑脉论第一

论曰:胃腑者,主脾也。口唇者,是其候也。脾合气于胃,胃者,水谷之腑也,号

仓库守内啬吏。重二斤十四两，迂曲屈伸，长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，受水谷三斗五升，其中当留谷二斗、水一斗五升。广胲、大颈、张胸，五谷乃容而满，上焦泄气，出其精微，慓悍滑疾。下焦下溉，泄诸小肠。此肠胃所受水谷之数也。平人则不然，胃满则肠虚，肠满则胃虚，更满更虚，气得上下，五脏安定，血脉和利，精神乃居。故神者，水谷精气也。五脏不足调于胃，故肠胃之中，当留谷二斗四升，水一斗一升。故人一日再至后(《甲乙》作圊)，后二升半，一日中五升，七日，五七三斗五升，而留水谷尽。故平人不饮不食七日而死者，水谷精气津液皆尽，故七日而死矣。

右手关上阳绝者，无胃脉也，苦吞酸头痛，胃中有冷，刺足太阴治阴，在足大指本节后一寸。

右手关上阳实者，胃实也，苦肠中伏伏(一作愊愊)，不思食，得食不能消，刺足阳明治阳，在足上动脉。脉浮而芤，浮则为阳，芤则为阴，浮芤相搏，胃气生热，其阳则绝。

趺阳脉浮大者，此胃家微虚烦，圊必日再行，动作头痛重，热气朝者，属胃。

胃脉搏坚而长，其色赤，当病折髀。其耎而散者，当病食痹髀痛。病先发于胃，胀满，五日之肾，少腹腰脊痛，胫痠；三日之膀胱，背膂筋痛，小便闭。五日上之心脾，心痛闭塞不通，身痛体重，(《灵枢》云上之心)三日不已，死，冬夜半后，夏日昳。

胃病者，腹䐜胀，胃管当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，下取三里。

饮食不下，膈塞不通，邪在胃管。在上管，则抑而刺之；在下管，则散而去之。

胃胀者，腹满，胃管痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难。

胃疟，令人旦病也，善饥而不能食，食而支满腹大，刺足阳明、太阴横脉出血。

胃中有癖食冷物者，痛不能食，食热则能食。脾前受病移于胃，脾咳不已，呕吐长虫。

厥气客于胃，则梦饮食。

诊得胃脉，病形何如？曰：胃脉实则胀，虚则泄。脾应肉䐃，肉䐃坚大者胃厚；肉䐃么者胃薄；肉䐃小而么者胃不坚；肉䐃不称其身者胃下，胃下者脘约；肉䐃不坚者胃缓；肉䐃无小果累标紧者胃急；肉䐃多小果累者胃结，胃结者，胃上脘约不利。

扁鹊云：足太阴与阳明为表里，脾胃若病，实则伤热，热则引水浆，常渴；虚则伤寒，寒则苦饥常痛，发于风水，其根在胃，先从四肢起，腹满大，通身肿(方在治水篇中)。

胃绝不治五日死，何以知之？舌肿，溺血，大便赤泄。

足阳明之脉，起于鼻交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出侠口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃络脾。其直者，从缺盆下乳内廉，下侠脐，入气街中。其支者，起胃下口，循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝入膑中，下循胻外廉，下足跗，入中指内间。其支者，下膝三寸而别，以下入中指外间。其支者，跗上入大指间，出其端。是动则病凄凄振寒，善伸数欠，颜黑，病至恶人与火，闻木音则惕然而惊，心动，欲独闭户牖而处，甚则欲上高而歌，弃

衣而走,贲响腹胀,是为骭厥。是主血所生病者,狂疟温淫,汗出鼽衄,口㖞唇紧,颈肿喉痹,大腹水肿,膝膑肿痛,循膺、乳、街、股、伏兔、骭外廉、足跗上皆痛,中指不用。气盛则身以前皆热,其有余于胃,则消谷善饥,溺色黄;气不足则身以前皆寒栗,胃中寒则胀满,盛者则人迎大三倍于寸口,虚者则人迎反小于寸口。

胃虚实第二(脉二条,方三首,灸方一首)

胃实热:

右手关上脉阳实者,足阳明经也,病苦头痛(《脉经》作腹中坚痛而热),汗不出,如温疟,唇口干,善哕,乳痈,缺盆腋下肿痛,名曰胃实热也。

泻胃热汤,方:

栀子仁　射干　升麻　茯苓各二两　芍药四两　白术五两　生地黄汁　赤蜜各一升

上八味,㕮咀,以水七升,煮取一升半,去滓,下地黄汁,煮两沸,次下蜜,煮取三升,分三服。老小以意加减。

胃中热病,灸三里三十壮,穴在膝下三寸。

胃虚冷:

右手关上脉阳虚者,足阳明经也,病苦胫寒不得卧,恶风寒洒洒,目急,腹中痛,虚鸣(《外台》作耳虚鸣),时寒时热,唇口干,面目浮肿,名曰胃虚冷也。

治少气口苦,身体无泽,**补胃汤**方。

防风　柏子仁　细辛　桂心　橘皮各二两　芎䓖　吴茱萸　人参各三两　甘草一两

上九味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分为三服。

补胃虚寒,身枯绝,诸骨节皆痛,**人参散**方。

人参　甘草　细辛各六两　麦门冬　桂心　当归各七分　干姜二两　远志一两　吴茱萸二分　蜀椒三分

上十味,治下筛。食后温酒服方寸匕。

喉咙论第三

论曰:喉咙者,脾胃之候也,重十二两,长一尺二寸,广二寸,其层围十二重,应十二时,主通利水谷之道,往来神气。若脏热,喉则肿塞,气不通,乌翣膏主之(方在第六卷中)。若腑寒,喉则耿耿如物常欲窒,痒痹涎唾。热则开之,寒即通之,不热不寒,依脏调之(其方具第六卷中)。

反胃第四(脉三条,方十六首,灸法三首)

寸紧尺涩,其人胸满,不能食而吐,吐出者,为下之,故不能食。设言未止者,此为胃反,故尺为之微涩。

趺阳脉浮而涩,浮即为虚,涩即伤脾,脾伤即不磨,朝食暮吐,暮食朝吐,宿谷不

化，名为胃反，趺阳脉紧而涩，其病难治。

治胃虚反，食下喉便吐。方：

人参一两　泽泻　甘草　桂心各二两　橘皮　干姜各三两　茯苓四两　青竹茹五两　大黄六两

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升。一服七合，日三夜一。已利者，去大黄。

治反胃而渴方。

茯苓　泽泻　半夏各四两　桂心　甘草各三两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分三服（一方入生姜四两）。

治胃反吐逆，不消食，吐不止。方：

人参　泽泻　桂心各二两　茯苓四两　橘皮　甘草　黄耆各三两　大黄一两半　生姜八两　半夏一升　麦门冬三升

上十一味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升二合。一服八合，日三夜一，羸人六合。已利，去大黄。

治胃反，朝食暮吐，食讫腹中刺痛，此由久冷。方：

橘皮三两　甘草　厚朴　茯苓　桂心　细辛　杏仁　竹皮各二两　槟榔十枚　前胡八两　生姜五两　人参一两

上十二味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升，分三服（一方有甘皮二两）。

又方　橘皮三两　白术　人参各二两　蜀椒一百二十粒　桂心一两　薤白一握

上六味，㕮咀，以水二升渍一宿，内羊肚中缝合，以三升水煮，水尽出之，决破去滓，分三服。

治反胃大验方。

前胡　生姜各四两　阿胶一两　大麻仁五合　橘皮三两　吴茱萸四合　桂心三寸　甘草五寸　大枣十枚

上九味，㕮咀，以水三升、酒二升，煮取一升七合，分二服。

华佗治胃反：胃反为病，朝食暮吐，心下坚如杯升，往来寒热，吐逆不下食，此为关上寒澼所作，将成肺痿，治之方：

真珠　雄黄　丹砂各三两　朴消五两　干姜十累

上五味，末之，蜜丸。先食服如梧子三丸。若小烦者，饮水即解。然无所忌，神良无比（一方用桂心一两）。

治胃反，食即吐方：

捣粟米作面，水和作丸，如楮子大七枚，烂煮，内醋中，细细吞之，得下便已。面亦得用之。

治胃反不受食，食已即呕吐，大半夏汤方。

半夏三升　人参三两　白蜜一升　白术一升　生姜三两

上五味，㕮咀，以水五升，和蜜，扬之二三百下，煮取一升半，分三服。

治胃反，食即吐出，上气。方：

芦根　茅根各二两(细切)

上二味,以水四升,煮取二升。顿服之,得下良。

又方　烧先死鸡肶胵灰,酒服,男雄女雌。

又方　饮白马尿即止。

又方　淘小芥子,暴干为末。酒服方寸匕,日三。

反胃,食即吐出,上气,灸两乳下各一寸,以差为度。

又　灸脐上一寸,二十壮。

又　灸内踝下三指稍斜向前有穴,三壮(《外台秘要》三指作一指)。

治醋咽方。

曲末一斤　地黄三斤

上二味,合捣,日干。以酒服三方寸匕,日三服。

治噫醋咽方。

吴茱萸半斤　生姜三两　人参二两　大枣十二枚

上四味,㕮咀,以水六升,煮取二升。先食服一升,日再。

治食后吐酸水,治中散方。

干姜　食茱萸各二两

上二味,治下筛,酒服方寸匕,日二。胃冷服之立验。

呕吐哕逆第五(脉一条,论一首,方二十七首,灸法十五首)

夫吐家,脉来形状如新卧起,阳紧阴数,其人食已即吐,阳浮而数亦为吐。寸口脉紧而芤,紧即为寒,芤即为虚,寒虚相搏,脉为阴结而迟,其人即噎。关上数,其人则吐。趺阳脉微而涩,微即下利,涩即吐逆,谷不得入。趺阳脉浮者,胃气虚,寒气在上,忧气在下,二气并争,但出不入,其人即呕而不得食,恐怖如死,宽缓即差。呕而脉弱,小便复利,身有微热,见厥难治。

论曰:凡服汤呕逆不入腹者,先以甘草三两,水三升,煮取二升,服之得吐,但服之,不吐益佳。消息定,然后服余汤,即流利更不吐也。凡呕者,多食生姜,此是呕室圣药。

半夏汤　主逆气,心中烦闷,气满,呕吐气上。方:

半夏一升　生姜一斤　茯苓　桂心各五两

上四味,㕮咀,以水八升,煮取二升半,分三服,若少气,加甘草二两。一名小茯苓汤。

前胡汤　主寒热呕逆,少气,心下结聚,彭亨满,不得食,寒热消渴,补不足。方:

前胡　生姜各二两　甘草　朴消各二两　大黄(剥浸)各二两　茯苓　麦门冬　当归　半夏　芍药　滑石　石膏　栝楼根　黄芩　附子　人参各一两

上十六味,㕮咀,以水一斗二升,煮取六升,分四服。

治呕吐,四肢痹冷,上气腹热,三焦不调。方:

前胡　芎䓖　甘草　当归　石膏　人参　桂心　橘皮各二两　芍药三两　半夏四两　生姜五两　大枣三十枚

上十二味，㕮咀，以水一斗三升，下黄芩三两合煮，取三升，分三服(一方不用黄芩)。

治呕吐不止，**小麦汤方**。

．小麦一升　人参　厚朴各四两　甘草一两　生姜汁三合　青竹茹二两半　茯苓三两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。

治呕而膈上寒，**猪苓散方**。

猪苓　茯苓　白术各三两

上三味，治下筛，以饮服方寸匕，日三。渴者多饮水。

治呕逆，胃气虚邪风热，不下食，**犀角人参饮子方**。

犀角　人参各三两　薤白五两　粟米一合

上四味，㕮咀，以水四升半，煮取一升七合，下米煮令米熟。分四服，相去七里久进一服。

治春夏时行伤寒，寒伤于胃，胃冷变啘。方：

白茅根一升　橘皮　桂心　葛根各二两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，数进服，尽更合。有热去桂。

治诸呕哕，心下坚痞，鬲间有水痰，眩悸者，**小半夏加茯苓汤**(方出第十八卷中)。

治呕哕方。

人参一两　胡麻仁八合　橘皮一分　枇杷叶八两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮枇杷叶，取五升，下药，煮取三升，内麻仁，稍饮之。

治气厥呕哕不得息方。

豉一升　半夏八两　生姜二两　人参　前胡　桂心　甘草各一两

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

又方　大枣十五枚　橘皮二两　豉一升　附子一枚　生姜　甘草各一两

上六味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三。

治呕哕方。

芦根切三升，以水一斗，煮取四升，分四服。

治卒呕哕，厥逆方。

饮新汲冷水三升佳。

治干呕哕，若手足厥冷者，**橘皮汤方**。

橘皮四两　生姜半斤

上二味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服，不止，更合服之。

治伤寒后哕，干呕不下食。方：

生芦根(切)一升　青竹茹一升　粳米三合　生姜一两

上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分三服，不止，服三剂。

又方　通草　橘皮各二两　生芦根(切)一升　粳米三合

上四味，㕮咀，以水四升，煮取一升半。分三服。

治干呕吐逆，涎沫出者。方：

半夏　干姜各等分

上二味，㕮咀，以浆水一升半，煮取七合。顿服之，日三。

治病人干呕方。

取羊乳汁，饮一杯。

治干呕方。

酒浸马屎一宿，取汁服之。

干呕不止，粥食、汤药皆吐不停，灸手间使三十壮。若四厥，脉沉绝不至者，灸之便通，此起死人法。

干呕，灸心主尺泽亦佳。

又　灸乳下一寸三十壮。

治哕方。

煮豉三升，饮汁佳。

又方　空腹饮姜汁一升。

又方　浓煮芦根汁饮之。

哕，灸承浆七壮，炷如麦大。

又，灸脐下四指七壮。

治恶心方。

苦瓠穰并子一升，碎，以酒水三升，煮取一升，顿服。须臾吐，并下如虾蟆衣三升。

又方　服小便百日，佳。

又方　麻子一升，熬令香，熟捣，取酒三升，熟研，滤取一升，饮尽，日二服，尽一石差。一切病自能食饮，不能酒，任性多少。

治食已吐其食方。

大黄四两　甘草二两

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升半，分再服。

治食饮辄吐方。

顿服生熟汤三升，即止。

吐逆呕不得食，灸心输百壮。

吐呕逆不得下食，今日食，明日吐者，灸膈输百壮。

吐变不得下食，灸胸堂百壮。

吐逆不得食，灸巨阙五十壮。

吐逆食不住，灸胃管百壮，三报。

吐逆，饮食却出，灸脾募百壮，三报(章门穴也)。

吐呕宿汁，吞酸，灸神光，一名胆募，百壮，三报(《甲乙经》云日月胆募也，在期门下

五分)。

吐逆,霍乱吐血,灸手心主五十壮。

噫哕,膈中气闭塞,灸腋下聚毛下附肋宛宛中五十壮。

哕噫呕逆,灸石关百壮。

噎塞第六(论一首,方三[1]十八首)

五噎丸 主胸中久寒,呕逆逆气,食饮不下,结气不消方。(《古今录验》云:五噎者,气噎、忧噎、劳噎、食噎、思噎。气噎者,心悸,上下不通,噫哕不彻,胸胁苦痛。忧噎者,天阴苦厥逆,心下悸动,手足逆冷。劳噎者,苦气膈胁下支满,胸中填塞,令手足逆冷,不能自温。食噎者,食无多少,惟胸中苦塞,常痛,不得喘息。思噎者,心悸动、喜忘,目视䀮䀮。此皆忧恚嗔怒,寒气上入胸胁所致也。)

干姜 蜀椒 食茱萸 桂心 人参各五分 细辛 白术 茯苓 附子各四分 橘皮六分

上十味,末之,蜜和丸如梧子大。以酒服三丸,日三服。不知,稍加至十丸。

五噎丸 主五种之气皆令人噎。方:

人参 半夏 桂心 防风(一作防葵) 小草 附子 细辛 甘草各二两 紫菀 干姜 食茱萸 芍药 乌头各六分 枳实一两

上十四味,末之,蜜丸。以酒服如梧子五丸,日三,不知加至十五丸。乌头、半夏相反,但去一味合之。

竹皮汤 治噎声不出。方:

竹皮(一方用竹叶) 细辛各二两 甘草 生姜 通草 人参 茯苓 麻黄 桂心 五味子各一两

上十味,㕮咀,以水一斗煮竹皮,减二升,去竹皮,下药,煮取三升,分三服。

干姜汤 主饮食辄噎。方:

干姜 石膏各四两 栝楼根(《集验》作桔梗) 人参 桂心各二两 半夏一升 吴茱萸二升 小麦一升 甘草一两 赤小豆三十粒

上十味,㕮咀,以酒五升,水一斗,煮枣二十枚,去滓,合煮取三升,分三服(《集验》名半夏汤)。

通气汤 主胸满气噎。方:

半夏八两 生姜六两 桂心三两 大枣三十枚

上四味,㕮咀,以水八升,煮取三升。分五服,日三夜二服。

羚羊角汤 治气噎不通,不得食。方:

羚羊角 通草 橘皮各二两 厚朴 干姜 吴茱萸各三两 乌头五枚

上七味,㕮咀,以水九升,煮取三升。分三服,日三。

又方 杏仁 桂心各三两

上二味,末之,蜜丸如枣大。稍稍咽之,临食先含,弥佳。

治卒噎方。

满口著蜜，食之即下。

又方　捻取饭盆边零饭一粒，食之即下。

又方　刮舂杵头细糠，含之即下，神验。

治诸噎方。

常食干粳米饭，即不噎。

又方　末火炭，蜜丸如弹子大。含，少少咽，即下。

又方　老牛涎，枣核大，水中饮之，终身不复噎。

论曰：凡疗病者，皆以其类。至如治哽之法，岂宜以鸬鹚主骨哽，狸虎主鱼哽耶？至于竹篾、薤白、爵筋、绵蜜等事，乃可通为诸哽用耳。

治诸哽方。

取鹿筋，渍之令濡，合而萦之，大如弹丸，以线系之，持筋端吞之入喉，推至哽处，徐徐引之，哽著筋出。

又方　作竹篾，刮令滑，绵裹，内咽中，令至哽处，可进退引之，哽即随出。

又方　用绵二两，以蜜煎，使热的的尔，从外薄哽所在处，灼瓢以熨绵上。若故未出，复煮一段绵，以代前，并以皂荚屑，少少吹鼻中，使得嚏，哽出（《肘后方》云治哽百日不出者）。

又方　煮薤白令半熟，小嚼之，以线系薤中央，捉线，吞薤，下喉，至哽处，牵引，哽即出矣。

治哽咽方。

以虎骨末，若狸骨，服方寸匕。

又方　瞿麦末，服方寸匕。

治鱼骨哽方。

鸬鹚屎，服方寸匕。

又方　口称“鸬鹚，鸬鹚”，则下。

又方　服橘皮汤。

又方　服沙糖水。

又方　烧鱼网灰，服方寸匕（《必效方》云：取鱼网覆头，立下）。

治骨鲠在喉，众治不出方。

取饴糖，丸如鸡子黄，吞之。不去更吞，渐大作丸，可至十丸止。

又方　烧虎狼屎服之。

又方　吞猪膏如鸡子。不差更吞，差止。

治食中吞发，咽不去，绕喉方。

取乱发烧末，酒服一钱匕。

治吞钱方。

艾蒿五两，以水五升，煮取一升。顿服之，即下。

又方　末火炭，酒服方寸匕。水服亦得。

又方　服蜜二升，即出。

治吞金银镮及钗方。

白糖二斤，一顿渐渐食之，多食益佳也。

又方 吞水银一两，再服之。

误吞镮及指弧方。

烧雁毛二七枚，末，服之。鹅羽亦得。

误吞钗方。

暴韭令萎，蒸熟，勿切，食一束，即出。或生麦叶筋缕，如韭法，皆可用，但力意多食自消。

误吞铜铁而哽者方。

烧铜弩牙令赤，内酒中，饮之立愈。

误吞钉、针及箭镞等方。

但多食脂肥肉，令饱，自裹出。

治误吞针方。

取悬针磁石末，饮服方寸匕，即下。(《古今录验》云：今吞针在喉中而服磁石末入腹，若含磁石口中，或吸针出耳)

胀满第七(论一首，方八首，灸法十一首)

论曰：病者腹满，按之不痛者，为虚，按之痛者为实也。夫腹中满不减，减不惊人，此当下之。舌黄，未下者，下之，黄自去。腹满时减，复如故，此为寒，当得温药。腹满，口中苦干燥，腹间有水，是饮。趺阳脉微弦，法当腹满不满者，必下部闭塞，大便难，两胠下疼痛，此虚寒，气从下向上，当以温药服之取差。腹满转痛，来趣少腹，为欲自下利也。(一云腹中痛，若转气，下趣少腹，为欲自利)。

温胃汤 主胃气不平，时胀咳，不能食。方：

附子 当归 厚朴 人参 橘皮 芍药 甘草各一两 干姜五分 蜀椒三合

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。

大半夏汤 主胃中虚冷，腹满塞，下气。方：

半夏一升 大枣二十枚 甘草 附子 当归 人参 厚朴各二两 桂心五两 生姜八两 茯苓 枳实各二两 蜀椒二百粒

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。

附子粳米汤 主腹中寒气胀满，肠鸣切痛，胸胁逆满，呕吐。方：

附子一枚 半夏 粳米各半升 甘草一两 大枣十枚

上五味，㕮咀，以水八升，煮米熟，去滓。一服一升，日三。(《集验》加干姜二两。)

厚朴七物汤 治腹满气胀方。(仲景云治腹满发热数十日，脉浮数，饮食如故者)

厚朴半斤 甘草 大黄各三两 大枣十枚 枳实五枚 桂心二两 生姜五两

上㕮咀，以水一斗，煮取五升，去滓，内大黄，煮取四升。服八合，日三。呕逆者，加半夏五合；利者，去大黄；寒多者，加生姜至半斤。

厚朴三物汤 治腹满发热数十日，脉浮而数，饮食如故。方：

厚朴半斤　大黄四两　陈枳实(大者)五枚

上㕮咀，以水一斗二升，煮取五升，内大黄，煎取三升，去滓。服一升，腹中转动者，勿服；不动者，更服。(一方加芒消二两)

治久寒，胸胁逆满，不能食，**吴茱萸汤**方。

吴茱萸　半夏　小麦各一升　甘草　人参　桂心各一两　大枣二十枚　生姜八两

上八味，㕮咀，以酒五升、水三升，煮取三升。分三服。

治虚羸，胸膈满，**大桂汤**方。

桂心一斤　半夏一升　生姜一斤　黄耆四两

上四味，㕮咀，以水一斗半，煮取五升。分五服，日三夜二。

治男子卒劳内伤，汗出中风，腹胀，大饥，食不下，心痛，小便赤黄，时白，大便不利。方：

大黄　葶苈　寒水石　栝楼根　苦参　黄连各等分

上六味，末之，蜜丸。以豉汁和饮服，如梧子二丸，日三，加至十丸。

胪胀，胁腹满，灸膈输百壮，三报。

胸满，心腹积聚，痞痛，灸肝输百壮，三报。

胀满，水肿，灸脾输，随年壮，三报。

腹中气胀，引脊痛，食饮多，身羸瘦，名曰食晦，先取脾输，后取季胁。

脏腑积聚，胀满，羸瘦，不能饮食，灸三焦输，随年壮。

胀满，雷鸣，灸大肠输百壮，三报。

胀满，气聚寒冷，灸胃管百壮，三报。穴在鸠尾下三寸。

腹胀满，绕脐结痛，坚不能食，灸中守百壮，穴在脐上一寸，一名水分。

胀满瘕聚，滞下疼冷，灸气海百壮，穴在脐下一寸。忌不可针。

胀满气，如水肿状，小腹坚如石，灸膀胱募百壮，穴在中极脐下四寸。

胀满肾冷，瘕聚泄利，灸天枢百壮，穴在脐傍相对，横去脐两傍各二寸。

痼冷积热第八(论四首，方三十首，灸法一首)

论曰：凡人中寒者，喜欠，其人清涕出，发热，色和者，善嚏。凡瞻病者，未脉望之，口燥，清涕出，善嚏欠，此人中寒，其人下利，以里虚故也。欲嚏不能，此人腹中痛，凡寒，脉沉弦。脉双弦者，寒也。弦脉，状如张弓弦，按之不移。脉数弦者，当下其寒。脉双弦而迟者，心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之，右手寸口脉弦者，即胁下拘急而痛，其人涩涩恶寒。师曰：迟者为寒，涩为无血。寸口脉微，尺中紧而涩，紧即为寒，微即为虚，涩即为血不足，故知发汗而复下之。大露宿丸主寒冷百病(方在第十七卷中)。

匈奴露宿丸　治寒冷积聚。方：

礜石　桂心　附子　干姜各二两

上四味，末之，蜜丸如梧子。一服十丸，日三服，稍加之。

露宿丸　主遇冷气，心下结紧，呕逆，寒食不消，并主伤寒，晨夜触寒冷恶气。方：

附子　乌头　桂心　礜石各四两

上四味，末之，蜜丸。以酒服如胡豆三丸，日三，加至十丸。药耐寒冷，忌热食、近火，宜冷食饮。

治痼冷，风眩，寒中手足冷，胃口寒，脐下冷，百病，五劳七伤。第一令人能食，二强盛，三益气，四有子，神验。方：

生地黄十五斤(取汁)　乌头一百五十枚　大豆三升半

上三味，以除日㕮咀乌头，以酒一斗半，和地黄汁，浸乌头，至破日，绞去滓，内豆药汁中，至除日出，暴之；有汁，更浸而暴之，至汁尽药成。初服，从二豆起，可至二十豆，酒服之；有病，空腹服；无病，食后服。四时合，并得二月三月为上时。药令人能食，益气，强盛，有子，发白更黑，齿落更生。先病热人不可服。

治心腹痼冷，百治不差。方：

曲末三升　白术五两　干姜　桂心各三两　吴茱萸　蜀椒各二两

上六味，治下筛。以米饮服方寸匕，日二。不过五剂，诸冷顿愈。无忌，空腹服之。

治积年冷病方。

蜀椒二两　香豉一升

上二味，捣椒为末，和豉，更捣三千杵。酒服如弹丸大七丸，日一服，食前服。

治诸冷极，医所不治。方：

马蔺子九升，净治去土。空腹服一合，日三，饮及酒下之，服讫须臾，以食压之，服取差乃止。

赤丸　主寒气厥逆。方：

茯苓　桂心各四两　细辛一两　乌头　附子各二两　射罔(加大枣一枚)

上六味，末之，内真朱为色，蜜丸，如麻子。空腹酒服一丸，日再夜一服，不知加至二丸，以知为度(一方用半夏四两，而不用桂)。

治胸满有气，心腹中冷，**半夏汤**方。

半夏一升　桂心四两　生姜八两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取二升。一服七合，日三服。

温中下气，**生姜汤**方。

生姜一斤　甘草三两　桂心四两

上三味，㕮咀，以水六升，煮取一升半。服五合，日三服。

甘草汤　主虚羸，惙惙气欲绝。方：

甘草　生姜　五味子各二两　人参一两　吴茱萸一升

上五味，㕮咀，以水四升煮茱萸，令小沸，去滓内药，煮取一升六合。分二服，服数剂佳。

茱萸消石汤　主久寒，不欲饮食，数十年澼饮方：

吴茱萸八合　消石一升　生姜一斤

上三味，以酒一斗，水解令得二斗，煮药取四升。服二升，病即下，去勿更服也。初下如泔，后如污泥，若如沫滓。吐者，更可服之。养如乳妇法。

大建中汤　主心胁中大寒大痛，呕不能饮食，饮食下咽，自知偏从一面下流，有声决决然。若腹中寒气上冲皮起，出见有头足，上下而痛，其头不可触近。方：

蜀椒二合　干姜四两　人参二两　饴糖一升

上四味，㕮咀，以水四升，煮取二升，去滓内糖，微火煮，令得一升半。分三服，服汤如炊三斗米久，可饮粥二升许，更服。当一日食糜，温覆之。

大黄附子汤　治胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，当以温药下之。方：

大黄三两　附子三枚　细辛三两

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分再服。

论曰：寸口脉弦而紧，弦即卫气不行，卫气不行即恶寒；紧则不欲饮食；弦紧相搏，即为寒疝。趺阳脉浮而迟，浮即为风虚，迟即为寒疝。凡瘦人绕脐痛，必有风冷，谷气不行而反下之，其气必冲。不冲者，心下则痞。

寒疝绕脐苦痛，发即白汗出，手足厥寒，其脉沉弦，**大乌头汤**主之。方：

乌头十五枚，熬黑，不切，以水三升，煮取一升，去滓，内白蜜二斤，煎令水气尽，得二升。强人服七合，羸人五合，服未差，明日更服，日止一服，不可再也(仲景名二物乌头煎)。

乌头桂枝汤　主大寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，若一身尽痛，灸刺、诸药不能治。方：

秋干乌头(实中者)五枚(除去角)　白蜜一斤

上二味，以蜜煎乌头，减半，去滓，以桂枝汤五合解之，令得一升许。初服二合，不知，更进三合，复不知，加至五合。其知者，如醉状，得吐者，为中病也。其桂枝汤方在伤寒中(《外台》方云：以水二升半煮桂，取一升，以桂汁和蜜煎合煎之，得一升许服。又云：《范汪方》云以桂枝汤和前乌头煎服)。

论曰：凡人患大热，皆须候脉。若大大热者，不得一准方用药，皆准病用药。大热不可那者，当两倍、三倍。大大热者，乃至十倍用之，乃可制之尔。有人苦热不已，皆由服石所致，种种服饵不能制止，惟朴消煎可以定之。武德中有贵高人师，市奴谓之金石凌，非也。此方直用二消、寒水石、石膏可也，即不劳金。有金者，贵高人所加也。

朴消煎，方：

朴消一斤　芒消八两　寒水石四两　石膏二两　金二两

上五味，先内二消于八升汤中，搅之令消，以纸密封一宿，澄取清，内铜器中，别捣寒水石、石膏，碎如豆粒，以绢袋盛之，内汁中，以微火煎之，候其上有沫起，以箸投中，著箸如凌雪凝白，急下泻著盆中，待凝取出，烈日暴干。积热困闷不已者，以方寸匕白，蜜一合，和冷水五合，搅和令消，顿服之，日三。热定即止。

五石汤　主胃间热，热病后不除，烦闷，口中干渴。方：

寒水石　消石　赤石脂　龙骨　牡蛎　甘草　黄芩　栝楼根各五分　知母　桂心　石膏各三分　大黄二分

上十二味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分四服，日三夜一（诸本只有四石）。

竹叶汤　主五心热，手足烦疼，口干唇燥，胸中热。方：

竹叶　小麦各一升　知母　石膏各三两　黄芩　麦门冬各二两　人参一两半　生姜五两　甘草　栝楼根　半夏各一两　茯苓二两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮竹叶、小麦，取八升，去滓内药，煮取三升。分三服，老小五服。

半夏汤　主胸中客热，心下烦满气上，大小便难。方：

半夏一升　生姜八两　前胡四两　茯苓五两　甘草一两　黄芩　人参各二两　杏仁　枳实各三两　白术五两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。胸中大热者，沉冷服之。大小便涩，加大黄三两（一方用栀子仁二两，为十一味）。

承气汤　主气结胸中，热在胃管，饮食呕逆，渴。方：

前胡　枳实　桂心　大黄　寒水石　知母　甘草各一两　消石　石膏　栝楼根各二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。

治热气，手足心烦热如火。方：

竹叶二升　枳实三两　青葙子　白前各一两　吴茱萸　黄芩各二分　栝楼根　麦门冬各二两　生姜六两　前胡（一作芍药）　半夏各五两

上十一味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服。

地黄煎　主热。方：

地黄汁四升三合　茯神　知母　萎蕤各四两　栝楼根五两　竹沥三合（一方用竹叶）　生姜汁　白蜜　生地骨皮（切）各二升　石膏八两　生麦门冬（汁）一升

上十一味，㕮咀，以水一斗二升，先煮诸药，取汁三升，去滓，下竹沥、地黄、麦门冬汁，微火煎四五沸，下蜜、姜汁，微火煎，取六升。初服四合，日三夜一，加至六七合。四月、五月作散服之。

治积热方。

枳实　黄芩　大黄　黄连各三两　芒消二两

上五味，末之，蜜丸。空心酒服如梧子大三十丸，加至四十丸，日一服。

治膈上热方。

苦参十两　玄参五两　麦门冬三两　车前子二两

上四味，末之，以蜜丸如梧子。一服十五丸，日二服。

细丸　主客热结塞不流利。方：

大黄　葶苈各三两　香豉三合　杏仁　巴豆各三分

上五味，末之，蜜丸。饮服如梧子二丸，日一服，以利为度。

治骨蒸热，羸瘦，烦闷短气，喘息鼻张，日西即发。方：

龙胆　黄连　栝楼根各四分　芒消二分　栀子十枚　苦参　大黄　黄芩　芍药　青葙子各二两

上十味，末之，蜜丸。饮服如梧子二丸，日二，以知为度(一方无苦参已下，止五味。张文仲为散，饮服方寸匕)。

治骨蒸方。

天灵盖如梳大，炙令黄，碎，以水五升，煮取二升，分三服。起死人神方。

又方　水服芒消一方寸匕，日二服，神良。

又方　取人屎灰，以酒服方寸匕，日二服。

五脏热及身体热，脉弦急者，灸第十四椎，与脐相当，五十壮。老小增损之。若虚寒，至百壮，横三间寸灸之。

---

〔1〕“三”原作“二”，据后藤本及本篇方数改。

卷第十七

肺　脏

肺脏脉论第一

论曰：肺主魄，魄脏者，任物之精也，为上将军使，在上行，所以肺为五脏之华盖。并精出入谓之魄，魄者，肺之藏也。鼻者，肺之官，肺气通于鼻，鼻和则能知香臭矣，循环紫宫，上出于颊，候于鼻下，回肺中，荣华[1]于发，外主气，内主胸，与乳相当，左乳庚，右乳辛。肺重三斤三两，六叶两耳，凡八叶，有十四童子、七女子守之，神名鸟鸿。主藏魄，号为魄脏，随节应会，故云肺藏气，气舍魄，在气为咳，在液为涕。肺气虚则鼻息利少；气实则喘喝胸凭仰息。肺气虚则梦见白物，见人斩血藉藉，得其时则梦见兵战；肺气盛则梦恐惧哭泣。厥气客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物。

凡肺脏象金，与大肠合为腑，其经手太阴，与阳明为表里。其脉浮，相于季夏，王于秋。秋时万物之所终，宿叶落柯，萋萋枝条，其杌然独在。其脉为微浮，卫气迟，荣气数，数则在上，迟则在下，故名曰毛。阳当陷而不陷，阴当升而不升，为邪所中(二气感激，故为风寒所中)。阳中邪则卷，阴中邪则紧；卷则恶寒，紧则为栗，寒栗相薄，故名曰疟。弱则发热，浮乃来出，旦中旦发，暮中暮发。脏有远近，脉有迟疾，周有度数，行有漏刻，迟在上伤毛采，数在下伤下焦。中焦有恶则见，有善则匿，阳气下陷，阴气则温，阳反在下，阴反在巅，故名曰长而且留。

秋脉如浮，秋脉肺也，西方金也，万物之所以收成也，故其气来轻虚而浮，来急

去散，故曰浮，反此者病。何如而反？其气来毛而中央坚，两傍虚，此谓太过，病在外。其气来毛而微，此谓不及，病在中。太过则令人气逆而背痛，愠愠然。不及则令人喘，呼吸少气而咳，上气见血，下闻病音。

肺脉来厌厌聂聂如落榆荚，曰肺平。秋以胃气为本，肺脉来不上不下如循鸡羽，曰肺病(《巢源》无不字)。肺脉来如物之浮，如风吹毛，曰肺死。

真肺脉至大而虚，如以毛羽中人，肤色白赤不泽，毛折乃死。

秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛无胃曰死，毛而有弦曰春病，弦甚曰今病。

肺藏气，气舍魄，喜乐无极则伤魄，魄伤则狂。狂者意不存，人皮革焦、毛悴、色夭，死于夏。

手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温皮毛者也，气弗营则皮毛焦，皮毛焦则津液去，津液去则皮节伤，皮节伤者则爪(一作皮)枯毛折，毛折者则气先死，丙笃丁死，火胜金也。

肺死脏，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者死。秋金肺王，其脉微涩而短曰平。反得大而缓者，是脾之乘肺，母之归子，为虚邪，虽病易治。反得沉濡而滑者，是肾之乘肺，子之乘母，为实邪，虽病自愈。反得浮大而洪者，是心之乘肺，火之克金，为贼邪，大逆，十死不治。反得弦细而长者，是肝之乘肺，木之陵金，为微邪，虽病即差。肝乘肺，必作虚。

右手关前寸口阴绝者，无肺脉也，苦短气咳逆，喉中塞，噫逆，刺手阳明治阳。

右手关前寸口阴实者，肺实也，苦少气，胸中满膨膨，与肩相引，刺手太阴治阴。

肺脉来，泛泛轻如微风吹鸟背上毛，再至曰平，三至曰离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，手太阴脉也。

肺脉急甚为癫疾，微急为肺寒热，怠惰，咳唾血，引腰背胸，若鼻息肉不通。缓甚为多汗，微缓为痿，漏风(一作偏风)，头已下汗出不可止。大甚为胫肿，微大为肺痹，引胸背，起腰内。小甚为飧泄，微小为消瘅。滑甚为息贲上气，微滑为上下出血。涩甚为呕血，微涩为鼠瘘，在颈肢腋之间，下不胜其上，其能喜酸。

肺脉搏坚而长，当病唾血。其濡而散者，当病漏(一作灌)汗，至今不复散发。

白脉之至也，喘而浮，上虚下实，惊有积气在胸中。喘而虚，名曰肺痹寒热，得之醉而使内也。

黄帝问曰：经脉十二，而手太阴之脉独动不休何也(手太阴本在寸口中)？岐伯对曰：足阳明，胃脉也。胃者，五脏六腑之海(胃脉在足趺上大指间，上行三寸骨解中是)，其精气上清，注于肺，肺气从太阴而行之。其行之也，以息往来，故人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸不已，脉动不止。

黄帝问曰：气口何以独为五脏主？岐伯曰：胃者，水谷之海，六腑胃居其大，五味入于口，藏于胃，以养五脏气。气口者，太阴是也，脏腑之气味皆出于胃，变见于气口，气口属腑脏主，即呼寸口者也。

扁鹊曰：肺有病则鼻口张，实热则喘逆，胸凭仰息。其阳气壮，则梦恐惧等。虚

寒则咳息，下利，少气。其阴气壮，则梦涉水等。肺在声为哭，在变动为咳，在志为忧。忧伤肺，精气共于肺则悲。味主秋，结满而血者，病在胸，及以饮食不节得病者，取之合，故命曰味主合。

病先发于肺，喘咳。三日之肝，胁痛支满；一日之脾，闭塞不通，身痛体重；五日之胃，腹胀；十日不已，死冬日入，夏日出。

病在肺，下晡慧，日中甚，夜半静。

假令肺病，南行若食马肉及獐肉得之，不者，当以夏时发，得病以丙丁日也，宜赤药。

凡肺病之状，必喘咳逆气，肩息背痛，汗出，尻阴股膝挛，髀腨胻足皆痛。虚则少气不能报息，耳聋嗌干。取其经手太阴，足太阳之外，厥阴内，少阴血者。

肺脉沉之而数，浮之而喘，苦洗洗寒热，腹满，肠中热，小便赤，肩背痛，从腰已上汗出，得之房内汗出当风。

肺病其色白，身体但寒无热，时时咳，其脉微迟，为可治，宜服五味子大补肺汤、泻肺散。春当刺少商，夏刺鱼际，皆泻之；季夏刺大渊，秋刺经渠，冬刺尺泽，皆补之。又当灸膻中百壮，背第三椎二十五壮。

邪在肺，则皮肤痛，发寒热，上气气喘，汗出，咳动肩背。取之膺中外输，背第三椎之傍，以手痛按之快然；乃刺之，取之缺盆中以越之。

形寒寒饮则伤肺，以其两寒相感，中外皆伤，故气逆而上行。肺伤，其人劳倦，则咳唾血，其脉细紧浮数，皆吐血，此为躁扰嗔怒得之，肺伤气拥所致也。

肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。

肺中寒者，其人吐浊涕。

肺水者，其人身体肿而小便难，时时大便鸭溏。

肺胀者，虚而满，喘咳，目如脱状，其脉浮大。

趺阳脉浮缓，少阳脉微紧，微为血虚，紧为微寒，此为鼠乳。

诊得肺积，脉浮而手，按之辟易，胁下时时痛，逆背相引痛，少气，善忘，目瞑，结痈，皮肤寒，秋愈夏剧，主皮中时痛，如虱缘之状，甚者如针刺之状，时痒，色白也。

肺之积名曰息贲，在右胁下，覆大如杯，久久不愈。病洒洒寒热，气逆喘咳，发肺痈。以春甲乙日得之，何也？心病传肺，肺当传肝，肝适以春王，王者不受邪，肺复欲还心，心不肯受，因留结为积，故知息贲以春得之。

肺病，身当有热，咳嗽短气，唾出脓血，其脉当短涩，今反浮大，其色当白而反赤者，此是火之克金，为大逆，十死不治。

商音人者，主肺声也，肺声哭，其音磬，其志乐，其经手太阴，厥逆阳明，则荣卫不通，阴阳反祚，阳气内击，阴气外伤，伤则寒，寒则虚，虚则厉风所中，嘘吸战棹，语声嘶塞而散，下气息短惫，四肢僻弱，面色青葩，遗失便利，甚则不可治，依源麻黄续命汤主之(方在第八卷中)。

又言音喘急，短气，好唾，此为火克金，阳击阴，阴气沉，阳气升，升则实，实则热，热则狂，狂则闭眼，悸，言非常所说，口赤而张，饮无时度，此热伤肺，肺化为血，

不治。若面赤而鼻不歆，可治也。

肺病为疟者，令人心寒，寒甚则热，热间善惊，如有所见者，恒山汤主之（方在第十卷中）。若其人本来语声雄烈，忽尔不亮，拖气用力方得出言，而反于常，人呼共语，直视不应，虽曰未病，势当不久，此则肺病声之候也，察观疾病，表里相应，依源审治，乃不失也。

白为肺，肺合皮，白如豕膏者吉。肺主鼻，鼻是肺之余，其人金形，相比于上商，白色，小头，方面，小肩背，小腹，小手足，发动身轻，精瘦，急心静悍，性喜为吏治。秋冬不耐春夏，春夏感而生病，主壬。太阴廉廉然，肩膺厚薄正竦，则肺应之。正白色小理者则肺小，小则少饮，不病喘喝；粗理者则肺大，大则虚，虚则寒，喘鸣，多饮，善病胸喉痹，逆气；巨肩反膺，陷喉者，则肺高，高则实，实则热，上气肩急，咳逆；合腋张胁者则肺下，下则逼贲迫肝，善胁下痛，鼻塞，或壅而涕，生息肉；好肩背厚者则肺坚，坚则不病咳上气；肩背薄者则肺脆，脆则易伤于热，喘息，鼻衄；肩膺好者则肺端正，端正则和利难伤；膺偏欹者则肺偏倾，偏倾则病胸偏痛，鼻亦偏疾。

凡人分部陷起者，必有病生。大肠阳明为肺之部，而脏气通于内外，部亦随而应之。沉浊为内，浮清为外。若外病内入，则所部起；内病里出，则所部陷。外入前治阳，后治阴；内出前治阴，后治阳，实泻虚补。阳主外，阴主内。

凡人死生休否，则脏神前变形于外。人肺前病，鼻则为之孔开焦枯。若肺前死，鼻则为之梁折孔闭，青黑色。若天中等分，墓色应之，必死不治。看色深浅斟酌赊促，远不出一年，促不延时月。肺疾少愈而卒死，何以知之？曰：赤黑如拇指黡点见颜颊上，此必卒死。肺绝三日死，何以知之？口张，但气出而不还，面白目青，是谓乱经。饮酒当风，风入肺经，胆气妄泄，目则为青，虽有天救，不可复生。面黄目白如枯骨，死。吉凶之色，在于分部顺，顺面见赤白入鼻，必病，不出其年，若年上不应，三年之中祸必应也。

秋、金、肺、脉、色白，主手太阴脉也，秋取经输，秋者金始治，肺将收杀，金将胜火。阳气在合，阴气初胜，湿气及体，阴气未盛，未能深入，故取输以泻阴邪，取合以虚阳邪。阳气始衰，故取于合。其脉本在寸口之中，掌后两筋间二寸中，应在腋下动脉，其脉根于太仓，太仓在脐上三寸，一夫是也。

其筋起于手大指之上，循指上行，结于鱼后，行寸口外侧，上循臂，结肘中，上臑内廉，入腋下，上出缺盆，结肩髃前，上结缺盆，下结胸里，散贯贲下，抵季胁。

其脉起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈，属肺。从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中，后循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后直次指内廉，出其端。合手阳明为表里。阳明之本在肘骨中，同会于手太阴。

太阴之别名列缺，起于腋下分间，并太阴之经直入掌中，散入于鱼际，别走手阳明，主肺生病，病实则大肠热，热则手兑掌起，起则阳病，阳脉反逆大于寸口三倍，病则咳，上气喘喝，烦心胸满，臑臂内前廉痛，掌中热。气盛有余，则肩背痛风，汗出中风。虚则大肠寒，寒则欠故，小便遗数，数则阴病，阴脉反小于寸口一倍，病则肩背

寒痛，少气不足以息，季胁空痛，尿色变，卒遗失无度。

秋三月者，主肺、大肠，白气狸病也，其源从太阳击手太阴，太阴受淫邪之气，则经络拥滞，毛皮紧竖，发泄邪生，则脏腑伤温，随秋受疠，其病相反。若腑虚，则为阴邪所伤，乍寒乍热，损肺伤气，暴嗽呕逆。若脏实，则为阳毒所损，体热生斑，气喘引饮，故曰白气狸病也。

扁鹊云：灸心肺二输，主治丹毒白狸病。当依源为疗，调其阳，理其阴，则脏腑之病不生矣。

肺虚实第二(脉四条，方一十首，灸法二首)

肺实热：

右手寸口气口以前脉阴实者，手太阴经也，病苦肺胀，汗出若露，上气喘逆，咽中塞如欲呕状，名曰肺实热也。

治肺实热，胸凭仰息，泄气除热。方：

枸杞根皮(切)二升　石膏八两　白前　杏仁各三两　橘皮　白术各五两　赤蜜七合

上七味，㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓下蜜，煮三沸，分三服。

治肺热，言音喘息短气，好唾脓血。方：

生地黄(切)二升　石膏八两　麻黄五两　杏仁四两　淡竹茹(鸡子大)一枚　升麻　羚羊角　芒消各三两　赤蜜一升

上九味，㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓下蜜，煮两沸。分三服。

治肺热，闷不止，胸中喘急，惊悸，客热来去，欲死，不堪服药，泄胸中喘气。方：

桃皮　芫花各一升

上二味，㕮咀，以水四斗，煮取一斗五升，去滓，以故布手巾内汁中。薄胸，温四肢。不盈数日即歇。

治肺热气上，咳息奔喘，**橘皮汤**方。

橘皮　麻黄各三两　干紫苏　柴胡各二两　宿姜　杏仁各四两　石膏八两

上七味，㕮咀，以水九升，煮麻黄两沸，去沫，下诸药，煮取三升，去滓。分三服，不差，与两剂。

治肺热喘息，鼻衄血。方：

羚羊角　玄参　射干　鸡苏　芍药　升麻　柏皮各三两　淡竹茹(鸡子大)一枚　生地黄(切)一升　栀子仁四两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。须利者，下芒消三两，更煮三沸。

治肺热，饮酒当风，风入肺，胆气妄泄，目青，气喘。方：

麻黄四两　五味子　甘草各三两　杏仁五十枚　母姜五两　淡竹叶(切)一升

上六味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄，去沫，下诸药，煮取二升，去滓。分三服。

泻肺散　治酒客劳倦，或出当风，喜怒气舍于肺，面目黄肿，起即头眩，咳逆上气，时忽忽欲绝，心下弦急，不能饮食，或吐脓血，胸痛引背，支满欲呕。方：

百部　五味子各二两半　茯苓　附子　苁蓉　当归　石斛　远志　续断各一两　细辛　甘草各七分　防风　蜀椒　紫菀　桂心　款冬花　干姜各一两半　桃仁六十枚　杏仁三十枚

上十九味，治下筛。以酒服方寸匕，日三，稍加至二匕。

肺胀，气抢胁下热痛，灸阴都随年壮。穴在侠胃管两边相去一寸。胃管在心下三寸。

肺胀胁满，呕吐上气等病，灸大椎并两乳上第三肋间，各止七。

肺与大肠俱实：

右手寸口气口以前脉阴阳俱实者，手太阴与阳明经俱实也。病苦[2]头痛目眩，惊狂，喉痹痛，手臂卷，唇吻不收，名曰肺与大肠俱实也。

治肺与大肠俱实，令人气凭满，煮散。方：

茯苓　麻黄各六分　黄耆　大青　桂心各三分　细辛　杏仁各五分　石膏二两　丹参半两　五味子　甘草　贝母　橘皮　芎䓖各一两　枳实三枚

上十五味，治下筛，为粗散，帛裹一方寸匕半，井华水一升五合，煮取七合为一服，日再。

肺虚冷：

右手寸口气口以前脉阴虚者，手太阴经也，病苦少气不足以息，嗌干不津液，名曰肺虚冷也。

治肺虚冷，声嘶伤，语言用力，战掉缓弱，虚瘠，风入肺。方：

防风　独活　芎䓖　秦椒　干姜　黄耆各四十二铢　天雄　麻黄　五味子　山茱萸　甘草各三十六铢　秦艽　桂心　薯蓣　杜仲　人参　细辛　防己各三十铢　紫菀　甘菊花各二十四铢　贯众二枚　附子七分

上二十二味，治下筛。以酒服方寸匕，日二服（一方有石膏六分、当归五分）。

治肺虚寒，厉风所伤，语声嘶塞，气息喘惫，咳唾，酥蜜膏酒止气嗽通声。方：

酥　崖蜜　饴糖　姜汁　百部汁　枣肉　杏仁各一升（研）　甘皮五具（末）

上八味，合和，微火煎，常搅，三上三下，约一炊久，取姜汁等各减半止。温酒一升服，方寸匕，细细咽之，日二夜一。

又方　猪胰三具　大枣百枚

上二味，以酒五升渍之，秋冬七日，春夏五日出，布绞去滓，七日服尽。二七日忌盐。羊胰亦得。治咳嗽，胸胁支满，多喘上气，尤良（《肘后方》治久咳上气二十年，诸治不差者）。

治肺寒损伤，气嗽及涕唾鼻塞。方：

枣肉二升（研作脂）　杏仁一升（熬研为脂）　酥　生姜（汁）　白糖　生百部（汁）　白蜜各一升

上七味，合和，以微火煎，常搅，作一炊久，下之，细细温清酒服二合，日二。

补肺汤　治肺气不足，逆满上气，咽中闷塞，短气，寒从背起，口中如含霜雪，言语失声，甚者吐血。方：

五味子三两　干姜　桂心　款冬花各二两　麦门冬一升　大枣一百枚　粳米一合　桑根白皮一斤

上八味，㕮咀，以水一斗，先煮桑白皮五沸，下药，煮取三升。分三服。

又方　黄耆五两　甘草　钟乳　人参各二两　桂心　干地黄　茯苓　白石英　厚朴　桑白皮　干姜　紫菀　橘皮　当归　五味子　远志　麦门冬各三两　大枣二十枚

上十八味，㕮咀，以水一斗四升，煮取四升。分五服，日三夜二。

补肺汤　治肺气不足，咳逆上气，牵绳而坐，吐沫唾血，不能食饮。方：

苏子一升　桑白皮五两　半夏六两　紫菀　人参　甘草　五味子　杏仁各二两　射干　款冬花各一两　麻黄　干姜　桂心各三两　细辛一两半

上十四味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半。分五服，日三夜二。

补肺汤　治肺气不足，咳逆短气，寒从背起，口中如含霜雪，语无音声而渴，舌本干燥。方：

五味子　苏子各一升　白石英　钟乳各三两　竹叶　款冬花　橘皮　桂心　桑白皮　茯苓　紫菀各二两　粳米二合　生姜五两　杏仁五十枚　麦门冬四两　大枣十枚

上十六味，㕮咀，以水一斗三升，先煮桑白皮、粳米、大枣，米熟去滓，内诸药，煮取五升。分六服，日三。

补肺汤　治肺气不足，心腹支满，咳嗽，喘逆上气，唾脓血，胸背痛，手足烦热，惕然自惊，皮毛起，或哭，或歌，或怒，干呕心烦，耳中闻风雨声，面色白。方：

款冬花　桂心各二两　桑白皮一斤　生姜　五味子　钟乳各三两　麦门冬四两　粳米五合　大枣十枚

上九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮粳米、枣，令熟，去之内药，煎取二升。分三服，温服之（一方用白石英二两。《广济》用紫菀、人参各二两，名紫菀汤）。

治肺气不足，咳唾脓血，气短不得卧，**麻子汤**方。

麻子一升　桂心　人参各二两　阿胶　紫菀各一两　生姜三两　干地黄四两　桑白皮一斤　饧一斤

上九味，㕮咀，以酒一斗五升、水一斗五升，合煮取四升。分五服。

治肺气不足，咽喉苦干，宜服**饧煎**方。

作饧任多少，取干枣一升，去核，熟捣，水五升，和使相得，绞去滓，澄去上清，取浊，内饴中搅，火上煎，勿令坚。令连连服如鸡子，渐渐吞之，日三夜二。

凡肺风气痿绝，四肢满胀，喘逆胸满，灸肺输各二壮。肺输对乳引绳度之，在第三椎下两傍相去各一寸五分。

肺与大肠俱虚：

右手寸口气口以前脉阴阳俱虚者，手太阴与阳明经俱虚也。病苦耳鸣嘈嘈，时妄见光明，情中不乐，或如恐怖，名曰肺与大肠俱虚也。

治肺与大肠俱不足，虚寒乏气，小腹拘急，腰痛羸瘠，百病，**小建中汤**方。

大枣十二枚　生姜三两　甘草二两　桂心三两　芍药六两

上五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，内糖八两，煮三沸。分三服。(《附后》用黄耆、人参各二两，名黄耆建中汤)。

肺劳第三(论一首，方三首，灸法一首)

论曰：凡肺劳病者，补肾气以益之，肾王则感于肺矣。人逆秋气，则手太阴不收，肺气焦满。顺之则生，逆之则死。顺之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

肺劳实，气喘鼻张，面目苦肿，**麻黄引气汤方**。

麻黄　杏仁　生姜　半夏各五分　石膏八两　紫苏四分　白前　细辛　桂心各三分　竹叶(切)一升　橘皮二分

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服。

治肺劳虚寒，心腹冷，气逆游气，胸胁气满，从胸达背痛，忧气往来，呕逆，饮食即吐，虚乏不足，**半夏汤方**。

半夏一升　生姜一斤　桂心四两　甘草　厚朴各二两　人参　橘皮　麦门冬各三两

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，分四服。腹痛，加当归二两。

治肺劳风虚冷，痰澼水气，昼夜不得卧，头不得近枕，上气胸满，喘息气绝，此痰水盛溢，**厚朴汤方**。

厚朴　麻黄　桂心　黄芩　石膏　大戟　橘皮各二两　枳实　甘草　秦艽　杏仁　茯苓各三两　细辛一两　半夏一升　生姜十两　大枣十五枚

上十六味，㕮咀，以水一斗三升，煮取四升。分为五服。

喉痹，气逆咳嗽，口中涎唾，灸肺输七壮。亦可随年壮至百壮。

气极第四(论一首，方六首，灸法二首)

论曰：凡气极者，主肺也。肺应气，气与肺合。又曰：以秋遇病为皮痹，皮痹不已，复感于邪，内舍于肺，则寒湿之气客于六腑也。若肺有病，则先发气，气上冲胸，常欲自恚。以秋庚辛日伤风邪之气，为肺风。肺风之状，多汗。若阴伤则寒，寒则虚，虚则气逆咳，咳则短气，暮则甚，阴气至，湿气生，故甚。阴畏阳气，昼日则差。若阳伤则热，热则实，实则气喘息上，胸臆，甚则唾血也。然阳病治阴，阴是其里。阴病治阳，阳是其表。是以阴阳表里衰王之源，故知以阳调阴，以阴调阳，阳气实则决，阴气虚则引。善治病者，初入皮毛、肌肤、筋脉则治之，若至六腑五脏，半死矣。

扁鹊曰：气绝不治，喘(一作奔)而冷汗出，二日死。气应手太阴，太阴气绝则皮毛焦，气先死矣。

治气极虚寒，阴畏阳气，昼差暮甚，气短息寒，钟乳散，亦治百病，令人丁强，能食饮，去风冷。方：

钟乳(别研)　干姜　桔梗　茯苓　细辛　桂心　附子　人参各一两六铢　白

术一两　防风　牡蛎　栝楼根各二两半

上十二味，治下筛。以酒服方寸匕，日三，渐加至二匕。五十以上，可数服，得力乃止。(《千金翼》云：有冷加椒，有热加黄芩各三两)。

治气极虚寒，皮毛焦，津液不通，虚劳百病，气力损乏，**黄耆汤**方。

黄耆四两　人参　白术　桂心各二两　大枣十枚　附子三十铢　生姜八两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分四服(一方不用附子)。

治气极虚寒，皮痹不已，内舍于肺，寒气入客于六腑，腹胀虚满，寒冷积聚百病，**大露宿丸**方。

礜石(《肘后》作矾石)　干姜　桂心　皂荚　桔梗　附子各三两

上六味，末之，蜜丸。酒服如梧子十丸，日三，渐加之。慎热及近火等。

治气极虚寒澼饮，胸中痰满，心腹痛，气急，不下饮食，**硫黄丸**方。

硫黄　礜石　干姜　附子　乌头　桂心　细辛　白术　桔梗　茯苓各二两

上十味，末之，蜜丸如梧子。酒服十丸，日三，渐加之，以知为度(《肘后》无白术、桔梗、茯苓，用吴茱萸、蜀椒、人参、皂荚、当归十二种为丸，用治人大冷，夏月温饮食，不解衣者)。

治气极伤热，喘息冲胸，常欲自恚，心腹满痛，内外有热，烦呕不安，**大前胡汤**方。

前胡八两　半夏　麻黄　芍药各四两　枳实四枚　生姜五两　黄芩三两　大枣十二枚

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分温三服。

治气极伤热，气喘，甚则唾血，气短乏，不欲食，口燥咽干，**竹叶汤**方。

竹叶二升　麦门冬　小麦　生地黄各一升　生姜六两　麻黄三两　甘草一两　石膏六两　大枣十枚

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服。

呕吐上气，灸尺泽，不三则七壮。尺泽者，在腕后肘中横文。

腹中雷鸣相逐，食不化，逆气，灸上管下一寸名太仓七壮。

积气第五(论二首，方五十一首，灸法二十四首)

论曰：七气者，寒气，热气，怒气，恚气，喜气，忧气，愁气，凡七种气。积聚坚大如杯，若盘在心下，腹中疾痛，饮食不能，时来时去，每发欲死，如有祸祟，此皆七气所生。寒气，即呕逆恶心；热气，即说物不竟而迫；怒气，即上气不可忍，热痛上抢心，短气欲死不得息；恚气，即积聚在心下，不得饮食；喜气，即不可疾行，不能久立；忧气，即不可闲作，暮卧不安；愁气，即喜忘，不识人语，置物四方，还取不得去处，若闻急，即四肢胕肿，手足筋挛，捉不能举。如得病此，是七气所生，男子卒得，饮食不时所致，妇人即产后中风诸疾也。

七气丸，方：

乌头　大黄各七分　紫菀　半夏　前胡　细辛　丹参　茯苓　芎䓖　桃仁

(《胡洽》作杏仁,菖蒲一作芍药) 石膏 吴茱萸 桂心 桔梗各三分 人参 甘草 防葵各一两 干姜 蜀椒各半两

上二十味,末之,蜜丸。酒服如梧子三丸,日三,加至十丸(一方去半夏,加甘遂三分。《胡洽》无丹参[3]、甘草)。

七气丸 主七气。七气者,寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气。此之为病,皆生积聚,坚牢如杯,心腹绞痛,不能饮食,时去时来,发则欲死。凡寒气状,吐逆心满;热气状,恍惚,眩冒,失精;怒气状,不可当热,痛上荡心,短气欲绝,不得息;恚气状,积聚心满,不得食饮;喜气状,不可疾行久立;忧气状,不可苦作,卧不安席;愁气状,平故如怒,喜忘,四肢胕肿,不得举止。亦治产后中风余疾。方:

大黄二两半 人参 半夏 吴茱萸 柴胡 干姜 细辛 桔梗 菖蒲各二分 茯苓 芎䓖 甘草 石膏 桃仁 蜀椒各三分(一方用桂心)

上十五味,末之,蜜丸如梧子大。每服酒下三丸,日进三服,渐加至十丸(《千金翼》十味,无茯苓、芎䓖、甘草、石膏、桃仁)。

七气汤 主忧气、劳气,寒气,热气,愁气,或饮食为膈气,或劳气内伤,五脏不调,气衰少力。方:

干姜 黄芩 厚朴(《深师》作桂心) 半夏 甘草 栝楼根(《深师》作橘皮) 芍药 干地黄各一两 蜀椒三两(《深师》作桔梗) 枳实五枚 人参一两 吴茱萸五合

上十二味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服,日三。

七气汤 主虚冷上气,劳气等。方:

半夏一升 人参 生姜 桂心 甘草各一两

上五味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服,日三。

五膈丸 治忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈。五病同药服,以忧恚、思虑、食饮得之,若冷食及生菜便发。其病苦心满,不得气息,引背痛如刺之状,食即心下坚,大如粉絮,大痛欲吐,吐即差,饮食不得下,甚者及手足冷,上气咳逆,喘息短气。方:

麦门冬 甘草各五两 蜀椒 远志 桂心 细辛各三两 附子一两半 人参四两 干姜二两

上九味,末之,蜜和丸。微使淖,先食含如弹丸一枚,细细咽之,喉中、胸中当热,药力稍尽,复含一丸,日三夜二,服药七日愈(《延年方》云:若不能含者,可分一大丸作七小丸,並服之,夏月含並麦门冬、甘草、人参。《胡洽》云:亦可梧子大十丸,酒服之。《经心录》以吴茱萸代桂心,酒服如梧子五丸,空腹服之,治寒冷则心痛,咽中有物,吐之不出,咽之不入,食饮少者)。

治结气冷癥积在胁下,及脚气上入少腹,腹中胀满百病。方:

大蒜去心皮,三升,捣令极熟,以水三升和令调,绞取汁,更捣余滓令熟,更以水三升和令调,绞取汁,更捣余滓令熟,更以水三斗和令调,绞取汁,合得九升,所得滓可桃颗大,弃却,以微火煎取三升,下牛乳三升,合煎,取三升。旦起空腹一顿温服之,令尽,至申时食。三日服一剂,三十日服十剂止。

大蒜煎 治疝瘕积聚，冷癖痰饮，心腹胀满，上气咳嗽，刺风，风癫偏风，半身不随，腰疼膝冷，气息否塞百病。方：

蒜六斤四两（去皮，切，水四斗，煮取一斗，去滓） 酥一升（内蒜汁中） 牛乳二升 荜拨 胡椒 干姜各三两 石蜜 阿魏 戎盐各二两 石上菖蒲 木香各一两 干蒲桃四两

上十二味，末之，合内蒜汁中，以铜器微火煎取一斗。空腹酒下一两，五日以上稍加至三两，二十日觉四体安和，更加至六两。此治一切冷气，甚良。

治气上下否塞不能息，**桔梗破气丸**方。

桔梗 橘皮 干姜 厚朴 枳实 细辛 葶苈各三分 胡椒 蜀椒 乌头各二分 荜拨十分 人参 桂心 附子 茯苓 前胡 防葵 芎䓖各五分 甘草 大黄 槟榔 当归各八分 白术 吴茱萸各六分

上二十四味，末之，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日三。有热者，空腹服之。

治气实若积聚，不得食息，**槟榔汤**方。

槟榔三七枚 细辛一两 半夏一升 生姜八两 大黄 紫菀 柴胡各三两 橘皮 甘草 紫苏（冬用子） 茯苓各二两 附子一枚

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，相去如行十里久。若有癥结坚实如石，加鳖甲二两、防葵二两；气上，加桑白皮切二升，枳实、厚朴各二两。消息气力强弱，进二剂，后隔十日，更服前桔梗破气丸。

治积年患气，发作有时，心腹绞痛，忽然气绝，腹中坚实，医所不治，复谓是蛊。方：

槟榔（大者）四七枚 柴胡三两 半夏一升 生姜八两 附子一枚 橘皮 甘草 桂心 当归 枳实各二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，五日一剂。服三剂，永除根本。

治逆气心腹满，气上胸胁痛，寒冷心腹痛，呕逆及吐，不下食，忧气结聚，**半夏汤**方。

半夏一升 生姜 桂心各五两 橘皮四两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分四服，日三夜一。人强者，作三服。亦治霍乱后吐逆腹痛。

治逆气心中烦满，气闷不理，气上，**半夏汤**（方出第十六卷呕吐篇四味者是）。

治上气咽喉窒塞，短气不得卧，腰背痛，胸满不得食，面色萎黄，**贝母汤**方。

贝母一两 生姜五两 桂心 麻黄 石膏 甘草各三两 杏仁三十枚 半夏三合

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分为三服，日三。

治上气，脉浮，咳逆，喉中水鸡声，喘息不通，呼吸欲死，**麻黄汤**方。

麻黄八两 甘草四两 大枣三十枚 射干（如博棋子）二枚

上四味，㕮咀，以井花水一斗，煮麻黄三沸，去沫内药，煮取四升。分四服，日三夜一。

奔气汤 治大气上奔，胸膈中诸病，发时迫满，短气不得卧，剧苍便悁欲死，腹中冷湿气，肠鸣相逐，成结气。方：

半夏 吴茱萸各一升 生姜一斤 桂心五两 人参 甘草各二两

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服。

枳实汤 下气，治胸中满闷。方：

枳实三枚 大枣十四枚 半夏五两 附子二枚 人参 甘草 白术 干姜 厚朴各二两

上九味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。一服八合，日三。

治气满腹胀，下气。方：

半夏一升 生姜一斤 人参一两半 橘皮三两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三（一方无人参，止三味）。

治气，两胁满急风冷。方：

杏仁 茯苓 防葵各八分 吴茱萸 橘皮 桂心 防风 泽泻各五分 白术 射干 芍药 苏子 桔梗 枳实各六分

上十四味，末之，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日二，加至三十丸。

治气满闭塞不能食，喘息。方：

诃梨勒十枚，末之，蜜丸如梧子。食后服三丸。不忌，得利即止。

治上气咳逆方。

苏子一升 五味子五合 麻黄 细辛 紫菀 人参 黄芩 甘草各二两 桂心 当归各一两 生姜五两 半夏三两

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。

治气上不得卧，神秘方。

橘皮 生姜 紫苏 人参 五味子各五两（一作桔梗）

上五味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服。

治热发气上冲不得息，欲死不得卧。方：

桂心半两 白石英 麦门冬 枳实 白鲜皮 贝母 茯神 槟榔仁 天门冬各二两半 车前子一两 人参 前胡 橘皮 白薇 杏仁各一两半 郁李仁三两 桃仁五分

上十七味，末之，蜜和。以竹叶饮服十丸如梧子，日二，加至三十丸。

竹叶饮法。

竹叶 紫苏子各二升 紫菀 白前各二两 百部 甘草 生姜各三两

上七味，㕮咀，以水八升，煮取三升。温以下前丸，药尽更合之。

安食下气，理胸胁，并治客热，**人参汤**方。

人参 麦门冬 干姜 当归 茯苓 甘草 五味子 黄耆 芍药 枳实各一两 桂心三两 半夏一升 大枣十五枚

上十三味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。一服九合，从旦至晡令尽，皆热服，慎勿冷。

治风虚支满，膀胱虚冷，气上冲肺息奔，令咽喉气闷往来，下气，海藻橘皮丸方。

海藻　橘皮各三分　杏仁　茯苓各二分　人参　吴茱萸　白术　葶苈各一两　桑根白皮　枣肉　昆布各二两　芍药　桂心各五分　白前三分　苏子五合

上十五味，末之，蜜丸。饮服如梧子大十丸，日二，加至十五丸，以利小便为度。

治气上方。

硇砂　细辛　牛膝各等分

上三味，末之。气发，酒服方寸匕，后三日忌酒，余禁如药法。

治上气方。

上酥一升　独头蒜五颗

上二味，先以酥煎蒜，蒜黄出之，生姜汁一合，共煎令熟。空腹服一方寸匕，温服之。

治上气呕吐方。

芥子二升，末之，蜜丸。寅时井花水服如梧子七丸，日二服。亦可作散，空腹服之。及可酒浸服。并治脐下绞痛。

治劳气方。

小芥子三升，捣末，绢袋盛，酒三斗浸之，密封七日，去滓。温服半升，渐至一升半，得力更合。忌如药法。

治上气三十年不差方。

大枣一百枚　豉一百二十粒　蜀椒二百粒　杏仁一百枚

上四味，先捣杏仁、豉令熟后，内枣、椒更捣，作丸如枣核大。含之，稍稍咽之，日三夜一。

治积年上气不差，垂死者。方：

莨菪子（熬色变）　熟羊肝（薄切，暴干）

上二味，各捣，等分，以七月七日神醋拌令相著。夜不食，空腹服二方寸匕，须拾针，两食间以冷浆白粥二匕止之，隔日一服，永差。四十日内，得煮饭汁作芜菁羹食之，以外一切禁断。

下气方。

生姜五两　小麦一升

上二味，以水七升，煮取一升，顿服。

又方　紫苏茎叶（切）一升　大枣二七枚

上二味，以酒三升，煮取一升半，分再服。水煮亦得（一方加橘皮半两。《肘后》方无枣，用橘皮）。

治气方。

桃皮二斤，去黄者，㕮咀，以水五升，煮取三升。一服一升，差即止。

又方　酒服驴脂二合，日二，差止。

又方　黄牛乳二升，煎取一升，和生乳一升。空腹服之，日二。

又方　驴乳，初服三合，三日后，日别五合，后至七合，七日后至一升。忌葵菜、

猪、鱼、油等。

又方　空腹服尿，但尿则服之，百日止，治一切病。

又方　空腹服乌牛尿，日再，至三升止。

补气虚逆方。

大枣三升　甘皮（去脉）十具　干地黄八两　干姜二两

上四味，治下筛，酒四升，渍枣三宿，漉出枣，取酒为炊汁，将枣内甑中，微火蒸之，令枣膏，入釜中酒里，煎酒令余二升许，甑中枣候皮核，在止火，贮器中，将前散及热下，搅之令调，大略与糖相似。以酒服二合，日再，非止补气，亦通治一切短气，并形体瘦甚良。

大补气方。

羊肚一具（治如食法，去青脊）　羊肾一具（去膏，四破）　干地黄五两　甘草　秦椒各一两　白术　桂心　人参　厚朴　海藻各三两　干姜　昆布　地骨皮各四两

上十三味，治下筛，内羊肚中，合肾缝塞肚口，蒸极熟为度，及热，木臼合捣，取肚、肾与诸药为一家，暴干，更捣为散。酒服方寸匕，日二。

白石英散　治气及补五劳七伤，无所不治，明目，利小便。方：

炼成白石英十两（白石英无多少，以锤子砧上细碗，向明选去聚翳色暗黑黄赤者，惟取白净者为佳，捣，绢下之，瓷器中研令极细熟，以生绢袋于铜器中水飞之，如作粉法，如此三度，研讫，澄之，渐渐去水，水尽至石英暴得干，看上有粗恶不净者去之，取中央好者，在下有恶者亦去之，更研，堪用者，使熟，白绢袋子盛，著瓷碗中，以瓷碗盖之，于三斗米下蒸之，饭熟讫出取，悬之使干，更以瓷器中研之，为成）　石斛　苁蓉各六分　茯苓　泽泻　橘皮各一两　菟丝子三两

上七味，治下筛，总于瓷器中，研令相得，重筛之。酒服方寸匕，日二，不得过之。忌猪、鱼、鹅、鸭、蒜、冷、醋、滑。

补伤散　主肺伤，善泄咳，善惊恐，不能动筋，不可以远行，膝不可久立，汗出鼻干，少气喜悲，心下急痛，痛引胸中，卧不安席，忽忽喜梦，寒热，小便赤黄，目不远视，唾血。方：

天门冬一升　防风　泽泻　人参各一两半　白蔹一两　大豆卷　前胡　芍药　栝楼根　石膏　干姜各二两　紫菀一两　桂心　白术各四两　甘草　干地黄　薯蓣　当归各二两半　阿胶一两半

上十九味，治下筛。食上酒服方寸匕，日三。

白石英丸　补养肺气。方：

白石英（一作白石脂）　磁石　阳起石　苁蓉　菟丝子　干地黄各二两半　石斛　白术　五味子　栝楼根各一两　巴戟天五分　桂心　人参各一两　蛇床子半两　防风五分

上十五味，末之，蜜丸如梧子。酒服十五丸，加至三十丸，日二服。

治气不足，**理气丸**方。

杏仁　桂心各一两　益智子　干姜各二两

上四味，末之，蜜丸如梧子。未食服三丸，以知为度。

治冷气，气短方。

蜀椒五两，绢袋盛，以酒一斗浸之二七日，服之任意多少。

治读诵劳极，疲乏困顿。方：

酥　白蜜　油　糖　酒各二升

上五味，合于铜器中，微火煎二十沸，下之，准七日七夜，服之令尽。慎生冷。

又方　人参　甘草　茯苓　当归各两　大枣二十枚　地骨皮　芎䓖　芍药　黄耆　干地黄各三两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服(一方用桂心三两)。

治卒短气方。

捣韭汁，服一升，立差。(《肘后方》治卒上气鸣息便欲绝)

治乏气方。

枸杞叶　生姜各二两

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升，顿服。

治少年房多短气方。

栀子二七枚　豉七合

上二味，以水二升煮豉，取一升半，去豉，内栀子，煮取八合。服半升，不差更服。

凡上气冷发，腹中雷鸣转叫，呕逆不食，灸太冲，不限壮数，从痛至不痛，从不痛至痛止。

上气厥逆，灸胸堂百壮，穴在两乳间。

胸膈中气，灸阙输，随年壮。扁鹊云：第四椎下两傍各一寸半，名阙输。

心腹诸病，坚满烦痛，忧思结气，寒冷霍乱，心痛吐下，食不消，肠鸣泄利，灸太仓，百壮。太仓一穴，一名胃募，在心下四寸，乃胃管下一寸。

结气囊裹，针药所不及，灸肓募随年壮。肓募二穴，从乳头斜度至脐，中屈去半，从乳下行，度头是穴。

下气，灸肺输百壮，又灸太冲五十壮。

凡脐下绞痛，流入阴中，发作无时，此冷气，灸关元百壮。穴在脐下三寸。

短气不得语，灸天井百壮，穴在肘后两筋间。

又，灸大椎随年壮。

又，灸肺输百壮。

又，灸肝输百壮。

又，灸尺泽百壮。

又，灸小指、第四指间交脉上七壮。

又，灸手十指头，合十壮。

乏气，灸第五椎下随年壮。

少年房多，短气，灸鸠尾头五十壮。

PDG

又,盐灸脐孔中二七壮。

论曰:凡卒厥逆上气,气攻两胁,心下痛满,奄奄欲绝,此为奔豚气,即急作汤以浸两手足,数数易之。

奔豚,腹肿,灸章门百壮。章门,一名长平,二穴在大横外,直脐季肋端。

奔豚,灸气海百壮。穴在脐下一寸半。

又,灸关元百壮。穴在脐下三寸。

奔豚抢心不得息,灸中极五十壮。中极,一名玉泉,在脐下四寸。

奔豚上下,腹中与腰相引痛,灸中府百壮。穴在乳上三肋间。

奔豚,灸期门百壮。穴直两乳下第二肋端傍一寸五分。

奔豚上下,灸四满二七壮。穴侠丹田两傍相去三寸,即心下八寸,脐下横文是也。

肺痿第六(论一首,方五首)

论曰:寸口脉数,其人病咳,口中反有浊唾涎沫出,何也?师曰:此为肺痿之病。何从得之?师曰:病热在上焦,因咳为肺痿,或从汗出,或从呕吐,或从消渴,小便利数,或从便难,数被驶药下,重亡津液,故得肺痿。又寸口脉不出而反发汗,阳脉早索,阴脉不涩,三焦踟蹰,入而不出。阴脉不涩,身体反冷,其内反烦,多唾唇燥,小便反难,此为肺痿。伤于津液,便如烂瓜,下如豚脑,但坐发汗故也。其病欲咳不得咳,咳出干沫,久久小便不利,其脉平弱。肺痿吐涎沫而不咳者,其人不渴,必遗溺,小便数,所以然者,上虚不能制下故也,此为肺中冷,必眩。师曰:肺痿咳唾,咽燥,欲者自愈。自张口者,短气也。

治肺痿,多涎唾,小便数,肺中冷,必眩,不渴,不咳,上虚,其下不能制溲,甘草干姜汤以温其脏。服汤已,小温覆之,若渴者,属消渴,法**甘草干姜汤方**。

甘草四两　干姜二两

上二味,㕮咀,以水三升,煮取一升半,去滓。分二服(《集验》、《肘后》有大枣十二枚)。

治肺痿,涎唾多,出血,心中温温液液,**甘草汤方**(《千金翼》名温液汤)。

甘草二两,㕮咀,以水三升,煮取一升半,去滓。分三服。

治肺痿,咳唾涎沫不止,咽燥而渴,**生姜甘草汤方**。

生姜五两　甘草四两　人参三两　大枣十二枚

上四味,㕮咀,以水七升,煮取三升,去滓。分三服。

治肺痿,吐涎沫不止,**桂枝去芍药加皂荚汤方**。

桂枝　生姜各三两　甘草二两　皂荚一挺　大枣十二枚

上五味,㕮咀,以水七升,煮取三升,去滓。分三服。

治肺胀,咳而上气,咽燥而喘,脉浮者,心下有水,**麻黄汤方**。

麻黄　芍药　生姜(仲景用干姜)　细辛　桂心各三两　半夏　五味子各半升　石膏四两

上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服（仲景名此为小青龙加石膏汤，用甘草三两，为九味）。

肺痈第七（论一首，方五首）

论曰：病咳唾脓血，其脉数，实者属肺痈，虚者属肺痿。咳而口中自有津液，舌上胎滑，此为浮寒，非肺痿。若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痈也。问曰：病者咳逆，师脉之，何以知为肺痈？当有脓血，吐之则死，后竟吐脓死。其脉何类？何以别之？师曰：寸口脉微而数，微则为风，数则为热，微则汗出，数则恶寒，风中于卫，呼气不入，热过于荣，吸而不出，风伤皮毛，热伤血脉。风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓已成，则难治。寸口脉数，趺阳脉紧，寒热相搏，故振寒而咳。趺阳脉浮缓，胃气如经，此为肺痈。师曰：振寒发热，寸口脉滑而数，其人饮食起居如故，此为痈肿病，医反不知，而以伤寒治之，不应愈也。何以知有脓？脓之所在，何以别知其处？师曰：假令脓在胸中者，为肺痈。其脉数，咳唾有脓血。设脓未成，其脉自紧数，紧去但数，脓为已成也。

治咳，胸中满而振寒，脉数，咽干而不渴，时时出浊唾腥臭，久久吐脓如粳米粥，是为肺痈，**桔梗汤方**。

桔梗三两（《集验》用二两，《古今录验》用一枚）　甘草二两

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升，去滓，分二服，必吐脓血也（一方有款冬花一两半）。

治肺痈，喘不得卧，**葶苈大枣泻肺汤方**。

葶苈三两（末之）　大枣二十枚

上二味，先以水三升煮枣，取二升，去枣，内药一枣大，煎取七合，顿服令尽。三日服一剂，可服三四剂。

治肺痈，胸胁胀，一身面目浮肿，鼻塞，清涕出，不闻香臭，咳逆上气，喘鸣迫塞，葶苈大枣泻肺汤主之。用前方，先服小青龙汤一剂，乃进之（小青龙汤方，出第十八卷咳嗽篇中）。

治咳有微热，烦满，胸心甲错，是为肺痈，**黄昏汤方**。

黄昏手掌大一片，是合昏皮也，㕮咀，以水三升，煮取一升，分二服。

又方　苇茎（切）二升（以水二斗，煮取五升，去滓）　薏苡仁半升　瓜瓣半升　桃仁三十枚

上四味，㕮咀，内苇汁中，煮取二升。服一升，当有所见吐脓血。

飞尸鬼疰第八（论一首，方四十五首，灸法十二首）

论曰：凡诸心腹痛，服众方热药，入腹寂然不动，但益气息急者，此尸疰病也。宜先服甘草汁一升，消息少时，服瞿麦汤尽剂，得下便觉宽也。并暴癥坚结，宿食，及女人血坚痛，发作无定者，神良。

五疰汤 治卒中贼风，遁尸鬼邪，心腹刺痛，大胀急。方：

大黄 甘草各三两 当归 芍药各二两 乌头十枚 生姜 蜜各一斤 桂心四两

上八味，㕮咀，别渍大黄，以水九升，煮取三升，乌头别内蜜中煎，令得一升，投汤中，去滓。分服三合，如人行二十里久，更进一服，日三，不知加至四合。

蜈蚣汤 治恶疰邪气往来，心痛彻背，或走人皮肤，移动不定，苦热，四肢烦痛，羸乏短气。方：

蜈蚣一枚 牛黄一分 大黄二两 丹砂 人参各三分 细辛 鬼臼 当归 桂心 干姜各一两 黄芩 麝香各半两 附子四枚

上十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下牛黄、麝香末。分三服。

治卒中恶，贼风寒冷，入腹便绞痛，或飞尸、遁尸，发作无时，抢心胸满，胁痛如刀刺，口噤者。方：

甘草 干姜 干地黄 茯苓 羊脂 当归 细辛各一两 芍药 吴茱萸 桂心各二两 栀子仁十五枚

上十一味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，内脂烊尽，分三服。欲利者，加大黄二两。

治卒中恶风，角弓反张，或飞尸、遁尸，心腹绞痛者。方：

茯苓 芎䓖 当归 干地黄 甘草各一两 桂心 吴茱萸 干姜 芍药各二两 栀子仁十四枚

上十味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。痛甚者，加羊脂三两，当归、人参、芍药各一两；心腹坚急，加大黄三两。

桃皮汤 治中恶气，心腹痛，胸胁胀满，短气。方：

桃白皮一握（东引者） 真朱 附子各一两 栀子仁十四枚 当归三两 豉五合 桂心二两 吴茱萸五合

上八味，㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓，内真朱末。分作二服（一方无当归以下四味）。

桃奴汤 治中恶毒气蛊疰，心腹卒绞痛。方：

桃奴 当归 人参 干姜各二两 芎䓖 甘草各三两 丹砂 麝香 茯苓 犀角 鬼箭羽 桂心各一两

上十二味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓。分三服，未食服。大便不通，腹满者，加大黄三两，芒消二两（《胡洽》有雄黄一两，无丹砂、芎䓖）。

治卒中风，寒冷温气入腹，虚胀急满，抢心，胸胁叉痛，气息不通，脉弦紧，汗不出，及得伤寒。方：

吴茱萸 当归 麻黄 独活 甘草 桔梗 茯苓各二两 桂心 青木香 石膏 大黄 犀角各二两

上十二味，㕮咀，以水九升，煮取六升。分三服，日三。

治风冷气入腹，忽然绞痛，坚痛，急如吹，大小便闭，小腹有气结如斗大，胀满

起，其脉弦，老者沉迟。方：

瞿麦　当归　鬼箭羽　猪苓　桔梗　防己　海藻　吴茱萸　芎䓖各二两　桂心　大黄各三两

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。亦可用犀角二两。

治诸杂疰相连续死，亦治三十年众疰。方：

桃根白皮一斤，㕮咀，以水二斗，煮取一斗，去滓。分八九服，二日服之令尽(崔氏用桃根白皮，治疰在心腹，痛不可忍者)。

又方　捣桃仁二七枚，研，酒服之。

又方　小芥子，末之，鸡子白和傅。

尸疰、鬼疰者，即五尸之中尸疰，又挟诸鬼邪为害者也。其变动乃有三十六种至九十九种，大略令人寒热淋沥，沉沉嘿嘿，不的知其所苦，而无处不恶，累年积月，渐就顿滞，以至于死，死后复注易傍人，乃至灭门。觉如此候者，宜急疗之，方：

獭肝一具，阴干，治下筛。水服一方寸匕，日三。如一具不差，更作。

小附著散　治飞尸贼风，发时急痛，不在一处，针则移发，一日半日乃差，须臾复发。方：

细辛　天雄　甘草各一分(作莽草)　桂心三分　附子一两　乌头一两　干姜一两　雄黄　真朱各半两

上九味，治下筛，酒服方寸匕。不知稍增，以知为度(《胡洽》有蜀椒四分，不用桂心、附子)。

大附著散　治五尸疰忤，与前状同。方：

黄芩　由跋各一两　金牙　犀角　麝香　牛黄各一分　天雄　桂心各半两　椒目　细辛　雄黄　干姜　黄连各一两　真朱三分　蜈蚣一枚

上十五味，治下筛。酒服一钱匕，日三，以知为度。

大金牙散　主一切疰(方在第十二卷中)。

金牙散　主鬼疰风邪，鬼语尸疰，或在腰脊胸胁，流无常处，不喜见人，志意不定，面目脱色，目赤鼻张，唇干甲黄。方：

金牙一分　蜈蚣　蜥蜴　附子各一枚　蜣螂　亭长各七枚　芫青　徐长卿　斑猫各十四枚　贝母二枚　人参　狼牙各四分　雄黄　铁精　野葛　芎䓖　大黄　甘草　蛇蜕皮　露蜂房　曾青　真珠　丹砂　蕳茹　干漆各一分　桔梗　鬼臼　石长生　椒目　乌头　狼毒　芫花　鬼督邮　鬼箭羽　藜芦　狸骨(一作鹳骨)　雷丸　鳖甲　滑石各二分(一作消石)　毒公三分　石膏五分　寒水石　桂心各四分　牛黄　胡燕屎各二分

上四十五味，治下筛。先食以酒服一刀圭，日再，不知渐加之，虫随大小便出(崔氏名蜀金牙散)。

白术散　治风入脏腑，闷绝，常自躁痛，或风疰入身，令疰鬼疰，飞尸恶气，肿起，或左或右，或前或后，或内或外，针灸流移，无有常处，惊悸，腹胀，气满叉心，头痛，或恍惚悲惧，不能饮食，或进或退，阴下湿痒，或大便有血，小便赤黄，房中劳极。

方：

白术十四枚　附子　秦艽　人参　牡蛎　蜀椒　细辛　黄芩　芎䓖　牛膝各三分　干姜　桂心　防风各五分　茯苓　桔梗　当归　独活　柴胡各四分　乌头　甘草　麻黄　石南　莽草　栝楼根　天雄　杜仲各二分

上二十六味，治下筛。平旦酒服五分匕，讫，如人行七里久，势欲解，更饮酒五合为佳。

太乙备急散　治卒中恶客忤，五尸入腹，鬼刺鬼痱，及中蛊疰，吐血下血，及心腹卒痛，腹满，伤寒热毒病六七日。方：

雄黄　桂心　芫花各二两　丹砂　蜀椒各一两　藜芦　巴豆各一分　野葛三分　附子五分

上九味，巴豆别治如脂，余合治下筛，以巴豆合和，更捣合和调，置铜器中密贮之，勿泄。有急疾，水服钱五匕，可加至半钱匕，老少半之。病在头当鼻衄，在膈上吐，在膈下利，在四肢当汗出。此之所为如汤沃雪，手下皆愈。方宜秘之，非贤不传。

龙牙散　治百疰邪气飞尸万病。方：

龙牙　茯苓各二两半　雄黄　枣膏　芍药各五分　干地黄　石斛　胡燕屎各三分　铜镜鼻　甘草　橘皮　芎䓖　鬼督邮　远志　鳖甲各半两　狸阴二具　蜈蚣一枚　鬼箭羽　乌头　羌活　露蜂房　曾青　真珠　桂心　杏仁　防风　桃奴　鬼臼　鹳骨各一两　人参　大黄各一两半　苏子四合　白术二两

上三十三味，治下筛。酒服一刀圭，以知为度，当有虫从便出。

治鬼疰蛊疰，毒气变化无常。方：

鲛鱼皮　犀角　麝香　丹砂　雄黄　蜈蚣　丁香　蘘荷根　鹿角　龙骨　蜀椒　干姜各一分　贝子十枚

上十三味，治下筛，酒服方寸匕，加至二匕，日三。

备急散　主卒中恶风，气忤迷绝不知人（方出第十二卷，三味备急丸是）。

治暴心痛，面无颜色，欲死者。方：

以布裹盐，如弹丸大，烧令赤，置酒中消，服之，痢即愈。

治蛊疰方。

烧猫儿屎灰，水服之。用雄猫儿。

治卒得恶疰，腹胀，墨奴丸。方：

釜下墨一合　盐二合

上二味，合治下，以水一升半，煮取八合。一服使尽，须臾吐下，即差。

治哭疰方。

梳齿间刮取垢，水服之。

又方　腊月猪脂一合　乱发一两

上二味，煎发令消烊，服之，虫死矣。

又方　熬大豆，帛裹熨之。

治一切病食疰方。

釜下土鸡子大，末之，醋泔清一升和服。行五十步，吐即差。

治凡食上得病，名为食疰。方：

还取本食，种数多少相似，各少许，和合，布裹烧灰，取杏仁大，水服之。

鹳骨丸 主遁尸，飞尸，积聚，胸痛连背，走无常处，或在脏，或肿在腹，或奄奄然而痛。方：

鹳骨三寸 雄黄 莽草 丹砂(一作丹参) 牡蛎各四分(一作牡丹) 藜芦 桂心 野葛各二分 斑猫十四枚 巴豆四十枚 蜈蚣一枚 芫青十四枚

上十二味，末之，蜜丸。服如小豆大二丸，日三，以知为度。

蜥蜴丸 主癥坚水肿，蜚尸遁尸，寒尸丧尸，尸注，骨血相注，恶气鬼忤，蛄毒邪气往来，梦寤存亡，流饮结积，虎狼所啮，瘈犬所咋，鸩毒入人五脏。服药以杀其毒，毒即消。妇人邪鬼忤亦能遣之。方：

蜥蜴二枚 地胆五十枚 䗪虫四十枚 杏仁三十枚 蜣螂十四枚 虻虫三十枚 朴消七分 泽漆二分 芍药五分 虎骨六分 甘草一两 桃奴二分 犀角二分 巴豆七分 鬼督邮二分 干姜四分 桑赤鸡二分 款冬花三分 甘遂五分 蜈蚣二枚

上二十味，别治巴豆、杏仁如膏，内诸药末，研调，下蜜，捣二万杵，丸如麻子大。食前服三丸，日一，不下加之。不取吐下者，一丸旦服。有人风冷注，癖坚二十年，得愈(与积聚篇重)。

治诸疰病，毒疰，鬼疰，食疰，冷疰，痰饮宿食不消，酒癖，**桔梗丸**。

桔梗 藜芦 皂荚 巴豆 附子各二两

上五味，末之，蜜和，捣万杵。宿不食，旦起饮服二丸如梧子大，仰卧，服勿眠。至食时，膈上吐，膈下下，去恶物如科斗虾蟆子，或长一二尺。下后当大虚，口干，可作鸡羹，饮五合，大极饮一升，食粥三四日。病未尽，更服。忌如药法。

十疰丸 主十种疰：气疰，劳疰，鬼疰，冷疰，生人疰，死人疰，尸疰，食疰，水疰，土疰等。方：

雄黄 巴豆各二两 人参 甘草 细辛(一作藁本) 桔梗 附子 皂荚 蜀椒 麦门冬各一两

上十味，末之，蜜丸。空腹服如梧子大五丸，日二，稍加，以知为度。

太一神明陷冰丸 主诸病，破积聚，心下支满，寒热鬼疰，长病咳逆唾噫，辟除众恶，鬼逐邪气，鬼击客忤，中恶，胸中结气，咽中闭塞，有进有退，绕脐绞痛恻恻，随上下按之挑手，心中愠愠如有虫状，毒注相染灭门。方：

雄黄二两 芫青五枚 桂心二两 真珠一两半 麝香 人参 犀角 鬼臼各一两 附子一两半 蜈蚣一枚 乌头八枚 杏仁三十枚 射罔一两 丹砂二两 蜥蜴一枚 斑猫七枚 藜芦 矾石各二两(一作礜石) 樗鸡七枚 地胆七枚 牛黄一两 当归三两 巴豆一分 大黄二两

上二十四味，末之，以蜜和，捣三万杵，丸如小豆大。先食服二丸，日再，不知稍

增。以药二丸著门上，令众邪不近。伤寒服之，无不愈。若至病家及视病人，夜行独宿，服二丸，众鬼不能近也(《胡洽》无芫青、桂心、真珠、麝香、人参、犀角、乌头、射罔、蜥蜴、樗鸡、牛黄、当归，只十二味，与积聚篇重)。

江南度世丸 主万病，癥结积聚，伏尸，长病寒热，疰气流行皮中，久病著床，肌肉消尽，四肢烦热，呕逆不食，伤寒，时气恶疰，汗出，口噤不开，心痛。方：

蜀椒三两 人参 细辛 甘草各二两 茯苓 真珠 大黄 干姜 丹砂 野葛 桂心 雄黄 鬼臼 麝香各一两 乌头 牛黄各二分 附子 紫菀各六分 巴豆六十枚 蜈蚣二枚

上二十味，末之，蜜丸。饮服小豆大二丸，加至四丸，日一。加獭肝一具，尤良。

大度世丸 主万病，与前状同。方：

牛黄 大黄 雄黄 细辛 附子 真珠 甘草 人参 射罔 丹砂 鬼臼 莽草各一两 蜀椒 麝香 鬼箭羽 茯苓 桂心 紫菀各二两 干姜三两 野葛一尺 蜥蜴 蜈蚣各一枚 巴豆仁八十枚 地胆五十枚 芫青二十枚 樗鸡二十枚

上二十六味，末之，蜜丸。以饮服如小豆二丸，日二，先食服之。

治疰病相染易，及霍乱中恶，小儿客忤长病。方：

獭肝一具 雄黄 莽草 丹砂 鬼臼 犀角 巴豆各一两 麝香一分 大黄 牛黄各一两 蜈蚣一枚

上十一味，末之，蜜丸。空腹服如麻子大二丸，加至三丸，以知为度。

雷氏千金丸 主行诸气，宿食不消，饮实中恶，心腹痛如刺及疟。方：

大黄五分 巴豆仁六十枚 桂心 干姜各二两 消石三分

上五味，末之，蜜丸，捣三千杵。服如大豆二丸，神验无比。已死者，折齿灌之。

治卒得尸疰毒痛往来。方：

乱发灰 杏仁

上二味，等分，研如脂，酒服梧子三丸，日三(姚氏以猪膏和丸)。

治遁尸，尸疰，心腹刺痛不可忍者。方：

桂心 干姜各一两 巴豆仁二两

上三味，治下筛，以上醋和如泥。傅病上，干即易之。

芥子薄 主遁尸，飞尸，又主暴风毒肿流入四肢、头面。方：

白芥子一升，蒸熟，捣，以黄丹二两搅之，分作两分，疏布袋盛之，更蒸使热，以薄痛上，当更迭蒸袋，常使热薄之，如此三五度即定。

治遁尸，尸疰，心腹及身有痛处不得近。方：

取艾小挼令碎，著痛上，厚一寸余，热汤和灰令强，热置艾上，冷即易，不过二三度差。

治人皮肤中痛，名曰癥疰。方：

醋和燕窠土，傅之。

治走疰方。

烧车缸令热，暂入水，以湿布裹，熨病上。

治三十年气疰方。

豉心半升　生椒一合

上二味，以水二升，煮取半升，适寒温，用竹筒缩取汁。令病者侧卧，手擘大孔射灌之，少时当出恶物。此法垂死悉治，得差百千，不可具说。

凡五尸者，飞尸，遁尸，风尸，沉尸，尸疰也，今皆取一方兼治之。其状腹痛胀急不得气息，上冲心胸，傍攻两胁，或垒块踊起，或挛引腰背。治之法，灸乳后三寸，男左女右，可二七壮。不止者，多其壮，取愈止。

又，灸两手大拇指头各七壮。

又，灸心下三寸十壮。

又，灸乳下一寸，随病左右多其壮数。

又，以细绳量患人两乳头内，即裁断，中屈之，又从乳头向外量，使当肋罅于绳头，灸三壮或七壮，男左女右。

卒疰忤攻心胸，灸第七椎随年壮。

又，灸心下一寸三壮。

又，灸手肘文随年壮。

一切病食疰，灸手小指头，随年壮，男左女右。

五毒疰，不能饮食，百病，灸心下三寸胃管十壮。

水疰，口中涌水，经云肺来乘肾，食后吐水，灸肺输，又灸三阴交，又灸期门。期门在乳下二肋间。泻肺补肾也。各随年壮。

一切疰，无新久，先仰卧，灸两乳边斜下三寸，第三肋间，随年壮，可至三百壮。又治诸气，神良。一名注市。

---

〔1〕“华”原作“叶”，据《医方类聚》改。　〔2〕“苦”原作“若”，据后藤本改。　〔3〕“参”原作“一”，据《医方类聚》改。

卷第十八

大肠腑

大肠腑脉论第一

论曰：大肠腑者，主肺也，鼻柱中央是其候也。肺合气于大肠。大肠者，为行道传泻之腑也，号监仓掾。重二斤十二两，长一丈二尺，广六寸，当脐右回叠积还反十二曲，贮水谷一斗二升，主十二时，定血脉，和利精神（《千金》、《明堂》、《外台》同。《难

经》云长二丈一尺，大四寸，径一寸之少半，十六曲，盛谷一斗，水七升半）。鼻遂以长，以候大肠。

右手关前寸口阳绝者，无大肠脉也。苦少气，心下有水气，立秋节即咳。刺手太阴治阴，在鱼际间。

右手关前寸口阳实者，大肠实也。苦肠中切痛，如针刀所刺，无休息时。刺手阳明治阳，在手腕中，泻之。

大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒则泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候。取巨虚上廉。

肠中雷鸣，气上冲胸，喘，不能久立，邪在大肠。刺肓之原、巨虚上廉、三里。

大肠胀者，肠鸣而痛，寒则泄，食不化。

大肠有寒鹜溏，有热便肠垢。

大肠有宿食，寒栗发热有时，如疟状。

肺前受病，移于大肠，肺咳不已，咳则遗失便利。厥气客于大肠，则梦田野。

肺应皮，皮厚者，大肠厚；皮薄者，大肠薄；皮缓腹裹大者，大肠缓而长；皮急者，大肠急而短；皮滑者，大肠直；皮肉不相离者，大肠结。

扁鹊云：手太阴与阳明为表里，大肠若病，实则伤热，热则胀满不通，口为生疮。食下入肠，肠实而胃虚，食下胃，胃实而肠虚，所以实而不满，乍实乍虚，乍来乍去。虚则伤寒，寒则肠中雷鸣，泄青白之利而发于气水，根在大肠（方在治水篇中）。

大肠绝，不治，何以知之？泄利无度，利绝则死。

手阳明之脉，起于大指次指之端外侧，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，上入肘外廉，循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆直而上颈，贯颊，入下齿缝中，还出侠口，交人中，左之右，右之左，上侠鼻孔。是动则病齿痛颊肿。是主津所生病者，目黄口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气盛有余，则当脉所过者热肿，虚则寒栗不复。盛者，则人迎大三倍于寸口，虚者则人迎反小于寸口也。

大肠虚实第二（脉二条，方二首，灸法七首）

大肠实热：

右手寸口气口以前脉阳实者，手阳明经也。病苦肠满，善喘咳，面赤身热，喉咽中如核状，名曰大肠实热也。

治大肠实热，腹胀不通，口为生疮者，**生姜泄肠汤**方。

生姜　橘皮　青竹茹　黄芩　栀子仁　白术各三两　桂心一两　茯苓　芒消各三两　生地黄十两　大枣十四枚

上十一味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓，下芒消。分二服。

肠中胪胀不消，灸大肠输四十九壮。

大肠有热，肠鸣腹满，侠脐痛，食不化，喘，不能久立，巨虚上廉主之。

大肠虚冷：

右手寸口气口以前脉阳虚者,手阳明经也。病苦胸中喘,肠鸣虚渴,唇干目急,善惊泄白,名曰大肠虚冷也。

治大肠虚冷,痢下青白,肠中雷鸣相逐,黄连补汤方。

黄连四两　茯苓　芎䓖各三两　酸石榴皮五片　地榆五两　伏龙肝(鸡子大)一枚

上六味,㕮咀,以水七升,煮取二升半,去滓,下伏龙肝末。分三服。

肠中雷鸣相逐,痢下,灸承满五十壮。穴在侠巨阙相去五寸。巨阙在心下一寸,灸之者,侠巨阙两边各二寸半。

食饮不下,腹中雷鸣,大便不节,小便赤黄,阳纲主之。

腹胀肠鸣,气上冲胸,不能久立,腹中痛濯濯,冬日重感于寒则泄,当脐而痛,肠胃间游气切痛,食不化,不嗜食,身肿,侠脐急,天枢主之。

肠中常鸣,时上冲心,灸脐中。

肠鸣而痛,温留主之。

肛门论第三

论曰:肛门者,主大行道,肺、大肠候也。号为通事令史。重十二两,长一尺二寸,广二寸二分,应十二时。若脏伤热,则肛门闭塞,大行不通,或肿,缩入生疮。若腑伤寒,则肛门开,大行洞泻,肛门凸出,良久乃入。热则通之,寒则补之,虚实和平,依经调之(方在第二十四卷中)。

皮虚实第四(论一首,方二首)

论曰:夫五脏六腑者,内应骨髓,外合皮毛肤肉。若病从外生,则皮毛肤肉关格强急;若病从内发,则骨髓痛疼。然阴阳表里,外皮内髓,其病源不可不详之也。皮虚者寒,皮实者热。凡皮虚实之应,主于肺、大肠,其病发于皮毛,热则应脏,寒则应腑。

治皮虚,主大肠病,寒气关格,蒴藋蒸汤方。

蒴藋根叶(切)三升　菖蒲叶(切)二升　桃叶皮枝(锉)三升　细糠一斗　秫米三升

上五味,以水一石五斗煮,取米熟为度,大盆器贮之,于盆上作小竹床子罩盆,人身坐床中,四面周回将席荐障风,身上以衣被盖覆。若气急,时开孔对中泄气,取通身接汗,可得两食久许,如此三日,蒸还温药足汁用之。若盆里不过热,盆下安炭火。非但治寒,但是皮肤一切劳冷,悉皆治之。

治皮实,主肺病热气,栀子煎方。

栀子仁　枳实　大青　杏仁　柴胡　芒消各二两　生地黄　淡竹叶(切)各一升　生玄参五两　石膏八两

上十味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓,下芒消。分为三服。

咳嗽第五(论二首,证七条,方六十首,灸法十四首)

论曰:经云五脏六腑皆令咳。肺居外而近上,合于皮毛,皮毛喜受邪,故肺独易为咳也。邪客于肺,则寒热上气喘,汗出,咳动肩背,喉鸣,甚则唾血。肺咳经久不已,传入大肠,其状咳则遗粪。肾咳者,其状引腰背痛,甚则咳涎;肾咳经久不已,传入膀胱,其状咳则遗尿。肝咳者,其状左胁痛,甚者不得转侧;肝咳经久不已,传入胆,其状咳则清苦汁出。心咳者,其状引心痛,喉中介介如梗,甚者喉痹咽肿;心咳经久不已,传入小肠,其状咳则失气。脾咳者,其状右胁痛,阴阴引肩背,甚者不得动,动则咳剧;经久不已,传入胃,其状咳而呕,呕甚则长虫出。久咳不已,三焦受之,三焦咳之状,咳而腹满,不能食饮,此皆聚于胃,关于肺,使人多涕唾而面浮肿,气逆也。右顺时有风寒冷,人触冒解脱,伤皮毛间,入腑脏为咳上气,如此也。有非时忽然暴寒,伤皮肤中与肺合,则咳嗽上气,或胸胁叉痛,咳唾有血者,是其热得非时之寒,暴薄之不得渐散,伏结深,喜肺痈也。因咳服温药,咳尤剧及壮热,吐脓血,汗出,恶寒是也。天有非时寒者,急看四时方也。

问曰:咳病有十,何谓也?师曰:有风咳,有寒咳,有支咳,有肝咳,有心咳,有脾咳,有肺咳,有肾咳,有胆咳,有厥阴咳。问曰:十咳之证,以何为异?师曰:欲语因咳,言不得竟,谓之风咳。饮冷食寒因之而咳,谓之寒咳。心下坚满,咳则支痛,其脉反迟,谓之支咳。咳则引胁下痛,谓之肝咳。咳而唾血,引手少阴,谓之心咳。咳而涎出,续续不止,引少腹,谓之脾咳。咳引颈项而唾涎沫,谓之肺咳。咳则耳无所闻,引腰并脐中,谓之肾咳。咳而引头痛,口苦,谓之胆咳。咳而引舌本,谓之厥阴咳。风咳者,不下之;寒咳、支咳、肝咳,刺足太冲;心咳,刺手神门;脾咳,刺足太白;肺咳刺手太渊;肾咳,刺足太溪;胆咳,刺足阳陵泉;厥阴咳,刺手大陵。

夫久咳为瘀,咳而时发热,脉在九菽(一作卒弦)者,非虚也,此为胸中寒实所致也,当吐之。

夫咳家,其脉弦,欲行吐药,当相人强弱而无热,乃可吐耳。

咳家,其人脉弦为有水,可与十枣汤下之,方见下。不能卧出者,阴不受邪故也。留饮咳者,其人咳不得卧,引项上痛,咳者如小儿掣纵状。夫酒客咳者,必致吐血,此坐久极饮过度所致也,其脉沉者不可发汗。久咳数岁,其脉弱者可治,实大数者死,其脉虚者,必善冒,其人本有支饮在胸中故也,治属饮家。上气汗出而咳,属饮家。咳而小便利,若失溺,不可发汗,汗出即厥逆冷。

夫病吐血,喘咳上气,其脉数,有热不得卧者死;寒家咳而上气,其脉数者死,谓其人形损故也。脉大而散,散者为气实而血虚,名曰有表无里。上气、面胕肿、肩息,其脉浮大不治,加痢尤甚。上气躁而喘者,属肺胀,欲作风水,发汗愈。

咳逆倚息不得卧,**小青龙汤**主之。方:

麻黄　芍药　细辛　桂心　干姜　甘草各三两　五味子　半夏各半升

上八味,㕮咀,以水一斗,先煮麻黄减二升,去上沫,乃内诸药,煮取三升,去滓。分三服,弱者服半升。若渴,去半夏,加栝楼根三两;若微痢,去麻黄,加荛花如鸡子

大;若食饮噎者,去麻黄,加附子一枚;若小便不利,小腹满者,去麻黄,加茯苓四两;若喘者,去麻黄,加杏仁半升。

青龙汤下已,多唾口燥,寸脉沉、尺脉微,手足厥冷,气从少腹上冲胸咽,手足痹,其面翕热如醉状,因复下流阴股,小便难,时复冒者,与**茯苓桂心甘草五味子汤**治其气冲。方:

茯苓四两　桂心　甘草各三两　五味子半升

上四味,㕮咀,以水八升,煮取三升,去滓。分温三服。

冲气即低,而反更咳胸满者,用茯苓甘草五味子去桂加干姜细辛以治其咳满。方:

茯苓四两　甘草　干姜　细辛各三两　五味子半升

上五味,㕮咀,以水八升,煮取三升,去滓。温服半升,日三。

咳满即止而更复渴,冲气复发者,以细辛、干姜为热药也,服之当遂渴,而渴反止者,为支饮也,支饮法当冒,冒者必呕,呕者复内半夏以去其水。方:

半夏半升　茯苓四两　细辛　干姜　甘草各二两　五味子半升

上六味,㕮咀,以水八升,煮取三升,去滓。温服半升,日三服。

水去呕止,其人形肿者,应内麻黄。以其人遂痹,故不内麻黄,内杏仁。方:

杏仁　半夏　五味子各半升　茯苓四两　细辛　干姜　甘草各三两

上七味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓。温服半升,日三。若逆而内麻黄者,其人必厥。所以然者,以其人血虚,麻黄发其阳故也。

若面热如醉,此为胃热上冲熏耳面,加大黄利之。方:

大黄　干姜　细辛　甘草各三两　茯苓四两　五味子　半夏　杏仁各半升

上八味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓。温服半升,日三。

咳而上气,肺胀,其脉浮,心下有水气,胁下痛引缺盆。设若有实者,必躁,其人常倚伏,**小青龙加石膏汤**主之。方:

石膏　干姜　桂心　细辛各二两　麻黄四两　芍药　甘草各三两　五味子一升　半夏半升

上九味,㕮咀,以水一斗,先煮麻黄减二升,下药,煮取二升半。强人服一升,羸人减之,小儿四合(仲景用治肺胀,咳而上气,烦躁而喘,脉浮者,心下有水。《外台》同)。

夫上气,其脉沉者,**泽漆汤**方。

泽漆三斤(细切,以东流水五斗,煮取一斗五升,去滓,澄清)　半夏半升　紫菀(一作紫参)　生姜　白前各五两　甘草　黄芩　桂心　人参各三两

上九味,㕮咀,内泽漆汁中,煮取五升。一服五合,日三夜一。

大逆上气,咽喉不利,止逆下气,**麦门冬汤**方。

麦门冬(汁)三升　半夏一升　人参　甘草各三两　粳米二合　大枣二十枚

上六味,㕮咀,以水一斗二升,煮取六升,去滓。服半升,日三夜一。

咳而上气,喉中如水鸡声,**射干麻黄汤**主之。方:

射干　紫菀　款冬花各三两　麻黄　生姜各四两　细辛三两　半夏　五味子

各半升　大枣七枚

上九味，㕮咀，以东流水一斗二升，先煮麻黄去上沫，内药，煮取三升，去滓。分三服，日三。

咳而大逆上气胸满，喉中不利如水鸡声，其脉浮者，**厚朴麻黄汤**方。

厚朴五两　麻黄四两　细辛　干姜各二两　石膏三两　杏仁　半夏　五味子各半升　小麦一升

上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮小麦熟，去麦内药，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治上气胸满者，**麻黄石膏汤**方。

麻黄四两　石膏一枚（如鸡子大）　小麦一升　杏仁半升　厚朴五两

上五味，㕮咀，以水一斗，先煮小麦熟，去之，下药，煮取三升，去滓，分三服（《深师方》用治久逆上气，喉中如水鸡鸣，名小投杯汤。咳者加五味子、半夏各半升，干姜三累）。

咳逆上气，时时唾浊，但坐不得卧，**皂荚丸**方。

皂荚八两，末之，蜜和丸如梧子大。以枣膏和汤服三丸，日三夜一（《必效》以酥炙皂荚）。

夫有支饮家，咳烦胸中痛者，不卒死，至一百日、一岁，可与**十枣汤**方。

甘遂　大戟　芫花各等分

上三味，捣为末，以水一升五合，煮大枣十枚，取八合，去滓，内药末。强人一钱匕，羸人半钱，顿服之，平旦服。而不下者，明旦更加药半钱。下后自补养。

咳而引胁下痛者，亦十枣汤主之用前方。

食饱而咳，**温脾汤**主之。方：

甘草四两　大枣二十枚

上二味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分三服，温服之。若咽中痛声鸣者，加干姜二两。

治嗽，日夜不得卧，两眼突出，**百部根汤**方。

百部根　生姜各半斤　细辛　甘草各三两　贝母　白术　五味子各一两　桂心四两　麻黄六两

上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服（《古今录验》用杏仁四两，紫菀三两）。

咳而下利，胸中痞而短气，心中时悸，四肢不欲动，手足烦，不欲食，肩背痛，时恶寒，**海藻汤**主之。方：

海藻四两　半夏　五味子各半升　细辛二两　杏仁五十枚　生姜一两　茯苓六两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三（一方无五味子、生姜）。

白前汤　治水咳逆上气，身体肿，短气胀满，昼夜倚壁不得卧，咽中作水鸡鸣。方：

白前　紫菀　半夏　大戟各二两

上四味，㕮咀，以水一斗浸一宿，明旦煮，取三升。分三服。

治九种气嗽欲死百病方。

干姜　半夏　细辛　紫菀　吴茱萸　荛花（一作芫花）　茯苓　甘草　甘遂　防葵　人参　乌头　大黄　杏仁各一份　葶苈二分　巴豆　厚朴　白薇各三分　五味子　远志　前胡　菖蒲　枳实　蜀椒　皂荚　当归　大戟　桂心各半分

上二十八味，末之，蜜丸，先食服如梧子大二丸。日三服，以知为度，不知增之。

麻黄散　主上气嗽。方：

麻黄半斤　杏仁百枚　甘草三两　桂心一两

上四味，治下筛，别研杏仁如脂，内药末和合。临气上时服一方寸匕，食久气未下，更服一方寸匕，日至三匕。气发便服，即止（一方去桂心，甘草）。

太医令王叔和所撰御服甚良**蜀椒丸**　治上气咳嗽。方：

蜀椒五分　乌头　杏仁　菖蒲　皂荚　礜石各一分（一云矾石）　细辛　款冬花　紫菀　干姜各三分　吴茱萸　麻黄各四分

上十二味，末之，蜜丸。暮卧吞二丸如梧子。治二十年咳，不过三十丸。

通气丸　主久上气咳嗽，咽中腥臭，虚气搅心痛，冷疼，耳中嘈嘈，风邪毒注，时气，食不生肌，胸中膈塞，呕逆，多唾，恶心，心下坚满，饮多食少，恶疰，淋痛病。方：

饴糖三斤　蜀椒二升　乌头七分　桂心六分　干姜　人参各四分　杏仁一升　天门冬十分　蜈蚣五节　大附子五枚

上十味，末之，别治杏仁如脂，稍稍内药末，捣千杵，烊糖，乃内药末中，令调和。含如半枣一枚，日六七，夜三四服。以胸中温为度。若梦与鬼交通及饮食者，全用蜈蚣；食不消，加杏仁五合；少腹急，腰痛，加天门冬、杜仲；有风，加乌头三枚，附子一枚，立夏后勿加也；有留饮，加葶苈一两。

治咳嗽上气方。

麦门冬十分　昆布　海藻　干姜　细辛各六分　海蛤　蜀椒　桂心各四分

上八味，末之，蜜丸。饮服如梧子十丸，加至二十丸，日三服。有人风虚中冷，胸中满，上气，喉中如吹管声，吸吸气上欲咳，服此方得差。

治咳嗽，胸胁支满，多唾，上气。方：

蜀椒五合　干姜五分　吴茱萸四分　款冬花　紫菀　杏仁各三分　细辛　黄环各二分　礜石（一作矾石）　乌头（一方不用）　菖蒲各一分

上十一味，末之，蜜丸。著牙上一丸如梧子，咽汁，日五六服，剧者常含不止。

又方　酒一升半，浸肥皂荚两挺，经宿，煮取半升。分三服，七日忌如药法。若吐多，以醋饭三四口止之。

又方　姜汁一升半　沙糖五合

上二味，煎姜汁减半，内糖更煎，服之。

又方　白糖五合　皂荚（末）方寸匕

上二味，先微暖，糖令消，内皂荚末，合和相得。先食服如小豆二丸。

又方　巴豆炮去皮，勿伤破肉，白饮吞之，初日二枚，二日三枚。

又方　服豆子七丸，以油酒下之。

射干煎　治咳嗽上气。方：

生射干　款冬花各二两　紫菀　细辛　桑白皮　附子　甘草各二分　饴糖五两　生姜汁一升（一云干姜五两）　白蜜一升　竹沥一升

上十一味，以射干先内白蜜并竹沥中，煎五六沸，去之，㕮咀六物，以水一升，合浸一宿，煎之七上七下，去滓，乃合饴、姜汁煎如铺。服如酸枣一丸，日三，剧者夜二。不知加之，以知为度。

治冷嗽上气，鼻中不利，**杏仁煎**方。

杏仁五合　五味子　款冬花各三合　紫菀二两　甘草四两　干姜二两　桂心二两　麻黄一斤

上八味，以水一斗，煮麻黄取四升，治末诸药，又内胶饴半斤，白蜜一斤，合内汁中，搅令相得，煎如饴。先食服如半枣，日三服。不知加之，以知为度。

治上气咳嗽，**苏子煎**。方：

苏子　白蜜　生姜汁　地黄汁　杏仁各二升

上五味，捣苏子，以地黄汁、姜汁浇之，以绢绞取汁，更捣，以汁浇，又绞令味尽，去滓，熬杏仁令黄黑，治如脂，又以向汁浇之，绢绞往来六七度，令味尽，去滓，内蜜合和，置铜器中，于汤上煎之，令如饴。一服方寸匕，日三夜一（崔氏无地黄汁）。

又方　干姜三两（末之）　胶饴一斤

上二味，和令调，蒸五升米下，冷，以枣大含，稍稍咽之，日五夜二。

治忽暴嗽失声，语出，**杏仁煎**。方：

杏仁　蜜　沙糖　姜汁各一升　桑根白皮五两　通草　贝母各四两　紫菀　五味子各三两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，内杏仁脂、姜汁、蜜、糖和搅，微火煎取四升。初服三合，日再夜一。稍稍加之。

通声膏方。

五味子　通草　款冬花各三两　人参　细辛　桂心　青竹皮　菖蒲各二两　酥五升　枣膏三升　白蜜二升　杏仁　姜汁各一升

上十三味，㕮咀，以水五升，微火煎，三上三下，去滓，内姜汁、枣膏、酥、蜜，煎令调和。酒服枣大二丸。

治暴热嗽，**杏仁饮子**方。

杏仁四十枚　柴胡四两　紫苏子一升　橘皮一两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，常作饮服。

芫花煎　治新久嗽。方：

芫花　干姜各二两　白蜜一升

上三味，末之，内蜜中令相和，微火煎令如糜。一服如枣核一枚，日三夜一，以知为度。欲痢者，多服（《深师》以治冷饮嗽，又治三十年嗽者，以水五升煮芫花，取三升，去滓，内姜加蜜，合煎如糜，服之）。

治新久嗽，**款冬煎**方。

款冬花　干姜　紫菀各三两　五味子二两　芫花一两(熬令赤)

上五味，㕮咀，先以水一斗，煮三味，取三升半，去滓，内芫花、干姜末，加蜜三升，合投汤中令调，于铜器中微火煎令如糖。一服半枣许，日三。

治三十年咳嗽，或饮或咳，寒气嗽，虽不同，悉主之。方：

细辛　款冬花　防风　紫菀各三两　藜芦二两　蜀椒五合

上六味，㕮咀，取藜芦先著铜器中，次紫菀，次细辛，次款冬，次椒，以大枣百枚，间著诸药间，以水一斗二升，微火煮令汁尽，出枣，暴令燥。鸡鸣时取半枣，不知，明旦服一枚，以胸中温温为度。若强人欲嗽吐者，可小增，服之便吐脓囊裹结，吐后勿冷饮食。咳愈止药，药势静乃食，不尔，令人吐不已。

治三十年嗽方。

百部根二十斤，捣取汁，煎如饴。服一方寸匕，日三服(《外台》和饴一斤煎成煎，以点摩饮调下。《深师方》以白蜜二升，更煎五六沸，服三合)。

治三十年咳嗽方。

白蜜一斤　生姜二斤(取汁)

上二味，先称铜铫知斤两讫，内蜜复秤知数，次内姜汁，以微火煎令姜汁尽，惟有蜜斤两在，止。旦服如枣大，含一丸，日三服。禁一切杂食。

治三十年嗽方。

紫菀二两　款冬花三两

上二味，治下筛。先食以饮服一方寸匕，日三服，七日差。

治久嗽不差方。

兔屎四十九枚　胡桐律一分　硇砂二分

上三味，末之，蜜和。服如梧子大三丸，以粥饮下，日三。吐令物尽，即差。

治积年咳嗽，喉中呀声，一发不得坐卧。方：

紫菀　桑根白皮　贝母　半夏　五味子　射干　百部各五分　款冬花　皂荚　干姜　橘皮　鬼督邮　细辛各四分　杏仁　白石英各八分　蜈蚣二枚

上十六味，末之，蜜丸。饮服十丸如梧子大，日再，稍加至二十丸(崔氏无半夏、射干、干姜、橘皮、鬼督邮、细辛、白石英，用麻黄二两，芜根白皮二两半，以煮枣汤送之)。

款冬丸　治三十年上气嗽咳，唾脓血，喘息不得卧。方：

款冬花　干姜　蜀椒　吴茱萸　桂心　菖蒲各三分　人参　细辛　荛花　紫菀　甘草　桔梗　防风　芫花　茯苓　皂荚各三分

上十六味，末之，蜜丸。酒服如梧子三丸，日三。

又方　款冬花　紫菀　细辛　石斛　防风　芎䓖　人参　当归　藁本　甘草　蜀椒　白术　半夏　天雄　菖蒲　钟乳　桂心　麻黄各三两　独活二两　桃仁二十枚　大枣二十五枚　芫花　附子　乌头各一两

上二十四味，末之，蜜丸。酒服如梧子大二十丸，日二服，不知加之。酒渍服亦得。

又方 蜀椒五合 吴茱萸六合 款冬花 干姜 桂心 紫菀各三分 杏仁 皂荚 礜石(一作矾石) 菖蒲 乌头各一分 细辛二分

上十二味，末之，蜜丸。以酒服如梧子大五丸，日三夜一。二十年嗽，不过五十日愈。患咳嗽喉鸣上气，服一剂永差。

治肺伤，咳唾脓血，肠涩背气不能食，恶风，目暗䀮䀮，足胫寒。方：

白胶五两 干地黄(切)半升 桂心二两 桑白皮(切)二升 芎䓖 大麻仁 饴糖各一升 紫菀二两 大枣二十枚 人参二两 大麦二升 生姜五两

上十二味，㕮咀，以水一斗五升，煮麦取一斗，去麦下药，煮取三升。分五服。

治唾中有脓血，牵胸胁痛，**五味子汤方**。

五味子 桔梗 紫菀 甘草 续断各二两 地黄 桑根白皮各五两 竹茹三两 赤小豆一升

上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合。分为三服。

竹皮汤 治咳逆下血不息。方：

生竹皮三两 紫菀二两 饴糖一斤 生地黄(切)升

上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升，去滓。分三服。

百部丸 治诸嗽不得气息，唾脓血。方：

百部根三两 升麻半两 桂心 五味子 甘草 紫菀 干姜各一两

上七味，末之，蜜和。服如梧子大三丸，日三，以知为度。

治上气咳嗽喘息，喉中有物，唾血。方：

杏仁 生姜汁各二升 糖 蜜各一升 猪膏二合

上五味，先以猪膏煎杏仁，黄出之，以纸拭令净，捣如膏，合姜汁、蜜、糖等合煎令可丸。服如杏核一枚，日夜六七服，渐渐加之。

治一切肺病咳嗽脓血，及唾血不止。方：

好酥三十斤，三遍炼，停取凝，当出醍醐。服一合，日三服，差止。一切药皆不出此神方。

又方 三炼酥，如鸡子黄。适寒温，灌鼻中，日再夜一。

吸散，治寒冷咳嗽，上气胸满，唾脓血，**钟乳七星散方**。

钟乳 矾石 款冬花 桂心各等分

上四味，治下筛，作如大豆七聚，七星形。以小筒吸取酒送之，先食服之，日三，不知加之。数试大验。又云临井吸服之。

又方 细辛 天雄 紫菀 石膏 钟乳 款冬花各等分

上六味，治下筛，取如大豆七聚如前，吸之，日二。只得食粥，七日嗽愈乃止。若大豆聚不知，小益之，勿太多。

治三十年咳嗽，**七星散方**。

桑根白皮 款冬花 紫菀 代赭 细辛 伏龙肝各一两

上六味，治下筛，作七星聚，聚如藊豆者，以竹筒口当药上，一一吸咽之，令药入腹中，先食日三丸，服四日，日复作七星聚，以一脔肉炙令熟，以转展药聚上，令药悉

遍在肉上，仰卧，咀嚼肉，细细咽汁，令药力歆歆割割然，毒气入咽中，药力尽总咽，即取差止。未差，作之如初。羊、牛、鹿肉皆可，勿用猪肉。

治嗽熏法：

以熟艾薄薄布纸上，纸广四寸，后以硫黄末薄布艾上，务令调匀，以荻一枚如纸长，卷之，作十枚，先以火烧缠下去荻，烟从孔出，口吸烟咽之，取吐止，明旦复熏之如前。日一二止，自然差。得食白粥，余皆忌之。恐是熏黄如硫黄，见火必焰矣。

又方　熏黄研令细一两，以蜡纸并上熏黄，令与蜡相入，调匀，卷之如前法，熏之亦如上法，日一二止，以吐为度，七日将息后，以羊肉羹补之。

又方　烂青布广四寸，布上布艾，艾上布青矾末，矾上布少熏黄末，又布少盐，又布少豉末，急卷之，烧令著，内燥罐中，以纸蒙头，更作一小孔，口吸取烟，细细咽之，以吐为度。若心胸闷时，略歇，烟尽止，日一二用，用三卷不尽，差。三七日慎油腻。

论曰：凡上气，多有服吐药得差，亦有针灸得除者，宜深体悟之。

嗽，灸两乳下黑白际各百壮，即差。

又，以蒲当乳头周匝围身，令前后正平，当脊骨解中，灸十壮。

又，以绳横量口中，折绳从脊，灸绳两头边各八十壮，三报之，三日毕。两边者，是口合度。

灸从大椎数下行第五节下第六节上，穴在中间，随年壮。并主上气（此即神道穴）。

上气咳嗽，短气，气满食不下，灸肺募五十壮。

上气咳逆短气，风劳百病，灸肩井二百壮。

上气短气，咳逆，胸背痛，灸风门热府百壮。

上气咳逆短气，胸满多唾，唾恶冷痰，灸肺输五十壮。

上气气闭咳逆，咽冷声破喉猜猜，灸天瞿五十壮。一名天突。

上气胸满短气，咳逆，灸云门五十壮。

上气咳逆，胸痹背痛，灸胸堂百壮，不针。

上气咳逆，灸膻中五十壮。

上气咳逆，胸满短气，牵背痛，灸巨阙、期门各五十壮。

嗽，灸手屈臂中有横文外骨捻头得痛处十四壮，良。

逆气，虚劳，寒损，忧恚，筋骨挛痛，心中咳逆，泄，注，腹满，喉痹，颈项强，肠痔，逆气，痔血，阴急，鼻衄，骨痛，大小便涩，鼻中干，烦满，狂走，易气，凡二十二病，皆灸绝骨五十壮。穴在外踝上三寸宛宛中。

痰饮第六（论一首，方四十一首，灸法一首）

论曰：夫饮有四，何谓？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。问曰：四饮之证，何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮。饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮。饮水过多，水行归于四肢，当汗出而汗不出，身体疼重，

谓之溢饮。其人咳逆倚息,短气,不得卧,其形如肿,谓之支饮。

凡心下有水者,筑筑而悸,短气而恐,其人眩而癫,先寒即为虚,先热即为实。故水在于心,其人心下坚,筑筑短气,恶水而不欲饮。水在于肺,其人吐涎沫,欲饮水。水在于脾,其人少气,身体尽重。水在于肝,胁下支满,嚏而痛。水在于肾,心下悸。

夫病人卒饮水多,必暴喘满。凡食少饮多,水停心下,甚者则悸,微者短气。脉双弦者,寒也,皆大下后喜虚耳。脉偏弦者,饮也。肺饮不弦,但喜喘短气;支饮亦喘而不能眠,加短气,其脉平也。留饮形不发作,无热,脉微,烦满不能食,脉沉滑者,留饮病。病有留饮者,胁下痛引缺盆,嗽转甚,其人咳而不得卧,引项上痛,咳者如小儿掣疭状。夫胸中有留饮,其人短气而渴。四肢历节痛,其脉沉者,有留饮也。心下有留饮,其人背寒冷大如手。病人肩息上引,此皆有溢饮在胸中,久者缺盆满,马刀肿,有剧时,此为气饮所致也。膈上之病,满喘咳吐,发则寒热,背痛恶寒,目泣自出,其人振振身瞤剧,必有伏饮。病人一臂不随,时复转移在一臂,其脉沉细,此非风也,必有饮在上焦。其脉虚者,为微劳,荣卫气不周故也,冬自差(一本作久久自差)。

病痰饮者,当以温药和之。

病心腹虚冷,游痰气上,胸胁满,不下食,呕逆,胸中冷者,**小半夏汤**主之。方:

半夏一升　生姜一斤　橘皮四两

上三味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分三服。若心中急及心痛,内桂心四两;若腹满痛,内当归三两。羸弱及老人,尤宜服之(一方用人参二两。仲景无橘皮、人参)。

又方　半夏一升　生姜一斤　桂心三两　甘草一两

上四味,㕮咀,以水七升,煮取二升半,分三服。

心下痰饮,胸胁支满,目眩,**甘草汤**主之。方:

甘草二两　桂心　白术各三两　茯苓四两

上四味,㕮咀,以水六升宿渍,煮取三升,去滓。服一升,日三。小便当利。

病悬饮者,**十枣汤**主之(方在咳嗽篇中)。上气汗出而咳者,此为饮也,**十枣汤**主之。若下后,不可与也。

病溢饮者,当发其汗,**小青龙汤**主之(方在咳嗽篇中。《范汪》用大青龙汤)。

膈间有支饮,其人喘满,心下痞坚,面黧黑,其脉沉紧,得之数十日,医吐下之不愈,**木防己汤**主之。方:

木防己三两　桂心二两　人参四两　石膏(鸡子大)十二枚

上四味,㕮咀,以水六升,煮取二升分二服。虚者即愈,实者三日复发,发则复与。若不愈,去石膏,加茯苓四两,芒消三合,以水六升,煮取二升,去滓,下消令烊,分二服。微下利即愈(一方不加茯苓)。

夫酒客咳者,必致吐血,此坐久饮过度所致也。其脉虚者必冒,其人本有支饮在胸中也。支饮胸满,**厚朴大黄汤**主之。方:

厚朴一尺　大黄六两　枳实四两

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分为二服，温服之。

支饮不得息，**葶苈大枣泻肺汤**主之(方在肺痈篇中)。

呕家不渴，渴者为欲解。本渴今反不渴，心下有支饮故也，**小半夏汤**主之。宜加茯苓者，是先渴却呕，此为水停心下，小半夏加茯苓汤主之。卒呕吐，心下痞，膈间有水，目眩悸，**小半夏加茯苓汤**主之。方：

半夏一升　生姜半斤　茯苓三两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，分温再服(胡洽不用茯苓，用桂心四两)。

假令瘦人脐下有悸者，吐涎沫而癫眩，水也，**五苓散**主之(方在第九卷中)。

腹满口干燥，此肠间有水气，**椒目丸**主之。方：

椒目　木防己　大黄各一两　葶苈二两

上四味，末之，蜜丸如梧子大，先食饮服一丸，日三，稍增，口中有津液止。渴者加芒消半两。

病者脉伏，其人欲自利，利者反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，**甘遂半夏汤**主之。方：

甘遂(大者)三枚　半夏十二枚(水一升，煮取半升)　芍药三枚　甘草一枚如指大(水一升，煮取半升)

上四味，以蜜半升，内二药汁，合得一升半，煎取八合。顿服之。

大茯苓汤　主胸中结痰饮僻结，脐下弦满，呕逆不得食，亦主风水。方：

茯苓　白术各三两　当归　橘皮　附子各二两　生姜　半夏　桂心　细辛各四两(一作人参)

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服。服三剂良。

茯苓汤　主胸膈痰满。方：

茯苓四两　半夏一升　生姜一斤　桂心八两

上四味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分四服。冷极者，加大附子四两；若气满者，加槟榔三七枚(此方与第十六卷呕吐篇方相重，分两、加减法不同)。

大半夏汤　主痰冷澼饮，胸膈中不理。方：

半夏一升　白术三两　生姜八两　茯苓　人参　桂心　甘草　附子各二两

上八味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。

半夏汤　主痰饮辟气吞酸。方：

半夏　吴茱萸各三两　生姜六两　附子一枚

上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服，老小各半，日三。

干枣汤　主肿及支满澼饮。方：

芫花　荛花各半两　甘草　大戟　甘遂　大黄　黄芩各一两　大枣十枚

上八味，㕮咀，以水五升，煮取一升六合。分四服，空心服，以快下为度。

治留饮，宿食不消，腹中积聚转下，**当归汤**方。

当归　人参　桂心　黄芩　甘草　芍药　芒消各二两　大黄四两　生姜　泽

泻各三两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。

治痰饮，饮食不消，干呕方。

泽泻　白术　杏仁　枳实各一两　茯苓　柴胡　生姜　半夏　芍药各三两　人参　旋复花　橘皮　细辛各一两

上十三味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合。分三服，日三。

治胸中痰饮，肠中水鸣，食不消，呕吐水。方：

槟榔十二枚　生姜　杏仁　白术各四两　半夏八两　茯苓五两　橘皮三两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服

治胸中积冷，心中嘈烦满汪汪，不下饮食，心胸应背痛，吴茱萸汤。方：

吴茱萸三两　半夏四两　桂心　人参各二两　甘草一两　生姜三两　大枣二十枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治胸膈心腹中痰水冷气，心下汪洋嘈烦，或水鸣多唾，口中清水自出，胁肋急胀痛，不欲食，此皆胃气弱受冷故也，其脉喜沉弦细迟，悉主之。方：

旋复花　细辛　橘皮　桂心　人参　甘草　桔梗各二两　茯苓四两　生姜五两　芍药三两　半夏五两

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。病先有时喜水下者，用白术三两，去旋复花。若欲得利者，加大黄二两。须微调者，用干地黄。

治冷热久澼实，不能饮食，心下虚满如水状。方：

前胡　生姜　茯苓　半夏各四两　甘草　枳实　白术各三两　桂心二两

上八味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。

前胡汤　治胸中久寒澼实，隔塞胸痛，气不通利，三焦冷热不调，食饮损少无味，或寒热身重，卧不欲起。方：

前胡三两　黄芩　麦门冬　吴茱萸各一两　生姜四两　大黄　防风各一两　人参　当归　甘草　半夏各二两　杏仁四十枚

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服（《深师方》云：若胁下满，加大枣十二枚。此利水亦佳）。

旋复花汤　主胸膈痰结，唾如胶，不下食者。方：

旋复花　细辛　前胡　甘草　茯苓各二两　生姜八两　半夏一升　桂心四两　乌头三枚

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服。

姜椒汤　主胸中积聚痰饮，饮食减少，胃气不足，咳逆呕吐。方：

姜汁七分　蜀椒三合　半夏三两　桂心　附子　甘草各一两　橘皮　桔梗　茯苓各二两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓，内姜汁，煮取二升。分三服，服三剂佳。若欲服大散、诸五石丸，必先服此汤及进黄耆丸佳（一方不用甘草）。

姜附汤　主痰冷澼气，胸满短气，呕沫，头痛，饮食不消化。方：

生姜八两　附子四两（生用，四破）

上二味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分四服。亦主卒风。

撩膈散　主心上结痰饮实，寒冷心闷。方：

瓜丁二十八枚　赤小豆二七枚　人参　甘草各一分

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日二。亦治诸黄。

断膈汤　主胸中痰澼。方：

恒山三两　甘草　松萝各一两　瓜蒂二十一枚

上四味，㕮咀，以水、酒各一升半，煮取一升半。分三服，后服渐减之。得快吐后，须服半夏汤（半夏汤方见前篇）。

松萝汤　治胸中痰积热，皆除。方：

松萝二两　乌梅　栀子各十四枚　恒山三两　甘草一两

上五味，㕮咀，以酒三升，浸药一宿，平旦以水三升，煮取一升半，去滓。顿服之，亦可分二服。一服得快吐，即止。

杜蘅汤　主吐百病。方：

杜蘅　松萝各三两　瓜丁三七枚

上三味，㕮咀，以酒一升五合渍二宿，去滓，分二服，若一服即吐者，止；未吐者更服，相去如行十里久，令药力尽，服一升稀糜即定。老小用之亦佳。

蜜煎　主寒热。方：

恒山　甘草各一两

上二味，㕮咀，以水一斗，煮取二升，去滓，内蜜五合。温服七合，吐即止；不吐更服七合。勿与冷水（一方用甘草半两服）。

又方　蜜二合　醋八合

上二味，调和，平旦顿服。须臾猥猥然欲吐，擿之。若意中不尽，明旦更服。无不大呕，安稳。

治卒头痛如破，非中冷，又非中风，其痛是胸膈中痰厥气上冲所致，名为厥头痛，吐之即差。方：

单煮茗作饮二三升许，适冷暖，饮二升，须臾擿即吐，吐毕又饮，如此数过。剧者须吐胆乃止。不损人，而渴则差。

葱白汤　治冷热膈痰，发时头痛，闷乱欲吐不得者。方：

葱白二七茎　乌头　甘草　真朱　恒山各半两　桃叶一把（一作枇杷叶）

上六味，㕮咀，以水、酒各四升和煮，取三升，去滓内朱。一服一升，吐即止。

大五饮丸　主五种饮：一曰留饮，停水在心下；二曰澼饮，水澼在两胁下；三曰淡饮，水在胃中；四曰溢饮，水溢在膈上、五脏间；五曰流饮，水在肠间，动摇有声。夫五饮者，由饮酒后及伤寒饮冷水过多所致。方：

远志　苦参　乌贼骨　藜芦　白术　甘遂　五味子　大黄　石膏　桔梗　半夏　紫菀　前胡　芒消　栝楼根　桂心　芫花　当归　人参　贝母　茯苓　芍药

大戟　葶苈　黄芩各一两　恒山　薯蓣　厚朴　细辛　附子各三分　巴豆三十枚　苁蓉一两　甘草三分

上三十三味，末之，蜜和丸梧子大。饮服三丸，日三，稍稍加之，以知为度。

旋复花丸　治停痰澼饮，结在两胁，腹胀满，羸瘦不能食，食不消化、喜唾，干呕、大小便或涩或利，腹中动摇作水声，腹内热，口干好饮水浆，卒起头眩欲倒，胁下痛。方：

旋复花　桂心　枳实　人参各五分　干姜　芍药　白术各六分　茯苓　狼毒　乌头　礜石各八分　细辛　大黄　黄芩　葶苈　厚朴　吴茱萸　芫花　橘皮各四分　甘遂三分

上二十味，末之，蜜丸。酒服如梧子大五丸，日二，加之，以知为度（《延年方》无白术、狼毒、乌头、礜石、细辛、黄芩、厚朴、吴茱萸、芫花、橘皮、甘遂，有皂荚、附子各二分，蜀椒、防葵、杏仁各三两，干地黄四分）。

中军候黑丸　主澼饮停结，满闷目暗方（黑又作里）。

芫花三两　巴豆八分　杏仁五分　桂心　桔梗各四分

上五味，末之，蜜丸。服如胡豆三丸，日一，稍增，得快下止。

顺流紫丸　主心腹积聚，两胁胀满，留饮痰癖，大小便不利，小腹切痛，膈上塞。方：

石膏五分　代赭　乌贼骨　半夏各三分　桂心四分　巴豆七枚

上六味，末之，蜜丸。平旦服一丸如胡豆，加至二丸（《胡洽》有苁蓉、藜芦、当归各三分。《范汪方》无石膏、半夏，有当归一分，茯苓三分，苁蓉二分，藜芦五分）。

治停痰澼饮，结在两胁，腹满羸瘦，不能饮食，食不消，喜唾，干呕，大小便或涩或利。方：

旋复花　大黄　附子　茯苓　椒目　桂心　芫花　狼毒　干姜　芍药　枳实　细辛各八两

上十二味，末之，蜜丸。饮下如梧子三丸，日三服，渐增之。

治风气膈上痰饮方。

不开口苦瓠，汤煮五沸，以物裹，熨心膈上。

结积留饮澼囊，胸满，饮食不消，灸通谷五十壮。

九虫第七（论三首，方四十五首）

论曰：人腹中有尸虫，此物与人俱生，而为人大害。尸虫之形，状似大马尾，或如薄筋，依脾而居，乃有头尾，皆长三寸。又有九虫，一曰伏虫，长四分；二曰蛔虫，长一尺；三曰白虫，长一寸；四曰肉虫，状如烂杏；五曰肺虫，状如蚕；六曰胃虫，状如虾蟆；七曰弱虫，状如瓜瓣；八曰赤虫，状如生肉；九曰蛲虫，至细微，形如菜虫状。伏虫，则群虫之主也。蛔虫贯心则杀人。白虫相生，子孙转多，其母转大，长至四五丈，亦能杀人。肉虫令人烦满。肺虫令人咳嗽。胃虫令人呕吐，胃逆喜哕。弱虫又名膈虫，令人多唾。赤虫令人肠鸣。蛲虫居胴肠之间，多则为痔，剧则为癞，因人疮

瘼，即生诸痈、疽、癣、瘘、瘑、疥、龋。虫无所不为，人亦不必尽有，有亦不必尽多，或偏有，或偏无，类妇人常多。其虫凶恶，人之极患也，常以白筵草沐浴佳，根叶皆可用，既是香草，且是尸虫所畏也。

论曰：凡欲服补药及治诸病，皆须去诸虫并痰饮宿澼，醒醒除尽，方可服补药，不尔，必不得药力。

治肝劳，生长虫在肝为病，恐畏不安，眼中赤。方：

鸡子五枚（去黄） 干漆四两 蜡 吴茱萸 东行根皮各二两 粳米粉半斤

上五味，捣茱萸皮为末，和药，铜器中煎，可丸如小豆大。宿勿食，旦饮服一百丸，小儿五十丸，虫当烂出（《集验方》无茱萸根，名鸡子丸）。

治心劳热伤心，有长虫，名曰蛊，长一尺，贯心为病。方：

雷丸 橘皮 石蚕 桃仁各五分（一作桃皮） 狼牙六分 贯众二枚 僵蚕三七枚 吴茱萸根皮十分 芜荑 青葙 干漆各四分 乱发（如鸡子大，烧）

上十二味，末之，蜜丸。饮若酒空腹服如梧子七丸，加至二七丸，日二服（一方无石蚕）。

治脾劳热，有白虫在脾中为病，令人好呕，茱萸根下虫。方：

东引吴茱萸根大者一尺 大麻子八升 橘皮二两

上三味，㕮咀，以水煎服，临时量之，凡合，禁声勿语道作药，虫当闻便不下，切忌之。

治肺劳热，生虫在肺为病。方：

狼牙三两 东行桑根白皮（切）一升 东行吴茱萸根白皮五合

上三味，㕮咀，以酒七升，煮取一升。平旦顿服之。

治肾劳热，四肢肿急，蛲虫如菜中虫，在肾中为病。方：

贯众三枚 干漆二两 吴茱萸五十枚 杏仁四十枚 芜荑 胡粉 槐皮各一两

上七味，治下筛。平旦井花水服方寸匕，加至一匕半，以差止。

治蛲虫方。

以好盐末二两，苦酒半升，合铜器中煮数沸。宿不食，空心顿服之。

又方 真朱二两 乱发鸡子大（烧末）

上二味，治下筛，以苦酒调。旦起顿服之（《肘后》以治三虫）。

蘼芜丸 治少小有蛔虫，结在腹中，数发腹痛，微下白汁，吐闷，寒热，饮食不生肌，皮肉痿黄，四肢不相胜举。方：

蘼芜 贯众 雷丸 山茱萸 天门冬 狼牙各八分 藋芦 甘菊花各四分

上八味，末之，蜜丸如大豆。三岁饮服五丸，五岁以上，以意加之，渐至十丸。加藋芦六分，名藋芦丸，治老小及妇人等万病，腹内冷热不通，急满痛，胸膈坚满，手足烦热，上气不得饮食，身体气肿，腰脚不遂，腹内状如水鸡鸣，妇人月经不调，无所不治。

治蛔虫方。

藋芦末，以饮臛和，服方寸匕，不觉加之(《备急》以治蛲虫)。

治热患有蛔虫懊侬方。

藋芦十分　干漆　萹竹各二分

上三味，治下筛。米饮和一合服之，日三。

治蛔虫在胃中，渐渐羸人方。

醇酒　白蜜　好漆各一升(《外台》作好盐)

上三味，内铜器中，微火煎之，令可丸如桃核一枚，温酒中，宿勿食，旦服之，虫必下，未下更服(《外台》治蛲虫)。

又方　取楝实，淳苦酒中浸再宿，以绵裹，内谷道中入三寸，一日易之(《集验方》用治长虫)。

治蛔虫攻心腹痛方。

薏苡根二斤，锉之，以水七升，煮取三升。先食服之，虫即死出。

又方　苦酒空腹服方寸匕鹤虱，佳。

又方　七月七日采蒺藜子，阴干，烧灰。先食服方寸匕，日三，即差。

治寸白虫方。

榧子四十九枚，去皮。以月上旬旦空腹服七枚，七日服尽，虫消成水，永差。

又方　吴茱萸细根一把(熟捣)　大麻子三升(熬，捣末)

上二味，以水三升，和搦取汁。旦顿服之，至巳时，与好食令饱，须臾虫出。不差，明旦更合服之，不差，三日服(《肘后》治三虫，以酒渍取汁服)。

又方　取吴茱萸北阴根，干去土，切一升，以酒一升浸一宿。平旦分二服。凡茱萸皆用细根，东引北阴者良，若如指以上大，不任用。

又方　用石榴根如茱萸法，亦可水煮。

又方　芜荑六分　狼牙四分　白蔹二分

上三味，治下筛，以苦酒二合和一宿。空腹服之。

又方　研大麻取汁五升，分五服(亦治小儿蛔虫)。

又方　以好麻油二升，煎令熟，内葱白三寸，葱白黑便熟，冷，顿服之。

又方　熬饧令速速燥，作末，羊肉臛，以药方寸匕，内臛中服。

又方　桑根白皮切三升，以水七升，煮取二升。宿勿食，空腹顿服之(《肘后》云卒大行中见是腹中已多虫故也，宜速理之)。

又方　胡麻一升　胡粉一两

上二味，为末。明旦空腹，以猪肉臛汁啖尽之，即差。

又方　槟榔二七枚，治下筛，以水二升半，先煮其皮，取一升半，去滓内末。频服，暖卧，虫出。出不尽，更合服，取差止。宿勿食，服之。

论曰：凡得伤寒及天行热病，腹中有热，又人食少肠胃空虚，三虫行作求食，蚀人五脏及下部。若齿龈无色，舌上尽白，甚者唇里有疮，四肢沉重，忽忽喜眠，当数看其上唇，内有疮，唾血，唇内如粟疮者，心内懊侬痛闷，此虫在上，蚀其五脏。下唇内生疮者，其人喜眠，此虫在下蚀其下部，人不能知。可服此蚀虫药，不尔，䘌虫杀

人。又曰：凡患湿䘌者，多是热病后，或久下不止，或有客热结在腹中，或易水土温凉气著，多生此病。亦有干䘌，不甚泄痢，而下部疮痒，不问干湿，久则杀人。凡湿得冷而苦痢，单煮黄连及艾叶、苦参之属，皆可用之。若病人齿龈无色，舌上白者，或喜眠，烦愦不知痛痒处，或下痢，急治下部。不晓此者，但攻其上，不以下部为意，下部生虫，虫蚀其肛，肛烂见五脏便死，烧艾于竹筒熏之。

治伤寒䘌病方。

取生鸡子，小头叩出白，入漆一合，熟和搅令极调，当沫出，更内著壳中，仰吞之，食顷，或半日乃吐下虫。剧者再服，虫尽热除病愈。

治湿䘌方。

黄连　生姜各十两　艾叶八两　苦参四两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服。久者服三剂，良。

懊侬散　主湿䘌疮烂，杀虫除䘌。方：

萹竹半两　藋芦　雷丸　青葙　女青　桃仁各三两

上六味，治下筛。粥汁服方寸匕，日三，加至二匕。亦酒服。

青葙散　主热病有䘌，下部生疮。方：

青葙子一两　藋芦四两　狼牙三分　橘皮　萹竹各二两　甘草一分

上六味，治下筛，米饮和一合服之，日三，不知稍加之（《小品》无甘草）。

治湿䘌，**姜蜜汤**方。

生姜汁五合　白蜜三合　黄连三两

上三味，以水二升，别煮黄连，取一升，去滓，内姜、蜜更煎，取一升二合。五岁儿平旦空腹服四合，日二。

治䘌虫蚀下部，痒，谷道中生疮。方：

阿胶　当归　青葙子各二两　艾叶一把

上四味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓。分三服。

治䘌，**杏仁汤**方。

杏仁五十枚　苦酒二升　盐一合

上三味，和煮，取五合，顿服之。小儿以意量服。

治蛲虫、蛔虫及痔、䘌虫食下部生疮，**桃皮汤**方。

桃皮　艾叶各一两　槐子三两　大枣三十枚

上四味，㕮咀，以水三升，煮取半升。顿服之，良。

猪胆苦酒汤　主热病有䘌，上下攻移杀人。方：

猪胆一具，苦酒半升，和之，火上煎令沸，三上三下药成放温。空腹饮三满口，虫死便愈。

治温病，下部有疮，虫蚀人五脏。方：

雄黄　皂荚各一分　麝香　朱砂各二分

上四味，末之，蜜和捣万杵。初得病，酒服如梧子大一丸，日二。若下部有疮，取如梧子，末，内下部，日二。

治下部生疮方。

浓煮桃皮煎如糖，以内下部；口中有疮，含之。

治湿䘌方。

青黛二两　黄连　黄蘗　丁香各一两　麝香二分

上五味，治下筛。以小枣大内下部中，日一。重者枣大，和车脂二三合，灌下部中，日二。

治时气病䘌，下部生疮，雄黄兑散方。

雄黄半两　桃仁一两　青葙子　黄连　苦参各三两

上五味，末之，绵裹如枣核大，内下部。亦可枣汁服方寸匕，日三。

治病䘌虫方。

烧马蹄作灰末，以猪脂合，傅绵绳上，以内下部中，日四五度。

治大孔虫痒方。

蒸大枣，取膏，以水银和捻长三寸，以绵裹，宿内大孔中，明旦虫皆出。水银损肠，宜慎之。

治虫蚀下部方。

胡粉　雄黄

上二味，各等分，末，著谷道中。亦治小儿。

治湿䘌方。

取生姜，刮去皮，断理切之，极熟，研取汁一升半，又以水一升半，合和相得。旦空腹服之，仍削生姜二枚如茧大，以楸叶、苦桃叶数重裹之，于煻灰火中烧之令极热，内下部中，食顷，若湿盛者，频三旦作之，无有不差者。

治伤寒热病多睡，变成湿䘌，四肢烦疼，不得食。方：

羊桃十斤，切，捣令熟，暖汤三斗，淹浸之。日正午时人中坐一炊久，不过三度差。

治热病𧏾毒，令人喜寐，不知痛处，面赤如醉，下利脓血，当数视其人下部，大小之孔稷稷然(一云搜搜然)赤，则䘌疮者也，剧因杀人，见人肝肺，服药不差，可熏之。方：

以泥作小罂，令受一升，竹筒一枚如指大，以竹筒一头横穿入罂腹中，一头入人谷道中，浅入，可取熟艾如鸡子大，著罂中然之，于罂口吹烟，令入人腹，艾尽乃止。大人可益艾，小儿减之。羸者不得多，多亦害人。日再熏，不过三作，虫则死下断。亦可末烧雄黄，如此熏之。

卷第十九

肾　脏

肾脏脉论第一

论曰：肾主精。肾者，生来精灵之本也，为后宫内官，则为女主。所以天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。故生之来谓之精，精者，肾之藏也。耳者，肾之官，肾气通于耳，耳和则能闻五音矣。肾在窍为耳。然则肾气上通于耳，下通于阴也。左肾壬，右肾癸，循环玄宫，上出耳门，候闻四远，下回玉海，挟脊左右，与脐相当，经于上焦，荣于中焦，卫于下焦，外主骨，内主膀胱。肾重一斤一两，有两枚。神名㵵㵵，主藏精，号为精脏，随节应会，故云肾藏精，精舍志。在气为欠，在液为唾。肾气虚则厥逆，实则胀满，四肢正黑。虚则使人梦见舟船溺人，得其时梦伏水中，若有畏怖。肾气盛，则梦腰脊两解不相属；厥气客于肾，则梦临渊没居水中。

凡肾脏象水，与膀胱合为腑。其经足少阴，与太阳为表里。其脉沉，相于秋，王于冬。冬时万物之所藏，百虫伏蛰，阳气下陷，阴气上升，阳气中出，阴气冽为霜，遂不上升，化为霜雪，猛兽伏蛰，蜾虫匿藏。其脉为沉，沉为阴，在里，不可发汗，发汗则蜾虫出，见其霜雪。阴气在表，阳气在脏，慎不可下，下之者伤脾，脾土弱，即水气妄行。下之者，如鱼出水，蛾入汤。重客在里，慎不可熏，熏之逆客，其息则喘，无持客热，令口烂疮。阴脉且解，血散不通，正阳遂厥，阴不往从，客热狂入，内为结胸，脾气遂弱，清溲痢通。

冬脉如营，冬脉者，肾也，北方水也，万物之所以合藏也，故其气来沉以搏，故曰营，反此者病。何如而反？其气来如弹石者，此谓太过，病在外；其去如数者，此谓不及，病在中。太过则令人解㑊脊脉痛，而少气不欲言，不及则令人心悬如病饥，眇中清，脊中痛，少腹满，小便变赤黄。

肾脉来喘喘累累如勾，按之而坚，曰平。冬以胃气为本，肾脉来如引葛，按之益坚，曰肾病。肾脉来发如夺索，辟辟如弹石，曰肾死。

真肾脉至搏而绝，如以指弹石辟辟然，色黄黑不泽，毛折乃死。

冬胃微石曰平，石多胃少曰肾病，但石无胃曰死，石而有勾曰夏病，勾甚曰今病。凡人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。所谓无胃气者，但得真脏脉，不得胃气也。所谓脉不得胃气者，肝不弦，肾不石也。

肾藏精，精舍志，盛怒不止则伤志，志伤则善忘其前言，腰脊痛，不可以俯仰屈伸，毛悴色夭，死于季夏。

足少阴气绝则骨枯。少阴者,冬脉也,伏行而濡滑骨髓者也。故骨不濡,则肉不能著骨也。骨肉不相亲,即肉濡而却。肉濡而却,故齿长而垢,发无泽,发无泽者,骨先死,戊笃己死,土胜水也。

肾死脏,浮之坚,按之乱如转丸,益下入尺中者死。

冬肾水王,其脉沉濡而滑曰平。反得微涩而短者,是肺之乘肾,母之归子,为虚邪,虽病易治。反得弦细而长者,是肝之乘肾,子之乘母,为实邪,虽病自愈。反得大而缓者,是脾之乘肾,土之克水,为贼邪,大逆,十死不治。反得浮大而洪者,是心之乘肾,火之陵水,为微邪,虽病即差。

左手关后尺中阴绝者,无肾脉也,苦足下热,两髀里急,精气竭少,劳倦所致,刺足太阳治阳。

左手关后尺中阴实者,肾实也,苦恍惚健忘,目视𥆨𥆨,耳聋怅怅善鸣,刺足少阴治阴。

右手关后尺中阴绝者,无肾脉也,苦足逆冷,上抢胸痛,梦入水见鬼,善魇寐,黑色物来掩人上,刺足太阳治阳。

右手关后尺中阴实者,肾实也,苦骨疼腰脊痛,内寒热,刺足少阴治阴。

肾脉沉细而紧,再至曰平,三至曰离经病,四至脱精,五至死,六至命尽,足少阴脉也。

肾脉急甚为骨痿癫疾,微急为奔豚,沉厥,足不收,不得前后。缓甚为折脊,微缓为洞下,洞下者,食不化,入咽还出。大甚为阴痿,微大为石水,起脐下,以至少腹肿垂垂然,上至胃管,死不治。小甚为洞泄,微小为消瘅。滑甚为癃癞,微滑为骨痿,坐不能起,目无所见,视见黑花。涩甚为大痈,微涩为不月水,沉痔。

肾脉搏坚而长,其色黄而赤,当病折腰。其耎而散者,当病少血。

黑脉之至也,上坚而大,有积气在少腹与阴,名曰肾痹,得之沐浴清水而卧。

扁鹊曰:肾有病则耳聋。肾在窍为耳,然则肾气上通于耳,五脏不和,则九窍不通,阴阳俱盛,不得相营,故曰关格。关格者,不得尽期而死也。

肾在声为呻,在变动为栗,在志为恐。恐伤肾,精气并于肾则恐。

藏主冬病,在藏者取之井。

病先发于肾,少腹腰脊痛,胫酸。一日之膀胱,背膂筋痛,小便闭;二日上之心,心痛;三日之小肠,胀;四日不已,死,冬大晨,夏晏晡。

病在肾,夜半慧,日乘四季甚,下晡静。

假令肾病,中央若食牛肉及诸土中物得之,不者,当以长夏时发,得病以戊己日也。

凡肾病之状,必腹大,胫肿痛,喘咳身重,寝汗出,憎风。虚即胸中痛,大腹小腹痛,清厥,意不乐,取其经足少阴、太阳血者。

肾脉沉之而大坚,浮之而大紧,苦手足骨肿,厥而阴不兴,腰脊痛,少腹肿,心下有水气,时胀闭,时泄。得之浴水中,身未干而合房内,及劳倦发之。

肾病其色黑,其气虚弱,吸吸少气,两耳苦聋,腰痛,时时失精,饮食减少,膝以

下清，其脉沉滑而迟少，为可治，宜服内补散、建中汤、肾气丸、地黄煎。春当刺涌泉，秋刺伏溜，冬刺阴谷，皆补之；夏刺然谷，季夏刺太溪，皆泻之。又当灸京门五十壮，背第十四椎百壮。

邪在肾，则骨痛阴痹。阴痹者，抚之而不得，腹胀腰痛，大便难，肩背颈项强痛，时眩，取之涌泉、昆仑，视有血者，尽取之。

有所用力举重，若入房过度，汗出如浴水，则伤肾。

肾中风（阙）。肾中寒（阙）。

肾水者，其人腹大脐肿，腰痛，不得溺，阴下湿如牛鼻头汗，其足逆寒，大便反坚（一云面反瘦）。

肾胀者，腹满引背央央然，腰髀（一作痹）并痛。

肾著之病，其人身体重，腰中冷如水状（一作如水洗状。一作如坐水中，形如水状），反不渴，小便自利，食饮如故，是其证也。病属下焦，从身劳汗出，衣里冷湿，故久久得之。

肾著之为病，从腰以下冷，腰重如带五千钱。

诊得肾积，脉沉而急，苦脊与腰相引痛，饥则见，饱则减，少腹里急，口干咽肿伤烂，目䀮䀮，骨中寒，主髓厥，善忘，色黑也。

肾之积名曰奔豚，发于少腹，上至心下，如豚奔走之状，上下无时。久久不愈，病喘逆，骨痿少气。以夏丙丁日得之，何也？脾病传肾，肾当传心，心适以夏王，王者不受邪，肾复欲还脾，脾不肯受，因留结为积，故知奔豚，以夏得之。

肾病手足逆冷，面赤目黄，小便不禁，骨节烦疼，少腹结痛，气冲于心，其脉当沉细而滑，今反浮大，其色当黑而反黄，此是土之克水，为大逆，十死不治。

羽音人者，主肾声也。肾声呻，其音瑟，其志恐，其经足少阴。厥逆太阳则荣卫不通，阴阳翻祚，阳气内伏，阴气外升，升则寒，寒则虚，虚则厉风所伤，语音謇吃，不转偏枯，脚偏跛蹇。若在左则左肾伤，右则右肾伤。其偏枯风，体从鼻而分半边至脚，缓弱不遂，口亦欹，语声混浊，便利仰人，耳偏聋塞，腰背相引，甚则不可治，肾沥汤主之（方在第八卷中）。又呻而好恚，恚而善忘，恍惚有所思，此为土克水，阳击阴，阴气伏而阳气起，起则热，热则实，实则怒，怒则忘，耳听无闻，四肢满急，小便赤黄，言音口动而不出，笑而看人。此为邪热伤肾，甚则不可治。若面黑黄，耳不应，亦可治。

肾病为疟者，令人凄凄然，腰脊痛宛转，大便难，目眴眴然，身掉不定，手足寒，恒山汤主之（方在第十卷中）。若其人本来不吃，忽然謇吃而好嗔恚，反于常性，此肾已伤，虽未发觉，已是其候，见人未言而前开口笑，还闭口不声，举手栅腹（一作把眼），此肾病声之候也。虚实表里，浮沉清浊，宜以察之，逐以治之。

黑为肾，肾合骨，黑如乌羽者吉。肾主耳，耳是肾之余。其人水形，相比于上羽，黑色，大头，曲面，广颐，小肩，大腹，小手足，发行摇身，下尻长，背延延也，不敬畏，善欺殆，人戮死。耐秋冬，不耐春夏，春夏感而生病，主足少阴污污然。耳大小、高下、厚薄、偏圆，则肾应之。正黑色小理者，则肾小，小即安难伤；粗理者，则肾大，

大则虚，虚则肾寒，耳聋或鸣，汗出，腰痛不得俯仰，易伤以邪。耳高者，则肾高，高则实，实则肾热，背急缀痛，耳脓血出，或生肉塞耳。耳后陷者，则肾下，下则腰尻痛，不可以俯仰，为狐疝。耳坚者，则肾坚，坚则肾不受病，不病腰痛。耳薄者，则肾脆，脆则伤热，热则耳吼闹，善病消瘅。耳好前居牙车者，则肾端正，端正则和利难伤。耳偏高者，则肾偏欹，偏欹则善腰尻偏痛。

凡人分部骨陷者，必死不免。侠膀胱并太阳为肾之部，骨当其处陷也。而脏气通于内外，部亦随而应之。沉浊为内，浮清为外。若色从外走内者，病从外生，部处起。若色从内出外者，病从内生，部处陷。内病前治阴，后治阳；外病前治阳，后治阴。阳主外，阴主内。

凡人生死休否，则脏神前变形于外。人肾前病，耳则为之焦枯；若肾前死，耳则为之黖黑焦癖。若天中等分，暮色应之，必死不治。看应增损斟酌赊促，赊不出四百日内，促则旬日之间。肾病少愈而卒死，何以知之？曰：黄黑色黡点如拇指应耳，此必卒死。肾绝，四日死，何以知之？齿为暴黑，面为正黑，目中黄，腰中欲折，白汗出如流，面黑目青(一作白)，肾气内伤，病因留积，八日当亡，是死变也。面黄目黑不死，黑如炲死，吉凶之色，天中等分，左右发色不正，此是阴阳官位，相法若不遭官事而应死也；其人面目带黄黑，连耳左右，年四十以上百日死；若偏在一边，最凶，必死；两边有，年上无，三年之内祸必至矣。

冬、水、肾脉、色黑，主足少阴脉也。少阴何以主肾？曰：肾者主阴，阴水也，皆生于肾，此脉名曰太冲，凡五十七穴，冬取其井荥。冬者水始治，肾方闭，阳气衰少，阴气坚盛，太阳气伏沉，阳脉乃去。故取井以下阴气逆，取荥以通(《素问》作实)阳气。其脉本在内踝下二寸，应舌下两脉，其脉根于涌泉(涌泉在脚心下，大拇指筋是)。

其筋起于小指之下，入足心，并太阴之筋而斜走内踝之下，结于踵，与太阳之筋合而上结于内辅下，并太阴之筋而上循阴股，结于阴器，循脊内侠膂，上至项，结于枕骨，与太阳之筋合。

其脉起于小指之下，斜趣足心，出然骨之下，循内踝之后，别入跟中，以上腨内，出腘中内廉，上股内后廉，贯脊属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝鬲，入肺中，循喉咙，侠舌本。其支者，从肺出，络心，注胸中，合足太阳为表里。太阳本在跟以上五寸中，同会于手太阴。

其足少阴之别，名曰大钟，当踝后，绕跟别走太阳。其别者，并经上走于心包，下贯腰脊。主肾生病，病实则膀胱热，热则闭癃，癃则阳病，阳脉反逆大于寸口再倍，其病则口热舌干，咽肿上气，嗌干及痛，烦心心痛，黄瘅肠澼，脊骨内后廉痛，痿厥、嗜卧，足下热而痛，灸则强食而生宍，缓带被发，大杖重履而步。虚则膀胱寒，寒则腰痛，痛则阴脉反小于寸口，其病则饥而不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，喉鸣而喘，坐而欲起，目䀮䀮无所见，心悬若病饥状，气不足则善恐，心惕惕若人将捕之，是为骨厥。

冬三月者，主肾膀胱黑骨温病也，其源从太阳少阴相搏，蕴积三焦，上下拥塞，阴毒内行，脏腑受客邪之气，则病生矣。其病相反，若腑虚则为阴毒所伤，里热外

寒,意欲守火而引饮,或腰中痛欲折;若脏实则阳温所损,胸胁切痛,类如刀刺,不得动转,热彭彭,若服冷药过差而便洞泻,故曰黑骨温病也。

扁鹊曰:灸脾肝肾三俞,主治丹金毒黑温之病,当依源为理,调脏理腑,清浊之病不生矣。

肾虚实第二(脉四条,方四首,灸法一首)

肾实热:

左手尺中神门以后脉阴实者,足少阴经也。病苦舌燥咽肿,心烦嗌干,胸胁时痛,喘咳汗出,小腹胀满,腰背强急,体重骨热,小便赤黄,好怒好忘,足下热疼,四肢黑,耳聋,名曰肾实热也(《脉经》云:肾实热者,病苦膀胱胀闭,少腹与腰脊相引痛也)。

右手尺中神门以后脉阴实者,足少阴经也,病苦痹,身热心痛,脊胁相引痛,足逆热烦,名曰肾实热也。

治肾实热,小腹胀满,四肢正黑,耳聋,梦腰脊离解及伏水等,气急,**泻肾汤方**。

芒消三两　大黄(切)一升(水密器中宿渍)　茯苓　黄芩各三两　生地黄(汁)　菖蒲各五两　磁石八两(碎如雀头)　玄参　细辛各四两　甘草二两

上十味,㕮咀,以水九升煮七味,取二升半,去滓,下大黄内药汁中更煮,减二三合,去大黄,内地黄汁微煎一两沸,下芒消。分三服。

治肾热,好怒好忘,耳听无闻,四肢满急,腰背转动强直。方:

柴胡　茯神(《外台》作茯苓)　黄芩　泽泻　升麻　杏仁各一两　磁石四两(碎)　羚羊角一两　地黄　大青　芒消各三两　淡竹叶(切)一升

上十二味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓,下芒消。分三服。

治肾热,小便黄赤不出,如栀子汁,或如黄蘗汁,每欲小便即茎头痛。方:

榆白皮(切)一升　滑石八两(碎)　子芩　通草　瞿麦各三两　石韦四两　冬葵子一升　车前草(切)一升

上八味,㕮咀,以水一斗,先煮车前草,取一斗,去滓澄清,取九升,下诸药,煮取三升五合,去滓。分四服。

肾膀胱俱实:

左手尺中神门以后脉阴阳俱实者,足少阴与太阳经俱实也,病苦脊强反折,戴眼,气上抢心,脊痛不能自反侧,名曰肾膀胱俱实也。

右手尺中神门以后脉阴阳俱实者,足少阴与太阳经俱实也。病苦癫疾,头重与目相引,痛厥欲走,反眼,大风多汗,名曰肾膀胱俱实也。

肾虚寒:

左手尺中神门以后脉阴虚者,足少阴经也。病苦心中闷,下重足肿不可以按地,名曰肾虚寒也。

右手尺中神门以后脉阴虚者,足少阴经也。病苦足胫小弱,恶寒,脉代,绝时不至,足寒,上重下轻,行不可按地,小腹胀满,上抢胸痛引胁下,名曰肾虚寒也。

治肾气虚寒,阴痿,腰脊痛,身重缓弱,言音混浊,阳气顿绝。方:

生干地黄五斤　苁蓉　白术　巴戟天　麦门冬　茯苓　甘草　牛膝　五味子　杜仲各八两　车前子　干姜各五两

上十二味，治下筛。食后酒服方寸匕，日三服。

治肾风虚寒，灸肾输百壮。对脐两边，向后侠脊相去各一寸五分。

肾膀胱俱虚：

左手尺中神门以后脉阴阳俱虚者，足少阴与太阳经俱虚也。病苦小便利，心痛背寒，时时少腹满，名曰肾膀胱俱虚也。

右手尺中神门以后脉阴阳俱虚者，足少阴与太阳经俱虚也。病苦心痛，若下重不自收，篡反出，时时苦洞泄，寒中泄，肾心俱痛，名曰肾膀胱俱虚也。

肾劳第三(论一首，方五首)

论曰：凡肾劳病者，补肝气以益之，肝王则感于肾矣。人逆冬气，则足少阴不藏，肾气沉浊，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治肾劳实热，小腹胀满，小便黄赤，末有余沥，数而少，茎中痛，阴囊生疮，**栀子汤方**。

栀子仁　芍药　通草　石韦各三两　石膏五两　滑石八两　子芩四两　生地黄　榆白皮　淡竹叶(切)各一升

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服。

治肾劳热，阴囊生疮，**麻黄根粉方**。

麻黄根　石硫黄各三两　米粉五合

上三味，治下筛，安絮如常用粉法搭疮上，粉湿更搭之。

治肾劳热，妄怒，腰脊不可俯仰屈伸，煮散方。

丹参　牛膝　葛根　杜仲　干地黄　甘草　猪苓各二两半　茯苓　远志　子芩各一两十八铢　石膏　五加皮各三两　羚羊角　生姜　橘皮各一两　淡竹叶(鸡子大)

上十六味，治下筛，为粗散，以水三升，煮两方寸匕，帛裹之，时时动。取八合为一服，日二服。

治虚劳，阴阳失度，伤筋损脉，嘘吸短气，漏溢泻下，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折，颜色随(一云堕)落。方：

生地黄　萆薢　枣肉　桂心　杜仲　麦门冬各一斤

上六味，㕮咀，以酒一斗五升，渍三宿，出暴干，复渍，如此候酒尽取干，治下筛。食后酒服方寸匕，日三。

治肾劳虚冷，干枯，忧恚内伤，久坐湿地，则损肾。方：

秦艽　牛膝　芎䓖　防风　桂心　独活　茯苓各四两　杜仲　侧子各五两　石斛六两　丹参八两　干姜(一作干地黄)　麦门冬　地骨皮各三两　五加皮十两　薏苡仁一两　大麻子二升

上十七味，㕮咀，以酒四斗渍七日。服七合，日二服。

精极第四(论一首，方十九首，灸法十二首)

论曰：凡精极者，通主五脏六腑之病候也。若五脏六腑衰，则形体皆极，眼视而无明，齿焦而发落，身体重则肾水生，耳聋，行步不正。凡阳邪害五脏，阴邪损六腑，阳实则从阴引阳，阴虚则从阳引阴。若阳病者主高，高则实，实则热，眼视不明，齿焦发脱，腹中满，满则历节痛，痛则宜泻于内。若阴病者主下，下则虚，虚则寒，体重则肾水生，耳聋，行步不正，邪气入内，行于五脏则咳，咳则多涕唾，面肿，气逆。邪气逆于六腑，淫虚厥于五脏，故曰精极也。所以形不足温之以气，精不足补之以味。善治精者，先治肌肤筋脉，次治六腑，若邪至五脏，已半死矣。

扁鹊曰：五阴气俱绝不可治。绝则目系转，转则目精夺，为志先死，远至一日半日，非医所及矣。宜须精研，以表治里，以左治右，以右治左，以我知彼，疾皆差矣。

治精极实热，眼视无明，齿焦发落，形衰体痛，通身虚热，**竹叶黄芩汤方**。

竹叶(切)二升　黄芩　茯苓各三两　甘草　麦门冬　大黄各二两　生地黄(切)一升　生姜六两　芍药四两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服。

治精极，五脏六腑俱损伤，虚热，遍身烦疼，骨中痟痛烦闷。方：

生地黄(汁)二升　麦门冬(汁)　赤蜜各一升　竹沥一合　石膏八两　人参　芎䓖　桂心　甘草　黄芩　麻黄各三两　当归四两

上十二味，㕮咀，以水七升，先煮八味，取二升，去滓，下地黄等汁，煮取四升。分四服，日三夜一。

治五劳六极，虚羸心惊，尪弱多魇，忘汤方。

茯苓四两　甘草　芍药　桂心　干姜各三两　大枣五枚　远志　人参各二两

上八味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。

治虚劳少精方。

鹿角末，白蜜和为丸，如梧子大。每服七丸，日三，十日大效。

又方　浆水煮蒺藜子令熟，取汁洗阴，二十日知。

棘刺丸　治虚劳诸气不足，梦泄失精。方：

棘刺　干姜　菟丝子各二两　天门冬　乌头　小草　防葵　薯蓣　石龙芮　枸杞子　巴戟天　萆薢　细辛　萎蕤　石斛　厚朴　牛膝　桂心各一两

上十八味，末之，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日三(《深师》方以蜜杂鸡子白各半和丸，若患风痿痹气，体不便，热烦满，少气，消渴，加萎蕤、天门冬、菟丝子；身黄汗，小便赤黄不利，加石龙芮、枸杞子；关节腰背痛，加萆薢、牛膝；寒中气胀，时泄，数唾，吐呕，加厚朴、干姜、桂心；阴囊下湿，精少，小便余沥，加石斛，以意增之。《古今录验》以干地黄代干姜，以麦门冬代天门冬，以杜仲代薯蓣，以柏子仁代枸杞子，以苁蓉代萎蕤，用治男子百病，小便过多，失精)。

治梦中泄精，尿后余沥，及尿精。方：

人参　麦门冬　赤石脂　远志　续断　鹿茸各一两半　茯苓　龙齿　磁石　苁蓉各二两　丹参　韭子　柏子仁各一两六铢　干地黄三两

上十四味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日再，稍加至三十丸。

治虚损小便白浊，梦泄。方：

韭子　菟丝子　车前子各一升　附子　芎䓖各二两　当归　矾石各一两　桂心一两

上八味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三。

又方　黄耆　人参　甘草　干姜　当归　龙骨　半夏　芍药各二两　大枣五十枚　韭子五合

上十味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三服。

治小便失精，及梦泄精，**韭子散**方。

韭子　麦门冬各一升　菟丝子　车前子各二合　芎䓖三两　白龙骨三两

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日三。不知稍增，甚者夜一服(《肘后》用泽泻一两半)。

枣仁汤　治大虚劳，梦泄精，茎核微弱，血气枯竭，或醉饱伤于房室，惊惕忪悸，小腹里急。方：

枣核仁二合　人参二两　芍药　桂心各一两　黄耆　甘草　茯苓　白龙骨　牡蛎各二两　生姜二斤　半夏一升　泽泻一两

上十二味，㕮咀，以水九升，煮取四升。一服七合，日三。若不能食，小腹急，加桂心六两。

韭子丸　治房室过度，精泄自出不禁，腰背不得屈伸，食不生肌，两脚苦弱。方：

韭子一升　甘草　桂心　紫石英　禹余粮　远志　山茱萸　当归　天雄　紫菀　薯蓣　天门冬　细辛　茯苓　菖蒲　僵蚕　人参　杜仲　白术　干姜　芎䓖　附子　石斛各一两半　苁蓉　黄耆　菟丝子　干地黄　蛇床子各二两　干漆四两　牛髓四两　大枣五十枚

上三十一味，末之，牛髓合白蜜、枣膏合捣三千杵。空腹服如梧子大十五丸，日再，可加至二十丸。

治梦泄失精方。

韭子一升，治下筛。酒服方寸匕，日再，立效。

治虚劳尿精方。

韭子二升　稻米三升

上二味，以水一斗七升，煮如粥，取汁六升，为三服。精溢同此。

又方　石榴皮(《外台》作柘白皮)　桑白皮(切)各五合

上二味，以酒五升，煮取三升。分三服。

又方　干胶三两，末之，以酒二升和。分温为三服，差止(一方用鹿角胶)。

又方　新韭子二升，十月霜后采者，好酒八合渍一宿，明旦日色好，童子向南捣

一万杵。平旦温酒五合,服方寸匕,日二。

禁精汤 治失精羸瘦,痠酸削少气,目视不明,恶闻人声。方:

韭子二升 粳米一合

上二味,合于铜器中熬之,米黄黑及热,以好酒一升投之,绞取汁七升。每服一升,日三,尽二剂。

羊骨汤 治失精多睡,目䀮䀮。方:

羊骨一具 生地黄 白术各三斤 桂心八两 麦门冬 人参 芍药 生姜 甘草各三两 茯苓四两 厚朴 阿胶 桑白皮各一两 大枣二十枚 饴糖半斤

上十五味,㕮咀,以水五斗,煮羊骨,取三斗汁,去骨煮药,取八升,汤成下胶饴,令烊。平旦服一升,后旦服一升。

虚劳尿精,灸第七椎两傍各三十壮。

又,灸第十椎两傍各三十壮。

又,灸第十九椎两傍各二十壮。

又,灸阳陵泉、阴陵泉各随年壮。

梦泄精,灸三阴交二七壮,梦断神良(内踝上大脉并四指是)。

丈夫梦失精,及男子小便浊难,灸肾输百壮。

男子阴中疼痛,溺血,精出,灸列缺五十壮。

失精,五脏虚竭,灸屈骨端五十壮。阴上横骨中央宛曲如却月中央是也,此名横骨。

男子虚劳失精,阴上缩,茎中痛,灸大赫三十壮。穴在屈骨端三寸。

男子腰脊冷疼,溺多白浊,灸脾募百壮。

男子失精,膝胫疼痛冷,灸曲泉百壮。穴在膝内屈文头。

男子虚劳失精,阴缩,灸中封五十壮。

骨极第五(论一首,方一首,灸法二首)

论曰:骨极者,主肾也。肾应骨,骨与肾合。又曰:以冬遇病,为骨痹。骨痹不已,复感于邪,内舍于肾。耳鸣,见黑色,是其候也。若肾病则骨极,牙齿苦痛,手足痟疼,不能久立,屈伸不利,身痹脑髓痠。以冬壬癸日中邪伤风,为肾风,风历骨,故曰骨极。若气阴,阴则虚,虚则寒,寒则面肿垢黑,腰脊痛,不能久立,屈伸不利。其气衰则发堕齿槁,腰背相引而痛,痛甚则咳唾甚。若气阳,阳则实,实则热,热则面色炲,隐曲膀胱不通,牙齿脑髓苦痛,手足痠痟,耳鸣色黑,是骨极之至也。须精别阴阳,审其清浊,知其分部,视其喘息。善治病者,始于皮肤筋脉,即须治之,若入脏腑,则半死矣。

扁鹊云:骨绝不治,痟而切痛,伸缩不得,十日死。骨应足少阴,少阴气绝则骨枯,发无泽,骨先死矣。

治骨极,主肾热病,则膀胱不通,大小便闭塞,颜焦枯黑,耳鸣虚热,三黄汤方。

大黄(切)别渍水一升 黄芩各三两 栀子十四枚 甘草一两 芒硝二两

上五味，㕮咀，以水四升，先煮三物，取一升五合，去滓，下大黄，又煮两沸，下芒消。分三服。

腰背不便，筋挛痹缩，虚热，闭塞，灸第二十一椎两边相去各一寸五分，随年壮。

小便不利，小腹胀满，虚乏，灸小肠输随年壮。

骨虚实第六(论一首，方六首，灸法一首)

论曰：骨虚者，酸疼不安，好倦。骨实者，苦烦热。凡骨虚实之应，主于肾膀胱，若其腑脏有病，从骨生，热则应脏，寒则应腑。

治骨虚酸疼不安，好倦，主膀胱寒，虎骨酒方。

虎骨一具，通炙取黄焦汁尽，碎之如雀头，酿米三石，曲四斗，水三石，如常酿酒法。所以加水、曲者，其骨消曲而饮水，所以加之也。酒熟封头五十日，开饮之。

治骨实苦，酸疼烦热，煎方。

葛根(汁)　生地黄(汁)　赤蜜各一升　麦门冬(汁)五合

上四味，相和搅调，微火上煎之三四沸。分三服。

治骨髓中疼方。

芍药一斤　生干地黄五斤　虎骨四两

上三味，㕮咀，以清酒一斗渍三宿，暴干，复入酒中，如此取酒尽为度，捣筛。酒服方寸匕，日三。

治骨髓冷，疼痛方。

地黄一石取汁，酒二斗，相搅重煎。温服，日三。补髓。

治虚劳冷，骨节疼痛无力方。

豉二升　地黄八斤

上二味，再遍蒸，暴干，为散。食后以酒一升，进二方寸匕，日再服之。亦治虚热。

又方　天门冬为散，酒服方寸匕，日三。一百日差。

骨髓冷疼痛，灸上廉七十壮，三里下三寸是穴。

腰痛第七(论一首，方十八首，导引法一首，针灸法七首)

论曰：凡腰痛有五，一曰少阴，少阴肾也，十月万物阳气皆衰，是以腰痛；二曰风痹，风寒著腰，是以腰痛；三曰肾虚，役用伤肾，是以腰痛；四曰臀腰，坠堕伤腰，是以腰痛；五曰取寒，眠地地气所伤，是以腰痛，痛不止，引牵腰脊痛。

治肾脉逆小于寸口，膀胱虚寒，腰痛，胸中动，通四时用之，杜仲酒方。

杜仲　干姜各四两(一云干地黄)　萆薢　羌活　天雄　蜀椒　桂心　芎䓖　防风　秦艽　乌头　细辛各三两　五加皮　石斛各五两　续断　栝楼根　地骨皮　桔梗　甘草各一两

上十九味，㕮咀，以酒四斗，渍四宿。初服五合，加至七八合下，日再。通治五种腰痛。

又方　桑寄生　牡丹皮　鹿茸　桂心

上四味，等分，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方　单服鹿茸与角，亦愈。

治肾虚腰痛方。

牡丹皮二分　萆薢　桂心　白术各三分

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三。亦可作汤服，甚良。

又方　牡丹皮　桂心各一两　附子二分

上三味，治下筛。酒服一刀圭，日再。甚验。

肾著之为病，其人身体重，腰中冷如水洗状，不渴，小便自利，食欲如故，是其证也。从作劳汗出，衣里冷湿久久得之。腰以下冷痛，腹重如带五千钱，**肾著汤**主之。方：

甘草二两　干姜三两　茯苓　白术各四两

上四味，㕮咀，以水五升，煮取三升。分三服，腰中即温（《古今录验》名甘草汤）。

肾著散，方：

桂心三两　白术　茯苓各四两　甘草　泽泻　牛膝　干姜各二两　杜仲三两

上八味，治下筛，为粗散。一服三方寸匕，酒一升，煮五六沸，去滓，顿服，日再。

治腰疼不得立方。

甘遂　桂心（一作附子）　杜仲　人参各二两

上四味，治下筛，以方寸匕内羊肾中，炙之令熟，服之。

杜仲丸　补之。方：

杜仲二两　石斛二分　干地黄　干姜各三分

上四味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日再。

治腰痛并冷痹，**丹参丸**方。

丹参　杜仲　牛膝　续断各三两　桂心　干姜各二两

上六味，末之，蜜丸如梧子。服二十丸，日再夜一。禁如药法。

治腰痛方。

萆薢　杜仲　枸杞根各一斤

上三味，㕮咀，好酒三斗渍之，内罂中，密封头，于铜器中煮一日，服之，无节度，取醉。

腰背痛者，皆是肾气虚弱，卧冷湿当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，或为偏枯，冷痹，缓弱疼重，若有腰痛挛脚重痹急，宜服独活寄生汤（方在第八卷中）。

治腰脊苦痛不遂方。

大豆三斗，熬一斗，煮一斗，蒸一斗，酒六斗，瓮一口，蒸令极热，豆亦热，内瓮中，封闭口，秋冬二七日，于瓮下作孔，出取，服五合，日夜二三服之。

又方　地黄花末，酒服方寸匕，日三。

又方　鹿角去上皮取白者，熬令黄，末之，酒服方寸匕，日三。特禁生鱼，余不禁。新者良，陈者不任服，角心中黄处亦不中服。大神良。

又方　羊肾作末，酒服二方寸匕，日三。

又方　三月三日收桃花，取一斗一升，井花水三斗，曲六升，米六斗，炊之一时酿熟，去糟。一服一升，日三服。若作食饮，用河水。禁如药法。大神良。

治丈夫腰脚冷，不随，不能行方。

上醇酒三斗，水三斗，合著瓮中，温渍脚至膝，三日止。冷则瓮下常著灰火，勿使冷。手足烦者，小便三升，盆中温渍手足。

腰臀痛导引法。

正东坐，收手抱心，一人于前据蹑其两膝，一人后捧其头，徐牵令偃卧，头到地，三起三卧，止便差。

腰臀痛，宜针决膝腰勾画中青赤路脉，出血便差。

腰痛不得俯仰者，令患人正立，以竹柱地度至脐，断竹乃以度度背脊，灸竹上头处随年壮。灸讫，藏竹勿令人得知。

腰痛，灸脚跟上横文中白肉际十壮，良。

又，灸足巨阳七壮，巨阳在外踝下。

又，灸腰目窌七壮，在尻上约左右是。

又，灸八窌及外踝上骨约中。

腰卒痛，灸穷骨上一寸七壮，左右一寸，各灸七壮。

补肾第八(论一首，方五十九首，灸法一首)

论曰：补方通治五劳、六极、七伤虚损。五劳，五脏病。六极，六腑病。七伤，表里受病。五劳者，一曰志劳，二曰思劳，三曰忧劳，四曰心劳，五曰疲劳。六极者，一曰气极，二曰血极，三曰筋极，四曰骨极，五曰髓极，六曰精极。七伤者，一曰肝伤，善梦；二曰心伤，善忘；三曰脾伤，善饮；四曰肺伤，善痿；五曰肾伤，善唾；六曰骨伤，善饥；七曰脉伤，善嗽。凡远思强虑伤人，忧恚悲哀伤人，喜乐过度伤人，忿怒不解伤人，汲汲所愿伤人，戚戚所患伤人，寒暄失节伤人。故曰五劳、六极、七伤也。论伤甚众，且言其略，此方悉主之也。

建中汤　治五劳七伤，小腹急痛，膀胱虚满，手足逆冷，食饮苦吐酸痰呕逆，泄下，少气，目眩耳聋口焦，小便自利。方：

胶饴半斤　黄耆　干姜　当归各三两　大枣十五枚　附子一两　人参　半夏　橘皮　芍药　甘草各二两

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升半，汤成下胶饴烊沸，分四服(《深师》有桂心六两，生姜一斤，无橘皮、干姜)。

建中汤　治虚损少气，腹胀内急，拘引小腹至冷不得屈伸，不能饮食，寒热头痛，手足逆冷，大小便难，或复下痢，口干，梦中泄精，或时吐逆，恍惚，面色枯瘁，又复微肿，百节疼酸。方：

人参　甘草　桂心　茯苓　当归各二两　黄耆　龙骨　麦门冬各三两　大枣三十枚　芍药四两　附子一两　生地黄一斤　生姜六两　厚朴一两　饴糖八两

上十五味,㕮咀,以水一斗二升,煮取四升,去滓,内饴糖。服八合,日三夜一。咳者,加生姜一倍。

建中汤 治五劳七伤,虚羸不足,面目黧黑,手足疼痛,久立腰疼,起则目眩,腹中悬急,而有绝伤外引四肢。方:

生姜 芍药 干地黄 甘草 芎䓖各五两 大枣三十枚

上六味,㕮咀,以水六升,渍一宿,明旦复以水五升合煮,取三升,分三服。药入四肢百脉,似醉状,是效。无生姜,酒渍干姜二两一宿用之。常行此方,神妙。

大建中汤 治虚劳寒澼,饮在胁下,决决有声,饮已如从一边下,决决然也,有头并冲皮起引两乳,内痛里急,善梦失精,气短,目䀮䀮,忽忽多忘。方:

甘草二两 人参三两 半夏一升 生姜一斤 蜀椒二合 饴糖八两

上六味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,去滓,内糖消,服七合。里急拘引,加芍药、桂心各三两;手足厥,腰背冷,加附子一枚;劳者,加黄耆一两。

大建中汤 治五劳七伤,小腹急,脐下彭亨,两胁胀满,腰脊相引,鼻口干燥,目暗䀮䀮,愦愦不乐,胸中气急,逆不下食饮;茎中策策痛,小便黄赤,尿有余沥,梦与鬼神交通去精,惊恐虚乏。方:

饴糖半斤 黄耆 远志 当归(《千金翼》无) 泽泻各三两 芍药 人参 龙骨 甘草各二两 生姜八两 大枣二十枚

上十一味,㕮咀,以水一斗,煮取二升半,汤成内糖令烊。一服八合,消息又一服(《深师》无饴糖、远志、泽泻、龙骨,有桂心六两,半夏一升,附子一枚)。

凡男女因积劳虚损,或大病后不复常,苦四体沉滞,骨肉疼酸,吸吸少气,行动喘惙,或少腹拘急,腰背强痛,心中虚悸,咽干唇燥,面体少色,或饮食无味,阴阳废弱,悲忧惨戚,多卧少起。久者积年,轻者百日,渐致羸削,五脏气竭,则难可复振,治之以**小建中汤**方。

甘草一两 桂心三两 芍药六两 生姜三两 大枣十二枚 胶饴一升

上六味,㕮咀,以水九升,煮取三升,去滓,内胶饴。一服一升,日三。间三日,复作一剂,后可将诸丸散(仲景云:呕家不可服。《肘后》云:加黄耆、人参各二两为佳。若患痰满及溏泄,可除胶饴。《胡洽方》有半夏六两,黄耆三两。《古今录验》名芍药汤)。

前胡建中汤 治大劳虚劣,寒热,呕逆,下焦虚热,小便赤痛,客热上熏,头痛目疼,骨肉痛,口干。方:

前胡二两 黄耆 芍药 当归 茯苓 桂心各二两 甘草一两 人参 半夏各六分 白糖六两 生姜八两

上十一味,㕮咀,以水一斗二升,煮取四升,去滓,内糖,分四服。

治虚劳里急诸不足,**黄耆建中汤**方。

黄耆 桂心各三两 甘草二两 芍药六两 生姜三两 大枣十二枚 饴糖一升

上七味,㕮咀,以水一斗,煮取二升,去滓,内饴令消。温服一升,日三。间日可作。呕者,倍生姜;腹满者,去枣,加茯苓四两。佳(仲景、《集验》、《古今录验》并同。

《深师》治虚劳腹满，食少，小便多者，无饴糖，有人参二两，半夏二升。又治大虚不足，小腹里急劳，寒拘引脐，气上冲胸，短气，言语谬误，不能食，吸吸气乏闷乱。《必效方》治虚劳，下焦虚冷，不[1]甚渴，小便数者，有人参、当归各二两，若失精，加龙骨、白蔹各一两。《古今录验》治虚劳里急，小腹急痛，气引胸胁痛，或心痛短气者，以干姜代生姜，加当归四两）。

黄耆汤　治虚劳不足，四肢烦疼，不欲食，食即胀，汗出。方：

黄耆　芍药　桂心　麦门冬各三两　五味子　甘草　当归　细辛　人参各一两　大枣二十枚　前胡六两　茯苓四两　生姜　半夏各八两

上十四味，㕮咀，以水一斗四升，煮取三升。每服八合，日二服（《深师方》治虚乏，四肢沉重，或口干，吸吸少气，小便利，诸不足者，无麦门冬、五味子、细辛、前胡，有桑螵蛸一十枚，治丈夫虚劳风冷少损，或大病后未平复，而早牵劳腰背强直，脚中疼弱，补诸不足者，无五味子、细辛，有远志、橘皮各二两，蜀椒一两，乌头三枚。《小品方》治虚劳少气，小便过多者，无五味子、细辛、人参、前胡、茯苓、半夏，有黄芩一两，地黄二两，以水九升，煮取三升。治虚劳，胸中客气，寒冷癖瘕，宿食不消，吐噫，胁间水气，或流饮肠鸣，食不生肌肉，头痛上重下轻，目䀮䀮忽忽，去来躁热，卧不得安，小腹急，小便赤余沥，临事不起，阴下湿，或小便白浊，伤多者，无麦门冬、五味子、当归、细辛、前胡、茯苓、半夏，有厚朴二两。《胡洽方》治五脏内伤者，无麦门冬、五味子、当归、细辛、前胡、茯苓，名大黄耆汤。《延年秘录》方，主补虚损，强肾气者，无麦门冬、五味子、细辛、前胡，有防风、芎䓖各三两）。

乐令黄耆汤　治虚劳少气，胸心淡冷，时惊惕，心中悸动，手脚逆冷，体常自汗，补诸不足，五脏六腑虚损，肠鸣风湿，荣卫不调百病，又治风里急。方：

黄耆　人参　橘皮　当归　桂心　细辛　前胡　芍药　甘草　茯苓　麦门冬各一两　生姜五两　半夏二两半　大枣二十枚

上十四味，㕮咀，以水二斗，煮取四升。一服五合，日三夜一服（《深师方》无橘皮、细辛、前胡、甘草、麦门冬，有乌头三两，蜀椒二两，远志二两。《胡洽》、《崔氏》有蜀椒一两、乌头五枚。崔氏名乐令大黄耆汤）。

治虚劳损羸乏，咳逆短气，四肢烦疼，腰背相引痛，耳鸣，面黧黯，骨间热，小便赤黄，心悸，目眩，诸虚乏，**肾沥汤**方。

羊肾一具　桂心一两　人参　泽泻　甘草　五味子　防风　芎䓖　黄耆　地骨皮　当归各二两　茯苓　玄参　芍药　生姜各四两　磁石五两

上十六味，㕮咀，以水一斗五升，先煮肾取一斗，去肾入药，煎取三升，分三服。可常服之（《广济方》治虚劳百病者，无人参、甘草、芎䓖、当归、芍药、生姜、玄参，有苁蓉三两，牛膝、五加皮各二两。胡洽治大虚伤损，梦寐惊悸，上气肩息，肾中风湿，小腹里急，引腰脊，四肢常苦寒冷，大小便涩利无常，或赤或白，足微肿，或昏僻善忘者，无泽泻、防风、黄耆、玄参、磁石、地骨皮，有黄芩一两，麦门冬、干地黄、远志各三两，大枣二十枚。崔氏治肾脏虚劳所伤，补益者，无芎䓖、玄参、磁石、地骨，有黄芩、远志各二两，干地黄三两，麦门冬四两，大枣二十枚。治五劳六极，八风十二痹，补诸不足者，无泽泻、甘草、五味子、防风、芍药、生姜、玄参、地骨，有附子、牡丹皮各一两，干地黄一两半，牡荆子、菖蒲、桑螵蛸各二两。《经心录》治肾气不足，耳无所闻者，无泽泻、甘草、五味子、防风、黄耆、芍药、生姜、玄参、地骨，有附子、牡丹皮、牡荆子各一两，干地黄三两，大枣十五枚，名羊肾汤。《近效方》除风下气，强腰脚，明耳目，除痰饮，理荣卫，永不染时疾诸风著，无当归、芍药、磁石，有独活、牛膝各一两半，麦门冬二两，丹参五两，

为煮散，都分二十四贴，每贴入生姜一分，杏仁十四枚，水三升，煮取一升）。

又方　羖羊肾一具（切，去脂，以水一斗六升，煮取一斗三升）　大枣二十枚　桑白皮六两　黄耆　五味子　苁蓉　防风　秦艽　泽泻　巴戟天　人参　桂心　薯蓣　丹参　远志　茯苓　细辛　牛膝各三两　石斛　生姜各五两　杜仲　磁石各八两

上二十二味，㕮咀，内肾汁中，煮取三升。分三服，相去如人行五里，再服。

增损肾沥汤　治大虚不足，小便数，嘘吸焦烁引饮，膀胱满急。每年三伏中常服此三剂，于方中商量用之。

羊肾一具　人参　石斛　麦门冬　泽泻　干地黄　栝楼根　地骨皮各四两　远志　生姜　甘草　当归　桂心　五味子　桑白皮（一作桑寄生）　茯苓各二两　大枣三十枚

上十七味，㕮咀，以水一斗五升，先煮肾，取一斗二升，去肾内药，煮取三升，去滓，分三服（《小品方》无石斛、栝楼、地骨、桑皮、茯苓，有芎䓖、黄连、龙骨各二两，螵蛸二十枚。又治肾气不足，消渴引饮，小便过多，腰背疼痛者，无石斛、栝楼、地骨、桑白皮、甘草，有芎䓖二两，黄芩、芍药各一两，桑螵蛸二十枚，鸡肶胵黄皮一两。崔氏治脏损虚劳，李子豫增损者，无石斛、栝楼、地骨、桑白皮，有黄耆、黄芩、芍药、防风各二两）。

治左胁气冲膈上满，头上有风如虫行，手中顽痹，鼻塞，脚转筋，申缩不能，两目时肿痛。方：

猪肾一具　防风　芎䓖　橘皮　泽泻　桂心　石斛各一两　生姜　丹参　茯苓　通草　半夏各二两　干地黄三两

上十三味，㕮咀，以水一斗半，煮肾，减三升，去肾下药，煮取二升七合，去滓。分三服。

五补汤　治五脏内虚竭，短气，咳逆伤损，郁邑不足，下气通津液。方：

桂心　甘草　五味子　人参各二两　麦门冬　小麦各一升　枸杞根白皮一斤　薤白一斤　生姜八两　粳米三合

上十味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升。每服一升，日三。口燥者，先煮竹叶一把，水减一升，去叶，内诸药煮之（《千金翼》无生姜）。

凝唾汤　治虚损短气，咽喉凝唾不出，如胶塞喉。方：

茯苓　人参各半两　前胡三两　甘草一两　大枣三十枚　麦门冬五两　干地黄　桂心　芍药各一两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分温三服（一名茯苓汤）。

补汤方：

防风　桂心各二两　车前子二两　五加皮三两　丹参　鹿茸　巴戟天　干地黄　枸杞皮各五两

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服。

人参汤　治男子五劳七伤，胸中逆满，害食，乏气，呕逆，两胁下胀，少腹急痛，宛转欲死，调中平脏、理绝伤。方：

人参　麦门冬　当归　芍药　甘草　生姜　白糖各二两　前胡　茯苓　蜀椒　五味子　橘皮各一两　桂心二两　大枣十五枚　枳实三两

上十五味，㕮咀，取东流水一斗半，渍药半日，用三岁陈芦梢以煎之，取四升，内糖，复上火煎令十沸。年二十以上，六十以下，一服一升；二十以下，六十以上，服七八合；虽年盛而久羸者，亦服七八合，日三夜一。不尔，药力不接，则不能救病也。要用劳水、陈芦，不则水强火盛猛，即药力不出也。贞观初有人久患羸瘦殆死，余处此方一剂则差，如汤沃雪，所以录记之。余方皆尔，不能一一具记。

内补散　治男子五劳六绝，其心伤者，令人善惊，妄怒无常；其脾伤者，令人腹满喜噫，食竟欲卧，面目萎黄；其肺伤者，令人少精，腰背痛，四肢厥逆；其肝伤者，令人少血面黑；其肾伤者，有积聚，少腹腰背满痹，咳唾，小便难。六绝之为病，皆起于大劳脉虚，外受风邪，内受寒热，令人手足疼痛，膝以下冷，腹中雷鸣，时时泄痢，或闭或痢，面目肿，心下愦愦不欲语，憎闻人声。方：

干地黄五分　巴戟天半两　甘草　麦门冬　人参　苁蓉　石斛　五味子　桂心　茯苓　附子一两半　菟丝子　山茱萸各五分　远志半两　地麦五分

上十五味，治下筛。酒服方寸匕，日三，加至三匕。无所禁。

石斛散　治大风，四肢不收，不能自反覆，两肩中疼痛，身重胫急筋肿，不可以行，时寒时热，足腨如似刀刺，身不能自任。此皆得之饮酒，中大风露，卧湿地，寒从下入，腰以下冷，不足无气，子精虚，众脉寒，阴下湿，茎消，令人不乐，恍惚时悲。此方除风、轻身、益气、明目、强阴，令人有子，补不足。方：

石斛十分　牛膝二分　附子　杜仲各四分　芍药　松脂　柏子仁　石龙芮　泽泻　萆薢　云母粉　防风　山茱萸　菟丝子　细辛　桂心各三分

上十六味，治下筛。酒服方寸匕，日再。阴不起，倍菟丝子、杜仲；腹中痛，倍芍药；膝中疼，倍牛膝；背痛，倍萆薢；腰中风，倍防风；少气，倍柏子仁；蹶不能行，倍泽泻；随病所在倍三分。亦可为丸，以枣膏丸如梧子，酒服七丸。

肾沥散　治虚劳百病。方：

羖羊肾一具（阴干）　茯苓一两半　五味子　甘草　桂心　巴戟天　石龙芮　牛膝　山茱萸　防风　干姜　细辛各一两　人参　石斛　丹参　苁蓉　钟乳粉　附子　菟丝子各五分　干地黄二两

上十二味，治下筛，合[2]钟乳粉和搅，更筛令匀。平旦清酒服方寸匕，稍加至二匕，日再。

肾沥散　治男子五劳七伤，八风十二痹，无有冬夏，悲忧憔悴，凡是病皆须服之。方：

羊肾一具（阴干）　厚朴　五味子　女萎　细辛　芍药　石斛　白蔹　茯苓　干漆　矾石　龙胆　桂心　芎䓖　苁蓉　蜀椒　白术　牡荆子　菊花　续断　远志　人参　黄耆　巴戟天　泽泻　萆薢　石龙芮　黄芩　山茱萸各一两　干姜　附子　防风　菖蒲　牛膝各一两半　桔梗二两半　薯蓣　秦艽各二两

上三十七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。忌房室。

又方 石龙芮 续断 桔梗 干姜 山茱萸 菖蒲 茯苓各二两 蜀椒 芍药 人参 龙胆 女萎 厚朴 细辛 巴戟天 萆薢 附子 石斛 黄耆 芎䓖 白蔹 乌头 天雄 桂心 肉苁蓉各一两半 秦艽 五味子 白术 礜石(一作矾石) 牡荆子 菊花 牛膝各一两 远志二两半 羊肾一具(阴干) 薯蓣一两半 干漆三两

上三十六味,治下筛。酒服方寸匕,日三(此方比前方无泽泻、黄芩、防风,有乌头、天雄各一两半,余并同)。

薯蓣散 补丈夫,一切病不能具述。方:

薯蓣 牛膝 菟丝子各一两 苁蓉一两 巴戟天 杜仲 续断各一两(一方用远志) 五味子二分 荆实一两(一方用枸杞子) 山茱萸一分(一方用防风) 茯苓一两(一方用茯神) 蛇床仁二分

上十二味,治下筛。酒服方寸匕,日二夜一。惟禁醋、蒜,自外无忌。服后五夜知觉,十夜力生,十五夜力壮如盛年,二十夜力倍。若多忘加远志、茯苓,体涩加柏子仁。服三两剂益肌肉。亦可丸,一服三十丸,日二夜一。以头面身体暖为度。其药和平不热,调五脏,久服健力不可当,妇人服者,面生五色。

治五劳六极七伤虚损方。

苁蓉 续断 天雄 阳起石 白龙骨各七分 五味子 蛇床子 干地黄 牡蛎 桑寄生 天门冬 白石英各二两 车前子 地肤子 韭子 菟丝子各五合 地骨皮八分

上十七味,治下筛。酒服方寸匕,日三服。

补五劳方。

五月五日采五加茎,七月七日采叶,九月九日取根,治下筛。服方寸匕,日三。长服去风劳妙。

地黄散 主益气、调中、补绝,令人嗜食,除热。方:

生地黄三十斤,细切暴干,取生者三十斤捣取汁,渍之,令相得,出暴干,复如是九反暴,捣末。酒服方寸匕,食后服,勿令绝。

钟乳散 治五劳七伤,虚羸无气力,伤极。方:

钟乳六两(无问粗细,以白净无赤黄黑为上,铜铛中可盛三两斗,并取粟粗糠二合许内铛中,煮五六沸,乃内乳煮,水欲减,添之,如故一眸时出,以暖水净淘之,暴干,玉碰研不作声止,重密绢水下澄取之用) 铁精一两 鹿角一两(白者) 蛇床仁三两 人参 磁石 桂心 僵蚕 白马茎(别研) 硫黄(别研) 石斛各一两

上十一味,末之,以枣膏和捣三千杵。酒服三十丸如梧子,日再。慎房及生冷、醋滑、鸡、猪、鱼、陈败。

寒食钟乳散 治伤损乏少气力,虚劳百病,令人丁强饮食,去风冷(方在第十七卷气极篇中)。

三石散 主风劳毒冷,百治不差,补虚。方:

钟乳 紫石英 白石英各五分 人参 栝楼根 蜀椒 干姜 附子 牡蛎

桂心　杜仲　细辛　茯苓各十分　白术　桔梗　防风各五分

上十六味，治下筛。酒服方寸匕，日三。行十数步至五十步以上服此大佳，少年勿用之。自余补方通用老少，皆宜冬服之(《千金翼》名更生散，用赤石脂，不用紫石英、蜀椒、杜仲、茯苓，为十三味)。

黄帝问五劳七伤于高阳负，高阳负曰：一曰阴衰，二曰精清，三曰精少，四曰阴消，五曰囊下湿，六曰腰(一作胸)胁苦痛，七曰膝厥痛冷不欲行，骨热，远视泪出，口干，腹中鸣，时有热，小便淋沥，茎中痛，或精自出。有病如此，所谓七伤。一曰志劳，二曰思劳，三曰心劳，四曰忧劳，五曰疲劳，此谓五劳。黄帝曰：何以治之？高阳负曰：**石韦丸主之**。方：

石韦　蛇床子　肉苁蓉　山茱萸　细辛　礜石　远志　茯苓　泽泻　柏子仁　菖蒲　杜仲　桔梗　天雄　牛膝　续断　薯蓣各二两　赤石脂　防风各三两

上十九味，末之，枣膏若蜜和丸。酒服如梧子三十丸，日三。七日愈，二十日百病除，长服良(崔氏无礜石、茯苓、泽泻、桔梗、薯蓣，有栝楼根二两半，云白水侯方)。

五补丸　治肾气虚损，五劳七伤，腰脚酸疼，肢节苦痛，目暗䀮䀮，心中喜怒，恍惚不定，夜卧多梦，觉则口干，食不得味，心常不乐，多有恚怒，房室不举，心腹胀满，四体疼痹，口吐酸水，小腹冷气，尿有余沥，大便不利，方悉主之。久服延年不老，四时勿绝，一年万病除愈。方：

人参　五加皮　五味子　天雄　牛膝　防风　远志　石斛　薯蓣　狗脊各四分　苁蓉　干地黄各十二分　巴戟天六分　茯苓　菟丝子各五分　覆盆子　石龙芮各八分　萆薢　石南　蛇床子　白术各二分　天门冬七分　杜仲六分　鹿茸十五分

上二十四味，末之，蜜丸如梧子。酒服十丸，日三。有风加天雄、芎䓖、当归、黄耆、五加皮、石南、茯神、独活、柏子仁、白术各三分；有气加厚朴、枳实、橘皮各三分；冷加干姜、桂心、吴茱萸、附子、细辛、蜀椒各三分；泄精，加韭子、白龙骨、牡蛎、鹿茸各三分；泄痢，加赤石脂、龙骨、黄连、乌梅肉各三分。春依方服，夏加地黄五分，黄芩三分，麦门冬四分，冷则去此，加干姜、桂心、蜀椒各三分，若不热不寒，亦不须增损，直尔服之。三剂以上，即觉庶事悉佳。慎醋、蒜、鲙、陈臭、大冷、醉吐，自外百无所慎。稍加至三十丸，不得增，常以此为度。

治诸虚劳百损，**无比薯蓣丸方**。

薯蓣二两　苁蓉四两　五味子六两　菟丝子　杜仲各三两　牛膝　泽泻　干地黄　山茱萸　茯神(一作茯苓)　巴戟天　赤石脂各一两

上十二味，末之，蜜丸如梧子。食前以酒服二十丸至三十丸，日再。无所忌，惟禁醋蒜陈臭之物。服之七日后令人健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，音声清明，是其验也。十日后，长肌肉，其药通中入脑鼻，必酸疼，勿怪。若求大肥，加燉煌石膏二两；失性健忘，加远志一两；体少润泽，加柏子仁一两(《古今录验》有白马茎二两，共十六味，治丈夫五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹肩疼，腰髋不随，食虽多不生肌肉，或少食而胀满，体涩无光泽，阳气衰绝，阴气不行。此药能

补十二经脉，起阴阳，通内制外，安魂定魄，开三焦，破积气，厚肠胃，销五痞邪气，除心内伏热，强筋练骨，轻身明目，除风去冷，无所不治，补益处广，常须服饵为佳，七十老人服之尚有非常力，况少者乎）。

大薯蓣丸 主男子女人虚损伤绝，头目眩，骨节烦痛，饮食微少，羸瘦百病。方：

薯蓣 人参 泽泻 附子各八分（《古今录》作茯苓） 黄芩 天门冬 当归各十分 桔梗 干姜 桂心各四分 干地黄十分 白术 芍药 白蔹（《古今录》作防风） 石膏 前胡各三分 干漆 杏仁 阿胶各二分 五味子十六分 大豆卷五分（《古今录》作黄耆） 甘草二十分 大枣一百枚 大黄六分

上二十四味，末之，蜜和枣膏，捣三千杵，丸如梧子。酒服五丸，日三，渐增至十丸（张仲景无附子、黄芩、石膏、干漆、五味子、大黄，有神曲十分，芎䓖、防风各六分，茯苓三分，丸如弹丸。每服一丸，以一百丸为剂）。

肾气丸 治虚劳，肾气不足，腰痛阴寒，小便数，囊冷湿，尿有余沥，精自出，阴痿不起，忽忽悲喜。方：

干地黄八分 苁蓉六分 麦门冬 远志 防风 干姜 牛膝 地骨皮 葳蕤 薯蓣 石斛 细辛 甘草 附子 桂心 茯苓 山茱萸各四分 钟乳粉十分 羖羊肾一具

上十九味，末之，蜜丸。以酒服如梧子十五丸，日三，稍加至三十丸（《古今录验》无远志、防风、干姜、牛膝、地骨、葳蕤、甘草、钟乳，有狗脊一两，黄耆四两，人参三两，泽泻、干姜各二两，大枣一百枚）。

肾气丸 主男子妇人劳损虚羸，伤寒冷乏少，无所不治。方：

石斛二两 紫菀 牛膝 白术各五分 麻仁一分 人参 当归 茯苓 芎䓖 大豆卷 黄芩 甘草各六分 杏仁 蜀椒 防风 桂心 干地黄各四分 羊肾一具

上十八味，末之，蜜丸。酒服如梧子十丸，日再，渐增之（一方有苁蓉六分）。

肾气丸 胜胡公肾气丸及五石丸方：

干地黄 茯苓 玄参各五两 山茱萸 薯蓣 桂心 芍药各四两 附子三两 泽泻四两

上九味，末之，蜜丸。酒服如梧子二十丸，加至三十丸，以知为度（《千金翼》有牡丹皮四两，为十味）。

八味肾气丸 治虚劳不足，大渴欲饮水，腰痛，小腹拘急，小便不利。方：

干地黄八两 山茱萸 薯蓣各四两 泽泻 牡丹皮 茯苓各三两 桂心 附子各二两

上末之，蜜丸如梧子。酒下十五丸，日三，加至二十五丸（仲景云：常服去附子，加五味子。姚公云：加五味子三两，苁蓉四两。张文仲云：五味子、苁蓉各四两。《肘后方》云：地黄四两，附子、泽泻各一两，余各二两）。

肾气丸 主肾气不足，羸瘦日剧，吸吸少气，体重，耳聋眼暗，百病。方：

桂心四两　干地黄一斤　泽泻　薯蓣　茯苓各八两　牡丹皮六两　半夏二两

上七味，末之，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日三。

黄耆丸　治五劳七伤诸虚不足，肾气虚损目视䀮䀮，耳无所闻。方：

黄耆　干姜　当归　羌活（一作白术）　芎䓖　甘草　茯苓　细辛　桂心　乌头　附子　防风　人参　芍药　石斛　干地黄　苁蓉各二两　羊肾一具　枣膏五合

上十九味，末之，以枣膏与蜜为丸。酒服如梧子十五丸，日二，加至三十丸（一方无干姜、当归、羌活、芎䓖，止十四味。《古今录验》无羊肾，有羌活、钟乳、紫石英、石硫黄、赤石脂、白石脂、矾石各二分，名五石黄耆丸）。

黄耆丸　疗虚劳。方：

黄耆　鹿茸　茯苓　乌头　干姜各三分　桂心　芎䓖　干地黄各四分　白术　菟丝子　五味子　柏子仁　枸杞白皮各五分　当归四分　大枣三十枚

上十五味，末之，蜜丸如梧子。旦酒服十丸，夜十丸，以知为度。禁如药法。

神化丸　主五劳七伤，气不足，阴下湿痒或生疮，小便数，有余沥，阴头冷疼，失精自出，少腹急，绕脐痛，膝重不能久立，目视漠漠，见风泪出，胫酸，精气衰微，卧不欲起，手足厥冷，调中利食。方：

苁蓉　牛膝　薯蓣各六分　山茱萸　续断　大黄各五分　远志　泽泻　天雄　人参　柏子仁　防风　石斛　杜仲　黄连　菟丝子　栝楼根　白术　甘草　礜石　当归各一两　桂心　石南　干姜　萆薢　茯苓　蛇床子　细辛　赤石脂　菖蒲　芎䓖各二两

上三十一味，末之，蜜丸梧子大。酒服五丸，日三，加至二十丸。

三仁九子丸　主五劳七伤，补益。方：

酸枣仁　柏子仁　薏苡仁　菟丝子　菊花子　枸杞子　蛇床子　五味子　菴䕡子　地肤子　乌麻子　牡荆子　干地黄　薯蓣　桂心各二两　苁蓉三两

上十六味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日二夜一。

填骨丸　主五劳七伤，补五脏，除万病。方：

石斛　人参　巴戟天　当归　牡蒙　石长生　石韦　白术　远志　苁蓉　紫菀　茯苓　干姜　天雄　蛇床子　柏子仁　五味子　牛膝　牡蛎　干地黄　附子　牡丹　甘草　薯蓣　阿胶各二两　蜀椒三两

上二十六味，末之，白蜜和丸如梧子大。酒服三丸，日三。

通明丸　主五劳七伤六极，强力行事举重，重病后骨髓未满房室，所食不消，胃气不平。方：

麦门冬三斤　干地黄　石韦各一斤　紫菀　甘草　阿胶　杜仲　五味子　肉苁蓉　远志　茯苓　天雄各半斤

上十二味，末之，蜜丸如梧子。食上饮若酒服十丸，日再，加至二十丸。

补虚益精大通丸　主五劳七伤百病。方：

干地黄八两　天门冬　干姜　当归　石斛　肉苁蓉　白术　甘草　芍药　人

参各六两 麻子仁半两 大黄 黄芩各五两 蜀椒三升 防风四两 紫菀五两 茯苓 杏仁各三两 白芷一两

上十九味,末之,白蜜枣膏丸如弹子。空腹服一丸,日三,日效。

赤石脂丸 主五劳七伤,每事不如意,男子诸疾。方:

赤石脂 山茱萸各七分 防风 远志 栝楼根 牛膝 杜仲 薯蓣各四分 蛇床仁六分 柏子仁 续断 天雄 菖蒲各五分 石韦二分 肉苁蓉二分

上十五味,末之,蜜枣膏和丸如梧子。空腹服五丸,日三,十日知。久服不老,加菟丝子四分佳。

鹿角丸 补益。方:

鹿角 石斛 薯蓣 人参 防风 白马茎 干地黄 菟丝子 蛇床子各五分 杜仲 泽泻 山茱萸 赤石脂 干姜各四分 牛膝 五味子 巴戟天各六分 苁蓉七分 远志 石龙芮各三分 天雄二分

上二十一味,末之。酒服如梧子三十丸,日二。忌米醋(一方无干姜、五味子)。

治五脏虚劳损伤,阴痹,阴下湿痒或生疮,茎中痛,小便余沥,四肢虚吸,阳气绝,阳脉伤,苁蓉补虚益气。方:

苁蓉 薯蓣各五分 远志四分 蛇床子 菟丝子各六分 五味子 山茱萸各七分 天雄八分 巴戟天十分

上九味,末之,蜜丸如梧子。酒服二十丸,日二服,加至二十五丸。

治五劳七伤六极,脏腑虚弱,食饮不下,颜色黧黯,八风所伤,干地黄补虚益气能食资颜色长阳。方:

干地黄七分 蛇床子六分 远志十分 茯苓七分 苁蓉十分 五味子四分 麦门冬五分 杜仲十分 阿胶八分 桂心五分 天雄七分 枣肉八分 甘草十分

上十三味,末之,蜜丸如梧子。酒下二十丸,日再,加至三十丸。常服尤佳。

治虚劳不起,囊下痒,汗出,小便淋沥,茎中数痛,尿时赤黄,甚者失精,剧苦溺血,目视䀮䀮,得风泪出,茎中冷,精气衰,两膝肿,不能久立,起则目眩,补虚。方:

蛇床子 细辛 天雄 大黄 杜仲 柏子仁 菟丝子 茯苓 防风 萆薢 菖蒲 泽泻各四两 栝楼根三分 桂心 苁蓉 薯蓣 山茱萸 蜀椒 石韦 白术各三分 远志 牛膝各六分

上二十二味,末之,蜜丸如梧子。酒服十五丸,日再,渐加至五十丸。十五日身体轻,三十日聪明,五十日可御五女。

覆盆子丸 主五劳七伤羸瘦,补益令人充健。方:

覆盆子十二分 苁蓉 巴戟天 白龙骨 五味子 鹿茸 茯苓 天雄 续断 薯蓣 白石英各十分 干地黄八分 菟丝子十二分 蛇床子五分 远志 干姜各六分

上十六味,末之,蜜丸如梧子。酒服十五丸,日再,细细加至三十丸。慎生冷、陈臭(张文仲方无龙骨、鹿茸、天雄、续断、石英,有石斛、白术、桂心、枸杞子、人参、柏子仁、泽泻各六分,牛膝四分,山茱萸五分,赤石脂、甘草各八分,细辛四分)。

治五劳七伤，虚羸无气力伤极。方：

菟丝子　五味子各二两　蛇床子一两

上三味，末之，蜜丸如梧子。一服三丸，日三。禁如常法。

补益方：

干漆　柏子仁　山茱萸　酸枣仁各四分

上四味，末之，蜜丸如梧子大。服二七丸，加至二十丸，日二。

曲囊丸　治风冷，补虚弱，亦主百病。方：

干地黄　蛇床子　薯蓣　牡蛎　天雄　远志　杜仲　鹿茸　五味子　桂心　鹿衔草　石斛　车前子　菟丝子　雄鸡肝　肉苁蓉　未连蚕蛾

上十七味，各等分，欲和，任意捣末，蜜丸如小豆大。酒服三丸，加至七丸，日三夜一。禁如常法。须常有药气，大益人。服药十日以后，少少得强。

翟平世治五劳七伤方：

钟乳粉　萆薢各一分　干姜三分（一作干地黄）　巴戟天　菟丝子　苁蓉各二分

上六味，末之，蜜丸如梧子。酒服七丸，日三。服讫，行百步，服酒三合，更行三百步，胸中热定，即食干饭，牛、羊、兔肉任为羹，去肥腻，余不忌。

明目益精，长志倍力，久服长生耐老。方：

远志　茯苓　细辛　木兰　菟丝子　续断　人参　菖蒲　龙骨　当归　芎䓖　茯神

上十二味，各五分，末之，蜜丸如梧子。服七丸至十丸，日二夜一，满三年益智。

磁石酒　疗丈夫虚劳冷，骨中疼痛，阳气不足，阴下疥（一作痛）热。方：

磁石　石斛　泽泻　防风各五两　杜仲　桂心各四两　桑寄生　天雄　黄耆　天门冬各三两　石南二两　狗脊八两

上十二味，㕮咀，酒四斗浸之。服三合，渐加至五合，日再服。亦可单渍磁石服之。

石英煎　主男子女人五劳七伤，消枯羸瘦，风虚固冷，少气力，无颜色，不能动作，口苦咽燥，眠中不安，恶梦惊惧，百病。方：

紫石英　白石英各一斤（碎如米，以醇酒九升，铜器中微火煎取三升，以竹篦搅，勿住手，去滓澄清）　干地黄一斤　石斛五两　柏子仁　远志各一两　茯苓　人参　桂心　干姜　白术　五味子　苁蓉　甘草　天雄　白芷　细辛　芎䓖　黄耆　山茱萸　麦门冬　防风　薯蓣各二两　白蜜三升　酥一升　桃仁三升

上二十四味，治下筛，内煎中，如不足，加酒取足为限，煎之令可丸，丸之。酒服三十丸，如梧子，日三，稍加至四十丸为度。无药者可单服煎。令人肥白充实。

麋角丸方。

取当年新角连脑顶者为上，看角根有斫痕处亦堪用，退角根下平者，是不堪。诸麋角丸方，凡有一百一十方，此特出众方之外，容成子羔服而羽化。夫造此药，取角五具，或四具、三具、两具、一具为一剂，先去尖一大寸，即各长七八寸，取势截断，

量把镑得，即于长流水中以竹器盛悬，浸可十宿。如无长流水处，即于净盆中满著水浸，每夜易之，即将出，削去皴皮，以利镑镑取白处至心即止，以清粟米泔浸之，经两宿，初经一宿即干，握去旧水，置新绢上暴干，净择去恶物粗骨皮及镑不匀者，即以无灰美酒于大白瓷器中浸经两宿，其酒及器物随药多少，其药及酒俱入净釜中，初武火煮一食久后，即又著火微煎，如蟹目沸，以柳木篦长四尺、阔三指徐搅之，困即易人，不得住，时时更添美酒，以成煎为度，煎之皆须平旦下手，不得经两宿，仍看屑消似希胶，即以牛乳五大升，酥一斤，以次渐下后药：

秦艽 人参 甘草 肉苁蓉 槟榔 麋角一条（炙令黄为散，与诸药同制之） 通草 菟丝子（酒浸两宿，待干别捣之，各一两）

上捣为散，如不要补，即不须此药共煎，又可一食时候，药似稠粥即止火，少时歇热气，即投诸药散相合，搅之相得，仍待少时渐稠堪作丸，即以新器中盛之，以众手一时丸之如梧子大，若不能众手丸，旋暖渐丸亦得，如粘手，着少酥涂手。其服法，空腹取三果浆以下之，如无三果浆，酒下亦得，初服三十丸，日加一丸，至五十丸为度，日二服。初服一百日内，忌房室，服经一月，腹内诸疾自相驱逐，有微痢勿怪，渐后多泄气，能食，明耳目，补心神，安脏腑，填骨髓，理腰脚，能久立，发白更黑，儿老还少。其患气者，加枳实、青木香，准前各一大两。若先曾服丹石等药，即以三黄丸食上压令宣泄。如饮酒、食面口干，鼻中气粗，眼涩，即以蜜浆饮之，即止。如不止，加以三黄丸使微利，诸如此，一度发动已后方始调畅。服至二百日，面皱自展光泽。一年，齿落更生，强记，身轻若风，日行数百里。二年，常令人肥饱少食，七十已上却成后生。三年，肠作筋髓，预见未明。四年，常饱不食，自见仙人。三十已下服之不辍，颜一定。其药合之时须净室中，不得令鸡、犬、女人、孝子等见。妇人服之亦佳。

五脏虚劳，小腹弦急胀热，灸肾输五十壮，老小损之。若虚冷，可至百壮，横三间寸灸之。

---

〔1〕“不”原作“下”，据后藤本改。 〔2〕“合”原作“令”，据后藤本改。

卷第二十

膀胱腑

膀胱腑脉论第一

论曰：膀胱者，主肾也，耳中是其候也。肾合气于膀胱。膀胱者，津液之腑也，号水曹掾，名玉海。重九两二铢，左回叠积，上下纵，广九寸，受津液九升九合，两边

等，应二十四气。鼻空在外，膀胱漏泄。

黄帝曰：夫五脏各一名一形，肾乃独两，何也？岐伯曰：膀胱为腑有二处，肾亦二形，应腑有二处。脏名一，腑名二，故五脏六腑也。一说肾有左右，而膀胱无二。今用当以左肾合膀胱，右肾合三焦。

左手关后尺中阳绝者，无膀胱脉也。病苦逆冷，妇人月使不调，王月则闭，男子失精，尿有余沥，刺足少阴经治阴，在足内踝下动脉是也。

右手关后尺中阳绝者，无子户脉也。病苦足逆寒，绝产，带下无子，阴中寒，刺足少阴经治阴。

左手关后尺中阳实者，膀胱实也。病苦逆冷，胁下邪气相引痛，刺足太阳经治阳，在足小指外侧本节后陷中。

右手关后尺中阳实者，膀胱实也。病苦少腹满，腰痛，刺足太阳经治阳。

病先发于膀胱者，背膂筋痛，小便闭，五日之肾，少腹腰脊痛，胫痠；一日之小肠，胀；一日之脾，闭塞不通，身痛体重；二日不已，死，冬鸡鸣，夏下晡（一云日夕）。

膀胱病者，少腹偏肿而痛，以手按之，则欲小便而不得，肩上热，若脉陷，及足小指外侧及胫踝后皆热。若脉陷，取委中。

膀胱胀者，少腹满而气癃。

肾前受病，传于膀胱。肾咳不已，咳则遗溺。

厥气客于膀胱，则梦游行。

肾应骨，密理厚皮者，三焦、膀胱厚；粗理薄皮者，三焦、膀胱薄；腠理疏者，三焦、膀胱缓；急皮而无毫毛者，三焦、膀胱急；毫毛美而粗者，三焦、膀胱直；稀毫毛者，三焦、膀胱结也。

扁鹊云：六腑有病御面形，肾、膀胱与足少阴、太阳为表里，膀胱总通于五脏，所以五脏有疾即应膀胱，膀胱有疾即应胞囊。伤热则小便不通，膀胱急，尿苦黄赤；伤寒则小便数，清白，或发石水，根在膀胱，四肢小，其腹独大也（方在治水篇中）。

骨绝不治，齿黄落，十日死。

足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅上。其支者，从巅至耳上角。其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髆内，侠脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。其支者，从腰中下会于后阴，下贯臀，入腘中。其支者，从髆内左右别下贯胂（一作髋），过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，以下贯腨内，出外踝之后，循京骨，至小指外侧。是动则病冲头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲（一作回），腘如结，腨如裂[1]，是为踝厥。是主筋所生病者，痔疟狂癫疾，头脑项痛，目黄，泪出，鼽衄，项背、腰尻、腘腨、脚皆痛，小指不用。盛者则人迎大再倍于寸口，虚者则人迎反小于寸口也。

膀胱虚实第二（脉四条，方六首，灸法一首）

膀胱实热：

左手尺中神门以后脉阳实者，足太阳经也。病苦逆满，腰中痛，不可俯仰，劳也，名曰膀胱实热也。

右手尺中神门以后脉阳实者，足太阳经也。病苦胞转不得小便，头眩痛，烦满，脊背强，名曰膀胱实热也。

治膀胱实热方。

石膏八两　栀子仁(一作瓜子仁)　茯苓　知母各三两　蜜五合　生地黄　淡竹叶(各切)一升

上七味，㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓下蜜，煮二沸。分三服。须利，加芒消三两。

治膀胱热不已，舌干咽肿。方：

升麻　大青各三两　蔷薇根白皮　射干　生玄参　黄蘖各四两　蜜七合

上七味，㕮咀，以水七升，煮取一升，去滓下蜜，煮二沸。细细含之。

膀胱虚冷：

左手尺中神门以后脉阳虚者，足太阳经也。病苦脚中筋急，腹中痛引腰背，不可屈伸，转筋，恶风偏枯，腰痛，外踝后痛，名曰膀胱虚冷也。

右手尺中神门以后脉阳虚者，足太阳经也。病苦肌肉振动，脚中筋急，耳聋忽忽不闻，恶风飕飕作声，名曰膀胱虚冷也。

治膀胱虚冷，饥不欲饮食，面黑如炭，腰胁疼痛。方：

磁石六两　黄耆　茯苓各三两　杜仲　五味子各四两　白术　白石英各五两

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。

治膀胱冷，咳唾则有血，喉鸣喘息。方：

羊肾一具　人参　玄参　桂心　芎䓖　甘草各三两　茯苓四两　地骨皮　生姜各五两　白术六两　黄耆三两

上十一味，㕮咀，以水一斗一升，先煮肾，减三升，去肾下药，煮取三升，去滓。分为三服。

龙骨丸　治膀胱肾冷，坐起欲倒，目䀮䀮，气不足，骨痿。方：

龙骨　柏子仁　甘草　防风　干地黄各五分　桂心　禹余粮　黄耆　茯苓　白石英各七分　人参　附子　羌活　五味子各六分　玄参　芎䓖　山茱萸各四分　磁石　杜仲　干姜各八分

上二十味，末之，蜜丸如梧子。空腹酒服三十丸，日二，加至四十丸。

治膀胱寒，小便数，漏精稠厚，如米白泔。方：

赤雄鸡肠两具　鸡肶胵两具　干地黄三分　桑螵蛸　牡蛎　龙骨　黄连各四分　白石脂五分　苁蓉六分　赤石脂五分

上十味，治下筛，内鸡肠及肶胵中缝塞，蒸之令熟，暴干，合捣为散。以酒和方寸匕，日三服。

治膀胱，灸之如肾虚法。

胞囊论第三(论一首，方十六首，灸法八首)

论曰：胞囊者，肾、膀胱候也，贮津液并尿。若脏中热病者，胞涩小便不通，尿黄

赤;若腑有寒病,则胞滑小便数而多白。若至夜则尿偏甚者,夜则内阴气生。故热则泻之,寒则补之,不寒不热,依经调之,则病不生矣。

凡尿不在胞中,为胞屈僻,津液不通,以葱叶除尖头,纳阴茎孔中,深三寸,微用口吹之,胞胀,津液大通便愈。

治肾热应胞囊涩热,小便黄赤,苦不通,榆皮通滑泄热煎。方:

榆白皮　葵子各一升　车前子五升　赤蜜一升　滑石　通草各三两

上六味,㕮咀,以水三斗,煮取七升,去滓下蜜,更煎取三升,分三服。妇人难产,亦同此方。

治膀胱急热,小便黄赤,滑石汤方。

滑石八两　子芩三两　榆白皮四两　车前子　冬葵子各一升

上五味,㕮咀,以水七升,煮取三升。分三服。

治虚劳尿白浊方。

榆白皮切二斤,水二斗,煮取五升,分五服。

又方　捣干羊骨末,服方寸匕,日二。

虚劳尿白浊,灸脾输一百壮。

又,灸三焦输百壮。

又,灸肾输百壮。

又,灸章门百壮,在季肋端。

凡饱食讫忍小便,或饱食走马,或忍小便大走及入房,皆致胞转,脐下急满不通,治之。方:

乱发急缠如两拳大,烧末,醋四合,和二方寸匕,服之讫,即炒熟黑豆叶蹲坐上。

治胞转方。

榆白皮一升　石韦一两　鬼箭三两　滑石四两　葵子　通草　甘草各一两

上七味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服。

治丈夫、妇人胞转,不得小便八九日。方:

滑石　寒水石各一斤　葵子一升

上三味,㕮咀,以水一斗,煮取五升,分三服。

治胞转,小便不得方。

葱白四七茎　阿胶一两　琥珀三两　车前子一升

上四味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,分三服。

又方　阿胶三两,水二升,煮取七合,顿服之。

又方　豉五合,以水三升,煮数沸,顿服之。

又方　麻子煮取汁,顿服之。

又方　连枷关烧灰,水服之。

又方　笔头灰水服之。

又方　内白鱼子茎孔中。

又方　烧死蜣螂二枚,末,水服之。

又方 酒和猪脂鸡子大，顿服之。

腰痛，小便不利，苦胞转，灸玉泉七壮，穴在关元下一寸。大人从心下度取八寸是玉泉穴，小儿斟酌以取之。

又，灸第十五椎五十壮。

又，灸脐下一寸。

又，灸脐下四寸，各随年壮。

三焦脉论第四

论曰：夫三焦者，一名三关也。上焦名三管反射，中焦名霍乱，下焦名走哺。合而为一，有名无形，主五脏六腑，往还神道，周身贯体，可闻不可见。和利精气，决通水道，息气肠胃之间，不可不知也。三焦名中清之腑，别号玉海，水道出属膀胱合者，虽合而不同。上中下三焦同号为孤腑，而荣出中焦，卫出上焦。荣者，络脉之气道也；卫者，经脉之气道也。其三焦形相厚薄大小，并同膀胱之形云。

三焦病者，腹胀气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则为水，留则为胀，候在足太阳之外大络，在太阳少阳之间，亦见于脉，取委阳。

小腹肿痛，不得小便，邪在三焦，约取太阳大络，视其结脉与厥阴小络结而血者，肿上及胃管，取三里。

三焦胀者，气满于皮肤，壳壳而不坚疼(一云壳壳而坚)。

久咳不已，传之三焦，咳而腹满，不欲饮食也。

手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，遍属三焦。其支者，从膻中上出缺盆，上项，侠耳后直上，出耳上角，以屈下额至䪼。其支者，从耳后，入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。是动则病耳聋焞焞焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊肿，耳后、肩臑、肘臂外皆痛，小指次指不用。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。盛者人迎大再倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

三焦虚实第五(论三首，方十八首，灸法七首)

论曰：夫上焦如雾(雾者，霏霏起上也)，其气起于胃上管(《难经》、《甲乙》、《巢源》作上口)并咽，以上贯膈，布胸中，走腋，循足太阴之分而行，还注于手阳明，上至舌，下注足阳明，常与荣卫俱行于阳二十五度，行于阴二十五度，为一周，日夜五十周身，周而复始，大会于手太阴也。主手少阳心肺之病，内而不出，人有热，则饮食下胃，其气未定，汗则出，或出于面，或出于背，身中皆热。不循卫气之道而出者何？此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走之，固不得循其道。此气慓悍滑疾，见开而出，故不得从其道，名曰漏气。其病则肘挛痛，食先吐而后下，其气不续，膈间厌闷，所以饮食先吐而后下也。寒则精神不守，泄下便痢，语声不出，若实则上绝于心，若虚则引气于肺也。

治上焦饮食下胃，胃气未定，汗出面背，身中皆热，名曰漏气，通脉泻热，**泽泻汤**方。

泽泻　半夏　柴胡　生姜各三两　地骨皮五两　石膏八两　竹叶五合　莼心一升　茯苓　人参各二两　甘草　桂心各一两

上十二味，㕮咀，以水二斗，煮取六升。分五服（一云水一斗，煮取三升，分三服）。

治上焦热，腹满而不欲食，或食先吐而后下，肘挛痛，**麦门冬理中汤**。方：

麦门冬　生芦根　竹茹　廪米各一升　生姜四两　白术五两　莼心五合　甘草　茯苓各二两　橘皮　人参　萎蕤各三两

上十二味，㕮咀，以水一斗五升，取三升。分三服。

胸中膈气，聚痛好吐，灸厥阴输随年壮，穴在第四椎两边各相去一寸五分，灸随年壮。

治上焦虚寒，短气不续，语声不出，**黄耆理中汤方**。

黄耆　桂心各二两　丹参　杏仁各四两　桔梗　干姜　五味子　茯苓　甘草　芎䓖各三两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分为三服。

治上焦冷，下痢，腹内不安，食好注下，**黄连丸方**。

黄连　乌梅肉各八两　桂心二两　干姜　附子　阿胶各四两　榉皮　芎䓖　黄蘖各三两

上九味，末之，蜜丸如梧子大。饮下二十丸，加至三十丸。

治上焦闭塞，干呕，呕而不出，热少冷多，好吐白沫清涎，吞酸，**厚朴汤方**。

厚朴　茯苓　芎䓖　白术　玄参各四两　生姜八两　吴茱萸八合　桔梗　附子　人参　橘皮各三两

上十一味，㕮咀，以水二斗，煮取五升，分五服。

论曰：中焦如沤（沤者，在胃中如沤也），其气起于胃中管（《难经》作中口，《甲乙》、《巢源》作胃口），在上焦之后。此受气者，主化水谷之味，秘糟粕，蒸津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血，奉以生身，莫贵于此，故独得行于经隧，名曰营气，主足阳明。阳明之别号曰丰隆，在外踝上，去踝八寸，别走太阴，络诸经之脉，上下络太仓，主腐熟五谷，不吐不下。实则生热，热则闭塞不通，上下隔绝；虚则生寒，寒则腹痛，洞泄，便痢霍乱，主脾胃之病。夫血与气异形而同类，卫气是精，血气是神，故血与气异名同类焉。而脱血者无汗，此是神气；夺汗者无血，此是精气。故人有两死（《删繁》作一死），而无两生，犹精神之气隔绝也。若虚则补于胃，实则泻于脾，调其中，和其源，万不遗一也。

治中焦实热闭塞，上下不通，隔绝关格，不吐不下，腹满膨膨，喘急，开关格，通隔绝，**大黄泻热汤方**。

蜀大黄（切，以水一升浸）　黄芩　泽泻　升麻　芒消各三两　羚羊角　栀子各四两　生玄参八两　地黄汁一升

上九味，㕮咀，以水七升，煮取二升三合，下大黄，更煮两沸，去滓下消。分三

服。

治中焦热，水谷下痢，**蓝青丸**方。

蓝青汁三升　黄连八两　黄蘖四两　乌梅肉　白术　地榆　地肤子各二两　阿胶五两

上八味，末之，以蓝青汁和，微火煎，丸如杏仁大，饮服三丸，日二。七月七日合大良，当并手丸之。

治中焦寒，洞泄下痢，或因霍乱后，泻黄白无度，腹中虚痛，**黄连煎**。方：

黄连　酸石榴皮　地榆　阿胶各四两　黄蘖　当归　厚朴　干姜各三两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下阿胶，更煎取烊。分三服。

四肢不可举动，多汗洞痢，灸大横随年壮，穴在侠脐两边各二寸五分。

论曰：下焦如渎（渎者，如沟水决泄也），其气起胃下管，别回肠，注于膀胱而渗入焉，故水谷者常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠。主足太阳，灌渗津液，合膀胱，主出不主入，别于清浊，主肝肾之病候也。若实则大小便不通利，气逆不续，呕吐不禁，故曰走哺；若虚则大小便不止，津液气绝。人饮酒入胃，谷未熟而小便独先下者何？盖酒者，熟谷之液也，其气悍以滑，故后谷入而先谷出也。所以热则泻于肝，寒则补于肾也。

治下焦热，大小便不通，**柴胡通塞汤**方。

柴胡　黄芩　橘皮　泽泻　羚羊角各三两　生地黄一升　香豉一升（别盛）　栀子四两　石膏六两　芒消二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，纳芒消。分三服。

治下焦热，或下痢脓血，烦闷恍惚，**赤石脂汤**方。

赤石脂八两　乌梅二十枚　栀子十四枚　白术　升麻各三两　廪米一升　干姜二两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮米取熟，去米下药，煮取二升半。分为三服。

治下焦热，气逆不续，呕吐不禁，名曰走哺，止呕**人参汤**方。

人参　萎蕤　黄芩　知母　茯苓各三两　白术　橘皮　生芦根　栀子仁各四两　石膏八两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治下焦热毒痢，鱼脑杂痢赤血，脐下少腹绞痛不可忍，欲痢不出，**香豉汤**方。

香豉　薤白各一升　栀子　黄芩　地榆各四两　黄连　黄蘖　白术　茜根各三两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。

膀胱三焦津液下，大小肠中寒热，赤白泄痢，及腰脊痛，小便不利，妇人带下，灸小肠输五十壮。

治下焦虚冷，大小便洞泄不止，**黄蘖止泄汤**方。

黄蘖　人参　地榆　阿胶各三两　黄连五两　茯苓　榉皮各四两　艾叶一升

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下胶消尽。分三服。

治下焦虚寒，津液不止，短气欲绝，**人参续气汤**方。

人参　橘皮　茯苓　乌梅　麦门冬　黄耆　干姜　芎䓖各三两　白术　厚朴各四两　桂心二两　吴茱萸三合

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服。

治下焦虚寒损，腹中瘀血，令人喜忘，不欲闻人语，胸中噎塞而短气，**茯苓丸**方。

茯苓　干地黄　当归各八分　甘草　人参　干姜各七分　杏仁五十枚　厚朴三分　桂心四分　黄耆六分　芎䓖五分

上十一味，末之，蜜丸如梧子。初服二十丸，加至三十丸为度，日二，清白饮下之。

治下焦虚寒损，或先见血后便转，此为近血，或利、不利，**伏龙肝汤**。方：

伏龙肝五合(末)　干地黄五两(一方用黄蘖)　阿胶三两　发灰二合　甘草　干姜　黄芩　地榆　牛膝各三两(一作牛蒡根)

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下胶煮消，下发灰。分为三服。

治下焦虚寒损，或先便转后见血，此为远血，或利或不利，好因劳冷而发，宜续断止血。方：

续断　当归　桂心各一两　干姜　干地黄各四两　甘草二两　蒲黄　阿胶各一两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升半，去滓，下胶取烊，下蒲黄。分三服。

治三焦虚损，或上下发泄、吐唾血，皆从三焦起，或热损发，或因酒发，宜**当归汤**方。

当归　干姜　干地黄　柏枝皮　小蓟　羚羊角　阿胶各三两　芍药　白术各四两　黄芩　甘草各二两　蒲黄五合　青竹茹半升　伏龙肝(一鸡子大)　发灰(一鸡子)

上十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓，下胶取烊，次下发灰及蒲黄。分三服。

五脏六腑，心腹满，腰背疼，饮食吐逆，寒热往来，小便不利，羸瘦少气，灸三焦输随年壮。

腹疾腰痛，膀胱寒澼饮注下，灸下极输随年壮。

三焦寒热，灸小肠输随年壮。

三焦膀胱肾中热气，灸水道随年壮，穴在侠屈骨相去五寸。屈骨在脐下五寸屈骨端，水道侠两边各二寸半。

霍乱第六(论二首，证四条，方二十八首，灸法十八首)

论曰：原夫霍乱之为病也，皆因食饮，非关鬼神，夫饱食肫脍，复餐乳酪，海陆百品，无所不啖，眠卧冷席，多饮寒浆，胃中诸食结而不消，阴阳二气拥而反戾，阳气欲升，阴气欲降，阴阳乖隔，变成吐痢，头痛如破，百节如解，遍体诸筋皆为回转，论时虽小，卒病之中最为可畏，虽临深履危，不足以谕之也。养生者，宜达其旨趣，庶可

免于夭横矣。

凡霍乱,务在温和将息,若冷即遍体转筋。凡此病定,一日不食为佳,仍须三日少少吃粥,三日已后可恣意食息,七日勿杂食为佳,所以养脾气也。

大凡霍乱,皆中食脍酪,及饱食杂物过度,不能自裁,夜卧失覆,不善将息所致,以此殒命者众。人生禀命,以五脏为主。夫五脏者,即是五行,内为五行,外为五味,五行五味,更宜扶抑,所以春夏秋冬,逆理之食啖不可过度。凡饮食于五脏相克者,为病相生无他。《经》曰:春不食辛,夏无食咸,季夏无食酸,秋无食苦,冬无食甘。此不必全不食,但慎其太甚耳。谚曰百病从口生,盖不虚也。四时昏食,不得太饱,皆生病耳,从夏至秋分,忌食肥浓。然热月人自好冷食,更与肥浓,兼食果菜无节,极遂逐冷眠卧,冷水洗浴,五味更相克贼,虽欲无病,不可得也。所以病苦,人自作之,非关运也。书曰:非天夭人,人中自绝命。此之谓也。

凡诸霍乱,忌与米饮,胃中得米即吐不止,但与厚朴葛根饮,若冬瓜叶饮,沾渍咽喉而不可多与。若服汤时随服吐者,候吐定乃止。诊脉绝不通,以桂合葛根为饮。吐下心烦,内热汗不出,不转筋,脉急数者,可犀角合葛根为饮。吐下不止,发热心烦,欲饮水,可少饮米粉汁为佳。若不止,可与葛根荠苨饮服之。

问曰:病有霍乱者何?师曰:呕吐而利,此为霍乱。

问曰:病者发热头痛,身体疼痛,恶寒而复吐利,当属何病?师曰:当为霍乱,霍乱吐利,止而复发热也。伤寒其脉微涩,本是霍乱,今是伤寒,却四五日至阴经,上转入阴必利。本呕下利者,不可治也。霍乱吐多者,必转筋不渴,即脐上筑。霍乱而脐上筑者,为肾气动,当先治其筑,治中汤主之,去术加桂心。去术者,以术虚故也;加桂者,恐作贲豚也。霍乱而脐上筑,吐多者,若下多者,霍乱而惊悸,霍乱而渴,霍乱而腹中痛,呕而吐利,呕而利欲得水者,皆用治中汤主之。

治中汤 主霍乱吐下胀满,食不消,心腹痛。方:

人参 干姜 白术 甘草各三两

上四味,㕮咀,以水八升,煮取三升,分三服。不差,频服三两剂。远行防霍乱,依前作丸如梧子,服三十丸。如作散,服方寸匕,酒服亦得。若转筋者,加石膏三两(仲景云:若脐上筑者,肾气动也,去术加桂心四两;吐多者,去术加生姜三两;下多者,复用术;悸者,加茯苓二两,渴欲得水者,加术合前成四两半;腹中痛者,加人参合前成四两半;若寒者,加干姜合前成四两半;腹满者,去术加附子一枚。服汤后一食顷,服热粥一升,微自温,勿发揭衣被也)。

吐利止而身体痛不休者,当消息和解,其外以桂枝汤小和之(方见伤寒中)。

四顺汤 治霍乱转筋,肉冷汗出,呕啘者。方:

人参 干姜 甘草各三两 附子一两

上四味,㕮咀,以水六升,煮取二升,分三服(范汪云:利甚加龙骨二两妙)。

四逆汤 主多寒手足厥冷,脉绝。方:

吴茱萸二升 生姜八两 当归 芍药 细辛 桂心各三两 大枣二十五枚 通草 甘草各二两

上九味，㕮咀，以水六升、酒六升，合煮取五升，分五服。旧方用枣三十枚，今以霍乱病法多痞，故除之。如退枣，入葛根二两佳。霍乱四逆，加半夏一合、附子小者一枚；恶寒乃与大附子。

吐下而汗出，小便复利，或下利清谷，里寒外热，脉微欲绝，或发热恶寒，四肢拘急，手足厥，**四逆汤**主之。方：

甘草二两　干姜一两半　附子一枚

上三味，㕮咀，以水三升，煮取一升二合，温分再服，强人可与大附子一枚、干姜至三两（《广济方》：若吐之后吸吸少气，及下而腹满者，加人参一两）。

吐利已断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝，**通脉四逆汤**主之。方：

大附子一枚　甘草一两半　干姜三两（强人四两）

上三味，㕮咀，以水三升，煮取一升二合，分二服，脉出即愈。若面色赤者，加葱白九茎；腹中痛者，去葱加芍药二两；呕逆，加生姜二两；咽痛，去芍药，加桔梗一两；利止脉不出者，去桔梗，加人参二两。皆与方相应乃服之（仲景用通脉四逆加猪胆汁汤）。

霍乱吐利，已服理中、四顺，热不解者，以**竹叶汤**主之。方：

竹叶一握　生姜十累　白术三两　小麦一升　橘皮　当归　桂心各二两　甘草　人参　附子　芍药各一两

上十一味，㕮咀，以水一斗半，先煮竹叶、小麦，取八升，去滓下药，煮取三升，分三服。上气者，加吴茱萸半升，即差。理中、四顺皆大热，若有热，宜竹叶汤（《古今录验》无芍药）。

治妇人霍乱，呕逆吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其涎沫，可服**小青龙汤**。涎沫止，次治其痞，可服**甘草泻心汤**方。

甘草四两　半夏半升　干姜　黄芩各三两　黄连一两　大枣十二枚

上六味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，分六服。

治妇人霍乱呕吐，**小青龙汤**（方出第十八卷）。

霍乱四逆，吐少呕多者，**附子粳米汤**主之。方：

中附子一枚　粳米五合　半夏半升　干姜　甘草各一两　大枣十枚

上六味，㕮咀，以水八升，煮药取米熟，去滓，分三服（仲景无干姜）。

治年老羸劣，冷气恶心，食饮不化，心腹虚满，拘急短气，霍乱呕逆，四肢厥冷，心烦气闷，流汗，**扶老理中散**方。

麦门冬　干姜各六两　人参　白术　甘草各五两　附子　茯苓各三两

上七味，治下筛，以白汤三合，服方寸匕。常服，将蜜丸，酒服如梧子二十丸。

人参汤　主毒冷霍乱，吐利烦呕，转筋，肉冷汗出，手足指肿，喘息垂死，绝语音不出，百方不效，脉不通者，服此汤取差乃止，随吐续更服勿止，并灸之。方：

人参　附子　厚朴　茯苓　甘草　橘皮　当归　葛根　干姜　桂心各一两

上十味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。

霍乱蛊毒，宿食不消，积冷，心腹烦满，鬼气方。

极咸盐汤三升,热饮一升,刺口令吐宿食使尽,不吐更服,吐讫复饮,三吐乃住静止。此法大胜诸治,俗人以为田舍浅近法,鄙而不用,守死而已。凡有此病,即须先用之。

治霍乱方。

扁豆一升　香薷一升

上二味,以水六升,煮取二升,分服。单用亦得。

霍乱洞下不止者方。

艾一把,水三升,煮取一升,顿服之,良。

又方　香葇一把,水四升,煮取一升,顿服之。青木香亦佳。

霍乱吐下腹痛方。

以桃叶,冬用皮,煎汁服,一升立止。

霍乱引饮,饮辄干呕方。

生姜五两,㕮咀,以水五升,煮取二升半。分二服。高良姜大佳。

治霍乱,杜若丸,久将远行防备方。

杜若　藿香　白术　橘皮　干姜　木香　人参　厚朴　瞿麦　桂心　薄荷　女萎　茴香　吴茱萸　鸡舌香

上十五味,等分,末之,蜜丸如梧子。酒下二十丸。

治霍乱,使百年不发。丸方:

虎掌　薇衔各二两　枳实　附子　人参　槟榔　干姜各三两　厚朴六两　皂荚三寸　白术五两

上十味,末之,蜜丸如梧子。酒下二十丸,日三。武德中,有德行尼名净明,患此已久,或一月一发,或一月再发,发即至死,时在朝太医蒋许甘巢之徒亦不能识,余以霍乱治之,处此方得愈,故疏而记之。

凡先服石人,因霍乱吐下,服诸热药吐下得止,因即变虚,心烦,手足热,口干燥,欲得水,呕逆迷[2]闷,脉急数者,及时行热病后毒未尽,因霍乱吐下,仍发热,心胸欲裂者,以此解之。方:

荠苨　人参　厚朴　知母　栝楼根　茯苓　犀角　蓝子　枳实　桔梗　橘皮　葛根　黄芩　甘草各一两

上十四味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服。

中热霍乱,暴利心烦,脉数,欲得冷水者。方:

新汲井水,顿服一升,立愈。先患胃口冷者,勿服之。

治霍乱医所不治方。

童女月经衣合血烧末,酒服方寸匕,秘之,百方不差者用之。

治霍乱转筋方。

蓼一把,去两头,以水二升,煮取一升。顿服之(一方作梨叶)。

又方　烧故木梳灰,末之,酒服一枚小者永差。

又方　车毂中脂涂足心下,差。

治霍乱转筋入腹,不可奈何者。方:

极咸作盐汤,于槽中暖渍之。

又方 以醋煮青布搨之,冷复易之。

治转筋不止者方。

若男子,以手挽其阴牵之;女子,挽其乳近左右边。

论曰:凡霍乱,灸之或时虽未立差,终无死忧,不可逆灸。或但先腹痛,或先下吐后,当随病状灸之。

若先心痛及先吐者,灸巨阙七壮,在心下一寸,不效更灸如前数。

若先腹痛者,灸太仓二七壮,穴在心厌下四寸,脐上一夫,不止更灸如前数。

若先下利者,灸谷门二七壮,在脐旁二寸,男左女右,一名大肠募,不差更灸如前数。

若吐下不禁,两手阴阳脉俱疾数者,灸心蔽骨下三寸,又灸脐下三寸,各六七十壮。

若下不止者,灸大都七壮,在足大指本节后内侧白肉际。

若泄利所伤,烦欲死者,灸慈宫二十七壮,在横骨两边各二寸半,横骨在脐下横门骨是。

若干呕者,灸间使各七壮,在手腕后三寸两筋间,不差更灸如前数。

若呕哕者,灸心主各七壮,在掌腕上约中,吐不止更灸如前数。

若手足逆冷,灸三阴交各七壮,在足内踝直上三寸廉骨际,未差更灸如前数。

转筋在两臂及胸中者,灸手掌白肉际七壮,又灸亶中、中府、巨阙、胃管、尺泽,并治筋拘头足,皆愈。

走哺转筋,灸踵踝白肉际各三七壮,又灸小腹下横骨中央随年壮。

转筋四厥,灸两乳根黑白际各一壮。

转筋,灸涌泉六七壮,在足心下当拇指大筋上,又灸足大指下约中一壮。

转筋不止,灸足踵聚筋上白肉际七壮,立愈。

转筋入腹,痛欲死,四人持手足,灸脐上一寸十四壮,自不动,勿复持之。又灸股里大筋去阴一寸。

霍乱转筋,令病人合面正卧,申两手着身,以绳横量两肘尖头,依绳下侠脊骨两边相去各一寸半,灸一百壮,无不差(《肘后》云:此华佗法)。

霍乱已死有暖气者,灸承筋,取绳量围足从指至跟匝,捻取等折一半以度,令一头至跟踏地处,引綖上至度头即是穴,灸七壮,起死人。又以盐纳脐中,灸二七壮。

杂补第七(论一首,方三十首)

论曰:彭祖云:使人丁壮不老,房室不劳损气力,颜色不衰者,莫过麋角。其法:刮之为末十两,用生附子一枚合之,酒服方寸匕,日三,大良。亦可熬令微黄,单服之,亦令人不老,然迟缓不及附子者。又以雀卵和为丸,弥佳,服之二十日大有效。

琥珀散 主虚劳百病,除阴痿精清,力不足,大小便不利,如淋状,脑门受寒,气

结在关元,强行阴阳,精少余沥,腰脊痛,四肢重,咽干口燥,食无常味,乏气力,远视䀮䀮,惊悸不安,五脏虚劳,上气满闷。方:

琥珀(研)一升　松子　柏子　荏子各三升　芜菁子　胡麻子　车前子　蛇床子　菟丝子　枸杞子　菴蕳子　麦门冬各一升　橘皮　松脂　牡蛎　肉苁蓉各四两　桂心　石韦　石斛　滑石　茯苓　芎䓖　人参　杜蘅　续断　远志　当归　牛膝　牡丹各三两　通草十四分

上三十味,各治下筛,合捣二千杵,盛以韦囊,先食服方寸匕,日三夜一,用牛羊乳汁煎令熟。长服令人志性强,轻体益气,消谷能食,耐寒暑,百病除愈,可御十女不劳损,令精实如膏,服后七十日可得行房。久服老而更少,发白更黑,齿落重生。

苁蓉散　主轻身益气,强骨,补髓不足,能使阴气强盛。方:

肉苁蓉一斤　生地黄三十斤(取汁)　慎火草二升(切)　楮子二升　干漆二升　甘草一斤　远志　五味子各一斤

上八味,以地黄汁浸一宿,出暴干,复渍令汁尽,为散。酒服方寸匕,空腹服,日三。三十日力倍常,可御十女。

秃鸡散方。

蛇床子　菟丝子　远志　防风　巴戟　五味子　杜仲　苁蓉各二两

上八味,治下筛。酒下方寸匕,日二,常服勿绝。无室勿服。

治五劳七伤,阴痿不起,衰损,**天雄散**方。

天雄　五味子　远志各一两　苁蓉十分　蛇床子　菟丝子各六两

上六味,治下筛。以酒下方寸匕,日三,常服勿止。

治阴下湿痒,生疮,失精阴痿。方:

牡蒙　菟丝子　柏子仁　蛇床子　苁蓉各二两

上五味,治下筛。以酒下方寸匕,日三,以知为度。

治阴痿精薄而冷方。

苁蓉　钟乳　蛇床子　远志　续断　薯蓣　鹿茸各三两

上七味,治下筛。酒下方寸匕,日二服。欲多房室,倍蛇床;欲坚,倍远志;欲大,倍鹿茸;欲多精,倍钟乳。

治五劳七伤,庶事衰恶。方:

薯蓣　巴戟天　天雄　蛇床子各二分　雄蚕蛾十枚　石斛　五味子　苁蓉各三分　菟丝子　牛膝　远志各二分

上十一味,治下筛。以酒服方寸匕,日三。

石硫黄散　极益房,补虚损。方:

石硫黄　白石英　鹿茸　远志　天雄　僵蚕　女萎　蛇床子　五味子　白马茎　菟丝子各等分

上十一味,治下筛。酒服方寸匕,日三,无房禁服。

又方　萝摩六两　五味子　酸枣仁　柏子仁　枸杞根皮　干地黄各三两

上六味,治下筛,酒服方寸匕,日三。

又方　车前子茎叶根，治下筛，服方寸匕，强阴益精。

常饵补方。

苁蓉　石斛　干姜各八两　远志　菟丝子　续断各五两　枸杞子一斤　天雄三两　干地黄十两

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日二服。不忌，服药十日，候茎头紫色，乃可行房。

治男子阴气衰，腰背痛，苦寒，茎消少精，小便余沥出，失精，囊下湿痒，虚乏，令人充实，肌肤肥悦。方：

巴戟天　菟丝子　杜仲　桑螵蛸　石斛

上五味，等分，治下筛。酒服方寸匕，日一，常服佳。

又方　薯蓣　丹参　山茱萸　巴戟　人参各五分　蛇床子　五味子各四分　天雄　细辛各三分　桂心二分　干地黄七分

上十一味，治下筛。酒服方寸匕，日二夜一服。

又方　五味子　蛇床子各二两　续断　牛膝各三两　苁蓉　车前子各四两

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日二。

治男子羸瘦短气，五脏痿损，腰痛，不能房室，益气补虚，杜仲散方。

杜仲　蛇床子　五味子　干地黄各六分　木防己五分　菟丝子十分　苁蓉八分　巴戟天七分　远志八分

上九味，治下筛。食前酒服方寸匕，日三，长服不绝佳。

治阳气不足，阴囊湿痒，尿有余沥，漏泄虚损，云为不起，苁蓉补虚益阳。方：

苁蓉　续断各八分　蛇床子九分　天雄　五味子　薯蓣各七分　远志六分　干地黄．巴戟天各五分

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。凡病皆由醉饱之后并疲极而合阴阳，致成此病也。

白马茎丸　主空房独怒，见敌不兴，口干汗出，失精，囊下湿痒，尿有余沥，卵偏大引疼，膝冷胫痠，目中䀮䀮，少腹急，腰脊强，男子百病。方：

白马茎　赤石脂　石韦　天雄　远志　山茱萸　菖蒲　蛇床子　薯蓣　杜仲　肉苁蓉　柏子仁　石斛　续断　牛膝　栝楼根　细辛　防风各八分

上十八味，末之，白蜜丸如梧子大。酒服四丸，日再服，七日知，一月日百病愈，加至二十丸。

治阴痿方。

雄鸡肝一具　鲤鱼胆四枚

上二味，阴干百日，末之，雀卵和，吞小豆大一丸。

又方　菟丝子一升　雄鸡肝二具(阴干百日)

上二味，末之，雀卵和丸。服如小豆一丸，日三。

又方　干漆　白术　甘草　菟丝子　巴戟天　五味子　苁蓉　牛膝　桂心各三两　石南　石龙芮各一两　干地黄四两

上十二味，末之，蜜和丸如梧桐子。酒服二十丸，日三。

治阳不起方。

原蚕蛾未连者一升，阴干，去头足毛羽，末之，白蜜丸如梧子，夜卧服一丸，可行十室，菖蒲酒止之。

又方　蛇床子　菟丝子　杜仲各五分　五味子四分　苁蓉八分

上五味，末之，蜜丸如梧子。酒服十四丸，日二夜一。

又方　磁石五斤，研，清酒三斗，渍二七日。一服三合，日夜一。

又方　常服天门冬亦佳。

又方　五味子一斤新好者，治下筛，酒服方寸匕，日三，稍加至三匕。无所慎，忌食猪鱼、大蒜、大醋，服一斤尽，即得力，百日已上可御十女，服药常令相续不绝，四时勿废，功能自知。

又方　菟丝子　五味子　蛇床子各等分

上三味，末之，蜜丸如梧子。饮服三丸，日三。

壮阳道方。

蛇床子(末)三两　菟丝(汁)二合

上二味，相和涂，日五遍。

冷暖适性方。

苁蓉　远志各三分　附子一分　蛇床子三分

上四味，末之，以唾和丸如梧子，安茎头内玉泉中。

一行当百思想不忘方。

蛇床子三分　天雄　远志各三分　桂心一分　无食子一枚

上五味，末之，唾丸如梧子，涂茎头内玉泉中，稍时遍体热。

阴痿不起方。

蜂房灰夜卧傅阴上，即热起，无妇不得傅之。

---

〔1〕"裂"原作"列"，据后藤本改。　〔2〕"迷"原作"遂"，据后藤本改。

卷第二十一

消渴　淋闭　尿血　水肿

消渴第一(论六首，方五十三首，灸法六首)

论曰：凡积久饮酒，未有不成消渴，然则大寒凝海而酒不冻，明其酒性酷热，物无以加。脯炙盐咸，此味酒客耽嗜，不离其口，三觞之后，制不由己，饮啖无度，咀嚼

鲊酱，不择酸咸，积年长夜，酣兴不解，遂使三膲猛热，五脏干燥。木石尤且焦枯，在人何能不渴。治之愈否，属在病者。若能如方节慎，旬月而瘳，不自爱惜，死不旋踵。方书医药，实多有效，其如不慎者何？其所慎者有三：一饮酒，二房室，三咸食及面。能慎此者，虽不服药而自可无他；不知此者，纵有金丹亦不可救，深思慎之。又曰：消渴之人愈与未愈，常须思虑有大痈，何者？消渴之人，必于大骨节间发痈疽而卒，所以戒之在大痈也，当预备痈药以防之。有人病渴利始发于春，经一夏，服栝楼豉汁得其力，渴渐差，然小便犹数甚，昼夜二十余行，常至三四升，极差不减二升也，转久便止，渐食肥腻，日就羸瘦，喉咽唇口焦燥，吸吸少气，不得多语，心烦热，两脚酸，食乃兼倍于常，故不为气力者，然此病皆由虚热所为耳。治法，栝楼汁可长将服以除热，牛乳杏酪善于补，此法最有益。

治消渴，除肠胃热实。方：

麦门冬　茯苓　黄连　石膏　萎蕤各八分　人参　龙胆　黄芩各六分　升麻四分　枳实五分　枸杞子(《外台》用地骨皮)　栝楼根　生姜(屑)各十分

上十三味，末之，蜜丸如梧子大。以茅根、粟米汁服十丸，日二。若渴则与此饮至足。大麻亦得。饮方如下：

茅根(切)一升　粟米三合

上二味，以水六升煮，取米熟，用下前药。

又方　栝楼根　生姜各五两　生麦门冬(用汁)　芦根(切)各二升　茅根(切)三升

上五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治胃腑实热，引饮常渴，泄热止渴，**茯神汤方**。

茯神二两(《外台》作茯苓)　栝楼根　生麦门冬各五两　生地黄六两　萎蕤四两　小麦二升　淡竹叶(切)三升　大枣二十枚　知母四两

上九味，㕮咀，以水三斗，煮小麦、竹叶，取九升，去滓下药，煮取四升，分四服。服不问早晚，但渴即进，非但正治胃渴，通治渴患，热即主之。

猪肚丸　治消渴。方：

猪肚一枚(治如食法)　黄连　粱米各五两　栝楼根　茯神各四两　知母三两　麦门冬二两

上七味，为末，内猪肚中缝塞，安甑中蒸之极烂，接热及药木臼中，捣可丸，若强，与蜜和之，蜜丸如梧子。饮服三十丸，日二，加至五十丸，随渴即服之。

又方　栝楼根　麦门冬　铅丹各八分　茯神(一作茯苓)　甘草各六分

上五味，治下筛。以浆水服方寸匕，日三服(《外台》无茯神)。

又方　黄耆　茯神　栝楼根　甘草　麦门冬各三两　干地黄五两

上六味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓。分三服，日进一剂，服十剂佳。

治消渴，**浮萍丸方**。

干浮萍　栝楼根等分

上二味，末之，以人乳汁和丸如梧子。空腹饮服二十丸，日三。三年病者三日

愈，治虚热大佳。

治消渴，日饮一石水者。方：

栝楼根三两　铅丹二两　葛根三两　附子一两

上四味，末之，蜜丸如梧子。饮服十丸，日三，渴则服之。春夏减附子。

治渴，黄连丸方。

黄连一斤　生地黄一斤(张文仲云十斤)

上二味，绞地黄取汁，浸黄连，出暴之燥，复内之，令汁尽干之，捣末，蜜丸如梧子。服二十丸，日三，食前后无在。亦可为散，以酒服方寸匕。

栝楼粉　治大渴秘方。

深掘大栝楼根，厚削皮至白处止，以寸切之，水浸一日一夜，易水，经五日取出，烂捣碎，研之，以绢袋滤之，如出粉法，干之，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，取差止。

治渴方。

栝楼粉和鸡子暴干，更杵为末，水服方寸匕，日三。丸服亦得。

又方　水和栝楼散，服方寸匕。亦可蜜丸，服三十丸如梧子大。

又方　取七家井索近桶口结，烧作灰，井花水服之，不过三服必差。

又方　取豉渍汁，任性多少饮之。

又方　浓煮竹根取汁饮之，以差止。

又方　以青粱米煮取汁饮之，以差止。

论曰：寻夫内消之为病，当由热中所作也。小便多于所饮，令人虚极短气。夫内消者，食物消作小便也，而又不渴。正观十年，梓州刺史李文博，先服白石英久，忽然房道强盛，经月余渐患渴，经数日，小便大利，日夜百行以来，百方治之，渐以增剧，四体羸惙，不能起止，精神恍惚，口舌焦干而卒。此病虽稀，甚可畏也。利时脉沉细微弱，服枸杞汤即效，但不能长愈。服铅丹散亦即减，其间将服除热宜补丸。

枸杞汤方。

枸杞枝叶一斤　栝楼根　石膏　黄连　甘草各三两

上五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分五服，日三夜二。剧者多合，渴即饮之。

铅丹散　主消渴，止小便数兼消中。方：

铅丹　胡粉各二分　栝楼根　甘草各十分　泽泻　石膏　赤石脂　白石脂各五分(《肘后》作贝母)

上八味，治下筛。水服方寸匕，日三，壮人一匕半。一年病者一日愈，二年病者二日愈。渴甚者夜二服，腹痛者减之。丸服亦佳，一服十丸。伤多令人腹痛(张文仲云：腹中痛者，宜浆水汁下之。《备急方》云不宜酒下，用麦汁下之。《古今录验》方云：服此药了经三两日，宜烂煮羊肝肚，空腹服之，或作羹亦得，宜汤淡食之，候小便得咸，更即宜服苁蓉丸兼煮散将息。苁蓉丸及煮散方，出《外台》第十一卷中)。

茯神丸方。

茯神　黄耆　栝楼根　麦门冬　人参　甘草　黄连　知母各三两　干地黄

石膏各六两　菟丝子三合　苁蓉四两

上十二味，末之，以牛胆三合，和蜜丸如梧子。以茅茆根汤服三十丸，日二服，渐加至五十丸（《集验》名宣补丸，治肾消渴，小便数者）。

口含酸枣丸　治口干燥内消。方：

酸枣一升五合　酢安石榴子五合（干子）　葛根　覆盆子各三两　乌梅五十枚　麦门冬四两　茯苓　栝楼根各三两半　桂心一两六铢　石蜜四两半

上十味，末之，蜜丸。含如酸枣许，不限昼夜，以口中津液为度，尽复更合，无忌。

消中日夜尿七八升方。

鹿角炙令焦，末，以酒服五分匕，日二渐加至方寸匕。

又方　沤麻汁服一升佳。

又方　葵根如五升盆大两束（《外台》云五大斤），以水五斗，煮取三斗，宿不食，平旦一服三升。

论曰：强中之病者，茎长兴盛，不交精液自出也。消渴之后，即作痈疽，皆由石热。凡如此等，宜服猪肾荠苨汤，制肾中石热也，又宜服白鸭通汤（方见下解石毒篇）。

猪肾荠苨汤方。

猪肾一具　大豆一升　荠苨　石膏各三两　人参　茯神（一作茯苓）　磁石（绵裹）　知母　葛根　黄芩　栝楼根　甘草各二两

上十二味，㕮咀，以水一斗五升，先煮猪肾、大豆，取一斗，去滓下药，煮取三升，分三服，渴乃饮之。下膲热者，夜辄合一剂，病势渐歇即止。

增损肾沥汤　治肾气不足，消渴，小便多，腰痛。方：

羊肾一具　远志　人参　泽泻　干地黄　桂心　当归　茯苓　龙骨　黄芩　甘草　芎䓖各二两　生姜六两　五味子五合　大枣二十枚　麦门冬一升

上十六味，㕮咀，以水一斗五升煮羊肾，取一斗二升，下药，取三升。分三服。

治下膲虚热注脾胃，从脾注肺，好渴利。方：

小麦　地骨白皮各一升　竹叶（切）三升　麦门冬　茯苓各四两　甘草三两　生姜　栝楼根各五两　大枣三十枚

上九味，㕮咀，先以水三斗煮小麦，取一斗，去滓澄清，取八升，去上沫，取七升，煮药取三升。分三服。

治渴利虚热，引饮不止，消热止渴。方：

竹叶（切）二升　地骨皮　生地黄（切）各一升　石膏八两　茯神（一作茯苓）　萎蕤　知母　生姜各四两　生麦门冬一升半　栝楼根八两

上十味，㕮咀，以水一斗二升，下大枣三十枚并药，煮取四升。分四服。

治面黄、手足黄，咽中干燥，短气，脉如连珠，除热、止渴利、补养，地黄丸方。

生地黄汁　生栝楼根（汁）各二升　牛羊脂三升　白蜜四升　黄连一斤（末之）

上五味，合煎令可丸。饮服如梧子大五丸，日二，加至二十丸。若苦冷而渴，渴差即别服温药也。

治渴小便数方。

贝母六分(一作知母) 栝楼根 茯苓各四两 铅丹一分 鸡肶胵中黄皮十四枚

上五味,治下筛。饮服方寸匕,日三。差后常服甚佳。去铅丹,以蜜丸之,长服勿绝,以麦饮服。

治渴利方。

生栝楼根三十斤,切,以水一石,煮取一斗半,去滓,以牛脂五合,煎取水尽,以温酒先食服如鸡子大,日三服。

治渴小便利,复非淋方。

榆白皮二斤,切,以水一斗,煮取五升,一服三合,日三。

又方 小豆藿一把,捣取汁,顿服三升。

又方 蔷薇根水煎服之佳(《肘后》治睡中遗尿)。

又方 三年重鹊巢烧末,以饮服之(《肘后》治睡中遗尿)。

又方 桃胶如弹丸含之咽津。

又方 蜡如鸡子大,以醋一升,煮之二沸,适寒温顿服之。

论曰:凡人生放恣者众,盛壮之时,不自慎惜,快情纵欲,极意房中,稍至年长,肾气虚竭,百病滋生。又年少惧不能房,多服石散,真气既尽,石气孤立,惟有虚耗,唇口干焦,精液自泄;或小便赤黄,大便干实;或渴而且利,日夜一石;或渴而不利;或不渴而利,所食之物皆作小便。此皆由房室不节之所致也。

凡平人夏月喜渴者,由心王也,心王便汗,汗则肾中虚燥,故渴而小便少也。冬月不汗,故小便多而数也。此为平人之证也,名为消渴。但小便利而不饮水者,肾实也。经云肾实则消。消者,不渴而利是也。所以服石之人,于小便利者,石性归肾,肾得石则实,实则能消水浆,故利。利多则不得润养五脏,脏衰则生诸病。张仲景云:热结中焦则为坚,热结下焦则为溺血,亦令人淋闭不通,明知不必悉患小便利信矣。内有热者则喜渴,除热则止渴,兼虚者,须除热补虚则差矣。

治不渴而小便大利,遂至于死者。方:

牡蛎五两,以患人尿三升,煎取二升,分再服,神验。

治小便不禁多,日便一二斗或如血色。方:

麦门冬 干地黄各八两 干姜四两 蒺藜子 续断 桂心各二两 甘草一两

上七味,㕮咀,以水一斗,煮取二升五合,分三服(《古今录验》云:治消肾,脚瘦细,数小便)。

九房散 主小便多或不禁。方:

菟丝子 黄连 蒲黄各三两 消石一两 肉苁蓉二两

上五味,治下筛,并鸡肶胵中黄皮三两,同为散。饮服方寸匕,日三,如人行十里更服之(《千金翼》有五味子三两,每服腹空进之)。

又方 鹿茸二寸 踯躅 韭子各一升 桂心一尺 附子(大者)三枚 泽泻三两

上六味，治下筛。浆服五分匕，日三，加至一匕。

黄耆汤 治消中，虚劳少气，小便数。方：

黄耆 芍药 生姜 桂心 当归 甘草各二两 麦门冬 干地黄 黄芩各一两 大枣三十枚

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。

棘刺丸 治男子百病，小便过多，失精。方：

棘刺 石龙芮 巴戟天各二两 麦门冬 厚朴 菟丝子 萆薢（《外台》作草薢） 柏子仁 萎蕤 小草 细辛 杜仲 牛膝 苁蓉 石斛 桂心 防葵 干地黄各一两 乌头三两

上十九味，末之，蜜和更捣五六千杵。以饮服如梧子十丸，日三，加至三十丸，以知为度。

治尿数而多方。

羊肺一具作羹，内少羊肉和盐豉，如食法，任性食，不过三具。

治消渴阴脉绝，胃反而吐食。方：

茯苓八两 泽泻四两 白术 生姜 桂心各三两 甘草一两

上六味，㕮咀，以水一斗，煮小麦三升，取三升，去麦下药，煮取二升半。服八合，日再服。

又方 取屋上瓦三十年者，碎如雀脑三升，东流水二石，煮取二斗，内药如下：

生白术 干地黄 生姜各八两 橘皮 人参 甘草 黄耆 远志各三两 桂心 当归 芍药各二两 大枣三十枚

上十二味，㕮咀，内瓦汁中，煮取三升。分四服。单饮瓦汁亦佳。

治热病后虚热渴，四肢烦疼。方：

葛根一斤 人参 甘草各一两 竹叶一把

上四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升。渴即饮之，日三夜二。

治虚劳渴无不效，**骨填煎**方。

茯苓 菟丝子 山茱萸 当归 牛膝 附子 五味子 巴戟天 麦门冬 石膏各三两 石韦 人参 桂心 苁蓉各四两（《外台》作远志） 大豆卷一升 天门冬五两

上十六味，为末，次取生地黄、栝楼根各十斤，捣绞取汁，于微火上煎之，减半，便作数分，内药，并下白蜜二斤、牛髓半斤，微火煎之，令如糜，如鸡子黄大，日三服。亦可饮服之。

治虚热四肢羸乏，渴热不止，消渴，补虚，**茯神煮散**方。

茯神 苁蓉 萎蕤各四两 生石斛 黄连各八两 栝楼根 丹参各五两 甘草 五味子 知母 人参 当归各三两 麦蘖三升（《外台》作小麦）

上十三味，治下筛。以三方寸匕，水三升，煮取一升，以绢袋盛煮之，日二服，一煮为一服。

治虚劳，口中苦渴，骨节烦热或寒，**枸杞汤**方。

枸杞根白皮(切)五升　麦门冬三升　小麦二升

上三味，以水二斗，煮麦熟药成，去滓。每服一升，日再。

巴郡太守奏三黄丸　治男子五劳七伤，消渴，不生肌肉，妇人带下，手足寒热者。方：

春三月黄芩四两　大黄三两　黄连四两

夏三月黄芩六两　大黄一两　黄连七两

秋三月黄芩六两　大黄二两　黄连三两

冬三月黄芩三两　大黄五两　黄连二两

上三味，随时和捣，以蜜为丸如大豆。饮服五丸，日三，不知稍加至七丸，取下而已。服一月病愈，久服走逐奔马，常试有验(一本云夏三月不服)。

治热渴，头痛壮热，及妇人血气上冲，闷不堪。方：

茅根切二升，三捣，取汁令尽，渴即饮之。

治岭南山瘴，风热毒气入肾中，变寒热脚弱，虚满而渴。方：

黄连(不限多少)　生栝楼根汁　生地黄汁　羊乳汁

上四味，以三汁和黄连末为丸，空腹饮服三十丸如梧子大，渐加至四十丸，日三。重病五日差，小病三日差。无羊乳，牛乳、人乳亦得。若药苦难服，即煮小麦粥饮服之，亦得，主虚热大佳(张文仲名黄连丸，一名羊乳丸)。

阿胶汤　治虚热，小便利而多，服石散人虚热，当风取冷，患脚气，喜发动，兼渴消肾，脉细弱，服此汤立减。方：

阿胶二挺　干姜二两　麻子一升　远志四两　附子一枚

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，内胶令烊，分三服。说云：小便利多白，日夜数十行至一石，五日频服良。

论曰：凡消渴病经百日以上者，不得灸刺，灸刺则于疮上漏脓水不歇，遂致痈疽羸瘦而死。亦忌有所误伤，但作针许大疮，所饮之水，皆于疮中变成脓水而出。若水出不止者，必死，慎之慎之。初得患者，可如方灸刺之佳。

消渴咽喉干，灸胃管下输三穴各百壮，穴在背第八椎下，横三寸，间寸灸之。

消渴口干不可忍者，灸小肠俞百壮，横三间寸灸之。

消渴咳逆，灸手厥阴随年壮。

消渴咽喉干，灸胸堂五十壮，又灸足太阳五十壮。

消渴口干烦闷，灸足厥阴百壮，又灸阳池五十壮。

消渴小便数，灸两手小指头，及足两小指头，并灸项椎佳。又灸当脊梁中央解间一处，与腰目上灸两处，凡三处。又灸背上脾输下四寸，当侠脊梁灸之，两处。凡诸灸当随年壮。又灸肾输二处，又灸腰目，在肾输下三寸，亦侠脊骨两傍各一寸半左右，以指按取。关元一处，又两傍各二寸二处。阴市二处，在膝上当伏兔上行三寸，临膝取之，或三二列灸相去一寸名曰肾系者(《黄帝经》云伏兔下一寸)。　曲泉、阴谷、阴陵泉、复留，此诸穴断小行最佳，不损阳气，亦云止遗溺也。太溪、中封、然谷、太白、大都、趺阳、行间、大敦、隐白、涌泉，凡此诸穴，各一百壮。腹背两脚凡四

十七处，其肾输、腰目、关元、水道，此可灸三十壮，五日一报之，各得一百五十壮佳。涌泉一处，可灸十壮。大敦、隐白、行间，此处可灸三壮。余者悉七壮，皆五日一报之，满三灸可止也。若发如此，灸诸阴而不愈，宜灸诸阳。诸阳在脚表，并灸肺输、募，按流注孔穴，壮数如灸阴家法。

小便数而少且难，用力辄失精者，令其人舒两手，合掌，并两大指令齐，急逼之令两爪甲相近，以一炷灸两爪甲本肉际，肉际方后自然有角，令炷当角中小侵入爪上，此两指共用一炷也。亦灸脚大指，与手同法，各三炷而已。经三日又灸之。

淋闭第二(论一首，证二条，方五十三首，灸法十五首)

论曰：热结中膲则为坚，热结下膲则为溺血，令人淋闭不通。此多是虚损之人服大散，下膲客热所为。亦有自然下膲热者，但自少可善候之。

凡气淋之为病，溺难涩，常有余沥；石淋之为病，茎中痛，溺不得卒出，治之如气淋也；膏淋之为病，尿似膏自出，治之如气淋也；劳淋之为病，劳倦即发，痛引气冲下，治与气淋同；热淋之为病，热即发，甚则尿血，余如气淋方。

凡人候鼻头色黄，法小便难也。

治下膲结热，小便赤黄不利，数起出少，茎痛，或血出，温病后余热，及霍乱后当风取热，过度饮酒房劳，及行步冒热，冷饮逐热，热结下膲，及散石热动关格，小腹坚，胞胀如斗，诸有此淋，皆悉治之立验，**地肤子汤方**。

地肤子三两　知母　黄芩　猪苓　瞿麦　枳实(一作松实)　升麻　通草　葵子　海藻各二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。大小便皆闭者，加大黄三两；女人房劳，肾中有热，小便难不利，小腹满痛，脉沉细者，加猪肾一具(崔氏云：若加肾，可用水一斗半，先煮肾，取一斗汁，然后内药煎之《小品方》不用枳实)。

治百种淋，寒淋、热淋、劳淋，小便涩，胞中满，腹急痛。方：

通草　石韦　王不留行　甘草各二两　滑石　瞿麦　白术　芍药　冬葵子各三两

上九味，㕮咀，以水一斗，煎取三升，分五服(《古今录验》有当归二两，治下筛，以麦粥清服方寸匕，日三)。

又方　栝楼根　滑石　石韦各二两

上三味，治下筛。大麦饮服方寸匕，日三。

治诸种淋方。

葵根八两　大麻根五两　甘草一两　石首鱼头石三两　通草二两　茅根三两　贝子五合

上七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取五升，分五服，日三夜二。亦主石淋。

又方　细白沙三升，熬令极热，以酒三升，淋取汁，服一合。

又方　榆皮一斤　车前子　冬瓜子各一升　鲤鱼齿　桃胶　通草　地脉各二两　瞿麦四两

上八味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服,日三。

治淋痛方。

滑石四两　贝子七枚(烧碎)　茯苓　白术　通草　芍药各二两

上六味,治下筛。酒服方寸匕,日二,十日差。

又方　葵子五合　茯苓　白术　当归各二两

上四味,㕮咀,以水七升,煮取二升。分三服,日三。

又方　猪脂酒服三合,日三,小儿服一合,腊月者。

治小便不利,茎中疼痛,小腹急痛。方:

通草　茯苓各三两　葶苈二两

上三味,治下筛。以水服方寸匕,日三服。

又方　蒲黄　滑石等分

上二味,治下筛。酒服方寸匕,日三服。

治小便不通利,膀胱胀,水气流肿。方:

水上浮萍暴干,末,服方寸匕,日三服。

治小便不通方。

滑石三两　葵子　榆白皮各一两

上三味,治下筛,煮麻子汁一升半,取一升。以散二方寸匕和,分二服,即通。

又方　水四升,洗甑带取汁,煮葵子,取二升半,分三服。

又方　胡燕屎、豉各一合,和捣,丸如梧子,服三丸,日三服。

又方　发去垢烧末一升,葵子一升,以饮服方寸匕,日三服。

又方　石首鱼头石末,水服方寸匕,日三。

又方　石槽塞灰土,井华水服之,日三。

又方　鲤鱼齿烧灰末,酒服方寸匕,日三。

又方　服车前子末方寸匕,日三,百日止。

治卒不得小便方。

车前草一把　桑白皮半两

上二味,㕮咀,以水三升,煎取一升,顿服之。

又方　吞鸡子白,立差(葛氏云吞黄)。

治妇人卒不得小便方。

杏仁二七枚,熬末,服之立下。

又方　紫菀末,井华水服三指撮,立通,血出四五度服之。

治黄疸后小便淋沥方。

猪肾一具(切)　茯苓一斤　瞿麦六两　车前根(切)三升　黄芩三两　泽泻　地肤子各四两　椒目三合(绵裹)

上八味,㕮咀,以水二斗煮车前,取一斗六升,去滓下肾,煮取一斗三升,去肾下药,煮取三升。分三服。

治气淋方。

水三升煮舡底苔如鸭子大，取二升，顿服。

又方　水三升，煮豉一升，一沸去滓，内盐一合，顿服。亦可单煮豉汁服。

又方　水一斗，煮比轮钱三百文，取三升，温服之。

又方　捣葵子末，汤服方寸匕。

又方　空腹单茹蜀葵一满口止。

又方　熬盐热熨少腹，冷复易，亦治小便血（《肘后》方治小便不通）。

又方　脐中著盐，灸之三壮（葛氏云治小便不通）。

气淋，灸关元五十壮。又灸侠玉泉相去一寸半三十壮。

治石淋方。

车前子二升，绢袋盛，水九升，煮取三升，顿服之，石即出，先经宿不得食。（《备急方》云治热淋）

又方　取浮石使满一手，下筛，以水三升、醋一升，煮取二升，澄清，服一升，不过三服石出。亦治嗽，淳酒煮之。

又方　桃胶枣许大，夏以三合冷水，冬以三合汤，和一服，日三，当下石子如豆卵，石尽止。亦治小便出血。

石淋，脐下三十六种病，不得小便，灸关元三十壮。又灸气门三十壮。

石淋，小便不得，灸水泉三十壮，足大敦是也。

治膏淋方。

捣葎草汁二升，醋二合和，空腹顿服之，当尿小豆汁也。又浓煮汁饮，亦治淋沥。（苏澄用疗尿血）

治五劳七伤，八风十二痹，结以为淋，劳结为血淋，热结为肉淋，小便不通，茎中痛，及小腹痛，不可忍者。方：

滑石　王不留行　冬葵子　桂心　通草　车前子各二分　甘遂一分　石韦四分

上八味，治下筛。服方寸匕，以麻子饮五合和服，日三，尿沙石出也。（一方加榆白皮三分）

劳淋，灸足太阴百壮，在内踝上三寸，三报之。

治热淋方。

葵根一升（冬用子，夏用苗，切）　大枣二七枚

上二味，以水三升，煮取一升二合，分二服。热，加黄芩一两；出难，加滑石二两末；血者，加茜根三两；痛者，加芍药二两。加药，水亦加之。

又方　白茅根切四斤，以水一斗五升，煮取五升。服一升，日三夜二。

又方　常煮冬葵根作饮服之。

治血淋，小便碜痛。方：

鸡苏二两　滑石五两　生地黄半斤　小蓟根一两　竹叶一把　通草五两

上六味，㕮咀，以水九升，煎取三升，去滓。分温三服，不利。

治血淋，石韦散。方：

石韦　当归　蒲黄　芍药各等分

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。

又方　以水五升，煮生大麻根十枚，取二升，顿服之。亦治小便出血。

又方　以水四升，煮大豆叶一把，取二升，顿服之。

又方　以水三升，煮葵子一升取汁，日三服。亦治虚劳尿血。

血淋，灸丹田随年壮。又灸复溜五十壮，一云随年壮。

五淋不得小便，灸悬泉十四壮，穴在内踝前一寸斜行小脉上，是中封之别名。

五淋，灸大敦三十壮。

卒淋，灸外踝尖七壮。

淋病不得小便，阴上痛，灸足太冲五十壮。

淋病，九部诸疾，灸足太阳五十壮。

腹中满，小便数数起，灸玉泉下一寸名尿胞，一名屈骨端，灸二七壮，小儿以意减之。

治遗尿，小便涩。方：

牡蛎　鹿茸各四两　桑耳三两　阿胶二两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取二升。分二服，日二。(《古今录验》云无桑耳)

又方　防己　葵子　防风各一两

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，分三服。散服亦佳。

遗尿，灸遗道，挟玉泉五寸，随年壮；又灸阳陵泉随年壮；又灸足阳明随年壮。

遗尿失禁，出不自知，灸阴陵泉随年壮。

治小便失禁方。

以水三升煮鸡肠，取一升，分三服。

小便失禁，灸大敦七壮。又灸行间七壮。

治失禁不觉尿方。

豆酱汁和灶突墨如豆大，纳尿孔中。(《范汪方》治胞转，亦治小儿)

治尿床方：

取羊肚系盛水令满，线缚两头，熟煮即开，取中水顿服之，立瘥。

又方　取鸡肶胵一具并肠，烧末，酒服，男雌女雄。

又方　取羊胞盛水满中，炭火烧之尽，肉空腹食之，不过四五顿瘥。

又方　以新炊热饭一盏，泻尿床处拌之，收与食之，勿令知，良。

尿床，垂两手两髀上尽，指头上有陷处，灸七壮。

又，灸脐下横纹七壮。

尿血第三(方十三首)

治房损伤中尿血方。

牡蛎　车前子　桂心　黄芩等分

上四味，治下筛。以饮服方寸匕，稍加至二匕，日三服。

治小便血方。

生地黄八两　柏叶一把　黄芩　阿胶各二两

上四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓下胶。分三服。(一方加甘草二两)

又方　蒲黄　白芷　荆实　菟丝子　干地黄　芎䓖　葵子　当归　茯苓　酸枣各等分(《小品》作败酱)

上十味，末之，蜜丸。服如梧子，饮送五丸，日三，稍加至十丸。

治溺血方。

戎盐六分　甘草　蒲黄　鹿角胶　芍药各二两　矾石三两　大枣十枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取二升。分三服。

又方　胡麻三升，捣细末，以东流水二升渍一宿，平旦绞去滓，煮两沸，顿服之。

治小便去血方。

龙骨细末之，温水服方寸匕，日五六服。(张文仲云酒服)

又方　捣荆叶取汁，酒服二合。

又方　酒三升，煮蜀当归四两，取一升，顿服之。

治小便出血方。

煮车前根、叶、子，多饮之为佳。

又方　刮滑石末，水和，敷绕少腹及绕阴际佳。(葛氏云治小便不通)

又方　豉二升、酒四升，煮取一升，顿服。

又方　酒服乱发灰。(苏澄用水服)

又方　酒服葵茎灰方寸匕，日三。

水肿第四(论一首，证八条，方四十九首，灸法二首)

论曰：大凡水病难治，瘥后特须慎于口味。又复病水人多嗜食不廉，所以此病难愈也。代有医者，随逐时情，意在财物，不本性命，病人欲食肉于贵胜之处，劝令食羊头蹄肉，如此者，未见有一愈者。又此病百脉之中气水俱实，治者皆欲令泻之使虚，羊头蹄极补，哪得瘳愈？所以治水药多用葶苈子等诸药。《本草》云：葶苈久服令人大虚。故水病非久虚，不得绝其根本。又有蛊胀，但腹满不肿，水胀，胀而四肢面目俱肿大。有医者不善诊候，治蛊以水药，治水以蛊药，或但见胀满，皆以水药，如此者，仲景所云愚医杀之。今录慎忌如下。(其治蛊方俱在杂方篇，第二十四卷中)

丧孝　产乳　音乐　房室　喧戏　一切鱼　一切肉　生冷　醋滑　蒜　粘食米豆油腻

上以前并禁不得食之，及不得用心，其不禁者，并具本方之下。其房室等，犹三年慎之，永不复重发。不尔者，瘥而更发，重发不可更治也。古方有十水丸，历验多利大便而不利小便，所以不能述录也。

黄帝问岐伯曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕何以别之？岐伯曰：水之始起也，目果上微肿(《灵枢》、《太素》作微拥)，如新卧起之状，颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，

腹仍大，其水已成也。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。

肤胀何以候之？肤胀者，寒气客于皮肤之间，壳壳然而坚(《太素》、《外台》作不坚)，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹陷(《太素》作胁)而不起，腹色不变，此其候也。

鼓胀如何？鼓胀者，腹胀，身肿大，大与肤胀等，其色苍黄，腹脉起，此其候也。

肠覃何如？肠覃者，寒气客于肠外，与胃(《太素》作卫)气相薄，正气不得荣。因有所系，瘕而内著，恶气乃起，息肉乃生，始也如鸡卵，稍以益大，至其成也，若怀子之状，久者离岁月，按之即坚，推之则移，月事时下，此其候也。

石瘕如何？石瘕者，生于胞中，寒气客于子门，子宫闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下之。

曰：肤胀、鼓胀可刺耶？曰：先泻其腹之血络，后调其经，刺去其血脉。

师曰：病有风水、有皮水、有正水、有石水、有黄汗。风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，其人恶风；皮水，其脉亦浮，外证浮肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓(《要略》、《巢源》作如故)[1]腫不满不渴，当发其汗；正水，其脉沉迟，外证自喘；石水，其脉自沉，外证腹满(《脉经》作痛)，不喘；黄汗，其脉沉迟，身体发热，胸满，四肢头面并肿，久不愈，必致痈脓。心水者，其人身体重(一作肿)而少气，不得卧，烦而躁，其人阴大肿；肝水者，其人腹大，不能自转侧，而胁下腹中痛，时时津液微生，小便续通；脾水者，其人腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难也；肺水者，其人身体肿，而小便难，时时鸭溏；肾水者，其人腹大，脐肿腰痛，不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，足为逆冷，其面反瘦。师曰：治水者，腰以下肿当利小便，腰以上肿当发汗，即愈。

问曰：有病下利后渴饮水，小便不利，腹满因肿，何故？师云：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。(一作满月当愈)

凡水病之初，先两目上肿起如老蚕色，挟颈脉动，股里冷，胫中满，按之没指，腹内转侧有声，此其候也。不即治之，须臾身体稍肿，腹中尽胀，按之随手起，水为已成，犹可治也。此病皆从虚损。

大病或下利后，妇人产后饮水不即消，三焦决漏，小便不利，仍相结，渐渐生聚，遂流诸经络故也。

水有十种，不可治者有五：第一，唇黑伤肝；第二，缺盆平伤心；第三，脐出伤脾；第四，背平伤肺；第五，足下平满伤肾。此五伤，必不可治。

凡水病，忌腹上出水，出水者月死，大忌之。

中军候黑丸　治胆玄水，先从头面至脚肿，头眩痛，身虚热，名曰玄水，体肿，大小便涩，宜此方。(方出第十八卷中)

治小肠水，少腹满，暴肿，口苦，干燥。方：

巴豆三十枚，和皮㕮咀，水五升，煮取三升，绵纳汁中，拭肿上，随手减矣，日五六拭，莫近目及阴。(《集验》治身体暴肿如吹)

治大肠水，乍虚乍实，上下来去。方：

赤小豆五升　桑白皮(切)二升　鲤鱼重四斤　白术八两

上四味，㕮咀，以水三斗，煮取鱼烂，去鱼食取尽，并取汁四升许细细饮下。鱼

勿用盐。

又方　羊肉一斤　当陆(切)一升

上二味，以水二斗，煮令当陆烂，去滓，下肉为臛，葱、豉、醋事事如臛法。(《肘后》云治卒肿满，身面洪大。)

治膀胱石水，四肢瘦，腹肿。方：

桑白皮　榖白皮　泽漆叶各三升　大豆五升　防己　射干　白术各四两

上七味，㕮咀，以水一斗五升，煮取六升，去滓，纳好酒三升，更煮取五升。每日二服，夜一服，余者明日更服。(《集验》无泽漆、防己、射干，只四味。)

又方　桑白皮六两　射干　黄芩　茯苓　白术各四两　泽泻三两　防己二两　泽漆(切)一升　大豆三升

上九味，㕮咀，以水五斗，煮大豆，取三斗，去豆澄清，取汁一斗，下药，煮取三升。空腹分三服。

治胃水，四肢肿，腹满。方：

猪肾一具　茯苓四两　防己　橘皮　玄参　黄芩　杏仁　泽泻(一作泽漆)桑白皮各二两　猪苓　白术各三两　大豆三升

上十二味，㕮咀，以水一斗八升，煮肾、桑白皮、大豆、泽泻取一斗，澄清，去滓纳药，煮取三升。分三服。若咳，加五味子三两，凡服三剂，间五日一剂，常用有效。

有人患气虚损久不瘥，遂成水肿，如此者众，诸皮中浮水攻面目，身体从腰以上肿，皆以此汤发汗，悉愈方：

麻黄四两　甘草二两

上二味，㕮咀，以水五升煮麻黄，再沸去沫，纳甘草，取三升，分三服，取汗愈，慎风冷等。

治面肿，小便涩，心腹胀满。方：

茯苓　杏仁各八分　橘皮　防己　葶苈各五分　苏子三合

上六味，末之，蜜丸如小豆，以桑白皮汤送十丸，日二，加至三十丸。

治面目手足有微肿，常不能好者。方：

楮叶切二升，以水四升，煮取三升，去滓，煮米作粥，食如常，作勿绝。冬则预取叶干之，准法作粥，周年永瘥，慎生冷一切食物。

治大腹水肿，气息不通，命在旦夕者。方：

牛黄二分　昆布　海藻各十分　牵牛子　桂心各八分　葶苈子六分　椒目三分

上七味，末之，别捣葶苈如膏，合和丸之如梧子，饮十丸，日二，稍加，小便利为度，大良。贞观九年，汉阳王患水，医所不治，余处此方，日夜尿一二斗，五六日即瘥。瘥后有他犯，因而殂矣。计此即是神方。(崔氏云蜜和为丸，蜜汤服。)

有人患水肿，腹大，四肢细，腹坚如石，小劳苦足胫肿，小饮食便气急，此终身疾，不可强治，徒服利下药，极而不瘥，宜服此药，将以微除风湿，利小便，消水谷，岁久服之乃可得力耳，瘥后可长服之。方：

丹参　鬼箭羽　白术　独活各五两　秦艽　猪苓各三两　知母　海藻　茯苓　桂心各二两

上十味，㕮咀，以酒三斗，浸五日，服五合，日三，任性量力渐加之。

治水肿，利小便，酒客虚热，当风饮冷水，腹肿，阴胀满。方：

当归四两　甘遂一两　芒硝　吴茱萸　芫花各二两

上五味，末之，蜜丸。服如梧子，饮服三丸，日三。(一方有大黄、芫花各二两，无茱萸，加麝香、猪苓各一两)

治久水，腹肚如大鼓者。方：

乌豆一斗，熬令香，勿令大熟，去皮，为细末，筛下，饧粥皆得服之，初服一合，稍加之。若服初多后即嫌臭，服尽则更造，取瘥止，不得食肥腻，渴则饮羹汁，慎酒、肉、猪、鸡、鱼、生冷、醋滑、房室，得食浆粥、牛羊兔鹿肉。此据大饥渴得食之，可忍亦勿食也。此病难治，虽诸大药丸散汤膏，当时虽瘥，过后发，惟此大豆散瘥后不发，终身服之，终身不发矣。其所禁之食，常须少啖，莫恣意咸物诸杂食等。

又方　葶苈末二十匕　苍耳子灰二十匕

上二味，调和，水服之，日二。

又方　椒目水沉者，取熬之，捣如膏，酒服方寸匕。

又方　水煮马兜铃服之。

治水气肿，鼓胀，小便不利。方：

莨菪子一升　羖羊肺一具(青羊亦佳)

上二味，先洗羊肺，汤微渫之，薄切，曝干，作末；以三年大醋，渍莨菪子一晬时，出熬令变色，熟捣如泥；和肺末，蜜和捣三千杵，作丸。食后一食久，以麦门冬饮服如梧子四丸，日三，以喉中干、口粘、浪语为候，数日小便大利佳。山连疗韦司业得瘥，司业侄云表所送，云数用神验。

麦门冬饮，方：

麦门冬二十五个　米二十五丸

上二味，以水一升，和煮米熟，去滓，以下前丸药，每服即作之。

徐王煮散　治水肿，服辄利小便。方：

防己　羌活　人参　丹参　牛膝　牛角鳃　升麻　防风　秦艽　谷皮　紫菀　杏仁　生姜(屑)　附子　石斛各三两　橘皮一两　桑白皮六两　白术　泽泻　茯苓　猪苓　黄连　郁李仁各一两

上二十三味，治下筛，为粗散，以水一升五合，煮三寸匕，取一升，顿服，日再。不能者，但一服。二三月以前可服，主利多而小便涩者，用之大验。

褚澄汉防己煮散　治水肿上气。方：

汉防己　泽漆叶　石韦　泽泻各三两　白术　丹参　赤茯苓　橘皮　桑根白皮　通草各三两　郁李仁五合　生姜十两

上十二味，治下筛，为粗散，以水一升半，煮散三方寸匕，取八合，去滓。顿服，日三，取小便利为度。

治水肿,**茯苓丸**,甄权为安康公处者。方:

茯苓　白术　椒目各四分　木防已　葶苈　泽泻各五分　甘遂十一分　赤小豆　前胡　芫花　桂心各二分　芒硝七分(别研)

上十二味,末之,蜜和,蜜汤服如梧子五丸,日一,稍加,以知为度。

治水肿利小便方。

大黄　白术(一作葶苈)　木防已各等分

上三味,末之,蜜丸。饮下如梧子十丸,利小便为度,不知加之。

又方　葶苈四两(生用)　桂心一两

上二味,末之,蜜丸。饮下梧子大七丸,日二,以知为度。

又方　牵牛子末之,水服方寸匕,日一,以小便利为度。

又方　郁李仁(末)　面各一升

上二味,和作饼子七枚,烧熟。空腹热食四枚,不知更加一枚,不知加至七枚。

又方　水银三两(三日三夜煮)　葶苈子　椒目各一升　衣鱼二十枚　水萍　瓜蒂　滑石各一两　芒硝三两

上八味,捣葶苈令细,下水银更捣,令不见水银止,别捣椒目令细,捣瓜蒂、水萍,下筛,合和余药,以蜜和,更捣三万杵成丸。初服一丸如梧子,次服二丸,次服三丸,次服四丸,次服五丸,次服六丸,至七丸,还从一丸起,次服二丸,如是,每至六丸,还从一丸起。始服药,当咽喉上有历子肿起,颊车肿满,齿龈皆肿,唾碎血出,勿怪也,不经三五日即消,所苦皆差,亦止服药。若下多,停药以止利,药至五下止。病未瘥更服,病瘥止。此治诸体肉肥厚,按之不陷,甚者臂粗,著衣袖不受,及十种大水医不治者,悉主之,神良。(《深师》、《集验》、《陶氏》、《古今录验》无衣鱼、水萍、瓜蒂、滑石。)

泽漆汤　治水气,通身洪肿,四肢无力,或从消渴,或从黄疸、支饮,内虚不足,荣卫不通,气不消化,实皮肤中,喘息不安,腹中响响胀满,眼不得视。方:

泽漆根十两　鲤鱼五斤　赤小豆二升　生姜八两　茯苓三两　人参　麦门冬　甘草各二两

上八味,㕮咀,以水一斗七升,先煮鱼及豆,减七升,去之纳药,煮取四升半,一服三合,日三,人弱服二合。再服,气下喘止,可至四合,晬时小便利,肿气减,或小溏下。若小便大利,还从一合始,大利便止。若无鲤鱼,鲖鱼亦可用。若水甚不得卧,卧不得转侧,加泽漆一斤;渴,加栝楼根二两;咳嗽,加紫菀二两、细辛一两、款冬花一合、桂三两,增鱼汁二升。(《胡洽》无小豆、麦门冬,有泽泻五两、杏仁一两。《古今录验》无小豆,治水在五脏,令人咳逆喘上气,腹大响响,两脚肿,目下有卧蚕状,微渴,不得安卧,气奔短气,有顷乃复,小便难,少而数,肺病,胸满隐痛,宜利小便,水气迫肿,翕翕寒热。)

猪苓散　主虚满,通身肿,利三焦,通水道。方:

猪苓　葶苈　人参　玄参　五味子　防风　泽泻　桂心　狼毒　椒目　白术　干姜　大戟　甘草各二两　苁蓉二两半　女曲三合　赤小豆二合

上十七味,治下筛。酒服方寸匕,日三夜一,老小一钱匕,以小便利为度。

治水气通身洪肿，百药治之不差，待死者。方：

大麻子一石（皆取新肥者佳） 赤小豆一石（不得一粒杂）

上二味，皆以新精者，净拣择，以水淘洗，曝干，蒸麻子使熟，更曝令干，贮于净器中。欲服取五升麻子熬令黄香，惟须缓火，勿令焦，极细作末，以水五升搦取汁令尽，净蜜器贮之。明旦欲服，今夜以小豆一升，净淘浸之，至旦干漉去水，以新水煮豆，未及好熟，即漉出令干，纳麻子汁中，煮令大烂熟为佳，空腹恣意食之，日三服，当小心闷少时即止，五日后小便数，或赤而唾粘、口干，不足怪之。服讫，常须微行，未得即卧，十日后针灸三里、绝骨下气，不尔气不泄，尽服药。后五日逆不可下者，取大鲤鱼一头先死者，去鳞尾等，以汤脱去滑，净洗、开肚、去脏，以上件麻汁和小豆，完煮令熟作羹，葱、豉、橘皮、生姜、紫苏调和食之 始终一切断盐。渴即饮麻汁，秋冬暖饮，春夏冷饮。常食不得至饱，止得免饥而已。慎房室、瞋恚、大语、高声、酒面、油醋、生冷、菜茹、一切鱼肉、盐酱、五辛。治十十瘥，神验。并治一切气病，服者皆瘥，凡作一月日服之。麻子熟时多收，新瓮贮，拟施人也。

又方 吴茱萸 荜拨 昆布 杏仁 葶苈各等分

上五味，末之，蜜丸如梧子。气急服五丸，勿令饱食，食讫饱闷气急，服之即散。

苦瓠丸 主大水，头面遍身大肿、胀满。方：

苦瓠白穰实，捻如大豆，以面裹，煮一沸，空腹吞七枚，至午当出水一升，三四日水自出不止，大瘦乃瘥。三年内慎口味也。苦瓠须好，无厌翳，细理，研净者，不尔有毒不堪用。（崔氏用子作馄饨，服二七枚，若恐虚者，牛乳服之，如此隔日作服，渐加至三七枚，以小便利为度，小便若太多，即一二日停。）

治水通身肿方。

煎猪椒枝叶如饧，空腹服一匕，日三。痒，以汁洗之。

又方 苦瓠膜二分 葶苈子五分

上二味，合捣为丸，服如小豆大五丸，日三。

又方 煎人尿令可丸，服如小豆大，日三。

又方 葶苈 桃仁各等分

上二味，皆熬，合捣为丸服之，利小便。（一方用杏仁）

又方 大枣肉七枚，苦瓠膜如枣核大，捣丸，一服三丸，如十五里又服三丸，水出更服一丸，即止。

又方 葶苈子生捣，醋和服之，以小便数为度。

又方 烧姜石令赤，纳黑牛尿中令热，服一升，日一。

又方 单服牛尿大良。凡病水，服无不差，服法先从少起，得下为度。

水通身肿，灸足第二趾上一寸，随年壮。又，灸两手大指缝头七壮。

麻黄煎 主风水，通身肿欲裂，利小便。方：

麻黄 茯苓各四两 防风 泽漆 白术各五两 杏仁 大戟 清酒各一升 黄芪 猪苓各三两 泽泻四两 独活八两 大豆二升（水七升，煮取一升）

上十三味，㕮咀，以豆汁、酒及水一斗，合煮，取六升。分六七服，一日一夜令

尽，当小便极利为度。

大豆汤 治风水，通身大肿，眼合不得开，短气欲绝。方：

大豆 杏仁 清酒各一升 麻黄 防风 木防己 猪苓各四两 泽泻 黄芪 乌头各三两 生姜七两 半夏六两 茯苓 白术各五两 甘遂 甘草各二两

上十六味，㕮咀，以水一斗四升煮豆，取一斗，去之，纳药及酒合煮，取七升。分七服，日四夜三，得小便快利为度，肿消停药，不必尽剂。若不利小便者，加生大戟一升、葶苈二两，无不快利，万不失一。（《深师方》无猪苓、泽泻、乌头、半夏、甘遂。）

治风水肿方。

大豆三升 桑白皮五升（以水二斗，煮取一斗，去滓，纳后药） 茯苓 白术各五两 防风 橘皮 半夏 生姜各四两 当归 防己 麻黄 猪苓各三两 大戟一两 葵子一升 鳖甲三两

上十三味，㕮咀，纳前汁中，煮取五升。一服八合，日三服，每服相去如人行十里久。

麻子汤 治遍身流肿。方：

麻子五升 当陆一斤 防风三两 附子一两 赤小豆三升

上五味，㕮咀，先捣麻子令熟，以水三斗煮麻子，取一斗三升，去滓，纳药及豆，煮取四升，煮取四升，去滓，食豆饮汁。

治男子、女人新久肿，得暴恶风入腹，妇人新产上圊，风入脏，腹中如马鞭者，嘘吸短气咳嗽，**大豆煎**。方：

大豆一斗，净择，以水五斗，煮取一斗五升，澄清，纳釜中，以一斗半美酒纳中更煎，取九升，宿勿食，旦服三升，温覆取汗，两食顷当下，去风气肿减，慎风冷，十日平复也。除日合服之，若急不可待，逐急合服。肿不尽，加之，肿瘥更服一二升。若醒醒瘥，勿服之。亦可任性饮之，常使酒气相接。（《肘后》云：肿瘥后渴，慎勿多饮。）

又方 楮皮枝叶一大束，切，煮取汁，随多少酿酒，但服醉为佳，不过三四日肿减，瘥后可常服之。（一方用猪椒皮枝叶）

又方 鲤鱼长一尺五寸，以尿渍令没一宿，平旦以木从口中贯至尾，微火炙令微熟，去皮，宿勿食，空腹顿服之。不能者分再服，勿与盐。

凡肿病，须百方内外攻之，不可一概，**摩膏**主表方：

生当陆一斤 猪膏一斤（煎可得二升）

上二味，和煎令黄，去滓，以摩肿。亦可服少许，并涂，以纸覆之，燥辄敷之，不过三日瘥。

治妇人短气虚羸，遍身浮肿，皮肤急，人所稀见，**麝香散**。方：

麝香三铢 雄黄六铢 芫花 甘遂各二分

上四味，治下筛。酒服钱五匕，老小以意增减。亦可为丸，强人小豆大，服七丸。（《小品》无雄黄。《深师》以蜜丸如大豆，服二丸，日三，治三焦决漏，水在胸外，名曰水病，腹独大，在腹表用大麝香丸。《华佗方》、《肘后》有人参二分，分丸服。）

虚劳浮肿，灸太冲百壮，又灸肾俞。

〔1〕"故"原作"女",据后藤本改。

卷第二十二

疔肿痈疽

疔肿第一(论一首,证十五条,方二十九首,灸法一首)

论曰:夫禀形之类,须存摄养,将息失度,百病萌生。故四时代谢,阴阳递兴。此之二气更相击怒,当是时也,必有暴气。夫暴气者,每月之中必有。卒然大风、大雾、大寒、大热,若不时避,人忽遇之,此皆入人四体,顿折皮肤,流注经脉,遂使腠理拥隔,荣卫结滞,阴阳之气不得宣泻,变成痈疽、疔毒、恶疮诸肿。至于疔肿,若不预识,令人死不逮辰。若著讫乃欲求方,其人已入木矣。所以养生之士,须早识此方,凡是疮痍,无所逃矣。

凡疗疔肿,皆刺中心至痛,又刺四边十余下令血出,去血敷药,药气得入针孔中佳。若不达疮里,疗不得力。

又其肿好著口中颊边舌上,看之赤黑如珠子,碜痛应心是也,是秋冬寒毒久结皮中,变作此疾。不即疗之,日夜根长,流入诸脉数道,如箭入身,捉人不得动摇。若不慎口味房室,死不旋踵。经五六日不瘥,眼中见火光,心神惛,口干心烦即死也。

一曰麻子疔,其状肉上起头,大如黍米,色稍黑,四边微赤,多痒。忌食麻子,及衣麻[1]布并入麻田中行。

二曰石疔,其状皮肉相连,色乌黑如黑豆,甚硬,刺之不入,肉内阴阴微疼。忌瓦砾、砖石之属。

三曰雄疔,其状疱头黑靥,四畔仰,疮疱浆起,有水出色黄,大如钱孔,形高。忌房事。

四曰雌疔,其状疮头稍黄,向里靥,亦似灸疮,四畔疱浆起,心凹色赤,大如钱孔。忌房事。

五曰火疔,其状如汤火烧灼,疮头黑靥,四边有疱浆,又如赤粟米。忌火炙烁。

六曰烂疔,其状色稍黑,有白斑,疮中溃,溃有脓水流出,疮形大小如匙面。忌沸热食、烂臭物。

七曰三十六疔,其状头黑浮起,形如黑豆,四畔起大赤色。今日生一,明日生二,至三日生三乃至十。若满三十六,药所不能治。如未满三十六者,可治。俗名黑疱。忌嗔怒,蓄积愁恨。

八曰蛇眼疔，其状疮头黑，皮上浮，生形如小豆，状似蛇眼，大体硬。忌恶眼人看之，并嫉妒人见，及毒药。

九曰盐肤疔，其状大如匙面，四边皆赤，有黑粟粒起。忌咸食。

十曰水洗疔，其状大如钱形，或如钱孔大，疮头白，里黑黡，汁出中硬。忌饮浆水、水洗、渡河。

十一曰刀镰疔，其状疮阔狭如薤叶大，长一寸，左侧肉黑如烧烁。忌刺及刀镰切割，铁刃所伤，可以药治。

十二曰浮沤疔，其状疮体曲圆，少许不合，长而狭如薤叶大，内黄外黑，黑处刺不痛，内黄处刺之则痛。

十三曰牛拘疔，其状肉疱起，掐不破。

上十三种疮，初起必先痒后痛，先寒后热，热定则寒，多四肢沉重，头痛，心惊眼花。若大重者则呕逆，呕逆者难治。其麻子疔一种，始末惟痒，所录忌者，不得犯触，犯触者即难疗。其浮沤疔、牛拘疔两种，无所禁忌，纵不疗，亦不能杀人，其状寒热与诸疔同，皆以此方疗之，万不失一。欲知犯触，但脊强、疮痛极甚不可忍者，是犯触之状也。

治十三种疔方：

用枸杞。其药有四名：春名天精，夏名枸杞，秋名却老，冬名地骨。春三月上建日采叶，夏三月上建日采枝，秋三月上建日采子，冬三月上建日采根。凡四时初逢建日，取枝、叶、子、根等四味，并曝干。若得五月五日午时合和大良。如不得依法采者，但得一种亦得。用绯缯一片以裹药，取匝为限，乱发鸡子大，牛黄梧子大，反钩棘针二十七枚末，赤小豆七粒末，先于绯上薄布乱发，以牛黄末等布发上，即卷绯缯作团，以发作绳十字缚之，熨斗中急火熬之令沸，沸定后自干。即刮取捣作末，绢筛，以一方寸匕，取枸杞四味合捣，绢筛取二匕，和合前一匕，共为三匕，令相得，又分为二份。早朝空腹酒服一份，日三。

治凡是疔肿皆用之，此名齐州荣姥方：

白姜石一斤（*软黄者*） 牡蛎九两（*烂者*） 枸杞根皮二两 钟乳二两 白石英一两 桔梗一两半

上六味，各捣，绢筛之，合和令调，先取伏龙肝九升末之，以清酒一斗二升，搅令浑浑然，澄取清二升，和药捻作饼子，大六分，厚二分；其浊滓仍置盆中，布饼子于笼上，以一张纸藉盆上，以泥酒气蒸之，仍数搅令气散发，经半日药饼子干，乃纳瓦坩中，一重纸一重药遍布，勿令相著，密以泥封三七日，干以纸袋贮之，干处举之。用法：以针刺疮中心，深至疮根，并刺四畔令血出，以刀刮取药如大豆许，纳疮上。若病重困，日夜三四度著，其轻者一二度著。重者二日根始烂出，轻者半日、一日烂出。当看疮浮起，是根出之候。若根出已烂者，勿停药，仍著之。药甚安稳，令生肌易。其病在口咽及胸腹中者，必外有肿异相也，寒热不快，疑是此病，即以饮或清水和药如二杏仁许，服之，日夜三四服，自然消烂。或以物剔吐，根出即瘥，若根不出亦瘥，当看精神，自觉醒悟。合药以五月五日为上时，七月七日次，九月九日、腊月

腊日并可合。若急须药,他日亦得,要不及良日也。合药时须清净烧香,不得触秽,孝子、不具足人、产妇、六畜鸡犬等见之。凡有此病,忌房室、猪、鸡、鱼、牛、生韭、蒜、葱、芸苔、胡荽、酒、醋、面、葵等。若犯诸忌而发动者,取枸杞根汤和药服,并如后方。其二方本是一家,智者评论以后最是真本。

赵娆方:

姜石二十五两　牡蛎十两(崔氏七两)　枸杞根皮四两　茯苓三两

上四味,各捣筛,合和。先取新枸杞根合皮,切六升,水一斗半,煎取五升,去滓,纳狗屎(崔氏云屎二升),搅令调,澄取清和前药,熟捣,捻作饼子,阴干。病者以两刃针当头直刺疮,痛彻拔出针,刮取药末塞疮孔中,拔针出即纳药,勿令歇气,并遍封疮头上,即胀起,针挑根出。重者半日以上即出,或已消烂,挑根不出亦自瘥,勿忧之。其病在内者,外当有肿相应,并皆恶寒发热。疑有疮者,以水半盏,刮取药如桐子大五枚,和服之,日夜三度服,即自消也。若须根出,服药经一日,以鸡羽剔吐,即随吐根出。若不出根,亦自消烂。在外者,亦日夜三度敷药,根出后常敷勿住,即生肉易瘥。若犯诸忌而发动者,取枸杞根合皮骨切三升,以水五升,煎取二升,去滓,研药末一钱匕,和枸杞汁一盏服之,日二三服,并单饮枸杞汁两盏弥佳。又以枸杞汁搅白狗屎,取汁服之更良。合讫即用,不必待干。所言白狗屎,是狗食骨,其屎色如石灰,直言狗白屎也。如预造,取五月五日、七月七日、九月九日、腊月腊日造者尤良,神验。或有人忽患喉中痛,乍寒乍热者,即是其病,当急以此药疗之。无故而痛,恶寒发热者,亦是此病,但依前服之立瘥。前后二方同是一法,用一同,亦主痈疽甚效。

治疔肿病,忌见麻勃,见之即死者方。

胡麻　烛烬　针沙各等分

上三味,末之,以醋和敷之。

又方　针刺四边及中心,涂雄黄末,立可愈,神验。(一云涂黄土)

又方　马齿菜二分　石灰三分

上二味,捣,以鸡子白和敷之。

又方　鼠新坌土,和小儿尿敷之。

又方　铁衣末,和人乳汁敷之,立可。

又方　以小豆花为末,敷之差。

又方　以人屎尖敷之,立差。

又方　以四神丹一枚,当头上安,经宿即根出矣。(方在第十二卷中。)

治一切疔肿方。

苍耳根、茎、苗、子,但取一色烧为灰,醋泔淀和如泥涂上,干即易之。不过十度即拔根出,神良。余以贞观四年,忽口角上生疔肿,造甘子振母为贴药,经十日不瘥,余以此药涂之得愈。以后常作此药以救人,无有不瘥者,故特论之,以传后嗣也。疔肿方殆有千首,皆不及此方,齐州荣姥方亦不胜,此物造次易得也。

又方　取铁浆，每饮一升，立瘥。

又方　面和腊月猪脂封上，立瘥。

又方　蒺藜子一升，烧为灰，酽醋和封上，经宿便瘥。或针破头封上，更佳。

又方　皂荚子取仁作末敷之，五日内瘥。

贞观初，衢州徐使君访得治疔肿人玉山韩光方。

艾蒿一担，烧作灰，于竹筒中淋取汁，以一二合和石灰如面浆，以针刺疮中至痛，即点之，点三遍，其根自拔，亦大神验。贞观中治得三十余人瘥，故录之。

鱼脐疔疮似新火针疮，四边赤，中央黑色，可针刺之。若不大痛即杀人，治之方：

以腊月鱼头灰和发灰等分，以鸡溏屎和敷上。此疮见之甚可而能杀人。（《外台》不用发灰，以鸡子清和涂。）

又方　以寒食饧敷之良。又硬者，烧灰涂贴即瘥。

治鱼脐疮，其头白似肿，痛不可忍者方。

先以针刺疮上四畔作孔，捣白苣取汁，滴著疮孔内。

又方　敷水獭屎，大良。

治赤根疔方。

熬白粉令黑，蜜和敷之良。

又方　以新坌鼠壤，水和涂之，热则易之。

又方　捣马牙齿末，腊月猪脂和敷之，拔根出。亦烧灰用。

犯疔疮方。

芜菁根　铁生衣

上二味，各等分，和捣，以大针刺作孔，复削芜菁根如针大，以前铁生衣涂上，刺孔中，又涂所捣者封上，仍以方寸匕绯帛涂贴上。有脓出易之，须臾拔根出，立瘥。忌油腻、生冷、醋滑、五辛、陈臭粘食。

又方　刺疮头及四畔，令汁极出，捣生栗黄敷上，以面围之，勿令黄出，从旦至午根拔出矣。

又方　以面围疮如前法，以针乱刺疮，铜器煮醋令沸，泻著面围中，令容一盏。冷则易之，三度即拔根出。

又方　取蛇蜕皮如鸡子大，以水四升，煮三四沸，去滓服用，立瘥。

又方　烧蛇蜕皮灰，以鸡子清和涂之瘥。

又方　取苍耳苗，捣取汁一二升饮之，滓敷上，立瘥。

疔肿，灸掌后横纹后五指，男左女右，七壮即瘥。已用得效。疔肿灸法虽多，然此一法甚验，出于意表也。

痈疽第二（脉七条，论一首，方八十七首，禁法二首，灸法三首）

脉数，身无热，即内有痈。

诸浮数脉当发热，而反洗洗恶寒，若有痛处，当结为痈。

脉微而迟必发热，脉弱而数此为振寒，当发痈肿。

脉浮而数，身体无热，其形嘿嘿，胃中微燥，不知痛处，其人当发痈肿。

脉滑而数，滑则为实，数则为热，滑即为荣，数即为卫，荣卫相逢，即结为痈。热之所过，即为痈脓。身体有痛处，时时苦，有疮。

问曰：寸口脉微而涩，法当亡血若汗出，设不汗者，当云何？答曰：若身有疮，被刀器所伤，亡血故也。

趺阳脉滑而数，法当下重。少阴脉滑而数，妇人阴中生疮。

论曰：夫痈疽初发至微，人皆不以为急。此实奇患，惟宜速治。若疗稍迟，乃即病成，以此致祸者不一。但发背，外皮薄为痈，外皮厚为疽，宜急治之。

凡痈疽始发，或似小疖，或复大痛，或复小痛，或发如米粒大白脓子，此皆微候，宜善察之。见有小异，即须大惊忙，急须攻之及断口味，速服诸汤，下去热毒。若无医药处，即灸当头百壮。其大重者，灸四面及中央二三百壮，数灸不必多也，复薄冷药。种种救疗，必速瘥也。

凡用药贴法，皆当疮头处，其药开孔，令泄热气。亦当头以火针针入四分，即瘥。

凡痈疽、瘤、石痈、结筋、瘰疬，皆不可就针角。针角者，少有不及祸也。

凡痈无问大小，已[2]觉即取胶如手掌大，暖水浸令软，纳纳然，称大小，当头上开一孔如钱孔大，贴肿上令相当，须臾干急。若未有脓者，即定不长。已作脓者，当自出。若以锋针当孔上刺至脓，大好，至瘥乃洗去胶。

凡肿根广一寸以下名疖，一寸以上名小痈，如豆粒大者名疱子。皆始作，急服五香连翘汤下之，数剂取瘥乃止。

凡痈高而光大者，不大热，其肉正平无尖而紫者，不须攻之，但以竹叶黄芪汤申其气耳。肉正平，为无脓也。痈卒痛，以八味黄芪散敷之，大痈七日，小痈五日。其自有坚强者，宁生破，发乳若热，手不可得近者，先内服王不留行散，外摩发背膏。若背生破无苦，在乳宜令极熟。候手按之随手即起者，疮熟也，须针之。针法要得著脓，以意消息，胸背不过一寸。斟量不得脓，即与食肉膏散著锐头，纳痈口中。如体气热歇，即服木占斯散。五日后，痈欲著痂者，即服排脓内塞散。

凡痈破之后，便绵惙欲死，内寒外热（文阙）。肿自有似痈而非者，当以手按肿上，无所连，乃是风毒耳，勿针之，宜服升麻汤，外摩膏破痈口，当令上留三分，近下一分针之，务极令热，热便不痛。破后败坏不瘥者，作猪蹄汤洗之，日二，夏用二日，冬用六七日，用汤半剂亦可。夫痈坏后有恶肉者，宜猪蹄汤洗去秽，次敷食肉膏散。恶肉尽后，敷生肉膏散及摩四边，令好肉速生。当断绝房室，忌风冷，勿自劳烦。待筋脉平复，乃可任意耳。缘新肉易伤，伤则里溃，溃则重发，发即难救也，慎之慎之，白痂最忌。

凡诸暴肿，一一不同，无问近远，皆服五香连翘汤，刺去血，小豆末敷之，其间数数以针刺去血。若失疗已溃烂者，犹服五香汤及漏芦汤下之，随热多少，依方用之，外以升麻汤搨洗熨之（方在丹毒篇），摩升麻膏（方在丹毒篇）。若生息肉者，以白蔄茹

散敷之,青黑肉去尽,即停之。好肉生,敷升麻膏。如肌不生,敷一物黄芪散。若敷白蔄茹,青黑恶肉不尽者,可以漆头蔄茹散半钱,和三钱白蔄茹散,稍稍敷之。其散各取当色,单捣筛之,直尔成散用之。(此数法,《集验》用治缓疽。)

或身中忽有痛处,如似打扑之状,名曰气痛。痛不可忍,游走不住,发作有时,痛则小热,痛定则寒。此皆由冬时受温气,至春暴寒,风来折之,不成温病,乃作气痛。宜先服五香连翘汤,摩丹参膏,又以白酒煎杨柳皮,及暖熨之。有赤气点点者,即刺出血也。其五香连翘汤及小竹沥汤可服数剂,勿以一剂未差便住,以谓无效,即祸至矣。中间将白薇散佳。又有气肿痛,其状如痈,肿无头,虚肿色不变,但皮急痛不得手近,亦须服此五香汤,次白针泻之,次与蒺藜散敷之。

胸中痛,短气者,当入暗室中,以手中指捺左眼,视若见光者,胸中有结痈;若不见光者,是瘰疽内发出也。

《经》云:气宿于经络中,血气俱涩不行,拥结为痈疽也。不言热之所作,其后成痈。又阳气溱集,寒化为热,热盛则肉腐为脓也。由人体有热,被寒冷搏之,而脉凝结不行,热气拥结成痈疽。方有灸法,亦有温治法,以其中冷未成热之时;其用冷药贴薄之,治热已成,以消热令不成脓也。赤色肿有尖头者,藜芦膏敷之。一云醋和蚌蛤灰涂,干则易之。

余平生数病痈疽,得效者皆即记之。考其病源,多是药气所作,或有上世服石,遂令子孙多有此疾。食中尤不宜食面及酒、蒜,又慎温床厚被,能慎之者,可得终身无它。此皆躬自验之,故特论之也。

五香连翘汤 凡一切恶核、瘰疬、痈疽、恶肿患皆主之。方:

青木香 沉香 熏陆香 丁香 麝香 射干 升麻 独活 寄生 连翘 通草各二两 大黄三两

上十二味,㕮咀,以水九升,煮取四升,纳竹沥二升更煮,取三升,分三服,取快利。(《肘后方》有紫葛、甘草,无通草,治恶肉、恶脉、恶核、风结肿气痛。《要籍喻义》有黄芪、甘草、芒硝各六分。《千金翼》云:未瘥,中间常服佳。与小儿篇方相重,小有异处。)

治痈疽发背,**黄芪竹叶汤**。方:

黄芪 甘草 麦门冬 黄芩 芍药各三两 当归 人参 石膏 芎䓖 半夏各二两 生姜五两 生地黄八两 大枣三十枚 淡竹叶一握

上十四味,㕮咀,以水一斗二升,先煮竹叶,取一斗,去滓纳药,煮取三升。分四服,相去如人行三十里间食,日三夜一。

八味黄芪散 敷之。方:

黄芪 芎䓖 大黄 黄连 芍药 莽草 黄芩 栀子仁各等分

上治下筛,鸡子白和如泥,涂故帛上,随肿大小敷之,干则易之。若已开口,封疮上,须开头令歇气。

王不留行散 治痈肿不能溃,困苦无聊赖。方:

王不留行子三合(《千金翼》作一升) 龙骨二两 野葛皮半分 当归二两 干姜 桂心各一两 栝楼根六分

上七味,治下筛。食讫,温酒服方寸匕,日三,以四肢习习为度,不知稍加之,令人安稳,不觉脓自溃,即著疮痂平复,神良。此浩仲堪方。隋济阇黎所名为神散,痈肿即消,极安稳。(《千金翼》云:治痈疽及诸杂肿已溃,皆服之)

内补散 治痈疽发背,妇人乳痈,诸疖,未溃者便消,不消者令速溃疾愈。方:

木占斯 人参 干姜(一云干地黄) 桂心 细辛 厚朴 败酱 防风 桔梗 栝楼根 甘草各一两

上十一味,治下筛。酒服方寸匕,药入咽觉流入疮中。若痈疽灸之不能发坏者,可服之。疮未坏者去败酱,已发脓者纳败酱。服药日七八服,夜二三服,以多为善。若病在下,当脓血出,此为肠痈也。诸病在里,惟服此药,即觉其力,痛者即不痛。长服治诸疮及疽痔。疮已溃便早愈,医人不知用此药。发背无有治者,惟服此耳。若始觉背上有不好而渴者,即勤服之,若药力行,觉渴止,便消散。若虽已坏,但日夜服之勿住也,服之肿自消散,不觉去时,欲长服者,当去败酱。妇人乳痈,宜速服之。(一方无桂心。一名木占斯散,主痈肿坚结,若已坏者速愈,未坏者使不成痈便消。张文仲无桂心,刘涓子云此是华佗方)

治大疮热退,脓血不止,疮中肉虚疼痛,**排脓内塞散**。方:

防风 茯苓 白芷 桔梗 远志 甘草 人参 芎䓖 当归 黄芪各一两 桂心二分 附子二枚 厚朴二两 赤小豆五合(酒浸熬之)

上十四味,治下筛。酒服方寸匕,日三夜一。

治痈疽发背,**猪蹄汤**。方:

猪蹄一具(治如食法) 黄芪 黄连 芍药各三两 黄芩二两 蔷薇根 狼牙根各八两

上七味,㕮咀,以水三斗,煮猪蹄令熟,澄清取二斗,下诸药,煮取一斗,去滓,洗疮一食顷,以帛拭干,贴生肉膏,日二。如痛,加当归、甘草各二两。

治痈疽发十指,或起膀胱,及发背后生恶肉者。方:

猪蹄一具(治如食法) 当归 大黄 芎䓖 芍药 黄芩 独活 莽草各一两

上八味,㕮咀,以水三斗煮猪蹄,取八升,去之,纳诸药,煮取四升,去滓,以渍疮两食顷,洗之,拭令干,敷麝香膏。

治痈疽及发背诸恶疮,去恶肉,**麝香膏**。方:

麝香 雄黄 矾石 䕡茹各一两(一作真朱)

上四味,治下筛,以猪膏调如泥涂之,恶肉尽止,却敷生肉膏。

食恶肉膏方。

大黄 芎䓖 莽草 真朱 雌黄 附子(生用)各一两 白蔹 矾石 黄芩 䕡茹各二两 雄黄半两

上十一味,㕮咀,以猪脂一升半,煎六沸,去滓,纳䕡茹、石末,搅调敷疮中,恶肉尽乃止。

治痈肿恶肉不尽者方。

蒴藋灰(一作藋灰) 石灰(《肘后》作白炭灰)

上二味，各淋取汁，合煎如膏，膏成敷之[3]，食恶肉，亦去黑子。此药过十日后不中用。

又方　生地黄汁煎如胶，作饼子贴之，日四五度。

食恶肉散方。

硫黄　马齿矾　漆头蔄茹　丹砂　麝香　雄黄　雌黄　白矾各二分

上八味，治下筛，以粉之，吮食恶肉。(《千金翼》薄贴篇无白矾、雌黄，有藜芦，云亦膏和敷之，又处疗痈疽篇无丹砂。《广济方》疗痈肿脓溃，疮中有紫肉破不消，以此散兑头内蚀之。)

又方　蔄茹　矾石　雄黄　硫黄各二分

上四味，治下筛，纳疮中，恶肉尽即止，不得过好肉也。

治痈疽发背坏后，**生肉膏**。方：

生地黄一斤　辛夷二两　独活　当归　大黄　黄芪　芎䓖　白芷　芍药　黄芩　续断各一两　薤白五两

上十二味，㕮咀，以腊月猪脂四升煎，取白芷黄下之，去滓，敷之立瘥。

生肉膏　治痈疽发背溃后，令生肉。方：

甘草　当归　白芷　苁蓉　蜀椒　细辛各二两　乌喙六分(生用)　蛇衔一两　薤白二十茎　干地黄三两

上十味，㕮咀，以醋半升渍一宿，猪膏二斤煎令沸，三上三下膏成，涂之立瘥。

蛇衔生肉膏　主痈疽、金疮败坏。方：

蛇衔　当归各六分　干地黄三两　黄连　黄芪　黄芩　大黄　续断　蜀椒　芍药　白及　芎䓖　莽草　白芷　附子　甘草　细辛各一两　薤白一把

上十八味，㕮咀，醋渍再宿，腊月猪脂七升，煎三上三下，醋尽下之，去滓，敷之。日三夜一。(崔氏有大戟、独活各一两，无地黄、黄连、黄芪、续断、白及、芎䓖、白芷、甘草。)

五香汤　主热毒气，卒肿痛，结作核，或似痈疖而非，使人头痛，寒热气急者，数日不除杀人。方：

青木香　藿香　沉香　丁香　熏陆香各一两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分三服。不瘥更服之，并以滓薄肿上。(《千金翼》以麝香代藿香。)

漏芦汤，方：

漏芦　白及　黄芩　麻黄　白薇　枳实　升麻　芍药　甘草各二两　大黄二两

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，快下之。无药处，单用大黄下之良。(《肘后》云治痈疽、丹疹、毒肿、恶肉。《千金翼》无白薇。刘涓子无芍药，有连翘，治时行热毒，变作赤色痈疽、丹疹、毒肿及眼赤痛生瘴翳，若热盛者，可加芒硝二两。《经心录》无白薇，有知母、犀角、芒硝各二两。此方与小儿篇方相重，分两服法异。)

丹参膏，方：

丹参　蒴藋　莽草　蜀椒　踯蠋各二两　秦艽　独活　白及　牛膝　菊花

乌头　防己各一两

上十二味，㕮咀，以醋二升浸一宿，夏半日，如急要，便煎之。猪脂四升，煎令醋气歇，慢火煎之，去滓，用敷患上，日五六度。（《肘后》用防风，不用防己，治恶风、恶核、瘰疬、风结诸肿，云此膏亦可服。）

治气痛，**小竹沥汤**。方：

淡竹沥一升　射干　杏仁　独活　枳实　白术　防己　防风　秦艽　芍药　甘草　茵芋　茯苓　黄芩　麻黄各二两

上十五味，㕮咀，以水九升，煮取半，下沥，煮取三升。分四服。

白薇散，方：

白薇　防风　射干　白术各六分　当归　防己　青木香　天门冬　乌头　枳实　独活　山茱萸　萎蕤各四分　麻黄五分　柴胡　白芷各三分　莽草　蜀椒各一分　秦艽五分

上十九味，治下筛。以浆水服方寸匕，日三，加至二匕。

治气肿痛，**蒺藜散**。方：

蒺藜子一升，熬令黄，为末，以麻油和之如泥，炒令焦黑，以敷故熟布上，如肿大小，勿开孔贴之。无蒺藜，用小豆末和鸡子如前，干易之，甚妙。

治赤色肿有尖头者，**藜芦膏**。方：

藜芦二分　黄连　矾石　雄黄　松脂　黄芩各八分

上六味，末之，猪脂二升二合煎令烊，调和以敷上，瘑癣、头疮极效，又治浅疮，经年抓搔成痒孔者。

瞿麦散　治痈，排脓、止痛、利小便。方：

瞿麦一两　芍药　桂心　赤小豆（酒浸，熬）　芎䓖　黄芪　当归　白蔹　麦门冬各二两

上九味，治下筛。先食，酒下方寸匕，日三。（《千金翼》用细辛、薏苡仁、白芷，不用桂心、麦门冬、白蔹，治诸痈溃及未溃，疮中疼痛，脓血不绝，不可忍者。）

薏苡仁散　治痈肿，令自溃长肉。方：

薏苡仁　桂心　白蔹　当归　苁蓉　干姜各二两

上六味，治下筛。先食，温酒服方寸匕，日三夜再。

痈疽溃后脓太多，虚热，**黄芪茯苓汤**。方：

黄芪　麦门冬各三两　芎䓖　茯苓　桂心各二两　生姜四两　五味子四合　大枣二十枚

上八味，㕮咀，以水一斗半，煮取四升，分六服。（《千金翼》有远志、当归、人参各二两，甘草六两。）

内消散　治凡是痈疽皆宜服此。方：

赤小豆一升（醋浸熬）　人参　甘草　瞿麦　当归　猪苓　黄芩各二两　白蔹　黄芪　薏苡仁各三两　防风一两　升麻四两

上十二味，治下筛。以酒服方寸匕，日三夜一，长服取瘥。

治痈疽脓血内漏，诸漏坏败，男发背女乳房，及五痔，猬皮散。方：

猬皮一具　蜂房一具　地榆　附子　桂心　当归　续断各五分　干姜　蜀椒　藁本各四分　厚朴六分

上十一味，治下筛。空腹以酒服方寸匕，日三，取瘥。加斑蝥七枚，益良。

凡患肿，皆因宿热所致，须服冷药，瘥后有患冷利不止者。方：

赤石脂　人参　龙骨　甘草　干姜各二两　附子一枚

上六味，㕮咀，以水八升，煮取二升半。分三服，每服八合。

栀子汤　主表里俱热，三焦不实，身体生疮，及发痈疖，大小便不利。方：

栀子仁二七枚　芒硝二两　黄芩　甘草　知母各三两　大黄四两

上六味，㕮咀，以水五升，煮减半，下大黄，取一升八合，去滓，纳芒硝。分三服。

五利汤　主年四十已还强壮，常大患热，发痈疽无定处，大小便不通。方：

大黄三两　栀子仁五两　升麻　黄芩各二两　芒硝一两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升四合，去滓，下芒硝。分四服，快利即止。（刘涓子名大黄汤。）

干地黄丸　壮热人长将服之，终身不患痈疽，令人肥悦耐劳苦。方：

干地黄五两　芍药　甘草　桂心　黄芪　黄芩　远志各二两　石斛　当归　大黄各三两　人参　巴戟天　栝楼根各一两　苁蓉　天门冬各四两

上十五味，末之，蜜丸。酒服如梧子大十丸，日三，加至二十丸。

干地黄丸　主虚热，消疮疖。方：

干地黄四两　大黄六分　芍药　茯苓　王不留行　甘草　远志　麦门冬　人参　升麻　黄芩各三两　桂心六两

上十二味，末之，蜜和。酒服如梧子十丸，日三，加至二十丸。长服令人肥健。（一方有枳实三两。《外台》无甘草、远志、麦门冬、人参、升麻、黄芩。）

干地黄丸　主虚劳客热，数发痈肿疮疖，经年不除。方：

干地黄四两　天门冬五两　黄芪　黄芩　大黄　黄连　泽泻　细辛各三两　甘草　桂心　芍药　茯苓　干漆各二两　人参一两

上十四味，末之，蜜丸。酒服如梧子大十丸，日三夜一，加至二十丸。久服延年，终身不发痈疽。凡方中用大黄，薄切，五升米下蒸熟，曝干用之。热多，倍大黄。（《要籍喻义》无泽泻。）

地黄煎　补虚除热，散乳石、去痈疖痔疾，悉宜服之。方：

生地黄随多少，三捣三压，取汁令尽，铜器中汤上煮，勿盖令泄气，得减半出之，布绞去粗碎结浊滓秽，更煎之令如饧。酒服如弹丸许，日三，勿加之。百日，痈疽永不发。

枸杞煎　主虚劳，轻身益气，令人有力，一切痈疽永不发。方：

枸杞三十斤，锉。叶生至未落可用茎叶，落至未生可用根。以水一石，煮取五斗，去滓淀。将滓更入釜，与水依前，煮取五斗，并前为一斛，澄之去淀，釜中煎之，取二斗许。更入小铜锅子煎，令连连如饧去，或器盛，重汤煮更好。每日早朝服一

合半，日再。初服一合，渐渐加之。

主风湿体痛，不能饮食，兼痈疽后补虚羸。方：

蔷薇根　枸杞根各一百斤　生地黄　食蜜各十斤

上四味，㕮咀，以水煮二根令味浓，取二斛，去淀，纳地黄煮令烂，绞去滓，微火煎令如粥，纳蜜，耗令相得，每食后服如弹丸许。

搨肿方：

大黄　黄芩　白蔹　芒硝各三分

上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升汁，故帛四重纳汁中，以搨肿上，干即易之，无度数，昼夜为之。

治痈疽始作，肿赤焮热，长甚速。方：

青木香　犀角　大黄　升麻　黄芩　栀子仁　黄连　甘草　芒硝　射干　黄柏　紫檀香　羚羊角　白蔹各二分　地黄汁五合　麝香二分（研入）

上十六味，㕮咀，以水五升，煮取二升，小冷，故帛两重纳汤中，搨肿上，干易之，日夜数百度。

治颈项及胸背有大肿赤发，即封令不成脓。方：

生干地黄半斤　香豉半斤　朴硝五两

上三味，合捣，令地黄烂熟，敷肿上，厚二分，日三四易，至瘥止。此兼治一切肿。

治痈肿痛烦闷方。

生楸叶十重贴之，以帛包令缓急得所，日二易。止痛兼消肿，蚀脓甚良，胜于众物。如冬月先收干者，用时盐润之，亦可薄削楸皮用之。

治痈始觉肿，令消方。

大黄　通草　葶苈　莽草各等分

上四味，为末，以水和敷上，干则易之。

又方　以莨菪末三指撮，水和服之，日三，神良。

治痈方。

芫花为末，胶和如粥敷之。

治痈疽发腹背阴匿处，通身有数十痈者。方：

取干牛粪烧灰，下筛，以鸡子白涂之，干复易。

若已结脓，使聚长者。方：

栝楼根末之，苦酒和敷上，燥复易。赤小豆亦佳。

治大人小儿痈肿方。

生猪脑敷纸上贴之，干则易，日三四度。

又方　芥子末，汤和敷纸上贴之。（《千金翼》以猪胆和涂之。）

又方　白姜石末，蒜和捣敷上瘥。

又方　马鞭草捣敷上，即头出。

大人小儿痈肿，灸两足大拇指歧中，立瘥，仍随病左右。

治疖子方。

凡疖无头者,吞葵子一枚,不得多服。

又方　烧葛蔓灰封上自消,牛粪灰封之亦佳。

又方　鼠粘根叶贴之。

又方　水和雀屎敷之。

又方　生椒末　釜下土

上二味,等分,醋和涂之。(《千金翼》有曲末,为三味)

又方　狗头骨　芸苔子

上二味,等分,末之,醋和敷上。

治痈有脓令溃方。

鸡羽三七枚,烧末,服之即溃。

又方　人乳和面敷上,比晓脓血出并尽,不用近手。

又方　箔经绳烧末,腊月猪脂和敷下畔即溃,不须针灸。

治痈肿发背初作,及经十日以上,肿赤焮热毒气盛,日夜疼痛,百药不效。方:

鰕鸡子一枚　新出狗屎如鸡子大

上二味,搅调和,微火熬令稀稠得所,捻作饼子。可肿头坚处贴之,以纸贴上,以帛抹之,时时看之,觉饼子热即易,勿令转动及歇气,经一宿定。如多日患者,三日贴之,一日一易,瘥止。此方秽恶,不可施之贵胜。然其愈疾,一切诸方皆不可及。自外诸方,还复备员设仪注而已,觉者当晓斯方,亦备诸急尔。

乌麻膏　主诸漏恶疮,一十三般疔肿,五色游肿,痈疖毒热,狐刺蛇毒,狂犬虫狼六畜所伤不可识者,二十年漏,金疮中风,皆以此膏贴之,恶脓尽即瘥,止痛生肌,一贴不换药,惟一日一度,拭去膏上脓再贴之,以至瘥乃止。方:

生乌麻油一斤　黄丹四两　蜡四分(皆大两大升)

上三味,以腊日前一日从午,纳油铜器中,微火煎之,至明旦看油减一分,下黄丹消尽,下蜡令沫消,药成,至午时下之。惟男子合之,小儿、女人、六畜不得见之。

治诸肿,**紫葛贴**。方:

紫葛十分　大黄五分　白蔹　玄参　黄芩　黄连　升麻　榆白皮　由跋各三分　赤小豆一合　青木香一分

上十一味,治下筛,以生地黄汁和如泥,敷肿上,干易之。无地黄汁,与米醋和之。

又贴膏方。

松脂一斤　大黄一两　猪脂半斤　细辛　防风　黄芩　芎䓖　白蔹　当归　白芷　芍药　莽草　黄柏　黄连各半两　白蜡四两

上十五味,㕮咀,先煎脂蜡令烊,乃纳诸药,三上三下,绞以绵及布,以著水中为饼,取少许火炙之,油纸上敷之,贴疮上。(《千金翼》有黄芪一两)

青龙五生膏　治痈疽痔漏恶疮,脓血出,皆以导之。方:

生梧桐白皮　生龙胆　生桑白皮　生青竹茹　生柏白皮各五两　蜂房　猬皮

蛇蜕皮各一具　雄黄　雌黄各一两　蜀椒　附子　芎䓖各五分

上十三味，㕮咀，以三年苦酒二斗，浸药一宿，于炭火上炙干，捣，下细筛，以猪脂二升半，于微火上煎，搅令相得如饴，著新未中水白瓷器中盛。稍稍随病深浅敷之，并以清酒服如枣核，日一。

治痈疽痔漏恶疮，妇人妒乳，漆疮方。

野葛　芍药　薤白　当归　通草各二分　附子一分

上六味，㕮咀，醋浸半日，先煎猪脂八合，令烟出，纳乱发二分令消尽，下之待冷。又纳松脂八分、蜡二分，更著火上令和，即纳诸药，煎令沸，三上三下，去滓。故帛敷药贴肿上，干即易之。如春，去附子。其发须洗去垢，不尔令人疮痛。

治痈肿，**松脂膏**。方：

黄芩　当归　黄芪　黄连　芍药　大黄蜡　芎䓖各一两

上八味，㕮咀，合松脂一斤半，猪脂一合半，微火煎之三上三下，绵布绞去滓。火炙敷纸上，随肿大小贴之，日三易之，即瘥。

治诸色痈肿恶疮瘥后有瘢，**灭瘢膏**。方：

矾石　安息香（一作女萎）　狼毒　乌头　羊踯躅　附子　野葛　白芷　乌贼骨　赤石脂　皂荚　干地黄　天雄　芍药　芎䓖　大黄　当归　莽草　石膏　地榆　白术　续断　鬼臼　蜀椒　巴豆　细辛各一两

上二十六味，捣末，以成煎猪脂四斤和药，以此为准，煎之三上三下，以好盐一大匙下之，膏成。须服者与服之，须摩者与摩之，摩之忌近眼，服之忌妊娠人。若灭瘢者，以布揩令伤敷之；鼻中息肉，取如大豆纳鼻中；如瘀血，酒服如枣核大；痔漏，以绵裹如梅子纳下部；若中风，摩患上取瘥；崩中亦纳。若灭瘢，取少许和鹰屎白敷之。取腊日合之，神效。（《千金翼》有礜石一两）

治脓溃后疮不合方。

烧鼠皮一枚作末，敷疮孔中。

又方　熟嚼大豆以敷之。

又方　炒乌麻令黑熟，捣以敷之。

又方　以牛屎敷之，干即易之。

又方　烧破蒲席灰，腊月猪脂和，纳孔中。

治痈久不瘥方。

马齿菜捣汁，煎以敷之。

治痈疖溃后脓不断，及诸物刺伤，疮不瘥方。

石硫黄粉二分　箸一片（碰头碎）

上二味，少湿箸，纳硫黄中以刺疮孔，疮瘥为度。

治痈肉中如眼，诸药所不效者。方：

取附子削令如棋子，安肿上，以唾贴之，乃灸之，令附子欲焦，复唾湿之，乃重灸之，如是三度，令附子热气彻内即瘥。此法极妙。

治诸疮著白痂复发方。

大蒜　鼠屎　书墨

上三味，等分，为末敷之，日三。

禁肿法：

凡春初雷始发声时，急以两手指雷声，声止乃止，后七日勿洗手，于后有一切肿及蝎螫恶注肿疮，摩之寻手瘥。

书肿方：

太乙甲一不生　未乙一不成，壬癸死

上以丹书，闭气书肿上，立瘥。

治恶毒肿，或著阴卵，或著一边，疼痛挛急，引小腹不可忍，一宿杀人。方：

取茴香草捣取汁，饮一升，日三四服，滓薄肿上。冬中根亦可用。此是外国神方，从永嘉年末用之，起死人神验。

治风劳毒肿，疼痛挛急，或牵引小腹及腰髀痛。方：

桃仁一升，研如常法，以酒三升搅和，顿服之，厚衣盖令汗，不过三剂。

若从脚肿向上至腹者，即杀人，治之。方：

赤小豆一斗，以水三斗煮令烂，出豆，以汁浸脚至膝，每日一度，瘥止。若已入腹，不须浸，但煮豆食之。忌盐、菜、米、面等。渴饮汁，瘥乃止。

麻子小豆汤　治毒肿无定处，或赤色恶寒，或心腹刺痛烦闷者，此是毒气深重。方：

麻子　赤小豆各五升　生商陆二升　升麻四两　附子二两　射干三两

上六味，㕮咀，以水四斗，先煮四味，取二斗半，去滓，研麻子碎，和汁煮一沸，滤去滓，取汁煮豆烂，取汁。每一服五合，日二夜一。当利小便为度，肿退即瘥，并食豆。

治一切毒肿，疼痛不可忍者。方：

取蓖麻子捣敷之，即瘥。

治痈有坚如石核者，复大色不变，或作石痈，**练石散方**：

粗理黄石一斤　鹿角八两（烧）　白蔹三两

上三味，以醋五升，先烧石令赤，纳醋中，不限数，醋半止。总捣末，以余醋和如泥，厚敷之。干则易，取消止，尽更合。诸漏及瘰疬，其药悉皆用之。仍火针针头破，敷药。又单磨鹿角、半夏末和敷之，不如前方佳也。

治石痈坚如石，不作脓者。方：

生商陆根捣敷之，干即易之，取软为度。又治湿漏诸痈疖。

又方　蜀桑根白皮阴干捣末，烊胶，以酒和药敷肿，即拔出根。

又方　醋和莨菪子末敷头上，即拔出根矣。

又方　蛇蜕皮贴之，经宿便瘥。

又方　栎子一枚，以醋于青石上磨之，以涂肿上，干更涂，不过十度即愈。

又方　梁上尘　葵根茎灰等分

上二味，醋和敷之，即瘥。

凡发肿至坚有根者，名曰石痈。治之法，当上灸之百壮，石子当碎出。如不出，益壮乃佳。

发背第三(论一首，方十五首)

论曰：凡发背，皆因服食五石寒食更生散所致，亦有单服钟乳而发背者，又有生平不服而自发背者，此是上代有服之者。其候率多于背两胛间起，初如粟米大，或痛或痒，仍作赤色，人皆初不以为事，日渐长大，不过十日遂至于死。其临困之时，以阔三寸、高一寸，疮有数十孔，以手按之，诸孔中皆脓出，寻时失音。所以养生者，小觉背上痒痛有异，即火急取净土，水和为泥，捻作饼子，厚二分、阔一寸半，以粗艾大作炷，灸泥上，贴著疮上灸之，一炷一易饼子。若粟米大时，可灸七饼子即瘥；如榆荚大，灸七七饼炷即瘥；如钱大，可日夜灸之，不限炷数。仍服五香连翘汤及铁浆诸药攻之，乃愈。又法：诸发背未作大脓，可以冷水射之，浸石令冷熨之，日夜莫住，瘥乃止。此病忌面、酒、五辛等。亦有当两肩上发者。

凡服石人，皆须劳役四体，无令自安。如其不尔者，多有发动。亦不得遂便恣意取暖。称己适情，必须遗欲以取寒冻，虽当时不宁，于后在身多有所益，终无发动之虑耳。

凡肿起背胛中，头白如黍粟，四边相连，肿赤黑，令人闷乱，即名发背也。禁房室、酒肉、蒜面。若不灸治，即入内杀人。若灸，当疮上七八百壮。有人不识，多作杂肿治者皆死。

治发背及痈肿已溃未溃方：

香豉三升，少与水和，熟捣成强泥，可肿作饼子，厚三分以上。有孔勿覆孔上，布豉饼，以艾列其上，灸之使温温而热，勿令破肉。如热痛，即急易之，患当减。快得安稳，一日二度灸之。如先有疮孔，孔中得汁出即瘥。

治发背，背上初欲结肿，即服此。方：

大黄　升麻　黄芩　甘草各三两　栀子三七枚

上五味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。取快利便止，不通更进。

治痈疽发背已溃未溃，及诸毒肿。方：

栝楼根　榆白皮　胡燕窠　鼠坌土

上四味，等分，末之。以女人月经衣，水洗取汁和如泥，封肿上，干易。溃者四面封之，已觉即封，从一日至五日，令瘥。

内补散　治痈疽发背已溃，排脓生肉。方：

当归　桂心各二两　人参　芎䓖　厚朴　防风　甘草　白芷　桔梗各一两

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜二。未瘥更服，勿绝。(《外台》无防风、甘草、白芷)

内补散　治痈疮发背。方：

蜀椒　干姜各二分　白蔹一两　黄芩　人参各二分　桂心一分　甘草一两　小豆一合半　附子　防风各一两　芎䓖二两

上十一味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜二。

治痈疽发背及小小瘰疬，**李根皮散**。方：

李根皮一升　通草　白蔹　桔梗　厚朴　黄芩　附子各一两　甘草　当归各二两　葛根三两　半夏五两　桂心　芍药各四两　芎䓖六两　栝楼根五两

上十五味，治下筛。酒服方寸匕，日三。疮大困者，夜再服之。曾有人患骨从疮中出，兼有三十余痈疖，服此散得瘥。

治发背痈肿经年，瘥后复发。此因大风或结气在内，经脉闭塞，至夏月以来出攻于背，久不治，积聚作脓血为疮，内漏，**大内塞排脓散**。方：

山茱萸　五味子　茯苓　干姜各一分　当归　石韦　芎䓖各四分　附子二分　苁蓉　巴戟天　远志　麦门冬　干地黄各八两　桂心　芍药各三分　地胆　菟丝子各三分　石斛　人参　甘草各五分

上二十味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一，稍加之。长服终身不患痈疖。

治发背方。

乱发灰酒服方寸匕。亦治瘰疽。

又方　饮铁浆二升取利。

又方　三年醋滓，微火煎令稠，和牛脂敷上，日一易。

又方　猪狗牙烧灰，醋和敷上，日三四易之。

又方　猪脂敷上，日四五。亦治发乳。(《救急方》云：取猪羊脂切作片，冷水浸，贴上，暖易之，五六十片瘥。若初贴少许即寒，寒定好眠，甚妙)

又方　蛇头灰醋和敷之，日三易。

又方　烧鹿角灰，醋和敷之，日四五。

又方　烧古蚌灰，鸡子白和敷之，日三易。

丹毒第四(论一首，方三十八首)

论曰：丹毒一名天火，肉中忽有赤如丹涂之色，大者如手掌，甚者遍身有痒有肿，无其定色。有血丹者，肉中肿起，痒而复痛，微虚肿如吹状，隐疹起也。有鸡冠丹者，赤色而起，大者如连钱，小者如麻豆粒状，肉上粟粟如鸡冠肌理也，一名茱萸丹。有水丹者，由遍体热起，遇水湿搏之结丹，晃晃黄赤色，如有水在皮中，喜著股及阴处。此虽小疾，不治令人至死。治之皆用升麻膏也。

升麻膏方：

升麻　白薇(《肘后》作白蔹)　漏芦　连翘　芒硝　黄芩各二两　蛇衔　枳实各三两　栀子四十枚　蒴藋四两

上十味，微捣之，水三升浸半日，以猪膏五升煎，令水气尽，去滓，膏成敷，诸丹皆用之，日三，及热疮肿上。(《经心录》无枳实，以治诸毒肿)

治丹毒，**升麻搨汤**。方：

升麻　漏芦　芒硝各二两　栀子二十枚　黄芩三两　蒴藋五两

上六味，㕮咀，以水一斗浸良久，煮取七升，冷，以故帛染汁搨诸丹毒上，常令

湿，搨后须服饮子并漏芦汤，方并在前痈肿条中，但服之立瘥。(《小品》用治丹疹、赤毒肿。)

治丹毒单用药方。

水苔 生蛇衔 生地黄 生菘菜 蒴藋菜 慎火草 五叶藤 豆叶 浮萍 大黄 栀子 黄芩 芒硝

上十三味，但以一味单捣，涂之立瘥。大黄以下水和用。

又方 凡天下极冷，无过藻菜最冷。但有患热毒肿并丹等，取渠中藻菜细切，熟捣敷丹上，厚三分，干易之。

治诸丹神验方。

以芸苔菜熟捣，厚封之，随手即消。如余热气未愈，但三日内封之，脧醒醒好瘥止，纵干亦封之勿歇，以绝本。余以贞观七年三月八日于内江县饮多，至夜睡中觉四体骨肉疼痛，比至晓，头痛目眩，额左角上如弹丸大肿痛，不得手近，至午时至于右角，至夜诸处皆到，其眼遂闭合不得开，几至殒毙。县令周公以种种药治不瘥。经七日，余自处此方，其验如神，故疏之以传来世云耳。

五色油丹俗名油肿，若犯者多致死，不可轻之，方：

缚母猪枕头卧之，甚良。

又方 牛屎涂之，干易。

赤流肿丹毒方。

取榆根白皮作末，鸡子白和敷之。(《千金翼》又用鸡子白和蒲席灰敷)

又方 捣大麻子，水和敷之。

又方 以羊脂煎了摩之。得青羊脂最良。(《集验方》云治人面目身体卒赤黑丹，起如疥状，不治日剧，遍身即杀人)

治小儿丹毒方。

捣马齿苋一握，取汁饮之，以滓薄之。

又方 捣赤小豆五合，水和，取汁饮之一合良，滓涂五心。

又方 浓煮大豆汁涂之良，瘥亦无瘢痕。

又方 腊月猪脂和釜下土敷之，干则易。

治小儿五色丹方。

捣蒴藋叶敷之。

又方 猪槽下烂泥敷之，干则易。(《集验》治卒赤黑丹)

又方 服黄龙汤二合，并敷患上。

治小儿白丹方。

烧猪屎灰，鸡子白和敷之良。

治小儿赤丹方。

芸苔叶汁服三合，滓敷上良。(《千金翼》云末芸苔，以鸡子白和涂之)

治小儿赤丹斑驳方。

唾和胡粉，从外向内敷之。

又方　铜铁屎，以猪脂和敷之。
又方　屋尘和腊月猪脂敷之。
治小儿火丹，赤如朱走皮中方。
以醋和豉研敷之。
又方　鲤鱼血敷之良。
又方　捣荏子敷之良。
又方　猪屎水和绞取汁，服少许良。
治小儿天火丹，肉中有赤如丹色，大者如手，甚者遍身，或痛或痒或肿方：
赤小豆二升，末之，鸡子白和如薄泥敷之，干则易便瘥。一切丹并用此方皆瘥。
又方　生麻油涂之。
治小儿骨火丹，其疮见骨。方：
捣大小蒜厚封之，著足踝者是。
治小儿殃火丹，毒著两胁及腋下者。方：
伏龙肝末和油敷之，干则易。若入腹及阴，以慎火草取汁服之。
治小儿尿灶丹，初从两股起，及脐间走入阴头，皆赤色者。方：
水二升，桑皮切二升，煮取汁浴之良。
又方　烧李根为灰，以田中流水和敷之良。

治小儿朱田火丹，病一日一夜即成疮，先从背起渐至遍身，如枣大，正赤色者。方：

浓煮棘根汁洗之。已成疮者，赤小豆末敷之。未成疮者，鸡子白和小豆末敷之。凡方中用鸡子者，皆取先破者用之，完者无力。

治小儿天灶火丹，病从髀间起，小儿未满百日，犯行路灶君，若热流下，令阴头赤肿血出。方：

伏龙肝捣末，鸡子白和敷之，日三良。
又方　鲫鱼肉（锉）五合　赤小豆末五合
上二味，和捣，少水和敷之良。
治小儿野火丹，病遍身皆赤者。方：
用油涂之。
治小儿茱萸丹，病初从背起，遍身如细缬，一宿成疮者。方：
赤小豆作末，以粉之。如未成疮者，鸡子白和敷之。
治小儿废灶火丹，初从足趺起，正赤色者。方：
以枣根煮汁，沐浴五六度。

隐疹第五（论一首，方二十九首，灸法一首）

论曰：《素问》云，风邪客于肌中则肌虚，真气发散，又被寒搏皮肤，外发腠理，开毫毛，淫气妄行之，则为痒也，所以有风疹搔痒，皆由于此。又有赤疹者，忽起如蚊蚋啄，烦痒剧者重沓垄起，搔之逐手起。又有白疹者，亦如此。赤疹热时即发，冷即

止;白疹天阴冷即发。白疹宜煮矾石汁拭之,或煮蒴藋和少酒以浴之良,(姚氏治赤疹)或煮石南汁拭之良,或水煮鸡屎汁,或煮枳实汁拭之良。余一切如治丹方法,俗呼为风屎,亦名风尸。

石南汤 治六十四种风,淫液走人皮中如虫行,腰脊强直,五缓六急,手足拘挛,隐疹搔之作疮,风尸身痒,卒面目肿起,手不得上头,口噤不得言。(方出第八卷中。此方但是隐疹宜服之痖)

治风瘙隐疹,心迷闷乱。方:

天雄 牛膝 桂心 知母各四分 防风六分 干姜 细辛各三分 人参二分 栝楼根 白术各五分

上十味,治下筛。酒服半钱匕,加至一匕为度。

治搔痒皮中风虚方。

枳实三升 独活 茯苓 黄芪 秦艽各四两 丹参 蒴藋各五两 松叶(切)一升

上八味,㕮咀,以酒二斗浸六宿。每服二合,日二,稍稍加之。

治风瘙隐疹方。

大豆三升,酒六升,煮四五沸。每服一盏,日三。

又方 牛膝为末,酒下方寸匕,日三。并治骨疽、癞病及瘖瘰。

又方 芥子末,浆水服方寸匕,日三。

又方 白术末,酒服方寸匕,日三。

又方 白术三两 戎盐 矾石各半两 黄连 黄芩 细辛 芎䓖 茵芋各一两

上八味,㕮咀,以水一斗,煮取三升,洗之良,日五。

又方 马蔺子 蒴藋 茺蔚子 矾石 蒺藜子 茵芋 羊桃 扁竹各二两

上八味,㕮咀,以浆水二斗,煮取一斗二升,纳矾石,洗之,日三。

又方 蒴藋 防风 羊桃 石南 茵芋 芫花 蒺藜 矾石

上八味,各一两,㕮咀,以浆水一斗,煮取五升,去滓,纳矾石令小沸。温浴之。

治隐疹痒痛方。

大黄 升麻 黄柏 当归 防风 芍药 黄芩 青木香 甘草各二两 枫香五两 芒硝一两 地黄汁一升

上十二味,㕮咀,以水一斗,煮取三升半,去滓,下芒硝令消。帛染搨病上一炊久,日四五度。

治举体痛痒如虫啮,痒而搔之,皮便脱落作疮。方:

蒺藜子三升 蛇床子 茺蔚子各二升 防风五两 大戟一斤 大黄二两 矾石三两

上七味,㕮咀,酒四升、水七升,煮取四升,去滓,纳矾石。帛染拭之。

治风瘙肿疮痒在头面,大黄搨洗方。

大黄　芒硝各四分　莽草二分(一作甘草三两)　黄连六分　黄芩八分　蒺藜子五合

上六味,㕮咀,以水七升,煮取三升,去滓,下硝。以帛染搨之,日一度,勿近目。

治风瘙隐疹方。

蛇床子二升　防风二两　生蒺藜二斤

上三味,㕮咀,以水一斗,煮取五升。拭病上,日三五遍。

治身体赤隐疹而痒,搔之随手肿起。方:

莽草二分　当归　芎䓖　大戟　细辛　芍药　芫花　蜀椒　附子　踯躅各四分　猪膏二升半

上十一味,㕮咀,以酒渍药一宿,猪膏煎之,候附子色黄膏成,去滓。以敷病上,日三。

青羊脂膏　主风热赤疹,搔之逐手作疮。方:

青羊脂四两　甘草　芍药各三两　白芷　寒水石　防风　黄芩　白及　黄芪　升麻各四分　石膏一升　竹叶(切)一升

上十二味,㕮咀,先以水八升煮石膏、竹叶,取四升,去滓,浸诸药,以不中水猪脂二升合煎,膏成敷病上良。

治风搔隐疹方。

石灰淋取汁,洗之良。

又方　白芷根叶煮汁洗之。

又方　酪和盐熟煮摩之,手下即消,良妙。

治隐疹,百疗不瘥者。方:

景天一斤,一名慎火草,细捣取汁敷上。热炙手摩之,再三度瘥。

又方　芒硝八两,水一斗,煮取四升,适寒温绵拭。

又方　黄连(切)　芒硝各五两

上二味,以水六升,煮取半,去滓洗之,日四五。

治风搔隐疹,心迷闷乱。方:

巴豆二两,以水七升,煮取三升。故帛染汁拭之,大人小儿加减之。

又方　矾石二两末,酒三升渍令消,帛染拭病上。

又方　吴茱萸一升,酒五升,煮取一升半,帛染拭病上。

治暴气在表,攻皮上,隐疹作疮。方:

煮槐枝叶洗之。

治小儿患隐疹入腹,体肿强而舌干。方:

芜菁子末,酒服方寸匕,日三。

又方　车前子作末,粉之良。

又方　蚕沙二升,水二升煮,去滓,洗之良。

又方　盐汤洗了,以蓼子挼敷之。

举体痛痒如虫啮，痒而搔之，皮便脱落作疮，灸曲池二穴，随年壮。发即灸之，神良。

瘭疽第六（论一首，证十五条，方九十四首）

论曰：瘭疽者，肉中忽生点子如豆粒，小者如黍粟，剧者如梅李，或赤或黑，或青或白，其状不定，有根不浮肿，痛伤之应心，根深至肌，经久便四面悉肿，疱黯熟紫黑色，能烂坏筋骨。若毒散，逐脉入脏杀人，南人名为搨著毒。厚肉处即割去之，亦烧铁烙之，令焦如炭，或灸百壮，或饮葵根汁，或饮蓝青汁，若犀角汁，及升麻汁、竹沥、黄龙汤等诸单方，治专去其热取瘥。其病喜著十指，故与代指相似，人不识之，呼作代指。不急治之，亦逐脉上入脏杀人。南方人得之，皆斩去其指。初指头先作黯疱，后始肿赤黑黯，瘆痛入心是也。

代指者，先肿焮热痛，色不黯，缘爪甲边结脓，剧者爪皆脱落，此谓之代指病也。但得一物冷药汁搨渍之佳。若热盛，服漏芦汤及搨渍之，敷升麻膏亦可，针去血不妨，洗渍涂膏也。

复有恶肉病者，身上忽有肉如赤豆粒，突出便长，推出如牛马乳，上如鸡冠状，不治，自长出不止，亦不痛痒。此由春冬时受恶风入肌脉中，变成此疾。治之宜服漏芦汤，外烧铁烙之，日日为之令焦尽，即以升麻膏敷之，积日乃瘥。

又有赤脉病，身上忽有赤脉络起，陇耸如死蚯蚓之状，看之如有水在脉中，长短皆逐脉所处。此由春冬受恶风，入络脉中，其血肉瘀所作也。宜五香连翘汤，及竹沥等治之，刺去其血，仍敷丹参膏，亦用白鸡屎涂之良。

恶核病者，肉中忽有核累累如梅李核，小者如豆粒，皮肉瘆痛，壮热瘰索恶寒是也，与诸疮根瘰疬结筋相似。其疮根瘰疬，因疮而生，是缓无毒。恶核病卒然而起，有毒，若不治入腹，烦闷杀人。皆由冬月受温风，至春夏有暴寒相搏，气结成此毒也。但服五香汤主之，又以小豆末敷之，亦煮汤渍，时时洗之。消后以丹参膏敷之，令余核总消尽。凡恶核初似被射工毒，无常定处，多恻恻然痛，或时不痛。人不痛者便不忧，不忧则救迟，迟治即杀人，是以宜早防之。尤忌牛肉、鸡、猪、鱼、马、驴等肉。其疾初如粟米，或似麻子，在肉里而坚似疱，长甚速，初得多恶寒，须臾即短气。取吴茱萸五合作末，水一升和之，绞取汁顿服之，以滓敷上，须臾服此汁，令毒散止，即不入腹也。入腹则致祸矣，切慎之。

凡瘑病喜发四肢，其状赤脉起如编绳，急痛壮热，其发于脚，喜从腨起至踝，亦如编绳，故云瘑病也。发于臂，喜著腋下。皆由久劳热气盛，为湿凉所折，气结筋中成此病也。若不即治，其久溃脓，亦令人筋挛缩也。若不消溃，其热气不散，多作㿉病，漏芦汤主之。泻后锋针数针，去恶血气，针泻其根，核上敷小豆末，取消为度。又用治丹法治之，亦用治痈三味甘草散敷之。若溃，敷膏散如痈法。

恶核、瘑病、瘭疽等多起岭表，中土鲜有。南方人所食，杂类繁多，感病亦复不一。仕人往彼深须预防之，防之无法，必遭其毒，惟须五香汤、小豆散、吴茱萸皆是其要药。

凡附骨疽者，以其无破(《外台》作故)附骨成脓，故名附骨疽。喜著大节解中，丈夫产妇喜著胜中，小儿亦著脊背。大人急著者，先觉痛不得动摇，按之应骨痛，经日便觉皮肉渐急，洪肿如肥状是也。小儿才手近便大啼呼，即是肢节有痛候也。大人缓者，先觉肌烘烘然，经日便觉痛痹不随。小儿四肢不能动摇，亦如不随状。看肢节解中若有肌烘烘处，不知是附骨疽，令遍身成肿不至溃，体皆有青黯。大人亦有不别，呼为贼风风肿，不知是疽也。凡人身体患热，当风取凉，风入骨解中，风热相搏，便成附骨疽，其候嗜眠沉重，忽忽耳鸣。又秋夏露卧，为冷所折，风热伏结而作此疾。急者热多风少，缓者风多热少。小儿未知取风冷，何故而有此疾？由其血盛肌嫩，为风折之，即使凝结故也。凡初得附骨疽，即须急服漏芦汤下之，敷小豆散得消，可服五香连翘汤(方在痈疽条中)。

凡贼风，其人体卒无热。中暴风冷，即骨解深痛，不废转动，按之应骨痛也。久即结痛或结瘰疬。其附骨疽久即肿而结脓，以此为异耳。若治附骨作贼风，则增益病深脓多。若治贼风作附骨，即加风冷，遂成瘰疬、偏枯、挛曲之疾也。疗之为效，都在其始耳，此非天下至精，其孰能与于此。若候附骨与贼风为异者，附骨之始未肿，但痛而已，其贼风但痛不热。附骨则其上壮热，四体乍寒乍热，小便赤，大便涩而无汗，若得下却热，并开发腠理，便得消也。纵不消尽，亦得浮浅近外。凡贼风但夜痛，骨不可按抑，不得回转，痛处不壮热，亦不乍寒乍热，多觉身体索索然冷，欲得热熨痛处即小宽，时复有汗出，此为贼风证也，宜针灸、熨焫，诸服治风药即愈。(方在风条中)

又有风热毒相搏为肿，其状先肿上生瘭浆，如火灼处，名曰风热毒，治之一如丹法。

又有洪烛疮，身上忽生瘭浆如沸汤洒，剧者遍头面，亦有胸胁腰腹肿缓，通体如火汤灼，瘭起者是也。治之法，急服漏芦汤下之，外以升麻膏敷之。其间敷升麻膏若无效，一依敷丹方。

凡热疮起便生白脓黄烂，疮起即浅，但出黄汁，名肥疮。

浸淫疮者，浅搔之蔓延长不止，搔痒者，初如疥，搔之转生，汁相连著是也。

㾦疮者，初作亦如肥疮，喜著手足，常相对生，随月生死，痛痒拆裂，春夏秋冬随瘥剧者是也。

有久痈余疮败为深疽者，在腨胫间喜生，疮中水、恶露、寒冻不瘥，经年成骨疽，亦名胻疮。深烂青黑，四边坚强，中央脓血汁出，百药不瘥，汁溃好肉处皆虚肿，亦有碎骨出者，可温赤龙皮汤渍，(方见下卷肠痈篇)夏月日日洗，冬天四日一洗。青肉多，可敷白蔺茹散，食却恶肉，可三日敷之止，后长敷家猪屎散，得瘥止。取猪屎烧作灰，末如粉，致疮中令满，白汁出吮去，随更敷之，瘥止。若更青肉，复著白蔺茹散如前法，家猪散取平复。

凡骨疽百疗不瘥者，可疮上以次灸之，三日三夜便瘥。如疮不瘥，瘥而复发，骨从孔中出者，名为骨疽。取先死乌雌鸡一只，去肉取骨，熬焦如炭，取三家牛棓木刮取屑，三家甑箅各一两，皆烧成炭，合导疮中，碎骨当出数片瘥。

治瘭疽秘方，世所不传，神良无比。方：

射干　甘草　枳实　干地黄　升麻　黄芩各二两　大黄十分　麝香二分　犀角六分　前胡三分

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，下大黄一沸，去滓，纳麝香。分三服，瘥止，不限剂数。（《外台》无黄芩，云《翼》、《深师》加黄芩、麻黄、白薇、枳实、升麻、松叶）

治瘭疽诸疽，十指头焮赤痛而痒。方：

白芷　大黄　芎䓖　黄芩　黄连　甘草　细辛　藁本　当归　藜芦　莽草各一两

上十一味，㕮咀，以水二斗，煮猪蹄一具，取一斗煮药，取五升，浸疮即瘥。（《千金翼》名猪蹄汤）

治瘭疽浸淫多汁，日渐大。方：

胡粉　甘草　䕡茹各二分　黄连二两

上四味，治下筛。以粉疮上，日三四。

凡瘭疽著手足肩背，累累如米起，色白，刮之汁出，瘥后复发。方：

黄芪六分　款冬花二分　升麻四分　附子　苦参　赤小豆各一分

上六味，治下筛。酒服方寸匕，加之，日三。范汪无苦参。

又方　虎屎白者，以马屎和之，曝干，烧为灰，粉之良。

又方　胡粉一两　青木香　滑石　龙骨各三两　米粉一升

上五味，为末，稍以粉病上，日三。

又方　灶屋尘　灶突墨　釜下土各一升

上三味，合研令匀，以水一斗煮三沸，取汁洗疮，日三四度。

治瘭疽著手足肩背，忽发累累如赤豆，剥之汁出者。方：

芜菁子熬捣，帛裹展转敷上良。

又方　以麻子熬作末，摩上良。

又方　酒和面敷之。

又方　鲫鱼长三寸者　乱发鸡子大　猪脂一升

上三味，煎为膏敷之。

又方　剥去疮痂，温醋泔清洗之，以胡燕窠和百日男儿屎如膏，敷之。

又方　乱发灰服方寸匕，日三。亦治发背。

又方　煮芸苔菜，取汁一升服之，并食干熟芸苔数顿，少与盐酱。冬月研其子，水和服之。

又方　以猪胆敷之良。

又方　枸杞根、葵根叶煮汁煎如糖，服之随意。

又方　腊月糖昼夜浸之，数日乃愈。

治疽溃后方。

以盐汤洗拭了，烧皂荚灰，粉上良。

又方　梁上尘和车釭中脂敷之。

又方　以牛耳中垢敷之良。

又方　以生麻油滓，绵裹布疮上，虫出。

又方　以沸汤灌疮中三四遍。（汤，一作锡）

凡疽似痈而小有异，今日去脓了，明日还满，脓如小豆汁者方：

芸苔熟捣，湿布袋盛之，埋热灰中，更互熨之，即快得安。不过再三即瘥，冬用干者。

又方　皂荚煎汤洗疮拭干，以蘖皮末敷，勿令作痂。

凡疽卒著五指，筋急不得屈伸者，灸踝骨中央数十壮，或至百壮。

治浸淫疮，苦瓠散。方：

苦瓠一两　蛇蜕皮　蜂房各半两　梁上尘一合　大豆半合

上五味，治下筛，以粉为粥和敷纸上，贴之，日三。（《古今录》无大豆）

又方　以煎饼承热搨之。亦治细癣。

疮表里相当，名浸淫疮方。

猪牙车骨年久者，椎破烧令脂出，热涂之。

又方　取苦楝皮若枝，烧作灰敷，干者猪膏和涂。并治小儿秃疮及诸恶疮。

治瘑疮方。

醋一升温令沸，以生薤一把纳中，封疮上，瘥为度。

又方　捣桃叶和鲤鱼鲊糁封之，亦可以鲊薄之。

又方　炒腊月糖薄之。

又方　烧故履系末敷之。

又方　烧松根取脂涂之。

治燥瘑方。

醋和灰涂之。

又方　热牛屎涂之。

治湿瘑方。

烧干虾蟆，猪脂和敷之。

治瘑疥百疗不瘥方。

楝实一升　地榆根　桃皮　苦参各五两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，稍温洗之，日一。

治久瘑疥湿疮，浸淫日广，痒不可堪，搔之黄汁出，瘥后复发。方：

羊蹄根净去土，细切，熟熬，以醋和熟捣，净洗疮，敷上一时间，以冷水洗之，日一。又阴干作末，痒时搔汁出。以粉之。又以生葱根揩之。（《千金翼》无葱字）

一切瘑疮，灸足大趾歧间二七壮，灸大趾头亦佳。

治脚腨及曲脷中痒，搔之黄汁出，是风疽方：

以青竹筒一枚，径一寸半、长三尺，当中著大豆一升，以糠、马屎二物烧为火，当竹筒中烧之，以器承两头取汁。先以泔清和盐热洗疮了，即涂豆汁，不过三度，极效。

又方　嚼胡麻敷，以绵裹之，日一易之，神良。

治石疽，状如痤疖而皮厚。方：

捣谷子敷之。亦治金疮。

治久痈疮败坏成骨疽方。

末龙骨粉疮，四面厚二分，以膏著疮中，日二易之，虫出如发，尽愈。膏方如下：

大虾蟆一枚（自死者）　乱发一块（鸡子大）　猪脂一斤

上三味，纳脂中煎之，二物略消尽，下待冷，更纳盐一合，搅和之，充前用。

治疮久不瘥，瘥而复发，骨从孔中出，名为骨疽。方：

以猪胆和楸叶捣封之。

又方　捣白杨叶末敷之。

又方　芜菁子捣敷之，帛裹，一日一易。

又方　穿地作坑，口小里大，深二尺。取干鸡屎二升，以艾及荆叶捣碎，和鸡屎令可燃火，坑中烧之令烟出，纳疽于坑中熏之，以衣拥坑口，勿泄气。半日当有虫出，甚效。

治久疽方。

鲫鱼破腹勿损，纳白盐于腹中，以针缝之，于铜器中，火上煎之令干，作末敷疽疮中。无脓者，以猪脂和敷之，小疼痛无怪也，十日瘥。

治附骨疽方。

槲皮烧末，饮服方寸匕。

又方　新剥鼠皮如钱孔大，贴肿上，即脓出。已溃者，取猪脊上脂贴之，则脓出。

附骨疽，灸间使后一寸，随年壮，立瘥。

治诸疮因风致肿方。

烧白芋灰，温汤和之，厚三分敷疮上，干即易，不过五度瘥。

又方　栎根皮三十斤，锉，水三斛煮令热，下盐一把，令的的然热以浸疮，当出脓血，日日为之，瘥止。

治恶露疮方。

捣薤菜敷疮口，以大艾炷灸药上，令热入内即瘥。

治反花疮，并治积年诸疮方：

取牛蒡根熟捣，和腊月猪脂封上，瘥止。并治久不瘥诸肿、恶疮、漏疮等，皆瘥。

又方　取马齿菜捣封，瘥止。

又方　取蜘蛛膜贴疮上，数易之，瘥止。

治恶疮方。

矾石　蜡　松脂　乱发各二分　猪膏四两

上五味，煎发消，纳矾石，次纳松脂，次内蜡，去滓。先刮洗疮以涂之，日再三。不痛久疮、时愈新疮、迟愈蜗疥痒疮、头秃皆即愈生发，胜飞黄膏。

又方　烧扁竹灰，和楮白汁涂之。

又方　羊屎麻根烧烟断，膏和封，有汁者干敷之。

又方　面一升作饼，大小覆疮，灸上令热，汁出尽瘥。

治恶疮似火烂，洗汤方。

白马屎曝干，以河水和煮十沸，绞取汁洗之。

治恶疮名曰马疥，其大如钱。方：

以水渍自死蛇一头，令烂去骨，以汁涂之，手下瘥。

治身疮及头疮不止方。

菖蒲末敷上，日三夜二。

治疮久不瘥方。

芜荑　藜芦各一两　姜黄　青矾　雄黄各一分　苦参　沙参各三分　附子一枚

上八味，治下筛，先以蓝汁洗疮去痂，干拭敷之。小儿一炊久剥去之，大人半日剥之，再敷，不过三四度愈。

治恶疮十年不瘥似癞者。方：

蛇蜕皮一枚烧之，末下筛，猪脂和敷之，醋和亦得。

又方　苦瓠一枚，㕮咀，煮取汁洗疮，日三。又煎以涂癣，甚良。皆先以泔净洗乃涂，三日瘥。

又方　盐汤洗，捣地黄叶贴之。

又方　烧豭猪屎敷之。

又方　烧莨菪子末敷之。

又方　烧鲫鱼灰和酱清敷之。

治诸疮久不瘥，并治六畜。方：

枣膏三升，水三斗，煮取一斗半，数洗取愈。

乌膏　主恶疮。方：

雄黄　雌黄　芎䓖　升麻　乌头　及已　竹灰　黄连　黄柏　水银各二分　杏仁三十枚　胡粉一分　巴豆二十枚　松脂　乱发各(一鸡子大)　蜡三两

上十六味，㕮咀，以猪膏三升急煎，令发消，去滓，停小冷，以真朱二钱匕投，搅令相得以敷之。凡用膏，先净疮，拭干乃敷之。敷讫，以赤石脂黄连散粉之。(《千金翼》无竹灰、水银、蜡。)

乌膏　治种种诸疮不愈者。方：

水银一两　黄连二两　经墨三分

上三味，治下筛，以不中水猪膏和之敷上。不过再三愈，神良。若欲多作任人。惟不治金疮，水银大须熟研。

治代指方。

甘草二两，㕮咀，水五升，煮取一分半，渍之。若无，用芒硝代之。

又方　以唾和白硇砂，搜面作碗子。盛唾着硇砂如枣许，以爪指着中，一日瘥。

又方　以毛杂黄土作泥，泥指上，令厚五分，纳煻灰中煨之，令热可忍，泥干易，不过数度瘥。

又方　刺指热饭中二七遍。
又方　以麻沸汤渍之即愈。
又方　单煮地榆作汤,渍之半日。
又方　先刺去脓血,炙鱼鲊皮令温,以缠裹周匝,痛止便愈。
又方　以蜀椒四合,水一升煮三沸,以渍之。
又方　取萎黄葱叶煮沸渍之。
治指痛欲脱方。
猪脂和盐煮令消,热纳指中,食久住。(《翼》和干姜)
治手足指掣痛不可忍方。
酱清和蜜温涂之。
又　灸指端七壮立瘥。
治手足指逆胪方。
此缘厕上搔头。还坐厕上,以指到捋二七下即瘥。
又方　青珠一分　干姜二分
上二味,捣,以粉疮上,日三。
治冻指瘃欲堕方。
马屎三升,以水煮令沸,渍半日愈。
治手足皴裂逆胪代指方。
酒搦猪胰洗之,慎风冷。
治手足皴劈破裂,血出疼痛方。
猪脂著热酒中洗之。
治冬月冒涉,冻凌面目,手足皴瘃,及始热痛欲瘃者方。
取麦窠煮令浓,热洗之。
治手足皴痛方。
煮茄子根洗之。
又方　芎䓖三分　蜀椒二分　白芷　防风　盐各一两
上五味,㕮咀,以水四升煎浓涂之。猪脂煎更良。
治人脚无冬夏常拆裂,名曰尸脚。方:
鸡屎一升,水二升,煮数沸,停小冷,渍半日,瘥止。亦用马屎。
又方　烊胶,胶干帛贴上。
割甲侵肉不瘥方。
硇砂、矾石末裹之,以瘥为候。
又方　捣鬼针草苗汁、鼠粘草根和腊月猪脂敷之。

---

〔1〕麻,原脱,据《外台》补。　〔2〕"已"原作"亦",据《医方类聚》改。　〔3〕"敷之",二字原脱,据后藤本补。

卷第二十三

痔　　漏

九漏第一(论一首,方八十三首,灸法十六首)

论曰:夫九漏之为病,皆寒热瘰疬在于颈腋者,何气使生?此皆鼠瘘寒热之毒气也,堤留于脉而不去者也。鼠瘘之本皆根在于脏,其末上出于颈腋之下。其浮于脉中而未著于肌肉,而外为脓血者易去。去之奈何?曰:请从其末引其本,可使衰去而绝其寒热,审按其道以予之,徐往来以去之。其小如麦者,一刺知,三刺已。决其死生奈何?曰:反其目视其中,有赤脉从上下贯瞳子,见一脉,一岁死;见一脉半,一岁半死;见二脉,二岁死;见二脉半,二岁半死;见三脉,三岁死。赤脉不下贯瞳子,可治。

凡项边腋下先作瘰疬者,欲作漏也。宜禁五辛、酒面及诸热食。凡漏有似石痈累累然作疬子,有核在两颈及腋下,不痛不热,治者皆练石散敷其外,内服五香连翘汤下之。已溃者,治如痈法。诸漏结核未破者,火针针使著核结中,无不瘥者。何谓九漏?一曰狼漏,二曰鼠漏,三曰蝼蛄漏,四曰蜂漏,五曰蚍蜉漏,六曰蛴螬漏,七曰浮沮漏,八曰瘰疬漏,九曰转脉漏。

治狼漏,始发于颈,肿无头有根,起于缺盆之上,连延耳根肿大。此得之忧恚,气上不得下,其根在肝(一作肺)。空青主之,商陆为之佐。散方:

空青　猬脑各二分　猬肝一具(干之)　芎䓖半分　独活　乳妇蓐草　黄芩　鳖甲　斑蝥　干姜　商陆　地胆　当归　茴香　矾石各一分　蜀椒三十粒

上十六味,治下筛。以酒服方寸匕,日三,十五日服之。

治鼠漏,始发于颈,无头尾,如鼷鼠,使人寒热脱肉。此得之食于鼠毒不去,其根在胃。狸骨主之,知母为之佐。散方:

狸骨　鲮鲤甲　知母　山龟壳　甘草　桂心　雄黄　干姜各等分

上八味,治下筛。以饮服方寸匕,日三。仍以蜜和,纳疮中,无不瘥。先灸作疮,后以药敷之,已作疮,不用灸。

治蝼蛄漏,始发于颈项,状如肿。此得之食瓜果,实毒不去,其根在大肠。荏子主之,桔梗为之佐。丸方:

荏子　龙骨各半两　附子一两　蜀椒百粒　桂心　干姜　桔梗　矾石　独活　芎䓖各一分

上十味,末之,以枣二十枚合捣,醋浆和丸如大豆。温浆下五丸到十丸。

治蜂漏,始发于颈,瘰疬三四处,俱相连以溃。此得之饮流水,水有蜂毒不去,

其根在脾。雄黄主之,黄芩为之佐。散方:

雄黄　黄芩各一两　蜂房一具　鳖甲　茴香　吴茱萸　干姜各半两　蜀椒二百枚

上八味,治下筛。敷疮口上,日一,十日止。

治蚍蜉漏,始发于颈,初得如伤寒。此得之因食中有蚍蜉毒不去,其根在肾。礜石主之,防风为之佐。散方:

礜石　防风　桃白皮　知母　雌黄　干地黄　独活　青黛　斑蝥　白芷　松脂(一作柏脂)　芍药　海藻　当归各一分　白术　猬皮各四分　蜀椒百粒

上十七味,治下筛。饮服一钱匕,日三服。

治蛴螬漏,始发于颈下,无头尾,如枣核块累移在皮中,使人寒热心满。此得之因喜怒哭泣,其根在心。矾石主之,白术为之佐。散方:

矾石　白术　空青　当归各二分　细辛一两　猥皮　斑蝥　枸杞　地胆各一分　干乌脑三大豆许

上十味,治下筛。服方寸匕,日三,以醋浆服之。病在上侧轮卧,在下高枕卧,使药流下。

治浮沮漏,始发于颈,如两指,使人寒热欲卧。此得之因思虑忧懑,其根在胆。地胆主之,甘草为之佐。散方:

地胆　雄黄　干姜　石决明　续断　菴䕡根　龙胆各三分　细辛二分　大黄半分　甘草一分

上十味,治下筛。敷疮日四五度。(《古今录验》无雄黄,有硫黄。)

治瘰疬漏,始发于颈,有根,初苦痛令人寒热。此得之因新沐湿结发,汗流于颈所致,其根在肾。雌黄主之,芍药为之佐。丸方:

雌黄　茯苓　芍药　续断　干地黄　空青　礜石　干姜　桔梗　蜀椒　恒山　虎肾　狸肉　乌脑　斑蝥各一分　矾石一分　附子一两

上十七味,末之,蜜丸。以酒服十丸如大豆,日二。

治转脉漏,始发于颈,濯濯脉转,苦惊惕身振寒热。此得之因惊卧失枕,其根在小肠集验作心。斑蝥主之,白芷为之佐。丸方:

斑蝥　白芷　绿青　大黄各二分　人参　当归　桂心各三两　麦门冬　白术各一两　升麻　钟乳　甘草　防风　地胆续断　麝香　礜石各一分

上十七味,末之,蜜丸。酒服十丸如大豆,日三服。勿食菜,慎房室百日。(《外台》无大黄、桂心,麦门冬、白术、钟乳)

治九漏方。

空青　商陆　知母　狸骨　桔梗　防风　荏子　矾石　黄芩　白芷　芍药　甘草　雌黄　白术　礜石　地胆　斑蝥　雄黄各等分

上十八味,末之,蜜丸。以醋服如大豆三丸,三十日知,四十日愈,六十日平复,一百日慎房室。(一方为散,醋服一刀圭,日三,老小半之)

又方　猬皮半枚　蜀椒　附子　当归　蜂房　地榆　桂心　通草　干漆　薏

苡仁　牡丹　蒺藜子　漏芦(一作藿芦)　龙胆(一作龙骨)　土瓜各二分　斑蝥四分　苦参　蛇床子　大黄　雄黄　蔄茹　细辛　蛇蜕皮各二分　鹳骨六分　鲮鲤甲　樗鸡各四枚　蜥蜴　蜈蚣各一枚

上二十八味，治下筛。酒服五分匕，以知为度，日二服。

又方　斑蝥七十枚　猬皮　真朱雄黄各一分

上四味，治下筛。酒服半钱匕，日三。

又方　未成炼松脂填疮孔令满，日三四度，七日瘥，大有神验。

又方　斑蝥二七枚　雄黄　桂心　犀角各一两

上四味，治下筛。酒服一钱匕，病从小便出，日再。

又方　马齿苋(阴干)　腊月烛烬各等分

上二味，为末。腊月猪脂和，先以暖泔清洗疮，拭干敷之，日三。

又方　干牛屎　干人屎

上二味，捣，先幕绵疮上，绵上著屎，虫闻屎香出。若痒，即举绵去之，更别取屎绵著如前，候虫出尽乃止。

又方　苦瓠四枚，大如盏者，各穿一孔如指大，置汤中煮十数沸。取一竹筒长一尺，纳一头瓠孔中，一头注疮孔上，冷则易之，遍止。

治一切漏方。

斑蝥四十枚　豉四十九枚　芫青二十枚　地胆十枚　蜈蚣一寸半　犀角枣核大　牛黄枣核大　生大豆黄十枚

上八味，末之，蜜丸。饮服如梧子二丸，须臾多作酸浆粥冷饮之，病从小便出，尿盆中看之，如有虫形状，又似胶汁，此病出也。隔一日一服，饮粥如常。小弱者隔三四日，候无虫出，疮渐瘥。特忌油腻，一切器物皆须灰洗，乃作食。(崔氏云：治九漏初服药，少夜食，明旦服二丸，至七日，甚虚闷，可煮食蔓菁菜羹，自余脂腻醋口味果子之类，并不得食。人强隔日一服，人弱两三日一服。瘥后仍作二十日将息，不能将息便不须服。)

又方　煮盐花，以面拥病上，纳盐花面匡中厚二寸，其下以桑叶三重籍盐，候冷热得所可忍，冷则无益，热则破肉，一日一度，候瘰疬根株势消则止。若已作疮者，捣穄谷为末粉之。

又方　槲背阴白皮三十斤，锉之，以水一石，煮取一斗，去滓，煎如糖。又取都厕上雌雄鼠屎各十四枚，烧令汁尽，末，纳煎中，温酒一升，投煎中合搅之。羸人五合，服之当有虫出。

治漏作疮孔方。

末露蜂房，腊月猪脂和敷孔上。

治漏发心胸以下者方。

武都雄黄　松脂各三两

上二味，和为块，刀子刮为散。饮服一方寸匕，日二，不瘥更合。

治漏方。

煅落铁屑　狗颊车连齿骨(炙)　虎粪　鹿皮(合毛烧灰)

上四味，等分，治下筛。以猪膏和纳疮中，须臾易之，日五六度。

治诸漏方。

霜下瓠花曝干，末敷之。

又方　捣土瓜根薄之，燥则易，不限时节。

又方　死蛇去皮肉，取骨末之，合和封疮上。大痛，以杏仁膏摩之止。

又方　死蛇和腊月猪脂，合烧作灰，末之，纳孔中。

又方　烧死蜣螂末，醋和涂。又死蛇灰醋和敷。

又方　故布裹盐如弹丸，烧令赤，末，酒服。

又方　服白马屎汁一升。

又方　正月雄狐屎阴干，杵末，水和服。

又方　盐面和烧灰敷之。

又方　水研杏仁服之。

又方　猪脂一升、酒五合煎沸，顿服之。

治一切冷瘘方。

烧人吐出蛔虫为灰，先以甘草汤洗疮，后著灰，无不瘥者。慎口味。

治鼠漏疮瘥复发，及不愈，出脓血不止。方：

以不中水猪脂，㕮咀生地黄纳脂中，令脂与地黄足相淹和，煎六七沸。桑灰汁洗疮去恶汁，以地黄膏敷疮上，日一易。

治鼠漏方。

得蛇虺所吞鼠烧末，服方寸匕，日再，不过三服，此大验，自难遇耳。并敷疮中。

又方　死鼠一枚（中形者）　乱发（如鸡子大）一枚

上二味，以腊月猪脂取令淹鼠发，煎之令鼠发消尽，膏成分作二分。一分稍稍涂疮，一分稍稍以酒服之，则瘥矣。鼠子当从疮中出，良秘方。

治鼠瘘肿核痛，未成脓。方：

以柏叶敷著肿上，熬盐著叶上熨之，令热气下即消。

治风漏及鼠漏方。

赤小豆　白蔹　黄芪　牡蛎各等分

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治蝼蛄瘘方。

槲叶灰，先以泔清煮槲叶取汁，洗拭干，纳灰疮中。

治蜂瘘初生时，状如桃而痒，搔之则引大如鸡子，如覆手者方。

熬盐熨之三宿，四日不瘥，至百日成瘘，其状大如四五寸石，广三寸，中生蜂作孔，乃有数百。以石硫黄随多少，燃烛烧令汁出，著疮孔中，须臾间见蜂数十，惟蜂尽瘥。

治蜂瘘方。

鸦头灰敷之。

又方　人屎、蛇蜕灰，腊月猪膏和敷之。

又方　蜂窠灰，腊月猪膏和敷孔中。

治蚁漏孔容针，亦有三四孔者：

猬皮肝心灰末，酒服一钱匕。

又方　死蛇腹中鼠，腊月猪脂煎使焦，去滓敷之。

又方　取大鲎鲊，烧耕垡土令赤，以苦酒浸垡土时合壁土故热，以鲎鲊着壁土上，展转令热，以敷疮上。

又方　鲮鲤甲二七枚，烧末，猪膏和敷疮上。

又方　半夏一枚，捣末，以鸭脂和敷疮上。

瘰疬瘘横阔作头状若杏仁形，亦作瘰疬方：

用雄鸡屎灰，腊月猪脂和封之。

治蜣螂瘘方。

牛屎灰和腊月猪脂敷之。

又方　蜣螂丸末敷，即蜣螂所食屎也。

又方　干牛屎末敷，痒即拨却，更厚封，差乃止。

又方　热牛屎涂之，数数易，应有蜣螂出。

治蚯蚓瘘方。

蚯蚓屎　鸡屎

上二味，末之，用社猪下颌髓和敷之。

治蝎瘘五六孔皆相通者。方：

捣茅根汁著孔中。

治虾蟆瘘方。

五月五日，蛇头及野猪脂同水衣封之佳。

治蛇瘘方。

蛇蜕皮灰，腊月猪脂和封之。

治蛙瘘方。

蛇腹中蛙灰封之。

治颠当瘘方。

捣土瓜根敷至瘥。慎口味。

治雀瘘方。

取母猪屎灰，和腊月猪膏敷，虫出如雀形。

治脓瘘方。

桃花末和猪脂封之佳。

治石瘘两头出者，其状坚实，令人寒热方。

以大铍针破之，鼠粘叶二分末，和鸡子白一枚封之。

又方　捣槐子和井花水封之。

灸漏方。

葶苈子二合　豉一升

上二味，和捣令极熟，作饼如大钱，厚二分许，取一枚当疮孔上，作大艾炷如小指大，灸饼上，三炷一易，三饼九炷，隔三日复一灸之。(《外台》治瘰疬，《古今录验》云不可灸头疮，葶苈气入脑杀人)

又方　捣生商陆根捻作饼子如钱大，厚三分，安漏上，以艾灸上，饼干易之，灸三四升艾瘥。(《外台》灸瘰疬)

又方　七月七日，日未出时取麻花，五月五日取艾，等分，合捣作炷用，灸疮上百壮。(《外台》灸瘰疬)

寒热胸满颈痛，四肢不举，腋下肿，上气，胸中有音，喉中鸣，天池主之。

寒热酸痟痛，四肢不举，腋下肿瘘，马刀喉痹，髀膝胫骨摇，酸痹不仁，阳辅主之。

胸中满，腋下肿，马刀瘘，善自啮舌颊，天牖中肿，寒热，胸胁腰膝外廉痛，临泣主之。

寒热，颈颔肿，后溪主之。

寒热，颈腋下肿，申脉主之。

寒热，颈肿，丘墟主之。

寒热，颈瘰疬，大迎主之。

腋下肿，马刀，肩肿吻伤，太冲主之。

九漏，灸肩井二百壮。

漏，灸鸠尾骨下宛宛中七十壮。

诸漏，灸瘘周四畔瘥。

诸恶漏中冷息肉，灸足内踝上各三壮，二年六壮。

治鼠漏及瘰疬，**五白膏**。方：

白马　白牛　白羊　白猪　白鸡等屎各一升　漏芦二斤

上六味，各于石上烧作灰，研，绢筛之，以猪膏一升三合，煎乱发一两半，令极沸消尽，乃纳诸末，微微火上煎五六沸，药成。去疮痂，以盐汤洗，新绵拭干，然后敷膏。若无痂，犹须汤洗，日再。若著膏，当以帛裹上，勿令中风冷也，神验。

治寒热瘰疬及鼠瘘，**曾青散**。方：

曾青　荏子　礜石(一作矾石)　附子各半两　当归　防风　栝楼根　芎䓖　黄芪　黄芩　狸骨　甘草　露蜂房各二两　细辛　干姜各一两　斑蝥　芫青各五枚

上十七味，治下筛。以酒服一方寸匕，日再服。

治寒热瘰疬，散方：

连翘　土瓜根　龙胆　黄连　苦参　栝楼根　芍药　恒山各一两

上八味，治下筛。酒服五分匕，日三服。(《千金翼》、《外台》有狸骨一枚。又《千金翼》：一方有当归，无栝楼、恒山)

治身体有热气瘰疬，及常有细疮，并口中生疮，**蔷薇丸**。方：

蔷薇根三两　石龙芮　黄芪　鼠李根皮　芍药　黄芩　苦参　白蔹　防风

(一作防己)　龙胆　栝楼根各一两　栀子仁四两

上十二味，末之，蜜丸。饮服如梧子大十五丸，日再服。(《千金翼》有黄柏一两)

治瘰疬方。

白僵蚕治下筛，水服五分匕，日三服，十日瘥。

又方　狸头一枚，炙，捣筛，饮服方寸匕，日二。

又方　故鞋内毡替烧末五匕，和酒一升，旦向日服之，强行，须臾吐鼠出，三朝服。(《外台》不同。)

又方　狸头蹄骨等炙黄，捣筛为散。饮服一钱匕，日二。

又方　猫两眼阴干烧灰，井花水服方寸匕，日再。

又方　干猫舌末敷疮上。

又方　狼屎灰敷之。

又方　五月五日，取一切种种杂草，煮取汁洗之。

又方　狐头、狸头灰敷上。

又方　猫脑　莽草

上二味，等分，为末，著孔中。

灸一切瘰疬在项上，及触处但有肉结凝，似作瘘及痈疖者。方：

以独头蒜截两头留心，大作艾炷，称蒜大小贴疬子上灸之，勿令上破肉，但取热而已，七壮一易蒜，日日灸之，取消止。

一切瘰疬，灸两胯里患疬处宛宛中，日一壮，七日止，神验。

又　灸五里、人迎各三十壮。

又　灸患人背两边腋下后纹上，随年壮。

又　灸耳后发际直脉七壮。

肠痈第二(论三首，方三十三首，灸法二首)

论曰：卒得肠痈而不晓其病候，愚医治之，错则杀人。肠痈之为病，小腹重而强，抑之则痛，小便数似淋，时时汗出，复恶寒，其身皮皆甲错，腹皮急如肿状，其脉数者，小有脓也；(《巢源》云：洪数者，已有脓也。)其脉迟紧者，未有脓也。甚者腹胀大，转侧闻水声，或绕脐生疮，或脓从脐中出，或小便出脓血。

问曰：宫羽林妇病，医脉之，何以知妇人肠中有脓，为下之即愈？师曰：寸口脉滑而数，滑则为实，数则为热，滑则为荣，数则为卫，卫数下降，荣滑上升，荣卫相干，血为浊败，少腹痞坚，小便或涩，或复汗出，或复恶寒，脓为已成。设脉迟紧，即为瘀血，血下则愈。

治肠痈，**大黄牡丹汤**。方：

大黄四两　牡丹三两　桃仁五十枚　瓜子一升　芒硝二两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取一升，顿服之，当下脓血。(《删繁方》用芒硝半合、瓜子五合。刘涓子用硝石三合，云肠痈之病，少腹痞坚，或偏在膀胱左右，其色或白，坚大如掌热，小便欲调，时白汗出。其脉迟坚者，未成脓，可下之，当有血。脉数脓成，不复可下。《肘

后》名瓜子汤。)

治肠痈,汤方:

牡丹　甘草　败酱　生姜　茯苓各二两　薏苡仁　桔梗　麦门冬各三两　丹参　芍药各四两　生地黄五两

上十一味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服,日三。

又方　薏苡仁一升　牡丹皮　桃仁各三两　瓜瓣仁二升

上四味,㕮咀,以水六升,煮取二升,分再服。(姚氏不用桃仁,用李仁。崔氏有芒硝二两,云腹中㽲痛,烦毒不安,或胀满不思饮食,小便涩,此病多是肠痈,人多不识,妇人产后虚热者,多成斯病,纵非痈疽,疑是便服此药,无他损也。)

又方　雄鸡顶上毛并屎烧作末,空心酒服之。

又方　截取担头尖少许,烧作灰,水和服,当作孔出脓血愈。

凡肠痈,其状两耳轮纹理甲错,初患腹中苦痛,或绕脐有疮如粟,皮热,便脓血出似赤白下,不治必死。方:

马蹄灰,鸡子白和涂,即拔气,不过再。

又方　瓜子三升捣末,以水三升,煮取一升五合,分三服。

又方　死人冢上土作泥涂之。

治内痈未作头者方。

服伏鸡屎即瘥。

又方　马牙灰和鸡子涂之,干则易。

肠痈,屈两肘,正灸肘头锐骨各百壮,则下脓血即瘥。

论曰:产后宜勤挤乳,不宜令汁蓄积,蓄积不去,便结不复出,恶汁于内,引热温壮,结坚牵掣痛,大渴引饮,乳急痛,手不得近,成妒乳,非痈也。急灸两手鱼际各二七壮,断痈状也,不复恶手近乳,汁亦自出,便可两手助迮捋之,则乳汁大出,皆如脓状。内服连翘汤,外以小豆薄涂之,便瘥。

妇人女子乳头生小浅热疮,痒搔之黄汁出,浸淫为长百种,治不瘥者,动经年月,名为妒乳。妇人饮儿者乳皆欲断,世谓苟抄乳是也。宜以赤龙皮汤及天麻汤洗之,敷二物飞乌膏及飞乌散佳。若始作者,可敷黄芩漏芦散及黄连胡粉散并佳。

赤龙皮汤,方:

槲皮切三升,以水一斗,煮取五升。夏冷用之,冬温用之,分以洗乳,亦洗诸深败烂久疮,洗竟敷膏散。

天麻汤,方:

天麻草切五升,以水一斗半,煮取一斗,随寒热分洗乳,以杀痒也。此草叶如麻,冬生、夏著花,赤如鼠尾花也。亦以洗浸淫黄烂热疮,痒疽湿阴蚀,小儿头疮,洗竟敷膏散。

飞乌膏,方:

倾粉(是烧朱砂作水银上黑烟也,一作湘粉)　矾石各二两

上二味,为末,以甲煎和如脂,以敷乳疮,日三敷。作散者不须和,汁自著者可

用散。亦敷诸热疮，及黄烂疮浸淫汁痒、丈夫阴蚀痒湿疮、小儿头疮、月蚀口边肥疮、病疮等并敷之。

黄连胡粉散，方：

黄连二两　胡粉十分　水银一两

上三味，黄连为末，以二物相和，软皮果熟搜之，自和合也。纵不得成一家，且得水银细散入粉中也，以敷乳疮、诸湿疮、黄烂肥疮等。若干，著甲煎为膏。

治妒乳，乳生疮方。

蜂房　猪甲中土　车辙中土等分

上三味末，苦酒和敷之。

妇人乳生疮，头汁出，疼痛欲死不可忍，**鹿角散**。方：

鹿角三分　甘草一分

上二味，治下筛，和鸡子黄于铜器中，置于温处，炙上敷之，日再即愈，神验不传。

治妒乳方。

取葵茎灰捣筛，饮服方寸匕，日三即愈。(《集验方》直捣为散，不为灰)

又方　烧自死蛇灰，和猪膏涂，大良。

妒乳，以蒲横度口，以度从乳上行，灸度头二七壮。

论曰：产后不自饮儿，并失儿无儿饮乳，乳蓄喜结痈。不饮儿令乳上肿者，以鸡子白和小豆散敷乳房，令消结也。若饮儿不泄者，数捻去之，亦可令大孩子含水使口中冷，为嗍取滞乳汁吐去之，不含水嗽去热，喜令乳头作疮乳孔塞也。

凡女人多患乳痈，年四十以下治之多瘥，年五十以上慎不治，治之多死，不治自得终天年。

治妒乳乳痈，**连翘汤**。方：

连翘　芒硝各二两　芍药　射干　升麻　防已　杏仁　黄芩　大黄　柴胡　甘草各三两

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取二升五合。分三服。

治乳痈方。

麦门冬一升　黄芩　芍药　茯苓各二两　饴糖八两　大枣五枚　人参　黄芪　防风　桑寄生　甘草各三两

上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓纳糖一沸。分四服。

乳痈，先服前件汤，五日后服此丸即愈。方：

天门冬五两　泽兰五分　大黄十分　升麻六分　羌活　防风　人参　黄芪　干地黄　白芷　桑寄生　通草各二分　黄芩　枳实　茯神　天雄　芎䓖　当归　五味子各一两

上十九味，末之，蜜丸。酒服二十丸，日二，加至四十丸。

治乳痈始作方(《广济方》云：治乳痈大坚硬，赤紫色，手不得近，痛不可忍者)：

大黄　楝实　芍药　马蹄

上四味，等分，治下筛。饮服方寸匕，取汗出瘥。(《广济方》云：酒服方寸匕，覆取汗，当睡着觉后肿处散，不痛，经宿乃消。)

排脓散　治乳痈。方：

茯苓　铁精　桂心　细辛　黄芩　芍药　防己(一作防风)　人参　干姜　芎䓖　当归各三分　甘草五分

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一。服药十日脓血出多，勿怪之，其恶肉除也。

又方　生地黄三升　芒硝三合　豉一升

上三味，同捣薄之，热即易之，取瘥止。一切痈肿皆用之。(一方单用地黄薄)

治妒乳、乳痈肿。方：

取研米槌二枚，炙令热，以絮及故帛擒乳上，以槌更互熨之，瘥止。已用立验。

治乳痈坚方：

以水罐中盛醋泔清，烧石令热，纳中沸止。更烧如前少热，纳乳渍之，冷更烧石纳渍，不过三烧石即愈。

又方　黄芩　白蔹　芍药各等分

上三味，为末。以浆水饮服半钱匕，日三。若左乳汁结者，即捋去右乳汁；若右乳汁结者，可捋去左乳汁。(《小品》云治妒乳)

治乳痈方。

大黄　鼠屎(新者)各一分　黄连二分

上三味，捣黄连、大黄末，合鼠屎共治，以黍米粥清和，敷乳四边，痛止即愈。无黍米，粟米、粳米亦得。

又方　取葱白捣敷之，并绞汁一升，顿服即愈。

治乳痈二三百日，众疗不瘥，但坚紫色青。柳根熨方。

柳根削取上皮，捣令熟，熬令温，盛著练囊中熨乳上，干则易之，一宿即愈。

治乳痈方。

大黄　莽草　生姜各二分　伏龙肝十二分

上四味，捣末，以醋和涂，乳痛即止，有效。

又方　鹿角下筛，以猪脂上清汁服方寸匕，不过再服。亦可以醋浆水服。

妇人乳肿痛，除热，蒺藜丸。方：

蒺藜子　大黄各一两　败酱一分　桂心　人参　附子　薏苡仁　黄连　黄芪　鸡骨　当归　枳实　芍药　通草各三分

上十四味，末之，蜜丸。未食以饮服如梧子三丸，不知益至五丸，日三。无所忌。(一方无大黄、败酱、黄连、通草，为散，酒服方寸匕)

五痔第三(论一首，方二十六首，灸法二首)

论曰：夫五痔者，一曰牡痔，二曰牝痔，三曰脉痔，四曰肠痔，五曰血痔。牡痔者，肛边如鼠乳，时时溃脓血出；牝痔者，肛肿痛生疮；脉痔者，肛边有疮痒痛；肠痔

者，肛边核痛，发寒热；血痔者，大便清血，随大便污衣。又五痔有气痔，寒温劳湿即发，蛇蜕皮主之。牡痔生肉如鼠乳在孔中，颇出见外，妨于更衣，鳖甲主之。牡痔（《集验》作酒痔）从孔中起，外肿五六日，自溃出脓血，猬皮主之。肠痔更衣挺出，久乃缩，母猪左足悬蹄甲主之。脉痔更衣出清血，蜂房主之。五药皆下筛，等分，随其病倍其主药，为三分，旦以井花水服半方寸匕，病甚者旦暮服之，亦可四五服。禁寒冷食、猪肉、生鱼、菜、房室，惟得食干白肉，病瘥之后百日乃通房内。又用药导下部，有疮纳药疮中，无疮纳孔中。又用野葛烧末，刀圭纳药中，服药五日知，二十日若三十日愈。痔痛通忌莼菜。

治五痔，众医所不能愈者。方：

秦艽　白芷　厚朴　紫参　乱发　紫菀各一两　雷丸　藁本各二两　石南　䗪虫各半两　贯众三两　猪后悬蹄十四枚　虻虫半升

上十三味，合捣下筛，以羊髓脂煎，和服如梧子，空腹饮下十五丸，日二，若剧者，夜一服，四日肛边痒止，八日脓血尽，鼠乳悉瘥。满六十日，终身不复发，久服益善。忌鱼、猪肉等。

槐子丸　主燥湿痔，痔有雄雌，皆主之。方：

槐子　干漆　吴茱萸根白皮各四两　秦艽　白芷　桂心　黄芩　黄芪　白蔹　牡蛎　龙骨　雷丸　丁香　木香　蒺藜　附子各二两

上十六味，末之，蜜丸。饮服二十丸如梧子，日三。（《千金翼》无白蔹。《深师》无黄芪，云治苦暴有干燥肿痛者，有崩血无数者，有鼠乳附核者，有肠中烦痒者，三五年皆杀人，主忌饮酒及作劳，犯之即发。）

小槐实丸　主五痔十年者。方：

槐子三斤　白糖二斤　矾石　硫黄各一斤　大黄　干漆　龙骨各十两

上七味，捣筛四味，其二种石及糖并细切，纳铜器中，一石米下蒸之，以绵绞取汁以和药，令作丸，并手丸之，大如梧子，阴干。酒服二十丸，日三，稍增至三十丸。

槐子酒　主五痔十年不瘥者。方：

槐东南枝（细锉）一石　槐东南根（锉）三石　槐子二斗

上三味，以大釜中，安十六斛水，煮取五斛，澄取清，更煎取一石六斗，炊两斛黍米，上曲二十斤酿之，搅令调，封泥七日。酒熟，取清饮适性，常令小小醉，合时，更煮滓取汁，淘米洗器不得用水，须知此事忌生水故也。

治痔猬皮丸，方：

猬皮一具　矾石　当归　连翘　干姜　附子　续断　黄芪各三两　干地黄五两　槐子三两

上十味，末之，蜜丸。饮服如梧子大十五丸，亦再加至四十丸。亦治漏。（《集验方》无矾石、地黄）

治痔方。

取槐耳赤鸡一斤，为末，饮服方寸匕，日三。即是槐檽也。

又方　以蒲黄水服方寸匕，日三，良妙。（《外台》云治肠痔每大便常有血者。）

又方　取桑耳作羹，空腹饱食之，三日食之。

猬皮丸　主崩中及痔。方：

猬皮　人参　茯苓　白芷　槐耳　干地黄　禹余粮　续断各三两　蒲黄　黄芪　当归　艾叶　橘皮　白蔹　甘草各二两　白马蹄（酒浸一宿，熬令黄）　牛角䚡各四两　鳗鲡鱼头二十枚　猪悬蹄甲二十一枚（熬）

上十九味，末之，蜜丸。酒服如梧子二十丸，日再，稍加。

治痔下血及新产漏下方。

好矾石一两　附子一两

上二味，末之，白蜜丸。酒服二丸如梧子，日三，稍加。不过数日便断，百日服之，终身不发。（崔氏方有干姜一两）

治五痔十年不瘥方。

涂熊胆取瘥止，神良。一切方皆不及此。

又方　七月七日多采槐子，熟捣取汁，纳铜器中，重绵密盖，著宅中高门上，曝之二十日以上，煎成如鼠屎大，纳谷道中，日三。亦主瘘百种疮。

又方　取生槐白皮十两，熟捣，丸如弹丸，绵裹纳下部中。此病常食扁竹叶及煮羹粥大佳。

又方　取三具鲤鱼肠，以火炙令香，以绵裹之纳谷道中，一食久，虫当出食鱼肠，数数易之。尽三枚瘥。一方炙肠令香，坐上虫出，经用有效。

又方　虎头　犀角

上二味，各末之，如鸡子大，和不中水猪脂，大如鸡子，涂疮上取瘥。

治五痔及脱肛。方：

槐白皮二两　熏草　辛夷　甘草　白芷各半两　野葛六铢　巴豆七枚　漆子十枚　桃仁十枚　猪脂半斤

上十味，㕮咀，煎三上三下，去滓，以绵沾膏塞孔中，日四五过，虫死瘥。止痒痛大佳。

治外痔方。

真朱　雄黄　雌黄各一两　竹茹三两　猪膏一斤

上五味，末之，纳猪膏中和调，又和乱发，切半鸡子大，东向煎三上三下，发焦出。盐汤洗，拭干敷之。亦治恶疮、㾮疮。

治五痔方。

取槐根煮洗之。

又方　用桃根煮洗。

又方　猬皮方三指大（切）　熏黄枣大（末）　熟艾鸡子大

上三味，穿地作孔调和，取便熏之，口中熏黄烟气出为佳，火气消尽即停，停三日将息更熏之，凡三度，永瘥。勿犯风冷，羹臛将补，慎猪、鸡等。

治痔下部出脓血，有虫，旁生孔窍。方：

槐白皮一担锉，纳釜中煮令味极出，置大盆中，适寒温坐其中如浴状，虫悉出，

冷又易之,不过二三即瘥。

治谷道痒痛,绕缘肿起,里许欲生肉突出。方:

槐白皮三升　甘草三两　大豆三升(以水七升急火煮取四升)

上三味,以豆汁煮取二升,浸故帛薄之,冷即易之,日三五度。

治谷道痒痛,痔疮,**槐皮膏**。方:

槐皮　楝实各五两(《外台》作尘豉)　甘草(《删繁》用蜂房)　白芷各一两　桃仁六十枚　当归三两　赤小豆二合

上七味,㕮咀,以成煎猪膏一斤,微火煎白芷黄,药成摩疮上,日再,并导下部。(《删繁方》无当归,治肾劳虚,或酒醉当风所损肾脏,病所为肛门肿生疮,因酒劳伤发泻清血,肛门疼痛,蜂房膏。)

治谷道痛方。

菟丝子熬黄黑,和鸡子黄以敷之,日二。

又方　取杏仁熬令黄,捣作脂以傅之。

治大便孔卒痛,如鸟啄方。

以大小豆各一斗和捣,纳两袋中蒸之令热,更互坐之瘥。

久冷五痔便血,灸脊中百壮。

五痔便血失屎,灸回气百壮,穴在脊穷骨上。

疥癣第四(论二首,方六十首,灸法四首)

论曰:凡疮疥,小秦艽散中加乌蛇肉二两主之。黄芪酒中加乌蛇脯一尺亦大效。(《千金翼》云黄芪酒中加乌蛇脯一尺,乌头、附子、茵芋、石南、莽草各等分。大秦艽散中加之,亦有大效。小小疥瘙,十六味小秦艽散亦相当。黄芪酒出第七卷中。)

凡诸疥瘙,皆用水银、猪脂研令极细涂之。

治凡有疮疥,腰胯手足皆生疵疥者。方:

蔷薇根　黄连　芍药　雀李根皮　黄柏各三两　石龙芮　苦参　黄芪　黄芩各二两　大黄　当归　续断各一分　栝楼根四两

上十三味,末之,蜜丸如梧子。以蔷薇饮服二十丸,日三,加至三十丸,疮疥瘥乃止。干疥、白癣勿服。(《千金翼》云所长痈疽皆须服之。)

治寒热疮及风疥。

千年韭根　好矾石　雄黄　藜芦　瓜蒂　胡粉各一分　水银三分

上七味,以柳木研水银使尽,用猪脂一升煮藜芦、韭根、瓜蒂三沸,去滓,纳诸药和调令相得即成,以敷之神良。(《救急方》用治癣疮。)

𦶇茹膏,方:

𦶇茹　狼牙　青葙　地榆　藜芦　当归　羊蹄根　萹蓄各二两　蛇床子　白蔹各六分　漏芦二分

上十一味捣,以苦酒渍一宿,明旦以成煎猪膏四升煎之,三上三下膏成,绞去滓。纳后药如下:

雄黄　雌黄　硫黄　矾石　胡粉　松脂各二两　水银二两

上七味，细研，看水银散尽，即倾前件膏中，以十只箸搅数百遍止。用瓷器贮之，密举勿令泄气。煎膏法必微火，急即不中用。一切恶疮、疥癣、疽漏、㾰悉敷之，不可近目及阴。先研雄黄等令细，候膏小冷即和搅，敷之。

治疥疽诸疮方。

水银　胡粉各六分　黄连　黄柏各八分　姜黄十分　矾石　蛇床子　附子　苦参各三分

上九味，水银、胡粉别研如泥，余为末，以成煎猪膏合和，研令调，以敷之。(《千金翼》无姜黄)

治久疥癣方。

丹砂　雄黄　雌黄(刘涓子无)　乱发　松脂　白蜜各一两　蔄茹三两　巴豆十四枚　猪脂二升

上九味，先煎发消尽，纳松脂蜜，三上三下去滓，纳诸末中更一沸止，以敷之。(《千金翼》用蜡不用蜜。)

又方　水银　礜石(一作矾石)　蛇床子　黄连各一两(一作雄黄)

上四味，为末，以猪脂七合和搅，不见水银为熟，敷之。(一方加藜芦一两，又云蔄茹)

治诸疮疥癣久不瘥者。方：

水银一斤　腊月猪脂五斤

上二味，以铁器中垒灶，用马通火七日七夜勿住火，出之停冷取膏。去水银不妨别用。以膏敷一切疮，无不应手立瘥。(《千金翼》又用水银粉和猪脂涂之)

又方　取特牛尿五升　羊蹄根五升

上二味，渍一宿，日曝干，复纳，取尿尽止，作末，敷诸疮等。(《千金翼》云和猪脂用更精)

又方　拔取生乌头十枚，切，煮汁洗之瘥。

论曰：凡诸疮癣，初生时或始痛痒，即以种种单方救之，或嚼盐涂之，又以谷汁敷之，又以蒜墨和敷之，(《千金翼》蒜作酥)又以姜黄敷之，又以鲤鱼鲊糁敷之，又以牛李子汁敷之。若以此救不瘥，乃以前诸大方治之。

治细癣方。

蛇床子　白盐(一作白垩)　羊蹄根各一升　赤葛根　苦参　菖蒲各半斤　黄连　莽草各三两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，适寒温以洗身，如炊一石米顷为佳，清澄后用。当微温之，满三日止。

又方　羊蹄根于磨石上，以苦酒磨之，以敷疮上，当先刮疮，以火炙干后敷，四五过。(《千金翼》云捣羊蹄根著瓷器中，以白蜜和之，刮疮令伤，先以蜜和者敷之，如炊一石米久拭去，更以三年大醋和涂之。若刮疮处不伤，即不瘥。)

又方　羊蹄根五升，以桑柴灰汁煮四五沸，洗之。凡方中用羊蹄根，皆以日未

出采之佳。

又方 菖蒲末五斤，以酒三升渍，釜中蒸之使味出。先绝酒，一日一服，一升若半升。

又方 用干荆子烧中央，承两头取汁涂之。先刮上令伤，后敷之。

治癣方。

捣刺蓟汁服之。

又方 服地黄汁佳。

又方 烧蛇蜕一具，酒服。

又方 服驴尿良。

又方 捣莨菪根，蜜和敷之。(《千金翼》无根字)

又方 热搨煎饼，不限多少，日一遍薄之良。亦治浸淫疮。

又方 醋煎艾涂之。

又方 捣羊蹄根和乳涂之。

又方 净洗疮，取酱瓣、雀屎和敷之，瘥止。(《千金翼》云取酱瓣尿和涂之。)

又方 水银、芜荑和酥敷之。

又方 日中午捣桃叶汁敷之。

治湿癣肥疮方。

用大麻湆敷之，五日瘥。

治癣久不瘥者方。

取自死蛇烧作灰，猪脂和涂即瘥。

灸癣法。

日中时，灸病处影上，三炷灸之，咒曰：癣中虫，毛戎戎，若欲治时待日中。

又法 八月八日日出时，令病人正当东向户长跪，平举两手持户两边，取肩头小垂际骨解宛宛中灸之，两火俱下，各三壮若七壮，十日愈。

治小儿癣方。

以蛇床实捣末，和猪脂以敷之。

治瘙痒方。

以水银和胡粉敷之。

治身体瘙痒白如癣状方。

楮子三枚 猪胰一具 盐一升 矾石一两

上四味，以苦酒一升，合捣令熟，以拭身体，日三。

治疬易方。

以三年醋磨乌贼骨，先布摩肉赤敷之。

又方 醋磨硫黄涂之，最上。(《集验》又磨附子、硫黄，上使熱，将卧以布拭病上，乃以药敷之。)

又方 取途中先死蜣螂捣烂涂之，当揩令热封之一宿瘥。

又方 白蔹 熏陆香

上二味，揩上作末，水服瘥。

又方 硫黄 水银 槲皮(烧) 蛇蜕一具

上四味，各等分，捣筛，以清漆合和之，薄涂白处。欲涂时，以巴豆半截拭白处，皮微破，然后敷之。不过三两度。

又方 硫黄 水银 矾石 灶墨

上四味，各等分，捣筛，纳坩子中，以葱叶中涕和研之，临卧时敷病上。

九江散 主白癜风及二百六十种大风。方：

当归七分 石南六分 踯躅 秦艽 菊花 干姜 防风 雄黄 麝香 丹砂 斑蝥各四两 蜀椒 鬼箭羽 连翘 石长生 知母各八分 蜈蚣三枚 虻虫 地胆各十枚 附子四两 鬼臼十一分 人参 石斛 天雄 王不留行 乌头 独活 防己 莽草各十二分 水蛭百枚

上三十味，诸虫皆去足翅，熬炙令熟，为散。以酒服方寸匕，日再。其病人发令发白，服之百日愈，发还黑。

又方 天雄 白蔹 黄芩各三两 干姜四两 附子一两 商陆 踯躅各一升

上七味，治下筛。酒服五分匕，日三。

治白癜风方。

矾石 硫黄

上二味，各等分，为末，醋和敷之。

又方 平旦以手掉取韭头露涂之，极效。

又方 以酒服生胡麻油一合，日三，稍稍加至五合，慎生肉、猪、鸡、鱼、蒜等，百日服五斗瘥。

又方 罗摩草煮以拭之。亦揩令伤，擿白汁涂之。

又方 石灰松脂酒主之。(方在卷末)

又方 以蛇蜕皮熬摩之数百过，弃置草中。

又方 树空中水洗桂末，唾和涂之，日三。

又方 以水银拭之令热即消瘥，数数拭之，瘥乃止。

白癜风，灸左右手中指节去延外宛中三壮，未瘥报之。

凡身诸处白驳渐渐长似癣，但无疮，可治之方：

鳗鲡鱼取脂涂之，先揩病上使痛，然后涂之。

治皮中紫赤疵痣，去黡秽。方：

干漆 雌黄 矾石各三两 雄黄五两 巴豆十五枚 炭皮一斤

上六味，治下筛。以鸡子白和涂故帛贴病上，日二易。

治赤疵方。

用墨、大蒜、鳝血合涂之。

治赘疵痣方：

雄黄 硫黄 真朱 矾石 巴豆 茼茹 藜芦各一两

上七味，治下筛。以真漆合和如泥，以涂点病上须成疮。及去面皯皮中紫，不

耐漆人不得用，以鸡子白和之。

去疣目方。

七月七日，以大豆一合拭疣目上三遍。病疣人自种豆于南屋东头第二嚮中，豆生四叶，以汤沃杀，即瘥。

又方　松柏脂合和涂之，一宿失矣。

又方　石硫黄揩六七遍。

又方　以猪脂痒处揩之，令少许血出即瘥，神验不可加。

又方　每月十五日月正中时，望月以秃条帚扫三七遍瘥。

又方　苦酒渍石灰六七日，滴取汁点疣上，小作疮即落。

又方　杏仁烧令黑，研膏涂上。

又方　取牛口中涎，数涂自落。

疣目，着艾炷疣目上，灸之三壮即除。

恶疾大风第五(论一首，方十首)

论曰：恶疾大风，有多种不同。初得虽遍体无异而眉须已落，有遍体已坏而眉须俨然，有诸处不异好人，而四肢腹背有顽处，重者手足十指已有堕落。有患大寒而重衣不暖，有寻常患热，不能暂凉；有身体枯槁者；有津汁常不止者；有身体干痒彻骨，搔之白皮如麸，手下作疮者；(《外台》作卒不作疮)有疮痍荼毒，重叠而生，昼夜苦痛不已者；有直置顽钝不知痛痒者。其色亦有多种，有青黄赤白黑，光明枯暗。此候虽种种状貌不同，而难疗易疗皆在前人，不由医者，何则？此病一著，无问贤愚，皆难与语。何则？口顺心违，不受医教，直希望药力，不能求己，故难疗易疗属在前人，不关医药。予尝手疗六百余人，瘥者十分有一，莫不一一亲自抚养，所以深细谙委之。且共语看，觉难共语不受人，即不须与疗，终有触损，病既不瘥，乃劳而无功也。又神仙传有数十人皆因恶疾而致仙道，何者？皆由割弃尘累，怀颍阳之风，所以非止瘥病，乃因祸而取福也。故余所睹病者，其中颇有士大夫，乃至有异种名人，及遇斯患，皆爱恋妻孥，系著心髓，不能割舍，直望药力，未肯近求诸身。若能绝其嗜欲，断其所好，非但愈疾，因兹亦可自致神仙。余尝问诸病人，皆云自作不仁之行，久久并为极猥之业，于中仍欲更作云，为虽有悔言而无悔心。但能自新，受师教命，食进药饵，何有不除。余以贞观年中，将一病士入山，教服松脂，欲至百日，须眉皆生。由此观之，惟须求之于己，不可一仰医药者也。然有人数年患身体顽痹，羞见妻子，不告之令知，其后病成，状貌分明，乃云犯药卒患，此皆自误。然斯疾虽大，疗之于微，亦可即瘥。此疾一得，远者不过十年皆死，近者五六岁而亡。然病者自谓百年不死，深可悲悼。一遇斯疾，即须断盐，常进松脂，一切公私物务释然皆弃，犹如脱屣。凡百口味，特须断除，渐渐断谷，不交俗事，绝乎庆吊，幽隐岩谷，周年乃瘥，瘥后终身慎房，犯之还发。兹疾有吉凶二义，得之修善即吉，若还同俗类，必是凶矣。今略述其由，致以示后之学者，可览而思焉。

蔄豆治恶疾方。

细粒乌豆，择取摩之皮不落者，取三月四月天雄乌头苗及根，净去土勿洗，捣绞取汁，渍豆一宿，漉出曝干，如此七反，始堪服。一服三枚，渐加至六七枚，日一。禁房室、猪、鱼、鸡、蒜毕身，毛发即生，犯药不瘥。

岐伯神圣散 治万病，痈疽，癞疹，癣，风痿，骨肉疽败，百节痛，眉毛发落，身体淫淫跃跃痛痒，且痛眦烂，耳聋齿龋，痔瘘。方：

天雄 附子 茵芋(《外台》作蔺草) 踯躅 细辛 乌头 石南 干姜各一两 蜀椒 防风 菖蒲各二两 白术 独活各三两

上十三味，治下筛。酒服方寸匕，日三，勿增之。

治恶疾，**狼毒散**。方：

狼毒 秦艽等分

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。五十日愈。

又方 炼松脂投冷水中二十遍，蜜丸，服二两，饥便服之，日三。鼻柱断离者，二百日服之瘥。断盐及杂食、房室。又天门冬酒服百日愈。

石灰酒 主生毛发眉须，去大风。方：

石灰一石(拌水和湿，蒸令气足) 松脂成炼十斤(末之) 上曲一斗二升 黍米一石

上四味，先于大铛内炒石灰，以木札著灰中，火出为度。以枸杞根锉五斗，水一石五升，煮取九斗，去滓，以淋石灰三遍，澄清，以石灰汁和渍曲，用汁多少一如酿酒法，讫，封四七日开服。恒令酒气相及为度，百无所忌，不得触风。其米泔及饭糟一事已上，不得使人畜犬鼠食之，皆令深埋却。此酒九月作，二月止。恐热，膈上热者，服后进三五口冷饭压之。妇人不能食饮，黄瘦积年及蓐风，不过一石即瘥。其松脂末初酘酿酒，摊饭时均散著饭上，待饭冷乃投之。此酒饭宜冷，不尔其醋，宜知之。

治大风眉须落，赤白癞病，八风十二痹，筋急肢节缓弱，飞尸遁注水肿，痈疽疥癣恶疮，脚挛手折，眼暗洞泄，痰饮宿澼寒冷。方：

商陆根二十五斤(马耳切之) 曲二十五斤

上二味，合于瓮中，水一斛渍之，炊黍米一石，酿之如家法，使曲米相淹三酘毕，蜜封三七日。开看曲浮酒熟，澄清温服三升，轻者二升。药发吐下为佳，宜食弱煮饭、牛羊鹿肉羹，禁生冷、醋滑及猪、鸡、鱼、犬等。

治风，身体如虫行方。

盐一斗，水一石煎减半，澄清温洗浴三四遍。并疗一切风。

又方 以淳灰汁洗面，不过一日。

又方 以大豆渍饭浆水，旦旦温洗面，洗头发。不净，加少面，勿以水濯之，不过十度洗。

又方 成炼雄黄、松脂等分，蜜和饮服十丸如梧桐子大。日三，百日愈。慎酒肉、盐豉等。

卷第二十四

解毒并杂治

解食毒第一(论一首,方三十九首)

论曰:凡人跋涉山川,不谙水土,人畜饮啖,误中于毒,素不知方,多遭其毙,岂非枉横也!然而大圣久设其法,以救养之。正为贪生嗜乐,忽而不学,一朝逢遇,便自甘心,竟不识其所以。今述神农、黄帝解毒方法,好事者可少留意焉。

治诸食中毒方。

饮黄龙汤及犀角汁,无不治也。饮马尿亦良。

治食百物中毒方。

掘厕旁地深一尺,以水满坑中,取厕筹七枚,烧令烟,以投坑中,乃取水汁饮四五升即愈。急者不可得,但掘地著水,即取饮之。

又方　含贝子一枚,须臾吐食物瘥。

又方　服生韭汁数升。

治饮食中毒烦懑方。

苦参三两,㕮咀,以酒二升半,煮取一升,顿服之,取吐愈。

治食六畜肉中毒方。

各取六畜干屎末,水服之佳。若是自死六畜肉毒,水服黄柏末方寸匕,须臾复与佳。

又方　烧小豆一升末,服三方寸匕,神良。

又方　水服灶底黄土方寸匕。

治食生肉中毒方。

掘地深三尺,取下土三升,以水五升,煮土五六沸,取上清,饮一升立愈。

治食牛肉中毒方。

狼牙灰水服方寸匕良。(一作猪牙)

又方　温汤服猪脂良。

又方　水煮甘草汁饮之。

治食牛马肉中毒方。

饮人乳汁良。

治食马肉血洞下欲死方。

豉二百粒　杏仁二十枚

上二味,㕮咀,蒸之五升米下,饭熟捣之,再服令尽。

又方　芦根汁饮以浴，即解。

治食狗肉不消，心中坚，或腹胀，口干大渴，心急发热，狂言妄语，或洞下方：

杏仁一升，合皮研，以沸汤三升和，绞取汁，分三服。狗肉皆完片出即静，良验。

治食猪肉中毒方。

烧猪屎末，服方寸匕。犬屎亦佳。

治食百兽肝中毒方。

顿服猪服一斤佳，亦治陈肉毒。

治生食马肝，毒杀人方。

牡鼠屎二七枚，两头尖者是，以水研饮之，不瘥更作。

治食野菜、马肝肉、诸脯肉毒。方：

取头垢如枣核大吞之，起死人。

又方　烧狗屎灰，水和绞取汁，饮之立愈。

又方　烧猪骨末之，水服方寸匕，日三服。

治漏脯毒方：（张文仲云：茅室漏水沾脯为漏脯。）

捣韭汁服之良，大豆汁亦得。

治郁肉湿脯毒方：（张文仲云：肉闭在密器中经宿者，为郁肉。）

烧狗屎末，水服方寸匕。凡生肉、熟肉皆不用深藏，密盖不泄气，皆杀人。又肉汁在器中密盖气不泄者，亦杀人。

治脯在黍米中毒方。

曲一两，以水一升、盐两撮，煮服之，良。

治中射罔脯毒方。

末贝子，水服如豆佳，不瘥又服。食饼臛中毒亦同用之。

人以雉肉作饼臛，因食皆吐下，治之方。

服犀角末方寸匕，得静甚良。

凡食鹅鸭肉成病，胸满面赤，不下食者，治之方。

服秫米泔良。

治食鱼中毒方。

煮橘皮，停极冷，饮之立验。（《肘后方》云：治食鱼中毒，面肿烦乱者。）

治食鱼中毒，面肿烦乱，及食鲈鱼中毒欲死者。方：

锉芦根，舂取汁，多饮良。并治蟹毒。亦可取芦苇茸汁饮之，愈。

治食鱼脍及生肉，住胸膈中不化，吐之不出，便成癥瘕。方：

厚朴三两　大黄二两

上二味，㕮咀，以酒二升，煮取一升，尽服立消。人强者加大黄，用酒三升，煮取二升，再服之。

治食鱼脍不消方。

大黄三两（切）　朴硝二两

上二味，以酒二升，煮取一升，顿服之。（仲景方有橘皮一两。《肘后方》云：治食猪

肉遇冷不消必成癥，下之方，亦无橘皮。）

又方　舂马鞭草，饮汁一升，即消去也。生姜亦良。（《肘后方》云：亦宜服诸吐药。）

又方　鲐鱼皮烧灰，水服之，无完皮坏刀装取之，一名鲛鱼皮。（《古今录验》云：治食鯸鮧鱼伤毒。）

又方　烧鱼皮灰，水服方寸匕。

又方　烧鱼鳞，水服方寸匕。食诸鲍鱼中毒亦用之。

治食蟹中毒方。

冬瓜汁服二升，亦可食冬瓜。

治食诸菜中毒方。

甘草　贝齿　胡粉

上三种，各等分，治下筛，以水和服方寸匕。小儿尿、乳汁共服二升亦好。

治食山中树菌毒方。

人屎汁服一升良。

解百药毒第二（论一首，解毒二十八条，方十二首）

论曰：甘草解百药毒，此实如汤沃雪有同神妙。有人中乌头、巴豆毒，甘草入腹即定。中藜芦毒，葱汤下咽便愈。中野葛毒，土浆饮讫即止。如此之事，其验如反掌，要使人皆知之，然人皆不肯学，诚可叹息。方称大豆汁解百药毒，余每试之，大悬绝不及甘草，又能加之为甘豆汤，其验尤奇。有人服玉壶丸治呕不能已，百药与之不止，蓝汁入口即定。如此之事，皆须知之，此则成规，更不须试练也。解毒方中条例极多，若不指出一二，学者不可卒知余方例尔。

百药毒：甘草、荠苨、大小豆汁、蓝汁及实汁、根汁。

石药毒：白鸭屎、人参汁。

雄黄毒：防已。

礜石毒：大豆汁、白鹅膏。

金银毒：服水银数两即出，鸭血及屎汁、鸡子汁及屎白，烧猪脂和服，水淋鸡屎汁煮葱汁。

铁粉毒：磁石。

防葵毒：葵根汁。

桔梗毒：白粥。

甘遂毒：大豆汁。

芫花毒：防已、防风、甘草、桂汁。

大戟毒：菖蒲汁。

野葛毒：鸡子清、葛根汁、甘草汁、鸭头热血、猪膏、鸡屎、人屎。

藜芦毒：雄黄、煮葱汁、温汤。

乌头、天雄、附子毒：大豆汁、远志、防风、枣肉、饴糖。

射罔毒：蓝汁、大小豆汁、竹沥、大麻子汁、六畜血、贝齿屑、蚯蚓屎、藕荠汁。
半夏毒、生姜汁及煮干姜汁。
踯躅毒：栀子汁。
莨菪毒：荠苨、甘草、犀角、蟹汁、升麻。
狼毒毒：杏仁、蓝汁、白蔹、盐汁、木占斯。
巴豆毒：煮黄连汁、大豆汁、生藿汁（《肘后》云小豆藿）、菖蒲汁、煮寒水石汁。
蜀椒毒：葵子汁、桂汁、豉汁、人尿、冷水、土浆、蒜、鸡毛烧吸烟及水调服。
鸡子毒：淳醋。
斑蝥、芫青毒：猪膏、大豆汁、戎盐、蓝汁、盐汤煮猪膏、巴豆。
马刀毒：清水。
杏人毒：蓝子汁。
野芋毒：土浆、人粪汁。
诸菌毒：掘地作坑，以水沃中，搅之令浊，澄清饮之，名地浆。
解一切毒药发，不问草石，始觉恶即服此方：
生麦门冬　葱白各八两　豉二升
上三味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。
解诸毒，鸡肠草散。方：
鸡肠草三分　荠苨　升麻各四分　芍药　当归　甘草各一分　蓝子一合　坌土一分

上八味，治下筛。水服方寸匕，多饮水为佳。若为蜂、蛇等众毒虫所螫，以针刺螫上，血出著药如小豆许于疮中，令湿瘥。为射罔箭所中，削竹如钗股，长一尺五寸，以绵缠绕，水沾令湿，取药纳疮中，随疮深浅令至底止，有好血出即休。若服药有毒，水服方寸匕，毒解痛止愈。

解毒药散方。
荠苨一分　蓝（并花）二分
上二味，七月七日取蓝，阴干捣筛。水和服方寸匕，日三。
又方　中毒者，取秦燕毛二七枚，烧灰服。
解一切毒方。
母猪屎水和服之。又水三升三合，和米粉饮之。
解鸩毒及一切毒药不止，烦懑。方：
甘草　蜜各四分　粱米粉一升

上三味，以水五升煮甘草，取二升，去滓，歇大热，纳粉汤中，搅令匀调，纳白蜜更煎，令熟如薄粥。适寒温饮一升佳。

治食莨菪闷乱，如卒中风，或似热盛狂病，服药即剧。方：
饮甘草汁、蓝青汁即愈。
治野葛毒已死口噤者方。
取青竹去两节，柱两胁脐上，纳冷水注之，暖即易之，须臾口开，开即服药，立

活。惟须数易水。

治钩吻毒，困欲死，面青口噤，逆冷身痹方。（《肘后方》云：钩吻、茱萸、食芹相似，而所生之旁无他草，又茎有毛，误食之杀人。）

荠苨八两，㕮咀，以水六升，煮取三升，冷如人体，服五合，日三夜二，凡煮荠苨，惟令浓佳。

又方　煮桂汁饮之。

又方　啖葱涕。葱涕治诸毒。

治腹中有铁方。

白折炭刮取末，井花水服三钱，不过再服。

服药过剂闷乱者方。

吞鸡子黄、饮蓝汁、水和胡粉、地浆、蘘荷汁、粳米沈、豉汁、干姜、黄连、饴糖、水和葛粉。

解五石毒第三（论三首，方三十五首，证二十八条）

论曰：人不服石，庶事不佳。恶疮、疥癣、温疫、疟疾，年年常患，寝食不安，兴居常恶，非止己事不康，生子难育。所以石在身中，万事休泰，要不可服五石也。人年三十以上可服石药，若素肥充，亦勿妄服；四十以上，必须服之；五十以上，三年可服一剂；六十以上，二年可服一剂；七十以上，一年可服一剂。

又曰：人年五十以上，精华消歇，服石犹得其力。六十以上转恶，服石难得力，所以常须服石，令人手足温暖，骨髓充实，能消生冷，举措轻便，复耐寒暑，不著诸病，是以大须服。凡石皆熟炼用之。凡石之发，当必恶寒、头痛、心闷，发作有时，状如温疟。但有此兆，无过取冷水淋之，得寒乃止，一切冷食惟酒须温。其诸解法备如后说。其发背疽肿，方在第二十二卷中。

又曰：凡服石人，甚不得杂食口味，虽百品具陈，终不用重食其肉。诸杂既重，必有相贼，聚积不消，遂动诸石。如法持心，将摄得所，石药为益，善不可加。余年三十八九，尝服五六两乳，自是以来深深体悉。至于将息节度，颇识其性，养生之士，宜留意详焉。然其乳石必须土地清白光润，罗纹鸟翮一切皆成，乃可入服。其非土地者，慎勿服之。多皆杀人，甚于鸩毒。紫石、白石极须外内映澈，光净皎然，非此亦不可服。寒石五石更生散方，旧说此药方，上古名贤无此，汉末有何侯者行用，自皇甫士安以降有进饵者，无不发背解体而取颠覆。余自有识性以来，亲见朝野仕人遭者不一，所以宁食野葛，不服五石。明其大大猛毒，不可不慎也。有识者遇此方，即须焚之，勿久留也。今但录主对以防先服者，其方以从烟灭，不复须存，为含生害也。

钟乳对术，又对栝楼，其治主肺，上通头胸。术动钟乳，胸塞短气。钟乳动术，头痛目疼。又钟乳虽不对海蛤，海蛤能动钟乳，钟乳动则目疼短气，有时，术动钟乳，直头痛胸塞。然钟乳与术为患不过此也。虽所患不同，其治一矣。发动之始，要有所由，始觉体中有异，与上患相应，便速服此葱白豉汤。方：

葱白半斤　豉二升　甘草　人参各三两（《外台》用吴茱萸一升）

上四味，㕮咀，先以水一斗五升，煮葱白作汤，澄取八升，纳药煮取三升。分三服，才服便使人按摩摇动，口中嚼物，然后仰卧，覆以暖衣，汗出去衣，服汤热歇，即便冷涛饭燥脯而已。若服此不解，复服**甘草汤**。方：

甘草三两　桂心二两　豉二升　葱白半斤

上四味，合服如上法。若服此已解，肺家犹有客热余气，复服**桂心汤**。方：

桂心　麦门冬各三两　人参　甘草各二两　葱白半斤　豉二升

上六味，合服如前法。（此方与次后散发身体生疮麦门冬汤方用重，分两小异。）

硫黄对防风，又对细辛，其治主脾肾，通主腰脚。防风动硫黄，烦热，脚疼腰痛，或嗔忿无常，或下利不禁。防风、细辛能动硫黄，而硫黄不能动彼。始觉发，便服**杜仲汤**。方：

杜仲三两　枳实　甘草　李核仁各二两　栀子仁十四枚　香豉二升

上六味，合服如上法。若不解，复服**大麦奴汤**方：

大麦奴四两　甘草　人参　芒硝　桂心各二两　麦门冬半斤

上六味，合服如上法。若服此已解，脾肾犹有余热气，或冷，复服**人参汤**。方：

人参　干姜　甘草　当归各一两　附子一枚

上五味，合服如上法。

白石英对附子，其治主胃，通主脾肾。附子动白石英，烦热腹胀。白石英动附子，呕逆不得食，或口噤不开，或言语难，手脚疼痛。如觉发，宜服**生麦门冬汤**。方：

生麦门冬四两　甘草　麻黄各二两　豉二升

上四味，合服如上法。不解，更服**大黄汤**。方：

大黄三两　豉二升　甘草二两　栀子仁三十枚

若烦，加细辛五两。

上五味，合服如上法，频频服之。得下便止，不下服尽。若热势未除，视瞻高而患渴，复服**栝楼根汤**。方：

栝楼根　大麦奴各四两　甘草二两　葱白半斤　豉二升

上五味，合服如上法。稍稍一两合服之，隐约得一升许，便可食少糜动口。若已解，胃中有余热，复服**芒硝汤**。方：

芒硝　桂心各二两　通草　甘草各三两　白术一两　李核仁二十一枚　大枣二十枚

上七味，合服如上法。若腹胀，去芒硝，用人参二两。

紫石英对人参，其治主心肝，通主腰脚。人参动紫石英（《外台》云细辛、人参动紫石），心急而痛，或惊悸不得眠卧，恍惚忘误，失性发狂，昏昏欲眠，或愦愦喜嗔，或瘥或剧，乍寒乍热，或耳聋耳目暗。又防风虽不对紫石英，紫石英犹动防风，（《巢源》、《外台》云：防风虽不对紫石英，而能动紫石英，为药中亦有人参，缘防风动人参，转相发动，令人亦心痛烦热，）头项强。始觉，服此**人参汤**。方（《外台》服麻黄汤）：

人参　白术各三两　甘草（《外台》无）　桂心各二两　细辛一两　豉三升

上六味，合服如上法。若嗔盛，加大黄、黄芩、栀子各三两。若忘误狂发犹未除，服**麦门冬汤**方：(《外台》此方治暴石发)

生麦门冬半斤　甘草三两　人参一两　豉二升　葱白半斤

上五味，合服如上法。温床暖覆，床下著火，口中嚼物，使遍身汗，一日便解。若心有余热气，更服**人参汤**。方：

人参　防风　甘草各三两　桂心二两　生姜　白术各一两

上六味，合服如上法。

赤石脂对桔梗，其治主心，通至胸背。桔梗动石脂，心痛寒噤，手脚逆冷，心中烦闷。赤石脂动桔梗，头痛目赤，身体壮热。始觉发，宜温清酒饮之，随能否，须酒势行则解。亦可服**大麦䴵**方：

大麦熬令汗出，燥止，勿令大焦，舂去皮，细捣绢筛，以冷水和服之。(《千金翼》云炒去皮，净淘，蒸令熟，曝干熬令香，乃末之)

礜石无所偏对，其治主胃。发则令人心急口噤，骨节疼强，或节节生疮。始觉发，即服**葱白豉汤**。方：(《外台》云服麦门冬汤)

葱白半斤　豉二升　甘草二两

上三味，以水六升，煮取二升半，分三服。

若散发身体卒生疮，宜服**生麦门冬汤**。方：

生麦门冬五两　甘草三两　桂心二两　人参一两半　葱白半斤　豉二升

上六味，服如解钟乳汤法。

术对钟乳，术发则头痛目疼，或举身壮热，解如钟乳法。

附子对白石英，亦对赤石脂。附子发则呕逆，手脚疼，体强骨节痛，或项强，面目满肿，发则饮酒服䴵自愈。若不愈，与白石英同解。

人参对紫石英。人参发则烦热头项强，解与紫石英同。

桔梗对赤石脂，又对茯苓，又对牡蛎。桔梗发则头痛目赤，身体壮热，解与赤石脂同。茯苓发则壮热烦闷，宜服**大黄黄芩汤**。方：

大黄　黄芩　栀子仁各三两　豉一升　葱白(切)一升

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半。分三服。

牡蛎发则四肢壮热，心腹烦闷，极渴，解与赤石脂同。干姜无所偏对。

海蛤对栝楼。海蛤先发则手足烦热，栝楼先发则噤寒清涕出，宜服**栝楼根汤**。方：

栝楼根　甘草各二两　大黄一两　栀子仁十四枚

上四味，合服如解钟乳法。

石硫黄发，通身热兼腰膝痛。白石英发，先腹胀后发热。紫石英发，乍寒乍热。赤石脂发，心噤身热，头目赤。礜石发，遍身发热兼口噤。牡蛎发，头痛而烦满热。海蛤发，心中发热。茯苓发，直头痛。桔梗发，头面热。

石硫黄、礜石、桔梗、牡蛎、茯苓，此五物发宜浴，白石英亦可小浴，其余皆不宜浴。礜石发，宜用生熟汤。茯苓发，热多攻头，即以冷水洗身渍之。

浴法：初热先用暖水，后用冷水，浴时慎不可洗头垂沐，可以二三升灌之。凡药宜浴便得解即佳。不瘥，可余治之。

赤石脂、紫石英发，宜饮酒，得酒即解。凡药发，或有宜冷，或有宜饮酒，不可一概也。

又一法云：寒食散发动者，云草药气力易尽。石性沉滞，独主胃中，故令数发。欲服之时，以绢袋盛散一匕，著四合酒中，塞其口，一宿之后，饮尽之。其酒用多少，将御节度自如旧法，此则药石之势俱用。石不住胃中，何由而发？事甚验也。

治食宿饭、陈臭肉及羹宿菜发者，宜服**栀子豉汤**。方：

栀子三七枚　香豉三升　甘草三两

上三味，㕮咀，以水八升，煎取三升。分三服。亦可加人参、葱白。

失食发，宜服葱白豉汤；饮酒过醉发，亦宜服**葱白豉汤**。方：

葱白一升　豉二升　干姜五两　甘草二两

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服。

服汤不解，宜服**理中汤**。方：

人参　甘草　白术各三两　干姜二两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升半。分三服。

瞋怒太过发，宜服**人参汤**。方：

人参　枳实　甘草各九分　栝楼根　干姜　白术各六分

上六味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。若短气者，稍稍数饮。（《千金翼》云：主散发气逆，心腹绞痛，不得气息，命在转烛者）

情色过多发，宜服**黄芪汤**。（方本阙）

将冷太过发，则多壮热。以冷水洗浴，然后用生熟汤五六石灌之，已，食少暖食，饮少热酒，行步自劳。

将热太过发，则多心闷，时时食少冷食。若夏月太热之时散发动，多起于渴饮多所致。水和少麨服之。不瘥复作，以瘥为度。

若大小便秘塞不通，或淋沥溺血，阴中疼痛，此是热气所致。熨之即愈。

熨法：前以冷物熨少腹已，又以热物熨之，又以冷物熨之。若小便数，此亦是取冷所为，暖将理自愈。

若药发下利者，干服豉即断，能多益佳。

凡服散之后，忽身体浮肿，多是取冷过所致，宜服**槟榔汤**。方：

槟榔三十枚，捣碎，以水八升，煮取二升，分再服。（《千金翼》云：子捣作末，下筛，㕮咀其皮，以汤七升，煮取三升，去滓，纳子末，为再服）

凡散发疮肿方。

蔓菁子（熬）　杏仁　黄连　胡粉各一两　水银二两

上五味，别捣蔓菁子、杏仁如膏，以猪脂合研，令水银灭，以涂上，日三夜一。

散发赤肿者，当以膏摩之。方：

生地黄五两　大黄一两　杏仁四十枚　生商陆三两

上四味，切，醋渍一宿，猪膏一升，煎商陆令黑，去滓摩之，日三夜一。

散发生细疮方。

黄连　芒硝各五两

上二味，㕮咀，以水八升煮黄连，取四升，去滓，纳芒硝令烊。渍布取贴疮上，数数易之，多少皆著之。

散发疮痛不可忍方。

冷石三两，下筛。粉疮上，日五六度，即燥，痛须臾定。

治服散忽发动方。

干姜五两，㕮咀，以水五升，煮取三升，去滓，纳蜜一合和绞。顿服之，不瘥重作。

解散除热，鸭通汤。方：

白鸭通五升（沸汤二斗半淋之，澄清取二斗汁）　麻黄八两　豉三升　冷石二两　甘草五两　石膏三两　栀子仁二十枚

上六味，㕮咀，以鸭通汁煮六升，去滓，纳豉三沸，分服五合，若觉体冷，小便快，阔其间；若热犹盛，小便赤，促服之，不限五合。宜小劳之，渐进食，不可令食少，但勿便多耳。

解散　治盛热实，大小便赤。方：

升麻　大黄　黄连　甘草　黄柏各三两　芍药六两　白鸭通五合　黄芩四两　栀子仁十四枚　竹叶（切）　豉各一升

上十一味，㕮咀，以水三斗先煮鸭通、竹叶，取一斗二升，去滓澄清。取一斗，纳药煮取三升，分三服。若上气者，加杏仁五合；腹满，加石膏三两。

下散法主药发热困方。（《千金翼》云：凡散数发热，无赖，下去之。又云诸丹及金石等同用之）

黍米二升作糜，以成煎猪脂一斤和之令调，宿不食，旦空腹食之，令饱，晚当下药神良。不尽热发，更合服之。

又方　肥猪肉五斤　葱白　薤各半斤

上三味，治如食法，合煮之。宿不食，顿服之令尽。不尽，明日更服。

压药发动，数数患热困，下之方。

猪肾脂一具，不令中水，以火炙之，承取汁，适寒温。一服三合，一日夜五六服，多至五六升。二日，药稍稍随大便下出。

又方　作肥猪肉臛一升，调如常法。平旦空肚顿服令尽。少时腹中雷鸣，鸣定药下。随下以器盛取，用水淘之得石。不尽，更作如前服之。

蛊毒第四（论一首，方二十首）

论曰：蛊毒千品，种种不同，或下鲜血；或好卧暗室，不欲光明；或心性反常，乍嗔乍喜；或四肢沉重，百节酸疼。如此种种状貌，说不可尽。亦有得之三年乃死，急者一月或百日即死。其死时，皆于九孔中或于胁下肉中出去。所以出门常须带雄

黄、麝香、神丹诸大辟恶药，则百蛊、猫鬼、狐狸、老物精魅，永不敢著人。养生之家，大须虑此。俗亦有灸法，初中蛊，于心下捺便大炷灸一百壮，并主猫鬼，亦灸得愈。又当足小趾尖上灸三壮，当有物出。酒上得者有酒出，饭上得者有饭出，肉菜上得者有肉菜出即愈，神验，皆于灸疮上出。

凡中蛊毒，令人心腹绞切痛，如有物啮，或吐下血皆如烂肉。若不即治，蚀人五脏尽乃死矣。欲验之法，当令病人唾水，沉者是蛊，不沉者非蛊也。

凡人患积年，时复大，便黑如漆，或坚或薄，或微赤者，皆是蛊也。

凡人忽患下血，以断下方治更增剧者，此是中蛊也。

凡卒患血痢，或赤或黑，无有多少，此皆是蛊毒。粗医以断痢药处之，此大非也。

世有拙医，见患蛊胀者，遍身肿满，四肢如故，小便不甚涩，以水病治之，延日服水药，经五十余日望得痊愈，日复增加，奄至陨殁。如此者不一，学者当细寻方意，消息用之，万不失一。医方千卷，不尽其理，所以不可一一备述云耳。

凡人中蛊，有人行蛊毒以病人者。若服药知蛊主姓名，当使呼唤将去。若欲知蛊主姓名者，以败鼓皮烧作末，以饮服方寸匕，须臾自呼蛊主姓名，可语令去则愈。又有以蛇涎合作蛊药著饮食中，使人得瘕病，此二种积年乃死，疗之各自有药。江南山间人有此，不可不信之。

太上五蛊丸　治百蛊吐血伤中，心腹结气，坚塞咽喉，语声不出，短气欲死，饮食不下，吐逆上气，去来无常，状如鬼祟，身体浮肿，心闷烦疼，寒战，梦与鬼交，狐狸作魅，卒得心痛，上叉胸胁痛如刀刺，经年累岁，著床不起，悉主之。方：

雄黄　椒目　巴豆　莽草　芫花　真朱（《外台》用木香）　鬼臼　矾石　藜芦各四分　斑蝥三十枚　蜈蚣二枚　獭肝一分　附子五分

上十三味，末之，蜜和更捣二千杵，丸如小豆。先食饮服一丸，余密封，勿泄药气，十丸为一剂。如不中病，后日增一丸，以下痢为度。当下蛊种种，状貌不可具述。下后七日将息，服一剂，三十年百病尽除。忌五辛。

太一追命丸　治百病，若中恶气，心腹胀满，不得喘息，心痛积聚，胪胀疝瘕，宿食不消，吐逆呕哕，寒热瘰疬，蛊毒，妇人产后余疾。方：

蜈蚣一枚　丹砂　附子　矾石（一作礜石）　雄黄　藜芦　鬼臼各一分　巴豆二分

上八味，末之，蜜丸如麻子。一服二丸，日一服。伤寒一二日服一丸，当汗出，绵裹两丸塞两耳中。下利服一丸，一丸塞下部。蛊毒服二丸，在外膏和摩病上。在膈上吐，膈下利。有疮，一丸涂之，毒自出。产后余疾服一丸，耳聋，绵裹塞耳。

治人得药杂蛊方。

斑蝥六枚　桂心如指大　釜月下土如弹丸大　藜芦如指大

上四味，治下筛。水服一钱匕，下虫蛇、虾蟆、蜣螂，毒俱出。

治蛊注，四肢浮肿，肌肤消索，咳逆，腹大如水状，死后转易家人，一名蛊胀。方：（《小品》名雄黄丸，一名万病丸）

雄黄　巴豆　莽草　鬼臼各四两　蜈蚣三枚

上五味，末之，蜜和捣三千杵，密封勿泄气。勿宿食，旦服如小豆一丸。一炊不知，更加一丸。当先下清水，次下虫长数寸，及下蛇，又下鰕鸡子或白如膏。下后作葱豉粥补之，百种暖将息。

治中蛊毒，腹内坚如石，面目青黄，小便淋沥，病变无常处。方。(《肘后》、《古今录验》方俱云用铁精、乌鸡肝和丸如梧子，以酒服三丸，日再。甚者不过十日。《千金》用后方，疑《千金》误)

羖羊皮方五寸　犀角　芍药　黄连　牡丹各一两　栀子仁七枚　蘘荷四两半

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。(葛氏、崔氏同，无芍药、牡丹、栀子，用苦参、升麻、当归)

犀角丸　治蛊毒百病，腹暴痛，飞尸恶气肿。方：

犀角屑　羚羊角屑　鬼臼屑　桂心末各四钱匕　天雄　莽草　真朱　雄黄各一两　贝子五枚(烧)　蜈蚣五节　射罔(如鸡子黄大)一枚　巴豆五十枚　麝香二分

上十三味，末之，合捣，蜜丸如小豆。服一丸，日二，含咽，不知少增之。卒得腹满蜚尸，服如大豆许二丸。若恶气肿，以苦酒和涂之。缝袋子盛药系左臂，辟不祥鬼疰蛊毒，可以备急。

治蛊毒方。

茜根　蘘荷根各三两

上二味，㕮咀，以水四升，煮取二升，顿服。(《肘后方》云：治中蛊吐血，或下血皆如烂肝者，自知蛊主姓名。)

又方　槲树背阴白皮　桃根皮各五两　猬皮灰　乱发灰各一方寸匕　生麻子汁五升

上五味，先煮槲皮、桃根，取浓汁一升，和麻子汁、发灰等令匀。患人宿[1]少食，旦服大升一升，须臾著盆水，以鸡翎擿，吐水中如牛涎犊胎及诸虫并出。

治蛊毒方。

槲树背阴白皮一大握，长五寸，水三升，煮取一升，空腹服，即吐虫出。亦治中蛊下血。

又方　猬皮灰水服方寸匕，亦出虫。

又方　五月五日桃白皮(《必效方》云：以东引者火烘之)　大戟各四分　斑蝥一分

上三味，治下筛。旦空腹以水一鸡子许服八捻，用二指相著如开，顿服之。若指头相离取药太多，恐损人矣。(《肘后方》云服枣核大，不瘥十日更一服。《必效方》云服半方寸匕，其毒即出，不出更一服。李饶州云：若以酒中得则以酒服，以食中得以饮服之。)

蛇毒入菜果中，食之令人得病，名曰蛇蛊。方：

大豆末以酒渍，绞取汁，服半升。

治诸热毒或蛊毒，鼻中及口中吐血，医所不治。方：

取人屎尖七枚，烧作火色，置水中研之，顿服即愈。亦解百毒，时气热病之毒，

服已，温覆取汗。勿轻此方，极神验。

治蛊吐下血方。

榉皮广五寸，长一尺　芦荻根五寸（如足大趾，《小品方》用蔷薇根）

上二味，㕮咀，以水二升，煮取一升。顿服，极下蛊。

治中蛊下血，日数十行方。

巴豆二七枚　藜芦　芫青　附子　矾石各二分

上五味，末之，别治巴豆，合筛，和相得。以绵裹药如大豆，纳下部中，日三瘥。

又方　苦瓠一枚，以水二升，煮取一升，稍稍服之。当下蛊及吐虾蟆、蝌蚪之状，一月后乃尽。（《范汪方》云苦瓠毒当临时量用之。《肘后方》云用苦酒一升煮。）

治下血状如鸡肝，腹中绞痛难忍者。方：

茜根　升麻　犀角各三两　桔梗　黄柏　黄芩各一两　地榆　白蘘荷各四两

上八味，㕮咀，以水九升，煮取二升半。分三服。此蛊利血用之。

又方　桔梗　犀角

上二味，各等分，为末，酒服方寸匕，日三。不能自服，绞口与之，药下心中当烦，须臾自静，有顷下，服至七日止。可食猪脾脏自补养。治蛊下血如鸡肝，日夜不解欲死者，皆可用之。

治肠蛊，先下赤，后下黄白沫，连年不瘥。方：

牛膝一两，捶碎，切之，以淳清酒一升渍一宿。旦空腹服之，再服便愈。

北地太守酒　主万病蛊毒风气寒热。方：

乌头　甘草　芎䓖　黄芩　桂心　藜芦　附子各四两　白蔹　桔梗　半夏　柏子仁　前胡　麦门冬各六两

上十三味，七月曲十斤，秫米一斛，如酝酒法，㕮咀药，以绢袋盛之，沉于瓮底。酒熟去糟，还取药滓，青布袋盛之，沉著酒底，泥头，秋七日、夏五日、冬十日。空肚服一合，日三，以知为度。药有毒，故以青布盛之。服勿中止，二十日大有病出，其状如漆，五十日病悉愈。有妇人年五十，被病连年。腹中积聚，冷热不调，时时切痛，绕脐绞急，上气胸满，二十余年。服药二七日，所下三四升即愈。又有女人病偏枯绝产，服二十日，吐黑物大如刀带，长三尺许，即愈，其年生子。又有女人小得癫病，服十八日，出血二升半愈。有人被杖，崩血内瘀，卧著九年，服药十三日，出黑血二三升愈。有人耳聋十七年，服药三十五日，鼻中出血一升，耳中出黄水五升便愈。古方云：熹平二年，北地太守臣光上。然此偏主蛊毒，有人中蛊毒者，服无不愈。极难瘥，不过二七日，所有效莫不备出。曾有一女人年四十余，偏枯羸瘦不能起，长卧床枕，耳聋一无所闻，两手不收已经三年。余为合之，遂得平复如旧。有人中蛊毒而先患风，服茵芋酒伤多，吐出蛊数十枚遂愈。何况此酒而不下蛊也，嘉其功效有异常方，故具述焉。

胡臭漏腋第五（论一首，方十五首）

论曰：有天生胡臭，有为人所染臭者。天生臭者难治，为人所染者易治，然须三

年醋敷矾石散勿止，并服五香丸，乃可得瘥，勿言一度敷药即瘥，止可敷药时暂得一瘥耳。(五香丸在第六卷中)凡胡臭人通忌食芸苔、五辛，治之终身不瘥。

治胡臭方。

辛夷　芎䓖　细辛　杜衡　藁本各二分

上五味，㕮咀，以淳苦酒渍之一宿，煎取汁敷之，欲敷取临卧时，以瘥为度。

石灰散　主胡臭。方：

石灰一升　青木香　枫香(一作沉香)　熏陆香　丁香各二两　橘皮　阳起石各三两　矾石四两

上八味，治下筛。以绵作篆子，粗如指，长四寸，展取药使著篆上，以绢袋盛，著腋下。先以布揩令痛，然后夹之。

又方　青木香　附子　白灰各一两　矾石半两

上四味，为散，著粉中，常粉之。(《肘后》无矾石。)

又方　赤铜屑以醋和，银器中炒极热。以布裹熨腋下，冷复易。

又方　槲叶切三升，以水五升，煮取一升，用洗腋下。即以白苦瓠烧令烟出熏之，数数作。

又方　辛夷　细辛　芎䓖　青木香各四分

上四味，治下筛，熏竟粉之。

又方　马齿菜一束捣碎，以蜜和作团，以绢袋盛之，以泥纸裹，厚半寸，曝干，以火烧熟，破取。更以少许蜜和，使热勿令冷。先以生布揩之，夹药腋下，药痛久忍之，不能，然后以手中勒两臂。

又方　牛脂　胡粉各等分

上二味，煎令可丸，涂腋下，一宿即愈。不过三剂。(《肘后方》云合椒以涂。)

又方　伏龙肝作泥敷之。

又方　三年苦醋和石灰敷之。

治漏腋，腋下及足心、手掌、阴下、股里常如汗湿臭者。

六物敷方。

干枸杞根　干蔷薇根(《肘后》作畜根)　甘草各半两　商陆根　胡粉　滑石各一两

上件药，治下筛。以苦酒少少和涂，当微汗出，易衣复更涂之。不过三著便愈，或一岁复发，发复涂之。

又方　水银　胡粉(《外台》作粉霜)

上二味，以面脂研和涂之，大良验。

又方　银屑一升(一作铜屑)　石灰三升

上二味，合和，绢囊盛，汗出粉之妙。

又方　正旦以尿洗腋下，神妙。

又方　黄矾石烧令汁尽，治末，绢囊盛，粉之即瘥。

脱肛第六(方十三首,灸法三首)

肛门主肺,肺热应肛门,热则闭塞,大行不通,肿缩生疮。兑通方:

白蜜三升煎令燥,冷水中调可得为丸,长六七寸许,纳肛门中。到身向上,头面下,少时取烊,斯须即通洞泄。

肛门主大肠,大肠寒应肛门。寒则洞泻,肛门滞出,猪肝散。方:

猪肝一斤(熬令燥) 黄连 阿胶 芎䓖各二两 乌梅肉五两 艾叶一两

上六味,治下筛。温清酒一升,服方寸匕半,日再,若不能酒,与清白米饮亦得。

治肛门滞出,壁土散。方:

故屋东壁土一升(碎) 皂荚三梃(各长一尺二寸)

上二味,捣土为散。挹粉肛头出处,取皂荚炙暖,更递熨,取入则止。

又方 炙故麻履底按令入,频按令入,永瘥。

又方 故败麻履底 鳖头各一枚

上二味,烧鳖头捣为散,敷肛门滞出头,将履底按入,即不出矣。

治肛出方。

磁石四两 桂心一尺 猬皮一枚

上三味,治下筛。饮服方寸匕,日一服即缩。慎举重及急带衣,断房室周年乃佳。(《肘后方》云治女人阴脱出外,用鳖头一枚,为四味。)

又方 女萎一升,以器中烧,坐上熏之即入。

治脱肛方。

蒲黄二两,以猪脂和敷肛上,纳之二三愈。

治肠随肛出转广不可入方。

生栝楼根取粉,以猪脂为膏。温涂,随手抑按,自得缩入。

治积冷利脱肛方。

枳实一枚,石上磨令滑泽,钻安柄,蜜涂。炙令暖熨之,冷更易之,取缩入止。

又方 铁精粉纳上,按令入即愈。

治脱肛历年不愈方。

生铁三斤,以水一斗,煮取五升,出铁,以汁洗,日再。

又方 用死鳖头一枚,烧令烟绝[2],治作屑。以敷肛门上,进以手按之。

病寒冷脱肛出,灸脐中随年壮。

脱肛历年不愈,灸横骨百壮。

又 灸龟尾七壮,龟尾即后穷骨是也。

瘿瘤第七(方十三首,证一条,灸法十一首)

治石瘿、气瘿、劳瘿、土瘿、忧瘿等。方:

海藻 龙胆 海蛤 通草 昆布 礜石(一作矾石) 松萝各三分 麦曲四分 半夏二分

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。禁食鱼、猪肉、五辛、生菜诸难消之物。十日知，二十日愈。

五瘿丸，方：

取鹿靥，以佳酒浸令没，炙干，纳酒中更炙令香，含咽汁，味尽更易，尽十具愈。

又方　小麦面一升　特生礜石十两　海藻一两

上三味，以三年米醋渍小麦面，曝干，各捣为散，合和。服一方寸匕，日四五服，药含极乃咽之。禁姜、五辛、猪鱼、生菜、大吹、大读诵、大叫语等。

又方　昆布　松萝　海藻各三两　桂心　海蛤　通草　白蔹各二两

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方　海藻　海蛤各三两　昆布　半夏　细辛　土瓜根　松萝各一两　通草　白蔹　龙胆各二两

上十味，治下筛。酒服方寸匕，日再。不得作重用方。

又方　昆布二两，洗，切如指大，醋渍含咽，汁尽愈。

又方　海藻一斤(《小品》三两)　小麦面一升

上二味，以三年醋一升溲面末，曝干，往反醋尽，合捣为散。酒服方寸匕，日三。忌努力。(《崔氏云疗三十年瘿瘤)

又方　菖蒲二两　海蛤　白蔹　续断　海藻　松萝　桂心　蜀椒　半夏　倒挂草各一两　神曲三两　羊靥百枚

上十二味，治下筛，以羊牛髓脂为丸如梧子。日服三丸。

瘿上气短气，灸肺俞百壮。瘿上气胸满，灸云门五十壮。瘿恶气，灸天府五十壮。(《千金翼》云：又灸胸堂百壮)瘿劳气，灸冲阳随年壮。瘿，灸天瞿三百壮，横三间寸灸之。瘿气面肿，灸通天五十壮。瘿，灸中封随年壮，在两足趺上曲尺宛宛中。

诸瘿，灸肩髃左右相对宛宛处，男左十八壮，右十七壮；女右十八壮，左十七壮，或再三，取瘥止。又，灸风池百壮，挟项两边。又，灸两耳后发际一百壮。又，灸头冲(一作颈冲)，头冲在伸两手直向前令臂著头对鼻所注处，灸之各随年壮。(《千金翼》云一名臂臑)

凡肉瘤勿治，治则杀人，慎之。(《肘后方》云不得针灸)

陷肿散　治二三十年瘿瘤，及骨瘤、脂瘤、石瘤、肉瘤、脓瘤、血瘤，或息肉大如杯杆升斗，十年不瘥，致有漏溃，令人骨消肉尽，或坚或软或溃，令人惊悸，寤寐不安，身体瘛缩，愈而复发。方：

乌贼骨　石硫黄各一分　白石英　紫石英　钟乳各二分　丹参三分　琥珀　附子　胡燕屎　大黄　干姜各四分

上十一味，治下筛，以韦囊盛，勿泄气。若疮湿即敷，疮干猪脂和敷，日三四，以干为度，若汁不尽者，至五剂十剂止药，令人不痛。若不消，加芒硝二两佳。

治瘿瘤方。

海藻　干姜各二两　昆布　桂心　逆流水柳须各一两　羊靥七枚(阴干)

上六味，末之，蜜丸如小弹子大。含一丸，咽津。

又方 矾石 芎䓖 当归 大黄 黄连 芍药 白蔹 黄芩各二分 吴茱萸一分

上九味，治下筛。鸡子黄和之，涂细故布上，随瘤大小厚薄贴之，干则易。著药熟，常作脓脂细细从孔中出也，探却脓血尽，著生肉膏。若脓不尽，复起如故。

生肉膏 主痈瘤溃漏及金疮、百疮。方：

当归 附子 甘草 白芷 芎䓖各一两 薤白二两 生地黄三两

上七味，㕮咀，以猪脂三升半，煎白芷黄，去滓。稍以敷之，日三。

又方 以狗屎、鰕鸡子敷之，去脓水如前方说，敷生肉膏取瘥。（方在第二十二卷）

阴㿗第八（论二首，方二十七首，灸法十八首）

论曰：㿗有四种，有肠㿗、卵胀、气㿗、水㿗。肠㿗、卵胀难瘥，气㿗、水㿗针灸易治。

治㿗丸，方：

桃仁五十枚 桂心 泽泻 蒺藜子 地肤子 防风 防葵 橘皮 茯苓 五味子 芍药各二两 细辛 牡丹皮 海藻各一两 狐阴一具 蜘蛛五十枚

上十六味，末之，蜜和服十丸如梧子。稍稍加至三十丸。

又方 取杨柳枝脚趾大，长三尺，二十枚，水煮令极热，以故布及毡掩肿处，取热柳枝更互柱之，如此取瘥。

治㿗疝卵偏大，气上（上，一作胀）不能动。方：

牡丹皮 防风各二两

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。（《肘后方》云：《小品方》用桂心、豉、铁精等分，为五味，小儿一刀圭，二十日愈，婴儿以乳汁和大豆许与之。）

治卒㿗，以蒲横度口如广折之，一倍增之，布著少腹大横纹，令度中央上当脐，勿使偏僻，灸度头及中央合二处，随年壮。好自养，勿举重、大语、怒言、大笑。又牵阴头正上，灸茎头所极。又牵下向谷道，又灸所极。又牵向左右髀直行，灸茎所极，各随年壮。又灸足厥阴，在左灸右，在右灸左三壮，在足大趾本节间。

卵偏大上入腹，灸三阴交，在内踝上八寸，随年壮。

卵偏大㿗病，灸肩井，在肩解臂接处，随年壮。

男㿗，灸手季指端七壮，病在右可灸左，左者灸右。

男阴卵偏大㿗病，灸关元百壮。

男阴卵大㿗病，灸玉泉百壮报之，穴在屈骨下阴，以其处卑，多不灸之，及泉阴穴亦在其外。

男阴卵偏大㿗病，灸泉阴百壮三报，在横骨边。

㿗病阴卒肿者，令并足合两拇趾，令爪相并，以一艾灸两爪端方角处，一丸令顿上，两爪角各令半丸，上爪趾佳，七壮愈。

男阴卵大㿗病，灸足太阳五十壮，三报之。

又　灸足太阴五十壮,在内踝上一夫。

男阴卵大癞病,灸大敦,在足大趾三毛中,随年壮。

又　灸足大拇趾内侧去端一寸赤白肉际,随年壮,双灸之。

又　灸横骨两边二七壮,挟茎是。

阴癞,灸足大趾下理中十壮,随肿边灸之。(《肘后方》云:灸足大趾第二节下横纹正中央五壮。姚氏云:灸大趾本三壮。)

男儿癞,先将儿至碓头,祝之曰:坐汝令儿某甲阴囊癞,故灸汝三七二十一枚。灸讫,便牵小儿令雀头下向著囊缝,当阴头灸缝上七壮,即消,已验。艾炷狷箸头许。

大凡男癞,当骑碓轴,以茎伸置轴上,齐阴茎头前,灸轴木上随年壮。

论曰:有人自少至长,阴下常有干癣者,宜依癣方主之。有五劳七伤而得阴下痒湿,搔之黄汁出者,宜用补丸散主之,仍须敷药治之。亦有患妒精疮者,以妒精方治之。夫妒精疮者,男子在阴头节下,妇人在玉门内。并似甘疮,作臼齐食之大痛,甘即不痛也。

凡虚热,石热,当路门冷湿伤肌,热聚在里,变成热,及水病肿满,腹大气急,大小便不利,肿如皮纸盛水,晃晃如老蚕色,阴茎坚肿,为疮水出,此皆肾热虚损,强取风阴,湿伤脾胃故也。治之法,内宜依方服诸利小便药,外以此蒺藜子汤洗四肢,竟,以葱白膏敷之,别以猪蹄汤洗茎上。

蒺藜子汤,方:

蒺藜子　赤小豆各一升　菘菜子二升　巴豆一枚(合皮壳)　葱心青皮一升　蒴藋五升

上六味,㕮咀,以水二斗,煮取八升。以淋洗肿处。

猪蹄汤　治服石发热,因劳损热盛,当风露卧茎肿。方:

猪蹄一双　葶苈子五合　蒺藜子一升(碎)　黄柏五两　蒴藋三升

上五味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。冷浴阴茎,日三。

葱白膏,方:

葱白　菘菜子　葶苈子　蒴藋根　丹参　蒺藜子各半升　猪膏五斤

上七味,㕮咀,煎如煎膏法,去滓用之。

治男子阴肿大如升斗,核痛人所不能疗者方:

雄黄一两(研)　矾石二两(研)　甘草一尺(切)

上三味,以水五升,煮减半洗之。(《集验方》无矾石,只二味。)

治阴肿皮痒方。

熬桃仁令香为末,酒服方寸匕,日三。

有人阴冷,渐渐冷气入阴囊,肿满恐死,日夜疼闷,(《外台》作夜即痛闷。)不得眠方:

取生椒择之令净,以布帛裹著丸囊,令厚半寸,须臾热气通,日再易之,取消瘥止。

又方　捣苋菜根敷之。

又方　煮大蓟根汁,服一升,日三,不过三剂愈。

又方　醋和热灰熨之。

又方　釜月下土,鸡子白和敷之。

又方　醋和面熨之。

又方　末车前子,饮服之。

阴肿痛,灸大敦三壮。

治卒阴痛如刺,汗出如雨方。

小蒜　韭根　杨柳根各一斤

上三味,合烧,以酒灌之,及热以气蒸之即愈。

治阴痛方。

甘草　石蜜

上二味,等分,为末,和乳涂之。

治妒精疮方。

用银钗绵裹,以腊月猪脂熏黄,火上暖,以钗烙疮上,令熟,取干槐枝烧涂之。

又方　麝香　黄矾　青矾

上三味,等分,为末。小便后敷上,不过三度。

治阴蚀疮方。

蒲黄一升　水银二两

上二味,研之令成粉,敷之即愈,瘥止,小便后即敷之。

又方　以肥猪肉五斤,水三斗,煮肉令极烂,去肉,以汤令极热便以渍疮中,冷即愈。

又方　狼牙两把切,以水五升,煮取一升,温洗之,日五度。

治阴蚀生疮或痒方。

雄黄　矾石各二分　麝香半分

上三味,治下筛,为粉,粉疮上即瘥。

治阴恶疮方。

蜜煎甘草末涂之。(葛氏云:此见有人患茎头肿,坎下疮欲断者,以猪肉汤渍洗之,并用黄柏、黄连末涂之。)

治男女阴疮方。

石硫黄末以敷疮上。

治男女阴痒生疮方。

嚼胡麻敷之佳。

治阴下生疮洗汤方。

地榆　黄柏各八两

上二味,㕮咀,以水一斗五升,煮取六升,去滓。适冷暖,用洗疮,日再。只煮黄

柏汁洗之亦佳。

〔1〕“宿”原脱，据后藤本补。〔2〕“绝”原作“缩”，据后藤本改。

卷第二十五

备　　急

卒死第一(方九十四首，灸法十首)

卒死无脉，无他形候，阴阳俱竭故也。治之方：

牵牛临鼻上二百息，牛舐一必差。牛不肯舐，著盐汁涂面上，即牛肯舐。

又方　牛马矢绞取汁饮之。无新者，水和干者亦得(《肘后方》云：干者以人溺解之，此扁鹊法)。

又方　灸熨斗熨两胁下(《备急方》云：又治尸厥)。

卒死，针间使各百余息。

又，灸鼻下人中，一名鬼客厅(《肘后方》云：又治尸厥)。

治魇死不自觉者方。

慎灯火，勿令人手动，牵牛临其上即觉。若卒不能语，取东门上鸡头末之，以酒服。

治卒魇死方。

捣韭汁灌鼻孔中，剧者灌两耳(张仲景云灌口中)。

治鬼魇不悟方。

末伏龙肝吹鼻中。

又方　末皂荚如大豆许，吹鼻中，嚏则气通，起死人(《集验方》云：治中恶)。

辟魇方。

雄黄如枣大，系左腋下，令人终身不魇(张文仲云：男左女右)。

魇，灸两足大趾丛毛中各二七壮(《肘后方》云华佗法，又救卒死中恶)。

治中恶方。

葱心黄刺鼻孔中，血出愈(《肘后方》云：入七八寸无苦，使目中血出佳。崔氏云：男左女右)。

又方　大豆二七粒，末，鸡子黄并酒相和，顿服。

又方　使人尿其面上，愈(《肘后方》云：此扁鹊法)。

治中恶并蛊毒方。

冷水和伏龙肝如鸡子大，服之必吐。

又方　温二升猪肪，顿服之。

又方　车釭脂如鸡子大，酒服之。

中恶，灸胃管五十壮愈。

治卒忤方（此病即今人所谓中恶者，与卒死、鬼击亦相类为治，皆参取而用之）。

盐八合，以水三升，煮取一升半，分二服，得吐即愈（《备急方》云：治鬼击）。若小便不通，笔头七枚，烧作灰末，水和服之即通。

又方　犊子屎半盏，酒三升煮服之。亦治霍乱（《肘后方》云治鬼击，大牛亦可用）。

又方　腊月野狐肠烧末，以水服方寸匕。死鼠灰亦佳。

又方　书墨末之，水服一钱匕。

卒忤死，灸手十指爪下各三壮。余治同上方（《备急方》云：治卒死而张目反折者）。

又，灸人中三壮，又灸肩井百壮，又灸间使七壮，又灸巨阙百壮。

还魂汤　主卒感忤、鬼击、飞尸诸奄忽气绝无复觉，或已死绞口噤不开，去齿下汤，汤入口不下者，分病人发左右捉踏肩引之，药下复增，取尽一升，须臾立苏。方：

麻黄三两　桂心二两　甘草一两　杏仁七十粒

上四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服（《肘后方》云：张仲景方无桂心，用三味）。

卒中鬼击，及刀兵所伤，血漏腹中不出，烦满欲绝方。

雄黄粉酒服一刀圭，日三，血化为水。

鬼击之病，得之无渐，卒著人如刀刺状，胸胁腹内绞急切痛，不可抑按，或即吐血，或鼻口血出，或下血，一名鬼排。治之方：

鸡屎白如枣大　青花麻一把

上二味，以酒七升，煮取三升，热服。须臾发汗。若不汗，熨斗盛火，炙两胁下使热，汗出愈。

又方　艾如鸡子大三枚，以水五升，煮取一升，顿服之。

又方　吹醋少许鼻中。

鬼击，灸人中一壮，立愈。不差更灸。

又，灸脐上一寸七壮，及两踵白肉际取差。

又，灸脐下一寸三壮。

夫五绝者，一曰自缢，二曰墙壁压迮，三曰溺水，四曰魇寐，五曰产乳绝，悉治之。方：

取半夏一两，细下筛，吹一大豆许内鼻中即活。心下温者，一日亦可治。

治自缢死方：

凡救自缢死者，极须按定其心，勿截绳，徐徐抱解之。心下尚温者，以氍毹覆口鼻，两人吹其两耳。

又方　强卧，以物塞两耳，竹筒内口中，使两人痛吹之，塞口傍，无令气得出。半日，死人即噫，噫即勿吹也。

又方　捣皂荚、细辛屑如胡豆大，吹两鼻中。

又方　蓝青汁灌之。

又方　刺鸡冠血出，滴著口中即活，男雌女雄。

又方　鸡尿白如枣大，酒半盏和，灌口及鼻中佳。

又方　葱叶吹皂荚末两鼻中，逆出更吹。

又方　梁上尘如大豆，各内一小竹筒中，四人各捉一个同时吹两耳、两鼻，即活。

又方　鸡血涂喉下。

又方　尿鼻、口、眼、耳中，并捉头发一撮如笔管大，掣之立活。

自缢死，灸四肢大节陷大指本文，名曰地神，各七壮。

治热暍方。

取道上热尘土以壅心上，少冷即易，气通止。

又方　仰卧暍人，以热土壅脐上，令人尿之，脐中温即愈。

又方　可饮热汤，亦可内少干姜、橘皮、甘草煮饮之。稍稍咽，勿顿使饱，但以热土及熬灰土壅脐上佳。

又方　浓煮蓼，取汁三升饮之即愈，不差更灌。

又方　地黄汁一盏服之。

又方　水半升，和面一大抄服之。

又方　张死人口令通，以暖汤徐徐灌口中，小举死人头令汤入腹，须臾即苏。

又方　灌地浆一盏即愈。

又方　使人嘘其心令暖，易人为之。

又方　抱狗子若鸡，著心上熨火。

又方　屋上南畔瓦，热熨心，冷易之。

治落水死方。

以灶中灰布地，令厚五寸，以甑侧著灰上，令死人伏于甑上，使头小垂下，抄盐二方寸匕内竹管中，吹下孔中，即当吐水。水下因去甑，下死人著灰中壅身，使出鼻口，即活。

又方　掘地作坑，熬数斛灰内坑中，下死人覆灰，湿彻即易之，勿令大热煿人。灰冷更易，半日即活。

又方　取大甑倾之，死人伏其上，令死人口临甑口，然苇火二七把烧甑中，当死人心下，令烟出，小入死人鼻口中，鼻口中水出尽则活。火尽复益之。常以手候死人身及甑，勿令甚热，当令火气能使死人心下足得暖。卒无甑者，于岸侧削地如甑，空下如灶，烧令暖，以死人著上，亦可用车毂为之。勿令隐其腹，令死人低头，水得出。并炒灰数斛令暖以粉身，湿，更易温者。

又方　但埋死人暖灰中，头足俱没，惟开七孔。

又方　倒悬死人，以好酒灌鼻中，又灌下部。又醋灌鼻亦得。

又方　绵裹皂荚，内下部中，须臾水出。

又方　裹石灰内下部中，水出尽则活。

又方　倒悬解去衣，去脐中垢，极吹两耳，起乃止。

又方　熬沙覆死人，面上下有沙，但出鼻口耳。沙冷湿即易。

又方　灶中灰二石埋死人，从头至足，出七孔即可。

又方　屈两脚著生人两肩上，死人背向生人背，即负持走行，吐出水便活。

落水死，解死人衣，灸脐中。凡落水经一宿犹可活。

治冬月落水，冻四肢直，口噤，尚有微气者。方：

以大器中熬灰使暖，盛以囊，薄其心上，冷即易。心暖气通，目得转，口乃开。可温尿粥稍稍吞之即活。若不先温其心，便持火炙身，冷气与火争即死。

治冻烂疮方。

猪后悬蹄，以夜半时烧之，研细，筛，以猪脂和傅。亦治小儿。

治人水手足肿痛方。

生胡麻捣薄之。

治酒醉中酒恐烂五脏方。

以汤著槽中渍之，冷复易。夏亦用汤。

又法　凡醉不得安卧不动，必须使人摇转不住，特忌当风席地，及水洗、饮水、交接。

又方　捣茅根汁，饮一二升。

治饮酒头痛方。

竹茹五两，以水八升，煮取五升，去滓令冷，内破鸡子五枚，搅匀，更煮二沸，饮二升使尽，差。

治饮酒腹满不消方。

煮盐汤，以竹筒灌大孔中。

治饮酒中毒方。

煮大豆三沸，饮汁三升。

又方　酒渍干椹汁服之。

治病酒方。

豉　葱白各一升

上二味，以水四升，煮取二升，顿服之。

治饮酒房劳虚受热，积日不食，四月中热，饮酒不已，酒人百脉，心气虚，令人错谬失常。方：

芍药　栝楼根　人参　白薇　枳实　知母各二两　甘草一两　生地黄八两　酸枣仁半升　茯神三两(《外台》作茯苓)

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分为三服。

治连月饮酒，咽喉烂，舌上生疮方。

大麻仁一升　黄芩二两(《肘后》用黄蘗)

上二味，末之，蜜和丸含之(《千金翼》用黄蘗二两)。

治酒醉不醒方。

葛根汁一斗二升，饮之，取醒止(《肘后方》云：治大醉连日，烦毒不堪)。

饮酒令人不醉方。

柏子仁　麻子仁各二两

上二味，治下筛，为一服，进酒三倍。

又方　葛花　小豆花各等分

上二味，合为末，服三方寸匕，饮时仍进葛根汁、芹汁及枇杷叶饮，并能倍酒。

又方　九月九日菊花末，临饮服方寸匕。

又方　小豆花叶，阴干百日，末服之。

又方　五月五日取井中倒生草枝阴干，末，酒服之。

饮酒令无酒气方。

干蔓菁根二七枚，三遍蒸，末两钱，酒后水服之。

治恶酒健嗔方。

空井中倒生草烧灰服之，勿令知。

又方　取其人床上尘和酒饮之。

断酒方。

酒七升著瓶中，熟朱砂半两著酒中，急塞瓶口，安著猪圈中，任猪摇动。经十日取酒服饮尽。

又方　腊月鼠头灰　柳花

上二味，等分，为末，黄昏时酒服一杯。

又方　正月一日酒五升，淋碓头，捣一下，取饮之。

又方　故毡中葈耳子七枚，烧作灰，黄昏时暖一杯酒，咒言与病狂人饮也。勿令知之，后不喜饮酒也。

又方　白猪乳汁一升，饮之，永不饮酒。

又方　刮马汗和酒与饮，终身不饮。

又方　虎屎中骨烧末，和酒与饮。

又方　鸬鹚屎灰，水服方寸匕，永断。

又方　取毛鹰一过吐毛，水煮，去毛，顿服。

又方　故纺车弦烧灰，和酒与服。

又方　驴驹衣烧灰，酒饮方寸匕。

又方　自死蛴螬，干，捣末，和酒与饮，永世闻酒名即呕，神验。

又方　酒客吐中肉七枚，阴干，烧末服之。

又方　酒渍汗靴替一宿，旦空腹与，即吐，不喜见酒。

又方　白狗乳汁，酒服之。

又方　腊月马脑和酒服之。

蛇毒第二(论六首，方一百三十三首，灸法二首)

治因热逐凉睡熟，有蛇入口中挽不出方。

PDG

以刀破蛇尾，内生椒三两枚，裹著。须臾即出(《肘后方》云：艾灸蛇尾即出。若无火，以刀周匝割蛇尾，截令皮断，乃将皮倒脱即出)。

治蛇入人口并七孔中者方。

割母猪尾头，沥血著口中，即出。

又方　以患人手中指等截三岁大猪尾，以器盛血，傍蛇泻血口中，拔出之。

治卒为蛇绕不解方。

以热汤淋之。无汤，令人尿之。

治蛇蝎螫方。

服小蒜汁，滓薄上(《肘后方》云：治蝮蛇螫)。

又方　熟捣葵，取汁服之。

治蛇啮方。

人屎厚涂，帛裹即消。

治蛇毒方。

消蜡注疮上，不差，更消注之。

又方　以母猪耳中垢傅之(《肘后方》云：牛耳中垢亦宜用)。

治蝮蛇毒方。

令妇人尿疮上。

又方　令妇人骑度三过，又令坐上。

又方　末姜薄之，干复易。

又方　以射罔涂肿上，血出即愈。

又方　生麻楮叶合捣，以水绞去滓，渍之。

治众蛇毒方。

雄黄　干姜各等分

上二味，为末，和射罔著竹筒中带行，有急用之。

又方　雄黄末傅疮上，日一。

又方　用铜青傅疮上。

又方　捣大蒜和胡粉傅之。

又方　鸡屎二七枚，烧作灰，投酒服之。

又方　以面围上，令童男尿著中，烧铁令赤投中，冷，复烧著，二三度差。

又方　口嚼大豆叶涂之良。

又方　猪脂和鹿角灰涂之。

又方　盐四两，水一斗，煮十沸，沸定，以汤浸，冷易之。

又方　捣紫苋取汁，饮一升，以滓封疮，以少水灌之。

又方　梳中垢如指大，长一寸，尿和傅之。

又方　炙梳汗出熨之。

又方　取合口椒、葫荽苗等分，捣傅之，无不差。

又方　男子阴间毛二七枚，含之，有汁即咽。却秘方。

众蛇螫，灸上三七壮。无艾，以火头称疮孔大小爇之。

入山草辟众蛇方。

干姜　麝香　雄黄

上三味，等分，粗捣，以小绛袋盛带之，男左女右。蛇毒涂疮(《集验方》云：如无麝香，以射罔和带之。《救急方》云：以蜜和为膏，傅螫处良)。

又方　常烧羖羊角使烟出，蛇则去矣。

治蛇螫人，疮已愈，余毒在肉中，淫淫痛痒方。

大蒜　小蒜各一升

上二味，合捣之，热汤淋，以汁灌疮，大良。

治蛇骨刺人毒痛方。

铁精如大豆，内管中，吹内疮中良。

又方　烧死鼠末傅之。

治虎咬疮方。

煮葛根令浓，以洗之十遍，饮汁。及捣为散，以葛根汁服方寸匕。日五，甚者夜二。

治虎啮疮方。

青布急卷为绳，止一物，烧一头，燃，内竹筒中，注疮口熏疮妙。

又方　煮铁令浓，洗疮。

又方　嚼栗子涂之良。

辟虎法。

凡入山，烧水牛、羖羊角，虎、狼、蛇皆走。

论曰：凡见一切毒螫之物，必不得起恶心向之，亦不得杀之。若辄杀之，于后必遭螫，治亦难差，慎之慎之。

治蝎毒方。

凡蝎有雌雄，雄者痛止在一处，雌者痛牵诸处。若是雄者，用井底泥涂之，温则易；雌者用当瓦屋沟下泥傅之。若值无雨，可用新汲水从屋上淋下取泥。

又方　取齿中残饭傅之，又猪脂封之，又射罔封之，又硇砂和水涂上立愈。

治蝎螫方。

若著手足，以冷水渍之，水微暖则易之。著余处者，冷水浸故布搶之，小暖则易。

又方　生乌头末，唾和傅之。

治蜂螫毒方。

取瓦子摩其上，唾二七遍，置瓦子故处。

治蜂螫方。

蜜五合　蜡二两　猪脂五合

上三味，和煎如膏，候冷以涂之。

又方　烧牛屎灰，苦酒和涂之。

又方　烧蜂房末，膏和涂之(《肘后方》云：先煮蜂房洗之，又烧涂之)。

又方　酥脂涂之立愈。

又方　淳醋沃地，取起泥涂之。

又方　齿垢涂之。

又方　嚼盐涂之。

又方　尿泥涂之。

又方　以人尿新者洗之。

又方　反手捻地上土傅之。

论曰：凡蠼螋虫尿人影，著处便令人病疮。其状身中忽有处瘮痛如芒刺，亦如刺虫所螫后，起细痦瘰作聚如茱萸子状也，四边赤，中央有白脓如黍粟，亦令人皮肉急，举身恶寒壮热，剧者连起竟腰胁胸也。治之法，初得之，磨犀角涂之；止其毒，治如火丹法。余以武德中六月得此疾，经五六日觉心闷不佳，以他法治不愈。又有人教画地作蠼螋形，以刀子细细尽取蠼螋腹中土，就中以唾和成泥涂之，再涂即愈。将知天下万物相感，莫晓其由矣。

治蠼螋尿方。

羖羊髭烧灰，腊月猪脂和封之。

又方　捣豉封之。

又方　醋和胡粉涂之。

治蠼螋尿疮方。

烧鹿角为末，以苦酒和傅疮上。已有汁者烧道傍弊蒲席傅之。

又方　槐白皮半斤，切，以苦酒二升，渍半日，刮去疮处以洗，日五六遍；末赤小豆，以苦酒和傅之。燥复易。小儿以水和。

又方　嚼大麦以傅之，日三。

又方　以猪脂燕窠中土和傅之。

又方　熟嚼梨叶，以水和涂，燥复易之。

又方　马鞭草熟捣以傅之，燥则易之。

又方　取吴茱萸东行根下土，醋和涂之。

治三种射工虫毒方。

论曰：江南有射工毒虫，一名短狐，一名蜮，其虫形如甲虫(《外台》云：正黑状如大飞生)。有一长角在口前如弩，檐临其角端曲如上弩，以气为矢，因水势以射人。人或闻其在水中铋铋作声，要须得水没其口便射人。此虫畏鹅，鹅能食之。其初始证候，先恶寒噤瘆，寒热筋急，仍似伤寒，亦如中尸，便不能语。朝旦小苏，晡夕辄剧，寒热闷乱是其证。始得三四日，当急治之，治之稍迟者七日皆死。初未有疮，但恶寒噤瘆。其成疮似蠼螋尿，亦似瘭疽疮。

射工中疮有三种：其一种疮正黑如黡子，皮周边悉赤，或衣犯之，如有芒刺痛；其一种作疮，久久穿，或晡间寒热；其一种如火灼熛起。此者最急，数日杀人(《备急方》云：有四种，其一种突起如痈)。

治射工中人寒热，或发疮偏在一处，有异于常。方：

取鬼臼叶一把，内苦酒渍之，熟捣，绞取汁，服一升，日三。

又方　犀角二两　升麻三两　乌扇根二两

上三味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，去滓，分再服，相去一炊顷，尽更作。

又方　取生吴茱萸茎叶一握，断去前后，取握中熟捣，以水二升，煮取七合，顿服之。

又方　取葫，切，帖疮。灸七壮。

又方　取蜈蚣大者一枚，火炙之，治末，和苦酒以傅疮上。

又方　赤苋菜捣绞取汁，一服一升，日四五服。

又方　白鸡屎取白头者三枚，汤和涂中毒处。

治射工中人已有疮者方。

取芥子捣令熟，苦酒和，厚涂疮上，半日痛便止。

又方　取狼牙叶，冬取根捣之令熟，薄所中处，又饮四五合汁。

治射工中三种疮方。

乌扇根三两　升麻二两

上二味，㕮咀，以水三升，煮得一升，适寒温，尽服之，滓薄疮上。

治江南毒气、恶核、射工、暴肿、生疮，**五香散**方。

甲香　犀角　鳖甲　薰陆香　升麻　乌翣　丁香　青木香　沉香　黄连　甘草　牡蛎　羚羊角　黄芩各四分　吴茱萸三分　黄蘗六分

上十六味，治下筛。中射工毒及诸毒，皆水服方寸匕，日三。

以鸡子白和涂肿上，干易之。并以水和少许洗之。

野葛膏　主射工、恶核、卒中恶毒。方：

野葛一升　茵芋　踯躅　附子　丹砂各一两　巴豆　乌头　蜀椒各五合　雄黄　大黄各一两

上十味，治下筛，不中水猪膏三斤煎，三上三下，去滓，内丹砂、雄黄末，搅至凝。以枣核大摩痛上，勿近眼。凡合名膏，皆不用六畜、产妇、女人、小儿、鸡犬见之，惟须清净矣。

治沙虱毒方。

斑猫二枚，熬一枚，末服之；又烧一枚，令烟绝，末，著疮中。

又方　大蒜十枚，止一物，合皮安热灰中，炮令热，去皮，刀断头，热拄所著毒处。

又方　麝香　大蒜

上二味，和捣，以羊脂和，著小筒中带，欲用，取傅疮上。

又方　雄黄　朱砂　恒山

上三味，等分，五月五日日中时，童子合之，用傅疮上。

山中阴湿草木上石蛭著人，则穿啮人肌肤，行人肉中，浸淫坟起，如虫行道，治之方。

凡行山路草木中，常以腊月猪膏，如盐涂脚胫及足指间趺上，及著鞋袜，蛭不得著人也。

已著者，灸断其道即愈。

治水毒方。

论曰：凡山水有毒虫，人涉水，中人似射工而无物。其诊法：初得之恶寒，微似头痛，目匡疼，心中烦懊，四肢振㤉，腰背百节皆强，两膝痛；或翕翕而热，但欲睡，旦醒暮剧，手足逆冷至肘膝，二三日腹中生虫，食人下部，肛中有疮，不痛不痒，令人不觉。不急治，过六七日，下部出脓溃；虫上食人五脏，热盛毒烦，下利不禁，八九日良医不能治矣。觉得之，急早视其下部，若有疮正赤如截肉者，阳毒，最急；若疮如鲤鱼齿者，为阴毒，犹小缓。要皆杀人，不过二十日也。欲知是中水与非者，当作五六升汤，以小蒜五升，㕮咀，投汤中，消息勿令大热，去滓，以浴之。是水毒，身体当发赤斑；无异者非也，当以他病治也。

治中水毒方。

取梅若桃叶，捣绞取汁三升许，或干以少水绞取汁饮之。小儿不能饮，以汁傅乳头与吃。

又方　捣苍耳汁，服一升；又以绵裹杖，沾汁导下部，日二过，即差。

又方　蓼一把，捣，以酒和，绞取汁一升服之，不过三服（《外台》、《肘后》作梨叶）。

又方　蓝一把，捣，水解，以涂浴面目身体令遍。

又方　捣蛇莓根末，水饮之，并导下部；生者用汁。凡夏月行，常多赍此药屑。入水，以方寸匕投水上流，无所畏，又辟射工。凡洗浴，以少许投水盆中，即无复毒。

治人忽中水毒，手足指冷，或至肘膝者。方：

浮萍草烧干，末之，酒服方寸匕。

又方　吴茱萸一升　生姜（切）一升半　犀角　升麻　橘皮各二两　乌梅十四枚

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升。分二服。

治猫鬼野道病，歌哭不自由[1]方。

五月五日自死赤蛇烧作灰，以井花水服方寸匕，日一（针灸方在第十四卷中）。

又方　腊月死猫儿头灰，水服一钱匕，日二。

治猫鬼、眼见猫狸及耳杂有所闻方。

相思子　蓖麻子　巴豆各一枚

朱砂（末）　蜡各四铢

上五味，合捣作丸。先取麻子许大含之；即以灰围患人，前头著一斗灰火，吐药火中沸，即画火上作十字，其猫鬼并皆死矣。

治蜘蛛咬人方。

人尿傅，又油淀傅，又炮姜贴之，又猢孙屎傅之。

又方　乌麻油和胡粉如泥，涂上，干则易之。

治马啮人及踏人作疮，毒肿热痛方。

马鞭梢长二寸　鼠屎二七枚

上二味，合烧末，以猪膏和涂之，立愈(《外台》方云：治遂成疮烂，经久不愈者。《肘后方》云：用马鞭皮烧末，猪膏和涂)。

治马啮人阴卵脱出方。

推内之，以桑皮细作线缝之，破乌鸡取肝，细锉以封之。且忍，勿小便，即愈。

治犬马啮，及马骨刺伤人，及马血入旧疮中方。

取灰汁，热渍疮，常令汁器有火。数易汁，勿令烂人肉，三数日渍之。有肿者，炙石熨之，日二，消止。

治马血入疮中方。

服人粪如鸡子，复以粪傅疮上。

又方　取妇人月水傅之，神良。

治剥死马，马骨伤人、毒攻欲死方。

便取马肠中屎以涂之，大良(《外台》方云：取其屎烧灰，服方寸匕)。

治马汗、马毛入人疮中，肿痛欲死方。

以水渍疮，数易水便愈，又以石灰傅之。

又方　饮法酒、法醋时愈。

又方　烧鸡毛翎末，以酒服方寸匕。

又方　以沸汤令得所浸洗之，取差。

论曰：凡春末夏初，犬多发狂，必诫小弱持杖以预防之。防而不免者，莫出于灸。百日之中一日不阙者，方得免难。若初见疮差痛定，即言平复者，此最可畏，大祸即至，死在旦夕。

凡狂犬咬人著讫，即令人狂。精神已别，何以得知？但看灸时，一度火下，即觉心中醒然，惺惺了了，方知咬已即狂。是以深须知此。此病至重，世皆轻之，不以为意，坐之死者，每年常有。吾初学医，未以为业，有人遭此，将以问吾，吾了不知报答。以是经吾手而死者不一。自此锐意学之，一解已来，治者皆愈，方知世无良医，枉死者半，此言非虚。故将来学者非止此法，余一一方皆须沉思，留心作意；殷勤学之，乃得通晓，莫以粗解一两种法，即谓知讫，极自误也。聊因方末申此一二言，不尽意耳。

又曰：凡猘犬咬人，七日辄应一发，三七日不发则脱也，要过百日乃得免耳。每到七日辄当捣韭汁，饮之一二升，又当终身禁食犬肉、蚕蛹，食此则发，死不可救矣。疮未愈之间，禁食生鱼及诸肥腻冷食。但于饭下蒸鱼、及于肥器中食便发矣。不宜饮酒，能过一年乃佳(《集验方》云：若重发者，生食蟾蜍鲙，绝良；亦可烧多食之，不必令其人知。初得啮便为之，则后不发也)。

猘犬啮人方。

捣地榆绞取汁，涂疮。无生者可取干者，以水煮汁饮之；亦可末之，服方寸匕，日三，兼傅之，过百日止。

又方　头发　猬皮

上二味，各等分，烧灰，水和饮一杯；口噤者，折齿内药。

又方　捣韭，绞取汁，饮一升，日三。疮愈止。亦治愈后复发者。

又方　以豆酱清涂之，日三四。

又方　刮虎牙若骨，服方寸匕（《小品方》云：刮狼牙或虎骨末服。已发狂如猘[2]犬者，服之即愈）。

治猘犬毒方。

烧虎骨傅疮，及熨；又微熬杏仁，捣研，取汁服之，良；又取灯盏残油灌疮口。此皆禁酒、猪肉、鱼、生菜。

又方　用韭根故梳二枚，以水二升，煮取一升。顿服。

又方　虾蟆灰，粥饮服之。

又方　桃东南枝白皮一握，水二升，煮取一升。分二服。吐出犬子。

又方　服莨菪子七枚，日一。

又方　取猘犬脑傅上，后不复发。

又方　梅子末，酒服之。

治狂犬啮人方。

蛇脯一枚，炙，去头，捣末。服五分匕，日三。

又方　青布浸汁，服三升。

又方　饮驴尿一二升。

又方　捣莨菪根，和盐傅，日三。

凡猘犬所啮，未尽其恶血毒者，灸上一百壮；已后当日灸一壮；若不血出，刺出其血，百日灸乃止。禁饮酒、猪犬肉。

治凡犬啮人方。

熬杏仁五合令黑，碎研成膏，傅之。

又方　取灶中热灰，以粉疮中，帛裹系之。

又方　以沸汤和灰，壅疮上。

又方　烧犬尾末，傅疮，日三。

又方　烧自死蛇一枚令焦，末，内疮孔中。

又方　以头垢少少内疮中。

又方　鼠屎，腊月猪膏和傅之（《外台》方云：用鼠一枚，猪膏煎傅之）。

又方　火炙蜡以灌疮中。

又方　饮生姜汁一升（《小品方》云：治狂犬咬。韭汁亦佳。（《外台》方云：亦治已差后复发者）。

又方　以热牛屎涂之佳。

又方　以苦酒和灰涂疮中。

又方　水洗疮任血出，勿止之。水洗不住，取血自止。以绵裹之差。

治小儿狗啮方。

月一日，以水一升灌之，勿令狗主打狗；若月尽，日三升水灌之。

治猪啮方。

松脂炼作饼子，贴上。

又方　屋霤中泥涂上。

被打第三(论一首，方九十三首)

论曰：凡被打损，血闷抢心，气绝不能言，可擘开口，尿中令下咽即醒；又堕落车马，及车辗、木打已死者，以死人安著，以手袖掩其口鼻眼上，一食顷活，眼开，与热小便二升。

治被打击头眼青肿方。

炙肥猪肉令热搨上(《肘后方》云：治血聚皮肤间不消散者)。

又方　炙猪肝贴之。

又方　新热羊肉封之。

又方　大豆黄末，水和涂之。

又方　墙上朽骨，唾于石上研摩涂之，干即易。

治从高堕下伤折，疾痛烦躁，啼叫不得卧。方：

取鼠屎烧末，以猪膏和，涂痛上，即急裹之(《肘后方》云：又裹骨破碎)。

治从高堕下，及为木石所迮，或因落马，凡伤损血瘀凝积，气绝欲死，无不治之方。

取净土五升，蒸令溜，分半，以故布数重裹之，以熨病上。勿令大热，恐破肉，冷则易之，取痛止即已。凡有损伤，皆以此法治之，神效。已死不能言者亦活；三十年者亦差。

治堕车马间，马鞍及诸物隐体肉断方。

以醋和面涂之。

当归散　治落马堕车诸伤，腕折臂脚痛不止。方：

当归　桂心　蜀椒　附子各二分　泽兰一分　芎䓖六分　甘草五分

上七味，并熬令香，治下筛。酒服方寸匕，日三。凡是伤损皆服之，十日愈。小儿亦同(《救急方》云：治坠马落车，被打伤腕，折臂，叫唤痛声不绝。服此散，呼吸之间，不复大痛，十三日，筋骨相连)。

黄耆散　治腕折。方：

黄耆　芍药各三两　当归　干地黄　附子　续断　桂心　干姜　通草各二两　大黄一两　蜀椒一合　乌头半两

上十二味，治下筛。先食酒服五分匕，日三(《千金翼》无大黄)。

治折骨断筋方。

干地黄　当归　羌活　苦参各二分

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治腕折骨损，痛不可忍者方。

以大麻根及叶捣取汁，饮一升。无生麻，煮干麻汁服。亦主坠堕挝打瘀血，心

腹满，短气。

治被伤筋绝方。

取蟹头中脑及足中髓熬之，内疮中，筋即续生。

治腕折四肢骨碎，及筋伤蹉跌方。

生地黄不限多少，熟捣，用薄所损伤处(《肘后方》云：《小品方》烂捣熬之，以裹伤处，以竹编夹裹令遍，缚令急，勿令转动，一日可十易，三日差。若血聚在折处，以刀子破去血)。

治四肢骨碎，筋伤蹉跌方。

以水二升，渍豉三升，取汁服之。

又方　酒服鹿角散方寸匕，日三(《肘后方》治从高堕下，若为重物所顿笮得瘀血者)。

又方　羊脑一两　胡桃脂　发灰　胡粉各半两

上四味，捣，和调如膏傅，生布裹之。

又方　筋骨伤初破时，以热马屎傅之，无瘢。

又方　大豆二升，水五升，煮取二升，以淳酒六七升，合和豆汁服之，一日尽，如汤沃雪(《肘后方》云：治堕笮瘀血。无大豆，用小豆佳)。

治头破脑出，中风口噤。方：

大豆一斗，熬去腥，勿使太熟，捣末，熟蒸之气遍合甑，下盆中，以酒一斗淋之。温服一升，覆取汗，傅杏仁膏疮上。

治被伤，风入四体，角弓反张，口噤不能言，或产妇堕胎，凡得此者用紫汤；大重者，不过五剂(方在第八卷中)。

治被打伤破，腹中有瘀血。方：

蒲黄一升　当归　桂心各二两

上三味，治下筛。以酒服方寸匕，日三夜一。

又方　刘寄奴　延胡索　骨碎补各一两

上三味，㕮咀。以水二升，煎取七合，复内酒及小便各一合，热温顿服。

又方　生地黄汁三升，酒一升半，煮取二升七合，分三服(《肘后方》：治从高堕下，瘀血胀心，面青，短气欲死者)。

又方　末莨菪子傅疮上。

又方　䗪虫　虻虫　水蛭各三十枚　桃仁五十枚　桂心二两　大黄五两

上六味，㕮咀。以酒水合五升，煮取三升，分五服。

治被打腹中瘀血，并治妇人瘀血，消之为水，白马蹄散。方：

白马蹄，烧令烟尽，捣筛。酒服方寸匕，日三夜一。

治有瘀血者，其人喜忘，不欲闻人声，胸中气塞短气。方：

甘草一两　茯苓二两　杏仁五十枚

上三味，㕮咀。以水二升，煮取九合。分二服。

治被殴击损伤，聚血腹满烦闷方。

豉一升，以水三升，煮三沸，分再服，不差重作；更取麻子煮如豉法，不差，更作豉如上法。

治丈夫从高堕下伤五脏,微者唾血,甚者吐血,及金疮伤经,崩中,皆主之。方:

阿胶　艾叶　干姜各二两　芍药三两

上四味,㕮咀。以水八升,煮取三升,去滓,内胶令消,分二服,羸人三服。兼治女人产后崩伤下血过多,虚喘,腹中绞痛,下血不止者,服之悉愈。

治男子伤绝,或从高堕下伤五脏,微者唾血,甚者吐血,及金疮伤经者,**大胶艾汤方**。

阿胶二两　干地黄　芍药各三两　艾叶　甘草　当归　芎䓖各二两　干姜一两

上八味,㕮咀,以水八升,煮取三升,去滓,内胶令烊,分再服,羸人三服。此汤治妇人产后崩伤下血过多,虚喘欲死,腹中激痛,下血不止者,神良。

治堕马落车及树,崩血、腹满、短气。方:

大豆五升,以水一斗,煮取二升,去豆,一服令尽。剧者不过三作。

治腹中瘀血,痛在腹中不出,满痛短气,大小便不通。方:

荆芥半分　䗪虫三十枚　大黄　芎䓖各三两　蒲黄五两　当归　桂心　甘草各二两　桃仁三十枚

上九味,㕮咀,以水一斗,煮取三升。分三服。

桃仁汤　治从高堕下,落大木车马,胸腹中有血,不得气息。方:

桃仁十四枚　大黄　消石　甘草各一两　蒲黄一两半　大枣二十枚

上六味,㕮咀。以水三升,煮取一升,绞去滓,适寒温,尽服之,当下。下不止,渍麻汁一杯饮之即止。

治堕落瘀血,**桃仁汤方**。

桃仁五十枚　大黄四两　芒消三两　桂心　当归　甘草各二两　虻虫　水蛭各二十枚

上八味,㕮咀,以水八升,煮取三升,绞去滓。适寒温,服一升,日三服(《深师方》无芒消)。

治瘀血,汤方。

大黄五两　桃仁五十枚　虻虫　䗪虫　水蛭各三十枚　桂心二两

上六味,㕮咀。以酒、水各五升合煎,得三升。适寒温,饮一升,日三服。

竹皮汤　治为兵杖所加,木石所迮,血在胸背及胁中,痛不得气息。方:

青竹刮取茹鸡子大二枚　乱发鸡子大二枚

上二味,于炭火炙令焦燥,合捣之,下筛,以酒一升,煮之三沸止,一服尽之,三服愈。

治腕折瘀血方。

大黄如指节大一枚　桃仁四十枚　乱发一握

上三味,以布方广四寸,以绕乱发烧之,㕮咀大黄、桃仁。以酒三升,煮取一升,尽服之,血尽出(《肘后》云:仲景方用大黄三两,绯帛子如手大,灰;乱发如鸡子大,灰;久用炊单布方一尺,灰;桃仁四十九枚;败蒲席一握,长三寸,切;甘草一枚如指大;以童子小便,量

多少煎，汤成，内酒一大盏，次下大黄。分温为三服。别锉数蒲席半领，煎汤以浴，衣被密覆。服药须通利数行，痛楚立差。利及浴水赤，勿怪，即瘀血也。）

又方　大黄六两　桂心二两　桃仁六十枚

上三味，㕮咀，以酒六升，煮取三升。分三服，当下血差。

治从高堕下有瘀血方。

蒲黄八两　附子一两

上二味，为末，酒服方寸匕，日三。不知增之，以意消息。

从高堕下崩中方。

当归　大黄各二分

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治堕落车马，心腹积血，唾吐无数。方：

干藕根末，以酒服方寸匕，日三。如无，取新者捣汁服。

治腕折瘀血，蒲黄散。方：

蒲黄一升　当归二两

上二味，治下筛。先食，酒服方寸匕，日三。

治腕折瘀血方。

虻虫二十枚　牡丹一两

上二味，治下筛。酒服方寸匕。血化为水（《备急方》云：治久宿血在诸骨节及外不去者，二味等分）。

又方　菴蕳草汁饮之；亦可服子。

又方　凡被打及产后恶血，及一切血，皆煮续骨木汁三升饮之。

治杖疮方。

石灰六斤　新猪血一斗

上二味，和为丸，熟烧之破，更丸，烧三遍止，末傅之。

又方　服小便良。

又方　釜月下土细末，油和涂羊皮上卧之。

治竹木刺在皮中不出方。

羊屎燥者烧作灰，和猪脂涂刺上；若不出，重涂，乃言不觉刺出时（一云用干羊屎末）。

治久刺不出方。

服王不留行即出；兼取根末贴之。

治刺在人肉中不出方。

煮山瞿麦汁饮之，日三，差止。

又方　用牛膝根茎生者并捣以薄之，即出。疮虽已合，犹出也。

又方　温小便渍之。

又方　嚼豉涂之。

又方　嚼白梅以涂之（《肘后方》用乌梅）。

又方　白茅根烧末，以膏和涂之。亦治疮因风致肿。

又方　烧鹿角末，以水和涂之，立出。久者不过一夕。

治竹木刺不出方。

蔷薇灰水服方寸匕，日三，十日刺出。

又方　烧凿柄灰，酒服二寸匕。

又方　酸枣核烧末服之。

又方　头垢涂之即出。

治恶刺方。

苦瓠开口，内小儿尿，煮两三沸，浸病上。

又方　莨菪根水煮浸之，冷复易，神方。

又方　浓煮大豆汁，渍取差。

又方　李叶、枣叶，捣绞取汁，点之即效。

治恶刺并狐尿刺方。

以乌父驴尿渍之。

又方　白马尿温渍之。

凡因疮而肿痛，剧者数日死；或中风寒，或中水，或中狐尿刺，治之方：

烧黍穰，若牛马尿，若生桑条，取得多烟之物烧熏，汁出愈。

又方　热蜡内疮中。新疮亦善。

又方　以凫公英草摘取根茎，白汁涂之，惟多涂为佳，差止。

余以贞观五年七月十五日夜，左手中指背触着庭树，至晓遂患痛不可忍。经十日，痛日深，疮日高大，色如熟小豆色。尝闻长者之论，有此治方，试复为之，手下则愈，痛亦即除，疮亦即差。不过十日，寻得平复。此大神效，故疏之。蜀人名耳瘢菜，关中名苟乳。

治疮中水肿方。

炭白灰、胡粉等分，脂和涂疮孔上，水出痛即止。

治卒刺手足中水毒方。

捣韭及蓝青置上，以火炙，热彻即愈。

治疮因风致肿方。

栎木根皮一斤，浓煮，内盐一把，渍之。

治破伤风肿方。

厚涂杏仁膏，燃麻烛遥灸之。

凡因疮而肿痛者，皆中水及中风寒所作，其肿入腹则杀人，治之方：

温桑灰汁渍，冷复温之，常令热。神秘。

治刺伤中风水方。

刮箭羽下漆涂之。

又方　烧鱼目灰傅之。

又方　服黑牛热尿，一服二升，三服即止。

又方　煮韭熟搨之。

又方　蜡一两，热炙，熨薄裹上，令水出愈。

凡八月九月中刺，手足犯恶露肿，杀人不可轻也，治之方。

生桑枝三枚，内塘灰中，推引之令极热，斫断，正以头柱疮口上，热尽即易之。尽三枚则疮自烂，仍取薤白捣，绵裹著热灰中，使极热，去绵，取薤白薄疮上，以布帛急裹之。若有肿者便取之，用薤白第一佳。

治漆疮方。

生柳叶三斤，以水一斗五升，细切，煮得七升，适寒温洗之，日三（《肘后方》云：煮柳皮尤妙）。

又方　以磨石下滓泥涂之，取差止，大验。

又方　莲叶燥者一斤，以水一斗，煮取五升洗疮上，日再。

又方　贯众治末以涂上，干以油和之，即愈。

又方　羊乳汁涂之。

又方　芒消五两，汤浸以洗之。

又方　矾石著汤中令消，洗之。

又方　七姑草捣封之（《救急方》云：七姑草和芒消涂之）。

又方　取猪膏涂之。

又方　宜啖猪肉嚼穄谷涂之。

又方　浓煮鼠查叶以洗漆上；亦可捣叶取汁以涂之。

火疮第四（论二首，方七十三首，咒法二首）

论曰：凡火烧损，慎以冷水洗之，火疮得冷，热气更深转入骨，坏人筋骨，难差。初被火烧，急更向火炙，虽大痛强忍之，一食久即不痛，神验。治火烧闷绝不识人，以新尿冷饮之，及冷水和蜜饮之；口噤，绞开与之，然后治之。方：

栀子四十枚　白蔹　黄芩各五两

上三味，㕮咀，以水五升、油一升合煎，令水气歇，去滓冷之以淋疮，令溜去火热毒，则肌得宽也。作二日，任意用膏傅、汤散治之。

治火疮败坏方。

柏白皮　生地黄　蛇衔　黄芩　栀子仁　苦竹叶各一分

上六味，㕮咀，以羊髓半升煎之，三上三下，去滓，涂疮上，差止。

治火烂疮，膏方。

柏白皮四两　竹叶　甘草各二两

上三味，㕮咀。以猪脂一斤半煎，三上三下，去滓，冷以傅之（《集验方》用生地黄四两）。

又方　榆白皮嚼熟涂之。

治火烧疮方。

死鼠头一枚，腊月猪膏煎，令消尽以傅。干即傅，差不作瘢，神效。亦治小儿火

疮。

又方 丹参无多少,以羊脂、猪髓脑煎。

治火疮败坏方。

柏白皮切,以腊月猪膏合淹相得,煮四五沸,色变去滓,傅疮上(《肘后方》云桃白皮)。

治火疮方。

末熬油麻和栀子仁涂之,惟厚为佳。已成疮者,烧白糖灰粉之,即燥立差。

治一切汤火所伤方。

初著,即以女人精汁涂之,差。

治汤沃人肉烂坏方。

杏仁 附子各二两 甘草一两 羊脂五两 松脂鸡子大

上五味,㕮咀,以不中水猪膏五两煎,涂之。

灸及汤火所损,昼夜啼呼,止痛灭瘢。方:

羊脂 松脂各二分 猪膏 蜡各一分

上四味,取松脂破铫中,切蜡嚼腊著松明上,少倾微火烧诸物皆消,以杯承汁傅。松明是肥松木节也。

治灸疮方。

甘草 当归各一两 胡麻(《外台》用胡粉) 羊脂各六分

上四味,㕮咀。以猪膏五合煎,去滓傅之。

又方 凡灸疮不差,日别灸上六七壮自差。

又方 松脂五两 蜡三两

上二味,合煎涂纸贴之,日三。

又方 涂车釭脂。

又方 石灰一两,细末,绢筛。猪脂和相得,微火上煎数沸,以暖汤先洗疮讫,以布裹灰熨疮上三过,便以药贴疮上,灸之;又捣薤傅之。

治灸疮痛肿急方。

捣灶下黄土,以水和煮令热,渍之。

治灸疮,薤白膏,生肉止痛。方:

薤白二两 羊髓一斤 当归二两 白芷一两

上四味,㕮咀,合煎,以白芷色黄药成。去滓,取傅之,日三。

灸疮脓坏不差方。

腊月猪脂一升 薤白一握 胡粉一两

上三味,先煎薤白令黄,去之;绵裹石灰一两,煎数沸,去之,入胡粉内膏中令调。涂故布贴之,日三。

又方 白蜜一两 乌贼骨二枚(一方一两)

上二味,相和涂之。

治灸疮中风冷肿痛方。

但向火炙之，疮得热则疮快至痛止，日六七炙愈。

治针灸疮血出不止方。

烧人屎灰以傅之。

又方　死蜣螂末，猪脂涂之。

论曰：治金疮者，无大小冬夏，及始初伤血出，便以石灰厚傅裹之，既止痛，又速愈；无石灰，灰亦可用；若疮甚深，未宜速合者，内少滑石，令疮不时合也。凡金疮出血，其人必渴，当忍之，啖燥食并肥脂之物以止渴，慎勿咸食。若多饮粥及浆，犯即血动溢出杀人。又忌嗔怒、大言笑、思想、阴阳、行动作劳、多食酸咸、饮酒、热羹臛辈。疮差后犹尔，出百日半年，乃可复常也。

治金疮大散方。

五月五日平旦，使四人出四方，各于五里内采一方草木茎叶，每种各半把，勿令漏脱一事。日正午时细切，碓捣并石灰极令烂熟。一石草断一斗石灰，先凿大实中桑树令可受药，取药内孔中，实筑令坚，仍以桑树皮蔽之，以麻捣石灰极密泥之，令不泄气；又以桑皮缠之使牢，至九月九日午时取出，阴干百日药成，捣之，日暴令干，更捣，绢筛贮之。凡一切金疮伤折出血，登时以药封裹治使牢，勿令动转，不过十日即差，不肿、不脓、不畏风。若伤后数日始得药，须暖水洗之令血出，即傅之，此药大验。平生无事，宜多合之，以备仓卒。金疮之要无出于此。虽突厥质汗黄末未能及之(《肘后方》云：用百草心，五月五日作，七月七日出)。

治金疮方。

烧干梅作炭，捣末之，傅一宿即差。亦治被打伤。

又方　磁石末傅之，止痛断血。

又方　桑白汁涂，桑白皮裹，或石灰封之妙。

又方　麻叶三斤，以水三升熟煮，取二升半为一服。

又方　饮麻子汁数升(《小品方》治毒箭所伤)。

又方　蚯蚓屎以水服方寸匕，日三。

又方　杏仁、石灰细末，猪脂和封。亦主犬马金疮，止痛大良。

地黄膏　治金疮、火疮、灸疮不能差。方：

生地黄(切)一升(捣绞取汁三合)　薰陆香　松脂各二两　羊肾脂五合(煎)　乌麻油二升　杏仁　蜡各二两　石盐一两(研如粉)

上八味，先下蜡微火令消，次内羊脂令消，次下油，次下松脂令消，冷[3]下杏仁，次下薰陆，次下地黄汁，次下石盐。以微火煎之，令地黄汁水气尽，以绵滤停凝。一切诸疮、初伤皆傅之，日三夜二。慎生冷、猪肉、鸡、鱼。此膏治疮法：先食恶肉不著痂，先从内差，乃至平复，无痂，不畏风不脓，大大要妙。

治金疮血出不止方。

煮桑根十沸，服一升即止。

又方　柳絮封之。

又方　捣车前汁傅之，血即绝。连根收用亦效。

又方 以人精涂之。

又方 饮人尿三升愈。

又方 以蜘蛛幕贴之,血即止。

治惊疮血出不止方。

取葱叶炙取汁涂疮上,即止;若为妇人所惊者,取妇人中衣火炙令热,以熨疮上。

又方 取豉三升,渍热汤,食顷,绞去滓,内蒲黄三合,顿服之,及作蒙汤,方在产妇中。

又方 蒲黄一斤 当归二两

上二味,治下筛。酒服方寸匕,日二服。

治金疮腹中瘀血,二物汤方。

大麻子三升 大葱白二十枚

上使数人各捣令熟,著九升水,煮取一升半,顿服之。若血出不尽,腹中有脓血,更合服,当吐脓血耳。

治金疮出血多,虚竭,内补散方。

苁蓉 甘草 芍药各四两 蜀椒三两 干姜二两 当归 芎䓖 桂心 黄芩 人参 厚朴 吴茱萸 白及(《古今录验》作桑白皮) 黄耆各一两

上十四味,治下筛。以酒服方寸匕,日三。

又方 当归三两 芍药五分 干姜三分 辛夷五分 甘草二分

上五味,治下筛。酒服方寸匕,日三夜一。

治金疮内漏方。

还自取疮中血,著杯中,水和服,愈。

又方 七月七日麻勃一两 蒲黄二两

上二味,酒服一钱匕,日五夜二。

治金疮内漏血不出方。

牡丹皮为散,水服三指撮,立尿出血。

治金疮,内塞散方。

黄耆 当归 芎䓖 白芷 干姜 黄芩 芍药 续断各二两 附子半两 细辛一两 鹿茸三两

上十一味,治下筛。先食酒服五分匕,日三,稍增至方寸匕。

治金疮烦满方。

赤小豆一升,以苦酒渍之,熬令燥,复渍,满三日令色黑,服方寸匕,日三。

治金疮苦痛方。

杨木白皮,熬令燥,末之。服方寸匕,日三;又末傅疮中愈。

凡金疮若刺疮,疮痛不可忍,百治不差者。方:

葱一把,以水三升,煮数沸渍洗疮,止痛良。

治金疮烦痛,大便不利方。

大黄　黄芩

上二味，等分，末之，蜜和。先食服如梧桐子十丸，日三。

治金疮破腹，肠突出欲令入方。

取人屎干之，以粉肠即入矣。

治金疮中筋骨，续断散方。

续断五两　干地黄　细辛　蛇衔　地榆各四两　当归　芎䓖　芍药　苁蓉各三两　人参　甘草　附子各一两　干姜　蜀椒　桂心各一两半

上十五味，治下筛。酒服一方寸匕，日三。

治被伤肠出不断者方（《肘后方》云：治肠出欲燥而草土著肠者）：

作大麦粥取汁洗肠，推内之，常研米粥饮之，二十日稍稍作强糜，百日后乃可差耳。

治金疮肠出方。

磁石　滑石　铁精各三两

上三味，末，粉肠上，后用磁石米饮服方寸匕，日五夜二，肠即入。

治金疮血不止令唾之法。

咒曰：某甲今日不良，为某所伤，上告天皇，下告地王，清血莫出，浊血莫扬。良药百裹，不如熟唾。日二七痛，唾之即止。

又法：

我按先师本法，男师在左，女师在右，上白东王公，下白西王母，北斗七星，黄姑织女，请制水之法，清旦明咒，不痕不脓，不疼不痛。罗肺得肺，罗肝得肝，罗肉得肉，不任躯姥依夫，自来小儿。

为日不吉不良，某甲为刀斧槊箭、熊虎、汤火所伤，三唾三呵，平复如故。急急如律令。此法不复须度受，但存念稽急歆诵之，非止治百毒所伤，亦治痈疽，随所患转后语呼之，良验。一切疮毒，并皆用之。

治金疮，矢在肉中不出方。

白蔹　半夏

上二味，等分，治下筛。酒服方寸匕，日三。浅疮十日出，深疮二十日出，终不住肉中。

治箭镞及诸刀刃在咽喉、胸膈诸隐处不出者。方：

牡丹皮一分　白盐二分（《肘后》作白蔹）。

上二味，治下筛。以酒服方寸匕，日三出。

又方　取栝楼汁涂箭疮上，即出。

又方　酒服瞿麦方寸匕，日三差。

治卒为弓弩矢所中不出，或肉中有聚血。方：

取女人月经布烧作灰屑，酒服之。

治卒被毒矢方。

捣蓝汁一升饮之，并薄疮上。若无蓝，取青布渍绞汁饮之，并淋疮中；镞不出，

捣死鼠肝涂之,鼠脑亦得。

又方　内盐脐中,灸之。

又方　煎地黄汁作丸服之,百日矢当出。

又方　煮芦根汁饮三升。

又方　多饮葛根汁,并治一切金疮。

治中射罔箭方。

蓝子五合　升麻八两　甘草　王不留行各四两

上四味,治下筛。冷水服二方寸匕,日三夜二。又以水和涂疮,干易之。

治毒箭所中方。

末雄黄敷之,当沸汁出愈。

又方　末贝齿服一钱匕,大良。

又方　捣葛根汁饮之;葛白屑熬黄,傅疮止血。

治针折入肉中方。

刮象牙末,水和聚著折针上,即出。

又方　以鼠脑涂之。

又方　磁石吸铁者著上即出。

---

〔1〕"由"原作"白",据后藤本改。　〔2〕"獭"原作"猎",据后藤本改。　〔3〕"冷",当作"次"。

卷第二十六

食　　治

序论第一

仲景曰:人体平和,惟须好将养,勿妄服药。药势偏有所助,令人脏气不平,易受外患。夫含气之类,未有不资食以存生,而不知食之有成败,百姓日用而不知,水火至近而难识。余慨其如此,聊因笔墨之暇,撰五味损益食治篇,以启童稚。庶勤而行之,有如影响耳。

河东卫汎记曰:扁鹊云:人之所依者,形也;乱于和气者,病也;理于烦毒者,药也;济命扶危者,医也。安身之本,必资于食;救疾之速,必凭于药。不知食宜者,不足以存生也;不明药忌者,不能以除病也。斯之二事,有灵之所要也,若忽而不学,诚可悲夫。是故食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气。若能用食平疴,释情遣疾者,可谓良工。长年饵老之奇法,极养生之术也。

夫为医者，当须先洞晓病源，知其所犯，以食治之；食疗不愈，然后命药。药性刚烈，犹若御兵；兵之猛暴，岂容妄发？发用乖宜，损伤处众，药之投疾，殃滥亦然。高平王熙称食不欲杂，杂则或有所犯；有所犯者，或有所伤；或当时虽无灾苦，积久为人作患。又食啖鲑肴，务令简少，鱼肉、果实，取益人者而食之。凡常饮食，每令节俭，若贪味多餐，临盘大饱，食讫，觉腹中彭亨短气，或致暴疾，仍为霍乱。又夏至以后，迄至秋分，必须慎肥腻、饼臛、酥油之属，此物与酒浆瓜果理极相妨。夫在身所以多疾者，皆由春夏取冷太过，饮食不节故也。又鱼鲙诸腥冷之物，多损于人，断之益善。乳酪酥等常食之，令人有筋力，胆干，肌体润泽。卒多食之，亦令人胪胀泄利，渐渐自已。

黄帝曰：五味入于口也，各有所走，各有所病。酸走筋，多食酸令人癃，不知何以然？少俞曰：酸入胃也，其气涩以收也。上走两膲，两膲之气涩不能出入，不出即流于胃中，胃中和温，即下注膀胱，膀胱走胞，胞薄以耎，得酸则缩卷，约而不通，水道不利，故癃也。阴者积（一作精）筋之所终聚也。故酸入胃，走于筋也。

咸走血，多食咸，令人渴，何也？答曰：咸入胃也，其气走中膲，注于诸脉，脉者，血之所走也，与咸相得，即血凝，凝则胃中汁泣，汁泣则胃中干渴（《甲乙》云：凝则胃中汁注之，注之则胃中竭），渴则咽路焦，焦故舌干喜渴。血脉者，中膲之道也，故咸入胃走于血。（皇甫士安云：肾合三膲血脉，虽属肝心而为中膲之道，故咸入而走血也）

辛走气，多食辛，令人愠心，何也？答曰：辛入胃也，其气走于上膲，上膲者，受使诸气，而营诸阳者也。姜韭之气，熏至荣卫，荣卫不时受之，却溜于心下，故愠。愠，痛也。辛者与气俱行，故辛入胃而走气，与气俱出，故气盛也。

苦走骨，多食苦，令人变呕，何也？答曰：苦入胃也，其气燥而涌泄。五谷之气皆不胜苦，苦入下管，下管者三膲之道，皆闭则不通，不通故气变呕也。齿者骨之所终也，故苦入胃而走骨，入而复出，齿必黧疏。（皇甫士安云：水火相济，故骨气通于心。）

甘走肉，多食甘，令人恶心，何也？答曰：甘入胃也，其气弱劣，不能上进于上膲，而与谷俱留于胃中。甘入则柔缓，柔缓则蛔动，蛔动则令人恶心。其气外通于肉，故甘走肉，则肉多粟起而胝。（皇甫士安云：其气外通于皮，故曰甘入走皮矣。皮者肉之盖。皮虽属肺，与肉连体，故甘润肌肉并于皮也）

黄帝问曰：谷之五味所主，可得闻乎？伯高对曰：夫食风者，则有灵而轻举；食气者，则和静而延寿；食谷者，则有智而劳神；食草者，则愚痴而多力；食肉者，则勇猛而多嗔。是以肝木青色，宜酸；心火赤色，宜苦，脾土黄色，宜甘；肺金白色，宜辛；肾水黑色，宜咸。内为五脏，外主五行，色配五方。

五脏所合法：

肝合筋，其荣爪；心合脉，其荣色；脾合肉，其荣唇；肺合皮，其荣毛；肾合骨，其荣发。

五脏不可食忌法：

多食酸则皮槁而毛夭，多食苦则筋急而爪枯，多食甘则骨痛而发落，多食辛则肉胝而唇褰，多食咸则脉凝泣而色变。

五脏所宜食法：

肝病宜食麻、犬肉、李、韭；心病宜食麦、羊肉、杏、薤；脾病宜食稗米、牛肉、枣、葵；肺病宜食黄黍、鸡肉、桃、葱；肾病宜食大豆黄卷、豕肉、栗、藿。（《素问》云：肝色青，宜食甘，粳米、牛肉、枣、葵皆甘；心色赤，宜食酸，小豆、犬肉、李、韭皆酸；肺色白，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦；脾色黄，宜食咸，大豆、豕肉、栗、藿皆咸；肾色黑，宜食辛，黄黍、鸡肉、桃、葱皆辛。）

五味动病法：

酸走筋，筋病勿食酸；苦走骨，骨病勿食苦；甘走肉，肉病勿食甘；辛走气，气病勿食辛；咸走血，血病勿食咸。

五味所配法：

米饭甘（《素问》云：粳米甘） 麻酸（《素问》云：小豆酸） 大豆咸 麦苦 黄黍辛 枣甘 李酸 栗咸 杏苦 桃辛 牛甘 犬酸 豕咸 羊苦 鸡辛 葵甘 韭酸 藿咸 薤苦 葱辛

五脏病五味对治法：

肝苦急，急食甘以缓之；肝欲散，急食辛以散之；用酸泻之，禁当风。心苦缓，急食酸以收之；心欲耎，急食咸以耎之；用甘泻之，禁温食厚衣。脾苦湿，急食苦以燥之；脾欲缓，急食甘以缓之；用苦泻之，禁温食饱食、湿地濡衣。肺苦气上逆息者，急食苦以泄之；肺欲收，急食酸以收之；用辛泻之，禁无寒饮食寒衣。肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，润致津液通气也；肾欲坚，急食苦以结之；用咸泻之，无犯焠烄，无热衣温食。是以毒药攻邪，五谷为养，五肉为益，五果为助，五菜为充。精以食气，气养精以荣色；形以食味，味养形以生力，此之谓也。

神藏有五，五五二十五种；形藏有四方、四时、四季、四肢，共为五九四十五。以此辅神，可长生久视也。精顺五气以为灵也，若食气相恶，则伤精也；形受味以成也，若食味不调，则损形也。是以圣人先用食禁以存性，后制药以防命也，故形不足者温之以气，精不足者补之以味，气味温补以存形精。

岐伯云：阳为气，阴为味；味归形，形归气；气归精，精归化；精食气，形食味；化生精，气生形；味伤形，气伤精；精化为气，气伤于味；阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，味薄者为阴之阳；气厚者为阳，气薄者为阳之阴。味厚则泄，薄则通流；气薄则发泄，厚则秘塞（《素问》作发热）。壮火之气衰，少火之气壮；壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；阴胜则阳病，阳胜则阴病；阴阳调和，人则平安。春七十二日省酸增甘以养脾气；夏七十二日省苦增辛以养肺气；秋七十二日省辛增酸以养肝气；冬七十二日省咸增苦以养心气；季月各十八日省甘增咸以养肾气。

果实第二（二十九条）

槟榔：味辛、温、涩，无毒。消谷逐水，除淡澼；杀三虫，去伏尸，治寸白。

豆蔻：味辛、温、涩，无毒。温中，主心腹痛；止吐呕；去口气臭。

蒲桃:味甘、辛、平,无毒。主筋骨湿痹;益气,倍力,强志,令人肥健,耐饥,忍风寒;久食轻身不老,延年。治肠间水,调中。可作酒,常饮益人。逐水,利小便。

覆盆子:味甘、辛、平,无毒。益气轻身,令发不白。

大枣:味甘、辛、热、滑,无毒。主心腹邪气,安中养脾气,助十二经,平胃气;通九窍;补少气、津液、身中不足,大惊、四肢重;可和百药,补中益气,强志;除烦闷,心下悬;治肠澼;久服轻身,长年不饥,神仙。

生枣:味甘、辛。多食令人热渴气胀。若寒热羸瘦者,弥不可食,伤人。

藕实:味苦、甘、寒,无毒。食之令人心欢。止渴去热,补中养神,益气力,除百病。久服轻身耐老,不饥延年。一名水芝。生根寒,止热渴,破留血。

鸡头实:味甘、平,无毒。主湿痹,腰脊膝痛;补中,除暴疾,益精气,强志意,耳目聪明;久服轻身,不饥,耐老,神仙。

芰实:味甘、辛、平,无毒。安中,补五脏,不饥,轻身。一名菱。黄帝云:七月勿食生菱芰,作蛲虫。

栗子:味咸、温,无毒。益气,厚肠胃,补肾气,令人耐饥;生食之,甚治腰脚不遂。

樱桃:味甘、平、涩。调中益气,可多食,令人好颜色,美志性。

橘柚:味辛、温,无毒。主胸中瘕满逆气,利水谷下气,止呕咳,除膀胱留热停水,破五淋,利小便,治脾不能消谷,却胸中吐逆霍乱,止泻利,去寸白,久服去口臭,下气,通神,轻身长年。一名橘皮,陈久者良。

津符子:味苦、平,滑。多食令人口爽,不知五味。

梅实:味酸、平、涩,无毒。下气除热烦满,安心;止肢体痛、偏枯不仁,死肌;去青黑志、恶疾;止下利、好唾口干;利筋脉。多食坏人齿。

柿:味甘、寒、涩,无毒。通鼻耳气,主肠澼不足及火疮,金疮;止痛。

木瓜实:味酸、咸、温、涩,无毒。主湿痹气,霍乱大吐下后脚转筋不止。其生树皮无毒,亦可煮用。

榧实:味甘、平、涩,无毒。主五痔,去三虫,杀蛊毒、鬼疰、恶毒。

甘蔗:味甘、平、涩,无毒。下气和中,补脾气,利大肠,止渴去烦;解酒毒。

奥枣:味苦、冷、涩,无毒。多食动宿病,益冷气,发咳嗽。

芋:味辛、平、滑,有毒。宽肠胃,充肌肤,滑中。一名土芝,不可多食,动宿冷。

乌芋:味苦、甘、微寒、滑,无毒。主消渴、瘅热;益气。一名藉姑,一名水萍。三月采。

杏核仁:味甘、苦、温、冷而利,有毒。主咳逆上气,肠中雷鸣,喉痹;下气;产乳金疮,寒心奔豘,惊痫,心下烦热;风气去来,时行头痛,解肌,消心下急;杀狗毒。五月采之。其一核两仁者害人,宜去之。杏实尚生,味极酸,其中核犹未硬者,采之暴干食之,甚止渴,去冷热毒。扁鹊云:杏仁不可久服,令人目盲,眉发落,动一切宿病。

桃核仁:味苦、甘、辛、平,无毒。破瘀血,血闭瘕,邪气,杀小虫,治咳逆上气,消

心下硬，除卒暴声血，破癥瘕，通月水，止心痛。七月采。凡一切果核中有两仁者并害人，不在用。其实味酸，无毒，多食令人有热。黄帝云：饱食桃入水浴，成淋病。

李核仁：味苦、平，无毒。主僵仆跻，瘀血骨痛。实：味苦、酸、微温、涩，无毒。除固热，调中，宜心，不可多食，令人虚。黄帝云：李子不可和白蜜食，蚀人五内。

梨：味甘、微酸、寒、涩，有毒。除客热气，止心烦。不可多食，令人寒中。金疮、产妇勿食，令人萎困、寒中。

林檎：味酸、苦、平、涩，无毒。止渴、好唾。不可多食，令人百脉弱。

柰子：味酸、苦、寒、涩，无毒。耐饥，益心气。不可多食，令人胪胀。久病人食之，病尤甚。

安石榴：味甘、酸、涩，无毒。止咽燥渴。不可多食，损人肺。

枇杷叶：味苦、平、无毒。主啘不止，下气。正尔削取生树皮嚼之，少少咽汁，亦可煮汁冷服之，大佳。

胡桃：味甘、冷、滑，无毒。不可多食，动痰饮，令人恶心，吐水，吐食。

菜蔬第三(五十八条)

枸杞叶：味苦、平、涩，无毒。补虚羸，益精髓。谚云：去家千里勿食萝摩、枸杞。此则言强阳道、资阴气速疾也。

萝摩：味甘、平。一名苦丸。无毒。其叶厚大，作藤，生摘之，有白汁出。人家多种，亦可生啖，亦可蒸煮食之。补益与枸杞叶同。

瓜子：味甘、平、寒，无毒。令人光泽，好颜色，益气，不饥，久服轻身耐老；又除胸满心不乐；久食寒中。可作面脂。一名水芝，一名白瓜子，即冬瓜仁也。八月采。

白冬瓜：味甘、微寒，无毒。除少腹水胀，利小便，止消渴。

凡瓜：味甘、寒、滑，无毒。去渴，多食令阴下痒湿生疮，发黄疸。黄帝云：九月勿食被霜瓜，向冬发寒热及温病。初食时即令人欲吐也，食竟，心内作停水，不能自消，或为反胃。凡瓜入水沉者，食之得冷病，终身不差。

越瓜：味甘、平，无毒。不可多食。益肠胃。

胡瓜：味甘、寒，有毒。不可多食，动寒热，多疟病，积瘀血热。

早青瓜：味甘、寒，无毒。食之去热烦。不可久食，令人多忘。

冬葵子：味甘、寒，无毒。主五脏六腑寒热羸瘦，破五淋，利小便；妇人乳难，血闭。久服坚骨，长肌肉，轻身延年。十二月采。叶：甘、寒、滑，无毒。宜脾，久食利胃气；其心伤人，百药忌食心，心有毒。黄帝云：霜葵陈者生食之，动五种流饮，饮盛则吐水。凡葵菜和鲤鱼鲊食之害人。四季之月土王时，勿食生葵菜，令人饮食不化，发宿病。

苋菜实：味甘、寒、涩，无毒。主青盲，白翳，明目；除邪气；利大小便，去寒热，杀蛔虫。久服益气力，不饥，轻身。一名马苋，一名莫实，即马齿苋菜也。治反花疮。

小苋菜：味甘、大寒、滑，无毒。可久食，益气力，除热。不可共鳖肉食，成鳖瘕；蕨菜亦成鳖瘕。

邪蒿：味辛、温、涩，无毒。主胸膈中臭恶气，利肠胃。

苦菜：味苦、大寒、滑，无毒。主五脏邪气，厌谷胃痹，肠澼；大渴热中；暴疾；恶疮。久食安心、益气、聪察，少卧，轻身，耐老，耐饥寒。一名荼草，一名选，一名游冬。冬不死。四月上旬采。

荠菜：味甘、温、涩，无毒。利肝气，和中，杀诸毒。其子主明目、目痛、泪出；其根主目涩痛。

芜菁及芦菔菜：味苦、冷、涩，无毒。利五脏，轻身益气，宜久食。芜菁子：明目，九蒸暴，疗黄疸，利小便，久服神仙。根：主消风热毒肿。不可多食，令人气胀。

菘菜：味甘、温、涩，无毒。久食通利肠胃，除胸中烦，解消渴。本是蔓菁也，种之江南即化为菘，亦如枳橘，所生土地随变。

芥菜：味辛、温，无毒。归鼻，除肾邪；大破咳逆，下气；利九窍，明耳目，安中；久食温中，又云寒中。其子：味辛，辛亦归鼻，有毒。主喉痹，去一切风毒肿。黄帝云：芥菜不可共兔肉食，成恶邪病。

苜蓿：味苦、平、涩，无毒。安中，利人四体，可久食。

荏子：味辛、温，无毒。主咳逆，下气，温中，补髓。其叶：主调中，去臭气。九月采，阴干用之。油亦可作油衣。

蓼实：味辛、温、无毒。明目、温中；解肌，耐风寒；下水气，面目浮肿，却痈疽。其叶：辛，归舌。治大小肠邪气；利中，益志。黄帝云：蓼食过多有毒，发心痛。和生鱼食之，令人脱气，阴核疼痛求死。妇人月事来，不用食蓼及蒜，喜为血淋、带下。二月勿食蓼，伤人肾。扁鹊云：蓼，久食令人寒热，损骨髓，杀丈夫阴气，少精。

葱实：味辛、温、无毒。宜肺。辛归头，明目，补中不足。其茎白：平、滑，可作汤。主伤寒寒热，骨肉碎痛。能出汗；治中风，面目浮肿，喉痹不通。安胎。杀桂。其青叶：温、辛、归目。除肝中邪气，安中，利五脏；益目精；发黄疸，杀百药毒。其根须：平。主伤寒头痛。葱中涕及生葱汁：平、滑。止尿血，解藜芦及桂毒。黄帝云：食生葱即啖蜜，变作下利；食烧葱并啖蜜，拥气而死。正月不得食生葱，令人面上起游风。

格葱：味辛、微温、无毒。除瘴气恶毒。久食益胆气，强志。其子：主泄精。

薤：味苦、辛、温、滑，无毒。宜心，辛归骨。主金疮疮败，能生肌肉。轻身不饥，耐老。菜芝也。除寒热，去水气，温中，散结气；利产妇病人。诸疮中风寒水肿，生捣傅之。鲠骨在咽不下者，食之则去。黄帝云：薤不可共牛肉作羹食之，成瘕疾。韭亦然。十月、十一月、十二月，勿食生薤，令人多涕唾。

韭：味辛、酸、温、涩，无毒。辛归心，宜肝。可久食，安五脏，除胃中热。不利病人，其心腹有固冷者，食之必加剧。其子：主梦泄精，尿色白。根：煮汁以养发。黄帝云：霜韭冻不可生食，动宿饮，饮盛必吐水。五月勿食韭，损人滋味，令人乏气力。二月、三月宜食韭，大益人心。

白蘘荷：味辛、微温、涩，无毒。主中蛊及疟病。捣汁服二合，日二。生根：主诸疮。

菾菜：味甘、苦、大寒，无毒。主时行壮热，解风热恶毒。

紫苏：味辛、微温，无毒。下气，除寒中，其子尤善。

鸡苏：味辛、微温、涩，无毒。主吐血，下气。一名水苏。

罗勒：味苦、辛、温、平、涩，无毒。消停水，散毒气。不可久食，涩荣卫诸气。

芜荑：味辛、平、热、滑，无毒。主五内邪气，散皮肤骨节中淫淫温行毒，去三虫，能化宿食不消，逐寸白，散腹中温温喘息。一名无姑，一名蔱蘠。盛器物中甚辟水蛭，其气甚臭，此即山榆子作之。

凡榆叶：味甘、平、滑，无毒。主小儿痫，小便不利，伤暑热困闷，煮汁冷服。生榆白皮：味甘、冷，无毒。利小便，破五淋。花：主小儿头疮。

胡荽子：味酸、平，无毒。消谷，能复食味。叶不可久食，令人多忘。华佗云：胡荽菜，患胡臭人，患口气臭；䘌齿人食之加剧；腹内患邪气者，弥不得食，食之发宿病，金疮尤忌。

海藻：咸、寒、滑，无毒。主瘿瘤结气，散颈下硬核痛者，肠内上下雷鸣，下十二水肿，利小便，起男子阴气。

昆布：味咸、寒、滑，无毒。下十二水肿，瘿瘤结气，瘘疮，破积聚。

茼蒿：味辛、平，无毒。安心气，养脾胃，消痰饮。

白蒿：味苦、辛、平，无毒。养五脏，补中益气，长毛发。久食不死，白兔食之仙。

吴葵：一名蜀葵。味甘、微寒、滑，无毒。花：定心气。叶：除客热，利肠胃。不可久食，钝人志性。若食之，被狗啮者，疮永不差。

藿：味咸、寒、涩，无毒。宜肾，主大小便数，去烦热。

香菜：味辛、微温。主霍乱、腹痛、吐下，散水肿、烦心，去热。

甜瓠：味甘、平、滑、无毒。主消渴、恶疮，鼻、口中肉烂痛。其叶：味甘、平，主耐饥。扁鹊云：患脚气虚胀者，不得食之，其患永不除。

莼：味甘、寒、滑，无毒。主消渴热痹。多食动痔病。

落葵：味酸、寒，无毒。滑中、散热实，悦泽人面。一名天葵，一名蘩露。

蘩蒌：味酸、平，无毒。主积年恶疮、痔不愈者。五月五日日中采之，即名滋草，一名鸡肠草，干之烧作焦灰用。扁鹊云：丈夫患恶疮，阴头及茎作疮脓烂，疼痛不可堪忍，久不差者，以灰一分，蚯蚓新出屎泥二分，以少水和研，缓如煎饼面，以泥疮上，干则易之。禁酒、面、五辛并热食等。黄帝云：蘩蒌合䱇鲊食之，发消渴病，令人多忘。别有一种近水渠中温湿处，冬生，其状类胡荽，亦名鸡肠菜，可以疗痔病，一名天胡荽。

蕺：味辛、微温，有小毒。主蠼螋尿疮。多食令人气喘，不利人脚，多食脚痛。

葫：味辛、温，有毒。辛归五脏，散痈疽，治䘌疮，除风邪，杀蛊毒气，独子者最良。黄帝云：生葫合青鱼鲊食之，令人腹内生疮，肠中肿，又成疝瘕。多食生葫行房，伤肝气，令人面无色。四月八月勿食葫，伤人神，损胆气，令人喘悸，胁肋气急，口味多爽。

小蒜：味辛、温，无毒。辛归脾、肾。主霍乱，腹中不安，消谷，理胃气，温中，除

邪痹毒气，五月五日采，暴干。叶：主心烦痛，解诸毒，小儿丹疹，不可久食，损人心力。黄帝云：食小蒜啖生鱼，令人夺气，阴核疼求死。三月勿食小蒜，伤人志性。

茗叶：味苦、咸、酸、冷，无毒。可久食，令人有力，悦志，微动气。黄帝云：不可共韭食，令人身重。

蕃荷叶：味苦、辛、温、无毒。可久食，却肾气，令人口气香絜。主辟邪毒，除劳弊。形瘦疲倦者不可久食，动消渴病。

苍耳子：味苦、甘，温。叶：味苦、辛，微寒、涩，有小毒。主风头寒痛风湿痹，四肢拘急挛痛；去恶肉死肌、膝痛、溪毒。久服益气，耳目聪明，强志轻身。一名胡菜，一名地葵，一名葹，一名常思。蜀人名羊负来，秦名苍耳，魏人名只刺。黄帝云：戴甲苍耳，不可共猪肉食，害人。食甜粥，复以苍耳甲下之，成走注，又患两胁。立秋后忌食之。

食茱萸：味辛、苦、大温，无毒。九月采，停陈久者良。其子闭口者有毒，不任用。止痛下气，除咳逆，去五脏中寒冷，温中，诸冷实不消。其生白皮：主中恶、腹痛，止齿疼。其根细者：去三虫，寸白。黄帝云：六月、七月勿食茱萸，伤神气，令人起伏气。咽喉不通彻，贼风中人，口僻不能语者，取茱萸一升，去黑子及合口者，好豉三升，二物以清酒和煮四五沸，取汁冷，服半升，日三，得小汗差。蚤螫人，嚼茱萸封上止。

蜀椒：味辛、大热，有毒。主邪气，温中下气留饮宿食；能使痛者痒，痒者痛。久食令人乏气，失明。主咳逆；逐皮肤中寒冷；去死肌、湿痹痛、心下冷气；除五脏六腑寒，百骨节中积冷，温疟，大风汗自出者；止下利，散风邪。合口者害人，其中黑子有小毒，下水。仲景云：熬用之。黄帝云：十月勿食椒，损人心，伤血脉。

干姜：味辛、热，无毒。主胸中满，咳逆上气，温中；止漏血、出汗；逐风湿痹、肠澼下利、寒冷腹痛、中恶、霍乱、胀满、风邪诸毒、皮肤间结气；止唾血。生者尤良。

生姜：味辛、微温，无毒。辛归五脏，主伤寒头痛，去淡下气，通汗，除鼻中塞，咳逆上气，止呕吐，去胸膈上臭气，通神明。黄帝云：八月、九月勿食姜，伤人神，损寿。胡居士云：姜杀腹内长虫，久服令人少志、少智，伤心性。

堇葵：味苦、平，无毒。久服除人心烦急，动痰冷，身重，多懈惰。

芸台：味辛、寒、无毒。主腰脚痹。若旧患腰脚痛者，不可食，必加剧。又治油肿丹毒。益胡臭解禁咒之辈。出五明经。其子主梦中泄精，与鬼交者。胡居士云：世人呼为寒菜，甚辣。胡臭人食之，病加剧。陇西氐羌中多种食之。

竹笋：味甘、微寒，无毒。主消渴，利水道，益气力，可久食，患冷人食之心痛。

野苣：味苦、平，无毒。久服轻身少睡。黄帝云：不可共蜜食之，作痔。白苣：味苦、平，无毒。益筋力。黄帝云：不可共酪食，必作虫。

茴香菜：味苦、辛、微寒、涩，无毒。主霍乱，辟热除口气。臭肉和水煮，下少许，即无臭气。故曰茴香。酱臭末中亦香。其子：主蛇咬疮久不差，捣傅之。又治九种瘘。

蕈菜：味苦、寒，无毒。主小儿火丹诸毒肿，去暴热。

蓝菜：味甘、平，无毒。久食大益肾，填髓脑，利五脏，调六腑。胡居士云：河东陇西羌胡多种食之，汉地鲜有。其叶长大厚，煮食甘美。经冬不死，春亦有英，其花黄，生角结子。子：甚治人多睡。

萹竹叶：味苦、平、涩，无毒。主浸淫、疥瘙、疽痔，杀三虫，女人阴蚀。扁鹊云：煮汁与小儿冷服，治蛔虫。

蘄菜：味苦、酸、冷、涩，无毒。益筋力，去伏热。治五种黄病。生捣绞汁冷服一升，日二。黄帝云：五月五日勿食一切菜，发百病。凡一切菜，熟煮热食。时病差后，食一切肉并蒜，食竟行房，病发必死；时病差后未健，食生青菜者，手足必青肿；时病差未健，食青菜竟行房，病更发必死。十月勿食被霜菜，令人面上无光泽，目涩痛，又疟发心痛，腰疼，或致心疟，发时手足十指爪皆青，困痿。

谷米第四(二十七条)

薏苡仁：味甘、温，无毒，主筋拘挛，不可屈伸，久风湿痹下气。久服轻身益力。其生根下三虫。名医云：薏苡仁除筋骨中邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。一名藾，一名感米，蜀人多种食之。

胡麻：味甘、平，无毒。主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填髓脑，坚筋骨，疗金疮，止痛；及伤寒温疟、大吐下后虚热困乏。久服轻身不老，明耳目，耐寒暑，延年。作油微寒，主利大肠，产妇胞衣不落。生者摩疮肿，生秃发，去头面游风。一名巨胜，一名狗虱，一名方茎，一名鸿藏。叶名青蘘，主伤暑热；花主生秃发，七月采最上摽头者，阴干用之。

白麻子：味甘、平，无毒。宜肝，补中益气，肥健不老。治中风汗出，逐水利小便，破积血风毒肿，复血脉，产后乳余疾。能长发，可为沐药。久服神仙。

饴：味甘、微温，无毒。补虚冷，益气力，止肠鸣咽痛，除唾血，却卒嗽。

大豆黄卷：味甘、平，无毒。主久风湿痹筋挛膝痛；除五脏、胃气结积，益气，止毒；去黑志、面皯，润泽皮毛。宜肾。生大豆：味甘平，冷，无毒。生捣，淳酢和涂之，治一切毒肿，并止痛。煮汁冷服之，杀鬼毒，逐水胀，除胃中热，却风痹、伤中、淋露，下瘀血，散五脏结积内寒，杀乌头，三建，解百药毒；不可久服，令人身重。其熬屑：味甘、温、平，无毒。主胃中热，去身肿，除痹，消谷，止腹胀。九月采。黄帝云：服大豆屑忌食猪肉。炒豆不得与一岁已上，十岁已下小儿食，食竟啖猪肉，必拥气死。

赤小豆：味甘、咸、平，冷，无毒。下水肿，排脓血。一名赤豆。不可久服，令人枯燥。

青小豆：味甘、咸、温、平、涩，无毒。主寒热，热中，消渴；止泄利，利小便，除吐逆、卒澼、下腹胀满。一名麻累，一名胡豆。黄帝云：青小豆合鲤鱼鲊食之，令人肝至五年成干痟病。

大豆豉：味苦、甘、寒、涩，无毒。主伤寒头痛，寒热，辟瘴气恶毒，烦躁满闷，虚劳喘吸，两脚疼冷，杀六畜胎子诸毒。

大麦：味咸、微寒、滑，无毒。宜心，主消渴，除热。久食令人多力，健行。作蘖，

温,消食和中。熬末令赤黑,捣作麨,止泄利;和清醋浆服之,日三夜一服。

小麦:味甘、微寒、无毒。养肝气,去客热,止烦渴咽燥,利小便,止漏血唾血;令女人孕必得。易作曲,六月作者温,无毒,主小儿痫;食不消,下五痔虫,平胃气,消谷,止利;作面,温,无毒,不能消热上[1]烦。不可多食,长宿癖,加客气,难治。

青粱米:味甘、微寒,无毒。主胃痹,热中;除消渴,止泄利,利小便;益气力,补中,轻身,长年。

黄粱米:味甘、平、无毒。益气和中,止泄利。人呼为竹根米。又却当风卧湿寒中者。

白粱米:味甘、微寒,无毒。除热,益气。

粟米:味咸、微寒,无毒。养肾气,去骨痹、热中,益气。

陈粟米:味苦、寒,无毒。主胃中热,消渴,利小便。

丹黍米:味苦、微温,无毒。主咳逆上气,霍乱,止泄利,除热,去烦渴。

白黍米:味甘、辛、温,无毒。宜肺,补中,益气。不可久食,多热,令人烦。黄帝云:五种黍米,合葵食之,令人成痼疾。又以脯腊著五种黍米中藏储食之。云令人闭气。

陈廪米:味咸、酸、微寒,无毒。除烦热,下气调胃,止泄利。黄帝云:久藏脯腊安米中,满三月,人不知,食之害人。

蘖米:味苦、微温,无毒。主寒中,下气,除热。

秫米:味甘、微寒,无毒。主寒热,利大肠,治漆疮。

酒:味苦、甘、辛大热,有毒。行药势,杀百邪、恶气。黄帝云:暴下后饮酒者,膈上变为伏热;食生菜饮酒,莫灸腹,令人肠结。扁鹊云:久饮酒者,腐肠烂胃,溃髓蒸筋,伤神损寿;醉当风卧,以扇自扇,成恶风;醉以冷水洗浴,成疼痹;大醉汗出,当以粉粉身,令其自干,发成风痹。常日未没食讫,即莫饮酒,终身不干呕;饱食讫,多饮水及酒,成痞僻。

扁豆:味甘、微温,无毒。和中下气。其叶:平,主霍乱,吐下不止。

稷米:味甘、平,无毒。益气安中,补虚和胃,宜脾。

粳米:味辛、苦、平,无毒。主心烦,断下利,平胃气,长肌肉,温中[2]。又云生者冷,燔者热。

糯米:味苦、温,无毒。温中,令人能食,多热,大便硬。

酢:味酸、温、涩,无毒。消痈肿,散水气,杀邪毒,血运。扁鹊云:多食酢,损人骨。能理诸药,消毒。

乔麦:味酸、微寒,无毒。食之难消,动大热风。其叶生食动刺风,令人身痒。黄帝云:作面和猪、羊肉热食之,不过八九顿,作热风,令人眉须落,又还生,仍希少。泾邠已北,多患此疾。

盐:味咸、温,无毒。杀鬼蛊、邪注、毒气、下部䘌疮;伤寒寒热;能吐胸中痰澼,止心腹卒痛;坚肌骨。不可多食,伤肺喜咳,令人色肤黑,损筋力。扁鹊云:盐能除一切大风疾痛者,炒熨之。黄帝云:食甜粥竟,食盐即吐,或成霍乱。

鸟兽第五(四十条)

人乳汁:味甘、平,无毒。补五脏,令人肥白悦泽。

马乳汁:味辛、温,无毒。止渴。

牛乳汁:味甘、微寒,无毒。补虚羸,止渴。入生姜、葱白,止小儿吐乳。补劳。

羊乳汁:味甘、微温,无毒。补寒冷、虚乏、少血色。令人热中。

驴乳:味酸、寒,一云大寒,无毒。主大热、黄疸,止渴。

母猪乳汁:平,无毒。主小儿惊痫,以饮之神妙。

马牛羊酪:味甘、酸、微寒,无毒。补肺脏,利大肠。黄帝云:食甜酪竟,即食大酢者,变作血瘕及尿血。华佗云:马牛羊酪,蚰蜒人耳者,灌之即出。

沙牛及白羊酥:味甘、微寒,无毒。除胸中客气,利大小肠,治口疮。

牦牛酥:味甘、平,无毒。去诸风湿痹,除热,利大便,去宿食。

醍醐:味甘、平,无毒。补虚,去诸风痹,百炼乃佳。甚去月蚀疮。添髓,补中、填骨,久服增年。

熊肉:味甘、微寒、微温,无毒。主风痹不仁,筋急五缓。若腹中有积聚,寒热羸瘦者,食熊肉,病永不除。其脂味甘、微寒,治法与肉同。又去头疡、白秃、面皯黯,食饮呕吐。久服强志不饥,轻身长年。黄帝云:一切诸肉,煮不熟,生不敛者,食之成瘕。熊及猪二种脂,不可作灯,其烟气入人目,失明,不能远视。

羖羊角:味酸、苦、温、微寒,无毒。主青盲,明目;杀疥虫;止寒泄、心畏惊悸。除百节中结气及风伤蛊毒、吐血;妇人产后余痛。烧之杀鬼魅,辟虎狼。久服安心,益气,轻身。勿令中湿有毒。髓:味甘温,无毒。主男子女人伤中,阴阳气不足,却风热,止毒,利血脉,益经气。以酒和服之。亦可久服,不损人。

青羊胆汁:冷,无毒。主诸疮,能生人身脉;治青盲,明目。肺:平,补肺治嗽;止渴,多小便;伤中,止虚,补不足;去风邪。肝:补肝、明目。心:主忧恚,膈中逆气。肾:补肾气虚弱,益精髓。头骨:主小儿惊痫,煮以浴之。蹄肉:平,主丈夫五劳七伤。肉:味苦、甘、大热,无毒。主暖中止痛,字乳余疾,及头脑中大风,汗自出,虚劳寒冷,能补中益气力,安心止惊;利产妇,不利时患人。头肉:平。主风眩瘦疾;小儿惊痫;丈夫五劳七伤。其骨:热。主虚劳寒中羸瘦,其宿有热者,不可食。生脂:止下利脱肛,去风毒;妇人产后腹中绞痛。肚:主胃反;治虚羸小便数;止虚汗。黄帝云:羊肉共酢食之伤人心,亦不可共生鱼、酪和食之,害人。凡一切羊蹄甲中有珠子白者,名羊悬筋,食之令人癫,白羊黑头,食其脑,作肠痈。羊肚共饭饮常食,久久成反胃,作噎病。甜粥共肚食之,令人多唾,喜吐清水。羊脑、猪脑:男子食之损精气,少子。若欲食者,研之如粉,和醋食之,初不如不食佳。青羊肝和小豆食之,令人目少明。一切羊肝生共椒食之,破人五脏,伤心,最损小儿。弥忌水中柳木及白杨木,不得铜器中煮羖羊肉,食之,丈夫损阳,女子绝阴。暴下后不可食羊肉髓及骨汁,成烦热难解,还动利。凡六畜五脏,著草自动摇,及得咸酢不变色,又堕地不汙,又与犬,犬不食者,皆有毒,杀人。六月勿食羊肉,伤人神气。

沙牛髓：味甘、温，无毒。安五脏，平胃气，通十二经脉，理三膲约，温骨髓，补中，续绝伤，益气力；止泄利，去消渴，皆以清酒和暖服之。肝：明目。胆：可丸百药，味苦，大寒，无毒，除心腹热渴，止下利，去口焦燥，益目精。心：主虚忘肾：去湿痹，补肾气，益精。齿：主小儿牛痫肉：味甘、平，无毒，主消渴，止唾涎出，安中，益气力，养脾胃气。不可常食，发宿病。自死者不任食。喉咙：主小儿啤。

黄犍、沙牛、黑牯牛尿：味苦、辛、微温，平、无毒。主水肿腹脚俱满者，利小便。黄帝云：乌牛自死北首者，食其肉害人。一切牛盛热时卒死者，总不堪食，食之作肠痈。患甲蹄牛，食其蹄中拒筋，令人作肉刺。独肝牛肉，食之杀人。牛食蛇者独肝，患疥。牛、马肉食，令人身体痒。牛肉共猪肉食之，必作寸白虫。直尔黍米、白酒、生牛肉共食，亦作寸白，大忌。人下利者，食自死牛肉必剧。一切牛、马乳汁及酪，共生鱼食之，成鱼瘕。六畜脾，人一生莫食。十二月勿食牛肉，伤人神气。

马心：主喜忘。肺：主寒热茎痿。肉：味辛、苦、平、冷，无毒。主伤中，除热，下气，长筋，强腰脊，壮健强志，利意，轻身，不饥。黄帝云：白马自死，食其肉害人。白马玄头，食其脑令人癫。白马鞍下乌色彻肉里者，食之伤人五脏。下利者，食马肉必加剧。白马青蹄，肉不可食。一切马汗气及毛不可入食中，害人。诸食马肉心烦闷者，饮以美酒则解，白酒则剧。五月勿食马肉，伤人神气。野马阴茎：味酸、咸、温，无毒。主男子阴痿缩，少精。肉：辛、平，无毒。主人马痫，筋脉不能自收，周痹，肌不仁。病死者不任用。

驴肉：味酸平，无毒。主风狂，愁忧不乐，能安心气。病死者不任用。其头烧却毛，煮取汁以浸曲酿酒，甚治大风动摇不休者。皮胶亦治大风。

狗阴茎：味酸、平，无毒。主伤中，丈夫阴痿不起。狗脑：主头风痹，下部䘌疮，疮中息肉。肉：味酸、咸、温，无毒。宜肾，安五脏，补绝伤劳损，久病大虚者，服之轻身，益气力。黄帝云：白犬合海鲉食之，必得恶病。白犬自死不出舌者，食之害人。犬春月多狂，若鼻赤起而燥者，此欲狂。其肉不任食。九月勿食犬肉，伤人神气。

豚卵：味甘、温，无毒。除阴茎中痛，惊痫，鬼气、蛊毒；除寒热、贲豚、五癃、邪气挛缩。一名豚颠。阴干，勿令败。豚肉：味辛、平，有小毒。不可久食，令人遍体筋肉碎痛，乏气。大猪后脚悬蹄甲：无毒。主五痔，伏热在腹中，肠痈内蚀，取酒浸半日，炙焦用之。大猪四蹄：小寒，无毒。主伤挞诸败疮。母猪蹄：寒，无毒。煮汁服之，下乳汁，甚解石药毒。大猪头肉：平，无毒。补虚乏气力，去惊痫、鬼毒、寒热、五癃。脑：主风眩。心：平，无毒。主惊邪、忧恚、虚悸、气逆；妇人产后中风，聚血气惊恐。肾：平，无毒。除冷利，理肾气，通膀胱。肝：味苦、平，无毒。主明目。猪喙：微寒，无毒。主冻疮痛痒。肚：微寒，无毒。补中益气，止渴，断暴利虚弱。肠：微寒，无毒。主消渴、小便数，补下膲虚竭。其肉间脂肪：平，无毒。主煎诸膏药，破冷结，散宿血，解斑猫、元青毒。猪洞肠：平，无毒。主洞肠挺出血多者。豭猪肉：味苦酸，冷，无毒。主狂病多日不愈。凡猪肉：味苦，微寒，宜肾，有小毒。补肾气虚竭，不可久食，令人少子精，发宿病，弱筋骨，闭血脉，虚人肌。有金疮者，食之疮尤甚。猪血：平、涩，无毒。主卒下血不止，美清酒和炒服之。又主中风绝伤，头中风眩及诸

淋露、贲豘、暴气。黄帝云：凡猪肝、肺，共鱼鲙食之，作痈疽。猪肝共鲤鱼肠、鱼子食之，伤人神。豘脑：损男子阳道，临房不能行事。八月勿食猪肺及饴，和食之，至冬发疽，十月勿食猪肉，损人神气。

鹿头肉：平，主消渴，多梦妄见者。生血，治痈肿。茎筋：主劳损。蹄肉：平。主脚膝骨中疼痛，不能践地。骨：主内虚，续绝伤，补骨，可作酒。髓：味甘、温。主丈夫妇人伤中、脉绝，筋急痛，咳逆，以酒和服。肾：平。主补肾气。肉：味苦、温，无毒。补中，强五脏，益气力。肉生者主中风口僻不正，细细锉之，以薄僻上。华佗云：和生椒捣薄之，使人专看之，正则急去之。不尔，复牵向不僻处。角：错取屑一升，白蜜五升溲之，微火熬，令小变色，暴干更捣筛，服方寸匕，日三。令人轻身，益气力，强骨髓，补绝伤。黄帝云：鹿胆白者，食其肉，害人。白鹿肉不可和蒲白作羹食，发恶疮。五月勿食鹿肉，伤人神气。胡居士云：鹿性惊烈，多别良草。恒食九物，余者不尝。群处必依山冈，产归下泽，飨神用其肉者，以其性烈清净故也。凡饵药之人，不可食鹿肉，服药必不得力。所以然者，以鹿常食解毒之草，是故能制毒、散诸药故也。九草者，葛叶花、鹿葱、鹿药、白蒿、水芹、甘草、齐头蒿、山苍耳、荠苨。

獐骨：微温，无毒。主虚损、泄精。肉：味甘温，无毒。补益五脏。髓：益气力，悦泽人面。獐无胆，所以怯弱多惊恐。黄帝云：五月勿食獐肉，伤人神气。

麋脂：味辛、温，无毒。主痈肿、恶疮、死肌、寒热、风寒湿痹，四肢拘缓不收，风头肿气，通腠理，柔皮肤，不可近男子阴，令痿。一名宫脂。十月取。黄帝云：生麋肉共虾汁合食之，令人心痛；生麋肉共雉肉食之，作固疾。

虎肉：味酸、无毒。主恶心欲呕，益气力，止多唾，不可热食，坏人齿。虎头骨：治风邪。虎眼睛：主惊痫。

豹肉：味酸、温，无毒。宜肾，安五脏，补绝伤，轻身益气，久食利人。

狸肉：温，无毒。补中，轻身，益气，亦治诸注。黄帝云：正月勿食虎、豹、狸肉，伤人神，损寿。

兔肝：主目暗。肉：味辛、平、涩，无毒。补中、益气、止渴。兔无脾，所以能走。盖以属二月建卯木位也，木克土，故无脾焉。马无脾，亦能走也。黄帝云：兔肉和獭肝食之，三日必成遁尸；共白鸡肝、心食之，令人面失色。一年成瘅黄；共姜食，变成霍乱；共白鸡肉食之，令人血气不行。二月勿食兔肉，伤人神气。

生鼠：微温，无毒。主踒折，续筋补骨，捣薄之，三日一易。

獭肝：味甘，有小毒。主鬼疰、蛊毒，却鱼鲠，止久嗽，皆烧作灰，酒和服之。獭肉：味甘、温，无毒。主时病疫气，牛马时行病，皆煮取汁，停冷服之，六畜灌之。

狐阴茎：味甘、平，有小毒。主女子绝产，阴中痒，小儿阴癞，卵肿。肉并五脏及肠肚：味苦、微寒，有毒。主蛊毒寒热，五脏固冷；小儿惊痫；大人狂病见鬼。黄帝云：麝肉共鹄肉食之，作癥瘕。

野猪青蹄不可食；及兽赤足者不可食；野兽自死北首伏地不可食；兽有歧尾不可食。家兽自死，共鲙汁食之，作疽疮。十一月勿食经夏臭脯，成水病，作头眩，丈夫阴痿。甲子日勿食一切兽肉，大吉。鸟飞投人不肯去者，口中必有物。开看无

者,拔一毛放之,大吉。一切禽兽自死无伤处不可食。三月三日勿食鸟兽五脏及一切果菜五辛等物,大吉。

丹雄鸡肉:味甘、微温,无毒。主女人崩中漏下,赤白沃;补虚,温中;能愈久伤,乏疮不肯差者。通神,杀恶毒。

黄雌鸡肉:味酸、咸、平,无毒。主伤中,消渴;小便数而不禁,肠澼泄利;补益五脏绝伤五劳,益气力。

鸡子黄:微寒。主除热、火灼、烂疮、痉。可作虎魄神物。

卵白汁:微寒。主目热赤痛,除心下伏热,止烦满咳逆,小儿泄利,妇人产难,胞衣不出,生吞之。

白雄鸡肉:味酸,微温,无毒。下气,去狂邪,安五脏,伤中,消渴。

乌雄鸡肉:味甘、温,无毒。补中,止心痛。

黑雌鸡肉:味甘、平,无毒。除风寒湿痹,五缓六急,安胎。

黄帝云:一切鸡肉合鱼肉汁食之,成心瘕。鸡具五色者,食其肉必狂。若有六指四距,玄鸡白头;家鸡及野鸡鸟生子有文八字,鸡及野鸟死不伸足爪,此种食之害人。鸡子白共蒜食之,令人短气。鸡子共鳖肉蒸,食之害人。鸡肉、獭肉共食作遁尸注,药所不能治,食鸡子啖生葱,变成短气。鸡肉、犬肝、肾共食害人。生葱共鸡、犬肉食,令人谷道终身流血。乌鸡肉合鲤鱼肉食,生痈疽。鸡、兔、犬肉和食必泄利。野鸡肉共家鸡子食之,成遁尸,尸鬼缠身,四肢百节疼痛。小儿五岁已下饮乳未断者,勿食鸡肉。二月勿食鸡子,令人常恶心。丙午日食鸡、雉肉,丈夫烧死、目盲,女人血死、妄见。四月勿食暴鸡肉,作内疽,在胸腋下出漏孔,丈夫少阳,妇人绝孕,虚劳乏气。八月勿食鸡肉,伤人神气。

雉肉:酸,微寒,无毒。补中益气,止泄利。久食之令人瘦。嘴:主蚁瘘。黄帝云:八月建酉日食雉肉,令人短气。八月勿食雉肉,损人神气。

白鹅脂:主耳卒聋,消以灌耳。毛:主射工水毒。肉:味辛、平,利五脏。

鹜肪:味甘、平、无毒。主风虚寒热。肉:补虚乏,除客热,利脏腑,利水道。黄帝云:六月勿食鹜肉,伤人神气。

鸳鸯肉:味苦、微温,无毒。主瘘疮,清酒浸之,炙令热,以薄之,亦炙服之。又治梦思慕者。

雁肪:味甘、平,无毒。主风挛拘急,偏枯,血气不通利。肉:味甘、平,无毒。久服长发、鬓、须、眉,益气不饥,轻身耐暑。黄帝云:六月勿食雁肉,伤人神气。

越燕屎:味辛、平,有毒。主杀蛊毒、鬼注,逐不祥邪气;破五癃,利小便。熬香用之,治口疮。肉不可食之,入水为蛟龙所杀。黄帝云:十一月勿食鼠肉、燕肉,损人神气。

石蜜:味甘、平,微寒,无毒。主心腹邪气,惊痫痉,安五脏,治诸不足,益气补中;止腹痛;解诸药毒;除众病,和百药;养脾气;消心烦,食饮不下;止肠澼;去肌中疼痛;治口疮;明耳目。久服强志,轻身,不饥,耐老、延年、神仙。一名石饴,白如膏者良,是今诸山崖处蜜也。青赤蜜:味酸,咹食之令人心烦。其蜂黑色似虻。黄帝

云：七月勿食生蜜，令人暴下，发霍乱。蜜蜡：味甘、微温，无毒。主下利脓血；补中，续绝伤；除金疮；益气力，不饥，耐老。白蜡：主久泄澼，差后重见血者，补绝伤，利小儿。久服轻身不饥。生于蜜房或木石上，恶芫花、百合。此即今所用蜡也。

蝮蛇肉：平，有毒。酿酒，去癞疾，诸九瘘，心腹痛，下结气，除蛊毒。其腹中吞鼠，平，有小毒，主鼠瘘。

原蚕雄蛾：味咸，温，有小毒。主益精气，强男子阳道，交接不倦，甚治泄精，不用相连者。

鳑鱼：味甘，无毒。主百病。

鳗鲡鱼：味甘、大温，有毒。主五痔瘘，杀诸虫。

鲍鱼肉：味甘，大温，黑者无毒。主补中养血，治沈唇。五月五日取。头骨：平，无毒。烧服，止久利。

鳝鱼（徒河反）：平，无毒。主少气吸吸，足不能立地。黄帝云：四月勿食蛇肉，鳝肉，损神害气。

乌贼鱼骨：味咸，微温，无毒。主女子漏下赤白经汁、血闭、阴蚀肿痛、寒热、癥瘕，无子；惊气入腹，腹痛环脐，丈夫阴中痛而肿，令人有子。肉：味酸、平、无毒。益气强志。

鲤鱼肉：味甘、平，无毒。主咳逆上气、瘅黄；止渴。黄帝云：食桂竟，食鲤鱼肉害人；腹中宿癥病者，食鲤鱼肉害人。

鲫鱼：味甘、平，无毒。主一切疮，烧作灰，和酱汁傅之，日二。又去肠痈。

黄帝云：鱼白目不可食之；鱼有角，食之发心惊，害人；鱼无肠、胆，食之三年，丈夫阴痿不起，妇人绝孕；鱼身有黑点不可食；鱼目赤，作鲙食，成瘕病，作鲊食之害人。一切鱼共菜食之作蛔虫、蛲虫；一切鱼尾，食之不益人，多有勾骨，著人咽，害人；鱼有角、白背，不可食。凡鱼赤鳞不可食；鱼无腮不可食；鱼无全腮，食之发痈疽；鯆鮆鱼不益人，其尾有毒，治齿痛。鯸鳑鱼有毒，不可食之。二月庚寅日勿食鱼，大恶；五月五日勿以鲤鱼子共猪肝食，必不消化，成恶病；下利者食一切鱼，必加剧，致困难治；秽饭、鳑肉、臭鱼不可合食之，害人。三月勿食鲛龙肉及一切鱼肉，令人饮食不化，发宿病，伤人神气，失气，恍惚。

鳖肉：味甘、平，无毒。主伤中益气，补不足，疗脚气。黄帝云：五月五日以鳖子共鲍鱼子食之，作瘅黄；鳖腹下成五字，不可食；鳖肉，兔肉和芥子酱食之损人；鳖三足，食之害人；鳖肉共苋、蕨菜食之，作鳖瘕害人。

蟹壳：味酸、寒，有毒。主胸中邪热，宿结痛，㖞僻面肿，散漆，烧之致鼠。其黄：解结散血，愈漆疮，养筋益气。黄帝云：蟹目相向，足斑者，食之害人。十二月勿食蟹、鳖，损人神气。又云：龟、鳖肉共猪肉食之，害人；秋果菜共龟肉食之，令人短气；饮酒食龟肉，并菰白菜，令人生寒热。六甲日勿食龟、鳖之肉，害人心神。螺、蚌共菜食之，令人心痛，三日一发。虾鲙共猪肉食之，令人常恶心多唾，损精色。虾无须，腹下通乌色者食之害人，大忌，勿轻。十一月、十二月，勿食虾、蚌著甲之物。

〔1〕"上"，当作"止"。　〔2〕"中"原脱，据后藤本补。

卷第二十七

养　性

养性序第一(十条)

扁鹊云:黄帝说昼夜漏下水百刻,凡一刻人百三十五息,十刻一千三百五十息,百刻一万三千五百息。人之居世,数息之间。信哉!呜呼!昔人叹逝,何可不为善以自补邪?吾常思一日一夜有十二时,十日十夜百二十时,百日百夜一千二百时,千日千夜一万二千时,万日万夜一千二万时,此为三十年。若长寿者九十年,只得三十六万时。百年之内,斯须之间,数时之活,朝菌蟪蛄不足为喻焉。可不自摄养而驰骋六情,孜孜汲汲追名逐利,千诈万巧以求虚誉,没齿而无厌。故养性者,知其如此,于名于利,若存若亡;于非名非利,亦若存若亡,所以没身不殆也。余慨时俗之多僻,皆放逸以殒亡。聊因暇日,粗述养性篇,用奖人伦之道,好事君子与我同志焉。

夫养性者,欲所习以成性,性自为善,不习无不利也。性既自善,内外百病皆悉不生,祸乱灾害亦无由作,此养性之大经也。善养性者,则治未病之病,是其义也。故养性者,不但饵药餐霞,其在兼于百行;百行周备,虽绝药饵,足以遐年。德行不充[1],纵服玉液金丹,未能延寿。故夫子曰:善摄生者,陆行不遇虎兕,此则道德之祜也。岂假服饵而祈遐年哉!圣人所以药饵者,以救过行之人也。故愚者抱病历年而不修一行,缠痾没齿,终无悔心,此其所以歧和长逝,彭跗永归,良有以也。

嵇康曰:养生有五难:名利不去,为一难;喜怒不除,为二难;声色不去,为三难;滋味不绝,为四难;神虑精散,为五难。五者必存,虽心希难老,口诵至言,咀嚼英华,呼吸太阳,不能不回其操不夭其年也。五者无于胸中,则信顺日跻,道德日全,不祈善而有福,不求寿而自延。此养生之大旨也。然或有服膺仁义,无甚泰之累者,抑亦其亚欤!

黄帝问于岐伯曰:余闻上古之人,春秋皆度百岁,而动作不衰。今时之人,年至半百,而动作皆衰者,时代异邪?将人失之也?岐伯曰:上古之人,其知道者,法则阴阳,和于术数,饮食有常节,起居有常度,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。今时之人则不然,以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也。夫上古圣人之教也,下皆为之。虚邪贼风,避之有时;恬惔虚无,真气从之;精神守内,病安从来?是以其志闲而少欲,其心安而不惧,其形劳而不倦,气从以顺,各从其欲,皆得所愿。故甘其食,美其服(《素问》作美其食,任其服),乐其俗,高下不相慕,故

其民日朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，合于道数，故皆能度百岁而动作不衰者，其德全不危也。是以人之寿夭在于撙节，若消息得所，则长生不死；恣其情欲，则命同朝露也。

岐伯曰：人年四十而阴气自半也，起居衰矣；年五十体重，耳目不聪明也；年六十阴痿，气力大衰，九窍不利，下虚上实，涕泣俱出，故曰知之则强，不知则老。同出名异，智者察同，愚者察异；愚者不足，智者有余。有余则耳目聪明，身体轻强，年老复壮，壮者益理。是以圣人为无为之事，乐恬淡之味，能纵欲快志，得虚无之守，故寿命无穷，与天地终。此圣人之治身也。

春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生。生而勿杀，与而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒为变，奉长者少。

夏三月，此谓蕃秀。天地气交，万物华实。夜卧早起，毋厌于日。使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟，则奉收者少，冬至重病。

秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明。早卧早起，与鸡俱兴。使志安宁，以缓秋刑。收敛神气，使秋气平。毋外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，则奉藏者少。

冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳。早卧晚起，必待日光。使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，毋泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，则奉生者少。

天有四时五行，以生长收藏，以寒暑燥湿风。人有五脏，化为五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形；暴怒伤阴，暴喜伤阳。故喜怒不节，寒暑失度，生乃不固。人能依时摄养，故得免其夭枉也。

仲长统曰：王侯之宫，美女兼千；卿士之家，侍妾数百。昼则以醇酒淋其骨髓，夜则房室输其血气。耳听淫声，目乐邪色，宴内不出，游外不返。王公得之于上，豪杰驰之于下。及至生产不时，字育太早，或童孺而擅气，或疾病而构精，精气薄恶，血脉不充，既出胞脏，养护无法，又蒸之以绵纩，烁之以五味，胎伤孩病而脆，未及坚刚，复纵情欲，重重相生，病病相孕。国无良医，医无审术，奸佐其间，过谬常有，会有一疾莫能自免。当今少百岁之人者，岂非所习不纯正也。

抱朴子曰：或问所谓伤之者，岂色欲之间乎？答曰：亦何独斯哉。然长生之要，其在房中。上士知之，可以延年除病，其次不以自伐。若年当少壮，而知还阴丹以补脑，采七益于长俗（一作谷）者，不服药物，不失一二百岁也，但不得仙耳。不得其术者，古人方之于凌杯以盛汤，羽苞之蓄火。又且才所不逮而强思之伤也，力所不胜而强举之伤也，深忧重恚伤也，悲哀憔悴伤也，喜乐过度伤也，汲汲所欲伤也，戚戚所患伤也，久谈言笑伤也，寝息失时伤也，挽弓引弩伤也，沉醉呕吐伤也，饱食即卧伤也，跳足喘乏伤也，欢呼哭泣伤也，阴阳不交伤也。积伤至尽，尽则早亡，尽则非道也。是以养性之士，唾不至远，行不疾步，耳不极听，目不极视，坐不久处，立不

至疲,卧不至懒。先寒而衣,先热而解;不欲极饥而食,食不可过饱;不欲极渴而饮,饮不欲过多。饱食过多则结积聚,渴饮过多则成痰癖。不欲甚劳,不欲甚佚,不欲流汗,不欲多唾,不欲奔走车马,不欲极目远望,不欲多啖生冷,不欲饮酒当风,不欲数数沐浴,不欲广志远愿,不得规造异巧。冬不欲极温,夏不欲穷凉;不欲露卧星月,不欲眠中用扇;大寒、大热、大风、大雾皆不欲冒之。五味不欲偏多,故酸多则伤脾,苦多则伤肺,辛多则伤肝,咸多则伤心,甘多则伤肾。此五味刻五脏五行,自然之理也。

凡言伤者,亦不即觉也,谓久即损寿耳。是以善摄生者,卧起有四时之早晚,兴居有至和之常制;调利筋骨,有偃仰之方;祛疾闲邪,有吐纳之术;流行荣卫,有补泻之法;节宣劳逸,有与夺之要。忍怒以全阴,抑喜以养阳,然后先服草木以救亏缺,后服金丹以定无穷,养性之理尽于此矣。夫欲快意任怀,自谓达识知命,不泥异端,极情肆力,不劳持久者,闻此言也,虽风之过耳,电之经目,不足喻也。虽身枯于留连之中,气绝于绮纨之际,而甘心焉,亦安可告之以养性之事哉!匪惟不纳,乃谓妖讹也。而望彼信之,所谓以明鉴给蒙瞽,以丝竹娱聋夫者也。

魏武与皇甫隆令曰:闻卿年出百岁,而体力不衰,耳目聪明,颜色和悦,此盛事也。所服食、施行、道引,可得闻乎?若有可传,想可密示封内。隆上疏对曰:臣闻天地之性,惟人为贵;人之所贵,莫贵于生。唐荒无始,劫运无穷,人生其间,忽如电过。每一思此,罔然心热。生不再来,逝不可追,何不抑情养性以自保惜?今四海垂定,太平之际,又当须展才布德,当由万年;万年无穷,当由修道;道甚易知,但莫能行。臣常闻道人蒯京已年一百七十八,而甚丁壮。言人当朝朝服食玉泉、琢齿,使人丁壮有颜色,去三虫而坚齿。玉泉者,口中唾也。朝旦未起,早嗽津令满口乃吞之;琢齿二七遍。如此者乃名曰练精。

嵇康云:穰岁多病,饥年少疾。信哉不虚!是以关中土地,俗好俭啬,厨膳肴羞,不过菹酱而已,其人少病而寿;江南岭表,其处饶足,海陆鲑肴,无所不备,土俗多疾而人早夭。北方仕子,游宦至彼,遇其丰赡,以为福祐所臻。是以尊卑长幼,恣口食啖;夜长醉饱,四体热闷,赤露眠卧,宿食不消。未逾期月,大小皆病。或患霍乱、脚气、胀满,或寒热疟痢,恶核丁肿,或痈疽、痔漏,或偏风猥退,不知医疗,以至于死。凡如此者,比肩皆是,惟云不习水土,都不知病之所由。静言思之,可谓太息者也。学者先须识此,以自诫慎。

抱朴子曰:一人之身,一国之象也。胸腹之位,犹宫室也;四支之列,犹郊境也;骨节之分,犹百官也。神犹君也,血犹臣也,气犹民也,知治身则能治国也。夫爱其民,所以安其国;惜其气,所以全其身。民散则国亡,气竭则身死。死者不可生也,亡者不可存也。是以至人消未起之患,治未病之疾,医之于无事之前,不追于既逝之后。夫人难养而易危也,气难清而易浊也,故能审威德所以保社稷,割嗜欲所以固血气,然后真一存焉,三一守焉,百病却焉,年寿延焉。

道林养性第二

真人曰：虽常服饵而不知养性之术，亦难以长生也。养性之道，常欲小劳，但莫大疲及强所不能堪耳。且流水不腐，户枢不蠹，以其运动故也。养性之道，莫久行久立，久坐久卧，久视久听。盖以久视伤血，久卧伤气，久立伤骨，久坐伤肉，久行伤筋也。仍莫强食，莫强酒，莫强举重，莫忧思，莫大怒，莫悲愁，莫大惧，莫跳踉，莫多言，莫大笑；勿汲汲于所欲，勿悁怀忿恨，皆损寿命。若能不犯者，则得长生也。故善摄生者，常少思、少念、少欲、少事、少语、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少好、少恶。行此十二少者，养性之都契也。多思则神殆，多念则志散，多欲则志昏，多事则形劳，多语则气乏，多笑则脏伤，多愁则心慑，多乐则意溢，多喜则忘错昏乱，多怒则百脉不定，多好则专迷不理，多恶则憔悴无欢。此十二多不除，则荣卫失度，血气妄行，丧生之本也，惟无多无少者，几于道矣。是知勿外缘者，真人初学道之法也。若能如此者，可居温疫之中无忧疑矣。既屏外缘，会须守五神(肝心脾肺肾)，从四正(言行坐立)。言最不得浮思妄念，心想欲事，恶邪大起。故孔子曰：思无邪也。

常当习黄帝内视法，存想思念，令见五脏如悬磬，五色了了分明勿辍也。仍可每旦初起，面向午，展两手于膝上，心眼观气，上入顶，下达涌泉，旦旦如此，名曰迎气。常以鼻引气，口吐气，小微吐之，不得开口。复欲得出气少，入气多。每欲食，送气入腹，每欲食气为主人也。凡心有所爱，不用深爱；心有所憎，不用深憎，并皆损性伤神。亦不用深赞，亦不用深毁，常须运心于物平等。如觉偏颇，寻改正之。居贫勿谓常贫，居富莫谓常富，居贫富之中，常须守道，勿以贫富易志改性。识达道理，似不能言，有大功德，勿自矜伐。美药勿离手，善言勿离口，乱想勿经心。常以深心至诚，恭敬于物，慎勿诈善，以悦于人。终身为善，为人所嫌，勿得起恨。事君尽礼，人以为谄，当以道自平其心。道之所在，其德不孤，勿言行善不得善报，以自怨仇。居处勿令心有不足，若有不足，则自抑之，勿令得起。人知止足，天遗其禄。所至之处，勿得多求，多求则心自疲而志苦。若夫人之所以多病，当由不能养性。平康之日，谓言常然，纵情恣欲，心所欲得，则便为之，不拘禁忌，欺罔幽明，无所不作。自言适性，不知过后一一皆为病本。及两手摸空，白汗流出，口唱皇天，无所逮及。皆以生平粗心，不能自察，一至于此。但能少时内省身心，则自知见行之中皆长诸痾，将知四百四病，身手自造，本非由天。及一朝病发，和缓不救。方更诽谤医药无效，神仙无灵。故有智之人，爱惜性命者，当自思念，深生耻愧。诫勒身心，常修善事也。至于居处，不得绮靡华丽，令人贪婪无厌，乃患害之源。但令雅素净洁，无风雨暑湿为佳；衣服器械，勿用珍玉金宝，增长过失，使人烦恼根深；厨膳勿使脯肉丰盈，常令俭约为佳。然后行作鹅王步，语作含钟声，眠作师子卧(右胁胁著地坐脚也)，每日自咏歌云：美食须熟嚼，生食不粗吞。问我居止处，大宅总林村。胎息守五脏，气至骨成仙。又歌曰：日食三个毒，不嚼而自消。锦绣为五脏，身着粪扫袍。

修心既平，又须慎言语。凡言语读诵，常想声在气海中(脐下也)。每日初入后，

勿言语读诵，宁待平旦也。旦起欲专言善事，不欲先计校钱财；又食上不得语，语而食者，常患胸背痛；亦不用寝卧多言笑，寝不得语言者，言五脏如钟磬，不悬则不可发声；行不得语，若欲语须住乃语，行语则令人失气。冬至日止可语，不可言。自言曰言，答人曰语。言有人来问，不可不答，自不可发言也。仍勿触冷开口大语为佳。

言语既慎，仍节饮食。是以善养性者，先饥而食，先渴而饮；食欲数而少，不欲顿而多，则难消也。常欲令如饱中饥，饥中饱耳。盖饱则伤肺，饥则伤气，咸则伤筋，酢则伤骨。故每学淡食，食当熟嚼，使米脂入腹，勿使酒脂入肠。人之当食，须去烦恼(暴数为烦，侵触为恼)。如食五味，必不得暴嗔，多令人神惊，夜梦飞扬；每食不用重肉，喜生百病；常须少食肉，多食饭，及少菹菜，并勿食生菜、生米、小豆、陈臭物；勿饮浊酒；食面使塞气孔；勿食生肉伤胃，一切肉惟须煮烂，停冷食之，食毕当嗽口数过，令人牙齿不败、口香；热食讫，以冷酢浆漱口者，令人口气常臭，作䘌齿病。又诸热食咸物后，不得饮冷酢浆水，喜失声成尸咽。凡热食汗出，勿当风，发痉头痛，令人目涩多睡。每食讫，以手摩面及腹，令津液通流。食毕当行步踌躇，计使中数里来，行毕使人以粉摩腹上数百遍，则食易消，大益人，令人能饮食，无百病，然后有所修为为快也。饱食即卧，乃生百病，不消成积聚；饱食仰卧，成气痞，作头风。触寒来者，寒未解食热食，成刺风。人不得夜食。又云：夜勿过醉饱食，勿精思为劳苦事，有损余，虚损人。常须日在巳时食讫，则不须饮酒，终身无干呕。勿食父母本命所属肉，令人命不长；勿食自己本命所属肉，令人魂魄飞扬。勿食一切脑，大损人。茅屋漏水堕诸脯肉上，食之成瘕结。凡暴肉作脯，不肯干者，害人；祭神肉无故自动，食之害人；饮食上蜂行住，食之必有毒，害人。腹内有宿病，勿食鲮鲤鱼肉，害人。湿食及酒浆临上看之，不见人物影者，勿食之，成卒注；若已食腹胀者，急以药下之。

每十日一食葵。葵滑，所以通五脏拥气，又是菜之主，不用合心食之。又饮酒不欲使多，多则速吐之为佳，勿令至醉，即终身百病不除。久饮酒者，腐烂肠胃，渍髓蒸筋，伤神损寿。醉不可以当风，向阳令人发强；又不可当风卧，不可令人扇之，皆即得病也；醉不可露卧及卧黍穰中，发癞疮；醉不可强食，或发痈疽，或发瘖，或生疮；醉饱不可以走车马及跳踯；醉不可以接房，醉饱交接，小者面皯、咳嗽，大者伤绝脏脉损命。

凡人饥欲坐小便，若饱则立小便，慎之无病。又忍尿不便，膝冷成痹，忍大便不出，成气痔。小便勿努，令两足及膝冷；大便不用呼气及强努，令人腰疼目涩，宜任之佳。

凡遇山水坞中出泉者，不可久居，常食作瘿病。又深阴地冷水不可饮，必作痎疟。饮食以调，时慎脱着。凡人旦起着衣，反者便着之吉。衣光者当户三振之，曰：殃去。吉。湿衣及汗衣，皆不可久着，令人发疮及风瘙，大汗能易衣佳；不易者急洗之。不尔，令人小便不利。凡大汗勿偏脱衣，喜得偏风半身不遂。春天不可薄衣，令人伤寒霍乱、食不消、头痛。脱着既时，须调寝处。

凡人卧，春夏向东，秋冬向西。头勿北卧，及墙北亦勿安床。凡欲眠勿歌咏，不

祥起。上床坐先脱左足，卧勿当舍脊下；卧讫勿留灯烛，令魂魄及六神不安，多愁怨；人头边勿安火炉，日久引火气，头重目赤，睛及鼻干；夜卧当耳勿有孔，吹人即耳聋；夏不用露面卧，令人面皮厚，喜成癣，或作面风；冬夜勿覆其头，得长寿。凡人眠勿以脚悬踏高处，久成肾水及损房；足冷人每见十步直墙，勿顺墙卧，风利吹人发癫及体重。人汗勿跂床悬脚，久成血痹，两足重，腰疼；又不得昼眠，令人失气；卧勿大语，损人气力；暮卧常习闭口，口开即失气，且邪恶从口入，久而成消渴及失血色。屈膝侧卧，益人气力，胜正偃卧。按孔子不尸卧，故曰睡不厌蹴，觉不厌舒，凡人舒睡则有鬼痛魔邪。凡眠先卧心后卧眼，人卧一夜当作五度，反覆常逐更转。凡人夜魇，勿燃灯唤之，定死无疑，暗唤之吉；亦不得近而急唤。夜梦恶不须说，旦以水面东方噀之，咒曰：恶梦著草木，好梦成宝玉。即无咎矣。又梦之善恶，并勿说为吉。

衣食寝处皆适，能顺时气者，始尽养生之道。故善摄生者，无犯日月之忌，无失岁时之和。须知一日之忌，暮无饱食；一月之忌，晦无大醉；一岁之忌，暮无远行；终身之忌，暮无燃烛行房。暮常护气也。

凡气冬至起于涌泉，十一月至膝，十二月至股，正月至腰，名三阳成；二月至膊，三月至项，四月至顶，纯阳用事，阴亦放此。故四月、十月不得入房，避阴阳纯用事之月也。每冬至日，于北壁下厚铺草而卧，云受元气。每八月一日已后，即微火暖足，勿令下冷无生意，常欲使气在下，勿欲泄于上。春冻未泮，衣欲下厚上薄，养阳收阴，继世长生；养阴收阳，祸则灭门。故云：冬时天地气闭，血气伏藏，人不可作劳出汗，发泄阳气，有损于人也。又云：冬日冻脑，春秋脑足俱冻。此圣人之常法也。春欲晏卧早起，夏及秋欲侵夜乃卧早起，冬欲早卧而晏起，皆益人。虽云早起，莫在鸡鸣前；虽言晏起，莫在日出后。凡冬月忽有大热之时，夏月忽有大凉之时，皆勿受之。人有患天行时气者，皆由犯此也。即须调气息，使寒热平和，即免患也。每当腊日勿歌舞，犯者必凶。常于正月寅日，烧白发吉。凡寅日剪手甲，午日剪足甲，又烧白发吉。

居处法第三

凡人居止之室，必须周密，勿令有细隙，致有风气得入。小觉有风，勿强忍之，久坐必须急急避之；久居不觉，使人中风。古来忽得偏风，四肢不随，或如角弓反张，或失音不语者，皆由忽此耳。身既中风，诸病总集，邪气得便，遭此致卒者，十中有九。是以大须周密，无得轻之。慎焉慎焉！所居之室，勿塞井及水渎，令人聋盲。

凡在家及外行，卒逢大飘风暴雨、震电昏暗、大雾，此皆是诸龙鬼神行动经过所致。宜入室闭户，烧香静坐，安心以避之，待过后乃出，不尔损人。或当时虽未苦，于后不佳矣。又阴雾中亦不可远行。

凡家中有经像，行来先拜之，然后拜尊长，每行至则峻坐焉。凡居家不欲数沐浴，若沐浴必须密室，不得大热，亦不得大冷，皆生百病。冬浴不必汗出霡霂，沐浴后不得触风冷；新沐发讫，勿当风，勿湿萦髻，勿湿头卧，使人头风眩闷，发秃面黑，齿痛耳聋，头生白屑。饥忌浴，饱忌沐。沐讫，须进少许食饮乃出。夜沐发，不食即

卧,令人心虚、饶汗、多梦。又夫妻不用同日沐浴,常以晦日浴,朔日沐,吉。凡炊汤经宿,洗人体成癣,洗面无光,洗脚即疼痛,作甑畦疮。热泔洗头,冷水濯之,作头风;饮水沐头,亦作头风时行病。新汗解,勿冷水洗浴,损心包不能复。

凡居家,常戒约内外长幼,有不快即须早道,勿使隐忍以为无苦。过时不知,便为重病,遂成不救。小有不好。即按摩挼捺,令百节通利,泄其邪气。凡人无问有事无事,常须日别蹋脊背四肢一度;头项苦令熟蹋,即风气时行不能著人。此大要妙,不可具论。

凡人居家及远行,随身常有熟艾一升,备急丸、辟鬼丸、生肌药、甘湿药、丁肿药、水银、大黄、芒硝、甘草、干姜、桂心、蜀椒。不能更畜余药,此等常不可阙少。及一两卷百一备急药方,并带辟毒蛇、蜂、蝎毒药随身也。

凡人自觉十日已上康健,即须灸三数穴以泄风气。每日必须调气补泻,按摩导引为佳。勿以康健便为常然,常须安不忘危,预防诸病也。灸法当须避人神,(人神禁忌法在第二十九卷中。)凡畜手力细累,春秋皆须与转泻药一度,则不中天行时气也。

按摩法第四(法二首)

天竺国按摩,此是婆罗门法。
两手相捉纽捩,如洗手法。
两手浅相叉,翻覆向胸。
两手相捉,共按胫,左右同。
两手相重按髀,徐徐捩身,左右同。
以手如挽五石力弓,左右同。
作拳向前筑,左右同。
如拓石法,左右同。
作拳却顿,此是开胸,左右同。
大坐斜身偏欹如排山,左右同。
两手抱头,宛转髀上,此是抽胁。
两手据地,缩身曲脊,向上三举。
以手反捶背上,左右同。
大坐伸两脚,即以一脚向前虚掣,左右同。
两手拒地回顾,此是虎视法,左右同。
立地反拗身三举。
两手急相叉,以脚踏手中,左右同。
起立以脚前后虚踏,左右同。
大坐伸两脚,用当相手勾所申脚,著膝中,以手按之,左右同。
上十八势,但是老人日别能依此三遍者,一月后百病除,行及奔马,补益延年,能食、眼明、轻健、不复疲乏。

老子按摩法：
两手捺胜，左右捩身二七遍。
两手捻胜，左右纽肩二七遍。
两手抱头，左右纽腰二七遍。
左右挑头二七遍。
一手抱头，一手托膝，三折，左右同。
两手托头，三举之。
一手托头，一手托膝，从下向上三遍，左右同。
两手攀头下向三顿足。
两手相捉头上过，左右三遍。
两手相叉，托心前，推却挽三遍。
两手相叉，著心三遍。
曲腕筑肋挽肘左右，亦三遍。
左右挽，前后拔各三遍。
舒手挽项左右三遍。
反手著膝，手挽肘，覆手著膝上，左右亦三遍。
手摸肩从上至下使遍，左右同。
两手空拳筑三遍。
外振手三遍，内振三遍，覆手振亦三遍。
两手相叉反覆搅各七遍。
摩纽指三遍。
两手反摇三遍。
两手反叉，上下纽肘无数，单用十呼。
两手上耸三遍。
两手下顿三遍。
两手相叉头上过，左右申肋十遍。
两手拳反背上，掘脊上下亦三遍。（掘，揩之也）
两手反捉，上下直脊三遍。
覆掌搦腕内外，振三遍。
覆掌前耸三遍。
覆掌两手相叉，交横三遍。
覆手横直，即耸三遍。
若有手患冷，从上打至下，得热便休。
舒左脚，右手承之，左手捺脚耸上至下，直脚三遍；右手捺脚，亦尔。
前后捩足三遍。
左捩足，右捩足，各三遍。
前后却捩足三遍。

直脚三遍。
纽髀三遍。
内外振脚三遍。
若有脚患冷者，打热便休。
纽髀以意多少，顿脚三遍。
却直脚三遍。
虎据，左右纽肩三遍。
推天托地，左右三遍。
左右排山、负山拔木各三遍。
舒手直前顿申手三遍。
舒两手两膝亦各三遍。
舒脚直反，顿申手三遍。
捩内脊、外脊各三遍。

调气法第五

彭祖曰：道不在烦，但能不思衣食，不思声色，不思胜负，不思曲直，不思得失，不思荣辱；心无烦，形勿极，而兼之以导引，行气不已，亦可得长年，千岁不死。凡人不可无思，当以渐遣除之。

彭祖曰：和神导气之道，当得密室，闭户安床暖席，枕高二寸半。正身偃卧，瞑目，闭气于胸膈中，以鸿毛著鼻上而不动，经三百息，耳无所闻，目无所见，心无所思。如此则寒暑不能侵，蜂虿不能毒，寿三百六十岁，此邻于真人也。

每旦夕（旦夕者，是阴阳转换之时，凡旦五更初暖气至，频申眼开，是上生气至，名曰阳息而阴消；暮日入后冷气至，凛凛然时乃至床坐睡倒，是下生气至，名曰阳消而阴息。且五更初暖气至，暮日入后冷气至，常出入天地日月、山川河海、人畜草木，一切万物体中代谢往来，无一时休息。一进一退，如昼夜之更迭，如海水之朝夕，是天地消息之道也）。面向午，展两手于脚膝上，徐徐按捺肢节，口吐浊气，鼻引清气。（凡吐者，去故气，亦名死气；纳者，取新气，亦名生气。故老子经云：玄牝之门，天地之根，绵绵若存，用之不勤。言口鼻天地之门可以出纳阴阳死生之气也。）良久，徐徐乃以手左托、右托、上托、下托、前托、后托，瞋目张口，叩齿摩眼，押头拔耳，挽发放腰，咳嗽发阳振动也。双作只作，反手为之，然后掣足仰振，数八十、九十而止。仰下徐徐定心，作禅观之法，闭目存思，想见空中太和元气，如紫云成盖，五色分明，下入毛际，渐渐入顶，如雨初晴，云入山。透皮入肉，至骨至脑，渐渐下入腹中，四肢五脏皆受其润，如水渗入地，若彻则觉腹中有声汩汩然，意专思存，不得外缘，斯须即觉元气达于气海，须臾则自达于涌泉，则觉身体振动，两脚踡曲，亦令床坐有声拉拉然，则名一通。一通二通，乃至日别得三通五通，则身体悦怿，面色光辉，鬓毛润泽，耳目精明，令人食美，气力强健，百病皆去，五年十岁，长存不忘。得满千万通，则去仙不远矣。人身虚无，但有游气，气息得理，即百病不生。若消息失宜，即诸疴竟起。善摄养者，须知调气方焉。调气方疗万病大

患，百日生眉须，自余者不足言也。

凡调气之法，夜半后日中前，气生得调；日中后夜半前，气死不得调。调气之时则仰卧床，铺厚软，枕高下共身平，舒手展脚，两手握大母指节，去身四五寸，两脚相去四五寸，数数叩齿，饮玉浆，引气从鼻入腹，足则停止。有力更取。久住气闷，从口细细吐出尽，还从鼻细细引入。出气一准前法。闭口以心中数，数令耳不闻，恐有误乱。兼以手下筹，能至千则去仙不远矣。若天阴雾恶风猛寒，勿取气也，但闭之。

若患寒热，及卒患痈疽，不问日中，疾患未发前一食间即调，如其不得好差，明日依式更调之。

若患心冷病，气即呼出；若热病，气即吹出。若肺病即嘘出，若肝病即呵出，若脾病即唏出，若肾病即呬出。夜半后八十一；鸡鸣，七十二；平旦，六十三；日出，五十四；辰时，四十五；巳时，三十六。欲作此法，先左右导引三百六十遍。

病有四种：一冷痹；二气疾；三邪风；四热毒。若有患者，安心调气，此法无有不差也。

凡百病不离五脏，五脏各有八十一种疾，冷热风气计成四百四病，事须识其相类，善以知之。

心脏病者，体冷热。相法：心色赤。患者梦中见人著赤衣，持赤刀杖火来怖人。疗法：用呼吹二气，呼疗冷，吹治热。

肺脏病者，胸背满胀，四肢烦闷。相法：肺色白。患者喜梦见美女美男，诈亲附人，共相抱持，或作父母、兄弟、妻子。疗法：用嘘气出。

肝脏病者，忧愁不乐，悲思，喜头眼疼痛。相法：肝色青。梦见人著青衣，捉青刀杖，或师子、虎狼来恐怖人。疗法：用呵气出。

脾脏病者，体上游风习习，遍身痛烦闷。相法：脾色黄，通土色。梦或作小儿击历人邪犹人，或如旋风团栾转。治法：用唏气出。

肾脏病者，体冷阴衰，面目恶瘦。相法：肾色黑。梦见黑衣及兽物捉刀杖相怖。用呬气出。

冷病者，用大呼三十遍，细呼十遍。呼法：鼻中引气入，口中吐气出，当令声相逐，呼字而吐之；热病者，用大吹五十遍，细吹十遍。吹如吹物之吹，当使字气声似字。肺病者，用大嘘三十遍，细嘘十遍；肝病者，用大呵三十遍，细呵十遍；脾病者，用大唏三十遍，细唏十遍；肾病者，用大呬五十遍，细呬三十遍。此十二种调气法，若有病依此法恭敬用心，无有不差。皆须左右导引三百六十遍，然后乃为之。

服食法第六（论一首，方二十四首）

论曰：凡人春服小续命汤五剂，及诸补散各一剂；夏大热，则服肾沥汤三剂；秋服黄耆等丸一两剂；冬服药酒两三剂，立春日则止。此法终身常尔，则百病不生矣。俗人见浅，但知钩吻之杀人，不信黄精之益寿；但识五谷之疗饥，不知百药之济命；但解施泻以生育，不能秘固以颐养。故有服饵方焉。

郄愔曰：夫欲服食，当寻性理所宜，审冷暖之适。不可见彼得力，我便服之。初御药皆先草木，次石，是为将药之大较也。所谓精粗相代，阶粗以至精者也。夫人从少至长，体习五谷，卒不可一朝顿遗之。凡服药物为益迟微，则无充饥之验，然积年不已，方能骨髓填实，五谷俱然而自断。今人多望朝夕之效，求目下之应，腑脏未充，便以绝粒，谷气始除，药未有用。又将御女，形神与俗无别，以此致弊，胡不怪哉！服饵大体皆有次第，不知其术者，非止交有所损，卒亦不得其力。故服饵大法，必先去三虫。三虫既去，次服草药，好得药力；次服木药，好得力讫；次服石药。依此次第，乃得遂其药性，庶事安稳，可以延龄矣。

去三虫方：

生地黄汁三斗，东向灶苇火煎三沸，内清漆二升，以荆匕搅之，日移一尺；内真丹三两，复移一尺；内瓜子末三升，复移一尺；内大黄末三两，微火勿令焦，候之可丸。先食服如梧子大一丸，日三。浊血下鼻中，三十日诸虫皆下，五十日百病愈，面色有光泽。

又方　漆二升　芜菁子三升(末)　大黄六两(末)　酒一升半

上四味，以微火合煎可丸，先食服如梧子三丸，十日浊血下出鼻中，三十日虫皆烂下，五十日身光[2]泽，一年行及奔马，消息四体安稳，乃可服草药。其余法在三虫篇中备述。(三虫篇在第十八卷中)

服天门冬方：

天门冬，暴干，捣下筛。食后服方寸匕，日三。可至十服，小儿服尤良，与松脂若蜜丸服之益善。惟多弥佳。

又方　捣取汁，微火煎，取五斗，下白蜜一斗，胡麻炒末二升，合煎，搅之勿息，可丸即上火，下大豆黄末和为饼，径三寸，厚半寸。一服一枚，日三。百日已上得益。此方最上，妙包众方。一法酿酒服。始伤多无苦，多即吐去病也。(方在第十四卷中)蒯道人年近二百而少。常告皇甫隆云：但取天门冬，去心皮，切，干之。酒服方寸匕，日三，令人不老。补中益气，愈百病也。天门冬生奉高山谷，在东岳名淫羊食，在中岳名天门冬，在西岳名管松，在南岳名百部，在北岳名无不愈，在原陆山阜名颠棘。虽然处处有之异名，其实一也。在北阴地者佳。取细切，烈日干之，久服令人长生，气力百倍。治虚劳绝伤，年老衰损羸瘦，偏枯不随，风湿不仁，冷痹，心腹积聚，恶疮、痈疽、肿癞疾，重者周身脓坏，鼻柱败烂，服之皮脱虫出，颜色肥白。此无所不治，亦治阴痿耳聋目暗。久服白发黑，齿落生，延年益命，入水不濡。服二百日后，恬泰疾损，拘急者缓，羸劣者强。三百日身轻，三年走及奔马。三年心腹固疾皆去。

服地黄方：

生地黄五十斤，捣之，绞取汁，澄去滓，微火上煎，减过半，内白蜜五升，枣脂一升，搅之令相得，可丸乃止。服如鸡子一枚，日三。令人肥白。

又方　地黄十斤，细切，以淳酒二斗，渍三宿。出暴干，反复内之，取酒尽止。与甘草、巴戟天、厚朴、干漆、覆盆子各一斤，捣下筛，食后酒服方寸匕，日三。加至

二匕，使人老者还少，强力，无病延年。

作熟干地黄法：

采地黄，去其须、叶及细根，捣绞取汁，以渍肥者，著甑中。土若米无在以盖上，蒸之一时出，暴燥，更内汁中，又蒸，汁尽止，便干之。亦可直切蒸之半日，数以酒洒之，使周匝至夕出，暴干。可捣蜜丸服之。

种地黄法：

先择好地，黄赤色虚软者，深耕之，腊月逆耕冻地弥好。择肥大好地黄根，切长四五分至一二寸许，一斛可种一亩。二三月种之，作畦畔相去一尺，生后随锄壅，数芸之。至九月、十月，视其叶小衰乃掘取。一亩得二十许斛。择取大根，水净洗，其细根，乃剪头尾辈，亦洗取之，日暴令极燥，小胎乃以竹刀切，长寸余许。白茅露甑下蒸之，密盖上。亦可囊盛土填之，从旦至暮。当黑不尽黑者，明日又择取蒸之。先时已捣其细碎者取汁，铜器煎之如薄饴，于是以地黄内汁中，周匝出，暴干又内，尽汁止。率百斤生者令得一二十斤，取初八月九月中掘者，其根勿令太老，强蒸则不消尽，有筋脉。初以地黄内甑中时，先用铜器承其下，以好酒淋地黄上，令匝汁后下入器中，取以并和煎汁佳。

黄精膏，方：

黄精一石，去须毛，洗令净洁，打碎蒸，令好熟押得汁，复煎去上游水，得一斗。内干姜末三两，桂心末一两，微火煎之，看色郁郁然欲黄，便去火待冷，盛不津器中，酒五合和，服二合，常未食前，日二服。旧皮脱，颜色变光，花色有异，鬓发更改。欲长服者，不须和酒，内生大豆黄，绝谷食之，不饥渴，长生不老。

服乌麻法：

取黑皮真檀色者乌麻，随多少，水拌令润，勿过湿，蒸令气遍，即出下暴之使干，如此九蒸九捣，去上皮，未食前和水若酒服二方寸匕，日三。渐渐不饥，绝谷，久服百病不生，常服延年不老。

饮松子方：

七月七日采松子，过时即落不可得。治服方寸匕，日三四。一云一服三合，百日身轻。三百日行五百里，绝谷服升仙。渴饮水，亦可和脂服之。若丸如梧桐子大，服十丸。

饵柏实方：

柏子仁二升，捣令细，淳酒四升渍，搅之如泥，下白蜜二升，枣膏三升，捣令可丸，入干地黄末、白术末各一升，搅和丸如梧子，日二服，每服三十丸。二十日万病皆愈。

服松脂方：

百炼松脂下筛，以蜜和内筒中，勿令中风日。服如博棋一枚。博棋长二寸，方一寸。日三，渐渐月别服一斤，不饥延年。亦可淳酒和白蜜如饧，日服一二两至半斤。

凡取松脂，老松皮自有聚脂者最第一。其根下有伤折处，不见日月者得之，名

曰阴脂，弥良。惟衡山东行五百里有大松，皆三四十围，乃多脂。又法：五月刻大松阳面使向下二十四株，株可得半升。亦煮其老节根处者有脂得用。《仙经》云：常以三月入衡山之阴，取不见日月松脂，炼而饵之，即不召而自来。服之百日，耐寒暑；二百日五脏补益；服之五年，即见西王母。《仙经》又云：诸石所生三百六十五山，其可食者满谷阴怀中松脂耳。其谷正从衡山岭直东四百八十里当横揵，正在横岭东北行过其南入谷五十里，穷穴有石城白鹤，其东方有大石四十余丈，状如白松，松下二丈有小穴，东入山有丹砂可食；其南方阴中有大松，大三十余围，有三十余株不见日月，皆可取服之。

采松脂法：

以日入时，破其阴以取其膏，破其阳以取其脂。脂膏等分，食之可以通神灵。凿其阴阳为孔，令方五寸，深五寸，还以皮掩其孔，无令风入，风入则不可服。以春夏时取之，取讫封塞勿泄，以泥涂之。东北行丹砂穴有阴泉水可饮，此弘农车君以元封元年入北山食松脂，十六年复下居长安东市，在上谷、牛头谷时往来至秦岭上，年常如三十者。

炼松脂法：

松脂七斤，以桑灰汁一石，煮脂三沸，接置冷水中凝，复煮之，凡十遍，脂白矣，可服。今谷在衡州东南攸县界。此松脂与天下松脂不同。

饵茯苓方：

茯苓十斤去皮，酒渍密封之。十五日出之，取服如博棋，日三。亦可屑服方寸。凡饵茯苓，皆汤煮四五沸，或以水渍六七日。

茯苓酥，方：

茯苓五斤（灰汁煮十遍，浆水煮十遍，清水煮十遍）　松脂五斤（煮如茯苓法，每次煮四十遍）　生天门冬五斤（去心皮，暴干作末）　牛酥三斤（炼三十遍）　白蜜三斤（煎令沫尽）　蜡三斤（炼三十遍）

上六味，各捣筛，以铜器重汤上，先内酥，次蜡，次蜜，消讫内药，急搅之勿住，务令大均，内瓷器中，密封之，勿泄气。先一日不食，欲不食先须吃好美食令极饱，然后绝食，即服二两，二十日后服四两，又二十日后八两，细丸之，以咽中下为度；第二度以四两为初，二十日后八两，又二十日二两；第三度服以八两为初，二十日二两，二十日四两，合一百八十日，药成自后服三丸将补，不服亦得恒以酥蜜消息之，美酒服一升为佳。合药须取四时王相日，特忌刑、杀、厌及四激休废等日，大凶。此彭祖法。

茯苓膏，方（《千金翼》名凝灵膏）：

茯苓（净去皮）　松脂二十四斤　松子仁　柏子仁各十二斤

上四味，皆依法炼之，松柏仁不炼，捣筛，白蜜二斗四升，内铜器中汤上，微火煎一日一夕。次第下药，搅令相得，微火煎七日七夜止。丸如小枣，每服七丸，日三。欲绝谷，顿服取饱，即得轻身、明目、不老。（此方后一本有茯苓酥、杏仁酥、地黄酥三方，然诸本并无。又《千金翼》中已有，今更不添录。）

服枸杞根方：（主养性遐龄。）

枸杞根切一石，水一石二斗，煮取六斗，澄清。煎取三升，以小麦一斗干净，择内汁中渍一宿，曝二，往反令汁尽，曝干捣末，酒服方寸匕，日二。一年之中，以二月八月各合一剂，终身不老。

枸杞酒，方：

枸杞根一百二十斤，切。以东流水四石煮一日一夜，取清汁一石，渍曲一如家酝法。熟取清，贮不津器中，内干地黄末二斤半，桂心、干姜、泽泻、蜀椒末各一升，商陆末二升，以绢袋贮，内酒底，紧塞口，埋入地三尺，坚覆上。三七日沐浴整衣冠，再拜，平晓向甲寅地日出处开之，其酒赤如金色。旦空腹服半升，十日万病皆愈，三十日瘢痕灭。恶疾人以水一升，和酒半升，分五服愈。（《千金翼》又云：若欲服石者，取河中青白石如枣杏大者二升，以水三升煮一沸，以此酒半合置中，须臾即熟可食。）

饵云母水方　疗万病。

上白云母二十斤，薄擘，以露水八斗作汤，分半洮洗云母，如此再过。又取二斗作汤，纳芒消十斤，以云母木器中渍之，二十日出。绢袋盛，悬屋上，勿使见风日，令燥，以水渍，鹿皮为囊，揉挺之从旦至中，乃以细绢下筛滓，复揉挺令得好粉五斗，余者弃之。取粉一斗，内崖蜜二斤，搅令如粥，内生竹筒中薄削之，漆固口，埋北垣南岸下，入地六尺覆土。春夏四十日，秋冬三十日出之，当如泽为成。若洞洞不消者，更埋三十日出之。先取水一合，内药一合，搅和尽服之，日三。水寒温尽自在，服十日，小便当变黄，此先疗劳气风疹也。二十日腹中寒癖消；三十日龋齿除，更新生；四十日不畏风寒；五十日诸病皆愈，颜色日少，长生神仙。吾目验之，所以述录。

炼钟乳粉法：

钟乳一斤，不问厚薄，但取白净光色好者，即任用，非此者不堪用。先泥铁铛可受四五斗者为灶，贮水令满，去口三寸，内乳著金银瓷瓮中任有用之，乃下铛中令水没瓮上一寸余即得。常令如此，勿使出水也。微火烧之，日夜不绝，水欲竭即添成暖水，每一周时，辄易水洗铛并洮乳，七日七夜出之，净洮干，内瓷钵中，玉椎缚格，少著水研之，一日一夜，急著水搅令大浊，澄取浊汁，其乳粗者自然著底，作末者即自作浊水出。即经宿澄取其粗著底者，准前法研之，凡五日五夜，皆细逐水作粉，好用澄炼，取暴干，即更于银钵中研之一日，候人肉水洗不落者佳。

钟乳散　治虚羸不足，六十已上人瘦弱不能食者，百病。方：

成炼钟乳粉三两　上党人参　石斛　干姜各三分

上四味，捣下筛，三味与乳合和相得，均分作九贴，平旦空腹温淳酒服一贴，日午后服一贴，黄昏后服一贴。三日后准此服之。凡服此药法，皆三日一剂。三日内止食一升半饭，一升肉。肉及饭惟烂，不得服葱豉。问曰：何故三日少食勿得饱也？答曰：三夜乳在腹中熏补脏腑，若此饱食，即推药出腹，所以不得饱食也。何故不得生食？由食生故即损伤药力，药力既损，脂肪亦伤，所以不得食生食也。何故不得食葱豉？葱豉杀药，故不得食也。三日服药既尽，三日内须作羹食补之，任意所便，仍不用葱豉及硬食也。三日补讫，还须准式服药如前，尽此一斤乳讫，其气力当自

知耳，不能具述。一得此法，其后服十斤、二十斤，任意方便可知也。

西岳真人灵飞散，方：

云母粉一斤　茯苓八两　钟乳粉　柏子仁　人参（《千金翼》作白术）　续断　桂心各七两　菊花十五两　干地黄十二两

上九味，为末，生天门冬十九斤，取汁溲药，纳铜器中蒸一石二斗黍米下，米熟暴干为末。先食饮服方寸匕，日一。三日力倍，五日血脉充盛，七日身轻，十日面色悦泽，十五日行及奔马，三十日夜视有光，七十日白发尽落，故齿皆去。更取二十一匕白蜜和捣二百杵，丸如梧子大，作八十一枚，暴干，丸皆映彻如水精珠。欲令发齿时生者吞七枚，日三，即出发未白、齿不落者，但服散五百年乃白，如前法服。已白者饵药至七百年乃落。入山日吞七丸，绝谷不饥。余得此方已来，将逾三纪，顷者但美而悦之，疑而未敢措手，积年询访，屡有好名人曾饵得力，遂服之一如方说。但能业之不已，功不徒弃耳。

黄帝杂忌法第七

旦起勿开目洗面，令人目涩失明、饶泪；清旦常言善事，勿恶言，闻恶事即向所来方三唾之，吉；又勿嗔怒，勿叱咤咄呼，勿嗟叹，勿唱奈何，名曰请祸；勿立膝坐而交臂膝上，勿令发覆面，皆不祥；勿举足向火，勿对灶骂詈，凡行、立、坐勿背日，吉；勿面北坐久思，不祥起；凡欲行来，常存魁纲在头上，所向皆吉；若欲征战，存斗柄在前以指敌，吉；勿面北冠带，凶；勿向西北唾，犯魁纲神，凶；勿咳唾，唾不用远，成肺病，令人手足重及背痛、咳嗽；亦勿向西北大小便；勿杀龟蛇；勿怒目视日月，喜令人失明；行及乘马不用回顾，则神去人不用，鬼行踖粟。凡过神庙，慎勿辄入，人必恭敬，不得举目恣意顾瞻，当如对严君焉，乃享其福耳，不尔速获其祸；亦不得返首顾视神庙；忽见龙蛇，勿兴心惊怪，亦勿注意瞻视，忽见鬼怪变异之物，即强抑之勿怪，咒曰：见怪不怪，其怪自坏。又路行及众中见殊妙美女，慎勿熟视而爱之，此当魑魅之物，使人深爱，无问空山、旷野、稠人、广众之中，皆亦如之。

凡山水有沙虱处，勿在中浴，害人；欲渡者，随驴马后急渡，不伤人；有水弩处射人影即死，欲渡水者，以物打水，其弩即散，急渡不伤人；诸山有孔云入，采宝者，惟三月九月，余月山闭气交死也；凡人空腹不用见尸臭气入鼻，舌上白起，口常臭，欲见尸者，皆须饮酒见之，能辟毒；远行触热，途中逢河勿洗面，生乌皯。

房中补益第八

论曰：人年四十已下多有放恣，四十已上即顿觉气力一时衰退。衰退既至，众病蜂起。久而不治，遂至不救。所以彭祖曰：以人疗人，真得其真。故年至四十，须识房中之术。

夫房中术者，其道甚近，而人莫能行。其法，一夜御十女，闭固而已，此房中之术毕矣。兼之药饵，四时勿绝，则气力百倍，而智慧日新。然此方之作也，非欲务于淫佚，苟求快意，务存节欲，以广养生也。非苟欲强身力，幸女色以纵情，意在补益

以遣疾也。此房中之微旨也。是以人年四十已下，即服房中之药者，皆所以速祸，慎之慎之！故年未满四十者，不足与论房中之事。贪心未止，兼饵补药，倍力行房，不过半年，精髓枯竭，惟向死近。少年极须慎之。人年四十已上，常服炼乳散不绝，可以不老。又饵云母，足以愈疾延年；人年四十已上，勿服泻药，常饵补药大佳。昔黄帝御女一千二百而登仙，而俗人以一女伐命。知与不知，岂不远矣。其知道者，御女苦不多耳。

凡妇人不必须有颜色妍丽，但得少年未经生乳，多肌肉，益也。若足财力，选取细发、目精黑白分明，体柔骨软，肌肤细滑，言语声音和调，四肢骨节皆欲足肉，而骨不大。其阴及腋皆不欲有毛，有毛当软细，不可极于相者；但蓬头蝇面，槌项结喉，雄声大口，高鼻麦齿，目精浑浊，口颔有毛，骨节高大，发黄少肉，隐毛多而且强，又生逆毛。与之交会，皆贼命损寿也。

凡御女之道，不欲令气未感动，阳气微弱即以交合。必须先徐徐嬉戏，使神和意感良久，乃可令得阴气，阴气推之，须臾自强，所谓弱而内迎，坚急出之，进退欲令疏迟，情动而止；不可高自投掷，颠倒五脏，伤绝精脉，生致百病。但数交而慎密者，诸病皆愈，年寿日益，去仙不远矣，不必九一三五之数也。能百接而不施泻者，长生矣。若御女多者，可采气。采气之道，但深接勿动，使良久气上面热，以口相当引取女气而吞之，可疏疏进退，意动便止，缓息眠目，偃卧导引，身体更强，可复御他女也。数数易女，则得益多；人常御一女，阴气转弱，为益亦少。阳道法火，阴家法水，水能制火，阴亦消阳。久用不止，阴气逾阳，阳则转损，所得不补所失。但能御十二女而不复施泻者，令人不老，有美色；若御九十三女而自固者，年万岁矣。

凡精少则病，精尽则死，不可不思，不可不慎。数交而一泻，精气随长不能使人虚也。若不数交，交而即泻，则不得益。泻之精气自然生长，但迟微，不如数交接不泻之速也。

凡人习交合之时，常以鼻多内气，口微吐气，自然益矣。交会毕蒸热，是得气也。以菖蒲末三分，白粱粉傅摩令燥，既使强盛，又湿疮不生也。凡欲施泻者，当闭口张目，闭气，握固两手，左右上下缩鼻取气，又缩下部及吸腹，小偃脊膂，急以左手中两指抑屏翳穴，长吐气并琢齿千遍，则精上补脑，使人长生。若精妄出，则损神也。

《仙经》曰：令人长生不老，先与女戏，饮玉浆。玉浆，口中津也。使男女感动，以左手握持，思存丹田，中有赤气，内黄外白，变为日月。徘徊丹田中，俱入泥垣，两半合成一因。闭气深内勿出入，但上下徐徐咽气，情动欲出，急退之。此非上士有智者不能行也。其丹田在脐下三寸；泥垣者在头中对两目直入内，思作日月想，合径三寸许。两半放形而一，谓日月相擒者也。虽出入仍思念所作者勿废，佳也。又曰：男女俱仙之道，深内勿动精，思脐中赤色大如鸡子形，乃徐徐出入，情动乃退，一日一夕可数十为定，令人益寿。男女各息意共存思之，可猛念之。

御女之法，能一月再泄，一岁二十四泄，皆得二百岁，有颜色，无疾病。若加以药，则可长生也。人年二十者，四日一泄；三十者，八日一泄；四十者，十六日一泄；

五十者，二十日一泄；六十者，闭精勿泄，若体力犹壮者，一月一泄。凡人气力自有强盛过人者，亦不可抑忍，久而不泄，致生痈疽。若年过六十，而有数旬不得交合，意中平平者，自可闭固也。

昔正观初，有一野老，年七十余，诣余云：数日来阳气益盛，思与家妪昼寝，春事皆成。未知垂老有此，为善恶耶？余答之曰：是大不祥。子独不闻膏火乎？夫膏火之将竭也，必先暗而后明，明止则灭。今足下年迈桑榆，久当闭精息欲。兹忽春情猛发，岂非反常耶？窃谓足下忧之，子其勉欤！后四旬发病而死，此其不慎之效也。如斯之辈非一，且疏一人，以勖将来耳。

所以善摄生者，凡觉阳事辄盛，必谨而抑之，不可纵心竭意以自贼也。若一度制得，则一度火灭，一度增油；若不能制，纵情施泻，即是膏火将灭，更去其油，可不深自防！所患人少年时不知道，知道亦不能信行之，至老乃知道，便以晚矣。病难养也，晚而自保，犹得延年益寿；若年少壮而能行道者，得仙速矣。或曰：年未六十，当闭精守一为可尔否？曰：不然。男不可无女，女不可无男。无女则意动，意动则神劳，神劳则损寿。若念真正无可思者，则大佳，长生也。然而万无一有。强抑郁闭之，难持易失，使人漏精尿浊，以致鬼交之病，损一而当百也。其服食药物，见第二十卷中。

御女之法：交会者当避丙丁日，及弦望晦朔、大风、大雨、大雾、大寒、大暑、雷电、霹雳，天地晦冥，日月薄蚀，虹霓地动，若御女者，则损人神，不吉。损男百倍，令女得病，有子必癫、痴、顽、愚、瘖哑、聋聩、挛跛、盲眇、多病、短寿、不孝、不仁。又避日月星辰、火光之下，神庙佛寺之中，井灶圊厕之侧，冢墓尸柩之傍，皆悉不可。夫交合如法，则有福德，大智善人降托胎中，仍令性行调顺，所作和合，家道日隆，祥瑞竞集；若不如法，则有薄福、愚痴、恶人来托胎中，仍令父母性行凶险，所作不成，家道日否，殃咎屡至。虽生成长，家国灭亡。夫祸福之应，有如影响。此乃必然之理，可不再思之！若欲求子者，但待妇人月经绝后一日、三日、五日，择其王相日及月宿在贵宿日，以生气时夜半后乃施泻，有子皆男，必寿而贤明高爵也。以月经绝后二日、四日、六日施泻，有子必女。过六日后勿得施泻，既不得子，亦不成人。

王相日：

春甲乙，夏丙丁，秋庚辛，冬壬癸。

月宿日：

正月一日、六日、九日、十日、十一日、十三日、十四日、二十一日、二十四日、二十九日。

二月四日、七日、八日、九日、十日、十二日、十四日、十九日、二十二日、二十七日。

三月一日、二日、五日、六日、七日、八日、十日、十七日、二十日、二十五日。

四月三日、四日、五日、六日、八日、十日、十五日、十八日、二十二日、二十八日。

五月一日、二日、三日、四日、五日、六日、十二日、十五日、二十日、二十五日、二十八日、二十九日、三十日。

六月一日、三日、十日、十三日、十八日、二十三日、二十六日、二十七日、二十八日、二十九日。

七月一日、八日、十一日、十六日、二十一日、二十四日、二十五日、二十六日、二十七日、二十九日。

八月五日、八日、十日、十三日、十八日、二十一日、二十二日、二十三日、二十四日、二十五日、二十六日。

九月三日、六日、十一日、十六日、十九日、二十日、二十一日、二十二日、二十四日。

十月一日、四日、九日、十日、十四日、十七日、十八日、十九日、二十日、二十二日、二十三日、二十九日。

十一月一日、六日、十一日、十四日、十五日、十六日、十七日、十九日、二十六日、二十九日。

十二月四日、九日、十二日、十三日、十四日、十五日、十七日、二十四日。

若合春甲寅乙卯、夏丙午丁巳、秋庚申辛酉、冬壬子癸亥，与此上件月宿日合者尤益。

黄帝杂禁忌法曰：人有所怒，血气未定，因以交合，令人发痈疽。又不可忍小便交合，使人淋，茎中痛；面失血色，及远行疲乏来入房，为五劳虚损，少子；且妇人月事未绝，而与交合，令人成病，得白驳也。水银不可近阴，令人消缩；鹿、猪二脂不可近阴，令阴痿不起。

---

〔1〕“充”原作“克”，据后藤本改。　〔2〕“光”原作“老”，据后藤本改。

卷第二十八

平　　脉

平脉大法第一

论曰：夫脉者，医之大业也。既不深究其道，何以为医者哉！是以古之哲医，寤寐俯仰，不与常人同域。造次必于医，颠沛必于医，故能感于鬼神，通于天地，可以济众，可以依凭。若与常人混其波澜，则庶事堕坏，使夫物类将何仰焉？由是言之，学者必当屏弃俗情，凝心于此，则和鹊之功因兹可得而致也。经曰：诊脉之法，常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，故乃可诊有过之脉。（《脉经》云：过此非也）切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，可以此参伍决生死之分也。

又曰：平脉者，皆于平旦，勿食勿语，消息体气，设有所作，亦如食顷，师亦如之。既定，先诊寸口，初重指切骨，定毕便渐举指，令指不厚不薄，与皮毛相得，如三菽之重。于轻重之间，随人强弱肥瘦，以意消息进退举按之宜。称其浮沉诸类，应于四时五行，与人五脏相应。不尔者，以其轻重相薄，寻状论寒暑得失。

凡人禀形，气有中适，有躁静，各各不同。气脉潮动，亦各随其性韵。故一呼而脉再至，一吸而脉再至，呼吸定息之间复一至，合为五至，此为平和中适者也。春秋日夜正等，无余分时也。其余日则其呼而脉至多，吸而脉至少；或吸而脉至多，呼而脉至少，此则不同，如冬夏日夜长短之异也。凡气脉呼吸法，昼夜变通效四时，然于呼吸定息应五至之限，无有亏僻。犹晷刻与四时有长短，而岁功日数无遗也。若人有羸有壮，其呼吸虽相压遏，而昼夜息度随其漏刻，是谓呼吸象昼夜，变通效四时。

夫诊脉，当以意先自消息，压取病人呼吸以自同，而后察其脉数，计于定息之限，五至者为平。人若有盈缩，寻状论病源之所宜也。

问曰：何谓三部脉？答曰：寸关尺也。凡人修短不同，其形各异，有尺寸分三关之法。从肘腕中横文至掌鱼际后文，却而十分之而入取九分，是为尺；从鱼际后文却还度取十分之一，则是寸；寸十分之而入取九分之中，则寸口也。此处其骨自高，故云阴得尺内一寸，阳得寸内九分，从寸口入却行六分为关分，从关分又入行六分为尺分。

又曰：从鱼际至高骨却行一寸，其中名曰寸口。从寸口至尺名曰尺泽，故曰尺寸。寸后尺前名曰关，阳出阴入，以关为界，如天地人为三界。寸主射上焦，头及皮毛，竟手上部；关主射中焦，腹及腰中部；尺主射下焦，小腹至足下部。此为三部法，象三才天地人，头腹足为三元也。夫十二经皆有动脉，独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之候者，何谓也？然寸口者，脉之大会，手太阴之动脉也。人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。人一日一夜凡一万三千五百息，脉行五十度，周于其身。漏水下百刻，荣卫行阳二十五度，行阴亦二十五度为一周。（晬时也）故五十度而复会于手太阴。太阴者，寸口也，即五脏六腑之所终始。故法取于寸口，人有三百六十脉，法三百六十日也。

诊五脏脉轻重法第二

初持脉，如三菽之重，与皮毛相得者，肺部。（金，秋三月，庚辛之气）

如六菽之重，与血脉相得者，心部。（火，夏三月，丙丁之气）

如九菽之重，与肌肉相得者，脾部。（土，王四季，季夏六月，戊己之气）

如十二菽之重，与筋平者，肝部。（木，春三月，甲乙之气）

按之至骨，举之来疾者，肾部。（水，冬三月，壬癸之气）

心肺俱浮，何以别之？然浮而大散者，心也；（象火浮散）浮而短涩者，肺也。（法金吝啬）

肾肝俱沉，何以别之？然：牢而长者，肝也；（如卉生苗吐颖）按之软，举指来实者，肾也。（濡弱如水，举重胜船）

脾者中州，故其脉在中，是阴阳之脉也。(《千金翼》云：迟缓而长者，脾也)

指下形状第三

浮脉，举之有余，按之不足。(浮于指下)

沉脉，举之不足，按之有余。(重按之乃得)

涩脉，细而迟，往来难且散，或一止复来。(一曰浮而短，一曰短而止，或如散)

滑脉，往来前却，流利展转，替替然与数相似。(一曰浮中如有力，一曰漉漉如欲脱)

洪脉，极大在指下。(一曰浮而大)

细脉，小大于微，常有但细耳。

微脉，极细而软，或欲绝，若有若无。(一曰小也，一曰手下快，一曰薄，一曰按之如欲尽也)

弦脉，举之无有，按之如张弓弦状。(一曰如张弓弦，按之不移；又曰浮紧乃为弦也)

紧脉，数如切绳状。(一曰如转索之无常)

迟脉，呼吸三至，去来极迟。(一曰举之不足，按之尽牢；一曰按之尽牢，举之无有)

数脉，去来促急。(一曰一息六七至，一曰数者进之名)

缓脉，去来亦迟，小驶于迟。(一曰浮大而软，阴与阳同等)

弱脉，极软而沉细，按之欲绝指下。(一曰按之乃得，举之即无)

动脉，见于关上，无头尾，大如豆，厥厥动摇。

伏脉，极重，指著骨乃得。(一曰关上沉不出，名曰伏；一曰手下裁动；一曰按之不足，举之无有)

芤脉，浮大而软，按之中央空，两边实。(一曰指下无，两傍有)

软脉，极软而浮细。(一曰按之无有，举之有余；一曰细小如软。《千金翼》软作濡)

虚脉，迟大而软，按之不足，隐指豁豁然空。

实脉，大而长，微强，按之隐指愊愊然。(一曰沉浮皆得)

促脉，来去数，时一止。

结脉，往来缓，时一止复来。脉结者生。

代脉，来数中止，不能自还，因而复动。脉代者死。

散脉，大而散，散者气实血虚，有表无里。

革脉，有似沉、伏、实，大而长，微弦。(《千金翼》以革为牢)

弦与紧相类。浮与芤相类(一曰浮与洪相类)。软与弱相类。微与涩相类。沉与伏相类。缓与迟相类(又曰软与迟相类)。革与实相类(《翼》作牢与实相类)。滑与数相类。

五脏脉所属第四

心部在左手关前寸口(亦名人迎)。

肝部在左手关上。

肾部在左手关后尺中。

肺部在右手关前寸口(亦名气口)。

脾部在右手关上。

肾部在右手关后尺中。

脉法赞云：

肝心出左，脾肺出右，
肾与命门，俱出尺部。
魂魄谷神，皆见寸口。
左主司官，右主司府。
左大顺男，右大顺女。
关前一分，人命之主。
左为人迎，右为气口，
神门决断，两在关后。
人无二脉，病死不愈，
诸经损减，各随其部。
三阴三阳(一云按察阴阳)，谁先谁后。
阴病治官(官藏内也)，阳病治府(府外也)。
奇邪所舍，如何捕取？
审而知者，针入病愈。

脉有三部，阴阳相乘，
荣卫气血，而行人躬。
呼吸出入，上下于中，
因息游布，津液流通。
随时动作，效象形容，
春弦秋浮，冬沉夏洪。
察色观脉，大小不同，
一时之间，变无经常。
尺寸参差，或短或长，
上下乖错，或存或亡。
病辄改易，进退低昂，
心迷意惑，动失纪纲，
愿为缕陈，令得分明。

师曰：

子之所问，道之根源，
脉有三部，尺寸及关。
荣卫流行，不失衡铨，

肾沉心洪，肺浮肝弦，
此自常经，不失铢分。
出入升降，漏刻周旋。
水下二刻，脉一周身，
旋复寸口，虚实见焉。
变化相乘，阴阳相干，
风则浮虚，寒则紧弦，
沉潜水畜，支饮急弦，
动弦为痛，数洪热烦，
设有不应，知变所缘。
三部不同，病各异端，
太过可怪，不及亦然；
邪不空见，终必有奸。
审察表里，三焦别分，
知邪所舍，消息诊看，
料度腑脏，独见若神。

分别病形状第五

脉数则在腑，迟则在脏。
脉长而弦，病在肝(《脉经》作出于肝)。
脉小血少，病在心(扁鹊云：脉大而洪出于心)。
脉下坚上虚，病在脾胃。
脉滑(一作涩)而微浮，病在肺。
脉大而坚，病在肾(扁鹊云小而紧)。
脉滑者多血少气。
脉涩者少血多气。
脉大者血气俱多(又云：脉来大而坚者，血气俱实)。
脉小者血气俱少(又云：脉来细而微者，血气俱虚)。
沉细滑疾者热。
迟紧为寒(《脉经》云：洪数滑疾为热，涩迟沉细为寒)。
脉盛滑紧者，病在外，热；
脉小实而紧者，病在内，冷。
脉小弱而涩，谓之久病；
脉滑浮而疾者，谓之新病。
脉浮滑，其人外热，风走刺，有饮，难治。
脉沉而紧，上焦有热，下寒，得冷即便下。
脉沉而细，下焦有寒，小便数，时苦绞痛，下利重。

PDG

脉浮紧且滑直者,外热内冷,不得大小便。

脉洪大紧急,病速进在外,苦头发热,痈肿。

脉细小紧急,病速进在中,寒为疝瘕积聚,腹中刺痛。

脉沉重而直前绝者,病血在肠间。

脉沉重而中散者,因寒食成癥。

脉直前而中散绝者,病消渴(一云病浸淫疮)。

脉沉重,前不至寸口,徘徊绝者,病在肌肉遁尸。

脉左转而沉重者,气微,阳在胸中。

脉右转出不至寸口者,内有肉癥。

脉累累如贯珠不前至,有风寒在大肠,伏留不去。

脉累累如止不至,寸口软者,结热在小肠膜中,伏留不去。

脉直前左右弹者,病在血脉中衃血也。

脉后而左右弹者,病在筋骨中也。

脉前大后小,即头痛目眩。

脉前小后大,即胸满短气。

上部有脉,下部无脉,其人当吐,不吐者死。

上部无脉,下部有脉,虽困无所苦。

夫脉者,血之府也。长则气治,短则气病,数则烦心,大则病进,上盛则气高,下盛则气胀,代则气衰,细(《太素》作滑)则气少,涩则心痛。浑浑革革,至如涌泉,病进而危。弊弊绰绰,其去如弦绝者死。短而急者,病在上,长而缓者病在下;沉而弦急者病在内,浮而洪大者病在外;脉实者病在内,脉虚者病在外。在上为表,在下为里,浮为在表,沉为在里。滑为实为下(又为阳气衰),数为虚为热,浮为风为虚,动为痛为惊,沉为水为实(又为鬼疰),弱为虚为悸。迟则为寒,涩则少血,缓则为虚,洪则为气(一作热),紧则为寒,弦数为疟。疟脉自弦,弦数多热,弦迟多寒。微则为虚,代散则死。弦为痛痹(一作浮为风疰),偏弦为饮,双弦则胁下拘急而痛,其人涩涩恶寒。脉大,寒热在中。伏者霍乱。安卧脉盛,谓之脱血。凡亡汗,肺中寒,饮冷水,咳嗽下利,胃中虚冷,此等其脉并紧。

浮而大者,风。

浮大者,中风,头重鼻塞。

浮而缓,皮肤不仁,风寒入肌肉。

滑而浮散者,摊缓风。

滑为鬼疰。

涩而紧,痹病。

浮洪大长者,风眩癫疾。

大坚疾者,癫病。

弦而钩,胁下如刀刺,状如蜚尸,至困不死。

紧而急者,遁尸。

洪大者,伤寒热病。
浮洪大者,伤寒,秋吉,春成病。
浮而滑者,宿食。
浮滑而疾者,食不消,脾不磨。
短疾而滑,酒病。
浮而细滑,伤饮。
迟而涩,中寒,有癥结。
快而紧,积聚,有击痛。
弦急,疝瘕,小腹痛,又为癖病(一作痹病)。
迟而滑者胀。
盛而紧曰胀。
弦小者,寒澼。
沉而弦者,悬饮内痛。
弦数,有寒饮,冬夏难治。
紧而滑者,吐逆。
小弱而涩,胃反。
迟而缓者,有寒。
微而紧者,有寒。
沉而迟,腹脏有冷病。
微弱者,有寒少气。
实紧,胃中有寒,苦不能食,时时利者难治(一作时时呕,稍难治)。
滑数,心下结热盛。
滑疾,胃中有热。
缓而滑曰热中。
沉而急,病伤暑,暴发虚热。
浮而绝者气。
辟大而滑,中有短气。
浮短者,其人肺伤,诸气微少,不过一年死,法当嗽也。
沉而数,中水,冬不治自愈。
短而数,心痛心烦。
弦而紧,胁痛,脏伤,有瘀血(一作有寒血)。
沉而滑,为下重,亦为背膂痛。
脉来细而滑,按之能虚,因急持直者,僵仆,从高堕下,病在内。
微浮,秋吉,冬成病。
微数,虽甚不成病,不可劳。
浮滑疾紧者,以合百病,久易愈。
阳邪来,见浮洪。

阴邪来，见沉细。

水谷来，见坚实。

脉来乍大乍小，乍长乍短者，为祟。

脉来洪大袅袅者，祟。

脉来沉沉泽泽，四肢不仁而重，土祟。

脉与肌肉相得，久持之至者，可下之。

弦小紧者，可下之。

紧而数，寒热俱发，必下乃愈。

弦迟者，宜温药。

紧数者，可发其汗。

三关主对法第六

诸浮诸弦，诸沉诸紧，诸涩诸滑，若在寸口，膈以上病（头部）；若在关上，胃以下病（腹部）；若在尺中，肾以下病（腰脚部）。

平寸口脉主对法：

寸口脉滑而迟，不沉不浮，不长不短，为无病，左右同法。

寸口太过与不及，寸口之脉中手短者，曰头痛，中手长者曰足胫痛，中手促上击者，曰肩背痛。

寸口脉沉而坚者，曰病在中。

寸口脉浮而盛者，曰病在外。

寸口脉沉而弱者，曰寒热及疝瘕，少腹痛。（热，一作气，又作中）

寸口脉沉而弱，发必堕落。

寸口脉沉而紧，苦心下有寒，时时痛，有积邪。

寸口脉沉而滑者，胸中有水气，面目肿，有微热，为风水。

寸口脉沉大而滑，沉即为血实，滑即为气实，血气相搏，入脏即死，入腑即愈。

寸口脉沉，胸中短气。

寸口脉沉而喘者寒热。

寸口脉浮而滑，头中痛。

寸口脉浮大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有滞气宿食。

寸口脉弦而紧，弦即卫气不行，卫气不行即恶寒，水流走肠间。

寸口脉紧或浮，膈上有寒，肺下有水气。

脉紧上寸口者，中风，风头痛亦如之。（《翼》云：亦为伤寒头痛）

脉弦上寸口者，宿食；降者，头痛。

寸口脉弦大，妇人半生漏下；男子亡血失精。

寸口脉微而弱，微即恶寒，弱则发热，当发不发，骨节疼烦；当烦不烦，与极汗出。

寸口脉微而弱，气血俱虚，男子吐血，妇人下血，呕汁出。

寸口脉动而弱，动即为惊，弱即为悸。

寸口脉缓而迟，缓即为虚，迟即为寒，虚寒相搏，则欲温食，食冷即咽痛。

寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓即为气，寒气相搏，则绞而痛。

寸口脉迟而涩，迟即为寒，涩为少血。

脉来过寸入鱼际者，遗尿；脉出鱼际，逆气喘息。

寸口脉但实者，心劳。

寸口脉瀎瀎如羹上肥，阳气微；连连如蜘蛛丝，阴气衰。

两手前部阳绝者，苦心下寒毒，喙中热。

寸口脉偏绝，则臂偏不遂，其人两手俱绝者，不可治。

寸口脉来暂大暂小者，阴络也，苦阴风痹，应时自发，身洗洗也。

寸口脉来暂小暂大者，阳络也，苦皮肤病，汗出恶寒，下部不仁。

寸口脉浮，中风发热头痛，宜服桂枝汤、葛根汤，针风池、风府，向火炙身，摩治风膏，覆令汗出。

寸口脉紧，苦头痛，是伤寒，宜服麻黄汤发汗，针眉冲、颞颥，摩伤寒膏。

寸口脉微，苦寒为衄，宜服五味子汤、麻黄茱萸膏，令汗出。

寸口脉数，即为吐，以有热在胃管，熏胸中，宜服药吐之，及针胃管，服除热汤。若伤寒七八日至十日，热在中，烦满渴者，宜服知母汤。

寸口脉洪大，胸胁满，宜服生姜汤、白薇丸，亦可紫菀汤下之，针上管、期门、章门。

寸口脉缓，皮肤不仁，风寒在肌肉，宜服防风汤，以药薄熨之佳，灸诸治风穴。

寸口脉滑，阳实，胸中壅满，吐逆，宜服前胡汤，针太阳、巨阙泻之。

寸口脉弦，心下愊愊，微头痛，心下有水气。宜服甘遂丸，针期门泻之。

寸口脉弱，阳气虚弱，自汗出，宜服茯苓汤、内补散，将适饮食消息，勿极劳，针胃管，补之。

寸口脉涩，是胃气不足，宜服干地黄汤，自养，调和饮食，针胃管(一作三里)补之。

寸口脉芤，吐血，微芤者衄血，空虚，去血故也，宜服竹皮汤、黄土汤，灸膻中。

寸口脉伏，胸中逆气，噎塞不通，是诸气上冲胸中，宜服前胡汤、大三建丸，针巨阙泻之。

寸口脉沉，胸中引胁痛，胸中有水气，宜服泽漆汤，针巨阙泻之。

寸口脉软弱，自汗出，是虚损病，宜服干地黄汤、薯蓣丸、内补散、牡蛎散并粉，针太冲补之。

寸口脉迟，上焦有寒，心痛咽酸，吐酸水，宜服附子汤、生姜汤、茱萸丸，调和饮食以暖之。

寸口脉实，即生热，在脾肺，呕逆气塞；虚则生寒，在脾胃，食不消化。热即宜服竹叶汤、葛根汤；寒即茱萸丸、生姜汤。

寸口脉细，发热呕吐，宜服黄芩龙胆汤；吐不止，宜服橘皮桔梗汤，灸中府。

平关脉主对法：

关上脉浮而大，风在胃中，张口肩息，心下澹澹，食欲呕。

关上脉微浮，积热在胃中，呕吐蛔虫，心健忘。

关上脉滑而大小不均，必吐逆，是为病方欲来，不出一二日，复欲发动，其人欲多饮，饮即注利。如利，止者生，不止者死。

关上脉紧而滑者，蛔动。

关上脉弦而长(《翼》作大)，有痛如刀刺之状，在脐左右上下。(《脉经》云有积在脐左右上下)

关上脉涩而坚，大而实，按之不减有力，为中焦实，有伏结在脾肺气塞，实热在胃中。

关上脉襜襜大而尺寸细者，其人必心腹冷积，癥瘕结聚，欲热饮食。

关上脉时来时去，乍大乍小，乍疏乍数者，胃中寒热，羸劣，不欲饮食，如疟状。

关上脉浮，腹满不欲食，浮为虚满，宜服平胃丸、茯苓汤、生姜前胡汤，针胃管，先泻后补之。

关上脉紧，心下苦满痛，脉紧为实，宜服茱萸当归汤，又加大黄二两佳。(《脉经》云：又大黄汤两治之佳。)针巨阙、下脘泻之。

关上脉微，胃中冷，心下拘急，宜服附子汤、生姜汤、附子丸，针巨阙补之。

关上脉数，胃中有客热，宜服知母汤(一作丸)。除热汤，针巨阙、上管之。

关上脉缓，不欲食，此脾胃气不足，宜服平胃丸、补脾汤。又针章门补之。

关上脉滑，胃中有热，滑为热实气满，故不欲食，食即吐逆，宜服朴消麻黄汤、平胃丸(一作宜服紫菀汤、人参大平胃丸)。针胃管泻之。

关上脉弦，胃中有冷，心下厥逆，脉弦胃气虚，宜服茱萸汤，温调饮食，针胃管补之。

关上脉弱，胃气虚，胃中有客热，脉弱为虚热作病。且说云有热，不可大攻之，热去即寒起。正宜服竹叶汤，针胃管补之。

关上脉细，虚，腹满。宜服生姜汤、茱萸蜀椒汤、白薇丸，针灸三管。

关上脉涩，血气逆冷，脉涩为血虚，宜服干地黄汤、四补散，针足太冲上补之。

关上脉芤，大便去血，宜服生地黄并生竹皮汤，灸膈输。若重下去血，针关元，甚者服龙骨丸。(关元，一作巨阙)

关上脉伏，有水气溏泄，宜服水银丸，针关元，利小便，止溏泄，便止。

关上脉洪，胃中热，必烦满，宜服平胃丸，针胃管，先泻后补之。

关上脉沉，心下有冷气，苦满吞酸，宜服白薇丸、茯苓丸、附子汤，针胃管补之。

关上脉软，苦虚冷，脾气弱，重下病，宜服赤石脂汤、女萎丸，针关元补之。

关上脉迟，胃中寒，宜服桂枝丸、茱萸汤，针胃管补之。

关上脉实，胃中痛，宜服栀子汤、茱萸乌头丸，针胃管补之。

关上脉牢，脾胃气塞，盛热，即腹满响响，宜服紫菀丸、泻脾丸，针灸胃管泻之。

平尺脉主对法：

尺脉浮者，客阳在下焦。

尺脉弱，下焦冷，无阳气，上热冲头面。

尺脉弱寸强，胃络脉伤。

尺脉偏滑疾，面赤如醉，外热则病。

尺脉细微，溏泄下冷利。(《素问》云：尺寒脉细，谓之后泄)

尺脉虚小者，足胫寒，痿痹脚疼。

尺脉涩，下血，不利，多汗。(《素问》云：尺涩脉滑，谓之多汗)

尺脉沉而滑者，寸白虫。

尺脉细而急者，筋挛痹不能行。

尺脉大者，热在脬中，小便赤痛。

尺脉粗，常热者，谓之热中，腰胯疼，小便赤热。

尺脉按之不绝，妇人血闭，与关相应和。滑者，男子气血实，妇人即为妊娠。

尺脉来而断绝者，男子小腹有滞气，妇人月水不利。

尺寸俱软弱，内愠热，手足逆冷，汗出。

尺寸俱沉，关上无有者，苦心下喘。

尺寸俱沉，关上若有，苦寒心下痛，阴中冷，脚痹。

尺寸俱微，少心力，不欲言，血气不足，其人脚弱短气。

尺寸俱数，手足头面有热；俱迟，有寒，手足头面有冷风。

尺脉浮，下热风，小便难，宜服瞿麦汤、滑石散，针横骨、关元泻之。

尺脉紧，脐下痛，宜服当归汤，灸天枢、针关元补之。

尺脉微，厥逆，小腹中拘急，有寒气，宜服小建中汤，针气海。

尺脉数，恶寒，脐下热痛，小便赤黄，宜服鸡子汤、白鱼散，针横骨泻之。

尺脉缓，脚弱下肿(一无此四字)，小便难，有余沥，宜服滑石汤、瞿麦散，针横骨泻之。

尺脉滑，血气实，经脉不利，宜服朴消煎、大黄汤下去经血，针关元泻之。

尺脉弦，小腹疼，小腹及脚中拘急，宜服建中汤、当归汤，针气海泻之。

尺脉弱，气少发热骨烦，宜服前胡汤、干地黄茯苓汤，针关元补之。

尺脉涩，足胫逆冷，小便赤，宜服附子四逆汤，针足太冲补之。

尺脉芤，下焦虚，小便去血，宜服竹皮生地黄汤，灸丹田、关元。

尺脉伏，小腹痛，癥疝，水谷不化，宜服大平胃丸、桔梗丸，针关元补之。

尺脉沉，腰背痛。宜服肾气丸，针京门补之。

尺脉软，脚不收风痹(一无此五字)，小便难，宜服瞿麦汤、白鱼散，针关元泻之。

尺脉牢，腹满，阴中急，宜服葶苈子茱萸丸，针丹田、关元、中极。

尺脉迟，下焦有寒，宜服桂枝丸，针气海、关元泻之。

尺脉实，小腹痛，小便不禁，宜服当归汤加大黄一两，利大便，针关元补之。

五脏积聚第七

人病有积、有聚、有谷气(谷,一作系)。夫积者,脏病,终不移也;聚者,腑病,发作有时,展转痛移为可治也;谷气者,胁下牵痛,按之则愈,愈复发为谷气。夫病以愈不得复发,今病复发即为谷气也。诸积大法,脉来而细软附骨者为积也。寸口结,积在胸中;微出寸口,积在喉中。关上结,积在脐傍;微下关者,积在少腹;尺中结,积在气冲上,关上积在心下;脉出在左积在左,脉出在右积在右;脉两出积在中央,各以其部处之。寸口沉而横者,胁下及腹中有横积痛,其脉弦。腹中急痛,腰背痛相引,腹中有寒疝瘕。

脉弦紧而细微者,癥也。夫寒痹,癥瘕积聚之脉,状皆弦紧。若在心下即寸弦紧;在胃管即关弦紧;在脐下即尺弦紧。(一曰关脉长弦,有积在脐左右上下)。

又脉癥法:左手脉横癥在左,右手脉横癥在右,脉头大在上,头小在下。

又一法:横脉见左积在右,见右积在左;偏得洪实而滑亦为积;弦紧亦为积,为寒痹,为疝痛。内有积不见脉,难治;见一脉相应为易治;诸不相应,为不合治也。左手脉大,右手脉小,上病在左胁,下病在左足;右手脉大,左手脉小,上病在右胁,下病在右足。脉弦而伏者,腹中有癥不可转也,必死不治。脉来细而沉时直者,身有痈肿若腹中有伏梁;脉来沉而虚者,泄注也;脉来小沉实者,胃中有积聚,不可下,食即吐。

阴阳表里虚实第八

弦为少阳,缓为阳明,洪为太阳,三阳也。微为少阴,迟为厥阴,沉为太阴,三阴也。

脉有一阴一阳,一阴二阳,一阴三阳;有一阳一阴,一阳二阴,一阳三阴。如此言之,寸口有六脉,俱动耶?然:经言如此者,非有六脉俱动也,谓浮、沉、长、短、滑、涩也。凡脉浮滑长者,阳也;沉涩短者,阴也。所以言一阴一阳者,谓脉来沉而滑也。一[1]阴二阳者,谓脉来沉滑而长也。一阴三阳者,谓脉来浮滑而长,时一沉也。所以言一阳一阴者,谓脉来浮而涩也。一阳二阴者,谓脉来长而沉涩也。一阳三阴者,谓脉来沉涩而短,时一浮也。各以其经所在,言病之逆顺也。

脉有阳盛阴虚,阴盛阳虚,何谓也?然:浮之损小,沉之实大,故曰阴盛阳虚;沉之损小,浮之实大,故曰阳盛阴虚。是谓阴阳虚实之意也。凡脉浮、大、数、动、长、滑,阳也;沉、涩、弱、弦、短、微,阴也。阳病见阴脉者,逆也,主死;阴病见阳脉者,顺也,主生。关前为阳,关后为阴。阳数即吐,阴微即下;阳弦则头痛,阴弦即腹痛,以依阴阳察病也。又尺脉为阴,阴脉常沉而迟;寸关为阳,阳脉但浮而速。有表无里,邪之所止得鬼病。何谓表里?寸尺为表,关为里。两头有脉,关中绝不至也。尺脉上不至关为阴绝,寸脉下不至关为阳绝。阴绝而阳微,死不治。呼为表,属腑;吸为里,属脏。阳微不能呼,阴微不能吸,呼吸不足,胸中短气。弱反在关,濡反在巅,微在其上,涩反在下。微即阳气不足,沾热汗出;涩即无血,厥而且寒。

诸腑脉为阳主热;诸脏脉为阴主寒。阳微则汗,阴浮自下(《脉经》作阴微)。阳数口生疮。阴数加微,必恶寒而烦扰不得眠。阳芤吐血(《脉经》作阳数则吐血),阴芤下血(《脉经》作阴涩即下血)。无阳即厥,无阴即呕。

寸口脉浮大而疾者,名曰阳中之阳。病苦烦满,身热,头痛,腹中热。

寸口脉沉细者,名曰阳中之阴。病苦悲伤不乐,恶闻人声,少气,时汗出,阴气不通(不通,一作并),臂不能举(《巢源》作臂偏不举)。

尺脉沉细者,名曰阴中之阴。病苦两胫酸疼,不能久立,阴气衰,小便余沥,阴下湿痒。

尺脉滑而浮大者,名曰阴中之阳。病苦小腹痛满,不能溺,溺即阴中痛,大便亦然。

尺脉牢而长,关上无有,此为阴干阳,其人苦两胫重,少腹引腰痛。

寸口壮大,尺中无有,此为阳干阴,其人苦腰背痛,阴中伤,足胫寒。

人有三虚三实者,何谓也?然:有脉之虚实,有病之虚实,有诊之虚实。脉之虚实者,脉来濡者为虚,牢者为实也。病之虚实者,出者为虚,入者为实;言者为虚,不言者为实;缓者为虚,急者为实也。诊之虚实者,痒者为虚,痛者为实;外痛内快,为外实内虚;内痛外快,为内实外虚。故曰虚实也。

问曰:何谓虚实?答曰:邪气盛则实,精气夺则虚。何谓重实?所谓重实者,大热病,气热脉满,是谓重实也。

脉盛、皮热、腹胀、前后不通、悶瞀,为五实。

脉细、皮寒、气少、泄痢注前后、饮食不入,为五虚。

何时得病第九

何以知人露卧得病?阳中有阴也。

何以知人夏月得病?诸阳入阴也。

何以知人春得病?无肝脉也。无心脉,夏得病。无肺脉,秋得病。无肾脉,冬得病。无脾脉,四季之月得病。

扁鹊华佗察声色要诀第十

病人五脏已夺,神明不守,声嘶者死。

病人循衣缝,谵言者,不可治。

病人阴阳俱绝,掣衣掇空,妄言者死。

病人妄语错乱及不能语者,不治。热病者可治。

病人阴阳俱绝,失音不能言者,三日半死。

病人两目眦有黄色起者,其病方愈。

病人面黄目青者不死,青如草滋死。

病人面黄目赤者不死,赤如衃血死。

病人面黄目白者不死,白如枯骨死。

病人面黄目黑者不死，黑如炲死。

病人面目俱等者不死。

病人面黑目青者不死。

病人面青目白者死。

病人面赤目青者六日死。

病人面黄目青者，九日必死，是谓乱经。饮酒当风，邪入胃经；胆气妄泄，目则为青；虽有天救，不可复生。

病人面赤目白者，十日死。忧恚思虑，心气内索，面色反好，急求棺椁。

病人面白目黑者死。此谓荣华已去，血脉空索。

病人面黑目白者，八日死。肾气内伤，病因留积。

病人面青目黄者，五日死。病人著床，心痛短气，脾竭内伤；百日复愈，能起彷徨；因坐于地，其立倚床；能治此者，可谓神良。

病人面无精光若土色，不受饮食者，四日死。

病人目无精光，及牙齿黑色者，不治。

病人耳目鼻口有黑色起，入于口者，必死。

病人耳目及颧颊赤者，死在五日中。

病人黑色出于额上发际，下直鼻脊两颧上者，亦死在五日中。

病人及健人黑色，若白色起，入目及鼻口者，死在三日中。

病人及健人面忽如马肝色，望之如青，近之如黑者死。

病人面黑，目直视，恶风者，死。

病人面黑唇青者死。

病人面青唇黑者死。

病人面黑，两胁下满，不能自转反者，死

病人目回回直视，肩息者，一日死。

病人阴结阳绝，目精脱，恍惚者，死。

病人阴阳绝竭，目眶陷者，死。

病人眉系倾者，七日死。

病人口如鱼口，不能复闭，而气出多不返者，死。

病人口张者，三日死。

病人唇青，人中反者，三日死。

病人唇反，人中满者，死。

病人唇口忽干者不治。

病人唇肿齿焦者死。

病人齿忽变黑者，十三日死。

病人舌卷卵缩者必死。

病人汗出不流，舌卷黑者，死。

病人发直者，十五日死。

病人发如干麻，善怒者，死。
病人发与眉冲起者死。
病人爪甲青者死。
病人爪甲白者不治。
病人手足爪甲下肉黑者，八日死。
病人荣卫竭绝，面浮肿者死。
病人卒肿，其面苍黑者死。
病人手掌肿无文者死。
病人脐肿反出者死。
病人阴囊茎俱肿者死。
病人脉绝口张足肿者，五日死。
病人足趺肿，呕吐头重者死。
病人足趺上肿，两膝大如斗者，十日死。
病人卧，遗屎不觉者死。
病人尸臭者，不可治。
肝病皮白，肺之日庚辛死。
心病目黑，肾之日壬癸死。
脾病唇青，肝之日甲乙死。
肺病颊赤目肿，心之日丙丁死。
肾病面肿唇黄，脾之日戊己死。
青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。
赤欲如帛裹朱，不欲如赭。
白欲如鹅羽，不欲如盐。
黑欲如重漆，不欲如炭。
黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。

诊五脏六腑气绝证候第十一

病人肝绝，八日死。何以知之？面青，但欲伏眠，目视而不见人，汗（一作泣）出如水不止（一曰二日死）。

病人胆绝，七日死。何以知之？眉为之倾。

病人筋绝，九日死。何以知之？手足爪甲青，呼骂不休（一曰八日死）。

病人心绝，一日死。何以知之？肩息回视，立死（一曰目亭亭，二日死）。

病人肠（一云小肠）绝，六日死。何以知之？发直如干麻，不得屈伸，白汗不止。

病人脾绝，十二日死。何以知之？口冷足肿，腹热胪胀，泄利不觉，出无时度（一曰五日死）。

病人胃绝，五日死。何以知之？脊痛腰中重，不可反覆（一曰腓肠平，九日死）。

病人肉绝，六日死。何以知之？耳干，舌皆肿，溺血，大便赤泄（一曰足肿，九日

死)。

病人肺绝,三日死。何以知之?口张,但气出而不还(一曰鼻口虚张短气)。

病人大肠绝,不治。何以知之?泄利无度,利绝则死。

病人肾绝,四日死。何以知之,齿为暴枯,面为正黑,目中黄色,腰中欲折,白汗出如流水(一曰人中平,七日死)。

病人骨绝,齿黄落,十日死。

诸浮脉无根者皆死。已上五脏六腑为根也。

诊四时相反脉第十二

春三月木王,肝脉治当先至,心脉次之,肺脉次之,肾脉次之,此为王相顺脉也。到六月土王,脾脉当先至而反不至,及得肾脉,此为肾反脾也,七十日死。何谓肾反脾?夏火王,心脉当先至,肺脉次之,而反得肾脉,是谓肾反脾。期五月、六月,忌丙丁。脾反肝,三十日死。何谓脾反肝?春肝脉当先至而反不至,脾脉先至,是谓脾反肝。期正月、二月,忌甲乙。肾反肝,三岁死。何谓肾反肝?春肝脉当先至而反不至,肾脉先至,是谓肾反肝。期七月、八月,忌庚辛。肾反心,二岁死。何谓肾反心?夏心脉当先至而反不至,肾脉先至,是谓肾反心。期六月,忌戊己。此中不论肺金之气,疏略未谕指南,又推五行,亦颇颠倒,待求别录上。

凡疗病,察其形貌、神气、色泽,脉之盛衰,病之新故,乃可治之。形气相得,色泽以浮,脉从四时,此为易治。形气相失,色夭不泽,脉实坚甚,脉逆四时,此为难治。

逆四时者,春得肺脉,夏得肾脉,秋得心脉,冬得脾脉。其至皆悬、绝、涩者曰逆。春夏沉涩,秋冬浮大,病热脉静,泄痢脉大,脱血脉实,病在中脉坚实,病在外脉不实,名逆四时,皆难疗也。凡四时脉皆以胃气为本,虽有四时王相之脉,无胃气者难差也。何谓胃脉?来弱以滑者是也,命曰易治。

诊脉动止投数疏数死期年月第十三

脉一动一止,二日死(一经云一日死)。

脉二动一止,三日死。

脉三动一止,四日死或五日死。

脉四动一止,六日死。

脉五动一止,七日死或五日死。

脉六动一止,八日死。

脉七动一止,九日死。

脉八动一止,十日死。

脉九动一止,九日死。又云:十一日死(一经云十三日死,若立春死)。

脉十动一止,立春死(一经云立夏死)。

脉十一动一止,立夏死(一经云夏至死,又云立秋死)。

脉十二动、十三动一止，立秋死(一经云立冬死)。

脉十四动、十五动一止，立冬死(一经云立夏死)。

脉二十动一止，一岁死，若立秋死。

脉二十一动一止，二岁死。

脉二十五动一止，二岁死(一经云一岁死，又云立冬死)。

脉三十动一止，二岁死，若三岁死。

脉三十五动一止，三岁死。

脉四十动一止，四岁死。

脉五十动一止，五岁死。不满五十动一止，五岁死。

五行气毕，阴阳数同；荣卫出入，经脉通流；昼夜百刻，五德相生。

脉来五十投而不止者，五脏皆受气，即无病也。

脉来四十投而一止者，一脏无气。却后四岁，春草生而死。

脉来三十投而一止者，二脏无气，却后三岁，麦熟而死。

脉来二十投而一止者，三脏无气。却后二岁，桑椹赤而死。

脉来十投而一止者，四脏无气，岁中死。得节不动，出清明死，远不出谷雨死矣。

脉来五动而一止者，五脏无气，却后五日而死。

脉一来而久住者，宿病在心，主中治。

脉二来而久住者，病在肝，枝中治。

脉三来而久住者，病在脾，下中治。

脉四来而久住者，病在肾，间中治。

脉五来而久住者，病在肺，枝中治。

五脉[2]病，虚羸人得此者死。所以然者，药不得而治，针不得而及，盛人可治，气全故也。

扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四

扁鹊曰：夫相死脉之气，如群鸟之聚，一马之驭，系水交驰之状，如悬石之落。出筋之上，藏筋之下，坚关之里，不在荣卫，伺候交射，不可知也。

脉病人不病，脉来如屋漏、雀啄者死(屋漏者，其来既绝而止，时时复起，而不相连属也。雀啄者，脉来甚数而疾，绝止复顿来也)。又《经》言：得病七八日，脉如屋漏、雀啄者死(脉弹人手如黍米也)。脉来如弹石，去如解索者死(弹石者，辟辟急也。解索者，动数而随散乱，无复次绪也)。

脉困，病人脉如虾之游，如鱼之翔者死。(虾游者，苒苒而起，寻复退没，不知所在，久乃复起，起辄迟而没去速者是也。鱼翔者，似鱼不行，而但掉尾动，头身摇而久住者是也)

脉如悬薄卷索者死。脉如转豆者死。脉如偃刀者死。脉涌涌不去者死。

脉忽去忽来，暂止复来者死。脉中侈者死。脉分绝者死(上下分散也)。

脉有表无里者死，经名曰结，去即死。何谓结？脉在指下如麻子动摇，属肾，名

曰结，去死近也。

脉五来不复增减者死，经名曰代。何谓代？脉五来一止也，脉七来是人一息，半时不复增减，亦名曰代，正死不疑。

《经》言：病或有死，或有不治自愈，或有连年月而不已。其死生存亡，可切脉而知之耶？然，可具知也。设病者若闭目不欲见人者，脉当得肝脉弦急而长，而反得肺脉浮短而涩者死。

病若开目而渴，心下牢者，脉当得紧实而数，反得沉滑而微者死。

病若吐血，复鼽衄者，脉当得沉细，而反得浮大牢者死。

病若谵言妄语，身当有热，脉当洪大，而反得手足四逆，脉反沉细微者死。

病若大腹而泄，脉当微细而涩，反得紧大而滑者死。此之谓也。

《经》言：形脉与病相反者死，奈何？然：病若头痛目痛，脉反短涩者死。

病若腹痛，脉反浮大而长者死。

病若腹满而喘，脉反滑利而沉者死。

病若四肢厥逆，脉反浮大而短者死。

病若耳聋，脉反浮大而涩者死。(《千金翼》云：脉大者生，沉迟细者难治)

病若目䀮䀮，脉反大而缓者死。

左有病而右痛，右有病而左痛，下有病而上痛，上有病而下痛，此为逆，逆者死，不可治。

脉来沉之绝濡，浮之不止，推手者，半月死(一作半日)。

脉来微细而绝者，人病当死。

人病脉不病者生，脉病人不病者死。

人病尸厥，呼之不应，脉绝者死。

脉当大反小者死。

肥人脉细小如丝欲绝者死。

羸人得躁脉者死。

人身涩而脉来往滑者死。

人身滑而脉来往涩者死。

人身小而脉来往大者死。

人身大而脉来往小者死。

人身短而脉来往长者死。

人身长而脉来往短者死。

尺脉上应寸口太迟者，半日死。(《脉经》云：尺脉不应寸，时如驰，半日死)

诊五脏六腑十二经脉，皆有相反，有一反逆，即为死候也。

诊百病死生要诀第十五

凡诊脉，当视其人大小长短及性气缓急，脉之迟速，大小长短，皆如其人形性者吉，反之者凶。

诊伤寒热盛，脉浮大者生，沉小者死。伤寒已得汗，脉沉小者生，浮大者死。

温病，三四日以下不得汗，脉大疾者生，脉细小难得者，死不治。

温病时行大热，其脉细小者死。(《脉经》时行作㩟㩟)

温病下利，腹中痛甚者，死不治。

温病汗不出，出不至足者死。厥逆汗出，脉坚强急者生；虚缓者死。

热病二三日，身体热，腹满，头痛，食饮如故，脉直而疾者，八日死。四五日，头痛，腹痛而吐，脉来细强，十二日死。八九日，头不疼，身不痛，目不赤，色不变，而反利，脉来牒牒，按之不弹手，时大，心下坚，十七日死。

热病七八日，脉不软(一作喘)不散(一作数)者，当瘖，瘖后三日，温汗不出者死。

热病七八日，其脉微细，小便不利，加暴口燥，脉代，舌焦干黑者死。

热病未得汗，脉盛躁疾，得汗者生，不得汗者难差。

热病已得汗，脉静安者生，脉躁者难治。

热病脉躁盛而不得汗者，此阳之极也，十死不治。

热病已得汗，脉常躁盛，阴气之极也，亦死。(《太素》作阳极)

热病已得汗，常大热不去者亦死。(大，一作专)

热病已得汗，热未去，脉微躁者，慎不得刺治也。

热病发热甚者，其脉阴阳皆竭，慎勿刺。不汗出，必下利。

诊人被风，不仁痿蹶，其脉虚者生(《巢源》云虚数者生)，坚急疾者死。

诊癫病，虚则可治，实则死。

癫疾，脉实坚者生，脉沉细小者死。

癫疾，脉搏大滑者，久久自已。其脉沉小急实，不可治；小坚急，亦不可疗。

诊头痛目痛，久视无所见者死。(久视，一作卒视)

诊人心腹积聚，其脉坚强急者生，虚弱者死。又实强者生，沉者死。其脉大，腹大胀，四肢逆冷，其人脉形长者死。腹胀满，便血，脉大时绝，极下血，脉小疾者死。

心腹痛，痛不得息，脉细小迟者生；坚大疾者死。

肠澼便血，身热则死，寒则生。

肠澼下白沫，脉沉则生，浮则死。

肠澼下脓血，脉悬绝则死，滑大则生。

肠澼之属，身热，脉不悬绝，滑大者生，悬涩者死。以脏期之。

肠澼下脓血，脉沉小流连者生；数疾且大，有热者死。

肠澼，筋挛，其脉小细安静者生；浮大紧者死。

洞泄，食不化，下脓血，脉微小者生，紧急者死。

泄注，脉缓时小结者生，浮大数者死。

𧏾蚀阴疰，其脉虚小者生，紧急者死。

咳嗽，脉沉紧者死，浮直者生，浮软者生，小沉伏匿者死。

咳嗽，羸瘦，脉形坚大者死。

咳脱形，发热，脉小坚急者死。肌瘦下脱形，热不去者死。

咳而呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者死。

吐血衄血，脉滑小弱者生，实大者死。

汗出若衄，其脉小滑者生，大躁者死。

唾血，脉紧强者死，滑者生。

吐血而咳上气，其脉数，有热，不得卧者死。

伤寒家，咳而上气，其脉数散者死。谓其人形损故也。

上气，脉数者死，谓其形损故也。

上气，喘息低昂，其脉滑，手足温者生；脉涩，四肢寒者死。

上气，面浮肿，肩息，其脉大，不可治。加利必死(一作又甚)。

上气，注液，其脉虚宁宁伏匿者生，坚强者死。

寒气上攻，脉实而顺滑者生，实而逆涩则死。(《太素》云：寒气暴上，脉满实，何如？曰：实而滑则生，实而逆则死。其形尽满，何如？曰：举形尽满者，脉急大坚，尺满而不应，如是者，顺则生，逆则死。何谓顺则生，逆则死？曰：所谓顺者，手足温也；所谓逆者，手足寒也)

消渴，其脉数大者生，细小浮短者死。

痟瘅，脉实大，病久可治。脉悬小坚急，病久不可治。

消渴，脉沉小者生，实坚大者死。

水病，脉洪大者可治，微细者不可治。

水病胀闭，其脉浮大软者生，沉细虚小者死。

水病，腹大如鼓，脉实者生，虚者死。

卒中恶，吐血数升，脉沉数细者死，浮大疾快者生。

卒中恶，腹大，四肢满，脉大而缓者生，紧而浮者死。紧细而微者亦生。

病疮，腰脊强急，瘈疭者，皆不可治。

寒热，瘈疭，其脉代绝者死。

金疮，血出太多，其脉虚细者生，数实大者死。

金疮出血，脉沉小者生，浮大者死。

斫疮出血一二石，脉来大，二十日死。

斫刺俱有，病多少血出不自止断者，脉止脉来大者，七日死。

从高顿仆，内有血，腹胀满，其脉坚强者生，小弱者死。

人为百药所中伤，脉微细者死，洪大而速者生。(《脉经》速作迟)

人病甚而脉不调者，难差。

人病甚而脉洪，易差。

人阴阳俱结者，见其上齿如熟小豆，其脉躁者死。(结，一作竭)

人内外俱虚，身体冷而汗出，微呕而烦扰，手足厥逆，体不得安静者死。

脉实满，手足寒，头热，春秋生，冬夏死。

老人脉微，阳羸阴强者生，脉焱大加息者死。

阴弱阳强，脉至而代，奇月而死。

尺脉涩而坚，为血实气虚也。其发病腹痛逆满，气上行，此为妇人胞中绝伤，有恶血，久成结瘕。得病以冬时，黍穄赤而死。

尺脉细而微者，血气俱不足，细而来有力者，是谷气不充，病得节辄动，枣叶生而死。此病秋时得之。

左手寸口脉偏动，乍大乍小不齐，从寸口至关，关至尺，三部之位，处处动摇，各异不同，其人病仲夏，得之此脉，桃花落而死（花，一作叶）。

右手寸口脉偏沉伏，乍小乍大，朝来浮大，暮夜沉伏，浮大即太过，上出鱼际，沉伏即下不至关中，往来无常，时时复来者，榆叶枯落而死（叶，一作荚）。

右手尺部脉三十动一止，有顷更还；二十动一止，乍动乍疏，不与息数相应。其人虽食谷犹不愈，蘩草生而死。

左手尺部脉四十动而一止，止而复来，来逆如循直木，如循张弓弦，组组然如两人共引一索，至立春而死。（《脉经》作至立冬死）

诊三部脉虚实决死生第十六

凡三部脉，大都欲等，只如小人、细人、妇人脉小软。小儿四五岁者，脉呼吸八至，细数吉。（《千金翼》云：人大而脉细，人细而脉大，人乐而脉实，人苦而脉虚，性急而脉缓，性缓而脉躁，人壮而脉细，人羸而脉大，此皆为逆，逆则难治。反此为顺，顺则易治。凡妇人脉常欲濡弱于丈夫，小儿四五岁者脉自驶疾，呼吸八至也）

三部脉或至或不至，冷气在胃中，故令脉不通。

三部脉虚，其人长病得之死；虚而涩，长病亦死；虚而滑亦死；虚而缓亦死；虚而弦急，癫病亦死。

三部脉实而大，长病得之死。实而滑，长病得之生，卒病得之死，实而缓亦生，实而紧亦生。实而紧急，癫病可治之。

三部脉强，非称其人，病便死。

三部脉羸，非其人，得之死。

三部脉粗，长病得之死，卒病得之生。

三部脉细而软，长病得之生，细而数亦生，微而紧亦生。

三部脉微而伏，长病得之死。

三部脉软，长病得之，不治自愈，治之死。卒病得之生。

三部脉浮而结，长病得之死。浮而滑，长病亦死。

三部脉浮而数，长病风得之生，卒病得之死。

三部脉芤，长病得之生。

三部脉弦而数，长病得之生，卒病得之死。

三部脉革，长病得之死，卒病得之生。

三部脉坚而数如银钗股，蛊毒病必死。数而软，蛊毒病得之生。

三部脉潎潎如羹上肥，长病得之死，卒病得之生。

三部脉连连如蜘蛛丝，长病得之死，卒病得之生。

三部脉如霹雳，长病得之死。
三部脉如角弓，长病得之死。
三部脉累累如贯珠，长病得之死。
三部脉如水淹然流，长病不治自愈，治之反死。
三部脉如屋漏，长病十四日死。(《脉经》云十日死)
三部脉如雀啄，长病七日死。
三部脉如釜中汤沸，朝得暮死，夜半得日中死，日中得夜半死。
三部脉急，切腹间病，又婉转腹痛，针上下差。

〔1〕"一"原作"二"，据《脉经》改。 〔2〕"脉"，当作"脏"。

卷第二十九

针 灸 上

明堂三人图第一(仰人十四门，伏人十门，侧人六门)

夫病源所起，本于脏腑，脏腑之脉，并出手足，循环腹背，无所不至，往来出没，难以测量。将欲指取其穴，非图莫可备预之要，非灸不精。故《经》曰：汤药攻其内，针灸攻其外，则病无所逃矣。方知针灸之功，过半于汤药矣。然去圣久远，学徒蒙昧，孔穴出入，莫测经源，济弱扶危，临事多惑。余慨其不逮，聊因暇隙，鸠集今古名医明堂，以述《针灸经》一篇，用补私阙。庶依图知穴，按经识分，则孔穴亲疏，居然可见矣。旧明堂图年代久远，传写错误，不足指南，今一依甄权等新撰为定云耳。若依明堂正经，人是七尺六寸四分之身，今半之为图，人身长三尺八寸二分，其孔穴相去亦皆半之，以五分为寸，其尺用夏家古尺，司马六尺为步，即江淮吴越所用八寸小尺是也。其十二经脉，五色作之，奇经八脉以绿色为之，三人孔穴共六百五十穴，图之于后，亦睹之便令了耳。仰人二百八十二穴，背人一百九十四穴，侧人一百七十四穴，穴名共三百四十九，单穴四十八名，双穴三百一名。

仰人明堂图(十四门，一百五十七穴，内三十二穴单，一百二十五穴双)

仰人头面三十六穴远近法第一

头部中行：

上星，在颅上，直鼻中央，入发际一寸陷容豆。
囟会，以上星后一寸陷者中。
前顶，在囟会后一寸半骨陷中。

百会，在前顶后一寸半，顶中心。

头第二行：

五处，在头上，去上星傍一寸半。

承光，在五处后一寸，不灸。（一本言一寸半）

通天，在承光后一寸半。

头第三行：

临泣，在目上眦，直上入发际五分陷者中。

目窗，在临泣后一寸。

正营，在目窗后一寸。

正面部中行：

神庭，在发际直鼻，不刺。

素窌，在鼻柱端。

水沟，在鼻柱下人中。

兑端，在唇上端。

龈交，在唇内齿上龈缝。

承浆，在颐前下唇之下。

廉泉，在颔下结喉上舌本。

面部第二行：

曲差，侠神庭傍一寸半，在发际。

攒竹，在眉头陷中。

精明，在目内眦外。

巨窌，侠鼻傍八分，直瞳子。

迎香，在禾[1]窌上一寸，鼻孔傍。

禾窌，直鼻孔下，侠水沟傍五分。

面部第三行：

阳白，在眉上一寸，直瞳子。

承泣，在目下七分，直瞳子，不灸。

四白，在目下一寸。

地仓，侠口傍四分。

大迎，在曲颔前一寸二分，骨陷中动脉。

面部第四行：

本神，侠曲差傍一寸半，在发际。（一云直耳上入发际四分）

丝竹空，在眉后陷中，不灸。

瞳子窌，在目外，去眦五分。（一名太阳，一名前关）

面部第五行：

头维，在额角发际，本神傍一寸半，不灸。

颧窌，在面鼽骨下，下廉陷中。

上关,在耳前上廉起骨,开口取之。(一名客主人)
下关,在客主人下,耳前动脉下空下廉,合口有空,张口则闭。
颊车,在耳下曲颊端陷者中。

胸部中央直下七穴远近法第二

天突,在颈结喉下五寸宛宛中。
璇玑,在天突下一寸陷中,仰头取之。
华盖,在璇玑下一寸陷中,仰而取之。
紫宫,在华盖下一寸六分陷中,仰而取之。
玉堂,在紫宫下一寸六分陷中。
膻中,在玉堂下一寸六分,横直两乳间。
中庭,在膻中下一寸六分陷中。

胸部第二行六穴远近法第三

俞府,在巨骨下,去璇玑傍各二寸陷者中,仰而取之。
彧中,在俞府下一寸六分陷中,仰卧取之。
神藏,在彧中下一寸六分陷中,仰而取之。
灵墟,在神藏下一寸六分陷中,仰卧取之。(墟,或作墙)
神封,在灵墟下一寸六分。
步廊,在神封下一寸六分陷中,仰而取之。

胸部第三行六穴远近法第四

气户,在巨骨下,侠俞府两傍各二寸陷中,仰而取之。
库房,在气户下一寸六分陷中,仰而取之。
屋翳,在库房下一寸六分陷中,仰而取之。
膺窗,在屋翳下一寸六分。
乳中,禁不灸刺。
乳根,在乳下一寸六分陷中,仰而取之。

胸部第四行六穴远近法第五

云门,在巨骨下,侠气户两傍各二寸陷中,动脉应手,举臂取之。
中府,在云门下一寸(一云一寸六分)乳上三肋间动脉应手陷中。
周荣,在中府下一寸六分陷中,仰而取之。
胸乡,在周荣下一寸六分陷中,仰而取之。
天溪,在胸乡下一寸六分陷中,仰而取之。
食窦,在天溪下一寸六分,举臂取之。

腹中第一行十四穴远近法第六

鸠尾,在臆前蔽骨下五分,不灸刺。
巨阙,在鸠尾下一寸。
上管,在巨阙下一寸,去蔽骨三寸。
中管,在上管下一寸。

建里,在中管下一寸。

下管,在建里下一寸。

水分,在下管下一寸,脐上一寸。

脐中,禁不刺。

阴交,在脐下一寸。

气海,在脐下一寸半。

石门,在脐下二寸,女子不灸。

关元,在脐下三寸。

中极,在脐下四寸。

曲骨,在横骨之上,中极下一寸,毛际陷中。

腹第二行十一穴远近法第七

幽门,在巨阙傍半寸陷中。(《心脏卷》云:侠巨阙两边,相去各一寸)

通谷,在幽门下一寸。

阴都,在通谷下一寸。

石关,在阴都下一寸。(一名石阙)

商曲,在石阙下一寸。(一名高曲)

肓输,在商曲下一寸,直脐傍各五分。

中注,在肓输下五分。

四满,在中注下一寸。(《肺脏卷》云:侠丹田)

气穴,在四满下一寸。(《妇人方·上卷》云:在关元左边二寸是,右二寸名子户)

大赫,在气穴下一寸。(《肾脏卷》云:在屈骨端三寸)

横骨,在大赫下一寸。(《肾脏卷》云:名屈骨,在阴上横骨中央,宛曲如却月中央是)

腹第三行十二穴远近法第八

不容,在幽门傍各一寸五分,去任脉二寸,直四肋端相去四寸。

承满,在不容下一寸。

梁门,在承满下一寸。

关门,在梁门下一寸,太一上。

太一,在关门下一寸。

滑肉门,在太一下一寸。

天枢,一名长溪,去肓输一寸半,直脐傍二寸。(《脾脏卷》云:名长谷,侠脐相去五寸,一名循际)

外陵,在天枢下半寸,大巨上。

大巨,在脐下一寸,两傍各二寸,长溪下二寸。

水道,在大巨下三寸。

归来,在水道下二寸。(《外台》作三寸)

气冲,在归来下一寸,鼠鼷上一寸。(《素问·刺热论》注云:在腹脐下横骨两端,鼠鼷上一寸,动脉应手)

腹第四行七穴远近法第九

期门,在第二肋端,不容傍各一寸半,上直两乳。

日月,在期门下五分。

腹哀,在日月下一寸半。

大横,在腹哀下二寸,直脐傍。(《甲乙》云三寸)

腹结,在大横下一寸三分。

府舍,在腹结下三寸。

冲门,上去大横五寸,在府舍下横骨两端约中。

手太阴肺经十穴第十

少商,在手大指端内侧,去爪甲角如韭叶。

鱼际,在手大指本节后内侧散脉中。

大泉,在手掌后陷者中。(此即太渊也,避唐祖名当时改之,今存此名不改正,恐后人将为别是一穴也)

经渠,在寸口陷者中,不灸。

列缺,在腕上一寸半,手太阴络,别走阳明。

孔最,在腕上七寸,手太阴郄也。

尺泽,在肘中约上动脉。

侠白,在天府下去肘五寸动脉。

天府,在腋下三寸,不灸。

臑会,在臂前廉,去肩头三寸。(《甲乙》此穴在肩部,《外台》属大肠,《铜人经》属三焦)

手厥阴心主经八穴第十一

中冲,在手中指端,去爪甲如韭叶陷者中。

劳宫,在掌中央动脉。

大陵,在掌后两骨间。

内关,在掌后去腕二寸,(《外台》作五寸)手心主络,别走少阳。

间使,在掌后三寸,两筋间。

郄门,在掌后去腕五寸,(《外台》云去内关五寸)手厥阴郄也。

曲泽,在肘内廉下陷者中,屈肘得之。

天泉,在腋下二寸,举腋取之。

手少阴心经八穴第十二

少冲,在手小指内廉之端,去爪甲如韭叶。

少府,在手小指大节后陷者中,直劳宫。(大节又作本节)

神门,在掌后锐骨端陷者中。

阴郄,在掌后动脉中,去腕半寸,手少阴郄也。

通里,在腕后一寸,手少阴络,别走太阳。

灵道,在掌后一寸半。

少海，在肘内廉，节后陷中。
极泉，在腋下筋间，动脉入骨。
足太阴脾经十一穴第十三
隐白，在足大趾端内侧，去爪甲如韭叶。
大都，在足大趾内，本节后陷中。(《肝脏卷》云：在足大趾本节内侧白肉际)
太白，在足大趾内侧，核骨下陷中。
公孙，在足大趾本节后一寸，足太阴络，别走阳明。
商丘，在足内踝下，微前陷中。
三阴交，在内踝上八寸，骨下陷中。
漏谷，在内踝上六寸，骨下陷中，太阴络。(《铜人经》云：亦名太阴络)
地机，一名脾舍，在膝下五寸，足太阴郄也。
阴陵泉，在膝下内侧辅骨下陷者中，伸足得之。
血海，在膝膑上内廉白肉际二寸半。(一作三寸)
箕门，在鱼腹上筋间，动应手，阴市内。
足阳明胃经十五穴第十四
厉兑，在足大指次批之端，去爪甲角如韭叶。
内庭，在足大趾次趾外间。
陷谷，在足大趾次趾外间本节后，去内庭二寸。
冲阳，在足跗上五寸骨间，去陷谷三寸。(一云二寸)
解溪，在冲阳后一寸半。
丰隆，在外踝上八寸，足阳明络，别走太阴。
下廉，一名下巨虚，在上廉下三寸。
条口，在下廉上一寸。
巨虚上廉，在三里下三寸。
三里，在膝下三寸胻骨外。
犊鼻，在膝膑下骭上，侠解大筋中。
阴市，一名阴鼎，在膝上三寸，伏兔下。(《第二十卷》云：在膝上，当伏兔下行二寸，临膝取之)
伏兔，在膝上六寸，不灸。
髀关，在膝上伏兔后，交分中。
梁丘，在膝上二寸两筋间(或云三寸)，足阳明郄也。

伏人明堂图(十门，一百五穴，内十六穴单，八十九穴双)

伏人头上第一行五穴远近法第一
后顶，在百会后一寸半。
强间，在后顶后一寸半。
脑户，在枕骨上，强间后一寸半，不灸。

风府，在项后人发际一寸，大筋内宛宛中，不灸。
瘖门，在项后发际宛宛中，不灸。

头上第二行三穴远近法第二

络却，在通天后一寸半。
玉枕，在络却后七分半，侠脑户傍一寸三分，起肉枕骨上，入发际三寸。
天柱，侠项后发际大筋外廉陷者中。

头上第三行三穴远近法第三

承灵，在正营后一寸半。
脑空，在承灵后一寸半，侠玉枕傍枕骨下陷中，一名颞颥。
风池，在颞颥后发际陷中。

伏人耳后六穴远近法第四

颅息，在耳后青脉间。
瘈脉，在耳本鸡足青脉，不灸。
完骨，在耳后，入发际四分。
窍阴，在完骨上，枕骨下。
浮白，在耳后，入发际一寸。
翳风，在耳后陷中，按之引耳中。

脊中第一行十一穴远近法第五

大椎，在第一椎上陷中。
陶道，在大椎下节间。
身柱，在第三椎下节间。
神道，在第五椎下节间。
至阳，在第七椎下节间。
筋缩，在第九椎下节间。
脊中，在第十一椎下节间，小灸。
悬枢，在第十三椎下节间。
命门，在第十四椎下节间。
腰输，在第二十一椎下节间。
长强，在脊骶端。

脊中第二行二十一穴远近法第六

大杼，在项后第一椎下两傍各一寸半陷中。
风门，一名热府，在第二椎下两傍各一寸半。
肺输，在第三椎下两傍各一寸半。（《肺脏卷》云：对乳引绳度之）
心输，在第五椎下两傍各一寸半。
膈输，在第七椎下两傍各一寸半。
肝输，在第九椎下两傍各一寸半。（《第八卷》云：第九椎节脊中）
胆输，在第十椎下两傍各一寸半。

脾输，在第十一椎下两傍各一寸半。（《第八卷》云：脾输无定所，随四季月应病即灸藏输，是脾穴）

胃输，在第十二椎下两傍各一寸半。

三膲输，在第十三椎下两傍各一寸半。

肾输，在第十四椎下两傍各一寸半。

大肠输，在第十六椎下两傍各一寸半。

小肠输，在第十八椎下两傍各一寸半。

膀胱输，在第十九椎下两傍各一寸半。

中膂输，在第二十椎下两傍各一寸半。

白环输，在第二十一椎下两傍各一寸半。

上窌，在第一空腰髁下一寸，侠脊两傍。

次窌，在第二空侠脊陷中。

中窌，在第三空侠脊陷中。

下窌，在第四空侠脊陷中。

会阳，在阴尾骨两傍。

膂中第三行十三穴远近法第七

附分，在第二椎下，附项内廉两傍各三寸。

魄户，在第三椎下两傍各三寸。

神堂，在第五椎下两傍各三寸。

噫嘻，在肩髆内廉，侠第六椎下两傍各三寸。

膈关，在第七椎下两傍各三寸。

魂门，在第九椎下两傍各三寸。（《外台》云十椎下）

阳纲，在第十椎下两傍各三寸。（《外台》云十一椎）

意舍，在第十一椎下两傍各三寸。（《外台》云九椎下）

胃仓，在第十二椎下两傍各三寸。

肓门，在第十三椎下两傍各三寸。

志室，在第十四椎下两傍各三寸。

胞肓，在第十九椎下两傍各三寸。

秩边，在第二十一椎下两傍各三寸。

手少阳三膲经十七穴第八

关冲，在手小指次指之端，去爪甲角如韭叶。

液门，在小指次指间陷者中。

中渚，在小指次指本节后间陷中。

阳池，在手表腕上陷者中。

外关，在腕后二寸陷中，手少阳络，别走心主。

支沟，在腕后三寸，两骨间陷中。

会宗，在腕后三寸空中，手少阳郄也。

三阳络，在臂上大交脉，支沟上一寸，不刺。
四渎，在肘前五寸外廉陷中。
天井，在肘后，外大骨后一寸，两筋间陷者中，屈肘得之。
清冷泉，在肘上三寸，伸肘举臂取之。（泉亦是渊字）
消泺，在肩下臂外开腋斜肘分下行。
天宗，在秉风后，大骨下陷中。（《外台》属小肠经）
臑输，侠肩窌后大骨下胛上廉陷下。
肩外输，在肩胛上廉，去脊三寸陷者中。
肩中输，在肩胛内廉，去脊二寸陷者中。
曲垣，在肩中央，曲胛陷者中，按之应手痛。
手太阳小肠经九穴第九
少泽，在手小指端外侧，去爪甲一分陷中。
前谷，在手小指外侧，本节前陷中。
后溪，在小指外侧，本节后陷中。
腕骨，在手外侧腕前，起骨下陷中。
阳谷，在手外侧腕中，锐骨之下陷中。
养老，在手踝骨上一空，在后一寸陷者中，手太阳郄也。
支正，在腕后五寸，手太阳络，别走少阴。
小海，在肘内大骨外，去肘端五分。
肩贞，在肩曲胛下两骨解间，肩髃后陷者中。（《外台》在三焦经）
足太阳膀胱经十七穴第十
至阴，在足小指外侧，去爪甲角如韭叶。
通谷，在足小指外侧，本节前陷中。
束骨，在足小指外侧，本节后陷中。
京骨，在足外侧大骨下，赤白肉际陷中。
申脉，阳跷所生，在外踝下陷中，容爪甲。
金门，在足外踝下陷中，一名关梁，足太阴郄也。
仆参，一名安耶，在足跟骨下陷中。
昆仑，在足外踝后，跟骨上陷中。
承山，一名鱼腹，一名伤山，一名肉柱，在兑腨肠下分肉间陷者中。
飞扬，一名厥阳，在外踝上七寸，足太阳络，别走少阳。
承筋，一名腨肠，一名直肠，在胫后从脚跟上七寸，腨中央陷中，不刺。
合阳，在膝约中央下三寸。
委中，在腘中央约文中动脉。
委阳，在足太阳之前，少阳之后，出于腘中外廉两筋间，扶承下六寸。
浮郄，在委阳上一寸，展足得之。
殷门，在肉郄下六寸。

扶承，一名肉郄，一名阴关，一名皮部，在尻臀下股阴下文中。（一云尻臀下横文中）

侧人明堂图（六门，八十七穴双）

侧人耳颈二十穴远近法第一

颔厌，在曲周颞颥上廉。
悬颅，在曲周颞颥中。
悬厘，在曲周颞颥下廉。
天冲，在耳上如前三寸。
率谷，在耳上入发际一寸半。
曲鬓，在耳上发际曲隅陷中。
角孙，在耳郭中间，开口有空。
和窌，在耳前兑发下动脉。
耳门，在耳前起肉当耳缺。
听会，在耳前陷中，张口得之。
听宫，在耳中珠子，大如赤小豆。
天容，在耳下曲颊后。
天牖，在颈筋缺盆上，天容后，天柱前，完骨下，发际上一寸。
缺盆，在肩上横骨陷中。
扶突，在气舍后一寸半。
天窗，在曲颊下，扶突后，动应手陷中。
天鼎，在颈缺盆，直扶突曲颊下一寸，人迎后。
人迎，在颈大脉应手，侠结喉傍，以候五脏气，不灸。
水突，在颈大筋前，直人迎下，气舍上。（一本云：水突在曲颊下一寸近后）
气舍，在颈，直人迎，侠天突陷中。

侧胁十穴远近法第二

章门，一名长平，在大横文外，直脐季肋端。
京门，在监骨腰中季肋，本侠脊。
带脉，在季肋下一寸八分。
五枢，在带脉下三寸。（一云在水道下一寸半）
维道，在章门下五寸三分。
居髎，在长平下八寸三分，监骨上。
泉腋，在腋下三寸宛宛中，举臂得之。（《中风卷》云：腋门在腋下攒毛中，一名泉腋，即渊腋是也）
大包，在泉腋下三寸。
辄筋，在腋下三寸，复前行一寸著胁。
天池，在乳后一寸，腋下著肋，直腋撅肋间。

侧人手阳明大肠经二十穴远近法第三

商阳，在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。

二间，在手大指次指本节前，内侧陷者中。

三间，在手大指次指本节后，内侧陷者中。

合谷，在手大指次指歧骨间。

阳溪，在腕中上侧，两筋间陷中。

偏历，在腕后三寸，手阳明络，别走太阴。

温留，在腕后，小士五寸，大士六寸（一作小上、大上），手阳明郄也。

下廉，在辅骨下，去上廉一寸。

上廉，在三里下一寸。

三里，在曲池下二寸。按之肉起，兑肉之端。

曲池，在肘后转屈肘曲骨之中。

肘窌，在肘大骨外廉陷中。

五里，在肘上行向里大脉中，不刺。

臂臑，在肘上七寸，䐃肉端。

肩窌，在肩端臑上，斜举臂取之。

秉风，侠天窌外，肩上髃后，举臂有空。

肩井，在肩上陷解中，缺盆上，大骨前。

天窌在肩缺盆中上，毖骨之际陷者中。

肩髃，在肩端两骨间。（《脉极篇》云：在肩外头近后，以手按之，有解宛宛中，《外台》名扁骨）

巨骨，在肩端上行两叉骨间陷中。

足少阳胆经十五穴远近法第四

窍阴，在足小指次指之端，去爪甲如韭叶。

侠溪，在足小指次指歧间本节前。

地五会，在足小指次指本节后，不灸。

临泣，在足小指本节后间陷者中，去侠溪一寸半。

丘墟，在足外踝如前陷者中，去临泣三寸。

付阳，在外踝上三寸，太阳前，少阳后筋骨间。

悬钟，一名绝骨，在外踝上三寸动者中，足三阳络。

阳辅，在外踝上，辅骨前绝骨端，如前三分许，去丘墟七寸。

光明，在足外踝上五寸，足少阳络，别走厥阴。

外丘，在外踝上七寸，足少阳郄也，少阳所生。

阳交，一名别阳，一名足窌，阳维郄。在外踝上七寸，斜属三阳分肉间。（一本云踝上三寸）

阳陵泉，在膝下一寸外廉陷中。

关阳，在阳陵泉上三寸，犊鼻外。（一本云关陵）

PDG

中渎，在髀骨外，膝上五寸分肉间。

环跳，在髀枢中。

足厥阴肝经十一穴第五

大敦，在足大指端，去爪甲如韭叶，及三毛中。

行间，在足大指间动应手陷中。

太冲，在足大指本节后二寸，或一寸半陷中。

中封，在足内踝前一寸，仰足取之，伸足乃得。

蠡沟，在足内踝上五寸，足厥阴络，别走少阳。

中郄，在内踝上七寸胻骨中，与少阴相值，一名中都。

膝关，在犊鼻下三寸陷者中，足厥阴郄也。（《甲乙》、《铜人经》云二寸，《甲乙》又以中郄为厥阴郄）

曲泉，在膝辅骨下大筋上、小筋下陷中，屈膝乃得。

阴包，在膝上四寸股内廉两筋间。

五里，在阴廉下二寸。

阴廉，在羊矢下，去气冲二寸动脉。

足少阴肾经十一穴第六

涌泉，一名地冲，在足心陷中，屈足卷指宛宛中。（《肝脏卷》云：在脚心大指下大筋）

然谷，一名龙泉，在足内踝前，起大骨下陷者中。（《妇人方·上卷》云：在内踝前直下一寸）

太溪，在足内踝后跟骨上动脉陷者中。

大钟，在足跟后冲中，足少阴络，别走太阳。

水泉，在太溪下一寸，内踝下，足少阴郄也。

照海，阴跷脉所生，在足内踝下。

伏留，一名昌阳，一名伏白，在足内踝上二寸陷中。

交信，在内踝上二寸，少阴前，太阴后廉筋骨间。

筑宾，在内踝上踹分中。

阴谷，在膝内辅骨之后，大筋之下，小筋之上，按之应手，屈膝而得之。

会阴，一名屏翳，在大便前小便后两阴间。

已上三人图共三百四十九穴。

三阴三阳流注第二〔2〕

手三阴三阳穴流注法第二(上)

凡孔穴，所出为井，所流为荥，所注为输，所过为源，所行为经，所入为合。

灸刺大法：

春取荥，夏取输，季夏取经，秋取合，冬取井。

肺出少商为井，手太阴脉也，流于鱼际为荥，注于太渊为输，过于列缺为源，行

于经渠为经，入于尺泽为合。

心出于中冲为井，心包络脉也，流于劳宫为荥，注于大陵为输，过于内关为源，行于间使为经，入于曲泽为合。

心出于少冲为井，手少阴脉也，流于少府为荥，注于神门为输，过于通里为源，行于灵道为经，入于少海为合。

大肠出于商阳为井，手阳明脉也，流于二间为荥，注于三间为输，过于合谷为源，行于阳溪为经，入于曲池为合。

三膲出于关冲为井，手少阳脉也，流于腋门为荥，注于中渚为输，过于阳池为源，行于支沟为经，入于天井为合。

小肠出于少泽为井，手太阳脉也，流于前谷为荥，注于后溪为输，过于腕骨为源，行于阳谷为经，入于小海为合。

足三阴三阳穴流注法第二(下)

胃出于厉兑为井，足阳明脉也，流于内庭为荥，注于陷谷为输，过于冲阳为源，行于解溪为经，入于三里为合。

胆出于窍阴为井，足少阳脉也，流于侠溪为荥，注于临泣为输，过于丘墟为源，行于阳辅为经，入于阳陵泉为合。

膀胱出于至阴为井，足太阳脉也，流于通谷为荥，注于束骨为输，过于京骨为源，行于昆仑为经，入于委中为合。

脾出于隐白为井，足太阴脉也，流于大都为荥，注于太白为输，过于公孙为源，行于商丘为经，入于阴陵泉为合。

肝出于大敦为井，足厥阴脉也，流于行间为荥，注于太冲为输，过于中封为源，行于中郄为经，入于曲泉为合。

肾出于涌泉为井，足少阴脉也，流于然谷为荥，注于太溪为输，过于水泉为源，行于伏留为经，入于阴谷为合。

针灸禁忌法第三

针禁忌法：

大寒无刺(《素问》云：天寒无刺，天温无疑)，月生无泻。

月满无补，月郭空无治。

新内无刺，已刺无内。

大怒无刺，已刺无怒。

大劳无刺，已刺无劳。

大醉无刺，已刺无醉。

大饱无刺，已刺无饱。

大饥无刺，已刺无饥。

大渴无刺，已刺无渴。

乘车来者，卧而休之如食顷，乃刺之。

步行来者,坐而休之如行十里顷,乃刺之。

大惊大恐,必定其气乃刺之。

刺中心,一日死,其动为噫。

刺中肺,三日死,其动为咳。

刺中肝,五日死,其动为语。

刺中脾,十五日死,其动为吞。

刺中肾,三日死,其动为嚏。(刺中五脏死日变动,出《素问·刺禁篇》。又《诊要经终篇》云:中心者环死,中脾者五日死,中肾者七日死,中肺者五日死。又《四时刺逆从篇》云:中心一日死,其动为噫;中肝五日死,其动为语;中肺三日死,其动为咳;中肾六日死,其动为嚏欠,中脾十日死,其动为吞。王冰注云:此三论皆岐伯之言,而不同者,传之误也)

刺中胆,一日半死,其动为呕。

刺中膈,为伤中,不过一岁必死。

刺跌上中大脉,血出不止死。

刺阴股中大脉,出血不止死。

刺面中流脉,不幸为盲。

刺客主人,内陷中脉,为内漏,为聋。

刺头中脑户,入脑立死。

刺膝膑出液为跛。

刺舌下中脉太过,血出不止为瘖。

刺臂太阴脉,出血多立死。

刺足下布络中脉,血不出为肿。

刺足少阴脉,重虚出血,为舌难以言。

刺郄中大脉,令人仆,脱色。

刺膺中陷中肺,为喘逆仰息。

刺气冲中脉,血不出为肿鼠鼷。

刺肘中内陷,气归之,为不屈伸。

刺脊间中髓为伛。

刺阴股下三寸内陷,令人遗溺。

刺乳上中乳房,为肿根蚀。

刺腋下胁间内陷,令人咳。

刺缺盆中内陷,气泄,令人喘咳逆。

刺小腹中膀胱,溺出,令人小腹满。

刺手鱼腹内陷为肿。

刺腨肠内陷为肿。

刺目匡上陷骨中脉,为漏,为盲。

刺关节中液出,不得屈伸。

神庭禁不可刺。上关刺不可深。缺盆刺不可深。颅息刺不可多出血。脐中禁

不可刺。左角刺不可久留。云门刺不可深。(《经》云:云门刺不可深,今则都忌不刺,学者宜详悉之)五里禁不可刺。伏兔禁不可刺。(按《甲乙》足阳明经:伏兔刺入五分,则不当禁)三阳络禁不可刺,复留刺无多见血。承筋禁不可刺。然谷刺无多见血。乳中禁不可刺。鸠尾禁不可刺。

灸禁忌法:

头维禁不可灸。承光禁不可灸。脑户禁不可灸。风府禁不可灸。瘖门禁不可灸。阴市禁不可灸。下关耳中有干适低无灸。耳门耳中有脓及适低无灸,人迎禁不可灸。阳关禁不可灸。丝竹空灸之不幸,使人目小及盲。承泣禁不可灸。脊中禁不可灸。乳中禁不可灸。瘈脉禁不可灸。石门女子禁不可灸。白环输禁不可灸。气冲灸之不幸,不得息。泉腋灸之不幸,生脓蚀。天府禁不可灸。经渠禁不可灸。伏兔禁不可灸。地五会禁不可灸。鸠尾禁不可灸。

五脏六腑变化傍通诀第四

凡五脏六腑,变化无穷,散在诸经,其事隐没,难得具知。今纂集相附,以为傍通,令学者少留意推寻,造次可见矣。

五脏	肾水一	心火二	肝木三	肺金四	脾土五	
六腑	膀胱	小肠	胆	大肠	胃	三膲
五脏经	足少阴	手少阴	足厥阴	手太阴	足太阴	
六腑经	足太阳	手太阳	足少阳	手阳明	足阳明	手少阳
五脏脉	沉濡	洪盛	弦长	浮短	缓大	
五脏斤两	一斤二两 又云一斤一两	十二两 三毛七孔	四斤四两 左三叶右四叶	三斤三两 六叶两耳	二斤三两	
六腑斤两	九两二铢	二斤十四两	三两三铢	二斤十二两	二斤十四两	
六腑丈尺	纵广七寸 又云九寸	长二丈四尺,广二寸四分	三寸三分	一丈二尺,广六寸	大一尺五寸	
六腑所受	九升二合 又云九升九合	二斗四升	一合难《经》作三合	一斗二升	三斗五升	
五脏官	后宫列女	帝王	上将军 又为郎官	大尚书 又为上将军	谏议大夫	
六腑官	水曹掾	监仓吏	将军决曹吏	监仓掾	内啬吏	
五脏输	十四椎	五椎	九椎	三椎	十一椎	
六腑输	十九椎	十八椎	十椎	十六椎	十二椎	十三椎
五输募	京门	巨阙	期门	中府	章门	
六腑募	中极	关元	日月	天枢	中管	石门

五脏脉出	涌泉	中冲此心包络经，心经出少冲	大敦	少商	隐白	
流《甲乙》作留	然谷	劳宫 心经流少府	行间	鱼际	大都	
注	太溪	大陵 心经注神门	太冲	太渊	太白	
过	水泉	内关 心经过通里	中封	列缺	公孙	
行	伏留	间使 心经行灵道	中郄	经渠	商丘	
入	阴谷	曲泽 心经入少海	曲泉	尺泽	阴陵泉	

六腑脉出	至阴	少泽	窍阴	商阳	厉兑	关冲 此三膲经出入
流	通谷	前谷	侠溪	二间	内庭	腋门
注	束骨	后溪	临泣	三间	陷谷	中渚
过	京骨	腕骨	丘墟	合谷	冲阳	阳池
行	昆仑	阳谷	阳辅	阳溪	解溪	支沟
入	委中	小海	阳陵泉	曲池	三里	天井
五窍	耳二阴	舌口	目	鼻	唇	
五养	骨精	血脉	筋	皮毛气	肉	
五液	唾	汗	泪	涕	涎	
五声	呻嚏	言	呼	哭	歌	
六气	咽	吹、呼	呵	嘘	唏	
五神	志精	神性，又作脉神	血魂	气魄	意智，又作营意	
五有余病	胀满	笑不止	怒	喘喝仰息	泾溲不利	
五不足病	厥逆	忧一作悲	恐	息利少气	四肢不用	
六情	恶哀	怵虑一作急好	好喜一作直喜	威怒	乐愚	
	贪狼	廉贞	阴贼	宽大	公正	奸邪
八性	欲忌	友爱	慈惠悲	气正	公私怨	
五常	智谋	礼哲	仁肃	义又	信圣	

五事	听聪	视明	貌恭	言从	思睿	
五咎	急	豫	狂	僭	蒙	
五音	吟咏	肆呼	讽	唱	歌	
五声	羽四十八丝	徵五十四丝	角六十四丝	商七十二丝	宫八十一丝	
五色	黑	赤	青	白	黄	
五味	咸	苦	酸	辛	甘	
五臭	腐	焦	膻臊	腥	香	
五宜子来扶母	酸	甘	苦	咸	辛	
五恶味之恶	甘	咸	辛	苦	酸	
五恶气之恶	燥	热	风	寒	湿	
五数	一六	二七	三八	四九	五十	
五行	水	火	木	金	土	
五时	冬	夏	春	秋	季夏	
五形《外台》云：外应五行之形，内法五脏之象。	曲	兑	直	方	圆	
五畜	豕《外台》云豕鼠	羊《外台》云蛇马	鸡《外台》云虎兔	犬《外台》云猴鸡	牛《外台》云龙羊犬牛	
五谷	大豆	麦	麻	稻黄黍	稷	
五果	栗	杏	李	桃	枣	
五菜	藿	薤	韭	葱	葵	

论曰：假令人肾、心、肝、肺、脾为脏，则膀胱小肠、胆、大肠、胃为腑。足少阴为肾经，足太阳为膀胱经。下至五脏、五果、五菜，皆尔触类长之，他皆仿此。(《外台》续添二十三条，本非《千金》之旧，今更不附入)

用针略例第五

夫用针刺者，先明其孔穴，补虚泻实，送坚付濡，以急随缓，荣卫常行，勿失其理。夫为针者不离乎心，口如衔索，目欲内视，消息气血，不得妄行。针入一分，知天地之气；针入二分，知呼吸出入，上下水火之气；针入三分，知四时五行，五脏六腑逆顺之气。针皮毛腠理者，勿伤肌肉；针肌肉者，勿伤筋脉；针筋脉者，勿伤骨髓；针骨髓者，勿伤诸络。

东方甲乙木，主人肝、胆、筋膜、魂。

南方丙丁火，主人心、小肠、血、脉、神。

西方庚辛金，主人肺、大肠、皮毛、魄。

北方壬癸水，主人肾、膀胱、骨髓、精志。

中央戊已土，主人脾、胃、肌肉、意、智。

针伤筋膜者，令人愕视失魂。伤血脉者，令人烦乱失神。伤皮毛者，令人上气失魄。伤骨髓者，令人呻吟失志。伤肌肉者，令人四肢不收失智。此为五乱，因针所生。若更失度者，有死之忧也。所谓针能杀生人，不能起死人，谓愚人妄针必死，不能起生人也。

又须审候，与死人同状者，不可为医；与亡国同政者，不可为谋。虽圣智神人，不能活死人、存亡国也。故曰：危邦不入，乱邦不居。凡愚人贪利，不晓于治乱存亡，危身灭族，彼此俱丧，亡国破家，亦医之道也。

凡用针之法，以补泻为先。呼吸应江汉，补泻校升斗，经纬有法则，阴阳不相干。震为阳气始（火生于寅），兑为阴气终（戌为土墓），坎为太玄华（冬至之日夜半一阳爻生），离为太阳精（为中女之象）。欲补从卯南（补不足，地户至巽为地虚），欲泻从西北（天门在乾）。针入因日明，向寅至午。针出随月光（从申向午，午为日月光之位）。如此思五行，气以调荣卫，用以将息之，是曰随身宝。

凡用锋针针者，除疾速也。先补五呼，刺入五分留十呼，刺入一寸留二十呼，随师而将息之。刺急者，深内而久留之；刺缓者，浅内而疾发针；刺大者，微出其血；刺滑者，疾发针，浅内而久留之；刺涩者，必得其脉，随其逆顺久留之，疾出之，压其穴勿出其血。诸小弱者，勿用大针。然气不足宜调以百药。余三针者，正中破痈坚瘤结息肉也，亦治人疾也。火针亦用锋针，以油火烧之，务在猛热，不热即于人有损也。隔日一报，三报之后，当脓水大出为佳。

巨阙、太仓、上下管，此之一行有六穴，忌火针也。大癥块当停针转动须臾为佳。

每针常须看脉，脉好乃下针，脉恶勿乱下针也。下针一宿发热恶寒，此为中病，勿怪之。

灸例第六

凡孔穴在身，皆是脏腑荣卫血脉流通，表里往来各有所主，临时救难，必在审详。人有老少，体有长短，肤有肥瘦，皆须精思商量，准而折之，无得一概，致有差失。其尺寸之法，依古者八寸为尺，仍取病者男左女右手中指上第一节为一寸。亦有长短不定者，即取手大拇指第一节横度为一寸。以意消息，巧拙在人。其言一夫者，以四指为一夫，又以肌肉文理节解缝会宛陷之中，及以手按之，病者快然。如此子细安详用心者，乃能得之耳。

凡《经》云横三间寸者，则是三灸两间，一寸有三灸，灸有三分。三壮之处即为一寸。黄帝曰：灸不三分，是谓徒冤。炷务大也，小弱炷乃小作之，以意商量。

凡点灸法，皆须平直，四体无使倾侧，灸时孔穴不正，无益于事，徒破好肉耳。若坐点，则坐灸之，卧点则卧灸之，立点则立灸之，反此亦不得其穴矣。

凡言壮数者，若丁壮遇病，病根深笃者，可倍多于方数。其人老小羸弱者，可复

减半。依扁鹊灸法,有至五百壮、千壮,皆临时消息之。明堂本经多云针入六分,灸三壮,更无余论。曹氏灸法有百壮者,有五十壮者,《小品》诸方亦皆有此。仍须准病轻重以行之,不可胶柱守株。

凡新生儿七日以上,周年以还,不过七壮,炷如雀屎大。

凡灸,当先阳后阴,言从头向左而渐下,次后从头向右而渐下,先上后下,皆以日正午已后,乃可下火灸之,时谓阴气未至,灸无不著。午前平旦谷气虚,令人癫眩不可针灸也,慎之。其大法如此,卒急者不可用此例。

灸之生熟法:腰已上为上部,腰已下为下部;外为阳部荣,内为阴部卫,故脏腑周流,名曰经络。是故丈夫四十已上气在腰,老妪四十已上气在乳。是以丈夫先衰于下,妇人先衰于上,灸之生熟,亦宜撙而节之,法当随病迁变。大法:外气务生,内气务熟,其余随宜耳。头者,身之元首,人神之所法,气口精明,三百六十五络皆上归于头。头者,诸阳之会也,故头病必宜审之。灸其穴不得乱,灸过多伤神,或使阳精玄熟,令阴魄再卒,是以灸头正得满百。脊背者,是体之横梁,五脏之所系著,太阳之会合,阴阳动发,冷热成疾,灸太过熟,大害人也。臂脚手足者,人之枝干,其神系于五脏六腑,随血脉出,能远近采物,临深履薄,养于诸经。其地狭浅,故灸宜少,灸过多即内神不得入,精神闭塞,否滞不仁,即臂不举。故四肢之灸,不宜太熟也。然腹脏之内,为性贪于五味,无厌成疾,风寒结痼,水谷不消,宜当熟之。然大杼、脊中、肾输、膀胱八窌,可至二百壮。心主手足太阴,可至六七十壮。三里、太溪、太冲、阴阳二陵泉、上下二廉,可至百壮。腹上、下管、中管、太仓、关元,可至百壮。若病重者,皆当三报之,乃愈病耳。若治诸沉结寒冷病,莫若灸之宜熟。若治诸阴阳风者,身热脉大者,以锋针刺之,间日一报之。若治诸邪风鬼注,痛处少气,以毫针去之,随病轻重用之。表针内药,随时用之,消息将之,与天同心,百年永安,终无横病。此要略说之,非贤勿传,秘之。凡微数之脉,慎不可灸。伤血脉,燋筋骨。凡汗已后勿灸,此为大逆。脉浮热甚勿灸。

头、面、目、咽,灸之最欲生少;手臂四肢,灸之欲须小熟,亦不宜多;胸背腹灸之尤宜大熟;其腰脊欲须少生。大体皆须以意商量,临时迁改,应机千变万化,难以一准耳。其温病随所著而灸之,可百壮余,少至九十壮。大杼、胃管可五十壮。手心主、手足太阳,可五十壮。三里、曲池、太冲,可百壮,皆三报之,乃可愈耳。风劳沉重,九部尽病,及毒气为疾者,不过五十壮,亦宜三报之。若攻脏腑成心腹疹者,亦宜百壮。若卒暴百病,鬼魅所著者,灸头面四肢,宜多灸。腹背宜少,其多不过五十,其少不减三五七九壮。凡阴阳濡风口㖞僻者,不过三十壮,三日一报,报如前。微者三报,重者九报,此风气濡微细入,故宜缓火温气,推排渐抽以除耳。若卒暴催迫,则流行细入成固疾,不可愈也。故宜缓火。凡诸虚疾,水谷沉结流离者,当灸腹背,宜多而不可过百壮。大凡人有卒暴得风,或中时气,凡百所苦,皆须急灸疗,慎勿忍之停滞也。若王相者可得无佗,不尔,渐久后皆难愈。深宜知此一条。凡人吴蜀地游宦,体上常须三两处灸之,勿令疮暂差,则瘴疠、温疟、毒气不能著人也。故吴蜀多行灸法。有阿是之法,言人有病痛,即令捏其上,若里当其处,不问孔穴,即

得便快成痛处,即云阿是。灸刺皆验,故曰阿是穴也。

太医针灸宜忌第七

论曰:欲行针灸,先知行年宜忌,及人神所在,不与禁忌相应即可,今具于下。

木命人行年在木,则不宜针及服青药。火命人行年在火,则不宜汗及服赤药。土命人行年在土,则不宜吐及服黄药。金命人行年在金,则不宜灸及服白药。水命人行年在水,则不宜下及服黑药。凡医者不知此法,下手即困;若遇年命厄会深者,下手即死。

推天医血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
天医	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	巳	午	辰呼师治病吉。
血忌	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子忌针灸。
月厌	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥忌针灸。
四激	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未忌针灸
月杀	戌	巳	午	未	寅	卯	辰	亥	子	丑	申	酉不可举,百事凶。《千金翼》、《外台》云:丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰。
月刑	巳	子	辰	申	午	丑	寅	酉	未	亥	卯	戌不疗病。
六害	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午不疗病。

上天医上呼师避病吉,若刑害上凶。

推行年医法

年至	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
天医	卯	戌	子	未	酉	亥	辰	寅	巳	午	丑	申

求岁天医法

常以传送加太岁太一下为天医。

求月天医法

阳月以大吉,阴月以小吉,加月建、功曹下为鬼道,传送下为天医。

推避病法

以小吉加月建登明下为天医,可于此避病。

推治病法

以月将加时,天医加病人年,治之差。

唤师法

未、卯、巳、亥、酉鬼所在唤师凶。

推行年人神法

脐	心	肘	咽	口	头	脊	膝	足
一	二	三	四	五	六	七	八	九
十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七
二十八	二十九	三十	三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六
三十七	三十八	三十九	四十	四十一	四十二	四十三	四十四	四十五
四十六	四十七	四十八	四十九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四
五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十	六十一	六十二	六十三
六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一
八十二	八十三	八十四	八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十

上九部行神,岁移一部,周而复始,不可针灸。

推十二部人神所在法

心辰	喉卯	头寅	眉丑千金翼作肩	背子	腰亥	腹戌	项酉	足申	膝未	阴午	股巳
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四
二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十	三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六
三十七	三十八	三十九	四十	四十一	四十二	四十三	四十四	四十五	四十六	四十七	四十八
四十九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四	五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十
六十一	六十二	六十三	六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一	八十二	八十三	八十四
八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十	九十一	九十二	九十三	九十四	九十五	九十六

上十二部人神所在,并不可针灸及损伤,慎之。

日辰忌

一日足大指，二日外踝，三日股内。四日腰，五日口舌咽悬雍，六日足小指(《外台》云手小指)，七日内踝，八日足腕，九日尻，十日背腰，十一日鼻柱(《千金翼》云及眉)，十二日发际，十三日牙齿，十四日胃管，十五日遍身，十六日胸乳，十七日气冲(《千金翼》云及胁)，十八日腹内，十九日足趺，二十日膝下，二十一日手小指，二十二日伏兔，二十三日肝输，二十四日手阳明两胁，二十五日足阳明，二十六日手足，二十七日膝，二十八日阴，二十九日膝胫颞颥，三十日关元下至足心(《外台》云足趺上)。

十干十二支人神忌日

甲日头，乙日项，丙日肩臂，丁日胸胁，戊日腹，己日背，庚日肺，辛日脚，壬日肾，癸日足。

又云甲乙日忌寅时头，丙丁日忌辰时耳，戊己日忌午时发，庚辛日忌申时(阙文)，壬癸日忌酉时足。

子日目，丑日耳，寅日口，(《外台》云胸面)，卯日鼻(《外台》云在脾)，辰日腰，巳日手(《外台》云头口)，午日心，未日足(《外台》云两足心)，申日头，(《外台》云在肩)，酉日背(《外台》云胫)，戌日项(《外台》云咽喉)，亥日顶(《外台》云臂胫。)

建日申时头(《外台》云足)，除日酉时膝(《外台》云眼)，满日戌时腹，平日亥时腰背，定日子时心，执日丑时手，破日寅时口，危日卯时鼻，成日辰时唇，收日巳时足(《外台》云头)，开日午时耳，闭日未时目。

上件时不得犯其处杀人。

十二时忌

子时踝，丑时头，寅时目，卯时面耳(《外台》云在项)，辰时项口(《外台》云在面)，巳时肩(《外台》云在乳)，午时胸胁，未时腹，申时心，酉时背胛(《外台》云在膝)，戌时腰阴，亥时股。

又立春、春分脾，立夏、夏至肺，立秋秋分肝，立冬冬至心，四季十八日肾。已上并不得医治凶。

凡五脏主时不得治及忌针灸其经络凶。

又正月丑，二月戌，三月未，四月辰；

五月丑，六月戌，七月未，八月辰；

九月丑，十月戌，十一月未，十二月辰。

又春左胁，秋右胁，夏在脐，冬在腰，皆凶。

又每月六日、十五日、十八日、二十二日、二十四日小尽日疗病，令人长病。

戊午、甲午，此二日大忌刺出血，服药针灸皆凶。(《千金翼》云不出月凶)

甲辰、庚寅、乙卯、丙辰、辛巳，此日针灸凶。

壬辰、甲辰、己巳、丙午、丁未，此日男忌针灸。

甲寅、乙卯、乙酉、乙巳、丁巳，此日女人特忌针灸。

甲子、壬子、甲午、丙辰、丁巳、辛卯、癸卯、乙亥，此日忌针灸。(《外台》云：甲子日天子会，壬子日百王会，甲午日太子会，丁巳日三公会，丙辰日诸侯会，辛卯日大夫会，癸卯日大人会，乙亥日巳上都会)

又男避除，女避破，男忌戌，女忌巳。

凡五辰、五酉、五未、及八节先后各一日皆凶。

论曰：此等法并在诸部，不可寻究，故集之一处造次易知，所以省披讨也。

---

〔1〕"禾"原作"和"，据《甲乙经》改。 〔2〕此标题原无，据本卷体例补。

卷第三十

针 灸 下

孔穴主对法

论曰：凡云孔穴主对者，穴名在上，病状在下，或一病有数十穴，或数病共一穴，皆临时斟酌作法用之。其有须针者，即针刺以补泻之，不宜针者，直尔灸之。然灸之大法，但其孔穴与针无忌，即下白针若温针讫，乃灸之，此为良医。其脚气一病，最宜针之，若针而不灸，灸而不针，皆非良医也。针灸而药，药不针灸，尤非良医也，但恨下里间知针者鲜耳。所以学者深须解用针，燔针、白针皆须妙解，知针知药，固是良医。

头面第一(项、目、鼻、耳、口、舌、齿、咽喉附)

头病：

神庭、水沟，主寒热头痛，喘渴，目不可视。

头维、大陵，主头痛如破，目痛如脱。(《甲乙》云：喘逆烦满，呕吐流汗难言)

昆仑、曲泉、飞扬、前谷、少泽、通里，主头眩痛。

窍阴、强间，主头痛如锥刺，不可以动。

脑户、通天、脑空，主头重痛。

消泺，主寒热痹，头痛。

攒竹、承光、肾输、丝竹空、和窌，主风头痛。

神庭，主风头眩，善呕烦满。

上星，主风头眩颜清。

囟会，主风头眩，头痛颜清。

上星，主风头引颔痛。

天牖、风门、昆仑、关元、关冲，主风眩头痛。

瘈脉，主风头耳后痛。

合谷、五处，主风头热。

前顶、后顶、颔厌，主风眩偏头痛。

玉枕，主头半寒痛。（《甲乙》云：头眩目痛，头半寒）

天柱、陶道、大杼（一作本神）、孔最、后溪，主头痛。

目窗、中渚、完骨、命门、丰隆、太白、外丘、通谷、京骨、临泣、小海、承筋、阳陵泉，主头痛，寒热汗出，不恶寒。

项病：

少泽、前谷、后溪、阳谷、完骨、昆仑、小海、攒竹，主项强急，痛不可以顾。

消泺、本神、通天、强间、风府、瘖门、天柱、风池、龈交、天冲、陶道、外丘、通谷、玉枕，主项如拔，不可左右顾。

天容、前谷、角孙、腕骨、支正，主颈肿项痛不可顾。

天容，主颈项痈，不能言。

飞阳、涌泉、颔厌、后顶，主颈项疼，历节汗出。

角孙，主颈颔柱满。

面病：

攒竹、龈交、玉枕，主面赤，颊中痛。

巨窌，主面恶风寒，颊肿痛。

上星、囟会、前顶、脑户、风池，主面赤肿。

天突、天窗，主面皮热。

肾输、内关，主面赤热。

行间，主面苍黑。

太冲，主面尘黑。

天窗，主颊肿痛。

中渚，主颞颥痛，颔颅热痛，面赤。

悬厘，主面皮赤痛。

目病：

大敦，主目不欲视，太息。

大都，主目眩。

承浆、前顶、天柱、脑空、目窗，主目眩瞑。

天柱、陶道、昆仑，主目眩，又目不明，目如脱。

肾输、内关、心输、复留、太渊、腕骨、中渚、攒竹、精明、百会、委中、昆仑、天柱、本神、大杼、颔厌、通谷、曲泉、后顶、丝竹空、胃输，主目䀮䀮不明，恶风寒。

阳白，主目瞳子痛痒，远视䀮䀮，昏夜无所见。

液门、前谷、后溪、腕骨、神庭、百会、天柱、风池、天牖、心输，主目泣出。

至阴,主目翳。

丘墟,主视不精了,目翳,瞳子不见。

后溪,主眦烂有翳。

前谷、京骨,主目中白翳。

京骨,主目反白,白翳从内眦始。

精明、龈交、承泣、四白、风池、巨窌、瞳子窌、上星、肝输,主目泪出,多眵䁾,内眦赤痛痒,生白肤翳。

天牖,主目不明,耳不聪。

照海,主目痛,视如见星。

肝输,主热病差后,食五辛多患眼暗如雀目。

阳白、上星、本神、大都、曲泉、侠溪、三间、前谷、攒竹、玉枕、主目系急,目上插。

丝竹空、前顶,主目上插,增风寒。

承泣,主目瞤动与项口相引。(《甲乙》云:目不明,泪出,目眩瞢,瞳子痒,远视䀮䀮,昏夜无见,目瞤动,与项口参相引,㖞僻,口不能言)

申脉,主目反上视,若赤痛从内眦始。

三间、前谷,主目急痛。

太冲,主下眦痛。

阳谷、太冲、昆仑,主目急痛赤肿。

曲泉,主目赤肿痛。

束骨,主眦烂赤。

阳溪、阳谷,主目痛赤。

商阳、巨窌、上关、承光、童子窌、络却,主青盲无所见。

顲窌、内关,主目赤黄。

液门,主目涩暴变。

期门,主目青而呕。

二间,主目眦伤。

风池、脑户、玉枕、风府、上星,主目痛不能视,先取譩譆,后取天牖、风池。

太渊,主目中白睛青。

侠溪,主外眦赤痛逆寒,泣出目痒。

鼻病:

神庭、攒竹、迎香、风门、合谷、至阴、通谷,主鼻鼽,清涕出。

曲差、上星、迎香、素窌、水沟、龈交、通天、禾窌、风府,主鼻窒喘息不利,鼻㖞僻多涕,鼽衄有疮。

水沟、天牖,主鼻不收涕,不知香臭。(《甲乙》云鼻鼽不得息及衄不止)

龈交,主鼻中息肉不利。鼻头额頞中痛,鼻中有蚀疮。

承灵、风池、风门、譩譆、后溪,主鼻衄窒喘息不通。

脑空、窍阴,主鼻管疽发为疠鼻。

风门、五处，主时时嚏不已。

肝输，主鼻中酸。

中管、三间、偏历、厉兑、承筋、京骨、昆仑、承山、飞扬、隐白，主头热鼻鼽衄。

中管，主鼻间焦臭。

复留，主涎出，鼻孔中痛。

京骨、申脉，主鼻中衄血不止淋泺

厉兑、京骨、前谷，主鼻不利，涕黄。

天柱，主不知香臭。

耳病：

上关、下关、四白、百会、颅息、翳风、耳门、颔厌、天窗、阳溪、关冲、液门、中渚，主耳痛鸣声。

天容、听会、听宫、中渚，主聋嘈嘈若蝉鸣。

天牖、四渎，主暴聋。

少商，主耳前痛。

曲池，主耳痛。

外关、会宗、主耳浑浑淳淳，聋无所闻。

前谷、后溪，主耳鸣，仍取偏历、大陵。

腕骨、阳谷、肩贞、窍阴、侠溪，主颔痛引耳，嘈嘈耳鸣无所闻。

商阳，主耳中风聋鸣，刺入一分，留一呼，灸三壮，左取右，右取左，如食顷。

口病：

承泣、四白、巨窌、禾窌、上关、大迎、颧骨、强间、风池、迎香、水沟，主口㖞僻不能言。

颊车、颧窌，主口僻痛，恶风寒不可以嚼。

外关、内庭、三里、太渊（《甲乙》云：口僻刺太渊引而下之）、商丘，主僻噤。

水沟、龈交，主口不能禁水浆，㖞僻。

龈交、上关，大迎、翳风，主口噤不开引鼻中。

合谷、水沟，主唇吻不收，瘖不能言，口噤不开。

商丘，主口噤不开。

曲鬓，主口噤。

地仓、大迎，主口缓不收，不能言。

下关、大迎、翳风，主口失欠，下牙齿痛。

胆输、商阳、小肠输，主口舌干，食饮不下。

劳宫、少泽、三间、太冲，主口热、口干、口中烂。

兑端、目窗、正营、耳门，主唇吻强，上齿龋痛。

太溪、少泽，主咽中干，口中热，唾如胶。

曲泽、章门，主口干。

阳陵泉，主口苦，嗌中介介然。

光明、临泣，主喜啮颊。
京骨、阳谷，主自啮唇(一作颊)。
解溪，主口痛啮舌。
劳宫，主大人小儿口中肿，腥臭。
舌病：
廉泉、然谷(《甲乙》作通谷)、阴谷，主舌下肿难言，舌疭涎出。
风府，主舌缓，瘖不能言，舌急语难。
扶突、大钟、窍阴，主舌本出血。
鱼际，主舌上黄，身热。
尺泽，主舌干胁痛。
关冲，主舌卷口干，心烦闷。
支沟、天窗、扶突、曲鬓、灵道，主暴瘖不能言。
中冲，主舌本痛。
天突，主侠舌缝脉青。
复留，主舌卷不能言。
齿病：
厉兑、三间、冲阳、偏历、小海、合谷、内庭、复留，主龋齿。
大迎、颧窌、听会、曲池，主齿痛恶寒。
浮白，主牙齿痛不能言。
阳谷、正营，主上牙齿痛。
阳谷、液门、商阳、二间、四渎，主下牙齿痛。
角孙、颊车，主牙齿不能嚼。
下关、大迎、翳风、完骨，主牙齿龋痛。
曲鬓、冲阳，主齿龋。
喉咽病：
风府、天窗、劳宫，主喉嗌痛。
扶突、天突、天溪，主喉鸣暴忤气哽。
少商、太冲、经渠，主喉中鸣。
鱼际，主喉中焦干。
水突，主喉咽肿。
液门、四渎主呼吸短气，咽中如息肉状。
间使，主嗌中如扼。(《甲乙》作行间)
少冲，主酸咽。
少府、蠡沟，主嗌中有气如息肉状。
中渚、支沟、内庭，主嗌痛。
复留、照海、太冲、中封，主嗌干。
前谷、照海、中封，主咽偏肿，不可以咽。

涌泉、大钟，主咽中痛，不可内食。
然谷、太溪，主嗌内肿，气走咽喉而不能言。
风池，主喉咽偻引项挛不收。

喉痹：

完骨、天牖、前谷，主喉痹、颈项肿不可俯仰，颊肿引耳后。
中府、阳交，主喉痹、胸满塞、寒热。
天容、缺盆、大杼、膈输、云门、尺泽、二间、厉兑、涌泉、然谷，主喉痹、哽咽、寒热。
天鼎、气舍、膈俞，主喉痹哽噎，咽肿不得消，食饮不下。
天突，主喉痹咽干急。
璇玑、鸠尾，主喉痹咽肿，水浆不下。
三间、阳溪，主喉痹咽如哽。
大陵、偏历，主喉痹嗌干。
神门、合谷、风池，主喉痹。
三里、温留、曲池、中渚、丰隆，主喉痹不能言。
关冲、窍阴、少泽，主喉痹，舌卷口干。
凡喉痹，胁中暴逆，先取冲脉，后取三里、云门，各泻之。又刺手小指端，出血立已。

心腹第二

(胸胁、胀满、大小便、泄利、消渴、水肿、不能食、呕吐、吐血、咳逆上气、贲豚附)

胸胁：

通谷、章门、曲泉、膈输、期门、食窦、陷谷、石门，主胸胁支满。
本神、颅息，主胸胁相引，不得倾侧。
大杼、心输，主胸中郁郁。
肝输、脾输、志室，主两胁急痛。
肾输，主两胁引痛。
神堂，主胸腹满。
三间，主胸满肠鸣。
期门、缺盆，主胸中热，息贲，胁下气上。
阳溪、天容，主胸满不得息。
曲池、人迎、神道、章门、中府、临泣、天池、璇玑、府输，主胸中满。
支沟，主胁腋急痛。
腕骨、阳谷，主胁痛不得息。
丰隆、丘墟，主胸痛如刺。
窍阴，主胁痛咳逆。
临泣，主季胁下支痛，胸痹不得息。

阳辅，主胸胁痛。
阳交，主胸满肿。
环跳、至阴，主胸胁痛无常处，腰胁相引急痛。
太白，主胸胁胀切痛。(《甲乙》云：肠鸣切痛)
然骨，主胸中寒，咳唾有血。
大钟，主胸喘息胀。
胆输、章门，主胁痛不得卧，胸满，呕无所出。
大包，主胸胁中痛。
华盖、紫宫、中庭、神藏、灵墟、胃输、侠溪、步廊、商阳、上廉、三里、气户、周荣、上管、劳宫、涌泉、阳陵泉，主胸胁柱满。
膻中、天井，主胸心痛。
膺窗，主胸胁痈肿。
乳根，主胸下满痛。
云门，主胸中暴逆。
云门、中府、隐白、期门、肺输、魂门、大陵，主胸中痛。
鸠尾，主胸满咳逆。
巨阙、间使，主胸中澹澹。
太渊，主胸满嗷呼，胸膺痛。
中管、承满，主胁下坚痛。
梁门，主胸下积气。
关元、期门、少商，主胁下胀。
经渠、丘墟，主胸背急，胸中彭彭。
尺泽、少泽，主短气、胁痛、心烦。
间使，主胸痹背相引。
鱼际，主痹走胸背，不得息。
少冲，主胸痛口热。
凡胸满短气不得汗，皆针补手太阴以出汗。

心病：

支沟、太溪、然谷，主心痛如锥刺，甚者手足寒至节，不息者死。
大都、太白，主暴泄、心痛、腹胀，心痛尤甚。
临泣，主胸痹心痛，不得反侧。(《甲乙》云：不得息，痛无常处)
行间，主心痛，色苍苍然如死灰状，终日不得太息。
通谷、巨阙、太仓、心输、膻中、神府，主心痛。
通里，主卒痛烦心，心中懊侬，数欠频伸，心下悸，悲恐。
期门、长强、天突、侠白、中冲，主心痛短气。
尺泽，主心痛彭彭然，心烦闷乱，少气不足以息。
肾输、复留、大陵、云门，主心痛如悬。

章门，主心痛而呕。
太渊，主心痛肺胀，胃气上逆。
建里，主心痛上抢心，不欲食。
鸠尾，主心寒胀满，不得食息，唾血厥，心痛善哕，心疝太息。
上管，主心痛，有三虫，多涎，不得反侧。
中管，主心痛难以俯仰。(《甲乙》云：身寒心疝，冲冒死不知人)
不容、期门，主心切痛，喜噫酸。
灵道，主心痛悲恐，相引瘈疭。
肓门，主心下大坚。
间使，主心悬如饥。
然谷，主心如悬，少气不足以息。
郄门、曲泽、大陵，主心痛。
少冲，主心痛而寒。
商丘，主心下有寒痛，又主脾虚，令人病不乐，好太息。
凡卒心痛汗出，刺大敦出血立已。
凡心实者，则心中暴痛，虚则心烦，惕然不能动。失智，内关主之。
腹病：
复留、中封、肾输、承筋、阴包、承山、大敦，主小腹痛。
气海，主少腹疝气游行五脏，腹中切痛。
石门、商丘，主少腹坚痛，下引阴中。
关元、委中、照海、太溪，主少腹热而偏痛。
膈输、阴谷，主腹胀，胃管暴痛，及腹积聚，肌肉痛。
高曲，主腹中积聚，时切痛。(一名商曲)
四满，主腹僻切痛。
天枢，主腹中尽痛。
外陵，主腹中尽疼。
昆仑，主腹痛喘暴满。
气冲，主身热腹痛。
腹结，主绕脐痛抢心。
冲门，主寒气满腹中积，痛疼淫泺。
间使，主寒中少气。
隐白，主腹中寒冷气胀喘。
复留，主腹厥痛。
鸠尾，主腹皮痛，搔痒。
水分、石门，主少腹中拘急痛。
巨阙、上管、石门、阴跷，主腹中满，暴痛汗出。
中极，主腹中热痛。

行间，主腹痛而热上柱心，心下满。
太溪，主腹中相引痛。
涌泉，主风入腹中，少腹痛。
丰隆，主胸痛如刺，腹若刀切痛。
胀满病：
中极，主少腹积聚坚如石，小腹满。
通谷，主结积留饮癖囊，胸满，饮食不消。
膀胱输，主坚结积聚。
胃管、三膲输，主少腹积聚，坚大如盘，胃胀，食饮不消。
上管，主心下坚，积聚冷胀。
三里、章门、京门、厉兑、内庭、阴谷、络却、昆仑、商丘、阴陵泉、曲泉、阴谷，主腹胀满不得息。
隐白，主腹胀逆息。
尺泽，主腹胀喘振栗。
解溪，主腹大下重。
大钟，主腹满便难。
肝输、包肓，主少腹满。
水道，主少腹胀满，痛引阴中。
日月、大横，主少腹热，欲走，太息。
委中，主少腹坚肿。
关元，主寒气入腹。
悬枢，主腹中积上下行。
悬钟，主腹满。
脾输、大肠输，主腹中气胀引脊痛，食饮多而身羸瘦，名曰食晦。先取脾输，后取季肋。
阴市，主腹中满，痿厥少气。
丘墟，主大疝腹坚。
京门，支寒热膜胀。
高曲，主腹中积聚。
肓输，主大腹寒疝。(《甲乙》云：大腹寒中)
天枢，主腹胀肠鸣，气上冲胸。
气冲，主腹中大热不安，腹有大气，暴腹胀满，癃，淫泺。
太冲，主羸瘦恐惧，气不足，腹中悒悒。
期门，主腹大坚，不得息，胀痹满，少腹尤大。
太阴郄，主腹满积聚。
冲[1]门，主寒气腹满，腹中积聚疼痛。
巨阙、上管，主腹胀、五脏胀、心腹满。

中管,主腹胀不通,疰,大便坚,忧思损伤气积聚,腹中甚痛作脓肿,往来上下。

阴交,主五脏游气。

中极,主寒中腹胀。

太溪,主腹中胀肿。

三里、行间、曲泉,主腹䐜满。

陷谷,主腹大满,喜噫。

冲阳,主腹大不嗜食。

解溪,主厥气上柱,腹大。

隐白,主腹满喜呕。

五里,主心下胀满而痛,上气。

太白、公孙,主腹胀,食不化,鼓胀,腹中气大满。

商丘,主腹中满,向向然不便,心下有寒痛。

漏谷,主肠鸣、强欠、心悲、气逆,腹䐜满急。

阴陵泉,主腹中胀,不嗜食,胁下满,腹中盛水,胀逆不得卧。

蠡沟,主数噫恐悸,气不足,腹中悒悒。

凡腹中热,喜渴涎出,是蛔也。以手聚而按之,坚持勿令得移,以大针刺中管,久持之中不动,乃出针。

凡腹满痛不得息,正仰卧,屈一膝,申一脚,并气冲针入三寸,气至泻之。

阴都,主心满、气逆、肠鸣。

陷谷、温留、漏谷、复留、阳纲,主肠鸣而痛。

上廉,主肠鸣相追逐。

胃输,主腹满而鸣。

章门,主肠鸣盈盈然。

膺窗,主肠鸣泄注。

太白、公孙,主肠鸣。

脐中,主肠中常鸣,上冲于心。

阴交,主肠鸣濯濯如有水声。

大小便病:

丰隆,主大小便涩难。

长强、小肠输,主大小便难,淋癃。

水道,主三膲约,大小便不通。

营卫四穴,主大小便不利。

秩边、包育,主癃闭下重,大小便难。

会阴,主阴中诸病,前后相引痛,不得大小便。

大肠输、八窌,主大小便利。

阳纲,主大便不节,小便赤黄,肠鸣泄注。

承扶,主尻中肿,大便直出,阴胞有寒,小便不利。

屈骨端，主小便不利。大便泄数，并灸天枢。
劳宫，主大便血不止，尿赤。
太溪，主尿黄，大便难。
大钟，主大便难。
中窌、石门、承山、太冲、中管、大钟、太溪、承筋，主大便难。
昆仑，主不得大便。
肓输，主大便干，腹中切痛。
石关，主大便闭，寒气结心坚满。
中注、浮郄，主少腹热，大便坚。
上廉、下廉，主小便难，黄。
肾输，主小便难，赤浊，骨寒热。
会阴，主小便难，窍中热。
横骨、大巨、期门，主小腹满，小便难，阴下纵。
大敦、箕门、委中、委阳，主阴跳遗小便难。
少府、三里，主小便不利，癃。
中极、蠡沟、漏谷、承扶、至阴，主小便不利，失精。
阴陵泉，主心下满，寒中，小便不利。
关元，主胞闭塞，小便不通，劳热石淋。
京门、照海，主尿黄，水道不通。
京门，主溢饮，水道不通，溺黄。
包肓、秩边，主癃闭下重，不得小便。
阴交、石门、委阳，主小腹坚痛引阴中，不得小便。
关元，主石淋，脐下三十六疾，不得小便，并灸足太阳。
列缺，主小便热痛。
大陵，主目赤，小便如血。
承浆，主小便赤黄，或时不禁。
完骨、小肠输、白环输、膀胱输，主小便赤黄。
中管，主小肠有热尿黄。
前谷、委中，主尿赤难。
阴谷，主尿难，阴痿不用。
中封、行间，主振寒溲白，尿难、痛。
关元，主伤中尿血。
凡尿青、黄、赤、白、黑，青，取井；黄，取输，赤取荥，白取经，黑取合。
复留，主淋。
关元、涌泉，主胞转气淋，又主小便数。
阴陵泉、关元，主寒热不节、肾病，不可以俯仰，气癃尿黄。
气冲，主腹中满热，淋闭不得尿。

曲泉，主癃闭阴痿。
交信，主气淋。
然谷，主癃疝。
行间，主癃闭，茎中痛。
复留，主血淋。
悬钟，主五淋。
太冲，主淋不得尿，阴上痛。
大敦、气门，主五淋不得尿。
曲骨，主小腹胀，血癃，小便难。
通里，主遗溺。
关门、中府、神门，主遗尿。(《甲乙》：中府作委中)
阴陵泉、阳陵泉，主失禁遗尿不自知。
泄痢病：
京门、然谷、阴陵泉，主洞泄不化。
交信，主泄痢赤白，漏血。
复留，主肠澼[2]便脓血，泄痢后重，腹痛如痓状。
脾输，主泄痢不食，食不生肌肤。
小肠输，主泄痢脓血五色，重下肿痛。
丹田，主泄痢不禁，小腹绞痛。
关元、太溪，主泄痢不止。
京门、昆仑，主洞泄体痛。
天枢，主冬月重感于寒则泄，当脐痛，肠胃间游气切痛。
腹哀，主便脓血，寒中，食不化，腹中痛。
尺泽，主呕泄上下出，两胁下痛。
束骨，主肠澼泄。
太白，主腹胀，食不化，喜呕，泄有脓血。
地机，主溏瘕，腹中痛，脏痹。
阴陵泉、隐白，主胸中热，暴泄。
太冲、曲泉，主溏泄，痢泄下血。
长强，主头重洞泄。
肾输、章门，主寒中，洞泄不化。
会阳，主腹中有寒，泄注，肠澼便血。
三膲输、小肠输、下窌、意舍、章门，主肠鸣胪胀欲泄注。
中窌，主腹胀飧泄。
大肠输，主肠鸣腹䐜肿，暴泄。
消渴：
承浆、意舍、关冲、然谷，主消渴嗜饮。

劳宫，主苦渴食不下。
意舍，主消渴身热，面目黄。
曲池，主寒热渴。
隐白，主饮渴。
行间、太冲，主嗌干善渴。
商丘，主烦中渴。
水肿：
公孙，主头面肿。
水沟，主水肿，人中满。
胃仓，主水肿胪胀，食饮不下，恶寒。
章门，主身润石水身肿。
屋翳，主身肿皮痛，不可近衣。
中府、间使、合谷，主面腹肿。
阴交、石门，主水胀，水气行皮中，小腹皮敦敦然，小便黄，气满。
关元，主小腹满，石水。
四满、然谷，主大腹石水。
关门，主身肿身重。
天枢、丰隆、厉兑、陷谷、冲阳，主面浮肿。
气冲，主大气石水。
天府，主身胀逆息，不得卧，风汗身肿，喘息多唾。
解溪，主风水面胕肿，颜黑。
丰隆，主四肢肿，身湿。
上廉，主风水膝肿。
三里，主水腹胀皮肿。
陷谷、列缺，主面目痈肿。
大敦，主大腹肿胀，脐腹邑邑。
临泣，主腋下肿，胸中满。
天牖，主乳肿、缺盆中肿。
丘墟、阳跷，主腋下肿，寒热，颈肿。
昆仑，主腰尻肿，腨跟肿。
复留、丰隆，主风逆，四肢肿。
曲泉，主腹肿。
阴谷，主寒热腹偏肿。
列缺，主汗出，四肢肿。
完骨、巨窌，主头面气胕肿。
阳陵泉，主头面肿。
凡头目痈肿，留饮，胸胁支满，刺陷谷出血立已。

不能食病：

丰隆，主不能食。

石门，主不欲食，谷人不化。

天枢、厉兑、内庭，主食不化，不嗜食，侠脐急。

维道，主三膲有水气，不能食。

中封，主身黄有微热，不嗜食。

然谷、内庭、脾输，主不嗜食。

胃输、肾输，主胃中寒胀，食多身羸瘦。

胃输，主呕吐筋挛，食不下，不能食。

大肠输、周荣，主食不下，喜饮。

阳纲、期门、少商、劳宫，主饮食不下。

章门，主食饮不化，入腹还出，热中，不嗜食，苦吞，而闻食臭伤饱，身黄酸疼羸瘦。

中庭、中府，主膈寒，食不下，呕吐还出。

食窦，主膈中雷鸣，察察隐隐常有水声。

巨阙，主膈中不利。

上管、中管，主寒中伤饱，食饮不化。

中极，主饥不能食。

凡食饮不化，入腹还出，先取下管，后取三里泻之。

凡不嗜食，刺然谷多见血，使人立饥。

呕吐病：

商丘，主脾虚，令人病寒不乐，好太息，多寒热，喜呕。

俞府、灵墟、神藏、巨阙，主呕吐胸满。

率谷，主烦满呕吐。

天容，主咳逆呕沫。

胃输、肾输，主呕吐。

中庭、中府，主呕逆吐，食下还出。

曲泽，主逆气呕涎。

石门，主呕吐。

维道，主呕逆不止。

阳陵泉，主呕宿汁，心下澹澹。

少商、劳宫，主呕吐。

绝骨，主病热欲呕。

商丘、幽门、通谷，主喜呕。

大钟、太溪，主烦心满，呕。

魂门、阳关，主呕吐不住，多涎。

隐白，主膈中呕吐，不欲食。

PDG

巨阙、胸堂，主吐食。

膈输，主吐食。又灸章门、胃管。

大敦，主哕噫。又灸石关。

内庭，主喜频伸数欠，恶闻人音。

吐血病：

上管、不容、大陵，主呕血。

胸堂、脾输、手心主、间使、胃管、天枢、肝输、鱼际、劳宫、肩输、太溪，主唾血吐血。

郄门，主衄血呕血。

太渊、神门，主唾血振寒，呕血上气。

手少阴郄，主吐血。

委中、隐白，主衄血剧不止。

行间，主短气呕血，胸背痛。

太冲，主面唇色白，时时呕血，女子漏血。

涌泉，主衄不止。

然谷，主咳唾有血。

凡内损唾血不足，外无膏泽，地五会主之。刺入三分，特忌灸。凡唾血，泻鱼际，补尺泽。

咳逆上气：

天容、廉泉、魄户、气舍、譩譆、扶突，主咳逆上气，喘息呕沫齿噤。（《甲乙》云：阳气大逆，上满于胸中，虚肩息，大气逆上，喘喝，坐伏不得息，取之天容；上气胸痛，取之廉泉；咳逆上气，魄户及气舍譩譆主之；咽喉鸣喝喘息，扶突主之；唾沫，天容主之）

头维，主喘逆烦满，呕沫流汗。

缺盆、心输、肝输、巨阙、鸠尾，主咳唾血。

期门，右手屈臂中横文外骨上，主咳逆上气。

缺盆、膻中、巨阙，主咳嗽。

然谷、天泉、陷谷、胸堂、章门、曲泉、天突、云门、肺输、临泣、肩井、风门、行间，主咳逆。

维道，主咳逆不止。

天府，主上气，喘不得息。

扶突，主咳逆上气，咽中鸣喘。

魄户、中府，主肺寒热，呼吸不得卧，咳逆上气，呕沫喘气相追逐。

肺输、肾输，主喘咳少气百病。

彧中、石门，主咳逆上气，涎出多唾。

大包，主大气不得息。

天池，主上气喉鸣。

天突、华盖，主咳逆上气喘暴。

紫宫、玉堂、太溪，主咳逆上气，心烦。
膻中、华盖，主短气不得息，不能言。
输府、神藏，主咳逆上气，喘不得息。
彧中、云门，主咳逆上气，涎出多唾，呼吸喘悸，坐不安席。
步廊、安都，主膈上不通，呼吸少气喘息。
气户、云门、天府、神门，主喘逆上气，呼吸肩息，不知食味。
库房、中府、周荣、尺泽，主咳逆上气，呼吸多士泽沫脓血。
中府，主肺系急，咳辄胸痛。
经渠、行间，主喜咳。
鸠尾，主噫喘，胸满咳呕。
期门，主喘逆、卧不安席，咳，胁下积聚。
经渠，主咳逆上气，喘，掌中热。
侠白，主咳，干呕烦满。
大陵，主咳逆寒热发。
少海，主气逆呼吸噫哕呕。
少商、大陵，主咳逆，喘。
太渊，主咳逆胸满，喘不得息。
劳宫，主气逆，噫不止。
三里，主咳嗽多唾。
支沟，主咳，面赤而热。
肩输，主上气。
前谷，主咳而胸满。
咳喘，曲泽出血立已。又主卒咳逆，逆气。
咳唾，噫善咳，气无所出，先取三里，后取太白、章门。

贲豚：

章门、石门、阴交，主贲豚上气。（《甲乙》云：贲豚腹肿，章门主之。贲豚气上，腹䐜痛，茎肿先引腰，后引少腹，腰髋少腹坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞，石门主之。贲豚气上，腹䐜坚，痛引阴中，不得小便，两丸骞，阴交主之）
关元，主贲豚，寒气入小腹。
中极，主贲豚上抢心，甚则不得息。
天枢，主贲豚胀疝。（《甲乙》云：气疝烦呕，面肿，贲豚）
归来，主贲豚，卵上入，引茎痛。
期门，主贲豚上下。
然谷，主胸中寒，脉代，时不至寸口，少腹胀，上抢心。

四肢第三（手、臂附，肩背、腰脊、脚、膝附）

手病：

液门，主手臂痛。
巨阙，主手清。
肩贞，主手髒小不举。
阴交，主手脚拘挛。
少商，主手不仁。
列缺，主手臂身热。
大陵，主手挛不伸。
内关，主手中风热。
大陵，主手掣。
间使，主手痛。
曲泽，主手青逆气。
中冲、劳宫、少冲、太渊、经渠、列缺，主手掌热，肘中痛。
神门、少海，主手臂挛。
曲池，主手不举。
养老，主手不得上下。
内庭，主四厥，手足闷。
腕骨、中渚，主五指掣，不可屈伸。
尺泽，主掣痛，手不可伸。
前腋，主臂里挛急，手不上举。
曲池，主手不可举重，腕急，肘中痛，难屈伸。
阳溪，主臂腕外侧痛不举。
心输、肝俞，主筋急，手相引。

臂肘痛：

尺泽、关冲、外关、窍阴，主臂不及头。
前谷、后溪、阳溪，主臂重痛肘挛。
臑会、支沟、曲池、腕骨、肘窌，主肘节痹，臂酸重，腋急痛，肘难屈伸。
腕骨、前谷、曲池、阳谷，主臂腕急，腕外侧痛脱如拔。
天井、外关、曲池，主臂痿不仁。
太渊、经渠，主臂内廉痛。
巨骨、前谷，主臂不举。
肩窌、天宗、阳谷，主臂痛。
关冲，主肘疼不能自带衣。
鱼际、灵道，主肘挛柱满。
大陵，主肘挛腋肿。
间使，主肘内廉痛。
曲池、关冲、三里、中渚、阳谷、尺泽，主肘痛时寒。
地五会、阳辅、申脉、委阳、天池、临泣，主腋下肿。

中膂输、噫嘻，主腋挛。

肩背病：

气舍，主肩肿不得顾。

天井，主肩痛痿痹不仁，肩不可屈伸，肩肉麻木。

曲池、天窌，主肩重痛不举。

肩贞、关冲、肩髃，主肩中热，头不可以顾。

巨骨，主肩中痛，不能动摇。

支沟、关冲，主肩臂酸重。

清冷渊、阳谷，主肩不举，不得带衣。

天宗，主肩重臂痛。

肩外输，主肩甲痛而寒至肘。

曲垣，主肩甲周痹。

后溪，主肩臑痛。

腕骨，主肩臂疼。

养老、天柱，主肩痛欲折。

涌泉、主肩背颈项痛。

天牖、缺盆、神道、大抒、天突、水道、巨骨，主肩背痛。

膈输、噫嘻、京门、尺泽，主肩背寒痓，肩甲内廉痛。

前腋，主肩腋前痛与胸相引。

列缺，主肩背寒栗，少气不足以息，寒厥交两手而瞀。

凡实则肩背热，背汗出，四肢暴肿；虚则肩寒栗，气不足以息。

腰脊病：

神道、谷中、腰输、长强、大杼、膈关、水分、脾输、小肠输、膀胱输，主腰脊急强。

腰输、长强、膀胱输、气冲、上窌、下窌、居窌，主腰痛。

小肠输、中膂输、白环输，主腰脊疝痛。

次窌，主腰下至足不仁。

次窌、胞肓、承筋，主腰脊痛，恶寒。

志室、京门，主腰痛脊急。

三里、阴市、阳辅、蠡沟，主腰痛不可以顾。

束骨、飞扬、承筋，主腰痛如折。

申脉、太冲、阳跷，主腰痛不能举。

昆仑，主脊强，背尻骨重。

合阳，主腰脊痛引腹。

委中，主腰痛，侠脊至头几几然，凡腰脚重痛，于此刺出血，久固宿疹亦皆立已。

委阳、殷门、（《甲乙》云腰痛得俯不得仰）太白、阴陵泉、行间，主腰痛不可俯仰。

扶承，主腰脊尻臀股阴寒痛。

涌泉，主腰脊相引如解。（《甲乙》云：腰痛大便难）

大钟，主腰脊痛。
阴谷，主脊内廉痛。
阳辅，主腰痛如锤，居中肿痛，不可以咳，咳则筋缩急，诸节痛，上下无常，寒热。
附分，主背痛引头。
膈关、秩边、京骨，主背恶寒痛脊强，难以俯仰。
京门（《甲乙》云腰痛不可以久立）、石关，主脊痓反折。
脚病：
昆仑，主脚如结，踝如别。
京骨、承山、承筋、商丘，主脚挛。
行间，主厥足下热。
然谷，主足不能安，胫酸不能久立。
中都，主足下热，胫寒不能久立，湿痹不能行。
阴陵泉，主足痹痛。
承山、承筋，主脚胫酸，脚急跟痛，脚筋急痛兢兢。
复留，主脚后廉急，不可前却，足跗上痛。
京骨、然谷、肾输，主足寒。
仆参，主足跟中踝后痛。
太溪，主手足寒至节。
太溪、次窌、膀胱输，主足清不仁。
地仓、太渊，主足痿躄不能行。
光明，主痿躄，坐不能起。
浮白，主足缓不收。
天柱、行间，主足不住[3]身。
冲阳、三里、仆参、飞扬、复留、完骨，主足痿失履不收。
条口、三里、承山、承筋，主足下热，不能久立。
风府、腰输，主足不仁。
丘墟，主腕不收，坐不得起，髀枢脚痛。
阳辅、阳交、阳陵泉，主髀枢膝骨痹不仁。
环跳、束骨、交信、阴交、阴舍，主髀枢中痛，不可举。
临泣、三阴交，主髀中痛不得行，足外皮痛。
申脉、隐白、行间，主胫中寒热。
太冲、涌泉，主胫酸。
付阳，主腨外廉骨痛。
飞扬，主腨中痛。
复留，主胫寒不能自温。
至阴，主风寒从足小指起脉痹上下。
至阳，主胫疼四肢重，少气难言。

厉兑、条口、三阴交,主胫寒不得卧。

内庭、环跳,主胫痛不可屈伸。

阳间、环跳、承筋,主胫痹不仁。

涌泉、然谷,主五指尽痛,足不践地。

凡髀枢中痛不可举,以毫针寒而留之,以月生死为息数,立已。

膝病:

风市,主两膝挛痛,引胁拘急,觯躄,或青或焦,或枯或黧,如腐木。

曲泉,主膝不可屈伸。

中封,主少气身重湿,膝肿,内踝前痛。

太冲,主膝、内踝前痛。

解溪、条口、丘墟、太白,主膝股肿,胻酸转筋。

合阳,主膝股重。

上廉,主风水膝肿。

犊鼻,主膝中痛不仁。

梁丘、曲泉、阳关,主筋挛,膝不得屈伸,不可以行。

阴市,主膝上伏兔中寒。

髀关,主膝寒不仁,痿痹不得屈伸。

侠溪、阳关,主膝外廉痛。

光明,主膝痛胫热不能行,手足偏小。

犊鼻,主膝不仁,难跪。

膝关,主膝内廉痛,引膑不可屈伸,连腹引喉咽痛。

凡犊鼻肿,可灸不可刺,若其上坚勿攻,攻之即死。

四肢病:

章门,主四肢解惰喜怒。

曲泉、付阳、天池、大巨、支沟、小海、绝骨、前谷,主四肢不举。

五里、三阳络、天井、厉兑、三间,主嗜卧,四肢不欲动摇。

列缺,主四肢厥,喜笑。

复留、丰隆、大都,主风逆四肢肿。

照海,主四肢淫泺。

风痹第四(瘾痫、尸厥、中恶、尸注附)

风病:

率谷,主醉酒风热发,两目眩痛。(《甲乙》云:不能饮食,烦满呕吐)

完骨,主风头耳后痛,烦心。(《甲乙》云:及足不收,失履,口㖞僻,头项摇,瘈痛牙车急)

天柱,主风眩。

天府、曲池、列缺、百会,主恶风邪气,泣出喜忘。

阳谷,主风眩惊,手卷泄风汗出,腰项急。(《甲乙·手卷》作手腕痛)
阴蹻,主风暴不知人,偏枯不能行。
绝骨,主风劳身重。
解溪,主风从头至足,面目赤。
临泣,主大风目痛。(《甲乙》云:目外眦痛)
侠溪,主胸中寒如风状,头眩,两颊痛。
昆仑,主狂易大风。
付阳,主痿厥,风头重痛。
涌泉,主风入腹中。
照海,主大风,默默不知所痛,视如见星。
内关,主手中风热。
间使,主头身风热。
商阳,主耳中风生。
关冲,主面黑渴风。
天井,主大风默默不知所痛,悲伤不乐。
后溪,主风身寒。
液门,主风寒热。
上关,主瘈疭沫出寒热,痓引骨痛。
巨阙、照海,主瘈疭引脐腹,短气。
中膂输、长强、肾输,主寒热痓反折。
脾输、膀胱输,主热痓引骨痛。
肝输,主筋寒热痓,筋急手相引。
天井、神道、心输,主悲愁恍惚,悲伤不乐。
命门,主瘈疭里急,腰腹相引。
鱼际,主痓上气失,瘖不能言。
通里,主不能言。
湿痹:
曲池、列缺,主身湿摇,时时寒。
风市,主缓纵痿痹,腨肠疼冷不仁。
中渎,主寒气在分肉间,痛苦痹不仁。
阳关,主膝外廉痛,不可屈伸,胫痹不仁。
悬钟,主湿痹流肿,髀筋急瘈,胫痛。
丰隆,主身湿。
阳陵泉,主髀痹引膝股外廉痛不仁,筋急。
绝骨,主髀枢痛,膝胫骨摇,酸痹不仁,筋缩,诸节酸折。
曲泉,主卒痹病引膑下节。
漏谷,主久湿痹,不能行。

商丘，主骨痹烦满。

中封，主瘈厥，身体不仁，少气，身湿重。

临泣，主身痹，洗淅振寒。

凡身体不仁，先取京骨，后取中封、绝骨，皆泻之。

癫疾：

偏历、神庭、攒竹、本神、听宫、上星、百会、听会、筑宾、阳溪、后顶、强间、脑户、络却、玉枕，主癫疾，呕。

攒竹、小海、后顶、强间，主痫发瘈疭，狂走不得卧，心中烦。

兑端、龈交、承浆、大迎、丝竹空、囟会、天柱、商丘，主癫疾呕沫，寒热痉互引。

承浆、大迎，主寒热凄厥，鼓颔癫痉口噤。

上关，主瘈疭沫出寒热痉。

丝竹空、通谷，主风痫癫疾，涎沫，狂烦满。

脑户、听会、风府、听宫、翳风，主骨痠眩狂瘈疭口噤，喉鸣沫出，瘖不能言。

金门、仆参，主癫疾马痫。

解溪、阳跷，主癫疾。

昆仑，主痫瘈口闭不得开。

商丘，主痫瘈。

臑会、申脉，主癫疾腠气。

尺泽、然谷，主癫疾，手臂不得上头。

列缺，主热痫惊而有所见。

飞扬、太乙、滑肉门，主癫疾狂吐舌。

长强，主癫疾发如狂，面皮敦敦者不治。

偏历，主癫疾，多言耳鸣口僻。

温留、仆参，主癫疾，吐舌鼓颔，狂言见鬼。

曲池、少泽，主瘈疭癫疾。

筋缩、曲骨、阴谷、行间，主惊痫，狂走癫疾。

间使，主善悲惊狂，面赤目黄，瘖不能言。

阳溪、天井，主惊瘈。

天井、小海，主颠疾羊痫，吐舌羊鸣，戾颈。

悬厘、束骨，主癫疾互引，善惊羊鸣。

天冲，主头痛癫疾互引，数惊悸。

身柱，主癫疾瘈疭，怒欲杀人，身热狂走，谵言见鬼。

风池、听会、复留，主寒热癫仆。

完骨，主癫疾僵仆狂疟。

通谷，主心中愦愦数欠，癫，心下悸，咽中澹澹恐。

天柱，主卒暴痫眩。

五处、身柱、委中、委阳、昆仑，主脊强反折，瘈疭癫疾头痛。

脑空、束骨，主癫疾大瘦头痛。
风府、昆仑、束骨，主狂易，多言不休。
风府、肺输、主狂走，欲自杀。
络却、听会、身柱，主狂走瘈疭，恍惚不乐。
天柱、临泣，主狂易多言不休，目上反。
支正、鱼际、合谷、少海、曲池、腕骨，主狂言惊恐。
温留、液门、京骨，主狂仆。
神门、阳谷，主笑若狂。
阳溪、阳谷，主吐舌，戾颈妄言。
巨阙、筑宾，主狂易妄言怒骂。
冲阳、丰隆，主狂妄行，登高而歌，弃衣而走。
下廉、丘墟，主狂言非常。
劳宫、大陵，主风热善怒，心中悲喜，思慕歔欷，喜笑不止。
曲泽、大陵，主心下澹澹喜惊。(《甲乙》作内关)
阴交、气海、大巨，主惊不得卧。
大巨，主善惊。
阴跷，主卧惊，视如见鬼。
大钟、郄门，主惊恐畏人，神气不足。
然谷、阳陵泉，主心中怵惕恐，如人将捕之。
解溪，主瘈疭而惊。
少冲，主太息烦满，少气悲惊。
少府，主数噫恐悸，气不足。
行间，主心痛数惊，心悲不乐。
厉兑，主多卧好惊。
掖门，主喜惊妄言面赤。
神门，主数噫恐悸不足。
巨阙，主惊悸少气。
三间、合谷、厉兑，主吐舌，戾颈喜惊。
通里，主心下悸。
手少阴、阴郄，主气惊心痛。
后溪，主泣出而惊。
腕骨，主烦满惊。

卒尸厥：

隐白、大敦，主卒尸厥不知人，脉动如故。
中极、仆参，主恍惚尸厥烦痛。
金门，主尸厥暴死。
内庭，主四厥，手足闷者久持之，厥热脑痛，腹胀皮痛者，使人久持之。

邪客于手足少阴、太阴、足阳明之络，此五络者，皆会于耳中，上络左角。五络俱竭，令人身脉动如故，其形无所知，其状若尸，刺足大指内侧爪甲上，去端如韭叶，后刺足心，后取足中指爪甲上各一痏，后取手大指之内去爪甲如韭叶，后刺手心主、少阴锐骨之端各一痏立已。不已，以筒吹其两耳中立已。不已，拔其左角发方寸燔治，饮以淳酒一杯，不能饮者，灌之立已。

卒中恶：

百会、玉枕，主卒起僵仆，恶见风寒。

通天、络却，主暂起僵仆。

大杼，主僵仆，不能久立，烦满里急，身不安席。

飞尸遁注：

天府，主卒中恶风邪气，飞尸恶注，鬼语遁尸。

丰隆，主厥逆，足卒青痛如刺，腹若刀切之状，大便难，烦心狂见鬼好笑，卒面四肢肿。

旁廷，在腋下四肋间，高下正与乳相当，乳后二寸陷中，俗名注市，举腋取之，刺入五分，灸五十壮。主卒中恶，飞尸遁注，胸胁满。

九曲中府，在旁廷注市下三寸，刺入五分，灸三十壮。主恶风邪气遁尸，内有瘀血。

热病第五（黄疸、霍乱、疟附）

热病：

鱼际、阳谷，主热病，振栗鼓颔，腹满阴痿，色不变。

经渠、阳池、合谷、支沟、前谷、内庭、后溪、腕骨、阳谷、厉兑、冲阳、解溪，主热病汗不出。

孔最，主臂厥热痛，汗不出，皆灸刺之，此穴可以出汗。

列缺、曲池，主热病烦心，心闷，先手臂身热，瘛疭，唇口聚，鼻张，目下汗出如珠。（《甲乙》云：两项下三寸坚，胁下痛）

中冲、劳宫、大陵、间使、关冲、少冲、阳溪、天窌，主热病烦心，心闷而汗不出，掌中热，心痛，身热如火，浸淫烦满，舌本痛。

劳宫，主热病，三日已往不得汗，怵惕。（《甲乙》云：主热病烦满而欲呕哕，三日已往不得汗，怵惕、胸胁不可反侧，咳满溺赤，小便血，衄不止，呕吐血，气逆噫不止，嗌中痛，食不下，善渴，口中烂，掌中热，欲呕）

间使，主热病烦心喜哕，胸中澹澹，喜动而热。

曲泽，主伤寒温病，身热烦心口干。（《甲乙》云：心澹然善惊，身热烦心，口干手清，逆气呕唾，肘瘛善摇头，颜清汗出不过肩，伤寒、温病曲泽主之）

通里，主热病先不乐数日。

液门、中渚、通理，主热病先不乐，头痛面热无汗。

三间，主气热身热喘。（《甲乙》云：寒热口干，身热喘息，眼目急痛，善惊）

温留，主伤寒，寒热头痛，哕衄，肩不举。

曲池，主伤寒余热不尽。

上管、曲差、上星、陶道、天柱、上窌、悬厘、风池、命门、膀胱输，主烦满汗不出。

飞扬，主下部寒热，汗不出，体重。

五处、攒竹、正营、上管、缺盆、中府，主汗出寒热。

承浆，主汗出衄血不止。

巨阙，主烦心喜呕。(《甲乙》云：心腹胀，噫，烦热善呕，膈中不通)

百会，主汗出而呕，痓。

商丘，主寒热好呕。

悬颅，主热病头痛身热。

玉枕、大杼、肝输、心输、膈输、陶道、主汗不出，凄厥恶寒。

悬厘、鸠尾，主热病，偏头痛，引目外眦。

少泽，主振寒，小指不用，头痛。

大椎，主伤寒热盛，烦呕。

膈输、中府，主寒热，皮、肉、骨痛，少气不得卧，支满。

列缺，主寒热，掌中热。

神道、关元，主身热头痛，进退往来。

曲泉，主身热头痛，汗不出。

膈输，主嗜卧怠惰，不欲动摇，身当湿，不能食。

三膲输，主头痛，食不下。

鱼际，主头痛不甚，汗出。

肾输，主头身热赤，振栗，腰中四肢淫泺，欲呕。

天井，主振寒颈项痛。

肩井、关冲，主寒热凄索，气上不得卧。

尺泽，主气隔喜呕，鼓颔不得汗，烦心身痛。

肩贞，主寒热项历适。(《甲乙》云：耳鸣无闻，引缺盆肩中热痛，麻木不举)

委中，主热病，侠脊痛。

大都，主热病汗出且厥，足清。(《外台》云：汗不出，厥手足清)

太白，主热病，先头重颜痛，烦闷，心身热，热争则腰痛不可以俯仰。又热病满闷不得卧，身重骨痛不相知。

支正、少海，主热病，先腰胫酸，喜渴，数饮食，身热项痛而强，振寒，寒热。(《甲乙》云：主振寒、寒热，颈项肿，实则肘挛，头眩痛；虚则生疣，小者痂疥)

冲阳，主振寒而欠。

后溪，主身热恶寒。

复留，主寒热无所安，汗出不止，风逆，四肢肿。

光明，主腹足清寒，热汗不出。

凡热病烦心，足寒清多汗，先取然谷，后取太溪，大指间动脉，皆先补之。

热病，先腰胫酸，喜渴数饮，身清，清则项痛而寒且酸，足热不欲言，头痛颠颠然。先取涌泉及太阳井、荥，热中少气厥寒，灸之热去，灸涌泉三壮。烦心不嗜食，灸涌泉。热去四逆喘气偏风，身汗出而清，皆取侠溪。

凡热病，刺陷谷，足先寒，寒上至膝乃出针。身痹洗淅振寒，季胁支满痛。

凡温病，身热五日已上汗不出，刺太渊，留针一时取针。若未满五日者，禁不可刺。

凡好太息，不嗜食，多寒热汗出，病至则喜呕，呕已乃衰，即取公孙及井、输。实则肠中切痛，厥头面肿起，烦心狂多饮，不嗜卧；虚则鼓胀，腹中气大满，热痛不嗜食，霍乱，公孙主之。

黄疸：

然谷，主黄疸，一足寒一足热，喜渴。（《甲乙》云：舌纵烦满）

章门，主伤饱身黄。

中封、五里，主身黄，时有微热。（《甲乙》云：不嗜食，膝内廉内踝前痛，少气身体重）

太冲，主黄疸，热中喜渴。

脊中，主黄疸，腹满不能食。

脾输，主黄疸，喜欠，不下食，胁下满，欲吐，身重不欲动。

中管、大陵，主目黄振寒。

劳宫，主黄疸目黄。

太溪，主黄疸。（《甲乙》云：消瘅善喘，气走喉咽而不能言，手足清，大便难，嗌中肿痛，唾血，口中热，唾如胶）

脾输、胃管，主黄疸。

霍乱：

巨阙、关冲、支沟、公孙、阴陵泉，主霍乱。

期门，主霍乱泄注。

太阴、大都、金门、仆参，主厥逆霍乱。

鱼际，主胃逆霍乱。

太白，主霍乱逆气。

三里，主霍乱遗矢失气。

解溪，主膝重脚转筋湿痹。

太渊，主眼青转筋，乍寒乍热，缺盆中相引痛。

金门、仆参、承山、承筋，主转筋霍乱。

承筋，主瘈疭脚酸。（《甲乙》云：霍乱胫不仁）

丘墟、主脚急肿痛，战掉不能久立，附筋足挛。

窍阴，主四肢转筋。

委中、委阳，主筋急身热。

凡霍乱头痛胸满，呼吸喘鸣，穷窘不得息，人迎主之。

凡霍乱泄出不自知，先取太溪，后取太仓之原。

疟病：

列缺、后溪、少泽、前谷，主疟寒热。

阳谷，主疟，胁痛不得息。

飞扬，主狂疟头眩痛，痓反折。

大钟，主多寒少热。

太溪，主热多寒少。(《甲乙》云：疟闷呕甚，热多寒少，欲闭户而处，寒厥足热)

商丘，主寒疟，腹中痛。

中封，主色苍苍然，太息振寒。

丘墟，主疟振寒。(《甲乙》云：腋下肿)

昆仑，主疟多汗。(《甲乙》云：腰痛不能俯仰，目如脱，项如拔)

冲阳，主疟先寒洗淅，甚久而热，热去汗出。

临泣，主疟日西发。

侠溪，主疟，足痛。

然谷，主温疟汗出。

天府，主疟病。

少海，主疟背振寒。(《甲乙》云：项痛引肘腋，腰痛引少腹中，四肢不举)

天枢，主疟振寒，热盛狂言。

少商，主振栗鼓颔。

商丘、神庭、上星、百会、完骨、风池、神道、液门、前谷、光明、至阴、大杼，主痎疟热。

阴都、少海、商阳、三间，中渚，主身热疟病。

太渊、太溪、经渠，主疟咳逆，心闷不得卧，寒热。

列缺，主疟甚热。

阳溪，主疟甚苦寒咳呕沫。

大陵、腕骨、阳谷、少冲，主乍寒乍热疟。

合谷、阳池、侠溪、京骨，主疟寒热。

譩譆、支正、小海，主风疟。

偏历，主风疟汗不出。

温留，主疟，面赤肿。

三里、陷谷、侠溪、飞扬，主痎疟少气。

天井，主疟食时发，心痛，悲伤不乐。

少泽、复留、昆仑，主疟寒汗不出。

厉兑、内庭，主疟不嗜食，恶寒。

冲阳、束骨，主疟从脚胻起。

瘿瘤第六(痔漏、癞疝、阴病附)

瘿瘤：

天府、臑会、气舍，主瘤瘿气咽肿。(《甲乙》天府作天窗)
脑户、通天、消泺、天突，主颈有大气。
通天，主瘿，灸五十壮。
胸堂，羊矢灸一百壮。
痔瘘：
飞扬，主痔，篡伤痛。
支沟、章门，主马刀肿瘘。
绝骨，主瘘，马刀，腋肿。
商丘、复留，主痔血泄后重。
大迎、五里、臂臑，主寒热颈瘰疬。
天突、章门、天池、支沟，主漏。
天突、天窗，主漏，颈痛。
劳宫，主热痔。
会阴，主痔，与阴相通者死。
侠溪、阳辅、太冲，主腋下肿，马刀瘘。
承筋、承扶、委中、阳谷，主痔痛，腋下肿。
商丘，主痔，骨蚀，喜魇梦。
窍阴，主痈疽，头痛如锥刺，不可以动，动则烦心。
大陵、支沟、阳谷，后溪，主痂疥。
癞疝：
曲泉，主癞疝，阴跳痛引脐中，不尿阴痿。
中都，主癞疝崩中。
合阳、中郄，主癞疝崩中，腹上下痛，肠澼，阴暴败痛。
照海，主四肢淫泺，身闷阴暴起疝。
太溪，主胞中有大疝瘕积聚，与阴相引。
商丘，主阴股内痛，气痈，狐疝走上下，引小腹痛，不可以俯仰。
关元，主癞疝。
肩井，傍肩解与臂相接处，主偏癞。
巨阙，主狐疝。
太冲，主狐疝呕厥。
中管，主冲疝冒死不知人。

脐中、石门、天枢、气海，主少腹疝气，游行五脏，疝绕脐冲胸不得息。(《甲乙》云：脐疝绕脐痛冲胸，不得息，灸脐中。脐疝绕脐痛，石门主之。脐疝绕脐痛时止，天枢主之)

石门，主腹满疝积。
关元，主暴疝痛。

大敦，主卒疝暴痛，阴跳上入腹，寒疝，阴挺出偏大肿，脐腹中邑邑不乐，小便难而痛，灸刺之立已。左取右，右取左。(《甲乙》云：照海主之)

四满，主脐下疝积。(《甲乙》云：胞中有血)

天枢，主气疝呕。

大巨，主㿗疝偏枯。

交信，主气癃，㿗疝阴急，股枢腨内廉痛。

中封，主㿗疝癃，暴痛，痿厥，身体不仁。

气冲，主㿗，阴肿痛，阴痿，茎中痛，两丸骞痛，不可仰卧。

曲泉，主㿗疝阴跳，痛引茎中，不得尿。

太阴郄、冲门，主疝瘕阴疝。

少府，主阴痛。实时挺长寒热，阴暴痛遗尿；偏虚则暴痒气逆，卒疝，小便不利。

阴市，主寒疝下至腹腠，膝腰痛如清水，小(一作大)腹诸疝，按之下至膝上伏兔中，寒疝痛，腹胀满，痿少气。

太冲、中封、地机，主㿗疝精不足。

中极，主失精。

鱼际，主阴湿，腹中余疾。

五枢，主阴疝，两丸上下，少腹痛。

阴交、石门，主两丸骞。

太冲，主两丸骞缩，腹坚不得卧。(《甲乙》云：环脐痛，阴骞两丸缩，腹坚痛不得卧)

大赫、然谷，主精溢，阴上缩。

会阴，主阴头寒。

曲泉，主阴痿。

阴谷，主阴痿不用，小腹急引阴内廉痛。

行间，主茎中痛。

杂病第七(论一首)

膏肓输无所不治，主羸瘦虚损，梦中失精，上气咳逆，狂惑忘误。取穴法：令人正坐，曲脊申两手，以臂著膝前，令正直手大指与膝头齐，以物支肘，勿令臂得动摇，从胛骨上角摸索至胛骨下头，其间当有四肋三间，灸中间，依胛骨之里肋间空，去胛骨容侧指许，摩膂肉之表肋间空处，按之自觉牵引胸户中，灸两胛中各一处，至六百壮，多至千壮。当觉气下砻砻然如流水状。亦当有所下出，若无停痰宿疾，则无所下也。若病人已困不能正坐，当令侧卧，挽上臂令前，求取穴灸之也。求穴大较，以右手从右肩上住，指头表所不及者是也，左手亦然，乃以前法灸之。若不能久正坐，当伸两臂者，亦可伏衣襆上伸两臂，令人挽两胛骨使相离，不尔，胛骨覆穴不可得也。所伏衣襆，当令大小常定，不尔，则失其穴也。此灸讫后，令人阳气康盛，当消息以自补养。取身体平复，其穴近第五椎相准望取之。

论曰：昔秦缓不救晋侯之疾，以其在膏之上，肓之下，针药所不及，即此穴是也。时人拙不能求得此穴，所以宿疴难遣。若能用心，方便求得，灸之无疾不愈矣。

三里，主腹中寒，胀满肠鸣，腹痛，胸腹中瘀血，小腹胀，皮肿，阴气不足，小腹

坚，热病汗不出，喜呕，口苦壮热身反折，口噤鼓颔，腰痛不可以顾，顾而有所见，喜悲，上下求之。口僻乳肿，喉痹不能言，胃气不足，久泄利，食不化，胁下柱满，不能久立，膝痿寒热中，消谷苦饥，腹热身烦狂言，乳痈，喜噫，恶闻食臭，狂歌妄笑，恐怒大骂，霍乱遗尿，失气阳厥，凄凄恶寒头眩，小便不利，喜哕。凡此等疾皆灸刺之，多至五百壮，少至二、三百壮。

涌泉，主喜喘喉痹，身热痛，脊胁相引，忽忽喜忘。阴痹腹胀，腰痛，大便难，肩背颈项痛，时眩。男子如蛊，女子如阻，身体腰脊如解。不欲食，喘逆，足下清至膝，咽中痛，不可内食，瘖不能言。小便不利，小腹痛，风入肠中，癫疾，侠脐痛急，胸胁柱满，痛衄不止。五疝，指端尽痛，足不践地，凡此诸疾皆主之。

妇人病第八(小儿附)

少腹坚痛，月水不通，刺带脉入六分，灸五壮，在季肋端一寸八分。(端，一作下)

漏下，若血闭不通，逆气胀，刺血海入五分，灸五壮。在膝膑上内廉白肉际二寸半。

漏血，少腹胀满如阻，体寒热，腹遍肿。刺阴谷入四分，灸三壮。在膝内辅骨后大筋之下，小筋之上，屈膝乃得之(《甲乙》云：漏血，小便黄，阴谷主之)

女子疝瘕，按之如以汤沃两股中，少腹肿，阴挺出痛，经水来下，阴中肿或痒，漉青汁如葵羹，血闭无子，不嗜食，刺曲泉。在膝内辅骨下大筋上、小筋下陷中，屈膝乃得之，刺入六分，灸三壮。

疝瘕，按之如以汤沃股内至膝，飧泄，阴中痛，少腹痛坚，急重下湿，不嗜食，刺阴陵泉入二分，灸三壮。在膝下内侧辅骨下陷中，伸足乃得之。

经逆，四肢淫泺，阴暴跳，疝，小腹偏痛，刺阴跷入三分，灸三壮。在内踝下容爪甲。(即照海穴也)

少腹大，字难，嗌干嗜饮，侠脐疝，刺中封入四分，灸三壮。在内踝前一寸半，伸足取之。

女子不字，阴暴出，经漏，刺然谷入三分，灸三壮。在足内踝前起大骨下陷中。

字难，若胞衣不出，泄，风从头至足，刺昆仑入五分，灸三壮。在足外踝后跟骨上。

月事不利，见赤白而有身反败，阴寒，刺行间入六分，灸三壮。在足大指间动应手。

月闭溺赤，脊强互引反折，汗不出，刺腰输入二寸，留七呼，灸三壮。在第二十一椎节下间。

绝子，疟，寒热，阴挺出，不禁白沥，痓脊反折，刺上窌入二寸，留七呼，灸三壮。在第一空，腰髁下一寸侠脊。

赤白沥，心下积胀，腰痛不可俯仰，刺次窌入三寸，留七呼，灸三壮。在第二空，侠脊陷中。

赤淫时白，气癃，月事少，刺中窌入二寸，留七呼，灸三壮。在第三空，侠脊陷

中。

下苍汁，不禁赤沥，阴中痒痛，引少腹控眇，不可以俯仰，刺腰尻交者，两胂上，以月生死为痏数，发针立已。(一云下窌)

肠鸣泄注，刺下窌入二寸，留七呼，灸三壮，在第四空，侠脊陷中。

赤白里急，瘈疭，刺五枢入一寸，灸五壮，在带脉下三寸。

拘挛，腹满，疝，月水不下，乳余疾，绝子阴痒，贲豚上䐜，腹坚痛，下引阴中，不得小便，刺阴交入八分，灸五壮，在脐下一寸。

腹满疝积，乳余疾，绝子阴痒，贲豚上䐜，少腹坚痛，下引阴中，不得小便，刺石门入五分。在脐下二寸，忌灸，绝孕。

绝子，衃血在内不下，胞转不得尿，小腹满，石水痛，刺关元入二寸，灸七壮。在脐下三寸，又主引胁下胀，头痛，身背热，贲豚，寒，小便数，泄不止。

子门不端，小腹苦寒，阴痒及痛，贲豚抢心，饥不能食，腹胀，经闭不通，小便不利，乳余疾，绝子，内不足，刺中极入二寸，留十呼，灸三壮，在脐下四寸。

赤白沃，阴中干痛，恶合阴阳，小腹䐜坚，小便闭，刺屈骨入一寸半，灸三壮，在中极下一寸。

月水不通，奔泄气，上下引腰脊痛，刺气穴入一寸，灸五壮。在四满下一寸。

胞中痛，恶血，月水不以时休止，腹胀肠鸣，气上冲胸，刺天枢入五分，灸三壮，去肓输一寸半。

少腹胀满，痛引阴中，月水至则腰背痛，胞中瘕，子门寒，大小便不通。刺水道入二寸半，灸五壮。在大巨下三寸。

月水不利，或暴闭塞，腹胀满癃，淫泺身热，乳难，子上抢心，若胞不出，众气尽乱，腹中绞痛，不得反息，正仰卧，屈一膝，伸一膝，并气冲，针上入三寸，气至泻之。在归来下一寸，动脉应手。

产余疾，食饮不下，贲豚上下，伤食腹满，刺期门入四分，灸五壮。在第二肋端。

乳痈惊痹，胫重，足跗不收，跟痛，刺下廉入三分，灸三壮。在上廉下三寸。

月水不利，见血而有身则败，乳肿，刺临泣入二分，灸三壮。在足小指次指间，去侠溪一寸半。

女子疝及小腹肿，溏泄，癃，遗尿，阴痛，面尘黑，目下眦痛，漏血，刺太冲入三分，灸三壮。在足大指本节后二寸中动脉。

女子疝，赤白淫下，时多时少，暴腹痛，刺蠡沟入三分，灸三壮。在内踝上五寸。

女子无子，咳而短气，刺涌泉入三分，灸三壮。在足心陷者中。

乳难，子上冲心，阴疝，刺冲门入七分，灸五壮。在府舍下，上去大横五寸。

女子不下月水，痹惊善悲不乐，如堕坠，汗不出，刺照海入四分，灸二壮。在内踝下四分。又主女子淋，阴挺出，四肢淫泺。

血不通，刺会阴入二寸，留七呼，灸三壮。在大便前，小便后。

子脏中有恶血，内逆满痛，刺石关入一寸，灸五壮。在阴都下一寸。

肓门，主乳余疾。

侠溪，主少腹坚痛，月水不通。
神封、膺窗，主乳痈，寒热短气，卧不安。
三里，主乳痈有热。
乳根，主膺肿乳痈，凄索寒热，痛不可按。
天溪、侠溪，主乳肿痈溃。
太渊，主妒乳，膺胸痛。
四满，主子脏中有恶血，内逆满，痛疝。
中极，主拘挛腹疝，月水不下，乳余疾，绝子阴痒。
四满，主胞中有血。
大赫，主女子赤沃。
气冲，主无子，小腹痛。
支沟，主女人脊急目赤。
阴廉，主绝产若未曾产。
筑宾，主大疝绝子。
涌泉、阴谷，主男子如蛊，女子如阻，身体腰脊如解，不欲食。
水原、照海，主不字，阴暴出，淋漏，月水不来而多闷，心下痛。
照海，主阴挺下血，阴中肿或痒，漉清汁，若葵汁。
小儿病：
本神、前顶、囟会、天柱，主小儿惊痫。
临泣，主小儿惊痫反视。
颅息，主小儿痫喘不得息。
悬钟，主小儿腹满不能食饮。
瘈脉、长强，主小儿惊痫瘈疭，多吐泄注，惊恐失精，视瞻不明，眵䁾。
然谷，主小儿脐风，口不开，善惊。
譩譆，主小儿食晦头痛。

〔1〕“冲”原作“衡”，据后藤本改。 〔2〕“僻”，当作“澼”。 〔3〕“住”，疑当作“任”。

太平惠民和剂局方

〔宋〕陈师文　裴宗元　撰
何耀荣　整理

PDG

整理说明

《太平惠民和剂局方》，成书于1110年，宋·陈师文等奉敕所撰。宋师文(生卒不详)，临安(今浙江临安)人，为宋代医家，曾任尚书库部郎中、提辖措置药局等职。

全书10卷，附《指南总论》3卷。分诸风伤寒、一切气、痰饮、诸虚、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿伤折、妇人诸疾、小儿诸疾14门，载方788首。

本书的方剂大量制成圆、散等成药，不但服用方便，而且对推动我国成药的生产和发展有较大影响。书中每方之后详列主治证候，对药物炮制法和药剂的修制法作了详细的说明，这对临床医生的“随证选方”和药剂人员的“修制方剂”均有参考价值。曾在两宋盛行二百余年，被视为临床医生的方剂手册和药局的配方蓝本，有些方剂作为成方规范流传至今，影响极大。

宋版现已佚失，至元代则有郑天泽刊本、高氏日新堂刊本，明版有叶氏广勤堂刊本、熊氏种德堂刊本，清代则有嘉庆十年乙丑(1805)虞山张氏照旷阁刻学浅府原丛书本和高承勋之续知不足斋丛刊本，后有1959年人民卫生出版社铅印本，此次整理以元代郑天泽刊本为底本。

PDG

进　　表

昔神农尝百草之味，以救万民之疾；周官设疾医之政，以掌万民之病。著在简编，为万世法。我宋勃兴，神圣相授，咸以至仁厚德，涵养生类，且谓札瘥荐臻，四时代有，救恤之术，莫先方书。故自开宝以来，早敕近臣雠校本草，厥后纂次《神医普救》，刊行《太平圣惠》，重定《针艾俞穴》，校正《千金》、《外台》，又作《庆历善救》、《简要济众》等方，以惠天下。或范金揭石，或镂板联编，是虽神农之用心，成周之政治，无以过也。天锡神考，睿圣承统，其好生之德，不特见于方论而已。又设"太医局熟药所"于京师，其恤民瘼，可谓勤矣。主上天纵深仁，孝述前烈，爰自崇宁增置七局，揭以"和剂"、"惠民"之名，俾夫修制给卖，各有攸司。又设"收买药材所"，以革伪滥之弊。比诏会府，咸置药局，所以推广祖考之德泽，可谓曲尽。然自创局以来，所有之方，或取于鬻药之家，或取于陈献之士，未经参订，不无舛讹，虽尝镂板颁行，未免传疑承误。故有药味脱漏，铢两过差，制作多不依经，祖袭间有伪妄，至于贴榜，谬戾尤多，殆不可以一二举也。顷因条具，上达朝廷，继而被命，遴选通医，俾之刊正。于是请书监之秘文，采名贤之别录，公私众本，搜猎靡遗，事阙所从，无不研核。或端本以正末，或溯流以寻源，订其讹谬，折其淆乱。遗佚者补之，重复者削之，未阅岁而书成，缮写甫毕，谨献于朝。将见合和者得十全之效，饮饵者无纤芥之疑，颁此成书，惠及区宇。遂使熙丰惠民之美意，崇观述事之洪规，本末巨细，无不毕陈。纳斯民于寿康，召和气于穹壤，亿万斯年，传之无极，岂不韪欤！

将仕郎措置药局检阅方书陈承
奉议郎守太医令兼措置药局检阅方书裴宗元　谨上
朝奉郎守尚书库部郎中提辖措置药局陈师文

目　录

卷之一

治诸风(附脚气) …… 1
至宝丹 …… 1
灵宝丹 …… 1
润体圆 …… 2
乌犀圆 …… 3
牛黄清心圆 …… 3
摩挲圆 …… 4
透冰丹 …… 4
龙脑天麻煎 …… 4
牛黄小乌犀圆 …… 5
娄金圆 …… 5
龙虎丹 …… 5
麝香天麻圆 …… 6
龙脑芎犀圆 …… 6
银液丹 …… 6
和太师牛黄圆 …… 6
碧霞丹 …… 7
雄朱圆 …… 7
八风丹 …… 7
牛黄生犀圆 …… 7
辰砂天麻圆 …… 7
青州白圆子 …… 7
辰砂圆 …… 8
牛黄金虎丹 …… 8
防风圆 …… 8
川芎圆 …… 8
薄荷煎圆 …… 8
天南星圆 …… 9
犀角圆 …… 9
皂角圆 …… 9
小续命汤 …… 9
防风汤 …… 10
排风汤 …… 10
大通圣白花蛇散 …… 10
消风散 …… 10
羌活散 …… 11
八风散 …… 11
清神散 …… 11
虎骨散 …… 11
骨碎补圆 …… 11
[绍兴续添方]
乌荆圆 …… 11
加减三五七散 …… 12
太阳丹(方见伤寒类) …… 12
如圣饼子(方见一切气类) …… 12
没药降圣丹(方见疮肿伤折类) …… 12
乳香没药圆 …… 12
白龙圆 …… 12
七圣散 …… 12
活血应痛圆 …… 12
四生散 …… 13
通关散 …… 13
四斤圆 …… 13
铁弹圆 …… 13
[宝庆新增方]
大圣一粒金丹 …… 13
乳香应痛圆 …… 14
省风汤 …… 14
追风散 …… 14

乳香圆 …… 14
黑神圆 …… 15
拒风丹 …… 15
急风散 …… 15
[淳祐新添方]
三生饮 …… 15
大醒风汤 …… 15
五痹汤 …… 15
寿星圆 …… 16
左经圆 …… 16
[吴直阁增诸家名方]
活络丹 …… 16
七生圆 …… 16
川芎茶调散(方见伤寒类) …… 16
乳香趁痛散 …… 16
黑龙圆 …… 16
惊气圆 …… 16
乳香宜经圆 …… 17
换腿圆 …… 17
[续添诸局经验秘方]
大圣保命丹 …… 17
四生圆 …… 17
轻脚圆 …… 18
大防风汤 …… 18
经进地仙丹 …… 18
伏虎丹 …… 18
乌药顺气散 …… 18
秘方换腿圆 …… 19
左经圆 …… 19
木瓜圆 …… 19
追风应痛圆 …… 19
磁石圆 …… 19
胡麻散 …… 20
黑神圆 …… 20
追风散 …… 20
苦参圆 …… 20

卷之二

治伤寒(附中暑) …… 21
人参败毒散 …… 21
小柴胡汤 …… 21
林檎散 …… 21
柴胡石膏散 …… 21
麻黄汤 …… 21
小青龙汤 …… 22
圣散子 …… 22
五积散 …… 22
升麻葛根汤 …… 22
葛根解肌汤 …… 23
金沸草散 …… 23
大柴胡汤 …… 23
术附汤 …… 23
防已黄耆汤 …… 23
姜附汤 …… 23
竹叶石膏汤 …… 23
五苓散 …… 24
四逆汤 …… 24
大顺散 …… 24
白虎汤 …… 24
香薷圆 …… 24
香薷散 …… 25
黄连香薷散 …… 25
枇杷叶散 …… 25
[绍兴续添方]
僧伽应梦人参散 …… 25
香苏散 …… 25
加减三五七散(方见诸风类) …… 25
大已寒圆 …… 25
太阳丹 …… 25
和解散 …… 26
正气散 …… 26
十华散 …… 26
锉散 …… 26

桂苓圆 …… 26
消暑圆 …… 26
[宝庆新增方]
辰砂五苓散 …… 27
柴胡升麻汤 …… 27
缩脾饮 …… 27
解暑三白散 …… 27
保真汤 …… 27
人参顺气散 …… 27
消风百解散 …… 28
[淳祐新添方]
人参养胃汤 …… 28
参苏饮 …… 28
神术散 …… 28
[吴直阁增诸家名方]
对金饮子 …… 29
劫劳散 …… 29
人参轻骨散 …… 29
葱白散 …… 29
桂枝汤 …… 30
黄龙圆 …… 30
不换金正气散 …… 30
川芎茶调散 …… 30
渗湿汤 …… 30
冰黄散 …… 30
[续添诸局经验秘方]
神仙百解散 …… 31
八解散 …… 31
白术散 …… 31
人参顺气散 …… 31
藿香正气散 …… 31
三拗汤 …… 32
来苏散 …… 32
香薷汤 …… 32
十神汤 …… 32
水浸丹 …… 32
荆芥散 …… 33
六和汤 …… 33

卷之三

治一切气(附脾胃　积聚) …… 33
苏合香圆 …… 33
安息香圆 …… 33
丁沉圆 …… 34
大沉香圆 …… 34
理中圆 …… 34
和胃圆 …… 34
紫苏子圆 …… 35
养脾圆 …… 35
五膈圆 …… 35
嘉禾散 …… 35
理中汤 …… 36
调中沉香汤 …… 36
匀气散 …… 36
乌沉汤 …… 36
五膈宽中散 …… 36
膈气散 …… 36
建中散 …… 37
平胃散 …… 37
三和散 …… 37
七气汤 …… 37
益智散 …… 37
藿香半夏散 …… 37
草豆蔻散 …… 38
积气圆 …… 38
丁香圆 …… 28
小丁香圆 …… 38
三棱煎圆 …… 38
青木香圆 …… 39
消食圆 …… 39
小独圣圆 …… 39
温白圆 …… 39
九痛圆 …… 40
生气汤 …… 40

［绍兴续添方］
如圣饼子 …… 40
四柱散 …… 40
俞山人降气汤 …… 40
神保圆 …… 40
撞气阿魏圆 …… 41
沉香降气汤 …… 41
小乌沉汤 …… 41
丁沉煎圆 …… 41
感应圆 …… 41
小理中圆 …… 42
大七香圆 …… 42
小七香圆 …… 42
连翘圆 …… 42
酒癥圆 …… 43
分气紫苏饮 …… 43
四倍散 …… 43
木香饼子 …… 43
草果饮 …… 43
温中良姜圆 …… 43
煨姜圆 …… 44
参苓白术散 …… 44
红圆子 …… 44
［宝庆新增方］
苏子降气汤 …… 44
安中散 …… 44
分心气饮 …… 44
夺命抽刀散 …… 45
金露圆 …… 45
秘传降气汤 …… 45
木香分气圆 …… 46
铁刷汤 …… 46
烧脾散 …… 46
新法半夏汤 …… 46
白术六一汤 …… 46
盐煎散 …… 46
神仙沉麝圆 …… 47
治中汤 …… 47
［淳祐新添方］
枳实理中圆 …… 47
进食散 …… 47
白沉香散 …… 47
［吴直阁增诸家名方］
丁香煮散 …… 48
鸡舌香散 …… 48
二姜圆 …… 48
姜合圆 …… 48
顺气术香散 …… 48
和气散 …… 49
快气汤 …… 49
蓬煎圆 …… 49
守中金圆 …… 49
集香圆 …… 49
异香散 …… 49
肉豆蔻圆 …… 50
三棱散 …… 50
如神圆 …… 50
丁香脾积圆 …… 50
［新添诸局经验秘方］
分心气饮 …… 50
木香分气圆 …… 51
化气汤 …… 51
降气汤 …… 51
千金大养脾圆 …… 51
蟠葱散 …… 51
五皮散 …… 52
四君子汤 …… 52
盐煎散 …… 52
参苓壮脾圆 …… 52
人参丁香散 …… 52
人参煮散 …… 52
枣肉平胃散 …… 53
卢氏异方感应圆 …… 53
木香流气饮 …… 53

五香散 …… 54
人参木香散 …… 54
十八味丁沉透膈汤 …… 54
麝香苏合香圆 …… 54
廿四味流气饮 …… 54
木香槟榔圆 …… 54

卷之四

治痰饮(附咳嗽) …… 54
倍术圆 …… 54
消饮圆 …… 55
化痰玉壶圆 …… 55
辰砂化痰圆 …… 55
金珠化痰圆 …… 55
玉液圆 …… 55
玉芝圆 …… 55
桔梗汤 …… 55
胡椒理中圆 …… 56
备急五嗽圆 …… 56
大阿胶圆 …… 56
百部圆 …… 56
款冬花散 …… 56
钟乳补肺汤 …… 56
华盖散 …… 57
丁香半夏圆 …… 57
藿香散 …… 57
[绍兴续添方]
二陈汤 …… 57
温肺汤 …… 57
[宝庆新增方]
麻黄散 …… 57
人参养肺圆 …… 58
人参诃子圆 …… 58
温中化痰圆 …… 58
[淳祐新添方]
新法半夏汤 …… 58
丁香五套圆 …… 58
缩砂圆 …… 59
澡白圆 …… 59
破饮圆 …… 59
[吴直阁增诸家名方]
温中化痰圆 …… 59
养中汤 …… 59
人参款花膏 …… 59
橘皮半夏汤 …… 59
[续添诸局经验秘方]
人参润肺圆 …… 60
定喘瑞应丹 …… 60
人参清肺汤 …… 60
新法半夏汤 …… 60
人参定喘汤 …… 60
细辛五味子汤 …… 60
茯苓半夏汤 …… 61
人参藿香汤 …… 61
半夏圆 …… 61
杏参散 …… 61
杏子汤 …… 61
四七汤 …… 61

卷之五

治诸虚(附骨蒸) …… 62
腽肭脐圆 …… 62
菟丝子圆 …… 62
金钗石斛圆 …… 63
何首乌圆 …… 63
石南圆 …… 63
八味圆 …… 63
黄耆圆 …… 64
茴香圆 …… 64
五补圆 …… 64
无比山药圆 …… 64
大山蓣圆 …… 65
定志圆 …… 65
黄耆建中汤 …… 65

人参黄耆散 …… 65
成炼钟乳粉 …… 65
玉霜圆 …… 66
预知子圆 …… 66
[绍兴续添方]
安肾圆 …… 66
麝香鹿茸圆 …… 67
妙香散 …… 67
[宝庆新增方]
养气丹 …… 67
朴附圆 …… 68
川楝散 …… 68
双和汤 …… 68
平补镇心丹 …… 68
十四味建中汤 …… 69
思仙续断圆 …… 69
黄耆六一汤 …… 69
木瓜圆 …… 69
茱萸内消圆 …… 69
青娥圆 …… 70
[淳祐新添方]
接气丹 …… 70
宁志膏 …… 70
三仙丹 …… 70
乐令建中汤 …… 70
金铃子圆 …… 71
[吴直阁增诸家名方]
张走马玉霜圆 …… 71
降心丹 …… 71
黄芪鳖甲散 …… 71
四神丹 …… 71
十全大补汤 …… 72
秦艽鳖甲散 …… 72
沉香鳖甲散 …… 72
小菟丝子圆 …… 72
[续添诸局经验秘方]
沉香鹿茸圆 …… 73
椒附圆 …… 73
平补镇心丹 …… 73
青娥圆 …… 73
威喜圆 …… 73
远志圆 …… 73
小安肾圆 …… 74
三建丹 …… 74
伏火二气丹 …… 74
灵砂 …… 74
上丹 …… 74
鹿茸四斤圆 …… 75
玄兔丹 …… 75
龙齿镇心丹 …… 75
羊肉圆 …… 75
茯蓉大补圆 …… 75
十四友圆 …… 75
钟乳白泽圆 …… 76
三建汤 …… 76
十全饮 …… 76
治痼冷(附消渴) …… 76
二气丹 …… 76
崔氏乌头圆 …… 76
曹公卓钟乳圆 …… 77
金液丹 …… 77
橘皮煎圆 …… 77
附子理中圆 …… 77
北亭圆 …… 78
[绍兴续添方]
沉香荜澄茄散 …… 78
[宝庆新增方]
清心莲子饮 …… 78
独活寄生汤 …… 78
[淳祐新添方]
人参养荣汤 …… 79
鹿茸大补汤 …… 79
养肾散 …… 79
参香散 …… 79

[吴直阁增诸家名方]
震灵丹 …… 79
来复丹 …… 80
养正丹 …… 80
黑锡丹 …… 80
玉华白丹 …… 81
[续添诸局经验秘方]
金锁正元丹 …… 81
秘传玉锁丹 …… 82
巴戟圆 …… 82
十补圆 …… 82
正元散 …… 82
茯菟圆 …… 82

卷之六

治积热 …… 83
紫雪 …… 83
红雪通中散 …… 83
凉膈散 …… 83
洗心散 …… 84
八正散 …… 84
龙脑饮子 …… 84
妙香圆 …… 84
龙脑鸡苏圆 …… 85
牛黄凉隔圆 …… 85
抱龙圆 …… 85
甘露圆 …… 85
[绍兴续添方]
甘露饮 …… 85
桂苓圆(方见伤寒类) …… 86
消暑圆(方见伤寒类) …… 86
[宝庆新增方]
五淋散 …… 86
消毒麻仁圆 …… 86
[淳祐新添方]
导赤散 …… 86
[吴直阁增诸家名方]
三黄圆 …… 86
消毒犀角饮 …… 86
[续添诸局经验秘方]
碧雪 …… 87
胜冰丹 …… 87
导赤圆 …… 87
五淋散 …… 87
麦门冬散 …… 87
真珠散 …… 87
灵液丹 …… 88
治泄痢(附秘涩) …… 88
钟乳健脾圆 …… 88
朝真丹 …… 88
驻车圆 …… 88
诃黎勒圆 …… 88
大温脾圆 …… 88
黄连阿胶圆 …… 89
神效胡粉圆 …… 89
桃花圆 …… 89
灵砂丹 …… 89
不二圆 …… 89
诃黎勒散 …… 90
木香散 …… 90
神功圆 …… 90
麻仁圆 …… 90
脾约麻仁圆 …… 90
七圣圆 …… 90
七宣圆 …… 90
七枣汤 …… 91
胃风汤 …… 91
半硫圆 …… 91
赤石脂散 …… 91
[绍兴续添方]
纯阳真人养脏汤 …… 91
感应圆(方见一切气类) …… 92
大已寒圆(方见伤寒类) …… 92
[宝庆新增方]

御米汤 …… 92
地榆散 …… 92
金粟汤 …… 92
育肠圆 …… 92
肠风黑散 …… 92
斗门散 …… 92
水煮木香圆 …… 93
[淳祐新添方]
大断下圆 …… 93
狗头骨圆 …… 93
[吴直阁增诸家名方]
水煮木香圆 …… 93
大香连圆 …… 93
戊己圆 …… 93
痢圣散子 …… 93
豆附圆 …… 94
温中圆 …… 94
肉豆蔻散 …… 94
神应黑玉丹 …… 94
罂粟汤 …… 94
固肠散 …… 94
曲术圆 …… 95
缠金丹 …… 95
缚虎圆 …… 95
遇仙立效散 …… 95
三神圆 …… 95
[续添诸局经验秘方]
地榆散 …… 95
秘传斗门散 …… 96
丁香豆蔻散 …… 96
万金饮 …… 96
如神止泻圆 …… 96
神效参香散 …… 96
黄耆汤 …… 96
痢圣散子 …… 96

卷之七

治眼目疾 …… 97
锦鸠圆 …… 97
驻景圆 …… 97
密蒙花散 …… 97
羚羊角散 …… 97
秦皮散 …… 98
镇肝圆 …… 98
菊睛圆 …… 98
[绍兴续添方]
菩萨散 …… 98
拨云散 …… 98
[宝庆新增方]
草龙胆散 …… 98
蝉花散 …… 98
[淳祐新添方]
春雪膏 …… 99
[吴直阁增诸家名方]
流气饮 …… 99
洗肝散 …… 99
菊花散 …… 99
明睛散 …… 99
[续添诸局经验秘方]
蝉花无比散 …… 99
明睛地黄圆 …… 100
洗眼紫金膏 …… 100
草龙胆散 …… 100
汤泡散 …… 100
还睛圆 …… 100
曾青散 …… 101
秘传羊肝圆 …… 101
治咽喉口齿 …… 101
龙石散 …… 101
如圣汤 …… 101
鹏砂圆 …… 101
麝脐散 …… 101

玉屑无忧散 …… 102
[宝庆新增方]
如圣胜金铤 …… 102
[淳祐新添方]
鹏砂散 …… 102
[吴直阁增诸家名方]
赴筵散 …… 102
吹喉散 …… 103
[续添诸局经验秘方]
如圣胜金铤 …… 103
五香散 …… 103
如神散 …… 103
玉池散 …… 103
荆芥汤 …… 103
细辛散 …… 103

卷之八

治杂病 …… 104
耆婆万病圆 …… 104
神应圆 …… 105
集效圆 …… 105
乳香圆 …… 105
解毒雄黄圆 …… 105
克效饼子 …… 105
乌梅圆 …… 106
神助散 …… 106
立效散 …… 106
必胜散 …… 106
钓肠圆 …… 106
石苇散 …… 107
牡蛎散 …… 107
法制熟艾 …… 107
[绍兴续添方]
常山饮 …… 108
对金饮子(方见伤寒类) …… 108
清心莲子饮(方见痼冷类) …… 108
[宝庆新增方]
槐角圆 …… 108
胜金圆 …… 108
[淳祐新添方]
肠风黑散 …… 109
神应黑玉丹(方见泻痢类) …… 109
[吴直阁增诸家名方]
备急圆 …… 109
青解毒圆 …… 109
寸金圆 …… 109
夺命丹 …… 109
[续添诸局经验秘方]
茱萸内消圆 …… 109
麝香大戟圆 …… 110
三白散 …… 110
葫芦巴圆 …… 110
治疮肿伤折 …… 110
云母膏 …… 110
小犀角圆 …… 111
何首乌散 …… 111
桦皮散 …… 111
太岳活血丹 …… 112
玉龙膏 …… 112
花蕊石散 …… 112
[绍兴续添方]
化脓排脓内补十宣散 …… 113
没药降圣丹 …… 113
[宝庆新增方]
千金漏芦汤 …… 113
滑肌散 …… 114
神效托里散 …… 114
[淳祐新添方]
红玉散 …… 114
万金膏 …… 114
[吴直阁增诸家名方]
接骨散 …… 114
急风散 …… 114
油调立效散 …… 114

导滞散 …… 115
如圣散 …… 115
槟榔散 …… 115
拔毒散 …… 115
琥珀膏 …… 115
丹参膏 …… 115
神效当归膏 …… 115
腻粉膏 …… 116
乌蛇膏 …… 116
槐白皮膏 …… 116
神仙太一膏 …… 116
[续添诸局经验秘方]
补损当归散 …… 116
复元通气散 …… 117
排脓托里散 …… 117
升麻和气饮 …… 117
五香连翘汤 …… 117

卷之九

治妇人诸疾(附产图) …… 118
熟干地黄圆 …… 118
泽兰圆 …… 118
钟乳泽兰圆 …… 118
人参荆芥散 …… 119
牡丹煎圆 …… 119
椒红圆 …… 119
熟干地黄散 …… 119
安息活血丹 …… 120
吴茱萸汤 …… 120
伏龙肝散 …… 120
温经汤 …… 120
禹余粮圆 …… 120
逍遥散 …… 121
白薇圆 …… 121
小白薇圆 …… 121
紫石英圆 …… 121
四物汤 …… 122
阳起石圆 …… 122
白术散 …… 122
胶艾汤 …… 122
保生圆 …… 122
榆白皮散 …… 123
当归圆 …… 123
当归建中汤 …… 123
大通真圆 …… 123
半夏茯苓汤 …… 124
茯苓圆 …… 124
催生丹 …… 124
芎䓖汤 …… 124
蒲黄散 …… 124
当归散 …… 124
牛膝汤 …… 124
四顺理中圆 …… 124
漏芦散 …… 125
大圣散 …… 125
[绍兴续添方]
黑神散 …… 125
油煎散 …… 125
[宝庆新增方]
滋血汤 …… 125
乌金散 …… 126
暖宫圆 …… 126
琥珀泽兰煎 …… 126
安胎饮 …… 126
[淳祐新添方]
神仙聚宝丹 …… 127
诜诜圆 …… 127
人参鳖甲圆 …… 127
[吴直阁增诸家名方]
济危上丹 …… 127
琥珀黑龙丹 …… 128
南岳魏夫人济阴丹 …… 128
琥珀黑散 …… 128
滑胎枳壳散 …… 128

茂香散 …… 129
竹茹汤 …… 129
[续添诸局经验秘方]
琥珀圆 …… 129
皱血圆 …… 129
内灸散 …… 130
乌鸡煎圆 …… 130
白垩丹 …… 130
暖宫圆 …… 131
滋血汤 …… 131
安胎饮 …… 131
益阴丹 …… 131
妙应丹 …… 131
人参养血圆 …… 131
牡丹散 …… 132
红花当归散 …… 132
乌金散 …… 132
艾煎圆 …… 132
当归芍药散 …… 132
调经散 …… 132
调中汤 …… 133
旋覆汤 …… 133
黑龙丹 …… 133
人参当归散 …… 133
当归养血圆 …… 133
四神散 …… 133
当归黄耆汤 …… 133
神授散 …… 133
小地黄圆 …… 133
交感地黄煎圆 …… 134
加减吴茱萸汤 …… 134
熟干地黄汤 …… 134
阿胶枳壳圆 …… 134
失笑散 …… 134
增损四物汤 …… 134
成炼钟乳散 …… 135
猪蹄汤 …… 135
产图 …… 135
人月安产图 …… 135
体玄子借地法 …… 135
禁草法 …… 135
禁水法 …… 135
产前将护法 …… 135
产后将护法 …… 136
胎神游方 …… 136
催生符 …… 136
推妇人行年法 …… 136
逐日产母生子宜向方 …… 138
逐月产母忌向方 …… 138
藏胎衣吉方 …… 139
逐日日游神 …… 139

卷之十

治小儿诸疾(附诸汤　诸香) …… 140
反魂丹 …… 140
定命丹 …… 140
八珍丹 …… 140
太一银朱丹 …… 141
软金丹 …… 141
鹤顶丹 …… 141
至圣丹 …… 141
定吐救生丹 …… 141
五福化毒丹 …… 142
灵砂归命丹 …… 142
大天南星圆 …… 142
五疳保童圆 …… 142
熊胆圆 …… 143
虎睛圆 …… 143
天麻防风圆 …… 143
化虫圆 …… 143
进食圆 …… 143
金箔镇心圆 …… 144
比金圆 …… 144
香连圆 …… 144

紫霜圆 ······ 144
开胃圆 ······ 144
没食子圆 ······ 144
水银扁圆子 ······ 145
牛黄膏 ······ 145
金屑辰砂膏 ······ 145
润肺散 ······ 145
惺惺散 ······ 145
人参羌活散 ······ 145
辰砂金箔散 ······ 146
消毒散 ······ 146
人参散 ······ 146
生犀散 ······ 146
清凉饮子 ······ 146
天竺饮子 ······ 146
朱砂圆 ······ 147
芦荟圆 ······ 147
和中散 ······ 147
人参半夏圆 ······ 147
辰砂半夏圆 ······ 147
丁香散 ······ 147
六神丹 ······ 147
太一丹 ······ 148
大惊圆 ······ 148
[绍兴续添方]
睡惊丹 ······ 148
使君子圆 ······ 148
加减四君子汤 ······ 148
消毒犀角饮(方见积热类) ······ 149
[宝庆新增方]
肥儿圆 ······ 149
至圣保命丹 ······ 149
挨积圆 ······ 149
急风丹 ······ 149
[淳祐新添方]
助胃膏 ······ 149
观音散 ······ 149
小抱龙圆 ······ 150
钩藤膏 ······ 150
[吴直阁增诸家名方]
蚵蚾圆 ······ 150
高良姜散 ······ 150
人参圆 ······ 150
温脾散 ······ 150
白豆蔻散 ······ 151
当归圆 ······ 151
厚朴散 ······ 151
柴胡散 ······ 151
葛根散 ······ 151
人参散 ······ 151
豆蔻香连圆 ······ 151
木香白术散 ······ 151
龙骨圆 ······ 152
乌梅散 ······ 152
白芨散 ······ 152
附子散 ······ 152
赤石脂散 ······ 152
蘗墨散 ······ 152
半夏散 ······ 152
朱矾散 ······ 152
紫苏子散 ······ 152
犀角人参散 ······ 153
益黄散 ······ 153
钱氏白术散 ······ 153
[续添诸局经验秘方]
全蝎观音散 ······ 153
镇心至宝丹 ······ 153
小黄连阿胶圆 ······ 153
蛇头圆 ······ 154
五疳消食圆 ······ 154
麦煎散 ······ 154
辰砂茯神膏 ······ 154
秘传神仙消痞圆 ······ 154
小驻车圆 ······ 154

银白散 …… 154
虾蟆圆 …… 155
磨积圆 …… 155
龙胆圆 …… 155
诸汤 …… 155
豆蔻汤 …… 155
木香汤 …… 155
桂花汤 …… 156
破气汤 …… 156
玉真汤 …… 156
薄荷汤 …… 156
紫苏汤 …… 156
枣汤 …… 156
二宜汤 …… 156
厚朴汤 …… 156
五味汤 …… 157
仙术汤 …… 157
杏霜汤 …… 157
生姜汤 …… 157
益智汤 …… 157
茴香汤 …… 157
[宝庆新增方]
茴香汤 …… 157
檀香汤 …… 157
缩砂汤 …… 157
胡椒汤 …… 158
[吴直阁增诸家名方]
挝脾汤 …… 158
小理中汤 …… 158
白梅汤 …… 158
三倍汤 …… 158
[续添诸局经验秘方]
铁刷汤 …… 158
快汤 …… 158
诸香 …… 159
芬积香 …… 159
衙香 …… 159
降真香 …… 159
清远香 …… 159

附:指南总论卷上

论处方法 …… 159
论合和法 …… 160
论服饵法 …… 161
论用药法 …… 162
论三品药畏恶相反 …… 163
论服药食忌 …… 163
论炮炙三品药石类例 …… 164

卷　中

论中风证候 …… 170
论伤寒证候 …… 172
论瘴疟证候 …… 175
伤寒十劝 …… 176

卷　下

论诸气证候(附脾胃积聚) …… 177
论痰饮咳嗽 …… 179
论诸虚证候(附痼冷) …… 179
论积热证候(附咽喉口齿眼目) …… 180
论泻痢证候 …… 181
论痈疽诸证(附疮癣) …… 182
论妇人诸疾 …… 182
论小儿诸疾 …… 184

卷之一

治诸风(附脚气)

至宝丹 疗卒中急风不语，中恶气绝，中诸物毒暗风，中热疫毒，阴阳二毒，山岚瘴气毒，蛊毒水毒，产后血晕，口鼻血出，恶血攻心，烦躁气喘，吐逆，难产闷难(一本作乱)，死胎不下。已上诸疾，并用童子小便一合，生姜自然汁三、五滴，入于小便内温过，化下三圆至五圆，神效。又疗心肺积热，伏热呕吐，邪气攻心，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏眩，睡眠不安，唇口干燥，伤寒狂语，并皆疗之。

生乌犀屑(研) 朱砂(研，飞) 雄黄(研，飞) 生玳瑁屑(研) 琥珀(研)各一两 麝香(研) 龙脑(研)各一分 金箔(半入药，半为衣) 银箔(研)各五十片 牛黄(研)半两 安息香一两半

为末，以无灰酒搅澄飞过，滤去沙土，约得净数一两，慢火熬成膏；上将生犀、玳瑁为细末，入余药研匀，将安息香膏重汤煮凝成后，入诸药中和搜成剂，盛不津器中，并旋圆如桐子大。用人参汤化下三圆至五圆。又疗小儿诸痫急惊心热，卒中客忤，不得眠睡，烦躁风涎搐搦。每二岁儿服二圆，人参汤化下。

灵宝丹(有三名：一名归命丹，又名返魂丹，入芒硝者名破棺丹) 治中风手足不仁，言语蹇涩。或痛连骨髓，或痹袭皮肤，瘙痒如虫行，顽痹如铁石；或多痰好睡；或健忘多嗔，血脉不行，肉色干瘦；或久在床枕，起便须人，语涩面浮，惟觉不健；或偶萦疾苦，卒暴而终，并皆治之。

硫黄(打如皂荚子大，绢袋盛，以无灰酒煮三伏时，取出研如粉)一两 自然铜(打碎，研细如粉)一两 雄黄(打如皂荚子大，绢袋盛，以米醋煮三伏时，取出研如粉)一两 光明砂(打如皂荚子大，绢袋盛，以荞麦灰汁煮三伏时，取出研如粉)一两半

已上四味，用一有盖瓷瓶子，先以金箔三片铺于瓶子底上，便入硫黄，又以金箔两片盖之；次入雄黄，又金箔两片盖之；次入朱砂，又金箔两片盖之；次入自然铜，又金箔三片盖之。以瓶子盖合却，不用固济，于灰池内坐瓶子令稳，以火养三日三夜。第一日，用熟炭火半斤，围瓶子三寸；第二日，用熟火十两，去瓶子二寸半；第三日，用火一斤，去瓶子二寸，以火尽为度。候冷，取药出瓶子，以纸三重裹药，于净湿土中培至来旦取出，更研令细。

磁石(烧，以醋淬二十遍，捣罗，研如粉) 紫石英(研如粉) 阳起石(研如粉) 长理石(研如粉)

已上四味，各三分，用一有盖瓷瓶子，先入磁石，次入阳起石，次入长理石，次入紫石英。其所入金箔，一依前法，重重入之，以盖子合其口，不固济。用火养三日三

夜,第一日,用熟炭火一斤,去瓶子三寸;第二日,用火半称,去瓶子二寸半;第三日,用火半称,去瓶子二寸。一日至夜,任火自消。候冷,取出药,用纸裹,入湿土中培至来旦取出,更研令极细。

虎胫骨(酒涂,炙令黄) 腽肭脐(酒刷,微炙) 龙齿 龙脑 麝香 牛黄

已上六味,各一两,捣罗为末,更细研如粉。

钟乳十两(绢袋盛。先以长流水煮半日,弃其水,别用五斗,煎取一斗,煮诸草药。留钟乳水三合,磨生犀角)三分 天麻(去苗) 远志(去心) 仙灵脾 巴戟 乌蛇(酒浸,微炙,去皮、骨用肉) 苦参各一两一分

已上七味,捣为粗散,以前钟乳水一斗,煎至七升,用生绢滤去滓澄清。

肉桂(去粗皮) 鹿茸(去毛,酥炙微黄) 木香 肉豆蔻各一两半 延胡索 胡桐律各三分

已上六味,捣粗罗为末,以前钟乳汁七升,煎至四升,以生绢滤去滓澄清。

半夏(汤洗七遍去滑) 当归(去苗)各一两

已上二味,捣粗罗为末,以前钟乳汁四升,煎至三升,以生绢滤去滓澄清。

生地黄汁 童子小便 无灰酒各一升 皂荚仁(打罗如粉)一两半

上件地黄汁等,合前药汁,都计六升,内银锅中,于静室内,以文武慢火养至一升。下金石药末在内,以柳木篦搅,勿令住手,看稀稠得所,去火。然后入牛黄等六物,搅令极匀,即下皂荚仁末,及磨了犀角水,以绵滤过,入在药内。然后乳钵内以锤令力士研三、五千下,研讫分为三分,内一分入芒硝一两,更研匀(名破棺丹),圆如绿豆大。凡治风病及扑伤肢节,不问轻重年月浅深,先以茶清调下红雪通中散一、二钱(方见卷之六)。须臾,以热茶投令宣泻一、两行,便依法煎生姜黑豆汤,下三粒。当以他人热手更摩所患处,须臾热彻,当觉肉内有物如火至病所。一、二百日及一年内风疾下床不得者,十服后便可行步。如患至重者,每利一度后,隔日服五粒,又住三、五日即更利,不过三十粒,平复如故。若打扑损多年,每遇天阴疼痛动不得者,可五、七服。如患风疾及扑伤肢节,十年五岁运动不能者,但依法服之,十粒便效,重者不过三十粒。有人患卒中恶暴亡者,但心头未冷,取药五粒,以醋调,摩脐中一千余遍,当从脐四面渐暖,待眼开后,以热醋研下十圆,入口即活。如有中一切风,牙关紧急及尸厥暴亡者,以热醋研三、两圆,灌在口中,下得咽喉即活。如要常服,空心,温酒下二圆,服十粒许,寿限之内,永无风疾。此药神验,功非人智能测。

润体圆 治诸风手足不遂,神志昏愦,语言謇涩,口眼㖞僻,筋脉挛急,骨节烦疼,头旋眩运,恍惚不宁,健忘怔忪,痰涎壅滞,及皮肤顽厚,麻痹不仁。

防风(去芦及叉)一两半 白龙脑(别研) 乳香(别研如麻) 羚羊角末(别研如粉) 附子(炮,去皮、脐) 白僵蚕(微炒) 槟榔 肉豆蔻仁 沉香 蒺藜子(微炒) 丁香 蔓荆子(去白皮) 牛黄(别研如粉) 藿香叶 麻黄(去节、根) 生犀角末(别研) 雄黄(研飞) 麝香(研如粉) 木香 辰砂(研飞)各一两 茯苓(去皮) 白附子(炮) 羌活(去芦) 原蚕蛾(微炒) 人参(去芦) 肉桂(去粗皮) 芎藭各一两半 真珠末(别研如粉) 独活(去芦)各三分 干蝎(微炒) 半夏(水煮三十沸,薄切焙干,生

姜汁炒） 川乌头（炮，去皮、脐，捣碎，炒黄）各二两 白花蛇（酒浸炙，去皮、骨取肉） 天麻（去苗）各三两 琥珀（别研如粉） 腻粉（研） 白豆蔻仁各半两 金箔六十片（为衣）

上为细末，入研药令匀，炼蜜搜和，圆如鸡头大。每服一圆，细嚼，温酒下，荆芥茶下亦得。加至二圆。如破伤中风，脊强手搐，口噤发痫，即以热豆淋酒化破三圆，斡口开灌下，少时再服，汗出乃愈。若小儿惊风诸痫，每服半圆，薄荷汤化下，不拘时。

乌犀圆 治丈夫、妇人卒中诸风，牙关紧急，膈上多痰，或语言蹇涩，口眼㖞斜。用薄荷汁与酒各少许，化三圆服之，良久再服，立有大效。又治瘫缓，暗风痫病，手足潮搐，心神不安，遍身烦麻，肠风痔瘘，肾脏风毒，上攻下注。妇人血风，头旋吐逆，皮肤肿痒，遍身疼痛。

白术（米泔浸一宿，切，焙干，微炒） 白芷 干姜（炮） 枳壳（去瓤，麸炒） 天竺黄（细研） 虎骨（酒醋涂，炙令黄） 厚朴（去粗皮，姜汁涂，炙令熟） 何首乌（米泔浸一宿，煮过，切，焙） 败龟（酒醋涂，炙令黄） 桑螵蛸（微炒） 缩砂仁 蔓荆子（去白皮） 丁香 晚蚕蛾（微炒）各三分 萆薢（微炙） 细辛（去苗） 藁本（去土） 槐胶 阿胶（杵碎，炒） 陈皮（去白，微炒） 天南星（浸洗，生姜自然汁煮软，切，焙干，炒黄） 羌活（去芦） 麝香（别研） 天麻（酒洗，切，焙） 半夏（汤洗七次，姜汁浸三日，炒） 茯苓（去皮） 独活（去苗） 人参（去芦） 羚羊角（镑） 藿香叶（去土） 槟榔 川乌（烧令通赤，留烟少许，入坑内，以盏覆，新土围，食顷出） 肉桂（去粗皮） 沉香 麻黄（去根、节） 白僵蚕（去丝、嘴，微炒） 白附子（炮） 干蝎（微炙） 防风（去芦） 白花蛇（酒浸一宿，炙熟用肉） 乌蛇（酒浸一宿，炙，去皮、骨，令熟，用肉） 木香各一两 石斛（去根） 水银 蝉壳（去土，微炒） 川芎 肉豆蔻（去壳，微炮） 硫黄（末，用瓷盏盛，慢火养成汁，入前水银，急炒如青泥，细研） 附子（水浸后，炮，去皮、脐） 龙脑（别研） 朱砂（研飞） 雄黄（研飞） 牛黄（别研）各半两 狐肝三具（腊月采取，同乌鸦一只，入新瓦罐内，以瓦盆子盖头，用泥固济，用炭火一称，烧令通赤，待烟尽取出，候冷，研令极细用） 乌鸦一只（腊月采取，去嘴、翅、足） 腻粉（别研）一分 当归（去芦，酒浸，焙，炒） 乌犀（镑）各二两

上五十八味，并须如法修事，捣研令细，炼白蜜合和，入酥，再捣五千下，圆如梧子大。常服一圆，不计时，薄荷汤或茶嚼下。

牛黄清心圆 治诸风缓纵不随，语言蹇涩，心怔健忘，恍惚去来，头目眩冒，胸中烦郁，痰涎壅塞，精神昏愦。又治心气不足，神志不定，惊恐怕怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒无时；或发狂颠，神情昏乱。

白芍药 麦门冬（去心） 黄芩 当归（去苗） 防风（去苗） 白术各一两半 柴胡 桔梗 芎䓖 白茯苓（去皮） 杏仁（去皮、尖，双仁，麸炒黄，别研）各一两二钱半 神曲（研） 蒲黄（炒） 人参（去芦）各二两半 羚羊角末 麝香（研） 龙脑（研）各一两 肉桂（去粗皮） 大豆黄卷（碎炒） 阿胶（碎炒）各一两七钱半 白敛 干姜（炮）各七钱半 牛黄（研）一两二钱 犀角末二两 雄黄（研飞）八钱 干山药七两 甘草（锉，炒）五两 金箔（一千二百箔，内四百箔为衣） 大枣一百枚（蒸熟，去皮、核，研成膏）

上除枣、杏仁、金箔、二角末及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味外，为细末，入余药和匀，用炼蜜与枣膏为圆，每两作一十圆，用金箔为衣。每服一圆，温水化下，食后服之。小儿惊痫，即酌度多少，以竹叶汤温温化下。

摩挲圆 治中风瘫缓，半身不遂，口眼㖞斜，言语蹇涩，精神昏塞，步履艰难；或肌肉偏枯，手足亸曳；或筋脉拘挛，不得屈伸及气痹，并诸风身体疼痛。

黑参(拣润者洗，焙干) 地榆(去苗) 川乌(炮，去皮、脐) 木香 丁香各八两 天台乌药 熏陆香(用滴乳香别研) 雄黄(研飞) 乌犀(镑，别研细) 龙脑(别研) 辰砂(研飞) 自然铜(烧赤，醋淬) 麝香(别研)各四两 天麻(去苗)一斤 真珠末(细研)二两(阙以龙齿代)

上一十五味，为末研匀，炼蜜和圆如楮实大。每服一圆，温酒化下，不拘时候。服讫，避风处，衣被盖覆令汗出。患重者服一月全安，轻者半月差，初患五、七服可安。

透冰丹 治一切风毒上攻，头面肿痒，痰涎壅塞，心胸不利，口舌干涩；风毒下注，腰脚沉重，肿痛生疮，大便多秘，小便赤涩。及治中风瘫缓，一切风疾。

蔓荆子(去白皮) 白茯苓(去皮) 川大黄(去粗皮) 山栀子(去皮) 益智子(去皮) 威灵仙(去芦头，洗，焙干) 白芷各半两 香墨(烧酒淬讫，细研) 麝香(研)各一钱 茯神(去木)半两 川乌二两(用河水浸半月，切作片，焙干，用盐炒) 天麻(去苗) 仙灵脾叶(洗，焙)各半两

上细末，入药研匀，炼蜜搜和，如麦饭相似，以真酥涂杵臼，捣万杵，如干，旋入蜜令得所，和搜成剂，每服旋圆如梧子大。用薄荷自然汁同温酒化下两圆。如卒中风，涎潮昏塞，煎皂荚白矾汤放温，化四圆灌之；瘫缓风，每日服三、五圆，渐觉有效，常服一圆。疏痰利膈，用温酒下，食后服；小儿惊风，入腻粉少许，薄荷汁化下半圆，立效；治瘰疬用葱汤下一圆。忌动风、毒物。

龙脑天麻煎 治一切风及瘫缓风，半身不随，口眼㖞斜，语涩涎盛，精神昏愦。或筋脉拘挛，遍身麻痹，百节疼痛，手足颤掉。及肾脏风毒上攻，头面虚肿，耳鸣重听，鼻塞口干，痰涎不利，下注腰腿，脚膝缓弱，肿痛生疮。又治妇人血风攻注，身体疼痛，面浮肌瘦，口苦舌干。头旋目眩，昏困多睡。或皮肤瘙痒，瘾疹生疮。暗风夹脑风，偏正头痛，并皆治之。

甜瓜子(汤洗令净) 浮萍草(拣，洗净) 川乌(炮，去皮、脐) 地榆(去苗，刮削令净) 黑参(洗净，焙)各五十两 天麻(去苗)一百两

已上六味，为细末，用雪水、白沙蜜各一十五斤零一十两同化开，用绢袋子滤过，银、石器内慢火熬成稠膏。

生龙脑(研)八两 麝香(研)四两

上为细末，除龙、麝外，用天麻乌头膏和搜令匀，放冷，入龙、麝再搜令匀。入臼内捣千百杵，搓为挺子。每服一皂荚子大，与薄荷同嚼，茶酒任下，不计时候。治瘫缓风，并服见效。如破伤风，黑豆淋酒下。要发汗，用煨葱、热酒并服三服，常服亦得。

牛黄小乌犀圆 治诸风筋脉拘急，手足麻痹，语言蹇涩，口面㖞斜，心忪恍惚，痰涎壅滞，头目昏眩，肢节烦疼。及中风瘫缓，暗风痫病。肾风上攻，面肿耳鸣；下注腰脚，沉重疼痛。妇人血风，头旋吐逆，皮肤肿痒，遍身疼痛。

天麻(去苗)二十两 川乌(炮，去皮、脐) 地榆(去苗，洗，焙) 玄参(洗，焙)各十两

已上四味，为细末，以水少许化蜜，同于石锅内，慢火熬搅成稠膏，放冷，次入后药。

浮萍草(净洗，焙) 龙脑薄荷叶(去土) 甜瓜子各十两 生犀 朱砂(研，飞)各五两 龙脑(研) 牛黄(研) 麝香(研)各一两

上为细末，与前膏子一处搜和，圆如鸡头大。每服一圆，细嚼，荆芥茶下，温酒亦得，不计时候。

娄金圆 治诸风神志不定，恍惚去来，舌强语涩，心忪烦闷，口眼㖞僻，手足亸曳；及风虚眩冒，头目昏痛；或旋运僵仆，涎潮搐搦，卒中急风，不省人事。小儿惊风诸痫，并皆治之。

甘菊(去土)四两 黄耆(去芦头) 藁本(洗) 白僵蚕(去丝、嘴，爁) 甘草(爁) 羌活(去苗) 麻黄(去根、节) 茯苓(去皮) 芍药 犀角(镑)各二两 白芷(洗) 南星(末，以牛胆汁和作饼，阴干) 细辛(去苗，洗，焙) 人参(去芦) 防风(去芦) 川芎各一两半 龙脑(研) 牛黄(研) 麝香(研) 白附子(炮) 天竺黄各一两 白花蛇(酒浸，去皮、骨，炙) 天麻(去苗)各三两 生地黄汁五升(入蜜一两，酒二升，酥一两半，慢火熬成膏，放冷) 金箔一百片(为衣)

上为细末，以地黄汁膏子搜和，每两作五十圆，以金箔为衣。每服一圆，细嚼，温酒下。若中风涎潮不语，昏塞甚者，加至三圆，用薄荷自然汁同温酒共半盏，化药灌之。常服一圆，浓煎人参汤嚼下，薄荷汤亦得。小儿每服皂荚子大，薄荷汤化下。

龙虎丹 治丈夫、妇人新得、久患急、缓风，半身不遂，手脚筋衰；及风毒攻注，遍身疮疥，头风多饶白屑，毒风面上生疮，刺风状如针刺，痫风急倒作声，顽风不认痛痒，疬风颈生斑驳，暗风头旋眼黑，瘖风面生赤点，肝风鼻闷眼瞤，偏风口眼㖞斜，节风肢节断续，脾风心多呕逆，酒风行步不前，肺风鼻塞项疼，胆风令人不睡，气风肉似虫行，肾风耳内蝉鸣，阴间湿痒。

黑牵牛(爁) 藿香叶(生) 天麻(去苗) 牛膝(去苗，酒浸，切，焙，微炒) 硫黄(结沙) 天竺黄(生研) 细辛(去苗，洗) 半夏(汤洗七次，生姜汁制) 附子(炮，去皮、脐) 何首乌(去粗皮) 羌活(去苗，洗，焙) 独活(去苗) 柴胡(去苗) 川芎(洗) 桔梗(生)各二两 寒水石(烧通赤，研，飞)一斤 茴香(淘，去土，焙) 甘松(洗去土，焙) 肉桂(去粗皮) 五灵脂(生) 白芷(生) 菊花(去土) 川乌(炮，去皮、脐) 白僵蚕(去丝、嘴，炒) 缩砂仁(生)各五两 牙硝(研) 木香(生) 水银(与硫黄用慢火结成沙子) 雄黄(研，飞) 麝香(研)各一两 地龙(去土，(爁) 白干姜(炮) 朱砂(研，飞) 白蒺藜(爁) 防风(去苗)各三两 乌蛇(酒浸，炙，去皮、骨)八两 龙脑(研)半两

上为细末，炼蜜为剂。每服一圆，如鸡头大，用薄荷酒嚼下。日进一服，重即两服。产后惊风，乱道见物，朱砂酒磨下；产后身多虚肿，血风，频增昏沉，身如针刺，发随梳落，面黄心逆，并煎当归酒嚼下，日进两服；若治伤寒，炒葱、豉，酒嚼下一、二服，盖覆出汗立愈；小儿惊风，薄荷酒化下少许；大人急风，口噤失音等，薄荷酒化灌之；常服茶、酒任下，不拘时候服。

麝香天麻圆 治风痹手足不随，或少力颤掉，血脉凝涩，肌肉顽痹，遍身疼痛，转侧不利，筋脉拘挛，不得屈伸。

紫背干浮萍草(去土)四两 麻黄(去根、节)二两 防风(去芦、叉) 天麻(去芦，郓州者佳)各一两

已上四味，依法事持了，碾为细末。

没药(别研极细) 朱砂(研，飞)各二两 安息香(别研细) 乳香(研) 麝香(研)各一两 血竭(别研极细)三两 槐胶(别研细)一两半

上件药，除研药外，将碾出药同研拌匀，炼滤白沙蜜与安息香同熬过，搜成剂，入臼捣杵熟，为圆如弹子大。每服一圆，以温酒或荆芥汤化下，空心服，患处微汗为效。如不欲化服，即圆如梧桐子大，每服三十圆，依前汤使下。

龙脑芎犀圆 消风化痰，除心肺邪热，去头面诸风。治偏正头痛，心忪烦郁，面热目瞤，鼻塞脑昏，痰热咳嗽，咽隔不利。

石膏(细研) 川芎各四两 生龙脑(别研) 生犀角 山栀子(去皮)各一两 朱砂(研，飞)四两(内一两为衣) 人参(去芦) 茯苓(去皮，用白者) 细辛(去苗) 甘草(炙)各二两 阿胶(碎炒)一两半 麦门冬(去心)三两

上除别研、后入外，并捣、罗为细末，炼蜜为圆。每服一圆至二圆，细嚼，茶、酒任下，食后服。

银液丹 治诸风痰涎蕴结，心膈满闷，头痛目运，面热心忪，痰唾稠粘，精神昏愦，及风痫潮搐，涎潮昏塞，并宜服之。

黑铅(炼十遍，称三两，与水银结沙子，分为小块，同甘草十两，水煮半日，候冷，取出研用) 铁粉 水银(结沙子)各三两 朱砂(研飞)半两 天南星(炮，为末)三分 腻粉(研)一两

上同研匀，以面糊为圆，梧桐子大。每服二圆，用薄荷蜜汤下，生姜汤亦得，微利为度，食后服。如治风痫，不计时候服。

和太师牛黄圆 治卒暴中风，眩运倒仆，精神昏塞，不省人事，牙关紧急，目睛直视，胸膈、喉中痰涎壅塞，及诸痫潮发，手足瘈疭，口眼相引，项背强直，并皆治之。

石燕 蛇黄 磁石(已上三味，并火烧醋淬九遍，细研) 雄黄(研，飞) 辰砂(研，飞) 石绿(研，飞)各一两 牛黄 粉霜(研) 轻粉(细研) 麝香(细研)各半两 银箔(研)一百片 金箔一百片(为衣)

上件都研匀细，用酒煮面糊和圆，如鸡头大。每服一圆，煎薄荷酒磨下。老人可服半圆。小儿十岁已下，分为四服，蜜水磨下；四岁已下，分为五服；未满一岁，可分为七服。如牙关紧急，以物斡开灌之。

碧霞丹 治卒中急风，眩运僵仆，痰涎壅塞，心神迷闷，牙关紧急，目睛上视，及五种痫病，涎潮搐搦。

石绿（研，九度飞）十两 附子尖 乌头尖 蝎梢各七十个

上将三味为末，入石绿令匀，面糊为圆，如鸡头大。每服急用薄荷汁半盏化下一圆，更入酒半合温暖服之，须臾吐出痰涎，然后随证治之。如牙关紧急，斡开灌之立验。

雄朱圆 治中风涎潮，咽膈作声，目眩不开，口眼㖞斜，手足不随。应是一切风疾并宜服之。

雄黄（研） 朱砂（研） 龙脑（研） 麝香（研）各一钱 白僵蚕（去丝、嘴，生） 白附子（生） 天南星（洗，生） 乌蛇（去皮、骨，生）各半两

上除研外，余皆为末，炼蜜为圆，如梧桐子大。如中风涎潮，牙关不开，先用大蒜一瓣捣烂，涂在两牙关外腮上，次用豆淋酒化一圆，揩牙龈上即开，续用薄荷酒化下一、两圆。如丈夫风气、妇人血风，牙关紧急者，只用豆淋酒化药，揩牙龈上即开。如头风目眩，暗风眼黑欲倒者，急嚼一、两圆，用薄荷酒下。

八风丹 治诸风及痰热上攻，头痛面赤，目眩旋运，鼻塞咽干，颈项不利，痰唾稠浊，神情如醉，百节疼痛，耳啸蝉鸣，面上游风，口眼蠕动。

滑石（细研） 天麻（酒浸）各一两 龙脑（研） 麝香（研）各一分 白僵蚕（微炒） 白附子（炮）各半两 半夏（白矾制）二两 寒水石（火烧通赤，细研，水飞）半斤

上件药，捣罗为细末，入研者药同研令匀，炼蜜和圆如樱桃大。每服一圆，细嚼，温荆芥汤下，茶清亦得，食后服。

牛黄生犀圆 治风盛痰壅，头痛目眩，咽膈烦闷，神思恍惚，心忪面赤，口干多渴，睡卧不安，小便赤涩，大便多秘。

黄丹（研） 雄黄（研，飞） 腻粉（研） 羚羊角（镑）各五两 铅水银（与铅同结沙子） 朱砂（研，飞） 龙齿（研，飞）各十两 天麻（去苗） 牙硝（研） 半夏（白矾制）各二十两 生犀（镑） 龙脑（研）各二两半 牛黄（研）二钱半

上为末，炼蜜为圆，每两作二十圆。每服一圆，温薄荷汤化下。中风涎潮，牙关紧急，昏迷不省，用腻粉一钱，药三圆，生姜自然汁七点，薄荷水同化下，得吐或利，逐出痰涎即愈。小儿风热痰壅，睡卧不安，上窜龈齿，每服半圆。如急惊风，涎潮搐搦，眼目戴上，牙关紧急，用腻粉半钱，生姜自然汁三、五点，薄荷水同化下一圆。更看岁数大小加减。

辰砂天麻圆 治诸风痰盛，头痛目眩，旋运欲倒，呕哕恶心，恍惚健忘，神思昏愦，肢体疼倦，颈项拘急，头面肿痒，手足麻痹。常服除风化痰，清神思，利头目。

川芎二两半 麝香（研） 白芷各一两一分 辰砂（研飞一半入药，一半为衣） 白附子（炮）各五两 天麻（去苗）十两 天南星（齑汁浸，切，焙干）二十两

上末，面糊圆如梧桐子大。每服二十圆，温荆芥汤下，不拘时。

青州白圆子 治男子、妇人半身不遂，手足顽麻，口眼㖞斜，痰涎壅塞，及一切风，他药所不能疗者。小儿惊风，大人头风，洗头风，妇人血风，并宜服之。

半夏(白好者,水浸洗过)七两(生用) 川乌头(去皮、脐,生用)半两 南星(生)三两 白附子(生)二两

上捣罗为细末,以生绢袋盛,用井花水摆,未出者更以手揉令出。如有滓,更研,再入绢袋摆尽为度,放瓷盆中,日中晒,夜露至晓,弃水,别用井花水搅,又晒,至来日早,再换新水搅。如此春五日,夏三日,秋七日,冬十日,去水晒干,候如玉片,碎研,以糯米粉煎粥清为圆,如绿豆大。初服五圆,加至十五圆,生姜汤下,不拘时候。如瘫缓风,以温酒下二十圆,日三服,至三日后,浴当有汗,便能舒展。服经三、五日,呵欠是应。常服十粒 已来,永无风痰隔壅之患。小儿惊风,薄荷汤下两、三圆。

辰砂圆 治诸风痰盛,头痛恶心,精神昏愦,目眩心忪,呕吐痰涎,胸膈烦闷。

硼砂(研) 牛黄(研)各一钱 白附子(炮) 白僵蚕(去丝、嘴,爁) 天南星(炮裂,研) 蝎梢(爁)各一分 辰砂(研)半两 半夏(汤洗七遍)一两

上为细末,同研令匀,水煮,面糊为圆,如梧桐子大。每服二十圆,用生姜荆芥汤下,不计时候。

牛黄金虎丹 治急中风,身背强直,口噤失音,筋脉拘急,鼻干面黑,遍身壮热,汗出如油,目瞪唇青,心神迷闷,形体如醉,痰涎壅塞,胸膈、喉中如拽锯声。

天雄(炮,去皮、脐)十二两半 白矾(枯过) 天竺黄(研) 天南星(汤洗,焙,为末,用牛胆和作饼,焙热。如无牛胆,用法酒蒸七昼夜) 腻粉(研)各二十五两 牛黄(研)二两半 生龙脑(研)五两 金箔八百片(为衣) 雄黄(研飞)一百五十两

上为末,炼蜜搜和,每一两半作十圆,以金箔为衣。每服一圆,以新汲水化灌之,扶坐使药行化。良久,续以薄荷自然汁,更研化一圆灌之,立愈。肥盛体虚,多涎有风之人,宜常以此药随身备急。忽觉眼前暗黑,心膈闷乱,有涎欲倒,化药不及,急嚼一圆,新汲水下。小儿急惊风,一岁儿服绿豆大一圆,薄荷自然汁化灌之,更量岁数临时加减。有孕妇人不得服。

防风圆 治一切风,及痰热上攻,头痛恶心,项背拘急,目眩旋运,心怔烦闷,手足无力,骨节疼痹,言语謇涩,口眼瞤动,神思恍惚,痰涎壅滞,昏愦健忘,虚烦少睡。

防风(洗) 川芎 天麻(去苗,酒浸一宿) 甘草(炙)各二两 朱砂(研,为衣)半两

上为末,炼蜜为圆,每两作十圆,以朱砂为衣。每服一圆,荆芥汤化服,茶、酒嚼下亦得,不拘时候。

川芎圆 消风壅,化痰涎,利咽膈,清头目。治头痛旋运,心忪烦热,颈项紧急,肩背拘倦,肢体烦疼,皮肤瘙痒,脑昏目疼,鼻塞声重,面上游风,状如虫行。

川芎 龙脑薄荷(叶焙干)各七十五两 细辛(洗)五两 防风(去苗)二十五两 桔梗一百两 甘草(爁)三十五两

上为细末,炼蜜搜和,每一两半,分作五十圆。每服一圆,细嚼,腊茶清下,食后、临卧。

薄荷煎圆 消风热,化痰涎,利咽膈,清头目。治遍身麻痹,百节痠痛,头昏目

眩，鼻塞脑痛，语言声重，项背拘急，皮肤瘙痒，或生瘾疹。及治肺热喉腥，脾热口甜，胆热口苦。又治鼻衄、唾血，大小便出血，及脱着伤风。并沐浴后，并可服之。

龙脑薄荷（取叶）十斤　防风（去苗）　川芎各三十两　缩砂仁五两　桔梗五十两　甘草（炙）四十两

上为末，炼蜜为圆，每两作三十圆。每服一圆。细嚼，茶、酒任下。

天南星圆　治风化痰，清神爽气，利胸膈，消酒毒，止痰逆恶心，中酒呕吐。

天南星一斤（每个重一两上下者，用温汤浸洗，刮去里外浮皮并虚软处令净。用法酒浸一宿，用桑柴蒸，不住添热汤，令釜满，甑内气猛，更不住洒酒，常令药润，七伏时满取出，用铜刀切开一个大者，嚼少许，不麻舌为熟，未即再炊，候熟，用铜刀切细，焙干）　辰砂（研飞）二两（一半为衣）　丁香　麝香（研）各一两　龙脑（研）一两半

上为细末，入研药匀，炼蜜并酒搜和为圆，每两作五十圆，以朱砂末为衣。每服一圆，烂嚼，浓煎生姜汤下，不计时候。酒后含化，除烦渴，止呕逆。

犀角圆　除三焦邪热，疏一切风气。治风盛痰实，头目昏重，肢节拘急，痰涎壅滞，肠胃燥涩，大小便难。

黄连（去须）　犀角（镑）各十两　人参（去芦）二十两　大黄八十两　黑牵牛一百二十两（炒，别捣取粉六十两）

上与牵牛粉合和为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服十五圆至二十圆，临卧温水下。更量虚实加减。

皂角圆　治风气攻注，头面肿痒，遍身拘急，痰涎壅滞，胸膈烦闷，头痛目眩，鼻塞口干，皮肤瘙痒，腰脚重痛，大便风秘，小便赤涩，及咳嗽喘满，痰唾稠浊，语涩涎多，手足麻痹，暗风痫病，偏正头痛，夹脑风；妇人血风攻注，遍身疼痛，心忪烦躁，瘾疹瘙痒，并宜服之。

皂角（捶碎，以水一十八两六钱揉汁，用蜜一斤，同熬成膏）　干薄荷叶　槐角（爁）各五两　青橘皮（去瓤）　知母　贝母（去心，炒黄）　半夏（汤洗七次）　威灵仙（洗）　白矾（枯过）　甘菊（去枝）各一两　牵牛子（爁）二两

上为末，以皂角膏搜和为圆，如梧桐子大。每服二十圆，食后，生姜汤下。痰实咳嗽，用蛤粉齑汁下；手足麻痹，用生姜薄荷汤下；语涩涎盛，用荆芥汤下；偏正头疼、夹脑风，用薄荷汤下。

小续命汤　治卒暴中风，不省人事，渐觉半身不遂，口眼㖞斜，手足战掉，语言蹇涩，肢体麻痹，神情气乱，头目眩重，痰涎并多，筋脉拘挛，不能屈伸，骨节烦疼，不得转侧，及治诸风，服之皆验。若治脚气缓弱，久服得差。久病风人，每遇天色阴晦，节候变更，宜预服之，以防喑哑。

防己　肉桂（去粗皮）　黄芩　杏仁（去皮、尖，炒黄）　芍药（白者）　甘草（爁）　芎䓖　麻黄（去根、节）　人参（去芦）各一两　防风（去芦）一两半　附子（炮，去皮、脐）半两

上除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味令匀。每服三钱，水一盏半，生姜五片，煎取一盏，去滓，稍热服。食前，加枣一枚尤好。

防风汤 治风虚发热，项背拘急，肢节不遂，恍惚狂言，来去无时，不自觉悟。亦治脚气缓弱甚效。此药温和，不虚人。

秦艽（去苗土） 独活（去芦） 麻黄（去节） 半夏（汤洗七次，切片） 防风（去芦）各二两 升麻 防己 白术 石膏（煅） 芍药（白） 黄芩 甘草 当归（去芦） 远志（去心） 人参（去芦）各一两

上粗末，入半夏片令匀。每服四钱，水二中盏，生姜七、八片，煎至一盏，去滓，取清汁六分，入麝香末少许，食后、临卧带热服。

排风汤 男子、妇人风虚冷湿，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱。肝风发则面青心闷，吐逆呕沫，胁满头眩重，耳不闻人声，偏枯筋急，曲拳而卧。心风发则面赤翕然而热，悲伤嗔怒，目张呼唤。脾风发则面黄，身体不仁，不能行步，饮食失味，梦寐倒错，与亡人相随。肺风发则面白，咳逆唾脓血，上气奄然而极。肾风发则面黑，手足不随，腰痛难以俯仰，痹冷骨疼。若有此候，令人心惊，志意不定，恍惚多忘。服此汤安心定志，聪耳明目，通脏腑诸风疾。

白鲜皮 当归（去芦，酒浸一宿） 肉桂（去粗皮） 芍药（白者） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 甘草（炒） 防风（去芦） 芎䓖 白术各二两 独活（去芦） 麻黄（去根、节） 茯苓（去皮，白者）各三两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜四片，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。

大通圣白花蛇散 大治诸风，无问新久，手足亸曳，腰脚缓弱，行步不正，精神昏冒，口面㖞斜，语言蹇涩，痰涎壅盛，或筋脉挛急，肌肉顽痹，皮肤瘙痒，骨节烦疼，或痛无常处，游走不定。及风气上攻，面浮耳鸣，头痛目眩；下注腰脚，腰疼腿重，肿痒生疮，并宜服之。

海桐皮（去粗皮） 杜仲（锉，炒） 天麻（去苗） 干蝎（炒） 郁李仁 赤箭当归（去芦头，酒浸） 厚朴（生姜汁制） 蔓荆子（去白皮） 木香 防风（去苗） 藁本（去土） 白附子（炮） 肉桂（去粗皮） 羌活（去芦头） 萆薢（酒浸一宿） 虎骨（醋炙） 白芷 山药 白花蛇（酒浸，炙，去皮、骨，用肉） 菊花（去枝、梗） 牛膝（去苗） 甘草（炙） 威灵仙（去土）各一两

上等分，为末。每服一钱至二钱，温酒调下，荆芥汤亦得，空心服之。常服祛逐风气，通行荣卫，久病风人，尤宜常服，轻可中风，不过二十服，平复如故。

消风散 治诸风上攻，头目昏痛，项背拘急，肢体烦疼，肌肉蠕动，目眩旋运，耳啸蝉鸣，眼涩好睡，鼻塞多嚏，皮肤顽麻，瘙痒瘾疹。又治妇人血风，头皮肿痒，眉棱骨痛，旋运欲倒，痰逆恶心。

荆芥穗 甘草（炒） 芎䓖 羌活 白僵蚕（炒） 防风（去芦） 茯苓（去皮用白底） 蝉壳（去土，微炒） 藿香叶（去梗） 人参（去芦）各二两 厚朴（去粗皮，姜汁涂，炙熟） 陈皮（去瓤，洗，焙）各半两

上为细末。每服二钱，茶清调下。如久病偏风，每日三服，便觉轻减。如脱着沐浴，暴感风寒，头痛身重，寒热倦疼，用荆芥茶清调下，温酒调下亦得，可并服之。

小儿虚风,目涩昏困,及急、慢惊风,用乳香荆芥汤调下半钱,并不计时候。

羌活散 治风气不调,头目昏眩,痰涎壅滞,遍身拘急,及风邪寒壅,头痛项强,鼻塞声重,肢节烦疼,天阴风雨,预觉不安。

前胡(去芦) 羌活(去芦) 麻黄(去根、节) 白茯苓(去皮) 川芎 黄芩 甘草(爁) 蔓荆子(去白皮) 枳壳(去瓤,麸炒) 细辛(去苗) 石膏(别研) 菊花(去梗) 防风(去芦)各一两

上为末,入石膏研匀。每服二钱,水一大盏,入生姜三、四片,薄荷三、两叶,同煎至七分,稍热服,不拘时候。

八风散 治风气上攻,头目昏眩,肢体拘急烦疼,或皮肤风疮痒痛;及治寒壅不调,鼻塞声重。

藿香(去土)半斤 白芷 前胡(去芦)各一斤 黄耆(去芦) 甘草(爁) 人参(去芦)各二斤 羌活(去芦) 防风(去芦)各三斤

上为细末。每服二钱,水一中盏,入薄荷少许,同煎至七分,去滓,食后温服。腊茶清调一大钱亦得。小儿虚风,乳香腊茶清调下半钱,更量儿大小加减服。

清神散 消风壅,化痰涎。治头昏目眩,心忪面热,脑痛耳鸣,鼻塞声重,口眼瞤动,精神昏愦,肢体疼倦,颈项紧急,心膈烦闷,咽嗌不利。

檀香(锉) 人参(去芦) 羌活(去苗) 防风(去苗)各一十两 薄荷(去土) 荆芥穗 甘草(爁)各二十两 石膏(研)四十两 细辛(去苗土,焙)五两

上为末。每服二钱,沸汤点服,或入茶末点服亦得,食后服。

虎骨散 治风毒邪气,乘虚攻注皮肤骨髓之间,与血气相搏,往来交击,痛无常处,游走不定,昼静夜甚,少得眠睡,筋脉拘急,不能屈伸。一名乳香趁痛散。

苍耳子(微炒) 骨碎补 自然铜(酒淬,细研) 麒麟竭(细研) 白附子(炮) 赤芍药各三两 当归(去苗) 肉桂(去粗皮) 白芷 没药 防风(去苗)各三分 牛膝(去苗,酒浸一宿) 五加皮 天麻(去芦) 槟榔 羌活(去芦)各一两 虎胫骨(酥炙) 败龟(酥炙)各二两

上件捣罗为末,入研药匀。每服一钱,温酒调下,不拘时候。

骨碎补圆 治肝肾风虚,上攻下注,筋脉拘挛,骨节疼痛,头面浮肿,手臂少力,腰背强痛,脚膝缓弱,屈伸不利,行履艰难,并宜服。

荆芥穗 白附子(炮) 牛膝(酒浸,焙干) 肉苁蓉(酒浸一宿,切作片,焙)各一两 骨碎补(去毛,炒) 威灵仙(去苗) 缩砂仁各半两 地龙(去土,微炒) 没药各二钱半 自然铜(酒淬九遍) 草乌头(炮,去皮、脐) 半夏(汤洗七次)各半两

上同为细末,酒煮面糊圆如梧桐子大。每服五圆至七圆,温酒下;妇人醋汤或当归酒下,妊娠不宜服之。不计时候。

[绍兴续添方]

乌荆圆 治诸风缓纵,手足不遂,口眼㖞斜,言语蹇涩,眉目瞤动,头昏脑闷,筋脉拘挛,不得屈伸,遍身麻痹,百节疼痛,皮肤瘙痒,抓成疮疡。又治妇人血风,浑身痛痒,头疼眼晕。又肠风脏毒,下血不止,服之尤效。久服令人颜色和悦,力强轻

健，须发不白。

川乌(炮，去皮、脐)一两　荆芥穗二两

上为细末，醋、面糊，圆如梧桐子大。每服二十粒，酒或热水下。有疾食空时，日三、四服，无疾早晨一服。(有少府郭监丞，少病风挛搐，头颔宽亸不收，手承颔，然后能食，服此六、七服即瘥。遂长服之，已五十余年。年七十余，强健，须发无白者。此药疗肠风下血尤妙，屡有人得效。予所目见，下血人服而瘥者，一岁之内，已数人矣)

加减三五七散　治八风、五痹，瘫痪亸曳，口眼㖞斜，眉角牵引，项背拘强，牙关紧急，心中愦闷，神色如醉，遍身发热，骨节烦痛，肌肉麻木，腰膝不仁，皮肤瞤动或如虫行。又治阳虚头痛，风寒入脑，目旋运转，有似舟船之上，耳内蝉鸣或如风雨之声。应风寒湿痹，脚气缓弱等疾，并能治之。(即系大三五七散)

山茱萸　干姜(炮)　茯苓(去皮)各三斤　附子(炮，去皮、脐)三十五个　细辛一斤八两　防风(去芦)四斤

上为细末。每服二钱，温酒调下，食前。

太阳丹(方见伤寒类)

如圣饼子(方见一切气类)

没药降圣丹(方见疮肿伤折类)

乳香没药圆　治男子妇人一切风气，通经络，活血脉。治筋骨疼痛，手足麻痹，半身不遂，暗风头旋，偏正头风，小中急风，手足疼痛，牙关紧急，四肢软弱。肾脏风毒，上攻头面，下注腰脚，生疮，遍体疼痠，并宜服之。

抚芎一百八两　踯躅花(炒)　木鳖仁　白胶香(拣净)　藿香(拣，炒)　白僵蚕(洗，焙)　五灵脂(拣)　白芷(拣)　当归各七十二两　地龙一百四十四两　何首乌二百四十四两　威灵仙(洗)二百二十二两　草乌头(炒)六百四十八两

上为末，醋糊圆如梧桐子大。每服五圆，不可多服，食后，用薄荷茶吞下，温酒亦得。有孕妇人不可服。

白龙圆　治男子、妇人一切风，遍身疮癣，手足顽麻，偏正头疼，鼻塞脑闷，大解伤寒，治头风。

藁本(去土)　细辛　白芷　川芎　甘草

上为细末，各等分，用药四两，入石膏末一斤，系煅了者，水搜为圆，每两八粒。薄荷茶嚼下，每服一粒，食后服。风蚛牙，一粒分作三服，干揩后用盐汤漱之，更用葱茶嚼下。

七圣散　治风湿流注经络间，肢节缓纵不随；或脚膝疼痛不能步履。

续断　独活　防风　杜仲　萆薢　牛膝(酒浸一宿)　甘草等分

上件各修事净，焙干半两，为细末。每服二钱，温酒调下。

活血应痛圆　治风湿客于肾经，血脉凝滞，腰腿重疼，不能转侧，皮肤不仁，遍身麻木。上攻，头面虚肿，耳内常鸣；下注，脚膝重痛少力，行履艰难。亦治项背拘挛，不得舒畅。常服活血脉，壮筋骨，使气脉宣流。

狗脊(去毛)四斤　苍术(米泔浸一宿，去皮)六斤　香附子(去毛，炒)七斤半　陈

皮(洗,去蒂)五斤半　没药(别研)一十二两　威灵仙(洗)二斤　草乌头一斤半(半炮)

上为细末,用酒煮面糊为圆,如梧桐子大。每服十五粒至二十粒,温酒或熟水任下,不拘时候。久服忌桃、李、雀、鸽、诸血物。

四生散　治男子、妇人肝肾风毒,上攻,眼赤痒痛,不时羞明多泪;下注,脚膝生疮,及遍身风癣,服药不验,居常多觉两耳中痒,正宜服此,无不取效。

黄耆　川羌活　蒺藜(沙苑)　白附子各等分(生用)

上为细末。每服二钱,薄荷酒调下。如肾脏风毒下注生疮,以腰子批开,以药末二钱合定,裹煨香熟,空心,细嚼,以盐酒送下。

通关散　治中风、伤寒,发热恶风,头痛目眩,鼻塞声重,肩背拘急,身体酸痛,肌肉瞤动,牙关紧急,久新头风,攻疭眼暗,并宜服之。

抚芎二两　川芎一两　川乌二两　龙脑薄荷一两半　白芷　甘草各二两　细辛半两

上为细末。每服一大钱,葱白、茶清调下,薄荷汤亦得,不拘时。

四斤圆　治肾经不足,下攻腰脚,腿膝肿痒,不能屈伸,脚弱少力,不能踏地,脚心隐痛,行步喘乏,筋脉拘挛,腰膝不利,应风寒湿痹,脚气缓弱,并宜服之。

宣州木瓜(去瓤)　牛膝(去芦,锉)　天麻(去芦,细锉)　苁蓉(洗净,切,各焙干)称一斤

已上四味,如前修事了,用无灰酒五升浸,春秋各五日,夏三日,冬十日足,取出焙干,再入

附子(炮,去皮、脐)　虎骨(涂酥炙)各二两

上同为细末,用浸前药酒打面糊为圆,如梧桐子大。每服三、五十圆,空心,煎木瓜酒下,或盐汤吞下亦得。此药常服,补虚除湿,大壮筋骨。

铁弹圆　治卒暴中风,神志昏愦,牙关紧急,目睛直视,手足瘈疭,口面㖞斜,涎潮语塞,筋挛骨痛,瘫痪偏枯,或麻木不仁,或瘙痒无常,应是风疾及打扑伤损,肢节疼痛皆治之。通经络,活血脉。

乳香(别研)　没药(别研)各一两　川乌头(炮,去皮、尖、脐,为末)一两半　麝香(细研)一钱　五灵脂(酒浸,淘去沙石,晒干)四两(为末)

上先将乳香、没药于阴凉处细研,次入麝香,次入药末再研,滴水和药,如弹子大。每服一圆,薄荷酒磨化下,食后、临卧服。

[宝庆新增方]

大圣一粒金丹　治男子、妇人急患中风,左瘫右痪,手足瘈疭,口眼㖞斜,涎潮语涩,遍身疼痛,偏正头风。凡属风疾悉皆疗之。

大黑附子(炮,去皮尖)　大川乌头(炮,去皮尖)　新罗白附子(炮)各二两　白蒺藜(炒、去尖刺)　白僵蚕(洗,去丝,微炒)　五灵脂(研)各一两　没药(别研)　白矾(枯,别研)　麝香净肉(研)　细香墨(磨汁)　朱砂(研)各半两　金箔二百箔(为衣)

上前六味同为细末,后四味研停合和,用井花水一盏,研墨尽为度,将墨汁搜和,杵臼内捣五百下,圆如弹子大,金箔为衣,窨干。每服一粒,食后、临卧,生姜自

然汁磨化，入热酒服，再以热酒随意多少饮之，就无风暖处卧，衣盖被覆，汗出即瘥。病少者每粒分二服。忌发风物，孕妇不可服。

乳香应痛圆 治一切风气，左瘫右痪，口眼㖞斜，半身不遂，语言謇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，筋脉拘挛，或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰难。又治打扑伤损，瘀血不散，痛不可忍，或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛，或肾脏风毒，上攻，面肿耳鸣；下注，脚膝沉重。及治偏正头痛，攻注眼目，并皆疗之。

龙骨（酒浸一宿，焙干，研粉水飞三度，日干）四两半 蜈蚣六条（去尾针，以薄荷叶裹，煨熟） 赤小豆（生用） 虎骨（酥炙焦）各六两 白僵蚕（炒，去丝、嘴） 草乌头（炮，去皮、尖）各十二两 白胶香（拣净，炼过） 天麻（去芦，洗） 川牛膝（酒浸，去芦） 川当归（去芦，酒浸）各三两 全蝎（去尾针，微炙）七十个 乳香（研）六钱 木鳖仁七十二只（别研）

上为细末，用醋糊圆，如梧桐子大。每服五圆至七圆，冷酒吞下，或冷茶清下亦得，不计时候，忌诸热物一时辰久。此药但临睡服尤妙，忌湿、面、炙煿、鲊脯、发热、动风等物。

省风汤 治卒急中风，口噤全不能言，口眼㖞斜，筋脉挛急，抽挛疼痛，风盛痰实，旋晕僵仆，头目眩重，胸膈烦满，左瘫右痪，手足麻痹，骨节烦疼，步履艰辛，恍惚不定，神志昏愦。应一切风证可预服之。

防风（去芦） 南星（生用）各四两 半夏（白好者，水浸洗，生用） 黄芩（去粗皮） 甘草（生用）各二两

上㕮咀。每服四大钱，用水二大盏，生姜十片，煎至一中盏，去滓，温服，不拘时候。

追风散 治年深日近，偏正头痛。又治肝脏久虚，血气衰弱，风毒之气上攻头痛，头眩目晕，心忪烦热，百节痠疼，脑昏目痛，鼻塞声重，项背拘急，皮肤瘙痒，面上游风，状若虫行，及一切头风。兼治妇人血风攻注，头目昏痛，并皆治之。常服清头目，利咽膈，消风壅，化痰涎。（又方见后）

川乌（炮，去皮、脐、尖） 防风（去芦、叉） 川芎（洗） 白僵蚕（去丝、嘴，微炒） 荆芥（去梗） 石膏（煅，烂研） 甘草（炙）各一两 白附子（炮） 羌活（去芦，洗，锉） 全蝎（去尾针，微炒） 白芷 天南星（炮） 天麻（去芦） 地龙（去土，炙）半两 乳香（研） 草乌（炮，去皮、尖） 没药（细研） 雄黄（细研）各一分

上为细末。每服半钱，入好茶少许同调，食后及临睡服。

乳香圆 治一切风疾，左瘫右痪，口眼㖞斜，半身不遂，语言謇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，手足亸曳，筋脉拘挛；或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰辛。又治打扑损伤，瘀血不散，痛不可忍；或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛；或肾脏风毒，上攻面肿耳鸣；下注，脚膝沉重，并皆治之。

糯米（炒） 川乌头（炮，去皮、尖） 五灵脂（去砂土）各二两 乳香（研） 白芷（锉） 藿香叶（洗） 天南星（炮） 没药（研） 荆芥（去枝、梗） 赤小豆（生） 骨碎补（去毛） 白附子（炮）各一两 松脂（研）半两 香墨（煅） 草乌头（炮，去皮、脐）各五

两

上为细末，酒煮面糊圆，如梧桐子大。每服十圆至一十五圆，冷酒吞下，茶清亦得，不拘时。忌热物一时辰。

黑神圆 治男子、女人左瘫右痪，脚手顽麻，腰膝疼痛，走注四肢百节皆痛，并宜服之。（又方见后）

熟干地黄（净洗） 赤小豆（生） 干姜（炮） 藁本（洗，去芦） 麻黄（锉，去节，汤去沫） 川芎各六两 羌活（不见火） 甘松（洗去土） 当归（洗，去芦）各三两 川乌（炮，去皮、脐） 甘草（锉）各十八两 藿香（洗去土） 香墨（烧醋淬）各半斤 草乌（炮，去皮、尖）一斤 白芷十二两

上为细末，以水煮面糊圆，如龙眼大。每服一、二粒，细嚼，茶酒任下。如妇人血风，脚手疼痛，打扑损伤，亦宜服之。

拒风丹 治一切风，寻常些小伤风，顽痛鼻塞，项强筋急，皆可服。

荜拨半两 防风（去芦、叉）一两半 川芎四两 细辛（洗，去叶）三钱半 天麻（去芦） 甘草（锉）各一两

上为细末，炼蜜圆如龙眼大。每服一粒，细嚼，荆芥汤或温酒送下亦得，食后服之，立效。

急风散 治男子、妇人偏正头痛，夹脑风，太阳穴痛，坐卧不安。

生川乌（炮，去皮、脐） 辰砂（研飞）各二两 生南星（洗，去皮）四两

上为细末，每用酒调涂痛处。兼治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服之。

［淳祐新添方］

三生饮 治卒中，昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅。无问外感风寒，内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、气厥，及气虚眩晕，大有神效。

南星（生用）一两 木香一分 川乌（生，去皮） 附子（生，去皮）各半两

上㕮咀。每服半两，水二大盏，姜十五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

大醒风汤 治中风痰厥，涎潮昏运，手足搐搦，半身不遂，及历节痛风，筋脉挛急，并皆治之。

南星（生）八两 防风（生）四两 独活（生） 附子（生，去皮、脐） 全蝎（微炒） 甘草（生）各二两

上㕮咀。每服四钱重，水二大盏，生姜二十片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候，日进二服。

五痹汤 治风寒湿邪，客留肌体，手足缓弱，麻痹不仁；或气血失顺，痹滞不仁，并皆治之。

片子姜黄（洗去灰土） 羌活 白术 防己各一两 甘草（微炙）半两

上㕮咀。每服四钱重，水一盏半，生姜十片，煎至八分，去滓。病在上，食后服；病在下，食前服。

寿星圆 治心腹因惊,神不守舍,风涎潮作,手足抽掣,事多健忘,举止失常,神情昏塞,并宜服之。

天南星一斤(先用炭火三十斤,烧一地坑通红,去炭,以酒五升倾坑内,候渗酒尽,下南星在坑内,以盆覆坑,周回用灰拥定,勿令走气,次日取出为末) 朱砂(别研)二两 琥珀(别研)一两

上研停,生姜汁煮面糊圆,如梧桐子大。每服三十圆,加至五十圆,煎石菖蒲人参汤送下,食后,临卧服。

左经圆 治筋骨诸疾,手足不遂,不能行步运动,但不曾针灸伤筋脉者,四、五圆必效。此药尤能通行荣卫,导经络。专治心、肾、肝三经,服后小便少淋涩,乃其验也(又方见后)。

木鳖子(去壳,别研) 白胶香(研) 五灵脂 草乌头(生,去皮、脐)各三两半 当归(去土)一两 斑蝥一百个(去头、足、翅,少醋炙熟)

上后四味为末,与前二味和停,用黑豆去皮生杵粉一斤,醋煮为糊和药,圆如鸡头大。每服一圆,酒磨下。

[吴直阁增诸家名方]

活络丹 治丈夫元脏气虚,妇人脾血久冷,诸般风邪湿毒之气,留滞经络,流注脚手,筋脉挛拳,或发赤肿,行步艰辛,腰腿沉重,脚心吊痛,及上冲腹胁膨胀,胸膈痞闷,不思饮食,冲心闷乱,及一切痛风走注,浑身疼痛。

川乌(炮,去皮、脐) 草乌(炮,去皮、脐) 地龙(去土) 天南星(炮)各六两 乳香(研) 没药(研)各二两二钱

上为细末,入研药和匀,酒面糊为圆,如梧桐子大。每服二十圆,空心、日午冷酒送下,荆芥茶下亦得。

七生圆 治丈夫、妇人三十六种风,五般腰疼,打扑伤损,入骨疼痛,背膊拘急,手足顽麻,走注不定,筋脉挛缩,久患风疾,皆疗之。

地龙(去土) 五灵脂(去石) 松脂(去木) 荆芥(去枝、梗) 川乌(炮,去皮、脐) 天南星(炮)各一两 草乌(炮,去皮、尖)二两

上为细末,醋煮面糊为圆,如梧桐子大。每服五圆至七圆,茶酒任下。孕妇不可服。

川芎茶调散(方见伤寒类)

乳香趁痛散(方与虎骨散同。本云:方与龙虎丹同)

黑龙圆 治一切中风头疼。

白芷(锉) 藁本(洗)各二两 软石膏(细研) 川乌(去皮、尖,乌豆蒸三次) 南星(洗)各半斤 麻黄(去根、节) 干薄荷叶各四两 京墨(不烧)一两半

上为细末,炼蜜杵圆如弹子大。每服一圆,薄荷汤嚼下。

惊气圆 治惊忧积气,心受风邪,发作牙关紧急,涎潮昏塞,醒则精神若痴,大宜服之。

紫苏子(炒)一两 橘红 南木香 附子(生,去皮、脐) 麻黄(去根,节) 花蛇

(酒浸,炙,去皮、骨)　白僵蚕(微炒)　南星(洗浸,薄切,姜汁浸一宿)　天麻(去苗)各半两　朱砂(研)一分半(为衣)　干蝎(去尾针,微炒)一分

上为末,入研脑、麝少许,同研极停,炼蜜杵,圆如龙眼大。每服一粒,用金银薄荷汤化下,温酒亦得。(此方,戊申年军中一人犯法,褫衣将受刃,得释,神失如痴,与一粒服讫而寐,及觉,疾已失。江东提辖张戴阳妻避寇,失心数年,受此方,不终剂而愈。又,巡检黄彦妻狂厥逾年,授此方去附子加铁粉,不终剂而愈。铁粉,化痰、镇心、抑肝邪,若多恚怒,肝邪大盛,铁粉能制伏之。《素问》言:"阳厥狂怒,治以铁粉",金克木之意也)

乳香宣经圆　治体虚为风、湿、寒、暑进袭,四气相搏,半身不遂,手足顽麻,骨节烦疼,足胫浮肿,恶寒发热,渐成脚气;肝肾不足,四肢挛急,遍身攻注;或闪肭打扑,内伤筋骨;男子疝气,妇人经脉不调。常服活血止痛,补虚,壮筋骨。

川楝子(锉,炒)　牵牛子(炒)　乌药(去木)　茴香(淘去沙土,炒)　橘皮(去白)　萆薢(微炙)　防风各二两　乳香(研)　草乌(乌豆一合同煮,竹刀切透黑,去皮、尖,焙)　五灵脂(酒浸,淘去沙石,晒干,研)各半两　威灵仙(去芦,洗)二两

上为细末,酒糊为圆,如梧桐子大。每服五十圆,盐汤、盐酒任下,妇人醋汤下。

换腿圆　治足三阴经虚,为风、寒、暑、湿进袭,挛痹缓弱,上攻胸胁肩背,下注脚膝疼痛,渐成风湿脚气,行步艰辛,足心如火,上气喘急,食不思食。

薏苡仁(炒)　石南叶　石斛(去苗,酒浸)　萆薢(微炙)　川牛膝(去苗,酒浸)　天南星(炮)　羌活(去芦)　防风(去芦、叉)　黄耆(去芦头,蜜炙)　当归(去苗,酒浸)　天麻(去苗)　续断各一两半　槟榔二两半　木瓜四两

上为末,酒煮面糊圆,如梧桐子大。每服五十圆,温酒、盐汤任服。

[续添诸局经验秘方]

大圣保命丹　治丈夫、女人一切风疾,气血俱虚,阴阳偏发,卒暴中风,僵卧昏塞,涎潮搐搦,脚手颤掉,不省人事,舌强失音,手足亸曳,口眼㖞斜,或瘫痪偏枯,半身不遂,语言謇涩,举止错乱,四肢麻木;又治癫痫倒卧,目瞑不开,涎盛作声,或角弓反张,目睛直视,口禁闷绝,牙关紧急。又治风搏于阳经,目眩头痛,耳作蝉声,皮肤瞤搐,频欠好睡,项强拘急,不能回顾,及肾脏风虚,脚膝疼痛,步履艰辛,偏风流注一边,屈伸不得,无问久新,并皆治之。

方与前大圣一粒金丹同。

上为细末拌匀,用上件墨汁和药,每一两分作六圆,窨干,用金箔为衣。每服一圆,用生姜半两和皮擦取自然汁,将药圆于姜汁内化尽为度,用无灰酒半盏暖热,同浸化,温服,量病人酒性多少,更吃温酒一、二升,投之以助药力。次用衣被盖覆便卧,汗出为度。势轻者,每服半圆,不拘时。如有风疾,常服尤佳,补五脏,固真元,通流关节,祛逐风邪,壮筋骨,活血驻颜。

四生圆　专治左瘫右痪,口眼㖞斜,中风涎急,半身不遂,不能举者,悉皆疗之。

五灵脂(去石)　骨碎补　川乌头(去皮、尖)　当归各等分

上为细末,用无灰酒打面糊为圆,如梧桐子大。每服七圆,渐加至十圆至十五圆,温酒下。服此药莫服灵宝丹,恐药无效。

轻脚圆 治左瘫右痪，脚弱不能行履。

木鳖子(别研) 白胶香(别研) 白芍药各二两 草乌(去皮、尖)四两 赤小豆一两(别研为末，打糊)

上末，赤小豆糊为圆，如梧子大。每七圆，旋加至十圆，温酒或木瓜汤下。病在上，食后临卧服；病在下，空心服。忌热物少时。

大防风汤 祛风顺气，活血脉，壮筋骨，除寒湿，逐冷气。又治患痢后脚痛痪弱，不能行履，名曰"痢风"；或两膝肿大痛，髀胫枯腊，但存皮骨，拘挛跧卧，不能屈伸，名曰"鹤膝风"，服之气血流畅，肌肉渐生，自然行履如故。

川芎(抚芎不用) 附子(炮，去皮、脐)各一两半 熟干地黄(洗) 白术 防风(去芦) 当归(洗，去芦，酒浸，焙炒) 白芍药 黄耆 杜仲(去粗皮，炒令丝断)各二两 羌活(去芦) 人参(去芦) 甘草(炙) 牛膝(去芦，酒浸，切，微炒)各一两

上为粗末。每服五钱，水一盏半，入姜七片，大枣一枚，同煎八分，去滓，温服，空心、食前。

经进地仙丹 治男子五劳七伤，肾气虚惫，精神耗减，行步艰辛，饮食无味，眼昏耳焦，面色黧黑，皮肤枯燥；女人血海虚冷，月经不调，脏寒少子，下部秽恶。又治诸痔瘘疮，肠风泻血，诸风诸气，并皆疗之。

人参 黄耆各一两半 附子(炮) 川椒(去目，并闭口者，少炒出汗) 苁蓉(酒浸，焙)各四两 川乌(炮) 茯苓(白) 甘草 白术各一两 菟丝子(酒浸) 覆盆子 天南星(汤洗，姜汁制焙) 防风(去芦) 白附子 何首乌各二两 牛膝(去芦，酒浸二宿)四两 狗脊(去毛) 赤小豆 骨碎补(去毛) 乌药 羌活 萆薢各二两 木鳖子(去壳) 地龙(去土)各三两

上为细末，煮酒面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，加至四十圆，空心，温酒吞下。(此方陶隐居编入《道藏经》，云："是时有人母幼年得风气疾，后作发挛结疼痹，久不能起，百治不差，卧床五十余年，脂肉消尽，止有筋骨。乃于居士处得此方，依方修合，日进二服，才至五百余服，是母病顿除，发白再黑，齿落更生。至八十岁，颜色如二十岁人，筋力倍壮，耳聪目明。时有老奴，常偷服其药，严冬御絺葛，履霜雪，无寒色，负荷倍重于常时，行步如飞。疑为鬼物所凭，遂打杀埋于水傍沙中。久复为怪，而里俗且云：'凡奴婢死为鬼，但折其胫，令不得动作。'遂掘出，折其胫，见其骨尽实，如金黄色，折其臂亦然，其效颇异。"隐居云："此奴若不打杀，成地仙矣")

伏虎丹 专治左瘫右痪。(张徽猷方)

生干地黄 蔓荆子(去白) 白僵蚕(炒，去丝)各一分 五灵脂(去皮)半两 踯躅花(炒) 天南星 白胶香 草乌头(炮)各一两

上为细末，酒煮半夏末为糊，圆如龙眼大。每一圆分作四服，酒吞下，日进二服。(此方乃建康府乌衣巷有一老人姓钟，平生好道，朝夕瞻仰茅山，缘多酒，偶患风疾，百治无效。一日忽有一道人至，言其困酒太过，教服此药，道人遂不见，服之果验，乃知仙方)

乌药顺气散 治男子、妇人一切风气，攻注四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，头目旋晕。及疗瘫痪，语言蹇涩，筋脉拘挛。又治脚气，步履艰难，脚膝软弱。妇人血风，老人冷气，上攻胸臆，两胁刺痛，心腹膨胀，吐泻肠鸣。

麻黄(去根、节) 陈皮(去瓤) 乌药(去木)各二两 白僵蚕(去丝、嘴,炒) 川芎 枳壳(去瓤,麸炒) 甘草(炒) 白芷 桔梗各一两 干姜(炮)半两

上为细末。每服三钱,水一盏,姜三片,枣一枚,煎至七分,温服。如四时伤寒,憎寒壮热,头痛肢体倦怠,加葱白三寸,同煎并服,出汗见效。如闪挫身体疼痛,温酒调服。遍身瘙痒,抓之成疮,用薄荷三叶煎服。孕妇不可服。常服疏风顺气。

秘方换腿圆 治肾经虚弱,下注腰膝,或当风取凉,冷气所乘,沉重少力,移步迟缓,筋脉挛痛,不能屈伸,脚心隐痛,有妨履地。大治干、湿脚气,赤肿痛楚,发作无时,呻吟难忍,气满喘促,举动艰难。面色黧黑,传送秘涩,并皆疗之。

薏苡仁 石南叶 天南星(洗,姜制,炒) 川牛膝(酒浸,焙) 肉桂(去粗皮) 当归(去芦) 天麻(去苗) 附子(炮,去皮、脐) 羌活 防风(去叉) 石斛(去根) 萆薢(微炙) 黄耆(蜜炙) 续断各一两 苍术(米泔浸)一两半 槟榔半两 干木瓜四两

上为细末,面糊为圆,如梧桐子大。每服三十圆至五十圆,空心,温酒或木瓜汤吞下,日进二、三服。常服舒筋轻足,永无脚气之患。(昔人有此疾,服之一月,脚力顿健,委有换腿之功)

左经圆 治左瘫右痪,手足颤掉,言语蹇涩,浑身疼痛,筋脉拘挛,不得屈伸,项背强直,下注脚膝,行履艰难,骨节烦痛,不能转侧;跌扑闪肭,外伤内损,并皆治之。常服通经络,活血脉,疏风顺气,壮骨轻身。

生黑豆一斤(以斑蝥二十一个,去头、足同煮,候豆胀为度,去斑蝥不用,取豆焙干) 川乌(炮,去皮、脐)二两 乳香(研)二两 没药一两半 草乌(炮)四两

上为末,醋糊为圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒下,不拘时。

木瓜圆 治肾经虚弱,下攻腰膝,沉重少力,腿部肿痒,疰破生疮,脚心隐痛,筋脉拘挛;或腰膝缓弱,步履艰难,举动喘促,面色黧黑,大小便秘涩,饮食减少,无问久新,并宜服之。

熟干地黄(洗,焙) 陈皮(去瓤) 乌药各四两 黑牵牛三两(炒) 石南藤 杏仁(去皮尖) 当归 苁蓉(酒浸,焙) 干木瓜 续断 牛膝(酒浸)各二两 赤芍药一两

上为细末,酒糊为圆,如梧桐子大。每服三、五十圆,空心,木瓜汤吞下,温酒亦可。

追风应痛圆 一切风疾,左瘫右痪,半身不遂,口眼㖞斜,牙关紧急,语言蹇涩,筋脉挛急,百骨节痛,上攻下注,游走不定,腰腿沉重,耳鸣重听,脚膝缓弱,不得屈伸,步履艰难,遍身麻痹,皮肤顽厚。又,妇人血风攻注,身体疼痛,面浮肌瘦,口苦舌干,头旋目眩,昏困多睡;或皮肤瘙痒,瘾疹生疮;暗风夹脑,偏正头疼,并治之。

威灵仙 狗脊(去毛)各四两 何首乌 川乌(炮,去皮、脐)各六两 乳香(研)一两 五灵脂(酒浸,淘去沙石)五两半

上为末,酒糊为圆。每服十五圆,加至二十圆,麝香温酒吞下,只温酒亦得,食稍空服。常服轻身体,壮筋骨,通经活络,除湿去风。孕妇不可服。

磁石圆 治肾脏风毒上攻,头面浮肿,耳鸣眼暗,头皮肿痒,太阳穴痛,鼻塞脑

闷，牙齿摇动，项背拘急，浑身瘙痒，瘾疹生疮，百节疼痛，皮肤麻痹，下注脚膝，筋脉拘挛，不能屈伸，脚下隐痛，步履艰难，并宜服之。常服能补益，去风明目，活血驻颜。

磁石（烧，醋淬二十遍，捣罗如粉）一十两　牛膝（酒浸，焙）六两　黄踯躅（炒）八两　川芎　肉桂（去粗皮）　赤芍药　黑牵牛（炒）各四两　草乌（炮，去皮、脐）十四两

上为细末，酒糊为圆。每服三十圆，煨葱盐酒吞下，煨葱茶下亦得；偏正头疼，生葱茶下；妇人血风，浑身疼痛，头目眩晕，面浮体瘦，淡醋汤下，日进三服，大有神效。

胡麻散　治脾、肺风毒攻冲，遍身皮肤瘙痒，或生疮疥，或生瘾疹，用手搔时，浸淫成疮，久而不瘥，愈而复作；面上游风，或如虫行；紫癜、白癜、顽麻等风；或肾脏风攻注，脚膝生疮，并宜服之。

胡麻十二两　荆芥　苦参各八两　何首乌（洗，焙）十两　甘草（炙）　威灵仙各六两

上为细末。每服二钱，薄荷茶点，食后服，或酒调蜜汤点亦得。服此药后，频频洗浴，贵得汗出而立效。

黑神圆　治一切风疾，及瘫痪风，手足颤掉，浑身麻痹，肩背拘急，骨节疼痛。兼治妇人血风，头旋眼晕，精神困倦。

牡丹皮　白芍药　川芎　麻黄（去根、节）各四两　赤芍药　甘草各十两　荆芥　草乌（炮）各六两　乌豆八两　何首乌（米泔浸，切，焙）十二两

上为细末，水糊为圆，如鸡头大。每服一圆，细嚼，茶酒任下，不计时候。妇人血风流注，用黑豆淋酒下。小儿惊风，煎金银汤下。伤风咳嗽，酒煎麻黄下。头痛，葱茶下。

追风散　治证与前追风散同。

白僵蚕（去丝、嘴，炒）　全蝎（微炒）　甘草（炙）　荆芥各二两　川乌（炮，去皮脐）　防风（去芦、叉）　石膏（研）各四两　川芎三两　麝香（研）一两

上为细末。每服半钱，好茶调下，食后，临卧服。清头目，利咽膈，消风壅，化痰涎。

苦参圆　治心肺积热，肾脏风毒攻于皮肤，时生疥癞，瘙痒难忍，时出黄水，及大风手足烂坏，眉毛脱落，一切风疾，并皆治之。

苦参三十二两　荆芥（去梗）十六两

上为细末，水糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，好茶吞下，或荆芥汤下，食后服。

卷　之　二

治伤寒(附中暑)

人参败毒散　治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕哕寒热，并皆治之。

柴胡(去苗)　甘草(爁)　桔梗　人参(去芦)　芎䓖　茯苓(去皮)　枳壳(去瓤，麸炒)　前胡(去苗，洗)　羌活(去苗)　独活(去苗)

上十味，各三十两，为粗末，每服二钱，水一盏，人生姜、薄荷各少许，同煎七分，去滓，不拘时候，寒多则热服，热多则温服。

小柴胡汤　治伤寒、温热病，身热恶风，颈项强急，胸满胁痛，呕哕烦渴，寒热往来，身面皆黄，小便不利，大便秘硬，或过经未解，或潮热不除；及瘥后劳复，发热疼痛；妇人伤风，头痛烦热；经血适断，寒热如疟，发作有时；及产后伤风，头痛烦热，并宜服之。

半夏(汤洗七次，焙干)二两半　柴胡(去芦)半斤　人参　甘草(炙)　黄芩各三两

上为粗末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，枣一个，擘破，同煎至七分，去滓，稍热服，不拘时。小儿分作二服，量大小加减。

林檎散　治伤寒及时行疫疠，头痛项强，壮热恶寒，腰背四肢拘急烦疼，面赤咽干，呕逆烦渴。

麻黄(去节)　肉桂(去粗皮)　苍术(去皮)　川大黄　干葛　石膏　山栀子(去皮)各一两半　木通　瞿麦　甘草(炙)　前胡　川芎各一两　藿香(用叶)　川乌头(炮，去皮、脐)各半两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入林檎糁十数片，新者亦得，煎至七分，去滓，稍热服，不计时，相次再服。衣被盖覆，汗出为度。

柴胡石膏散　治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干，心胸如满，寒热往来，痰实咳嗽，涕唾稠粘。

赤芍药　柴胡(去苗)　前胡(去苗)　石膏(煅)　干葛各五十两　升麻二十五两　黄芩　桑白皮各三十七两半　荆芥穗(去土)三十七两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，豉十余粒，同煎七分，去滓，稍热服。小儿分作三服，更量大小加减，不计时候。

麻黄汤　治伤寒头痛，发热恶风，骨节疼痛，喘满无汗。

麻黄(去节)三两　甘草(炙)一两　肉桂(去粗皮)二两　杏仁(七十枚，去皮尖，炒，别研膏)

上为粗末，入杏仁膏令匀。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，以汗出

为度。若病自汗者,不可服。不计时候。

小青龙汤 治伤寒表不解,心下有水气,干呕发热,咳嗽微喘。又治溢饮,身体疼重,及咳逆倚息不得安卧;或因形寒饮冷,内伤肺经,咳嗽喘急,呕吐涎沫,并宜服之。

干姜(炮) 细辛(去叶) 麻黄(去节、根) 肉桂(去粗皮) 芍药 甘草(锉,炒)各三两 五味子二两 半夏(汤洗七次,切作片)二两半

上将七味为粗末,入半夏令匀。每服三钱,水一盏半,煎至一盏,去滓,温服,食后。

圣散子 治伤寒、时行疫疠、风温、湿温,一切不问阴阳两感,表里未辨,或外热内寒,或内热外寒,头项腰脊拘急疼痛,发热恶寒,肢节疼重,呕逆喘咳,鼻塞声重;及食饮生冷,伤在胃脘,胸膈满闷,腹胁胀痛,心下结痞,手足逆冷,肠鸣泄泻,水谷不消,时自汗出,小便不利,并宜服之。

厚朴(去粗皮,姜汁炙) 白术 防风(去芦头) 吴茱萸(汤洗七次) 泽泻 附子(炮裂,去皮、脐) 藁本(去土) 高良姜 猪苓(去皮) 藿香(去枝、土) 苍术 麻黄(去根节) 细辛(去苗) 芍药 独活(去芦) 半夏(汤洗七次,姜汁制) 茯苓(去皮) 柴胡(去芦) 枳壳(去瓤,麸炒)各半两 甘草(炙)一两 草豆蔻仁十个(去皮) 石菖蒲半两

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎取一盏,去滓,热服,不计时候,取遍身微汗即愈。时气不和,空腹饮之,以辟邪疫。

五积散 调中顺气,除风冷,化痰饮。治脾胃宿冷,腹胁胀痛,胸膈停痰,呕逆恶心;或外感风寒,内伤生冷,心腹痞闷,头目昏痛,肩背拘急,肢体怠惰,寒热往来,饮食不进;及妇人血气不调,心腹撮痛,经候不调,或闭不通,并宜服之。

白芷 川芎 甘草(炙) 茯苓(去皮) 当归(去芦) 肉桂(去粗皮) 芍药 半夏(汤洗七次)各三两 陈皮(去白) 枳壳(去瓤,炒) 麻黄(去根、节)各六两 苍术(米泔浸,去皮)二十四两 干姜(爁)四两 桔梗(去芦头)十二两 厚朴(去粗皮)四两

上除肉桂、枳壳二味别为粗末外,一十三味同为粗末,慢火炒令色转,摊冷,次入桂、枳壳末令匀。每服三钱,水一盏半,入生姜三片,煎至一中盏,去滓,稍热服。如冷气奔冲,心、胁、脐、腹胀满刺痛,反胃呕吐,泄利清谷,及痃癖癥瘕,膀胱小肠气痛,即入煨生姜三片、盐少许同煎;如伤寒时疫,头痛体疼,恶风发热,项背强痛,入葱白三寸、豉七粒同煎;若但觉恶寒,或身不甚热,肢体拘急,或手足厥冷,即入炒茱萸七粒、盐少许同煎;如寒热不调,咳嗽喘满,入枣煎服;妇人难产,入醋一合同煎服之;并不拘时候。

升麻葛根汤 治大人、小儿时气温疫,头痛发热,肢体烦疼;及疮疹已发及未发,疑贰之间,并宜服之。

升麻 白芍药 甘草(炙)各十两 葛根十五两

上为粗末,每服三钱,用水一盏半,煎取一中盏,去滓,稍热服,不计时候,日二、三服,以病气去,身清凉为度。小儿量力服之。

葛根解肌汤 治伤寒、温病、时行寒疫，头痛项强，发热恶寒，肢体拘急，骨节烦疼，腰脊强痛，胸膈烦闷。

葛根四两 麻黄(去节)三两 肉桂(去粗皮)一两 甘草(炙) 黄芩 芍药各二两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入枣一枚剥破，煎至八分，去滓，稍热服，不拘时候，取汗出为度。

金沸草散 治风化痰，除头目昏痛，颈项强急，往来寒热，肢体烦疼，胸膈满闷，痰涎不利，咳嗽喘满，涕唾稠粘，及治时行寒疫，壮热恶风。

旋覆花(去梗) 麻黄(去节) 前胡(去芦)各三两 荆芥穗四两 甘草(炒) 半夏(汤洗七次，姜汁浸) 赤芍药各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣一个，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。有寒邪则汗出，如风盛则解利。

大柴胡汤 伤寒十余日，邪气结在里，寒热往来，大便秘涩，腹满胀痛，语言谵妄，心中痞硬，饮食不下；或不大便五、六日，绕脐刺痛，时发烦躁，及汗后如疟，日晚发热，兼脏腑实，脉有力者，可服。

枳实(去瓤，炒)半两 柴胡(去芦)半斤 大黄二两 半夏(汤洗七次，切，焙)二两半 赤芍药 黄芩各三两

上五味，为粗末，入半夏拌匀。每服三大钱，以水一盏半，入生姜五片，枣一枚，煎至一中盏，滤去滓，温服，食后、临卧。此药治伤寒内热里实，若身体疼痛，是表证未解，不可服之。

术附汤 治风湿相搏，身体疼烦，不能转侧，不呕不渴，大便坚硬，小便自利。及风虚头目眩重，甚者不知食味。此药暖肌补中，助阳气，止自汗。

甘草(炒)二两 白术四两 附子(炮，去皮、脐，薄切片)一两半

上捣白术、甘草为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，入生姜五片，枣一个擘破，同煎至一盏，去滓，温服，食前。

防己黄耆汤 治风湿相搏，客在皮肤，一身尽重，四肢少力，关节烦疼，时自汗出，洒淅恶风，不欲去衣。及治风水客搏，腰脚浮肿，上轻下重，不能屈伸。

防己四两 黄耆五两 甘草(炙)二两 白术三两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣一个，同煎至一盏，去滓，稍热服，不计时候，服讫盖覆温卧，令微汗，瘥。

姜附汤 治伤寒已经转下，又曾发汗，内外俱虚，邪气未解，表证不见，身无大热，昼日烦躁，不得眠睡，夜即安静，不呕不渴，脉候沉微者，宜服之。又治暴中风冷，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，一切虚寒，并皆治之。

干姜一两 附子(生，去皮、脐，细切)一枚

上合匀。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食前。

竹叶石膏汤 治伤寒时气，表里俱虚，遍身发热，心胸烦闷；或得汗已解，内无津液，虚羸少气，胸中烦满，气逆欲吐，及诸虚烦热，并宜服之。诸虚烦热，与伤寒相

似，但不恶寒，身不疼痛。头亦不痛，脉不紧数，即不可汗下，宜服此药。

人参（去芦头） 甘草（炙）各二两 石膏一斤 半夏（汤洗七次）二两半 麦门冬（去心）五两半

上为粗末，入半夏令匀。每服三钱，水两盏，入青竹叶、生姜各五、六片，煎至一盏半，滤去滓，入粳米百余粒再煎，米熟去米，温服，不计时候。

五苓散 治伤寒、温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解。烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，躁渴引饮。

泽泻二十五两 白术 猪苓（去皮） 赤茯苓（去皮）各十五两 肉桂（去粗皮）十两

上为细末。每服二钱，热汤调下，不计时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。又治瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服之；疸病发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之；小儿加白术末少许服之；如发虚热，加绵黄耆、人参末少许服之。

四逆汤 治伤寒自利不渴，呕哕不止，或吐利俱发，小便或涩、或利，或汗出过多，脉微欲绝，腹痛胀满，手足逆冷，及一切虚寒厥冷，并宜服之。凡病伤寒有此证候，皆由阳气虚，里有寒，虽更觉头痛体疼，发热恶寒，四肢拘急，表证悉具者，未可攻表，先宜服此药，助阳救里。

甘草（炙）二两 干姜一两半 附子（生，去皮、脐，细切）半两

上以甘草、干姜为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，温服，不计时候，常服消暑气，分水谷。

大顺散 治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不调。

甘草（锉长寸）三十斤 干姜 杏仁（去皮、尖，炒） 肉桂（去粗皮，炙）四斤

上先将甘草用白砂炒及八分黄熟，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁又同炒，候杏仁不作声为度，用筛隔净，后入桂，一处捣罗为散。每服二钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服。如烦躁，井花水调下，不计时候。以沸汤点服亦得。

白虎汤 治伤寒大汗出后，表证已解，心胸大烦，渴欲饮水，及吐或下后七、八日，邪毒不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，宜服之。又治夏月中暑毒，汗出恶寒，身热而渴。

知母七十五两 甘草（爁）三十七两半 石膏（洗）十二斤半

上为细末。每服三钱，水一盏半，入粳米三十余粒，煎至一盏，滤去滓，温服。小儿量力少与之。或加人参少许同煎亦得，食后服。此药立夏后、立秋前可服。春时及立秋后，并亡血虚家，并不可服。

香薷圆 治大人、小儿伤暑伏热，躁渴瞀闷，头目昏眩，胸膈烦满，呕哕恶心，口苦舌干，肢体困倦，不思饮食，或发霍乱，吐利转筋，并宜服之。

香薷（去土） 紫苏（茎叶，去粗梗） 干木瓜各一两 丁香 茯神（去木） 檀香（锉） 藿香叶 甘草（炙）各五钱

上为细末，炼蜜和圆，每两作三十圆。每服一圆至二圆，细嚼，温汤下，或新汲

水化下亦得。小儿服半圆,不计时候。

香薷散 治脏腑冷热不调,饮食不节,或食腥鲙、生冷过度,或起居不节,或路卧湿地,或当风取凉,而风冷之气,归于三焦,传于脾胃,脾胃得冷,不能消化水谷,致令真邪相干,肠胃虚弱,因饮食变乱于肠胃之间,便致吐利,心腹疼痛,霍乱气逆。有心痛而先吐者,有腹痛而先利者,有吐利俱发者,有发热头痛,体疼而复吐利虚烦者,或但吐利心腹刺痛者,或转筋拘急疼痛,或但呕而无物出,或四肢逆冷而脉欲绝,或烦闷昏塞而欲死者,此药悉能主之。

白扁豆(微炒) 厚朴(去粗皮,姜汁炙熟)各半斤 香薷(去土)一斤

上粗末。每三钱,水一盏,入酒一分,煎七分,去滓,水中沉冷,连吃二服,立有神效,随病不拘时。《活人书》方不用白扁豆,加黄连四两锉碎,以生姜汁同研匀,炒令黄色,名曰黄连香薷散。

枇杷叶散 治冒暑伏热,引饮过多,脾胃伤冷,饮食不化,胸膈痞闷,呕哕恶心,头目昏眩,口干烦渴,肢体困倦,全不思食,或阴阳不和,致成霍乱,吐利转筋,烦躁引饮。

枇杷叶(去毛,炙) 陈皮(汤去瓤,焙) 丁香各半两 厚朴(去皮,涂姜汁炙)四两 白茅根 麦门冬(去心,焙) 干木瓜 甘草(炙)各一两 香薷三分

上件药捣、罗为末。每服二钱,水一盏,入生姜二片,煎至七分,去滓,温服,温水调下亦得。如烦躁,用新汲水调下,不计时候。小儿三岁已下,可服半钱,更量大小加减。

[绍兴续添方]

僧伽应梦人参散 治伤寒体热头痛,及风壅痰嗽咯血等疾。

甘草(炙)六两 人参 桔梗(微炒) 青皮(去瓤) 白芷 干葛 白术各三两 干姜(炮)五钱半

上为细末。每服二钱,水一盏,生姜二片,枣二个,煎七分,通口进。如伤寒,入豆豉同煎热进,大有神效,不计时候。(一方无甘草)

香苏散 治四时瘟疫、伤寒。

香附子(炒香,去毛) 紫苏叶各四两 甘草(炙)一两 陈皮二两(不去白)

上为粗末。每服三钱,水一 盏,煎七分,去滓,热服,不拘时候,日三服。若作细末,只服二钱,入盐点服。(尝有白发老人授此方与一富人家,其家合施,当大疫,城中病者皆愈。其后疫鬼问富人,富人以实告。鬼曰:"此老教三人矣,稽颡而退")

加减三五七散 治证并方见诸风类。

大已寒圆 治久寒积冷,脏腑虚弱,心腹㽲痛,胁肋胀满,泄泻肠鸣,自利自汗,米谷不化;阳气暴衰,阴气独胜,手足厥冷;伤寒阴盛,神昏脉短,四肢怠惰,并宜服之。

荜拨 肉桂各四斤 干姜(炮) 高良姜各六斤

上为细末,水煮面糊为圆,如梧桐子大。每服二十粒,米饮汤下,食前服之。

太阳丹 治头疼,伤寒、感风、气积,偏正、夹脑一切头疼。每服一粒,薄荷茶嚼

下。风壅痰盛，咽膈不利，亦宜服之。

脑子二两（别研） 川芎 甘草 白芷各一斤 石膏（别研）二斤 大川乌（炮，去皮、脐）一斤

上为细末，蜜同面糊为圆，每两作一十八粒，朱红为衣。

和解散 治男子、妇人四时伤寒头痛，憎寒壮热，烦躁自汗，咳嗽吐痢。

厚朴（去粗皮，姜汁炙） 陈皮（洗）各四两 藁本 桔梗 甘草各半斤 苍术（去皮）一斤

上同为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣二枚，煎至七分，不计时候，热服。

正气散 治伤寒阴证，憎寒恶风，正气逐冷，胸膈噎塞，胁肋膨胀，心下坚痞，吐、痢，呕逆酸水，咳逆，怠惰嗜卧，不思饮食。

甘草（炒）七钱 陈皮 藿香（去梗） 白术各一两 厚朴 半夏（同厚朴各三两，为末，生姜四两，研烂，同为饼子，微炒）

上为细末。每服二钱，生姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，食前稍热服。又治久患疟疾，膈气心痛，日进三服。常服顺气宽中，辟除瘟疫（一方无白术）。

十华散 治丈夫五劳七伤，浑身疼痛，四肢拘急，腰膝无力，脾元气虚，不思饮食，霍乱吐泻，四肢冷麻。兼解二毒伤寒，疗脚气流注肿痛，行步不得，及虚劳等患，并皆治之。

五加皮 陈皮（去白） 干姜（炮） 甘草各六两 桔梗 羌活 黄耆 肉桂（去粗皮） 苍术（去皮，炒）各八两八钱 附子六两 大川乌三两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜二片，枣一枚，煎至六分，不拘时候，热盐酒调服亦得。

铿散 治男子、妇人五劳七伤，感冷冒寒气弱体虚，多倦少力。常服壮筋骨，肢体轻健，进食。

天仙藤 青蒿子（炒） 桑白皮（炒） 香附子（炒） 荆芥穗 前胡（生姜汁制，炒） 柴胡 桔梗 麻黄（去根、节） 苍术（炒） 干葛 陈皮各十斤 茴香（炒） 秦艽 川芎 白芍药 藁本 黄耆 半夏（为粗末，姜汁炙） 羌活各二斤半 甘草（炒） 肉桂（去粗皮） 白芷 厚朴（去粗皮，姜汁炒）各五斤

上二十四味，为粗末。每服三大钱，水一盏半，入生姜、乌梅、枣子，煎至七分，去滓，温服。并两滓作一服煎。

桂苓圆 大解暑毒。

肉桂（去粗皮，不见火） 茯苓（去粗皮）各等分

上为细末，炼蜜为圆，每两作八圆。每服一圆，用新汲水或热水嚼下，化下亦得。

消暑圆 治伤暑，发热头疼。

半夏（醋五升煮干） 甘草（生） 茯苓（去皮）各半斤

上细末，生姜汁作薄糊为圆，如梧桐子大。每服五十粒，水下。《易简方》云：此

药合时，须用好醋煎煮半夏，姜汁作糊，毋见生水，臻志修合，用之神效。中暑为患，药下即苏；伤暑发热头疼，用之尤验。夏月常服，止渴利便，虽多饮水，亦不为害，应是暑药皆不及此。若痰饮停积，并用姜汤咽下。入夏之后，不可阙此。

［宝庆新增方］

辰砂五苓散 治伤寒表里未解，头痛发热，心胸郁闷，唇口干焦，神思昏沉，狂言谵语，如见神鬼，及治瘴疟烦闷未省者。

辰砂（研） 白术（去芦） 木猪苓（去黑皮） 泽泻（洗，锉） 赤茯苓（去皮）各十二两 肉桂（去粗皮）八两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，不拘时。如中暑发渴，小便赤涩，用新汲水调下；小儿五心烦热，焦躁多哭，咬牙上撺，欲为惊状，每服半钱，温熟水调下。

柴胡升麻汤 治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干，心胸烦满，寒热往来，痰盛咳嗽，涕唾稠粘。

柴胡（去芦） 前胡（去芦） 干葛 石膏（煅） 赤芍药各十两 升麻五两 荆芥（去梗）七两半 黄芩（去粗皮） 桑白皮各六两半

上㕮咀。每服三大钱，水一盏半，生姜三片，豉十余粒，同煎一盏，去滓，稍热服，不拘时。小儿更量大小加减。

缩脾饮 解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐利。霍乱之后服热药大多致烦躁者，并宜服之。

缩砂仁 乌梅肉（净） 草果（煨，去皮） 甘草（炙）各四两 干葛（锉） 白扁豆（去皮，炒）各二两

上㕮咀。每服四钱，水一大碗，煎八分，去滓，以水沉冷服以解烦，或欲热欲温，并任意服。代熟水饮之极妙。

解暑三白散 治冒暑伏热，引饮过多，阴阳气逆，霍乱呕吐，小便不利，脏腑不调，恶心头晕，并皆治之。

泽泻 白术 白茯苓各等分

上㕮咀。每服一贴，水一盏，姜五片，灯心十茎，煎八分，去滓服，不拘时。每贴重半两。

保真汤 治四时伤寒，不问阴阳二证，才觉疾作，急服此药立效。

藁本（去芦） 川芎各四两 甘草（炒）二两 苍术（洗，锉，麸炒）十六两

上㕮咀为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，去滓，热服，不拘时，神效不可具述。

人参顺气散 治丈夫、妇人风虚气弱，荣卫不和，肢节疼痛，身体沉重，头目旋晕，肩背拘急，手足冷麻，半身不遂，口眼㖞斜，痰涎不利，言语謇涩；或脾胃不和，心腹刺痛，胸膈痞满，倦怠少力，霍乱转筋，吐泻不止，胎前产后，并宜服之。

干姜 人参各一两 川芎 甘草（炙） 苦梗（去芦） 厚朴（去粗皮，姜汁制） 白术 陈皮（洗，去白） 白芷 麻黄（去节）各四两 干葛（去粗皮）三两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，薄荷五、七叶，同煎八分，不拘

时。如伤风感冷，头疼腰重，咳嗽鼻塞，加葱白煎。

消风百解散 治四时伤寒，头疼项强，壮热恶寒，身体烦疼，四肢倦怠，行步喘乏，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，涕唾稠粘，痰涎壅盛，气急满闷，并宜服之。

荆芥 白芷 陈皮(洗，去白) 苍术 麻黄(去节)各四两 甘草(炙)二两

上细末，每二大钱，水一大盏，姜三片，乌梅一个，同煎七分，不拘时，温服，或茶酒调下。欲发散邪风，入连须葱白三寸同煎。

［淳祐新添方］

人参养胃汤 治外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏疼，肢体拘急，不问风寒二证及内外之殊，均可治疗。先用厚被盖睡，连进此药数服，以薄粥汤之类佐之，令四肢微汗濈濈然。俟汗干，则徐徐去被，谨避外风，自然解散。若原自有汗，亦须温润以和解之；或有余热，则以参苏饮款款调之；或尚头疼，则以浓煎生姜葱白汤下如圣饼子。三证既除，则不必服药，但节其饮食，适其寒温，自然平治。大抵感冒，古人不敢轻发汗者，止由麻黄能开腠理，用或不能得其宜，则导泄真气，因而致虚，变生他证。此药乃平和之剂，止能温中解表而已，不致妄扰也。兼能辟山岚瘴气。四时瘟疫，常服尤佳。

半夏(汤洗七次) 厚朴(去粗皮，姜汁制) 苍术(米泔浸一宿，洗，切，炒)各一两 藿香叶(洗去土) 草果(去皮、膜) 茯苓(去黑皮) 人参各半两 甘草(炙)二钱半 橘红七钱半

上为㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，乌梅一个，煎至六分，去滓，热服之。兼治饮食伤脾，发为痎疟；或脾胃中脘虚寒，呕逆恶心，皆可化之。或发寒疟、寒疫及恶寒者，并加附子，是为十味不换金散。

参苏饮 治感冒发热头疼，或因痰饮凝结，兼以为热，并宜服之。若因感冒发热，亦如服养胃汤法，以被盖卧，连进数服，微汗即愈。面有余热，更宜徐徐服之，自然平治。因痰饮发热，但连日频进此药，以热退为期，不可预止。虽有前胡、干葛，但能解肌耳。既有枳壳、橘红辈，自能宽中快膈，不致伤脾，兼大治中脘痞满，呕逆恶心，开胃进食，无以逾此。毋以性凉为疑，一切发热皆能取效，不必拘其所因也。小儿、室女亦宜服之。

木香半两 紫苏叶 干葛(洗) 半夏(汤洗七次，姜汁制，炒) 前胡(去苗) 人参 茯苓(去皮)各三分 枳壳(去瓤，麸炒) 桔梗(去芦) 甘草(炙) 陈皮(去白)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一个，煎六分，去滓，微热服，不拘时候。《易简方》不用木香，只十味。

神术散 治四时瘟疫，头痛项强，发热憎寒，身体疼痛，及伤风鼻塞声重，咳嗽头昏，并皆治之。

苍术(米泔浸一宿，切，焙)五两 藁本(去土) 香白芷 细辛(去叶土) 羌活(去芦) 川芎 甘草(炙)各一两

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，葱白三寸，煎七分，温服，不拘时。如

觉伤风鼻塞，只用葱茶调下。

［吴直阁增诸家名方］

对金饮子 治诸疾无不愈者。常服固元阳，益气，健脾进食，和胃祛痰，自然荣卫调畅，寒暑不侵。此药疗四时伤寒，极有功效。

厚朴（去皮，姜汁炙） 苍术（米泔浸一宿） 甘草（炙）各二两 陈皮（去白，炒令黄色）半斤

上为粗末。每服三钱，空心，以水一盏，姜钱二片，如茶法煎取八分，余滓重煎两度服食。瘟疫时气，二毒伤寒，头痛壮热，加连须葱白五枚、豉三十粒同煎，服数剂汗出得安。如未得汗，以稀粥投之，厚盖衣服取汗立愈。五劳七伤，脚手心热，烦躁不安，肢节痠疼，加柴胡去芦头同煎；痰嗽发疟，加姜制半夏煎；本脏气痛，加茴香煎；水气肿满，加桑白皮煎；妇人赤白带下，加黄耆煎；酒伤，加丁香；食伤，加高良姜；四时泄泻，加肉豆蔻；风疾，加荆芥穗；腿膝冷疼，加牛膝；浑身拘急及虚壅，加地骨皮；腿痹，加菟丝子；白痢，加吴茱萸；赤痢，加黄连；头风，加藁本；转筋霍乱，加楠木皮；已上助使，止加一铢。此药不问老少，胎前产后，五劳七伤，六极八邪，耳鸣眼昏，梦泄盗汗，四肢沉重，腿膝痠疼，妇人宫藏久冷，月水不调，若能每日空心一服，即出颜容，丰肌体，调三焦，壮筋骨，祛冷气，快心胸，神效莫述。

劫劳散 治五劳七伤，四时伤寒，山岚瘴疟，时行疫疠，心神烦躁，口苦舌干，憎寒壮热，头疼鼻塞，腰脚痠倦，背脊强急，浑身疼痛。

地骨皮二两半 前胡（去芦） 荆芥各二两七钱 香附子（炒，去毛） 苍术（浸，去皮，焙） 甘草（爁）各三两六钱 麻黄（去根、节） 白芷各四钱半 川芎二两二钱半 桔梗（去芦）七两二钱 当归七两三钱半 肉桂（去粗皮）一两三钱半 石膏九钱 陈皮（去白）一两三钱 天仙藤二两半

上为细末。每服二钱，水一盏，乌梅半个，入盐同煎服。如要出汗，加葱白、姜钱煎，连进三服。常服，温盐酒调，热盐汤点亦得。

人参轻骨散 解利四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体困倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴；或伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；及山岚瘴气，时行疫疠，潮热往来；及疗五劳七伤，中脘气滞，心腹痞闷，停痰呕逆，冷气奔冲，攻注刺痛。又治妇人血气撮痛，经候不调，并宜服之。

贝母（去心） 白茯苓（焙） 半夏（煮）各一两 枳壳（去瓤，炒）二两半 苍术（浸一宿）六两 人参 白术（焙） 白芷（不见火） 陈皮（去白） 秦艽 赤芍药各二两 川芎 当归（去芦，焙） 肉桂（去粗皮） 干姜（炮）各一两半 柴胡（去芦） 麻黄（去根、节）各三两 桔梗（去芦） 甘草（爁） 厚朴各四两（姜汁浸）

上件为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，通口稍热服。身体倦怠加乌梅一个；咳嗽加枣二枚，同煎，不拘时。

葱白散 解四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体困倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴，不思饮食。又伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；山岚瘴气，时行疫疠，并皆治之。

川芎　苍术(米泔浸)　白术各二两　甘草((爁)　石膏(煅)　干葛(焙)各一两　麻黄(去根、节)三两

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，葱白二寸，煎至七分，热服不拘时候。如要出汗，并煎三服，被盖，汗出为度。

桂枝汤　治太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕。

桂枝(去皮)　芍药各一两半　甘草一两

上为粗末。每服二钱，以水一盏，入生姜三片，枣三枚擘破，同煎取七分，去滓，温服，不计时候。惟春初可行，自春末及夏至已前可加黄芩半两。夏至后加知母半两、石膏二两或升麻半两。若病人素虚寒者，不用加减。无汗休服。

黄龙圆　丈夫、妇人伏暑，发热作渴，呕吐恶心，年深暑毒不瘥者。

黄连(去须)三十二两　好酒五升

上黄连以酒煮干为度，研为细末。用面水煮糊搜和为圆，如梧桐子大。每服三十圆，热水吞下。又疗伤酒过多，壮毒下血，大便泄泻，用温米饮吞下，食前进，一日两服。

不换金正气散　治四时伤寒，瘴疫时气，头疼壮热，腰背拘急；五劳七伤，山岚瘴气，寒热往来，五膈气噎，咳嗽痰涎，行步喘乏；或霍乱吐泻，脏腑虚寒，下痢赤白，并宜服之。

厚朴(去皮，姜汁制)　藿香(去枝、土)　甘草(爁)　半夏(煮)　苍术(米泔浸)　陈皮(去白)

上等分为锉散。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子二枚，煎至八分，去滓，食前稍热服。忌生冷、油腻、毒物。若四方人不伏水土，宜服之。常服能辟岚气，调和脾胃，美饮食。

川芎茶调散　治丈夫、妇人诸风上攻，头目昏重，偏正头疼，鼻塞声重；伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，膈热痰盛；妇人血风攻注，太阳穴疼，但是感风气，悉皆治之。

薄荷叶(不见火)八两　川芎　荆芥(去梗)各四两　香附子(炒)八两(别本作细辛去芦一两)　防风(去芦)一两半　白芷　羌活　甘草(爁)各二两

上件为细末。每服二钱，食后，茶清调下。常服清头目。

渗湿汤　治寒湿所伤，身重腰冷，如坐水中，小便或涩或出，大便溏泄。皆因坐卧湿处，或因雨露所袭，或因汗出衣衾冷湿，久久得之。腰下重疼，两脚疼痛，腿膝或肿或不肿，小便利，反不渴，悉能主之。

苍术　白术　甘草(炙)各一两　茯苓(去皮)　干姜(爁)各二两　橘红　丁香各一分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，枣一枚，姜三片，煎七分，食前温服。

冰黄散　治冒暑伏热，头目昏晕，呕吐泻痢，口干烦渴，背寒面垢。

赤茯苓(去皮)　甘草(生)各四两　寒食面　生姜(切碎，搜面匀，日干)各一斤

上为细末。每服二钱。新汲水或冷熟水调下,不拘时候。

［续添诸局经验秘方］

神仙百解散(一名神仙截伤寒四季加减百解散) 治伤寒遍身疼痛,百节拘急,头目昏痛,肢体劳倦,壮热憎寒,神志不爽;感冒瘟疫瘴气。常服辟瘟疫,治劳倦。

山茵陈 柴胡(去芦) 前胡(生姜制,炒) 人参 羌活 独活 甘草 苍术(米泔浸,锉,炒) 干葛 白芍药 升麻 防风(去苗) 藁本(去芦) 藿香(去梗) 白术 半夏(姜汁炙)各一两

立春已后不加减,立夏已后一料加柴胡一分,赤茯苓、当归各半两;立秋已后减柴胡一分,不用当归、茯苓,只加干姜(炮)、肉桂(去粗皮)各一分,麻黄(去节)半两;立冬已后并无加减。(一方无当归,有黄芩去芦半两)

上为细末。每服三钱,水一盏半,姜三片,枣二个,煎至一盏,热服,不计时候,并进二服。如要表散,加葱白三寸,淡豆豉三十粒,同煎服,以衣被盖覆,汗出而愈。

八解散 治四时伤寒,头疼壮热,感风多汗,及疗劳伤过度,骨节痠疼,饮食无味,四肢疼倦,行步喘乏,面色痿黄,怠惰少力,咳嗽寒热,羸弱自汗,胸膈不快,呕逆恶心。

人参 茯苓 甘草(炙) 陈皮(去白) 白术 藿香(去土)各一两 厚朴(去粗皮,锉,生姜自然汁浸一宿,炒紫色)二两 半夏(汤洗七次)一两

上为细末。每服二钱,水一盏,生姜三片,枣子一枚,葱白三寸,同煎至七分,温服,不拘时候。

白术散 治伤寒气脉不和,憎寒壮热,鼻塞脑闷,涕唾稠粘,痰嗽壅滞;或冒涉风湿,憎寒发热,骨节疼痛;或中暑呕吐眩晕;及大病后将理失宜,食复、劳复,病证如初。又治五劳七伤,气虚头眩,精神恍惚,睡卧不宁,肢体倦怠,潮热盗汗,脾胃虚损,面色痿黄,饮食不美,口吐酸水,脏腑滑泄,腹内虚鸣,反胃吐逆,心腹绞痛,久疟久痢;及膈气咽塞,上气喘促,坐卧不安;或饮食所伤,胸膈痞闷,腹胁膨胀;妇人胎前产后,血气不和;霍乱吐泻,气厥不省人事。常服辟四时不正之气,及山岚瘴疫,神效不可具述。

山药 桔梗 茯苓(去皮) 甘草 白芷 陈皮(去白) 青皮(去白) 香附子各三两 白术四两 干姜(炮)二两

上为末。每服二钱,水一盏,姜三片,枣一枚,木瓜干一片,紫苏三叶,煎七分,食前服。若吐泻,入白梅煎;喘,入桑白皮、杏仁煎;伤寒劳复,入薄荷;膈气,入木通三寸、麝香少许;中暑呕逆,入香薷;产前、产后血气不和,入荆芥煎;霍乱,入藿香煎;气厥,入盐汤调下。

人参顺气散 治证、服法并与前人参顺气散同。

人参 桔梗 甘草(炙) 干葛 白术 白芷各一两 麻黄(去根、节)一两半 干姜半两

服法见前。

藿香正气散 治伤寒头疼,憎寒壮热,上喘咳嗽,五劳七伤,八般风痰,五般膈

气，心腹冷痛，反胃呕恶，气泻霍乱，脏腑虚鸣，山岚瘴疟，遍身虚肿；妇人产前、产后，血气刺痛；小儿疳伤，并宜治之。

大腹皮　白芷　紫苏　茯苓（去皮）各一两　半夏曲　白术　陈皮（去白）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　苦梗各二两　藿香（去土）三两　甘草（炙）二两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜钱三片，枣一枚，同煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

三拗汤　治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出；或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。

甘草（不炙）　麻黄（不去根、节）　杏仁（不去皮、尖）

上等分，㕮咀为粗散。每服五钱，水一盏半，姜钱五片，同煎至一盏，去滓，通口服，以衣被盖覆睡，取微汗为度。

来苏散　解利四时温疫，伤寒，身体壮热，头痛憎寒，项脊拘急，浑身疼痛，烦渴闷乱，大小便涩，嗜卧少力，全不思饮食，及诸气疾，五劳七伤，山岚瘴疟，寒热往来等疾，并皆治之。

柴胡（去芦）　甘草（炙）　干姜各二两　肉桂（去粗皮，不见火）　桔梗　防风　荆芥穗　五加皮各一两　芍药半两　麻黄（去节）　陈皮（去白）各一两半　黄耆（蜜水浸一宿，炙）一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，热服，不拘时候。常服和顺三焦，辟瘴气，进饮食。

香薷汤　宽中和气，调荣卫。治饮食不节，饥饱失时，或冷物过多，或硬物壅驻，或食毕便睡，或惊忧恚怒，或劳役动气，便欲饮食，致令脾胃不和，三脘痞滞；内感风冷，外受寒邪，憎寒壮热，遍体疼痛，胸膈满闷，霍乱呕吐，脾疼翻胃；中酒不醒；四时伤寒头痛，并进三服，得汗即瘥。常服益脾温胃，散宿痰停饮，能进食，辟风、寒、暑、湿、雾露之气。

白扁豆（炒）　茯神　厚朴（去粗皮，锉，姜汁炒）各一两　香薷（去土）二两　甘草（炙）半两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，入盐点亦得，不拘时。

十神汤　治时令不正，瘟疫妄行，人多疾病。此药不问阴阳两感，或风寒湿痹，皆可服之。

川芎　甘草（炙）　麻黄（去根、节）　升麻各四两　干葛十四两　赤芍药　白芷　陈皮（去瓤）　紫苏（去粗梗）　香附子（杵去毛）各四两

上为细末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，热服，不以时候。如发热头痛，加连须葱白三茎。如中满气实，加枳壳数片同煎服。虽产妇、婴儿、老人皆可服饵。如伤寒，不分表、里证，以此导引经络，不致变动，其功效非浅。

水浸丹　治伏暑伤冷，冷热不调，霍乱吐利，口干烦渴，并宜服之。

巴豆（大者）二十五枚（去皮、膜，研，取油尽如粉）　黄丹（炒，研，罗过，取）一两一分

上同研匀，用黄蜡熔作汁，别为圆如梧桐子大。每服五圆，以水浸少顷，别以新

汲水吞下,不拘时候。

荆芥散 治伤寒头疼,鼻塞流涕,声重咽干,胸膈满闷,头痛如破。

天南星(浸洗,生姜自然汁煮软,切,焙干) 草乌头(炮,去皮、脐) 荆芥穗各半两 石膏(研)一两

上为细末。每服二钱,陈茶末一钱,生姜自然汁半呷,薄荷三叶,水二盏,同煎八分,通口服。

六和汤 治心脾不调,气不升降,霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,小便赤涩,并伤寒阴阳不分,冒暑伏热烦闷,或成痢疾,中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后,并宜服之。

缩砂仁 半夏(汤炮七次) 杏仁(去皮、尖) 人参 甘草(炙)各一两 赤茯苓(去皮) 藿香叶(拂去尘) 白扁豆(姜汁略炒) 木瓜各二两 香薷 厚朴(姜汁制)各四两

上锉。每服四钱,水一盏半,生姜三片,枣子一枚,煎至八分,去滓,不拘时候服。

卷 之 三

治一切气(附脾胃、积聚)

苏合香圆 疗传尸骨蒸,殗殜肺痿,疰忤鬼气卒心痛,霍乱吐利,时气鬼魅瘴疟,赤白暴利,瘀血月闭,痃癖丁肿惊痫,鬼忤中人,小儿吐乳,大人狐狸等病。(麝香苏合香圆方见后)

白术 青木香 乌犀屑 香附子(炒去毛) 朱砂(研,水飞) 诃黎勒(煨,去皮) 白檀香 安息香(别为末,用无灰酒一升熬膏) 沉香 麝香(研) 丁香 荜拨各二两 龙脑(研) 苏合香油(入安息香膏内)各一两 熏陆香(别研)一两

上为细末,入研药匀,用安息香膏并炼白蜜和剂,每服旋圆如梧桐子大。早朝取井华水,温冷任意,化服四圆。老人、小儿可服一圆。温酒化服亦得,并空心服之。用蜡纸裹一圆如弹子大。绯绢袋盛,当心带之,一切邪神不敢近。

安息香圆 治一切冷气,心腹疼痛,胸膈噎塞,胁肋膨胀,心下坚痞,腹中虚鸣,哕逆恶心,噫气吞酸,胃中冷逆,呕吐不止,宿饮不消,胸膈刺痛,时吐清水,不思饮食,并皆治之。

肉桂(去粗皮)二两半 诃子(炮,取皮)二两 阿魏(细研,白面少许搜和作饼子,炙令香熟)一分 茯苓(白底) 当归(汤洗,切片,焙干) 干姜(炮,去皮) 肉豆蔻(去壳) 川芎 丁香(皮) 缩砂仁 五味子(微炒) 巴戟(去心,面炒) 益智子(去皮) 白豆蔻(去皮)各一两半 硇砂(酒半盏化,去石,入蜜中) 槟榔(炮) 荜澄茄 芍药

莪术　三棱(炮)　安息香(酒半盏化,去砂,入蜜)　香附(去毛)　茴香(微炒)各一两半　胡椒　高良姜　木香　沉香　乳香(别研)　丁香各一两

上件药,除安息香、硇砂外,并一处杵,罗为细末,用蜜三十两,入安息香、硇砂于蜜中炼熟,剂上件药,杵一、二千下,圆如鸡头肉大。每服一圆,细嚼,温酒下,浓煎生姜汤下亦得,食前服。

丁沉圆　治一切冷气攻心腹、胁肋,胀满刺痛,胸膈噎塞,痰逆恶心,噫气吞酸,不思饮食,胃中冷逆,呕吐不止,及翻胃隔气,宿食留饮,心痛霍乱;妇人血气心腹痛,并皆治之。

甘草(炙)　青皮(去瓤,锉,炒)　丁香　白豆蔻仁　沉香　木香　槟榔　肉豆蔻仁各五两　白术(锉,微炒)四十两　人参(去芦)　茯苓(去皮)　诃黎勒(煨取皮)各十两　肉桂(去粗皮)　干姜(炮裂)各二两半　麝香(别研)一两

上为细末,入麝香令匀,炼蜜和圆,如酸枣大。每服一圆,细嚼,炒生姜盐汤下;温酒亦得,空心食前服。

大沉香圆　治一切冷气攻心腹刺痛,胸膈噎塞,呕吐痰水,噫气吞酸,口苦舌涩,不思饮食;膀胱、肾间冷气攻冲,腰背拘急,脐腹绞痛,手足逆冷,小便滑数。又治卒暴心痛,霍乱吐利,疝瘕气痛,妇人血气刺痛,并宜服之。

天台乌药　白芷　甘松(洗,晒)　甘草(爁)各二斤半　姜黄(去皮)　檀香　干姜(炮)　肉桂(去粗皮)各二十两　白豆蔻(去皮)十两　沉香二十两　香附子(去毛,爁)五斤

上为末。炼蜜搜和,每一两作二十圆。每服一圆,嚼破,炒生姜盐汤下。元气发动,炒茴香热酒下,空心、食前服。

理中圆　理中焦不和,脾胃宿冷,心下虚痞,腹中疼痛,胸胁逆满,噎塞不通,呕吐冷痰,饮食不下,噫醋吞酸,口苦失味,怠惰嗜卧,全不思食。又治伤寒时气,里寒外热,霍乱吐利,心腹绞痛,手足不和,身热不渴,及肠鸣自利,米谷不化。

白术　干姜(炮)　人参　甘草((爁)各二十两

上为末,炼蜜为圆,每一两作一十圆。每服一圆,食前,沸汤化下,嚼服亦得,或圆如梧桐子大服并得。大病新瘥,多睡不止,及新产内虚,皆可服之。常服温脾暖胃,消痰逐饮,顺三焦,进饮食,辟风、寒、湿、冷邪气。

和胃圆　治脾胃不和,中脘气痞,心腹胀闷,不思饮食,呕吐痰逆,噫气吞酸,面色萎黄,肌肉消瘦,腹胁刺痛,便利不调,少力嗜卧,体重节痛,及治虚劳,脾胃虚弱,饮食不化,心腹痞满,并宜服之。此药老幼气弱皆可常服,能温和脾胃,调进饮食。

厚朴(去粗皮,锉碎,以生姜二两,研烂,同炒)　半夏(一半汤洗,日干,微炒;一半生姜汁制作饼,炙黄)　鳖甲(九肋,大者一枚,黄泥外固,以米醋二碗,化硇砂一两,放鳖甲内,慢火熬干,取二两,细研如粉用)　神曲(碎,炒)　麦蘖(微炒)　白术(锉,炒)　肉桂(去粗皮)各二两　枳壳(去瓤,麸炒)　三棱(炮)　青皮(去白,炒)　人参各三两　陈皮(去白)　诃子(炮,去核)各四两　槟榔　当归各一两半　芍药　甘草(炒)各一两　干姜(炮)　赤茯苓(去皮)各三分

上为细末，蜜圆如小豆大。每服二十圆，加至三十圆，微嚼破，温水下，不计时候。

紫苏子圆 治一切气逆，胸膈噎闷，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食不消，呕逆欲吐，及治肺胃伤冷，咳嗽痞满，或上气奔急，不得安卧。

紫苏子（拣净） 陈皮（去白）各二两 肉桂（去粗皮） 人参（去芦） 高良姜（炒）各一两

上五味为细末，炼蜜和圆，如弹子大。每服一圆，细嚼，温酒下，米饮亦得，不计时候。或作小圆服之亦得。若食瓜脍生冷，觉有所伤，噫气生熟，欲成霍乱者，含化一圆，细细咽汁，服尽应时立愈。常服此药，永不患霍乱，甚妙。

养脾圆 治脾胃虚冷，心腹绞痛，胸膈满闷，胁肋虚胀，呕逆恶心，噫气吞酸，泄泻肠鸣，米谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

大麦蘖（炒） 白茯苓（去皮） 人参（去芦）各一斤 干姜（炮） 缩砂（去皮）各二斤 白术半斤 甘草（锉，爁）一斤半

上为细末，炼蜜和圆，每两作八圆。每服一圆，细嚼，生姜汤送下，食前服。此药养胃进食。

五膈圆 治因愁忧思虑，饮食不节，动气伤神，致阴阳不和，脏腑生病，结于胸膈，遂成忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈之病。若食生冷即发，心胸痞满，气不得通，疼痛如刺，及引背膂，食即不下，心下坚痛，痛即欲吐，得吐即已，甚者手足逆冷，上气咳逆，喘息短气。

蜀椒（去目并闭口者，微炒去汗） 细辛（去苗、土） 肉桂（去粗皮） 远志（去心）各三两 麦门冬（去心，焙） 甘草（炙）各五两 干姜（炮）二两 人参（去芦）四两 附子（炮，去皮、脐）一两半

上为细末，炼蜜和圆，如弹子大。每服一圆，含化咽之，胸膈喉中当热，药力稍尽，更服一圆，日三服，夜二服，服药七日即愈；或圆如梧桐子大，温酒服之亦得，食后服。

嘉禾散（亦名谷神散） 治中满下虚，五噎五膈，脾胃不和，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，不思饮食，或多痰逆，口苦舌酸，胸满短气，肢体怠惰，面色萎黄。如中焦虚痞，不任攻击，脏气虚寒，不受峻补；或因病气衰，食不复常，禀受怯弱，不能多食，尤宜服之。常服育神养气，和补脾胃，进美饮食。

枇杷叶（去毛，尽涂姜汁，炙令香熟为度） 薏苡仁（微炒） 白茯苓（去皮） 人参（去芦） 缩砂仁（去皮）各一两 大腹子（微炒） 随风子（如无，楝实、诃子亦得） 杜仲（去皮，用姜汁与酒合和涂，炙令香熟微焦） 石斛（细锉，酒拌，微炒） 藿香叶 木香 沉香 陈皮（去白）各三分 谷蘖（微炒） 槟榔（炒） 丁香 五味子（微炒） 白豆蔻（微炒，去皮） 青皮（去瓤） 桑白皮（微炒）各半两 白术（炒）二两 神曲（微炒） 半夏（汤洗七遍，生姜一分，切作片子，与半夏同捣烂，作饼炙黄）各一分 甘草（炙）一两半

上捣、罗为末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，肥枣三枚，同煎至七分，温服不计时候。及疗四时伤寒，能调治阴阳，使无变动，克日得安。如疗五噎，入干柿一枚

同煎，十服见效。如疗膈气，吐逆羸困，入薤白三寸、枣五枚同煎。妇人亦可服。

理中汤 脾胃不和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疞痛，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚痞，隔塞不通，饮食减少，短气羸困，温中逐水，止汗去湿。又肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

人参　甘草(炒)　白术　干姜(炮)各三两

上粗末。每三钱，以水一盏半，煎取中盏，去滓，稍热服，空心、食前。

调中沉香汤 调中顺气，除邪养正。治心腹暴痛，胸膈痞满，短气烦闷，痰逆恶心，食饮少味，肢体多倦。常服饮食增进，腑脏和平，肌肤光悦，颜色光润。

麝香(研)半钱　沉香二两　生龙脑(研)一钱　甘草(炙)一分　木香　白豆蔻仁各一两

上为细末，入研药匀。每服半钱，用沸汤点服，或入生姜一片、盐少许亦得。酒食后服之大妙。

匀气散 治气滞不匀，胸膈虚痞，宿冷不消，心腹刺痛。除胀满噎塞，止呕吐恶心。常服调顺脾胃，进美饮食。

丁香　檀香　木香　白豆蔻仁各二两　藿香叶　甘草(爁)各八两　缩砂仁四两

上为末。每服一钱，入盐末一字，用沸汤点服，不计时候。

乌沉汤 和一切气，除一切冷，调中补五脏，益精壮阳道，暖腰膝，去邪气。治吐泻转筋，癥癖疼痛，风水毒肿，冷风麻痹。又主中恶心腹痛，蛊毒疰忤鬼气，宿食不消，天行瘴疫，膀胱，肾间冷气攻冲，背膂俯仰不利，及妇人血气攻击，心腹撮痛，并宜服之。

天台乌一百两　沉香五十两　人参三两　甘草(爁)四两半

上为末。每服半钱，入生姜三片，盐少许，沸汤点服，空心、食前。

五膈宽中散 治因忧恚、寒热，动气伤神，致阴阳不和，腑脏生病，结于胸膈之间，遂成五膈之病：一曰忧膈，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气；二曰恚膈，心下实满，噫辄醋心，饮食不消，大小便不利；三曰气膈，胸胁逆满，噎塞不通，噫闻食臭；四曰寒膈，心腹胀满，咳嗽气逆，腹上苦冷雷鸣，绕脐痛，不能食肥；五曰热膈，五心中热，口中烂生疮，四肢烦重，唇口干燥，身体或热，腰背疼痛，胸痹引背，不能多食，及一切气疾，并皆治之。

白豆蔻(去皮)二两　甘草(炙)五两　木香三两　厚朴(去皮，生姜汁炙熟)一斤　缩砂仁　丁香　青皮(去白)　陈皮(去白)各四两　香附子(炒去毛)十六两

上为细末。每服二钱，入生姜二片，盐少许，沸汤点服，不计时。

膈气散 治五种膈气，三焦痞寒，胸膈满闷，背膂引疼，心腹膨胀，胁肋刺痛，食饮不下，噎塞不通，呕吐痰逆，口苦吞酸，羸瘦少力，短气烦闷。常服顺气宽中，消痃癖积聚，散惊忧恚气。

肉豆蔻仁　木香　干姜　厚朴(去粗皮，生姜汁制，炒)　青皮(去白)　甘草(爁)

各五两　三棱(炮)　益智仁　莪术(炮)　肉桂(去粗皮)　陈皮(去瓤)　槟榔　枳壳(去瓤,麸炒)各十两

上为细末。每服二钱,水一盏,入生姜二片,枣半个,同煎七分,和滓热服。如不及煎,入盐少许,沸汤点服亦得,不拘时候。

建中散　治脾胃不和,中脘气滞,宿寒留饮,停积不消,心腹刺痛,胁肋膨胀,呕吐痰逆,噫气吞酸,肠鸣泄利,水谷不化,肢体倦怠,不思饮食。

青州枣　厚朴(姜汁制)各一斤　干姜(炮)　半夏(汤洗去滑)　甘草各五两　陈皮(去白)八两

已上六味,用水三斗,煮令水尽,焙干。

草豆蔻(去皮)　人参　藿香　诃子(炮,取皮)　白茯苓(去皮)　白术各一两

上粗末。每服二钱,水一盏,生姜三片,煎六分,去滓,温服,食前。

平胃散　治脾胃不和,不思饮食,心腹胁肋胀满刺痛,口苦无味,胸满短气,呕哕恶心,噫气吞酸,面色萎黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,体重节痛,常多自利,或发霍乱,及五噎八痞,膈气反胃,并宜服。

苍术(去粗皮,米泔浸二日)五斤　厚朴(去粗皮,姜汁制,炒香)　陈皮(去白)各三斤二两　甘草(炒)三十两

上为细末。每服二钱,以水一盏,入生姜二片,干枣二枚,同煎至七分,去姜、枣,带热服,空心,食前。入盐一捻,沸汤点服亦得。常服调气暖胃,化宿食,消痰饮,辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

三和散　治五脏不调,三焦不和,心腹痞闷,胁肋膜胀,风气壅滞,肢节烦痛,头面虚浮,手足微肿,肠胃燥涩,大便秘难,虽年高气弱,并可服之。又治背痛、胁痛,有妨饮食,及脚气上攻,胸腹满闷,大便不通。

羌活(去芦)　紫苏(茎叶,去粗梗)　沉香　宣州木瓜(薄切,焙干)　大腹皮(炙焦黄)各一两　芎䓖　甘草(炒)　陈皮(去白)　木香　槟榔(面裹,煨熟,去面)　白术各三分

上为粗末。每服二大钱,水一盏,煎至六分,去滓,温服,不计时。

七气汤　治虚冷上气,及寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气,内结积聚,坚牢如杯,心腹绞痛,不能饮食,时发时止,发即欲死,此药主之。

人参　甘草(炙)　肉桂(去粗皮)各一两　半夏(汤洗七遍,切片,焙干)五两

上为粗末。入半夏令匀,每服三钱,水一大盏,入生姜三片,煎七分,去滓,稍热服,食前。

益智散　治伤寒阴盛,心腹痞满,呕吐泄利,手足厥冷,及一切冷气奔冲,心、胁、脐、腹胀满绞痛。

川乌(炮,去皮、脐)四两　益智(去皮)二两　干姜(炮)半两　青皮(去白)三两

上件为散。每服三钱,水二盏,入盐一捻,生姜五片,枣二个,擘破,同煎至八分,去滓,温服,食前。

藿香半夏散　治胃虚中寒,停痰留饮,哕逆呕吐,胸满噎痞,短气倦怠,不入饮

食。

丁香皮半两　藿香叶一两　半夏(汤浸洗七遍,微炒黄色)二两

上为散。每服二钱,水一盏,生姜七片,煎七分,去滓,温服,食前。

草豆蔻散　治脾胃不调,胸膈满闷,饮食不化,呕逆恶心;或霍乱呕吐,心腹刺痛,肠鸣泄利,水谷不分。

草豆蔻(去皮)一斤　生姜(切作片)二斤　甘草(锉)八两

上件拌匀,入于银器内,用水过三指许,以慢火熬令水尽,焙令干,杵为细末。每服一钱,用沸汤点服,不计时候。夏月煎作熟水常服,调中止逆,除冷气,消饮食。

积气圆　治阴阳不和,脏腑虚弱,寒冷之气留滞于内,使气积不散,胸胁支满,食即气噎,心腹膨胀,气刺气急(一本作气急刺痛),宿食不化,心腹引痛,噫气吞酸,停饮浸渍,恶心呕逆,癖块疼痛,脏腑不调,饮食不进,往来寒热,渐觉羸瘦,以致着床,面黄肌热,精神困顿。

巴豆(一百个,去皮、心、膜,出油取霜)三钱　桃仁(去皮、尖,麸炒,别研)一两半　附子(炮,去皮、脐)四两　米醋五升(以硇砂、大黄同用慢火熬成膏)　大黄(面裹,煨,去面,为末)　干漆(炒焦)　木香　鳖甲(醋炙黄)各一两　三棱(煨,乘热捣碎)　肉桂(去粗皮)　硇砂(研)各二两　朱砂(研飞)　麝香(别研)各二钱半

上为细末,入研药匀,以醋膏为圆,如梧桐子大。每服二圆,炒生姜汤温下,或木香汤亦得,食后,临卧服。更看虚实,加减服之,忌生冷、硬物。

丁香圆　治积滞不消,心腹坚胀,痰逆呕哕,噫醋吞酸,胁肋刺痛,胸膈痞闷,或反胃恶心,食饮不下,气上冲胸,痞噎不通,及食癥酒癖,血瘕气块,时发刺痛,全不思食,并治之。常服消饮食,行滞气。

猪牙皂角(去皮,炙焦黑,为细末)　好墨(烧,醋淬)　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)　丁香　木香各一两　干漆(碎,炒令烟尽,为细末)　黑牵牛(炒,为细末)　川大黄(别为细末)　蓬莪术(炮,捣碎)　京三棱(炮,捣碎)　硇砂(别研)　附子(炮,去皮、脐)各二两　青皮(去白)三两　巴豆霜(先用醋煎硇砂令热,下巴豆霜,煎三、两沸,下大黄末熬膏)一钱半

上以大黄、硇砂、巴豆膏和圆,如绿豆大。每服一、两圆,茶、酒任下。如要取化癥瘕癖块,用生姜汤下七圆,并食后、临卧服之。

小丁香圆　消积滞生冷,留饮宿食,止痰逆恶心,霍乱呕吐。治心腹胀闷,胁肋刺痛,胸膈痞满,噎塞不通。常服顺脾胃,进饮食。

五灵脂十二两　丁香三两　木香一两半　肉豆蔻(去壳)三十个　巴豆(去皮、膜,出油)二百一十个

上为细末,入巴豆令匀,面糊和令得所,圆如黍米大。每服五圆至七圆,温生姜汤下,橘皮汤亦得,食后服。如霍乱吐逆,煎桃叶汤放冷下。小儿吐逆不定,三岁儿服三圆,五岁已下服四圆,用生姜桃叶汤下。

三棱煎圆　顺气宽中,消积滞,化痰饮。治中脘气痞,心腹坚胀,胁下紧硬,胸中痞塞,喘满短气,噫气不通,呕吐痰逆,饮食不下,大便不调,或泄或秘。

杏仁(汤浸,去皮、尖,麸炒黄色) 硇砂(飞研)各一两 神曲(碎,炒) 麦蘖(炒)各三两 青皮(去白) 干漆(炒) 萝卜子(微炒)各二两 三棱(生,细锉,捣,罗为末)八两(以酒三升,石器内熬成膏)

上件为末,以三棱膏匀搜和圆,如梧桐子大。每服十五圆至二十圆,温米饮下,食后服。

青木香圆 宽中利膈,行滞气,消饮食。治胸膈噎塞,腹胁胀痛,心下坚痞,肠中水声,呕哕痰逆,不思饮食。

补骨脂(炒香) 荜澄茄 槟榔(酸粟米饭裹,湿纸包,火中煨令纸焦,去饭)各四十两 黑牵牛(二百四十两,炒香,别捣末)一百二十两 木香二十两

上为细末,入牵牛末令匀,渐入清水和令得所,圆如绿豆大。每服二十圆,茶、汤、熟水任下,食后服。每酒食后可服五圆至七圆。小儿一岁服一圆。怀妊妇人不得服之。

消食圆 治脾胃俱虚,不能消化水谷,胸膈痞闷,腹胁时胀,连年累月,食减嗜卧,口苦无味,虚羸少气。又治胸中有寒,饮食不下,反胃翻心,霍乱呕吐,及病后新虚,不胜谷气,或因病气衰,食不复常,并宜服之。

乌梅(去核,焙干) 干姜(炮)各四两 小麦蘖(炒黄)三两 神曲(捣末,炒)六两二钱

上件为末,炼蜜和搜为圆,如梧桐子大。每服十五圆,加至二十圆,米饮下,日二服,不计时候。

小独圣圆 治脾胃不和,饮食多伤,心腹刺痛,呕哕恶心,噫痞吞酸,干噫食臭,腹胁胀闷,不思饮食。

巴豆(连皮称)半两(去皮、心、膜,炒熟,得三钱,研) 肉桂(去粗皮)一斤 硇砂(研飞)一两 半夏(汤洗七次) 丁皮(舶上者) 乌梅(去核) 干姜(炮) 当归(去芦) 三棱(煨,捣碎)各四两

上为细末,入巴豆、硇砂匀,水煮面糊为圆,如麻子大。每服三圆至五圆,用温水下,食后服。常服化滞气,利胸膈,止逆消食。

温白圆 治心腹积聚,久癥癖块,大如杯碗,黄疸宿食,朝起呕吐,支满上气,时时腹胀,心下坚结,上来抢心,傍攻两胁。十种水病,八种痞塞,翻胃吐逆,饮食噎塞,五种淋疾,九种心痛,积年食不消化,或疟疾连年不瘥。及疗一切诸风,身体顽痹,不知痛痒,或半身不遂,或眉发堕落。及疗七十二种风,三十六种遁尸疰忤,及癫痫。或妇人诸疾,断续不生,带下淋沥,五邪失心,愁忧思虑,意思不乐,饮食无味,月水不调。及腹中一切诸疾,有似怀孕,连年累月,羸瘦困弊,或歌或哭,如鬼所使,但服此药,无不除愈。

川乌(炮,去皮、脐)二两半 柴胡(去芦) 桔梗 吴茱萸(汤洗七次,焙干,炒) 菖蒲 紫菀(去苗、叶及土) 黄连(去须) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 茯苓(去皮) 蜀椒(去目及闭口,炒出汗) 人参 厚朴(去粗皮,姜汁制) 皂荚(去皮、子,炙) 巴豆(去皮、心、膜,出油,炒,研)各半两

上为细末，入巴豆匀，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三圆，生姜汤下，食后或临卧服，渐加至五、七圆。

九痛圆 治九种心痛：一、虫心痛；二、疰心痛；三、风心痛；四、悸心痛；五、食心痛；六、饮心痛；七、冷心痛；八、热心痛；九、去来心痛。又治连年流注心胸痛。并疗冷冲上气，落马堕车，瘀血等疾。

狼毒(炙香)一两 附子(炮，去皮、脐)三两 干姜(炮) 巴豆(去皮、心、膜，炒干，取霜) 人参 吴茱萸(汤洗七次)各一两

上六味为细末，炼蜜和圆，如梧桐子大。每服空腹温酒下一圆。卒中恶心腹胀痛，口不能言者，服二圆立瘥。

生气汤 治男子、妇人一切冷气攻心、腹、胁肋胀满刺痛，噫醋吞酸，痰逆呕吐，胸膈痞闷，饮食不美。又治五膈、五噎，一切气疾。常服除邪冷，生胃气。

盐(炒)二两半 丁香皮一两 胡椒二钱半 丁香 檀香各一两半 干姜(炮) 甘草(炙)各二两

上七味同捣碎，用慢火爁令香熟，乘热入瓷器内蜜盖覆，候冷，碾，罗作细散，密盛贮，勿令泄气味。每服半钱至一钱，用沸汤点服，不计时候。

［绍兴续添方］

如圣饼子 治男子、妇人气厥，上盛下虚，痰饮风寒，伏留阳经，偏正头疼，痛连脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，消风化痰，暖胃。

防风 天麻 半夏(生)各半两 天南星(洗) 干姜 川乌(去皮、尖)各一两 川芎 甘草(炙)各二两

上为细末，汤浸蒸饼和圆，如鸡头大，捻作饼子曝干。每服五饼，同荆芥三、五穗细嚼，茶、酒任下，熟水亦得，不拘时候。

四柱散 治丈夫元脏气虚，真阳耗败，两耳常鸣，脐腹冷痛，头旋目晕，四肢怠倦，小便滑数，泄泻不止，凡脏气虚弱者，悉宜服之。

木香(湿纸裹煨) 茯苓 人参 附子(炮，去皮、脐)各一两

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜二片，枣子一个，盐少许，煎七分，空心、食前服。

俞山人降气汤 治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅痰实喘满，咽干不利，烦渴引饮，头目昏眩，腰脚无力，四肢倦怠，咳嗽。兼治风湿脚气。

前胡 五加皮(姜汁涂，炙) 厚朴(姜浸一宿，炒) 黄耆(去芦) 当归 紫苏子(微炒) 甘草(炙) 肉桂(不见火) 陈皮(去白) 半夏曲各一两(炙) 干姜(炮) 人参 附子(炮，去尖) 羌活 桔梗(炒)各半两

上十五味，同作粗末。每服三钱，水一盏半，入紫苏三叶，生姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食后服。

神保圆 治心膈痛，柿蒂、灯心汤下；腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下；血痛，炒姜醋汤下；肺气甚者，白矾、蛤粉各三分，黄丹一分，同研为散，煎桑根白皮、糯米饮调下三钱；气小喘，止用桑白皮、糯米饮下；肾气胁下痛，炒茴香酒下；大便不通，蜜汤调槟

榔末一钱下;气噎,木香汤下;宿食不消,茶、酒、浆、饮任下;诸气,惟膀胱气、胁下痛最难治,独此药辄能去之。有人病项筋痛,诸医皆以为风,治之数月不瘥,乃流入背膂,久之又注右胁,挛痛甚苦,乃合服之,一投而瘥,后尝再发,又一投,瘥。

木香　胡椒各一分　干蝎七个(全者)　巴豆(去心、皮,别研)十个

上为细末,入巴豆霜令匀,汤释蒸饼,圆如麻子大,朱砂为衣,每服三粒,汤使如前。

撞气阿魏圆　治五种噎疾,九般心痛,痃癖气块,冷气攻刺,及脾胃停寒,胸满膨胀,腹痛肠鸣,呕吐酸水,丈夫小肠气,妇人血气、血刺等疾。

茴香(炒)　青皮(去白)　甘草(炒)　蓬莪术(炮)　川芎　陈皮(去白)各一两　白芷半两　丁香皮(炮)一两　缩砂仁　肉桂(去皮)各半两　生姜四两(切作片子,用盐半两淹一宿,炒黑色)　胡椒　阿魏(醋浸一宿,以面同为糊)各二钱半

上捣为末,用阿魏糊和圆,如鸡头大,每药圆一斤,用朱砂七钱为衣。丈夫气痛,炒姜盐汤下一粒至二粒;妇人血气,醋汤下;常服一粒,烂嚼,茶、酒任下。

沉香降气汤　治阴阳壅滞,气不升降,胸膈痞塞,心腹胀满,喘促短气,干哕烦满,咳嗽痰涎,口中无味,嗜卧减食。又治胃痹留饮,噫醋闻酸,胁下支结,常觉妨闷,及中寒咳逆,脾湿洞泄,两胁虚鸣,脐下撮痛,皆能治之。患脚气人,毒气上升,心腹坚满,肢体浮肿者,尤宜服之。常服开胃消痰,散壅思食。

香附(炒,去毛)四百两　沉香十八两半　缩砂仁四十八两　甘草(爁)一百二十两

上为细末。每服一钱,入盐少许,沸汤点服。凌旦雾露,空心服食,去邪恶气,使无瘴疫。

小乌沉汤　调中快气,治心腹刺痛。

乌药(去心)十两　甘草(炒)一两　香附子(沙盆内断去皮、毛,焙干)二十两

上为细末。每服一钱,入盐少许,或不着盐,沸汤点服,不拘时。

丁沉煎圆　辟雾露寒邪,散膈脘凝滞,调顺三焦,和养荣卫。治心胸痞闷,噎醋吞酸,呕逆痰水,津液不收,两胁刺痛,腹中坚满,口苦无味,不思饮食。

丁香十二两　沉香二两　木香一钱半　丁香皮一两　白豆蔻仁九两半

上为细末,别用甘草熬膏子为圆,每一两分作二百五十圆。每服一粒,含化,空心食。

感应圆　治虚中积冷,气弱有伤,停积胃脘,不能转化;或因气伤冷,因饥饱食,醉酒过多,心下坚满,两胁胀痛,心腹大疼,霍乱吐泻,大便频并,后重迟涩,久痢赤白,脓血相杂,米谷不消,愈而复发。又治中酒呕吐,痰逆恶心,喜睡头旋,胸膈痞闷,四肢倦怠,不欲饮食。又治妊娠伤冷,新产有伤,若久有积寒吃热药不效者。又治久病形羸,荏苒岁月,渐致虚弱,面黄肌瘦,饮食或进或退,大便或秘或泄,不拘久新积冷,并悉治之。大病不过三服,便见痊愈。此药温无毒,并不燥热,不损胃气,亦不吐泻,止是磨化积聚,消逐温冷,疗饮食所伤,快三焦滞气。旋圆如绿豆大,每服三、五粒,量虚实加减,温水吞下,不拘时候。常服进饮食,消酒毒,令人不中酒。

又治小儿脾胃虚弱，累有伤滞，粪白鲊臭，下痢水谷，每服五粒黍米大，干姜汤下，不拘时候。前项疾证，连绵月日，用热药及取转并不成效者。

百草霜(用村庄家锅底上刮得者，细研称)二两　杏仁(拣净者，去双仁者)百四十个(去尖，汤浸一宿，去皮，别研极烂如膏)　南木香(去芦头)二两半　丁香(新拣者)一两半　川干姜(炮制)一两　肉豆蔻(去粗皮，用滑皮仁子)二十个　巴豆七十个(去皮、心、膜，研细，出尽油如粉)

上除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外，余四味捣为细末，与前三味同拌，研令细，用好蜡匮和，先将蜡六两熔化作汁，以重绵滤去滓，以好酒一升，于银石器内煮蜡熔，数沸倾出，候酒冷，其蜡自浮，取蜡称用。凡春夏修合，用清油一两，于铫内熬，令末散香熟，次下酒煮蜡四两，同化作汁，就锅内乘热拌和前项药末；秋冬修和，用清油一两半，同煎煮热作汁，和匮药末成剂，分作小铤子，以油单纸裹，旋圆服饵。此高殿前家方也。

小理中圆　治三脘气弱，中焦积寒，脾虚不磨，饮食迟化，吃物频伤，胸膈满闷，胁肋疞刺，呕吐哕逆，噫醋恶心，腹胀肠鸣，心腹疼痛，噎塞膈气，翻胃吐食，饮食减少。

红豆　莪术(煨，乘热碎捣)　缩砂仁各一两　草豆蔻(煨)　青皮(去白瓤)　陈皮(去白)　干姜(炮)　京三棱(煨，乘热碎捣)　肉桂(去粗皮)各二两　良姜　牵牛(炒香熟)各三两　阿魏(醋化，去沙石，研)三两

上为末，水煮面糊圆如梧子大。每服三十粒，生姜橘皮汤下，温汤亦得，不拘时。此药无利性，不损气，脾胃偏虚寒者最宜服。

大七香圆　治男子、妇人脾元气冷，胃气虚乏，不思饮食，心膈噎塞，渐成膈气，脾泄泻利，气刺气注，中酒吐酒，冷痃翻胃，霍乱吐泻，并皆治疗。

香附子(炒)一百九十二两　麦蘖(炒)一百两　丁香皮三百三十两　缩砂仁　藿香(叶)各二百五十两　甘松　乌药各六十四两　肉桂(去粗皮)　甘草(炒)　陈皮(去白，洗)各二百五十两

上为末，炼蜜为圆，如弹子大。每服一粒，盐酒、盐汤嚼下。妇人脾血气，如经月水不调，并用炒姜酒嚼下，醋汤亦得，大有神效。忌生冷、肥腻等物。

小七香圆　能温中快膈，化积和气。治中酒吐酒，呕逆咽酸，气膈食噎，饮食不下，冷涎翻胃，腹胀脾疼，远年茶酒食积，眼脸俱黄，赤白痢疾，脾毒泄泻。妇人脾血气，小儿疳气，并宜服之。

甘松(炒)八十两　益智仁(炒)六十两　香附子(炒，去毛)　丁香皮　甘草(炒)各一百二十两　蓬莪术(煨，乘热碎)　缩砂仁各二十两

上为末，水浸蒸饼为圆，如绿豆大。每服二十圆，温酒、姜汤、熟水任下。或气胀满，磨乌药水煎汤下。或酒食过度，头眩恶心，胸膈满闷，先嚼二十圆，后吞二十圆，生姜、紫苏汤下。此药性温平，不动脏腑。

连翘圆　治男子、妇人脾胃不和，气滞积聚，心腹胀满，干呕醋心，饮食不下，胸膈噎塞，胁肋疼痛，酒积面黄，四肢虚肿，行步不能，但是脾胃诸疾，并宜服之。

连翘(洗)　陈皮各二百四十两　青皮(洗)　蓬莪术(炮)　肉桂(去粗皮,不见火)　好墨(煅)各一百六十两　槟榔八十两　牵牛子(碾,取末)二百二十两　三棱(炮)二百四十九两　肉豆蔻二十五两

上为末,面糊为圆,如梧桐子大。每服三十圆,生姜汤下。久患赤白痢及大肠风秘,脾毒泻血,黄连煎汤下;妇人诸疾,姜醋汤下。不拘时。孕妇莫服。

酒癥圆　治饮酒过度,头旋恶心,呕吐不止,及酒积停于胃间,遇饮即吐,久而成癖。

雄黄拣六个(如皂荚子大)　巴豆(不去皮,不出油)　蝎梢各十五个

上三味同研细,入白面称重五两半,滴水和如豌豆大,候稍干,入麸内同炒香,将一粒放水中。如药粒浮于水上,即去麸不用。每服二粒,温酒下,食后服。寻常伤酒,每服一粒,茶、酒任下。

分气紫苏饮　治男子、妇人脾胃不和,胸膈噎塞,腹胁疼痛,气促喘急,心下胀闷,饮食不思,呕逆不止。

五味子(去梗,洗)　桑白皮(炙,锉)　陈皮(去白,净洗)　桔梗(锉)　草果仁　大腹皮　甘草(炙)　茯苓各三斤

上八味,㕮咀为粗末,称二十斤净,入拣嫩枝、叶、干紫苏十五斤,捣碎,同一处拌匀。每服四钱,水一大盏,姜钱三片,入盐少许,同煎至七分,去滓空心食前。常服和胃进食。

四倍散　治大人、小儿脾气不顺,补虚进食。

白茯苓(去皮)二两　人参(去芦)一两　诃子(煨,去核)半两　白术四两

上为末。每一大钱,水一盏,姜三片,枣一个,煎六分,空心温服。

木香饼子　治脾经虚冷,胃脘寒痰,胸膈噎痞,口淡舌涩,心腹撮痛,呕逆宿水,胁下疼闷,喘满气急,倦怠少力,全不思食。常服宽胸膈,散滞气,消停寒,美饮食。

缩砂仁一十二两　檀香四两　甘松(洗)五两　丁香四两半　蓬莪术一十两　木香二两半

上为细末,别用甘草熬膏为圆,每两作二百五十圆,捏作饼子。每服三、五饼子,细嚼,生姜汤下,温酒亦得,不拘时候。

草果饮　治脾寒疟疾。

紫苏叶　草果仁　川芎　白芷　高良姜(炒)　青橘皮(去白,炒)　甘草(炒)

上等分为末。每服二大钱,水一盏,煎至七分,去滓热服。二滓并煎,当发日连进三服,无不效验。

温中良姜圆　温脾胃,顺三焦。治寒痰聚结,气壅不通,食即辄吐,咽膈噎闷,两胁肋疠刺,呕吐哕逆,噫醋恶心,中满短气,噎闻食臭,及疗留饮肠鸣,湿泄、冷泻,注下不止。常服健脾胃,美饮食,辟寒邪,养正气。

高良姜(炒)四斤　干姜(炮)　白术各二斤四两　肉桂(去粗皮)二十八两　甘草(爁)一斤

上为细末,炼蜜为圆,每一两作一十二圆。每服一圆,细嚼,生姜橘皮汤,米饮

亦得,空心,食前。

煨姜圆 治本脏虚,饮食不化,或成痃癖,或发心痛。冷积水脾,结聚疼痛,一切冷气等疾。

附子 硇砂 木香 生姜

上用大附子五十个,各重半两者,去皮、脐,以尖刀子剜去心子,约容硇砂半钱实之。却以附子末和面作饼子,裹附子,用文武火煨令黄,用木香如附子之半,同为细末,以水为圆,如鸡头大。复以生姜一块,擘作两片,以药在内,湿纸裹令煨,候姜熟,白汤嚼下,空心服。

参苓白术散 治脾胃虚弱,饮食不进,多困少力,中满痞噎,心忪气喘,呕吐泄泻及伤寒咳噫。此药中和不热,久服养气育神,醒脾悦色,顺正辟邪。

莲子肉(去皮) 薏苡仁 缩砂仁 桔梗(炒令深黄色)各一斤 白扁豆(姜汁浸,去皮,微炒)一斤半 白茯苓 人参(去芦) 甘草(炒) 白术 山药各二斤

上为细末。每服二钱,枣汤调下,小儿量岁数加减服。

红圆子 治丈夫脾积气滞,胸膈满闷,面黄腹胀,四肢无力,酒积不食,干呕不止,背胛连心胸及两乳痛;妇人脾血积气,诸般血癥气块,及小儿食积,骨瘦面黄,肚胀气急,不嗜饮食,渐成脾劳,不拘老少,并宜服之。

京三棱(浸软,切片) 蓬莪术 青橘皮 陈皮(去白)各五斤 干姜(炮) 胡椒各三斤

上为细末,用醋面糊为圆,如梧桐子大,矾红为衣。每服三十粒,食后,姜汤下。小儿临时加减与服。

[宝庆新增方]

苏子降气汤 治男、女虚阳上攻,气不升降,上盛下虚,膈壅痰多,咽喉不利,咳嗽,虚烦引饮,头目昏眩,腰疼脚弱,肢体倦怠,腹肚疠刺,冷热气泻,大便风秘,涩滞不通,肢体浮肿,有妨饮食。

紫苏子 半夏(汤洗七次)各二两半 川当归(去芦)两半 甘草(爁)二两 前胡(去芦) 厚朴(去粗皮,姜汁拌炒)各一两 肉桂(去皮)一两半(一本有陈皮去白,一两半)

上为细末。每服二大钱,水一盏半,入生姜二片,枣子一个,紫苏五叶,同煎至八分,去滓热服,不拘时候。常服清神顺气,和五脏,行滞气,进饮食,去湿气。

安中散 治远年日近脾疼翻胃,口吐酸水,寒邪之气留滞于内,停积不消,胸膈胀满,攻刺腹胁,恶心呕逆,面黄肌瘦,四肢倦怠。又治妇人血气刺痛,小腹连腰攻注重痛,并能治之。

玄胡索(去皮) 良姜(炒) 干姜(炮) 茴香(炒) 肉桂各五两 牡蛎(煅)四两 甘草(炒)十两

上为细末。每服二钱,热酒调下,妇人淡醋汤调服。如不饮酒者,用盐汤点下。并不拘时。

分心气饮 治男子、妇人一切气不和,多因忧愁思虑,怒气伤神,或临食忧戚,或事不随意,使郁抑之气留滞不散,停于胸膈之间,不能流畅,致心胸痞闷,胁肋虚

胀，噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色萎黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，或大肠虚秘，或因病之后，胸膈虚痞，不思饮食，并皆治之。

木香（不见火） 桑白皮（炒）各半两 丁香皮一两 大腹子（炮） 桔梗（去芦，炒） 麦门冬（去心） 草果仁 大腹皮（炙） 厚朴（去粗皮，姜汁制） 白术 人参（锉）各半两 香附子（炒，去毛） 紫苏（去梗） 陈皮（去白） 藿香各一两半 甘草（炙）一两

上 㕮咀。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣子一个，擘破去核，及灯心十茎，煎至七分，去滓温服，不拘时候。（又方见后）

夺命抽刀散 治男子、妇人，脾胃积冷，中焦不和，心下虚痞，腹中疼痛，胸胁逆满，噎塞不通，呕吐冷痰，饮食不下，噫气吞酸，口苦无味，不思饮食，妇人久患血气刺痛，不可忍者。

干姜（锉，入巴豆半两，同炒至黑色，即去巴豆） 良姜（入斑蝥一百个同炒，即去斑蝥）各二十两 糯米（炒）二十五两 石菖蒲（不见火）二十二两

上制净为细末。每服二钱，用盐少许，沸汤点，不拘时。常服醒脾胃，进饮食。此药大解酒毒，空心食前服，或温酒调尤佳。

金露圆（依林巢先生方，天宝七年内王元览进） 治腹内积聚癥块，久患大如杯及黄瘦宿水，朝暮咳嗽，积年冷气，时复腹下盘痛绞结，冲心及两胁，彻背连心，痛气不息，气绕脐下，状如虫咬不可忍。又治十种水气，反胃吐食呕逆，饮食多噎，五般痔瘘，瘘气走注风，有似虫行，手足烦热，夜卧不安，睡语无度。又治小儿惊疳，妇人五邪，梦与鬼交，沉重不思饮食，昏昏如梦，不晓人事，欲死俱多，或歌或哭不定，月候不调，心中如狂，身体羸瘦，莫辨其状，但服此药，万无失一，是病皆疗，更不细述。

生干地黄（锉，焙） 贝母（去心） 紫菀（洗，去苗，锉，焙） 柴胡（去芦，锉，焙） 干姜（炮） 桂心（不见火） 人参（洗，去芦，切，焙） 防风（去芦，锉，焙） 枳壳（汤浸，去瓤，麸炒） 蜀椒（去目，炒出汗） 桔梗（洗，去芦，锉，焙） 吴茱萸（汤浸七遍） 甘草（炙） 芎䓖（洗，去芦，锉，焙） 菖蒲（米泔浸一宿） 白茯苓（去黑皮，锉，焙） 厚朴（去粗皮，姜汁制） 鳖甲（米醋炙黄） 甘松（净洗）各一两 草乌头（炮） 黄连（洗，锉，焙）各二两 巴豆（去心、膜，用醋煮三十沸，焙干，取一两，不去油，煮时须亲自数三十沸，便倾出焙干，若沸过则药无力。一方用甘遂）

上为细末，以面糊圆，如梧桐子大。每服五圆，小儿两圆。心中痰患，姜汤下；心痛，酸石榴皮汤下；口疮，蜜汤下；头痛，石膏汤葱茶下；一切脾气，橘皮汤下；水泻、气泻，煮陈皮饮下；赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；胸膈噎闷，通草汤下；妇人血气，当归酒下，如不饮酒，当归煎汤下亦得；疝气、岚气、小肠气及下坠，附子汤下。常服及应急诸般疾患，只米饮、茶、酒、熟水任下。伤冷腹痛，酒食所伤，酒疸、黄疸，结气痞塞，鹤膝，并用盐汤、盐酒下。

秘传降气汤 治男子、妇人上热下虚之疾。凡饮食过度，致伤脾胃，酒色无节，耗损肾元，水土交攻，阴阳关膈，遂使气不升降，上热则头目昏眩，痰实呕逆，胸膈不快，咽喉干燥，饮食无味；下弱则腰脚无力，大便秘涩，里急后重，脐腹冷痛。治以凉，则脾气怯弱，肠鸣下利；治以温，则上焦壅热，口舌生疮，及脚气上攻，与久痢不

瘥。宜先服此药,却以所主药治之,无不效者。

桑白皮(炒二两) 骨碎补(去毛,炒) 草果仁(去皮,煨) 五加皮(酒浸半日,炒黄) 半夏(生为末,生姜自然汁为饼,再碎,炒) 桔梗 诃子(炮,去核)各半两 甘草(炒) 枳壳(去瓤,麸炒) 陈皮(去白,炒黄) 柴胡(去芦) 地骨皮(炒黄)各一两

上为粗散和匀,再就蒸一伏时,晒干。每服二钱,紫苏三叶,姜钱三片,水一盏,同煎至七分,食后,通口服。常服调顺荣卫,通利三焦,开膈化痰,和五脏。痰嗽,加半夏曲煎;心肺虚,加人参、茯苓煎;上膈热,加北黄芩煎;下部大段虚,加少许炮附子煎,如使附子,多加生姜;妇人血虚,加当归煎。

木香分气圆 治一切气逆,心胸满闷,腹胁虚胀,饮食不消,干呕吐逆,胸膈痞满,上气咳嗽冷痰,气不升降,并宜服之。

木香 甘松(洗去泥)各一两 甘草(炙)六两 香附子十六两 蓬莪术(煨)八两

上为细末,水糊为圆。每服二十粒,煎生姜橘皮汤下,不计时。脾胃虚弱人最宜服。常服宽中顺气进食。

铁刷汤 治男子脾积心气痛;妇人血气刺痛,及治中酒恶心,一切疟、痢气疾,肠风下血、脏毒,滑肠泄泻。

良姜(油炒)六两 茴香(炒)二两 甘草(炙)八两半 苍术(米泔浸一宿)八两

上为细末,每服二钱,姜三片,盐一捻,水一盏,煎至七分,温服,或热酒调下亦得。如脾寒,用酒一盏煎,临发时连进三服。兼治四方之人不伏水土,小儿脏寒脱肛,并用姜三片,枣一枚煎服。冒暑伏热,擦生姜冷水调下。若行路早起,枣一枚去核,包药少许,同生姜三片嚼下。能辟四时非节疫疠、瘀瘴等疾。

烧脾散 治脾胃虚弱,久寒积冷,心气脾痛,冷痰翻胃,脐腹刺痛,呕吐恶心,不思饮食,及疗妇人血气攻刺,腹胁撮痛,服之立效。

赤芍药 干姜(炮)各六两半 良姜(油炒)十两 甘草(炙)四两

上为末。每服二大钱,白汤点下,不拘时候。

新法半夏汤 治脾胃不和,中脘气滞,宿寒留饮,停积不消,心腹刺痛,胁肋膨胀,呕吐痰水,噫气吞酸,中酒吐酒,哕逆恶心,头痛烦渴,倦怠嗜卧,不思饮食。

陈皮(去白) 神曲(炒)各四两 草果(煨,去皮) 半夏曲(炒)各二两三钱 干姜(炮)四两 丁皮 木香 白茯苓各七钱半 甘草四钱半

上为细末。每服一钱,盐汤点服,不拘时候。常服温中破痰,开胃健脾,消酒进食。

白术六一汤 治脾胃不和,心腹痞闷,胁肋䐜胀,口苦无味,呕哕恶心,不思饮食,面色萎黄,肠虚自利,肌体瘦弱,膈气翻胃。

白术(去芦)六两 甘草(炙)一两

上为细末。每服二钱,水一盏,煎至八分,空心,食前服,或沸汤点服亦得。常服育神温胃,逐湿消痰,不以四时,并宜服之。

盐煎散 治男子、妇人一切冷气,攻冲胸胁,及前后心连背膂疼痛,转项拘急;

或脾胃虚冷，不思饮食，时发呕吐，霍乱转筋，脐腹冷疼，泄泻不止，及膀胱成阵刺痛，小肠气吊，内外肾疼。又治妇人血气刺痛，血积血瘕，绕脐撮痛，并皆治之。(又方见后)

草果仁(去皮，煨) 缩砂(去壳取仁) 槟榔(炮，锉) 厚朴(去粗皮) 肉豆蔻(煨) 羌活(去芦) 苍术(米泔浸二宿) 陈皮(去白) 荜澄茄 枳壳(去瓤，麸炒) 良姜(油炒) 茯苓(去皮) 大麦芽(炒) 茴香(炒) 川芎(洗，锉) 甘草(爁)各二两

上件碾为细末。每服二钱，水一盏半，入盐一字，同煎至八分，空心，食前服之。

神仙沉麝圆 治一切气痛不可忍者。

没药(研) 血竭(研) 沉香(锉) 麝香(研细) 辰砂各一两 木香半两 甘草二两

上为末，熬甘草为膏搜和。每服一圆，用姜盐汤嚼下。血气，醋汤下。松滋令万君拟宝此药，妇人产后血痛、气痛，不可忍者，只一圆立愈。万君神秘之，每有人病，止肯与半圆，往往亦瘥，神效不可尽述。

治中汤 治脾胃不和，饮食减少，短气虚羸而复呕逆，霍乱吐泻，胸痹心痛，逆气短气，中满虚痞，膈塞不通；或大病瘥后，胸中有寒，时加咳唾，并宜服之。

人参 甘草(炒) 干姜(炮) 白术(锉) 青皮(炒) 陈皮(洗，去白)各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，稍热服，空心，食前。或霍乱后气虚。未禁热药者，尤宜服之。

［淳祐新添方］

枳实理中圆 理中焦，除痞满，逐痰饮，止腹痛。大治伤寒结胸欲绝，心膈高起，实满作痛，手不得近。

枳实(麸炒)一两 白术 人参(去芦) 甘草(炙) 白茯苓(去皮) 干姜(炮)各二两

上捣，罗为细末，炼蜜为圆，如鸡子黄大。每服一圆，热汤化下。连进二、三服，胸中豁然，不拘时候。

进食散 治脾胃虚冷，不思饮食，及久病人脾虚全不食者，只一、二服顿觉能食。

青橘皮(去瓤) 陈皮(去白) 高良姜(薄切，炒) 肉桂(去粗皮) 甘草(炙)各一分 草果肉 川乌头(炮)各三个 诃子(煨，去核)五个

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜五片，煎至七分，食前服。

白沉香散 治一切冷气攻冲心腹，胁肋胀满，噫醋吞酸，胸膈噎塞，饮食减少。常服坠气和脾胃。

川白姜(炒) 半夏曲 白茯苓 附子(炮熟、去皮) 诃子肉 干山药 沉香 白术(煨) 木香 人参(去芦)各一两半 丁香半两 甘草(炙)六钱

上为细末。每服二大钱，水一中盏，生姜三片，枣三枚，木瓜一片，煎七分，食前服。

［吴直阁增诸家名方］

丁香煮散 治脾脏伏冷，胃脘受寒，胸膈痞闷，心腹刺痛，痰逆恶心，寒嗽中满，脏腑虚滑，饮食减少，翻胃吐逆，四肢逆冷。但是沉寒痼冷，无问久新，功效不可俱述。

丁香(不见火) 红豆(去皮) 青皮(去白) 甘草(炙) 川乌(炮，去皮、脐) 陈皮(去白) 干姜(炮) 良姜(炮，去芦头)各四两 益智(去皮)五两半 胡椒二两

上件锉为粗散。每服二钱，水一盏，生姜三片，盐一捻，煎至七分，空心，食前稍热服，滓再煎，病退即止，极妙。

鸡舌香散 治男子、女人阴阳不和，脏腑虚弱，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，胸膈胀满，心脾引痛，攻刺腹胁，有妨饮食；又治中酒、吐酒，停饮浸渍，呕逆恶心，噫气吞酸，并皆治之。

香附子(炒，去毛) 赤芍药 天台乌(去木) 良姜(去芦，麻油炒) 肉桂(去粗皮)各一两 甘草(炙)半两

上为细末。每服二钱，入盐少许，用沸汤点服，不拘时候。

二姜圆 养脾温胃，去冷消痰。大治心脾疼痛，宽胸下气，进美饮食。疗一切冷物所伤，并皆治之。

干姜(炮) 良姜(去芦头)

上件等分为细末，面糊为圆，如梧桐子大。每服十五圆至二十圆，食后，橘皮汤下。妊娠妇人不宜服。

姜合圆 治男子、妇人气血虚弱，久积阴冷，留滞不化，结聚成形，心腹膨胀，刺痛成阵，上连胸胁；或脾胃久虚，内伤冷物，泄泻注下，腹痛肠鸣；或久痢纯白，时下青黑，肠滑不禁。又治胃脘停痰，呕吐吞酸，痞塞不通，不思饮食，身体沉重，面色痿黄，或久患心脾疼痛，服之永除根本。

丁香(不见火) 木香(不见火) 人参各一两 白术(焙) 青皮(去白) 陈皮(去白)各二两 附子(炮，去皮、脐)二两半 厚朴(去粗皮，姜汁炙) 肉豆蔻(炮)各二两 干姜(炮)三两

上件为细末，入硇砂八钱，姜汁、面打糊为圆，每一两作二十圆。每服一圆，用老姜一块，如拇指头大，切开作合子，安药于内，用湿纸裹，慢火煨一顿饭久，取出去纸，和姜细嚼，白汤送下。孕妇不得服。小儿一粒分四服。老人、小儿内有伤积，服之无不神验。此药不损脏腑。

顺气术香散 治气不升降，呕逆恶心，胸膈痞闷，胁肋胀满；及酒食所伤，噫气吞酸，心脾刺痛，大便不调，面黄肌瘦，不思饮食。兼疗妇人血气刺痛，及一切冷气，并皆治之。

丁香皮(不见火) 缩砂仁 良姜(去芦，炒) 肉桂(去粗皮) 干姜(炮) 甘草(爁) 陈皮(去白) 厚朴(去粗皮，姜汁炙) 苍术(米泔浸) 桔梗(去芦) 茴香(炒)各三两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣二枚，煎至八分，稍热服，不拘时。或入盐少许，沸汤点服。常服宽中顺气，和胃进食。

和气散 治脾胃不和,中脘气滞,宿寒留饮,停积不消,心腹胀满,呕吐酸水,脾疼泄泻,脏腑不调,饮食减少。应男子、女人一切气疾,并宜服之。

香附子(炒,去毛) 陈皮(去白) 肉桂(去粗皮) 良姜(去芦) 青皮(去白) 甘草(爁) 茴香(炒) 苍术(米泔浸)各一两 桔梗(去芦)三两

上件捣为细末。每服二钱,入盐少许,沸汤点服。或盐酒调下,不拘时候。常服温脾胃,进饮食。

快气汤 治一切气疾,心腹胀满,胸膈噎塞,噫气吞酸,胃中痰逆呕吐,及宿酒不解,不思饮食。

缩砂仁八两 香附子(炒去毛)三十二两 甘草(爁)四两

上为细末。每服一钱,用盐汤点下。常服快气美食,温养脾胃。或锉为粗末,入生姜同煎,名小降气汤。

蓬煎圆 治脾胃虚弱,久有伤滞,中脘气痞,心腹膨胀,胁下坚硬,胸中痞塞,噎气不通,呕吐痰水,不思饮食;或心腹引痛,气刺气急;及疗食癥酒癖,血瘕气块,时发疼痛,呕哕酸水,面黄肌瘦,精神困倦,四肢少力。又治女人血气不调,小腹疠痛,并皆治之。

猪胰一具 京三棱 蓬莪术(二味醋煮令透,切,焙,为末)各四两

以上二味,同猪胰入硇砂熬膏。

川楝子(去核) 山药 槟榔 枳壳(去瓤,麸炒) 茴香(炒) 附子(炮,去皮、脐)各二两 硇砂半两

上件碾细末,入猪胰、硇砂膏,同醋糊为圆,如梧桐子大。每服十圆至十五圆,生姜汤下,妇人淡醋汤下,不计时候,更量虚实加减。常服顺气宽中,消积滞,化痰饮。

守中金圆 理中焦不和,脾胃积冷,心下虚痞,腹中疼痛;或饮酒过多,胸胁逆满,噎塞不通,咳嗽无时,呕吐冷痰,饮食不下,噫醋吞酸,口苦失味,怠惰嗜卧,不思饮食。又治伤寒时气,里寒外热,霍乱吐利,心腹绞疼,手足不和,身热不渴,肠鸣自利,米谷不化。

干姜(炮) 甘草(爁) 苍术(米泔浸) 桔梗(去芦)

上件各等分,锉为细末。炼蜜为圆,如弹子大。每服一圆,食前,沸汤嚼下。又治脾胃留湿,体重节痛,面色萎黄,肌肉消瘦。常服温脾暖胃,消痰逐饮,顺三焦,进美饮食,辟风、寒、湿、冷。

集香圆 治一切气疾,胸膈痛闷,胁肋胀满,心腹疼痛,噫气吞酸,呕逆恶心,不思饮食;或因酒过伤,脾胃不和,并皆治之。

白豆蔻仁 缩砂仁 木香(不见火) 姜黄各四两 丁香(不见火)六两 香附子(炒,去毛)四两八钱 麝香(研)八钱 甘草十六两(内二两入药,十四两捣汁煎膏)

上件除研药,碾为细末,入麝香拌匀,用甘草膏搜和为圆,如梧桐子大。每服一、二圆,细嚼咽津,不拘时候。常服宽中顺气,消宿酒,进饮食,磨积滞,去癥块。

异香散 治肾气不和,腹胁膨胀,痞闷噎塞,喘满不快,饮食难化,噫气吞酸;一

切气痞，腹中刺痛。此药能破癥瘕结聚，大消宿冷沉积，常服调五脏三焦，和胃进食。

石莲肉（去皮）一两　蓬莪术（煨）　京三棱（炮）　益智仁（炮）　甘草（爁）各六两　青皮（去白）　陈皮（去白）各三两　厚朴（去粗皮，姜汁炙）二两

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，盐一捻，煎至七分，通口服，不计时候。盐汤点或盐、酒调，皆可服。

肉豆蔻圆　治气泻，疗脾胃气虚弱，饮食减少。

诃黎勒皮　龙骨　木香各三分　丁香三两　肉豆蔻仁　缩砂仁各一两　赤石脂　白矾灰各半两（枯）

上件药捣，罗为末，粟米饮和搜，圆如梧桐子大。每服二十圆，米饮下，不计时候。

三棱散　治酒食所伤，胸膈不快，腹胁胀满，呕吐酸水，翻胃脾疼，及食积气块，攻刺腹胁，不思饮食，日渐羸瘦。又治年高气弱，三焦痞塞，常觉妨闷，并宜服之。

蓬莪术（煨）　益智仁　京三棱（煨，切）　青皮（去白）各二两　白茯苓（焙）四两　甘草（爁）三两

上为细末。每服二钱，用水一大盏，枣一枚擘破，盐少许，同煎至半盏，温服，不拘时候。常服宽胸利膈，消酒食，和胃。

如神圆　治一切冷热气，消癖气，和脾胃，补下元。

天南星（炮）　羌活　白芷　甘草（炙）　京三棱（醋浸，炮，捶）　干姜（炮）　附子（炮，去皮、脐）　半夏（汤洗二七遍，姜汁炒，令干）

上等分为末，醋煮面糊圆，如梧桐子大。每服空心，生姜盐汤下二十圆至三十圆。患泻，二宜汤下三十圆。小儿赤痢，甘草橘皮汤下三圆至五圆。量儿大小，加减与服。白痢，干姜汤下。

丁香脾积圆　治丈夫、妇人、小儿诸般食伤积聚，胸膈胀满，心腹膨胀，噫气吞酸，宿食不化，脾疼翻胃。妇人血气刺痛，并宜服之。

丁香　木香各半两　皂荚三大枚（烧存性）　青橘皮（洗）一两　莪术三两　三棱二两　高良姜二两以上（同用米醋一升，于瓷瓶内煮干，莪术、三棱、良姜，并乘热切碎，同焙干）　巴豆（去壳）半两

上入百草霜三匙，同碾为细末，面糊为圆，如麻仁大。每服五圆、七圆至十五、二十圆止。食伤，随物下；脾积气，陈橘皮汤下；口吐酸水，淡姜汤下；翻吐，藿香甘草汤下；丈夫小肠气，炒茴香酒下；妇人血气刺痛，淡醋汤下；呕逆，菖蒲汤下；小儿疳气，史君子汤下。更量虚实加减。如欲宣转，可加圆数，五更初，冷茶清下，利三、五行后，以白粥补之。孕妇不得服。

［新添诸局经验秘方］

分心气饮　治证与前分心气饮同。

木通（去节）　赤芍药　赤茯苓　肉桂（去粗皮）　半夏（汤洗七次）　桑白皮（微炒）　大腹皮　陈皮（去瓤）　青皮（去白）　甘草（炙）　羌活各一两　紫苏（去粗梗）四

两

上为粗末。每服三钱,水一盏,生姜三片,枣二个,灯心五茎,同煎至七分,去滓,温服,不拘时候。常服消化滞气,升降阴阳,调顺三焦,和脾进食。

木香分气圆 治证与前木香分气圆同。

木香 丁香皮 香附子(炒,去毛) 蓬莪术(煨) 缩砂仁 甘草各四两 藿香叶 川姜黄 檀香 甘松(洗)各一两

上十味晒干,不见火,捣,罗为细末,稀糊为圆,如梧桐子大。每服二十圆至三十圆,生姜橘皮汤吞下,不计时候。脾胃虚弱人最宜服之。常服宽中顺气,进饮食。

化气汤 治一切气逆,胸膈噎闷,偏胀膨满。又治心脾疼痛,呕吐酸水,丈夫小肠气,妇人脾血气。

沉香 胡椒各一两 木香 缩砂(去壳) 桂心(去粗皮)各二两 丁香皮 干姜(炮) 蓬莪术(煨) 茴香(炒) 青皮(去白,麸炒) 陈皮(去瓤,麸炒) 甘草(炙)各四两

上为细末。每服二钱,姜苏盐汤调下。妇人淡醋汤下。

降气汤 治中脘不快,心腹胀满,阴阳壅滞,气不升降,胸膈噎塞,喘促短气,干哕烦满,咳嗽痰涎,口中无味,嗜卧减食,宿寒留饮,停积不消,胁下支结,常觉妨闷。专治脚气上冲,心腹坚满,肢体浮肿,有妨饮食。

紫苏叶(去梗)四两 厚朴(去粗皮,姜汁制) 肉桂(去粗皮,不见火) 半夏(汤洗七次,去滑) 川当归(去芦) 前胡(去芦,洗) 甘草(爁)各三两 陈皮(去白)三两半

上为㕮咀。每服二钱至三钱,水一大盏,生姜三片,煎至七分,去滓,温服,不拘时候。常服消痰饮,散滞气,进饮食。

千金大养脾圆 治脾胃虚弱,停寒留饮,膈气噎塞,反胃吐食,心胸痞满,胁肋虚胀,胸腹刺痛,牵引背膂,食少多伤,言微气短,口苦舌涩,恶心呕哕,喜唾咽酸,久病泄泻,肠胃虚滑;或大病气不复常,饮食无味,形容憔悴,酒后多痰,并宜服之。

枳壳 神曲 陈皮(去白) 麦蘖(炒) 茴香 白姜(炮) 缩砂(去皮) 肉豆蔻 三棱(炮) 茯苓(去皮) 良姜 薏苡仁 益智(去壳) 胡椒 木香 白扁豆(炒) 丁香 白术 红豆 藿香(去梗) 山药 苦梗(炒) 人参 甘草(炙) 蓬莪术(炮)

上各等分为末,炼蜜为圆,如弹子大。每服一粒,细嚼,白汤送下,温酒亦得,空心,食前。常服养益脾胃,大进饮食。

蟠葱散 治男子、妇人脾胃虚冷,攻筑心腹,连胁肋刺痛,胸膈痞闷,背膊连项拘急疼痛,不思饮食,时或呕逆,霍乱转筋,腹冷泄泻,膀胱气刺,小肠及外肾肿痛;及治妇人血气攻刺,癥瘕块硬,带下赤白,或发寒热,胎前产后恶血不止,脐腹疼痛。应一切虚冷,不思饮食,并宜服之。

延胡索三两 苍术(米泔浸一宿,去皮) 甘草(爁)各半斤 茯苓(白者,去皮) 蓬莪术 三棱(煨) 青皮(去白)各六两 丁皮 缩砂(去皮) 槟榔各四两 肉桂(去粗皮) 干姜(炮)各二两

上捣，罗为末。每服二钱，水一盏，连根葱白一茎，煎七分，空心，食前，稍热服。

五皮散 治男子、妇人脾气停滞，风湿客搏，脾经受湿，气不流行，致头面虚浮，四肢肿满，心腹膨胀，上气促急，腹胁如鼓，绕脐胀闷，有妨饮食，上攻下注，来去不定，举动喘乏，并皆治之。

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，稍热服之，不拘时候。切忌生冷、油腻、坚硬等物。

四君子汤 治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆，大宜服之。

人参(去芦) 甘草(炙) 茯苓(去皮) 白术各等分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通口服，不拘时，入盐少许，白汤点亦得。常服温和脾胃，进益饮食，辟寒邪瘴雾气。

盐煎散 治证与前盐煎散同。

良姜(炒) 苍术(去皮)各十二两 缩砂(去皮) 茴香(炒)各五两 肉桂(去粗皮，不见火) 丁皮各二两 橘红十两 甘草(炒)六两 青皮(去白)四两 山药半斤

上细末。每服二钱，水一盏半，入盐一字，煎至八分，空心，食前。

参苓壮脾圆 治脾胃虚弱，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，反胃吐食，口苦吞酸，胸满短气，肢体怠惰，面色萎黄，及中焦痞，不任攻击，脏腑虚寒，不受峻补，或因病气衰，食不复常，禀受怯弱，不能饮食，及久病泄痢，肠胃虚滑，并宜服之。

人参 白术 茯苓(去皮) 肉桂(去粗皮，不见火) 缩砂(去皮) 干姜 胡椒 麦蘖(微炒) 神曲 山药 白扁豆(炒)

上件等分为末，炼蜜为圆，如弹子大。每服一圆细嚼，白汤送下，温酒亦得，空心，食前。常服育神养气，和补脾胃，进美饮食。

人参丁香散 治大人、小儿呕吐不已，粥饮汤药不下。凡呕吐之病，皆因三焦不调，脾胃虚弱，冷热失和，邪正相干，清浊不分，阴阳错乱，停痰留饮，不能运化，胸膈痞满，呕逆恶心，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噫醋吞酸，不思饮食，渐至羸瘦。及疗女人妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，憎闻食气，呕吐烦闷，颠倒不安，四肢困弱，不自胜持，多卧少起。又治久病羸弱，脾胃虚极，中满呕逆，全不入食，并宜服之。

白芍药半斤 当归(去芦) 丁香 丁皮 肉桂(去粗皮) 蓬莪术 人参各二两 干姜(炮) 茯苓(去皮) 香附(炒) 白术 甘草(炒) 山药各四两

上为细末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，空心，食前温服。小儿二岁可服半钱，水五分盏，生姜一片，同煎四分已下温服，更宜量岁数加减与之。常服和脾胃，进饮食。

人参煮散 治脾胃不和，中脘气滞，心腹胀痛，不思饮食，宿寒留饮，停积不消；或因饮冷过度，内伤脾气，呕吐痰逆，寒热往来，或时汗出。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，胁肋虚满。兼疗伤寒阴盛，四肢逆冷。

人参四两　青皮(去白)十二两　甘草(炙)十两　干姜(炮)六两　三棱(煨,捣碎)十二两　芍药一斤　丁皮六两　茯苓(去皮)　苍术(去皮)各半斤

上为末,每服二钱,水一盏,生姜五片,枣三个,同煎至七分,食前,空心温服。

枣肉平胃散　治脾胃不和,不思饮食,心腹、胁肋胀满刺痛,口苦无味,胸满短气,呕哕恶心,噫气吞酸,面色萎黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,体重节痛,常多自利,或发霍乱,及五噎八痞,膈气反胃,并宜服之。

陈橘皮(去皮)　厚朴(去粗皮,姜制,炒香)各三斤二两　甘草(锉,炒)　生姜　红枣各二斤　苍术(去粗皮,米泔浸二日,炒)五斤

上件锉碎,拌匀,以水浸过面上半寸许,煮令水干,取出焙燥,碾为细末。每服二钱,用盐汤点,空心,食前。常服调气暖胃,化宿食,消痰饮,辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

卢氏异方感应圆　与和剂方大不同,但用,修制须如法,分两最要匀停,止是暖化,不可偏胜。此药积滞不动脏腑,其功用妙处在用蜡之多,切不可减。常服健脾进食,永无寒热泻痢之疾。盖消磨积滞以渐,自然无疾,遇酒食醉饱,尤宜多服,神效不可述。

黄蜡(真者)十两　巴豆(百粒,去皮,研为粉,用纸数重裹捶,油透再易纸,至油尽成白霜为妙)　乳香(锉,研)三钱　杏仁七十枚(去皮、尖,研细,依巴豆法去油)　丁香(怀干)　木香(湿纸裹,煨)　干姜(炮)　肉豆蔻(面裹,煨)　荜澄茄　槟榔　青皮(汤洗,去瓤,炒)　百草霜(筛细)　片子姜黄各一两

上除巴豆粉、百草霜、杏仁、乳香外,余并为细末,却同前四味拌和研匀。先将上项黄蜡十两,于银、石器内熔化作汁,用重绵滤去滓,以无灰好酒一升,于银、石器内煮蜡熔,数滚取起,候冷,其蜡自浮于酒上,去酒不用。春夏修,合用清麻油一两,秋冬用油一两半,于大银器内熬,令香熟;次下酒煮蜡,同化作汁,乘热拌和前项药末十分均匀了,候稍凝,分作剂子,用罐子盛之,半月后方可服。如服,旋圆如萝卜子大,任意服之,二、三十圆加至五十圆无碍。此药以蜡多,虽难圆,然圆子愈细,其功愈博,临睡须常服之。若欲治病,不拘时候。

木香流气饮　调顺荣卫,通流血脉,快利三焦,安和五脏。治诸气痞滞不通,胸膈膨胀,口苦咽干,呕吐少食,肩背腹胁走注刺痛,及喘急痰嗽,面目虚浮,四肢肿满,大便秘结,水道赤涩。又治忧思太过,怔忪郁积,脚气风热,聚结肿痛,喘满胀急。

半夏(汤洗七次)二两　陈皮(去白)二斤　厚朴(去粗皮,姜制,炒)　青皮(去白)　甘草(爁)　香附(炒,去毛)　紫苏叶(去枝、梗)各一斤　人参　赤茯苓(去黑皮)　干木瓜　石菖蒲　白术　白芷　麦门冬各四两　草果仁　肉桂(去粗皮,不见火)　蓬莪术(煨,切)　大腹皮　丁香皮　槟榔　木香(不见火)　藿香叶各六两　木通(去节)八两

上粗末。每四钱,水盏半,姜三片,枣二枚,煎七分,去滓热服。如伤寒头痛,才觉得疾,入连根葱白三寸煎,升降阴阳,汗出立愈。脏腑自利,入粳米煎。妇人血气

瘢痕，入艾，醋煎，并不拘时。

五香散 升降诸气，宣利三焦，疏导壅滞，发散邪热。治阴阳之气郁结不消，诸热蕴毒，肿痛结核，或似痈疖而非，使人头痛恶心，寒热气急。

木香 丁香 沉香 乳香 藿香各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，食后温服。

人参木香散 顺气宽中。治胸膈痞塞，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食减少，噫气吞酸，呕逆噎闷，一切气疾，并皆治之。

木香（不见火） 青皮（不去白）各三斤 姜黄 麦蘖（去土，炒）各五斤 甘草（锉，炒）十一斤 蓬莪术（刷洗）四斤 盐（炒）十一斤

上为末。每服一钱，沸汤点服，不计时候。

十八味丁沉透膈汤 治脾胃不和，中寒上气，胁肋胀满，心腹疠痛，痰逆恶心；或时呕吐，饮食减少，十膈五噎，痞塞不通，噫气吞酸，口苦失味，并皆主之。

白术二两 香附（炒） 人参 缩砂仁各一两 丁香（炙） 麦蘖 肉豆蔻（煨） 白豆蔻 木香 青皮各半两 甘草（炙）一两半 半夏（汤泡七次）二钱半 藿香 厚朴（姜炒）各七钱半 神曲（炒） 草果各二钱半 沉香 陈皮各七钱半（一本无丁香、白豆蔻。有白芷、槟榔各半两）

上㕮咀。每四钱，水二大盏，姜三片，枣一个，煎八分，去滓，热服。

麝香苏合香圆 方与前苏合香圆方同，只去脑子。

廿四味流气饮 方与木香流气饮方同。但无石菖蒲、藿香，有沉香、枳壳、大黄。（沉香六两，枳壳去瓤，麸炒，四两、大黄面裹，煨，去面，切，二两。出《集验方》。）

木香槟榔圆 疏导三焦，宽利胸膈，破痰逐饮，快气消食，通润大肠。

郁李仁（去皮） 皂角（去皮，酥炙） 半夏曲各二两 槟榔 枳壳（麸炒） 木香（不见火） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 青皮（去白）各一两

上为细末，别用皂角四两，用浆水一碗搓揉熬膏，更入熟蜜少许，和圆如梧桐子大。每服五十圆，食后温生姜汤下。

卷 之 四

治痰饮（附咳嗽）

倍术圆 治五饮酒癖：一曰留饮，停水在心下；二曰澼饮，水澼在两胁下；三曰痰饮，水在胃中；四曰溢饮，水溢在膈上五脏间；五曰流饮，水在肠间，动摇有声。皆因饮酒冒寒，或饮水过多所致。此药并治之。

干姜（炮） 肉桂（去粗皮）各半斤 白术一斤

上三味捣，筛，蜜和圆，如梧桐子大。每服二十圆，温米饮下，加至三十圆，食前

服，日二服。

消饮圆 疗酒癖停饮，痰水不消，满逆呕吐，目暗耳聋，胁下急痛，腹中水声。

枳实（麸炒）半两 茯苓（去皮） 干姜（炮）各三两 白术八两

上同为细末，炼蜜和圆，如梧桐子大。每服五十圆，温米饮下，不计时候。

化痰玉壶圆 治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星（生） 半夏（生）各一两 天麻半两 头白面三两

上为细末，滴水为圆，如梧桐子大。每服三十圆，用水一大盏，先煎令沸，下药煮五、七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时候服。

辰砂化痰圆 治风化痰，安神定志，利咽膈，清头目，止咳嗽，除烦闷。

白矾（枯过，别研） 辰砂（飞研）各半两 南星（炮）一两 半夏（洗七次，姜汁捣，作曲）三两

上以白矾、半夏曲、天南星为末，合和匀，用生姜汁煮面糊圆，如梧桐子大，别用朱砂末为衣。每服十圆，生姜汤下，食后服。亦治小儿风壅痰嗽，一岁儿服一圆，捶碎用生姜薄荷汤下。

金珠化痰圆 治痰热，安神志，除头痛眩运，心忪恍惚，胸膈烦闷，涕唾稠粘，痰实咳嗽，咽嗌不利。

皂荚仁（炒） 天竺黄 白矾（光明者，放石、铁器内熬汁尽，放冷，研） 铅白霜（细研）各一两 半夏（汤洗七次，用生姜二两洗，刮去皮，同捣细，作饼子，炙微黄色）四两 生白龙脑（细研）半两 辰砂（研飞）二两 金箔（为衣）二十片

上以半夏、皂荚子仁为末，与诸药同拌研匀，生姜汁煮面为糊为圆，如梧桐子大。每十圆至十五圆，生姜汤下，食后，临卧服。

玉液圆 治风壅，化痰涎，利咽膈，清头目，除咳嗽，止烦热。

寒水石（烧令赤，出火毒，水飞过）三十两 白矾（枯过，研细） 半夏（汤洗七次，为细末）各十两

上合研，以白面糊为圆，如梧桐子大。每服十圆，温生姜汤下，食后，临卧服，每服三十圆亦得。

玉芝圆 治风壅痰实，头目昏眩，咳嗽烦满，咽膈不利，呕吐恶心，神志昏愦，心忪面热，痰唾稠粘。

人参（去芦） 干薄荷叶 白茯苓（去皮） 白矾（枯过） 南星（米泔浸一伏时，焙干）各三十两 半夏（汤洗七次，为末，生姜汁捣和作曲）六十两

上为末，用生姜汁煮面糊和圆，如梧桐子大。每服二十圆，生姜汤下，食后。如痰盛燥热，薄荷汤下。

桔梗汤 除痰下气。治胸胁胀满，寒热呕哕，心下坚痞，短气烦闷，痰逆恶心，饮食不下。

桔梗（细锉，微炒） 半夏（汤洗七次，姜汁制） 陈皮（去瓤）各十两 枳实（麸炒赤黄）五两

上为粗末。每服二钱，水一中盏，入生姜五片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

胡椒理中圆 治肺胃虚寒，气不宣通，咳嗽喘急，逆气虚痞，胸膈噎闷，腹胁满痛，迫塞短气，不能饮食，呕吐痰水不止。

款冬花(去梗) 胡椒 甘草(炙) 荜拨 良姜 细辛(去苗) 陈皮(去白) 干姜各四两 白术五两

上为细末，炼蜜圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，温汤下，温酒、米饮亦得，不拘时候，日二服。

备急五嗽圆 治五种咳嗽：一曰上气嗽；二曰饮嗽；三曰鰈嗽；四曰冷嗽；五曰邪嗽。皆由肺受风寒，气不宣通所致。无问久新轻重，以至食饮不下，语声不出，坐卧不安，昼夜不止，面目浮肿，胸胁引痛，并宜服之。

肉桂(去粗皮) 干姜(炮) 皂荚(去皮、子，炙黄)各等分

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服十五圆，温酒下，米饮亦得，食后服。

大阿胶圆 治肺虚客热，咳嗽气急，胸中烦悸，肢体倦疼，咽干口燥，渴欲饮冷，多吐涎沫，或有鲜血，肌瘦发热，减食嗜卧。又治或因叫怒，或即房劳，肺胃致伤，吐血呕血，并宜服之。

麦门冬(去心) 丹参 贝母(炒) 防风(去芦、叉、头) 柏子仁 茯神(去木) 杜仲(去粗皮，炒) 百部根各半两 干山药 阿胶(炒) 茯苓(去皮) 熟干地黄 五味子各一两 远志(去心) 人参各一分

上为细末，炼蜜和圆，每两作二十四圆。每服一圆，水一中盏，煎至六分，和滓温服，少少频呷，不拘时候。

百部圆 治肺气不调，咳嗽喘急，胸膈烦闷，唇干口燥，面目浮肿，咽嗌不利，积久不差。咯唾脓血者，亦宜服之。

天门冬(去心)一斤 杏仁(去皮、尖，炒) 黄耆 百部根各六两 瓜蒌根十六两 紫苏 紫菀(去苗，洗) 马兜铃各二十二两 黑参八两 肉桂(去粗皮)四两

上同为细末，炼蜜和圆，如梧桐子大。每服十五圆，煎乌梅甘草汤温下，食后服。

款冬花散 治寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘满，胸膈烦闷，痰实涎盛，喉中呀呷，鼻塞清涕，头痛眩冒，肢体倦疼，咽嗌肿痛。

款冬花(去梗) 知母 桑叶(洗焙)各十两 半夏(汤洗七遍，姜汁制) 甘草(爁)各二十两 麻黄(去根、节)四十两 阿胶(碎炒如珠子) 杏仁(去皮、尖，麸炒) 贝母(去心，麸炒)各二十两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。

钟乳补肺汤 治肺气不足，咳嗽上气，胸满上迫，喉咽闭塞，短气喘乏，连唾不已，寒从背起，口中如含霜雪，语无音声，甚者唾血腥臭，干呕心烦，耳闻风雨声，皮毛瘁，面色白。

钟乳(碎如米粒) 桑白皮 麦门冬(去心)各三两 白石英(碎如米粒) 人参(去

芦） 五味子（拣） 款冬花（去梗） 肉桂（去粗皮） 紫菀（洗去土）各二两

上除白石英、钟乳外，同为粗末，与白石英等同拌令匀。每服四钱，水二盏，入生姜五片，大枣一枚擘破，粳米三十余粒，同煎至一盏，用绵滤去滓，温服，食后。

华盖散 治肺感寒邪，咳嗽上气，胸膈烦满，项背拘急，声重鼻塞，头昏目眩，痰气不利，呀呷有声。

紫苏子（炒） 赤茯苓（去皮） 桑白皮（炙） 陈皮（去白） 杏仁（去皮、尖，炒） 麻黄（去根、节）各一两 甘草（炙）半两

上七味为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

丁香半夏圆 治脾胃宿冷，胸膈停痰，呕吐恶心，吞酸噫醋，心腹痞满，胁肋刺痛，短气噎闷，不思饮食。

肉豆蔻仁 木香 丁香 人参 陈皮（去白）各一分 藿香（叶）半两 半夏（汤浸七次，姜汁炒）三两

上为细末，以生姜汁煮面糊为圆，如小豆大。每服二十圆，生姜汤下，不计时候。

藿香散 温脾胃，化痰饮，消宿冷，止呕吐。治胸膈痞满，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噫醋吞酸，哕逆恶心，及治山岚瘴气。

厚朴（去粗皮，姜汁炙） 甘草（炙） 半夏（切作四片，姜汁浸一宿，以粟炒黄） 藿香叶各一两 陈皮（去白）半两

上为粗散。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣一枚，同煎七分，去滓，热服，不计时候，日二、三服。

［绍兴续添方］

二陈汤 治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和。

半夏（汤洗七次） 橘红各五两 白茯苓三两 甘草（炙）一两半

上为㕮咀。每服四钱，用水一盏，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘时候。

温肺汤 治肺虚，久客寒饮，发则喘咳，不能坐卧，呕吐痰沫，不思饮食。

白芍药六两 五味子（去梗，炒） 干姜（炮） 肉桂（去粗皮） 半夏（煮熟，焙） 陈皮（去白） 杏仁 甘草（炒）各三两 细辛（去芦，洗）二两

上件锉粗散。每服三大钱。水一盏半，煎至八分，以绢 捩汁，食后服，两服滓再煎一服。一方去白芍药、细辛二味，可加减用。

［宝庆新增方］

麻黄散 治丈夫、妇人久、近肺气咳嗽，喘急上冲，坐卧不安，痰涎壅塞，咳唾稠粘，脚手冷痹，心胁疼胀。兼治伤风咳喘，膈上不快。

诃子皮（去核） 款冬花（去芦、枝、梗） 甘草（爁）各五两 麻黄（去根、节）一十两 肉桂（六两，去皮，不见火） 杏仁（去皮、尖，麸炒）三两

上为细末。每服二钱，水一盏，入好茶一钱，同煎八分，食后，夜卧，通口服。如

半夜不能煎,但以药末入茶和匀,沸汤点或干咽亦得。忌鱼、酒、炙煿、猪肉、腥臊物。

人参养肺圆 治肺胃俱伤,气奔于上,客热熏肺,咳嗽气急,胸中烦悸,涕唾稠粘,或有鲜血,上气喘急,不得安卧,肢体倦痛,咽干口燥,饮食减少,渐至瘦弱喘乏,或坠堕恐惧,渡水跌卧;或因叫怒,醉饱房劳,致伤肺胃,吐血呕血,并皆治之。

黄耆(去芦,蜜涂,炙) 人参各一两八钱 白茯苓(去皮) 瓜蒌根各六两 杏仁(去皮、尖,麸炒)二两四钱 皂角子(炒)三百个 半夏(洗为末,姜汁作曲)四两(炒)

上为细末,炼蜜圆如弹子大。每服一圆,食后,细嚼,用紫苏汤送下。如喘急,用桑白皮汤下。

人参诃子圆 治大人、小儿上膈热,或伤风感冷,搏于肺经,语声不出,痰涎不利,咳嗽喘急,日夜不止,咯唾稠粘。

缩砂仁 诃子(去核) 藿香(去梗) 龙脑 薄荷叶各一两 百药煎 葛粉各八两 甘草五两 乌梅肉三两 人参一两二钱

上为末,面糊为圆。每服一、二圆,含化咽津,食后,临卧。

温中化痰圆 治停痰留饮,胸膈满闷,头眩目运,好卧减食,咳嗽呕吐,气短恶心。或饮酒过多,或引饮无度,或过伤生冷,痰涎并多,呕哕恶心,并宜服之。

青皮(去白) 良姜(去芦,炒) 干姜(炒) 陈皮(去白)各五两

上为细末,醋打面糊圆,如梧桐子大。每服三、五十粒,汤饮任下,不拘时。

[淳祐新添方]

新法半夏汤 治脾胃气虚,痰饮不散,呕逆酸水,腹肋胀痞,头旋恶心,不思饮食。(又方见后)

缩砂仁 神曲(炒) 草果仁 橘红(净洗,去白)各五两 白豆蔻仁 丁香各半两 甘草(生炙)二两 大半夏四两(汤浸洗七次,每个切作二片,用白矾末一两,沸汤浸一昼夜,漉出,别用汤洗去矾,俟干,一片切作两片,再用生姜自然汁于银盂中浸一昼夜,却于汤中炖,令姜汁干尽,以慢火焙燥,为细末,再用生姜自然汁搜成饼子,日干或焙干,炙黄勿令色焦)

上为细末。每服一钱,先用生姜自然汁调成膏,入炒盐少许,沸汤点服。

丁香五套圆 治胃气虚弱,三焦痞涩,不能宣行水谷,故为痰饮,结聚胸膈之间,令人头目昏眩,胸膈胀满,咳嗽气急,呕吐腹疼。伏于中脘,亦令臂疼不举,腰腿沉重。久而不散,流入于脾,脾恶湿,得水则胀,胀则不能消化水谷,又令腹中虚满而不食也,此药主之。

南星(每个切作十数块,同半夏先用水浸三日,每日易水,次用白矾二两,研碎,调入水内,再浸三日,洗净,焙干) 半夏(切,破)各二两 干姜(炮) 白术 良姜 茯苓各一两 丁香(不见火) 木香 青皮 陈皮(去白)各半两

上为细末,用神曲一两,大麦蘖二两,同研取末,打糊和药为圆,如梧桐子大。每服五十圆至七十圆,温熟水下,不拘时候。常服温脾胃,去宿冷,消留滞,化饮食,辟雾露风冷,山岚瘴疠,不正非时之气。但是酒癖停饮,痰水不消,屡服汤药不能作

效者,服之如神。

缩砂圆 温中散滞,消饮进食。治胸膈噎闷,心腹冷疼,大能暖化生冷果食,夏月不可阙此。

缩砂仁一两 高良姜 天南星(汤洗七次,焙干)各四两

上为细末,生姜自然汁煮面糊为圆,如梧桐子大。每服五十圆至七十圆,生姜汤下,不拘时候。

滌白圆 治膈脘痰涎不利,头目昏运,吐逆涎沫。

附子一枚(六钱重者,生,去皮、脐) 生硫黄(别研) 天南星(生用) 半夏(生用)各一两 盆硝 玄精石各半两

上为细末,入细面三两令停,水和为圆,如梧桐子大。每服三十圆,沸汤内煮令浮,漉出,生姜汤送下,食后。

破饮圆 治一切停饮不散,时呕痰沫,头眩欲倒,膈脘不快。

旋覆花八两 白术一斤一两 肉桂(去粗皮) 干姜(炮)各六两 赤茯苓(去皮)七两 枳实(麸炒)二两

上为末,面糊圆,如梧桐子大。每服五十圆,熟水下。

[吴直阁增诸家名方]

温中化痰圆 治证与前温中化痰圆同。

干姜(炮) 半夏(煮)各一两 细辛(去叶,洗) 胡椒各半两 白术(焙)二两

上为细末,生姜汁打面糊为圆,如梧桐子大。每服三十圆至五十圆,汤、饮任下,不拘时候。

养中汤 治肺胃受寒,咳嗽多痰,胸满短气。语声不出,昼夜不止,饮食减少,不以远年日近,并皆治之。

半夏曲(炙)八钱 甘草(爁) 肉桂(去粗皮)各半两 罂粟壳(去蒂、盖,蜜炙)二两半

上为细末。每服一大钱,水一盏,生姜四片,同煎至七分,通口服,不拘时候。

人参款花膏 治肺胃虚寒,久嗽不已,咽膈满闷,咳嗽痰涎,呕逆恶心,腹胁胀满,腰背倦痛;或虚劳冷嗽,及远年日近一切嗽病服诸药不效者,并皆治之。

款冬花(去梗) 人参(去芦) 五味子(去梗,炒) 紫菀(去芦,洗) 桑白皮(去赤皮)各一两

上为细末,炼蜜为圆,如鸡头大。每服一圆,食后,细嚼,淡姜汤送下。或每一大圆分作四小圆,含化亦得。

橘皮半夏汤 治肺胃虚弱,好食酸冷,寒痰停积,呕逆恶心。涎唾稠粘;或积吐,粥药不下,手足逆冷,目眩身重。又治伤寒时气,欲吐不吐,欲呕不呕,昏愦闷乱,或引酒过多,中寒停饮,喉中涎声,干哕不止。

陈皮(去白) 半夏(煮)各七两

上二件锉为粗散。每服三钱,生姜十片,水二盏,煎至一中盏,去滓温服,不拘时候。留二服滓并作一服,再煎服。

［续添诸局经验秘方］

人参润肺圆 治肺气不足，咳嗽喘急，痰涎不利，胸膈烦闷，涕唾稠粘，唇干口燥。及疗风壅痰实，头目昏眩，精神不爽；或肺胃俱虚，久嗽不已，渐成虚劳，肢体羸瘦，胸满短气，行动喘乏，饮食减少；或远年日近诸般咳嗽，并皆治之。

人参 款冬花（去梗） 细辛（去叶，洗） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 甘草（爁）各四两 知母六两 肉桂（去粗皮） 桔梗各五两

上为细末，炼蜜为圆，如鸡头大。每服一圆，食后，细嚼，淡姜汤送下，含化亦得。

定喘瑞应丹 专治男子、妇人久患咳嗽，肺气喘促，倚息不得睡卧，累年不瘥，渐致面目虚浮。

蝉蜕（洗，去土、足、翅，炒） 杏仁（去皮、尖，炒） 马兜铃各二两 煅砒六钱

上为细末，蒸枣肉为圆，如葵子大。每服六、七圆，临睡用葱茶清放冷下。服后忌热物半日。（一本用知母六两，不用马兜铃）

人参清肺汤 治肺胃虚寒，咳嗽喘急，胸膈噎闷，腹肋胀满，迫塞短气，喜欲饮冷，咽嗌隐痛，及疗肺痿劳嗽，唾血腥臭，干呕烦热，声音不出，肌肉消瘦，倦怠减食。

地骨皮 人参（去芦） 阿胶（麸炒） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 桑白皮（去粗皮） 知母 乌梅（去核） 甘草（炙） 罂粟壳（去蒂、盖，蜜炙）

上等分，㕮咀为粗散。每服三钱，水一盏半，乌梅、枣子各一枚，同煎至一盏，滤去滓，温温食后，临卧服。两滓留并煎，作一服。

新法半夏汤 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，脏腑膨胀，呕吐痰水，噫气吞酸；或中酒吐酒，哕逆恶心，头疼烦渴，倦怠嗜卧，不思饮食，并宜服之。

青皮（去白） 干姜（炮）各六两 桔梗（炒） 陈皮（去白）各一两 丁香皮四两 甘草（炒）十二两 半夏（汤洗，姜汁制）二两半

上为细末。每服一钱，入盐一捻，沸汤点服，不拘时候。常服温和三焦，开胃健脾，消宿酒，进饮食。

人参定喘汤 治丈夫、妇人远年日近肺气咳嗽，上喘气急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下，及治肺感寒邪，咳嗽声重，语音不出，鼻塞头昏，并皆治之。

人参（切片） 麻黄（去节） 甘草（炙） 阿胶（炒） 半夏曲各一两 桑白皮 五味子各一两半 罂粟壳（蜜刷炙）二两

上为粗末，入人参片拌匀。每服三大钱，水一盏半，入生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。又治小儿久病，肺气喘急，喉中涎声，胸膈不利，呕吐痰沫，更量岁数加减服。

细辛五味子汤 治肺经不足，胃气怯弱，或冒风邪，或停寒有饮，咳嗽倚息，不得安卧，胸满迫塞，短气减食，干呕作热，嗽唾结痰，或吐涎沫，头目昏眩，身体疼重，语声不出，鼻塞清涕，头面脚膝，时带虚浮，痰咳不止，痛引胸胁，不问新久，并宜服之。

北细辛(去苗)　半夏(洗七次)各一两　甘草(炙)　乌梅(去核)各一两半　五味子　罂粟壳(去蒂、盖)各三两　桑白皮(炒)二两

上为粗散。每服三钱,水二盏半,生姜十片,煎至一盏,用纱帛滤去滓,温服。留二服滓,并作一服,再煎。

茯苓半夏汤　治停痰留饮,胸膈满闷,咳嗽呕吐,气短恶心,以致饮食不下,并宜服之。

茯苓(去皮)三两　半夏(汤浸七次)五两

上为粗末。每服四大钱,水一大盏,生姜七片,煎至七分,去滓,空心服。

人参藿香汤　治男子、妇人脾胃气弱,呕吐哕逆,饮食不下,手足逆冷,涎痰稠粘。又治似喘不喘,欲呕不呕,彻心愦愦,闷乱不安,或瘴疟诸疾,水浆粥药入口便吐,服之立效。久病翻胃,服之百日痊安。此药温脾胃,化痰饮,消宿冷,止吐呕。

藿香(去梗)　人参(切片)各六两　半夏(汤洗七次,姜汁制)二两半

上捣为粗末,入人参令匀。每服三钱,水一盏半,生姜十片,煎至一盏,去滓,通口服。孕妇忌。

半夏圆　治肺气不调,咳嗽喘满,痰涎壅塞,心下坚满,短气烦闷,及风壅痰实,头目昏眩,咽膈不利,呕吐恶心,神思昏愦,心忪而热,涕唾稠粘,并皆治之。

白矾(枯过)十五两　半夏(汤洗去滑,姜汁罨一宿)三斤

上捣为细末,生姜自然汁为圆,如梧桐子大。每服二十圆,加至三十圆,食后,临卧时生姜汤下。

杏参散　除痰下气,治胸胁胀满,上气喘急,倚息不得睡卧,神思昏愦,宜服之。

桃仁(去皮、尖,麸炒)　人参(去芦)　杏仁(去皮、尖,麸炒)　桑白皮(蜜炒微赤,再泔浸一宿,焙)

上等分为细末。每服二钱,水一盏半,姜三片,枣一个,煎至七分,温服,不拘时候。

杏子汤　治一切咳嗽,不问外感风寒,内伤生冷,及虚劳咯血,痰饮停积,悉皆治疗。(出《易简方》)

人参(去芦)　半夏(汤洗七次)　茯苓(去皮)　芍药(去粉)　官桂(去皮,不见火)　干姜(炮,洗)　细辛(去苗)　甘草(炙)　五味子(去苗)各等分

上㕮咀,每服四钱,水一盏半,杏仁去皮、尖,锉五枚,姜五片,煎至六分,去滓,食前服。或感冒得之,加麻黄等分。如脾胃素实者,用罂粟壳去筋,碎锉,以醋淹,炒,等分加之,每服添乌梅一个煎服,其效尤验。若呕逆恶心者,不可用此。一法去杏仁、人参,倍加麻黄,添芍药如麻黄之数,干姜、五味子各增一半,名小青龙汤,大治久年咳嗽,痰涎壅盛,夜不得睡,仍专治脚气喘急。此方虽有麻黄,既有官桂,不致于发汗,服之不妨。一方加麻黄、甘草、杏仁、五味子、茯苓等分,橘红倍之,尤为切当。又一方用紫苏叶、桑白皮、麻黄、青皮、五味子、杏仁、甘草等分,生姜七片,乌梅一个,煎服。久年咳嗽,气虚喘急,皆得其宜。二方中有麻黄,有汗人不宜服之。

四七汤　治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气,结成痰涎,状如破絮,或如梅核,在咽

喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也。或中脘痞满，气不舒快，或痰涎壅盛，上气喘急，或因痰饮中结，呕逆恶心，并宜服之。(出《易简方》)

半夏五两　茯苓四两　紫苏叶二两　厚朴三两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一个，煎至六分，去滓，热服，不拘时候。若因思虑过度，阴阳不分，清浊相干，小便白浊，用此药下青州白圆子，最为切当。妇人恶阻，尤宜服之。一名厚朴半夏汤，一名大七气汤。《局方》有七气汤，用半夏五两，人参、官桂、甘草各一两，生姜煎服，大治七气，并心腹绞痛。然药味太甜，恐未必能止疼顺气。一方治七情所伤，中脘不快，气不升降，腹肋胀满，用香附子炒半斤，橘红六两，甘草一两，煎服，尤妙。好事者谓其耗气，则不然。盖有是病，服是药也。

卷之五

治诸虚(附骨蒸)

腽肭脐圆　补虚壮气，暖背祛邪，益精髓，调脾胃，进饮食，悦颜色。治五劳七伤，真气虚惫，脐腹冷痛，肢体痠疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目暗耳鸣，口苦舌干，腹中虚鸣，胁下刺痛，饮食无味，心常惨戚，夜多异梦，昼少精神，小便滑数，时有余沥，房室不举，或梦交通，及一切风虚痼冷，并宜服之。

腽肭脐一对，(慢火酒炙令熟)　硇砂(研，飞)二两　精羊肉(熟，切碎，烂研)　羊髓(取汁)各一斤　沉香　神曲(炒)各四两

已上六味，用无灰好酒一斗，同于银器内，慢火熬成膏，候冷入下项药。

阳起石(用浆水煮一日，细研飞过，焙干用)　人参(去芦)　补骨脂(酒炒)　钟乳粉(炼成者)　巴戟(去心)　川芎　肉豆蔻(去壳)　紫苏子(炒)　枳壳(去瓤，麸炒)　木香　荜澄茄　葫芦巴(炒)　天麻(去苗)　青皮(去白)　丁香　茴香(舶上，炒)各二两　肉桂(去粗皮)　槟榔　蒺藜子(炒)　大腹子各二两半　山药一两半　苁蓉(洗，切片，焙)四两　白豆蔻(去壳)一两　大附子(炮，去皮、脐，用青盐半斤，浆水一斗五升煮，候水尽，切，焙干)八两

上件药各依法修事，捣，罗为末，入前膏内搜成剂，于臼内捣千余杵，圆如梧桐子大。每服二十圆，空心，温酒下，盐汤亦得。

菟丝子圆　治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢痠疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有余沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聪耳明目。又方用龙齿三分，远志去苗、心，半两，黑豆煮，不用石龙芮、泽泻、肉苁

蓉。

菟丝子(净洗,酒浸)　泽泻　鹿茸(去毛,酥炙)　石龙芮(去土)　肉桂(去粗皮)　附子(炮,去皮)各一两　石斛(去根)　熟干地黄　白茯苓(去皮)　牛膝(酒浸一宿,焙干)　续断　山茱萸　肉苁蓉(酒浸,切,焙)　防风(去苗)　杜仲(去粗皮,炒)　补骨脂(去毛,酒炒)　荜澄茄　沉香　巴戟(去心)　茴香(炒)各三分　五味子　桑螵蛸(酒浸,炒)　芎䓖　覆盆子(去枝、叶、萼)各半两

上为细末,以酒煮面糊为圆,如梧桐子大。每服二十圆,温酒或盐汤下,空心服。如脚膝无力,木瓜汤下,晚食前再服。

金钗石斛圆　治真气不足,元脏虚弱,头昏面肿,目暗耳鸣,四肢疲倦,百节痠疼,脚下隐痛,步履艰难,肌体羸瘦,面色黄黑,鬓发脱落,头皮肿痒,精神昏困,手足多冷,心胸痞闷,绕脐刺痛,膝胫痠疼,不能久立,腰背拘急,不得俯仰,两胁胀满,水谷不消,腹痛气刺,发歇无时,心悬噫醋,呕逆恶心,口苦咽干,吃食无味,恍惚多忘,气促喘乏,夜梦惊恐,心忪盗汗,小便滑数,或水道涩痛,一切元脏虚冷之疾,并能治之。常服补五脏,和血脉,驻颜色,润发,进食肥肌,大壮筋骨。

川椒(去目,微炒出汗)　葫芦巴(炒)　巴戟天(去心)　地龙(去土,炒)各四两　苍术(去浮皮)　乌药各十六两　川乌头(炮,去皮、脐)　羌活(去芦)　茴香(炒)　赤小豆　马蔺子(醋炒)　金铃子(麸炒)　石斛(去根)各八两　青盐二两

上为细末,酒煮面糊为圆,如梧桐子大。每服二十圆,温酒下,或盐汤亦得,空心,食前服之。

何首乌圆　补暖腑脏,祛逐风冷,利腰膝,强筋骨,黑髭发,驻颜容。

何首乌三斤(用铜刀或竹刀切如棋子大,木杵臼捣)　牛膝(去苗,锉)一斤

上件药,以黑豆一斗净淘洗曝干,用甑一所,先以豆薄铺在甑底,然后薄铺何首乌,又铺豆,又薄铺牛膝。如此重重铺,令药、豆俱尽,安于釜上蒸之,令豆熟为度。去黑豆,取药曝干,又换豆蒸之,如此三遍,去豆取药,候干为末,蒸枣肉和圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒下,食前服。忌萝卜、葱、蒜。此药性温无毒,久服轻身,延年不老。

石南圆　治风毒,脚弱少力,脚重疼痹,脚肿生疮,脚下隐痛,不能踏地,脚膝筋挛,不能屈伸,项背腰脊拘急不快,风毒上攻,头面浮肿,或生细疮,出黄赤汁,或手臂少力,或口舌生疮,牙龈宣烂,齿摇发落,耳中蝉声,头眩气促,心腹胀闷,小便时涩,大便或难。

赤芍药　薏苡仁　赤小豆　当归(去芦)　石南叶　牵牛子　麻黄(去根、节)　陈皮(去白)　杏仁(去皮、尖、双仁,炒)　大腹皮(连子用)　川芎各二两　牛膝(去苗)　五加皮各三两　萆薢　独活(去芦)　杜仲(锉,炒)　木瓜各四两

上为细末,以酒浸蒸饼为圆,如梧桐子大。每服十圆至十五、二十圆,木瓜汤下,早起、日中、临卧各一服。常服补益元气,令人筋骨壮健,耳目聪明,妇人血气亦可服之。不拘时候。

八味圆　治肾气虚乏,下元冷惫,脐腹疼痛,夜多漩溺,脚膝缓弱,肢体倦怠,面

色黧黑，不思饮食。又治脚气上冲，少腹不仁，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹拘急，小便不利；或男子消渴，小便反多；妇人转胞，小便不通，并宜服之。

牡丹皮　白茯苓　泽泻各三两　熟干地黄八两　山茱萸　山药各四两　附子(炮，去皮、脐)　肉桂(去粗皮)各二两

上为末。炼蜜圆，如梧桐子大。每服十五圆至二十五圆，温酒下，空心，食前，日二服。久服壮元阳，益精髓，活血驻颜，强志轻身。

黄耆圆　治丈夫肾脏风毒，上攻头面虚浮，耳内蝉声，头目昏眩，项背拘急；下注腰脚，脚膝生疮，行步艰难，脚下隐疼，不能踏地。筋脉拘挛，不得屈伸，四肢少力，百节痠痛，腰腿冷痛，小便滑数，及瘫缓风痹，遍身顽麻。又疗妇人血风，肢体痒痛，脚膝缓弱，起坐艰难，并宜服之。

黄耆　杜蒺藜(去刺)　川楝子　茴香(炒)　川乌(炮，去皮、脐)　赤小豆　地龙(去土，炒)　防风(去芦、叉)各一两　乌药二两

上为细末，酒煮面糊为圆，如梧桐子大。每服十五圆，温酒盐汤亦得，妇人醋汤下，空心服。

茴香圆　治丈夫元脏久虚，冷气攻冲，脐腹绞痛，腰背拘急，面色萎黄，饮食减少，及膀胱、小肠气痛，并肾脏风毒，头面虚浮，目暗耳鸣，脚膝少力，肿痛生疮。妇人血脏虚冷，食减少力，肢体疼痛，并宜服之。久服补虚损，除风冷，壮筋骨，明耳目。

威灵仙(洗去土)　川乌(炮，去皮、脐)　陈皮(去白)　防风(去苗)　川楝子(麸炒)　萆薢各三两　乌药(去土)五两　川椒(去目、闭口，炒出汗)二两　赤小豆　茴香(炒)各八两　地龙(去土，炒)七两

上为细末，以酒煮面糊为圆，如梧桐子大。每服空心及晚食前，温酒下二十圆，盐汤亦得。小肠气痛，炒生姜、茴香酒下；脚转筋，木瓜汤下；妇人血脏虚冷，温醋汤下；脐腹绞痛，滑泄冷痢，浓煎艾汤下。

五补圆　补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。

地骨皮　白茯苓(去皮)　牛膝(去苗，酒浸一宿)　熟干地黄　人参各一两

上为末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，温酒下，空心，食前服。稍增至五十圆，日二服。服至十日及半月，觉气壅，即服七宣圆。服七宣圆二、三日，觉气散，即还服五补圆。久服去百病，髭发黑润。

无比山药圆　治丈夫诸虚百损，五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹骨疼，腰髋不随，饮食虽多，不生肌肉；或少食而胀满，体无光泽，阳气衰绝，阴气不行。此药能补经脉，起阴阳，安魂魄，开三焦，破积聚，厚肠胃，强筋练骨，轻身明目，除风去冷，无所不治。

赤石脂　茯神(去皮、木)　巴戟(去心)　熟干地黄(酒浸尽)　山茱萸　牛膝(去苗，酒浸)　泽泻各一两　山药二两　五味子六两　苁蓉(酒浸)四两　杜仲(去皮，炒)　菟丝子(酒浸)各三两

上件为末，炼蜜和搜为圆，如梧桐子大。每服二十圆至三十圆，食前，温酒下，

温米饮亦得。服之七日后，令人身轻健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，音声清响，是其验也。十日后长肌肉。此药通中入脑，鼻必痠疼，勿怪。

大山蓣圆 治诸虚百损，五劳七伤，肢体沉重，骨节痠疼，心中烦悸，唇口干燥，面体少色，情思不乐，咳嗽喘乏，伤血动气，夜多异梦，盗汗失精，腰背强痛，脐腹弦急，嗜卧少起，喜惊多忘，饮食减少，肌肉瘦瘁。又治风虚，头目眩运，心神不宁，及病后气不复常，渐成劳损。久服补诸不足，愈风气百疾。

白术 麦门冬(去心) 白芍药 杏仁(去皮、尖，麸炒黄) 防风(去芦、叉) 芎䓖各一两半 大豆黄卷(炒) 熟干地黄 肉桂(去粗皮) 曲(炒) 当归(酒浸)各二两半 桔梗 白茯苓(去皮) 柴胡各一两二钱半 干姜(炮)七钱半 甘草(炙)七两 大枣一百个(蒸熟，去皮、核) 阿胶(炒) 人参各一两七钱半 白蔹半两 山蓣七两半

上为末，炼蜜与蒸枣同和圆，如弹子大。每服一圆，温酒或米饮化下，嚼服亦得，食前。常服养真气，益精补髓，活血驻颜。

定志圆 治心气不定，五脏不足，恍惚振悸，忧愁悲伤，差错谬忘，梦寐惊魇，恐怖不宁，喜怒无时，朝差暮剧，暮差朝剧，或发狂眩，并宜服之。

远志(去苗及心) 菖蒲各二两 人参 白茯苓(去皮)各三两

上为细末，炼蜜圆，如梧桐子大，朱砂为衣。每服七圆，加至二十圆，温米饮下，食后，临卧，日三服。常服益心强志，令人不忘。

黄耆建中汤 治男子、女人诸虚不足，小腹急痛，胁肋䐜胀，脐下虚满，胸中烦悸，面色萎黄，唇口干燥，少力身重，胸满短气，腰背强痛，骨肉痠疼，行动喘乏，不能饮食，或因劳伤过度，或因病后不复，并宜服之。

黄耆 肉桂(去粗皮)各三两 甘草(炙)二两 白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盏半，入生姜三、四片，大枣一枚，同煎一中盏，滤去滓，入饧少许，再煎令溶，稍热服，空心食前。

人参黄耆散 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多渴，咳唾稠粘，时有脓血。

天门冬(去心)三十两 半夏(汤洗七次，姜汁制) 知母 桑白皮(锉，炒) 赤芍药 黄耆 紫菀 甘草(爁)各十五两 白茯苓(去皮) 柴胡(去苗) 秦艽(去土) 生干地黄 地骨皮各二十两 人参 桔梗各十两 鳖甲(去裙，醋炙)一两

上为粗末。每服二大钱，以水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

成炼钟乳粉 主五劳七伤，咳逆上气，治寒嗽，通音声，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，益气补虚损，疗脚弱疼冷，下焦伤竭，强阴。久服延年益寿，好颜色，不老，令人有子。

钟乳不拘多少

上取韶州者，无问厚薄，但颜色明净光泽者即堪入炼，唯黄、赤两色不任用。欲炼亦不限多少，置钟乳于金、银器中，即以大铛中著水，沉金、银器于铛水中煮之，常

令如鱼眼沸，水减即添。若薄乳，三日三夜即得，若粗肥厚管者，即七日七夜，候乳色变黄白即熟。如疑生，更煮，满十日最佳。煮讫出金、银碗，其铛内煮乳黄浊水弃之，勿令人服，服必损人咽喉，伤人肝肺，令人头痛，兼复下利不止。其有犯者，食猪肉即愈。弃此黄水讫，更著清水，准前更煮，经半日许即出之，其水色清不变即止，乳无毒矣。即于瓷钵中，用玉锤著水研之。其钵及锤须夹白练袋，笼口稍长作之，使锤得转，兼通上下，每日著水搅令匀调，勿使著锤钵，即封系练袋，自作字记，勿使人开，一即免纤尘入中，二即免研人窃吃。研觉干涩，即是水尽，即更添水，常令如稀米泔状，乳细者皆浮在上，粗者沉在下，复绕锤钵四边研之，不及者即粗细不匀。为此，每日须一开或二开，搅括令匀，勿使著锤，即得匀熟，免有粗细。研至四、五日，状若乳汁，研揩视之，状如书中白鱼腻即成。自然光白，便以水洗之，不随水落者即熟。若得水而落者即未成，更须研之，以不落为限。熟讫，澄取曝干。每服称半两，分为三服，用温酒调下，空腹服，更量病轻重增减。兼可合和为钟乳圆散。

玉霜圆 治真气虚惫，下焦伤竭，脐腹弦急，腰脚软痛，精神困倦，面色枯槁，或亡血盗汗，遗沥失精，大便自利，小便滑数，肌肉消瘦，阳事不举。久服续骨联筋，秘精坚髓，延年保命，却老还童，安魂定魄，换肌秘气，轻身壮阳，益寿住世。

天雄十两(长大者，以酒浸七日了，掘一地坑，以半称炭火烧坑通赤，速去炭火令净，以醋二升泼于地坑内候干，乘热便投天雄在内，以盆合土拥之，经宿取出，去皮、脐) 磁石(醋淬七次，更多为妙) 朱砂(飞研) 泽泻(洗，酒浸一宿，炙) 牛膝(去苗，酒浸，焙干) 石斛(去根，炙) 苁蓉(去皮，酒浸一宿，炙干) 巴戟(穿心者)各二两 茴香(炒) 肉桂(去粗皮)各一两 家韭子(微炒) 菟丝子(酒浸一伏时，蒸过，日干，杵，罗为末，去轻浮者)各五两 牡蛎(大煅，捣为粉) 紫梢花(如无，以木贼代之)各三两 鹿茸(用麻茸连顶骨者，先燎去毛令净，约三寸以来截断，酒浸一伏时，慢火炙令脆)半两 白龙骨一斤(粘舌者，细研如粉，以水飞过三度，日中晒干，用黑豆一斗，蒸一伏时，以夹绢袋盛，日晒干)

上件一十六味，捣，罗为细末，炼酒、蜜各半和圆，如梧桐子大。每服三十圆，空心，晚食前温酒下。常服补真气，壮阳道。

预知子圆 治心气不足，志意不定，神情恍惚，语言错妄，忪悸烦郁，愁忧惨戚，喜怒多恐，健忘少睡，夜多异梦，寤即惊魇，或发狂眩，暴不知人，并宜服之。

枸杞子(净) 白茯苓(去皮) 黄精(蒸熟) 朱砂(研，水飞) 预知子(去皮) 石菖蒲 茯神(去木) 人参(去芦) 柏子仁 地骨皮(去土) 远志(去心) 山药各等分

上件一十二味，捣，罗为细末，炼蜜圆，如龙眼核大，更以朱砂为衣。每服一圆，细嚼，人参汤下，不计时候。

[绍兴续添方]

安肾圆 治肾经久积阴寒，膀胱虚冷，下元衰惫，耳重唇焦，腰腿肿疼，脐腹撮痛，两胁刺胀，小腹坚疼，下部湿痒，夜梦遗精，恍惚多惊，皮肤干燥，面无光泽，口淡无味，不思饮食，大便溏泄，小便滑数，精神不爽，事多健忘。常服补元阳，益肾气。

肉桂(去粗皮，不见火) 川乌(炮，去皮、脐)各十六两 桃仁(麸炒) 白蒺藜(炒，

去刺） 巴戟（去心） 山药 茯苓（去皮） 肉苁蓉（酒浸，炙） 石斛（去根，炙） 萆薢 白术 破故纸各四十八两

上为末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，温酒或盐汤下，空心，食前。小肠气，炒茴香，盐酒下。

麝香鹿茸圆 益真气，补虚惫。治下焦伤竭，脐腹绞痛，两胁胀满，饮食减少，肢节烦疼，手足麻痹，腰腿沉重，行步艰难，目视茫茫，夜梦鬼交，遗泄失精，神情不爽，阳事不举，小便滑数，气虚肠鸣，大便自利，虚烦盗汗，津液内燥，并宜服。

鹿茸（火燎去毛，酒浸，炙）七十两 熟干地黄（净洗，酒浸，蒸，焙）十斤 附子（炮，去皮、脐）一百四十个 牛膝（去苗，酒浸一宿，焙）一斤四两 杜仲（去粗皮，炒去丝）三斤半 五味子二斤 山药四斤 肉苁蓉（酒浸一宿）三斤

上为末，炼蜜为圆，如梧桐子大，每一斤圆子，用麝香末一钱为衣。每服二十粒，温酒下，盐汤亦得，食前服。（嘉定十年十二月申明改正）

妙香散 治男子、妇人心气不足，志意不定，惊悸恐怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒不常，夜多盗汗，饮食无味，头目昏眩。常服补益气血，安神镇心。

麝香（别研）一钱 木香（煨）二两半 山药（姜汁炙） 茯神（去皮、木） 茯苓（去皮，不焙） 黄耆 远志（去心，炒）各一两 人参 桔梗 甘草（炙）各半两 辰砂（别研）三钱

上为细末。每服二钱，温酒调服，不拘时候。

［宝庆新增方］

养气丹 治诸虚百损，脾元耗惫，真阳不固，三焦不和，上实下虚，中脘痰饮上攻，头目昏眩，八风五痹，或卒暴中风，痰潮上膈，言语蹇涩，神昏气乱，状若瘫痪；及奔豚肾气，上冲胸腹连两胁，膨胀刺痛不可忍者。阴阳上下，气不升降，饮食不进，面无精光，肢体浮肿，五种水气，脚气上冲，腰背倦痛，夜梦鬼交，觉来盗汗，胃冷心疼，小便滑数，牵引小腹，足膝缓弱，步履艰难。妇人血海久冷，赤白带下，岁久无子，及阴毒伤寒，面青舌卷，阴缩难言，四肢厥冷，不省人事者，急服百圆，用生姜、大枣煎汤灌之，即便回阳，命无不活。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁攻刺，及男子阳事痿怯，脚膝酸疼，腹脐虚鸣，大便自滑，兼疗膈胃烦壅，痰饮虚鸣，百药不愈者。常服助养真气，生阳逐阴，温平不僭，消磨冷滞，克化饮食，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。出入道途，宜将此药随行，缓急服饵，大有功效。

禹余粮石（火炼七次，醋淬七次，为末） 紫石英（火煅一次） 赤石脂（火煅一次）各半斤 代赭石（火煅七次，醋淬七次，为末）一斤 磁石（火煅十次，醋淬十次）半斤

已上五石各贮之，各研为细末，又以水研之。挹其清者，置之纸上，纸用筲箕盛，欲使细末在纸上，而水滴在下，挹尽而止。既干，各用藏瓶盛贮，以盐水纸筋和泥固济，阴干。以好硬炭五十斤分为五处，每一处用炭十斤，烧红作一炉子，煅此五药，以纸灰盖之。两日后，火尽灰冷，则再煅，如此三次，埋地坑内两日，出火毒，再研，入后药。

附子(炮,去皮、脐)二两　肉苁蓉(净洗,酒浸一宿,焙干)一两半　当归(酒浸一宿,焙干)　茴香(炒)　破故纸(酒炒香熟)　木香(不见火)　肉桂(去粗皮)　巴戟(盐汤浸,打,去心)　肉豆蔻(面裹,煨)　丁香　山药　鹿茸(酥炙)　白茯苓(去皮)　沉香　远志(去心)各一两

已上各如法修制,同研为末,却入:

乳香(别研)　五灵脂(去砂,别研)　没药(去砂石,研)各一两

已上三味,入众药同研,却入:

朱砂(或煅或蒸)　阳起石(略煅,或只用酒煮)　钟乳粉各一两

已上三味别研,临时入。

上同入研,过罗为细末,用糯米粉煮糊为圆,每两作五十圆,阴干,入布袋内,擦令光莹。每服五圆至十圆,空心,用温酒吞下,或姜盐汤,或枣汤下亦可,妇人用艾醋汤吞下。

朴附圆　治脾元虚弱,饮食迟化,食必多伤,腹痛肠鸣,脏腑滑泄,昼夜无度,胃气虚损,不美饮食,呕哕恶涎。此药性温,兼治翻胃恶心,及久患脾泄冷泻之人,最宜服此。

厚朴(去粗皮,姜汁制)　附子(炮,去皮)各一斤　神曲(炒)八两　干姜(炮)三斤

上为细末,酒煮面糊圆,如梧桐子大。每服三十圆,空心,食前,米饮或盐汤下亦得。

川楝散　治膀胱小肠气痛,脐下撮疼,上冲心腹,面色萎黄,脚下隐痛,四肢倦怠,不思饮食,夜多旋溺,外肾瘙痒。

川楝子(蒸,去皮、核)　破故纸(炒)　茴香(炒)各四两　干姜(炮)一两　葫芦巴(酒浸,炒)三两　附子(炮,去皮、脐)一两半

上为细末。每服二钱,空心,食前,热酒调下。

双和汤　治男子、妇人五劳、六极、七伤,心肾俱虚,精血气少,遂成虚劳。百骸枯瘁,四肢倦怠,寒热往来,咳嗽咽干,行动喘乏,面色瘦黄,略有所触,易成他疾。或伤于冷,则宿食不消,脾疼腹痛,泻痢吐逆;或伤于热,则头旋眼晕,痰涎气促,五心烦热;或因饥饱动作,喜怒惊恐,病随而至,或虚胀而不思食,或多食而不生肌肉,心烦则虚汗盗汗,一切虚劳不敢服燥药者,并宜服之。常服调中养气,益血育神,和胃进食,补虚损。

白芍药七两半　当归(洗,酒浸)　黄耆(蜜炙)　川芎　熟地黄(净洗,酒蒸)各三两　甘草(炙)　肉桂(去皮,不见火)各二两二钱半

上为细末。每服二钱,水一盏半,生姜三片,枣子一枚,煎至六分,空心,食前服。忌生冷、果子等物。

平补镇心丹　治丈夫、妇人心气不足,志意不定,神情恍惚,夜多异梦,忪悸烦郁,及肾气伤败,血少气多,四肢倦怠,足胫酸疼,睡卧不稳,梦寐遗精,时有白浊,渐至羸瘦。(又方见后)

酸枣仁(去皮、隔纸炒)二钱半　车前子(去土,碾破)　白茯苓(去皮)　五味子(去

枝、梗) 肉桂(去粗皮,不见火) 麦门冬(去心) 茯神(去皮)各一两二钱半 天门冬(去心) 龙齿 熟地黄(洗,酒蒸) 山药(姜汁制)各一两半 人参(去芦)半两 朱砂(细研为衣)半两 远志(去心) 甘草(炙)一两半

上为末,炼蜜圆,如梧桐子大。每服三十圆,空心,饭饮下,温酒亦得,加至五十圆。常服益精髓,养气血,悦色驻颜。

翰林刘活庵云:平补镇心丹方有二,此方有五味子、白茯苓、车前子、肉桂、人参、酸枣仁,非惟可以治心气不足,而白浊消渴尤为切要之药。《局方》无此六味,却有生地黄、苦梗、柏子仁、石菖蒲、当归,只宜治心气不足,肾气伤败,血少气多耳。

十四味建中汤 治荣卫不足,腑脏俱伤,积劳虚损,形体羸瘠,短气嗜卧,寒热头痛,咳嗽喘促,吐呕痰沫,手足多冷,面白脱色,小腹拘急,百节尽疼,夜卧汗多,梦寐惊悸,小便滑利,大便频数,失血虚极,心忪面黑,脾肾久虚,饮食失亏。

当归(去芦,酒浸,焙干) 白芍药(锉) 白术(锉,洗) 甘草(炙) 人参(去芦) 麦门冬(去心) 川芎(洗净) 肉桂(去粗皮) 附子(炮,去皮、脐) 肉苁蓉(酒浸一宿) 半夏(汤洗七次) 黄耆(炙) 茯苓(去皮) 熟地黄(洗去土,酒蒸一宿,焙干)各等分

上㕮咀,为粗散。每服三钱,水一盏半,生姜三片,枣子一枚,煎至一盏,去滓,食前温服。

思仙续断圆 治脾肾风虚,毒气流注,腿膝酸疼,艰于步履,小便遗沥,大便后重。此药补五脏内伤,调中益精凉血,坚强筋骨,益智轻身耐老。

木瓜(去瓤)三两 续断 萆薢各六两 牛膝(洗,去芦,酒浸一宿,焙) 薏苡仁(炒)各四两 川乌(炮,去皮、脐) 防风(去芦、叉) 杜仲(去皮,姜炒丝断)各二两

上为末,醋糊圆。每服三十至五十圆,空心,食前,温酒盐汤任下。

黄耆六一汤 大治男子、妇人诸虚不足,肢体劳倦,胸中烦悸,时常焦渴,唇口干燥,面色痿黄,不能饮食。或先渴而欲发疮疖,或病痈疽而后渴者,尤宜服此。常服平补气血,安和脏腑。

黄耆(去芦,蜜炙)六两 甘草(炙)一两

上㕮咀。每二钱,水一盏,枣一枚,煎至七分,去滓,温服,不拘时。

木瓜圆 治肾经虚弱,腰膝沉重,腿脚肿痒,注破生疮,脚心隐痛,筋脉拘挛,或腰膝缓弱,步履艰难,举动喘促,面色黧黑,大小便秘涩,饮食减少,无问新久,并宜服之。

狗脊(去毛)六两 大艾(去梗)四两(糯米糊调成饼,焙干,为末) 木瓜(去瓤)四两 天麻(去芦) 当归(酒浸,制) 萆薢 苁蓉(去芦,酒浸) 牛膝(洗去土,酒浸一宿)各二两

上为细末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服二十圆,渐加至三十圆,空心,食前温酒吞下,盐汤亦可。

茱萸内消圆 治肾与膀胱经虚,为邪气所搏,结成寒疝,伏留不去,脐腹疞刺,小肠气痛,奔豚痃癖,疼不可忍,阴核偏大,肤囊痈肿,结硬牵急,重大滋长,瘙痒疼痛,时出黄水、疮疡,腰腿沉重,足胫肿满,行步艰难,累经治疗,不见减瘥,服之渐渐

内消，不动大肠，亦不搜绞，补虚消疝，温养肾经。此药不热，无毒，若志心服饵，其效如神。

吴茱萸(汤洗七次，焙) 陈皮(去白) 川楝(蒸，去皮、核) 肉桂(去粗皮，不见火) 马蔺花(醋炙) 青皮(去白) 山药(焙) 茴香(炒) 山茱萸(去核)各二两 木香(不见火)一两

上为细末，酒糊圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，空心，温酒或盐汤吞下。

青娥圆 治肾气虚弱，风冷乘之，或血气相搏，腰痛如折，起坐艰难，俯仰不利，转侧不能，或因劳役过度，伤于肾经，或处卑湿，地气伤腰，或坠堕伤损，或风寒客搏，或气滞不散，皆令腰痛，或腰间似有物重坠，起坐艰辛者，悉能治之。(又方见后)

胡桃(去皮、膜)二十个 蒜(熬膏)四两 破故纸(酒浸，炒)八两 杜仲(去皮，姜汁浸，炒)十六两

上为细末，蒜膏为圆。每服三十圆，空心温酒下，妇人淡醋汤下。常服壮筋骨，活血脉，乌髭须，益颜色。

［淳祐新添方］

接气丹 治真元虚惫，阴邪独盛，阳气暴绝，或大吐大泻，久痢虚脱等病。余同黑锡丹治状，此药尤佳。

沉香一两 硫黄(如黑锡丹砂子结，放冷，研为细末) 黑锡(去滓称)各二两 牛膝(酒浸) 白术(焙) 苁蓉(酒浸)各半两 丁香三钱 川楝子(去核用肉) 木香 茴香(炒) 肉豆蔻(煨) 破故纸(炒) 桂心(去粗皮) 附子(炮，去皮、脐) 葫芦巴(炒) 阳起石(煅)各一两

上件药，并砂子四两，并捣为细末，和停，用糯米粉酒煮糊为圆，如梧桐子大。温酒、盐汤空心吞下五十圆。

宁志膏 治心脏亏虚，神志不守，恐怖惊惕，常多恍惚，易于健忘，睡卧不宁，梦涉危险，一切心疾，并皆治之。

酸枣仁(微炒，去皮) 人参各一两 辰砂(研细水飞)半两 乳香(以乳钵坐水盆中研)一分

上四味研和停，炼蜜圆，如弹子大。每服一粒，温酒化下，枣汤亦得，空心临卧服。

三仙丹(又名长寿圆) 治肾经虚寒，元气损弱，神衰力怯，目暗耳聋。常服补实下经，温养脾胃，壮气搜风，驻颜活血，增筋力，乌髭须。

川乌头一两(生，去皮，锉作骰子块，用盐半两，同炒黄色，去盐) 茴香(净称三两，炒令香透) 苍术二两(米泔浸一宿，刮去皮，切碎，取葱白一握，同炒黄色，去葱)

上为细末，酒煮面糊圆，如梧桐子大。每服五、七十圆，空心温酒、盐汤任下。

乐令建中汤 治血气劳伤，五脏六腑虚损，肠鸣神倦，荣卫不和，退虚热，除百病。

前胡 细辛 黄耆(蜜涂炙) 人参 桂心 橘皮(去白) 当归(洗去土) 白芍

药　茯苓(去皮)　麦门冬(去心)　甘草(炙)各一两　半夏(汤洗七次,切)七钱半

上㕮咀。每服四钱,姜四片,枣一个,水一盏,煎至七分,去滓,微热服,不拘时候。

金铃子圆　治肾气发动,牵引疼痛,脐腹弦急,攻冲不定。

金铃子(去核,炒)四两　益智仁　葫芦巴(炒)　石菖蒲　破故纸(炒)　茴香(炒)　巴戟(去心)各二两　木香　白茯苓(去皮)　陈皮(去白)各一两

上为末,酒煮面糊为圆,如梧子大。每五十圆,盐汤、温酒任下。

[吴直阁增诸家名方]

张走马玉霜圆　疗男子元阳虚损,五脏气衰,夜梦遗泄,小便白浊,脐下冷疼,阳事不兴,久无子息,渐致瘦弱,变成肾劳,眼昏耳鸣,腰膝酸疼,夜多盗汗,并宜服之,自然精元秘固,内施不泄,留浊去清,精神安健。如妇人宫脏冷,月水不调,赤白带漏,久无子息,面生䵟䵳,发退不生,肌肉干黄,容无光泽,并宜服此药。

大川乌(用蚌粉半斤同炒,候裂,去蚌粉不用)　川楝子(麸炒)各八两　破故纸(炒)　巴戟(去心)各四两　茴香(焙)六两

上件碾为细末,用酒打面糊为圆,如梧桐子大。每服三、五十圆,用酒或盐汤下,空心,食前。

降心丹　心肾不足,体热盗汗,健忘遗精,及服热药过多,上盛下虚,气血不降,小便赤白,稠浊不清。常服镇益心神,补虚养血,益丹田,秘精气。

熟干地黄(净洗,酒浸,蒸,焙干)　天门冬(去心)　麦门冬(去心)各三两　茯苓(去皮)　人参　远志(甘草煮,去芦、骨)　茯神　山药各二两　肉桂(去粗皮,不见火)　朱砂(研飞)各半两　当归(去芦,洗,焙)三两

上为末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服三十圆,煎人参汤吞下。

黄芪鳖甲散　治虚劳客热,肌肉消瘦,四肢倦怠,五心烦热,口燥咽干,颊赤心忪,日晚潮热,夜有盗汗,胸胁不利,减食多渴,咳唾稠粘,时有脓血。

人参　肉桂(去粗皮)　苦梗各一两六钱半　生干地黄(洗,焙干)三两三钱　半夏(煮)　紫菀(去芦)　知母　赤芍药　黄耆　甘草(爁)　桑白皮各二两半　天门冬(去心,焙)　鳖甲(去裙,醋炙)各五两　秦艽(去芦)　白茯苓(焙)　地骨皮(去土)　柴胡(去芦)各三两三钱

上锉为粗末。每服二大钱,水一盏,煎至七分,去滓温服,食后。

四神丹　治百病,补五脏,远疫疠,却岚瘴,除尸疰蛊毒,辟鬼魅邪气。大治男子、妇人真元虚损,精髓耗伤,形羸气乏,中满下虚,致水火不交,及阴阳失序,精神困倦,面色枯槁,亡血盗汗,遗沥失精,大便自利,小便滑数,梦寐惊恐,阳事不举,腰腿沉重,筋脉拘挛,及治一切沉寒痼冷,痃癖疝瘕,脐腹绞痛,久泻久痢,伤寒阴证,脉候沉微,身凉自汗,四肢厥冷。妇人百病,胎脏久冷,绝孕无子,赤白带下,月候不调,服诸药久不瘥,悉皆主之。此丹假阴阳造化之功,得天地中和之气,即与寻常一煅一炼僭燥丹药功效不同。此丹活血实髓,安魂定魄,悦泽颜色,轻身保寿。苟不恃药力纵情欲,久久服之,可通仙道。

雄黄 雌黄 硫黄 朱砂各五两

上件研细，入瓷盒内，将马鞭草为末，盐泥固济，慢火四围烧煅，一日一夜取出，再研细末，以糯米粽研为糊，圆如豆大。每服一粒，绝早空心，新汲水吞下。妊妇不可服。忌羊血、葵菜。

十全大补汤 治男子、妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色萎黄，脚膝无力，一切病后气不如旧，忧愁思虑伤动血气，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦闷，并皆治之。此药性温不热，平补有效，养气育神，醒脾止渴，顺正辟邪，温暖脾肾，其效不可具述。

人参 肉桂(去粗皮，不见火) 川芎 地黄(洗，酒蒸，焙) 茯苓(焙) 白术(焙) 甘草(炙) 黄耆(去芦) 川当归(洗，去芦) 白芍药各等分

上一十味，锉为粗末。每服二大钱，水一盏，生姜三片，枣子二个，同煎至七分，不拘时候温服。

秦艽鳖甲散 治男子、妇人气血劳伤，四肢倦怠，肌体消弱，骨节烦疼，头昏颊赤，肢体枯槁，面色萎黄，唇焦口干，五心烦热，痰涎咳嗽，腰背引痛，乍起乍卧，梦寐不宁，神情恍惚，时有盗汗，口苦无味，不美饮食；及治山岚瘴气，寒热往来，并能治之。

荆芥(去梗) 贝母(去心) 天仙藤 前胡(去芦) 青皮(去白) 柴胡(去芦) 甘草(炙) 陈皮(去白) 秦艽(去芦，洗) 鳖甲(去裙，醋炙)各一两 干葛二两(焙) 白芷 肉桂(去粗皮) 羌活各半两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，稍热服，不拘时候，酒调亦得。常服养气血，调荣卫，解倦怠。

沉香鳖甲散 治男子、妇人五劳七伤，气血虚损，腰背拘急，手足沉重，百节酸疼，面色黑黄，肢体倦怠，行动喘乏，胸膈不快，咳嗽痰涎，夜多异梦，盗汗失精，嗜卧少力，肌肉瘦瘁，不思饮食，日渐羸弱，一切劳伤，诸虚百损，并能治之。

干蝎二钱半 沉香(不见火) 人参(去芦) 木香(不见火) 巴戟(去心) 牛膝(去芦，酒浸) 黄耆(去芦) 白茯苓(焙) 柴胡 荆芥(去梗) 半夏(姜汁浸二宿，炒) 川当归(去芦) 秦艽(去芦)各半两 附子(炮，去皮、脐) 肉桂(去粗皮) 鳖甲(醋浸，去裙，炙黄)各一两 羌活 熟干地黄(净洗，酒洒，蒸，焙)各七钱半 肉豆蔻四个

上为细末。每服二钱，水一盏，葱白二寸，生姜三片，枣子二枚，擘破，同煎至七分，空心，食前。

小菟丝子圆 治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聪耳明目。

石莲肉二两 菟丝子(酒浸，研)五两 白茯苓(焙)一两 山药二两(内七钱半打糊)

上为细末，用山药糊搜和为圆，如梧桐子大。每服五十圆，温酒或盐汤下，空心服。如脚膝无力，木瓜汤下，晚食前再服。

［续添诸局经验秘方］

沉香鹿茸圆 治真气不足，下元冷惫，脐腹绞痛，胁肋虚胀，脚膝缓弱，腰背拘急，肢体倦怠，面无精光，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜多异梦，昼少精神，喜怒无时，悲忧不乐，虚烦盗汗，饮食无味，举动乏力，夜梦鬼交，遗泄失精，小便滑数，时有余沥，阴间湿痒，阳事不兴，并宜服之。

沉香一两　附子（炮，去皮、脐）四两　巴戟（去心）二两　鹿茸（燎去毛，酒浸，炙）三两　熟干地黄（净洗，酒洒，蒸，焙）六两　菟丝子（酒浸，研，焙）五两

上件为细末，入麝香一钱半，别研入和匀，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服四、五十粒，好酒或盐汤空心吞下。常服养真气，益精髓，明视听，悦色驻颜。

椒附圆 补虚壮气，温和五脏。治下经不足，内挟积冷，脐腹弦急，痛引腰背，四肢倦怠，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪短气，夜多异梦，昼少精神，时有盗汗，小便滑数，遗沥白浊，脚膝缓弱，举动乏力，心腹胀满，不进饮食，并宜服之。

附子（炮，去皮、脐）　川椒（去目，炒出汗）　槟榔各半两　陈皮（去白）　牵牛（微炒）　五味子　石菖蒲　干姜（炮）各一两

上八味，锉碎，以好米醋，于瓷器内，用文武火煮，令干，焙为细末，醋煮面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，盐酒或盐汤空心食前吞下。妇人血海冷，当归酒下；泄泻，饭饮下；冷痢，姜汤下；赤痢，甘草汤下；极暖下元，治肾气亏乏，及疗腰疼。

平补镇心丹 治证与前平补镇心丹同。

熟干地黄　生干地黄　干山药　天门冬　麦门冬（去心）　柏子仁　茯神各四两（一本七两）　辰砂（别研为衣）　苦梗（炒）各三两　石菖蒲（节密者）十六两　远志（去心，以甘草煮三、四沸）七两　当归（去芦）六两　龙骨一两

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，空心，饭饮吞下，温酒亦得，渐加至五十圆。宜常服，益精髓，养气血，明视听，悦色驻颜。

青娥圆 治证与前青娥圆同。

胡桃肉三十个（去皮、膜，别研如泥）　补骨脂（用芝麻同于银器内炒熟）　杜仲皮（去粗皮，锉，麸炒黄色，去麸，乘热略杵碎，又用酒洒匀再炒）各六两

上为细末，入研药令匀，酒糊圆，如梧桐子大。每服三、五十圆，温酒、盐汤下，空心，食前服。

威喜圆 治丈夫元阳虚惫，精气不固，余沥常流，小便白浊，梦寐频泄，及妇人血海久冷，白带、白漏、白淫，下部常湿，小便如米泔；或无子息。

黄蜡四两　白茯苓（去皮）四两（作块，用猪苓一分，同于瓷器内煮二十余沸，出，日干，不用猪苓）

上以茯苓为末，熔黄蜡搜为圆，如弹子大。空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清为度。忌米醋，只吃糠醋，切忌使性气。

远志圆 治丈夫、妇人心气不足，肾经虚损，思虑太过，精神恍惚，健忘多惊，睡

卧不宁，血气耗败，遗沥泄精，小便白浊，虚汗盗汗，耳或聋鸣，悉主之。

远志(去心，姜汁炒)　牡蛎(煅，取粉)各二两　白茯苓(去皮)　人参　干姜(炮)　辰砂(别研)各一两　肉苁蓉(净洗，切片，焙干)四两

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十粒，空心，食前，煎灯心盐汤下，温酒亦可。此药性温无毒，常服补益心肾，聪明耳目，定志安神，滋养气血。

小安肾圆　治肾气虚乏，下元冷惫，夜多旋溺，肢体倦怠，渐觉羸瘦，腰膝沉重，嗜卧少力，精神昏愦，耳作蝉鸣，面无颜色，泄泻肠鸣，眼目昏暗，牙齿蛀痛，并皆治之。

香附子　川乌　川楝子已上各一斤(用盐四两，水四升同煮，候干锉，焙)　熟干地黄八两　茴香十二两　川椒(去目及闭口者，微炒出汗)四两

上六味为细末，酒糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆至三十圆，空心卧服，盐汤、盐酒任下。常服补虚损，益下元。

三建丹　壮元阳，补真气。治劳伤虚损，下经衰竭，肾气不固，精溺遗失，脏腑自利，手足厥冷，或脉理如丝，形肉消脱，或恶闻食气，声嘶失音。

阳起石(火煅通红)　附子(炮，去皮、脐)　钟乳粉各等分

上为细末和匀，用糯米糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆至三十圆，米饮送下，食前服。忌豉汁、羊血。

伏火二气丹　治真元虚损，精髓耗伤，肾气不足，面黑耳焦，下虚上盛，头目眩晕，心腹刺痛，翻胃吐逆，虚劳盗汗，水气喘满，全不入食。妇人血气久冷，崩中漏下，癥瘕块癖。此药夺阴阳造化之功，济心肾交养之妙，大补诸虚。

硫黄四两　黑锡　水银　丁香(不见火)　干姜各半两

上先熔黑锡，后下水银，结砂子，与硫黄一处，再研成黑灰色，次入余药研匀，用生姜自然汁煮糊为圆，如梧桐子大。每服十粒至十五粒，浓煎生姜汤下，空心，食前。

灵砂　性温无毒，主五脏百病，益精养神，补气明目，安魂魄，通血脉，止烦满，杀邪魅。善治荣卫不交养，阴阳不升降，上盛下虚，头旋气促，心腹冷痛，翻胃吐逆，霍乱转筋，脏腑滑泄，赤白下痢。久服通神，轻身不老，令人心灵。此丹按仙经服饵之法，会五行符合之妙，体性轻清，不随烟焰飞走，男女老幼皆可服。

水银一斤　硫黄四两

上二味，用新铁铫炒成砂子，或有烟焰即以醋洒，候研细，入水火鼎，醋调赤石脂封口，铁线扎缚晒干，盐泥固济，用炭二十斤煅，如鼎子裂，笔蘸赤石脂频抹其处。火尽为度，经宿取出，研为细末，糯米糊为圆，如麻子大。每服三粒，空心，枣汤、米饮、井华水、人参汤任下，量病轻重增至五、七粒。忌猪、羊血，绿豆粉、冷滑之物。

上丹　养五脏，补不足，固真元，调二气，和荣卫，保神守中，久服轻身耐老，健力美食明目，降心火，交肾水，益精气。男子绝阳，庶事不兴。女子绝阴，不能妊娠。腰膝重痛，筋骨衰败，面色黧黑，心劳志昏，寤寐恍惚，烦愦多倦，余沥梦遗，膀胱邪热，五劳七伤，肌肉羸瘦，上热下冷，难任补药，服之半月，阴阳自和，容色肌肉光润

悦泽。开心意，安魂魄，消饮食，养胃气。

五味子半斤　蛇床子　百部根(酒浸一宿)　菟丝子(酒浸，别研)　白茯苓　肉苁蓉(酒浸)　枸杞子　柏子仁(别研)　杜仲(炒断丝)　防风(去叉)　巴戟(去心)　山药　远志(去心)各二两

上为末，蜜圆如梧桐子大。食前温酒、盐汤任下三十圆。春煎干枣汤；夏加五味子四两；四季月加苁蓉六两；秋加枸杞子六两；冬加远志六两。

鹿茸四斤圆　治肝肾虚热淫于内，致筋骨痿弱，不自胜持，起居须人，足不任地，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足。

肉苁蓉(酒浸)　天麻　鹿茸(燎去毛，酥炙)　菟丝子(酒浸通软，别研细)　熟地黄　牛膝(酒浸)　杜仲(酒浸)　木瓜干各等分

上为末，蜜圆如梧桐子大。每服五十圆，温酒、米汤，食前下。

玄兔丹　治三消渴利神药，常服禁遗精，止白浊，延年。

菟丝子(酒浸通软，乘湿研，焙干，别取末)十两　五味子(酒浸，别为末)称七两　白茯苓　干莲肉各三两

上为末，别碾干山药末六两，将所浸酒余者添酒煮糊，搜和得所，捣数千杵，圆如梧桐子大。每服五十圆，米汤下，空心食前。

龙齿镇心丹　治心肾气不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精面少色，足胫酸疼。

龙齿(水飞)　远志(去心，炒)　天门冬(去心)　熟地黄　山药各六两(炒)　茯神　麦门冬(去心)　车前子(炒)　白茯苓　桂心　地骨皮　五味子各五两

上为末，蜜圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，空心温酒、米汤任下。

羊肉圆　治真阳耗竭，下元伤惫，耳轮焦枯，面色黧黑，腰重脚弱，元气衰微。常服固真补气，益精驻颜。

川楝子(炒)　续断(炒，去丝)　茯苓　茴香　补骨脂(炒)　附子(炮，去皮、脐)　胡芦巴(微炒)各三两　山药(炒)　桃仁(麸炒，去皮、尖，别研)　杏仁(麸炒，去皮、尖，别研)

上为末，精羊肉四两，酒煮烂，研极细，入面煮糊，圆如梧桐子大。盐汤、温酒，空心任下三、五十圆。

苁蓉大补圆　治元脏虚惫，血气不足，白浊遗泄，自汗自利，口苦舌干，四肢羸瘦，妇人诸虚，皆主之。

木香(炮)　附子(炮，去皮、脐)　茴香(炒)　肉苁蓉(酒浸)　川椒(炒去汗)各十两　巴戟(去心)　牛膝(酒浸)　白蒺藜(炒，去刺)　桃仁(炒，去皮、尖)　黄耆　泽泻　胡芦巴　五味子各五两　槟榔　天麻　桂心　川芎　羌活各二两

上为细末，蜜圆，如梧桐子大。盐酒、盐汤空腹任下三、五十圆。

十四友圆　补心肾虚，怔忪昏愦，神志不宁，睡卧不安。故《经》曰："脏有所伤，情有所倚，人不能知其病，则卧不安。"

熟地黄　白茯苓　白茯神(去木)　人参　酸枣仁(炒)　柏子仁(别研)　紫石英(别研)　肉桂　阿胶(蛤粉炒)　当归　黄耆　远志(汤浸，去心，酒洒、蒸)各一两

辰砂(别研)一分　龙齿(别研)二两

上为末，同别研四味，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，食后枣汤下。

钟乳白泽圆　治丈夫诸虚百损，五劳七伤，真气不足，元脏不固，神志俱耗，筋力顿衰，头目眩晕，耳内虚鸣，心腹急痛，气逆呕吐，痰嗽喘促，胸膈胀闷，脾泄下痢，遗精便浊，厥冷自汗，脉微欲绝。妇人血海虚冷，崩漏不止，赤白带下，经候不调，脐腹时痛，面无颜色，饮食不进。但是一切虚劳之疾，并宜服之。

白檀香(取末)　滴乳香(别研)各一两　阳起石(煅令通红，研)　附子(炮，去皮、脐)各一两半　钟乳粉二两　麝香(别研)一钱

上和匀，滴水搜成剂，分作六十圆。每服一圆，水一盏，煎化及七分盏，空心热服，如急病，不拘时。久服补益精血，助阳消阴，安心神，定魂魄，延年增寿，起死回生。

三建汤　治真气不足，元阳久虚，寒邪攻冲，肢节烦疼，腰背痠痛，自汗厥冷，大便滑泄，小便白浊，及中风涎潮，不省人事，伤寒阴证，厥逆脉微，皆可服之。

天雄(炮，去皮、脐)　附子(炮，去皮、脐)　大川乌(炮，去皮、脐)各等分

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜十五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

十全饮　治诸虚百损，荣卫不和，形体羸瘦，面色痿黄，脚膝痠疼，腰背倦痛，头眩耳重，口苦舌干，骨热内烦，心忪多汗，饮食进退，寒热往来，喘嗽吐衄，遗精失血。妇人崩漏，经候不调。凡病后未复旧，及忧虑伤动血气，此药平补有效，最宜服之。

熟干地黄　白茯苓　人参　桂(去粗皮，不见火)　川当归(去芦)　白芍药　川芎　白术　黄耆(去芦)　甘草(炙)各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

治痼冷(附消渴)

二气丹　助阳消阴，正气温中。治内虚里寒，冷气攻击，心胁脐腹，胀满刺痛，泄利无度，呕吐不止，自汗时出，小便不禁，阳气渐微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷痢，少气羸困，一切虚寒痼冷，并宜服之。

硫黄(细研)　肉桂(去皮，为末)各一分　干姜(炮，为末)　朱砂(研为衣)各二钱　附子(一枚大者，炮，去皮、脐，为末)半两

上并研匀，用细面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，煎艾盐汤放冷下，空心食前服。

崔氏乌头圆　治风冷邪气，人乘心络，或腑脏暴感风寒，上乘于心，令人卒然心痛，或引背膂，乍瘥乍甚，经久不瘥，并宜服之。

附子(炮，去皮、脐)　川乌(炮，去皮、脐)　赤石脂各三两　蜀椒(去目及闭口者，炒出汗)　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)各二两

上六件捣，罗细末，蜜和为圆，如梧桐子大。每服三圆，温酒下，觉至痛处，痛即

止。若不止，加至五、六圆，以知为度。若早朝服，无所觉，至午时再服三圆，夜又服三圆。若久心痛，每旦服三圆，稍加至十圆，尽一剂遂终身不发。忌猪肉、生葱。

曹公卓钟乳圆 主五劳七伤，肺损气急。疗丈夫衰老，阳气绝，手足冷，心中少气，髓虚腰疼，脚痹体烦，口干不能食。此药下气消食，长肌和中，安五脏，除万病。

菟丝子(酒浸，捣，焙) 石斛(去根)各一两 钟乳粉二两 吴茱萸(汤洗七次，炒)半两

上为细末，炼蜜和圆，如梧桐子大。每服七圆，空心，温酒或温汤、米饮下，日再。服讫行数百步，饮温酒三合，复行二、三百步，觉口胸内热稍定，即食干饭豆酱，过一日食如常，须暖将息。不得闻见尸秽等气，亦不可食粗、臭、陈恶食。初服七日内勿为阳事，过七日后任性，然亦不宜伤多。服过半剂觉有效，即相续服三剂，终身更无所忌。

金液丹 固真气，暖丹田，坚筋骨，壮阳道，除久寒痼冷，补劳伤虚损。治男子腰肾久冷，心腹积聚，胁下冷癖，腹中诸虫，失精遗溺，形羸力劣，脚膝疼弱，冷风顽痹，上气衄血，咳逆寒热，霍乱转筋，虚滑不利。又治痔瘘湿䘌生疮，下血不止。及妇人血结寒热，阴蚀疽痔。

硫黄(净拣去砂石)十两(研细飞过，用瓷盒子盛，以水和赤石脂封口，以盐泥固济，晒干，地内先埋一小罐子，盛水令满，安盒子在上，用泥固济讫，慢火养七日七夜，候足，加顶火一斤煅，候冷取出，研为细末)

上药末一两，用蒸饼一两，汤浸，握去水，搜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，多至百圆，温米饮下，空心服之。又治伤寒阴证，身冷脉微，手足厥逆，或吐或利，或自汗自止，或小便不禁，不拘圆数，宜并服之。得身热脉出为度。

橘皮煎圆 治久虚积冷，心腹疼痛，呕吐痰水，饮食减少，胁肋虚满，脐腹弦急，大肠虚滑，小便利数，肌肤瘦悴，面色萎黄，肢体怠惰，腰膝缓弱。及治痃癖积聚，上气咳嗽，久疟久利，肠风痔瘘。妇人血海虚冷，赤白带下，久无子息，并宜服之。

当归(去芦，先焙) 萆薢 厚朴(去粗皮，姜汁制) 肉苁蓉(酒浸，微炙，切，焙干) 肉桂(去粗皮) 附子(炮，去皮、脐) 巴戟(去心) 阳起石(酒浸，焙干，研如粉) 石斛(去根) 牛膝(去芦，酒浸) 杜仲(去皮，姜汁炙) 吴茱萸(水淘去浮者，焙干) 鹿茸(茄子者燎去毛，劈开，酒浸，炙干) 干姜(炮) 菟丝子(酒浸，焙，捣) 三棱(煨熟，乘热捣碎)各三两 甘草(炙)一两 陈橘皮(净洗，焙，为末)十五两

上为细末，用酒五升，于银、石器内，将橘皮末煎熬如饧，却将诸药末入在内，一处搅和搜匀，仍入臼内，捣五百杵，圆如梧桐子大。每服二十圆，空心温酒下，盐汤亦得。

附子理中圆 治脾胃冷弱，心腹绞痛，呕吐泄利，霍乱转筋，体冷微汗，手足厥寒，心下逆满，腹中雷鸣，呕哕不止，饮食不进，及一切沉寒痼冷，并皆治之。

附子(炮，去皮、脐) 人参(去芦) 干姜(炮) 甘草(炙) 白术各三两

上为细末，用炼蜜和为圆，每两作一十圆。每服一圆，以水一盏化破，煎至七分，稍热服之，空心食前。

北亭圆 治脾元气弱,久积阴冷,心腹胁肋,胀满刺痛,面色青黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,食少多伤,噫气吞酸,哕逆恶心,腹中虚鸣,大便泄利,胸膈痞塞,食饮不下,呕哕霍乱,体冷转筋,及五膈五噎,痃癖瘕聚,翻胃吐食,久痛久痢,并皆治之。

缩砂仁 胡椒 肉桂(去粗皮) 厚朴(去粗皮,姜汁炙) 附子(炮,去皮、脐) 川芎 当归(去芦,锉碎) 陈皮(去白) 干姜(炮) 甘草(炙)各四两 青盐(别研) 北亭(即硇砂也,醋淘去砂石,别研)各二两 白术(别研)三两 五味子(拣)一两半 阿魏(醋化,去砂石)半两

上为末,用银、石锅,内入好酒、醋五升,白沙蜜一十两,先下北亭、阿魏、青盐三味,并好头面一升,同煎稠粘,便下药末半斤以来,更煎如稀面糊,渐渐入药末煎得所,离火取出,更以干药末和搜成剂,更捣一千杵,圆如梧桐子大。每服十五圆,微嚼破,用生姜盐汤下,温酒亦得,空心服之。忌羊血、豉汁。

[绍兴续添方]

沉香荜澄茄散 治下经不足,内挟积冷,脐腹弦急,痛引腰背,面色萎黄,手足厥冷,胁肋虚满,精神困倦,脏腑自利,小便滑数。

附子(炮,去皮、脐)四两 沉香 荜澄茄 葫芦巴(微炒) 肉桂(去粗皮) 茴香(舶上者,微炒) 补骨脂(微炒) 巴戟天(去心) 木香 川楝(炮,去核)各一两 川乌(炮,去皮、脐)半两 桃仁(去皮、尖,麸炒)二两

上同为细末。每服二钱,水一大盏,入盐末少许,煎八分,去滓,稍热服之。如盲肠、小肠一切气痛,服之有效,空心,食前服。

[宝庆新增方]

清心莲子饮 治心中蓄积,时常烦躁,因而思虑劳力,忧愁抑郁,是致小便白浊,或有沙膜,夜梦走泄,遗沥涩痛,便赤如血,或因酒色过度,上盛下虚,心火炎上,肺金受克,口舌干燥,渐成消渴,睡卧不安,四肢倦怠,男子五淋,妇人带下赤白;及病后气不收敛,阳浮于外,五心烦热。药性温平,不冷不热,常服清心养神,秘精补虚,滋润肠胃,调顺血气。

黄芩 麦门冬(去心) 地骨皮 车前子 甘草(炙)各半两 石莲肉(去心) 白茯苓 黄耆(蜜炙) 人参各七两半

上锉散。每三钱,麦门冬十粒,水一盏半,煎取八分,去滓,水中沉冷,空心,食前服。发热加柴胡、薄荷煎。

独活寄生汤 治肾气虚弱,腰背疼痛,此病因卧冷湿地当风所得,不时速治,流入脚膝,为偏枯冷痹,缓弱疼重。或腰痛脚重、挛痹,宜急服此。

独活三两 桑寄生(《古今录验》用续断,即寄生亦名,非正续断) 当归(酒浸,焙干) 白芍药 熟地黄(酒浸,蒸) 牛膝(去芦,酒浸) 细辛(去苗) 白茯苓(去皮) 防风(去芦) 秦艽(去土) 人参 桂心(不见火) 芎藭 杜仲(制炒断丝) 甘草(炙)各二两

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,煎七分,去滓,空心服。气虚下痢,除地黄。并治新产腹痛,不得转动,及腰脚挛痛痹弱,不得屈伸。此汤最能除风消血。《肘后

方》有附子一枚,无寄生、人参、甘草、当归。近人将治历节风并脚气流注,甚有效。

[淳祐新添方]

人参养荣汤 治积劳虚损,四肢沉滞,骨肉酸疼,吸吸少气,行动喘啜,小腹拘急,腰背强痛,心虚惊悸,咽干唇燥,饮食无味,阴阳衰弱,悲忧惨戚,多卧少起。久者积年,急者百日,渐至瘦削,五脏气竭,难可振复。又治肺与大肠俱虚,咳嗽下痢,喘乏少气,呕吐痰涎。

白芍药三两 当归 陈皮 黄耆 桂心(去粗皮) 人参 白术(煨) 甘草(炙)各一两 熟地黄(制) 五味子 茯苓各七钱半 远志(炒,去心)半两

上锉散。每服四钱,水一盏半,生姜三片,枣子二枚,煎至七分,去滓温服。便精遗泄,加龙骨一两。咳嗽,加阿胶甚妙。

鹿茸大补汤 治男子、妇人诸虚不足,产后血气耗伤,一切虚损。

鹿茸(制) 黄耆(蜜炙) 当归(酒浸) 白茯苓(去皮) 苁蓉(酒浸) 杜仲(炒去丝)各二两 人参 白芍药 肉桂 石斛(酒浸,蒸,焙) 附子(炮) 五味子 半夏 白术(煨)各一两半 甘草半两 熟干地黄(酒蒸,焙)三两

上㕮咀。每服四钱,姜三片,枣一个,水一盏,煎七分,空心热服。

养肾散 治肾气虚损,腰脚节骨疼痛,膝胫不能屈伸,久病脚膝缓弱。每服用一字。空心豆淋酒下,服讫麻痹少时,须臾疾随药气顿愈。骨中痛,嚼胡桃肉,酒调下,甚者三、五服。风、寒、湿悉治之。

全蝎半两 天麻三钱 苍术(制)一两 附子(炮,去皮、脐) 草乌头(生,去皮、脐)各二钱

上为细末。空心温酒调下。

参香散 治心气不宁,诸虚百损,肢体沉重,情思不乐,夜多异梦,盗汗失精,恐怖烦悸,喜怒无时,口干咽燥,渴欲饮水,饮食减少,肌肉瘦瘁,渐成劳瘵。常服补精血,调心气,进饮食,安神守中,功效不可具述。

人参 山药 黄耆(制) 白茯苓(去皮) 石莲肉(去心) 白术(煨)各一两 乌药 缩砂仁 橘红 干姜(炮)各半两 丁香 南木香 檀香各一分 沉香二钱 甘草(炙)三分

上为锉散。每服四钱,水一大盏,生姜三片,枣一个,煎七分,去滓空心服(一法有炮附子半两)。

[吴直阁增诸家名方]

震灵丹(紫府元君南岳魏夫人方,出《道藏》,一名紫金丹) 此丹不犯金石飞走有性之药,不僭不燥,夺造化冲和之功。大治男子真元衰惫,五劳七伤,脐腹冷疼,肢体酸痛,上盛下虚,头目晕眩,心神恍惚,血气衰微,及中风瘫缓,手足不遂,筋骨拘挛,腰膝沉重,容枯肌瘦,目暗耳聋,口苦舌干,饮食无味,心肾不足,精滑梦遗,膀胱疝坠,小肠淋沥,夜多盗汗,久泻久痢,呕吐不食,八风五痹,一切沉寒痼冷,服之如神。及治妇人血气不足,崩漏虚损,带下久冷,胎脏无子,服之无不愈者。

禹余粮(火煅,醋淬不计遍,以手捻得碎为度) 紫石英 赤石脂 丁头代赭石(如

禹余粮炮制)各四两

已上四味,并作小块,入甘锅内,盐泥固济,候干,用炭一十斤煅通红,火尽为度,入地坑埋,出火毒,二宿。

滴乳香(别研) 五灵脂(去沙石,研) 没药(去沙石,研)各二两 朱砂(水飞过)一两

上件前后共八味,并为细末,以糯米粉煮糊为圆,如小鸡头大,晒干出光。每一粒,空心温酒下,冷水亦得。常服镇心神,驻颜色,温脾肾,理腰膝,除尸疰蛊毒,辟鬼魅邪疠。久服轻身,渐入仙道。忌猪、羊血,恐减药力。妇人醋汤下,孕妇不可服。极有神效,不可尽述。

来复丹(铁瓮城八角杜先生方,一名正一丹) 此药配类二气,均调阴阳,夺天地冲和之气,乃水火既济之方,可冷可热,可缓可急。善治荣卫不交养,心肾不升降,上实下虚,气闭痰厥,心腹冷痛,脏腑虚滑,不问男女老幼,危急之证,但有胃气,无不获安,补损扶虚,救阴助阳,为效殊胜。

硝石一两(同硫黄并为细末,入定锅内,以微火慢炒,用柳篦子不住手搅,令阴阳气相入,不可火太过,恐伤药力,再研极细,名二气末) 太阴玄精石(研飞) 舶上硫黄(用透明不夹沙石者)各一两 五灵脂(须择五台山者,用水澄去沙石,日干) 青皮(去白) 陈皮(去白)各二两

上用五灵脂、二橘皮为细末,次入玄精石末及前二气末,拌匀,以好滴醋打糊为圆,如豌豆大。每服三十粒,空心,粥饮吞下,甚者五十粒,小儿三、五粒,新生婴儿一粒。小儿慢惊风或吐利不止,变成虚风搐搦者,非风也,胃气欲绝故也,用五粒研碎,米饮送下。老人伏暑迷闷,紫苏汤下。妇人产后血逆,上抢闷绝,并恶露不止,及赤白带下,并用醋汤下。常服和阴阳,益精神,散腰肾阴湿,止腹胁冷疼,立见神效。应诸疾不辨阴阳证者,并宜服之,灵异不可具纪。

养正丹(出宝林真人谷伯阳《伤寒论》中,一名交泰丹) 却邪辅正,助阳接真。治元气虚亏,阴邪交荡,正气乖常,上盛下虚,气不升降,呼吸不足,头旋气短,心神怯弱,梦寐惊悸,遍体盗汗,腹痛腰疼;或虚烦狂言,口干上喘,翻胃吐食,霍乱转筋,咳逆不定。又治中风涎潮,不省人事,阳气欲脱,四肢厥冷。如伤寒阴盛,自汗唇青脉沉,最宜服之。及妇人产后,血气身热,月候不均,带下腹痛,悉能治疗。常服济心火,强肾水,进饮食。

水银 硫黄(研细) 朱砂(研细) 黑锡(去滓,称,与水银结砂)各一两

上用黑盏一只,火上熔黑锡成汁,次下水银,以柳枝子搅匀,次下朱砂,搅令不见星子,放下少时,方入硫黄末,急搅成汁和匀。如有焰,以醋洒之,候冷取出,研如粉极细,用糯米粉煮糊为圆,如绿豆大。每服二十圆,加至三十粒,盐汤下。此药升降阴阳,既济心肾,空心食前枣汤送下,神效不可具述。

黑锡丹(丹阳慈济大师受神仙桑君方) 治脾元久冷,上实下虚,胸中痰饮,或上攻头目彻痛,目瞪昏眩,及奔豚气上冲,胸腹连两胁,膨胀刺痛不可忍,气欲绝者;及阴阳气上下不升降,饮食不进,面黄羸瘦,肢体浮肿,五种水气,脚气上攻;及牙龈肿

痛，满口生疮，齿欲落者，兼治脾寒心痛，冷汗不止；或卒暴中风，痰潮上膈，言语艰涩，神昏气乱，喉中痰响，状似瘫痪，曾用风药吊吐不出者，宜用此药百粒，煎姜、枣汤灌之，压下风涎，即时苏省，风涎自利。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，唇口青黑；及男子阳事痿怯，脚膝酸软，行步乏力，脐腹虚鸣，大便久滑；及妇人血海久冷，白带自下，岁久无子，血气攻注头面四肢，并宜服之。兼疗膈胃烦壅，痰饮虚喘，百药不愈者。常服克化饮食，养精神，生阳逐阴，消磨冷滞，除湿破癖，不动真气，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。

歌曰：阴损阳衰实可伤，纵调荣卫亦难将。气羸血运痰生者，试听桑君为发扬。

又歌：夫妻合会功成四，铃子沉香一两赊。木附葫芦阳起破，桂茴肉豆等无差。梧桐酒糊精修炼，返老还童事可嘉。

沉香（镑） 附子（炮，去皮、脐） 葫芦巴（酒浸，炒） 阳起石（研细水飞） 茴香（舶上者，炒） 破故纸（酒浸，炒） 肉豆蔻（面裹，煨） 金铃子（蒸，去皮、核） 木香各一两 肉桂（去皮）只须半两 黑锡（去滓称） 硫黄（透明者结砂子）各二两

上用黑盏，或新铁铫内，如常法结黑锡、硫黄砂子，地上出火毒，研令极细，余药并杵罗为细末，都一处和匀入研，自朝至暮，以黑光色为度，酒糊圆如梧桐子大。阴干，入布袋内，擦令光莹。每服三、四十粒，空心姜盐汤或枣汤下，妇人艾醋汤下。

玉华白丹（唐冲虚先生三品制炼方，曾经进宣政间，系上品丹） 清上实下，助养根元，扶衰救弱，补益脏腑。治五劳七伤，夜多盗汗，肺萎虚损，久嗽上喘，霍乱转筋，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁刺痛，大肠不固，小便滑数，梦中遗泄，肌肉瘦瘁，目暗耳鸣，胃虚食减，久疟久痢，积寒痼冷，诸药不愈者，服之如神。

白石脂（净瓦阁起，火煅红，研细，水飞） 左顾牡蛎七钱（洗，用韭叶捣，盐泥固济，火煅取白者） 阳起石（用甘锅于大火中煅令通红，取出，酒淬，放阴地令干）各半两 钟乳粉（炼成者）一两

上四味，各研令极细如粉，方拌和作一处令匀，研一、二日，以糯米粉煮糊为圆，如鸡头大，入地坑出火毒一宿。每服一粒，空心，浓煎人参汤放冷送下，熟水亦得。常服温平，不僭不燥，泽肌悦色，祛除宿患。妇人久无妊者，以当归、熟地黄浸酒下，便有符合造化之妙。或久冷、崩带、虚损，脐腹撮痛，艾醋汤下。服毕以少白粥压之，忌猪、羊血、绿豆粉，恐解药力。尤治久患肠风脏毒。

［续添诸局经验秘方］

金锁正元丹 治真气不足，元脏虚弱，四肢倦怠，百节酸疼，头昏眩痛，目暗耳鸣，面色黄黑，鬓发脱落，头皮肿痒，精神昏困，手足多冷，心胸痞闷，绕脐切痛，膝胫酸疼，不能久立；或脚弱隐痛，步履艰难，腰背拘急，不能俯仰，腹痛气刺，两胁虚胀，水谷不消，大便不调，呕逆恶心，饮食减少，恍惚多忘，气促喘乏，夜多异梦，心忪盗汗，小便滑数，遗精白浊，一切元脏虚冷之病，并能治之。

五倍子 茯苓（去皮）各八两 紫巴戟（去心）十六两 补骨脂（酒浸，炒）十两 肉苁蓉（净洗，焙干） 葫芦巴（炒）各一斤 龙骨 朱砂（别研）各三两

上为细末，入研药令匀，酒糊为圆，如梧桐子大。每服十五圆至二十圆，空心，

食前温酒吞下，或盐汤亦得。

秘传玉锁丹　治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，漩有遗沥，小便白浊如膏，梦寐频泄，甚则身体拘倦，骨节酸疼，饮食不进，面色黧黑，容枯肌瘦，唇口干燥，虚烦盗汗，举动乏力(一本尚有"此药性温不热，大有神效"十字)。

茯苓(去皮)四两　龙骨二两　五倍子六两

上为末，水糊为圆。每服四十粒，空心用盐汤吞下，日进三服。此药性温不热，极有神效。

巴戟圆　补肾脏，暖丹田，兴阳道，减小便，填精益髓，驻颜润肌。治元气虚惫，面目黧黑，口干舌涩，梦想虚惊，眼中冷泪，耳作蝉鸣，腰胯沉重，百节痠疼，项筋紧急，背胛劳倦，阴汗盗汗，四肢无力。及治妇人子宫久冷，月脉不调，或多或少，赤白带下，并宜服之。

良姜六两　紫金藤十六两　巴戟三两　青盐二两　肉桂(去粗皮)　吴茱萸各四两

上为末，酒糊为圆。每服二十圆，暖盐酒送下，盐汤亦得，日午、夜卧各一服。

十补圆　治真气虚损，下焦伤竭，脐腹强急，腰脚疼痛，亡血盗汗，遗泄白浊，大便自利，小便滑数，或三消渴疾，饮食倍常，肌肉消瘦，阳事不举，颜色枯槁。久服补五脏，行荣卫，益精髓，进饮食。

附子(炮，去皮、脐)　肉桂(去粗皮)　巴戟(去心)　破故纸(炒)　干姜(炮)　远志(去心，姜汁浸，炒)　菟丝子(酒浸，别研)　赤石脂(煅)　厚朴(去粗皮，姜汁炙)各一两　川椒(去目及闭口者，炒出汗)二两

上为末，酒糊圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，温酒、盐汤任下。

正元散　治下元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，泄利呕吐自汗，阳气轻微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气羸困，一切虚寒，并宜服之。

红豆(炒)　干姜(炮)　陈皮(去白)各三钱　人参　白术　甘草(炙)　茯苓(去皮)各二两　肉桂(去粗皮)　川乌(炮，去皮)各半两　附子(炮，去皮、尖)　山药(姜汁浸，炒)　川芎　乌药(去木)　干葛各一两　黄耆(炙)一两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，盐少许，煎七分，食前温服。常服助阳消阴，正元气，温脾胃，进饮食。

茯菟圆　治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，溺有余沥，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子五两(一本作十两)　白茯苓三两(一本作五两)　石莲子(去壳)二两(一本作三两。一本有辽五味子去梗，七两)

上为细末，酒(一本用淮山药六两)煮糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆(一本作五、六十圆)，空心，盐汤下。常服镇益心神，补虚养血，清小便。

卷之六

治积热

紫雪 疗脚气，毒遍内外，烦热不解，口中生疮，狂易叫走，瘴疫毒疠，卒死温疟，五尸五疰，心腹诸疾，疠刺切痛，及解诸热药毒发，邪热卒黄等，并解蛊毒鬼魅，野道热毒。又治小儿惊痫百病。

石膏 黄金一百两 寒水石 磁石 滑石

已上四味各三斤，捣碎，水一斛，煮至四斗，去滓入下项：

犀角屑 羚羊角屑 青木香(捣碎) 沉香(捣碎)各五两 玄参(洗，焙，捣碎) 升麻各一斤 甘草(锉，炒)八两 丁香一两(捣碎)

已上八味入前药汁中再煮，取一斗五升，去滓，入下项：

朴硝(精者)十斤 硝石四升(如阙，芒硝亦得，每升重七两七钱半)

已上二味入前药汁中，微火上煎，柳木篦搅不住手，候有七升，投在木盆中，半日欲凝，入下项：

麝香当门子一两二钱半(研) 朱砂(飞研)三两

已上二味入前药中，搅调令匀，寒之二日。

上件药成霜雪紫色，每服一钱或二钱，用冷水调下，大人、小儿临时以意加减，食后服。

红雪通中散 治烦热黄疸，脚气温瘴，解酒毒，消宿食，开三焦，利五脏，爽精神，除毒热，破积滞，去脑闷，治眼昏，头痛鼻塞，口疮重舌，肠痈喉闭，及伤寒狂躁，胃烂发斑等病，并宜服之。

赤芍药 人参(去芦) 槟榔 枳壳(去瓤，麸炒黄) 淡竹叶 甘草(生用) 木香各二两 羚羊角屑 升麻 黄芩各三两 栀子(去皮) 葛根 桑白皮 木通 大青(去根) 蓝叶各一两半 川朴硝十斤 苏枋六两 朱砂(细研)一两 麝香(细研)半两

上药除朱砂、麝香外，并细锉，以水二斗五升，煎至九升，去滓，更以绵滤过，再以缓火煎令微沸，然后下朴硝，以柳木篦搅勿住手，候凝，次下朱砂、麝香等末搅令匀，顿新瓷盆中，经宿即成矣，细研。每服一钱至二钱，新汲水调下，更量老小虚实，临时加减服。凡服灵宝丹者，先依上件服法调此药服讫，须臾更以热茶投，令宜泻一、两行为度，后依法服灵宝丹，立效。

凉膈散 治大人、小儿腑脏积热，烦躁多渴，面热头昏，唇焦咽燥，舌肿喉闭，目赤鼻衄，颔颊结硬，口舌生疮，痰实不利，涕唾稠粘，睡卧不宁，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺秘结，一切风壅，并宜服之。

川大黄　朴硝　甘草(爁)各二十两　山栀子仁　薄荷叶(去梗)　黄芩各十两　连翘二斤半

上粗末。每二钱，水一盏，入竹叶七片，蜜少许，煎至七分，去滓，食后温服。小儿可服半钱，更随岁数加减服之，得利下住服。

洗心散　治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦躁，眼涩睛疼，及寒壅不调，鼻塞声重，咽干多渴，五心烦热，小便赤涩，大便秘滞，并宜服之。

白术一两半　麻黄(和节)　当归(去苗，洗)　荆芥穗　芍药　甘草(爁)　大黄(面裹，煨，去面，切，焙)各六两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜、薄荷各少许，同煎至七分，温服。如小儿麸豆疮疹欲发，先狂语多渴，及惊风积热，可服一钱，并临卧服。如大人五脏壅实，欲要溏转，加至四、五钱，乘热服之。

八正散　治大人、小儿心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦躁不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛。又治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋、血淋，并宜服之。

车前子　瞿麦　扁蓄(亦名地扁竹)　滑石　山栀子仁　甘草(炙)　木通　大黄(面裹，煨，去面，切，焙)各一斤

上为散。每服二钱，水一盏，入灯心，煎至七分，去滓，温服，食后，临卧。小儿量力少少与之。

龙脑饮子　治大人、小儿蕴积邪热，咽喉肿痛，赤眼口疮，心烦鼻衄，咽干多渴，睡卧不宁，及除痰热咳嗽，中暑烦躁，一切风壅，并宜服之。

缩砂仁　瓜蒌根各三两　藿香叶二两四钱　石膏四两　甘草(蜜炒)十六两　大栀子仁(微炒)十二两

上为末。每服一钱至二钱，用新水入蜜调下。又治伤寒余毒，潮热虚汗，用药二钱，水一盏，入竹叶五、六片，煎至七分，温服，并食后服。

妙香圆　治丈夫、妇人时疾伤寒，解五毒，治潮热、积热，及小儿惊痫，百病等疾，并皆治之。

巴豆三百一十五粒(去皮、心，膜，炒熟，研如面油)　牛黄(研)　龙脑(研)　腻粉(研)　麝香(研)各三两　辰砂(飞研)九两　金箔(研)九十箔

上合研匀，炼黄蜡六两，入白沙蜜三分，同炼令匀，为圆，每两作三十圆。如治潮热、积热，伤寒结胸发黄，狂走躁热，口干面赤，大小便不通，煎大黄炙甘草汤下一圆；毒利下血，煎黄连汤调腻粉少许；如患酒毒、食毒、茶毒、气毒、风痰伏痞、吐逆等，并用腻粉、龙脑、米饮下；中毒吐血，闷乱烦躁欲死者，用生人血下立愈；小儿百病，惊痫，急、慢惊风，涎潮搐搦，用龙脑、腻粉、蜜汤下绿豆大二圆；诸积食积热，颊赤烦躁，睡卧不宁，惊哭泻利，并用金银薄荷汤下，更量岁数加减。如大人及妇人因病伤寒时疾，阴阳气交结，伏毒气胃中，喘躁眼赤，潮发不定，再经日数七、八日已下至半月日未安，医所不明，证候脉息交乱者，可服一圆，或分作三圆亦可，并用龙脑、

腻粉、米饮调半盏已来下。此一服,取转下一切恶毒涎,并药圆泻下。如要却收,水洗净,以油单子裹,埋入地中,五日取出,可再与。大人、小儿依法服一圆,救三人即不堪使。如要药速行,即用针刺一眼子,冷水浸少时服之,即效更速。

龙脑鸡苏圆 除烦解劳,消谷下气,散胸中郁热,主肺热咳嗽,治鼻衄吐血,血崩下血,血淋、热淋、劳淋、气淋,止消渴,除惊悸,凉上膈,解酒毒。又治胃热口臭,肺热喉腥,脾疸口甜,胆疸口苦。常服聪耳明目,开心益智。

柴胡(要真银州者)二两(锉,同木通以沸汤大半升浸一、二宿,绞汁后入膏) 木通(锉,同柴胡浸) 阿胶(炒微燥) 蒲黄(真者,微炒) 人参各二两 麦门冬(汤洗,去心,焙干)四两 黄耆(去芦)一两 鸡苏(净叶)一斤(即龙脑薄荷也) 甘草(炙)一两半 生干地黄末六两(后入膏)

上除别研药后入外,并捣,罗为细末,将好蜜二斤先炼一、二沸,然后下生干地黄末,不住手搅,时时入绞下前木通、柴胡汁,慢慢熬成膏,勿令焦,然后将其余药末同和为圆,如碗豆大。每服二十圆,嚼破热水下,不嚼亦得。虚劳烦热,消渴惊悸,煎人参汤下。咳嗽唾血,鼻衄吐血,将麦门冬汤浸去心,煎汤下,并食后、临卧服之。惟血崩下血,诸淋疾,皆空心食前服。治淋用车前子汤下。

牛黄凉膈圆 治风壅痰实,蕴积不散,头痛面赤,心烦潮躁,痰涎壅塞,咽膈不利,精神恍惚,睡卧不安,口干多渴,唇焦咽痛,颔颊赤肿,口舌生疮。

牛黄(研)一两一分 南星(牛胆制)七两半 甘草(爁)十两 柴石英(研飞) 麝香(研) 龙脑(研)各五两 牙硝(枯过,研细) 寒水石粉(煅) 石膏(细研)各二十两

上为末,炼蜜为圆,每两作三十圆。每服一圆,温薄荷人参汤嚼下,食后服。小儿常服半圆,治急惊一圆,并用薄荷水化下。

抱龙圆 治风壅痰实,头目昏眩,胸膈烦闷,心神不宁,恍惚惊悸,痰涎壅塞,及治中暑烦渴,阳毒狂躁。

雄黄(研飞)四两 白石英(研飞) 生犀角 麝香(研) 朱砂(研飞)各一两 藿香叶二两 天南星(牛胆制)十六两 牛黄(研)半两 阿胶(碎炒如珠)三两 金箔(研) 银箔(研)各五十片

上件为细末,入研者药令匀,用温汤搜和为圆,如鸡头实大。每服一圆,用新汲水化破,入盐少许服,食后。

甘露圆 治大人、小儿风壅痰热,心膈烦躁,夜卧不安,谵语狂妄,目赤鼻衄,口燥咽干,疗中暑,解热毒。

铅白霜 龙脑各三分 牙硝(枯过)三两 甘草(炙)一两 寒水石(粉)三十二两

上为细末,用糯米糊圆,如弹子大。每服用生姜蜜水磨下半圆,新汲水亦得,小儿一圆分五服,食后。

[绍兴续添方]

甘露饮 治丈夫、妇人、小儿胃中客热,牙宣口气,齿龈肿烂,时出脓血,目睑垂重,常欲合闭;或即饥烦,不欲饮食,及赤目肿痛,不任凉药,口舌生疮,咽喉肿痛,疮

疹已发、未发，皆可服之。又疗脾胃受湿，瘀热在里，或醉饱房劳，湿热相搏，致生疸病，身面皆黄，肢体微肿，胸满气短，大便不调，小便黄涩，或时身热，并皆治之。

枇杷叶(刷去毛) 干熟地黄(去土) 天门冬(去心，焙) 枳壳(去瓤，麸炒) 山茵陈(去梗) 生干地黄 麦门冬(去心，焙) 石斛(去芦) 甘草(炙) 黄芩

上等分，为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食后，临卧。小儿一服分两服，仍量岁数，加减与之。

桂苓圆、消暑圆 治证并方见伤寒(中暑)类。

[宝庆新增方]

五淋散 治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起多，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋便血，并皆治之。(又方见后)

赤茯苓六两 当归(去芦) 甘草(生用)各五两 赤芍药(去芦，锉) 山栀子仁各二十两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至八分，空心，食前服。

消毒麻仁圆 治诸般风气上壅，久积热毒，痰涎结实，胸膈不利，头旋目运；或因酒、面、炙煿，毒食所伤，停留心肺，浸渍肠胃，蕴蓄不散，久则内郁血热，肠风五痔，外则发疮疡痈疽，赤斑游肿，浑身燥闷，面上齄赤，口干舌裂，咽喉涩痛，消中引饮；或伤寒时疫，口鼻出血烦躁者，及风毒下注，疮肿疼痛，脚气冲心闷乱，一切风热毒气，并皆主之。

杏仁(生，去皮、尖)二两 大黄(生)五两 山栀子仁十两

上三味，炼蜜为圆。每服三十圆至五十圆，夜卧，温汤吞下，利下赤毒胶涎为效，服时随意加减。此药甚稳善，不损脏腑，常服搜风顺气解毒。治小儿惊热，以蜜汤化下三、五圆，极效。

[淳祐新添方]

导赤散 治大人、小儿心经内虚，邪热相乘，烦躁闷乱，传流下经，小便赤涩淋涩，脐下满痛。

生干地黄 木通 甘草(生)各等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，竹叶少许，同煎至六分，去滓，温服，不拘时服。

[吴直阁增诸家名方]

三黄圆 治丈夫、妇人三焦积热，上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦躁，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结，五脏俱热，即生疽疖疮痍，及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连(去须、芦) 黄芩(去芦) 大黄(煨)各十两

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，用熟水吞下，如脏腑壅实，加服圆数。小儿积热，亦宜服之。

消毒犀角饮 治大人、小儿内蕴邪热，咽膈不利，痰涎壅嗽，眼赤睑肿，腮项结核，痈肿毒聚，遍身风疹，痱毒赤瘰，及疮疹已出未出，不能快透，并皆治疗。小儿疹

豆欲出,已出热未解,急进此药三、四服,快透消毒,应手神效。

防风(去苗)八两　荆芥穗　甘草(炙)各一十六两　鼠粘子(炒)六十四两

上为粗末。每服三钱,水一盏,煎至七分,去滓,食后,温温服之。

［续添诸局经验秘方］

碧雪　治一切积热,咽喉肿痛,口舌生疮,心中烦躁,咽物妨闷,或喉闭壅塞,水浆不下,天行时疫,发狂昏愦,并皆治之。

芒硝　青黛　石膏(煅过,研飞)　寒水石(研飞)　朴硝　硝石　甘草　马牙硝各等分

上将甘草煎汤二升去滓,却入诸药再煎,用柳木篦不住手搅,令消熔得所,却入青黛和匀,倾入砂盆内,候冷,结凝成霜,研为细末。每用少许,含化咽津,不拘时候。如喉闭壅塞不能咽物者,即用小竹筒吹药入喉中,频用神效。

胜冰丹　治三焦壅盛,上冲头目,赤热疼痛,口舌生疮,咽喉不利,咽物有碍,神思昏闷,并皆治之。

白药子一两半　山豆根　红内消　黄药子　甘草(炙)　黄连各二两　麝香(研)　龙脑(研)各二钱

上为末,用建盏盛,于饭上蒸,候冷,入脑、麝令匀,炼蜜圆如鸡头大。每一圆含化。又,用津唾于指甲上磨少许,点赤眼,立效。

导赤圆　治心肾凝滞,膀胱有热,小便不通,风热相搏,淋沥不宣;或服补药过多,水道蹇涩,出少起数,脐腹急痛,攻注阴间,或心肺壅热,面赤心忪,口干烦渴,及痈肿发背,血脉瘀闭。服此排脓,内消肿毒,疏导心经邪热,应内蕴风热,五般淋疾,并皆治之。

赤芍药　茯苓(去皮)　滑石各四两　生干地黄(焙)　木通(去节)各半斤　大黄(炒)十五两　山栀子仁(炒)一十二两

上为细末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服二十圆至三十圆,食后,用温热水吞下。

五淋散　治证与前五淋散同。

木通(去节)　滑石　甘草(炙)各六两　山栀仁(炒)十四两　赤芍药　茯苓(去皮)各半斤　淡竹叶四两　山茵陈(去根,日干)二两

上捣,罗为末。每服三钱,水一盏,煎至八分,空心服。

麦门冬散　治丈夫、妇人蕴积邪热,心胸烦闷,咽干口燥,睡卧不安;或大、小肠不利,口舌生疮,并皆治之。

小草(去心)　黄连(去须)　升麻(去粗皮)　犀角屑　甘草(炙)　枳壳(去瓤,炒黄)　黄芩　大青(去根)各半两　芒硝一两　麦门冬(去心)三分

上为细末。每服三钱,水一盏,煎至七分,食后温服。

真珠散　治丈夫、妇人五脏积热,毒气上攻,心胸烦闷,口干舌燥,精神恍惚,心忪闷乱,坐卧不宁,并宜服之。

瓜蒌根末　琥珀　真珠粉　寒水石(煅,醋淬,研)　铁粉　朱砂(研飞)　甘草末

(生) 川大黄 牙硝(枯研)

上等分,各捣为末拌匀,每服一钱,以竹叶汤温调下,不拘时。

灵液丹 治一切风热,脏腑积热,毒气上攻,胸膈烦躁,口舌干涩,心神壅闷,咽嗌不利,饮食无味,并皆治之。

乌梅(去核,炒) 寒水石(火煅,研飞) 瓜蒌根 石膏(研) 葛根 赤茯苓各一两 麦门冬(去心,焙)一两半 龙脑(别研)一钱

上捣,罗为末,入研药令匀,炼蜜圆,如弹子大。每服一圆,薄绵裹,含化咽津。

治泻痢(附秘涩)

钟乳健脾圆 治男子、妇人虚损羸瘦,身体沉重,脾胃冷弱,饮食不消,腹胀雷鸣,泄泻不止。又治肠虚积冷,下利清谷,或下纯白,腹中㽲痛,及久痢赤白,肠滑不禁,少气羸困,不思饮食,并宜服。

肉桂(去粗皮) 人参 黄连(去须) 干姜(炮) 龙骨 当归(去芦) 石斛(去根) 大麦糵(炒) 茯苓(去皮) 细辛(去苗土) 神曲(碎炒) 赤石脂(煅)各二两 蜀椒(去目及闭口者,微炒出汗)六两 附子(炮,去皮、脐)一两 钟乳粉三两

上为细末,入钟乳粉匀,炼蜜和圆,如梧桐子大。每服三十圆,温米饮下,食前,日三服。

朝真丹 治肠胃虚弱,内受风冷,或饮食生冷,内伤脾胃,泄泻暴下,日夜无度,肠鸣腹痛,手足厥寒。

硫黄(生,研细)三十两 朱砂(研,为衣)三两一钱 白矾(煅)七两半

上令研匀,用水浸,蒸饼为圆,如梧桐子大,以前朱砂为衣。每 服三十圆,温米饮下,不计时候,夏月宜备急。

驻车圆 治一切下痢,无问新久,及冷热脓血,肠滑里急,日夜无度,脐腹绞痛不可忍者。

阿胶(捣碎,炒如珠子,为末,以醋四升熬成膏) 当归(去芦)各十五两 黄连(去毛)三十两 干姜(炮)十两

上为细末,以阿胶膏和,并手圆如梧桐子大。每服三十圆,食前,温米饮下,日三服。凡小儿服,圆如麻子大,更量岁数加减。

诃黎勒圆 治肠胃虚弱,内受风冷,水谷不化,泄泻注下,腹痛肠鸣,胸满短气。又治肠胃积寒,久利纯白,或有青黑,日夜无度,及脾胃伤冷,暴泻不止,手足逆冷,脉微欲绝,并宜服之。

诃黎勒皮 川乌头(炮,去皮、脐) 缩砂仁 白矾(煅)各四十两 肉豆蔻(去皮,炮) 木香 干姜(炮)各二十两 龙骨(洗) 赤石脂各八十两

上为末,用粟米饭为圆,如梧桐子大。每服二十圆至三十圆,温粟米饮下,食前服。甚者可倍加圆数。

大温脾圆 治脾胃虚弱,冷气攻冲,饮食不化,心腹胀痛呕吐吞酸,痞噎不通,

肠鸣泄利，水谷不分，面黄肌瘦，食减嗜卧，并皆治之。常服温脾益胃，消谷进食。如久虚痼冷，食少伤多，尤宜常服。

吴茱萸(汤七次，焙)　大麦蘖(炒)　肉桂(去粗皮)各五两　甘草(炙)　桔梗　人参　干姜(炮)各三两　附子(炮，去皮、脐)　细辛(去苗)各二两　神曲(碎炒)三两一钱　枳实(麸炒)一分半

上为细末，炼蜜和为圆，如梧桐子大。每服二十圆，温酒下，米饮亦得，日三服，空心，食前。

黄连阿胶圆　治肠胃气虚，冷热不调，下痢赤白，状如鱼脑，里急后重，脐腹疼痛，口燥烦渴，小便不利。

阿胶(碎炒)一两　黄连(去毛)三两　茯苓(去皮)二两

上黄连、茯苓同为细末，水调阿胶末搜和，圆如梧桐子大。每服二十圆，温米饮下，食前服。

神效胡粉圆　治肠胃虚滑，下利无度，赤白相杂，脐腹㽲痛，里急后重，减食羸瘦，或经久未瘥，并宜服之。

胡粉　乌贼鱼骨　阿胶(炒焦如珠子)各四十两　白矾(煅)　龙骨(洗)各八十两　密陀僧二十两

上为末，以粟米饭为圆，如梧桐子大。每服二十圆至三十圆，温粟米饮空心下。

桃花圆　治肠胃虚弱，冷气乘之，脐腹搅痛，下痢纯白，或冷热相搏，赤白相杂，肠滑不禁，日夜无度。

赤石脂　干姜(炮)各等分

上为末，水面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，温米饮送下，空心，食前，日三服。

灵砂丹　治脏腑怯弱，内有积滞，脐腹撮痛，下痢脓血，日夜无度，里急后重，肠鸣腹胀，米谷不化，少气困倦，不思饮食，或发寒热，渐至羸瘦。

硝石(与砒一处细研，入磁罐子内，用石灰盖口，炭火烧半日，取出，去火毒)　信州砒霜　腻粉　粉霜(研)各半两　黄丹(研)　枯矾(研)各一两半　朱砂(研飞)一两　乳香(研)　桂府滑石各一两

上件药研，罗为末，用蒸饼二两四钱和为圆，如梧桐子大。每服五圆，温粟米饮下，未愈加圆数再服。小儿可服一圆至二圆，随大小临时增减服之。

不二圆　治大人、小儿一切泻痢，无问冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者，宜服之。

巴豆(去皮、心、膜，去油)　杏仁(浸，去皮、尖，研)各七十个　黄蜡一两三钱　砒霜(研，入磁罐子，以赤石脂固封缝，盐泥固济，烧通赤，候冷取出)一两六钱　白胶香(研细)四钱　黄丹(炒)二两半　乳香(研)六钱半　朱砂(研飞)半两　木鳖子(烧焦)十个

上合研匀，熔蜡和圆，如黄米大，每钱作一百二十圆。每服一圆，小儿半圆。水泻，新汲水下；赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；并放冷临卧服。忌热物一、二时辰。

诃黎勒散 治脾胃虚弱,内挟冷气,心、胁、脐、腹,胀满刺痛,呕吐恶心,饮食减少,肠鸣泄利,水谷不化,怠惰少力,渐向瘦弱。

青皮(去瓤) 诃子皮各四十两 附子(炮,去皮、脐)十斤 肉桂(去粗皮)五斤 肉豆蔻(面裹,煨令熟)四十两

上为末。每服三钱,水一盏半,生姜三片,同煎七分,食前温服。

木香散 治脾胃虚弱,内挟风冷,泄泻注下,水谷不化,脐下㽲痛,腹中雷鸣,胸膈痞闷,胁肋虚胀。及积寒久利,肠滑不禁,肢体羸困,不进饮食。

丁香 木香 当归(去芦,洗,焙) 肉豆蔻仁(炮) 甘草(爁)各二十两 附子(去皮、脐,醋煮,切片,焙干) 赤石脂各十两 藿香叶(洗,焙)四十两 诃子皮十五两

上为末。每服一大钱,水一盏半,入生姜二片,枣一个,同煎至六分,温服,空心,食前。

神功圆 治三焦气壅,心腹痞闷,六腑风热,大便不通,腰腿疼痛,肩背重疼,头昏面热,口苦咽干,心胸烦躁,睡卧不安,及治脚气,并素有风人,大便结燥。

大麻仁(别捣如膏) 人参各二两 诃黎勒皮 大黄(锦纹者,面裹,煨)各四两

上为细末,入麻仁捣研匀,炼蜜为圆,如梧桐子大,每服二十圆,温水下,温酒、米饮皆可服,食后,临卧。如大便不通,可倍圆数,以利为度。

麻仁圆 顺三焦,和五脏,润肠胃,除风气。治冷热壅结,津液耗少,令人大便秘难,或闭塞不通。若年高气弱,及有风人,大便秘涩,尤宜服之。

枳壳(去瓤,麸炒) 白槟榔(煨半生) 菟丝子(酒浸,别末) 山蓣 防风(去叉、枝) 山茱萸 车前子 肉桂(去粗皮)各一两半 木香 羌活各一两 郁李仁(去皮,别研) 大黄(半蒸半生) 麻仁(别捣研)各四两

上为细末,入别研药匀,炼蜜和圆,如梧桐子大。每服十五圆至二十圆,温水下,临卧服之。

脾约麻仁圆 治肠胃燥涩,津液耗少,大便坚硬,或秘不通,脐腹胀满,腰背拘急,及有风人大便结燥。又治小便利数,大便因硬而不渴者,谓之脾约,此药主之。

厚朴(去粗皮,姜汁炒) 芍药 枳实(麸炒)各半斤 大黄(蒸,焙)一斤 杏仁(去皮、尖,炒研) 麻仁(别研)各五两

上味捣筛,蜜和圆如梧桐子大。每服二十圆,临卧温水下,以大便通利为度,未利再服。

七圣圆 治风气壅盛,痰热结搏,头目昏重,涕唾稠粘,心烦面赤,咽干口燥,精神不爽,夜卧不安,肩背拘急,胸膈痞闷,腹胁胀满,腰满重疼,大便秘结,小便赤涩。

川芎 肉桂(去粗皮) 木香(生) 羌活(去芦) 槟榔(生)各半两 郁李仁(去皮) 大黄(蒸,焙,一分生用)各一两

上为细末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服十五圆至二十圆,温熟水下,食后,临卧服。岚瘴之地最宜服,更量脏腑虚实加减。

七宣圆 疗风气结聚,宿食不消,兼砂石、皮毛在腹中,及积年腰脚疼痛,冷如冰石,脚气冲心,烦愦闷乱,头旋暗倒,肩背重痛,心腹胀满,胸膈闭塞,风毒肿气,连

及头面，大便或秘，小便时涩，脾胃气痞，不能饮食，脚气转筋，掣痛挛急，心神恍惚，眠卧不安等疾。

柴胡（去苗，洗） 枳实（爁） 木香 诃黎勒皮各五两 桃仁（去皮、尖，爁） 甘草（爁）各六两 大黄（面裹，煨）十五两

上为末，炼蜜圆如梧桐子大。每服二十圆，米饮下，食后临卧服，稍增至四、五十圆，取宣利为度。觉病势退，服五补圆。不问男女老少，并可服饵，量虚实加减。

七枣汤 治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，腹胁胀满，脐腹疠痛，心下气逆，腹中虚鸣，呕吐恶心，胸膈痞闷，困倦少力，不思饮食。

茴香（去土，炒） 川乌（炮，去皮、脐） 缩砂（取仁）各八两 厚朴（去粗皮，姜制）一斤 益智（去皮）半斤 干姜（炮）四两 甘草六两

上件为粗末。每服二钱，水一盏，入大枣七个，擘破，同煎至七分，去滓，温服，食前，空心服。

胃风汤 治大人、小儿风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疠痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

白术 芎䓖 人参（去芦） 白芍药 当归（去苗） 肉桂（去粗皮） 茯苓（去皮）各等分

上为粗末。每服二钱，以水一大盏，入粟米百余粒，同煎至七分，去滓稍热服，空心，小儿量力减之。

半硫圆 除积冷，暖元脏，温脾胃，进饮食。治心腹一切痃癖冷气，及年高风秘、冷秘或泄泻等，并皆治之。

半夏（汤浸七次，焙干，为细末） 硫黄（明净好者，研令极细，用柳木槌子杀过）

上等分，以生姜自然汁同熬，入干蒸饼末搅和匀，入臼内杵数百下，圆如梧桐子大。每服空心，温酒或生姜汤下十五圆至二十圆，妇人醋汤下。

赤石脂散 治肠胃虚弱，水谷不化，泄泻注下，腹中雷鸣，及冷热不调，下痢赤白，肠滑腹痛，遍数频多，胁肋虚满，胸膈痞闷，肢体困倦，饮食减少。

赤石脂（煅） 甘草（爁）各五两 缩砂仁二十两 肉豆蔻（面裹，煨熟）四十两

上为末。每服二钱，温粟米饮调下，食前，空心服。

［绍兴续添方］

纯阳真人养脏汤 治大人、小儿肠胃虚弱，冷热不调，脏腑受寒，下痢赤白，或便脓血，有如鱼脑，里急后重，脐腹疠痛，日夜无度，胸膈痞闷，胁肋胀满，全不思食，及治脱肛坠下，酒毒便血，诸药不效者，并皆治之。

人参 当归（去芦） 白术（焙）各六钱 肉豆蔻（面裹，煨）半两 肉桂（去粗皮） 甘草（炙）各八钱 白芍药一两六钱 木香（不见火）一两四钱 诃子（去核）一两二钱 罂粟壳（去蒂、盖，蜜炙）三两六钱

上件锉为粗末。每服二大钱，水一盏半，煎至八分，去滓食前温服。老人、孕妇、小儿暴泻，急宜服之，立愈。忌酒、面、生冷、鱼腥、油腻。如脏腑滑泄夜起，久不瘥者，可加炮了附子三、四片，煎服。此药的有神效，不可具述（一本不用肉豆蔻）。

感应圆 治证并方见一切气类。

大已寒圆 治证并方见伤寒类。

［宝庆新增方］

御米汤 治久患痢疾，或赤或白，脐腹疞痛，里急后坠，发歇无时，日夕无度，及下血不已，全不入食，并皆主之。

厚朴（去粗皮，炒，姜制）十两 罂粟壳（蜜炙） 白茯苓（去皮） 甘草（炙）各五两 人参（去芦） 干姜（炮）各二两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏半，生姜三片，大淮枣三枚，乌梅一个，煎至一盏，去渣，空心，食前通口服。如年老及七、八十岁，每服二大钱；小儿每服一钱半，依前法煎，更量儿岁加减。

地榆散 治肠胃气虚，冷热不调，泄泻不止，或下鲜血，或如豆汁，或如豚肝，或脓血相杂，赤多白少，腹痛后重，遍数频并，全不入食，并宜服之。（又方见后。）

石榴皮 莲蓬（去茎） 甘草（炒） 罂粟壳（去瓤，蜜涂炙）各等分

上为细末。每服二大钱，水一盏半，生姜三片，煎至一盏，通口服，不拘时候。

金粟汤 治丈夫、妇人、室女、小儿一切下痢，无问新久，冷热不调，日夜无度，脐腹绞痛即痢，肢体困倦，小便闭涩，不思饮食，渐加羸瘦。又治伤生冷，脾胃怯弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄泻不止，连月不瘥，并宜服之。

陈皮（去白）一两一分 车前子（炒）四两 干姜（炮）二两 甘草（炒） 罂粟壳（去瓤、蒂，蜜炒）各半斤

上为末。每服二大钱，水一盏，枣一个，生姜二片，煎至七分，空心食前稍热服，或饭饮调下亦得。忌生冷、油腻、鱼腥、鲊酱等。

育肠圆 治肠胃虚弱，内挟生冷，腹胀泄泻，时时刺痛，里急后重，下痢赤白，或变脓血，昼夜频并，经久不瘥。

乌梅肉 黄连（去须）各一分 诃子皮 罂粟壳（去盖、筋，蜜炙） 肉豆蔻（包湿纸裹，煨）各半两 当归（去芦，酒浸一宿，焙）一两

上为细末，炼蜜圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，空心，食前饭饮下。如小儿，作小圆，煎甘草姜汤下。

肠风黑散 治荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑之内，或食生冷，或啖炙煿，或饮酒过度，积热肠间，致使肠胃虚弱，糟粕不聚，大便鲜血，脐腹疼痛，里急后重，或肛门脱出，或久患酒痢，大便频并，并皆疗之。

败棕（烧） 木馒头（烧） 乌头（去核） 甘草（炙）各二两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，空心温服。

斗门散 治八种毒痢，脏腑撮痛，脓血赤白，或有五色相杂，日夜频并，兼治噤口恶痢，里急后重，大渴不止，酒痢脏毒，全不进食。

干葛（去皮）半两 地榆（去芦） 甘草（炙）各二两 干姜（炮） 当归（去芦）各一两 黑豆（炒，去壳） 罂粟壳（去瓤，蜜炙）各四两

又方见后。

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服，不拘时候。

水煮木香圆 治一切赤白，脓血相杂，里急后重，或脏腑滑泄，日夜无度，或积寒久冷，脐腹疼痛，不思饮食。(又方见后)

当归(洗，去芦) 诃子(炮，去核) 木香(不见火)各六两 青皮(去白) 甘草(爁赤)各二两四钱 罂粟壳(去瓤)二两八钱

上为细末。炼蜜圆如弹子大。每服一圆，水八分盏，煎至六分，空心，食前温服。

［淳祐新添方］

大断下圆 治脏腑停寒，肠胃虚弱，腹痛泄泻，全不思食。

高良姜(去芦) 赤石脂(研) 干姜(炮) 龙骨(研)各一两半 肉豆蔻(面裹，煨) 牡蛎(火煅) 附子(炮，去皮、脐) 白矾(枯) 诃子(煨，去核)各一两 细辛(去土、叶)七钱半 酸石榴皮(去瓤，米醋浸一宿，取出，炙令焦黄色)一两

上为末，醋煮面糊圆如梧桐子大。每五十圆，空心温米饮下。

狗头骨圆 治久患下痢，脐腹疠痛，所下杂色，昼夜不止；或其人久虚，频下肠垢，谓之恶痢，并能治之。

赤石脂 败龟(烧存性) 干姜各半两 肉豆蔻(面裹，煨) 附子(炮，去皮)各一两 狗头骨(一具，火烧存性，取末)一两

上为末，醋糊圆，如梧桐子大。每服五、七十圆，米饮空心下。

［吴直阁增诸家名方］

水煮木香圆 治证与前水煮木香圆同。

陈皮(去白) 甘草(炒) 青皮(去白) 木香各一两一分 白芍药 当归(去芦)各二两 干姜(炮)一两半 诃子皮(去核)二两半 罂粟壳(去蒂、盖，蜜炒黄色)八两

上为细末，炼蜜圆，每一两作六圆。每服一圆，水一盏，煮至七分，和渣空心温服，不拘时亦可。

大香连圆 治丈夫、妇人肠胃虚弱，冷热不调，泄泻烦渴，米谷不化，腹胀肠鸣，胸膈痞闷，胁肋胀满，或下痢脓血，里急后重，夜起频并，不思饮食，或小便不利，肢体怠惰，渐即瘦弱，并宜服之。

黄连(去芦、须)二十两(用茱萸十两同炒令赤，去茱萸不用) 木香(不见火)四两八钱八分

上件为细末，醋糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆，饭饮吞下。

戊己圆 治脾受湿气，泄利不止，米谷迟化，脐腹刺痛。小儿有疳气下痢，亦能治之。

黄连(去须) 吴茱萸(去梗，炒) 白芍药各五两

上为细末，面糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆，浓煎米饮下，空心日三服。

痢圣散子 治丈夫、妇人远年日近，赤白休息等痢。(又方见后)

当归(去芦) 干姜(炮)各二两 黄柏皮(去粗皮) 甘草(爁) 枳壳(去瓤) 御米(即罂粟子，性与壳同) 罂粟壳(去蒂、盖)各四两

上锉为粗散。每服三钱，水一盏半，薤白二条，擘碎，同煎至八分，去渣，食前稍温服。老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

豆附圆 治丈夫、妇人肠胃虚弱，内受风冷，水谷不化，泄泻注下，腹痛肠鸣，手足逆冷，服诸药不效者，此药主之。

肉豆蔻(炮) 白茯苓(焙) 附子(炮，去脐)各四两 木香(不见火) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮)各二两 丁香(不见火)一两

上为细末，姜汁面糊为圆，如梧桐子大。每服五十圆至一百圆，用生姜汤吞下，粥饮亦得，空心，食前进。

温中圆 治脾脏伤冷，宿食不消，霍乱吐泻，心腹膨胀，攻刺疼痛。

良姜(去芦) 干姜(炮) 青皮(去白) 陈皮(去白)各五两

上为细末，用醋打面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，米饮吞下，不拘时候。又疗丈夫小肠疝气块疠痛，炒茴香少许，细嚼，用盐汤、盐酒任下，日进二服。

肉豆蔻散 治脾胃气虚，腹胁胀满，水谷不消，脏腑滑泻，腹内虚鸣，困倦少力，口苦舌干，不思饮食，日渐瘦弱，并宜服之。

苍术(米泔浸一宿，去皮，焙)八两 茴香(炒) 肉桂(去粗皮) 川乌(炮，去皮、脐) 诃子皮各二两 干姜(炮) 厚朴(去粗皮，姜炒) 陈皮(去白) 肉豆蔻(面裹，煨) 甘草(爁)各四两

上为末。每服二钱，水一盏，生姜二片，枣子一个，煎七分，温服。

神应黑玉丹 治丈夫、妇人久新肠风痔瘘，著床头，痛不可忍者，服此药不过三、四次，便见功效。初得此疾发痒或疼，谷道周回多生硬核，此是痔，如破是瘘，只下血是风。皆因酒、色、气、风、食五事过度，即成此疾。人多以外医涂治，病在肠自有虫，若不去根本，其病不除，此药的有功效。

刺猬皮(锉)十六两 猪悬蹄一百只 牛角腮(锉)十二两 槐角六两 雷圆 脂麻各四两 乱发(皂角水洗净，焙) 败棕(锉)各八两 苦楝根五两

上锉碎用，瓮罐内烧存性，碾为细末，入乳香二两，麝香八钱，研令和匀，用酒打面糊为圆，如梧桐子大。每服八粒，先细嚼胡桃一个，以温酒吞下，空心，晚食前，日二服，如病甚，日三服。切忌别药，不过三、两日永除根本。

罂粟汤 治肠胃气虚，冷热不调，或饮食生冷，内伤脾胃，或饮酒过度，脐腹疠痛，泄泻肠鸣，下痢或赤或白，里急后重，日夜频并，饮食减少，及肠胃受湿，膨胀虚鸣，下如豆汁，或下鲜血，并治之。

艾叶(去梗) 黑豆(炒，去皮) 陈皮(去白) 干姜(炮) 甘草(炙)各二两 罂粟壳(去蒂，蜜炙)四两

上件锉为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，温服，食前。忌生冷、油腻，毒物。小儿量岁数，加减与之。

固肠散 治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，冷热不调，下痢脓血，赤少白多，或如鱼脑，肠滑腹痛，遍数频并，心腹胀满，食减少力，并宜服之。

陈皮(炒)二十两 木香(不见火)一两 肉豆蔻(生用) 罂粟壳(去蒂、盖，蜜炙)

各三两　干姜(炮)　甘草(炙)各二两半

上件为细末。每服二钱,酒一盏,生姜二片,枣一枚,同煎至七分,温服,不计时候。如不饮酒,水煎亦得。忌酒、面、鱼腥等物。

曲术圆　治时暑暴泻,壮脾温胃,进美饮食,及疗饮食所伤,胸膈痞闷。

神曲(炒)　苍术(米泔浸一宿,焙干)各等分(为末)

上末,面糊为圆,如梧桐子大。每服三十圆,不拘时,米饮吞下。

缠金丹　治大人、小儿一切泻痢,无问冷热赤白,连绵不瘥,愈而复发,腹中疼痛者,宜服之。

硇砂　乳香各二钱半　杏仁(去皮、尖)　巴豆(去皮、心、膜,出油)各八钱半　黄蜡　朱砂各一两　木鳖半两　白胶香一钱　黄丹二两半　砒霜(醋煮煅)三钱半

上件研为细末,熔蜡搜和为圆,如麻子仁大。每服一圆,小儿半圆。水泻,新汲水下;赤痢,甘草汤下;白痢,干姜汤下;赤白痢,甘草干姜汤下;并放冷临卧服。孕妇莫服。忌热物一、二时辰。

缚虎圆　治休息痢经一、二年不瘥,羸瘦衰弱。兼治脾疼腰痛。

砒(成块好者乳细)　黄蜡各半两

上将黄蜡熔开,下砒,以柳条七个,逐个搅,头焦即换,俟用足取起,旋圆如梧桐子大。每服一圆。痢,冷水下;脾疼亦然;腰痛,冷酒下,并食前。小儿圆如黍米大,每服一圆,汤使同上。

遇仙立效散　治诸般恶痢,或赤或白,或浓淡相杂,里急后重,脐腹绞痛,或下五色,或如鱼脑,日夜无度,或噤口不食。不问大人、小儿、虚弱、老人、产妇,并宜服之。

御米壳(去蒂、盖,炒黄)　川当归(洗)　甘草各二两　赤芍药　酸榴皮　地榆各半两

上为粗散。每服三钱,水一盏半,煎至七分,空心温服,小儿量岁数加减,以瘥为度。忌生冷、油腻、腥臊等物。

三神圆　治清浊不分,泄泻注下,或赤或白,脐腹疞痛,里急后重,并宜服之。

草乌三枚(各去皮、尖,一生、一炮、一烧作灰用)

上为细末,醋糊圆,如萝蔔子大。大人五、七圆,小儿三圆。水泻,倒流水下;赤痢,甘草汤下;白痢,干姜汤下。

[续添诸局经验秘方]

地榆散　治大人、小儿脾胃气虚,冷热不调,下痢脓血,赤多白少;或因肠胃乘虚为热毒所渗,下痢纯血,脐、腹疞痛,里急后重,口燥烦渴,小便不利,纯下鲜血;或先经下痢,不应服热药而误服热药,蕴毒不散,积于肠间,渗而成血者,并宜服之。

地榆(炒)　干葛各半斤　茯苓(去皮)　赤芍药各六两　干姜(炮)二两　当归(去苗)三两　甘草(炙)四两　罂粟壳(蜜炒)十二两

上捣,罗为细末。每服二钱,用温热水调下,不拘时候,小儿三岁,可服半钱,更量岁数加减与之。若下痢纯白,或下紫黑血,肠滑不禁者,皆可服之。

秘传斗门散 治八种毒痢，脏腑撮痛，脓血赤白，或下瘀血，或成片子，或有五色相杂，日夜频并。兼治噤口恶痢，里急后重，久渴不止，全不进食，他药不能治者，立见神效。

黑豆（炒，去皮）十二两 干姜（炮）四两 罂粟壳（蜜炒）半斤 地榆（炒） 甘草（炙）各六两 白芍药三两

上为细末。每服二钱，水一盏，同煎至七分，温服。

丁香豆蔻散 治脾胃虚弱，宿寒停积，或饮食生冷，内伤脾胃，泄泻注下，水谷不化，胸满短气，呕逆恶心，脐腹疞痛，胁肋胀满，腹内虚鸣，饮食减少，及积寒久痢，纯白或白多赤少，日夜无度，或脾胃虚寒，泄泻日久，愈而复发者，并宜服之。

京三棱（炮） 木香（不见火） 厚朴（去粗皮，姜汁制） 芍药 肉豆蔻（炮） 人参 干姜（炮） 茯苓（白者，去皮）各五两 吴茱萸（汤洗七次，焙） 甘草（炙） 丁香各三两半 苍术（去皮）七两

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，枣一个，擘破，同煎至八分，空心，食前温服。如不及煎，入盐少许，汤点服亦得。

万金饮 治脾胃虚弱，内受风寒，或饮食生冷，伤于脾胃，呕吐泄泻，脐腹疞痛，胁肋胀满，肠内虚鸣，及肠胃受湿，脓血相杂，下如豆汁，或下瘀血，里急后重，日夜无度，饮食减少，渐至瘦弱，并能治之。

陈皮（去白） 甘草（半生、半炙） 罂粟壳（去蒂、盖，半生、半蜜炙）各等分

上为粗末。每服四钱，先用沸汤泡盅热，又于碗内盛重汤，坐盏在内，却抄药末在盅内，用沸汤泡至七分，盏上用盏盖之，良久，纱绵滤去渣，空心，食前温服。

如神止泻圆 治脏腑虚寒，脾胃受湿，泄泻无度，肠鸣腹痛，不进饮食，渐致羸瘦，并宜服之。

半夏（汤泡七次，去滑） 苍术（米泔浸，去黑皮，焙干）各半斤 川乌（米泔浸软，去皮，切作片，焙干，用盐四两同炒，黄色为度，去盐不用，净称）四两

上为细末，姜汁糊为圆，如梧桐子大。每服五十圆，空心，食前饭饮吞下。

神效参香散 治大人、小儿脏气虚怯，冷热不调，积在脏腑，作成痢疾，或下鲜血，或如豆汁，或如鱼脑，或下瘀血，或下紫黑血，或赤白相杂，或成五色，里急后重，日夜频并，脐腹绞痛，甚不可忍，及噤口、疳蛊、时瘟诸痢，无问新旧，并能治之。

白扁豆（炒） 人参 木香各二两 茯苓（去皮） 肉豆蔻（去皮）各四两 陈皮（去白） 罂粟壳（去蒂）各十二两

上为细末。每服三大钱，用温米饮调下，不拘时候，立见神效。

黄耆汤 治年高老人大便秘涩。

绵黄耆 陈皮（去白）各半两

上为细末。每服三钱，用大麻仁一合，烂研，以水投取浆一盏，滤去滓，于银、石器内煎，候有乳起，即入白蜜一大匙，再煎令沸，调药末，空心，食前服。秘甚者不过两服愈，常服即无秘涩之患。此药不冷不燥，其效如神。

痢圣散子 治证同前。

草果(去皮)　石菖蒲(去毛)　白茯苓　麻黄(去根、节)　厚朴(姜汁炙)　独活　枳壳(麸炒)　藿香　白术　细辛(洗,去叶)　吴茱萸(去梗)　甘草(爁)　木猪苓(去皮)　苍术(浸)　良姜(去芦)　赤芍药　附子(炮,去皮、脐)　藁本(去芦)　柴胡(去芦)　泽泻　防风(去芦)　半夏(煮)各等分

上锉为粗散。每服三钱,水一盏半,薤白二条,擘碎,同煎至八分,去滓,食前稍温服,老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

卷　之　七

治眼目疾

锦鸠圆　治肝经不足,风邪内乘上攻,眼暗泪出,怕日羞明,隐涩痒痛,瞻视茫茫,多见黑花,或生翳膜,并皆治之。

草决明子　蕤仁(去皮)　羌活(去芦)　瞿麦各三两　细辛(去苗)　牡蛎(洗,火煅取粉)　黄连(去须)　杜蒺藜(炒,去尖角)　防风(去芦)　肉桂(去粗皮)　甘菊花(净)各五两　白茯苓(去皮)四两　斑鸠一只(去皮、毛、肠、嘴、爪,用文武火连骨炙干)　羯羊肝一具(薄批,炙令焦)　蔓荆子二升(淘洗,绢袋盛,饭甑蒸一伏时,日干)

上十五味为末,炼蜜和杵五百下,圆如梧桐子大。每服十五圆至二十圆,以温水或温酒下,空心、日午、临卧,日三服。如久患内外障眼,服诸药无效者,渐加服五十圆,必效;暴赤眼疼痛,食后,用荆芥汤下二十圆。

驻景圆　治肝肾俱虚,眼常昏暗,多见黑花,或生障翳,视物不明,迎风有泪。久服补肝肾,增目力。

车前子　熟干地黄(净洗,酒蒸,焙)各三两　菟丝子(酒浸,别研为末)五两

上为末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒下,空心、晚食前,日二服。

密蒙花散　治风气攻注,两眼昏暗,眵泪羞明,睑生风粟,隐涩难开,或痒或痛,渐生翳膜,视物不明,及久患偏头疼,牵引两眼,渐觉细小,昏涩隐痛,并暴赤肿痛,并皆疗之。

密蒙花(净)　石决明(用盐同东流水煮一伏时漉出,研粉)　木贼　杜蒺藜(炒,去尖)　羌活(去芦)　菊花(去土)各等分

上为细末。每服一钱,腊茶清调下,食后,日二服。

羚羊角散　治大人、小儿一切风热毒,上攻眼目,暴发赤肿,或生疮疼痛,隐涩羞明。

羚羊角(镑)　黄芩　升麻　甘草(炙)　车前子各十两　栀子仁　草龙胆各五两　决明子二十两

上为末。每一钱,食后温热水调下,日进三服,小儿可服半钱。

秦皮散 治大人、小儿风毒，赤眼肿痛，痒涩眵泪，昏暗羞明。

秦皮 滑石(桂府者，捣碎) 黄连(去须)各十两

上为细末。每用半钱，沸汤泡，去滓，温热频洗。

镇肝圆 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，堆眵多泪，怕日羞明，时发肿赤，或生障翳，并宜服之。

蔓荆子(去白皮) 地肤子 人参 茺蔚子 决明子 白茯苓(去皮) 远志(去心) 防风(去芦、叉)各一两 青葙子 地骨皮 柴胡(去芦) 山药 车前子 柏子仁(炒) 玄参 甘菊 甘草(炙)各半两 细辛(去苗)一分

上为末，蜜水煮糊，圆如梧桐子大。每服二十圆，米饮下，食后，日二服。

菊睛圆 治肝肾不足，眼目昏暗，瞻视不明，茫茫漠漠，常见黑花，多有冷泪。久服补不足，强目力。

枸杞子三两 巴戟(去心)一两 甘菊花(拣)四两 苁蓉(酒浸，去皮，炒，切，焙)二两

上为细末，炼蜜圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，温酒或盐汤下，空心，食前服。

［绍兴续添方］

菩萨散 治男子、妇人风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑眦肿痒，或时赤痛，耳鸣头眩。

荆芥穗一两半 苍术(米泔浸一宿，去皮，锉，炒) 白蒺藜(炒) 防风(锉，炒)各二两 甘草(炒)一两

上并为细末。不拘时，入盐少许，沸汤或酒调下一大钱，神妙。

拨云散 治男子、妇人风毒上攻，眼目昏暗，翳膜遮障，怕日羞明，多生热泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑眦红烂，瘀肉侵睛，但是一切风毒眼疾，并皆治之。

羌活 防风 柴胡 甘草(炒)各一斤

上为末。每服二钱，水一盏半，煎至七分，食后、临睡时服，薄荷茶调，菊花苗汤下亦得。忌腌藏、鲊酱、湿面、炙煿、发风、毒物等。

［宝庆新增方］

草龙胆散 治上焦受于风热，气毒攻冲，眼目暴赤，碜涩羞明，肿痛多眵，迎风有泪，翳膜攀睛，胬肉隐痛，并皆治之。(又方见后)

川芎(不见火) 香附(炒，去毛)各四两 龙胆草(洗，去芦) 草决明子(微炒) 甘草(炙) 木贼(洗净，去节) 菊花(去梗)各二两

上为细末。每服二钱，用麦门冬熟水入砂糖少许同调，食后服，或米泔调服亦得，食后或临睡服之。

蝉花散 治肝经蕴热，风毒之气内搏，上攻眼目，翳膜遮睛，赤肿疼痛，昏暗视物不明，隐涩难开，多生眵泪，内外障眼。

蝉蜕(洗净去土) 谷精草(洗去土) 白蒺藜(炒) 菊花(去梗) 防风(不见火) 草决明(炒) 密蒙花(去枝) 羌活 黄芩(去土) 蔓荆子(去白皮) 山栀子(去皮)

甘草(炒) 川芎(不见火) 木贼草(净洗) 荆芥穗(各等分)

上为末。每服二钱,用茶清调服,或用荆芥汤入茶少许调服亦得,食后及临卧时服。

[淳祐新添方]

春雪膏 治肝经不足,内受风热,上攻眼目,昏暗痒痛,隐涩难开,昏眩赤肿,怕日羞明,不能远视,迎风有泪,多见黑花,并皆疗之。

脑子(研)二钱半 蕤仁(去皮、壳,压去油)二两

上用生蜜六钱重,将脑子、蕤仁同搜和,每用铜箸子或金银钗股,大小眦时复少许点之。及治连眶赤烂,以油纸涂药贴。

[吴直阁增诸家名方]

流气饮 治肝经不足,内受风热,上攻眼目,昏暗视物不明,常见黑花,当风多泪,怕日羞明,堆眵赤肿,隐涩难开,或生障翳,倒睫拳毛,眼眩赤烂,及妇人血风眼,及时行暴赤肿眼,眼胞紫黑,应有眼病,并宜服之。

大黄(炮) 川芎 菊花(去枝) 牛蒡子(炒) 细辛(去苗) 防风(去苗) 山栀(去皮) 白蒺藜(炒,去刺) 黄芩(去芦) 甘草(炙) 玄参(去芦) 蔓荆子(去白皮) 荆芥(去梗) 木贼(去根、节)各一两 苍术(米泔浸一宿,炒控)二两 草决明一两半

上捣,罗为末。每服二钱半,临卧用冷酒调下,如婴儿有患,只令乳母服之。

洗肝散 治风毒上攻,暴作赤目,肿痛难开,隐涩眵泪,昏暗羞明,或生翳膜,并皆治之。

当归(去芦) 薄荷(去梗) 羌活(去芦) 防风(去芦) 山栀子仁 甘草(炙) 大黄(煨) 川芎各二两

上为末。每服二钱,冷水或熟水调下,食后,日服见效。

菊花散 理肝气风毒,眼目赤肿,昏暗羞明,隐涩难开,攀睛瘀肉,或痒或痛,渐生翳膜,及治暴赤肿痛,悉皆治之。

白蒺藜(炒,去刺) 羌活(去芦,不见火) 木贼(去节) 蝉蜕(去头、足、翅)各三两 菊花(去梗)六两

上为细末。每服二钱,食后临卧,茶清调下。常服明利头目,洗肝去风。忌发风、腌藏、炙煿等物。

明睛散 能治外障,退翳膜,疗风毒上攻,睛疼赤肿,或睑眦痒,时多热泪昏涩。

赤芍药 当归(去芦,洗,焙) 黄连(去须) 滑石(细研)

上件各五两,锉碎碾为细末,入研滑石拌匀。每用半钱,沸汤点,澄清去渣,热洗。忌一切腌藏、鱼鲊、酒、面等毒物。

[续添诸局经验秘方]

蝉花无比散 治大人、小儿远年近日一切风眼,气眼攻注,眼目昏暗,睑生风粟,或痛或痒,渐生翳膜,侵睛遮障,视物不明,及久患偏正头风,牵搐两眼,渐渐细小,连眶赤烂,及小儿疮疹入眼,白膜遮睛,赤涩隐痛,并皆治之。常服祛风,退翳、

明目。

蛇蜕(微炙)一两　蝉蜕(去头、足、翅)二两　羌活　当归(洗，焙)　石决明(用盐同东流水煮一伏时漉出，捣研如粉)　川芎各三两　防风(去叉枝)　茯苓(去皮)　甘草(炙)各四两　芍药(赤者)十三两　蒺藜(炒，去刺)半斤　苍术(浸，去皮，炒)十二两

上为末。每三钱，食后，米泔调服，茶清亦得。忌食发风毒等物。

明睛地黄圆　治男子、妇人肝脏积热，肝虚目暗，膜入水轮，漏睛眵泪，眼见黑花，视物不明，混睛冷泪，翳膜遮障，及肾脏虚惫，肝受虚热，及远年日近暴热赤眼，风毒气眼，并皆治之。兼治干湿脚气，消中消渴，及诸风气等疾由肾气虚败者。但服此，能补肝益肾，驱风明目，其效不可具述。

生干地黄(焙，洗)　熟干地黄(洗，焙)各一斤　牛膝(去芦，酒浸)三两　石斛(去苗)　枳壳(去瓤，麸炒)　防风(去芦、叉)各四两　杏仁(去皮、尖，麸炒黄，细研，去油)二两

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，空心，食前温酒吞下，或用饭饮、盐汤亦得。忌一切动风毒等物。

洗眼紫金膏　治远年日近翳膜遮障，攀睛胬肉，昏暗泪多，瞻视不明，或风气攻注，睑生风粟，或连眶赤烂，怕日羞明，隐涩难开，并能治之。

朱砂(别研)　乳香(别研)　硼砂(别研)　赤芍药　当归(洗，焙)各一分　雄黄(研飞)二钱　麝香(别研)半钱　黄连(去须)半两

上捣，罗为细末，入研药拌匀，再擂，炼蜜搜和为圆，如皂荚子大。每次用一圆，安净盏内，以沸汤泡开，于无风处洗，药冷闭目少时，候三、两时，再煨令热，依前洗，一贴可洗三、五次。不得犯铜、铁器内洗。如暴赤眼肿者，不可洗之。

草龙胆散　治眼暴赤肿痛，风气热上冲，睛疼连眶，睑眦赤烂，瘀肉侵睛，时多热泪，及因叫怒，逆损肝气，久劳瞻视，役损眼力，风砂尘土入眼涩痛，致成内外障翳，及一切眼患，悉皆治之。

蒺藜子(炒，去刺)　草龙胆各六两　赤芍药半斤　甘草(炙)　羌活　防风(去叉枝)各三两　菊花(去枝)半两　茯苓(去皮)四两

上捣为末。每服二钱，食后临卧，温酒调下。

汤泡散　治肝经不足，受客热风壅上攻，眼目赤涩，睛疼睑烂，怕日羞明，夜卧多泪，时行暴赤，两太阳穴疼，头旋昏眩，视物不明，渐生翳膜，并皆治之。

赤芍药　当归(洗，焙)　黄连(去须)

上等分，捣，罗为细末。每用二钱，极滚汤泡，乘热熏洗，冷即再温，洗，一日三、五次洗，以瘥为度。忌腌藏、毒物。(其说云：凡眼目之病，皆以血凝滞使然，故以行血药合黄连治之。血得热即行，故乘热洗用，无不效验)

还睛圆　治男子、女人风毒上攻，眼目赤肿，怕日羞明，多饶眵泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑眦红烂，瘀肉侵睛，或患暴赤眼，睛疼不可忍者，并服立效。又治偏、正头痛，一切头风，头目眩运，皆治之。

白术(生用)　菟丝子(酒浸，别研)　青葙子(去土)　防风(去芦)　甘草(炙)　羌

活(去苗)　白蒺藜(炒,去尖)　密蒙花　木贼(去节)

上各等分,为细末,炼蜜为圆,如弹子大。每服一圆,细嚼,白汤吞下,空心,食前,日三服。

曾青散　治一切风热毒气上攻两眼,多生眵泪,怕日羞明,隐涩难开,眶烂赤肿,或痒或痛,及时行暴赤眼,睛昏涩痛,悉皆治之。

白姜(炮)　防风(去芦)各一两　曾青四两　蔓荆子(去皮)二两

上为细末。每用少许末,搐入鼻中,立有功效。

秘传羊肝圆　治丈夫、妇人肝经不足,风毒上攻,眼目昏暗泪出,羞明怕日,隐涩难开,或痒或痛。又治远年日近内外障眼,攀睛胬肉,箴刮不能治者,此药治之。

白羊子肝一具(净洗,去膜)　黄连(去须,捣,罗为末)

上将羊肝先入沙盆内杵烂,旋次入黄连末拌擂,干湿得所,为圆如梧桐子大。每服十四圆,食后,以温浆水吞下,连作五剂,瘥。但是诸般眼疾,及障翳、青盲者,皆主之。禁食猪肉及冷水。(治目方用黄连者多矣,此方最为奇异。刘禹锡云:有崔承元者,因官治一死罪囚而活出之,囚后数年以病目致死。一旦,崔忽为内障所苦,丧明逾年,后半夜叹息独坐,时闻阶除间悉窣之声,崔问:为谁?曰:"是昔所蒙活囚,今故报恩至此,遂以此方告讫而没。崔以此方合服,不数月眼复明,因传此方于世)

治咽喉口齿

龙石散　治大人、小儿上膈壅毒,口舌生疮,咽嗌肿塞,疼痛妨闷。每用少许,掺贴患处,咽津。小儿疮疹,毒气攻口齿,先用五福化毒丹扫后,仍再用此药掺贴,立效。

朱砂(研飞)二两半　寒水石(烧通赤)二斤　生脑子(研)二钱半

上为末。每日五、七次用,夜卧掺贴妙。

如圣汤　治风热毒气上攻咽喉,咽痛喉痹,肿塞妨闷。及肺痈咳嗽,咯唾脓血,胸满振寒,咽干不渴,时出浊沫,气息腥臭,久久吐脓,状如米粥。又治伤寒咽痛。

苦桔梗(炒)一两　甘草(炒)二两

上为粗末。每服二钱,水一盏,煎至七分,去渣,温服,小儿时时呷服,食后临卧。

硼砂圆　治大人、小儿风壅膈热,咽喉肿痛,舌颊生疮,口干烦渴。

麝香一两(研)　硼砂(研)　甘草(浸汁,熬膏)各十两　牙硝(枯研)二两　梅花脑(别研)三分　寒水石(烧通赤红)五十两

上为末,用甘草膏子和搜,每两作四百圆。每服一圆,含化咽津,常服化痰利膈,生津止渴。

麝脐散　治牙齿动摇,风蚛疼痛,龈肉宣露,涎血臭气。常用令牙齿坚牢,解骨槽毒气。

牛膝(去芦)十斤　木律四十四两　黄茄(细切)二十个　郁李仁二十两　麝香

空皮子(细锉)一百个

已上五味，捣碎入罐子内，上用瓦子盖口，留一小窍，用盐泥固济，烧令通赤，候烟白色，即住火取出，以新土罨一伏时取出，后入下项药：

升麻 细辛(去苗)各十斤

上件为细末。每用少许揩患处，须臾温水漱口，临卧更贴少许，咽津亦无妨。

玉屑无忧散 治咽喉肿痛，舌颊生疮，风毒壅塞，热盛喉闭；或因误吞硬物，诸骨鲠刺，涎满气急，或至闷乱不省人事。并皆疗之。

玄参(去芦) 荆芥穗 滑石(研) 黄连(去毛) 缩砂(去壳) 白茯苓(炒令黄) 贯众(去芦) 甘草(炙) 山豆根各一两 寒水石(研飞)二两 鹏砂二钱

上为细末。每服一钱，干掺舌上，后以新水咽下，不拘时候。

[宝庆新增方]

如圣胜金铤 治急喉闭、缠喉风、飞飏、单蛾、双蛾、结喉、重舌、木舌，腮颔肿痛，屡经用药，不能吞水粥者。(又方见后)

硫黄(细研) 川芎 腊茶 薄荷(去枝、梗) 川乌(炮) 硝石(研) 生地黄各二两

上为细末，裂生葱自然汁搜和为铤。每服，先用新汲水灌漱吐出，次嚼生薄荷五、七叶，微烂，用药一铤，同嚼极烂，以井水咽下，甚者连进三服即愈。重舌腮肿，先服一铤，次以一铤安患处，其病随药便消。又治冒暑伏热，不省人事，用生薄荷水调研一铤，灌下即苏。如行路常含一铤，即无伏热之患。口舌生疮，不能合口，并食热物，如上法服讫，用水灌漱，嚼薄荷片十叶如泥吐出，再水灌漱，嚼药一铤，含口内聚涎裹之，觉涎满方吐出，如此服三铤，便能食酒醋。遇食咸、酸、鲊脯、炙煿喉中生泡，须掐破吐血方省，薄荷数叶以一铤同嚼，井水吞下。砂淋、热淋，小便出血，同车前草七叶、生姜小块研烂，水调去渣，嚼药一铤，以水送下。此药分阴阳，去风热，化血为涎，化涎为水，常带随身备急，一铤可活一人命，小儿只服半铤。

[淳祐新添方]

硼砂散 治大人、小儿卒患喉痹，闭塞不通，肿痛生疮，语声不快，风壅痰毒，鼻衄出血。

山药(生)六斤 脑子(研)七两 牙硝(生)二十四两 麝香(研)四两 甘草 硼砂(研)各二十两

上为细末。每服半钱，如茶点服。

[吴直阁增诸家名方]

赴筵散 治风牙、蚛牙，攻注疼痛，昼夜不止，痛不可忍，睡卧不安，牙龈宣露，动摇欲脱，或腮颔浮肿，龈烂血出，并能治之。

良姜(去芦) 草乌(去皮) 细辛(去土、叶) 荆芥(去梗)

上件四味各二两，碾为末。每用少许，于痛处擦之。有涎吐出，不得吞咽，良久用温盐汤灌漱，其痛即止。常使揩牙，用腐炭末一半相和。常用止牙宣，口气，永无牙疾。

吹喉散　治三焦大热，口舌生疮，咽喉肿塞，神思昏闷，并能治之。

蒲黄一两　盆硝八两　青黛一两半

上件用生薄荷汁一升，将盆硝、青黛、蒲黄一处，用瓷罐盛，慢火熬令干，研细。每用一字或半钱，掺于口内，良久出涎，吞之不妨。或喉中肿痛，用筒子入药半钱许，用力吹之，无不立效。

［续添诸局经验秘方］

如圣胜金铤　治证、服饵与前如圣胜金铤同，品味小异。

朴硝四两　川芎一两　硫黄(细研)一两半　贯众二两　薄荷叶　荆芥穗　嫩茶各半两

上件为末，裂生葱自然汁搜和为铤。服药汤使如前方。

五香散　治咽喉肿痛，诸恶气结塞不通，急宜服之。

木香　沉香　鸡舌香　熏陆香各一两　麝香(别研)三分

上捣，罗为末，入麝香研令匀。每服二钱，水一中盏，煎至六分，温服，不拘时候。

如神散　治风牙、蚛牙，攻疰疼痛，日夜不止，睡卧不安；或牙龈动摇，连颊浮肿，不拘久近，并皆治之。

川椒(去目及闭口者，微炒出汗用)　露蜂房(微炙)

上捣，罗为细末。每用一钱，水一盏，入盐少许，同煎至八分，乘热漱之，冷即吐出，一服立效。

玉池散　治风蛀牙痛，肿痒动摇，牙龈溃烂，宣露出血，口气等疾。

当归(去芦)　藁本　地骨皮　防风　白芷　槐花(炒)　川芎　甘草(炙)　升麻　细辛(去苗)各等分

上为末。每用少许揩牙，痛甚即取二钱，水一盏半，黑豆半合，生姜三片，煎至一盏，稍温漱口，候冷吐之。

荆芥汤　治风热肺壅，咽喉肿痛，语声不出，或如有物哽。

荆芥穗半两　桔梗二两　甘草(炙)一两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去渣，食后温服。

细辛散　治风蚛牙疼，牙龈宣烂，牙齿动摇，腮颔浮肿，皆能治之。

红椒(去目，炒)　鹤虱　牙皂　荜拨(古方治牙疼为要药)　缩砂(去壳)各半两　荆芥(去梗)　细辛(去苗)各一两　白芷　草乌各二两

上捣为细末。每用少许，于痛处擦之，有涎吐出，不得咽，少时用温水漱口，频频擦之，立有神效。

卷之八

治杂病

耆婆万病圆　治七种癖块，五种癫病，十种注忤，七种飞尸，十二种蛊毒，五种黄病，十二种疟疾，十种水病，八种大风，十二种瘰痹，并风入头，眼暗漠漠，及上气咳嗽，喉中如水鸡声，不得卧，饮食不作肌肤，五脏滞气，积聚不消，壅闭不通，心腹胀满，连及胸背，鼓胀气坚结，流入四肢，或腹叉心膈气满，时定时发，十年、二十年不瘥。五种下痢，疳虫、蛔虫、寸白虫、诸虫。上下冷热，久积痰饮，令人多眠睡，消瘦无力，荫入骨髓，便成滞疾，身体气肿，饮食呕逆，腰脚痠疼，四肢沉重，不能久行久立。妇人因产，冷入子脏，脏中不净，或闭塞不通，胞中瘀血冷滞，出流不尽，时时疼痛为患，或因此断产，并小儿赤白下痢，及狐臭、耳聋、鼻塞等病。服此药，以三圆为一剂，服不过三剂，万病悉除，说无穷尽，故以万病圆名之。疟病，未发前服一圆，未瘥，如前更服。

芍药　肉桂（去粗皮）　芎䓖（不见火）　川椒（去目及闭口者，微炒去汗）　干姜（炮）　防风（去芦）　巴豆（去心、膜，炒）　当归（去芦）　生犀角（镑）　桔梗　芫花（醋炒赤）　茯苓（去皮）　桑白皮（炒）　人参（去芦）　黄芩　黄连（去须）　禹余粮（醋淬，研飞）　蒲黄（微炒）　前胡（去芦）　大戟（锉，炒）　葶苈（炒）　麝香（研）　细辛（去苗）　雄黄（研飞）　朱砂（研飞）　紫菀（去芦）　甘遂　牛黄（研）各一两　蜈蚣十二节（去头、足，炙）　芫青二十八枚（入糯米同炒，候米色黄黑，去头、足、翅用）　石蜥蜴（去头、尾、足，炙）四寸

上为细末，人研药匀，炼蜜为圆，如小豆大。若一岁以下小儿有疾者，令乳母服两小豆大，亦以吐利为度。近病及卒病用多服，积久疾病即少服，常服微溏利为度。卒病欲死，服一、二圆，取吐利即瘥；卒中恶，口噤，服二圆，浆一合下，利即瘥；五注鬼刺客忤，服二圆；男、女邪病歌哭，腹大如妊身，服二圆，日三、夜一，间食服之；蛊毒吐血，腹痛如刺，服二圆，不瘥，更服；疟病，未发前服一圆，未瘥，更服；诸有痰饮者，服三圆。冷癖，服三圆；日三服，皆间食，常令微溏利；宿食不消，服二圆，取利；癥瘕积聚，服二圆，日三服；拘急，心腹胀满，心痛，服三圆；上气呕逆，胸满不得卧，服二圆，不瘥，更服；大痢，服二圆，日三服；疳湿，服二圆，以一圆如杏仁大，和醋二合，灌下部中；水病，服三圆，日再服，间食服之，瘥止，人弱，即隔日服；头痛恶寒，服二圆，复取汗；伤寒天行，服二圆，日三服，间食服之；小便不通，服二圆，不瘥，明日再服；大便不通，服三圆，又内一圆下部中即通；耳聋、聤耳，以绵裹如枣核，塞之；鼻衄，服二圆；痈肿、丁肿、破肿，内一圆如麻子大，日一傅之，根亦自出；犯丁肿血出，以猪脂和涂，有孔，内孔中，瘥；癞疮，以酢泔洗讫，取药和猪脂傅之；漏疮有孔，

以一圆内孔中，和猪脂傅上；痔疮，涂绵筋上，内孔中，日别易，瘥止；瘰疬，以酢和涂上，瘥；癣疮，以布揩令汗出，以酢和涂上，日一易，瘥，止；胸、背、腰、胁肿，以醋和傅肿上，日一易，又服二圆；诸冷疮积年不瘥，以酢和，涂之；恶刺，以一圆内疮孔中，即瘥。蝮蛇螫，以少许内螫处，若毒入腹，心烦欲绝者，服三圆；蜂螫，以少许傅之瘥；妇人诸疾，胞衣不下，服二圆；小儿惊痫，服一圆如米许，以涂乳，令哺之，看儿大小加减；小儿客忤，服一圆如米，和乳涂乳头，令哺之，以意量之；蝎螫，以少许傅之瘥；小儿乳不消，心腹胀满，服一圆如米许，涂乳头令哺之，即瘥。

神应圆　治肾经不足，风冷乘之，腰痛如折，引背膂俯仰不利，转侧亦难，或因役用过多，劳伤于肾，或因寝冷湿，地气伤腰，或因坠堕伤损，或因风寒客搏，皆令腰痛，并皆治之。

威灵仙(去土)二十两　当归　肉桂(去粗皮)各十两

上为末，以酒煮面糊为圆，如梧桐子大。每服十五圆，温酒或煎茴香汤下，食前服。妇人煎桂心汤下，加至二十圆。有孕妇人不得服，忌食茗。

集效圆　治因脏腑虚弱，或多食甘肥，致蛔虫动作，心腹搅痛，发作肿聚，往来上下，痛有休止，腹中烦热，口吐涎沫，即是蛔咬，宜服此药，若积年不瘥，服之亦愈。又疗下部有虫，生痔痒痛。

大黄(锉，炒)十五两　木香(不见火)　槟榔　诃黎勒(煨，去核，酒浸，焙干)　附子(炮，去皮、脐)　羌活(炒，研。一本作芜荑)　鹤虱(炒)　干姜(炮)　各十两半

上为末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，食前，橘皮汤下，妇人醋汤下。

乳香圆　治诸痔下血，肛边生肉，或结核肿疼，或生疮痒痛，或大便艰难，肛肠脱出。又治肠风下血，无问新久，及诸瘘，根在脏腑，悉能治之。

枳壳(去瓤，麸炒)　牡蛎(火煅)　荜澄茄　芫青(去头、翅、足，糯米炒，以米黄色为度)　大黄(蒸，焙)　鹤虱(炒)各半两　白丁香　乳香(研)各一分

上为末，粟米糊圆如梧桐子大。每服十圆至十五圆。如治肠风，腊茶清下。诸痔，煎薤白汤下；诸瘘，煎铁屑汤下，并食前服。

解毒雄黄圆　解毒，治缠喉风及急喉痹，卒然倒仆，失音不语，或牙关紧急，不省人事。

郁金　雄黄(研飞)各一分　巴豆(去皮，出油)十四个

上为末，醋煮面糊为圆，如绿豆大。用热茶清下七圆，吐出顽涎，立便苏省，未吐再服。如至死者，心头犹热，灌药不下，即以刀、尺、铁匙斡开口灌之，药下喉咙，无有不活，吐泻些小无妨。及治上膈壅热，痰涎不利，咽喉肿痛，赤眼痈肿，一切毒热，并宜服之。如小儿患喉咙赤肿，及惊热痰涎壅塞，服二圆或三圆，量儿大小加减。

克效饼子　治一切疟病，发作有时，先觉伸欠，乃作寒栗，鼓振颐颔，中外皆寒，腰脊俱痛，寒战既已，内外皆热，头痛如破，渴欲饮冷，或痰积胸中，烦满欲呕，或先热后寒，或先寒后热，或寒多热少，或热多寒少，或寒热相半，或但热不寒，或但寒不热，或一日一发，或隔日一发，或一发后六、七日再发，并能主之。

甘草(爁)　绿豆末　荷叶(爁)各五两　定粉(研)　龙脑(研)　麝香(研)各半两　金箔二十五片(为衣)　信砒(醋煮)二两半　朱砂(研飞)一两一分

上为末，炼蜜搜和，每两作二十圆，捏扁，以金箔为衣。每服一饼子，以新汲水磨化。日发者，未发前服之。间日者，不发夜服。隔数日发者，前一日夜服。连日者，凌晨服。

乌梅圆　治脏寒蛔虫动作，上入膈中，烦闷呕吐，时发时止，得时即呕，常自吐蛔，有此证候，谓之蛔厥，此药主之。又治久痢。

乌梅三百个　黄蘗(炙)　细辛(去苗)　肉桂(去粗皮)　附子(炮，去皮、脐)　人参(去芦)各六两　蜀椒(去目及闭口者，微炒出汗用)　当归(去芦)各四两　干姜(炮)十两　黄连(去须)十六两

上异捣，筛，合治之，以醋浸乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，饭熟，捣成泥，和药令相得，内臼中与炼蜜杵二千下，圆如梧桐子大。每服十五圆，温米饮下，食前服。

神助散(旧名葶苈散)　治十种水气，面目，四肢、遍身俱肿，以手按之，随手而起，咳嗽喘急，不得安卧，腹大肿胀，口苦舌干，小便赤涩，大便不利。

泽泻二两　椒目一两半　猪苓(去黑皮)二两　黑牵牛(微炒，取末)二两半　葶苈(炒香，别研)三两

上为细末。每服以葱白三茎，浆水一盏，煎至半盏，入酒半盏，调药三钱，绝早面向东服。如人行十里久，以浆水葱白煮稀粥，至葱烂，入酒五合热啜，量人啜多少，须啜一升许。不得吃盐并面。自早至午，当利小便三、四升，或大便利，喘定肿减七分，隔日再服。既平之后，必须大将息，及断盐、房室等三年。

立效散　治下焦结热，小便黄赤，淋闭疼痛，或有血出，及大小便俱出血者，亦宜服之。

山栀子(去皮，炒)半两　瞿麦穗一两　甘草(炙)三分

上为末。每服五钱至七钱，水一碗，入连须葱根七个，灯心五十茎，生姜五、七片，同煎至七分，时时温服，不拘时候。

必胜散　治男子、妇人血妄流溢，吐血、衄血、呕血、咯血。

熟干地黄　小蓟(并根用)　人参　蒲黄(微炒)　当归(去芦)　芎䓖　乌梅(去核)各一两

上件药捣，罗为粗散。每服五钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

钓肠圆　治久新诸痔，肛边肿痛，或生疮痒，时有脓血。又治肠风下血，及肛门脱出，并宜服之。

瓜蒌二枚(烧存性)　蝟皮两个(锉碎，罐内烧存性)　鸡冠花(锉，微炒)五两　胡桃(取仁)一十五个(不油者，入罐内烧存性)　白矾(枯)　绿矾(枯)　白附子(生用)　天南星(生用)　枳壳(去瓤，麸炒)　附子(去皮、脐，生用)　诃子(煨，去皮)　半夏各二两

上为细末，以醋煮面糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆，空心，临卧温酒下，远年不瘥者，服十日见效，久服永除根本。小可肠风等疾，一、二年内者，只十服，瘥，永不发动。

石苇散　治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起数，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或便出砂石，并皆治之。

芍药　白术　滑石　葵子　瞿麦各三两　石苇(去毛)　木通各二两　王不留行　当归(去芦)　甘草(炙)各一两

上为细末。每服二钱，煎小麦汤调下，食前，日二、三服。

牡蛎散　治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

黄耆(去苗、土)　麻黄根(洗)　牡蛎(米泔浸，刷去土，火烧通赤)各一两

上三味为粗散。每服三钱，水一盏半，小麦百余粒，同煎至八分，去渣，热服，日二服，不拘时候。

法制熟艾　主灸百病。

陈久黄艾不以多少(择取叶入臼内，用木杵轻捣令熟，以细筛隔去青渣，再捣再筛，如此三次，别以马尾罗子隔之，更再捣，罗，候柔细黄熟为度)

上主灸百病。世人着灸，多无法度，徒忍痛楚，罕能愈疾，今于《圣惠》、《千金》、《外台》等方内，摭取点穴分寸、作炷大小、壮数多少等法于后。

定分寸法：取病人男左、女右中指第二节内，度两横纹相去为一寸，应取穴及作炷分寸，并依此法。

点灸穴法：凡点穴时，须得身体平直，四肢毋令拳缩，坐点毋令俯仰，立点毋令倾侧，灸时孔穴不正，无益于事，徒烧肌肉，虚忍痛楚。若坐点，则坐灸之；卧点，则卧灸之；立点，则立灸之。反此亦不得其穴。

作艾炷法：凡下火点灸，须令艾柱根下，广三分，长亦三分。若减此，不复孔穴，不中经脉，火气不行，亦不能除病。强壮人亦可稍增令大。周岁以里小儿，可如小麦大。

点火法：古来用火灸病，忌八般木火。今即不用木火灸人，不犯诸患，兼去久痾。以清油点灯，灯上烧艾茎点灸，兼滋润灸疮，至愈已来，且无疼痛，用蜡烛更佳。又火珠耀日，以艾承之，遂得火出，此火灸病为良。次有火照耀日，以艾引之，便得火出，此火亦佳。

下火灸时法：皆以日正午巳后，乃可下火灸之，时谓阴气未至，灸无不着。午前平旦，谷气虚，令人颠眩，不可卧灸，慎之，慎之。其大法如此，卒急者不可用此例。若遇阴雾，天起风雪，忽降猛雨，炎暑、雷电、虹霓暂时且停。候待清明，即再下火灸。灸时不得伤饱、太饥、饮酒、食生硬物，兼忌思虑愁忧，怒呼骂叫，吁嗟叹息，一切不祥，忌之大吉。

治灸疮不发法：凡着灸疗病，历春、夏、秋、冬不较者，灸炷虽然数足，得疮发脓出，所患即瘥。如不得疮发脓出，其疾不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，用故履底炙令热熨之，三日即发，脓出自然愈疾。今用赤皮葱三、五茎，去其葱青，于煻灰火中煨熟拍破，热熨灸疮十余遍，其疮三日自发，立坏，脓出疾愈。

淋洗灸疮法：凡着灸治病，才住火，便用赤皮葱、薄荷二味煎汤，温温淋洗灸疮

周回约一、二寸已来，令驱逐风气于疮口内出。兼令经脉往来，不滞于疮下，自然疮坏疾愈。若灸疮退火痂后，用桃树东南枝、稍青嫩桃皮二味等分煎汤，温温淋洗灸疮，此二味偏能护灸疮中诸风。若疮内黑烂溃者，加胡荽，三味等分煎汤，温温淋洗，灸疮自然生好肉也。若灸疮疼痛不可忍，多时不较者，加黄连，四味等分煎汤淋洗，立有神效。

壮数多少法：《千金方》云："凡言壮数者，若丁壮遇疾，病根深笃者，可倍多于方数。其人老小羸瘦者，可复减半。依扁鹊灸法，有至五百壮、千壮者，皆临时消息之。"

推人神所在法：一日足大指，二日外踝，三日股内，四日腰，五日口、舌、咽、悬雍，六日足小指，七日内踝，八日足腕，九日尻，十日背、腰，十一日鼻柱，十二日发际，十三日牙齿，十四日胃脘，十五日遍身，十六日胸、乳，十七日气冲，十八日腹内，十九日足趺，二十日膝下，二十一日手小指，二十二日伏兔，二十三日肝俞，二十四日手阳明、两胁，二十五日足阳明，二十六日手、足，二十七日膝，二十八日阴，二十九日膝、胫、颞、颥，三十日关元下至足心。已上上神所在之日，禁忌着灸。若遇病急切，不拘此例。

［绍兴续添方］

常山饮　治疟疾。凡疟疾，盖因外邪客于风府，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒热独作，或连日并发，或间日一发。寒则肢体颤掉，热则举身如烧，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦舌干，脊膂痠疼，肠鸣腹痛，诸药不治，渐成劳疟者，此药治之。

知母　川常山　草果　甘草(炙)各二斤　良姜二十两　乌梅(去仁)一斤

上件为粗末。每服三钱，水一盏，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去滓温服。

对金饮子　治证并方见伤寒类。

清心莲子饮　治证并方见痼冷类。

［宝庆新增方］

槐角圆　治五种肠风泻血，粪前有血，名外痔；粪后有血，名内痔；大肠不收，名脱肛；谷道四面弩肉如奶，名举痔；头上有乳，名瘘，并皆治之。

槐角(去枝、梗，炒)一斤　地榆　当归(酒浸一宿，焙)　防风(去芦)　黄芩　枳壳(去瓤，麸炒)各半斤

上为末，酒糊圆，如梧桐子大。每服三十圆，米饮下，不拘时候。此药治肠风疮内小虫，里急下脓血，止痒痛，消肿聚，驱湿毒，久服永除病根。

胜金圆　治一切疟病，发作有时，盖因外邪客于脏腑，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或寒少热多，或但热不寒，或但寒不热，或连日并发，或间日而发，或发后三、五日再发，寒则肢体颤掉，热则举身如火，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦咽干，背膂痠疼，肠鸣腹痛，或痰聚胸中，烦满欲呕，并皆治之。

槟榔四两　常山(酒浸，蒸，焙)一斤

上为末，水面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，于发前一日晚临卧，用冷酒吞下便睡。不得吃热物、茶、汤之类，至四更尽，再用冷酒吞下十五圆。忌食一切热羹汤、粥食，午间可食温粥，至晚方可食热。忌一切生冷、鱼腥等物。一方用川常山十六两为末，鸡卵十五只，取清为圆。治证、服饵一如前法。

［淳祐新添方］

肠风黑散 治证与泻痢类肠风黑散同。

荆芥（烧）二两 枳壳（去瓤，二两烧，一两炒用） 乱发（烧） 槐花（烧） 槐角（烧）各一两 甘草（炙） 猬皮各一两半

上将合烧药同入瓷瓶内，黄泥固济，烧存三分性，出火气，同甘草、枳壳捣，罗为末。每服入二钱，水一盏，煎至七分，空心温服，温酒调下亦得。

神应黑玉丹 治证并方见泻痢类。

［吴直阁增诸家名方］

备急圆 治心腹诸卒暴百病，中恶客忤，心腹胀满，卒痛如刀所刺，气急口噤。

干姜（炮）一两 巴豆（去皮、油，研） 大黄各二两

上件为末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三圆，温水下，不拘时。

青解毒圆 治大人、小儿五脏积热，毒气上攻，胸膈烦闷，咽喉肿痛，赤眼痈肿，头面发热，唇口干燥，两颊生疮，精神恍惚，心忪闷乱，坐卧不宁，及伤暑毒，面赤身热，心躁烦渴，饮食不下。

寒水石（研） 石膏（研）各十六两 青黛八两

上件细研如粉，入青黛和匀，蒸饼七个，水调为圆，如鸡头大。每服一圆，食后新汲水化下，或细嚼，用生姜水下亦得。如中诸毒，并宜服之，及小儿惊风潮热，痰涎壅塞，心胸烦躁，颊赤多渴，睡卧不稳，每三岁儿可服半粒，更量岁数加减与之。

寸金圆 治元阳虚弱，寒气攻冲，膀胱、小肠发肿作痛，或在心胁，牵连小腹，连属阴间，致身体憎寒撮痛。

楮实子 川楝子（炒）各一两半 巴豆（炒）七个 全蝎（炒）四十个 当归（去芦，酒浸一宿）一两半

上为细末，用浸当归酒打面糊和圆，如鸡头实大。空心，温酒盐汤吞下二圆至三圆，并进二服。

夺命丹 治远年日近小肠疝气，偏坠搐疼，脐下撮痛，以致闷乱，及外肾肿硬，日渐滋长，阴间湿痒，抓成疮。

吴茱萸（去枝、梗）一斤（四两用酒浸，四两用醋浸，四两用汤浸，四两用童子小便浸，各浸一宿，同焙干） 泽泻（去灰土）二两

上为细末，酒煮面糊圆，如梧桐子大。每服五十圆，空心，食前，盐汤或酒吞下。

［续添诸局经验秘方］

茱萸内消圆 治肾经虚弱，膀胱为邪气所搏，结成寒疝阴癞，偏火上攻，脐腹疼痛，肤囊肿胀，或生疮疡，时出黄水，腰脚沉重，足胫肿满，行步艰辛，服之内消，不动脏腑。（一方无枳实、陈皮、桃仁、玄胡索、川楝子、木香）

山茱萸(捣,去核,取肉微炒) 桔梗(水浸一伏时滤出,慢火炒干为度) 白蒺藜(炒,去刺) 川乌(炮,去皮、脐) 肉桂(去粗皮) 茴香(舶上者,淘去沙石,焙干) 食茱萸 吴茱萸(微炒) 青皮(去白)各二两 海藻(洗,焙) 五味子(净拣) 大腹皮(酒洗,焙) 玄胡索各二两半 桃仁(去皮、尖及双仁,麸炒,别研) 枳实(去瓤,麸炒) 陈皮(去白)各一两 川楝子(锉,炒)三两 木香一两半

上为末,酒糊圆,如梧桐子大。温酒下三十圆,食前服。

麝香大戟圆 治阴㿉肿胀,或小肠气痛。

葫芦巴(炒)四两 大戟(去皮,炒黄)半两 麝香(别研)一钱 茴香(舶上者) 川楝子各六两 槟榔(刮去底,细切,不见火) 诃子(炮,去核,酒浸,蒸,焙干用) 附子(炮,去皮、脐) 木香各一两

上为末,独留川楝子,以好酒一、二升,葱白七枚,长三、四寸,煮川楝子软,去核取肉,和药捣杵,圆如梧桐子大。空心,温酒下五、七圆至十圆,姜汤亦得。潮发疼痛,炒姜热酒下十五圆。

三白散 治膀胱蕴热,风湿相乘,阴囊肿胀,大小便不利。

白牵牛二两 桑白皮(微炒) 白术 木通(去节) 陈皮(去白)各半两

上捣为细末。每服二钱,姜汤调下,空心服,未觉再进。常服导利留滞,不损脏气。

葫芦巴圆 治大人、小儿小肠气、蟠肠气、奔豚气、疝气,偏坠阴肿,小腹有形如卵,上下来去,痛不可忍,或绞结绕脐攻刺,呕恶闷乱,并皆治之。

葫芦巴(炒)一斤 吴茱萸(汤洗十次,炒)十两 川楝子(炒)一斤二两 大巴戟(去心,炒) 川乌(炮,去皮、脐)各六两 茴香(淘去土,炒)十二两

上为细末,酒煮面糊为圆,如梧桐子大。每服十五圆,空心,温酒吞下,小儿五圆,茴香汤下。

治疮肿伤折

云母膏 治一切疮肿伤折等病。

蜀椒(去目及闭口者,微炒出汗廿) 白芷 没药(研) 赤芍药 肉桂(去粗皮) 当归各半两 盐花(研)一十四两 麒麟竭(研) 菖蒲 白芨 芎䓖 草龙胆 木香 白蔹 防风(去芦、叉) 厚朴(去粗皮,姜汁制) 麝香(研) 桔梗 柴胡(去芦头) 松脂 人参 苍术(泔浸一宿) 黄芩 夜合(用皮) 乳香 附子(去皮、脐) 茯苓(去皮) 高良姜各半两 硝石(研如粉) 甘草 云母(光明白薄者,研粉)各四两 桑白皮 水银(候膏凝如人体热,以生绢袋盛水银,以手弹如针头大,铺在膏上,谓之养药母) 柏叶(不用近道者) 槐叶 柳枝各二两 陈皮一两 清油四十两 黄丹(细研)一十四两 黄耆(去芦)半两

上除云母、硝石、麒麟竭、没药、麝香、乳香、黄丹、盐花八味别研外,并锉如豆大,用上件清油,于瓷器中浸所锉药七日,以物封闭后,用文火煎,不住手搅,三上

火，三下火。每上，候匝匝沸，乃下火，候沸定再上，如此三次，候白芷、附子之类黄色为度，勿令焦黑，以绵或新布绞去滓，却入铛中，再上火熬。后下黄丹与别研药八味，以柳篦不住手搅，直至膏凝，良久色变，再上熬，仍滴少许水中，凝结不粘手为度。先炙一瓷器，热即倾药在内，候如人体温热，弹水银在上，每用膏药，即先刮去水银。治发背，先以败蒲一斤，用水三升，煎五十沸。如人体温，将蒲水洗疮，拭干贴药，一两分为三服，温酒下，未成脓者立瘥。于外贴之，奶痈外贴。瘰疬骨疽，毒穿至骨，用药一两，分作三服，温酒下，甚者即泻出恶物，兼外贴，瘥。肠痈，以药半两分为五服，甘草汤下，未成脓者当时消，已有脓者，随药下脓出，后每日酒下五圆，如梧桐子大，待脓止即住服。风眼，贴两太阳穴。壁镜咬、蜘蛛咬，外贴，留疮口。发脑、发鬓鬓、发眉、发耳、脐痈、牙痈、牙疼，并外贴包裹，即当时痛止。箭头所伤，箭头在内，外贴，每日吃少许烂绿豆，箭头自出。虎、豹所伤，先以甘草汤洗，然后贴膏，每日换，不过三次贴。狗、蛇咬，生油下十圆，如梧桐子大，仍须贴外。难产三日不分娩，温酒下一分便生。血运欲死，以姜汁和小便半升温酒下十圆，死者即返。死胎在腹，以榆白皮汤下半两便生。丈夫本脏气，茴香温酒下一分，每日一服，不过二服瘥。中毒药酒洗袜(一本作中暑毒，取地水)，温下一分，每日一服，不过四度，泻出恶物瘥。瘤赘，外贴消之。一切肿疖，外贴立瘥。但有所苦，并皆治之，药到即瘥。已上主疗，只忌羊血，余无所忌。如人收此药防身，以蜡纸裹，不令风干，可三十年不损药力。

小犀角圆 治肠痈、乳痈、发背，一切毒肿，服之化为水。

巴豆二十二枚(去皮、膜、心，炒出油，细研) 大黄(蒸，焙)一两一分 犀角三两 黄连(去须) 栀子(去皮) 干蓼蓝 升麻 黄芩 防风(去芦) 人参 当归(去芦) 黄耆(去苗) 甘草(炙)各一两

上为细末，人巴豆匀，炼蜜搜和为圆，如梧桐子大。每服三圆，温汤下，利三、两行，吃冷粥止之，不利，加至四、五圆，初服取快利，后渐减圆数，取微溏泄为度，老、小以意加减，肿消及和润乃止。利下黄水，觉肿处微皱色变，即是消候。一切肿毒皆内消，神验不可论。忌热面、蒜、猪肉、芦笋、鱼、海藻、菘菜、生冷、粘食。

何首乌散 治脾肺风毒攻冲，遍身癣疥瘙痒，或生瘾疹，搔之成疮，肩背拘倦，肌肉顽痹，手足皴裂，风气上攻，头面生疮，及治紫癜、白癜、顽麻等风。

荆芥穗 蔓荆子(去白皮) 蚵蚾草(去土) 威灵仙(净洗) 何首乌 防风(去芦、叉) 甘草(炙)

上件各五斤，捣，罗为末。每服一钱，食后，温酒调下，沸汤亦得。

桦皮散 治肺脏风毒，遍身疮疥，及瘾疹瘙痒，搔之成疮，又治面上风刺，及妇人粉刺。

杏仁(去皮、尖，用水一碗，于银铫子内熬，候水减一半以来，取出放令干) 荆芥穗各二两 枳壳(去瓤，用炭火烧存性，取出于湿纸上令冷) 桦皮(烧成灰)各四两 甘草(炙)半两

上件药除杏仁外，余药都捣，罗为末，却将杏仁别研令极细，次用诸药末旋旋入

研令匀。每服二钱，食后，温酒调下，日进三服。疮疥甚者，每日频服。

太岳活血丹 治男子、妇人外伤内损，狗咬虫伤，驴扑马坠，手足伤折，一切疼痛，腹中瘀血刺胁筑心，及左瘫右缓，走注疼痛，痈肿痔漏。妇人冷气入腹，血脉不通，产后败血灌注四肢，吹奶肿痛，血气撮痛，并宜服之。

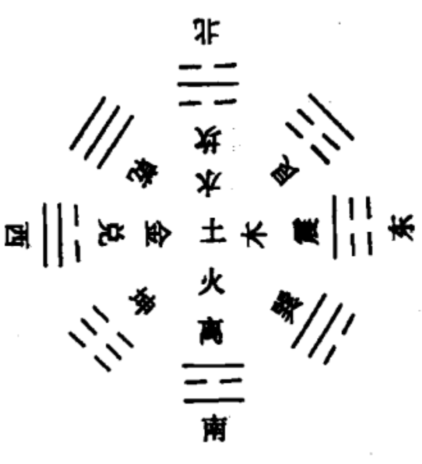
乱发（皂角水净洗）二斤（晒干，用清麻油二斤，入锅内炒，频以手拈看，脆乱如糊苔即止，不可令炒过） 栗楔（谓栗三颗共一球，其中有扁薄者是，去壳，薄切，日干） 皂角刺（烧通红，米醋内淬，焙） 大黑豆（以湿布揩去尘垢，退黑皮，焙干） 花桑枝（如臂大者，炭火烧，烟尽，米醋淬，取出焙）各一斤 蓖麻仁（别研，涂墨）三两 乳香（好者，细研，入米醋一碗熬令熟香）四两 细墨半斤（一半用蓖麻仁三两，乳钵烂研涂墨上，涂尽，用薄纸裹，以黄泥固济，日干，以火五十斤煅令通红，放地上，盆盖，出火气，两饭久。一半用硇砂二两，醋化，涂墨上，炙干） 硇砂（光净者，醋化涂墨上）二两

上六味为末，入乳香膏内，和杵三千下，圆如弹子大。如乳香膏少，更入醋煮面糊。痛甚者每服一圆，轻可者服半圆，用无灰酒一盏，乳香一豆大，先磨香尽，次磨药尽，煎三、五沸，临卧温服，以痛处就床卧。如欲出汗，以衣被盖覆，仍用药涂磨损处。忌一切动风物。应妇人诸疾服者，更用当归末一钱，依法煎服。有孕者莫服。

玉龙膏 摩风止痛，消肿化毒。治一切伤折疮肿。

瓜蒌（大者一个，去皮） 黄蜡一两半 白芷（净拣，锉）半两 麻油（清真者）六两 麝香（研）一钱 松脂（研）一钱半 零香 藿香各一两 杏仁（去皮、尖） 升麻 黄耆 赤芍药 白芨 白蔹 甘草（净拣，锉）各一分

上以油浸七日，却比出油，先炼令香熟，放冷入诸药，慢火煎黄色，用绢滤去渣。入银、石锅内，入蜡并麝香、松脂，熬少时，以瓷盒器盛。每用少许，薄摊绢帛上贴。若头面风癣痒，疮肿疼痛，并涂磨令热，频频用之。如耳鼻中肉铃，用纸拈子每日点之，至一月即愈。如治灸疮及小儿瘤疮，涂之兼灭瘢痕，神效。



五行八卦之图

花蕊石散 治一切金刃箭镞伤中，及打扑伤损，猫狗咬伤，或至死者，急于伤处掺药，其血化为黄水，再掺药便活，更不疼痛。如内损血入脏腑，热煎童子小便，入酒少许，调一大钱，服之立效。若牛抵肠出不损者，急内入，细丝桑白皮尖茸为线，缝合肚皮，缝上掺药，血止立活。如无桑白皮，用生麻缕亦得，并不得封裹疮口，恐作脓血。如疮干，以津液润之，然后掺药。妇人产后败血不尽，血迷、血运，恶血奔心，胎死腹中，胎衣不下至死者，但心头

暖，急以童子小便调一钱，取下恶物如猪肝片，终身不患血风、血气。若膈上有血，化为黄水，即时吐出，或随小便出，立效。

硫黄(上色明净者，捣为粗末)四两　花蕊石(捣为粗末)一两

上二味相拌令匀，先用纸筋和胶泥固济瓦罐子一个，内可容药，候泥干入药内，密泥封口了，焙笼内焙干，令透热，便安在四方砖上，砖上书八卦五行字，用炭一称，笼迭周匝，自巳、午时，从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，旋夹火上，直至经宿，火冷炭消尽。又放经宿，罐冷定，取出细研，以绢罗子罗至细，瓷盒内盛，依前法使用。

[绍兴续添方]

化脓排脓内补十宣散(亦名折里十补散)　治一切痈疽疮疖。未成者速散，已成者速溃，败脓自出，无用手挤，恶肉自去，不犯刀杖，服药后疼痛顿减，其效如神。

黄耆(以绵上来者为胜，半如箭竿，长二、三尺，头不叉者，洗净，寸截，槌破丝擘，以盐汤润透，用盏盛，盖汤饼上一炊久，焙燥，随众药入碾成细末)一两　人参(以新罗者为上，择团结重实滋润者，洗净，去芦，薄切，焙干，捣用)　当归(取川中来者，择大片如马尾状，滋润甜辣芬香者，温水洗，薄切，焙干)各二两　厚朴(用梓间者，肉厚而色紫，掐之油出，去粗皮，切，姜汁罨一宿，爁熟，焙燥，勿用桂朴)　桔梗(以有心味苦者为真，无心味甘者，荠苨也，主解药毒，切勿误用。洗净，去头尾，薄切，焙燥)　桂心(用卷薄者，古法带皮桂每两只取二钱半，合用一两者，当买四两，候众药罢，别研方入，不得见火)　芎䓖(以川中来者为上，今多用抚芎大块者，净洗，切，焙)　防风(择新香者净洗，切，焙)　甘草(生用)　白芷各一两

上十味，选药贵精，皆取净、晒、焙、极燥方秤，除桂心外，一处捣，罗为细末，入桂令匀。每服自三钱加至五、六钱，热酒调下，日夜各数服，以多为妙。服至疮口合，更服尤佳，所以补前损，杜后患也。不饮酒人，浓煎木香汤下，然不若酒力之胜也。或饮酒不多，能勉强间用酒调，并以木香汤解酒，功效当不减于酒也。大抵痈疽之作，皆血气凝滞，风毒壅结所致，治之不早，则外坏肌肉，内攻脏腑，其害甚大，才觉便服，倍加服数，服之醉，则其效尤速。发散风毒，流行经络，排脓止痛，生肌长肉，药性平和，老人、小儿、妇人、室女，皆可服之。

没药降圣丹　治打扑闪肭，筋断骨折，挛急疼痛，不能屈伸，及荣卫虚弱，外受游风，内伤经络，筋骨缓纵，皮肉刺痛，肩背拘急，身体倦怠，四肢少力。

自然铜(火煅，醋淬十二次，研末水飞过，焙)　川乌头(生，去皮、脐)　骨碎补(爁，去毛)　白芍药　没药(别研)　乳香(别研)　当归(洗，焙)各一两　生干地黄　川芎各一两半

上并生用，为细末，以生姜自然汁与蜜等分炼熟和圆，每一两作四圆。每服一圆，捶碎，水、酒各半盏，入苏木少许，同煎至八分，去苏木，热服，空心，食前。

[宝庆新增方]

千金漏芦汤　治痈疽发背，丹毒恶肿，时行热毒，发作赤色，瘰疬初发，头目赤痛，暴生障翳，吹奶肿痛。一切无名恶疮，虽觉所苦细微，不可轻慢，急服此药，并皆内消，更不成脓。若发背、痈疽已成脓者，当排脓，服之，直至脓尽。

漏芦(去芦)　麻黄(去根、节)　升麻(锉)　赤芍药(生锉)　黄芩(去皮)　甘草(生

锉）　白蔹（净洗）　白芨（去须）　枳壳（米泔浸一宿，去白）各四两　生大黄一十三两

上㕮咀。每服四钱，水二盏，煎至一盏，纱帛滤去渣，空心，食前热服，以快利为度。病人更自量，增损服之，立效。

滑肌散　治风邪客于肌中，浑身瘙痒，致生疮疥，及脾肺风毒攻冲，遍身疮疥皱裂，干湿发疮，日久不瘥，并皆治之。

剪草七两（不见火）　轻粉一钱

上为细末。疮湿，用药干掺；疮干，用麻油调药傅之。

神效托里散　治痈疽发背、肠痈、奶痈、无名肿毒，焮作疼痛，憎寒壮热，类若伤寒，不问老、幼、虚人，并皆治之。

忍冬草（去梗）　黄耆（去芦）各五两　当归一两二钱　甘草（炙）八两

上为细末。每服二钱，酒一盏半，煎至一盏。若病在上，食后服；病在下，食前服。少须再进第二服，留渣外傅。未成脓者内消，已成脓者即溃。

［淳祐新添方］

红玉散　敛疮口，生肌肉，止疼痛，去恶水，不问日近年深，并治之。

寒水石（炭火烧通赤，候冷细研）二两　黄丹半两

上同研细，干掺疮口内，后用万金膏贴，每日一上，再上尤妙。

万金膏　治痈疽发背，诸般疮疖，从高坠堕，打扑伤损，脚膝生疮，远年臁疮，五般痔漏，一切恶疮，并皆治之。

龙骨　鳖甲　苦参　乌贼鱼骨　黄蘗　草乌头　黄连　猪牙皂角　黄芩　白蔹　白芨　木鳖子仁　当归（洗，焙）　厚朴（去粗皮）　川芎　香白芷　没药（别研）　槐枝　柳枝（并同锉，研）各一分　乳香（别研）一钱　黄丹一两半　清麻油四两（冬月用半斤）

上除黄丹外，银、石器中将诸药并油内用慢火煎紫赤色，去药不用，却入黄丹一半放油内，不住手搅，令微黑，更入余黄丹，不住手搅，须是慢火熬令紫黑，滴在水上不散，及不粘手，然后更别入黄丹少许，再熬数沸，如硬时却更入油些少，以不粘手为度。用时量疮大小摊纸上贴之。

［吴直阁增诸家名方］

接骨散　治从高堕下，马逐伤折，筋断骨碎，痛不可忍。接骨续筋，止痛活血。

定粉　当归各一钱　硼砂一钱半

上为细末。每服二钱，煎苏木汤调下，服讫后时时吃苏木汤。

急风散　治久新诸疮，破伤中风，项强背直，腰为反折，口噤不语，手足抽掣，眼目上视，喉中沸声。

丹砂一两　草乌头三两（一半生用，一半以火烧存性，于米醋内淬令冷）　麝香（研）　生乌豆（同草乌一处为末）各一分

上为细末和匀。破伤风，以酒一小盏调半钱，神效。如出箭头，先用酒一盏，调服半钱，却以药贴箭疮上。

油调立效散　治湿疥浸淫，流渍遍体，大作瘰浆，搔之水出，小如粟粒，痒痛难

任，肌肤湿润，经久不瘥。

腻粉 绿矾 黄蘖（微炙，细研） 硫黄（研细）各等分

上为细末研匀，以生油调药涂之。

导滞散 治重物压迮，或从高坠下，作热五内，吐血、下血，出不禁止；或瘀血在内，胸腹胀满，喘粗气短。

当归 大黄

上等分，炒为末。每二钱，温酒调下，不拘时候。

如圣散 治肺脏风毒攻发皮肤，血气凝涩，变生疥疮瘙痒，搔之，皮起作痂，增展浸引，连滞不瘥。此药活血脉，润皮肤，散风邪，止瘙痒。

蛇床子半两 黄连（去须）三分 胡粉（结砂子）一两 水银（同胡粉点水研令黑）一分

上件药，以生麻油和稀滑。每用药时，先以盐浆水洗疮令净，后以药涂之，干即便换，不过三、五度，瘥。

槟榔散 治痈疽疮疖脓溃之后，外触风寒，肿焮结硬，脓水清稀，出而不绝，内膜空虚，恶汁臭败，疮边干急，好肌不生，及疗疳瘘恶疮，连滞不瘥，下注臁疮，浸渍不敛。

槟榔 黄连（去须，切） 木香各等分

上为细末。每用，干贴疮上。

拔毒散 治小儿丹毒，肉色变异，或着四肢，或在胸背，游走不定，焮热疼痛，拔痛消肿，散热定疼。

石膏三两 甘草 黄蘖各一两 寒水石七两

上为细末。每用水调，时复以鸡翎刷扫，以芭蕉自然汁调妙。

琥珀膏 治颈项瘰疬，及发腋下，初如梅子，肿结硬强，渐若连珠，不消不溃，或穿穴脓溃，肌汁不绝，经久难瘥，渐成瘘疾，并治之。

琥珀一两 木通 桂心 当归 白芷 防风 松脂 朱砂（研） 木鳖（去壳）各半两 麻油二斤 丁香 木香各三分

上件药，先用琥珀、丁香、桂心、朱砂、木香五味捣，罗为末，其余药并细锉，以油浸一宿，于铛中以慢火煎，候白芷焦黄滤出。次下松脂末，滤去渣，再澄清油，却安铛中慢火熬，下黄丹一斤，以柳木篦不住手搅，令黑色，滴入水中成珠子不散，看硬软得所，入琥珀等末搅令匀，于瓷器内盛之。每使时看大小，用火焰纸上匀摊，贴之。

丹参膏 治乳肿、乳痈毒气焮作赤热，渐成攻刺疼痛，及治乳核结硬不消散。通顺经络，宣导壅滞。

丹参 赤芍药 白芷各等分

上细锉，以酒淹三宿，入猪脂半斤，微煎令白芷黄色，滤去渣，入黄蜡一两。每用少许，时时涂之。

神效当归膏 治汤火伤初起瘭浆，热毒侵展，焮赤疼痛，毒气壅盛，腐化成脓。

敛疮口,生肌肉,拔热毒,止疼痛。

当归　黄蜡各一两　麻油四两

上件先将油煎,令当归焦黑,去滓,次入蜡急搅之,放冷,入瓷盒内。每使时,故帛子摊贴之。

腻粉膏　治风邪热毒客搏皮肤,身体生疮,痒痛无时,及大疥作疮,焮赤疼痛,浸淫侵展,肌汁不绝。拔热毒,止疼痛,生肌肉,敛疮口,神效。

猪脂(炼)六两　松脂半两　腻粉　胡粉　黄连(为末)　甘草(为末)各一两

上件药,先以猪脂煎松脂,次入黄蜡二两,滤去渣,次下腻粉并四味,搅匀,倾于瓷器中,每用药少许涂之,日三、四易。

乌蛇膏　治风邪毒气外客皮肤,熏发成肿,所起不定,游走往来,时发痒痛,或风毒势盛,攻注成疮,焮赤多脓,疮边紧急,但是风肿,并皆治之。

吴茱萸　藁本　独活　细辛　白僵蚕(去丝、嘴、炒)　半夏　蜀椒(去目,炒)　防风　赤芍药　当归　桂心　川芎　香白芷各半两　乌蛇　黄蜡各二两　干蝎　附子(去皮、尖)各一两

上件细锉,以炼腊月猪脂二斤文火煎,候白芷赤黑色为度,绵滤去渣,下蜡,入瓷器内盛。每用,取少许摩之令热,日三服。

槐白皮膏　治内外诸痔,肿核结硬,或痒发无时,或痛不可忍,或肛边生疮,赤烂侵溃,或鼠乳附核,久不消散。

槐白皮　楝实各五两　甘草　白芷各二两　赤小豆二合　桃仁六十枚　当归三两

上七味㕮咀,以煎成猪膏一斤,微火煎白芷黄,药成。每用摩疮上,日再用。

神仙太一膏　治八发痈疽,一切恶疮软疖,不问年月深远,已成脓未成脓,贴之即效。蛇、虎、蝎、犬、汤火、刀斧所伤,并可内服、外贴。发背,先以温水洗疮,拭干,用帛子摊药贴,仍用水下一粒。血气,木通酒下。赤白带下,当归酒下。咳嗽、喉闭、缠喉风,并绵裹含化。一切风赤眼,贴太阳穴,后用山栀子汤下。打扑伤损,贴药,仍用橘皮汤下。腰膝痛,贴之,盐汤下。唾血,桑白皮汤下。诸漏,先以盐汤洗其诸疮疖,并量大小,以纸摊药贴之,并每服一粒。旋圆樱桃大,以蛤粉为衣,其药可收十年不坏,愈久愈烈,神效不可具述。

玄参　白芷　川当归(去芦)　肉桂(去粗皮)　大黄　赤芍药　生干地黄各一两

上锉,用麻油二斤浸,春五日、夏三日、秋七日、冬十日,滤去滓,油熬得所,次下黄丹一斤,以滴油在水中不散为度。

[续添诸局经验秘方]

补损当归散　疗坠马、落车、被打,伤腕折臂,呼叫不绝,服此药呼吸之间,不复大痛,服三日,筋骨即当相连,神效。

泽兰(制)　附子(炮,去皮、脐)各一分　当归(炒)　蜀椒(炒,出汗)　甘草(炙)　桂心各三分　芎䓖(炒)六分

上为细末。每服二钱，温酒调下，日三服。忌海藻、菘菜、生葱、猪肉、冷水。

复元通气散 治疮疖痈疽，方作焮赤，初发疼痛，及脓已溃、未溃，小肠气、肾痈、便毒，腰痛气刺，腿膝生疮，及妇人吹奶。

舶上茴香(炒) 穿山甲(剉，蛤粉炒，去粉)各二两 南木香(不见火)一两半 延胡索(擦去皮) 白牵牛(炒，取末) 陈皮(去白) 甘草(炒)各一两

上为细末。每服一大钱，热酒调。病在上，食后服；病在下，食前服。不饮酒人，煎南木香汤调下。

排脓托里散 治一切疮疖痈毒，及肠痈、背疽，或赤肿而未破，或已破而脓血不散，浑身发热，疼痛不可堪忍者。并治妇人奶痈，一切毒肿，并宜服之。

地蜈蚣 赤芍药 当归 甘草各等分

上为细末。每服二钱，温酒调下，不拘时候。

升麻和气饮 治疮疥发于四肢，臀髀痛痒不常，甚至憎寒发热，攻刺疼痛，浸淫浮肿。又癞风入脏，阴下湿痒，耳鸣眼痛，皆治之。

干姜 熟枳壳各半钱 干葛 熟苍术 桔梗 升麻各一两 当归 熟半夏 茯苓 白芷各二钱 陈皮 甘草各一两半 芍药七钱半 大黄(蒸)半两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，灯心十五茎，煎至七分，去渣，食前服。

五香连翘汤 治一切恶核，瘰疬痈疽，恶肿等病。(出《三因方》)

沉香(不见火) 乳香(不见火，研) 甘草(生) 舶上青木香(不见火)各一分 连翘(去蒂) 射干 升麻 桑寄生(无，以升麻代之) 独活(今铺家所卖者，只是宿前胡，或是土当归，不堪用，只用羌活，甚妙) 木通(去节)各三分 丁香(不见火)半两 大黄(蒸)三两 麝香(真者，别研)一钱半

上㕮咀。每服四大钱，水二盏，煮取一盏以上，去渣，取八分清汁，空心热服，半日以上未利，再吃一服，以利下恶物为度。未生肉前服不妨，以折去热毒之气。本方有竹沥、芒硝，恐泥(去声)者不能斟酌，故阙之，智者当自添减。

五香连翘汤方甚多，当以《三因》为正，《李氏方》今并存之。

李氏方 用乳香、甘草、木香、沉香、连翘、射干、升麻、木通、桑寄生、独活各三分，丁香半两，大便秘者加大黄三分。李氏所以不用大黄者，盖恐虚人、老人不宜服，故临时加减用。

又一方 青木香三分，桑寄生二分，沉香、木通、生黄耆、大黄各一两，酒浸，煨，麝香二钱，乳香、藿香、川升麻、连翘各半两，鸡舌香三分。此方与《三因》、《李氏方》同，但外加鸡舌香、藿香耳。

卷之九

治妇人诸疾(附产图。外有治疗诸方,互见各类)

熟干地黄圆　治妇人风虚劳冷一切诸疾。或风寒邪气留滞经络,气血冷涩,不能温润肌肤;或风寒客于腹内,则脾胃冷弱,不能克消水谷;或肠虚受冷,大便时泄;或子脏挟寒,久不成胎,月水不调,乍多乍少,或月前月后,或淋沥不止,或闭断不通,积聚癥瘕,面体少色,饮食进退,肌肉消瘦,百节痠疼,时发寒热,渐至羸损,带漏五色,阴中冷痛,时发肿痒,月水将行,脐腹先痛,皮肤皱涩,瘾疹瘙痒,麻痹筋挛,面生䵟黯,发黄脱落,目泪自出,心忪目眩;及产后劳损未复,肌瘦寒热,颜色枯黑,饮食无味,渐成蓐劳,并皆治之。

熟干地黄(酒浸)　五味子(拣净)　柏子仁(微炒,别研)　芎䓖各一两半　泽兰(去梗)二两一分　禹余粮(火烧红,醋淬七遍,细研)　防风(去芦、叉)　肉苁蓉(酒浸一宿)　白茯苓(去皮)　厚朴(去粗皮,姜汁炙)　白芷　干姜(炮)　山药　细辛(去苗)　卷柏(去根)各一两　当归(去芦,酒浸,炒)　藁本(去芦,洗)　甘草(炙)各一两三分　蜀椒(去目及闭口者,微炒去汗)　牛膝(去苗,酒浸一宿)　人参　续断　蛇床子(拣净,微炒)　芜荑(炒)　杜仲(去粗皮,炙黄)　艾叶(炒)各三分　赤石脂(煅,醋淬)　石膏(煅,研飞)各二两　肉桂(去粗皮)　石斛(去根)　白术各一两一分　紫石英(煅,醋淬,研飞)三两

上件药捣,罗为末,炼蜜和捣五、七百杵,圆如梧桐子大。每服三十圆,温酒或米饮下,空心,食前服。常服养血补气,和顺荣卫,充实肌肤,调匀月水,长发驻颜,除风去冷,令人有子。温平不热无毒,妊娠不宜服之。

泽兰圆　治产后劳伤,脏腑虚羸未复,气血不调,肢体瘦弱,困乏少力,面色萎黄,心常惊悸,多汗嗜卧,饮食不进。产后百日内,每日常服,壮气益血,暖下脏,进饮食。

黄耆　泽兰(去梗)　牛膝(去苗,酒浸一宿)　人参(去芦)　赤石脂(煅)各一两　附子(炮,去皮、脐)　木香　萆薢　白茯苓(去皮)　续断各三分　肉桂(去粗皮)　芎䓖　白术　干姜(炮)　当归(去芦,锉,微炒)　甘草(炙,微赤)各半两　熟干地黄(净洗,酒蒸,焙)一两半

上为末,炼蜜圆,如梧桐子大。每三十圆,温米饮下,空心,食前。

钟乳泽兰圆　补虚羸,益血气。治冲任虚损,月水不调,脐腹疞痛,腰腿沉重,四肢倦怠,百节痠痛,心忪恍惚,忧恚不乐,面少光泽,饮食无味。除下脏风冷,治带下三十六疾,崩中漏下五色,子宫久冷无子,及数堕胎,或因产劳损,冲任血气虚羸,肌瘦嗜卧。久服补暖元脏,润泽肌肤,长发去䵟,除头风,令人有子。

钟乳粉三两　泽兰二两二钱半　芜荑(炒)半两　麦门冬(去心,焙)一两半　山茱萸一两二钱半　艾叶(醋炒)七钱半　防风一两七钱半　柏子仁(炒,别捣)　人参(去芦)　石膏(研飞)　石斛(去根)　熟干地黄(酒蒸)各一两半　芎䓖　甘草(微炙赤)　牛膝(去芦,酒浸,焙)　白芷　山药　当归(去芦,炒)　藁本　细辛(去苗,不见火)　肉桂(去粗皮)各一两

上为细末,炼蜜和为圆,如梧桐子大。每服三十圆至五十圆,温酒或米饮下,空心,食前,日二服。

人参荆芥散　治妇人血风劳气,身体疼痛,头昏目涩,心忪烦倦,寒热盗汗,颊赤口干,痰嗽胸满,精神不爽;或月水不调,脐腹㽲痛,痃癖块硬,疼痛发歇;或时呕逆,饮食不进,或因产将理失节,淹延瘦瘁,乍起乍卧,甚即着床。

荆芥穗　羚羊角(镑)　酸枣仁(微炒)　生干地黄　枳壳(麸炒,去瓤,称)　人参　鳖甲(醋浸,去裙,炙黄)　肉桂(去粗皮)　白术　柴胡各七两半　甘草(锉,爁)　芎䓖　赤芍药　牡丹皮　当归　防风(去苗、叉)各五两

上为粗末。每服三钱,水一盏半,生姜三片,煎至八分,去滓热服,不拘时,日二服。常服除一切风虚劳冷宿病。有孕不宜服。

牡丹煎圆　治妇人冲任本虚,少腹挟寒,或因产劳损,子脏风寒,搏于血气,结生瘕聚,块硬发歇,脐腹刺痛,胁肋紧张,腰膝疼重,拘挛肿满,背项强急,手足麻痹,或月水不调,或瘀滞涩闭,或崩漏带下,少腹冷疼,寒热盗汗,四肢痠痛,面色萎黄,多生皯䵴,羸乏少力,心多惊悸,不欲饮食。

延胡索　缩砂仁各半两　赤芍药　牡丹皮各一两　山茱萸　干姜(炮)各半两　龙骨(细研水飞)　熟干地黄(酒浸)　槟榔　羌活各二两　藁本(去土)　五味子　人参　白芷　当归(去芦,酒浸)　干山药　泽泻　续断(细者)　肉桂(去粗皮)　白茯苓　白术　附子(去皮、脐)　木香　牛膝(去苗,酒浸一宿,焙)　萆薢(炮,为末,炒熟)各一两　石斛(去根,酒浸)三两

上为细末,炼蜜和圆,如梧桐子大。每服二十圆至三十圆,温酒或醋汤下,空心,食前,日二服。妊娠不宜服。

椒红圆　治妇人血气不调,腑脏怯弱,风冷邪气乘虚客搏,脐腹冷疼,胁肋时胀,面色痿黄,肌体羸瘦,怠惰嗜卧,不思饮食。常服补虚损,暖下脏,逐痼冷,进饮食。

沉香　莪术　诃黎勒(煨,去核)　椒红(微炒出汗)　当归(去芦,酒浸,微炒)　附子(炮,去皮、脐)　白术各一两　麝香一分(别研)　丁香　肉豆蔻(炮)　高良姜(去芦,麻油炒)各半两

上为细末,入麝香匀,酒煮面糊圆,如梧桐子大。每服三十圆,用温酒下,空心,食前。

熟干地黄散　治妇人劳伤血气,腑脏虚损,风冷邪气乘虚客搏,肢体烦痛,头目昏重,心多惊悸,寒热盗汗,羸瘦少力,饮食不进。

丹参(去芦头)　防风(去芦、叉)　当归(去芦,微炒)　细辛(去苗)　藁本(去芦,洗)

芎䓖各半两　人参　熟干地黄(酒洒,蒸,焙)　白茯苓(去皮)　肉桂(去粗皮)　白术各一两　续断　附子(炮,去皮、脐)　黄耆(去芦)各三分

上为粗散。每服四钱,水一盏半,入生姜半分,枣三个,擘破,煎至一盏,滤去渣,食前温服。

安息活血丹　治冲任不足,下焦久寒,脐腹疞痛,月事不匀,或来多不断,或过期不来,或崩中去血,或带下不止,面色痿黄,肌肉瘦瘁,肢体沉重,胸胁胀满,气力衰乏,饮食减少,一切血气虚寒,并宜服之。

吴茱萸(汤浸七遍,焙干,微炒)　安息香(捣碎,入好酒研,澄去渣,银器内慢火熬成膏)　柏子仁(炒)　山茱萸(去核)　延胡索　桃仁(去皮、尖,麸炒微黄色)　虎杖　当归　杜仲(去粗皮,锉,炒)　附子(炮,去皮、脐)　木香各二十两　泽兰(叶)　干姜(炮)　肉桂(去粗皮)　艾叶(微炒)　黄耆(去芦)　牡丹皮各二斤半　肉苁蓉(酒浸,焙)　厚朴(去粗皮,姜汁炙令熟)各五斤

上为细末,以前安息香膏,入白面同煮作糊和圆,如梧桐子大。每服三十圆,食前以温酒下,醋汤亦得。

吴茱萸汤　治妇人脏气本虚,宿挟风冷,胸膈满痛,腹胁疞刺,呕吐恶心,饮食减少,身面虚浮,恶寒战栗,或泄痢不止,少气羸困,及因而生产,脏气暴虚,邪冷内胜,宿疾转甚,并皆治之。

桔梗(去苗)　防风(去苗、叉)　干姜(炮)　甘草(炙)　当归(去苗,微炒)　细辛(去苗)各半两　熟干地黄三分　吴茱萸(汤洗七遍,微炒)二两

上为粗散。每服三钱,水一盏,煎至八分,细滤去渣,热服,空心,食前。

伏龙肝散　治气血劳伤,冲任脉虚,经血非时,忽然崩下,或如豆汁,或成血片,或五色相杂,或赤白相兼,脐腹冷痛,经久未止,令人黄瘦口干,饮食减少,四肢无力,虚烦惊悸。

伏龙肝(即灶心土也)　赤石脂各一两　熟干地黄(酒浸一宿)　艾叶(微炒)各二两)　甘草(炙)　肉桂(去粗皮)各半两　当归(去苗,炒)　干姜(炮)各三分　芎䓖三两　麦门冬(去心)一两半

上为粗散。每服四钱,水一盏半,入枣三个,擘破,煎至七分,去渣,食前温服。

温经汤　治冲任虚损,月候不调,或来多不断,或过期不来,或崩中去血过多不止。又治曾经损娠,瘀血停留,少腹急痛,发热下利,手掌烦热,唇干口燥。及治少腹有寒,久不受胎。

阿胶(蛤粉碎炒)　当归(去芦)　芎䓖　人参　肉桂(去粗皮)　甘草(炒)　芍药　牡丹皮各二两　半夏(汤洗七次)二两半　吴茱萸(汤洗七次,焙,炒)三两　麦门冬(去心)五两半

上为粗末。每服三钱,水一盏半,入生姜五片,煎至八分,去渣,热服,空心,食前服。

禹余粮圆　治妇人带下久虚,胞络伤败,月水不调,渐成崩漏,气血虚竭,面黄体瘦,脐腹里急,腰膝疼重,肢体烦痛,心忪头眩,手足寒热,不思饮食。

桑寄生　柏叶(微炒)　当归(去芦,微炒)　厚朴(去粗皮,涂姜汁,炙)　干姜(炮)　白术　鳖甲(醋浸,去裙,炙黄)　附子(炮,去皮、脐)各一两　禹余粮(烧,醋淬七遍,飞研)　白石脂各二两　狗脊(去毛)　白芍药各三分　吴茱萸(汤洗七次,微炒)半两

上为细末,炼蜜和圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒或米饮下,空心,食前服。

逍遥散　治血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心忪颊赤,口燥咽干,发热盗汗,减食嗜卧,及血热相搏,月水不调,脐腹胀痛,寒热如疟。又疗室女血弱阴虚,荣卫不和,痰嗽潮热,肌体羸瘦,渐成骨蒸。

甘草(微炙赤)半两　当归(去苗,锉,微炒)　茯苓(去皮,白者)　芍药(白)　白术　柴胡(去苗)各一两

上为粗末。每服二钱,水一大盏,烧生姜一块切破,薄荷少许,同煎至七分,去渣热服,不拘时候。

白薇圆　补调冲任,温暖子宫。治胞络伤损,宿受风寒,久无子息,或受胎不牢,多致损堕。久服去下脏风冷,令人有子。

秦椒(去目及闭口者,微炒出汗)半两　白薇(去苗)　熟干地黄　当归(去芦,锉,微炒)　姜黄各一两七钱半　牡蒙　藁本(去苗及土)各一两二钱半　禹余粮(火煅、酒淬七遍,研)二两　人参　柏子仁(微炒)　桑寄生　附子(炮,去皮、脐)　肉桂(去粗皮)　五味子(去梗)　吴茱萸(汤浸,微炒)　石斛(去根)　甘草(炙,微赤)　牛膝(去苗,酒浸一宿,焙干)　防风(去苗、叉)　芎䓖各一两半

上为细末,入研药匀,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服三十圆至五十圆,温酒或米饮下。空心食前服,才觉妊娠即住服,已怀孕者尤不宜服之。

小白薇圆　治妇人冲任虚损,子脏受寒,久无子息,及断续不产,此因上热下冷,百病滋生;或月水崩下,带漏五色,腰腹疼重,面黄肌瘦,或因产乳不能将护,登厕太早;或久坐湿地,并冷风从下入,血脏既虚,风邪内乘;或月水当行,失于调摄,伤动胞络,阴阳不和,上焦虚阳壅燥,下脏邪冷结伏。致使胎孕不成,冷极伤败,月水不匀,饮食减少,夜多盗汗,面生皯䵴,齿摇发落,脚膝疼重,举动少力,并宜服之。

覆盆子(去梗)　菖蒲(微炒)各三分　白龙骨　熟干地黄　川椒(去目及闭口者,微炒出汗)　白薇(去苗)各一两　蛇床子(炒)　干姜(炮)　细辛(去苗)　当归(去芦,微炒)　车前子　芎䓖各半两　远志(去心)　桃仁(去皮、尖,麸炒黄)　白茯苓(去皮)　藁本(去苗)　人参　卷柏(去根)　白芷　肉桂(去粗皮)各三两　麦门冬(去心,焙)一两半

上为细末,炼蜜和圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒或米饮下,空心,食前。常服壮筋骨,益血气,暖下脏,除风冷,令人有子。

紫石英圆　治妇人久冷无子,及数经堕胎,皆因冲任之脉虚损,胞内宿寒疾病,经水不时,暴下不止,月内再行,或月前月后,及子脏积冷,虚羸百病,崩漏带下三十六疾,积聚癥瘕,脐下冷痛,少腹急重,小便白浊。已上疾证,皆令孕育不成,以至绝嗣不孕,此药并能主疗。常服除瘀血,温子脏,令人有孕,临产易生,及生子充实无

病。

乌贼鱼骨(烧灰) 山蓣 甘草(炙)各一两半 天门冬(去心,焙) 紫石英(研)各三两 紫葳 辛夷仁 熟干地黄 卷柏(去根) 禹余粮(烧,醋淬七遍,研) 肉桂(去粗皮) 石斛(去根) 芎藭 牡蒙各二两 食茱萸 人参 续断 当归(去芦,微炒) 川乌(炮,去皮、脐) 牡丹皮 桑寄生 细辛(去苗) 厚朴(去粗皮,姜汁炙) 干姜(炮) 牛膝(去苗)各一两一分 柏子仁(微炒,别研)一两半

上为细末,炼蜜圆,如梧桐子大。每服三十圆,温酒或温米饮下,空心,食前,日二服。

四物汤 调益荣卫,滋养气血。治冲任虚损,月水不调,脐腹疞痛,崩中漏下,血瘕块硬,发歇疼痛,妊娠宿冷,将理失宜,胎动不安,血下不止,及产后乘虚,风寒内搏,恶露不下,结生瘕聚,少腹坚痛,时作寒热。

当归(去芦,酒浸,炒) 川芎 白芍药 熟干地黄(酒洒,蒸)各等分

上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至八分,去渣,热服,空心,食前。若妊娠胎动不安,下血不止者,加艾十叶,阿胶一片,同煎如前法。或血脏虚冷,崩中去血过多,亦加胶、艾煎。

阳起石圆 治妇人子脏虚冷,劳伤过度,风寒结搏,久不受胎,遂致绝子不产。此药服之,大益子宫,消除积冷。

阳起石(酒浸半日,细研)二两 吴茱萸(汤洗七遍,焙,微炒)三分 熟地黄一两 牛膝(去苗,酒浸,焙) 干姜(炮) 白术各三分

上为细末,炼蜜和捣三百杵,圆如梧桐子大。每服二十圆至三十圆,温酒或温米饮下,空心,食前,日二服,若觉有妊,即住服。

白术散 调补冲任,扶养胎气。治妊娠宿有风冷,胎痿不长,或失于将理,动伤胎气,多致损堕。怀孕常服,壮气益血,保护胎脏。

牡蛎(烧粉)二两 白术 芎藭各四分 蜀椒(去目及闭口者,炒出汗)三分

上杵为散。每服二钱,温酒调服,空心,食前。

胶艾汤 治劳伤血气,冲任虚损,月水过多,淋沥漏下,连日不断,脐腹疼痛,及妊娠将摄失宜,胎动不安,腹痛下坠。或劳伤胞络,胞阻漏血,腰痛闷乱,或因损动,胎上抢心,奔冲短气,及因产乳,冲任气虚,不能约制,经血淋沥不断,延引日月,渐成羸瘦。

阿胶(碎,炒燥) 芎藭 甘草(炙)各二两 当归 艾叶(微炒)各三两 白芍药 熟干地黄各四两

上为粗末。每服三钱,水一盏,酒六分,煎至八分,滤去渣,稍热服,空心,食前,日三服。甚者连夜并服。

保生圆 养胎益血,安和子脏。治妊娠将理失宜,或因劳役,胎动不安,腰腹痛重,胞阻漏胎,恶露时下,子脏挟疾,久不成胎;或受妊不能固养,痿燥不长,过年不产,日月虽满,转动不力;或致损堕,及临产节适乖宜,惊动太早,产时未至,恶露先下,胎胞枯燥,致令难产;或横或逆,痛极闷乱,连日不产,子死腹中,腹上冰冷,口唇

青黑，吐出冷沫。新产恶血上冲，运闷不省，喘促出汗，及瘀血未尽，脐腹疠痛，寒热往来；或因产劳损，虚羸未复，面黄肌瘦，心忪盗汗，饮食不进，渐成蓐劳。入月常服，壮气养胎，正顺产理，润胎易产。产后常服，滋养血气，和调阴阳，密腠理，实腑脏，治风虚，除痼冷。

大麻仁(去皮)一两半　贝母　黄芩　大豆黄卷　粳米　甘草(微炙赤)　干姜(炮)　肉桂(去粗皮)　石斛(去根)　石膏(细研)各一两　当归(去芦，炒)半两　秦椒(微炒出汗)一两

上为细末，炼蜜和圆，如弹子大。每服一圆，并用温酒或枣汤化下，嚼亦得，空心，食前服。

榆白皮散　滑胎易产。治妊娠曾因漏胎去血，或临产惊动太早，产时未至，秽露先下，致使胎胞干燥，临产艰难，并宜服之。

冬葵子　榆白皮　瞿麦各一两　木通半两　大麻仁(去壳)　牛膝(去苗，酒浸，焙)各三分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去渣，温服，不拘时。

当归圆　治产后虚羸，及伤血过多，虚竭少气，脐腹拘急，痛引腰背，面白脱色，嗜卧不眠，唇口干燥，心忪烦倦，手足寒热，头重目眩，不思饮食；或劳伤冲任，内积风冷，崩中漏下，淋沥不断，及月水将行，腰腿重疼，脐腹急痛。及治男子、妇人从高坠下，内有瘀血、吐血，下血等病。

真蒲黄(炒)三分半　熟干地黄十两　阿胶(捣碎，炒燥)　当归(去芦，微炒)　续断　干姜(炮)　甘草(微炙赤)　芎䓖各四两　附子(炮，去皮、脐)　白芷　白术　吴茱萸(汤洗七次，微炒)各三两　肉桂(去皮)　白芍药各二两

上为细末，炼蜜和圆，如梧桐子大。每服二十圆，食前以温酒下，渐加至五十圆。

当归建中汤　治妇人一切血气虚损，及产后劳伤，虚羸不足，腹中疠痛，吸吸少气，少腹拘急，痛引腰背，时自汗出，不思饮食。

当归四两　肉桂(去粗皮)三两　甘草(炙)二两　白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盅半，姜五片，枣一枚，擘碎，同煎至一盏，去渣，热服，空心，食前。产讫直至满月，每日三服，令人丁壮。

大通真圆　治气血劳伤，荣卫不足，寒客经络，侵伤腑脏，月水不调，脐腹疼痛，容颜萎悴，肌体瘦弱，胁肋虚胀，头目眩重，心忪短气，食减嗜卧，及因产劳伤，虚羸不复，风冷邪气乘虚客搏，腹胁时痛，肢体疼倦，乍起乍卧，渐成劳损，并宜服之。产后百日内，每日常服，能除宿血，养新血，益气补虚，调和冲任，不生诸疾。

苍术(米泔浸一宿，微炒)　蝉壳(去嘴、脚，微炒)　甘草(微炙赤)　白芜荑(微炒)　白术　白薇　芎䓖　藁本(微炒)　干姜(炮)各半两　蚕纸(烧灰)二两半　人参(去苗)　川椒(去目闭口者，微炒出汗)　防风(去苗、叉)　石膏(研飞)　当归(去芦，微炒)　附子(炮，去皮、脐)　泽兰(叶)　桔梗(去苗)　柏子仁(微炒，别研)各一两　白芷　白芍药　食茱萸　厚朴(去粗皮，姜汁炙)各三分

上件捣，罗为末，炼蜜为圆，每一两二钱分十圆。每服一圆，食前，当归酒研下。

半夏茯苓汤 治妊娠恶阻，心中愦闷，头目眩运，四肢怠惰，百节烦疼，胸膈痰逆，呕吐恶心，嫌闻食气，好啖咸酸，多卧少起，全不进食。

旋覆花 陈皮(去瓤，麸炒) 桔梗 白芍药 人参 甘草(微炙赤) 芎䓖各半两 熟干地黄(酒浸) 赤茯苓(去皮)各三分 半夏(汤洗十遍，切，焙)一两二分

上为粗末。每服二钱，水一盏半，生姜四片，同煎至八分，去滓，稍热服，食前服。次服茯苓圆，即痰水消除，便能食。

茯苓圆 治妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，憎闻食气，呕逆吐闷，颠倒不安，四肢困弱，不自胜持。常服此药，消痰水，令能食，强力养胎。当先服半夏茯苓汤，次进此药。

葛根 枳实(去瓤，麸炒黄) 白术 甘草(炙)各二两 赤茯苓(去皮) 人参 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 陈皮 半夏(汤洗十遍去滑，切，焙)各一两

上为细末，炼蜜和为圆，如梧桐子大。每服三十圆，温米饮空心下，食前服。

催生丹 治产妇生理不顺，产育艰难，或横或逆，并宜服之，神效。

麝香(别研)一字 乳香(别研极细)一分 母丁香(取末)一钱 兔脑髓(腊月者，去皮膜，研)

上拌匀，以兔脑和圆，如鸡头瓤大，阴干，用油纸密封贴。每服一圆，温水下，即时产下。随男左，女右，手中握药圆出是验。

芎䓖汤 治产后去血过多，运闷不省，及伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，不止，悬虚，心烦眩运，头重目暗，耳聋满塞，举头欲倒，并皆治之。

当归(去芦，洗，焙) 芎䓖各等分

上粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，稍热服，不拘时。

蒲黄散 治产后恶露不快，血上抢心，烦闷满急，昏迷不省，或狂言妄语，气喘欲绝。

干荷叶(炙) 牡丹皮 延胡索 生干地黄 甘草(炙)各三分 蒲黄(生)二两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入蜜少许，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

当归散 治产后败血不散，儿枕块硬，疼痛发歇，及新产乘虚，风寒内搏，恶露不快，脐腹坚胀(一本作坚痛)。

红蓝花 鬼箭(去中心木) 当归(去苗，炒)各一两

上为粗散。每服三钱，酒一大盏，煎至七分，去滓，粥食前温服。

牛膝汤 治产儿已出，胞衣不下，脐腹坚满，胀急疼痛，及子死腹中不得出者，亦宜服之。

滑石八两 当归(去苗，酒浸) 木通各六两 牛膝(去苗，酒浸，焙) 瞿麦各四两 冬葵子五两

上为粗散。每服三钱，水两盏，煎至八分，去滓消热服，不拘时。

四顺理中圆 治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸乏，少气多汗。才产直至百

晬,每日常服,壮气补虚,调养脏气,蠲除余疾,消谷嗜食。

甘草(炙微赤)二两　人参(去芦)　干姜(炮)　白术各一两

上细末,炼蜜圆,如梧桐子大。每三十圆,米饮温下,空心,食前。

漏芦散　治乳妇气脉壅塞,乳汁不行,及经络凝滞,乳内胀痛,留蓄邪毒,或作痈肿。此药服之,自然内消,乳汁通行。

漏芦二两半　瓜蒌十个(急火烧焦存性)　蛇蜕十条(炙)

上为细散。每服二钱,温酒调服,不拘时,良久,吃热羹汤助之。

大圣散　治妇人血海虚冷,久无子息,及产后败血冲心,中风口噤,子死腹中,擘开口灌药,须臾生下,便得无恙。治堕胎,腹中攻刺疼痛,横生逆产,胎衣不下,血运、血癖、血滞、血崩,血入四肢,应血脏有患,及诸种风气,或伤寒吐逆咳嗽,寒热往来,遍身生疮,头痛恶心,经脉不调,赤白带下,乳生恶气,胎脏虚冷,数曾堕胎,崩中不定,因此成疾,及室女经脉不通,并宜服之。常服暖子宫,和血气,悦颜色,退风冷,消除万病。兼疗丈夫五劳七伤,虚损等病。

泽兰(叶)　石膏(研)各二两　卷柏(去根)　白茯苓(去皮)　防风(去芦)　厚朴(去粗皮,姜汁炙)　细辛(去苗)　柏子仁(微炒)　桔梗　吴茱萸(汤洗七次,焙,炒)各一两　五味子(拣净)　人参　藁本(去苗)　干姜(炮)　川椒(去目,闭口者,微炒出汗)　白芷　白术　黄耆(去苗)　川乌(炮,去皮、脐)　丹参各三分　芜荑(微炒赤)　甘草(炙)　川芎　芍药　当归各一两三分　白薇　阿胶(碎炒燥)各半两　肉桂一两一分　生干地黄一两半

上为细末。每服二钱,空心,临卧,热酒调下。若急疾有患,不拘时候,日三服。

[绍兴续添方]

黑神散　治妇人产后恶露不尽,胞衣不下,攻冲心胸痞满,或脐腹坚胀撮疼,及血晕神昏,眼黑口噤,产后瘀血诸疾,并皆治之。

黑豆(炒)半升(去皮)　熟干地黄(酒浸)　当归(去芦,酒制)　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)　甘草(炙)　芍药　蒲黄各四两

上为细末。每服二钱,酒半盏,童子小便半盏,同煎调下,急患不拘时候,连进二服。

油煎散　治妇人血风劳,形容憔悴,肢节困倦,喘满虚烦,吸吸少气,发热汗多,口干舌涩,不思饮食。

五加皮　牡丹皮　赤芍药　当归(去芦)各一两

上为末。每服一钱,水一盏,将青铜钱一文,蘸油入药,煎七分,温服,煎不得搅,吃不得吹,日三服。常服能肥妇人,其效妙甚。

[宝庆新增方]

滋血汤　治妇人劳伤过度,致伤脏腑,冲任气虚,不能约制其经血,或暴下,谓之崩中,或下鲜血,或下瘀血,连日不止,淋沥不断,形羸气劣,倦怠困乏,并能治之(又方见后)。

赤石脂(火煅红)　海螵蛸(去壳)　侧柏叶(去枝)各五两

上为细末。每服二钱，用热饭饮调下，一日连进三服即愈，不拘时。此药功效，不可尽述。

乌金散 治妇人久无子息，及数堕胎，皆因冲任之脉宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或月前月后，或淋沥不断，及子脏积冷，崩漏带下，脐下冷痛，小腹急重，已上疾证，皆令孕育不成，及头目昏眩，心忪短气，并能疗之(又方见后)。

败棕 乌梅 干姜(三味并烧存性)各五两

上为细末。每服二钱至三钱，煎乌梅汤调下。崩漏甚者，日三、四服，并空心，食前服。

暖宫圆 治冲任虚损，下焦久冷，脐腹疞痛，月事不调，或来多不断，或过期不至，或崩中漏血，赤白带下，或月内再行，淋沥不止，带下五色，经脉将至，腰腿沉重，痛连脐腹，小便白浊，面色萎黄，肢体倦怠，饮食不进，渐至羸弱。及治子宫久寒，不成胎孕。

生硫黄六两 禹余粮(醋淬手拈为度)九两 赤石脂(火煅红) 附子(炮，去皮、脐) 海螵蛸(去壳)各三两

上为细末，以醋糊和圆，如梧桐子大。每服十五圆至二十圆，空心，食前，温酒下，或淡醋汤亦得。(又方见后)

琥珀泽兰煎 治妇人三十八种血气，八风五痹，七癥八瘕，心腹刺痛，中风瘫痪，手足痠疼，乳中结瘀，妊娠胎动，死胎不出，产衣不下，败血凑心，头旋眼花，血注四肢，浑身浮肿，冲任久疼，绝产无嗣，早晚服食；或因有子，经脉不调，赤白带下，恶心呕逆，身体瘦倦，怀胎入月，一日一服，胎滑易产。

紫巴戟(去心，糯米炒) 茴香(炒) 牡丹皮(去心) 刘寄奴草(去枝) 五味子(去梗) 白芷 五加皮(去心) 金钗石斛(去根，锉，酒浸，炒) 泽兰叶(去梗) 川芎 赤芍药 生干地黄(洗，去芦) 川当归(酒浸一宿) 人参(去芦) 白芍药 熟干地黄(洗去土) 艾叶(醋炒，糯米糊调成饼，焙干，为末) 附子(炮，去皮、脐) 白术各一两

上为细末，炼蜜圆，如弹子大。每服一圆，用温酒磨下。漏胎刺痛，煮糯米饮下；寒热往来，四肢烦疼，煎青蒿酒下；妇人、室女经血不通，煎红花酒下；血晕不省人事，童子小便和暖酒下；催生，鸡子清和酒下；血气血块攻刺心腹，烧称锤淬酒下；伤寒及中风口噤，煎麻黄汤下，用被盖出汗即愈；心惊悸及头疼，薄荷酒下；咳嗽，煎桑白皮汤下；血风攻注，浑身瘙痒，头面麻痹，炒黑豆浸酒下；产前产后常服，不生诸疾，神效。

安胎饮 治妊娠三月、四月至九个月恶阻病者，心中愦闷，头重目眩，四肢沉重，懈怠不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸，多睡少起，呕逆不食；或胎动不安，非时转动，腰腹疼痛，或时下血，及妊娠一切疾病，并皆治之。(又方见后)

地榆 甘草(微炙赤) 茯苓(去皮) 熟干地黄(洗，酒洒，蒸，焙) 当归(去芦，洗，酒浸) 川芎 白术 半夏(汤洗七次) 阿胶(捣碎，麸炒) 黄耆(去苗) 白芍药(各等分)

上为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时。如或恶食，但

以所思之物任意与之，必愈。按妊娠禁忌：勿食鸡、鸭子、鲤鱼脍、兔、犬、驴、骡、山羊肉、鱼子、鳖卵、雉雀、桑椹。又按：《胎教论》云："令母常居静室，多听美言，听人讲论诗书，陈说礼乐。耳不听非言，目不视恶事，心不起邪念，能令生子庞厚福寿，忠孝仁义，聪明无疾"。斯乃圣人所留教论，故随方状以书。

［淳祐新添方］

神仙聚宝丹 治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚瘕，及血气攻注，腹胁疼痛，小腹急胀，或时虚鸣，面色痿黄，肢体浮肿，经候欲行，先若重病，或多或少，带下赤白，崩漏不止，惊悸健忘，小便频数，或下白水，时发虚热，盗汗羸瘦。此药不问胎前、产后、室女，并宜服之。常服安心神，去邪气，逐败血，养新血，令人有子。

没药（别研） 琥珀（别研） 木香（煨，令取末） 当归（洗，焙，取末）各一两 辰砂（别研） 麝香（别研）各一钱 滴乳香（别研）一分

上研令细和停，滴冷熟水捣为圆，每一两作一十五圆。每服一圆，温酒磨下。胎息不顺，腹内疼痛，一切难产，温酒和童子小便磨下。产后血晕，败血奔心，口噤舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤和童子小便磨下。产后气力虚羸，诸药不能速效，用童子小便磨下。室女经候不调，每服半圆，温酒磨下，不拘时候服。

诜诜圆 治妇人冲任虚寒，胎孕不成，或多损堕。

泽兰叶 白术各一两半 肉桂（去粗皮） 干姜（炮）各半两 熟地黄（洗，焙） 当归（洗，焙）各二两 川芎 石斛（酒浸，锉，炒） 白芍药 牡丹皮（去心） 延胡索各一两

上为细末，醋煮面糊圆，如梧桐子大。每服五十圆，温酒空心下。

人参鳖甲圆 治妇人一切虚损，肌肉瘦瘁，盗汗心忪，咳嗽上气，经脉不调，或作寒热，不思饮食。

杏仁（汤浸，去皮、尖，炒） 人参 当归（洗，焙） 赤芍药 甘草（炙） 柴胡（去苗） 桔梗（去芦）各一两 地骨皮 宣黄连（去须） 胡黄连各一分 肉桂（去粗皮） 木香各半两 麝香（别研）半分 鳖甲一枚（可重二两者，醋炙黄色为度）

上为细末，用青蒿一斤，研烂，绞取汁，童子小便五升，酒五升，同熬至二升以来，次入真酥三两，白沙蜜三两，再熬成膏，冷，方下众药末，搜和令匀，圆如梧桐子大。每服五十圆，温酒送下，不拘时候。

［吴直阁增诸家名方］

济危上丹（《保庆集》第二十一论） 论产后所下过多，虚极生风者，盖皆缘妇人以荣血为主，因产，血下太多，气无所主，唇青肉冷汗出，目瞑神昏，命在须臾者，不可误用风药，急宜服此。

太阴玄精 五灵脂（去沙石） 硫黄（老红色者） 乳香（研）

已上四味各等分，慢火炒结成砂，研极细。

桑寄生（须要真者） 陈皮（去白净称） 阿胶（蛤粉炒） 卷柏（去根，生用）

已上四味各等分，修事了，焙干，为末。

上八味同研，用生地黄汁和捣一千下，圆如梧桐子大。温酒或当归酒下二十圆，食前服。

琥珀黑龙丹　治产后一切血疾，淋露不快，儿枕不散，积瘕坚聚，按之攫手，疼痛攻心，困顿垂死者，但灌药无有不效，验不可言。

五灵脂（去沙石）　当归（去芦）　川芎　干地黄（生者）　良姜

已上各等分，入砂盒内，赤石脂泯缝，纸筋盐泥固济封合，炭火十斤煅通红，去火候冷，开取合子，看成黑糟，乃取出细研，入后药。（一本云：用橡头砂盒）

花乳石（煅）　琥珀（研）各一分　乳香（别研）　硫黄（研）各一钱半　百草霜（别研）五两

上同为细末，米醋煮糊，圆如弹子大。每服一圆，炭火烧通红，投生姜自然汁与无灰酒各一合，小便半盏，研开，顿服，立效。

南岳魏夫人济阴丹　治妇人血气久冷无子，及数经堕胎，皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或前或后，或崩中漏下，三十六疾，积聚癖瘕，脐下冷痛，小便白浊，以上疾证，皆令孕育不成，以至绝嗣。治产后百病，百日内常服，除宿血，生新血，令人有孕，及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

秦艽　石斛（去根，酒浸，焙）　藁本（去芦）　甘草（炙）　蚕布（烧灰）　桔梗（炒）各二两　京墨（煅，醋淬，研）　茯苓（去皮）　人参（去芦）　木香（炮）　桃仁（去皮、尖，炒）各一两　熟干地黄（洗过，酒蒸，焙）　香附（炒，去毛）　泽兰（去梗）各四两　当归（去芦）　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）　细辛（去苗）　川芎　牡丹皮各一两半　山药　川椒（去目，炒）各三分　苍术（米泔浸，去皮）八两　大豆黄卷（炒）半升　糯米（炒）一升（一本：山药、川椒，各云三两）

上为细末，炼蜜搜，每两作六圆。每服一圆，细嚼，空心，食前，温酒、醋汤任下。

琥珀黑散　治产妇一切疾病：产前胎死，产难、横生、逆生。产后胞衣不下，衣带先断，遍身疼痛，口干心闷，非时不语。如血晕眼花，误以为暗风；乍寒乍热，误以为疟疾；四肢浮肿，误以为水气；言语颠狂，乍见鬼神，误以为邪祟；腹胁胀满，呕逆不定，误以为翻胃；大便秘涩，小便出血，误以为五淋。及恶露未尽，经候未还，起居饮食，便不戒忌，血气之疾，聚即成块，散即上冲，气急心疼，咳嗽多唾，四肢虚热，睡惊盗汗，崩中败证，绕脐刺痛，或即面赤，因变骨蒸，皆宜多服。若产后鼻衄，口鼻黑色，气起喉中喘急，中风口噤，皆为难治，须急服之。凡产前宜进一、两服，能安神顺胎。产后虽无疾，七日内亦进一、二服，能散诸病。或因惊恐，变生他证，当连服取效。

琥珀（别研）　朱砂（别研）　百草霜（别研）　新罗白附子（炮）　松墨（烧）　黑衣（灶屋尘也）　血猫灰（鲤鱼鳞是也，烧为末）各半两　麝香（研）　川当归（去芦）　白僵蚕（炒，去丝、嘴）各一分

上为末。每服二钱，炒姜、温酒和童子小便调下，食前。

滑胎枳壳散　治妇人胎气不足，能令胎滑易产。常服养胎益气，安和子脏，治胎中一切恶疾。

枳壳(去瓤,炒)二十四两　甘草(爁)六两

上为细末。每服一钱,空心,沸汤点服。入月,日进三服。

术香散　治妇人血风脏气,头目昏晕,心烦怔忪,手足热疼,经候不调,脐腹时痛,或多便利,饮食减少,并宜服之。

天台乌药　三棱(煨)　蓬术(煨)　川当归(去芦)　荆芥穗　天麻　桂心(不见火)　延胡索　厚朴(姜汁制,炒)　附子(炮,去皮、脐)各一两

上为细末。每服一钱,生姜汁少许,和温酒调下。

竹茹汤　治妊娠择食,呕吐头疼,眩运颠倒,痰逆烦闷,四肢不和,并宜服之。

橘红(净去白)　人参　白术　麦门冬子(去心)各一两　白茯苓　厚朴(姜汁制)各半两　甘草一分

上为粗末。每服三钱,水一盏,生姜五片,入竹茹一块,如弹子大,同煎至七分,去滓服之。

[续添诸局经验秘方]

琥珀圆　治妇人或老、或少,产前、产后百病,及疗三十六种血冷,七疝八瘕,心腹刺痛,卒中瘫痪,半身不遂,八风、十二痹等,手足痠疼,乳中毒结瘀血,怀胎惊动,伤犯不安,死胎不出,并衣不下,并宜服之。

琥珀(研)　辰砂(别研)　沉香　阿胶(碎,炒)　肉桂(去粗皮)　石斛(去根)　附子(炮,去皮、脐)　五味子(拣净)　川芎各半两　牛膝(去苗,酒浸一宿)　当归(去苗,炒)　肉苁蓉(切,酒浸一宿,焙)　人参　续断　没药(研)各三分　熟干地黄　木香各一分

上为细末,炼蜜和圆,如弹子大。每服一圆,空心,暖酒调下,午、晚食前再服,能生精血,去恶血。若人腹胁疼痛,绕脐如刀刺,及呕逆上气筑心,痰毒不思饮食,用姜汁少许和酒服;诸痢及赤白带,血冷崩中下血,漏胎下血,用生姜与艾铫炒令赤色,入酒同煎数沸,去滓调服;泄泻不止,陈米饮服;涩尿诸淋,煎通草灯心汤服;血运不知人,煎当归酒调服。上热下冷,浓煎人参汤服。遍身虚肿水气,煎赤小豆汤服。产内二毒伤寒,及中风角弓反张,身如板硬,煎麻黄汤服,使被盖出汗;月经不通,或间杂五色,频并而下,断续不止,饮食无味,肌肤瘦劣,面赤唇焦,乍寒乍热,四肢烦疼,五心燥热,黑鼾,遍身血斑,赤肿走注,及血风劳伤无力,用童子小便入姜汁少许调服;常服以小便为妙,若恐恶心,和以半酒。如怀胎人,于难月一日一服,至产下不觉疼痛。或病人服至五服、十服,日倍饮食,是药功效矣。其功不能具载,略述急用汤使于前。

皱血圆　治妇人血海虚冷,百病变生,气血不调,时发寒热,或下血过多,或久闭不通,崩中不止,带下赤白,癥瘕癖块,攻刺疼痛,小腹紧满,胁肋胀痛,腰重脚弱,面黄体虚,饮食减少,渐成劳状,及经脉不调,胎气多损,产前、产后一切病患,无不治疗。

菊花(去梗)　茴香　香附(炒,酒浸一宿,焙)　熟干地黄　当归　肉桂(去粗皮)　牛膝　延胡索(炒)　芍药　蒲黄　蓬术各三两

上为细末，用乌豆一升醋煮，候干，焙为末，再入醋二碗，煮至一碗，留为糊，圆如梧桐子大。每服二十圆，温酒或醋汤下。血气攻刺，炒姜酒下。癥块绞痛，当归酒下。忌鸭肉、羊血。此药暖子宫，能令有子。

内灸散　治妇人产前、产后一切血疾，血崩虚惫，腹胁疞痛，气逆呕吐，冷血、冷气凝积，块硬刺痛，泄下青白，或下五色，腹中虚鸣，气满坚胀，沥血腰疼，口吐清水，频产血衰，颜色青黄，劳伤劣弱，月经不调，下血堕胎，血迷、血运、血瘕，时发疼痛，头目眩运，恶血上心，闷绝昏迷，恶露不干，体虚多汗，手足逆冷，并宜服之。

茴香　藿香　丁香皮　熟干地黄(洗，焙)　肉桂(去粗皮)各一两半　甘草(炙赤)　山药　当归(去芦，洗)　白术　白芷各八两　藁本(去芦)　干姜(炮)　川芎　黄耆(去苗)各二两　木香一两　陈皮(去白)四两　白芍药十两

上为细末。每服三钱，水一大盏，入生姜五片，艾一团，同煎至七分，空心，食前热服，温酒调下亦得。如产后下血过多，蒲黄煎服。恶露不快，加当归、红花煎服。水泻，加肉豆蔻末煎服。呕吐，加藿香、生姜煎。上热下冷，加荆芥煎。但是腹中虚冷，血气不和，并宜服。产后每日一服，则百病不生。丈夫虚冷气刺，心腹疼痛，尤宜服之。

乌鸡煎圆　治妇人胎前、产后诸般疾患，并皆治之。

乌雄鸡一个　乌药　石床　牡丹皮　人参(去芦)　白术　黄耆各一两　苍术(米泔浸，切，焙)一两半　海桐皮　肉桂(去粗皮)　附子(炮，去皮、脐)　白芍药　蓬莪术　川乌(炮)　红花　陈皮各二两　延胡索　木香　琥珀　熟干地黄(洗，焙)　肉豆蔻　草果各半两

上细剉，用乌雄鸡一只，汤挦去毛及肠肚，将上件药安放鸡肚中，用新瓷瓶好酒一斗同煮令干，去鸡骨，以油箪盛，焙干为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服三十圆，胎前产后伤寒，蜜糖酒下；胎前气闷壮热，炒姜酒下；赤白带下，生姜地黄煮酒下；产后败血攻心，童子小便炒姜酒吞下；产后血块攻筑，心腹疼痛，延胡索酒下；胎前呕逆，姜汤下；催生，炒蜀葵子酒下；安胎，盐酒下；室女经脉当通不通，四肢疼痛，煎红花酒下；血气攻刺，心腹疼痛，煎当归酒下；血运，棕榈烧灰，酒调吞下；血邪，研朱砂、麝香酒下；血闷，煎乌梅汤研朱砂下；子宫久冷，温酒或枣汤下，空腹，日一服；血风劳，人参酒吞下；小腹疞痛，炒茴香盐酒下；血散四肢，遍身虚浮黄肿，赤小豆酒下。常服，温酒、醋汤任下，并空心，食前服。

白垩丹　治妇人三十六病，崩中漏下，身瘦手足热，恶风怯寒，咳逆烦满，拘急短气，心、胁、腰、背、腹肚与子脏相引痛，漏下五色，心常恐惧，遇恚怒忧劳即发，皆是内伤所致，并皆治之。

牡蛎(煅，研)　白垩　细辛(去苗)　禹余粮(煅，醋淬九遍，研)　白石脂(煅)　龙骨(煅，研)各一两半　瞿麦穗　附子(炮，去皮、脐)　乌贼鱼骨(烧灰)　芍药　石韦(去毛)　白蔹　黄连(去毛)　茯苓(去皮)　肉桂(去粗皮)　白芷　当归(去苗)　干姜(炮)　人参　甘草(炙)各一两　川椒(去目及闭口者，炒出汗)半两

上为细末，炼蜜圆，如梧桐子大。每服三十圆至五十圆，空心，温酒下。

暖宫圆 治证与前暖宫圆同。

沙参(净洗) 地榆 黄耆 桔梗 白薇 牛膝(酒浸一宿) 杜仲(去粗皮,姜汁炙) 厚朴(去粗皮,姜汁炒) 白芷各半两 干姜(炮) 细辛(去苗) 蜀椒(去目,闭口,炒出汗)各一分 附子(大者炮,去皮、脐)一个

上为细末,炼蜜圆,如梧桐子大。每服二十、三十圆,空心,温酒或枣汤吞下。及疗妇人子宫久寒,不成胎孕。

滋血汤 治妇人血热气虚,经候涩滞不通,致使血聚,肢体麻木,肌热生疮,浑身痛倦,将成劳瘵,不可妄服他药,但宜以此滋养通利。又治证与前滋血汤同,可互观之。

马鞭草 荆芥穗各四两 牡丹皮一两 赤芍药 枳壳(去心,麸炒) 肉桂(去粗皮) 当归(去苗,炒) 川芎各二两

上粗散。每四钱,乌梅一个,水二盏,煎一盏,去渣,食前空心,日四、五服。有此证,服至半月或一月,经脉自通,百病皆除,神效。

安胎饮 治证、品味与前安胎饮同。(一方无半夏、地榆,有人参、桑寄生。一方无白术、黄耆、半夏、地榆,有艾叶,并各等分)

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎至八分,去渣,温服,不拘时。

益阴丹 治妇人血海久虚,脏腑怯弱,风冷邪气,乘虚客搏,脐腹冷痛,大便时泄;或子脏挟寒,久不成孕,月水不调,乍多乍少;或月前月后,淋沥不止,带下五色;或闭断不通,结聚疝瘕,面体少色,饮食进退,肌肉消瘦,百节酸痛,时发寒热,月水将行,脐腹先痛,皮肤燥涩,面生皯䵳,头皮肿痒,发随梳落,或产后劳损未复,颜色枯瘁,饮食无味,渐成蓐劳,并能治之。

方与前南岳魏夫人济阴丹同。

妙应丹(一名延龄丹) 治妇人众病,无所不治。

晚蚕沙(炒) 鲤鱼鳞(烧为末) 当归(去芦) 石膏(煅,研) 泽兰(去梗) 附子(炮,去皮、脐) 木香(炮)各二两 熟干地黄(洗,酒浸,蒸,焙) 川芎 防风(去芦、叉) 芜荑(炒) 马牙硝(烧) 人参 黄耆 川椒(微炒) 柏子仁(微炒,别研) 蝉蜕(去足,洗,焙) 白薇 槟榔(不见火)各一两 厚朴(去粗皮,姜制) 藁本(去苗) 白姜(炮) 甘草(炙赤)各三两 吴茱萸(汤洗七次) 红花(炒)各半两

上为末,炼蜜搜和,杵数千下,圆如弹子大。每服一圆。血瘕块痛,绵灰酒下;催生,温酒吞细下;血劳血虚,桔梗酒下;血崩,棕榈灰酒下;血气痛,炒白姜酒;血风,荆芥酒下;血晕闷绝,胎死腹中,胞衣不下,并用生地黄汁、童子小便、酒各一盏,煎二沸调下。常服,醋汤、温酒化下,并空心,食前服。

人参养血圆 治女人禀受怯弱,血气虚损。常服补冲任,调血脉,宣壅破积,退邪热,除寒痹,缓中、下坚胀,安神润颜色,通气散闷。兼治妇人怀身,腹中绞痛,口干不食,崩伤眩晕,及产出月,羸瘦不复常者。

乌梅肉三两 熟干地黄五两 当归(去苗)二两 人参 川芎 赤芍药 菖蒲(微炒)各一两

上为细末，蜜搜，杵数千下，圆如梧桐子大。每服五十圆至百圆，温酒、米汤下，食前服。

牡丹散 治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不利，脐腹胀痛，寒热如疟。又治室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。

干漆(炒) 苏木 鬼箭 蓬莪术(炮)各一分 甘草(半盐汤炙，半生) 当归 桂心 牡丹皮 芍药 陈皮(去白) 红花 延胡索(炒) 没药(别研令细) 乌药各一两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，不拘时候。

红花当归散 治妇人血脏虚竭，或积瘀血，经候不行；或断续不定，时作腹痛，腰胯疼重，攻刺小腹紧硬，室女月经不通，并宜服之。

刘寄奴草五两 当归(去芦) 牛膝(酒浸) 甘草(炙) 紫葳 红花 苏木(一本作莪术)各二两 赤芍药九两 肉桂(去粗皮) 白芷各一两半

上为细末。每服三钱，热酒调下，空心、临卧各一服。若血久不行，浓煎红花酒调下。有孕不可服。

乌金散 治产后血迷、血运，败血不止，淋沥不断，脐腹疼痛，头目昏眩，无力多汗。又治崩中下血，过多不止，并宜服之。

麒麟竭 百草霜 乱发(要男子者，烧灰) 松墨(煅，醋淬) 鲤鱼鳞(烧为末) 延胡索 当归(去芦) 肉桂(去粗皮) 赤芍药

上等分，捣，罗为末。每服二钱，温酒调下。

艾煎圆 治崩伤淋沥，小肠满痛。

人参 川芎 菖蒲(节，蜜炒)各一两 熟艾(糯米饮调作饼，焙干)四两 食茱萸(汤洗) 当归各七钱半 白芍药 熟干地黄各一两半

上为末，煮酒糊为圆，如梧桐子大。每服五十圆，酒、饮任下。常服补荣卫，固经脉。

当归芍药散 治妊娠腹中绞痛，心下急满，及产后血晕，内虚气乏，崩中久痢，并宜服之。

当归 茯苓(去皮) 白术各二两 川芎 泽泻各四两 白芍药八两

上为末。每服二钱，温酒调下，食前服。常服通畅血脉，不生痈疡，消痰养胃，明目益津。

调经散 治产后败血乘虚停积于五脏，循经流入于四肢，留滞日深，腐败如水，渐致身体面目浮肿。又治因产，败血上干于心不受触，致心烦躁，卧起不安，如见鬼神，言语颠倒，并宜服之。

当归(去芦) 肉桂(去粗皮) 没药(别研) 琥珀(别研) 赤芍药各一两 细辛(去苗) 麝香(别研)各半两

上捣为细末，入研药匀。每服一钱，温酒入生姜汁少许调匀服。大抵产后虚浮，医人不识，便作水气治之。凡治水气，多以导水药，极是虚人。夫产后既虚，又

以药虚之,是谓重虚,往往因致枉夭。但服此药,血行肿消即愈。

调中汤 治产后肠胃虚怯,寒邪所侵,及未满月,饮冷当风,乘虚袭留于肓膜,散于腹胁,腹痛作阵;或如锥刀所刺,流入大肠,水谷不化,洞泻肠鸣;或下赤白,胠胁䐜胀;或走痛不定,急宜服之。

当归 肉桂(去粗皮) 川芎 白芍药 附子(炮) 良姜各一两 甘草(炙)半两

上为锉散。每服三钱匕,水三盏,煎至一盏,去滓,热服。

旋覆汤 治产后伤风,感寒,暑湿,咳嗽喘满,痰涎壅塞,坐卧不宁。

旋覆花 五味子 前胡 麻黄(去节) 赤芍药 半夏曲 杏仁(去皮、尖,麸炒) 茯苓(去皮) 甘草(炙) 荆芥(去梗)

上各等分,为粗末。每服四大钱,水一盏半,姜五片,枣一枚,煎至七分,去滓,食前服。

黑龙丹 治证、品味与前琥珀黑龙丹同。

人参当归散 治产后去血过多,血虚则阴虚,阴虚生内热,内热曰烦,其证心胸烦满,吸吸短气,头痛闷乱,骨节疼痛,晡时辄甚,与大病后虚烦相类,急宜服之。

干地黄 人参 当归 肉桂(去粗皮) 麦门冬(去心)各一两 白芍药二两

上为粗散。每服四大钱,水二盏,先将粳米一合,淡竹叶十片,煎至一盏,去米、叶入药,并枣三枚,煎七分,去滓,食前服。地黄宜用生干者,虚甚,则用熟者。

当归养血圆 治产后恶血不散,发歇疼痛,及恶露不快,脐腹坚胀,兼室女经候不匀,赤白带下,心腹腰脚疼痛。

当归 牡丹皮 赤芍药 延胡索各二两(炒) 肉桂一两

上为细末,蜜圆如梧桐子大。温酒,米饮下三十圆,食前温服。痛甚,细嚼咽下。

四神散 治产后留血不消,积聚作块,急切疼痛,犹如遁尸,及心腹绞痛,下痢。

当归 干姜(炮) 川芎 赤芍药

上等分捣为末。每服方寸匕,温酒调下。

当归黄耆汤 治产后腰脚疼痛,不可转侧,壮热自汗,体强气短。

当归(去苗)三两 黄耆 芍药各二两

上粗末。每四大钱,水一盏半,姜五片,煎七分,去滓,食前温服。

神授散 治产后一切疾病,不问大小,以至危笃者。

青皮(去白) 桂心 牡丹皮 陈橘皮(去白) 白芍药各五两 红花一两半 百合(水浸洗) 干姜(炮) 甘草(炙) 当归 川芎各二两 神曲(炒) 人参(去芦) 麦蘖(炒)各三两

上为末。每服二钱,水一盏,姜三片,枣一个,煎至七分,空心服。孕妇不得服。(一本不用红花)

小地黄圆 治妊娠酸心吐清水,腹痛不能饮食。

人参(去芦) 干姜(炮)各等分

上为末，用生地黄汁，圆如梧子大。每五十圆，米汤下，食前服。

交感地黄煎圆 治妇人产前、产后眼见黑花，或即发狂，如见鬼状，胞衣不下，失音不语，心腹胀满，水谷不化，口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽中肿痛，心虚忪悸，夜不得眠，产后中风，角弓反张，面赤，牙关紧急，崩中下血，如豚肝状，脐腹疠痛，血多血少，结为癥瘕，恍惚昏迷，四肢肿满，产前胎不安，产后血刺痛，皆治之。

生地黄（净洗，研，以布裂汁留渣，以生姜汁炒地黄渣，以地黄汁炒生姜渣，各至干，堪为末为度） 生姜（净洗，烂研，以布裂汁留渣）各二斤 延胡索（拌糯米，炒赤，去米） 当归（去苗） 琥珀（别研）各一两 蒲黄（炒香）四两

上为末，蜜圆，弹子大。当归汤化下一圆，食前服。

加减吴茱萸汤 证治与吴茱萸汤同，此方极妙。

防风（去芦、叉） 干姜（炮） 当归（去芦，酒浸，炒） 牡丹皮 桂心（不见火） 茯苓（去皮） 甘草（炙） 麦门冬（去心） 半夏（汤洗七次） 桔梗（炒） 细辛（去苗）各一两 吴茱萸（汤洗七次，炒）三两

上为粗末。每服四钱，水一盏半，煎七分，去渣，食前热服。

熟干地黄汤 治产后虚渴不止，少气脚弱，眼昏头眩，饮食无味。

熟干地黄（净洗，酒浸，蒸，焙）一两 人参三两 麦门冬（去心）二两 瓜蒌根一两 甘草（炙）半两

上为锉散。每服四钱，水二盏，糯米一撮，生姜三片，枣三枚，煎七分，去渣，食前服。

阿胶枳壳圆 治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶（碎炒） 枳壳（浸，去瓤，麸炒）各二两 滑石（研飞为衣）半两

上为末，炼蜜圆，如梧桐子大。每服二十圆，温水下，半日来未通再服。

失笑散 治产后心腹痛欲死，百药不效，服此顿愈。

蒲黄（炒香） 五灵脂（酒研，淘去砂土）各等分（为末）

上先用酽醋调二钱熬成膏，入水一盏，煎七分，食前热服。

增损四物汤（《易简方》） 治妇人气血不足，四肢怠惰，乏力少气。兼治产后下血过多，荣卫虚损，阴阳不和，乍寒乍热，并皆服之。

当归 川芎 人参 干姜（炮） 甘草（炙） 白芍药各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服。若产后寒热，腹中刺痛，则有败血，当用五积散加醋煎，及大圣散服之。若所下过多，犹有刺痛，亦宜服此二药。一方治经血凝滞腹内，血气作疼，用四物汤加莪术、官桂等分，名六合汤。一方治下血不止，及妊妇胎动，加熟艾、干姜、甘草、阿胶、黄耆等分，名胶艾汤。一法治血痢，止加胶、艾。治产后血搏，口干烦渴，加瓜蒌、麦门冬。烦热小便涩，大便秘，加大黄桃仁汤。胁胀，加厚朴、枳实。虚烦不得睡，加竹叶、人参。大渴烦躁，加知母、石膏。一方治妇人血虚，心腹疠痛不可忍者，去地黄加干姜，名四神汤。大率产后，不问下血多少，须日进黑神散三服。下血少者，以大圣散间之。至二腊以后，腹内略无疼痛，方服四物汤、建中汤之类。若早服之，则补住败血，为后患不浅。黑

神、大圣非逐血药，但能推陈致新，多服不妨。今人往往疑其逐血性寒，则不然，看其用药可见矣。若恶血去多，徐徐补之，亦不为晚，不可姑息以贻后患。且如古方用四顺理中圆为产后进食之剂，既用蜜圆，又倍甘草，其甜特甚，岂能快脾？不若只用理中汤少损甘草。素有痰饮者，二陈汤之类服之为佳。且如妊妇恶阻，古方有茯苓圆、茯苓汤，内有地黄、竹茹、川芎辈，定能定呕，服之则愈见增极。大抵恶阻，皆由素有痰饮以致之，可用二陈汤改名小茯苓汤，用之极效，不可不知。

成炼钟乳散 治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

钟乳粉

上用成炼者，每服二钱，浓煎漏芦汤调下。

猪蹄汤 治奶妇气少血衰，脉涩不行，绝无乳汁。

猪蹄一只 通草五两

上将猪蹄净洗，依食法事治，次用水一斗，同通草浸煮，得四、五升，取汁饮。如乳不下，再服之为妙。

产图

入月安产图[1] 凡产于入月一日，贴于卧阁内正北壁。凡安产藏衣方法，并于卧阁内分布。凡逐月安产藏衣，避忌神杀方位，并随节气更换，交得次月节，即换次月产图。凡产讫，弃沃秽污不净之水，并随藏衣之方向，不拘远近弃之，切忌向闭肚之方也。

体玄子借地法 咒曰：东借拾步，西借拾步，南借拾步，北借拾步，上借拾步，下借拾步，壁方之中，肆拾余步，安产借地，恐有秽污。或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军，白虎夫人，远去拾丈，轩辕招摇，举高十丈，天符地轴，入地十丈，令此地空闲。产妇某氏，安居无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪逐去。急急如律令敕。

禁草法 铺草及毡褥讫，即咒曰：铁铁汤汤，非公所当是王，一言得之铜，一言得之铁，母子相生俱篾铁。急急如律令。

禁水法 欲产时贮水，咒曰：南无三宝水，水在井中为井水，水在河中为河水，水在器中为净水，水在法中为真水，自知非真莫当真水。以净持浊，以正治邪，日游夜煞，五土将军，青龙白虎，朱雀玄武，招摇天狗，轩辕女妭，天吞地吞，悬尸闭肚，六甲禁讳，十二神王，土符伏神，各安所在，不得动静，不得忌干。若有动静，若有忌干，施以神咒，当摄汝形。阿佉尼阿毗罗莫多梨婆地梨娑诃。

产前将护法 按诸家产论云：凡产妇入月，切忌饮酒，恐产时心神昏乱。临产之时，不可令旁人喧扰，大小仓忙，虑致惊动产母。只可令熟事产婆及稳审谨卓老成亲密三、两人扶侍。产母初觉腹痛，只宜任意坐卧，勉强饮食，恐致临产气力虚羸。若腹痛渐甚，唯且熟忍，仍可按节次渐服滑胎榆白皮散一、二服。服药之法，慎勿太早，须得其时。又，傍人不得逼迫。且须令人扶策徐徐而行。若行步稍难，即凭物而立，须臾扶策再行，直至腹痛连腰相引，作阵痛频，即服催生丹一服，更且勉强扶行。阵痛转甚，难以立，认定产时将至，即服催生符毕，然后安详上草。上草之

时,慎勿伤早;若太早,则子在腹中难以转侧。又须仔细体候,直待儿逼欲生,然后令抱腰也。抱腰之人,不得倾斜,则儿得顺其理,自然易产也。又有卧产者,亦待卧定,背平着席,体不抠曲,则子不失其道。苟或不能依此节适,必致产难,纵或幸免,必须变生诸疾。

产后将护法　按经云:妇人非止临产须忧,至于产后,大须将理,慎勿以产时无他,乃纵心姿意,无所不犯,犯时微若秋毫,感病重于嵩岱。且才得分娩,切忌问是男是女,看血下多少,随证服压血运药。良久吃粥,服四顺理中圆,便令人从心下按至脐腹,日五、七次。若有疾证,即随证服药,粥药相间,频频服饵,且宜闭目而坐,背后倚物,左右看承。常令直立两膝,虽时眠睡,频令唤觉,过一复时方得上床,亦须立膝。高楷床头,厚铺 裀褥,遮围四向,窒塞孔隙,恐御贼风。一腊之内,常闻醋烟,以防运闷。一腊之后,渐加滋味,或以羊肉及雌鸡煮取浓汁作糜粥,直至百晬。常服当归圆、当归建中汤、四顺理中圆,日各一、二服,以养脏气,补血脉。两腊之后,方得食糜烂肉食。满月之内,尤忌任意饮食,触冒风寒,恣情喜怒,梳头用力,高声作劳工巧之类,及上厕便溺。如此节养将摄,以至百晬,始得气血和调,脏腑平复。设不依此,即致产后余疾。

胎神游方　所直方位忌修造主损胎:

正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
床	户	门	灶	舶	灶	庌	厕	门	户	灶	床

催生符



催生符图

上件符用水飞朱砂书之,贴于房内北壁上,遇坐草之时,搭于针上,就灯烧之,不得飞扬,温水调服。

推妇人行年法

生气方:产妇宜向之坐卧及产帐向之开门,大吉。

反支月:遇此月即铺灰上,用牛皮或马、驴皮讫,铺草,勿令恶血污地,吉。

祸害月:不得于其上产,又不得向之大小便,避之大吉。

绝命方:不得于其上产,又不得向之大小便,避之大吉。

悬尸日:遇此日产,不得攀绳,宜悬马辔,攀之大吉。

闭肚日:临月至满月,并不得向之大小便,及弃不净之水,谨之吉。

八痓方:产帐不得向之开门,忌之大吉。

逐一排行年吉凶方于后,按上件七神,详断吉凶。

诊断见前	产母宜卧 宜著 产师宜唤	生气方	祸害方	绝命方	闭肚方	八症方	反支月		悬尸月	
十三岁庚申	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	正	七	辰	戌
十四岁己未	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	二	八	卯	酉
十五岁戊午	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	三	九	寅	申
十六岁丁巳	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	四	十	丑	未
十七岁丙辰	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	五	十一	子	午
十八岁乙卯	西北黑衣	乾	坎	震	丙	丁	六	十二	巳	亥
十九岁甲寅	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	正	七	辰	戌
二十岁癸丑	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	二	八	卯	酉
廿一岁壬子	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	三	九	寅	申
廿二岁辛亥	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	四	十	丑	未
廿三岁庚戌	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	五	十一	子	午
廿四岁己酉	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	六	十二	巳	亥
廿五岁戊申	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	正	七	辰	戌
廿六岁丁未	西北白衣	乾	坎	震	丙	丁	二	八	卯	酉
廿七岁丙午	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	三	九	寅	申
廿八岁乙巳	东南青衣	巽	兑	坤	庚	乙	四	十	丑	未
廿九岁甲辰	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	五	十一	子	午
卅 岁癸卯	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	六	十二	巳	亥
卅一岁壬寅	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	正	七	辰	戌
卅二岁辛丑	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	二	八	卯	酉
卅三岁庚子	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	三	九	寅	申

诊断见前	产母宜卧 宜著 产师宜唤	生气方	祸害方	绝命方	闭肚方	八狂方	反支月		悬尸月	
卅四岁己亥	西北白衣	乾	坎	震	丙	丁	四	十	丑	未
卅五岁戊戌	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	五	十一	子	午
卅六岁丁酉	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	六	十二	巳	亥
卅七岁丙申	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	正	七	辰	戌
卅八岁乙未	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	二	八	卯	酉
卅九岁甲午	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	三	九	寅	申
四十岁癸巳	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	四	十	丑	未
四一岁壬辰	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	五	十一	子	午
四二岁辛卯	西北黄衣	乾	坎	震	丙	丁	六	十二	巳	亥
四三岁庚寅	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	正	七	辰	戌
四四岁己丑	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	二	八	卯	酉
四五岁戊子	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	三	九	寅	申
四六岁丁亥	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	四	十	丑	未
四七岁丙戌	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	五	十一	子	午
四八岁乙酉	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	六	十二	巳	亥
四九岁甲申	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	正	七	辰	戌

逐日产母生子宜向方　子、午、卯、酉日宜向南方，寅、申、巳、亥日宜向西北方，辰、戌、丑、未日宜向东南方。

逐月产母忌向方(忌下月、下凶方生产)。

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
雷公	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	犯之主儿烦闷
招摇	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	犯之主儿惊
咸池	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	犯之主儿啼
轩辕天时	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	犯之主儿肚胀
丰隆吴时	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	犯之主儿惊
白虎	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	犯之主儿惊
狂虎	午	酉	子	酉	午	卯	子	卯	午	卯	子	酉	犯之主儿惊
天候	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	犯之主儿腹胀
天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	犯之主儿口噤
夫人	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	犯之主儿呕吐
运鬼力	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	犯之书不载

藏胎衣吉方　出《广济历》。

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
天德	丁	坤	壬	辛	乾	甲	癸	艮	丙	乙	巽	庚	宜藏胎衣吉
月德	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	宜藏胎衣吉
天空	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	宜藏胎衣吉
德气	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	宜藏胎衣吉

逐日日游神　癸巳、甲午、乙未、丙申、丁酉在房内北，庚子、辛丑、壬寅在房内南，癸卯在房内西，甲辰、乙巳、丙午、丁未在房内东，六戊、六己在房内中央，余日在房外，吉。

〔1〕原书及各刊本均脱图。

卷之十

治小儿诸疾(附诸汤、诸香。外有治疗诸方,互见各类)

反魂丹 治小儿诸风癫痫,潮发瘈疭,口眼相引,项背强直,牙关紧急,目睛上视,及诸病久虚,变生虚风,多睡昏困,荏苒不解,速宜服之。

当归(酒浸,切,焙,微炒) 乌犀(镑)各二两 干姜(炮) 枳壳(去瓤,麸炒) 白术(泔浸一宿,微炒) 人参(去芦) 木香(不见火) 茯苓(去皮) 丁香(不见火) 厚朴(去皮,姜汁炙熟) 藁本(去土) 天竺黄(细研) 败龟(酒、醋涂,炙黄) 蔓荆子(去白) 桑螵蛸(微炒) 何首乌(泔浸一宿,煮过,切,焙) 白芷 虎骨(酒、醋炙令黄) 晚蚕蛾(微炒)各三分 缩砂仁 麻黄(去根、节) 麝香(别研) 羌活(去芦) 羚羊角(镑) 半夏(汤洗七次,姜汁浸三宿,焙干,炒黄) 川乌头(烧令通红,留烟少许,入坑以盏盖,新土围,食顷) 防风(去芦) 白花蛇(酒浸一宿,炙令熟,去皮、骨,用肉) 白僵蚕(去丝、嘴,微炒) 槟榔 白附子(微炮) 天南星(汤洗,生姜自然汁煮软,切,焙,炒黄) 藿香(叶,去土) 阿胶(碎炒) 草薢(微炙) 肉桂(去粗皮) 细辛(去苗) 陈皮(去瓤,微炒) 槐胶 乌蛇(酒浸一宿,炙熟,取肉用) 沉香(不见火) 干蝎(微炙) 独活(去苗) 天麻(酒洗,切,焙)各一两 朱砂(细研水飞) 石斛(去根) 雄黄(细研水飞) 肉豆蔻(去壳,微炒) 牛黄(别研) 龙脑(别研) 水银 附子(水浸后,炮,去皮、脐) 蝉壳(去土,微炒) 川芎各半两 乌鸦一个(去嘴、翅、足) 腻粉(别研)一分 狐肝三具(腊月采取,同乌鸦一个,入新瓮内,以瓦盆盖头,用泥固济,炭火一斤,烧令通赤烟尽出,候冷,研细用) 硫黄(研细,用瓷盏盛,慢火养成汁,入水银,急炒如青泥,成砂再研)半两 金箔二十片(为衣)

上如法修事,捣研令细,炼白蜜合和,入酥,再捣三、五千下,圆如梧桐子大。每一岁儿一圆,温薄荷自然汁化下,不计时候。

定命丹 治小儿急、慢惊风,天吊撮口,潮发搐搦,奶痫壮热,昏塞不省。

青黛(研)半钱 蟾酥(干者,酒浸一宿)一钱 干蝎(全者)七个(微炒) 麝香(研)一字 白附子(炮为末)半分 天南星(炮,为末)一分

上件细研令匀,以粟米粥和圆,如绿豆大,别以青黛为衣。每服一圆,荆芥薄荷汤下,后困睡无疑。但有患者,先化半圆滴入鼻中,嚏喷者必瘥(一本不用天南星)。

八珍丹 治小儿惊风壮热,精神昏愦,呕吐痰涎,惊悸恍惚,或发瘈疭,目睛上视。

甘草(炒) 天麻(去芦) 朱砂(研飞) 天南星(牛胆制)各五两 牛黄(研)一分 腻粉(研) 雄黄(飞)各一两一分 天浆子(微炒)三百五十个 银箔七十片(为衣)

上为细末,入研药匀,炼蜜为圆,如豌豆大,以银箔为衣。每服,一岁儿服一圆,薄荷汤化下。疾证未退,可再服之,更量儿大小加减,奶食后服。

太一银朱丹 治小儿惊风壮热，涎盛发痫，手足搐搦，目睛上视，及风壅痰实，心膈满闷，呕吐痰涎，大便秘涩。

黑铅(炼十遍，称三两，与水银结砂子，分为小块，同甘草水煮半日，候冷，取出研，去草不用) 水银(结砂子) 铁粉各三两 甘草(同铅煮)十两 天南星(炮为末)三分 朱砂(飞研)半两 腻粉(研)一两

上同研匀，以面糊为圆，如麻子大。每一岁儿服一圆，用薄荷蜜汤下，微利为度，未利再服，乳食后。

软金丹 治小儿惊风壮热，多睡惊掣，精神昏愦，痰涎壅塞，手足搐搦，目睛上视，项背强硬，牙关紧急。

使君子(炒，为末) 兖墨(烧，研) 青黛(细研) 麝香(细研) 腻粉(研)各一分 胡黄连(为末)一分 寒食面七钱半 天浆子七个，(炒，为末)

上合研匀，以白面糊为圆，如小豆大。每服一圆，煎金银薄荷汤化下。五岁以上可服二圆，更量大小、虚实加减，不计时候。

鹤顶丹 治大人、小儿风壅痰实，咽膈不利，口干烦渴，睡卧不安，及中暑头痛，躁渴不解。

麝香(研)二两半 朱砂(研飞)一百两 牙硝(枯研)一百二十五两 寒水石粉一百一十两 甘草(炒为末)三十五两

上合研匀，炼蜜搜和，每一两二钱作十圆。大人温生姜水化下一圆。如治中暑，入生龙脑少许，同研细，新水化下。小儿一圆分四服，更量大小加减。又治小儿脏腑积热，心神不宁，夜卧狂叫，口舌生疮，用薄荷自然汁化下，并食后服。

至圣丹 治一切惊风天吊，目睛上视，手足搐搦，状候多端。用药一圆，用温水化，滴鼻中令喷嚏三、五次，更用薄荷汤下二圆即愈。如久患五疳，腹胀头大，四肢瘦小，好吃泥土，不思奶食，爱咬指甲，时挦眉毛，头发稀疏，肚上青筋，及久患泻痢，并用米饮下二圆。如久患疳蛔咬心，发歇疼痛，并用苦楝子煎汤下二圆。如鼻下赤烂，口齿疳虫，并口疮等，用儿所吃奶汁研二圆，涂在患处。疳眼雀目，用白羊子肝一枚，以竹刀子批开，入药二圆在内，以麻缕缠定，用淘米泔煮熟，空心食之，仍令乳母常忌毒鱼、大蒜、鸡、鸭、猪肉等。

熊胆(用温水化入药) 芦荟(研) 腻粉(同水银研) 朱砂(研飞)各一分 麝香(研)半分 蟾酥(干者，酒浸一宿) 龙脑(研) 铅霜(研)各一字 雄黄(研飞) 青黛(研) 胡黄连(末)各半两 白附子(炮)二钱 水银一钱(与腻粉同研，不见米星)

上为末，入研药匀，用熬过豮猪胆汁浸，蒸饼为圆，如黄米大，汤使如前。此药退惊治风，化虫杀疳，除百病，进乳食。若隔三、两日进一服，永无百病，不染横夭之疾，凡有患与服，必见功效。

定吐救生丹 治小儿伏热生涎，心膈烦躁，壮热霍乱，乳食不下，呕哕恶心，或发吐逆。

山大戟(浆水煮，切，焙干，为末)一十五两 乳香(别研) 丁香(为末)各五两 粉霜(研) 腻粉(研碎)各七两半 龙脑(研)二两半 水银 黄蜡 黑铅(与水银同结砂

子)各一十两半

上件合研令匀,每熔蜡一两,入蜜二钱半,和为圆,如黄米大。每一岁儿服一圆。如烦躁,研生脂麻、马齿水下。如吐逆,煎丁香马齿汤下。更量虚实加减,食后,临卧服之。此药除热化涎,下膈止吐逆,若胃虚伤冷,呕吐不止者,不可服。凡小儿吐逆,宜速疗之,久不止,遂为慢惊,常宜收此药备急。

五福化毒丹 治小儿蕴积毒热,惊惕狂躁,颊赤咽干,口舌生疮,夜卧不宁,谵语烦渴,头面身体多生疮疖。

桔梗(微炒) 玄参(洗,焙)各六两 青黛(研) 牙硝(枯) 人参(去芦)各三两 茯苓(去皮)五两 甘草(炒)一两半 银箔八片(为衣) 麝香(研)半钱 金箔八片(为衣)

上为细末,入研药匀,炼蜜为圆,每两作十二圆。每一岁儿,一圆分四服,用薄荷水化下。及疮疹后,余毒上攻口齿,涎血臭气,以生地黄自然汁化一圆,用鸡翎扫在口内。热疳肌肉黄瘦,雀目夜不见物,陈粟米泔水化下。食后、临卧服。

灵砂归命丹 治小儿蕴积邪热,潮热不除,颊赤口干,心膈烦躁,痰涎不利,睡卧不安,或发惊痫,涎潮搐搦。又疗积滞不消,下利多日,腹中疞痛,烦渴呕哕,服药调和不能愈者,并可服之。

巴豆(去心、膜、皮,炒熟,研如面油)三百一十五粒 牛黄(研) 龙脑(研) 麝香(研) 腻粉(研)各三两 辰砂(研飞)九两 金箔(研)九十片

上合研匀,炼黄蜡六两,入白沙蜜三分,同炼令匀,为圆如绿豆大。每服二圆,金银薄荷汤下,更量岁数加减。如惊痫搐搦,用龙脑、腻粉、蜜汤下。服药先以冷水浸少时,服之见效尤速。

大天南星圆 治小儿急慢惊风,涎潮发搐,目睛上视,口眼相引,牙关紧急,背脊强直,精神昏塞,连日不省。

龙脑(研) 牛黄(研) 乳香(研)各一钱 天南星(牛胆制者)半两 人参 天麻(去芦) 防风(去芦)各一分 朱砂(研)三钱 干蝎十四个(汤浸润,去土,微炒,为末) 麝香(研)一钱半

上件研杵令匀,炼蜜和圆,如大鸡头大。每服一圆,荆芥薄荷汤化下。量儿大小以意加减服,不计时候。

五疳保童圆 治小儿五疳。盖其骨肉轻软,肠胃微细,若乳哺有节,则脏腑相调;或乳母寒温失理,饮食无常,醉饱喜怒,及小儿百晬以后,五岁以前,乳食渐多,不择生冷,好餐肥腻、甘、酸之物,即成五疳。一曰肝疳,其候摇头揉目,白膜遮睛,流汗遍身,合面而卧,目中涩痒,肉色青黄,发立头焦,筋青脑热,腹中积聚,下痢频多,久而不痊,转甚羸瘦;二曰心疳,其候浑身壮热,吐痢无常,颊赤面黄,胸膈烦满,鼻干心躁,口舌生疮,痢久不痊,多下脓血,有时盗汗,或乃虚惊;三曰脾疳,其候腹多筋脉,喘促气粗,乳食不多,心腹胀满,多啼咳逆,面色萎黄,骨立毛焦,形枯力劣,胸膈壅闷,水谷不消,口鼻常干,好吃泥土,情意不悦,爱暗憎明,肠胃不和,痢多酸臭;四曰肺疳,其候咳嗽气逆,皮毛干焦,饶涕多啼,咽喉不利,揉鼻咬甲,壮热憎寒,

口鼻生疮，唇边赤痒，腹内气胀，乳食渐稀，大肠不调，频频泄痢，粪中米出，皮上粟生；五曰肾疳，其候肌肉消瘦，齿龈生疮，寒热时作，口鼻干燥，脑热如火，脚冷如冰，吐逆既增，乳食减少，泻痢频并，下部开张，肛门不收，疳疮痒痛。已上疾状，并皆治疗。

黄连(去须) 白鳝头(炙令焦黄，无，即炒白芜荑充代) 草龙胆(去芦) 雄黄(研飞) 青橘皮(去瓤) 五倍子 夜明砂(微炒)各一两 蟾头一枚(炙令黄色) 苦楝根 天浆子(微炒) 胡黄连 麝香 青黛(研) 熊胆(研) 芦荟(研)各一两(一本有虾蟆灰、蜗牛微炒)

上为细末，都研令匀，用糯米饭和圆，如麻子大。每服一岁儿一圆，不计时候，温米饮下，日进三服尤妙。一方有蜗牛微炒，一分。

熊胆圆 杀疳退惊。治壮热昏愦，呕吐痰涎，颊赤面黄，鼻干目涩，有时盗汗，或即虚惊，荏苒不除，乳食不进。

熊胆(研) 胡黄连(末)各二钱 使君子(麸炮，为末) 天浆子(麸炒)各七个 青黛(研)一钱 寒食面三钱 麝香(研)一分 细墨(烧淬)半钱

上件一处同研匀，用白面糊和圆，如黍米大。每服五圆至七圆，米饮下，不计时候。

虎睛圆 治小儿惊风壮热，痰涎壅滞，精神昏愦，睡多惊啼，或发搐搦，目睛直视。

茯神(去木) 天麻(去苗) 腻粉(研) 天竺黄(研) 胡黄连各五两 朱砂(研飞)二两 麝香(研) 白附子(炮) 天南星(炮)各三两 青黛(研)七两 使君子一百个 天浆子(微炒)四十个

上为细末，以面糊为圆，如梧桐子大。每一岁儿服一圆，薄荷汤化下，更量虚实加减，乳食后服。

天麻防风圆 治一切惊风，身体壮热，多睡惊悸，手足抽掣，精神昏愦，痰涎不利，及风温邪热，并宜服之。

白僵蚕(去丝、嘴，炒) 干蝎(炒)各半两 天麻(去苗) 防风(去苗) 人参各一两 朱砂(研飞) 雄黄(研) 麝香(研) 甘草(炙)各一分 牛黄一钱

上为细末，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服一圆至二圆，薄荷汤化下，不拘时候。

化虫圆 治小儿疾病多有诸虫，或因腑脏虚弱而动，或因食甘肥而动，其动则腹中疼痛，发作肿聚，往来上下，痛无休止，亦攻心痛，叫哭合眼，仰身扑手，心神闷乱，呕哕涎沫，或吐清水，四肢羸困，面色青黄，饮食虽进，不生肌肤，或寒或热，沉沉嘿嘿，不的知病之去处。其虫不疗，则子母相生，无有休止，长一尺则害人。

胡粉(炒) 鹤虱(去土) 槟榔 苦楝根(去浮皮)各五十两 白矾(枯)十二两半

上为末，以面糊为圆，如麻子大。一岁儿服五圆，温浆水入生麻油一、二点，调匀下之，温米饮下亦得，不拘时候。其虫细小者皆化为水，大者自下。

进食圆 治乳食不消，心腹胀满，壮热喘粗，呕吐痰逆，肠鸣泄泻，米谷不化；或下痢赤白，腹痛后重，及食癥乳癖，痃气痞结，并皆治之。

代赭石(烧醋淬,研)　当归(去芦,微炒)　朱砂(研飞)　枳壳(去瓤,麸炒微黄)　木香各半两　麝香(细研)一分　巴豆霜半分

上件药捣,罗为末,人研药匀,面糊为圆,如麻子大。每一岁儿服一圆,温米饮下,更量虚实加减服之,食后服。

金箔镇心圆　治小儿风壅痰热,心神不宁,惊悸烦渴,唇焦颊赤,夜卧不安,谵语狂妄。

紫河车(用黑豆煮软,切作片,焙干)二十五两　山药一百五十两　牙硝(枯)十五两　甘草(爁)　人参(去芦)　茯苓(去皮)各五十两　朱砂(研飞)一百两　龙脑(研)十两　麝香(研)五两　金箔一千二百箔(为衣)

上为细末,炼蜜为圆,每一两半作五十圆,以金箔为衣。每服一圆,薄荷汤化下,含化亦得,食后,临卧。常服安镇心神,散败邪热,凉咽膈,止惊啼。

比金圆　治小儿惊风体热,喘粗涎嗽,心忪颊赤,大小便不利,夜卧不稳。

滑石　腻粉(研)各十五两　青黛(研)二两半　天南星(炮)一十二两半　巴豆七百个(去皮、去霜)

上为细末,以面糊为圆,如麻子大。每服一岁一圆,薄荷温水下。如急惊风,头热足冷,口噤面青,筋脉抽掣,上膈顽涎,疾状甚者,加一、二圆,煎桃符汤下,疏利下蕴毒热涎,立便安愈。小儿疮疹后余毒不解,宜与服,食后。

香连圆　治小儿冷热不调,泄泻烦渴,米谷不化,腹痛肠鸣;或下痢脓血,里急后重,夜起频并,不思乳食,肌肉消瘦,渐变成疳。

白石脂　龙骨　干姜(炮)　黄连(去须,微炒)　白矾(煅)各半两

上件药捣,罗为末,醋煮面糊和圆,如麻子大。每一岁儿服十圆,米饮下,乳食前服。如烦渴,煎人参汤下,更量儿大小,以意加减,日三、四服。

紫霜圆　治乳哺失节,宿滞不化,胸腹痞满,呕吐恶心,便利不调,乳食减少。又治伤寒温壮,内挟冷实,大便酸臭,乳食不消,或已得汗,身热不除,及变蒸发热,多日不解,因食成痫,先寒后热。

代赭石(醋淬,细研)一两　赤石脂(为末)一两　杏仁(去皮、尖,麸炒,别研)五十枚　巴豆(去皮、心,出油,炒研)三十粒

上合研匀,汤浸蒸饼,圆如黄米大。儿生三十日外,可服一圆,一岁至三岁并服二圆至三圆,乳汁送下,米饮亦得,微利为度,亦不虚人,未利再服,更量虚实加减,乳食后服。

开胃圆　治小儿脏腑怯弱,内受风冷,腹痛胀满,肠鸣泄利,或青或白,乳食不化,又治脏冷夜啼,胎寒腹痛。

白芍药　麝香(细研)各一分　人参　木香　蓬莪术(煨)　白术　当归(去苗,微炒)各半两(一本无白术)

上件捣,罗为末,都研令匀,汤浸炊饼和圆,如黍米大。每服十五圆,温米饮下。新生儿腹痛夜啼,可服五圆,并乳食前服。

没食子圆　治小儿肠虚受热,下痢鲜血,或便赤汁,腹痛后重,昼夜不止,遍数

频多。

没食子　地榆各半两　黄蘗(锉,蜜炒)二两　黄连(锉,炒)一两半　酸石榴皮一两

上件捣,罗为细末,以醋煮面糊为圆,如麻子大。每服十圆至二十圆,温米饮下,食前服。

水银扁圆子　治小儿惊风壮热,涎盛喘粗,或发搐搦,目睛上视,及因乳哺不节,胸满呕逆,精神迷闷,发痫瘈疭,并宜服之。

黄明胶(炒令黄燥)一钱三字　腻粉　干蝎(全者)　百草霜(研)　牛黄(研)　铅霜(研)　青黛(研)各一分　巴豆(去皮、膜、脂,煮黄)　黑铅(同水银结砂子)　水银各一两　香墨(烧,淬)三钱

上为细末,入研药匀,以陈粟米饭为圆,如绿豆大,捏扁。每一岁儿服一圆,二岁服二圆,三岁服三圆,四岁以上服四圆,用干柿汤下,薄荷汤亦得,更量虚实加减服,利下青粘滑涎为度,乳食后服。此药不得化破。

牛黄膏　治惊化涎,凉膈镇心,祛邪热,止痰嗽。

蛤粉(研飞)二百两　牙硝(枯研)　朱砂(研飞)各十两　人参二十五两　雄黄(研飞)七十五两　龙脑(研)四两　甘草(爁)五十两　金箔　银箔各二百片(为衣)　牛黄二两(别研)

上为细末,炼蜜搜和,每一两八钱作二十圆,以金箔、银箔为衣。一岁儿每服如绿豆大,薄荷温水化下,量岁数临时加减服之,食后。

金屑辰砂膏　治小儿经邪热,颊赤多渴,睡卧不宁,谵语狂妄,痰涎不利,精神恍惚,及大人痰热蕴积,心膈烦躁,咽喉肿痛,口舌生疮。

牙硝(枯研)　铁粉(研)各半两　甘草(炙)二两　龙脑(研)二钱　辰砂(研飞)三两　蛤粉(研飞)八两　人参一两　金箔三十片(为衣)

上为细末,炼蜜搜和,每一两半作二十圆,捏扁,用金箔为衣。每服半皂子大,大人一圆分作两服,并用薄荷汤化下。食后,临卧服。

润肺散　治小儿寒壅相交,肺气不利,咳嗽喘急,语声不出;痰涎壅塞,胸膈烦满,鼻塞清涕,咽喉干痛。

贝母(去心,麸炒黄)　杏仁(汤去皮、尖及双仁者,焙干,面炒)各二两半　麻黄(去根、节)　人参各二两　阿胶(炒令黄燥)　桔梗各半两　陈皮(去白)一分　甘草(炙)一两

上同杵,罗为粗末。每服一钱,水八分,煎六分,去滓,温服,食后。

惺惺散　治小儿风热疮疹,伤寒时气,头痛壮热,目涩多睡,咳嗽喘粗,鼻塞清涕。

瓜蒌根　人参　细辛(去叶)　茯苓(去皮)　白术　甘草(炙)　桔梗各一两半

上件同杵,罗为末。每服一钱,水一小盏,入薄荷三叶,同煎至四分,温服。如要和气,即入生姜煎服,不计时。

人参羌活散　治小儿寒邪温病,时疫疮疹,头痛体疼,壮热多睡,及治潮热烦

渴，痰实咳嗽。

柴胡(去苗) 独活(去芦) 羌活(去苗)各二两 人参(去芦) 芎䓖 枳壳(去瓤，麸炒) 茯苓(去皮) 甘草(炙)各一两 桔梗 前胡 天麻(酒浸，炙) 地骨皮(去土)各半两

上为散。每服一钱，水七分盏，入薄荷少许，煎至五分，去滓，温服，不计时候。

辰砂金箔散 治小儿心膈邪热，神志不宁，惊惕烦渴，恍惚松悸，夜卧不安，谵语狂妄，齿龈生疮，及痰实咳嗽，咽膈不利。

辰砂(研飞)七十两 人参(去芦) 茯苓(去皮) 牙硝(枯)各三十两 桔梗五十两 蛤粉(研飞)八十两 甘草(炒)二十五两 金箔二百片(入药) 生脑子(研)二两

大人、小儿咽喉肿痛，口舌生疮，每用少许，掺在患处，咽津，立效。大人膈热，每服一钱，新水调下，食后，临卧服。

消毒散 治小儿疮疹已出，未能匀透，及毒气壅遏，虽出不快，壮热狂躁，咽膈壅塞，睡卧不安，大便秘涩，及治大人、小儿上膈壅热，咽喉肿痛，胸膈不利。

牛蒡子(爁)六两 荆芥穗一两 甘草(炙)二两

上为粗末。每服一钱，用水一盏，煎七分，去滓温服，食后，小儿量力，少少与之。如治疮疹，若大便利者，不宜服之。

人参散 治中和气，止呕逆，除烦渴。治昏困多睡，乳食减少，及伤寒时气，胃气不顺，吐利止后，躁渴不解。

干葛二两 人参 白茯苓(去皮)各一两 木香 甘草(炙) 藿香叶各一分

上件为末。每服一钱，水一中盏，煎七分，去滓，放温服，不计时。

生犀散 治小儿骨蒸肌瘦，颊赤口干，日晚潮热，夜有盗汗，五心烦躁，四肢困倦，饮食虽多，不生肌肉，及大病瘥后，余毒不解，或伤寒病后，因食羊肉，体热不除，并宜服之。

大黄(蒸，切，焙) 鳖甲(汤煮，去裙襕，醋涂，炙黄) 麦门冬(去心) 黄耆 秦艽(去苗并土) 羚羊角(镑) 桑白皮(锉) 人参 茯苓(去皮) 地骨皮(去土) 赤芍药 柴胡(去苗) 枳壳(去瓤，麸炒)

上各等分，捣为粗末。每服二钱，水一盏，入青蒿少许，煎至六分，去滓，温服，食后，儿小即分为二服。

清凉饮子 治小儿血脉壅实，腑脏生热，颊赤多渴，五心烦躁，睡卧不宁，四肢惊掣，及因乳哺不时，寒温失度，令儿血气不理，肠胃不调，或温壮连滞，欲成伏热，或壮热不歇，欲发惊痫。又治风热结核，头面疮疖，目赤咽痛，疮疹余毒，一切壅滞，并宜服之。

当归(去芦，酒浸) 甘草(炙) 大黄(蒸，焙) 赤芍药

上等分为粗末。每服一钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服，量儿大小，虚实加减，微溏利为度，食后，临卧服。

天竺饮子 治大人、小儿腑脏积热，烦躁多渴，舌颊生疮，咽喉肿痛，面热口干，目赤鼻衄，丹瘤结核，痈疮肿痛。又治伏暑燥热，疮疹余毒，及大便下血，小便赤涩。

川郁金(用皂角水煮,切作片,焙干) 甘草(炙)各二十两 大栀子仁(微炒) 连翘各二十两 雄黄(飞研)五两 瓜蒌根十斤

上为细末。每服一大钱,食后,临卧,用新水调服,小儿半钱,临时更量儿大小,以意加减。

朱砂圆 镇心神,化痰涎,利咽膈,止烦渴。

鹏砂(研)一分 朱砂(研飞)五十两 麝香(研) 梅花脑(研)各半两 脑子(研) 牙硝(枯)各一两 甘草(浸汁熬膏)五斤 寒水石(烧通红,研)四两

上研匀,用甘草膏和,每两作一百圆。每服一圆,含化。小儿夜多惊啼,薄荷水化下。

芦荟圆 治疳气羸瘦,面色萎黄,腹胁胀满,头发作穗,揉鼻咬甲,好吃泥土,利色无定,寒热往来,目涩口臭,齿龈烂黑。常服长肌退黄,杀疳虫,进乳食。

大皂角 干虾蟆(用各等分,同烧存性,为末)一两(入下项药) 青黛(研)一分 芦荟(研) 朱砂(研飞) 麝香(研)各一钱

上合研匀,用汤浸蒸饼和为圆,如麻子大。每三岁儿,服二十圆,不计时候,温米饮下,更量大小加减。

和中散 治小儿脾胃不和,呕逆恶心,冷热不调,减食泄泻,腹痛肠鸣,少力嗜卧。

厚朴(去皮,姜炙)六两 白术三两 干姜(炮) 甘草(炙)各二两

上为末。每服一钱,水八分盏,生姜二片,煎六分,去滓,稍热服,乳食前服。

人参半夏圆 治肺胃受冷,咳嗽气急,胸膈痞满,喉中呀呷,呕吐涎沫,乳食不下。

半夏(汤洗七次,切,焙) 厚朴(去粗皮,姜汁炙) 丁香各四两 陈皮(去瓤) 人参(去芦) 细辛(去苗)各二两

上为细末,用生姜汁打面糊为圆,如麻子大。三岁儿每服二十圆,生姜汤下,食后服,量儿大小加减。

辰砂半夏圆 治小儿肺壅痰实,咳嗽喘急,胸膈痞满,心松烦闷,痰涎不利,呀呷有声。

五灵脂(微炒,用酒研飞,去砂土) 朱砂(研飞)各一两 葶苈(水淘净,日干,别杵成膏) 杏仁(汤浸,去皮、尖及双仁,麸炒,别杵成膏) 半夏(汤浸七次,去滑,焙干)各半两

上为末,入研药匀,以生姜汁煮面糊和圆,如小麻子大。每服五圆至七圆,淡生姜汤下,食后。

丁香散 治胃虚气逆,呕吐不定,精神羸困,霍乱不安。

人参半两 丁香 藿香叶各一分

上件同杵,罗为散。每服一钱,水半盏,煎五、七沸,入乳汁少许,去滓,稍热服,不拘时候。

六神丹 治小儿疳气羸瘦,脏腑怯弱,泄利虚滑,乳食减少,引饮无度,心腹胀满。

丁香　木香　肉豆蔻(去壳)各半两(上三味,用面裹同入慢灰火煨,令面熟为度,取出放冷)　诃子(煨,去核)　使君子仁各半两　芦荟(细研入药)一两

上件同杵,罗为细末,以枣肉和圆,如麻子大。每服五圆至七圆,温米饮下,乳食前服。

太一丹　治小儿诸风惊痫,潮发搐搦,口眼相引,项背强直,精神昏困,痰涎不利,及一切虚风,并皆治之。

天南星(炮)　乌蛇(酒炙,取肉)各三钱　天麻(去芦,酒浸一宿)　附子(炮,去皮、脐)　麻黄(去根、节)各半两　干蝎(微炒)一钱半　白附子(炮)三钱半　白僵蚕(去丝、嘴,炒)四钱

已上为细末,以水一升,调浸三日,以寒食面一斗拌匀,踏作曲,须六月六日,以楮叶罨七日取出,逐片用纸袋盛,挂当风,十四日可用,每曲末一两,入下项药:

琥珀(研)一钱　辰砂(研飞)六钱　雄黄(研飞)三钱　甘草(炙,为末)半钱

上合研匀,炼蜜和圆,如鸡头大。每服一圆,温水化下,不计时。

大惊圆　治惊风诸痫,壮热昏愦,神志恍惚,痰涎壅塞,或发搐搦,目睛直视,并皆治之。

蛇黄(火煅,醋淬九次,研飞)二钱　青礞石(研)一钱　朱砂(研飞)三钱　虾蟆灰　雄黄各一钱　铁粉(研)二钱半

上研匀,以水浸蒸饼,圆如桐子大。每服一圆,煎薄荷水磨剪刀股化下,日二、三服。此药治惊化涎,不用银粉。小儿脏腑、口齿、肠胃柔弱,凡用银粉药,切须慎之,则无他苦。

[绍兴续添方]

睡惊丹　治小儿惊邪,风热痰壅,咽膈不利,夜卧不安,睡中啼哭,惊风搐搦。

蛇黄(火煅红,米醋淬五遍,再将醋煮干为度)　天南星(碾为粉,用薄荷汁搜和为饼,炙熟)　茯苓(去皮)　铁粉(重罗)　使君子仁(已上五味捣,罗为末)各称半斤　脑子(别研)半两　麝香(别研)一两　银箔(研)　金箔(研)各一百片

上前项五味药末,入后项研药拌匀,糯米糊为圆,如皂荚子大,朱砂为衣。用薄荷汤磨下,五岁儿一圆分二服,三岁以下儿一圆分三、四服,更量岁数加减。常服安神镇心、定惊控痰。

使君子圆　治小儿五疳,脾胃不和,心腹膨胀,时复疞痛,不进饮食,渐致羸瘦,并宜服之。

厚朴(去皮,姜汁炙)　陈皮(去白)　川芎各一分　使君子仁(浸,去黑皮)一两

上为细末,炼蜜圆,如皂子大。三岁以上一粒,已下半粒,陈米饮化下。大治小儿腹痛。

加减四君子汤　治小儿吐泻不止,不进乳食,常服调胃进食。

白扁豆(蒸熟,焙干)　藿香叶　甘草(炙)　黄耆(去苗)各一两　人参　茯苓(去皮,焙)　白术各四两

上为细末。每服一钱,入盐点服,或用水七分盏,煎五分,温服。

消毒犀角饮 治证并方见前积热类。

[宝庆新增方]

肥儿圆 治小儿疳病者，多因阙乳，食吃太早所致；或因久患脏腑，胃虚虫动，日渐羸瘦，腹大发竖，不能行步，面黄口臭发热，面无精神，此药杀虫进食。

神曲（炒） 黄连（去须）各十两 肉豆蔻（面裹，煨） 使君子（去皮） 麦蘖（炒）各五两 槟榔（不见火，细锉，晒）二十个 木香二两

上为细末，猪胆为圆如粟米大。每服三十圆，量岁数加减，熟水下，空心服。（一方黄连、神曲、使君子各一两，槟榔、肉豆蔻各半两，木香二钱，面糊圆如萝卜子大，熟水吞下）

至圣保命丹 治小儿胎惊内吊，腹肚坚硬，目睛上视，手足抽掣，角弓反张。但是涎痰壅盛，一切急慢惊风，悉皆治之。

全蝎十四个 白附子 天南星（炮） 白僵蚕（直青者，炒） 朱砂（研） 麝香（研）各一钱 防风（去芦、叉） 天麻各二钱 金箔十片 蝉蜕（去泥）一钱

上为细末，入研药和匀，以粳米煮饭，取中心软者搜为圆，每两作四十圆。初生儿半圆，乳汁化下，周岁儿一圆，金银薄荷汤化下，十岁已上有急候者二圆，薄荷汤化下。常服镇心安神化痰，除一切惊风证候。

挨积圆 治小儿脾胃不和，宿滞不化，腹胀肠鸣，呕逆恶心，便利不调，乳食减少，或疳泻、积泻，大便酸臭。亦治丈夫、妇人胸膈不快，酒积、食积，呕逆恶心，吐泻脾疼。

京三棱（炮） 丁香皮（不见火）各三两 丁香（不见火） 青皮（去白）各一两 干姜（炮） 巴豆（去皮、膜、油）各二钱半

上件为细末，入巴豆拌匀，面醋糊为圆，如粟米大。每服五十圆至六十圆，二岁儿可服七圆至十圆，生姜汤吞下，熟水亦得，不拘时候，更量儿岁数加减与之。此药不用大黄、硇砂、汞粉之类，并是性温之药，常服消积滞，进乳食，退黄长肌。

急风丹 治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服。（方见诸风类）

[淳祐新添方]

助胃膏 治小儿胃气虚弱，乳食不进，腹胁胀满，肠鸣泄泻，哯乳便青，或时夜啼，胎寒腹痛。

白豆蔻仁 肉豆蔻（煨） 丁香 人参 木香各一两 白茯苓（去皮） 官桂（去粗皮） 白术 藿香（叶） 缩砂仁 甘草（炙）各二两 橘红（去白） 山药各四两

上为细末，炼蜜和成膏。每服如鸡头实大一圆，量儿大小加减，米饮化下，不拘时候。

观音散 治小儿外感风冷，内伤脾胃，呕逆吐泻，不进乳食，久则渐渐羸弱。大抵脾虚则泻，胃虚则吐，脾胃俱虚，吐泻不已。此药大能温养脾胃，进美饮食。（全蝎观音散方见后）

人参一两 茯苓一钱半 神曲（炒）二钱 石莲肉（炒，去心）一分 绵耆 白芷 木香（炮） 白扁豆（去皮，炙焦黄，去火毒） 甘草（炙）各一钱

上为细末。每服一钱，水一小盏，枣一枚，藿香三叶，煎四分，去滓，温服，量儿大小加减。

小抱龙圆 治伤风瘟疫，身热昏睡，气粗喘满，痰实壅嗽，及惊风潮搐，蛊毒、中暑，并可服之，壮实小儿宜与服之。

天竺黄一两 雄黄(研飞)二分 辰砂(别研) 麝香(别研)各半两 天南星(腊月酿黄牛胆中，阴干百日者。如无，只以生者去皮、脐，锉，炒熟用)四两

上为细末，煮甘草水和圆，如皂子大。每服一圆，温水化下，百晬内者作三服，或用腊雪水煮甘草和药尤佳。

钓藤膏 治小儿胎寒胃冷，腹肚疠痛，夜间啼哭，呕吐乳食，大便泻青，状若惊搐，时有冷汗。

姜黄二钱 没药(别研) 木香 乳香(别研)各四钱(一本有木鳖子二十个，去油，研)

上为细末，炼蜜和成膏。每服三钱，儿一圆，如鸡头实大，煎钓藤汤化下，更量大小加减，不拘时候。

[吴直阁增诸家名方]

蚵蚾圆 治小儿五疳八痢，乳食不节，寒温调适乖违，发竖毛焦，皮肤枯悴，脚细肚大，颅解胸陷，渐觉尪羸，时发寒热，盗汗咳嗽，脑后核起，腹内块生，小便泔浊，脓痢淀青，挦眉咬指，吃土甘酸，吐食不化，烦渴并频，心神昏瞀，鼻赤唇燥，小蛊既出，蛔虫咬心，疳眼雀目，名曰丁奚，此药救疗，效验如神。

白芜荑(去皮) 黄连(去须) 蚵蚾(酒浸，去骨，焙) 胡黄连各一两半 青黛半两(为衣)

上件碾为细末，猪胆汁面糊圆，如粟米大。每服三十圆，用饭饮吞下，食后，临卧，日进三服。

高良姜散 治小儿冷伤，脾胃不和，腹胀气闷，不欲饮食。

高良姜 草豆蔻(去皮) 陈皮(去白) 当归(微炒) 肉桂(去粗皮)各一分 人参(去芦)半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，煎至五分，去滓，温服，不计时候。量儿大小，加减服之。

人参圆 治小儿乳哺，饮冷过度，伤冷脾胃，腹胁胀满，多吐痰涎。

人参 丁香 陈皮(去白) 干姜(焙) 白术各一分 半夏(汤洗七次)半两

上件捣，罗为末，炼蜜和圆，如麻子大。每三岁小儿，服一十圆，温汤下，不拘时，日二服，量儿大小加减。

温脾散 治脾胃气不和，腹胁虚胀，不欲乳食，困倦无力，壮热憎寒，并皆疗之。

诃黎勒皮(炮) 人参各三分 甘草(炙)一分 白术 木香 茯苓(去皮) 藿香(去梗) 陈皮(去白) 黄耆 桔梗各半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜钱子大片，淮枣一枚，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

白豆蔻散　治小儿脾胃不和，憎寒壮热，腹痛呕吐，不纳乳食。

枇杷叶（去毛，微炙）　白豆蔻（去皮）　陈皮（去白）　芎䓖　甘草（炙）各一分　干木瓜　人参　黄耆各半两

上为粗散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，生姜钱子三片，枣一枚，同煎至七分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

当归圆　治小儿冷热不调，大便青黄，心腹多痛，或腹中气满，或时呕逆，不欲乳食。

白芍药　当归（微炒）　人参　芎䓖各三分　白术　甘草（炙）各半两

上件捣，罗为末，水煮面糊圆，如麻子大。三岁小儿每服十圆，粥饮下，日三服，更量儿大小加减。

厚朴散　治小儿外感风冷，壮热憎寒，头痛体重，中寒气逆，呕吐恶心，或手足厥冷，及脾胃不和，并皆治之。

苍术（米泔浸一宿，去黑皮，焙）　厚朴（去皮，姜汁炙）　陈皮（去白）各一两　干姜（炮）三分　甘草（炙）半两

上件为细末。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜钱二片，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓，热服。

柴胡散　治小儿伤寒壮热，头痛体疼，口干烦渴。

石膏　黄芩　甘草　赤芍药　葛根各一两　麻黄（去根、节）　柴胡（去苗）各半两

上捣，罗为散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，葱白三寸，豉二十粒，同煎至五分，滤去滓，温服，不拘时候，汗出为效，量儿大小加减。

葛根散　治小儿伤寒，四肢烦热，头疼体痛，心躁口干发渴。

葛根　麻黄（去根、节）　人参各半两　肉桂（去粗皮）　甘草（炙）各一分

上件捣为粗散。三岁儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓温服，量儿大小加减，不计时候。

人参散　治小儿伤寒作热。常服调顺阴阳，和养脾胃，定吐逆，止烦渴，品味与前人参散同。

上为散。三岁儿每服一钱，水一小盏，煎五分，温服，量儿大小加减。

豆蔻香连圆　治小儿乳食不节，肠胃虚弱，冷热之气客于肠间，下赤白痢，肠内疞痛，日夜频并，不欲饮食，量儿大小加减服之。

黄连（去须，微炒）三分　肉豆蔻仁二枚　丁香一分　木香　诃黎勒（炮，去核）各半两

上捣，罗为末，以粟米粥和圆黍米大。三岁儿服十圆，粥饮下。

木香白术散　治小儿冷痢腹痛，四肢不和，饮食减少，渐至羸瘦。

诃黎勒（炮，去核）　龙骨　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　当归（微炒）各半两　木香　干姜（炮）　白术各一分

上捣，罗为散。三岁小儿每服一钱，以水一小盏，入枣二枚，同煎至五分，去滓，

温服，食前，量儿大小加减。

龙骨圆　治小儿久患赤白痢，日夜频并，腹痛羸弱，不欲饮食。

黄连(去须，微炒)　黄蘖　白龙骨　诃黎勒皮(炮，去核)　木香各一分　当归(微炒)　干姜(炮)　白矾(枯研)各半两　胡粉(微炒黄)三分

上件捣，罗为末，炼蜜和圆，如绿豆大。三岁儿每服十圆，温粥饮下，日三服，量儿大小临时加减。

乌梅散　治小儿下痢后，津液减少，脏腑虚燥，烦渴引饮，及治诸病烦渴，引饮无度。

乌梅肉(微炒)半两　白茯苓　干木瓜各一两

上捣，罗为粗散。三岁儿每服一钱，水一小盏，入生姜钱一片，煎至五分，去滓，温服，不计时候服，量儿大小加减。

白茇散　治小儿肾气不成，脑髓不足。小儿年大，骨应合而不合，头缝开者是也，宜以药涂之。

白茇　柏仁　防风(去苗)　细辛(去叶)各一两

上为细末。每一钱，以乳汁调涂，在儿颅骨上，每日一次用之。

附子散　治小儿大肠虚冷，肛门脱出，多因下痢得之，宜以药傅。

附子(生，去皮、脐)　龙骨各一两

上捣，罗为细散。每用一钱，傅在脱肛上，按令人，频用之。

赤石脂散　治小儿因痢后躽气下，推出肛门不入。

伏龙肝　赤石脂各等分

上件细研为散。每用半钱，傅肠头上，每日三上用。

蘖墨散　治小儿断脐后，为水湿所伤，或绷袍湿气，伤于脐中，或解脱，风冷乘攻，令小儿四肢不和，脐肿啼哭，不能乳哺，宜速治之。

乱发(净洗，烧为灰)　釜下黑煤　黄蘖末各等分

上件药同研令细，每用少许傅之。

半夏散　治小儿咳逆上气，心胸痰壅，不欲乳食。

紫菀(去苗，净洗)　五味子(拣净)　半夏(汤泡七次)　甘草(炙)各五两　肉桂(去粗皮)　细辛(去苗)各二两半

上件为细末。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜一片，煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减服。

朱矾散　治小儿初生鹅口，其舌上有白屑如米屑者，鼻外亦有，并不能乳。

朱砂(细研)　白矾(枯)各等分

上件药研极细。每用少许，傅儿舌上，每日三次用之，先使乱发频揩舌上垢，令净即瘥。

紫苏子散　治小儿啼气未定，与乳饮之，与气相逆，气不得下。

紫苏子(微炒)　萝卜子(微炒)　诃黎勒皮　杏仁(去皮、尖，麸炒黄)　人参(去苗)　木香各半两　青皮(去白)　甘草(炙微赤)各一两

上件捣，罗为细散。每服一钱，以水一盏，入生姜钱少许，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

犀角人参散 治小儿虚热，及吐泻烦渴不止，及疏转后，并宜服。

生犀（镑）二两 人参十五两 茯苓二十五两 甘草（爁）五两 桔梗 干葛各二两半

上为细末。每服一大钱，水一中盏，入灯心五茎，同煎六分，放温服，不计时候。烦渴者，入新竹叶同煎。

益黄散 治小儿脾胃虚弱，腹痛泄痢，不思乳食，呕吐不止，困乏神懒，心胁膨胀，颜色青黄，恹恹不醒。

丁香四钱（不见火） 陈皮（去白）二两 甘草（爁） 诃子（炮，去核） 青皮（去白）各一两

上为细末，每服一大钱，水七分盏，煎至五、六分，食前进，量大小加减与服。此药极有神效，不可尽述。

钱氏白术散 治小儿脾胃久虚，呕吐泄泻，频并不止，津液枯竭，烦渴多燥，但欲饮水，乳食不进，羸困少力，因而失治，变成风痫，不问阴阳虚实，并宜服之。

人参 白术（不见火） 木香（不见火） 白茯苓（去黑皮） 藿香（去土、梗） 甘草（炙）各一两 干葛（锉）二两

上为粗末。每服一钱，水一小盏，煎至半盏，去滓，通口服，不拘时，更量儿大小加减。渴甚者并煎，任意饮之。

［续添诸局经验秘方］

全蝎观音散 治证与前观音散同。

石莲肉（炒，去心） 白扁豆（炒） 人参各二两半 神曲（炒）二两 全蝎 羌活 天麻（去苗） 防风（去苗） 木香（炮） 白芷 甘草（炙） 黄耆（捶扁，蜜刷，炙）各一两 茯苓（去皮）一两半

上为细末。婴儿一字，二、三岁半钱，四、五岁一钱，用水一盏或半盏，枣子半个或一个，同煎至七分，去滓服，不拘时候。

镇心至宝丹 治小儿一切惊风搐搦，壮热涎多，鱼口鸦声，眼睛直视。

天南星（煨） 白附子（炮） 雄黄（研） 干蝎各半两 白僵蚕（去丝、嘴，炒） 郁金各一两 龙脑（研） 麝香（研）各二钱半 辰砂（研）一分 腻粉二钱 滑石（末）二两

上为细末，炼蜜为圆，如皂荚子大，金、银箔为衣。每服一圆，食后，临卧薄荷汤下。常服镇心神，凉咽膈。

小黄连阿胶圆 治小儿乳食无度，冷热不调，下痢赤白，或如鱼脑，白多赤少，后重腹痛，烦渴引饮，小便不利，便圊频数，食减少力。

肉豆蔻 茯苓（去皮） 诃子（炮，去核）各一两，黄连（去须，微炒）二两

上为细末，用阿胶一两，醋煎溶，搜为圆，如粟米大。每服一岁儿十粒至十五粒、二十粒，用温饮下，随乳亦得，更量岁数加减服，不计时候。

蛇头圆 治小儿急慢惊风，手足抽掣，眼睛直视，角弓反张，证候危急者。

蛇含石十个（煅三度，醋淬，却用甘草汤煮，出酸气，研飞，为细末） 铁腻粉 五灵脂（酒浸，去砂） 神砂（研） 蝎梢 白附子（炮） 郁金（炮）各二两 龙脑（别研）半两 麝香（研）一两 花蛇头十个（酒浸，去骨，用齿并肉）

上为细末，面糊为圆，如鸡头大。每服一圆，薄荷自然汁磨，以井花水化开，量儿大小加减与服。

五疳消食圆 治小儿五疳八痢，杀腹脏虫，疗疳劳及走马，牙齿唇烂，肚大青筋。此药大能进食，悦颜色，长肌肤。

麦蘖 使君子（去皮，炒） 黄连（去须，微炒） 橘红（焙） 草龙胆 芜荑

上等分为细末，粟米糊为圆，如粟米大。每服二、三十圆，空心，米饮吞下，不拘时候，量儿岁数加减。

麦煎散 治小儿夹惊伤寒，吐逆壮热，表里不解，气粗喘急，面赤自汗，或狂言惊叫，或不语无汗，及瘾疹遍身，赤痒往来，潮热时行，麻豆疹子余毒未尽，浑身浮肿，痰涎咳嗽，或变急慢惊风，手足搐搦，眼目上视，及伤风涎喘头疼，并皆治之。

知母 地骨皮（拣净） 赤芍药 甘草（炙） 石膏 葶苈子 白茯苓（去皮） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 人参 滑石各半两 麻黄（去根、节）一两半

上为细末。每服一钱，麦子煎汤调下。如初生孩儿感冒风冷，鼻塞身热，喷嚏多啼，每一字许，并用麦子煎汤下。

辰砂茯神膏 治小儿急慢惊风，潮涎搐搦，手足抽掣，心膈烦躁，及疗惊啼，睡不宁贴，腹中疠痛。

酸枣仁（净，去壳） 代赭石（烧，醋淬，研） 乳香（炙，别研）各一两 茯神（去木）一两半 朱砂（研飞）半两 麝香（研）一钱

上为细末，炼蜜圆，如鸡头大。每服一圆，用金银薄荷汤研下，更量岁数加减与服。常服镇心、安神、定志。此药比他惊药大不同，温平不冷。

秘传神仙消痞圆 治小儿一切痞疾，皆因寒温不调，乳哺失节，或喫生冷、果子、粘食等物，脾胃微弱，不能消化，致五脏不利，三焦壅滞，结块腹内，坚硬如石，或发作寒热，有如疟证，不能饮食，渐致羸瘦，急宜服之。

斑蝥二十个（去头、足、翼，用糯米半升同炒，候米焦黄色为度，去米不用） 巴豆（去皮，取霜）二十粒

上先将斑蝥碾为细末，却入巴豆霜同研令匀，用米糊为圆，如小绿豆大。小儿三岁巳前，每服三圆，五更初，茶清下，更量岁数、虚实，加减与服。此药神妙。

小驻车圆 治小儿冷热不调，或乳哺失节，泄泻不止，或下痢鲜血，或赤多白少，腹痛后重，肠胃虚滑，便数频并，减食困倦，一切泻痢，并宜服之。

当归（去芦）二两 诃子（炮，去核）一两 干姜（炮） 黄连（去须）各三分

上为细末，用阿胶一两三分，水煎成汁，搜和为圆，如粟米大。每一岁儿服十粒至二十、三十粒，温饭饮下，随乳亦得，更量岁数加减与服。

银白散 治小儿百病。如慢惊搐搦，用麝香饭饮调下。急惊定后，用陈米饮调

下。惊吐不止,丁香汤调下;天柱倒,脚软,浓米饮调下;挟惊伤寒,薄荷葱白汤调下;疳气肚胀,气急多渴,百合汤调下;浑身壮热,面赤惊叫,金银薄荷汤调下;赤白痢不思乳食,姜钱三片,枣子三枚,煎汤调下;吃食不知饥饱,不长肌肉,炒麦芽一撮,同生姜煎汤调下;暴泻,紫苏木瓜汤调下;神形脱,言语不正,及大人吐泻,藿香汤调下;诸病后无精神,少气力,不思食,煎生姜枣汤调下;禀受气怯小儿,可每日一服,最妙。

升麻 知母 甘草(炙) 白扁豆(炒) 山药 人参 茯苓(去皮) 白术各等分

上为细末。每服一钱,汤使如前。常服沸汤点,不计时。

虾蟆圆 治小儿五疳八痢,腹胀面黄,肌肤瘦瘁,时作寒热,不思乳食,爱吃泥土,揉鼻咬甲,头发作穗,不长肌肉,多生疮癣,大便无时,小便如泔,哯吐乳食,痢色无定,或吃交奶,渐黄渐瘦,变成疳疾,并宜服之。

虾蟆 使君子(炒) 皂角(烧)各二两 青黛二两半 龙胆草(去苗)四两 雄黄(研飞)二两

上为细末,人研药令匀,水糊为圆,如粟米大。每一岁儿七粒,二岁十粒,三岁二十粒,随乳下,饭饮亦得,不计时候。

磨积圆 治小儿脏腑怯弱,内受积冷,胁肋胀痛,呕吐痰逆,肠鸣泄泻,日夜频并,四肢困倦,面无颜色,肌肉消瘦,不进饮食,及疳气羸瘦,肚大青筋,口干烦渴,小便白浊,食不生肌,或发虚肿,寒热往来,或因食甘肥,虫动作痛,叫哭合眼,并能治之。

干漆(炒) 丁香各一两 青皮(去白) 京三棱(炮)各六两 蓬术半斤

上为细末,水糊为圆,如粟米大。每二岁儿,可服五圆,淡姜汤吞下,不拘时候,更量岁数、虚实,加减与之。

龙胆圆 治疳病发热。

龙胆草(去芦) 黄连(去须,微炒) 青皮(去白) 使君子(去皮,炒)

上等分为细末,猪胆汁和为圆,如萝葡子大。每服二十粒,以意加减,临卧热水下。

诸 汤

豆蔻汤 治一切冷气,心腹胀满,胸膈痞滞,哕逆呕吐,泄泻虚滑,水谷不消,困倦少力,不思饮食。

丁香枝杖七斤 甘草(炒)十一斤 白面(炒)六斤 肉豆蔻(面裹,煨)八斤

上炒盐十三斤同为末。每服一钱,沸汤点服,食前。

木香汤 治胸膈痞塞,心腹刺痛,胁肋胀满,饮食减少,噫气吞酸,呕逆噎闷,一切气疾,并皆治之。

木香 青皮各三斤 姜黄 麦糵(炒)各五斤 甘草(炒) 盐(炒)各一十一斤

蓬术四斤

上为末，每服一钱，沸汤点服，不计时候。

桂花汤 治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，饮食无味。

干姜(炮)九两　桂心　甘草(炒)各九斤　缩砂仁三斤十四两

上炒盐十四斤，同为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

破气汤 治一切冷气，攻心、腹、胁、肋，胀满刺痛，噫气吞酸，呕逆恶心，胸膈噎塞，饮食减少。

青皮(不去白)　陈皮(不去白)　茴香(拣炒)各十二两　杏仁(去皮、尖，麸炒，别捣)　桂心各一斤　良姜(炒)　姜黄　荜澄茄　木香各六两　甘草(炒)六斤半　盐(炒)十四斤　丁香皮九两

上为末。每服一钱，沸汤点，食前服。

玉真汤 治一切冷气，痰逆恶心，胸膈痞闷，脐腹撮痛，口苦无味，饮食不美。

阿魏(面裹，煨)　茴香(拣净，炒)各三斤　檀香一斤半　胡椒九两　干姜(炮)一斤半　杏仁(去皮、尖，麸炒，别捣)三斤十二两　白粳米(炒)一斗六升　白面(炒)六两　甘草(炒)十两　盐(炒)二十三斤半

上为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

薄荷汤 消风壅，化痰涎。治头昏目眩，鼻塞咽干，心胸烦闷，精神不爽。

荆芥穗　盐(炒)各三斤　鸡苏叶七斤半　瓜蒌根十一两　缩砂仁三两　甘草(锉，炒)四斤

上为末。每服一钱，沸汤点，食后服。

紫苏汤 调气利膈，消痰止嗽。治心胸烦闷，口干多渴。

紫苏叶六斤　乌梅(去核，微炒)九斤　甘草(炒)十斤　杏仁(去皮、尖，麸炒，别捣)三斤

上炒盐十斤同为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。

枣汤 治脾胃不和，干呕恶心，腹胁胀满，不美饮食。

枣(去核)一斤　生姜(洗，切)五斤　甘草(炙，锉)三斤

上三味一处拌匀，用盆器盛贮，以布盖罨一宿，焙干，捣为末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。常服健脾胃，顺气进食。

二宜汤 治冒暑引饮，冷热不调，泄泻多渴，心腹烦闷，痢下赤白，腹痛后重。

桂心四斤四两　干姜(砂炒)四斤　甘草(用砂炒)三十斤　杏仁(去皮、尖，砂炒)四斤四两(别研)

上为末。每服一钱，沸汤点服。如伤暑烦渴，新水调下，不计时。

厚朴汤 治脾胃虚冷，腹痛泄泻，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，不思饮食。

厚朴(去粗皮)十斤(用生姜二斤，制)　枣一斗六升　丁香皮八两　甘草(炒)十一斤　丁香枝杖十二两　盐(炒)十五斤

上为末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣二个，擘破，同煎至七分，热服。常服温中顺气，进饮食。每服一钱，沸汤点服，食前。

五味汤 温中益气。治胸膈痞满，心腹刺痛，短气噎闷，咳嗽痰唾，呕逆恶心，不思饮食。

五味子(洗)九斤 良姜(炒) 陈皮(去白) 茴香(炒)各一斤半 甘草(炒)十七斤半 盐(炒)二十二斤

上为末，每服二钱，沸汤点服，食前。

仙术汤 辟瘟疫，除寒湿，温脾胃，进饮食。

苍术(去皮)四十八斤 枣(去核)二斗四升 干姜(炮)二十四两 杏仁(去皮、尖，麸炒，别捣)六斤 甘草(炒)十四斤 盐(炒)二十五斤

上为细末，入杏仁和匀。每服一钱，沸汤点服，食前。常服延年，明目驻颜，轻身不老。

杏霜汤 调肺气，利胸膈，治咳嗽，止痰逆。

粟米(炒)一斗六升 甘草(炒)十斤半 盐(炒)十六斤 杏仁(去皮、尖，麸炒，别研)十斤

上为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时。常服悦泽颜色，光润皮肤。

生姜汤 治酒食所伤，心胸烦满，口吐酸水，呕逆不定，饮食无味，胸膈不快。

干生姜二斤 白面(炒)三斤 甘草(炒)十三斤 杏仁(去皮、尖，麸炒，别研)十斤

上炒盐二十二斤同为末。每服半钱，如茶点吃。常服一字，消食化痰，宽利胸膈，不拘时候。

益智汤 治一切冷气，呕逆恶心，脐腹胁肋，胀满刺痛，胸膈痞闷，饮食减少。

益智仁四斤半 京三棱(煨)一斤半 干姜(炮)三两 青皮 蓬莪术 陈皮各十二两 甘草(炒)十五斤 盐(炒)十六斤半

上为细末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。常服顺气宽中，消宿冷，调脾胃。

茴香汤 疗元脏气虚冷，脐腹胀满，疞刺疼痛，不思饮食，一切冷气，并皆治之。(又方见后)

茴香(去土，炒)六斤 川楝子(洗，炒) 陈皮各二斤 甘草(炒)七斤 盐(炒)一斤

上为末。每服一钱，如茶点吃，常服温中益气，利胸膈，进饮食。

［宝庆新增方］

茴香汤 治疗与前茴香汤同。

白芷(不见火) 肉桂(不见火)各二两 桔梗(焙)三十两 茴香 甘草(并炒)各六两

上为末。每服一钱，盐少许，沸汤点，食前。常服宽中，益气温胃。

檀香汤 治精神不爽，头目昏眩，心忪烦躁，志意不定。

川芎(不见火) 白芷(不见火)各二两 桔梗(焙)三十两 檀香(不见火)三两 甘草(炒)六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。调中顺气，安神定志，清爽头目。

缩砂汤 治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁腹胀满，呕逆恶心，饮食无味，脾

胃不和，酒食多伤，呕吐不止。

缩砂仁(不见火)　甘草(炒)各十二两(一本作各二两)　桔梗(焙)六十两　丁香皮(不见火)六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服，食前。常服消滞气，宽胸膈，健脾胃，进饮食，止呕吐。

胡椒汤　治脾胃受寒，胸膈不利，心腹疼痛，呕逆恶心。常服温暖脾胃，去寒顺气。

红豆　肉桂(不见火)各一两　胡椒六两　干姜(焙)三两　桔梗(焙)三十两　甘草(炒)七两

上为细末。每服一大钱，入盐少许，沸汤点服，不拘时。

[吴直阁增诸家名方]

挝脾汤　治脾胃不快，宿酲留滞，呕吐酸水，心腹胀痛，不思饮食，伤冷泄泻，并宜服之。

麻油四两　良姜十五两　茴香(炒)七两半　甘草十一两七钱半

上炒盐一斤同药炒，为细末。每服一钱，白汤点下。常服快气，大解中酒，美进饮食。

小理中汤　治脾胃中和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疞痛，饮酒过度，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚胀，隔塞不通，饮食减少，短气羸困，温中逐水去湿。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

苍术(米泔浸，焙)五两　生姜五斤　甘草(生用)十两　盐(炒)十五两

上锉碎同碾，淹一宿，焙干，碾为细末。每一钱，沸汤点，空心服。

白梅汤　治中热，五心烦躁，霍乱呕吐，口干烦渴，津液不通。

白梅(研破)二十九斤　檀香十四两　甘草十三斤半　盐(炒)十五斤

上为末。每一钱，擦生姜、新汲水下。如酒后干哕，恶心舌涩，如茶吃。

三倍汤　治脾胃中和，胸膈闷满，饮食不化，呕逆恶心，或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄痢，水谷不分。

草豆蔻仁二两　甘草一两　生姜　盐(炒)各五两

上件拌和匀，入瓷器内淹一宿，焙干，为末。沸汤点服。

[续添诸局经验秘方]

铁刷汤　治胃气不和，心腹疼痛，饮酒过度，呕哕恶心，脾痛翻胃，内感风冷，肠鸣泄泻；妇人血气刺痛，并皆治之。

香附子六两　桔梗一斤半　甘草一斤　干姜半斤　肉桂(去粗皮)四两　茴香半斤　良姜　陈皮各十二两

上除肉桂外，同炒，为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点下。常服快气，不拘时候。

快汤　大治脾胃虚冷，酒食所伤，胸膈不快，呕逆恶心，吞酸吐水，口淡舌涩，不

思饮食，并宜服之。

甘草(炙)十八两　干姜(炮)二斤半　粟米(炒)三十两　桔梗(炒)三斤

上炒盐一百二十钱重，同为细末。每服一钱，沸汤点，食前。

诸　香

芬积香

沉香(锉)二十五两　笺香　檀香(锉，茶青浸，炒黄)　甲香(炭火煮两日，以蜜、酒煮熟)　沙木炭各二十两　丁香　藿香(叶)　麝香(研)　零陵香(叶)　牙硝(研)各十两　脑子(研)三两　梅花脑(研)二两

上除研药外，为细末，用蜜十两炼，同研药，常法烧。

衙香

甲香(制法同前)　沉香(锉)　笺香(锉)各六两　脑子(研)　麝香(研)各九两　牙硝(研)十二两　檀香(锉)十二斤(蜡茶清炒)　蜜(比香称两加倍用，炼，和香)

上为末，入研药，用蜜搜和令匀，如常法烧。

降真香

紫檀香(锉)三十两(建茶末一两，汤调湿，拌匀，慢火炒，勿焦，未气尽为度)　白茅香(细锉三十两　青州枣二十个擘破，水二大升，煮变色，炒色变，拣去枣及黑不用)十五两　紫润降真香(锉)四十两　黄熟香(锉)三十两　焰硝(汤化，飞去滓，熬成霜)半斤　粉草(锉)五两　瓶香二十两　麝香末十五两　甘松(拣净)　丁香皮　藿香各十两　龙脑二两　笺香(锉)三十两

上为末，入研药，炼蜜搜和，如常法烧。

玄参(拣净)各五两　香白芷　藿香(锉)各三两　香附子(拣净)　甘松(拣净)各十两　麝香末半斤

清远香

降真香(紫藤者)　零陵香　茅香各六两　丁香皮

上为末，炼蜜搜和，用如常法。

指南总论卷上

论处方法

夫处方疗疾，当先诊知病源，察其盈虚而行补泻。辨土地寒暑，观男女盛衰，深明草石甘辛细委，君臣、冷热，或正经自病，或外邪所伤，或在阴、在阳，或在表、在里。当须审其形候各异，虚实不同，寻彼邪由，知疾所起。表实则泻表，里实则泻里，在阳则治阳，在阴则治阴。以五脏所纳之药，于四时所用之宜，加减得中，利、汗

无误，则病无不瘥矣。若不洞明损益，率自胸襟，畏忌不分，反恶同用，或病在表而却泻里，病在里而却宣表，在阴则泻阳，在阳则泻阴，不能晓了，自昧端由，病既不瘳，遂伤患者，深可戒也。故为医者，必须澄心用意，穷幽造微，审疾状之深浅，明药性之紧缓，制方有据，与病相扶，要妙之端，其在于此。

凡疗诸病，当先以汤荡除五脏六腑，开通诸脉，理顺阴阳，令中破邪，润泽枯朽，悦 人皮肤，益人气力，水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪，风气湿痹，表里移走，居无常处，散当平之。次当用圆，圆药者，能逐风冷，破积聚，消诸坚癥，进美饮食，调和荣卫。能参和而行之者，可谓上工。故曰：“医者，意也。”大抵养命之药则多君，养性之药则多臣，疗病之药则多使，审而用之，则百不失一矣。

夫疗寒以热药；疗热以寒药；饮食不消，以吐下药；鬼疰蛊毒，以蛊毒药；痈肿疮瘤，以疮瘤药；风湿，以风湿药。各随其宜。雷公云：“药有三品，病有三阶。药有甘苦、轻重不同，病有新久，寒温亦异。夫重、热、腻、酸、咸药石并饮食等，于风病为治，余病非对。轻、冷、甘、苦、涩药草石、饮食等，于热病为治，余病非对。轻、热、辛、苦、淡药、饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显其源流，其余睹其病状可知，临事制宜，当识斯要矣。”

论合和法

凡合和汤药，务在精专，甄别新陈，辨明州土，修制合度，分两无差，用得其宜，病无不愈。若真假非类，冷热相乖，草石昧其甘辛，炮炙失其体性，筛罗粗恶，分剂差殊，虽有疗病之名，永无必愈之效。是以医者必须殷勤注意，再四留心，不得委以他人，令其修合。非但多少不等，兼以失本方意，捣和之后，妍丑难明，众口尝之，众鼻嗅之，精气一切都尽，而将疗病，固难得效。此盖是合和之盈虚，不得咎医方之浅拙，宜加审察。又，古方药味，多以铢、两，及用水皆言升数，年代绵历浸远，传写转见乖讹，或分两少而水数多，或水数多而分两少，轻重不等，器量全殊，若不别其精粗，何以明其取舍？今则加减合度，分两得中，削旧方之参差，合今时之行用。其方中凡言分者，即二钱半为一分也。凡言两者，即四分为一两也。凡言斤者，即十六两为一斤也。凡言等分者，非分两之分，即诸药斤两多少，皆同为等分也。凡煮汤，云用水大盏者，约一升也；一中盏者，约五合也；一小钟者，约三合也。务从简易，庶免参差，俾修合煎调，临病济急，不更冗繁，易为晓了也。凡草有根、茎、枝、叶、皮、骨、花、实，诸虫有毛、翅、皮、甲、头、足、尾、骨之属，有须烧、炮、炙，生熟有定，一如其法，顺方者福，逆方者殃。或须肉去皮，或须皮去肉，或须根、茎，或须花、实，依方拣炼，事褫理削，极令净洁，然后称定分两，勿得参差。药有相生相杀，气力有强有弱，君臣相使，或不广通诸经，则不知有好有恶。或医自以意加减，不依方分两，使诸药石强弱相欺，人人腹中不能治病，更相攻击，草石相反，使人迷乱，力甚刀剑。若调和得意，虽未能去病，犹得安和五脏，于病无所增剧也。

凡煮汤，当以井花水，极令净洁。其水数多少，不得参差。常令文火小沸，令药

味出，煮之调和，必须用意。然则利汤欲生，少水而多取。补汤欲熟，多水而少取，用新布绞之。服汤宁小热，即易消下，若冷，即令人呕逆。云分再服、三服者，要令势力相及，并视人之强弱，病之轻重，为进退增减之，不必悉依方说也。

凡捣、罗圆药，用重密绢令细，于蜜中和则易熟。若罗草药为散，以轻细绢，于酒中调服则不泥。其石药，亦用细绢罗，然后研理数百过，视色理和同为佳也。

凡汤、酒中用诸石药，皆细捣，罗之如粟米，亦可以葛筛令调，并新绵裹，汤、酒中同煎。凡合圆、散药，先细切、曝燥乃捣之。有各捣者，有合捣者，并随方所言。其润泽药，如天门冬、干地黄之类，并细切、曝，独捣令遍碎，更出细擘曝干，或逢阴雨，亦可以微火烘之，既燥，小停，冷乃捣之。

凡湿药，燥皆大耗，当先增分两，须得屑乃称之为正，其汤，酒中不须如此也。

凡渍药酒，皆须细锉，用生绢盛之，乃入酒密封，随寒暑日数，视其浓烈，便可漉出，不必待服至酒尽也。滓可曝燥微捣，更渍饮之，亦可为散服。

凡合膏药，初以酒或醋渍令淹浃，不用多汁，密复勿泄，从今旦至明旦，亦有止一宿者，微火煎之，令三上三下，以泄其热势，令药味得出，上之使匝匝沸，乃下之，使沸静良久乃止，宁欲小小生。其中有薤白者，以两头微焦黄为度。有白芷、附子者，亦令小黄色也。猪肪，皆勿令经水，腊月者弥佳。绞膏，以新布绞之。若是可服之膏，膏滓亦可酒煮饮之。可摩之膏，膏滓则宜以傅病上，此盖欲兼尽其药力故也。膏中用雄黄、朱砂、麝香、乳香、铅丹之辈，皆别研如粉，候膏毕乃可投中，以物疾搅，至于凝强，勿使沉聚在下不调。有水银、胡粉者，于膏中研令极细。

凡修炼神仙延年圆、散，皆须先净其室，烧香扫洒，勿令浪语，当使童子捣之，务令细熟，杵数可至千万过，以多为佳。勿令妇女、小儿、丧孝、产妇及痼疾、六根不具之人及六畜见之，皆不效也。其逐急诸小汤药，则不在此例。

论服饵法

夫药有君臣佐使，人有强弱虚实，服饵之法，轻重不同，少长殊途，强羸各异，或宜补宜泻，或可汤可圆，加减不失其宜，药病相投必愈。若病在胸膈已上者，先食而后服药。病在心腹已下者，先服药而后食。病在四肢、血脉者，宜空腹而在旦。病在骨髓者，宜饱满而在夜。凡药势与食气不欲相逢，食气消即进药，药气散而进食。如此消息，即得五脏安和，非但药性之多方，其节适早晚，复须调理，今所云先食、后食，盖此义也。

凡服汤，欲得稍热服之，则易消下。若冷，则呕吐不下。若太热，则伤人咽喉，务在用意。汤必须澄清，若浊，则令人心闷不解。中间相去如步行十里久，即再服，若太促者，前汤未消，后汤来冲，必当吐逆。仍问病者腹中药消散否，乃更进服。

凡服圆药补者，皆如梧桐子大，以二十圆为始，从一服渐加至四十圆为限，过多亦损人。云一日再服者，欲得引日多时不阙，药力渐积，熏蒸五脏，弥久为佳，不须顿服为善，徒饵名药，获益甚少也。

凡服浸酒药，欲得使酒气相接，无得断绝，断绝则不得药力，多少皆随性饮之，

以知为度。不可令大醉至吐,大损人也。

凡服毒药治病,先起如黍粟,病去而止,不去倍之,不去十之,取去为度。今药中单行一、两种有毒之药,只如巴豆、甘遂之辈,不可令至尽剂尔。如经所说:一味一毒服一圆如细麻,二味一毒服二圆如大麻,三味一毒服三圆如胡豆,四味一毒服四圆如小豆,五味一毒服五圆如大豆,六味一毒服六圆如梧桐子。以数为圆,而毒中又有轻重,只如狼毒、钩吻,岂同附子、芫花之辈耶!凡此之类,皆须量用也。

凡饵汤药后,其粥食、肉菜皆须大熟,大熟则易消,与药相宜。若生,则难消,复损药力,仍须少食菜,于药为佳。亦少进盐、醋乃善。亦不得苦心用力,及于喜怒。是以疗病用药力为首,若在食治,将息得力,太半于药。所以病者务在将息,摄养之至,可以长生,岂止愈病而已哉。

论用药法

夫济时之道,莫大于医,去疾之功,无先于药。人居五行四气,病生暑湿风寒,药分三品七情,性有温平冷热,凡于行用,不得差殊,庶欲立方,便须凭据,疗之合理,病无不瘥。若自昧新陈,莫分真伪,用之偏僻,使之稀疏,著以别名,求于奇异,未谙体性,妄说功能,率自胸襟,深为造次。是以"医不三世,不服其药",斯言信有之矣,岂不深思者哉!又不得用土地所无,贵价难市,珠珍诸宝,希罕所闻,纵富贵而无处搜求,设贫下而寡财不及。或于远邦求药,或则确执古方,不能变通,稽于致辨,病既深矣,药何疗焉!繇是医者必须舍短从长,去繁就简,卷舒自有,盈缩随机,斟酌其宜,增减允当,察病轻重,用药精微,则可谓上工矣。

凡药有君臣佐使,以相宣摄合和,宜用一君二臣三佐五使,又可一君三臣九佐、使也。又有阴阳配合(掌禹锡等按蜀本注云:"凡天地万物皆有阴阳,大小各有色类,寻究其理,并有法象。故毛羽之类,皆生于阳而属于阴。鳞介之类,皆生于阴而属于阳。所以空青法木,故色青而主肝。丹砂法火,故色赤而主心。云母法金,故色白而主肺。雌黄法土,故色黄而主脾。磁石法水,故色黑而主肾。余皆以此推之,例可知也"),子母兄弟(掌禹锡等按蜀本注云:"若榆皮为母,厚朴为子之类是也"),根茎花实,草木骨肉。又有单行者,有相须者,有相使者,有相畏者,有相恶者,有相反者,有相杀者,凡此七情,合和之时,留意视之。当用相须相使者良,勿用相恶相反者。若有毒者宜制,可用相畏、相杀者,不尔勿合用也(掌禹锡等谨按蜀本注云:"凡三百六十五种,有单行者七十一种,相须者十二种,相使者九十种,相畏者七十八种,相恶者六十种,相反者十八种,相杀者三十六种。凡此七情,合和视之")。又有酸咸甘苦辛五味,又有寒热温凉四气,又有有毒无毒,阴干暴干,采造时月生熟,土地所出真伪新陈,并各有法也。

凡采药时月,皆是建寅岁首,则从汉太初后所记也。其根物多以二月、八月采者,谓春初津润始萌,未冲枝叶,势力淳浓故也;至秋,枝叶干枯,津润归流于下。今即事验之,春宁宜早,秋宁宜晚。华、实、茎、叶,乃各随其成熟尔。岁月亦有早晏,不必都依本文也。

凡本草说阴干者,谓就六甲阴中干之。又依遁甲法,甲子旬阴中在癸酉,以药

著西地也。实谓不必然，正是不露日暴，于阴影处干之尔，所以亦有云暴干故也（今按《本草》采药阴干者，皆多恶。至如鹿茸，《经》称："阴干皆悉烂令坏，今火干易得且良。草木根苗，阴之皆恶，九月已前采者，悉宜日干，十月已后采者，阴干乃好"）。若幸可而用，益当为善。

论三品药畏恶相反

寻万物之性，皆有离合。虎啸风生，龙吟云起，磁石引针，琥珀拾芥，漆得蟹而散，麻得漆而涌，桂得葱而软，树得桂而枯，戎盐累卵，獭胆分杯，其气爽有相关感，多如此类，其理不可得而思之。至于诸药，尤能递为利害，先圣既明有所说，何可不详而避之？时人为方，皆多漏略，若旧方已有，此病亦应改除，假如两种相当，就其轻重，择而除之。伤寒赤散，吾常不用藜芦，断下黄连圆，亦去其干姜，而施之无不效，何忽强以相憎，苟令共事乎？相反为害，深于相恶。相恶者，谓彼虽恶我，我无忿心，犹如牛黄恶龙骨，而龙骨得牛黄更良，此有以制伏故也。相反者，则彼我交仇，必不宜合。今画家用雌黄、胡粉相近，便自黯妒，粉得黄即黑，黄得粉亦变，此盖相反之证也。药理既昧，所以不效，人多轻之。今按方处治，必恐卒难寻究本草，更复抄出其事在此，览略看之，易可知验。而《本经》有直云茱萸、门冬者，无以辨山、吴、天、麦之异，咸宜各题其条。又有乱误处，譬如海蛤之与鮀甲，畏恶正同。又有诸芝使薯蓣，薯蓣复使紫芝，计无应如此，不知何者是非，亦且并记，当更广验正之。又《神农本经》相使正各一种，兼以药对参之，乃有两、三，于事亦无嫌。其有云相得共疗其病者，既非妨避之禁，不复疏出。

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者。其上品药性，亦皆能遣疾，但其势大和厚，不为仓卒之效，然而岁月常服，必获大益。病既愈矣，命亦兼申，天道仁育，故云应天。一百二十种者，当谓寅、卯、辰、巳之月，法万物生荣时也。

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补虚羸者。其中品药性，疗病之辞渐深，轻身之说稍薄，于服之者，祛患当速，而延龄为缓。人怀性情，故云应人。一百二十种者，当谓午、未、申、酉之月，法万物成熟时也。

下药一百二十五种为佐、使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈疾者。其下品药性，专主攻击，毒烈之气，倾损中和，不可常服，疾愈即止。地体收杀，故云应地。一百二十五种者，当谓戌、亥、子、丑之月，法万物枯壮时也。兼以闰之盈数加之。《神农本经》三品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁也。今所举其纲目，以明药之品数。其《本草》中唐之所附，名医尝用加添之药，不在此例也。

论服药食忌

有术，勿食桃、李及雀肉、胡荽、大蒜、青鱼鲊等物。
有黎芦，勿食狸肉。

有巴豆,勿食芦笋羹及野猪肉。

有黄连、桔梗,勿食猪肉。

有半夏、菖蒲,勿食饴糖及羊肉。

有地黄,勿食芜荑。

有细辛,勿食生菜。

有天门冬,勿食鲤鱼。

有甘草,勿食菘菜及海藻。

有牡丹,勿食生胡荽。

有商陆,勿食犬肉。

有常山,勿食生葱、生菜。

有空青、朱砂,勿食生血物。

有茯苓,勿食醋物。

有鳖甲,勿食苋菜。

服药,不可多食生胡荽及蒜杂生菜。又不可食诸滑物、果实等。又不可多食肥猪、犬肉、油腻肥羹、鱼脍腥臊物。

服药,通忌见死尸及产妇淹秽物。

论炮炙三品药石类例

玉石部

丹砂、雄黄、雌黄　凡使:先打碎,研细水飞过,灰碗内铺纸渗干,始入药用。如别有煅炼,各依本方。

石钟乳　凡使:先依法煮,候日数足,入水细研不渗,方可入药服食。

白矾　凡使:用光明者,先于铁铫子内或刀上,火中煅过,方研细入药用。如生用者,各依本方。

赤石脂、白石脂　凡使:须于炭火中煅通赤,取出放冷,研细水飞过,方入药用。如缓急,则研令极细,不飞亦得。

硫黄　凡使:先细研水飞过,方入药用。如别煅炼,各依本方。

阳起石　凡使:先以炭火烧通赤,好酒内淬七遍,如只以好酒煮半日亦得,并研细水飞过,方入药用。

磁石　凡使:先以炭火烧通赤,酽醋内淬九遍,捣碎,罗过,细研水飞,方入药用。如入汤剂,即杵,水淘去赤汁使。

黑铅　凡使:先以铁铫炭火熔开,取出泻于新瓦上,滤去渣脚,如此一两番,取净铅称用。如或结砂子,各依本方煅炼。

黄丹　凡使:先炒令色变,研令极细,再罗过,方入药用。

硝石　凡使:先研令极细,以瓷瓶子盛,于炭火中煅令通赤,方入药用。如缓急,只炒过,研细使亦得。

食盐　凡使:先须炒过,研细,方入药用。

石灰　凡使：须用风化为末者佳。先以醋浸一宿，漉出候干，用火煅令腥秽气尽，候冷，研细，方入药用。如别煅炼，各依本方。

伏龙肝　即灶中对釜月下土也。凡使：先火烧赤，研细水飞过，方入药用。如急用，只烧过，研使亦得。

百草霜　村庄者良。凡使：须研令极细，再罗过，方入药用。

滑石　凡使：先以刀刮下，以牡丹皮同煮一伏时，取出用东流水研飞过，日中晒干，方入药用。如急用，只研细亦得。

禹余粮、紫石英、石膏、寒水石、代赭、石燕等　凡使：并用火煅，醋淬七遍，捣研水飞令极细，方入药用。

太阴玄精石　凡使用：捣碎，细研水飞过，晒干，方入药用。

白垩　即白善土也。凡使：每修事一两，用盐一分，投于斗水中，用铜器中煮十余沸，然后用此沸了水飞过，方入药用，免结涩人肠也。

自然铜　凡使：用火烧令通赤，又醋淬九遍，细研罗过用。

花蕊石　凡使：当以大火煅过，如缓急不煅亦得。

草部

菖蒲　用石上生，节密者佳。凡使：须锉碎，微炒用，或只焙干亦得。

菊花　凡使：须去枝、梗，焙干，方入药用。

人参　凡使：先去芦头，锉，焙干称，方入药用。不去芦令人吐，慎之。

天门冬、麦门冬　凡使：先以汤微润，抽去心，焙干称用。

甘草　用大者。凡使：先破开，火上微炙，黄赤色，方入药用。如稍，只爁炒亦得，或生用，亦依本方。

熟干地黄　凡使用：须净洗过，以酒浸一日夜，漉出，蒸三、两炊，焙干，方入药用。如急用，只以酒洒蒸过使，不蒸亦得，不若酒浸蒸过为佳。生干者只生用，不用酒浸。

苍术　凡使：先以米泔浸，春五、夏三、秋七、冬十，逐日换水，日足，刮去皮，焙干，方入药用。如缓急，不浸亦得，但稍燥尔。

菟丝子　凡使：先以水洗，澄汰去沙土了，却以好酒浸一昼夜，漉出，蒸过，乘热杵为粗末，焙干，然后入药同捣，捣之不尽者，更以渍，经三、五日乃出，更晒微干，捣之，须臾悉尽，热即易碎。

川牛膝　凡使：先洗去芦头，锉碎，以酒浸一日夜，焙干方用。如急切，用酒浸，蒸过使，不蒸亦得。

柴胡、前胡等　凡使：先去芦头，洗、锉，焙干，方入药用。

白术、独活、羌活等　凡使：须锉，焙干，方入药用。

车前子　凡使：须微炒燥，方入药用。如只焙干亦得。

木香　凡使：不见火，须细锉，日干用。如为细末，薄切，微火焙干使，亦不妨，然不若晒干之为妙也。

山药、川芎等　凡使：须锉碎，焙干用。

薏苡仁　凡使：须以糯米同炒干用。

远志　凡使：先须去心，焙干，方入药用。如不去心，令人烦闷，更能以甘草汤浸一宿，漉出，焙干用，尤妙。

草龙胆　凡使：先去芦，锉碎，用甘草浸一宿，漉出，曝干用。如缓急，不浸亦得。

泽泻　凡使：用酒浸一宿，漉出，焙干用。不浸亦得，或有炮制，各依本方。

石斛　凡使：先洗去根土，用酒浸一宿，漉出，蒸过，曝干，方入药用。如急用，不蒸亦得。如别有炮制，各依本方。

巴戟天　凡使：先去心，以酒浸一昼夜，锉，焙干使。如急用，不浸亦得。

黄连　凡使：先净去须，锉碎，用蜜拌，慢火炒干，方入药用。

蒺藜子　凡使：须净拣择，蒸一伏时，晒干，于木臼中舂令刺尽，用酒拌，再蒸，取出曝干用。

黄耆　凡使：先须用擘开，涂蜜，炙微赤色，却薄切，焙干称，方入药用。

肉苁蓉　凡使：先须以温汤洗，刮去上粗鳞皮，切碎，以酒浸一日夜，漉出，焙干使。如缓急要用，即酒浸，煮过，研如膏，或焙干使亦得。

防风　凡使：先须去芦及叉头、叉尾者，洗，锉，焙干，方入药用。叉头者令人发狂，叉尾者令人发痼疾，切宜慎之。

蒲黄　即是蒲上黄花，须仔细认，勿误用松黄。凡使：须用隔三重纸焙令色黄，蒸半日，却焙令干，用之妙。破血消肿即生使，补血止血即炒用之。

续断　凡使：先锉碎，用酒浸一伏时，漉出，焙干，方入药用。如急用，不浸亦得。

细辛　凡使：先去土并苗，焙干，方入药用

五味子　凡使：先须净拣去枝、杖方用。如入汤剂用，捶碎使之。

蛇床子　凡使：先须慢火微炒过，方入药用。

山茵陈　凡使：先须去根土，细锉，焙干，方入药用，勿令犯火。

王不留行　凡使：须先浑蒸一伏时，却下浆水浸一宿，至明漉出焙干，方入药用。

干姜　凡使：先须炮令裂，方可入药用。

苦参　凡使：不拘多少，先须用浓糯米泔浸一宿，漉出，蒸一伏时，却细切，焙干用之为妙。

当归　凡使：先须去尘并芦头、尖、硬处一分已来，用酒浸一宿，漉出，焙干方用，或微炒用，各依本方。若要补血，即使头一节。若要止痛破血，即用尾。若一时用，不如不使，服食无效也。

麻黄　凡使：先去根、节，寸锉令理通，别煮十数沸，掠去其沫，却取出碎锉过，焙干用。不尽去之，令人烦闷。如用急，只去根、节亦得。

木通　凡使：先须锉去节，方入药用。

芍药　凡使：须锉碎，焙干，方可入药用。

蘧麦　凡使：只用蕊壳，不用茎叶。若一时使，即令人气咽及小便不禁。

仙灵脾　凡使：用羊脂拌炒过，候羊脂尽为度。每修事一斤，用羊脂四两。

黄芩　凡使：先须锉碎，微炒过，方入药用。

狗脊　凡使：先以猛火燎去毛令净，以酒浸一宿，蒸过，焙干用。如缓急，不酒浸亦得。

紫菀　凡使：先须净洗去土，微炒过，方入药用。

石苇　凡使：先以粗布拭去黄毛，用羊脂炒干，方入药。如缓急，微炙过使亦得。

萆薢　凡使：先须净洗，以酒浸一日夜，焙干使为妙。如缓急，不在此限。

白薇　凡使：先去苗，用糯米泔浸一宿，漉出，蒸过用。

艾叶　凡使：先去枝、梗，杵成茸，以稀糯米粥拌匀，焙干用。或慢火炒使，恐难捣。

牛蒡子　凡使：要净拣，勿令有杂子，然后用酒拌，蒸一伏时，取出焙干，别捣如粉，方入药用。

天麻　凡使：先以纸包浸湿，于热灰中煨熟，取出以酒浸一宿，却焙干，入药用。

阿魏　凡使：先于净钵中研如粉了，却于热酒器上滚过，任入药用。

高良姜　凡使：先锉碎，以麻油少许拌匀，炒过用。

百部根　凡使：用竹刀劈开，去心，酒浸一宿，漉出，细锉，焙干用。

茴香　凡使：用舶上者，淘洗令净，却以酒浸一宿，漉出，曝干，炒过用。如缓急，只炒过用亦得。

牡丹皮　凡使：须净拣，酒拌，蒸，细锉，晒干，方入药用。

京三棱、蓬莪术　凡使：先以醋煮，锉碎，焙干用，或火煻灰中炮熟用亦得。

补骨脂　性本大燥毒热。凡使：用酒浸一宿，漉出，却用东流水浸三日夜，再蒸过，曝干，入药用。如缓急，只以盐同炒令香，去盐用亦得。

缩砂　凡使：先和皮慢火炒令热透，去皮，取仁入药用。

附子、天雄等　凡使：先炮裂令熟，去皮、脐，焙干，方入药。

乌头　凡使：先炮裂令熟，去皮、脐、尖，切片，焙干用亦得。

肉豆蔻　凡使：先以面裹，于煻灰中炮，以面熟为度，去面，锉，焙干用。

半夏　凡使：先以沸汤浸，候温，洗去滑，如此七遍方用。如入汤剂，切片完用。或尚戟人咽喉，可杵为末，以生姜等分捣，研和为剂，淹一宿，捏作饼子，焙干使。如更杵为末，再以姜和剂淹之，焙干尤佳，此用合汤妙。

大黄　凡使：或蒸过用，或煻灰中炮熟用，若取猛利，即生焙干用。

旋覆花　一名金沸草。凡使：须蒸过入药用。缓急不蒸亦得。

常山　凡使：锉碎，酒浸一昼夜，蒸过，方入药用。

天南星、白附子　凡使：于热灰中炮裂，方入药用。或别有制度，各依本方。

马兜铃　凡使：须微炙过，方入药用。

骨碎补　凡使：用刀刮去上黄皮、毛令尽，细锉，用酒拌，蒸一日，取出晒干用。

缓急,只焙干,不蒸亦得。

葫芦巴. 凡使:微炒过,入药用。

使君子 凡使:先于热灰中和皮炮,却去皮取仁。焙干入药用。

桔梗、大戟、延胡索、葶苈子、牵牛子等 并微炒过,方入药用。

川芎、白芷 并锉碎,焙干,方入药用。

木部

肉桂 凡使:不见火,先去粗皮,令见心中有味处,锉,方入药用。如妇人妊娠药中,仍微炒用为妙。

茯苓、猪苓 凡使:须先去黑皮,锉碎,焙干用。

茯神 凡使:先去粗皮,并中心所抱木,锉碎,焙干入药用。

酸枣仁 凡使:先以慢火炒令十分香熟,方研破用。

黄蘗 凡使:先去粗皮,蜜涂炙,方入药用。

干漆 凡使:须捣碎,炒熟入药用。不尔,损人肠胃。

蔓荆实 凡使:用酒浸,蒸一伏时,取出焙干用。

杜仲 凡使:先去上粗皮令净,以生姜汁涂,炙令香熟,令无丝为度。或只锉碎,以姜汁拌炒,令丝绝亦得。

沉香、檀香 凡使:先别锉碎,捣,罗为细末,方入药用。

桑白皮 凡使:先锉碎,微炒过,方入药用。

吴茱萸 凡使:先以沸汤浸洗七次,焙干,微炒过,方入药用。若治外病,不入口者,不洗亦得。

槟榔 凡使:须取存坐端正坚实者,先以刀刮去底,细切,勿经火,恐无力效,若熟使,不如不用。

栀子 凡使:先去皮、须子,用甘草水浸一宿,滤出,焙干,入药用。

枳实、枳壳 凡使:要陈者,先以汤浸,磨去瓤,焙干,以麸炒焦,候香熟为度。

厚朴 凡使:先刮去粗皮,令见赤心,以生姜汁炙三次,取令香熟为度。或只锉碎使,姜汁炒亦得。

山茱萸 凡使:先须捣碎,焙干用,或只和核使亦得。

大腹皮 凡使:先须以酒洗,再以大豆汁洗过。锉碎,焙干,方可用。

巴豆 凡使:先去壳并心、膜,烂捣,以纸裹,压去油,取霜入药用。又一法:去壳、心、膜了,以水煮,五度换水,各煮一沸,研,不尔,令人闷。

蜀椒 凡使:先去枝、梗并目及闭口者,微炒过,隔纸铺在地上,以盏盖,令出汗,方入药用。

皂荚 凡使:要拣肥、长大、不蛀者,削去皮、弦并子,涂酥,炙令焦黄,方入药用。

诃黎勒 凡使:先于煻灰中炮,去核取肉,酒浸蒸一伏时,取出焙干,方入药用。

楝实 凡使:先以酒浸润,俟上皮、核,剥去虚皮,焙干,以面炒,入木臼内杵为粗末,罗过,去核,方入药用。

芫荑　凡使:先须微炒过,方可用。

龙脑、麒麟竭、乳香、松脂等　凡使:并须别研,令极细,方可入药用。

兽部

龙骨　凡使:要粘舌者,先以酒浸一宿,焙干,细捣,罗,研如粉了,以水飞过三度,日中晒干用之。如缓急,只以酒煮,焙干用亦得。他有炮制,各依本方。

麝香、牛黄　凡使:先用别研令细,然后入药用之。

阿胶及诸胶　凡使:先捣碎,炒,候沸燥如珠子,方可入药用。

鹿茸　凡使:用茄茸连顶骨者,先燎去毛令净,约三寸已来截断,酒浸一日,慢火炙令脆方用。或用酥涂炙,各依本方炮制。

虎骨　凡使:先斫开,取出内中髓,却涂酒及酥等,反复炙,令黄赤色方用。

腽肭脐　凡使:先用酒浸,慢火反复炙令熟,方入药用。

禽鱼虫部

夜明砂　即伏翼屎也。　凡使:须微炒过,方入药用。

白蜜　凡使:先以火煎,掠去沫,令色微黄,则经久不坏,掠之多少,随蜜精粗。

牡蛎　凡使:用火煅令通赤,候冷,细研如粉,方可用。

真珠　凡使:要取新净未曾伤破及钻透者,于臼中捣令细,绢罗重重筛过,却更研一、二万下了,任用之。

桑螵蛸　凡使:先用炙过,或蒸过亦得。

鳖甲、龟甲　凡使:先用醋浸三日,去裙,慢火中反复炙,令黄赤色为度。如急用,只蘸醋炙,候黄色便可用。

露蜂房　凡使:先炙过方可用,或炒亦得。

蝉蜕　凡使:先去嘴、足,汤浸润,洗去泥土,却曝干,微炒过,任用之。

白僵蚕　凡使:要白色条直者,先去丝、嘴,微炒过方用。或有只生用者,各依本方。

原蚕蛾　凡使:去翅、足,微炒过,方入药用。蚕砂亦用炒。

虾蟆　凡使:先以酥涂,或酒浸,慢火中反复炙,令焦黄为度,或烧灰存性用。他有炮制,各依本方。

蛇蜕　凡使:先须炙过方可用,或烧成灰,入药用。各依本方炮制。

乌蛇、白花蛇　凡使:先以酒浸三日夜,慢火上反复炙,令黄赤干燥,去皮,骨,取肉入药用。

地龙　凡使:先搓去土,微炒过方用。

蜈蚣　凡使:先要炙过,方可入药用。

斑蝥　凡使:先去足、翼,用糯米同炒熟,方可入药用,生即吐泻人。

天浆子　凡使:须微炒过用之。

蜣螂　凡使:先去头、翅、足,炙过用之。

五灵脂　凡使:先以酒研飞,炼,淘去沙石,晒干,方入药用。

果菜部

草豆蔻　凡使:须去皮,取仁,焙干用。或只和皮煻灰中炮熟,去皮用亦得。

陈皮、青皮　凡使:先以汤浸,磨去瓤,曝干,麸炒入药用。或急用,只焙干亦得。

乌梅　凡使:先洗,捶,去核,取肉,微炒过用之。

木瓜　凡使:先去瓤并硬子,锉碎,焙干,入药用。

杏仁、桃仁　凡使:先以汤浸,去皮、尖及双仁者,控干,用面炒,令黄赤色为度。

胡桃　凡使:去壳,以汤浸,去皮,却研,入药用之。

韭子　凡使:先须微炒过用之,亦有生用者。

胡麻　即黑油麻也。凡使:先炒过用,或九蒸九曝用亦得。

黑豆、赤小豆、大豆黄卷、麦糵、神曲、白扁豆、绿豆等　凡使:并用炒过,方入药用。

凡有修合,依法炮制,分两无亏,胜也。

指南总论卷中

论中风证候

中风总论　夫风为天地浩荡之气,正顺则能生长万物,偏邪则伤害品类。人或中邪,固鲜有不致毙者,故入脏则难愈。如其经络空虚而中伤者,为半身不遂,手脚瘫痪,涎潮昏塞,口眼㖞斜,肌肤不仁,痹痒挛僻。随其脏气,所为不同,或左或右,邪气反缓,正气反急,正气引邪,㖞僻不遂。盖风性紧暴,善行数变,其中人也卒,其眩人也晕,激人涎浮,昏人神乱,故推为百病长,圣人先此以示教,太医编集,所以首轮中风也。

论诸风之由　夫中风者,皆因阴阳不调,脏腑气偏,荣卫失度,血气错乱,喜怒过伤,饮食无度,嗜欲恣情,致于经道,或虚或塞,体虚而腠理不密。风邪之气中于人也,其状奄忽,不省人事,涎潮昏塞,舌强不能言者,可先与通关散搐鼻,次服至宝丹,此药性凉,稍壮人可与,气虚及年高人不可与服,只与后药。卒中风筋急头眩者,可与七宝丹。中风半身不遂,口眼㖞斜,筋挛骨痛者,可与小续命汤、追风应痛圆。中风邪气入脏,狂言恍惚,与排风汤。中风手足瘫痪,多与青州白圆子。中风项背拘强,牙关紧急者,可与三五七散。中风手足战掉,腰脚缓弱,可与活络丹、七宝丹。年高脚弱者,可与黄耆圆。

论诸风气中　此病多生于骄贵之人,因事激挫,忿怒而不得宣泄,逆气上行,忽然仆倒,昏迷不省人事,牙关紧急,手足拘挛。其状与中风无异,但口内无涎声,此证只是中气,不可妄投取涎、发汗等药,反生他病。但可与七气汤,分解其气,散其壅结,其气自止。七气汤连进效速,更可与苏合香圆。

论中风半身不遂　皆因风邪中于经络，气血行迟，机关纵缓，故手足不遂，口眼㖞斜，可与七宝丹。偏风语言謇涩，可与小续命汤。偏风走注疼痛，身体麻木，可与活络丹。偏风恍惚不定，可与排风汤。偏风痰涎盛者，可与青州白圆子。拘急脚弱口噤者，可与龙虎丹。瘫痪手足不遂，可与透冰丹。偏风筋脉挛急，可与驱风圆、乳香趁痛散、乳香圆、七宝丹。

论诸风骨节疼痛　皆因风气入于筋络及骨节疼痛，或攻注脚手痛，或拘挛伸屈不得者，可与乳香趁痛散、追风应痛圆、活络丹、乳香圆、没药圆、太岳活血丹皆可服。宜先与五香散淋渫，次用活血丹涂之。

论风湿证候　皆因腠理虚，风与寒湿气伤之。每遇夜间，或三、四更以来，腰背倦痛，转侧不得，或身体倦痛者，为有寒湿也，与小续命汤。大便秘，小便多，身疼痛者，可与术附汤。若骨节烦疼者，可与乳香趁痛散。或身体麻木，足胫弱者，可与追风应痛圆、黄耆圆。腰痛甚者，可与青娥圆。

论诸风大便不通　皆因风邪热滞，肠胃津液干燥秘涩，可与麻仁圆、三和散。不通，即与皂荚圆，如通即止之，不可久服。如气虚及老人，不可与皂荚圆，只与麻仁圆、三和散、四物汤加去白青皮等分同煎。秘甚者，可与神功圆，不可与虚、老人服。

论诸风小便不通　皆因小肠积热，膀胱壅滞不利，可与导赤散、鸡苏圆、三黄圆、三和散。秘甚者，与神功圆、五苓散。

论风湿脚气候　皆因风湿毒气入于脚膝之间，其状或赤肿，或冷痛，或麻木不仁，或脚软而缓，或憎寒壮热作渴，筋脉拘急，可与俞山人降气汤、排风汤、小续命汤、小降气汤。痛者，与石南圆、追风应痛圆、乳香趁痛散。脚软不能行者，与黄耆圆、木瓜圆。小便秘涩，与导赤圆、五淋散、三和散。大便秘者，与麻仁圆。秘甚者，与神功圆。冲心闷者，与三和散。抢腰痛者，可与大乌沉汤。不以轻重，皆用五香散淋渫。若脚肿生疮者，透冰丹。

论诸风头目昏眩　皆因痰壅上盛，可与青州白圆子。头目昏眩多痰者，可与辰砂化痰圆。痰盛昏眩，可与半夏圆、天南星圆。心肺有热，与龙脑芎犀圆。痰盛项强急，与金沸草散。痰多膈热者，可与川芎圆。心胸不利，口苦舌干，可与透冰丹、羌活圆、防风圆。痰甚心忪浮者，可与牛黄清心圆。痰盛渴呕者，可与天南星圆。

论诸风瘙痒瘾疹　皆因血气不顺，面如虫行瞤动。血气凝滞者，可与排风汤、胡麻散、消风散、四生圆。甚者，多服皂荚煎圆、何首乌圆。

论诸风头痛目晕　皆因风虚气上攻头目，可与太阳丹、白龙圆、茶调散、川芎圆。太阳穴痛，与急风散涂痛处。眼昏头痛者，可与消风散、追风散。痰热头痛者，可与防风圆。年高虚弱人风寒入脑，头痛发眩者，与术附汤、羌活圆、三五七散。偏正头风，两太阳穴及眉棱骨痛，牵引两眼昏暗者，可与遇仙散。

论诸风热上攻面生热疮者　可与驱风圆、龙虎丹、排风汤、胡麻散、何首乌散、羌活圆、川芎圆、白龙圆、芎犀圆。或如虫行，可与追风散。

论诸风恍惚惊悸　皆因体虚受风邪，心气不足，入于心经者，与定志圆、降心

丹、平补镇心丹、辰砂妙香散。热者，牛黄清心圆。

论诸风挫枕转筋　皆因气虚，项筋转侧不得，筋络不顺疼痛，与通关散、消风散、大三五七散或追风散。痰涎盛，与白圆子。

论诸风痰逆呕吐　诸风初发时，痰逆呕吐者，可与温中化痰圆、橘皮半夏汤、藿香汤、半夏散。呕吐者立止，可常服。

论诸风脚膝缓弱　皆因夙虚，气血衰弱，行止无力，可与黄耆圆、木瓜圆、俞山人降气汤。不赤不肿而痛者，可与洗风汤淋沃洗之。

论破伤风证　皆因打扑伤破，风入发肿者，可与上员散，生姜自然汁调药贴患处。内损者，与太岳活血丹。血不止者，与花蕊石散。

论缠喉风证　皆因积热痰涎上攻咽喉，口开不得，水浆不下，与碧雪，竹管子吹入喉中。甚者，与雄黄解毒圆、玉屑无忧散。

论伤寒证候

伤寒总论　《活人书》云："伤寒正名有一十六条：伤寒、伤风、伤寒见风、伤风见寒、风湿、中湿、风温、湿温、温毒、中暍、热病、温病、痓病、温疟、晚发、疫疠，外证一十六条。外有六证相似：中暑、伤痰、食积、虚劳、瘴疟、脚气，与伤寒相似，而实非伤寒，此证人不晓，皆言即伤寒也。"若不仔细分辨证候虚实用药，则误人性命在反掌之间，不可不知也。

论伤寒得病之由　凡伤寒初得病，便不进饮食，发热一向不止，头痛或浑身痛，或自汗恶风，憎寒壮热者，乃是伤风伤寒证也。便须问病得几日，有汗无汗，恶风不恶风，或渴或不渴，或呕逆或不呕逆，小便通或不通，得几日，须用仔细审问，方可用药。伤寒证与杂病不同，若不对证，妄投药饵，罪犯非轻，误人多矣。

论伤寒伤风证候　凡伤风者，皆因脱衣感冒，被风吹霎着，则洒然骨寒毛起，恶风自汗者，乃是伤风证也。凡风吹则体自寒，恶风无汗者，是伤寒证也。

论伤寒表证　伤寒初得病一、二日，头痛身体痛，恶寒或微喘者，体虚及老人，可与五积散、圣散子。此二药，病多日及不恶风者，不可服，并夏、秋之间，亦不可轻服。缘中暑似伤寒，若中暑人误服此二药，如抱薪救火，其害非轻，切宜审实仔细用药。少壮者，夏、秋宜用金沸草散、来苏散、人参轻骨散、葱白散、和解散、神术散之类可服也。初得病一、二日，头痛发热，身体痛，恶寒无汗者，可与葱白散、八解散、金沸草散、人参轻骨散。初得病一、二日或三日，自汗头痛，恶风或呕者，可与升麻葛根汤、败毒散、香苏散、葱白散、人参轻骨散、和解散、神术散之类皆可用。若发汗后热已退了，可与和气药嘉禾散、正气散。

论伤寒重证　病人四、五日至六、七日，不恶风寒，及发热烦渴呕逆，手掌中及腋下微有汗出，大便不通，小便赤，得三、四日，腹中满，微喘，狂言谵语者，切不可妄投热药，只可与小柴胡汤一贴，先进一服。如人行十余里未通，候半日久，可又进一服，以大便通出燥粪则愈，此里证也。烦渴者，与五苓散。或手足冷，吐泻，不可与小柴胡汤，只服参苓白术散、四君子汤之属。如调理通后，恐虚、老人须用平补药，

可与嘉禾散、四君子汤、参苓白术散。

论和解证候　伤寒伤风，往来寒热，胸胁间痛，干呕及大便秘者，可用小柴胡汤一贴，病重者再服半贴方效。或言渴者，或小便涩，兼服五苓散。伤风四、五日，身发热，恶寒项强，而手足温，及大便不通者，多用小柴胡汤、败毒散、秦艽鳖甲散之类。妇人伤寒三、五日至七、八日，月经当行，或经水才去，作寒热，忽然谵语，如见鬼神状，日可夜甚，此乃热入血室也，用四物汤等分，加柴胡煎服。如不退，用小柴胡汤，兼入生地黄捶碎煎。伤寒阳证呕逆发热，兼参苓白术散、和解散辈，乃和解证也。

论伤寒阳证　伤寒阳证，面赤作热发渴，至五、六日不止，或服热药过多，热甚发狂烦躁，或泻赤汁脓血者，可服三黄圆、四顺饮、洗心散。或大便秘结，与小柴胡汤之类。

论伤寒阴证　伤寒三、二日，五、七日，身体疼痛不可转侧，自汗四肢厥冷，泻而不渴，或吐逆泄泻，脐腹痛，或有咽喉痛者，可与理中圆、理中汤。四肢冷甚，腹痛气急者，与姜附汤，多加甘草煎，及附子理中圆并服。更重者，用法炼黑锡丹、金液丹、二气丹之类，随轻重而用之。泻止四肢暖，有寒热，却用五积散、圣散子、十华散之类，微汗则解，不然则毒气再复，便难治也。

论伤寒阴阳二证　有阴厥，有阳厥，最宜仔细审问。伤寒阳证，热气深则反厥，若只认四肢厥冷，便投热药，此害人性命在顷刻间。发药者极用仔细审问，如是自疑，宁不发药，教他更请医者看视，不可乱发药也。

论伤寒阴厥证　若初得病，四肢厥冷，身上起粟，大便不调，或泻或呕，此寒厥也，可与理中圆、理中汤之类。

论伤寒阳厥证　若初得病，身便热，头痛，大便不通。至六、七日，渴甚狂言，揭衣被，不定迭，脚手厥冷。此乃热极而发厥冷，必竟少时又却温热，切不可便投热药，且与小柴胡汤之类。昔有国医孙用和一法探之，须仔细察审外证，方可用药。凡伤寒四肢厥冷，当察问病之因，若证不明，未辨阴阳者，且与四味理中圆加甘草再和匀，作四顺理中圆服，探之。若是阴厥，则服药了，形静不热，定迭，当渐加前件理中汤等。若是服四顺理中圆了，如烦躁，不定迭，烦渴狂言，自揭衣被者，此是阳厥，不可投热药，当用前件小柴胡汤之类。

论伤寒潮热　伤寒五、七日至十日已上，早晨稍惺惺，至申、酉前后发热不恶寒，微有汗，大便不通三、二日，或谵语而渴者，与小柴胡汤三、五服，重者五、七服，以大便微利，热须退。有渴者，可与五苓散。犹有烦躁及热未退者，宜加七宝洗心散，或与秦艽鳖甲散调理也。

论伤寒头痛　伤寒虽退，而头痛不止者，诸阳所聚，热毒气上攻，头痛不止者，可与龙脑芎犀圆、太阳丹、白龙圆、川芎圆之类。

论伤寒发渴　伤寒至五、七日，渴甚，或发热不恶寒，大便如常，小便赤，是胃中虚躁，可与五苓散，甚者与竹叶汤。发热渴者，与柴胡汤，仍加瓜蒌煎。

论伤寒呕逆　伤寒呕逆有三证：胃中有寒而呕逆者，可与参苓白术散、五苓散、

四君子汤；胃中亦有热，或发渴口干，或小便赤涩，与小柴胡汤或五苓散，其小柴胡汤极止热呕，或少气吐逆者，用竹叶汤立效。

论伤寒吐逆　伤寒吐逆者，胃寒。吐而身冷，或服冷药太多，而不渴，大便如常，或自利，或吐蛔虫者，此胃中寒也，可与人参丁香散、参苓白术散、四君子汤、理中圆、人参圆、嘉禾散。

论伤寒发喘　伤寒喘急者，皆因风寒，邪乘于肺经，经气上盛发喘，可与麻黄汤、华盖散、款冬花散、人参润肺圆、养肺圆或润金散、款肺皆可服也。

论伤寒咳嗽　伤寒咳嗽者，由寒邪乘虚入于肺经，或饮水过多，停饮咳嗽微喘，发热而渴，或不渴，或寒热，胁下痛者，可与小青龙汤三、二服。如胁下痛甚者，必有停饮，于小青龙汤内，加入醋炒芫花少许同煎，不可多用，多则泻人。如发寒热，咳嗽未尽，更进小柴胡汤，每服加五味子二十粒同煎，或与秦艽鳖甲散。

论伤寒吐血发衄　伤寒五、七日，发鼻衄或吐血者，热盛气壅则衄血或吐血，切不可妄投热药，可与鸡苏圆、薄荷煎，煎茅根汤或茅花汁冷送下，甚者可与三黄圆。如渴，兼服五苓散、清心散加真蒲黄煎服。

论伤寒咽喉疼痛　伤寒咽喉痛，皆因内热气秘，阳毒上熏，则咽喉痛。痰盛者，可与如圣汤。甚者，可与四顺饮、犀角饮、洗心散皆可服之。

论伤寒腹痛　伤寒有热腹痛者，三、四日大便不通，绕脐腹痛，或发热不恶寒，或渴者，此乃胃中有燥粪，故发痛也。切不可用热药，且如正气散、理中汤及诸推积性热药，皆不可用，误人性命。只可与小柴胡汤加芍药少许同煎，一、二服如未效，可至三、四服，取大便通为度。伤寒腹痛有寒证，因服冷药过多，大便自利，腹中痛，手足冷者，可与理中圆，甚者与附子理中圆、理中汤。未效，用姜附汤多加甘草煎，用诸热药即止。气虚及老人伤寒后腹痛，大便如常，无热，只是腹痛者，与黄耆建中汤，多服取效。

论伤寒大小便秘　伤寒大便秘者，可与麻仁圆。未通者，与神功圆、三黄圆。有热者，与四顺清凉饮。后以参苓白术散、嘉禾散补之。小便秘结者，与五苓散，导赤散、五淋散皆可与之。

论伤寒后自汗　伤寒后自汗者，可服牡蛎散、止汗散，兼嘉禾散、黄耆建中汤加人参煎服，又人参当归散加小麦同煎。

论伤寒后自利　伤寒后腹痛，大便自利，手足冷者，可服理中圆之类，见腹痛条内。

论伤寒后黄疸　伤寒眼睛及遍身发黄疸，小便不利，或头上汗出者，可与五苓散。以山茵陈、山栀子各少许，锉碎，二钱，煎汤调，多服效。

论伤寒后腹满　伤寒后腹满者，不思饮食，或食后不消化，腹胁胀满者，可与匀气散、沉香降气汤、蓬煎圆、思食圆、参苓白术散。甚者，与青木香圆，兼嘉禾散、四君子汤、木香分气圆、木香散、木香流气饮，看虚实用之。

论伤寒后患痢　伤寒后患痢，多是热证，或下纯脓，或下纯血，可与黄连阿胶圆、驻车圆。血多者，与地榆散、胃风汤兼服。

论伤寒中湿证　伤寒一身尽痛，转侧不得，骨节烦疼，小便不利，大便反快，额上汗出，此中湿气也，可多服五苓散利小便，次用术附汤兼服之。

论伤寒后调理　伤寒本无补法，不可用太温药补之。若补甚，则再发热。但可用微温药调理，只可与参苓白术散。虚弱、老人，用嘉禾散之类调理。

论伤暑证候　夏月伤暑，亦云伏暑，谓其人从热中来，便从凉处坐卧，不知被外凉冷之气闭，暑热气伏在腠理中，不能发泄，故曰伏暑。其证自汗恶寒，或背恶寒而渴，或面垢如未洗面人，或板齿燥，当门二齿干，是伏暑也。呕逆而渴者，及卧不及席，也是伤暑也，可与五苓散、桂花圆、大顺散、香薷散。发热甚者，可与香薷散、竹叶汤、枇杷叶散、小柴胡汤冷服，立效。

论伤暑吐泻　中暑呕吐，发热闷乱，或霍乱吐泻，可与消暑圆、五苓散、桂苓圆、香薷散之类。

论停痰证候　有痰在胸膈之间，亦能憎寒壮热，恶风自汗，咽喉不利，只是头不痛，身体不疼者，可与金沸草散、消饮圆、辰砂化痰圆、倍术圆之类皆可与。

论伤食证候　病有头痛发热恶寒，或腹满吐逆，身体不痛，只是四肢倦怠，其证非伤寒也。此是伤食，在肠胃之间，可与感应圆、独圣圆、蓬煎圆、嘉禾散、思食圆，诸伤食药皆可服。气虚、老人，可服五积散，吞下青木香圆、顺气散之类。

论瘴疟证候

论寒热瘴疟证　凡瘴疟病，虽是时行之疾，然老少虚实，受病有浅深，大率不同。有发热不寒，浑身似火，头痛烦渴谵语者；有发寒不热，嘿嘿昏倦，四肢厥冷，脐腹疼痛；有外寒内热；有外热内寒；有寒热相半；有哑不能言者；有吐、有泻、有吐泻俱作，当随证用药。若只言瘴病，一概治之，万一不能取效也。若发时热多寒少，或内热外寒，但热不寒，浑身如火，头痛烦渴，心胸躁闷，谵语乱言，大小便秘涩，发作无时者，可与小柴胡汤、败毒散、升麻葛根汤、来苏散、葱白散、神术散。烦渴者，与五苓散、竹叶汤。谵语心闷者，与五苓散，入辰砂细研和匀，冷热水调服，兼与大至宝丹，及小儿金箔圆两、三圆作一服。头痛者，与太阳丹、白龙圆、茶调散之类。或热少寒多，或内寒外热，或寒热相半，或骨节酸痛，脐腹作痛者，可与不换金正气散、人参轻骨散、正气散、圣散子、五积散、香苏散、建中散、草果饮、嘉禾散或来苏散之类。或不热，只是寒，或吐、或泻、或吐泻俱作，四肢厥冷，汗出如雨，嘿嘿昏倦者，可与术附汤、四柱散、嘉禾散或鹿茸圆、二姜圆、十华散。若服前药吐泻不止，四肢厥冷，自汗如雨，小便频数者，与参苓白术散吞来复丹三十圆至五十圆，甚者姜附汤合和五苓散同煎服。渴者，与参苓白术散。此一证，二广及漳州界上多有之，余处无。此证发药，须用仔细询问的实，不可轻用，误人性命。切记不可轻发热药。若发作有时，或连日，或隔日，或三、五日一发，发则热多寒少，或但热不寒者，于未发前，先与小柴胡汤、败毒散之类。至发日，却服露天饮或圣饮子、胜金圆。呕逆有痰涎者，常山饮、消暑圆之类，有效如神。若热少寒多，或只寒不热，或寒热相半者，于未发前，可多与不换金正气散、建中汤、正气散、平胃散、和脾散、嘉禾散之类。至发日五

更初，却服常山饮、草果饮。发久者，克效饼、灵疟丹。老者及怯弱者，不可服，自宜斟酌。孕妇患疟疾，难为用药，但只可与草果饮，兼用平胃散，入盐少许，用温酒调服。瘴疟瘥后，吃粥或烂饮。更常调和脾胃，可与黄耆建中汤、四君子汤、嘉禾散、参苓白术散、曹脾散、挝脾散、健脾汤、平胃散、和气散、思食圆，大、小养脾圆。切忌生冷、酒、果、房色，洗浴半月。

伤寒十劝

一　伤寒头疼又身热，便是阳证，不可服热药。

伤寒传三阴、三阳共六经。内太阴病头不疼身不热，少阴病有反发热而无头疼，厥阴病有头疼而无发热，即是阳证，若医者妄投热药，决致死亡。

一　伤寒当直攻毒气，不可补益。

邪气在经络中，若随证攻之，三、四日痊安。医者必谓生须正气，却行补益，使毒气流炽，必多致杀人。

一　伤寒不思饮食，不可服温脾胃药。

伤寒不思饮食，自是常事，终无饿死之理。如理中圆之类，不可轻服。若阳病服之，致热气增重，或至不救。

一　伤寒腹痛亦有热证，不可轻服温暖药。

《难经》云："痛为实。"故仲景论腹满时痛之证，有曰痛甚者加大黄。夫痛甚而反加大黄，意可见也。唯身冷厥逆而腹痛者，是阴证，须消息。每见医者，多缘腹痛便投热药而杀人。

一　伤寒自利，当看阴、阳证，不可例服补药及止泻药。

自利，惟身不热手足温者属太阴，身冷四逆者属少阴、厥阴外，其余身热下利，皆是阳证，当随证依仲景法治之。每见医者，多缘下利便投暖药及止泻药而杀人。

一　伤寒胸胁痛及腹痛，不可妄用艾灸。

常见村落间有此证，无药便用艾灸，多致毒气随火而盛，膨胀发喘而死。不知胸胁痛自属少阳，腹胀满自属太阴，此外惟阴证可灸。

一　伤寒手足厥冷，当看阴阳，不可一例作阴证。

治有阳厥，有阴厥，医者少能分辨。阳厥而投热药，杀人速于用刃。盖阳病不至于极热，不能发厥，仲景所谓："热深则厥深"是也。热深而更与热药，宁有复活之理？但看初得病而身热，至三、四日后，热气已深，大便秘，小便赤，或谵语昏愦，及别有热证，而反发厥者，必是阳厥也，宜急用承气汤下之。若初得病，身不热，大便不秘，自引衣盖身，或下利，或小便数，不见热证而厥逆者，即是阴厥也，方可用四逆汤之类。二厥所以使人疑者，缘其脉皆沉，然阳厥脉沉而弱，又阳厥脉时复，指爪却温，阴厥常冷，此为可别。

一　伤寒病已在里，即不可用药发汗。

伤寒病须看表里，如发热恶寒，则是在表，正宜发汗。如不恶寒反恶热，即是里证，若医者一例发汗，则所出之汗，不是邪气，皆是真气。邪气未除而真气先涸，死

者多矣。又有半在表、半在里之证，及无表里之证，不惟皆不可下，仍不可汗，当随证治而消息之。

一　伤寒饮水为欲愈，不可令病人姿饮过度。

病人大渴，当为之水，以消热气，故仲景以饮水为欲愈。人见如此说，遂令病者纵饮，因而为呕、为喘、为咳逆、为下利、为肿、为悸、为水结、为小便不利者，多矣。且如病人欲饮一碗，只可与半碗饮之，常令不足为喜矣。

一　伤寒病初瘥，不可过饱及劳动，或食羊肉，行房事，与食诸骨汁及饮酒。

病方愈，脾胃尚弱，食而过饱，不能消化，病即再来，谓之食复。病方愈，血气尚虚，劳动太早，病即再来，谓之劳复。又，伤寒食羊肉、行房事者，并死。食诸骨汁、饮酒者，再病。

指南总论卷下

论诸气证候(附脾胃积聚)

论一切气证　皆由忧戚中或盛怒中，动伤真气，致阴阳不和，结气于胸膈之间，壅滞不快，饮食不下，遂成膈噎之疾，可与匀气散、五膈宽中散、膈气散、沉香降气汤、分气紫苏饮、七气汤、嘉禾散、丁香煮散、分心气饮、小降气汤之类。

论气虚肿满　气虚肿满者，因脾气停滞，脾经受湿，气不流行，致头面虚浮，四肢肿满，腹肚膨胀如鼓。上喘气急者，可与茯苓散、五苓散、三和散、分气紫苏饮、木香分气圆、俞山人降气汤、小降气汤、苏子降气汤、曹脾散、嘉禾散。喘甚者，可与润金散、款肺散。大便秘者，与三和散。小便不通，五苓散。

论干湿脚气　脚气有数种，痛不可忍者谓之寒；烦闷发渴者谓之热；肿而重者谓之湿。用随证治之，不可一概论也。湿肿者，可与黄耆建中汤、小续命汤。风湿者，可与术附汤。热而发渴者，可与紫雪。冲心闷者，可与三和散、麻仁圆、降气汤。抢腰痛者，可与大乌沉汤。

论小肠气疾　小肠气、膀胱奔豚、疝气等疾，皆因肾气虚弱，膀胱久冷，风湿乘之，伤于肾经，气滞不散，小腹刺痛，肾经偏吊，未可骤服补药，先用疏导发散，可与苏子降气汤、五苓散、蟠葱散、盐煎散、川楝散、大沉香圆，茴香圆，仍炒茴香烧盐细嚼，热酒送下，或五香散、正元散、荜澄茄散之类。小便不通者，与鸡舌香散或五苓散。如痛稍退，只用平胃散送下茴香圆调理。

论癥积气块　癥积气块，皆因气虚，及寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气内结积聚，坚牢如杯，心腹绞痛，不能饮食。用药渐渐消磨，不能宣利，可与七气汤、丁香圆、青木香圆、木香推气圆、挨积圆、蓬煎圆。积气不散，腹胁膨胀，可与积气圆、三棱煎圆。心下坚硬，结块冲心，可与温白圆。胀满不思食者，与养脾圆、消食

圆、嘉禾散、四君子汤。

论脾胃诸疾 久病脾泄，肠滑不禁，日久无度，虚羸者，可与平胃散，空心送下茴香汤，兼服诃黎勒圆、丁香豆蔻散。服诸药不效者，可多与人参豆蔻散，有验。更有一种大便如故，只是每日早晨水泻一、二行，日间都无事，可服金锁正元丹，泻止即住服。

论心脾疼证 妇人心脾疼，及血气刺痛者，可与蓬煎圆、拈痛圆。其拈痛圆性热，不可轻用，如得见沉寒痼冷端的，方可用之。蟠葱散、鸡舌香散、盐煎散、如意圆皆可选用。若痛连腰背，或小肠气刺痛，及虚弱老人，宜大沉香圆，两圆作一服立效，丈夫热酒下，妇人醋汤下，如不吃酒，姜汤下。更可与和气散，调和脾胃。

论脾痛呕逆 脾胃痛甚，呕逆不纳食者，或加喘急者，可与七气汤。加吐者，与人参藿香汤。泻者，与大沉香圆、人参豆蔻散、建中汤。忽暴心痛者，与苏合香圆、撞气沉香圆。

论心脾腹痛 心脾腹痛多有积。或有寒积者，可与温白圆或保安圆。虚、老人不可多服此二药，只与木香推气圆或感应圆、小独圣圆、理痛圆，洗消去积，次与正气散、嘉禾散、曹脾散、人参煮散、荜澄茄散、蟠葱散、盐煎散、鸡舌香散、挝脾散、建中散。有寒者，与大沉香圆，两圆作一服，次与蓬煎圆、温中良姜圆、丁香煮散、四柱散。

论胸膈不快 胸膈不快，气滞者，可与沉香降气汤、乌沉汤、青木香圆、七气汤、和气散，或人参圆、红圆子、小理中圆、撞气沉香圆、丁沉圆、顺气圆、三棱散、如意圆、蓬煎圆。若烦闷甚，大便秘者，与青木香圆。脾痛者，可与蓬煎圆之类。

论脾虚翻胃 脾虚翻胃，不纳食及汤药不下者，可与膈气散、人参木香散、参苓白术散、五膈宽中散。噫气吞酸，脾痛者，可与如意圆、思食圆之类。

论宿患心腹痛 有积块、气块、癥癖日久，发歇不常者，不可取转，宜渐次消磨，可与感应圆、温白圆、挨积圆、蓬煎圆、小理中圆少吃数圆，常服渐渐消磨，更与和脾散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤、思食圆、健脾汤、建中散、平胃散之类，助其脾胃，久而能去其根。若痛有休止，或往来上下，胸中愦闷，时吐冷沫，中脘不快，呕逆恶心者，恐是虫痛，可与集效圆或九痛圆。其九痛圆有利性，不可多服。若卒然心腹暴痛，膨急不得息，往来攻冲，闷绝恶心者，恐是疰忤鬼气，可与苏合香圆。若虚弱脏寒人，可将苏合香圆捏作饼子，用火熨斗盖之，将药饼安熨斗上煿，令药极热，以去其脑子性，依法服之。若痛而不休，胸膈塞闷，呕吐不定，粥药不下者，可与顺气散送下青木香圆，如无顺气散，五积散送下亦得，及九痛圆、三棱散、大沉香圆。

论腹胀心膨 腹胀者，若因伤寒，或寒热瘴疟，或泻痢大病之后，只是吃食后便腹胀心膨，不美饮食，噫醋吞酸，纵食些小，亦觉膨胀者，切不可用消食克化之药，若用药动下，转加困重，去生便远也。但可与正气散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤、曹脾散、人参煮散，大、小养脾圆、荜澄茄散、思食圆、蓬煎圆、如意圆。泻者，与人参豆蔻散、丁香散。但得气壮，自能饮食加倍，膨胀自愈。

论痰饮咳嗽

论痰饮证候 诸痰饮不化，留滞胸脘，令头目昏眩，呕恶不快，腹中漉漉有声，可与消饮圆、倍术圆、五苓散。有寒者，与理中圆、青州白圆子、俞山人降气汤。中酒渴及停饮呕逆恶心者，及头痛或饮酒过多，背痛连腰痛，不思饮食，与新法半夏汤、消饮圆、倍术圆、辰砂化痰圆、生气汤、快气汤、半夏圆、天南星圆、大养气圆、橘皮半夏汤、小降气汤。

论咳嗽喘急 大抵咳嗽皆从肺出，医家细论发药，大略有三：有因寒者，有风者，有热者。风、寒则从外至，热则从内起。风、寒则诸经自受其邪，热则诸经腑脏或熏乘而为病。风则散之，寒则温之，热则调之。泻是泻肺经，非泻腑脏也，当用葶苈、桑白皮之类是也。因风者，遇风则嗽甚；因寒者，值寒则嗽剧；因热者，过热则嗽即发。更有一验甚的，但问遇夜饮酒时夜间如何？若吃酒后嗽甚，则有热也；吃酒了嗽减，则有寒也。涎青白者有寒，稠黄者有热，随证发药。

凡感风寒暴嗽，咳唾稠粘，胸膈不利，可与金沸草散、半夏圆、款花膏、华盖散、五嗽圆、润肺圆、款肺散、青金圆、小儿润肺散、款冬花散。论寒嗽，反复冷嗽，或吐青痰，遇夜嗽甚者，可与细辛五味子汤、养中汤、五嗽圆、俞山人降气汤、人参藿香汤、胡椒理中圆、温肺细辛汤、钟乳补肺汤、消饮圆、倍术圆、丁香半夏圆、分心气饮、参苓白术散。恶风有寒者，与小青龙圆，兼服款肺散、人参款花膏。论热嗽，胸膈不快，气壅上盛，脸赤口舌干者，可与金沸草散、大阿胶圆、人参养肺圆、清心饮子、人参款花膏、半夏圆、华盖散、人参润肺圆。风痰，上膈壅热，咽干及吐血者，可与辰砂化痰圆、大阿胶圆、蜡煎圆、人参养肺圆、金沸草散、青州白圆子、川芎圆、鸡苏圆。久病嗽，及虚、老人，宜与温肺圆、人参补肺汤、丁香半夏圆，人参藿香汤、化痰圆。寒热相交，秋、冬之间多有此证，可与款冬花散、半夏圆、华盖散、人参款花膏、人参润肺圆、小儿润肺圆、青金圆、润金散，一贴作二服，老人尤宜服。喘急气促，睡卧不得者，与定喘汤、瑞应圆、蜡煎散、降气汤、款花散、润金散、人参养肺圆、华盖散之类。唾脓血者，与款冬花散、九仙散。

论诸虚证候(附痼冷)

论诸虚不足 皆因肾气虚惫，下元积冷，腰背疼痛，肢体倦怠，面色无光，精神不爽，唇口干燥，眼暗耳鸣，小便滑数，夜多异梦，盗汗失精，不思饮食，日渐羸瘦，可与菟丝子圆、安肾圆、八味圆、无比山药圆、黄耆建中汤、茴香圆。脾胃虚弱者，兼服壮胃药。虚损甚者，可与麝香鹿茸圆、沉香鹿茸圆、法炼黑锡丹、金锁正元圆、张走马玉霜圆、正元散、沉香鳖甲散、椒附圆、四柱散。下虚洞泄者，四柱散、正元散、丁香豆蔻散。治心气不足，神思恍惚，言语错谬，惊悸不定，夜多异梦，可与定志圆、降气丹、镇心圆、人参黄耆散、妙香散、乌沉汤、参苓白术散。治小便白浊，梦泄遗精，可与平补镇心丹、降心丹、威喜圆、定志圆。冷惫虚损甚，精冷滑不固者，与金锁正元丹。腰股痛者，与青娥圆。甚者，与神应圆、黄耆圆、乳香圆、活络丹、安肾圆、返

风应痛圆。如耳鸣者,黄耆圆立效。虚劳发热,至午后热甚者,空心服安肾圆、八味圆、山药圆、沉香鳖甲散、参苓白术散、嘉禾散,食后服人参当归散。若嗽涎黄或有血者,临卧服人参养肺圆。因虚劳用力太过,吐血不止者,与秘传降气汤或小降气汤,多加人参煎服。前状发热甚者,与逍遥散。骨中热者,与人参黄耆散。虚弱、老人,可与黄耆建中汤常服。虚汗、盗汗,心忪气短者,可与牡蛎散、止汗散、黄耆建中汤、大山药圆、人参当归散加小麦煎服。自汗不止者,术附汤、正元散。心热盗汗,可与辰砂妙香散。

论沉寒痼冷　皆因元气虚损,下冷上盛,致水火不交,阴阳失序,手足厥冷,及伤寒阴证,霍乱转筋,下痢久泻,脉候沉微者,与黑锡丹、来复丹、金液丹、附子理中圆、金锁正元丹、四神丹。

论积热证候(附咽喉、口齿、眼目)

论积热咽喉痛　上焦壅热,心经烦渴,腮颔结核者,可与玉屑无忧散、牛黄凉膈圆、消毒犀角饮、四顺饮、解毒圆、积热三黄圆。口舌生疮,可与碧雪、龙脑饮、玉屑无忧散、甘露饮、硼砂圆。咽喉肿痛,咽物有碍者,可与如圣汤、八正散、四顺饮、龙脑饮、甘露饮、洗心散、牛黄凉膈圆、犀角饮、薄荷煎、石龙散。积热小便不利者,可与导赤圆、五淋散。大便不通,服清心饮、三黄圆、洗心散。

论喉闭、喉风证　自其风邪客于喉间,气郁而热,则壅遏而为喉疼。自其热气生于肺胃,风毒蕴隆,则肿结而为喉痹。其证若悬痈生于上腭,虽不关于咽喉,所以暴肿者,抑亦热气使然也。咽喉悬痈,关要所系,病不急疗,皆能杀人也。喉闭、缠喉风者,可与解毒圆、洗心散、玉屑无忧散、碧雪,甚者解毒雄黄圆。

论牙齿疼痛　牙齿疼痛,其证不一。有热痛者,满口齿浮,因上膈有热而痛者;有虚痛者,皆因肾经虚惫,虚热之气上攻而痛。有风蚛牙痛者。须用仔细详证,方可服药。齿龈浮肿,口内气热,满口齿浮而动,此热证也,可与四顺饮、甘露饮、洗心散、龙脑饮、清心饮子、八正散,次煎升麻葛根汤灌漱吐去,兼吃些小不妨。肾经虚惫,虚热之气上攻齿痛,及老、弱人齿痛者,可与黄耆圆、安肾圆、鹿茸圆、八味圆,次用赴筵散揩之,以升麻葛根汤灌漱。风注牙齿疼痛,后生壮实者,可与细辛散、赴筵散揩擦,去风吐出痰,良久以升麻葛根汤灌漱即吐,次与黑神圆、乳香圆、白龙圆。饮酒齿痛者,以井花水洗漱,或百药煎泡汤冷含咽,或缩砂嚼傅通用。

论眼目诸证候　眼目昏暗,视物不明,不肿不痛不赤,亦无翳膜,此内障证候也。或见黑花,或有冷泪者,是脾肾俱虚,不可便服凉药,只可与明眼地黄圆、菊睛圆、驻景圆、还睛圆、绵鸠圆、决明圆。寻常肝有风热,眼痒涩,昏暗有泪,视物不见,只可与菩萨散、决明散、还睛圆、拨云圆、菊花散、密蒙花散。肾风眼痒,四生散、秦皮散、汤泡散,紫金膏洗,春雪膏点。外障翳膜侵睛,胬肉久病者,空心可与驻景圆、菊睛圆,食后服决明圆、拨云散、菩萨散、密蒙花散、秘传羊肝圆,点剥膜膏,良久用紫金膏洗,或春雪膏。暴赤眼昏涩疼痛,羞明下热泪,不可点,亦不可洗,只可与还睛圆、洗心散、洗肝散、八正散、甘露饮、菩萨散、拨云散。睛痛不可忍者,与羌活散、

还睛圆，两圆只作一服，立止，并治头风痛，神效。睑毗赤烂，视物不明，昏暗有泪者，肝有风也，可与菩萨散、拨云散、洗肝散、菊花散、密蒙花散、决明散，次用紫金膏洗，春雪膏点。

论诸血热妄行　凡吐血、衄血不止，昏眩目黄者，可与龙脑鸡苏圆、薄荷煎、四物汤加荆芥煎。

论泻痢证候

论泻疾证候　暴泻水泻，此二证秋、夏间多有之，皆因饮食所伤，及食生冷之物，暴泻不住，须用仔细询问。若噫气吞酸，干呕气臭者，此是伤食也，可先与感应圆一、二服，次与理中圆、人参豆蔻散、守中金圆、来复丹、温胃圆（已上药性皆温），甚者与附子理中圆、理中圆、四柱散、已寒圆、温中良姜圆、二姜圆、火轮散、朝真丹、正元散、金液丹、二气丹（已上药性皆热）、丁香豆蔻散（微热涩固）。须用仔细审实，无伤食者，不可与感应圆，便用止泻药。吐泻有腹痛者，可与服木香推气圆、沉香圆、丁香圆、感应圆。久病虚弱、年高及气弱人，脏腑泄泻久不止者，可与人参豆蔻散、厚肠圆、参苓白术散、不换金正气散、四君子汤之类。

论霍乱吐泻证　霍乱吐泻，有冷热二证。寒多不渴者，可与理中圆、姜附汤、来复丹。霍乱吐泻，有热烦躁而渴者，可服香薷散、五苓散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤。霍乱吐泻后，调理脾胃，可与参苓白术散、嘉禾散、五苓散、四君子汤、调气散之类。渴者，与参苓白术散止之，多服尤佳。出冷汗，手足软者，加金液丹、二气丹、朝真丹。未效者，灸气海。若吐泻定，热药皆止，只用温药理脾。

论痢疾证候　皆因饮食失调，动伤脾胃，水谷相拌，运化失宜，留而不利，冷热相搏，遂成痢疾。冷气相搏其色白，热气相搏其色赤，治之法，皆用温药调和脾胃，次随证治之。大抵人说证，须用仔细询问，有里急后重者，腹痛者或不痛者，频频登厕，一日三、五次至五、七次无物者。又说大便不通，既里急后重，脐腹痛不止，不问老少、孕妇，皆是痢也。非无物出，不识此证，只言大便不通，可仔细辨之。病人登厕，才有三、两点物，或赤或白，或如鱼脑者，此皆痢证也。凡痢下赤白，或纯脓，或鹜溏，若先脐腹撮痛，遇痛即痢下，下后痛止者，此为积痢，可与木香推气圆、感应圆，各进两、三服，次随痢颜色治之。下痢赤白，可与驻车圆、黄连阿胶圆、厚肠圆、胃风汤。下痢白多赤少者，与厚肠圆、驻车圆、人参豆蔻散。下痢白少赤多者，与黄连阿胶圆、万金圆、金屑圆。下痢纯赤或鲜血者，可与服黄连阿胶圆、地榆散、万金饮，加麦门冬子煎。纯血痢，须是审问仔细，若下鲜血者，是有热，遇下痢时，微觉后重者，是有热也。下痢纯白滑泄者，此是冷证，可与丁香豆蔻散、诃黎勒圆、驻车圆。若下瘀血或紫黑色者，此是虚冷之甚，遇痢下时微滑，当与驻车圆、厚肠圆、丁香豆蔻散。痢下赤白，连绵日久，愈而复发，腹中时痛，诸药不瘥者，可与木香推气圆、不二圆、驻车圆、厚肠圆、感应圆。下痢日夜频并虚滑者，可与丁香豆蔻散、四柱散相兼服。更有一种脾毒下血，与热毒痢一般证候，但不心烦，口不干渴，不喜冷，余者相似，可与《王氏博济方》内败毒散，以槐花、枯矾二味为末，乌梅煎服。若只下痢，

脐腹不撮痛者，乃无积滞，不须先服感应圆。

论肠风、痔瘘证　肠风下血，脏毒下血，或秘有热者，可与三黄圆、黄连阿胶圆，浓煎木香汤吞下。有热者，与鸡苏圆、肠风黑散、金屑丹、万应圆、四物汤，加荆芥并防风煎。诸痔发作，与钓肠圆。未破者，驱毒散，更用猪胆汁涂之。

论痈疽诸证(附疮癣)

论痈疽发背　诸赤肿毒，不问四肢、手、足、头面，初发便可与漏芦汤、三仙散、托里散、保安膏、乳香内消膏、导赤圆，四顺饮、通气散。痈疽发，大便不通，可与麻仁圆、三黄圆，壮实者，与神功圆，须用通利三、五行，方得毒气退也。已破，脓血出不快者，可与三仙散、漏芦汤、托里散、保安膏、乳香内消膏贴之。疮口久不合者，可与桃仁散、麒麟散。

论恶疮、疥癣　一切无名恶疮，漏疮、臁疮、冷疮，久年不愈者，可与桃仁散、麒麟散、保安膏贴之。风毒热疮，一名肾脏风，疮汁脓胞湿烂浸淫者，可与何首乌散、四生圆、胡麻散、四顺饮。大便秘者，与皂荚煎圆、桃仁散，以滑肌散傅之。遍身生疮瘙痒，或生瘾疹者，先服通大便药，可与皂荚煎圆、神功圆、麻仁圆、何首乌散、四顺饮、四生圆、消风散、胡麻散、滑肌散、黄耆圆、白龙圆。疮干痛者，与玉龙摩风膏。汤火烧成疮者，与佛手散。疥疽顽癣，与摩风膏、白龙圆、滑肌散、清心圆。

论妇人诸疾

论月经诸疾　皆因月经不调，或前或后，或多或少，或淋沥不止，或闭塞不通，肢体倦怠，困乏少力，饮食无味。常服补者，可服四物汤、熟干地黄圆、内补当归圆、琥珀圆、当归建中汤、沉香鳖甲散、活血丹、泽兰圆、益阴丹。血海冷惫者，可与暖宫圆、茴香圆、大圣散、小白薇圆、黑锡丹、麝香鹿茸圆，内补当归圆。经血过多，淋漓不止者，与胶艾汤、温经汤、小白薇圆、乌金散、益阴丹、泽兰圆、内补当归圆、熟干地黄圆。赤白带下，服诸药不瘥者，可服泽兰圆，兼服平补镇心丹、速效大圣散、温经汤、泽兰散、小白薇圆、紫石英圆。白带不止，腹常冷痛者，可与暖宫圆、麝香鹿茸圆、法炼黑锡丹、茴香圆、威喜圆、泽兰圆、正元散、来复丹。带下五色者，可与益阴丹、滋血汤、伏龙肝散。崩漏下血过多，头目昏眩，举头欲倒者，可与芎䓖汤、胶艾汤、乌金散、琥珀圆、暖宫圆、大圣散、内补当归圆。崩中败血，连日不止，与滋血汤。血气虚惫久冷，崩漏下赤白，五色不定，或如豉汁，可与温经汤、伏龙肝散、四物汤。月经不通，及室女月脉不行者，可与蒲黄散、逍遥散、大圣散、黑神散、琥珀泽兰煎、通真圆、活血丹、四物汤、地黄圆。血风劳，胸膈不利，经脉涩，四肢烦痛，心悸者，可与人参荆芥散、熟干地黄圆、逍遥散。血风气虚头旋，及产前、产后头旋者，可与保生圆、四物汤、胶艾汤。虚劳发热，及寒热俱发者，可与黄耆鳖甲散、逍遥散、地黄圆、泽兰圆、荆芥散、嘉禾散、参苓白术散。热未退者，与人参当归散极妙。气壮者，可与逍遥散。痰嗽或有血者，临卧服人参养脾圆。气壮年少女人，骨中作热者，可与熟干地黄圆食前服，食后服人参黄耆散。疝瘕，阴中冷痛，或头风入脑，寒痹筋

挛,血闭无子,漏下赤白者,可与熟干地黄圆、钟乳泽兰圆、牡丹煎圆。妇人无子,或诸虚上热下冷,百病皆生者,可与小白薇圆、禹余粮圆、阳起石圆。先有寒冷,心腹刺痛,或肿或寒,下痢不止,及少气者,可与吴茱萸汤、活血汤。血风攻注,五心烦热,遍身瘙痒,或生瘾疹,或发赤肿,可与人参荆芥散、人参当归散、消风散、四物汤加荆芥煎逍遥散,甚者,可与服皂荚煎圆。血气凝滞者,可服青木香圆疏通开导。

论产前药忌　产前所忌损动胎气药物,卢医《周鼎集》为歌曰:蚖蟹水蛭地胆虫,乌头附子及天雄。踯躅野葛蝼蛄类,乌喙侧子与虻虫。牛黄水银并巴豆,大戟蛇蜕及蜈蚣。牛膝藜芦加薏苡,金石锡粉对雌雄。牙朴芒硝牡丹煎,蜥蜴飞生更䗪虫。代赭蚱蝉胡脑麝,芫花薇蘅草三棱。槐子牵牛并皂角,桃子蛴螬和茅根。挡根硇砂与干漆,亭长溲流莽草中。瞿麦茼茹蟹爪甲,猬皮鬼箭赤头红。马刀石蚕衣鱼等,半夏南星通草同。干姜蒜鸡及鸭子,驴马兔肉不须供。切忌妇人产前用,此时宜记在心中。

论产前诸疾　妊娠三、两月,日心中烦愦,头目眩重,颠倒不安,呕吐烦闷,此恶阻病,只可与人参丁香散、半夏茯苓汤、茯苓圆、小七香圆、药丁香。妊娠下血,胎动不安,名曰漏胎,可与安胎饮、四物汤、胶艾汤、保生圆、琥珀圆、泽兰圆。临产月,常服滑胎散、安胎饮、保生圆。产难或横或逆,或三、二日不产者,及胎死腹中,或胞衣不下,可与花蕊石散,或用保安膏,一贴作一服,圆如梧桐子大,温酒吞下,如未下,再服。产妇生理不顺,横生、逆生者,可与服兔髓圆。产儿已出,但胞衣不下,脐腹坚胀急痛者,可与服牛膝汤。

论产后诸疾　皆因新产去血过多,津液燥少,阴阳俱虚,脏腑怯弱,切不可发汗,及转积令吐、泻药,亦不可服太燥热药补之,只可用温和药,渐次加减调理,不可取目前之急,乱投汤药,反生他疾,罪福非轻,切宜戒之。新产血气俱虚,不可太补,恐增寒热,当令恶露去尽为佳,可与黑神散、大圣散、泽兰散、蒲黄散。产后去血过多,昏迷运闷,精神错乱,皆因去血过多,气血无所主,可与芎䓖汤、大圣散饭饮调下。不效者,与花蕊石散、保安膏。产妇常用闻醋炭气为佳。产后忽然发热,浑身拘急者,可与四物汤,兼用人参当归散、逍遥散。产后腹中块上下作痛者,皆由恶露未尽,新血与败血相搏,可与黑神散、蒲黄散依前煎,兼与蓬煎圆、琥珀圆。产后恶露方下,忽然断绝,寒热往来,昼静暮剧,语言狂乱,如见鬼神状,此因热入血室,可与琥珀圆、四物汤净加柴胡一钱重煎服。如不退者,用小柴胡汤加生地黄三、两茎,捶碎同煎服。产后去血多,津液少,阴阳皆虚,凡有伤寒、时气之疾,虽当发汗者,切不可太过,但可与轻骨散、五积散、败毒散、神术散、和解散、大圣散之类。产后六、七日,忽然脐腹作痛,皆因呼吸之间,冷气乘虚而入,可与当归建中汤、理中圆、通真圆、温经汤、大沉香圆、盐煎散。不退者,与服平胃散吞下茴香圆。产后腹痛甚者,可与花蕊石散、太岳活血丹。产后烦渴欲饮冷者,皆因去血过多,阴气衰少,客阳乘之,当助其内,可与四物汤,每服加乌梅两个同煎。渴不止,与五苓散,熟汤调服。产后惊风,狂言乱语,如对神鬼,精神不定者,可与龙虎丹,三圆作一服,研好朱砂,温酒调下,兼服琥珀圆。产后血风频增,昏沉不省,身如针刺,发随梳落,或遍身虚

肿者，可与龙虎丹，三圆作一服，用当归煎酒嚼下。如瘙痒者，兼服人参荆芥散。产后乳汁不行者，不可服诸行血药，致生他病，只可服滋养血气药，自然血脉旺盛，乳汁自调，可与四物汤、熟干地黄圆、白薇圆、内补当归圆、益阴丹、大顺散、泽兰散之类。产后大便不通，或秘涩者，缘内无津液，肠胃干燥，切不可用猛烈药下之，恐生他疾，可与四物汤，加青皮去白，每服入半钱，拌匀同煎服。更不通者，可与麻仁圆、三和散。

论小儿诸疾

论小儿疹痘证　小儿患疮疹，其证乍热乍凉，呵欠烦闷，咳嗽喷嚏，耳鼻冷及脚冷，但只恶热，不恶风，浑身热甚者，或发搐或不搐，一向发热者，此乃痘疹也。可与升麻葛根汤、惺惺散、消毒犀角饮。已泻者，不可与他药，只服惺惺散。

论小儿疮癣证　浑身疥□□湿奶癣，可与清心饮。头疮等疾，消毒饮、化毒丹通用之，次用葱盐汤洗，拭干，以无比散掺之。

论小儿雀目证　雀目，日间都无事，遇夜不见物者，是雀目也。可时常与五福化毒丹，临卧用粟米饮调下。

普济本事方

〔宋〕许叔微　述
何耀荣　整理

PDG

整 理 说 明

《普济本事方》，成书于1150年，宋·许叔微著。许叔微（1079～1154年），字知可，宋代真州（江苏仪征）人。宋绍兴二年（1132年）进士，曾任学士，故后人亦称许学士。因年幼时父母被医家误治而亡，年长则发愤习医。平生对《伤寒论》研究颇深，在理论上有所阐发，著有《伤寒百证歌》、《伤寒发微论》、《伤寒九十论》，晚年又著《普济本事方》，记录经验方及医案。

《普济本事方》全书10卷。书中方剂按病分为23门，收载366方（包括针灸及其它治法），广集内、外、妇、儿、伤、五官、针灸等各科方剂。

该书既辑录了古代文献中的方剂，也收载了部分民间验方。不但详论方药，而且记载了作者的经验总结和对他人经验的阐述与补充。采方简要，论理清晰，对后世有一定影响。

本书有清康熙刻本、日享保二十年（1735）向井八三郎刊本、清乾隆四十二年丁酉（1777）云间王陈粱校刻本、日本刻本、《四库全书》本和1959年上海科技出版社铅印本等版本，此次整理以日本享保二十年刊本为底本。

目　录

卷第一

中风肝胆筋骨诸风 …… 1
真珠丸 …… 1
独活汤 …… 1
星附散 …… 1
二生散 …… 2
救急稀涎散 …… 2
胜金丸 …… 2
拒风丹 …… 2
苏合香丸 …… 2
中风十二穴灸法 …… 3
续断汤 …… 4
山蓣丸 …… 4
独活散 …… 4
地黄酒 …… 4
防风汤 …… 5
竹沥汤 …… 5
防己汤 …… 5
木瓜煎 …… 5
养血地黄丸 …… 5
羚羊角汤 …… 5
乌头汤 …… 6
小续命汤并增损法 …… 6
排风汤 …… 6
小风引汤(大风引汤) …… 6
《千金方》竹沥汤 …… 6
《必用方》竹沥汤 …… 6
茵芋酒 …… 7
太一神精丹 …… 7
土釜法并六一泥法 …… 7
铁弹丸 …… 7
黑神丸 …… 7
定风饼子 …… 8
茯神散 …… 8
鳖甲丸 …… 8
补胆防风汤 …… 8
人参散 …… 8

一之卷外

灸中风口眼㖞斜不正者 …… 8
防风散 …… 9
乌香散 …… 9

卷第二

心小肠脾胃病 …… 9
远志丸 …… 9
茯神散 …… 9
宁志膏 …… 9
惊气丸 …… 9
辰砂远志丸 …… 10
茯苓丸 …… 10
火府丹并治渴证 …… 10
七珍散 …… 10
曲术丸 …… 10
白术汤 …… 11
二神丸 …… 11
温脾散 …… 11
肺肾经病 …… 11
枣膏丸 …… 11
五味子丸 …… 11
葶苈丸 …… 11
紫金丹 …… 11

细辛汤 ······ 12
升麻汤 ······ 12
五灵丸 ······ 12
肾沥汤 ······ 12
香茸丸 ······ 12
又方 ······ 13
又方 ······ 13
椒附散 ······ 13
曹溪穴 ······ 13
麋茸丸 ······ 13
肾腧二穴 ······ 13
地黄丸 ······ 13
青盐丸 ······ 14
补益虚劳方 ······ 14
五味子丸 ······ 14
人参丸 ······ 14
双和散 ······ 14
黑锡丸(结砂子法) ······ 14
石斛散 ······ 15
八仙丹 ······ 15
头痛头晕方 ······ 15
川芎散 ······ 15
钩藤散 ······ 15
玉真丸 ······ 15
硫黄丸 ······ 16
气虚头疼方 ······ 16
又方 ······ 16
又方 ······ 16
白芷丸 ······ 16
白附子散 ······ 16
羚羊角散 ······ 17
养正丹 ······ 17
黑龙丸 ······ 17

卷第三

风寒湿痹白虎历节走注诸病 ······ 17
续断丸 ······ 17
增损续断丸 ······ 17
川乌粥法 ······ 17
薏苡仁散 ······ 18
芎附散 ······ 18
麝香丸 ······ 18
麻黄散 ······ 18
茵芋丸 ······ 18
牛蒡子散 ······ 18
萆麻法 ······ 19
柏叶散 ······ 19
绿灵散 ······ 19
趁痛丸 ······ 19
乌头丸 ······ 19
乌豆粥 ······ 19
风痰停饮痰癖咳嗽 ······ 19
化痰丸 ······ 19
三生丸 ······ 20
旋覆花汤 ······ 20
槟榔丸 ······ 20
干姜丸 ······ 20
芫花丸 ······ 20
紫苏散 ······ 21
诃子饮 ······ 21
贝母汤 ······ 21
积聚凝滞五噎膈气 ······ 21
缠金丹 ······ 21
枳壳散 ······ 22
诃子丸 ······ 22
硇砂丸 ······ 22
紫金丹 ······ 22
感应丸 ······ 22
枳壳散 ······ 23
五噎膈气丸 ······ 23
熏膈丸 ······ 23
膀胱疝气小肠精漏 ······ 23
念珠丸 ······ 23

硇砂丸 …… 23
金铃丸 …… 23
茴香散 …… 23
金锁丹 …… 24
清心丸 …… 24
猪苓丸并论证 …… 24
《良方》茯苓散 …… 24

三之卷外

顺气木香散 …… 25

卷第四

翻胃呕吐霍乱 …… 25
附子散 …… 25
鲫鱼散 …… 25
枇杷叶散 …… 25
白术散 …… 25
竹茹汤 …… 25
胃热论证 …… 26
槐花散 …… 26
青金丹 …… 26
香灵丸 …… 26
脏腑泄滑及诸痢 …… 26
鞠䓖丸 …… 26
脾泄飧泄论证 …… 26
陈曲丸 …… 26
木香丸 …… 26
温脾汤 …… 27
干姜丸 …… 27
下痢隔年发为有积论证 …… 27
白术散 …… 27
灵砂丹 …… 27
痢有沉积论证 …… 27
木香散 …… 27
五味子散 …… 27
诃子丸 …… 28
虚热风壅喉闭清利头目 …… 28
利膈汤 …… 28
川芎散 …… 28
芎辛丸 …… 28
通膈丸 …… 28
门冬丸 …… 28
《千金》地黄丸 …… 28
人参散 …… 28
清气散 …… 29
柴胡散 …… 29
地仙散 …… 29
肿满水气蛊胀 …… 29
葶苈丸 …… 29
实脾散 …… 29
羌活散 …… 29
大枣汤 …… 29
茯苓散 …… 30
又方 …… 30
知母汤 …… 30
升麻牛蒡团参汤 …… 30
肾脏风及足膝腰腿脚气 …… 30
肾脏风攻注脚膝方 …… 30
乌头丸 …… 31
虎骨酒 …… 31
槟榔汤 …… 31
地黄丸 …… 31
虎骨酒 …… 31
思仙续断丸 …… 31
续骨丹 …… 31
茵芋丸 …… 31
薏苡仁丸 …… 32
风气常服药论证 …… 32
鹿茸丸 …… 32
药棋子 …… 32
紫金丹(治十种水气) …… 32

四之卷外

妙香散 …… 33

加料十全饮 …… 33
生胃汤 …… 33

卷第五

肠风泻血痔漏脏毒 …… 33
衄血劳瘵吐血咯血 …… 35
眼目头面口齿鼻舌唇耳 …… 36

五之卷外

治重舌方 …… 40

卷第六

诸嗽虚汗消渴 …… 40
金疮痈疽打扑诸疮破伤风 …… 42

卷第七

诸虫飞尸鬼疰 …… 45
腹胁疼痛 …… 46
杂病 …… 47

七之卷外

椒红丸 …… 49
胜红丸 …… 49

卷第八

伤寒时疫(上) …… 49

卷第九

伤寒时疫(下) …… 57

卷第十

妇人诸疾 …… 65
小儿病 …… 70
普济本事方治药制度总例 …… 72

卷 第 一

中风肝胆筋骨诸风

治肝经因虚，内受风邪，卧则魂散而不守，状若惊悸，**真珠丸**（真珠母大于常珠形状不一）。

真珠母（未钻真珠也）三分（研如粉，同碾） 当归（洗去芦，薄切，焙干，后秤） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）各一两半 人参（去芦） 酸枣仁（微炒，去皮，研） 柏子仁各一两（研） 犀角（镑为细末） 茯神（去木） 沉香 龙齿各半两

上为细末，炼蜜为丸，如梧子大，辰砂为衣。每服四五十丸，金银薄荷汤下，日午夜卧服。

独活汤

独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 羌活（去芦） 防风（去钗股） 人参（去芦） 前胡（去苗，净洗） 细辛（华阴者，去叶） 五味子（拣） 沙参 白茯苓（去皮） 半夏曲 酸枣仁（微炒，去皮，研） 甘草各一两（炙）

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，生姜三片，乌梅半个，同煎至八分去滓，不拘时候。

绍兴癸丑，予待次四明，有董生者，患神气不宁，每卧则魂飞扬，觉身在床而神魂离体，惊悸多魇，通夕无寐，更数医而不效，予为诊视。询之，曰：医作何病治？董曰：众皆以为心病。予曰：以脉言之，肝经受邪，非心病也。肝经因虚邪气袭之，肝藏魂者也，游魂为变。平人肝不受邪，故卧则魂归于肝，神静而得寐。今肝有邪，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也。肝主怒，故小怒则剧。董欣然曰：前此未之闻，虽未服药，已觉沉疴去体矣，愿求药法。予曰：公且持此说与众医议所治之方，而徐质之，阅旬日复至，云：医遍议古今方书，无与病相对者，故予处此二方以赠，服一月而病悉除。此方大抵以真珠母为君，龙齿佐之，真珠母入肝经为第一，龙齿与肝相类故也。龙齿虎睛，今人例作镇心药，殊不知龙齿安魂，虎睛定魄，各言类也。东方苍龙木也，属肝而藏魂，西方白虎金也，属肺而藏魄。龙能变化，故魂游而不定；虎能专静，故魄止而有守。予谓治魄不宁者，宜以虎睛，治魂飞扬者，宜以龙齿。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

治中风虽能言，口不㖞斜，而手足軃曳，脉虚浮而数，风中府也。盖风中脉则口眼㖞斜，风中府则肢体废，风中藏则性命危。凡风中府宜汗而解。

星附散

天南星（大者） 半夏（二味薄切，姜汁浸透） 黑附子（炮裂，去皮脐） 白附子（炮微黄） 川乌（灰火炮裂，去皮尖用） 白僵蚕（去丝嘴，炒） 没药（别研，入药） 人参（去

芦) 白茯苓(去皮)已上各等分

上为粗末。每服二钱,水酒各一盏,同煎至八分去滓,热服,二三服汗出差。顷在桐庐,有人患此症,三投此药得汗,手足能举。

治体虚有风,外受寒湿,身如在空中,**二生散**。

生附子(去皮脐) 生天南星各等分

上二味,㕮咀。每服四大钱,水一盏半,生姜十片,漫火煎至八分去滓服。戊午年予在新安有此疾,张医博士发授此方,三服愈。(煎不熟有大毒,令人发肿增病)

治中风忽然昏若醉,形体昏闷,四肢不收,风涎潮于上膈,气闭不通。宜用**救急稀涎散**。

猪牙皂角四挺(肥实不蛀者,去黑皮) 晋矾(光明者)一两

上细末研匀,轻者半钱,重者三字匕,温水调灌下,不大呕吐,但微微冷涎出一二升便得醒,醒次缓而调治,不可便大段,亦恐过伤人,孙兆方。

治中风同前证,**胜金丸**。

猪牙皂角二两(捶碎,水一升,同生薄荷一处捣取汁,漫火熬成膏) 生薄荷半斤 瓜蒂末一两 藜芦末一两 朱砂半两

上将朱砂末一分,与二味末研匀,用膏子搜和丸如龙眼大,以余朱为衣。温酒化一丸,甚者二丸,以吐为度,得吐即省,不省者不可治。

《必用方》论中风无吐法,引金虎碧霞为戒。且如卒暴涎生,声如引锯,牙关紧急,气闭不行,汤药不能入。命在须臾,执以无吐法,可乎,但不当用银粉药,恐损脾坏人四肢尔,予每用此二方,每每有验。

治一切风,**拒风丹**。

川芎四两 防风(去钗股者)一两半 天麻(去芦)一两 甘草一两(炙) 细辛(去叶)三钱半 荜拨半两

上细末,炼蜜和杵,每两作一十丸,每服一粒,细嚼,荆芥汤或温酒下,寻常些小伤风,头痛鼻塞,项强筋急,皆可服,予家常合,老幼所须之药。

世言气中者,虽不见于方书,然暴喜伤阳,暴怒伤阴,忧愁不意,气多厥逆,往往多得此疾,便觉涎潮昏塞,牙关紧急,若概作中风候,用药非止不相当,多致杀人。元祐庚午母氏亲遭此祸,至今饮恨,母氏平时食素,气血羸弱,因先子捐馆忧恼,忽一日气厥,牙噤涎潮,有一里医便作中风,以大通丸三粒下之,大下数行。一夕而去。予常痛恨,每见此症,急化苏合香丸四五粒,灌之便醒,然后随其虚实寒热而调治之,无不愈者。经云:无故而瘖,脉不至,不治自已,谓气暴逆也,气复则已,审如是,虽不服药亦可。

苏合香丸 疗传尸、骨蒸、殗殜,肺痿,疰忤、鬼气,卒心痛,霍乱吐利,时气鬼魅,瘴疟,赤白暴利,瘀血月闭,痃癖丁肿,惊痫,鬼忤中人,小儿吐乳,大人狐狸等病。

苏合香油一两(入安息香膏内) 白术二两 丁香二两 朱砂(研水飞)二两 木香二两 白檀(锉)二两 薰陆香(别研)二两 沉香二两 乌犀(镑屑)二两 荜拨

二两　安息香二两(剥为末,用无灰酒一斤熬膏)　香附(去毛)二两　诃藜勒(煨去核)二两　龙脑(研)一两　麝香(研)二两

上为细末,入研药匀,用安息香膏并炼白蜜和剂。每服旋丸如梧桐子大,早朝取井华水温冷任意,化服四丸,老人小儿可服一丸,温酒化服亦得,并空心服之,去龙脑,名麝香苏合丸,治一切冷气胸膈噎塞,肠中虚鸣,宿饮不消,余证并同。

中风十二穴灸法[1]

范子默记崇宁中凡两中风,始则口眼㖞斜,次则涎潮闭塞,左右共灸十二穴得气通,十二穴者,谓听会、颊车、地仓、百会、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也,依而用之,无不立效。

灸中风十二穴

听会,二穴,在耳微前陷者中,张口有穴耳前陷中动脉宛宛中,侧卧张口取之。治耳聋,耳中状如蝉声,牙车脱臼,日可灸五壮至三七壮止,十日报灸即愈,忌动风、生冷、猪鱼等物。(《灸经》云:日灸五壮至七壮止,可经十日许,还依前灸之。慎冷食)

颊车,二穴,在耳下曲颊端陷中,侧卧张口取之。治牙关不开,口噤不语,失音,牙车疼痛,颔颊肿,颈强不得回顾,日灸七壮至七七壮止,灸如大麦,忌如常法。

地仓,二穴,侠口吻傍四分外,如近下有脉微微动,跻脉手阳明之交。若久患风,其脉亦有不动者,治偏风口㖞,目不得开,失音不语,饮食不收,水浆漏落,眼瞤动不止,病左治右,病右治左,日灸二七壮,重者七七壮,艾炷如粗叙脚大,若炷太大,口转㖞,却灸承浆七七壮即愈。(西并热食、房事等忌如常)

百会穴,在头顶中宛宛陷中。治小儿脱肛久不差,风痫,中风角弓反张,口吐涎沫,可灸七壮至七七壮,头顶皮肤浅薄,凡灸不过七七壮。

肩髃穴,在肩端两骨间陷者宛宛中,举臂取之。治偏风半身不遂,热风瘾疹,手臂挛急,捉物不得,挽弓不开,臂细无力,筋骨痠疼,可七壮至二七壮,若偏风不遂,可七七壮止。

曲池,二穴,臂相连处,以手拱胸取之,纹尽处是穴。治偏风半身不遂,刺风瘾疹,筋缓捉物不得,挽弓不开,屈伸难,可灸三壮。(《针灸经》云:日灸七壮至二百壮且停,十余日更下火,还至二百壮罢。云云)

风市即中渎,二穴,在髀骨外膝上五寸分肉间陷中。治寒气客于分肉之间,痛攻上下,筋痹不仁,可灸五壮。

足三里,二穴,在膝下三寸骺外廉两筋间,举足取之。治胃中寒,心腹胀满,胃气不足,闻食臭肠鸣,腹痛食不化,此穴诸病皆治,及疗食气水气,蛊毒痃癖,四肢肿满,膝骺痠痛,目不明,五劳七伤,胸中瘀血,乳痈,可灸三壮,人年三十已上,皆宜灸此穴。(日灸七壮至一百壮止)

绝骨,一穴,在足外踝上四寸。治风痹不仁,膝骺痠,可灸三壮。

发际,即神庭穴,在直鼻上额入发际五分。治癫疾风痫,戴目上下不识人,及头风目眩,鼻出清涕不止,惊悸不得安寝,可灸二壮至七七壮止,凡疗风灸多即伤,惟宜七壮至三七壮,针即发狂。

大椎，一穴，在项后第一椎上陷中。治五劳七伤，颈项强不得回顾，风劳食气，灸以年为壮。（或曰日灸七壮至七七壮）

风池，二穴，在脑后人发际陷中。治颈项痛不得回顾，腰伛偻引项，筋无力不收，可灸七壮。

元符中一宗人得疾，逾年不差，谒医于王思和绎，思和具脉状云，病因惊恐，肝藏为邪，邪来乘阳明之经，即胃是也，邪盛不畏胜我者，又来乘肺，肺缘久病气弱，金胜无能，受肝凌侮，其病时复头眩，瘈疭搐掣，心胞伏涎，久之，则害脾气，要当平肝气使归经，则脾不受克，脾为中州土，主四肢一体之事，脾气正则土生金，金旺则肺安矣，今疾欲作时，觉气上冲者，是肝侮肺，肺不受侮，故有此上冲，肝胜则复受金克，故搐搦也，以热药治之，则风愈甚，以冷药治之，则气已虚，肺属金，金为清化，便觉脏腑不调，今用中和温药，抑肝补脾，渐可安愈，今心忪，非心忪也，胃之大络，名曰虚里，络胸膈及两乳间，虚而有痰则动，更须时发一阵热者，是其候也，服下三方，一月而愈，思和名医。寓仪真时，人少知者，后至都下，声名籍甚，为医官，政和中度为黄冠，终蕊珠侍宸。

续断汤

续断（洗，锉，焙干） 杜仲（锉如豆，炒令黑） 肉桂（去粗皮，不见火） 防风（去钗股） 甘草（炙） 牛膝（洗净，锉，焙，酒浸一宿，再焙） 白茯苓（去皮） 细辛（去叶） 人参（去芦） 当归（洗，去芦，薄切，焙干） 白芍药各一两 川芎（洗） 秦艽（去芦，洗） 川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）各三两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，同煎至七分，空心食前稍热服。

山蓣丸

山蓣 人参（去芦） 沙参（洗） 远志（去心，锉，洗，炒黄色） 防风（去钗股） 真珠母（未钻真珠，研如粉） 紫石英（研水飞） 茯神（去木） 虎骨各一两（酥涂炙焦黄，酒或羊脂亦可） 虎睛一对（酒浸，切，焙） 龙齿（粘舌者） 五味子（拣） 丹参（洗） 石菖蒲（去须，洗） 华阴细辛（去叶）各一分

上为细末，炼蜜为丸，梧子大。每服三十丸至五十丸，金银薄荷汤下，食后临卧。

独活散

川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 白术 白茯苓（去皮） 秦艽（洗，去芦） 葳蕤（洗） 柏子仁（研） 甘草（炙）各一两 犀角（镑） 川椒（去目并合口，微火炒地上出汗） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 枳实（汤浸，洗去穰，薄切，麸炒） 白芷（不见火） 官桂（去粗皮，不见火）各半两 人参（去芦）一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，同煎至七分，不拘时候服。

治风在肝脾，语蹇脚弱，大便多秘，**地黄酒**。

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）四两 附子（炮去皮尖） 茵芋（去梗，锉，炒用） 羌活（去芦） 防风（去钗股） 芎䓖各一两 石斛（洗去根）二两 丹参二两半 牛

房根二两半　牛膝(酒浸,水洗,焙)　杜仲(去皮,锉如豆,炒令黑)　桂枝(不见火)各一两半　大麻子(去皮)一升

上细锉,入绢袋盛宽贮之,用无灰酒一斛五升,封渍七日,逾日空心食前饮一盏,常醺勿令吐。

治中风内虚,脚弱语蹇,**防风汤**。

石斛(洗去根)一两半　熟干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤)　杜仲(去皮,锉,如豆,炒令黑)　丹参各一两一分　防风(去钗股)　川芎(洗)　麦门冬(用水浥去心)　桂枝(不见火)　川独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,焙,秤)各一两

上为粗末。每服五钱,水一大盏半,枣二枚,同煎八分,去滓温服。

治中风入脾肝,经年四肢不遂,舌强语蹇,**竹沥汤**。

葳灵仙(去苗,洗)　附子(炮制,去皮脐)　桔梗(炒)　防风(去钗股)　蔓荆子(拣)　枳壳(去穰,细切,麸炒黄)　川芎(洗)　当归(洗去芦,薄切,焙,秤)各等分

上为粗末。每服四钱,水一盏,竹沥半盏,生姜三片,同煎至八分,去滓温服,日三四。忌茗。

治久风邪入肝脾二经,言语不传,**防己汤**。

汉防己　防风(去钗股)　桂心(不见火)　附子(炮裂,去皮)各半两　葳灵仙(去苗,洗)三分　麻黄半两(去节)

上为粗末。每服四钱,水一盏,引子半盏,煎至七分,去滓温服,日三四。引子用竹沥、荆沥、地黄汁各一盏,姜汁半盏,和匀用。

上四方庞先生传。

治筋急项强不可转侧,**木瓜煎**。

宣州木瓜二个(取盖去穰)　没药二两(研)　乳香一分(乳钵坐水盆中,研)

上二味,纳木瓜中,用盖子合了,竹签定之,饭上蒸三四次,烂研成膏子。每服三五匙,地黄酒化下,生地黄汁半盏,无灰上酝二盏和之,用八分一盏,热暖化膏。

有人患此病,自午后发,黄昏时定。予曰:此患必先从足起。《经》言:十二经络,各有筋,惟足少阴之筋,自足至顶,大抵筋者肝之合也。日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也。又曰:阳中之阴,肺也,自离至兑,阴旺阳弱之时。故《灵宝毕法》云:离至乾,肾气绝而肝气弱,肝肾二藏受阴气,故发于是时。予授此方,三服而愈。

同官歙丞张德操,常言其内子昔患筋挛,脚不能屈伸者逾年,动则令人持抱,求医于泗水杨吉老。吉老云:此筋病也,宜服下三方,服一年而愈。

治筋极,**养血地黄丸**。(春夏服之)

熟干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤)十分　顽荆一分　山茱萸五分(连核)　地肤子　黑狗脊(炙,去毛净,焙,锉)　白术　干漆(炒令烟出)　蛴螬(干炒)　天雄(炮,去皮)　车前子各三分　萆薢　山芋　泽泻　牛膝(酒浸,水洗,焙干)各一两

上为细末,炼蜜和杵,丸如梧子大。每服五十丸,温酒下,空心夜卧服。

治筋痹肢节束痛,**羚羊角汤**。(秋服之)

羚羊角(镑)　肉桂(不见火)　附子(炮,去皮脐)　独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,

焙,秤)各一两三钱半 白芍药 防风(去钗股,炙) 芎䓖各一两

上为粗末。每服三大钱,水一盏半,生姜三片,同煎至八分,取清汁服,日可二三服。

治寒冷湿痹,留于筋脉,挛缩不得转侧,乌头汤。(冬服之)

大乌头(炮,去皮脐) 细辛(去叶) 川椒(去目并合口,微炒,地上出汗) 甘草(炙) 秦艽(洗,去芦) 附子(炮,去皮脐) 官桂(不见火) 白芍药各等分 干姜(炮) 白茯苓(去皮) 防风(去钗股,炙) 当归(去芦,薄切,焙干)各一两 川独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,焙,秤)一两三钱半

上为粗末。每服三钱,水一盏半,枣二个,同煎至八分,去滓,空心食前服。

凡中风用续命排风风引竹沥诸汤,及神精丹茵芋酒之类,更加以灸,无不愈者。然此疾积习之久,非一日所能致,皆大剂久而取效。唐书载王太后中风,喑默不语,医者蒸黄芪数斛以熏之得差,盖此类也。今人服三五盏便求效,责医也亦速矣。孟子曰:七年之病,三年之艾,久而后知尔。

小续命汤(并增损法)

附子半两(炮,去皮脐) 防风一两半(去钗股) 黄芩(去皮) 麻黄(去根节) 桂(去皮,生用) 甘草(炙) 人参(去芦) 防己 白芍药 芎䓖 杏仁(浸汤,去皮尖)已上各一两

上为粗散。每服五钱,水二盏,姜五片,煎一盏,去滓,非时温服。若骨节烦痛有热者,去附子,倍芍药;精神恍惚者,加茯苓、远志各一两;烦心多惊者,加犀角半两;骨间冷痛者,倍用桂附;呕逆腹胀者,倍人参,加半夏一两;躁闷大便涩者,去附子,倍芍药,入竹沥一合煎;若脏寒下利者,去防己黄芩,倍附子合前成一两,加白术一两。

排风汤

白鲜皮(去心,洗,焙,秤) 芍药(洗,焙) 桂(去皮,不见火) 防风(去钗股) 当归(洗,焙) 川芎(洗,焙) 甘草(炙) 杏仁(浸汤去皮尖及双仁者,麸炒令黄) 白术各二两 茯神(去皮、木) 麻黄(去根节) 独活(去芦,洗,焙,秤)已上各一两

上件同为末。每服三钱,水一盏半,姜三片,煎至八分,去滓,非时温服。

小风引汤

防风(去钗股) 独活(去芦,洗,焙,秤) 细辛(去叶) 川芎(洗,焙) 五味子(拣) 白茯苓(去皮) 人参(去芦) 白芍药 白术 甘草(炙)

上一十味,等分为末。每服三钱,水一盏,姜三片,杏仁五个去尖拍碎同煎等分,非时去滓温服,如加麻黄、苁蓉、附子、当归、羚羊角五物等分,即大风引汤也。

《千金方》竹沥汤

竹沥二升 生葛汁一升 生姜汁三合

上三味,相和温暖,分三服,平旦、日晡、夜各一服。

《必用方》竹沥汤

秦艽(去土,锉) 独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,焙,秤) 防风(洗,锉) 附子(炮,

去皮脐,锉如指大)各一两

上四味,以水四盏,煎至二盏,入生地黄汁、淡竹沥各半盏,煎至四五沸,去滓。分四服,适温热服,空心日午临卧服。病势去,即以他药扶持,未愈再作。近世贵人用之,多有神效。

增损茵芋酒

茵芋叶 川乌(炮,去皮) 石楠叶 防风(去钗股) 川椒(去目,微炒出汗) 女萎 附子(炮,去皮脐) 细辛(去叶) 独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,焙,秤) 卷柏(去根) 肉桂(去皮) 天雄(炮,去皮脐) 秦艽(去土) 防己已上各一两 踯躅花二两 当归(去芦,洗,酒浸,切,焙)二两 生干地黄二两 芍药一两

上一十八味,㕮咀,酒二斗渍之。冬七日,夏三日,春秋各五日,初服一合,渐增之,以和为度,令酒气相续。

治客忤霍乱,腹痛胀满,尸疰恶风,癫狂鬼语,蛊毒妖魅,癥瘕积聚,温疟 积久,百方不差,但是一切恶毒,无所不治,**太一神精丹**。

丹砂(元州麻阳大块有墙壁者) 雌黄(柳州叶子者) 雄黄(武都水窟通明如鸡冠者,先油煎九日九夜,三味以酽醋浸之) 曾青(潼川飞乌如蚯蚓屎如黄连者,佳,用好酒铜器渍,纸密封,曝百日,急用五日,亦可无日,以火暖之) 磁石各四两 金牙二两半

上六味,各捣罗如粉。以酽醋拌,使干湿得所,内土釜中,六一泥固济勿令泄气,候干,用铁三脚子(用泥作三个柱子亦妙)随釜之大小,高不过一尺五寸,其下置炭约三斤,以渐益之,常及五斤,只在合底,不得过口,以五日火不绝为度。火尽,极冷水浸干泥令透,然后出之。药飞凝釜上,白如雪者为最,五色者佳,三色者次,下者一色。药飞不尽,与火如前。以雄鸡翼随多少扫取研匀,束膏丸如黍粒,平旦空腹浆饮下一丸,病甚加至二丸。口噤者以物斡开,不可开者,琢去两齿,药下即治。男左女右,绛囊带九刀圭,小儿系头上,辟瘴毒恶时气射工。小儿患,苦酒和之,涂方寸纸著儿心腹上。土釜,捣好甘土绢筛,水和纸筋作泥,随药多少为釜,阴三十日,暴三十日,日夕番转,内釜糠中,四向土栏拥之,令糠周遍釜上下各七寸,从下焚之五日夜,去灰待冷,取拭令净,醋和黄丹如稀粥,扫其中厚一分,如入药诸大丹,皆用此釜,一具数十回用不动。或用瓦盆两枚,随其大小,用六一泥涂之。六一泥用赤石脂、牡蛎、滑石、矾石、黄矾各二两,取酽醋以足为度,先作甘土泥,各别裹五药作团,令勿泄气,火烧三日,出火破团各捣筛,然后与蚯蚓屎卤土各二两,以醋和如稠粥,涂瓦盆中,无卤土以盐代之,指迷方中六一泥法,亦可参用。

治一切瘫痪风,**铁弹丸**。

乳香(以乳钵坐水盆中研) 没药各一两 五灵脂(拣如鼠屎者)四两

上先将乳香、没药于阴凉处,当风细研,更用研了麝香一钱,将下一味为细末,然后同前二味再碾令匀,滴水为丸,如弹子大。瓷合收,每服一粒,薄荷酒磨下,日三服。

黑神丸

草乌头(不去皮,生用) 五灵脂(拣如鼠屎)各等分

上为末，六月六日滴水为丸，如弹子大。四十岁以下分六服，病甚一丸分二服，薄荷酒磨下，觉微麻为度。

治风客阳经，邪伤腠理，背膂强直，口眼㖞斜，体热恶寒，痰厥头痛，肉瞤筋惕，辛頞鼻渊，及酒饮过多，呕吐涎沫，头目眩运，如坐车船。常服解五邪伤寒，辟雾露瘴气，爽慧神志，诸风不生，**定风饼子**。

天麻　川乌(去皮尖)　南星　半夏　川姜　川芎　白茯苓　甘草各等分(并生)

上细末，生姜汁为丸，如龙眼大作饼子，生朱为衣。每服一饼，细嚼，热生姜汤下，不拘时候，熙丰间王丞相常服，预防风疾神验。

治胆虚冷，目眩头疼，心神恐畏，不能独处，胸中满闷，**茯神散**。

茯神一两(去木)　远志(去心)　防风(去钗股)　细辛(去叶)　白术　前胡(去苗，洗)　人参(去芦)　桂心(不见火)　甘菊花(去萼梗)　熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)各三分　枳壳半两(去穰，麸炒黄)

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至六分，温服，不拘老幼皆宜服。

治胆虚不得眠，四肢无力，**鳖甲丸**。

鳖甲(淡醋煮，去裙膜，洗，酸醋炙黄，秤)　酸枣仁(微炒，去皮，研)　羌活(去芦)　黄芪(蜜水涂，炙)　牛膝(浸酒，水洗，焙干)　人参(去芦)　五味子(拣)各等分

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三四十丸，温酒下。

治胆虚目暗，喉痛唾数，眼目眩冒，五色所障，梦见被人讼，恐惧，面色变青，**补胆防风汤**。

防风十分(去钗股)　人参六分(去芦)　细辛五分(去叶)　芎䓖　甘草(炙)　茯神(去木)　独活(黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤)　前胡各八分(去苗净洗)

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，枣二个，煎至八分去滓，食前服。

治胆虚常多畏恐，不能独卧，如人捕状，头目不利，**人参散**。

人参(去芦)　枳壳(去穰，细切，麸炒黄)　五味子(拣)　桂心(不见火)各三分　柏子仁(研)　熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干)各一两　山茱萸(连核)　甘菊花(去萼梗)　茯神(去木)　枸杞子各三分

上为细末。每服二钱，温酒调服。

治肝厥状如痫疾，不醒，呕吐，醒后头虚晕发热方。

麻黄(去根节)　钩藤(取皮)　石膏(雪白硬者，不煅)　干葛　半夏曲　柴胡(去苗，洗)　甘草(炙)　枳壳(去穰，麸炒黄)　甘菊(去萼梗)各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣一个，同煎至八分，去滓温服。

一之卷外

灸中风口眼㖞斜不正者。(家藏方)

上于耳垂下麦粒大灸三壮，左引右灸，右引左灸。

防风散 治头目不清，神志不爽，常服去风明目。

防风(去芦头) 川芎 香白芷 甘菊花 甘草(炙)

上各等分，为细末。每服二钱，荆芥汤调下，食后。

乌香散 治阳虚上攻，头项俱痛不可忍者。

细辛(去叶土) 新茶芽(炒) 草乌头(大者，去皮、尖，炮裂，切如麻豆大，碎，盐炒)各等分

上件㕮咀。每服二钱，入麝香末半钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时候。(《海上方》茶芽四两，细辛、草乌各二两，或为细末，每服一大钱，茶清调下，临卧或食后)

---

〔1〕"中风十二穴灸法"七字原脱，据目录补。

卷 第 二

心小肠脾胃病

治因惊语言颠错，不能服温药，宜**远志丸**。

远志(去心，洗，锉，炒令黄色) 南星 白附子(炮，微黄) 白茯苓(去皮) 人参(去芦) 酸枣仁(微炒，去皮研)各半两 金箔五片 朱砂(水飞)半两(入麝香少许同研)

上为细末，炼蜜丸如梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，薄荷汤下，食后临卧服。

茯神散

茯神(去木) 熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤) 白芍药 川芎 当归(洗去芦，薄切，焙干) 白茯苓(去皮) 桔梗(炒) 远志(去心，洗，锉，炒令黄色) 人参(去芦)已上各一两

上为细末。每服二钱，水一盏，灯心枣同煎至七分，不拘时候。

宋明远教授之母，七十四岁。因戎马惊疾如上证，服此二方得力。

宁志膏

人参(去芦)一两 酸枣仁(微炒，去皮，研)一两 辰砂(水飞)半两 乳香一分(以乳钵坐水盆中，研)

上为细末，炼蜜和杵，丸如弹子大。每服一粒，薄荷汤化下。

予族弟妇，缘兵火失心，制此方与之，服二十粒愈。亲识多传去，服之皆验。

治惊忧积气，心受风邪，发则牙关紧急，涎潮昏塞，醒则精神若痴，**惊气丸**。

附子(炮，去皮脐) 南木香 白僵蚕(去丝嘴，炒) 花蛇(酒浸，去皮、骨，炙) 橘红 天麻(去芦) 麻黄(去根节)各半两 干蝎一两(去毒) 紫苏子一两(淘洗) 天南星(洗浸，薄切片，姜汁浸一夕)半两 朱砂(水飞一分，留少许作衣)

上为末，入研脑麝少许，同研极匀，炼蜜杵，丸如龙眼大。每服一粒，金银薄荷汤化下，温酒亦得。

此予家秘方也。戊申年，军中一人犯法，褫衣将受刃，得释，神失如痴，予与一粒，服讫而寐，及觉，病已失矣。江东提辖张载扬，其妻因避寇，失心已数年，予授此方，不终剂而愈。又黄山沃巡检彦，其妻狂厥者逾年，更十余医而不验，予授此方，去附子加铁粉，亦不终剂而愈。铁粉非但化涎镇心，至如摧抑肝邪特异，若多恚怒，肝邪太盛，铁粉能制伏之。《素问》言：阳厥狂怒，治以铁落饮，金制木之意也，此亦前人未尝论及。

安神镇心，治惊悸，消风痰，止头眩，**辰砂远志丸**。

石菖蒲(去须，洗) 远志(去心，洗，锉，炒令黄色) 人参(去芦) 茯神(去木) 川芎 山芋 铁粉 麦门冬(水浥去心) 天麻 半夏曲 南星(锉，骰子大，麸炒黄) 白附子(生)各一两 细辛(去叶) 辰砂(水飞)各半两

上为细末，生姜五两，取汁，入水煮糊，丸如绿豆大，别以朱砂为衣，干之。每服三五十粒，夜卧生姜汤送下，小儿减丸服。

茯苓丸

辰砂(水飞) 石菖蒲(去须，洗) 人参(去芦) 远志(去心，洗，锉，炒令黄色) 茯神(去木) 白茯苓(去木) 真铁粉 半夏曲 南星(羊胆制)各等分

上为细末，生姜四两，取汁，和水煮糊，丸如梧子大，别用朱砂为衣，干之。每服十粒，加至三十粒，夜卧生姜汤下。上二方，医官都君，予常用以疗心疾，良验。

治心经热，小便涩，及治五淋，**火府丹**。

生干地黄二两 木通(削去粗皮锉，研细末，秤入) 黄芩(去皮)各一两

上为细末，炼蜜杵，丸梧子大。每服三十粒，木通煎汤下。此药治淋涩脐下满痛。

壬戌年，一卒病渴，日饮斛水，不食者三月，心中烦闷，时已十月，予谓必心经有伏热，与此丹数服，五十粒，温水下。越二日，不觉来谢，云：当日三服渴止，又次日三服，饮食如故。此本治淋，用以治渴，信知用药要在变通也。

开胃养气进食，**七珍散**。

人参(去芦) 白术 黄芪(蜜水涂，炙) 山芋 白茯苓(去皮) 粟米(微炒) 甘草各一两(炙)

上为细末。每服二钱，水一盏，姜枣同煎，至七分。如大故不思饮食，加白扁豆一两蒸用，名八珍散。

予制此方，温平不热，每有伤寒疟疾中暑，得差之后，用此以调脾胃，日三四服，十日外饮食倍常。

治脾元久虚，不进饮食，停饮胁痛，**曲术丸**。

神曲十两(微炒) 白术五两 干姜(炮) 官桂(去粗皮，不见火)各三两 吴茱萸(汤浸七次，焙) 川椒(去目并合口，微炒，地上出汗)各二两

上为细末，薄糊丸如梧子大。每服三五十丸，生姜汤下，食前稍空腹。有饮，加

半夏曲二两。癸亥中,予作数剂自服,饮食倍进。

和气调中进食,**白术汤**。

白术　厚朴(去粗皮,生姜汁炙)　桂心(不见火)　桔梗(炒)　干姜(炮)　人参(去芦)　当归(洗去芦,薄切,焙干)　茯苓(去皮)　甘草(炙)已上各等分

上为粗末。每服四钱,水一盏半,枣二个,同煎至八分去滓,不拘时候。庞老方。

治脾肾虚弱,全不进食,**二神丸**。

破故纸四两(炒香)　肉豆蔻二两(生)

上为细末,用大肥枣四十九个,生姜四两,切片同煮,枣烂去姜,取枣剥去皮核用肉,研为膏,入药和杵,丸如梧子大。每服三十丸,盐汤下。

有人全不进食,服补脾药皆不验,予授此方,服之欣然能食,此病不可全作脾虚。盖因肾气怯弱,真元衰劣,自是不能消化饮食,譬如鼎釜之中,置诸米谷下,无火力,虽终日米不熟,其何能化?黄鲁直尝记服兔丝子,净淘酒浸曝干,日抄数匙以酒下,十日外饮啖如汤沃雪,亦知此理也。

温脾散

舶上茴香(炒香)　青皮(去皮)　陈艾　缩砂仁　桔梗(炒)　香白芷(不见火)　厚朴(去粗皮,生姜汁炙)各一两　木香　白术　香附子(麸炒,舂去皮)各半两　甘草一两半(炙)　红豆　良姜　麦蘖　干葛各三两

上为细末。每服一钱,水一盏半,枣一个,煎至七分,食前温服。

肺肾经病

肺之积名曰息贲,在右胁下大如杯,令人洒淅寒热,喘嗽,发痈疽,**枣膏丸**。

葶苈(去芦,隔纸炒香)　陈橘皮(去白)　桔梗(炒)各等分

上先以下二味为末,入葶苈研匀,煮肥枣肉和丸,如梧子大。每服五七丸,饮下。予尝患停饮,久积肺经,食已必嚏,渐喘觉肺系急,服此良验。

平肺气补虚消饮,**五味子丸**。

五味子(拣)二两　桂心(不见火)　大杏仁(北来者,去皮尖,微炒)　青皮(去白)　细辛(去叶)　人参(去芦)　槟榔(煨)各一两　干姜(炮)　附子(炮,去皮脐)各半两

上为细末,炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸,酒或汤下,空心食前日三服。

定喘急肺积,**葶苈丸**。

苦葶苈一两一分(隔纸炒香)　当归(洗去芦,薄切,焙干)　肉桂(去粗皮,不见火)　白蒺藜(去角炒)　干姜(炮)　川乌头(炮去皮尖)　吴茱萸(汤浸,焙七次)　大杏仁(去皮尖,微炒)　鳖甲(淡醋煮去裙膜,净洗,酸醋炙黄)　茯苓(去皮)　人参(去芦)各半两　槟榔一两

上为细末,煮枣肉和杵,丸如梧子大。每服二三十丸,姜枣汤下,日三四服,不拘时候。

治多年肺气喘急,呴嗽晨夕不得眠,**紫金丹**。

信砒一钱半(研,飞如粉) 豆豉(好者)一两半(水略润少时,以纸浥干,研成膏)

上用膏子和砒同杵极匀,丸如麻子大。每服十五丸,小儿量大小与之,并用腊茶清极冷吞下,临卧以知为度。

有一亲表妇人,患十年,遍求医者皆不效,忽有一道人货此药,谩赠一服,是夜减半。数服顿愈,遂多金丐得此方。予屡用以救人,恃为神异。

治肺虚实不调,鼻塞多涕,咽中有涎而喘,项强筋急或痛,**细辛汤**。

细辛(去叶) 半夏曲 茯苓(去皮) 桔梗(炒)各四钱 桂枝(去皮,不见火)三钱 甘草二钱(炙)

上为粗末。每服四钱,水二盏,生姜四片,蜜半匙,同煎至七分,温服,日三服。

治肺痈吐脓血作臭气,胸乳皆痛,**升麻汤**。

川升麻 桔梗(炒) 薏苡仁 地榆 牡丹皮 芍药 子芩(刮去皮)各半两 甘草三分(炙)

上锉粗末。每服一两,水一升半,煎至五合去滓,日二三服。

治肺喘久而成息贲,**五灵丸**。

五灵脂(拣如鼠屎者)二两半 木香半两 马兜铃(去壳,炒)一分 葶苈(苦者,隔纸炒香)一分

上为细末,枣肉和丸如梧子大。每服二十丸,生姜汤下,日三服。

脾恶湿,肾恶燥,如硫黄附子钟乳炼丹之类,皆刚剂,用之人以助阳补接真气则可,若云补肾,则正肾所恶者。古人制方益肾,皆滋润之药。故仲景八味丸,本谓之肾气丸,以地黄为主,又如肾沥汤之类,皆正补肾经也。近世盛行香茸丸可补肾经,亦有数方具于后,肾沥汤具下版。

道人深师增损肾沥汤治风虚劳损挟毒,脚弱疼痹或不随;下焦虚冷,胸中微有客热,心虚惊悸不得眠;食少失气味,日夜数过,心烦迫不得卧,小便不利,又时复下。病似此者,服无不差,随宜增损之方。

黄芪(蜜炙) 肉苁蓉(洗,酒浸,焙干,秤) 赤石脂 地骨白皮(去心) 磁石(久煅,醋淬八九次) 枳实(去穰,麸炒,锉) 防风(去钗股) 龙骨(粘舌者) 芍药 麦门冬(水浥去心,焙,秤) 人参(去芦) 熟干地黄(九蒸九曝干,秤) 茯神(去木) 当归(水洗,酒浸一宿,切,焙) 甘草(炙) 远志(去心,洗,锉,炒黄色)各一两 桂心(去皮,不见火) 芎䓖各二两 生姜四两 五味子(拣)三两 半夏一升(汤洗七次,去滑) 白羊肾一具 大枣三十个(去核,《胡洽方》无黄芪以下八味并半夏,有黄芩为十五味)

上二十三味,㕮咀。以水二斛煮羊肾,取汁一斛二升,纳诸药煮取四升,分为五服。不利下者,除龙骨、赤石脂;小便涩,以赤茯苓代茯神,加白术三两;多热,加黄芩一两;遗溺,加桑螵蛸二十枚。

蔡太师所服香茸丸

鹿茸(酥炙黄,燎去毛) 熟干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤)各二两 苁蓉(酒浸,水洗,焙干) 破故纸(炒香) 附子(炮,去皮脐) 当归(洗去芦,薄切,焙干秤)各一两 麝香一钱 沉香半两

上为末，入麝研匀，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三五十丸，空心用盐汤下。

又方

鹿茸二两(酥炙黄，燎去毛)　沉香　白芍药　人参(去芦)　熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)　苁蓉(酒浸，水洗，焙干)　牛膝(酒浸，水洗，焙干)　泽泻　大附子(炮，去皮脐)　当归(洗去芦，薄切，焙干，秤)各一两　生干地黄一两　麝香一钱

上为细末，酒糊丸如梧子大。每服五十丸，盐酒盐汤下。

又方

熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)五两　兔丝子四两(酒浸，曝干，用纸条子同碾，别末)　鹿茸三两(酥炙黄，燎去毛)　附子二两(炮，去皮脐)　沉香一两

上为细末，入麝香半钱，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三十丸至五十丸，盐酒或盐汤下。

治肾气上攻，项背不能转侧，**椒附散**。

大附子一枚(六钱以上者，炮，去皮脐，末之)

上每末二大钱，好川椒二十粒，用白面填满，水一盏半，生姜七片，同煎至七分，去椒入盐，通口空心服。一亲患项筋痛，连及背胛不可转，服诸风药皆不效。予尝忆千金髓有肾气攻背项强一证，予处此方与之，两服顿差。自尔与人皆有验。盖肾气自腰夹脊上至曹豁穴，然后入泥丸宫。曹豁一穴，非精于般运者不能透，今逆行至此不得通，用椒以引归经则安矣。萧气上达，椒下达。诗言：椒聊且，贻我握椒。皆是此意也。

曹豁穴，即风府穴是也，在项发际上一寸大筋内宛宛中。治头痛颈项急，不得回顾，针入三分，禁不可灸，不幸使人失音。道家般运有夹脊双关图，令精气逆流，朝会于泥丸宫，泥丸即顶心是也，名百会穴，是第一。

治肾经虚，腰不能转侧，**麋茸丸**。

麋茸一两(酥炙黄，燎去毛，无即以鹿茸代)　舶上茴香半两(炒香)　兔丝子(酒浸，曝干，用纸条子同碾，取末)一两

上为末，以羊肾二对法酒煮烂去膜，研如泥，和丸如梧子大，阴干，如肾膏少，入酒糊佐之。每服三五十丸，温酒盐汤下。

戊戌年八月，淮南大水，城下浸灌者连月，予忽脏腑不调，腹中如水吼数日，调治得愈。自此腰痛不可屈折，虽颊面亦相妨，服遍药不效，如是凡三月。予后思之，此必水气阴盛，肾经感此而得，乃灸肾腧三七壮，服此药差。

肾腧二穴，在第十四椎下两傍相去各一寸五分，与脐平。治虚劳羸瘦，耳聋，肾虚，水脏久冷，心腹膨胀，两胁满引，少腹急痛，目视䀮䀮，少气溺血，小便浊出精，阴中疼，五劳七伤虚惫，脚膝拘急，足寒如冰，头重身热振栗，腰中四肢淫泺，洞泄食不化，身肿如水，灸以年为壮。(《针灸经》云：针入三分，留七呼，灸三壮)

治肾虚或时脚肿，兼治脾元，**地黄丸**。

熟地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)二两半　肉苁蓉(酒浸，水洗，焙干)　白茯苓(去皮)　泽泻各三两　桂枝(不见火)　附子(炮，去皮脐)各半两　五味子三两(拣)　黄

芪(独茎者,蜜水涂,炙)一两

上为细末,炼蜜杵,丸如梧子大。每服四十丸至五十丸,空心酒下,食前再服。

治肾虚及足膝无力,**青盐丸**。

茴香三两(炒香) 兔丝子四两 干山药二两 青盐一两

上将兔丝子洗淘,无灰酒浸,日中煎七日,冬天近火煨之,曝干别末,将余药末和匀,酒糊丸如梧子大。每服三五十丸,盐酒盐汤下。予顷常服数年,壮力进食。有一妇人足躲曳,因服此药,久之履地如故。

补益虚劳方

治肝肾俱虚,收敛精气,补真戢阳,充悦肌肤,进美饮食,**五味子丸**。

五味子(拣) 川巴戟(酒浸,去心) 肉苁蓉(酒浸,水洗,焙干) 人参(去芦) 兔丝子(酒浸,曝干,用纸条子同碾,为末) 熟地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤) 覆盆子 白术 益智仁(炒) 土茴香(炒香) 骨碎补(洗去毛) 白龙骨 牡蛎(盐泥固济干,火烧通赤,去泥用)已上各等分

上为细末,炼蜜杵,丸如梧子大,焙干。每服三十丸,空心食前米饮下,日二三服。此药补精气止汗。

平补五藏虚羸,六府怯弱,充肌肤进饮食,**人参丸**。

人参(去芦) 山芋 白术 白茯苓(去皮) 石斛(去根,净,洗,细锉,酒炒) 黄芪(蜜水涂,炙,取头末) 五味子(拣)各一两

上为细末,炼蜜丸如梧子大。每服三十丸,空心食前饮下,久服不热,尤宜少年。

补血益气,治虚劳少力,**双和散**。

黄芪(蜜涂,炙) 熟地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤) 当归(洗去芦,薄切,焙干) 川芎各一两 白芍药二两半 官桂(去粗皮,不见火) 甘草(炙)各三分

上为粗末。每服四大钱,水一盏半,生姜三片,肥枣一个,煎至八分,去滓服。予制此方,止是建中四物二方而已,每伤寒疟疾中暑大疾之后,虚劳气乏者,以此调治皆验,不热不冷,温而有补。

黑锡丸(此丹阳慈济真方)

黑铅 硫黄各三两(谓如硫黄与黑铅各用三两,即以黑铅约八两,铫内熔化去滓,直净尽倾净地上,再于铫内熔,以皮纸五重,撮四角如籍模样,倾黑铅在内,揉取细者于绢上罗过,大抵即损绢,须连纸放地上,令稍温,纸焦易之,下者居上,将粗铅再熔再揉再罗,取细者尽为度,秤重三两,即以好硫黄三两研细拌铅砂令匀,于铫内用铁匙不住搅,须文武火不紧不漫,俟相乳入,倾在净砖上) 舶上茴香(炒香) 附子(炮,去皮脐) 胡卢巴(微炒) 破故纸(炒香) 川楝肉(去核,微炒) 肉豆蔻各一两 巴戟(去心) 木香 沉香各半两

上将砂子研细,余药末研匀入碾,自朝至暮,以黑光色为度,酒糊丸如梧子大,阴干,布袋内挨令光莹。如丈夫元藏虚冷,真阳不固,三焦不和,上热下冷,夜梦交合,觉来盗汗,面无精光,肌体燥涩,耳内虚鸣,腰背疼痛,心气虚乏,精神不宁,饮食

无味，日渐瘦悴，膀胱久冷，夜多小便；妇人月事愆期，血海久冷，恶露不止，赤白带下，及阴毒伤寒，面青舌卷，阴缩难言，四肢厥冷，不省人事，急用枣汤吞一二百丸即便回阳，命无不活。但是一切冷疾，盐酒盐汤空心吞下三四十丸，妇人艾醋汤下。此药大能调治荣卫，升降阴阳，安和五脏，洒陈六腑，补损益虚，回阳返阴，功验神圣。

治虚劳羸瘦乏力可食，倦怠多惊畏，**石斛散**。

石斛四钱(去根，净洗，细锉，酒炒) 牛膝(酒浸，水洗，焙干) 柏子仁(去皮，研) 五味子(拣) 远志(去心、苗，洗，锉，炒黄色) 木香 杏仁(去皮、尖，炒令香熟) 肉苁蓉(酒浸，水洗，焙干) 诃子肉(炮) 青橘皮 柴胡(去苗，净洗) 人参(去芦) 熟地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)各三钱 茯苓四钱(去皮) 甘草二钱(炙) 干姜一钱(半炮) 神曲(碎炒) 麦蘖各六钱

上为细末。每服二钱，米饮调下，食前日二三服。

治虚损，补精髓，壮筋骨，益心智，安魂魄，令人悦泽，驻颜轻身，延年益寿，闭固天癸，**八仙丹**。

伏火朱砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中黄 禹余粮(五味并火煅，醋碎) 乳香(乳钵坐水盆中，研) 没药各一两

上为细末，匀研极细，糯米浓饮丸如梧子大，或如豆大。每服一粒，空心盐汤下。有人年几七旬，梦漏羸弱，气惙惙然，虚损，得此方服之，顿尔强壮，精气闭固，饮食如旧。予常制自服，良验。

头痛头晕方

治风眩头晕，**川芎散**。

山茱萸一两 山蓣 甘菊花(去萼梗) 人参(去芦) 茯神(去木) 小川芎各半两

上细末。每服二钱，酒调下，不拘时候，日三服，不可误用野菊。(庞先生方)

治肝厥头晕，清头目，**钩藤散**。

钩藤 陈皮(去白) 半夏(汤浸洗七遍，薄切，焙干) 麦门冬(略用水浥去心) 茯苓(去皮) 茯神(去木) 人参(去芦) 甘菊花(去萼梗) 防风(去钗股)各半两 甘草一分(炙) 石膏一两(生)

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎八分，去滓，温服。

治肾气不足，气逆上行，头痛不可忍，谓之肾厥，其脉举之则弦，按之石坚，宜**玉真丸**。

硫黄二两 石膏(硬者不煅，研) 半夏(汤浸洗七次)各一两 硝石一分(研)

上为细末，研匀，生姜汁糊丸如梧子大，阴干。每服三十丸，姜汤或米饮下，更灸关元穴百壮，良方中硫黄丸亦佳。

关元穴，在脐下三寸，小肠之募，脾经肝经肾经三阴之会，又名下纪。治脐下疞痛，小便赤涩，不觉遗沥，或小便处痛如散火状，或溺血暴疝痛，脐下结血，状如覆

杯，转胞不得尿，妇人带下瘕聚，因产恶露不止，月脉断绝，下胫冷，可灸三百壮。

治头痛，**硫黄丸**。（沈存中方）

硫黄二两（研细） 硝石一两

上水丸如指头大。空心腊茶嚼下。

予中表兄，病头风二十余年，每发头痛如破，数日不食，百方不能疗，医田滋见之，曰：老母病此数十年，得一药遂愈。就求之，得十丸，日服一枚。十余日，滋复来，云：头痛平日食何物即发？答云：最苦饮酒食鱼。滋取鱼酒令恣食。云：服此药十枚，岂复有头痛耶？如其言食之，竟不发，自此遂差。予与滋相识数岁，临别以此方见遗。陈州怀医有此药丸，如梧桐子大，每服十五丸，著腊懵冒者冰冷水服，下咽即豁然清爽，伤冷即以沸艾汤下。

《素问》云：头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾，徇蒙招摇，目瞑耳聋；下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝，下虚者肾虚也。故肾厥则头痛，上虚者肝虚也，故肝厥则头晕。徇蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状也。故肝厥头晕，肾厥巅痛不同如此，治肝厥，钓藤散在前。

气虚头疼方[1] 治气虚头疼。

大附子一个，剜去心，全蝎二个，入在内，以取附子末，同钟乳一分，面少许水和裹炮熟，都碾为末，以焦黄为度，葱茶调下一钱或半钱。

又方

大川芎二个（锉作四片） 大附子一个（和皮生为末）

上以水和附子末如面剂，裹川芎作四处，如附子末少，入面少许，裹毕，以针穿数孔子，用真脑麝熏有穴处，内香再捻合穴子，如未觉内有香，即再熏一炷，细罗灰用铫子内热灰炮熟末之。每服半钱，葱茶调下，不拘时候。上泗医杨吉老二方，神良。

又方

好川芎半两为末，每服二钱，腊茶清调下，甚捷。曾有妇人产后头痛，一服愈。

治气虚头晕，**白芷丸**。

白芷（不见火） 石斛（去根，净洗，细锉，酒炒） 干姜（炮）各一两半 细辛（去叶） 五味子（拣） 厚朴（姜汁炙） 茯苓（去皮） 肉桂（去粗皮，不见火） 防风（去钗股） 甘草（炙） 陈皮各一两（去白） 白术一两一分

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，清米饮下，不饥不饱服。

乡人邵致远，年八十有三，有此疾，得此方，数服即愈。渠云杨吉老传。

治风寒客于头中，偏痛无时，久之牵引两目，遂致失明，宜**白附子散**。

白附子一两（炮） 麻黄（不去节） 川乌（炮去皮尖） 南星各半两（炮） 全蝎五个（去毒） 干姜（炮） 朱砂（水飞） 麝香各一分

上为细末。酒调一字服之，去枕少时，此方见必用方。

庚寅年，一族人患头痛不可忍，一服即差。

治一切头旋，本因体虚风邪乘于阳经，上注于头面，遂入于脑，亦因痰水在于胸

膈之上，犯大寒使阳气不行，痰水结聚，上冲于头目，令头旋，**羚羊角散**。

羚羊角(镑) 茯神(去木)各一两 芎䓖 防风(去钗股) 半夏(汤洗七次) 白芷(不见火) 甘草(炙)各半两 枳壳(去穰，细锉，麸炒) 附子(炮，去皮脐)各三分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜半分，漫火煎至七分，去滓，不拘时候温服。

治虚风头旋，吐涎不已，**养正丹**。

黑铅 水银 舶上硫黄(水飞) 朱砂各一两(水飞)

上用建盏一只，火上熔铅成汁，次下水银，用柳枝子打匀，取下放少时，下二味末打匀令冷，取下研为粉，用米饮丸或用枣肉丸，如梧子大。每服三十粒，盐汤下。此药升降阴阳，补接真气，非止头旋而已。

治一切中风头疼，**黑龙丸**。

天南星 川乌各半斤(黑豆煮三次) 石膏半斤 麻黄(去根节) 干薄荷各四两 藁本(去芦，洗) 白芷(不见火)各二两 京墨一两半

上为细末，炼蜜杵，丸如弹子大。每服一丸，薄荷茶汤嚼下。

---

〔1〕"气虚头疼方"五字原脱，据目录补。

卷 第 三

风寒湿痹白虎历节走注诸病

治风湿四肢浮肿，肌肉麻痹，甚则手足无力，筋脉缓急，宜**续断丸**。(都君予方)

川续断(洗，推去节，锉，焙) 萆薢 当归(洗去芦，薄切，微炒) 附子(焙，去皮脐) 防风(去钗股) 天麻各一两 乳香(乳钵坐水盆中，研) 没药各半两 川芎三分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸，酒或饮下，空心食前。

治荣卫涩少，寒湿从之痹滞，关节不利而痛者，**增损续断丸**。(杨吉老方)

川续断(洗，推去，焙筋，锉) 薏苡仁 牡丹皮 山芋 桂心(不见火) 白茯苓(去皮) 黄芪(蜜炙) 山茱萸(连核) 石斛(去根，净洗，细锉，酒炒) 麦门冬(用水浥去心)各一两 干地黄(九蒸九曝，焙干，秤)三两 人参(去芦) 防风(去钗股炙) 白术(炮) 鹿角胶各七钱

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，温酒下，空心食前。

治风寒湿痹，麻木不仁，**川乌粥法**。

川乌(生，去皮尖，为末)

上用香熟白米作粥半碗，药末四钱，同米用漫火熬熟，稀薄，不要稠，下姜汁一茶脚许，蜜三大匙，搅匀，空腹啜之，温为佳。如是中湿，更入薏苡仁末二钱，增米作一中碗服。

此粥大治手足四肢不随，痛重不能举者，有此证预服防之。左氏云："风淫末疾。"谓四肢为四末也，脾主四肢，风邪客于肝则淫脾，脾为肝克，故疾在末。谷气引风湿之药，径入脾经，故四肢得安，比阳剂极有力。予常制此方以授人，服者良验。

治湿伤肾，肾不养肝，肝自生风，遂成风湿，流注四肢筋骨，或入在肩髃，肌肉疾痛，渐入在指中，**薏苡仁散**。

薏苡仁一两　当归（洗去芦，薄切，焙干）　小川芎　干姜（炮）　甘草（炙）　官桂（去粗皮，不见火）　川乌（炮，去皮尖）　防风（去钗股）　茵芋（去梗，锉，炒用）　人参（去芦）　羌活（去芦）　白术　麻黄（去根节）　独活（黄色如鬼眼者，洗去芦，焙，秤）各半两

上为细末。每服二钱，空心临卧酒调下，日三服。

治五种痹，腿并臂间发作不定，此脾胃虚，卫气不温分肉，为风寒湿所著，**芎附散**。

小川芎　附子（炮，去皮脐）　黄芪（蜜炙）　白术　防风（去钗股）　当归（洗去芦，薄切，焙干）　熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙，秤）　桂心（不见火）　柴胡（去苗，净洗）　甘草（炙）各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣一个，同煎至七分，去滓，食前日三服。常服不生壅热，兼消积冷。

治白虎历节，诸风疼痛，游走无定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛，**麝香丸**。

川乌大八角者三个（生）　全蝎二十一个（生）　黑豆二十一粒（生）　地龙半两（生）

上为细末，入麝香半字，同研匀，糯米糊为丸，如绿豆大。每服七丸，甚者十丸，夜卧令膈空，温酒下，微出冷汗一身，便差。

予得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便差。在歙川日，有一贵家妇人，遍身走注疼痛，至夜则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治。予曰：此正历节病也，三服愈。

历节宜发汗，**麻黄散**。

麻黄一两一分（去根节）　羌活一两（去芦）　黄芩三分（去皮）　细辛（真华阴者去叶）　黄芪各半两（蜜炙）

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至八分，去滓温服，接续三四服，有汗慎风。

治历节肿满疼痛，**茵芋丸**。

茵芋（去梗，锉用）　朱砂（水飞）　薏苡仁各一分　牵牛子一两半　郁李仁半两（去皮尖，微炒）

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大，轻粉衮为衣。每服十丸至十五丸至二十丸，五更初温水下，到晚未利，可再一二服，快利为度，白粥将息。

治风热成历节，攻手指，作赤肿麻木，甚则攻肩背两膝，遇暑热或大便秘即作，**牛蒡子散**。

牛蒡子三两（隔纸炒）　新豆豉（炒）　羌活各一两（去芦）　干生地黄二两半　黄芪一两半（蜜炙）

上为细末。汤调二钱服，空心食前，日三服。此病多胸膈生痰，久则赤肿，附著肢节，久而不退，遂成历风，此孙真人所预戒也，宜早治之。（历风，即怒历贼风伤于五脏也。《千金方》第八卷贼风第三篇中载皆云五脏虚寒，历风所损，随其病状，各有灸治甚详）

治历风手指挛曲，节间疼不可忍，渐至断落，**草麻法**。

草麻（去皮） 黄连（锉，如豆）各一两

上以小瓶子人水一升同浸，春夏三日，秋冬五日，后取草麻子一粒，擘破，仍和以浸药水吞下，平旦服，渐加至四五粒，微利不妨，水少更添，忌动风物，累用得效神良。

治历风，**柏叶散**。

柏叶 麻黄（去根节） 山栀子（去皮） 枳壳（去穰，锉，麸炒） 羌活（去芦） 羊肝石 白蒺藜（炒，去角） 升麻 子芩（去皮） 防风（去钗股） 牛蒡子（隔纸炒） 荆芥穗 茺蔚子 大黄（湿纸裹，甑上蒸）各半两 苦参一两 乌蛇一条（酒浸，去皮、骨，焙干）

上为细末。每服二钱，温水调下，日七八服。（庞老方）

治肺毒疮，如大风疾，**绿灵散**。

用桑叶洗熟蒸日干为末。水调二钱服，日四五，无时，出经验方。

治走注历节，诸风软痛，卒中倒地，跌扑伤损，**趁痛丸**。

草乌头三两（不去皮尖） 熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干） 南星（炮） 半夏曲 白僵蚕（去丝、嘴） 乌药各半两（并日干）

上为细末，酒糊丸如梧子大，日干。每服五七粒，空心夜卧温酒下。如跌扑痛，用姜汁和酒研十数粒搽之；如卒中倒地，姜汁茶清研五六丸，灌下立醒。大知禅师方。

治宿患风癣，遍身黑色，肌体如木，皮肤粗涩，及四肢麻痹，宜服**乌头丸**。

草乌头一斤，人竹箩子内以水浸，用瓦子于箩内，就水中泷洗，如打菱角法，直候泷洗去大皮及尖，控起令干，用麻油四两，盐四两，人铫内炒令深黄色，倾出油，只留盐并乌头，再炒令黑色，烟出为度，取一枚劈破，心内如米一点白恰好也，如白多再炒，趁热杵罗为末，用醋糊丸如梧子大，干之。每服三十丸，空心晚食前，温酒下。

真州资福文雅白老，元祐间有此疾，服数年，肌体黑鼾顿除，脚力强健，视听不衰。有一宗人，遍身紫癜风，身如墨，服逾年，体悦泽，教予服之，亦得一年许，诸风疹疮皆除，然性差热虽制去毒，要之五七日作乌豆粥啜之为佳。

乌豆粥（载《豫章集》十九卷中）

大乌豆一升，隔宿洗净用七升水浸，明日人油一升，炭火煨至晚，当糜烂，可煮三升米，极熟下豆，人白糖一斤和匀，人生姜棋子四两，啜之。

风痰停饮痰癖咳嗽

治停痰宿饮，**化痰丸**。

半夏（汤洗七次，别末） 人参（去芦） 白茯苓（去皮） 白术 桔梗（切作小块，姜

汁浸)各一两　枳实(去穰,麸炒)　香附子(麸炒,舂去皮)　前胡(去苗,净洗)　甘草(炙)各半两

上细末,用半夏姜汁煮糊丸如梧子大。每服三四十丸,姜汤下。

治中脘风涎痰饮,眩瞑呕吐酸水,头疼恶心,**三生丸**。

半夏二两　南星　白附子各一两

上并生为末,滴水丸如梧子大,以生面衮衣,阴干。每服十丸至二十丸,生姜汤下。

治心腹中脘痰水冷气,心下汪洋嘈杂,肠鸣多唾,口中清水自出,胁肋急胀,痛不欲食,此胃气虚冷所致。其脉沉弦细迟,**旋覆花汤**。

旋覆花(拣去梗)　细辛(去叶)　橘皮(去白)　桂心(不见火)　人参(去芦)　甘草(炙)　桔梗(炒)　白芍药　半夏(汤洗七次)各半两　赤茯苓三分(去皮)

上为粗末。每服四钱,水一盏半,生姜七片,煎至八分,去滓温服。

治心下停饮冷痰,头目运眩,睡卧口中多涎,**槟榔丸**。

槟榔三分　丁香一分(不见火)　半夏(汤洗七次)一两　细辛(去叶)　干姜(炮)　人参各半两(去芦)

上为细末,姜汁煮糊丸如梧子大。每服二三十丸,姜汤下,日三服。

治酒癖停饮吐酸水,**干姜丸**。(《圣惠方》)

干姜(炮)　葛根　枳壳(去穰,锉,麸炒)　橘红　前胡(去苗,净洗)各半两　白术　半夏曲各一两　甘草(炙)　吴茱萸(汤泡七次,焙)各一分

上为细末,炼蜜丸如梧子大。每服三十丸,用饮下。甲寅年服上二方有验。

治积聚停饮,痰水生虫,久则成反胃,及变为胃痈,其说在《灵枢》及《巢氏病源》,**芫花丸**。

芫花(醋制干,秤)一两　干漆(炒令烟尽)　狼牙根　桔梗(炒黄)　藜芦(炒)　槟榔各半两　巴豆十个(炒微黑黄)

上为细末,醋糊丸如赤豆大。每服二三丸,加至五七丸,食前姜汤下。

第六卷《病能论》云:黄帝问曰:人病胃脘痈者,诊当何如?岐伯对曰:诊此者当得胃脉,其脉当沉细。沉细气逆,逆者人迎甚盛,甚盛则热。人迎者,胃脉也。逆而盛则热聚于胃口而不行,故胃脘为痈也。

此方常服化痰消坚杀虫。予患饮癖三十年,暮年多嘈杂,痰饮来潮即吐,有时急饮半杯即止,盖合此证也。因读《巢氏病源论》酒瘕云:饮酒多而食谷少,积久渐瘦,其病常思酒,不得酒则吐,多睡不复能食。是胃中有虫使然,名为酒瘕。此药治之,要之须禁酒即易治,不禁无益也。

《巢氏病源论》第十九卷论积聚癥瘕中载:人之积聚癥瘕,皆由饮食不节,脏腑虚弱而生,久则成形。云云。

予生平有二疾,一则脏腑下血,二则膈中停饮,下血有时而止,停饮则无时。始因年少时夜坐为文,左向伏几案,是以饮食多坠向左边,中夜以后稍困乏,必饮两三杯,即卧就枕,又向左边侧睡,气壮盛时,殊不觉。三五年后,觉酒止从左边下,漉漉

有声，胁痛，饮食殊减，十数日必呕数升酸苦水，暑月止是右边身有汗，漐漐常润，左边病处绝燥，遍访名医及海上方服之，少有验。间或中病，止得月余复作，其补则如天雄附子矾石，其利则如牵牛甘遂大戟，备尝之矣。予后揣度之，已成癖囊，如潦水之有科臼，不盈科不行，水盈科而行也，清者可行，浊者依然停滀，盖下无路以决之也，是以积之五七日必呕而去，稍宽数日复作。脾，土也，恶湿，而水则流湿，莫若燥脾以胜湿，崇土以填科臼，则疾当去矣。于是悉屏诸药，一味服苍术，三月而疾除。自此一向服数年，不吐不呕，胸膈宽，饮啖如故，暑月汗周身而身凉，饮亦当中下，前此饮渍其肝，目亦多昏眩，其后灯下能书细字，皆苍术之力也。其法苍术一斤，去皮切末之，用生油麻半两，水二盏，研滤取汁，大枣十五枚，烂煮去皮核研，以麻汁匀研成稀膏，搜和入臼熟杵，丸梧子大，干之。每日空腹用盐汤吞下五十丸，增至一百丸，二百丸，忌桃李雀鸽。初服时必膈微燥，且以茅术制之，觉燥甚，进山栀散一服，久之不燥矣。予服半年以后，止用燥烈味极辛者，削去皮不浸极有力，亦自然不燥也。山栀散用山栀子一味，干之为末，沸汤点服。故知久坐不可伏向一边，时或运动，亦消息之法。

治肺感风寒作嗽，**紫苏散**。

紫苏叶　桑白皮(洗净，蜜涂，炙黄)　青皮(去白)　五味子(拣)　杏仁(去皮尖，炒)　麻黄(去节)　甘草(炙)各等分

上细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

利膈去涎，思食止嗽，**诃子饮**。

诃子(煨去核)　青皮(去白)　麦门冬(水浥去心)各半两　槟榔四个　半夏三分(汤浸七次)　甘草一分(炙)

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜七片，同煎至七分，去滓温服，日二三服。

治诸嗽久不差，**贝母汤**。

贝母一两(去心，姜制半日，焙)　黄芩(生去皮)　干姜(生)各一两　陈皮(去白)　五味子各一两(拣)　桑白皮(洗净，蜜炙黄)　半夏(汤浸七次)　柴胡(去苗，净洗)　桂心(不见火)各半两　木香一分　甘草一分(炙)

上为粗末。每服五钱，水一盏半，杏仁七个，去皮尖碎之，生姜七片，同煎至七分，去滓热服。黄师文云：戊申冬有姓蒋者，其妻积年嗽，制此方授之，一服差。以此治诸嗽，悉皆愈。

积聚凝滞五噎膈气

大抵治积，或以所恶者攻之，以所喜者诱之，则易愈。如硇砂、水银治肉积；神曲麦蘖治酒积；水蛭、虻虫治血积；木香、槟榔治气积；牵牛、甘遂治水积；雄黄、腻粉治涎积；礞石、巴豆治食积，各从其类也。若用群队之药，分其势则难取效。许嗣宗所谓譬犹猎不知兔，广络原野，冀一人获之，术亦疏矣。须是认得分明，是何积聚，然后增加用药。不尔，反有所损，嗣宗自谓不著书，在临时变通也。

治五种积气及五噎，胸膈不快，停痰宿饮，**缠金丹**。

木香　丁香　沉香　槟榔　官桂(去粗皮,不见火)　胡椒　硇砂(研)　白丁香各一钱　肉豆蔻　飞矾各一分　马兜铃(炒)　南星(炮)　五灵脂(拣如鼠屎者,淘去沙石,日干)　瓜蒌根　半夏(汤洗七次)各半两　朱砂三分(水飞,留半为衣)

上为细末,入二味研药和匀,生姜汁煮糊丸如梧子大。每服三丸,生姜汤下,或干嚼萝卜下。

治心下蓄积痞闷,或作痛,多噫,败卵气,**枳壳散**。

枳壳(去穰,锉,麸炒)　白术各半两　香附子一两(麸炒,舂去皮)　槟榔三钱

上为细末,每服二钱,米饮调下,日三服,不拘时候。(庞老方)

治伏积注气,发则喘闷,**诃子丸**。

诃子(去核)　白茯苓(去皮)　桃仁(去皮,尖炒)　枳壳(去穰,锉,麸炒)　桂心(不见火)　槟榔　桔梗(炒)　白芍药　川芎(洗)　川乌(炮,去皮、尖)　人参(去芦)　橘红　鳖甲(淡醋煮去裙膜,洗净,酸醋炙黄)各等分

上为细末,炼蜜杵,丸如梧子大。酒下二十丸,熟水亦得。

治一切积聚,有饮心痛,**硇砂丸**。

硇砂(研)　荆三棱(锉末)　干姜(炮)　白芷(不见火)　巴豆(出油)各半两　大黄(别末)　干漆各一两(锉炒令烟尽)　木香　青皮(去白)　胡椒各一分　槟榔　肉豆蔻各一个

上为细末,酽醋二升,煎巴豆五七沸,后下三棱大黄末,同煎五七沸,入硇砂同煎成稀膏,稠稀得所,便入诸药和匀杵,丸如绿豆大。年深气块,生姜汤下四五丸,食积熟水下,白痢干姜汤下,赤痢甘草汤,血痢当归汤,葱酒亦得。

治男子妇人患食劳气劳,遍身黄肿,欲变成水肿,及久患痃癖,小肠膀胱,面目悉黄,**紫金丹**。

胆矾三两　黄蜡一两　青州枣五十个

上于瓷合内用头醋五升,先下矾枣,漫火熬半日以来,取出枣去皮核,次下蜡一处,更煮半日如膏,入好腊茶末二两同和,丸如梧子大。每服二三十丸,茶酒任下,如久患肠风痔漏,陈米饮下。

宗室赵彦才下血,面如蜡,不进食,盖酒病也。授此方服之,终剂而血止,面色鲜润,食亦倍常。新安有一兵士亦如是,与三百粒,作十服,亦愈。

治沉积,**感应丸**。(此用丁香、木香,皆少于官局方一两,盖欲速于去积,若常服或老幼怯弱之疾,尚当审之)

丁香　木香各半两　干姜一两(炮)　百草霜二两(研)　肉豆蔻二十个　巴豆六十个(取霜)　杏仁一百四十个(去皮、尖)　麻油一两(秋冬增半两,减蜡半两)　煮酒蜡四两

上以二香姜蔻为细末,并三味研极匀,炼油蜡和成剂,油纸裹,旋丸如绿豆大,熟水下五七丸。此药近年盛行于世,有数方,惟此真高家,予得之于王景长,用之的有准。

治五种积膈气,三焦痞塞,胸膈满闷,背膂引疼,心腹膨胀,胁肋刺痛,食饮不

下，噎塞不通，呕吐痰逆，口苦吞酸，羸瘦少力，短气烦闷，常服顺气宽中，消痃癖积聚，散惊忧恚气，宜服**枳壳散**。

枳壳(去穰，锉，麸炒) 荆三棱 橘皮(去白) 益智仁 蓬莪茂 槟榔 肉桂(不见火)各一两或各六两一钱 干姜(炮) 厚朴(去粗皮，姜汁炙) 甘草(炙) 青皮(去白) 肉豆蔻 木香各半两或各三两

上为细末。每服二钱重，水一盏，生姜五片，枣一个，同煎至七分，热服，盐点亦得，不拘时候。

治气食忧劳思虑，**五噎膈气丸**。

半夏(汤浸七次，薄切，焙) 桔梗各二两(炒) 肉桂(不见火) 枳壳(去穰，麸炒)各一两半

上细末，姜汁糊丸如梧子大，姜汤下三十丸，食后临卧服。

治胸膈闷塞作噎，**熏膈丸**。

麦门冬(去浥去心) 甘草(炙)各半两 人参(去芦) 桂心(不见火) 细辛(去叶) 川椒(去目并合口，微火炒，地上出汗) 远志(去心，炒) 附子(炮，去皮脐) 干姜(炮)各二钱

上细末，炼蜜丸如鸡头大。绵裹一丸含化，食后日夜三服。

膀胱疝气小肠精漏

治膀胱疝气，外肾肿胀，痛不可忍，**念珠丸**。

乳香(乳钵坐水盆中，研) 硇砂各三钱(飞) 黄蜡一两

上乳香研细，硇砂同研匀，熔蜡和丸，分作一百单八，以线穿之，露一夕，次日用蛤粉为衣，旋取一粒，用乳香汤吞下。

顷年有人货疝气药，肩上担人我二字，以为招目，日货数千，有一国医多金得之，用之良验。

硇砂丸

木香 沉香 巴豆肉(全者)各一两 铜青半两(研) 青皮二两(不去皮) 硇砂一分(研)

上上二香、青皮三味细锉，同巴豆漫火炒，令紫色为度，去巴豆，为末，入青砂二味研匀，蒸饼和丸如梧子大。每服七丸至十丸，盐汤吞下，日二三服，空心食前服。

治膀胱肿硬，牵引疼痛，及治小肠气阴囊肿，毛间水出，**金铃丸**。

金铃子(肉)五两 茴香(炒) 马兰花(炒) 兔丝子(酒浸，曝干，用纸条子同碾) 海蛤 破故纸(炒香) 海带(净洗)各三两 木香 丁香各一两

上细末，糊丸如梧子大。每服二三十丸，温酒盐汤下，空心食前服。

治小便难，小肠胀，不急治杀人。

上用葱白三斤，细锉炒令热，以帕子裹，分作两处，更替熨脐下即通。

治膀胱气痛，**茴香散**。

茴香(炒) 蓬莪茂 金铃子肉 荆三棱各一两(二味炮熟锉) 甘草半两(炙)

上细末。每服二钱，热酒调下，强幼安云，每发痛甚连日，只一二服立定。

顷在徽城日，歙尉宋荀甫，膀胱气作疼不可忍，医者以刚剂与之，疼愈甚，小便不通三日矣，脐下虚胀，心闷。予因候之，见其面赤黑，脉洪大。予曰：投热药太过，阴阳痞塞，气不得通。为之奈何？宋尉尚手持四神丹数粒，云：医者谓痛不止，更服之。予曰：若服此定毙。后无悔，渠恳求治。予适有五苓散一两许，分三服，易其名，用连须葱一茎，茴香一撮盐一钱，水一盏半，煎七分，令接续三服，中夜下小便如墨汁者一二升，脐下宽得睡。翌日诊之，脉已平矣，续用硇砂丸与之，数日差。大抵此疾因虚得之，不可以虚而骤补药。《经》云：邪之所凑。其气必虚，留而不去，其病则实。故必先涤所蓄之邪，然后补之，是以诸方多借巴豆气者，谓此也。

治遗精梦漏，关锁不固，**金锁丹**。(亦名茴香丸)

舶上茴香(炒)　胡卢巴　破故纸(炒香)　白龙骨已上各一两　木香一两半　胡桃肉三七个(研)　羊石子三对(破开，盐半两擦炙熟，研如泥)

上五味为末，下二味同研成膏，和酒浸蒸饼杵熟，丸如梧子大。每服三五十丸，空心温酒下。

治经络热，梦漏，心忪恍惚，膈热，**清心丸**。

黄蘗皮一两

上为细末。用生脑子一钱，同研匀，炼蜜丸如梧子大。每服十丸至十五丸，浓煎麦门冬汤下。大智禅师方，梦遗不可全作虚冷，亦有经络热而得之。

猪苓丸

上用半夏一两，破如豆大，用木猪苓四两，先将一半炒半夏黄色不令焦，地上出火毒，半日，取半夏为末，糊丸如梧子大，候干，更再用前猪苓末二两，炒微裂，同用不泄沙瓶养之，空心温酒盐汤下三四十丸，常服于申未间，冷酒下。

此药治梦遗，梦遗有数种，下元虚惫，精不禁者，宜服茴香丸；年壮气盛，久节淫欲，经络壅滞者，宜服清心丸；有情欲动中，经所谓所愿不得，名曰白淫，宜良方茯苓散。正如瓶中煎汤，气盛盈溢者，如瓶中汤沸而溢，欲动心邪者，如瓶之倾侧而出，虚惫不禁者，如瓶中有罅而漏，不可一概用药也。又有一说，《经》曰：肾气闭即精泄。《素问》云：肾者作强之官，伎巧出焉。又曰：肾气藏精，盖肾能摄精气以生育人伦者也，或敛或散，皆主于肾，今也肾气闭，则一身之精气无所管摄，故妄行而出不时也。猪苓丸一方，正为此设，此古方也。今盛行于时，而人多莫测其用药之意。盖半夏有利性，而猪苓导水，盖导肾气使通之意也。予药囊中尝贮此药，缓急以与人，三五服皆随手而验。林监丞庇民，亦数服而愈。

《良方》茯苓散

坚白茯苓不以多少，为细末，每服五钱，温水调下，空心食前临卧时服，一日四五服。

三之卷外

顺气木香散 治气不升降,呕逆恶心,胸膈痞满,胁肋胀闷,及酒食所伤,噫气吞酸,心脾刺痛,大便不调,面黄肌瘦,不思饮食,兼疗妇人血气刺痛,及一切冷气绕脐撮痛。

良姜(去芦,炒) 干姜(炮) 茴香(炒) 陈皮(去白) 缩砂 肉桂(去粗皮,不见火) 丁皮(不见火) 桔梗(去芦,炒) 厚朴(去粗皮,姜制) 苍术(米泔浸) 甘草(炙)各等分

去干姜、丁皮、厚朴,加香附子、青皮,曰和气散。

上细末。每服二钱,水一盏,生姜三片,枣二枚,同煎八分,稍热服,不拘时候,或入盐少许,沸汤点服。常服宽中和胃。

卷 第 四

翻胃呕吐霍乱

治翻胃,**附子散**。

附子一枚极大者,坐于砖上,四面著火,渐渐逼热,淬入生姜自然汁中,再用火逼,再淬,约尽姜汁半碗,焙干末之,每服二钱,水一盏,粟米少许,同煎七分,不过三服。

鲫鱼散

大鲫鱼一个,去肠留胆,纳绿矾末,填满缝口,以炭火炙令黄干,为末,每服一钱,陈米饮调下,日三服。

定呕吐利膈,**枇杷叶散**。

枇杷叶(去毛) 人参(去芦)各一分 茯苓(去皮)半两 茅根二分 半夏三分(汤浸七次)

上细锉。每服四钱,水一盏半,生姜七片,漫火煎至七分去滓,入槟榔末半钱,和匀服之。(庞老方)

食后多吐,欲作翻胃,**白术散**。

泽泻 白术 茯苓(去皮)各等分

上为细末,每服一钱,汤调温服。

治胃热呕吐,**竹茹汤**。

干葛三两 甘草三分(炙) 半夏三分(姜汁半盏,浆水一升煮,耗半)

上粗末。每服五钱,水二盏,生姜三片,竹茹一弹大,枣一个,同煎至一盏,去滓

温服。

胃热者，手足心热。政和中一宗人病伤寒，得汗身凉，数日忽呕吐，药与饮食俱不下，医者皆进丁香藿香滑石等药，下咽即吐。予曰：此正汗后余热留胃脘，孙兆竹茹汤政相当尔。亟治药与之，即时愈。《良方》槐花散亦相类。

治热吐，**槐花散**。

皂角（去皮，烧令烟绝） 白矾（熬） 槐花（炒黄黑色） 甘草（炙）

上四味等分，为末。每服二钱，白汤调下。喜与李使君曾病呕，每食讫辄吐，如此两月，服翻胃药愈甚，或谓有痰饮，投半夏旋覆之类，亦皆不验，幕下药判官授此方，服之即差。又有一老青衣久病呕，与服之又差。大凡吐多是膈热，热且生涎，此药能化胃膈热涎，特有殊效。

治霍乱吐泻不止及转筋，诸药不效者，一粒治一人，**青金丹**。

硫黄一两（研） 水银八钱

上二味，铫子内炒，柳木篦子不住搅匀，更以柳枝蘸冷醋频频洒，候如铁色，法如青金块方成，刮下再研如粉，留少半为散，余以粽子尖三个，醋约半盏，研稀稠得所，成膏和丸，如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，煎丁香汤磨化下，热服，如服散子，丁香汤调下一钱。伤寒阴阳乘伏，用龙脑冷水磨下，日二三服。

治呕吐不止，**香灵丸**。

丁香 好辰砂（研飞）各六钱 五灵脂（拣如鼠屎者，淘去沙石，日干）四钱

上香脂先细末，后入砂，再研匀，狗胆或猪胆为丸，如鸡头大，每服一丸，生姜橘皮汤磨下。

脏腑泄滑及诸痢

治脾胃中风湿，脏腑泄滑，**鞠穷丸**。

芎䓖 神曲（碎炒） 白术 附子（炮，去皮脐）各等分

上为细末，用糊丸如梧子大。每服三五十丸，米饮下。

左氏述，楚子围萧，萧将溃，申叔展告还无社，曰：有麦曲乎？有山鞠穷乎？鞠穷、芎䓖也。意欲令逃水中以避祸，是知芎䓖能除湿，予尝加术附以制方，治脾湿而泄者，万无不中。此药亦治飧泄。《素问》云：春伤于风，夏必飧泄，飧泄者，食谷不化。盖春木旺时，肝生风邪，淫于脾经，至夏饮冷当风，故多飧泄。此药尤宜。

磨积止泄痢，治心腹冷痛，**陈曲丸**。

陈曲一两半 干姜（炮） 官桂（不见火） 白术 厚朴（去粗皮，姜汁炙） 人参（去芦） 当归（去芦，薄切，焙干） 甘草（炙）各半两

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，酒或淡醋汤下，空心食前，日二服，发时不时增数。

治冷气下泻，**木香丸**。

木香（半两） 川乌（生去皮尖）一两

上细末，醋糊丸如梧子大。陈皮醋汤下三五十丸。

治痼冷在肠胃间，连年腹痛泄泻，休作无时，服诸热药不效，宜先取去，然后调治易差，不可畏虚以养病也，宜温脾汤。

厚朴(去粗皮，姜制) 干姜(炮) 甘草 桂心(去皮，不见火) 附子(生，去皮脐)各半两 大黄(生)四钱(碎切，汤一盏渍半日，搦去滓，煎汤时，和滓下)

上细锉，水二升半，煎八合后，下大黄汁再煎六合，去滓澄去脚，不要晚食，分三服温服，自夜至晓令尽，不快，食前更以干姜丸佐之。

干姜丸

干姜(炮) 巴豆(去心，炒黄，研) 大黄(湿纸裹，甑上蒸) 人参各一钱(去芦)

上除巴豆，余为末，同研，炼蜜丸如梧子大。服前汤时用汤吞下一丸，米饮亦得。

有人因忧愁中伤，食结积在肠胃，故发吐利，自后至暑月，稍伤则发，暴下数日不已。《玉函》云：下利至隔年月日不期而发者，此为有积，宜下之。止，用温脾汤尤佳，如难取，可佐以干姜丸，后服白术散。

白术散

白术 木香 附子(炮，去皮脐) 人参(去芦)各等分

上细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，煎六分，温服。

治积痢，**灵砂丹**。

硇砂一分 朱砂一分(并研极细)

上另用黄蜡半两，巴豆三七粒，去壳皮膜，同于银石器内重汤煮一伏时，候巴豆紫色为度，去二七粒，止将一七粒与前来二味同再研极匀，再熔蜡匮药，每旋丸绿豆大。每服三丸至五丸，水泻生姜汤下，白痢艾汤，赤白痢乌梅汤，服时须极空腹。服毕一时，方可吃食，临卧尤佳，次食淡粥一日。疟疾，乳香汤和饮服，不发日晚间服。

此药不动气，服之泻者止，痢者断，疼者愈，有积者内化，亦不动脏腑。大凡痢有沉积者，不先去其积，虽安暂安，后必为害。尝记陈侍郎泾仲，庚戌秋过仪真求诊。初不觉有疾，及诊视，则肝脉沉弦，附骨取则牢。予曰：病在左胁有血积，必发痛。陈曰：诚如是。前此守九江被召，冒暑涉长江，暨抵行朝，血痢已数日矣。急欲登对，医者以刚剂燥之，虽得止数日，脐下一块大如杯，不旬日如碗大，发则不可忍。故急请官祠以归，为之奈何？予曰：积痢不可强止，故血结于脐胁下，非抵当丸不可。渠疑而不肯服，次年竟以此终。抵当丸在第九卷中。

治诸痢，**木香散**。

木香半两(用黄连半两各锉，同炒用) 甘草一两(炙) 罂粟壳半两(生姜半两，碎，同炒)

上细末，入麝少许研匀，陈米饮下二钱。佛智和尚传云：在关中尝合以济人，治血痢尤奇。

治肾泄，**五味子散**。

五味子二两(拣) 吴茱萸半两(细粒绿色者)

上二味同炒香熟为度，细末。每服二钱，陈米饮下。

顷年有一亲识，每五更初欲晓时，必溏痢一次，如是数月。有人云：此名肾泄，肾感阴气而然，得此方服之而愈。

治脾胃不和，泄泻不止，诸药不效，**诃子丸**。

诃子(去核)　川姜(炮)　肉豆蔻　龙骨　木香　赤石脂　附子(炮，去皮脐)

上并等分为细末，糊丸如梧子大。每服四十丸，米饮下。

虚热风壅喉闭清利头目

治虚烦上盛，脾肺有热，咽喉生疮，**利膈汤**。

鸡苏叶　荆芥穗　桔梗(炒)　防风(去钗股)　牛房子(隔纸炒)　甘草各一两(炙)　人参半两(去芦)

上细末。每服一钱，沸汤点服。如咽痛口疮甚者，加僵蚕一两。(国医都君予方)

治风盛膈壅，鼻塞清涕，热气攻眼，下泪多眵，齿间紧急，作偏头疼，**川芎散**。

川芎(洗)　柴胡(去苗，洗)各一两　半夏曲　甘草(炙)　甘菊　细辛(去叶)　人参(去芦)　前胡(去苗，洗)　防风(去钗股)各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，生姜四片，薄荷五叶，同煎至七分，去滓温服。

治头痛面赤，烦闷咽干，上膈风痰，头目晕昏，百节疼痛，背项拘急，**芎辛丸**。

川芎(洗)　防风(去钗股)　僵蚕(去丝、嘴，炒)　独活(黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤)各一两　天麻四两　桔梗(炒)三两　细辛(去叶)　白附子(炒)　羌活(洗，去芦)　甘草(炙)各半两　薄荷　荆芥穗各一两半

上细末，炼蜜丸如弹子大。每服一粒，清茶酒嚼下，食后。

治上焦虚热，肺脘咽膈有气如烟抢上，**通膈丸**。

黄连(去须)　茯苓(去皮)　人参各三两(去芦)　朱砂一分(水飞)　真脑子(少许)

上细末，研匀，炼蜜丸如梧子大。熟水下三五丸，日二三服。

治心经有热，**门冬丸**。

麦门冬一两(水浥去心)　川黄连(去须)半两

上细末，炼蜜丸如梧子大。食后熟水下二三十丸。

治心热，**《千金》地黄丸**。

川黄连(去须)四两(粗末)　生地黄半斤(研取汁，连滓，二味匀，日干)

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，食后麦门冬汤下。

治邪热客于经络，肌热痰嗽，五心烦躁，头目昏痛，夜多盗汗。此药补和真气，解劳倦，妇人血热虚劳骨蒸，并皆治，宜服**人参散**。

人参(去芦)　白术　白茯苓(去皮)　柴胡(去苗洗)　半夏曲　当归(洗去芦，薄切，焙干，秤)　赤芍药　干葛　甘草各一两(炙)　子芩半两(去皮)

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜四片，枣二个，煎至八分，不拘时候带热服。但是有劳热证，皆可服，热退即止。大抵透肌解热，干葛第一，柴胡次之，所以升麻

葛根汤为解肌之冠也。

调荣卫,顺三焦,治风壅,消痰涎,退烦热,**清气散**。

前胡(去苗,洗) 柴胡(去苗,洗) 川芎(洗) 枳壳(去瓤,锉,麸炒) 白术 青皮(去白) 羌活(去芦) 独活(黄色如鬼眼者,去芦,洗,焙,秤) 甘草(炙) 茯苓(去皮) 人参(去芦)各等分

上为末。每服二钱,水一盏,荆芥一穗,煎七分服。此方败毒散中去桔梗,加白术、青皮,增损亦有理,用之良验。

治邪入经络,体瘦肌热,推陈致新,解利伤寒,时疾中暍伏暑,**柴胡散**。

柴胡四两(洗,去苗) 甘草一两(炙)

上细末。每服二钱,水一盏,同煎至八分,食后热服。此药冬月可以润心肺,止咳嗽,除壅热;春夏可以御伤寒时气,解暑毒,居常不可阙,兼不以长幼,皆可服之,仓卒可以使得效。

治骨蒸肌热,解一切虚烦躁,生津液,**地仙散**。

地骨皮(洗,去心) 防风(去钗股)各一两 甘草(炙)一分(《济生方》:地骨皮二两,防风一两,甘草炙半两。上㕮咀。每服四钱,水半盏,姜五片,同煎)

上细末。每服二钱,水一盏,生姜三片,竹叶七片,煎至七分,服信效。一方增人参半两,鸡苏一两,甘草添一分。

肿满水气蛊胀

治腹中有湿热气,目下作肿,如新卧起蚕之状,两足胫微肿。病在肾,肾者少阴也;标在肺,肺者太阴也。故中满气急咳嗽,喘息有音,每就卧则右胁有气上冲,肩腋与缺盆相牵引不快,少思饮食,**葶苈丸**。

甜葶苈半两(炒令香) 郁李仁(汤去皮、尖,熬紫色,秤三分,二味别研如膏,令极匀) 白术半两 牵牛子半两(一半生、一半熟用) 赤茯苓(去皮) 桑白皮(蜜炙,锉) 羌活(洗去土) 汉防己 陈橘皮(去白) 泽泻已上各三分

上细末,与上二味同研,炼蜜和入臼内治之,丸如梧子大。初服十丸,空心晚食前,日二服,生姜橘皮汤下,不知,加至二三十丸,以知为度。

治脾元虚浮肿,**实脾散**。

大附子一个(炮,去皮脐) 草果子(去皮) 干姜(炮)各二两 甘草一两(炙) 大腹(连皮)六个 木瓜一个(去瓤,切片)

上用水于砂器内同煮,一半以来,擘开干姜,心内不白为度,不得全令水干,恐近底焦 ,取出锉焙为末,每服空心日午,用沸汤点服。

治水气,**羌活散**。

羌活(洗去土) 萝卜子各等分

上同炒香熟,去萝卜子不用,末之,温酒调下二钱,一日一服,二日二服,三日三服,取效。嘉兴主簿张昌时传方。

治四肢肿满,**大枣汤**。

白术三两，㕮咀。每服半两，水一盏半，大枣三枚，拍破，同煎至九分，去滓温服，日三四服，不拘时候。

治肿满小便不利，**茯苓散**。

郁李仁（去皮尖，微炒）四钱　槟榔二个　赤茯苓（去皮）　白术　甘遂（切片，炒）各二钱　橘皮一钱半（去白）

上细末。每服一钱，姜枣汤调下。

又方

厚朴（去皮，姜汁制，炒）半两　牵牛子五两（炒取末二两）

上细末。每服二钱，煎姜枣汤调下。

治游风攻头面，或四肢作肿块，**知母汤**。

知母一两　麻黄（去根节）　黄芪（蜜炙）　甘草（炙）　羌活（洗去土）　白术　枳壳（去穰，锉，麸炒）各半两

上粗末。每服四钱，水一盏半，牛蒡子百粒，研碎，煎至七分温服，日三四，觉冷不用牛蒡子。

有一达官，其母年七十中风，手足拘挛，平日止是附子之类扶养。一日面浮肿，手背亦肿，寻常有一国医供药，诊云是水病，欲下大戟牵牛以导之，其家大惊忧惶，召予议之。予曰：《素问》称面肿曰风，足胫肿曰水。此服附子大过，正虚风生热之证，咽必噎塞，膈中不利。诚言，予乃进升麻牛蒡团参汤，继以知母汤，三日悉愈。

升麻牛蒡团参汤

升麻一两（去芦）　牛蒡子二两（炒）　人参半两（去芦）

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎七分，非时服。此药能消肿祛风，不动正气，一日可三服。

尝见一医书中论水蛊二病，脐腹四肢悉肿者为水，但腹胀四肢不甚肿者为蛊。有中表一妇人患蛊病，予谓不可下，当实脾。不然之，卒后人棺木，腹与棺盖平。治蛊宜石中黄丸。（方在卷后）

肾脏风及足膝腰腿脚气

治肾脏风攻注脚膝方。

连珠甘遂一两　木鳖子二个（一雌一雄，去壳，研）

上为末，猿猪腰子二个破开，药末一钱掺匀，湿纸裹数重，漫火煨熟，放温。五更初细嚼米饮下，积水多则利多，少则少也，宜软饭将息。

壬子年，在毗陵有姓马人鬻油，久不见，因询其亲，云：宿患肾脏风，今一足发肿如瓠，自腰以下，巨细通为一律，痛不可忍，卧欲转侧，则两人挟持方可动，或者欲以铍刀决之。予曰：未可，予有药。当合以赠，如上法服之。辰巳间下脓如水晶者数升，即时痛止肿退。一月后尚拄拐而行，予再以赤乌散令涂贴其膝方愈。后十年过毗陵，率其子列拜以谢。云：向脚疾至今不复作，虽积年肾脏风并已失，今健步不苦矣。

治肾脏风上攻下疰，生疮并癣，**乌头丸**。

川乌二两(去皮、尖) 草乌一两(二味以黑豆半斤煮透软，去皮脐，片切，日干) 地龙(去土，秤) 白附子(炮) 天麻各半两

上为细末，酒糊丸如梧子大。每服二三十丸，空心食前盐汤盐酒吞下。

去风补血益气，壮筋骨，强脚力，**虎骨酒**。

虎胫骨(真者，酒浸，酥炙) 萆薢 牛膝(洗净，锉，焙，酒浸一宿，再焙) 仙灵脾 薏苡仁 熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干，秤)各二两

上细锉，绢袋盛，浸酒二斗，饮可一盏，入酒一盏，可得百日，妇人去牛膝。

治脚气，**槟榔汤**。

槟榔三钱 生姜三片 紫苏七叶 陈皮三枚

上以水一大盏，煎七分，去滓，稍热服。

少府监韩正彦暴得疾，手足不举，诸医以为风，针灸臂腿不知痛，孙兆作脚气，与此药乃愈。

益气血，补肝肾，祛风湿，壮脚膝，**地黄丸**。

熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干)一两 牛膝(洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙) 石斛(洗去根)各三分 肉苁蓉(水洗，酒浸，切片，焙) 茵芋(去梗，锉，炒) 防风(去钗股) 川芎(洗) 五味子(拣) 桂心(不见火) 附子(炮，去皮脐) 薏苡仁各半两(炒)

上为末，炼蜜丸如桐子大。每服三四十丸，酒吞下，空心食前。

治脚腰疼痛，挛急不得屈伸，及腿膝冷麻，**虎骨酒**。

虎骨一具，及胫骨二茎，用酥涂炙黄、捶碎，同无灰酒三斗，密封七日，空心晚食前温之，随意饮。

治肝肾风虚气弱，脚膝不可践地，腰脊疼痛，风毒流疰下经，行止艰难，小便余沥。此药补五脏内伤，调中益精凉血，坚强筋骨，益智轻身耐老，**思仙续断丸**。

思仙木(即杜仲也，去皮，锉，炒令黑)五两 五加皮 防风(去钗股) 薏苡仁 羌活(洗去土) 川续断(洗，锉，焙干) 牛膝(洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙)各三两 萆薢四两 生干地黄五两

上细末，好酒三升化青盐三两，用大木瓜半斤，去皮子，以盐酒煮木瓜成膏和杵，丸如桐子大。每服五十丸，空心食前温酒盐汤下，膏子少，益以酒糊。

治两脚软弱，虚羸无力，及小儿不能行，**续骨丹**。

天麻(明净大者，酒浸一夕) 白附子(炮) 牛膝(洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙) 木鳖子(去壳，研)各半两 乌头(炮，去皮脐)一分 川羌活(洗去土)半两 地龙(去土秤)一分 滴乳香(乳钵坐水盆中，研细) 真没药(研)各二钱 朱砂(水飞)一钱

上以生天南星末一两，无灰酒煮糊丸如鸡头大，朱砂为衣，薄荷汤磨一粒，食前服。

治风气积滞成脚气，常觉微肿，发则或痛，**茵芋丸**。

茵芋叶(锉，炒) 薏苡仁各半两 郁李仁(去皮、尖，微炒)一两 牵牛子三两(生取末一两半)

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服二十丸，五更姜枣汤下，未利加至三十丸，日三，快利为度，白粥补。

治腰脚走注疼痛，此是脚气，宜**薏苡仁丸**。

薏苡仁　茵芋(去梗，锉，炒)　白芍药　牛膝(洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙)　川芎(洗)　丹参(去芦)　防风(去钗股)　独活(黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤)各半两　侧子一枚(炮，去皮脐)　熟干地黄(酒洒，九蒸九曝，焙，秤)　桂心(不见火)　橘皮各一两

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，酒下，食前，日三服，木瓜汤下亦得。

今人谓之脚气者，黄帝所谓缓风湿痹也。《千金》云：顽弱名缓风，疼痛为湿痹。大抵此疾不可以三五服便效，须久服得力。唐张文仲云：风有一百二十四种，气有八十种，唯脚气头风上气，常须服药不绝，自余则随其发动，临时消息。但有风气之人，春末夏初及秋暮得通泄，则不困剧。所谓通泄者，如麻黄牵牛郁李仁之类是也，不必苦驶利药也。

治肾虚腰痛，**鹿茸丸**。

鹿茸不拘多少，切作片子，酥炙黄末之，酒糊丸如梧子大，空心食前盐汤下三五十丸。

治腰腿痛气滞，**药棋子**。

牵牛不拘多少，用新瓦入火煿，得通赤，便以牵牛顿在瓦上，自然一半生，一半熟，不得拨动，取末一两，入细研硫黄一分，同研匀，分三分，每用白面一匙，水和捍开，切作棋子，五更初以水一盏煮熟，连汤温送下。住即已，未住，隔日再作。予尝有此疾，每发止一服痛止。《病源》曰：腿腰痛者，或堕伤腰，是以痛。

《万金方》治十种水气，**紫金丹**。

禹余粮三两　针砂五两(须是真者，市中所卖，多杂砂铁屑，最宜拣择。先用水淘洗极净，控去水，更以铫子盛炒干，方同禹余粮一处用酸醋三升，就铫子内煮，醋干为度，却并铫子入一秤炭火中烧二物，铫子炭火，一般通赤，净扫砖地，倾药地上候冷，一处研至无声，须极细如粉止。)　蛇黄三两(大者，用新铁铫子盛入一秤炭火中烧，蛇黄铫子炭火，一般通赤，铁钳取铫子，便倾蛇黄入酸米醋二升中，候冷取出，研至无声，须极细如粉止)

治水多是转下冷药，惟此方以三物为主，既非大戟、甘遂、葶苈、芫花之比，又能量人虚实老壮，入下项药十六味以扶养之，所以至老极虚之人皆可服。

木香(锉，炒)　肉豆蔻(面裹，炮)　当归(去芦，洗，锉，用酒浸一宿)　白茯苓　羌活(锉，略炒)　川芎(略炒)　白蒺藜(炒去角)　官桂(去粗皮，不见火)　京三棱(炮)　干姜(炮)　白术　土茴香(略炒)　青橘皮(去穰，炒)　附子(炮，去皮脐)　牛膝(去苗，酒浸一宿，焙)　蓬莪茂(炮)以上各半两(虚人、老人全用半两，气血壮实者减之，更全在斟酌，入前三物内)

上拌极匀，以汤浸蒸饼，捩去水，和药再捣极匀，丸如梧桐子大。空心食前温酒或白汤下三五十粒。惟忌盐三月日，虽毫末许不得入口，若无以为口味，即水病去后，且以醋少许调和饮食可也。

仙居湛新道人传此方，病者不能忌盐，不若勿服，徒劳无功，果欲去病杜死求

生，须依此去盐，至诚服之，并不动脏腑，只于小便内旋去水。病初去，每日须服此药一两，兼以温补脾元气血药调理，自然向安。此方见当涂《杨氏家藏方》，及《夷陵集验方》，谓之禹余粮丸。禹余粮即石中黄，名异而方实同，但少白术一味。然当用之，岳州都监李松年病水气，通判陈君子祈以是与之，不终剂而疾愈。

四之卷外

妙香散 治诸虚。

茯苓（去皮，不焙） 茯神（去皮木，不焙）各二两二分 人参 桔梗 甘草各一两一分 薯蓣（姜炙） 远志（去心，炒） 黄芪各二两三分 辰砂一两（水飞） 麝香二分（别研） 木香三分（纸裹，温水微煨）

上细末。每服二钱，温酒调服。常服补气血，安神镇心。

加料十全饮 治诸虚并腹病。

白茯苓（切，微炒） 白术（微炒） 人参（去芦） 桂（去粗皮，不见火） 川当归 川芎 黄芪 熟地黄（洗净） 白芍药 甘草各等分

腹病，加后五味：

莪术（炮） 三棱（炮） 良姜 丁香（不见火） 缩砂各等分

上为粗末。每服四钱重，水一盏半，生姜七片，枣三枚，煎七分，去滓温服，不拘时候。

生胃汤 治不思饮食。

丁香十四个 白豆蔻拣大十个（碾破，微炒） 缩砂十八个（同上） 白术 白茯苓 陈皮（去白炒） 黄芪各一分 干姜 沉香 甘草 木香各二铢 半夏拣大五个（切做四片，汤浸七次，炒）

腹病，加后三种：

莪术（炮，炒） 厚朴（姜制，炒）各一分 三棱（炮，切，炒）二铢

上十二味，做一贴，水二盏半，生姜七片，煎八分，去滓空心热服。

卷 第 五

肠风泻血痔漏脏毒

治肠风泻血久不止，**玉屑丸**。

槐根白皮（去粗皮） 苦楝根白皮（去粗皮）各三两 椿根白皮（去粗皮）四两（三味于九月后二月前取软者，日干） 天南星 半夏各半两（并生） 葳灵仙一两（去苗洗） 寒食面三两

上为细末，滴水丸，如桐子大，干之。每服三十丸，水八分一盏，煎沸，下丸子煮令浮。以匙抄取，温温送下，不嚼，空心食前服。

顷年有一人下血几盈盆，顿尔疲苶，诸药皆不效。予曰：此正肠风，令服玉屑丸，三服止。予苦此疾三十年，蓄下血药方近五十余品，其间或验或否，或始验而久不应，或初不验弃之，再服有验者，未易立谈。大抵此疾品类不同，对病则易愈。如下清血色鲜者，肠风也；血浊而色黯者，脏毒也；肛门射如血线者，虫痔也。亦有一种下部虚，阳气不升，血随气而降者。仲景云：脉弦而大，弦则为减，大则为芤；减则为寒，芤则为虚；寒虚相搏，此名为革，妇人则半产、漏下，男子则亡血、失精，此下部虚而下血者也。若得革脉，却宜服温补药；虫痔宜熏，《千金》用猬皮、艾者佳。予尝作，颇得力。

《千金》熏虫痔方

猬皮（方三指大切） 熏黄（枣大末） 熟艾（鸡子大）

上三味，穿地作孔调和取，便熏之口中，熏黄烟气出为佳，火气消尽即停，停三日将息，更熏之，凡三度永差，勿犯风冷，羹臛将补，忌猪鸡等。

治脏毒，蒜连丸。

鹰爪黄连末，用独头蒜一颗，煨香，烂熟，研和入臼治，丸如梧子大。每服三、四十丸，陈米饮下。此药神妙。

治肠风脏毒，**槐花散**。

槐花（炒） 柏叶（烂杵，焙） 荆芥穗 枳壳（去穰细切，麸炒黄）

上修事了，方秤等分，细末。用清米饮调下二钱，空心食前服。《巢氏病源》论肠癖为痔，久困饱食过度，房室劳损，血气流溢，渗入大肠，冲发于下，时便清血，腹中刺痛，病名脉痔。又论脾毒肠风，本缘荣卫虚弱，风气进袭，因热乘之，便血性流散，积热壅遏，血渗肠间，故大便下血。宜**椿皮丸**。

臭椿白皮（去粗皮，焙干）四两 苍术（泔浸一夕，去皮，日干，不见火） 枳壳（去穰细切，麸炒黄）各二两

上细末，醋糊丸如梧子大。空心、食前米饮下三、四十丸。

治肠痔在腹内有鼠奶下血方。

白芜荑 贯众（刮去黑皮） 狼牙根 椿（东引根白皮） 槐（东引根白皮） 猬皮（炙焦）各一分 雄黄半两（水飞） 白鳝头一个（炙焦）

上细末，腊月猪脂和一丸弹子大。绵裹内下部，日三易。

治痔有鼠乳结核作渴疼痛方。

皂角（去皮，弦醋炙） 黄芪（蜜炙） 荆芥穗 木香 露蜂房 猬皮（炙焦黄锉） 鳖甲（淡醋煮去裙膜，洗净酸醋炙黄） 槐子 桔梗（炒） 穿山甲（锉碎，蚌粉炒） 芍药各一两 大黄（湿纸裹，甑上蒸）半两

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服二、三十丸，温汤下，食前，日三服。未知，加至五十丸。

治远年肠风痔漏，**黄芪丸**。

黄芪(蜜炙) 枳壳(去穰,细切,麸炒黄) 葳灵仙(去苗洗)各二两 续断(洗推去节锉焙) 槐角子 北矾(枯) 当归(洗去芦切焙干炒) 干姜(炮) 附子(炮去皮脐) 生干地黄 连翘(炒)各半两

上细末,炼蜜丸如梧子大。米饮下三十丸。(晁推官方)

治肠痔,**鳖甲丸**。

鳖甲(淡醋煮去裙膜,洗净酸醋炙黄) 猬皮(炙黄焦锉) 穿山甲(锉碎,蚌粉炒) 白矾(枯) 附子(炮,去皮脐) 猪牙皂角各半两(炙焦存二分性) 麝香一分(研)

上细末,研匀,蒸饼丸如梧子大。米饮下二十丸,食前,日三服。

又方 槐花(炒) 白矾(枯)各一两 附子半两(炮,去皮脐)

上细末,蒸饼丸如梧子大。每服二十丸,米饮下,食前,日三服。以上二方庞老方。

衄血劳瘵吐血咯血

治衄血无时,**茜梅丸**。

茜草根 艾叶各一两 乌梅肉(焙干)半两

上细末,炼蜜丸如梧子大。乌梅汤下三十丸。

《经》云:天暑地热,经水沸溢,盖血妄行,阳胜阴也。鞠运若茂之尝苦此疾,予授 此方,令服后愈。三黄散亦得。

三黄散

大黄一两(湿纸裹甑上蒸) 黄连半两(去须) 黄芩(去皮)半两

上细末。每服二钱,新水调下,蜜水亦得。

山栀子散

山栀子不拘多少,烧存性,末之,搐入鼻中,立愈。

蔡子渥传云:同官无锡监酒赵无疵,其兄衄血甚,已死,入殓血尚未止。偶一道人过门,闻其家哭,询问其由。道人云:是曾服丹或烧炼药,予有药用之。即括囊间出此药半钱匕,吹入鼻中立止,良久得活,并传此方。

治鼻衄过多。昏冒欲死方(《梅师方》)。

用香墨浓研,点入鼻中。

润肺安血止嗽,治吐血咯血,**天门冬丸**。

天门冬一两(水浥去心) 甘草(炙) 杏仁(去皮尖,炒熟) 贝母(去心炒) 白茯苓(去皮) 阿胶(碎之,蛤粉炒成珠子)各半两

上细末,炼蜜丸如弹子大。含化一丸咽津,日夜可十丸,不拘时候。

因嗽咯血成劳,眼睛疼,四肢倦怠,脚无力,**黄芪散**。

黄芪(蜜炙) 麦门冬(水浥去心) 熟地黄(酒洒,九蒸九曝,焙秤) 桔梗(炒)各半两 甘草一分(炙) 白芍药半两

上粗末。每服四钱,水一盏半,姜三片,煎七分去滓,温服,日三。

治久嗽咯血成肺痿,多吐白涎,胸膈满闷不食,**白扁豆散**。

白扁豆(饭上蒸) 生姜各半两 枇杷叶(去毛) 半夏(汤浸七次) 人参(去芦) 白术各一分 白茅根三分

上细锉,水三升,煎至一升,去滓,下槟榔末一钱,和匀。分四服,不拘时候。

治劳瘵吐血损肺,及血妄行,**神传剪草膏**。

剪草一斤,婺台州皆有,惟婺州者可用。状如茜草,又如细辛。每用一斤,洗净为末,入生蜜一斤,和为膏。以器盛之,不得犯铁。九蒸九曝,日一蒸曝。病人五更起,面东坐,不得语。用匙抄药和粥服。每服四匙,良久用稀粟米饮压之。药冷服,粥饮亦不可太热,或吐或下,皆不妨。如久病肺损咯血,只一服愈。寻常咳嗽血妄行,每服一匙可也。

眼目头面口齿鼻舌唇耳

镇肝明目,**羊肝丸**。

羯羊肝一具(新瓦盆中焙干,更焙之。肝若大,止用一半) 甘菊花(去萼梗) 柏子仁(研) 羌活(去芦) 细辛(去叶) 官桂(不见火) 白术 五味子(拣)各半两 黄连三分(去须)

上细末,炼蜜丸如梧子大。空心、食前温水下三、四十丸。

又方

白羯羊肝(只用子肝一片,薄切,新瓦上焙干) 熟地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干)秤一两半 车前子 麦门冬(水浥去心) 兔丝子(酒浸,曝干,用纸条子同碾为末) 蕤仁 决明子 泽泻 地肤子(去壳) 防风(去钗股) 黄芩(刮净) 白茯苓(去皮) 五味子(拣) 枸杞子 茺蔚子 杏仁(大者,去皮尖炒) 细辛(华阴者去叶) 苦葶苈(炒令香) 桂心(不见火) 青葙子已上各一两

上细末,炼蜜丸如梧子大。每服三、四十丸,温水下,日三服,不拘时候。

张台卿尝苦目暗,京师医者令灸肝俞,遂转不见物,因得此方,服之遂明。有一男子内障,医治无效,因以余剂遗之。一夕灯下语其家曰:适偶有所见,如隔门缝见火者,及旦视之,眼中翳膜且裂如线。张云:此药灵,勿妄与人,忽之则无验。予隘之,且欲广其传也。

楮叶散

羌活(去芦) 川芎(洗) 旋覆花(去梗净)、防风(去钗股)各半两 甘草(炙) 苍术(泔浸一夕,去皮,日干,不见火) 楮叶(自采不生楮子者) 桑叶(并八月采,阴干秤)已上各一两 甘菊花 楮实 蝉退(去头足) 木贼各一分

上木臼中治为末。茶清调下二钱,早晚食后临卧各一服。

暴赤眼亦治。赤眼忌湿面及酒,楮叶须真无实者,余不堪。不尔,诸药悉无效。合时不得焙及犯铁器。予观此方,取楮叶必无实者,盖阴阳二物相匹配尔。有实者阳也,无实取叶者阴也,所以不得其真,诸药悉无效。

治肝肾风毒热气上冲,眼痛,**菊花散**。

甘菊花 牛蒡子(炒熟)各八两 防风三两(去钗股) 白蒺藜一两(去刺) 甘草

一两(半炙)

上细末。每服二钱,熟水调下,食后临卧服。

《素问》云:久视伤血。血主肝,故勤书则伤肝;主目昏,肝伤则自生风。热气上凑目,其昏亦甚,不可专服补药,须服益血镇肝明目药,**地黄丸**。

熟干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干秤)一两半　黄连一两(去须)　决明子一两　没药(别研)　甘菊花　防风(去钗股)　羌活(去芦)　桂心(不见火)　光明朱砂各半两(水飞)

上细末,炼蜜丸如梧子大。每服三十丸,熟水下,食后,日三服。

读书之苦,伤肝损目诚然。晋范宁尝苦目痛,就张湛求方。湛戏之曰:古方宋阳子少得其术,以授鲁东门伯,次授左丘明,世世相传,以及汉杜子夏,晋左太冲,凡此诸贤,并有目疾,得此方。云用损读书一,减思虑二,专内视三,简外观四,旦起晚五,夜早眠六,凡六物,熬以神火,下以气筵,蕴于胸中,七日然后纳诸方寸。修之一时,近能数其目睫,远视尺棰之余,长服不已,洞见墙壁之外,非但明目,乃亦延年。审如是而行之,非可谓之嘲戏,亦奇方也。

治头风冷泪,庞安常二方。

甘菊　决明子各三分　白术　羌活(去芦)　川芎(洗)　细辛(去叶)　白芷(不见火)　荆芥穗各半两

上细末。每服一钱,温汤调下,食后,日三服。

又方

川芎(洗)　甘菊　细辛(去叶)　白术　白芷各一分(不见火)

上细末,蜡丸如黍米大。夜卧纳二丸目中,一时辰换一丸。

荀牧仲顷年尝谓予曰:有一人视一物为两,医者作肝气有余,故见一为二。教服补肝药,皆不验。此何疾也?予曰:孙真人云,目之系上属于脑,后出于脑中,邪中于颈,因逢身之虚,其入深,则随目系入于脑,入于脑则转,转则目系急,急则目眩以转。邪中其睛,所中者不相比,则睛散。睛散则歧,故见两物也。令服驱风入脑药得愈。

犀角升麻汤　王检正希皋,昔患鼻额间痛,或麻痹不仁,如是者数年,忽一日连口唇颊车发际皆痛,不可开口,虽言语饮食亦相妨,左额与颊上常如糊急,手触之则痛,予作足阳明经络受风毒,传入经络,血凝滞而不行,故有此证。或者以排风、小续命、透冰丹之类与之,皆不效。予制此犀角升麻汤赠之,服数日而愈。

上等犀角(镑)一两一分　真川升麻一两　防风(去钗股)　羌活(去芦)各三分　白芷(不见火)　黄芩(去皮)　川芎(洗)　白附子(炮)各半两　甘草(炙)一分

上粗末。每服四大钱,水一盏半,煎至八分,去滓。通口服,食后临卧日三、四服。

足阳明胃也。《经》云:肠胃为市。又云:阳明多血多气,胃之中,腥膻五味,无所不纳,如市廛无所不有也。六经之中,血气俱多,腐熟饮食,故食之毒聚于胃,故此方以犀角为主,解饮食之毒也。阳明经络环唇挟口,起于鼻交頞中,循颊车、上耳

前,过客主人,循发际至额颅,故王公所患,皆此一经络也。故以升麻佐之,余药皆涤除风热,升麻黄芩专入胃经,稍通医者自能晓。

治鼻塞清涕出,脑冷所致。

通草　辛夷各半两　细辛(去叶)　甘遂　芎䓖　桂心(不见火)　附子各一两(炮,去皮脐)

上细末,蜜丸。绵裹纳鼻中,密封塞,勿令气泄。丸如大麻子,稍如微觉小痛,捣姜为丸,即愈。

此《千金方》也,治脑冷所致。此疾亦有脑热者,亦有肺寒者。《素问》云:胆移热于脑,则辛頞鼻渊。又曰:泣涕者脑也,脑渗为涕。又曰:肺之液为涕,其来各有由矣,当审详之。鼻渊者,浊涕下不止,清浊亦自异。

治肺风鼻赤酒瘡方。

老山栀为末,溶黄蜡等分,和为丸弹子大。空心茶酒嚼下,半月效。忌酒炙煿。

又方

用枇杷叶去毛,焙干末之。茶调下一、二钱,日三服。

治心脾壅热,生木舌肿胀。

玄参　升麻　大黄(湿纸裹甑上蒸)　犀角(镑)各三分　甘草半两(炙)

上细末。每服三钱,水一盏,煎至五分。温服,不拘时候。

治口生疮方。

升麻一两一分　黄连三分(去须)

上细末。绵裹含汁咽。

治食诸鱼骨鲠久不出方。

皂角末少许吹鼻中,得鲠出。多秘此方。

治悬痈肿痛不下食,玄参散。

玄参一两　升麻　射干　大黄(湿纸裹甑上蒸)各半两　甘草一分(炙)

上细末。每服三钱,水一盏,煎至七分,放温,时时含咽良验。

治聤耳出脓,红绵散。

白矾煅成白灰。每用一钱,入胭脂一字,研匀,用绵杖子缠去耳中脓及黄水尽,即别用绵杖子引药入耳中,令到底掺之即干。如壮盛之人,积热上攻,耳出脓水差,用无忧散、雄黄丸泻三五行即差。

治肾虚耳鸣,夜间睡著如打战鼓,觉耳内风吹,更四肢抽掣痛,黄芪丸。

黄芪(独茎者,去芦)一两(蜜炙)　白蒺藜(炒,瓦擦,扬去细碎刺)　羌活(去芦)各半两　黑附子(大者)一个(炮去皮脐)　羯羊肾一对(焙干)

上细末,酒糊丸如梧子大。每服三、四十丸,空心晚食前,煨葱盐汤下。

治男子二十岁因疮毒后肾经热,右耳听事不真,每心中不意,则转觉重,虚鸣疼痛,地黄汤。

生干地黄二两半　桑白皮(洗净蜜炙黄)一两　磁石(捣碎,水淘二三十次,去尽赤汁为度)二两　枳壳(去穰,细切,麸炒黄)　羌活(去芦)　防风(去钗股)　黄芩(去皮)

木通(去粗皮) 甘草各半两(炙)

上粗末。每服四钱,水一盏半,煎七分。去滓,日二、三服,不拘时候。

治口干烦躁,生津液,不思食,**黄芪汤**。

黄芪(蜜炙) 熟干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙干,秤) 白芍药 五味子(拣) 麦门冬各三分(水浥去心) 白茯苓一分(去皮) 甘草(炙)半两

上粗末。每服三钱,水一盏半,姜、枣、乌梅同煎,去滓。

万病散 一名无忧散,此药凡病皆治,若诸风疾,生疮肿,疥癣,宜转三五行自愈。脏腑积冷壅滞,结为风劳,膀胱宿冷,脏腑衰败,面色萎黄,腹内有癥癖气块,并有疳虫蛔虫攻心腹俱痛。忽中伤寒脑痛,状似山岚时气温疫之疾,并须急服此药。宜转三五行自差。或中风口㖞。不限时节下药。不问丈夫女人。语多謇滞。唾后心中涎出。但十日一服,不过三服永差,又患腰膝疼痛,拜跪艰难,久坐不得,吃食无味,但服一、二服见功效。小儿疳痢脱肛者,量儿大小与,半服已下,宜转三五行自差。丈夫女人久泄气痢,状似休息者,但服一服,搜出冷脓一二升,当日见效。此药不问春夏秋冬老少冷热疾患,悉皆治之。任便别服诸药,无不效者。服药后全不似吃宜转药,并不困倦,不妨出入行步,服药后一两日,便觉身轻目明,腰下如减十斤重物,顿思饮食,倍于常时。盖缘搜出脏腑中积滞蛊脓故也。无孕妇人久患血劳萎黄无力者,亦可依方服食,功效不可具载,如有孕妇人,或过废晦,即不可服食。若疾未除,将息三两日后,再服取功效。

黄芪(蜜炙) 木通(去粗皮,锉) 桑白皮(净洗,蜜炙黄) 陈橘皮(净洗) 吴白术五物各一两 木香半两(不见火) 胡椒半两(已上七味,并秤,同为细末,别作一贴) 牵牛子五两(微炒,以不通手即止,勿令过热,杵罗取一两,头末别作一贴,余滓弃之)

上每服用黄芪散二钱,牵牛子末二钱,拌合令匀,候天色晴明,三更初,以生姜一块拍碎,水一盏煎汤,先用小盏子调药顿服,后更以生姜汤送下,至平明时快宜转三两行,若有蛊脓下多,不妨,应脏腑百病诸风冷滞。悉皆出尽。宜后一日内吃白粥且补。

解毒雄黄丸 解毒,治缠喉风及急喉痹,或然倒仆,失音不语,或牙关紧急,不省人事。

雄黄(水飞)一分 郁金一分 巴豆(去皮膜心油)二七粒

上为末。醋煮面糊为丸如绿豆大,用热茶清下七丸,吐出顽涎,立便苏醒,未吐再服,如至死者心头犹热,灌药不下,即以刀尺铁匙斡开口灌之,但药下喉咙,无有不活,吐泻些小无妨。又治上膈壅热,痰涎不利,咽喉肿痛,赤眼痈肿,一切毒热,并宜服之。如小儿患喉咽赤肿,及惊热痰涎壅塞,服二丸或三丸,量儿大小加减。

五之卷外

治重舌方

五灵脂一两，去砂石，为末。用米醋一大碗同煎，遂旋漱之。

卷第六

诸嗽虚汗消渴

治嗽，**杏酥散**。

杏仁（去皮尖） 款冬花 前胡 半夏（汤浸七次，薄切，焙） 五味子（拣） 麻黄（去根节） 柴胡（去苗洗） 桑白皮（蜜炙黄） 人参（去芦） 桔梗（炒）各等分

上细末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，同煎七分。通口服。

戢阳气，止盗汗，进饮食，退经络热，**柏子仁丸**。

新柏子仁（研） 半夏曲各二两 牡蛎（甘锅子内火煅，用醋淬七次，焙） 人参（去芦） 麻黄根（慢火炙拭去汗） 吴白术 五味子（拣）各一两 净麸半两（慢火炒）

上八味为末，枣肉丸如梧子大。空心、米饮下三、五十丸，日二服，得效减一服。好愈即住，作散调亦可。

治虚劳盗汗不止，**牡蛎散**。

牡蛎（甘锅子内煅，醋淬七次，焙） 麻黄根（慢火炙，拭去汗） 黄芪（蜜炙）等分

上细末，每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

治风虚多汗恶风，**防风汤**。

防风五分（去钗股） 泽泻 牡蛎（炒） 桂枝（不见火）各三分

上细末。每服二钱，食后酒调下。

又方

白术 防风（去钗股）各一两 牡蛎三分（炒如粉）

上细末。酒调二钱服。恶风，加防风一倍；气，加术；面肿，加牡蛎。

治消渴方。

浮石 舶上青黛各等分 麝少许

上细末。每服一钱，温汤调下。

治渴疾饮水不止，**神效散**。

白浮石 蛤粉 蝉壳（去头足）各等分

上细末。用鲫鱼胆七个，调三钱服，不拘时候，神效。

《古方验录》论消渴有三种：一者渴而饮水多，小便数，脂似麸片，甜者消渴病

也;二者吃食多,不甚渴,小便少,似有油而数者,消中病也;三者渴饮水不能多,但腿肿,脚先瘦小,阴痿弱,小便数,此肾消病也。特忌房劳。肾气丸。《千金》云:消渴病所忌者有三:一饮酒,二房室,三咸食及面。能忌此,虽不服药,亦自可。消渴之人,愈与未愈,常须虑患大痈,必于骨节间忽发痈疽而卒。予亲见友人邵任道,患渴数年,果以痈疽而死。唐祠部李郎中论消渴者,肾虚所致,每发则小便甜,医者多不知其疾,故古今亦阙而不言。《洪范》言稼穑作甘,以物理推之,淋饧醋酒作脯法,须臾即皆能甜也。足明人食之后,滋味皆甜,流在膀胱,若腰肾气盛,是为真火。上蒸脾胃,变化饮食,分流水谷,从二阴出,精气入骨髓,合荣卫行血脉,营养一身,其次以为脂膏,其次以为血肉也,其余则为小便,故小便色黄,血之余也。臊气者,五脏之气;咸润者,则下味也。腰肾既虚冷,而不能蒸化谷气,则尽下为小便,故味甘不变其色,清冷则肌肤枯槁也。犹如乳母谷气上泄,皆为乳汁,消渴病者,下泄为小便,皆精气不实于内,则小便数,瘦弱也。又肺为五脏华盖,若下有暖气蒸,则肺润;若下冷极,则阳气不能升,故肺干则渴,易于否卦,乾上坤下,阳无阴而不降,阴无阳而不升,上下不交,故成否也。譬如釜中有水,以火暖之,其釜若以板覆之,则暖气上腾,故板能润也;若无火力,水气则不能上,此板则终不得润也。火力者,则是腰肾强盛也。常须暖补肾气,饮食得火力,则润上而易消,亦免干渴也,故张仲景云,宜服肾气八味丸。此疾与脚气,虽同为肾虚所致,其脚气始发于二三月,盛于五六月,衰于七八月。凡消渴始发于七八月,盛于十一月、十二月,衰于二三月。其何故也? 夫脚气壅疾也,消渴宣疾也,春夏阳气上,故壅疾发,则宣疾愈;秋冬阳气下,故宣疾发,则壅疾愈也。审此二者,疾可理也,犹如善为政者,宽以济猛,猛以济宽,随事制度尔。仲景云:足太阳者,是膀胱之经也。膀胱者,肾之腑,小便数,此为气盛,气盛则消谷,大便硬,衰则为消渴也。男子消渴,饮一斗,小便亦得一斗,宜八味肾气丸。

干地黄(酒洒,九蒸九曝,焙秤)半斤　山药四两　茯苓(去皮)　牡丹皮　附子(炮,去皮脐)　桂心(不见火)各三两　泽泻四两　山茱萸(连核)五两

上细末,炼蜜丸如梧子大。酒下二、三十丸。忌猪肉、冷水、芜荑、胡荽。《千金》生地黄煎亦佳,在中部心热中。

治脉热极则血气脱,色白干燥不泽,食饮不为肌肤,生地黄煎,消热极强胃气方。(此方制度分两,尚须临时斟酌)

生地黄汁　赤蜜各一斤　人参(去芦)　茯苓(去皮)　芍药　白术各三两　甘草二两　生麦门冬一斤　石膏六两　生萎蕤四两　干地黄三两　远志二两　豉心一斤

上十三味,㕮咀。水一斗二升,煮十一味,取二升七合去滓,下地黄蜜更煎,取三升五合,分四服。

治消渴,三痟丸。

好黄连去须,细末,不计多少。锉冬瓜肉研裂自然汁,和成饼子,阴干再为末。再用汁浸和,如是七次,即用冬瓜汁为丸,梧子大。每服三、四十丸,以冬瓜汁煎大

麦仁汤送下，寻常渴止一服。

金疮痈疽打扑诸疮破伤风

治金疮止血，除疼痛，避风，续筋骨，生肌肉，**地黄散**。

地黄苗　地菘　青蒿　苍耳苗　赤芍药各五两（入水取汁）　石灰三升　生艾汁三两

以前药汁拌石灰阴干，入黄丹三两，更杵罗细。凡有金疮伤折出血，用药封裹，勿令动着，十日差，不肿不脓。

敛金疮口，止疼痛，**刘寄奴散**。

刘寄奴一味为末，掺金疮口，裹。

此药非止治金疮，治汤火疮至妙，经验方云：刘寄奴为末，先以糯米浆用鸡翎扫伤著处，后掺药末在上，并不痛，亦无痕。大凡伤著，急用盐末掺之，护肉不坏，然后药敷之。

治从高堕下坠损，恶血在骨节间，疼痛，**芸薹散**。

荆芥穗　藕节各二两（阴干）　芸苔子　川芒硝　马齿苋各一两（阴干）

上细末。用苏枋木半两，酒一大盏，煎至七分，调下二钱服。不拘时候。

治腕折伤筋损骨，疼痛不可忍，**夢龟散**。

生地黄一斤（切）　藏瓜姜糟一斤　生姜四两（切）

上都炒令匀热，以布裹罨伤折处，冷则易之。

治打扑坠损，恶血攻心，闷乱疼痛，**水仙散**。

未展荷叶阴干一昧为末，食前以童子热小便一小盏，调下三钱，以利下恶物为度。一方用大干荷叶五片，烧令烟尽，细研作一服，如上服之。

长肉止痛生肌，**槟榔散**。

槟榔　黄连（去须）　木香各等分

上为细末。薄贴疮上，神效。

治打扑伤损，及一切痈肿未破，令内消方。

生地黄（研如泥成膏）　木香（细末）

上以地黄膏随肿大小摊于纸上，掺木香末一层，又再摊地黄贴肿上，不过三五度即愈。

元祐中，宋人许元公赴省试卷，过兴国寺桥，值微雨地滑，坠马，右臂臼脱。路中一人云：急与挪入臼中，血渍臼中即难治也。仆者如其说，神已昏亦不觉痛也。遂僦卧轿舁至景德，须臾亲旧集议所医者，或云，非录事巷田马骑不能了此疾。急鞭马召至，则已日暮矣。田秉烛视其面色，云尚可治。此疾料理费力，先议所酬，方敢用药。此公去省试止旬日，又是右臂正妨作字，今须作两等商量，如旬日内安痊如旧，不妨就试，作一等价；如至期未能就试，即减数别作一等价。悉如其说，遂用药封其肿黯处，至中夜方省，达旦已痛止矣。翌日至，悉去其封药，损处已白，其瘀血青黯已移在臂臼之上。如是数日易之，其肿黯直至肩背，于是用药下之。泻黑血

一二升，三五日如旧，臂亦不痛，遂得赴试，可谓妙医矣。元公云，若在外方遭此厄，微田生，吾终作折臂鬼矣。故知堕损手足臼脱，急须挪入，不尔终成芦节也。

宣和中，有一国医忽承快行宣押，就一佛刹医内人，限目今便行，鞭马至，则寂未有人，须臾卧轿中扶下一内人，又一快行送至，奉旨取军令状，限日下安痊，医诊视之，已昏死矣。问其从人，皆不知病之由，惶恐无地。良久有二三老内人至，下轿环而泣之，方得其实。云：因蹴秋千自空而下坠死。医者云：打扑伤损自属外科，欲申明，又恐后时参差不测，再视之，微觉有气，忽忆药箧中有苏合香丸，急取半两，于火上焙去脑麝，用酒半升研化灌之。至三更方呻吟，五更下恶血数升，调理数日得痊。予谓正当下苏合香丸，盖从高坠下，必挟惊悸，血气错乱，此药非特逐瘀血，而又醒气，医偶用之遂见功，此药居家不可阙。如气厥鬼邪殗殜传尸心痛时疾之类皆治，《良方》载甚详，须自合为佳尔。(见第一卷)。

发背，王蘧发背方序云：元祐三年，夏四月，官京师，疽发于背，召国医治之，逾月势益甚，得徐州萧县人张生，以艾火加疮上灸之，自旦及暮，凡一百五十壮，知痛乃已。明日镊去黑痂，脓血尽溃，肤理皆红，亦不复痛，始别以药傅之，日一易焉，易时旋剪去黑烂恶肉，月许疮乃平。是岁秋夏间京师士大夫病疽者七人，余独生，此虽幸运事，然固有料理，不知其方，遂至不幸者，以人意论之，可为慨然。于是撰次前后所得方模版以施，庶几古人济众之意。绍圣三年三月日题。

治诸般痈肿发背，柞木散。

柞木叶四两(干)　干荷叶　金婴根(萱草也)　甘草节　地榆各一两

上同锉，捣为煮散。每服半两，水二碗，煎至一碗，分两服，早、晚各一。并滓再煎一服，脓血者自干，未成者自消。忌饮食毒。

敛疮内消方

黄明胶一两，水半升消了。入黄丹一两，再煮三五沸，又放温冷，以鸡毛扫在疮口上。如未成即涂肿处，自消。

治痈疽止痛拔毒，七宝散。

干荷叶心当中如钱片，不计多少，为粗末。每用三匙，水二碗，漫火煎至一碗半，放温淋洗，揩干，以太白膏傅。

沈遇明一方

荷叶一两，藁本半两，为末。如前用。

太白膏

寒水石水飞过，用腊月猪脂调成膏。随疮大小，用薄纸摊贴之。

国老膏

横纹甘草一斤，擘开椎碎，用水一斗，浸两宿，夏浸一宿，挪细夹绢滤去滓，入银石器内漫火熬成膏。分作三服，每发以温酒半升调下。更量年齿老少，分作数服。

令发背自溃，黄芪散。

绵黄芪(细者，洗焙)一两　甘草(炙)半两　皂角刺(择红紫者，锉，麸炒黄)一两

上细末。每服一大钱，酒一盏，乳香一块，煎七分，去滓，温服，加当归、赤芍药

各半两尤效速。

托里排脓，**生犀散**。

皂角刺不计多少(粗大紫色者)

上藏瓶中，盐泥固济，炭火烧过存性，放冷，出碾为细末。每服一钱，薄酒微温调下，暑月用陈米饮下。

清心内固，**黄芪丸**。

绵黄芪(蜜炙) 人参(去芦)各一两

上细末，入真生龙脑一钱，研细，用生藕汁和丸绿豆大。每服三十丸，温熟水下。加至四十丸，日三服。

治一切疮毒，**内托散**。

绿豆粉一两(细研) 通明乳香一分(漫火于银石器中炒，手指搅使干可捻，急倾出在纸上，用扇扇冷，便研令极细用)

上同研匀。凡一切恶疮、难名痈肿，每用二钱至三钱，食后临卧浓煎甘草汤调下。如打扑及诸般内损，用温酒调下，食后空心服些少，即内消。大损则败血从大便出矣。

治发背痈疽方

车螯壳一两个，泥固济，火煅为末，瓜蒌一枚，灯心五十茎，蜜一大匙。用酒一升，煎下三味，微熟，调末二大钱服，不过二服，止痛去毒。

治痈疽已有疮眼，未出脓，痛不可忍，用此药纴，即脓出。

巴豆一个，去皮膜，不去心油，盐豉十四个，口中含去皮令软，同研烂，入真麝少许。如难丸，入少稀糊捏作饼子，或如鼠粪尖，或丸子，临时看疮口纴之。只以纸撚子送入药，便不用纸撚子。须臾必痛，忍之，良久脓出。

治发背方

草决明生用一升，捣碎，生甘草一两，亦碎。水三升，煮取一升，温分二服。大抵血滞则生疮，肝为宿血之脏，而决明和肝气，不损元气也。

治破伤风及打扑伤损，**玉真散**。

天南星(汤洗七次) 防风(去钗股)各等分

上细末。如破伤以药敷贴疮口，然后以温酒调下一钱；如牙关急紧，角弓反张，用药二钱，童子小便调下；或因斗伤相打，内有伤损之人，以药二钱，温酒调下；打伤至死，但心头微温，以童子小便调下二钱，并三服，可救二人性命。

卷 第 七

诸虫飞尸鬼疰

制诸虫方

白芜荑　槟榔各一两

上为细末，蒸饼丸如梧子大。每服十五丸至二十丸，温汤下。

制虫解劳，悦泽肌肤，去劳热方。

槟榔一两半　干漆(烧，令烟尽)半两　龙胆一两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服十丸至十五丸，熟水下。

治寸白虫方

黑铅灰抄四钱一服，先吃猪肉脯少许，一时来却用沙糖浓水半盏调灰，五更服，虫尽下。白粥将息一日。《良方》疗寸白，用锡沙芜荑槟榔者，极佳。

予宣和中，每觉心中多嘈杂，意谓饮作，又疑是虫，漫依《良方》所说服，翌日下虫二条，一长二尺五寸，头扁阔尾尖锐，每寸作一节，斑斑如锦纹，一条皆寸断矣。《千金》谓劳则生热，热则生虫。心虫曰蛔，脾虫寸白，肾虫如寸截丝缕，肝虫如烂杏，肺虫如蚕，五虫皆能杀人，惟肺虫为急。肺虫居肺叶之内，蚀人肺系，故成瘵疾，咯血声嘶，药所不到，治之为难。

《良方》疗寸白虫方

锡沙(作银泥者，无即以黄丹代油和如梧子大)　芜荑仁　槟榔二物等分(为末)

上煎石榴根浓汁半升下，散三钱，丸五枚，中夜服，旦日取下。

治飞尸者，游走皮肤，穿藏府，每发刺痛，变作无常。遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧者闻哀哭便发。风尸者，淫濯四肢，不知痛之所在，每发昏沉，得风雪便作。沉尸者，缠骨结藏，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作。注尸者，举身沉重，精神错杂，常觉昏，每发节气致变，辄成大恶，皆宜用此方。

忍冬叶锉数斛，煮取浓汁，稠煎之，服如鸡子大一枚。日三，太一神精丹、苏合香丸。治此疾第一。

因丧惊忧，悲哀烦恼，感尸气而成诸变动不已，似冷似热，风气触则发，雄朱散。

雄黄(水飞)　朱砂(水飞)　桔梗(炒)　羌活(去芦)　当归(洗去芦，薄切，焙干，秤)　升麻　川乌(炮，去皮尖)　芍药　犀角(镑)　龙齿(研)　鬼箭(削取羽炒)　川芎(洗)白僵蚕(去丝嘴炒)　陈皮(去白)　山栀子(去皮)　南星(炮)　木香　虎胫骨(醋炙)紫苏子(炒)　莽草　枳谷(去穰，麸炒黄)　白术　黄芩(去皮)各一分　麻黄半两(去根节)　蜈蚣二条(去头足，酒炙)　槟榔二个　全蝎(炒)一分

上为细末。每服二钱，酒调下，日三服。

顷在徽城日，尝修合神精丹一料。庚申年间，予家有一妇人梦魇，觉后心一点

痛不可忍，昏闷一时许。予忽忆神精丹有此一证，取三粒令服之，遂至府过厅，少顷归，已无病矣。云服药竟，痛止神醒，今如常矣。自后相识稍有邪气，与一二服无不应验。方在《千金》中。治中风之要药，但近世少得曾青磁石，为难合尔。(神精丹在《千金方》十二卷中)

人平居无疾苦，忽如死人，身不动摇，默默不知人，目闭不能开，口噤不能言，或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方寤。此由已汗过多，血少气并于血，阳独上而不下，气壅塞而不行，故身如死。气过血还，阴阳复通，故移时方寤，名曰郁冒，亦名血厥，妇人多有之，宜白薇汤、仓公散。

白薇汤

白薇　当归(洗去芦，薄切，焙干秤)各一两　人参(去芦)半两　甘草一分(炙)

上粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。

仓公散

瓜蒂　藜芦　雄黄(水飞)　矾石(煅)

上各等分，细末。少许吹入鼻中。

腹胁疼痛

治男子两胁疼痛，**枳实散**。

枳实一两(麸炒去穰)　白芍药(炒黄)　雀脑芎　人参(去芦)各半两

上细末，姜枣汤调下二钱。酒亦得。食前，日三服。

治胁肋下痛，不美食，**葛根汤**。

葛根半两　桔梗(炒)　防风(去钗股)　白芍药　甘草(炙)　诃子(去核)　川芎(洗)　白术　枳壳各一两(去穰，麸炒黄)

上粗末。每服四钱，水一盏半，姜枣同煎至七分，去滓，温服，日四、五服。

治悲哀烦恼伤肝气，至两胁骨疼，筋脉紧急，腰脚重滞，两股筋急，两胁牵痛，四肢不能举，渐至脊膂挛急，此药大治胁痛，**枳壳煮散**。

枳壳(去穰，麸炒黄)　细辛(去叶)　桔梗(炒)　防风(去钗股)　川芎各四两　葛根一两半　甘草二两(炙)

上粗末。每服四钱，水一盏半，姜三片，煎至七分，去滓，空心食前温服。

治胁痛如前，兼去手足枯悴，**薏苡仁丸**。

薏苡仁一两　石斛(用细者，去根净洗，细锉)三分　附子半两(炮，去皮脐)　牛膝(酒浸水洗，焙干)　生干地黄各三分　柏子仁(研)　人参(去芦)　枳壳(去穰，麸炒黄)　细辛(去叶)　川芎(洗)　当归(洗去芦，焙干)各半两　甘草(炙)

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三、四十丸，酒吞下，空心食前，日三服。丸子可食前，煮散可食后，相兼服为佳。

治因惊伤肝，胁骨里疼痛不已，**桂枝散**。

枳壳一两(小者，去穰，麸炒黄)　桂枝(去皮)半两(不见火)

上细末。每服二钱，姜枣汤调下。

治胁下疼痛不可忍，兼治脚弱，芎葛汤。

川芎(洗)　干葛　桂枝(去皮，不见火)　细辛(去叶)　枳壳(去穰，麸炒黄)　人参(去芦)　芍药　麻黄(去节)　防风(去钗股)各半两　甘草一分(炙)

上粗末。每服五钱，水二盏，生姜三片，同煎至七分，去滓，温服，日三服。有汗避风。

沈存中《良方》载：顷在建康，医者王琪言，诸气唯膀胱气胁下痛最难治，谓神保丸能治之。熙宁中病项筋痛，诸医皆作风治之，数月不差，乃流入背膂，久之又注右臂，挛痛甚苦。忆琪语有此一证，乃合服之，一服而差，再发，又一服差。

神保丸

木香　胡椒各二钱半　干蝎十个(去毒)　巴豆十个(去皮心，研)

上为细末，汤释蒸饼丸麻子大，朱砂为衣。每服三粒，心膈痛，柿蒂灯心汤下；腹痛，柿蒂煨姜煎汤下；血痛，炒姜醋汤下；肺气甚者，白矾、蛤粉各三分、黄丹一分，同研为散，煎桑根白皮糯米饮调下三钱；小喘，止用桑皮糯米饮下；肾气胁下痛，茴香酒下；大便不通，蜜汤调槟榔末一钱下；气噎，木香汤下；宿食不消，茶酒浆饮任下。

治胁下风气作块，寒疝发作，连少腹痛凑心，其积属肝，在右胁下，故病发则右边手足头面昏痛，不思食，止头冷方。

干葛一两　麻黄三分(去节)　侧子一个(炮，去皮脐)　川芎(洗)　防风(去钗股)　枳实(麸炒，去穰)　芍药　桂枝(去粗皮，不见火)　羌活(去芦，洗)　甘草(炙)　当归(洗去芦，薄切，焙干)各四钱

上粗末。每服四钱，水一盏半，姜三片，同煎至七分。去滓，通口服，日三、四服。有汗避风。

杂　病

雄黄治疮疡尚矣。《周礼》疡医，凡疗疡以五毒攻之，郑康成注云：今医方合五毒之药，用黄堥置石胆、丹砂、雄黄、礜石、磁石其中，烧之三日三夜，其烟上著，以鸡羽取之以注疮，恶肉破骨则尽出。杨大年尝笔记其事，有族人杨嵎，年少时有疡生于颊，连齿辅车，外肿若覆瓯，内溃出脓血不辍，吐之痛楚难忍，疗之百方，弥年不差，人语之，依郑法制药成，注之疮中，少顷朽骨连两齿溃出，遂愈，后便安宁，信古方攻病之速也。黄堥即瓦合也。

崔元亮《海上方》，治一切心痛，无问新久。以生地黄一味，随人所食多少，捣取汁，搜面作馎饦，或作冷淘，良久当利出虫长一尺许，头似壁宫，后不复患。面中忌用盐。

唐硖州王及郎中充西路安抚使判官，乘骡入骆谷，及宿有痔疾，因此大作，其状如胡瓜贯于肠头，热如煻灰火，至驿僵仆，主驿吏云：此病某曾患来，须灸即差。用槐枝浓煎汤，先洗痔，便以艾炷灸其上，连灸三五壮。忽觉一道热气入肠中，因大转泻，先血后秽，一时至痛楚，泻后遂失胡瓜，登骡而驰。

服桑枝法：桑枝一小升，细切炒香，以水三大升，煎取二升，一日服尽，无时。《图经》云：桑枝性平，不冷不热，可以常服。疗体中风痒干燥，脚气风气，四肢拘挛，上气眼晕，肺气咳嗽，消食利小便，久服轻身，聪明耳目，令人光泽，兼疗口干。《仙经》云：一切仙药不得桑煎不服。出《抱朴子》。政和间予尝病两臂痛，服诸药不效，依此作数剂，臂痛即愈。

治目方用黄连多矣，而羊肝丸尤奇异。用黄连末一两，白羊子肝一具，去膜同于砂盆内研令极细，众手为丸，如梧子大。每服以温水下三十丸，连作五剂。但是诸眼目疾及障翳青盲皆治。忌猪肉、冷水。

唐郑相云：予为南海节度，七十有五，越地卑湿，伤于内外，众疾俱作，阳气衰绝，乳石补益之药，百端不应。元和七年，有诃陵国舶主李摩诃献此方，经七八日而觉应验，自尔常服，其功神验。十年二月罢郡归京，录方传之。其方用破故纸十两，拣洗为末，用胡桃肉去皮二十两，研如泥，即人前末，更以好炼蜜和匀如饴，盛瓷器中。旦日以温酒化药一匙服之，不饮酒，温热水化下。弥久则延年益气，悦心明目，补添筋骨。但禁食芸台羊血。番人呼为补骨脂丸。

江陵府节度使进稀莶丸方云：臣有弟訮，年三十一，中风，床枕五年，百医不差。有道人钟针者，因睹此患曰：可饵稀莶丸必愈。其药多生沃壤，五月间收洗去土，摘其叶及枝头，八蒸九曝，不必太燥，但取蒸为度。取为末，炼蜜丸如梧子大。空心温酒或米饮下二十丸至三十丸，所患忽加，不得忧，至四十丸，必复如故，至五十服，当复丁壮。奉宜付医院详录，又知益州张詠进表云：臣因换龙兴观，掘得一碑，内说修养气术，并药方二件，依方差人访问采觅，其草颇有异，金棱、紫线、素根、紫荄，对节而生，蜀号火枕，茎叶颇同苍耳，谁知至贱之中，乃有殊常之效，臣自吃至百服，眼目轻明，服至千服，髭鬓乌黑，筋力轻健，效验多端。臣本州有都押衙罗守一，曾因中风坠马，失音不语，臣与 十服，其病立痊。又和尚知严，年七十，患偏风，口眼㖞斜，时时吐涎，臣与七服，亦便差。今合一百剂差，职员史元奏进。

唐柳柳州纂救死三方云：元和十二年二月，得脚气，夜半痞绝，胁有块大如石，且死，咽塞不知人三日，家人号哭。荥阳郑洵美传杉木汤，服半食顷，大下三次，气通块散。用杉木节一大片，橘叶一斤，无叶以皮代之，大腹槟榔七个，合捣碎之。童子小便三大升，共煮取一升半，分二服。若一服得快利，停后服。以前三死皆死矣。会有教者，皆得不死，恐他人不幸有类余病，故传焉。

崔给事顷在泽潞，与李抱真作判官，李相方以球杖按球子，其军将以杖相格，乘势不能止，因伤李相拇指，并爪甲擘破，遽索金疮药裹之，强坐频索酒，饮至数杯，已过量，而面色愈青，忍痛不止。有军吏言取葱新折者，便人煻灰火煨，乘热剥皮擘开，其间有涕，取罨损处，仍多煨取，续续易热者，凡三易之，面色却赤，斯须云已不痛，凡十数度易，用热葱并涕裹缠，遂毕席笑语。

七之卷外

椒红丸 治妇人血气不调,脏腑怯弱,风冷邪气,乘虚客搏,脐腹冷疼,胁肋时胀,面色痿黄,肌体羸瘦,怠惰嗜卧,不思饮食,常服补虚损,暖下脏,逐痼冷,进饮食。

沉香 莪术 诃子(煨去核) 椒红(微炒,出汗) 当归(微炒) 附子(炮,去尖、脐皮) 白术各一两 麝香一分(别研) 丁香 肉豆蔻(炮) 良姜(切,麻油炒)各半两

上细末,入麝香匀,酒煮面糊丸如梧桐子大。每服十丸,温酒吞下,空心食前。

胜红丸

莪术 三棱 陈皮(去白) 青皮(去白) 缩砂(炒) 香附子(忌铁) 干姜(炮) 丁皮(去粗皮) 厚朴(姜制炒)各等分

上细末,煮麸糊为丸如梧桐子大。每服五十丸,生姜紫苏汤送下,不拘时候。

卷第八

伤寒时疫(上)

治太阳中风,阳脉浮,阴脉弱,发热汗出恶寒,鼻鸣干呕,**桂枝汤**。(今伤风,古方谓之中风)

桂枝(去皮,不见火) 芍药各一两半 甘草一两(炙)

上粗末。抄五钱,水一盏半,生姜三片,枣一个,同煎至八分,去滓,温服。若二三月病温,宜阳旦汤。

治太阳病头痛发热,身疼恶风,无汗而喘,**麻黄汤**。

麻黄(去节,百沸汤泡去黄汁,焙干)一两半 杏仁三十五枚(去皮尖) 桂枝(去皮,不见火)一两 甘草半两(炙)

上粗末。每服五钱,水一盏半,煎至八分,去滓温服。覆取微汗,不须歠粥。

加减法,伤寒热病,药性须凉,不可大温。夏至后麻黄汤须加知母半两、石膏一两、黄芩一分,盖麻黄汤性热,夏月服之,有发黄斑出之失,唯冬及春,与病人素虚寒者,乃用正方,不有加减。

仲景论治伤寒,一则桂枝,二则麻黄,三则大青龙。桂枝治中风,麻黄治伤寒,大青龙治中风见寒脉,伤寒见风脉。三者如鼎立,人皆能言之,而不晓前人处方用药之意,故医者多不用,无足怪也。且脉浮而缓者,中风也,故啬啬恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,仲景以桂枝对之。浮紧而涩者,伤寒也,故头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶寒无汗而喘,仲景以麻黄对之。至于中风脉浮紧,伤寒脉浮缓,仲景皆以大青

龙对之，何也？余尝深究此三者，若证候与脉相对，用之无不应手而愈，何以言之？风伤卫，卫、气也；寒伤荣，荣，血也。荣行脉中，卫行脉外，风伤卫则风邪干阳气，阳气不固，发越而为汗，是以自汗而表虚，故仲景用桂枝以发其邪，芍药以和其血，盖中风则病在脉之外，其病稍轻，虽同曰发汗，特解肌之药耳。故仲景于桂枝证云：令遍身漐漐，微似有汗者佳，不可如水淋漓，病必不除。是知中风不可大发汗，汗过则反动荣血，邪气乘虚而袭之，故病不除也。寒伤荣则寒邪入阴血，而荣行脉中者也。寒邪居脉中，非特荣受病，邪自内作，则并与卫气犯之，久则浸淫及骨，是以汗不出而热，齿干以烦冤，仲景以麻黄发其汗，又以桂枝甘草助其发散，欲涤除内外之邪，荣卫之病尔。大抵二药皆发汗，以桂枝则发其卫之邪，麻黄并荣卫治之，亦自有深浅也。何以验之？仲景桂枝第十九证云：病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气和谐故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。又第四十七证云：发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲散邪风者，宜桂枝汤。是知中风汗出者，荣和而卫不和。又第一卷云：寸口脉浮而紧，浮则为风，紧则为寒，风则伤卫，寒则伤荣，荣卫俱病，骨节烦疼，当发其汗。是知伤寒脉浮紧者，荣卫俱病也，麻黄汤中并用桂枝，此仲景之意也。至于大青龙虽治伤风见寒脉，伤寒见风脉之病，然仲景云：汗出恶风者，不可服之，服之厥逆，便有筋惕肉瞤之证，故大青龙一证尤难用，须是形证谛当，然后可行，故王实大夫证治，止用桂枝麻黄各半汤，盖审之也。

大青龙汤

麻黄三两（去节，汤泡去黄汁，焙干秤） 桂枝（去皮，不见火）一两 杏仁二十枚（去皮尖） 大枣五枚 生姜一两半（切碎） 甘草一两（炙） 石膏（如半鸡子大碎）

上锉如麻豆大，每服五钱，水一盏半，煮至八分，去滓温服。取汗为度，若汗周身润，止后服，未周身润，可停待相次服尽，不欲汗多，恐亡阳故也，若汗多不止，用温粉扑之。

温粉方

白术 藁本（去苗，净洗） 川芎 白芷（不见火）

上细末。每服一两，入米粉三两和匀，粉扑周身以止汗，无藁本亦得。若汗已出，尽剂服必汗多亡阳，厥逆恶风，烦躁不得眠也。

桂枝加附子汤

桂枝（去皮不见火） 芍药各一两半 甘草一两（炙） 附子半两（炮去皮脐）

上粗末。抄五钱，水一盏半，生姜三片、枣十个同煎至八分，去滓温服。

有一士人，得太阳证，因发汗，汗不止，恶风，小便涩，足挛曲而不伸。予诊其脉浮而大，浮为风，大为虚。予曰：在仲景方中有两证大同而小异，一则小便难，一则小便数，用药稍差，有千里之失。仲景第七证云：太阳病发汗，遂漏不止，其人恶风小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤。第十六证云：伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦微恶寒，脚挛急，反与桂枝汤欲攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁吐逆，一则漏风小便难，一则自汗小便数，或恶风、或恶寒，病各不同也。予用第七

证桂枝加附子汤，三啜而汗止，复佐以甘草芍药汤，足便得伸。其第十六证治法见本方。

桂枝加厚朴杏子汤

桂枝（去皮，不见火） 芍药各一两 甘草六钱三字（炙） 厚朴六钱三字（去粗皮，姜汁炙） 杏仁（去皮尖）十七个

上锉如麻豆大。抄五大钱，水一盏半，生姜五片，肥枣二个，擘破，煎至八分，去滓温服，覆取微汗。

戊申正月，有一武臣为寇所执，置舟中艎板下，数日得脱，乘饥恣食，良久解衣扪虱，次日遂作伤寒，自汗而膈不利，一医作伤食而下之，一医作解衣中邪而汗之，杂治数日，渐觉昏困，上喘息高，医者怆惶失措。予诊之曰：太阳病下之，表未解，微喘者，桂枝加厚朴杏子汤，此仲景之法也。指令医者急治药，一啜喘定，再啜漐漐微汗，至晚身凉而脉已和矣。医曰：某平生不曾用仲景方，不知其神捷如此。予曰：仲景之法，岂诳后人也哉！人自寡学，无以发明耳。

大柴胡汤

柴胡二两（去苗洗） 黄芩（去皮） 芍药各三两 半夏六钱二字（汤漫七次） 枳实二枚（去穰，麸炒） 大黄半两（伊尹《汤液论》大柴胡同姜枣共八味，今监本无，脱之也）

上粗末。抄五钱，水一盏半，生姜五片，肥枣一个，擘破，煎至八分，去滓温服，以利为度。未利再服。常记有人病伤寒，心烦喜呕，往来寒热，医以小柴胡与之，不除。予曰：脉洪大而实，热结在里，小柴胡安能去之？仲景云：伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤，三服而病除。大黄荡涤蕴热，伤寒中要药，王叔和云：若不用大黄，恐不名大柴胡。大黄须是酒洗，生用为有力。昔后周姚僧垣，名医也。帝因发热，欲服大黄药，僧垣曰：大黄乃是快药，至尊年高，不可轻用。帝不从，服之遂至不起。及元帝有疾，诸医皆谓至尊至贵不可轻服，宜用平药。僧垣曰：脉洪而实，必有宿食，不用大黄，必无差理。元帝从之，果下宿食乃愈。合用与不合用，必心下明得谛当，然后可。又记有人患伤寒，身热目痛，鼻干，不得卧，大便不通，尺寸脉俱大，已数日，一夕汗出，予谓速以大柴胡下之。医骇曰：阳明自汗，津液已漏，法当行蜜兑，何苦须用大黄药？予谓曰：子只知抱稳，若用大柴胡，此仲景不传之妙，公安能知之？予力争，竟用大柴胡，二服而愈。仲景论阳明之病，多汗者急下之。人多谓已是自汗，若更下之，岂不表里俱虚？又如论少阴证云：少阴病一二日，口干燥者，急下之。人多谓病发于阴，得之日浅，但见干燥，若更下之，岂不阴气愈盛？举斯二者，则其他疑惑处不可胜数。此仲景之书，世人罕读也，予以为不然。仲景称急下之者，亦犹急当救表、急当救里。凡称急者，有三处，谓才觉汗多，未至津液干燥，便速下之，则为径捷，免致用蜜兑也。若胸中识得了了，方可无疑，若未能了了误用之，反不若蜜兑为稳也。

又记一乡人伤寒身热，大便不通，烦渴郁冒，医者用巴豆药下之，虽得溏利，病宛然如旧。予视之，阳明热结在里，非大柴胡承气等不可。巴豆止去积，安能荡涤邪热蕴毒邪？急进大柴胡等三服，得汗而解，尝谓仲景百一十三方，为丸者有五，理

中、陷胸、抵当、乌梅、麻仁。是以理中、陷胸、抵当皆大如弹子，煮化而服，与汤散无异。至于麻仁治脾约，乌梅治湿䘌，皆用小丸以达下部，其他逐邪毒，攻坚癖，导瘀血，润燥屎之类，皆凭汤剂，未闻用巴豆小丸药以下邪气也。既下而病不除，不免重以大黄朴硝下之，安能无损也哉！(局方云：若身体疼痛，是表证未解，不可服。)

治湿温多汗，**白虎加苍术汤**。

知母六两　甘草(炙)二合　石膏一斤　苍术三两(米泔浸)　粳米三两

上锉如麻豆大。每服四大钱，水一盏半，煎至八分，去滓，取六分清汁，温服。

癸丑年，故人王彦龙作毗陵仓官，季夏得疾，胸项多汗，两足逆冷，谵语，医者不晓，杂进药已经旬日。予诊之，其脉关前濡，关后数。予曰：当作湿温治。盖先受暑后受湿，暑湿相抟，是名湿温。先以白虎加人参汤，次以白虎加苍术汤，头痛渐退，足渐温，汗渐止，三日愈，此病名贼邪，误用药有死之理。有医难曰：何名贼邪？予曰：《难经》论五邪，有实邪、虚邪、正邪、微邪、贼邪，从后来者为虚邪，从前来者为实邪，从所不胜来者为贼邪，从所胜来者为微邪，自病者为正邪。又曰：假令心病中暑为正邪，中湿得之为贼邪，今心先受暑而湿邪胜之，水克火，从所不胜，斯谓之贼邪，此五邪之中最逆也。《难经》又云：湿温之脉，阳濡而弱，阴小而急，濡弱见于阳部，湿气抟暑也；小急见于阴部，暑气蒸湿也。故《经》曰：暑湿相抟，名曰湿温，是谓贼邪也，不特此也。予素有停饮之疾，每至暑月，两足汗漐漐未尝干，每服此药二三盏，即便愈。

黄芪建中加当归汤

黄芪(蜜炙)　当归(洗去芦，薄切，焙干秤)各一两半　白芍药三两　桂一两一分(去粗皮，不见火)　甘草一两(炙)

上粗末。每服五钱，生姜三片，枣一个，水一盏半，同煎至八分，去滓，取七分清汁，日三服，夜二服。尺脉尚迟，再作一剂。

昔有乡人丘生者病伤寒，予为诊视，发热头疼烦渴，脉虽浮数而无力，尺以下迟而弱，予曰：虽属麻黄证，而尺迟弱，仲景云：尺中迟者，荣气不足，血气微少，未可发汗，予于建中汤加当归、黄芪令饮。翌日脉尚尔，其家煎迫，日夜督发汗药，言几不逊矣，予忍之，但只用建中调荣而已。至五日尺部方应，遂投麻黄汤，啜第二服，发狂，须臾稍定，略睡已得汗矣。信知此事是难是难，仲景虽云不避晨夜，即宜便治，医者亦须顾其表里虚实，待其时日，若不循次第，暂时得安，亏损五脏，以促寿限，何足贵也！《南史》记范云初为梁武帝属官，武帝将有九锡之命，有旦夕矣。云忽感伤寒之疾，恐不得预庆事，召徐文伯诊视，以实恳之曰：可便得愈乎？文伯曰：便差甚易，政恐二年后不复起矣。云曰：朝闻道夕死犹可，况二年乎！文伯以火烧地布桃叶，设席置云于上，顷刻汗解，扑以温粉，翌日果愈。云甚喜。文伯曰：不足喜也。后二年果卒。夫取汗先期，尚促寿限，况不顾表里，不待时日，便欲速效乎！每见病家不耐，病未三四日，昼夜促汗，医者随情顺意，鲜不败事，故予书此为医者之戒。

蜜兑法

蜜四两，铜器中文武火煎之稍凝如饴状，搅之勿令焦，候可丸，即取出捻作梃，

如指许长二寸，当热时急作，令头锐，纳谷道中，以手急抱定，欲大便时乃去之，未利再作。

有一士人家病者二人，皆旬日矣。一则身热发汗，大便不通，小便如经，神昏多睡，诊其脉长大而虚，予用承气汤下之而愈；一则阳明自汗，大便不通，小便利，津液少，口干燥，其脉亦大而虚，予作蜜兑三易之，下燥屎，得溏利而解。其家问曰：皆阳明大便不通，何治之异？予曰：二症虽相似，然自汗小便利者，不可荡涤五藏，为无津液也，然则伤寒大证相似，余证稍有不同，要在变通仔细斟酌，不可不谨。

治阴中伏阳，**破阴丹**。

硫黄（舶上者） 水银各一两 陈皮（去白） 青皮（去白）各半两（末）

上先将硫黄铫子内熔，次下水银，用铁杖子打匀，令无星，倾入黑茶盏内，研细入二味匀研，用厚面糊丸如桐子大。每服三十丸，如烦躁，冷盐汤下；如阴证，冷艾汤下。

顷年乡人李信道得疾，六脉沉不见，深按至骨，则沉紧有力，头疼身温烦躁，指末皆冷，中满恶心，更两医矣。医者不识，止供调气药。予因诊视曰：此阴中伏阳也，仲景法中无此证。世人患此者多，若用热药以助之，则为阴邪隔绝，不能导引真阳，反生客热，用冷药，则所伏真火愈见消铄，须用破散阴气，导达真火之药，使火升水降，然后得汗而解。予授此药二百粒，作一服，冷盐汤下。不半时烦躁狂热，手足躁扰，其家大惊，予曰：此俗所谓换阳也，须臾稍定，略睡已得汗，自昏达旦方止，身凉而病除。

治妇人室女伤寒发热，或发寒热，经水适来，或适断，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状。亦治产后恶露方来，忽尔断绝，**小柴胡加地黄汤**。

柴胡一两一分（去苗洗净） 人参（去芦） 半夏（汤洗）七次 黄芩（去皮） 甘草（炙） 生干地黄各半两

上粗末。每服五钱，水二盏，生姜五片，枣二个，同煎至八分，去滓温服。

辛亥中寓居毗陵，学官王仲礼，其妹病伤寒发寒热，遇夜则如有鬼物所凭，六七日忽昏塞，涎响如引锯，牙关紧急，瞑目不知人，疾势极危。召予视，予曰：得病之初，曾值月经来否，其家云：月经方来，病作而经遂止，得一二日，发寒热，昼虽静，夜则有鬼祟，从昨日来，涎生不省人事。予曰：此热入血室证也。仲景云：妇人中风，发热恶寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室，医者不晓，以刚剂与之，遂致胸膈不利，涎潮上脘，喘急息高，昏冒不知人，当先化其涎，后除其热。予急以一呷散投之，两时顷，涎下得睡省人事，次授以小柴胡加地黄汤，三服而热除，不汗而自解矣。（一呷散附卷末）

又记一妇人患热入血室证，医者不识，用补血调气药，涵养数日，遂成血结胸，或劝用前药，予曰：小柴胡用已迟，不可行也，无已，则有一焉，刺期门穴斯可矣。予不能针，请善针者治之，如言而愈。或问曰：热入血室，何为而成结胸也？予曰：邪气传入经络，与正气相搏，上下流行，或遇经水适来适断，邪气乘虚而入血室，血为邪迫，上入肝经，肝受邪则谵语而见鬼，复入膻中则血结于胸也。何以言之？妇人

平居，水当养于木，血当养于肝也。方未受孕，则下行之以为月水，既妊娠则中蓄之以养胎，及已产则上壅之以为乳，皆血也。今邪逐血并归肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛，非汤剂可及，故当刺期门也，《活人书》海蛤散治血结胸。

期门二穴，直两乳第二肋间，是穴肝经脾经阴维之会，妇人伤寒，过经不解，当针期门，使经不传，可针四分，又治胸中烦热，奔豘上下，霍乱泄利，腹坚硬，喘不得卧，胁下积气，产后余疾，饮食不下，胸胁支满，心中切痛，可灸五壮。

妇人伤寒血结胸膈，揉而痛，不可抚近，**海蛤散**。

海蛤　滑石　甘草(炙)各一两　芒硝半两

上为末。每服二钱，鸡子清调下。

小肠通利，则胸膈血散；膻中血聚，则小肠壅；小肠壅膻中血不流行，宜此方。若小便血数行，更宜桂枝红花汤，发其汗则愈。《活人书》云此方疑非仲景方，然其言颇有理，姑存之。桂枝红花汤只桂枝汤中加红花一捻。

治太阳病汗过不解，头眩，筋惕肉瞤，**真武汤**。

茯苓(去皮)　芍药各三分　附子一枚(炮，去皮脐，用四之一)　白术半两

上粗末。抄五钱，生姜五片，水一盏半，煎八分，去滓温服。若小便利者，去茯苓；下利者，去芍药、加干姜二分；呕者，去附子、加生姜二两；咳者，加五味子六钱一字、细辛一分、干姜一分，日三服。

乡里有姓京者，以鬻绳为业，子年三十，初得病身微汗，脉弱恶风，医以麻黄药与之，汗遂不止，发热心多惊悸，夜不得眠，谵语不识人，筋惕肉瞤，振振动摇，医者又进惊风药，予曰：此强汗之过也。仲景云：脉微弱汗出恶风者，不可服大青龙汤，服之则筋惕肉瞤，此为逆也，惟真武汤可救。进此三服，佐以清心丸，竹叶汤送下，数日愈。

退余热，生津液，止烦渴，**清心丸**。

地骨皮(去心)　黄芩(去皮)　麦门冬(用水浥去心)　青黛　车前子　乌梅肉　蒲黄(炒)　香附子(炒去毛)各等分

上为末，炼蜜丸如弹子。非时含化一丸，或熟水化服。

竹叶石膏汤　治大病后虚羸少气，呕逆欲吐。

石膏四两(杵碎)　半夏七钱半(汤洗七次)　人参半两(去芦)　麦门冬二两(用水浥去心)　淡竹叶半把　甘草半两(炙)

呕者加生姜一两半。

上锉如麻豆大，每服五钱，水一盏半，粳米一百余粒，煮至八分，米熟汤成，去滓温服。

白虎加人参汤

石膏四两(杵碎绵裹)　知母一两半　甘草二两半(炙)　粳米一合半　人参半两(去芦)

上锉如麻豆大，每服五钱，水一盏半，煮至八分，米熟为度，去滓温服。(《局方》云：食后服此药，立夏后、立秋前可服，春时及立秋后并亡血虚家并不可服)

有人病初呕吐，俄为医者下之，已七八日，而内外发热，予诊之曰：当用白虎加人参汤。或曰：既吐复下，且重虚矣，白虎可用乎？予曰：仲景云，若吐下后七八日不解，热结在里，表里俱热者，白虎加人参汤，此正相当也。盖始吐者，热在胃脘而脉实，今虚而大，三投汤而愈。仲景既称伤寒若吐下后七八日不解，热结在里，表里俱热者，白虎加人参汤主之。又云，伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。又云，伤寒脉浮滑，此以表有热里有寒，白虎汤主之。国朝林亿校正谓仲景于此表里自差矣，予谓不然。大抵白虎能治伤寒中暍，表里发热，故前后二证，或云表里俱热，或云表热里寒，皆可服之，中一证脉浮无汗，其表不解，全是麻黄与葛根证，安可行白虎也！林亿见所称表里不同，便谓之差互，是亦不思之过也。

治伤寒汗后吃噫，**肉豆蔻汤**。

肉豆蔻一个　石莲肉（去心炒）　茴香各一分（炒）　丁香半分（不见火）　枇杷叶五片（拭去毛，炙）　人参半两（去芦）

上锉细。用水四盏，生姜十片，煎二盏，去滓，空心温服，分二服。

良姜汤

橘皮（去白）　良姜（切炒）　桂枝（去皮，不见火）　当归（洗去芦，薄切，焙干，秤）各一分　麻黄（去节，百沸汤泡去黄汁，焙干）半两　槟榔三个（别末）　甘草一分（炙）　杏仁二十枚（去皮尖）

上粗末。用水四盏，姜十片，枣三个，同煎至二盏，去滓，下槟榔末，再煎三沸，通口服。一盏未已，再作一剂。庞老云：伤寒吃噫不止，是阴阳气升降，欲作汗，升之不上，降之不下，故胃气上逆，为吃噫无休止，宜此方。

吃噫又方

枳壳半两（去穰，麸炒黄）　木香一钱

上细末。每服一钱，白汤调下。未知，再与。

治伤寒衄血，**滑石丸**。

滑石末，不拘多少，饭丸如桐子大。每服十丸，微嚼破，新水咽下立止。只用药末一大钱，饭少许，同嚼下亦得，老幼皆可服。

汤晦叔云：鼻衄者当汗不汗所致，其血青黑时，不以多少，勿得止，宜服温和药以调其荣卫，才见鲜血，急以此药止之。

桂枝汤（方在前）

有人病发热恶寒自汗，脉浮而微弱，三服此汤而愈，此方在仲景一百十三方内，独冠其首。今人全不用，苦哉？仲景云：太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，宜桂枝汤。此脉与证，仲景说得甚分明，止后人看不透，所以不敢用。仲景云：假令寸口脉微，名曰阳不足，阴气上入阳中，则洒淅恶寒也。尺脉弱，名曰阴不足，阳气下陷入阴中，则发热也，此谓元受病者然也。又曰：阳微则恶寒，阴弱则发热，医发其汗，使阳气微，又大下之，令阴气弱，此谓医所病而然也。大抵阴不足，阳往从之，故内陷而发热；阳不足，阴往乘之，故阴上入阳中则恶寒。举此二端，明白如此，何惮而不用桂枝哉！

治胃中有热、有湿、有宿谷，相抟发黄，茵蔯蒿汤。

茵蔯蒿（嫩者）一两半　大黄三分（以湿纸裹，甑上蒸）　栀子（小者）十枚（去皮）

上粗末。每服一钱，水一盏半，煎至八分，去滓，调五苓散二钱服，以知为度。

五苓散　治伤寒温热病表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解烦渴不止者宜服，又治霍乱吐泻，燥渴引饮。

猪苓（去黑皮）一两半　泽泻二两半　白术一两半　白茯苓（去皮）一两半　桂一两（去粗皮，不见火）

上件各事持捣为散，拌匀，每服三钱，白汤调下，不计时候，服讫多饮热汤，汗出即愈，又治瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵蔯蒿汤下，食前服，疸病发渴及中暑引饮，亦可用水调服。（《局方》云：小儿加白术末少许，服之，若发虚，加黄芪人参末服之）。

治头中寒湿发黄疸，瓜蒂散。

瓜蒂二七个　赤小豆　秫米各二七粒

上细末。水浃丸如大豆大，一枚许纳鼻中，缩鼻令入，当出黄水，切不可吹入。

庚戌年避地维扬界，有一家病伤寒七八日，身体洞黄，鼻目皆痛，两髀及项颈腰脊强急，大便涩，小便如金，予曰：脉紧且数，脾元受湿，暑热蕴蓄于太阳之经，宿谷相抟，郁蒸而不得散，故使头面有汗，至颈以下无之。若鼻中气冷，寸口近掌无脉则不疗，急用茵蔯汤调五苓散与之，数服差。

又记一家病身体痛，面黄喘满，头痛，自能饮食，大小便如经，予诊之脉大而虚，鼻塞且烦，予曰：非湿热宿谷相抟，此乃头中寒湿，茵蔯五苓不可行也。仲景云，湿家病身疼痛，发热面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，能自饮食，中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，纳药鼻中则愈。仲景无药方，此方见《外台·删繁》，证云：治天行热毒，通贯脏腑，沉鼓骨髓之间，或为黄疸，宜瓜蒂散，即此方也。

又记一舟梢病伤寒发黄，鼻内酸痛，身与目如金，小便赤而数，大便如经，或者欲用茵蔯五苓。予曰：非其治也。小便利大便如常，则知病不在脏腑，今眼时疼，鼻頞痛，是病在清道中。清道者，华盖肺之经也。若下大黄，则必腹胀为逆，亦用瓜蒂散，先含水，次搐之，鼻中黄水尽，乃愈。

一呷散，即九籥卫生方驱风妙应散，疗危恶诸风，角弓反张，失音不语，牙关紧急，涎潮发搐，目瞪直视，精神昏塞。（呷，迄甲切，吸呷也）

大天南星不拘多少

上选腊辰日，以河水露星宿下浸四十九日，浸毕取出，用米泔水洗去滑，焙干为细末，每服大人用一钱，小儿一字，并生姜薄荷汤调服，如牙关紧急，口紧不开，即斡开口，先以此药末揩牙，须臾口开，即温温灌之。

PDG

卷 第 九

伤寒时疫(下)

治结胸灸法。(阴毒伤寒关格不通,腹胀喘促,四肢逆冷,亦依此灸之,气通可治)

巴豆十四枚 黄连七寸(和皮用)

上捣细。用津唾和成膏,填入脐心,以艾灸其上,腹中有声,其病去矣。不拘壮数,病去为度。才灸了,便以温汤浸手帕拭之,恐生疮也。

治伤寒发狂,或弃衣奔走,逾墙上屋,鹊石散。

黄连(去须) 寒水石各等分

上细末。每服二钱,浓煎甘草汤,放冷调服。

桂枝麻黄各半汤(方在前)

尝记一亲戚病伤寒,身热头疼无汗,大便不通已四五日,予讯问之,见医者治大黄朴硝等欲下之。予曰:子姑少待,予为视之。脉浮缓,卧密室中,自称其恶风。予曰:表证如此,虽大便不通数日,腹又不胀,别无所苦,何遽便下?大抵仲景法须表证罢,方可下,不尔,邪乘虚人,不为结胸,必为热利也。予作桂枝麻黄各半汤,继以小柴胡,漐漐汗出,大便亦通而解。仲景云:凡伤寒之病,多从风寒得之,始表中风寒,入里则不消矣,拟欲攻之。当先解表,乃可下之。若表已解,而内不消,大满大实坚,有燥屎自可除下之,虽四五日,不能为祸也。若不宜下而便攻之,内虚热入,协热遂利,烦躁诸变,不可胜数,轻者困笃,重者必死矣。(元本正文重叠难晓,予删正此段,其理甚明)大抵风寒入里不消,必有燥屎,或大便坚秘,须是脉不浮,不恶风,表证罢,乃可下,大便不通,虽四五日不能为害,若不顾表而便下,遂为协热利也。

治瘀血,抵当丸。

水蛭五枚(炙) 虻虫五枚(去翅足,炒) 桃仁六枚(去皮尖) 大黄(去皮,湿纸裹,甑上蒸)三分

上为末,炼蜜和作一丸。以水一盏,煎至七分,顿服,晬时当下血。不下,再作之。

有人病伤寒七八日,脉微而沉,身黄发狂,小腹胀满,脐下冷,小便利。予曰:仲景云,太阳病身黄,脉沉结,小腹鞕,小便不利者,为无血也。小便自利,其人如狂者,血证谛也,投以抵当丸,下黑血数升,狂止得汗解。《经》云:血在上则忘,在下则狂,太阳膀胱,随经而畜于膀胱,故脐下膨胀,由阑门渗入大肠,若大便黑者,此其症也。大肠小肠会为阑门,难经七冲门,唇为飞门,齿为户门,会厌为吸门,胃为贲门,太仓下口为幽门,大肠小肠会为阑门,下极为魄门。

破阴丹(在前)

有人初得病,四肢逆冷,脐下筑痛,身疼如被杖,盖阴症也。急服金液、破阴、来

复等丹,其脉遂沉而滑,沉者阴也,滑者阳也,病虽阴而见阳脉,有可生之理,仲景所谓阴病见阳脉者生也。仍灸气海、丹田百壮,手足温,阳回,得汗而解。或问滑脉之状,如何便有生理?予曰:仲景云,翕奄沉名曰滑,何谓也?沉为纯阴,翕为正阳,阴阳和合,故令脉滑。古人论滑脉,虽云往来前却流利度转,替替然与数相似,仲景三语而足也。此三字极难晓。翕,合也,言张而复合也,故曰翕,为正阳。沉,言忽降而下也,故曰沉,为纯阴,方翕而合,俄降而下。奄,谓奄忽之间,仲景论滑脉可谓谛当矣,然其言皆有法,故读者难晓。

金液丹

硫黄十两,先飞炼去沙石,秤,研为细末,用磁合子盛,以水和赤石脂封口,以盐泥固济燃干,地下先埋一小罐子,盛水令满,安合子在上,用泥固济了,漫火养七日七夜,候足,加顶火一煅,候冷取出,研极细为末。药末一两用蒸饼一两汤浸,握去水脉,丸如梧桐子大。每服三十丸,多至百丸,空心温米饮下。此药固真气暖丹田,坚筋骨壮阳道,除久寒痼冷,补劳伤虚损,治男子腰肾久冷,心腹积聚,胁下冷癖,腹中诸虫,失精遗溺,形羸力劣,脚膝疼弱,冷风顽痹,上气衄血,咳逆寒热,霍乱转筋,虚滑下痢,又治痔瘘湿䘌生疮,下血不止;及妇人血结寒热,阴蚀疽痔;又治伤寒阴证,身冷脉微,手足厥逆,或吐或利,或自汗不止,或小便不禁,不拘丸数,宜并服之,得身热脉出为度。

来复丹(本方不用玄精石,其效尤速)

硝石一两(同硫黄细末入定锑内,微火漫炒,柳篦子不住手搅令阴阳气相入,不可火太过,恐伤药力,再研极细各二炁末) 舶上硫黄一两(透明不夹石者) 五灵脂二两(须择五台山者,用水澄去砂石,日干,净研) 太阴玄精石一两(研细,水飞) 陈橘皮二两(去白) 青橘皮二两(去白)

上用五灵脂二橘皮为细末,次人玄精石末及前二炁末拌匀,以好滴醋打糊丸如豌豆大。每服三十粒,空心粥饮下,甚者五十粒,小儿三五粒,新生婴儿一粒。小儿慢惊风或吐利不止,变成虚风搐搦者,非风也,胃气欲绝故也,用五粒研碎,米饮送下;老人伏热迷闷,紫苏汤下;妇人产后,血逆上抢闷绝,并恶露不止,及赤白带下,并用醋汤下,此药治荣卫不交,养心肾不升降,上实下虚,气闷痰厥,心腹冷痛,脏腑虚滑,不问男女老幼危急之证。但有胃气,无不获安,补损扶虚,救阴助阳,为效殊胜。常服和阴阳益神,散腰肾阴湿,止腹胁冷疼,立见神效。应诸疾不辨阴阳证者,并宜服之。(中暑昏乱烦躁垂死,急用新汲水调五苓散下五十粒立活。)

气海

气海一穴,道家名曰丹田,在脐下一寸五分。任脉气所发,治脐下冷气上冲,心下气结成块,妇人月事不调,崩中带下,因产恶露不止。绕脐疞痛,针入八分,灸可百壮,此男子生气之海也。脏气虚惫,真气不足,一切气疾,悉可灸之,阴证伤寒,不限壮数,更于关元穴灸之,以手和暖为度。(关元穴在第二卷)

治伤寒汗后,脾胃伤冷物,胸膈不快,寻常血气不和,宜服补脾汤。(此即治中汤也)

人参（去芦） 干姜（炮） 白术 甘草（炙） 陈皮（去白） 青皮（去白）等分

上细末。每服三钱，水一盏，煎数沸，热服，入盐点亦得。

记有人患伤寒得汗数日，忽身热自汗，脉弦数，心不得宁，真劳复也。予诊曰：劳心之所致，神之所舍，未复其初，而又劳伤其神，荣卫失度，当补其子，益其脾，解发其劳，庶几得愈，授以补脾汤，佐以小柴胡，得解。或者难曰：虚则补其母，今补其子，何也？予曰：子不知虚劳之异乎？《难经》曰：虚则补其母，实则泻其子，此虚当补其母，人所共知也。《千金》曰：心劳甚者，补脾气以益之，脾旺则感于心矣，此劳则当补其子，人所未闻也。盖母生我者也，子继我而助我者也，方治其虚，则补其生者，《锦囊》所谓本体得气，遗体受荫同义；方治其劳，则补其助我者，荀子所谓未有子富而父贫同义。此治虚与劳所以异也！

治中暍，白虎汤。

知母一两半 甘草半两（炙） 石膏四两（碎绵裹） 粳米一合半

上锉如麻豆大，每服五钱，水一盏，煮至八分，去滓温服。

有人头疼身热，心烦躁渴，诊其脉大而虚，予授以白虎汤数服愈。仲景云：脉虚身热，得之伤暑。又云：其脉弦细芤迟，何也？《素问》云：寒伤形，热伤气，盖伤气不伤形，则气消而脉虚弱，所谓弦细芤迟者，皆虚脉也，仲景以弦为阴。朱肱亦曰，中暑脉微弱则皆虚脉可知。

麻黄汤（方在前）

有人病伤寒，身热头痛，予诊之曰：邪在表，此表实证也，当汗之以麻黄汤。或人问曰：伤寒大抵因虚，故邪得以人之，今邪在表，何以云表实也？予曰：古人称邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实。盖邪之人人也，始因虚，及邪居中，则反为实矣。大抵调治伤寒，先要明表里虚实，能明此四字，则仲景三百九十七法，可坐而定也。何以言之？有表实，有表虚，有里实，有里虚，有表里俱实，有表里俱虚，予于表里虚实歌中，常论其事矣。仲景麻黄汤之类，为表实而设也；桂枝汤之类，为表虚而设也；里实则承气之类是也；里虚则四逆之类是也；表里俱实，所谓阳盛阴虚，下之则愈也；表里俱虚，所谓阳虚阴盛，汗之则愈也。尝读《华佗传》，有府吏倪寻李延共止，俱头痛身热，所苦正同，佗曰：寻当下之，延当发汗，或难其异。佗曰：寻内实，延外实，故治之异。

小柴胡汤

柴胡二两（去苗净洗） 黄芩（去皮） 人参（去芦） 甘草各三分（炙） 半夏六钱一字（汤洗七次）

上粗末。每服五钱，水一盏半，生姜五片，枣二个，同煎至八分，去滓，温，日三服。若胸中烦而不呕者，去半夏、人参，加栝蒌实四分之一；（以一枚为率）若渴，去半夏，加人参合前成一两 一钱，栝蒌根一两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三分；若胁下痞鞭，去大枣，加牡蛎一两；若心下悸小便不利，去黄芩，加茯苓一两；若不渴外有微热者，去人参，加桂三分，温覆微汗愈；若咳者，去人参、大枣、生姜，加五味子六钱一字，干姜二分。

记有人患伤寒五六日，头汗出，自颈以下无汗，手足冷，心下痞闷，大便秘结，或者见四肢冷，又汗出满闷，以为阴症。予诊其脉沉而紧，予曰：此症诚可疑。然大便结，非虚结也，安得为阴？脉虽沉紧为少阴症，多是自利，未有秘结者，予谓此正半在里半在表，投以小柴胡得愈。仲景称伤寒五六日头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大便鞕，脉细者，此为阳微结，必有表复有里，脉沉亦有里也。汗出为阳微，假令纯阴结，不得复有外证，悉入在里，此为半在外半在里也。脉虽沉紧不得为少阴，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴也，可与小柴胡汤，设不了了者，得屎而解。此疾症候同，故得屎而解也。有人难曰：仲景云，病人脉阴阳俱紧反汗出者，亡阳也，此属少阴，今云阴不得有汗何也？今头汗出者，故知非少阴，何以头汗出，便知非少阴证？予曰：此一段正是仲景议论处。意谓四肢冷，脉沉紧，腹满，全似少阴，然大便鞕，头汗出，不得为少阴，盖头者三阳同聚，若三阴，至胸而还，有头汗出，自是阳虚，故曰：汗出为阳微，是阴不得有汗也。若少阴，头有汗则死矣。故仲景《平脉法》云：心者火也，名少阴，其头无汗者可治，有汗者死，盖心为手少阴，肾为足少阴，相与为上下，惟以意逆者，斯可得之。

治太阳阳明合病，麻黄汤（方在前）。

有人病伤寒脉浮而长，喘而胸满，身热头痛，腰脊强，鼻干不得卧。予曰：太阳阳明合病证。仲景法中有三证，下利者葛根汤，不下利呕逆者加半夏，喘而胸满者麻黄汤也，治以麻黄得解。有人问伤寒传入之序，自太阳阳明少阳太阴少阴厥阴，所传有次第，何哉？予曰：仲景本论无说，古今亦无言者，惟庞安常谓阳主生，故太阳水传足阳明土，土传足少阳木，为微邪；阴主杀，故足少阳木传足太阴土，土传足少阴水，水传足厥阴木，为贼邪，予以为不然。足少阴水传足厥阴木，安得为贼邪？盖牵强傅会，失之穿凿。胡不观《素问·阴阳离合论》云，太阳根起于至阴，结于命门，名曰阴中之阳；阳明根起于厉兑，名曰阴中之阳；少阳根起于窍阴，名曰阴中之少阳；太阴根起于隐白，名曰阴中之阴；少阴根起于涌泉，名曰阴中之少阴；厥阴根起于大敦，阴之绝阳，名曰阴之绝阴，其次序正与此合。大抵伤寒始因中风寒，得之于阴，是以止传足经者，皆阴中之阳。阴中之阴也，不特此也。以六气在天者考之，厥阴为初之气，少阴为二之气，太阴为三之气，少阳为四之气，阳明为五之气，太阳为终之气，此顺也。逆而言之，太阳而后阳明，阳明而后少阳，少阳而后太阴，太阴而后少阴，少阴而后厥阴，伤寒为病，逆而非顺，故以是为序也。

小承气汤

大黄一两（去皮） 厚朴半两（去皮，姜汁涂，炙） 枳实二片（去穰，麸炒）

上三味，锉如麻豆大。每服三钱，水一盏，煮至三分，去滓温服，以利为度，初服须更衣者止后服，未利再服。（洗当先炒厚朴、枳实三大钱匕，水一盏半，煮至一盏，又入大黄二钱，再煮一沸，去滓热服）

有人病伤寒八九日，身热无汗，时时谵语，时因下利，大便不通三日矣，非烦非躁，非寒非痛，终夜不得卧，但心中无晓会处，或时发一声，如叹息之状。医者不晓是何症。予诊之曰：此懊侬怫郁，二证俱作也。胃中有燥屎，宜承气汤。下燥屎二

十余枚，得利而解。仲景云：阳明病下之，心下懊侬微烦，胃中有燥屎者可攻之。又云：病者小便不利，大便乍难乍易，时有微热，怫郁不得卧者，有燥屎也，承气汤主之。《素问》云：胃不和则卧不安，此夜所以不得眠也。仲景云：胃中燥，大便坚者，必谵语，此所以有时谵语也。非躁非烦，非寒非痛，所谓心中懊侬也。声如叹息而时发一声，所谓外气怫郁也。燥屎得除，大便通利，胃中安和，故其病悉去也。

又有人病伤寒，大便不利，日晡发潮热，手循衣缝两手撮空，直视喘急，更数医矣，见之皆走。予曰：此诚恶候，得之者十中九死，仲景虽有证而无治法，但云脉弦者生，涩者死，已经吐下，难于用药，漫且救之。若大便得通而脉弦者，庶可治也。与小承气汤一服，而大便利，诸疾渐退，脉且微弦，半月愈。或人问曰：下之而脉弦者生，此何意也？予曰：《金匮玉函》云：循衣妄撮，怵惕不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死。微者但发热谵语，承气汤主之。予尝观钱仲阳《小儿直诀》云，手寻衣领及捻物者，肝热也，此证在《玉函》列于阳明部，盖阳明胃也。肝有热邪，淫于胃经，故以承气泻之，且得弦脉，则肝平而胃不受克，此所以有生之理。读仲景论不能博通诸医书，以发明其隐奥，专守一书者，吾未见其能也。

又记有人病伤寒下利，身热神昏多困，谵语不得眠。或者见下利，便以谵语为郑声，为阴虚证。予曰：此小承气证。众骇然曰：下利而服小承气，仲景之法乎？予曰：此仲景之法也。仲景云：下利而谵语者，有燥屎也，属小承气汤而得解。予尝读《素问》云，微者逆之，甚者从之，逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。帝曰：何谓反治？岐伯曰：塞因塞用，通因通用。王冰注云：大热内结，注泻不止，热宜寒疗，结复未除，以寒下之，结散利止，此通因通用也，正合于此。

治项背强，葛根汤。

葛根一两　麻黄三分（去节）　桂枝（去皮，不见火）　甘草（炙）　芍药各半两

上粗末。每服五钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，覆汗为度。

有人患伤寒无汗恶风，项既屈而且强。予曰：项强几几，葛根汤证。或人问曰：何谓几几？予曰：几几者，如凡足疾屈而强也。谢复古谓病人羸弱，须凭几而起，误也。盖仲景论中极有难晓处，如振振欲擗地，心中懊侬，外邪怫郁，郁冒不仁，膈内拒痛，如此之类甚多。

始得阴毒候：

熙宁中，邠守宋迪，因其犹子感伤寒之初，不能辨其病症，见其烦渴而汗多，以凉药解治之。至于再三，遂成阴毒，六日卒。迪痛悼之，遂著"阴毒形症诀"三篇。阴毒本因肾气虚寒，因欲事或食冷物后伤风，内既伏阴，外又感寒，或先感外寒而伏内阴，内外皆阴，则阳气不守，遂发头痛，腰重腹痛，眼睛疼，身体倦怠而不甚热，四肢逆冷，额上及手背冷汗不止，或多烦渴，精神恍惚，如有所失，三二日间或可起行，不甚觉重。诊之则六脉俱沉细而疾，尺部短小，寸口或大。（六脉俱浮大，或沉取之大而不甚疾者，非阴症也。）若服凉药过多，则渴转甚，躁转急，有此病症者，急服还阳退阴二药即安，惟补虚和气而已，宜服正元散、退阴散、五胜散。（阴症不宜发汗，如气正脉大，身热而未差，用药出汗无妨。）

正元散 治伤寒，如觉伤寒吹著四肢，头目百骨节疼痛，急煎此药服。如人行五里，再服。或连进三服，出汗立差。若患阴毒伤寒，入退阴散半钱同煎，或伤冷伤食，头昏气满，及心腹诸疾，服之无有不见效。

麻黄(去节，秤) 陈皮(去白) 大黄(生) 甘草(炙) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮，不见火) 芍药 附子(炮，去皮脐) 茱萸(拣净，汤泡十次，焙) 半夏(汤洗七次)各等分

上麻黄加一半，茱萸减一半，同为末。每服一大钱，水一盏，生姜三片，枣一个，煎至七分，热呷。如出汗以衣被盖覆，切须候汗干方去衣被。如是阴毒，不可用麻黄，免更出汗，秋末至春初，大黄减半。

退阴散 治阴毒伤寒，手足逆冷，脉沉细，头痛腰重，连进三服。小小伤冷，每服一字，入正元散内同煎，入盐一捻，阴毒伤寒咳逆，煎一服细细热呷便止。

川乌(炮，去皮脐) 干姜(炮)各等分

上为粗末，炒令转色，放冷，再捣为细末。每服一钱，水一盏，盐一捻，煎半盏，去滓温服。

五胜散 治伤寒头痛壮热，骨节疼痛，昏沉困倦，咳嗽鼻塞，不思饮食。兼治伤寒夹冷气，并慢阴毒神效方。

白术 甘草(炙) 五味子(拣) 石膏各四两 干姜三两半(炮)

上为末。每服二钱，水八分盏，入盐少许，同煎至六分，通口服。如冷气相夹，入姜枣煎；或治阴毒病，入艾少许同煎。

阴毒渐深候：

积阴感于下，则微阳消于上，故其候沉重，四肢逆冷，腹痛转甚，或咽喉不利，或心下胀满，结鞕躁渴，虚汗不止，或时狂言，指甲面色青黑，六脉沉细，而一息七至以来。有此证者，速宜于气海或关元二穴，灸三二百壮，以手足和暖为效。仍服金液丹、来苏丹、玉女散、还阳散、退阴散。

玉女散 治阴毒气攻上腹痛，四肢逆冷恶候并治之。

川乌去皮脐，冷水浸七日后，薄切曝干，纸袋盛。有患者，取碾末一大钱，入盐一小钱，水一盏半，煎至七分，通口服。压下阴毒，所往如猪血相似。未已，良久再进一服。

还阳散 治阴毒面色青，四肢逆冷，心燥腹痛。

用硫黄末新汲水调下二钱。良久，或寒一起，或热一起，更看紧慢，再服，汗出差。

阴毒沉困候：

沉困之候，与前渐深之候皆同，而更加困重，六脉附骨，取之方有，按之即无，一息八至已上，或不可数也。至此，则药饵难为功矣。但于脐中灼艾，如半枣大，三百壮以来，手足不和暖者，不可治也。偶复和暖，则以前硫黄及热药助之。若阴气散阳气来，即渐减热药而和治之，以取差矣。

辨少阴脉紧证。

记有人患伤寒六七日,心烦昏睡多吐,小便白色,自汗。予诊之,寸口尺中俱紧,予曰:寒中少阴之经,是以脉紧。仲景云,病人脉紧而汗出者,亡阳也,属少阴,法当咽痛而复下利,盖谓此也。有难之曰:《脉诀》紧脉属七表,仲景以紧脉属少阴,紧脉属阳耶?属阴耶?予曰:仲景云寸口脉俱紧者,清邪中于上焦,浊邪中于下焦。又云阴阳俱紧者,口中气出,唇口干燥,蜷卧足冷,鼻中涕出,舌上滑胎,勿妄治也。又云紧则为寒,又云诸紧为寒,又云曾为人所难,紧脉从何而来?师云假令亡汗若吐,以肺里寒,故令脉紧;假令咳者,坐饮冷水,故令脉紧;假令下利以胃虚,故令脉紧。又云寸口脉微,尺脉紧,其人虚损多汗,由是观之,则寒邪之气,入人经络所致,皆虚寒之脉也。其在阳经则浮而紧,在阴经则沉而紧,故仲景云浮紧者名为伤寒,又曰阳明脉浮而紧者,必潮热,此在阳则浮而紧也,在阴则沉而紧。故仲景云寸口脉微尺脉紧,其人虚损多汗,则阴常在,绝不见阳。又云少阴脉紧,至七八日自下利,脉暴微,手足反温,脉紧反去者,此欲解也,此在阴则沉而紧也。仲景云浮为在表,沉为在里,数为在府,迟为在藏,欲知表里藏府,先以浮沉迟数为定,然后兼于脉而别阴阳也。故论伤寒当以仲景脉法为准,伤寒必本仲景,犹兵家之本孙吴,葬书之本郭氏,三命之本珞琭,壬课之本心镜,舍之而之他,是犹舍规矩而求方丸,舍律吕而合五音,必乖缪矣。予尝作伤寒歌百篇,其首篇曰:伤寒脉证总论篇第一。皆本仲景,今谩录于后。

大浮数动滑阳脉,阴病见阳生可得。沉涩弦微弱属阴,阳病见阴终死厄。

仲景云:脉大浮数动滑,此名阳也;脉沉涩弱弦微,此名阴也。阴病见阳脉者生,阳病见阴脉者死。

阴阳交互最难明,轻重斟量当别白。

脉虽有阴阳,须看轻重,以分表里。

轻手脉浮为在表,表实浮而兼有力。但浮无力表中虚,自汗恶风常淅淅。

伤寒先要辨表里虚实,此四者为急。仲景浮为在表,沉为在里,然表症有虚有实,浮而有力者,表实也,故无汗不恶风;浮而无力者,表虚也,故自汗恶风。

重手脉沉为在里,里实脉沉来亦实。重手无力大而虚,此是里虚宜审的。

里症亦有虚实,脉沉而有力者,里实也,故腹满大便不通;沉而无力者,里虚也,或泄利,或阴症之类。已上八句,辨表里虚实尽矣。

风则虚浮寒牢坚,水停水滀必沉潜。动则为痛数为热,支饮应须脉急弦。太过之脉为可怪,不及之脉亦如然。

仲景云,风则虚浮,寒则牢坚,沉潜水滀,支饮急弦,动则为痛,数则热烦,太过可怪,不及亦然,邪不空见,中必有奸。

荣卫太盛名高章,高章相搏名曰纲。荣卫微时名惵卑,惵卑相搏损名扬。荣卫既和名缓迟,缓迟名沉此最良。九种脉中辨疾症,长沙之诀妙难量。

仲景云,寸口卫气盛,名曰高;荣气盛,名曰章;高章相搏,名曰纲。卫气弱,名曰惵;荣气弱,名曰卑;惵卑相搏,名曰损。卫气和,名曰缓;荣气和,名曰迟;缓迟相搏,名曰沉。大抵仲景论伤寒症候,自是一家。

瞥瞥有如羹上肥，此脉定知阳气微。萦萦来如蛛丝细，却是体中阴气衰。脉如泻漆之绝者，病人亡血更何疑？

仲景云，脉瞥瞥如羹上肥者，阳气微也；脉萦萦如蛛丝细者，阳气衰也；脉绵绵如泻漆之绝者，亡血也。阳气衰，《千金》作阴气衰。

阳结蔼蔼如车盖，阴结循竿亦象之。

仲景云，蔼蔼如车盖者，阳结也；累累如循竿者，阴结也。

阳盛则促来一止，阴盛则结缓而迟。

此谓促结二脉也。仲景云，脉来缓时一止名曰结，脉来数时一止名曰促；阳盛则促，阴盛则结。

纵横逆顺宜审察，残贼灾怪要须知。

仲景云，脉有相乘，有纵有横，有逆有顺，何谓也？曰：水行乘火，金行乘木，名曰纵；火行乘水，木行乘金，名曰横；水行乘金，火行乘木，名曰逆；金行乘水，木行乘火，名曰顺也。又问曰：脉有残贼，何谓也？师曰：脉有弦紧浮滑沉涩，此六者，名残贼，能为诸脉作病也。又问曰：脉有灾怪，何谓也？答曰：旧时服药，今乃发作为灾怪。

脉静人病内虚故，人安脉病曰行尸。

仲景云：脉病人不病曰行尸，以无主气，卒仆不知人；人病脉不病名曰内虚，以无谷神，虽困无苦。

右手气口当主气，主血人迎左其位。气口紧盛食必伤，人迎紧盛寒邪炽。

左为人迎，右为气口，人迎紧盛伤于寒，气口紧盛伤于食。

数为在府迟为藏，浮为在表沉在里。

仲景云，浮为在表，沉为在里，数为在府，迟为在藏。

脉浮而缓风伤卫，浮紧坚涩寒伤荣。脉微大忌令人吐，欲下犹防虚且细。

仲景云，脉微不可吐，虚细不可下。

沉微气弱汗为难，三者要须当审记。

孙用和云，阴虚脉沉微而气弱者，不可汗，汗下吐三候脉有人可行者，切当审之。

阳加于阴有汗证，左手沉微却应未。

《素问》云：阳加于阴谓之汗。

趺阳胃脉定死生，仲景论言，趺阳脉者，十有八九。

太豀肾脉为根蒂。

伤寒必诊太豀趺阳者，谓人以肾脉胃脉为主，仲景讥世人握手不及足者以此。

脉来六至或七至，邪气渐深须用意。浮大昼加病属阳，沉细夜加分阴位。九至以上来短促，状若涌泉无人气。更加悬绝渐无根，命绝天真当死矣。

孙用和云，脉及六至七至以上，浮大昼加病，沉细夜加病，更及八至，精气消，神气乱，必有散脱精神之候，须切急为治疗。又加之九至十至，虽和扁亦难治。如八至九至，加以悬绝，悬绝者无根也，如泉之涌，脉无人气，天真绝而必死矣。

病人三部脉调匀，大小浮沉迟数类。此时阴阳气已和，勿药自然应有喜。

仲景云：寸口关上尺中三处，大小浮沉迟数同等，虽有寒热不解，此脉已和，为必愈。

发热恶寒，近似伤寒者，有五种：脉浮而数，其人发热而恶寒者，伤寒之候也。脉浮而紧，其人发热恶寒，或有痛处，是欲为痈疽也。脉浮按之反涩，其人发热而恶寒，或膈实而呕吐，此是伤食也。脉浮而滑，其人发热而背寒，或头眩而呕吐，此是风痰之证也。脉浮而弦，其人发热而恶寒，或思饮食，此是欲作疟证也。能辨其脉，又验其证，斯无误也。

来苏丹 定喘治久嗽。

雄黄 雌黄 砒霜等分

上为粗末。入瓷罐子内盛，勿令满，上以新瓷盏盖头，赤石脂水调泥合缝，候透干以炭火簇罐子，盏内盛清水半盏，水耗再添水，自早至晚后住火，经宿取出，药在盏底结成，取下药研细，枣肉或蒸饼丸如麻子大。非时温汤下三丸，加至五丸，仍忌热物少时。

卷 第 十

妇人诸疾

治妇人荣卫气虚，挟风冷，胸胁膨胀，腹中疞痛，经水愆期，或多或少，崩伤漏下，腰腿痛重，面色青黄，嗜卧无力。安胎止痛，补虚益血，**四物汤**。

当归（去芦，洗，薄切，焙干秤） 芎䓖 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙秤） 白芍药各等分

上粗末。每服四钱，水一盏，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

滑胎枳壳散

甘草一两（炙） 商州枳壳二两（去穰，麸炒黄）

上细末。每服二钱，百沸汤点服，空心食前，日三服。凡怀孕六七月以上即服，令儿易生，初生胎小微黑，百日以后，肉渐变白。此虽孙真人滑胎易产方，然抑阳降气，为众方之冠。

治妊娠冲任脉虚，补血安胎，**内补丸**。

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙秤）二两 当归（去芦，洗，切，焙干，微炒）一两

上细末，炼蜜和丸，如桐子大。每服三、四十丸，温酒下。

以上三方，诸集皆载之。在人用之如何尔？大率妇人妊娠，惟在抑阳助阴。《素问》云，阴搏阳别，谓之有子。盖关前为阳，关后为阴。尺中之脉，按之搏手而不绝者，妊子也。妇人平居，阳气微盛无害，及其妊子，则方闭经隧以养胎，若阳盛搏之，则经脉妄行，胎乃不固。《素问》所谓阴虚阳搏，谓之崩也。抑阳助阴之方甚多，

然胎前药惟恶群队，若阴阳交杂，别生他病，唯是枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴故尔。但枳壳散差寒，若单服之，恐有胎寒腹痛之疾，当以内补丸佐之，则阳不至强，阴不至弱，阴阳调匀，有益胎嗣，此前人未尝论及也。

治妇人有孕伤，饮食，**木香丸**。

木香二钱匕　京三棱(京三棱能落胎，不可用，用前胡)五钱　人参(去芦)　白茯苓(去皮)各三钱匕

上细末，面糊丸如绿豆大。每服三十丸，熟水下。

治妊娠气不和调，饮食少，**白术散**。

白术(炒)　干紫苏各一两　白芷(微炒)三分　人参三分(去芦)　川芎(洗)　诃子皮　青皮(去白)各半两　甘草一分(炙)

上细末。每服二钱，水一盏，姜三片，煎七分，不拘时候温服。

《经》云：饮食自倍，肠胃乃伤。又云：阴之所生，过在五味，阴之五宫，伤在五味。若妊子饮食不节，生冷毒物，恣性食啖，必致脾胃之疾，故妊娠伤食，难得妥药，惟此二方最稳捷。

治妊娠胎气不和，怀胎近上，胀满疼痛，谓之子悬。兼治临产惊恐，气结连日不产，**紫苏饮**。

大腹皮　人参(去芦)　川芎(洗)　陈橘皮(去白)　白芍药各半两　当归(洗去芦，薄切)三钱　紫苏茎叶一两　甘草一钱(炙)

上各细锉，分作三服。每服用水一盏半，生姜四片，葱白七寸，煎至七分，去渣，空心服。

曾有妇人累日产不下，服遍催生药不验。予曰：此必坐草太早，心怀恐惧，气结而然，非不顺也。《素问》云：恐则气下，盖恐则精神怯，怯则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行矣。得此药一服便产，及妇人六七月子悬者，予用此数数有验，不十服胎便近下。

下死胎方

桂末二钱，麝香当门子一个。同研，暖酒服。须臾如手推下，此不用水银等，此药不损血气。赵和叔传。

治妇人病多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛，医者一例呼为经病，不曾说得是阴胜阳，是阳胜阴。所以服药少得有效。盖阴气乘阳，则胞寒气冷，血不运行，《经》所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少；而在月后，若阳气乘阴，则血流散溢，《经》所谓天暑地热，经水沸溢，故令乍多。而在月前，当和其阴阳，调其血气，使不相乘，以平为福。宜**紫石英丸**。

紫石英　禹余粮(烧醋，淬)　人参(去芦)　龙骨　川乌头(炮，去皮尖)　桂心(不见火)　杜仲(去皮，锉如豆，炒令黑)　桑寄生　五味子(拣)　远志(去心)　泽泻　当归(去芦，洗，薄切，焙干秤)　石斛(去根，净洗，细锉，酒焙)　苁蓉(酒浸，水洗，焙干)　干姜(炮)各一两　川椒(去目并合口，微炒，地上出汗)　牡蛎(盐泥固济干，火烧通赤，去泥用)　甘草(炙)各半两

上为末，炼蜜丸如桐子大。米饮下三十丸至五十丸，空心食前。

治妇人室女月候不通，疼痛，或成血瘕，**通经丸**。

桂心（不见火） 青皮（去白） 大黄（炮） 干姜（炮） 川椒（去目并合口，微炒，地上出汗） 蓬莪茂 川乌（炮，去皮尖） 干漆（炒令烟出） 当归（洗去芦，薄切，焙干秤） 桃仁（去皮尖，炒）各等分

上细末，将四分用米醋熬成膏，和余六分末成剂，臼中治之，丸如桐子大，阴干。每服二十丸，用淡醋汤送下，加至三十丸，温酒亦得，空心食前服。

徽州医巫张横，顷年缘事在推勘院。有王医者，以医职直宿，日夜与之稔熟，口传此方，渠甚秘之。予后得此方，以治妇人疾，不可胜数。且欲广行，不敢自秘，寻常气血凝滞疼痛，数服便效。

有一师尼患恶风体倦，乍寒乍热，面赤心烦，或时自汗，是时疫气大行，医见其寒热，作伤寒治之，以大小柴胡汤杂进，数日病剧。予诊视曰：三部无寒邪脉，但厥阴脉弦长而上出鱼际，宜服抑阴等药，予制此**地黄丸**。

生干地黄二两 柴胡（去苗，净洗） 秦艽（净洗，去芦） 黄芩各半两 赤芍药一两

上细末，炼蜜丸如桐子大。每服三十丸，乌梅汤吞下，不拘时候，日三服。

昔宋褚澄疗尼师寡妇别制方，盖有谓也。此二种鳏居独阴无阳，欲心动而多不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温疟，久则为劳。尝读《史记·仓公传》。载济北王侍人韩女，病腰背痛寒热，众医皆以为寒热也，仓公曰：病得之欲男子不可得也。何以知其欲男子而不可得？诊其脉，肝脉弦出寸部，是以知之。盖男子以精为主，妇人以血为主，男子精盛则思室，妇人血盛则怀胎，夫肝摄血者也。厥阴弦出寸部，又上鱼际，则阴血盛可知，故知褚澄之言，信有谓矣。

治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带，渐渐瘦悴，饮食少味，累年无子，**地黄丸**。

熟干地黄一两一分 山茱萸（连核用） 白芜荑 白芍药（锉，微炒） 代赭石（醋淬，煅五六次）各一两 干姜（炮） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 白僵蚕各三分（去丝嘴，炒）

上细末，炼蜜丸如桐子大。每服四、五十丸，空心酒下，日三服。

此庞老方。凡妇人有白带，是第一等病，令人不产育，宜速治之。昔扁鹊过邯郸，闻贵妇人多有此病，所以专为带下医也。

治妇人月经壅滞，每发心腹脐疠痛不可忍，及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死，**琥珀散**。

荆三棱（锉） 蓬莪茂（锉） 赤芍药 刘寄奴（去梗） 牡丹皮（去心） 官桂（不见火） 熟干地黄 菊花（去萼） 真蒲黄 当归（干秤）各一两（细锉）

上前五味，用乌豆一升，生姜半斤切片，米醋四升，同煮豆烂为度，焙干，入后五味同为末。每服二钱，温酒调下，空心食前服。一方不用菊花、蒲黄，用乌药、延胡索亦佳。此予家之秘方也。若是寻常血气痛，只一服；产后血冲心，二服便下。常

服尤佳。予前后救人,急切不少。此药易合,宜多合以救人。

治妇人血瘕血积,经候不通,**桃仁煎**。

桃仁(去皮尖,麸炒黄) 大黄(湿纸裹,甑上蒸) 川朴硝各一两 虻虫半两(炒黑)

上四味末之,以醇醋二升半,银石器中漫火煎取一升五合,先下大黄、桃仁、虻虫三味,不住手搅,欲丸,下川朴硝,更不住手搅,良久出之,丸如桐子大。前一日不用吃晚食,五更初用温酒吞下五丸,日午取下如赤豆汁鸡肝虾蟆衣。未下再作,血鲜红即止。续以调气血药补之。

此出《千金方》。顷年在毗陵有一贵人妻,患小便不通,脐腹胀不可忍,众医皆作淋治,如八正散之类,数种治皆不退,痛愈甚。予诊之曰:此血瘕也,非瞑眩药不可去。予用此药,五更初服,至日午,痛大作不可忍,遂卧,少顷下血块如拳者数枚,小便如黑汁者一二升,痛止得愈。此药治病的切,然猛烈太峻,气血虚弱者,更宜斟酌与之。

治妇人妊孕五七月,因事筑磕著胎,或子死腹中,恶露下,疼痛不止,口噤欲绝,用此药探之。若不损则痛止,子母俱安;若胎损立便逐下。此药催生神妙,**佛手散**。

当归六两(洗去芦,薄切,焙干秤) 川芎四两(洗)

上粗末。每服二钱,水一小盏,煎令泣泣欲干,投酒一大盏,止一沸,去滓温服,口噤灌之。如人行五七里再进,不过二三服便生。《和剂局方》此药治伤胎去血多,崩中去血多,金疮去血多,拔齿去血多,昏晕欲倒者,用水煎服。

治崩中下血方。

黄芩为细末。每服一钱,烧秤锤淬酒调下。崩中多是用止血药补血药,此治阳乘阴,前所谓天暑地热,经水沸溢者。

治下血不止,或成五色崩漏方。

香附子舂去皮毛中断之,略炒为末。每服二钱,用清米饮调下。此方徐朝奉传,其内人有是疾,服遍药不效,后获此方遂愈。须久服为佳。亦治产后腹痛,大是妇人仙药,常服资血调气。

治产后中风,口噤,牙关紧急,手足瘛疭,**愈风散**。

荆芥穗轻焙过一两,细末。每服二钱,温酒调下。

《经验产宝》皆有此方,陈选方中用举卿、古拜二味,盖切脚隐语以秘之也。此药委有奇效神圣之功,大抵产室但无风为佳,不可衣被帐褥太暖,太暖即汗出,汗出则腠理开,易于中风,便致昏冒。曾记有一妇人,产后遮护太密,阁内更生火,睡久及醒,则昏昏如醉,不省人事,其家惊惶。医用此药,佐以交加散,嘱云服之必睡,睡中必以左手搔头,觉必醒矣。果如其言。

交加散 治妇人荣卫不通,经脉不调,腹中撮痛,气多血少,结聚为瘕,产后中风。

生地黄五两(研取汁) 生姜五两(研取汁)

上交互用汁浸一夕,各炒黄,渍汁尽为度,末之。寻常腹痛,酒调下三钱,产后尤不可阙。

治妇人诸般淋。

苦杖根俗呼为杜牛膝，多取净洗，碎之，以一合用水五盏，煎一盏，去滓，用麝香、乳香少许，研调下。

鄞县武尉耿梦得，其内人患砂石淋者，十三年矣，每漩痛楚不可忍，溺器中小便下砂石，剥剥有声，百方不效，偶得此方啜之，一夕而愈，目所见也。

半夏散　治妇人血运血迷，败血冲心，昏闷不省人事。

半夏末，如豆大许。以竹管吹入鼻中立醒。

治产后出血太多，虚烦发渴，蒲黄散。

真蒲黄末二钱，饮下。渴燥甚，新汲水下。

治妊娠时气身大热，令子不落，护胎方。

伏龙肝为末。水调涂脐下二寸，干则易，差即止。又取井中泥涂心下，干则易。

又方

浮萍(干)　川朴硝　蛤粉　大黄(碎，微炒)　蓝根各一两

上为末。水调封脐上。安胎解烦热，极妙。

妇人患头风者，十居其半，每发必掉眩，如在车上，盖因血虚肝有风邪袭之尔。《素问》云：徇蒙招摇，目眩耳聋，上虚下实，过在足少阳厥阴，甚则归肝，盖谓此也。予尝处此方以授人，比他药捷而效速，芎羌汤。

川芎一两(洗)　当归三分(洗去芦，薄切，焙干秤)　羌活(洗去芦)　旋覆花　细辛(华阴者，去叶)　蔓荆子(拣)　石膏(生)　藁本(去苗，净洗)　荆芥穗　半夏曲(炒)　防风(去钗股)　熟地黄(酒洒，九蒸九曝，焙干)　甘草各半两(炙)

上为末。每服二钱，水一大盏，姜五片，同煎至七分，去滓温服，不拘时候。

妇人产后有三种疾，郁冒则多汗，多汗则大便秘，故难于用药，唯麻子苏子粥，最佳且稳。

紫苏子、大麻子二味各半合。净洗研极细，用水再研取汁一盏，分二次煮粥啜之。此粥不唯产后可服，大抵老人诸虚人风秘，皆得力。尝有一贵人母年八十四，忽尔腹满头疼，恶心不下食，召医者数人议，皆供补脾进食，治风清利头目药。数日，疾愈甚，全不入食，其家忧惧，恳予辨之。予诊之曰：药皆误矣。此疾止是老人风秘，藏府壅滞，聚于膈中，则腹胀恶心不喜食，又上至于巅，则头痛神不清也。若得脏腑流畅，诸疾悉去矣。予令作此粥，两啜而气泄，先下结屎如胡椒者十余，后渐得通利，不用药而自愈。

治妇人天癸已过期，经脉不匀，或三、四月不行，或一月再至，腰腹疼痛。《素问》云七损八益，谓女子七七数尽而经脉不依时者，血有余也，不可止之，但令得依时不腰痛为善，宜服此当归散。

当归(洗去芦，薄切，焙干秤)　川芎(洗)　白芍药　黄芩(去皮，各锉炒)各一两　白术半两　山茱萸一两半(连核用)

上细末。每服二钱，酒调下，空心食前，日三服。如冷去黄芩，加桂一两。

治妇人藏燥，大枣汤。

甘草三两(炙)　小麦一升　大枣十个

上㕮咀，以水六升，煮三升，去滓，温分三服。亦补脾气。乡里有一妇人数欠伸，无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷备至，终不应。予忽忆《金匮》有一症云：妇人藏燥悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸者，麦甘大枣汤。予急令治此药，尽剂而愈。古人识病制方，种种妙绝如此，试而后知。

治妊娠热病，胎死腹中，**鹿屑汤**。

鹿角屑一两，水一碗，葱白五茎，豆豉半合，同煎至六分，去滓，温分二服。

治妇人生产数日不下，及胞衣死胎不下者方。

用蓖麻子七粒去壳，研如泥，涂足心。才下便急洗去。此崔元亮《海上方》，人但未知耳。政和中一乡人内子，产二日不下，予令漫试之，一涂俄顷便下，自后常用极验。

小　儿　病

凡候小儿脉当以大指按三部，一息六七至为平和，十至为发热，五至为内寒，脉紧为风痫，沉缓为伤食，促急为虚惊，弦急为气不和，沉细为冷，浮为风，大小不匀为恶候，为鬼祟，浮大数为风为热，伏结为物聚，单细为疳劳。凡腹痛多喘呕而脉洪者，为有虫，浮而迟潮热者，胃寒也，温之则愈。予尝作歌以记之，歌曰：小儿脉紧风痫候，沉缓食伤多吐呕。弦急因知气不和，急促虚惊神不守。冷则沉细风则浮，牢实大便应秘久。腹痛之候紧而弦，脉乱不治安可救。变蒸之时脉必变，不治自然无过缪。单细疳劳洪有虫，大小不匀为恶候。脉浮而迟有潮热，此必胃寒来内寇。泻利浮大不可医，仔细斟量宜审究。凡婴儿未可脉辨者，俗医多看虎口中纹颜色，与四肢冷热验之，亦有可取。予亦以二歌记之，虎口色歌曰：紫风红伤寒，青惊白色疳。黑时因中恶，黄即困脾端。冷热症歌曰：鼻冷定知是疮疹，耳冷应知风热症。通身皆热是伤寒，上热下冷伤食病。若能以色脉参佐验之，所得亦过半矣。

治小儿一切惊疳食积风痫之证，**睡惊丸**。

史君子五十个(烧存性)　香墨(枣大一块)　金银箔各五片　腻粉二钱

上先研史君子、墨二味细，次入金银箔于乳钵内同研，次入腻粉并麝香少许，研令极细匀，稀糊丸如桐子大，阴干。每服一丸，薄荷汤磨下。一岁已下半丸，一名青金丹。乡里有一士人家，货此药日得数千钱，已百余年矣。

治小儿呕吐，脉数有热，**麦门冬散**。

麦门冬(用水浥去心，焙)　半夏曲(炙)　人参(去芦)　茯苓(去皮)各三钱　甘草一分(炙)

上细末。每服二钱，水一盏，姜三片，煎五分，去滓，温，日二三服。

治小儿呕吐，脉迟细有寒，**白术散**。

白术　人参(去芦)各二钱　半夏曲(炙)三钱　茯苓(去皮)　干姜(炮)　甘草(炙)各一钱

上细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，温，日二三服。

治小儿久伤脾胃，腹胀，**调中丸**。

干姜(炮)　橘红　白术　茯苓(去皮)　木香　缩砂仁　官桂(去粗皮，不见火)　良姜各等分

上细末，糊丸如麻子大。每服二三十丸，食后熟水下。

治小儿疳瘦，泻白水，腹膨胀，**芎朴丸**。

芎䓖　厚朴(去粗皮，生姜汁炙)各一两　白术半两

上细末，炼蜜丸如小弹子大。每服一丸，米饮化下，三岁以下半丸。

治小儿食积，口中气温，面黄白，多睡，大便黄赤臭，**消积丸**。

缩砂十二个　丁香九个(不见火)　乌梅肉三个　巴豆一个(去皮膜油)

上细末，糊丸如黍米大。三岁以上五六丸，三岁以下二三丸，温水下，无时。

大凡小儿身温壮，非变蒸之候，大便白而酸臭，为胃有蓄冷，宜丸药消下，后服温胃药，若身温壮，大便赤而酸臭，为胃有蓄热，亦宜丸药消下，后服凉胃药，无不愈。

治小儿麻豆疮欲出，浑身壮热，情绪不乐，不思饮食，服此可以内消，仍令疮无瘢痕，**捻金散**。

紫草茸　升麻　糯米各半两　甘草一分(炙)

上粗末。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓温服，并滓再作一服，此疗疮疹奇方。

治小儿急慢惊风积痼，**扁银丸**。

青黛三大钱　水银一皂子大(同黑铅炒结成砂子)　寒食面　黄明胶(炒令焦，为末)各二钱　轻粉(炒)五钱　雄黄(水飞)　粉霜　朱砂各一钱(水飞)　巴豆二十一个(去皮膜油)　脑麝少许

上都研细匀，滴水丸如麻子大。捏令扁曝干，磁盒盛，一岁一丸，随意加减，煎皂子汤送下，不得化破。

治小儿有阳痫阴痫慢脾风三证，皆搐搦上视，阳痫者，俗所谓急惊也，阴痫者，俗所谓慢惊也，皆可随证治之。惟慢脾风因吐泻脾胃受风为难治，难得药，近世多用生附子及青州白丸子、金液丹，今用之如醒脾丸。皆要药也。

青州白圆子

天南星三两　半夏七两　白附子二两　川乌半两(生，去皮脐)

上四味，生捣为末。生绢袋盛，井花水摆，如有未出者，更以手揉令出尽，放磁盆中以清水浸，日晒夜露，逐日换水搅，春五日、夏三日、秋七日、冬十日，去水晒干再研匀，煎糯米粉作清粥，丸如绿豆大，瘫痪风温酒下三十丸，日三服，服至三日后，入浴当有汗，便能舒展。服经三五日呵欠是应，常服十粒，永无风痰膈壅之患。小儿薄荷汤化下三二丸。

金液丹(已见第九卷)　治小儿慢脾风，因吐利后虚困昏睡，欲生风痫，醒脾丸。

厚朴(去粗皮，姜汁炙)　白术　天麻(去芦)　舶上硫黄各半两　全蝎(去毒)　防风(去钗股)　人参(去芦)　官桂(去粗皮，不见火)各一分

上为末，酒浸蒸饼和丸，如鸡头大。每服一丸，捶碎，温米饮下。

又方

全蝎二个（青薄荷叶裹，煨） 白术指面大二块 麻黄长五寸十五条（去节）

上细末。二岁以下一字，三岁以上半钱，薄荷汤下，量大小加减服。

治脾风多困，**人参散**。

人参（去芦） 冬瓜仁各半两 天南星一两（切片，用浆水姜汁煮，略存性）

上细末。每服一钱，水半盏，煎二三分，温服。

治小儿胎虚气弱，吐利生风，昏困嗜卧，或时潮搐，**蝎梢丸**。

全蝎（微炒） 白附子（煨制）各半两 通明硫黄一两 半夏一两（切片，姜汁制，焙干）

上细末，姜汁糊丸如麻子大。每服三十粒，荆芥汤下，更看大小加减服。

治小儿拗哭，**龙齿散**。

羌活（去芦） 龙齿 蝉壳（去头足） 钓藤（有钓子者） 茯苓（去皮） 人参（去芦）各等分

上为末。每服一大钱，水一大盏，煎六分，去滓温服。

普济本事方治药制度总例

兔丝子，酒浸曝焙干，用纸条子同碾，即便为末。

半夏，沸汤浸至温，洗去滑，换汤洗七遍，薄切焙。

乳香，挂窗孔中风干研，或用人指甲研，或以乳钵坐水盆中研。

天雄、附子，灰火炮裂，去皮脐用。

乌头，灰火炮裂，去皮尖用。

牡蛎，盐泥固济干，火烧通赤，去泥用。

鹿茸，酥炙黄，燎去毛。

诸角，镑治为细末方入药。

苁蓉、牛膝，水洗，酒浸焙干用。

破故纸、蛇床子、茴香，炒令香。

桂，去粗皮，取心用，不见火。

葶苈，苦者隔纸炒香。

天、麦二门冬，略用水浥去心。

桃、杏、郁李仁，皆去皮尖，微炒。

杜仲，去皮，锉如豆，炒令黑。

桑螵蛸，涂酥，慢火炙令香。

大黄，以湿纸裹，甑上蒸。

枳壳，去穰细切，麸炒黄。

厚朴，去粗皮，生姜汁制炒。

椒，去目并合口，微火炒，地上出汗。

前胡、柴胡、藁本，皆去苗，净洗。
诸花，皆去萼及梗。
牡丹、地骨皮，去心。
阿胶，碎之，蛤粉炒成珠子。
石苇、枇杷叶，温水浸，刷去毛，焙。
蛇蜕、蝉蜕，洗去土，炙。蝉去头足。
露蜂房，炙过用，或炒过亦得。
巴豆，去皮心膜，细研，新瓦上出油。
蛇黄，炭火煅通赤，醋淬三五度。
酸枣仁，微炒去皮，研。
石斛，去根净洗，细锉，酒炒。
当归，洗去芦，薄切，焙干后秤。
花蛇、乌蛇肉，酒浸去皮骨炙。
真珠母，未钻真珠也。研如粉。
吴茱萸，汤浸七次，焙。
香附子，麸炒，舂去毛。
元青、斑蝥，去头足翅。
败龟、虎骨，并酥炙。
僵蚕，去丝嘴炒。
干漆，炒至大烟出。
防风，去钗股者。
皂角，去皮弦，炙用。
茵芋，去梗，锉，炒用。
木鳖子，去壳研。
虎睛，酒浸切，焙。
葳灵仙，去苗洗。
紫苏子，淘洗，晒干。
续断，推去筋，洗锉焙。
黄连，去须用。
甘草，炙。
泽泻，净洗，酒浸一宿，炙干。(不浸亦得。)
干姜，炮。
蜈蚣，去头足。
蝎，去毒。
水蛭，炒焦。
柏子仁，研。
茯神，去木去皮。

细辛，去苗洗。

神曲，碎炒。

青皮，去白。

茯苓、黄芩，去皮。

甘松，洗土净。

独活，须黄色如鬼眼者，去芦洗，焙秤。

羌活、升麻，去芦洗，焙秤。

诸石，皆细研水飞。

木香，气味辛辣特甚者可用。近世蜀人采云南根以乱真，其性大寒，利大小便，《本草》谓之土青木香，《类证》谓之独行根。又云土青木香，不堪入药。凡医书云青木香者，皆当用木香。

远志，去心，洗锉，炒黄色。（或用甘草煮三四沸，去芦骨，或生姜汁炒。）

人参，去芦。

龙骨、龙齿，用粘舌者。

香白芷，不见火。

麻黄，去根节。

白鲜皮，去心，洗焙秤。

秦艽，去土去苗，洗焙秤。

竹沥，用新筀竹烧取之。

卷柏，去根洗。

五灵脂，如鼠屎者，水淘去沙石，日干取末。

石菖蒲，去须。

骨碎补，洗去毛。

百草霜，用烧草锅底墨。

熟干地黄，酒洒，九蒸九曝，焙干秤。

木通，削去粗皮，先碾为细末秤，方可入药。

鳖甲，锉成小片，先以淡醋煮去裙膜洗净，再以酸醋炙黄秤。

天南星，须大者，忌用虎掌。

藿香、木香、丁香、诸香药、官桂、香白芷之类，皆不可见火。如荆芥、薄荷、紫苏亦然。三物或急用，并须纸七八重裹焙。

济　生　方

〔宋〕严用和　撰
李佑生　李和生　整理

PDG

整理说明

《严氏济生方》简称《济生方》,成书于1253年。原本久已散佚,现行本为清人从明代《永乐大典》中辑出。宋·严用和撰。严用和(十三世纪),字子礼,庐山人。精通医术,并长期从事临床实践,主张结合时宜以治病,反对套用古方。

原书共10卷,医论80篇,载方433首;现辑本仅8卷,医论56篇,载方240余首。卷一论制方原则及虚损、五劳六极方;卷二至卷八依据疾病种类,先论各病的病源和病理,次列处方,再分别详述其适应证。

本书以脏腑学说为立论基础,重视脏腑辨证,详究脉因证治。所载方剂切合临床实用,不少仍为目前所常用。处方用药上偏重温补,提出补脾不如补肾之说,对命门学说的发展有一定的贡献。

现有清光绪四年戊寅(1878)当归草堂刻本、清光绪四年戊寅(1878)濠晄暑检刻本、1956年人民卫生出版社影印本、1980年人民卫生出版社铅印本、清乾隆间吴县袁廷梼贞节堂抄本和《四库全书》本等版本,此次整理以《四库全书》本为底本。

原 序

余夙嗜名书，早印师授，以医道行世五十余年。此因暇日，论治凡八十，制方凡四百，总为十卷，号《济生方》。出而用之，十有五年，收效甚多。用锓诸梓，以广其传。或谓：古者，处剂不过数种，针灸不过数处。君之方，奚以多为？余应之曰：医者，意也。生意在天地间，一息不可间断。续此方所以续此意，续此意所以续此生，请勿以多议余。

严用和序

PDG

目　录

卷　一

制方 …… 1
补益 …… 1
虚损 …… 2
五劳六极 …… 5
劳瘵 …… 8

卷　二

咳嗽 …… 8
喘 …… 9
吐衄 …… 11
翻胃 …… 12
呕吐 …… 13
噎膈 …… 13
哕 …… 14
腰痛 …… 14
胁痛 …… 15

卷　三

风 …… 15
寒 …… 15
暑 …… 15
霍乱 …… 16
湿 …… 16
痹 …… 17
疝 …… 17
阴癞 …… 18
疸 …… 19
蛊 …… 19
脚气 …… 19

卷　四

水肿 …… 21
积聚 …… 22
癖 …… 24
痰饮 …… 24
健忘 …… 25
消渴 …… 25
遗浊 …… 25
泄泻 …… 27
下痢 …… 27
小便 …… 28
大便 …… 28

卷　五

目 …… 29
耳 …… 31
鼻 …… 32
口 …… 33
齿 …… 35

卷　六

血气 …… 35
带下 …… 36
血瘕 …… 37
崩漏 …… 38
搐搦 …… 39

卷　七

求子 …… 40
妊娠 …… 40

PDG

产后 …… 43
产后中风 …… 43
产后血崩 …… 44

卷 八

丁疮 …… 44
肺痈 …… 46
痔 …… 47
瘘 …… 48
疥 …… 48
癣 …… 49
瘿瘤 …… 49
瘰疬 …… 49
金疮 …… 50

卷　一

制　方

论曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。夫人一身不外乎阴阳气血相与流通焉耳，如阴阳得其平，则疾不生；阴阳偏胜，则为痼冷积热之患矣。所谓痼冷者，阴寒沉痼而不解也；积热者，阳毒蕴积而不散也。故阴偏胜，则偏而为痼冷；阳偏胜，则偏而为积热。古贤云：偏胜则有偏害，偏害则为偏绝。不可不察也。大抵真阳既弱，胃气不温，复啖生冷冰雪以益其寒。阴沍于内，阳不能胜，遂致呕吐涎沫，畏冷憎寒，手足厥逆，饮食不化，大腑洞泄，小便频数。此皆阴偏胜，而为痼冷之证也，其或阴血既衰，三焦已燥，复饵酒炙丹石以助其热，阳炽于内，阴不能制，遂致口苦咽干，涎稠目涩，膈热口疮，心烦喜冷，大便闭结，小便赤淋。此皆阳偏胜，而为积热之证也，施治之法：冷者热之，热者冷之；痼者解之，积者散之，使阴阳各得其平，则二者无偏胜之患矣。

补　益

论曰：夫人禀中和之气以生，常能保守真元，何患乎有病焉？不善卫生者，思虑役其知，嗜欲乱其真。营卫一虚，因兹积微成损，积损成衰。及其病也，既不能御气以全身，又不能饵药以延寿。圣人有言曰：治未病不治已病，治未乱不治已乱。夫病已成而后药，乱已成而后治，不亦晚乎？凡人有虚损之病，及早为之补益，庶有延龄之望。后方所载，药性平补，柔而不僭，专而不杂，间有药用群队，必使刚柔相济，佐使合宜，可以取效。前贤之书，有单服附子之戒者，正虑其肾恶燥也。既欲用一刚剂专而易效，须当用一柔剂以制其刚，则庶几刚柔相济，不特取效之速，亦可使无后患。后方所载，参附、沉附、茸附、芪附是矣。若阳虚阴极之证，当有姜附三建诸丹之类，或升或沉，为之佐使，欲其刚多于柔，不致太僭，庶免炎上之患，用药在乎稳重故也。

补真丸　凡不进饮食，以脾胃之药治之多不效者，亦有谓焉。人之有生，不善摄养，房劳过度，真阳衰虚，坎火不温，不能上蒸脾土，冲和失布，中州不运，是致饮食不进，胸膈痞塞，或不食而胀满，或已食而不消，大腑溏泄，此皆真火衰虚，不能蒸蕴脾土而然。古人云：补肾不如补脾。余谓：补脾不如补肾。肾气若壮，丹田火经上蒸脾土，脾土温和，中焦自治，膈开能食矣。

葫芦巴（炒）　附子（炮，去皮脐）　阳起石（炒）　川乌（炮，去皮）　菟丝子（淘净，酒蒸）　沉香（不见火，别研）　肉豆蔻（面裹，煨）　肉苁蓉（酒浸，焙）　五味子各半两　鹿茸（去毛，酒蒸，焙）　钟乳粉各一两

上为细末，用羊腰子两对，治如食法，葱椒酒煮烂，入少酒，杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心食前，米饮盐汤任下。

胃丹 朱砂禀太阴之精，不经火煅，以丁附等脾药阴炼成丹，平补不僭。善治真阳衰虚，心火怯弱不养脾土，冲和失布，中州虚寒，饮食不进，胸膈痞塞，或不食而胀满，或已食而不消，痰逆恶心，翻胃吐食，脏气虚寒，米谷不化，心腹绞痛，泄利不止。一切脾胃诸疾，不问男子妇人，皆可服之。

朱砂（大块不夹石者）五十两　新罗人参　肉豆蔻（面裹，煨）　缩砂仁　荜澄茄　白豆蔻仁　红豆　高良姜（锉，炒）　附子（炮，去皮脐）　白术　厚朴（姜汁炒）　丁香（不见火）　藿香叶　五味子　干姜（炮去皮）　胡椒　益智仁　麦门冬（去心）　草果仁　橘红各四两

上将人参等二十味，各如法修制，锉如豆大；用白沙蜜五斤，将药一半，同蜜拌匀，入铜锅内，以夹生绢袋盛贮；朱砂悬宕锅内，以桑柴火重汤，煮四日四夜；换蜜五斤，又入前药一半，和匀，再煮三日三夜；取砂淘净，焙干，入乳钵，用玉锤研，直候十分细；米粽为丸，如绿豆大，阴干。每服十粒，加至十五粒，空心食前，人参汤下，枣汤亦得。如或呕吐，用淡姜汤下。忌食猪羊血。

生胃丹 治脾胃不足，痰多呕逆，不思饮食。此药以南星、粟米、黄土为主。盖南星醒脾，粟米养胃，黄土取其以土养土，性味和平，为进食化痰之要剂，真良方也。

虚　损

论曰：医经所说诸虚百损，《难经》所有五损，不过因虚而致损也。《素问》云：恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？人能法道清净，精神内持，疴疾不起，乃知固养之道也。

黄芪饮子 治诸虚劳损，四肢倦怠，骨节痠疼，潮热乏力，自汗怔忡，日渐黄瘦，胸膈痞塞，不思饮食，咳嗽痰多，甚则唾血。

黄芪（蜜炙）一两半　当归（去芦，酒浸）　紫菀（洗去须）　石斛（去根）　地骨皮（去木）人参　桑白皮　附子（炮，去皮脐）　鹿茸（酒蒸）　款冬花各一两　半夏（汤泡七次）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时。此药温补荣卫，枯燥者不宜进。唾血不止者，加阿胶、蒲黄各半两。

玉兰丸 治诸虚不足，膀胱肾经痼败，阴阳不交，致生多病，水欲升而沃心，火欲降而温肾，如是，则坎离既济，阴阳协和，火不炎而神自清，水不渗而精自固，久服闭精补益，永无膏淋、白浊、遗精之患，神效非一，难以具述。

辰砂一两　鹿茸二两（作片，酥炙）　当归（酒浸，焙）　附子（七钱重者）四个（生，去皮脐，各切下顶，剜空心中，安辰砂在内，以前顶子盖定，用线扎）　木瓜（大者）二个（去皮瓤，切开顶，入辰砂、附子四个在内，以木瓜原顶子盖之，线扎定，蒸烂讫，取出附子，切作片，焙干，为末，辰砂细研、水飞，木瓜研如膏。宣瓜为妙）　柏子仁（炒，别研）　沉香（别研）　巴戟（去心）　黄芪（去芦，蜜炙）　肉苁蓉（酒浸）　茯神（去心）　川牛膝（去芦，酒浸）　石斛

(去根,酒浸)各一两 杜仲(去粗皮,酒浸) 兔丝子(水淘净,酒浸,焙,别研) 五味子各一两半 远志(去心,炒)二两

上为细末,用木瓜膏杵和,入少酒,糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,米饮、温酒、盐汤任下。

黄犬肉丸 治真精衰惫,脐腹冷痛,小便频数,头晕耳鸣,足胫酸冷,步履无力,腰背拘痛,水谷不消,饮食无味,肌肉瘦悴,遗泄失精。

磁石三两(煅,水飞) 川乌(炮,去皮尖) 附子(炮,去皮脐) 桑寄生 鹿茸(燎去毛,酒蒸) 麋茸(同上制) 仙茅(酒浸) 肉苁蓉(酒浸,切焙) 川巴戟(去心) 葫芦巴(炒)各二两 沉香(别研) 阳起石(煅研极细) 龙骨(生用) 虎胫骨(酥炙) 覆盆子(酒浸)各一两 青盐(别研)

上为细末,用犬肉二斤,以酒、葱、茴香煮烂,杵和为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,盐酒、盐汤任下。

大建中汤 治诸虚不足,小腹急痛,胁肋䐜胀,骨肉痠痛,短气喘咄,痰多咳嗽,潮热多汗,心下惊悸,腰背强痛,多卧少气。

黄芪(去芦) 附子(炮,去皮脐) 鹿茸(酒蒸) 地骨皮(去木) 续断 石斛(去根) 人参 川芎 当归(去芦,酒浸) 白芍药 小草各一两 甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,煎至七分,去滓,温服,不拘时候。咳嗽者加款冬花;咳血者加阿胶;便精、遗泄者加龙骨;怔忡者加茯神。

芡实丸 治思虑伤心,疲劳伤肾,心肾不交,精元不固,面少颜色,惊悸健忘,梦寐不安,小便赤涩,遗精白浊,足胫痠疼,耳聋目昏,口干脚弱。

芡实(蒸,去壳) 莲花须各二两 茯神(去木) 山茱萸(取肉) 龙骨 五味子 枸杞子 熟地黄(酒蒸,焙) 韭子(炒) 肉苁蓉(酒浸) 川牛膝(去芦,酒浸,焙) 紫石英(煅七次)各一两

上为细末,酒煮山药糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,盐酒、盐汤任下。

白丸 治元气虚寒,精滑不禁,大肠溏泄,手足厥冷。

阳起石(煅研令极细) 钟乳粉各等分

上为细末,酒煮附子,糊为丸,如桐子大。每服五十丸,空心,米饮下。

黑丸 治精血耗竭,面色黧黑,耳聋目昏,口干多渴,腰痛脚弱,小便白浊,上燥下寒,不受峻补。

鹿茸(酒蒸) 当归(去芦,酒浸)

上等分为细末,煮乌梅膏为丸,如桐子大。每服五十丸,空心,米饮下。

阳起石丸 治肾脏虚损,阳气全乏。

阳起石(煅) 韭子(炒) 肉苁蓉(酒蒸) 青盐(别研) 鹿茸(酒蒸) 钟乳粉 兔丝子(水淘净,酒蒸,焙,别研) 沉香(别研,不见火) 原蚕蛾(酒浸) 山茱萸(取肉)各半两 桑螵蛸(酒浸) 山药(锉炒)各半两

上为细末,酒糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,盐汤任下。

十补丸 治肾脏虚弱,面色黧黑,足冷足肿,耳鸣耳聋,肢体羸瘦,足膝软弱,小

便不利，腰脊疼痛，俱是肾虚之证，皆可服之。

附子（炮去皮脐） 五味子各二两 山茱萸（取肉） 山药（锉炒） 牡丹皮（去木） 鹿茸（去毛，酒蒸） 熟地黄（酒蒸） 肉桂（去皮，不见火） 白茯苓（去皮） 泽泻各一两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心盐酒、盐汤下。

鹿茸丸 治肾虚少气，腹胀腰痛，小腹急痛，手足逆冷饮食减少，面色黧黑，百节痛疼，日渐无力。

川牛膝（去芦，酒浸） 鹿茸（去毛，酒蒸） 五味子各二两 石斛（去根） 兔丝子（淘净，酒浸） 鶫刺 杜仲（去皮，锉，炒） 川巴戟（去心） 山药（锉炒） 阳起石（煅） 附子（炮，去皮脐）各一两 沉香（别研）半两 川楝子（取肉，炒） 磁石（煅） 官桂（不见火） 泽泻各一两

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

助阳丹 治肾气虚损，四肢少力，面色痿黄，脐腹冷痛。

牡蛎（烧） 川小椒（炒）各二两 硫黄一两

上为细末，酒糊丸，如桐子大。每服十五丸，食前好酒下。久服明目、暖五脏、健阳事、去冷病。

沉香丸 治脾胃虚弱，食久不化，胸膈痞满，腹胁膨胀，噫醋吞酸，恶心呕逆，四肢倦怠，心腹疼痛，饮食减少，泄泻无度。大能补养脾胃，助气消谷，若禀受怯弱，饮食易伤，最宜服之。

沉香 木香 青橘皮（去白） 草蔻仁 缩砂仁 川椒（炒出汗） 肉桂（去皮尖） 白豆蔻仁各一两 白术 陈橘皮（去白） 干姜（炮） 高良姜（切炒） 香附子（炒） 小麦蘖（炒） 半夏（姜制）各二两 京三棱（炮香熟，切） 蓬莪术（炮香熟，切） 厚朴（皮去，生姜汁炒） 吴茱萸（汤洗）各四两

上为细末，用神曲末一斤，生姜汁作糊为丸，如桐子大。每服五十丸，生姜汤下，不拘时候。

荜澄茄丸 治脾胃虚弱，胸膈不快，不进饮食。

荜澄茄不拘多少

上为细末，姜汁打神曲末，煮糊为丸，如桐子大。每服七十丸，食后淡姜汤下。

茯神汤 治胆气虚冷，头痛目眩，心神恐畏，不能独处，胸中满闷。

茯神（去木） 酸枣仁（炒，去壳） 黄芪（去芦） 白芍药 五味子 柏子仁（炒）各一两 桂心（不见火） 熟地黄（洗） 人参 甘草

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

酸枣仁丸 治胆气实热，不得睡，神思不安。

茯神（去木） 酸枣仁（炒，去壳） 远志仁（去心，炒） 柏子仁（炒，别研） 防风（去芦）各一两 生地黄（洗） 枳壳（去瓤）各半两 青竹茹二钱五分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，不拘时候，熟水下。

五劳六极

论曰：医经载五劳六极之证，非传尸骨蒸之比，多由不能卫生，始于过用，逆于阴阳，伤于营卫，遂成五劳六极之病焉。盖劳力谋虑成肝劳，应乎筋极；曲运神机成心劳，应乎脉极；意外过思成脾劳，应乎肉极；预事而忧成肺劳，应乎气极；矜持志节成肾劳，应乎骨极，此五劳应乎五极者也。然精极者，五脏六腑之气衰，形体皆极，眼视无明，齿焦发落，体重耳聋，行履不正，邪气逆于六腑，厥于五脏，故成精极，大抵劳极之脉多弦。治疗之法，随其虚实冷热而调之，精极者当补其精也。《素问》所谓"形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。"各分门类，大略如此。临病之际，又当详审。

黄芩汤　治心劳实热，口疮心烦，腹满，小便不利。

泽泻　栀子仁　黄芩　麦门冬(去心)　木通　生干地黄　黄连(去须)　甘草(炙)各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

远志饮子　治心劳虚寒，惊悸恍惚，多忘不安，梦寐惊魇。

远志(去心，甘草煮干)　茯神(去木)　桂心(不见火)　人参　酸枣仁(炒，去壳)　黄芪(去芦)　当归(去芦，酒浸)各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

小甘露饮　治脾劳实热，身体眼目悉黄，舌干，咽喉痛。

黄芩　升麻　茵陈　栀子仁　桔梗(去芦，锉，炒)　生地黄(洗)　石斛(去根)　甘草(炙)各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

白术饮　治脾劳虚寒，呕吐不食，腹痛泄泻，胸满喜噫，多卧少起，情思不乐，肠鸣体倦。

白术　人参　草果仁　干姜(炮)　厚朴(姜制，炒)　肉豆蔻(面裹煨)　橘皮(去白)　木香(不见火)　麦蘖(炒)各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前，温服。

鳖甲地黄汤　治热劳，手足烦，心怔悸，妇人血室有干血，身体羸瘠，饮食不为肌肉。

柴胡(去芦)　当归(去芦，酒浸)　麦门冬(去心)　鳖甲(醋炙)　石斛(去根)　白术　熟地黄(酒浸，焙)　茯苓(去皮)　秦艽(去芦)各一两　人参　肉桂(不见火)　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，乌梅少许，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。此药专治热劳，其性差寒，脾胃强者方可服饵，虚甚而多汗者不宜服。

羊肾丸　治肾劳虚寒，面肿垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利，梦寐惊悸，上气，小腹急，痛引腰脊，四肢苦寒，小便白浊。

熟地黄(酒蒸，焙)　杜仲(去皮，锉，炒断丝)　石斛(去根)　菟丝子(淘净，酒浸，焙

干,别研)　黄芪(去芦)　川续断(酒浸)　桂心(不见火)　磁石(煅,醋淬)　川牛膝(去芦,酒浸)　沉香(别研)　五加皮(洗)　山药(锉,炒)各一两

上为细末,雄羊肾两对,以葱、椒、酒煮烂,再入少酒,和药为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,盐汤下。

羊肾汤　治肾劳虚损,面黑耳聋,腰脚疼痛,小便滑数。

磁石一两(捣碎,水淘去赤汁)　肉苁蓉一两(酒浸,刮去皱皮,炙干)　白茯苓半两　桂心半两　石菖蒲半两　五味子半两　附子半两(炮,去皮脐)　当归半两　芎䓖半两　石斛半两(去根,锉)　桑螵蛸半两(微炒)　杜仲半两(去皮,炙令微黄,锉)　熟干地黄一两

上捣筛为散。每服,用羊肾一对,切去脂膜,以水一大盏半,煎至一盏,去肾,下药末半两,入生姜半分,煎至五分,去滓,空心,温服,晚食前再服。

茯苓散　治肾劳,虚损羸乏,咳逆气短,四肢烦疼,耳鸣骨间热,小便赤色,腰脊疼痛无力。

白茯苓一两　人参一两(去芦头)　白芍药一两半　甘草一两(炙微赤,锉)　羚羊角屑半两　防风一两(去芦)　黄芪一两(锉)　桂心半两　芎䓖一两　麦门冬一两(去心)　地骨皮三分　磁石一两半(捣碎,水淘去赤汁)　当归一两　牛膝一两(去苗)　五味子一两

上捣筛为散。每服四钱,以水一中盏,煎至六分,去滓,空心及晚食前温服。

羊肾汤　治肾劳虚寒,面肿垢黑,腰脊痛,不能久立,屈伸不利,梦魂惊悸,上气,小腹里急,痛引腰脊,四肢苦寒,小便或白浊。

人参一两(去芦)　白芍药一两　麦门冬一两半(去心)　熟干地黄一两　当归一两　芎䓖一两　杜仲一两(去皮,炙令黄,锉)　远志一两(去心)　白茯苓一两　石斛一两(去根,锉)　五味子一两　黄芪半两(锉)　续断一两　磁石三两(捣碎,水淘去赤汁)

上捣为散。每服,用羊肾一对,去脂膜,以水一大盏半,煎至一盏,去肾,下药末五钱,入生姜半分、枣三枚,煎至五分,去滓,空心晚食前服。

巴戟丸　治劳,腰脚酸疼,肢节苦痛,目暗茫茫,心中恍惚,夜卧多梦,觉则口干,食不得味,恒多不乐,常有恚怒,心腹胀满,四肢痹疼,多吐酸水,小腹冷痛,尿有余沥,大便不利,悉皆主之,久服延年不老,万病除愈。

巴戟一两　天门冬一两半(去心)　五味子三分　肉苁蓉一两(酒浸,刮去皱皮,炙干)　柏子仁三分　牛膝三分(去苗)　兔丝子一两(酒浸一宿,焙干,别捣为末)　远志三分(去心)　石斛三分(去根,锉)　薯蓣三分　防风三分(去芦)　白茯苓三分　人参三分(去芦)　熟干地黄一两　覆盆子三分　石龙芮三分　萆薢三分　五加皮三分　天雄一两(炮,去皮脐)　续断三分　石楠三分　杜仲三分(去皮,炙令微黄,锉)　沉香一两　蛇床子三分

上捣为末,炼蜜杵和为丸,如桐子大。空心及晚食前,以温酒下三十丸。忌生冷、油腻、鲤鱼。

地黄煎丸　治肾脏虚损，添精补髓，益气养神，驻颜调血脉，令人轻健。

生地黄五十斤（拣择好者，洗净，捣取汁）　无灰酒三斗（已上二味，内于锅中，慢火熬成膏，入后药）　肉苁蓉三两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　枸杞子　巴戟二两　鹿茸二两（去毛，涂酥，炙令微黄）　薯蓣　山茱萸　五味子　茯神　续断　补骨脂（微炒）　远志（去心）　蛇床子　附子（炮，去皮脐）　石斛（去根，锉）　覆盆子　黄芪（锉）　芎䓖　木香　桂心　牛膝（去苗）　兔丝子（酒浸一宿，焙干，别捣为末）　人参（去芦）　沉香各一两半

上捣为末，人前煎，用木臼捣五、七百杵，丸如桐子大。每日空心及晚食前，酒下四十丸。

磁石丸　治肾虚劳损，卧多盗汗，小便余沥，阴湿痿弱，名劳极。

磁石一两（烧，醋淬七遍，细研，水飞）　五味子一两　鹿茸一两（去毛，涂酥，炙令黄）　兔丝子一两（酒浸一宿，焙干，别捣为末）　蛇床子一两　车前子一两　白茯苓一两　桂心一两　黄芪一两（锉）　肉苁蓉一两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　防风一两（去芦）　山茱萸一两　阳起石一两（细研，水飞过）　附子一两（炮，去皮脐）　熟干地黄一两

上捣为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服，空心，温酒下三十丸，渐加至四十丸，晚食前再服。

兔丝子丸　治肾虚劳损，腰疼少力，补益驻颜。

兔丝子三两（酒浸三日，曝干，别捣）　车前子二两　鹿茸二两（去毛，涂酥，炙令微黄）　桂心二两　肉苁蓉二两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　杜仲三两（去皮，炙令黄，锉）　熟干地黄五两　牛膝二两（去苗）　附子二两（炮，去皮脐）

上捣为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服，空心及晚食前，温酒下三十丸。

加减肾气丸　治劳伤肾经，肾水不足，心火自炎，口舌焦干，多渴而利，精神恍惚，面赤心烦，腰痛脚弱，肢体羸瘦，不能起止。

山茱萸（取肉）　白茯苓（去皮）　牡丹皮（去木）　熟地黄（酒蒸）　五味子　泽泻　鹿角（镑）　山药（锉，炒）各一两　沉香（不见火）　官桂（不见火）各半两

上为细末，炼蜜和丸，如桐子大。每服七十丸，盐汤、米饮任下。弱甚者加附子一两，兼进黄芪汤。

黄芪汤（方缺）

腽肭脐丸　治五劳七伤，真阳衰惫，脐腹冷痛，肢体酸疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目眩耳鸣，口苦舌干，饮食无味，腹中虚鸣，胁下刺痛，心常惨戚，夜多异梦，昼少精神，小便滑数，大肠溏泄，时有遗沥，阳事不举，但是风虚痼冷，皆宜服之。

腽肭脐一对（酒蒸熟，打和后药）　天雄（炮，去皮）　附子（炮，去皮脐）　川乌（炮，去皮尖）　阳起石（煅）　钟乳粉各二两　独体朱砂（研极细）　人参　沉香（不见火，别研）　鹿茸（酒蒸）一两

上为细末，用腽肭脐膏，入少酒，臼内杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，

盐酒、盐汤任下。

劳 瘵(方缺)

论曰:夫劳瘵一证,为人之大患。凡受此病者,传变不一,积年染疰,甚至灭门,可胜叹哉!大抵合而言之曰传尸,别而言之曰骨蒸,淹滞复连,尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰是也。夫疰者,注也。自上注下,病源无异,是之谓疰。又其变则有二十二种,或三十六种,或九十九种。又有所谓五尸者,曰蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸注是也。其名不同,传变尤不一。感此疾而获安者,十无一、二也。大抵五脏所传,皆令人憎寒发热。其证各异,有如传之于肝,则面白目枯,口苦自汗,心烦惊怪;传之于心,则面黑鼻干,口疮喜忘,大便或秘或泄;传之于脾,则面青唇黄,舌强喉哽,吐涎体瘦,饮食无味;传之于肺,则面赤鼻白,吐痰咯血,喘嗽毛枯;传之于肾,则面黄耳枯,胸满胻痛,白浊遗沥。

卷 二

咳 嗽

论曰:夫嗽者,古人所谓咳是也。盖皮毛者,肺之合也。皮毛先受邪气,以从其合也。又《经》云:五脏六腑,皆令人咳,非独肺也。由是观之,皮毛始受邪气,邪气先从其合,然后传为五脏六腑之咳,外则六淫所伤,内则七情所感,连滞岁月,致伤五脏,遂成劳咳者多矣,且伤于风者,憎寒身热,无汗恶寒而咳,伤于暑者,烦渴引饮而咳;伤于湿者,骨节烦疼,四肢重著而咳;又况房劳过度,饥饱失宜,疲极叫呼,劳神伤心,皆令人咳。夫咳嗽之脉,浮大者生,沉小伏匿者死。治疗之法,当推其所自而调之,无不效者矣。今人治咳,多喜用罂粟、乌梅之类。殊不知罂粟壳,其性紧涩,乌梅味酸,乃伤脾之剂。脾胃壮实者,服之犹可;脾胃稍弱者,未见其效,谷气先有所损矣。能慎此者,庶免后患。

半夏丸 治肺脏蕴热,痰嗽,胸膈塞满。

瓜蒌子(去壳,别研) 半夏(汤泡七次,焙取末)各一两

上末和匀,生姜自然汁打面糊为丸,如桐子大。每服五十丸,食后用姜汤下。

泻白散 治肺脏实热,心胸壅闷,咳嗽烦喘,大便不利。

桑白皮(炙) 桔梗(去芦,锉,炒) 地骨皮(去木) 半夏(汤泡七次) 瓜蒌子 升麻 杏仁(去皮尖) 甘草(炙)各等分

上㕮咀。每服四钱,水一盏,生姜五片,煎至八分,去滓,食后温服。

人参荆芥散 治肺感寒邪,或感风热,痰多咳嗽,头目不清,言语不出,咽干痰实,或项背强硬,皮肤不仁。

荆芥穗 麻黄(去根节) 细辛(去土,洗) 桔梗(去芦锉,炒) 陈皮(去白) 半夏

(汤泡七次)　杏仁(去皮尖)　人参　通草　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，食后温服。

团参饮子　治病因抑郁、忧思、喜怒、饥饱失宜，致脏气不平，咳嗽脓血，渐成肺痿。憎寒壮热，羸瘦困顿，将成劳瘵。

人参　紫菀茸(洗)　阿胶(蛤粉炒)　百合(蒸)　细辛(洗去叶土)　款冬花　杏仁(去皮尖，炒)　天门冬(汤浸，去心)　半夏(汤泡七次)　经霜桑叶　五味子各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五大片，煎至七分，去滓，食后温服。因气而咳者，加木香；咳而唾血，有热者，加生地黄；咳而唾血，有寒者，加钟乳粉；疲极而咳嗽者，加黄芪；因咳损而唾血者，加没药、藕节；咳而呕逆，腹满不食者，加白术，仍倍加生姜；咳而小便多者，加益智仁；咳而大便溏者，去杏仁，加钟乳粉；咳而面浮气逆者，加沉香、橘皮，煎。

诃子饮　治久咳，语声不出。

诃子(去核)一两　杏仁(泡，去皮尖)一两　通草二钱五分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煨生姜切五片，煎至八分，去滓，食后温服。

经效阿胶方　治劳嗽，并咳血、吐血。

阿胶(蛤粉炒)　生地黄(洗)　卷柏叶　山药(锉，炒)　大苏根　五味子　鸡苏各一两　柏子仁(炒，别研)　人参　茯苓(去皮)　百部(洗，去心)　防风(去芦)　远志(甘草水浸，去心)　麦门冬(去心)各半两

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，浓煎小麦汤或麦门冬汤咽下。

喘

论曰：《素问》云：诸气者，皆属于肺。喘者，亦属于肺。是以人之一呼一吸谓之息。呼吸之间，脾受其气，通乎营卫，合乎阴阳，周流一身，无过不及，然后权衡得其平矣。将理失宜，六淫所伤，七情所感，或因坠堕惊恐，度水跌仆，饱食过伤，动作用力，遂使脏气不和，营卫失其常度，不能随阴阳出入以成息，促迫于肺，不得宣通而为喘也。诊其脉滑，手足温者，生；脉涩，四肢寒者，死；数者，亦死，谓其形损故也。更有产后喘急，为病尤亟。因产所下过多，营血暴竭，卫气无所主，独聚于肺，故令喘急，谓之孤阳绝阴，为难治。医疗之法，当推其所感，详其虚实冷热而治之。如产后喘急，已载于产科十六论中矣，兹不再叙。亦有痰停胃脘，痰与气搏，肺道壅塞，亦令人上气，此又不可不知也。

又论曰：夫喘者，上气也；嗽者，古人所谓咳也。《经》云：诸气者皆属肺。肺主皮毛，皮毛先受邪气，以从其合也。则知喘嗽之疾，关系乎肺明矣。但久嗽不已，传于五脏六腑，至于三焦，病之极也。临病之际，又当审订，对证用之，以平为期。

葶苈散　治过食煎煿，或饮酒过度，致肺壅喘不得卧，及肺痈，咽燥不渴，浊唾腥臭。

甜葶苈(炒) 桔梗(去芦) 瓜蒌子 川升麻 薏苡仁 桑白皮 葛根各一两 甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,煎至八分,去滓,食后温服。

人参胡桃汤 治胸满喘急,不能睡卧。

新罗人参寸许(切片) 胡桃五个(取肉,切片)

上作一服。用水一小盏,生姜五片,煎至七分,去滓,临卧温服。

紫菀茸汤 治饮食过度,或叫呼走气,或食煎煿,邪热伤肺,咳嗽咽痒,痰多唾血,喘急胸胁痛,不得安卧。

紫菀茸(洗) 经霜桑叶 款冬花 百合(蒸焙) 杏仁(去皮尖) 阿胶(蛤粉炒) 贝母(去心) 蒲黄(炒) 半夏(汤泡七次)各一两 犀角(镑) 甘草(炙)各半两 人参半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,煎至八分,去滓,食后温服。

白石英汤 治肺气虚弱,恶寒咳嗽,鼻流清涕,喘息气微。

白石英 细辛(洗去土) 五味子 陈皮(去白) 钟乳粉 阿胶(锉,蛤粉炒) 桂心(不见火) 人参 甘草(炙)各半两 紫菀(洗)一两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓温服,不拘时候。

杏参散 治因坠堕惊恐,度水跌仆,疲极筋力,喘急不安。

人参 桑白皮 橘红 大腹皮 槟榔 白术 诃子(面裹,煨,取肉) 半夏(汤泡七次) 桂心(不见火) 杏仁(去皮尖,炒) 紫菀(洗) 甘草(炙)

上等分,㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,入紫苏叶七叶,煎至七分,去滓温服,不拘时候。

四磨汤 治七情伤感,上气喘息,妨闷不食。

人参 槟榔 沉香 天台乌药

上各浓磨水,和作七分盏,煎三、五沸,放温服。或下养正丹尤佳。

二黄丸 治停痰在胸,喘息不通呼吸。

雌黄一钱 雄黄一两

上研极细,熔黄蜡为丸,如弹子大。每服一丸,于半夜时,熟煮糯米粥,乘热以药投在粥内,搅和服。

白花膏 治喘嗽不已,或痰中有血。

款冬花 百合(蒸焙)

上等分,为细末,炼蜜为丸,如龙眼大。每服一丸,食后临卧,细嚼姜汤咽下,噙化尤佳。

加味七气汤 治喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七气为病,发则心腹刺痛不可忍,时发时止,发则欲死,及外感风寒湿气作痛,亦宜服之。

半夏(汤泡七次)三两 桂心(不见火) 延胡索(炒,去皮)各一两 人参 甘草(炙)各半两 乳香三钱

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜七片,枣一枚,煎至七分,去滓,食前温服,

妇人血痛，加当归煎。

杏仁煎　治久患肺喘，咳嗽不已，睡卧不得，服之即定。

杏仁（去皮尖）　胡桃肉

上等分，研为膏，入炼蜜少许，丸如弹子大。每服一丸或二丸，细嚼，用姜汤咽下，食后及临卧服。

吐　衄

论曰：夫吐血、呕血、咳血，三者皆谓之失血。盖肺主于气，心主于血，肝藏于血，血之于气，营周一身，相随上下，无有休息者焉。倘乖调摄，营卫差经，血随气逆，遂有妄行之患。所致之由，因大虚损，或饮酒过度，或强食过饱，或饮啖辛热，或忧思恚怒，动扰三经而然。诸失血之脉，沉细者易治，脉数浮大者难治。且咳血一证，不嗽者易治，兼嗽者难愈，为肺伤故也。医经云：便血犹可止，咳血不易医。喉不停物，毫发必咳，血渗入喉，愈渗愈嗽，愈嗽愈渗。饮溲溺者十无一死，寒凉者，百无一生。以此观之，寒凉之剂，不宜过进也。诸方备列，参而用之，庶得万全耳！医经所载失血有三种：一曰血衄，二曰肺疽，三曰伤胃是也。盖心主血，肝藏血，肺主气，血为营，气为卫，相随上下升降，无有休息者也。六气不伤，七情不郁，营卫调平，则无壅决之虞。节宣失宜，必致壅闭，遂不得循经流注，失其常度，故有妄行之患焉。夫血之妄行也，未有不因热之所发。盖血得热则淖溢，血气俱热，血随气上，乃吐衄也。大抵脉芤为失血，沉细者易治，浮大者难治。又有感冒，汗后不解，郁结经络，随气涌泄，而成衄血；思虑伤心，心伤则吐衄；肺伤亦令人唾血；又有折伤吐血。治疗之法，当以证别之，乃可施治。

天门冬汤　治思虑伤心，吐衄不止。

远志（甘草水浸，去心）　白芍药　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　黄芪（去芦）　藕节　阿胶（蛤粉炒）　没药　当归（去芦）　生地黄各一钱　人参　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

大苏饮　治吐血、呕血。

大苏汁　生地黄汁各一两

上和匀，入姜汁少许，生蜜少许，搅匀冷服，不拘时候。

锦节丸　治咳血、呕血。

真锦灰　藕节灰各半两　滴乳香一钱（别研）

上为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服一丸，食后及临卧噙化。

犀角地黄丸　治伤寒，汗下不解，郁于经络。随气涌泄为衄，或清道闭，流入胃脘，吐出清血及鼻衄，吐血不尽，余血停留，以致面黄，大便黑。

犀角（镑）　生地黄　白芍药　牡丹皮（去木）

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。如狂者，加黄芩、大黄；如脉大而迟，腹满，但依本方，不须加减。

赤芍药汤　治瘀血蓄胃，心下满，食入即呕血，名曰血呕。

赤芍药二两　半夏(汤泡七次)一两半　橘红一两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜七片,煎至八分,去滓温服,不拘时候。

大苏散　治饮啖辛热,热邪伤肺,呕吐出血一合或半升许,名曰肺疽。

大苏根(洗)　犀角(镑)　升麻　桑白皮(炙)　蒲黄(炒)　杏仁(去皮尖)　桔梗(去芦)各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓温服,不拘时候。

加味理中汤　治饮食伤胃,遂成呕吐,物与气冲,与血吐出,或心腹疼痛,自汗,名曰伤胃呕血。

人参　干姜(炮)　白术各一两　干葛　甘草(炙)各半两

上为细末。每服三钱,水一大盏,煎至七分,去滓温服,不拘时候。

鸡苏散　治伤劳肺经,唾内有血,咽喉不利。

鸡苏叶　黄芪(去芦)　生地黄(洗)　阿胶(蛤粉炒)　白茅根各一两　桔梗(去芦)　麦门冬(去心)　蒲黄(炒)　贝母(去心)　甘草(炙)各半两

危氏有桑白皮半两,枣一枚。

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至七分,去滓温服,不拘时候。

团参散　治唾血、咳嗽,服凉药不得者。

人参一两　黄芪一两(盐水炙)　百合(蒸)半两　飞罗粉一两

上为细末。每服二钱,食后用白茅根煎汤调服。茅花煎汤亦可。

伏龙肝膏　治吐血不止(方见前吐门《圣惠》者)

翻　　胃

论曰:夫翻胃者,本乎胃食物呕吐,胃不受纳,言口翻也。多因胃气先逆,饮酒过伤,或积风寒,或因忧思悒快,或因蓄怒抑郁,宿滞痼癖,积聚冷痰,动扰脾胃,不能消磨谷食,致成斯疾。原其所自,女人得之,多由血气虚损;男子得之,多因下元冷惫。有才食而便吐者,有食久而后翻者,受病既若异同,医疗固宜审察。如玉浮丸、胃丹等药,及入药灵砂、丁附散之类,皆可对证选而用之。服药未应者,宜灸中脘[1]、足三里二穴。中脘[2]一穴在脐上四寸,足三里一穴在膝下三寸,各灸七壮或九壮,其效尤著焉。其诸呕吐,备载前方,不复再叙也。

玉浮丸　治男子妇人,脾胃虚弱,一切呕吐,及久新翻胃,不问得病之由,皆可服之,真良方也。

人参　白僵蚕(炒去丝)　白术　干姜(炮)　丁香　白豆蔻仁　麦蘖(炒)　附子(炮去皮脐)　木香(不见火)　南星(炮)　槟榔　半夏(汤泡七次)　甘草(炙)

上等分,为细末,每药二分,用生面一分和匀,入百沸汤煮令浮,搅和,再取生姜自然汁和丸,如桐子大。每服二钱,淡姜汤下,不拘时候。病甚者不过三服,恶热药者,去附子;大便秘者,去肉豆蔻。

入药灵砂　治翻胃呕吐,食饮不下。

灵砂末一两　丁香末　木香末　胡椒末各半钱

上件和匀，煮枣圈肉和为丸，如绿豆大。每服五十丸，生姜米饮下，不拘时候。

丁附散　治吐逆，粥药不下者。

附子一枚(极大者)

坐于砖上，四面着火，渐渐逼热，淬入生姜自然汁；再用火逼，再淬；药尽，姜半碗，焙干，末之。每服二钱，水一盏，粟少许，同煎至七分，不过三服。为末时入丁香末二钱和匀。

呕　吐

论曰：夫人受天地之中以生，莫不以胃为主。盖胃受水谷，脾主运化，生血生气，以充四体者也。若脾胃无所伤，则无呕吐之患。其或饮食失节，温凉不调，或喜餐腥脍乳酪，或贪食生冷肥腻，露卧湿处，当风取凉，动扰于胃，胃既病矣。则脾气停滞，清浊不分，中焦为痞塞，遂成呕吐之患焉，然此特饮食过伤、风凉冷湿之所致者。又如忧思伤感，宿寒在胃，中脘伏痰，胃受邪热，瘀血停蓄，亦能令人呕吐。故诊其脉代者，霍乱；代而绝者，亦霍乱也。霍乱脉大者可治，微细者不可治，脉迟，气息不欲言者，亦不可治。治疗之法，详具于后。临病之际，更加审谛，而用无不得其宜矣。

橘皮竹茹汤　治胃热多渴，呕哕不食。

赤茯苓(去皮)　橘皮(去白)　枇杷叶(拭去毛)　麦门冬(去心)　青竹茹　半夏(汤洗七次)各一两　人参　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

丁香半夏丸　治宿寒在胃，呕吐吞酸(指迷同)。

丁香(不见火)一两　干姜(炮)　半夏(汤泡七次)　橘红各二两　白术一两半

上为细末，生姜自然汁打糊为丸，如桐子大。每服五十丸，食前，淡姜汤送下。

旋覆花汤　治中脘伏痰，吐逆眩晕。

旋覆花(去根)　半夏(汤泡七次)　橘红　干姜(炮)各一两　槟榔　人参　甘草　白术各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

噎　膈

论曰：《素问》云：阳脉结，谓之膈。盖气之与神并为阳也，逸则气神安，劳则气神耗。倘或寒温失宜，食饮乖度，七情伤感，气神俱扰，使阳气先结，阴气后乱，阴阳不和，脏腑生病，结于胸膈，则成膈，气流于咽嗌，则成五噎。五膈者，忧、恚、寒、热、气也；五噎者，忧、思、劳、食、气也。其为病也，令人胸膈痞闷，呕逆噎塞，妨碍饮食，胸痛彻背，或胁下支满，或心忡喜忘，咽气不舒。治疗之法，调顺阴阳，化痰下气，阴阳平均，气顺痰下，噎噎之疾，无由作矣。又有下虚，气上控膈，令人心下坚满痞急，肌中苦痹，缓急如刺，不得俯仰，名曰胸痞。

五噎散　治五噎食不下，呕哕痰多，咽喉噎塞，胸痛。

人参 半夏(汤泡七次) 桔梗(去芦,锉,炒) 白豆蔻仁 木香(不见火) 杵头糠 白术 荜澄茄 沉香(不见火) 枇杷叶(拭去毛) 干生姜各一两 甘草(炙)半两

上为细末。每服二钱,水一中盏,生姜七片,煎至六分,食后温服。

五膈散 治五膈,胸膈痞闷,诸气结聚,胁肋胀满,痰逆恶心,不进饮食(李宪《德生堂经验方》云:治五般膈气结胸膈、痰逆满闷、恶心、呕呃)。

枳壳(去瓤,麸炒) 青皮(去白) 大腹子 白术 半夏曲(锉,炒) 丁香(不见火) 天南星(汤泡去皮) 干姜(炮) 麦蘖(炒) 草果仁各一两 甘草(炙)半两

上为细末。每服二钱,水一中盏,生姜五片,煎至六分,温服,不拘时候。

哕

论曰:夫咳逆之病,考详诸书,无该载者。唯孙真人云:咳逆遍寻方论,无此名称,但古人以咳逆为哕耳。多因吐利之后,胃中虚寒,遂成此证。亦有胃虚膈上热。哕至八九声相连,收气不回者。却当仔细看脉与证,施以治法。大抵老人、虚人、久病人及妇人产后有此证者,皆是病深之后,非佳兆也。

橘皮汤 治吐利后,胃中虚,膈上热,咳逆者。

橘皮(去白)二两 人参 甘草(炙)各半两

上为散。每服四钱,水一盏半,竹茹[3]一小块,生姜五片,枣二枚,煎至七分,去滓,温服,不拘时候。

柿蒂汤 治胸满,咳逆不止(《卫生家宝》作顺气汤)。

柿蒂 丁香各一两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至七分,去滓服,不拘时候。

腰 痛(方缺)

论曰:《素问》云:腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣。审如是说,则知肾系于腰,因嗜欲过度,劳伤肾经,肾脏既虚,喜怒忧思,风寒湿毒,得以伤之,遂致腰痛。又有坠下闪肭,气凝血滞,亦致腰痛。大底腰痛之脉,脉皆沉弦。沉弦而紧者,寒腰痛;沉弦而浮者,风腰痛;沉弦而濡细者,湿腰痛。坠下闪肭,以致气凝血滞而痛者,脉多沉弦而实也,当推其所因,合其脉以治,无不效者矣。

又论曰:夫腰痛者属乎肾也,多因劳役伤肾,肾脏气虚,风寒冷湿得以袭之,恚郁忧思得以伤之,皆致腰痛。论治悉已备载,但坠下闪肭,血气凝滞而病者,未有药也,庵蕳圆主之。今之人每患腰痛,不问虚实,多进牵牛之药。殊不知牵牛之为性,能伤肾气,服之未见作效,肾气先有所损矣。倘的是气滞腰痛,进一、二服则可。如服之不效,用橘核人盐炒浸酒,放温,送下小七香圆最佳。所为看不上面,自有奇功。万一肾虚腰痛,牵牛岂宜服也?谨之!谨之!

胁　痛(方缺)

论曰：夫胁痛之病，医经曰：两胁者，肝之候。又云：肝病者，两胁下痛。多因疲极嗔怒，悲哀烦恼，谋虑惊忧，致伤肝脏。既伤，积气攻注，攻于左则左胁痛；攻于右则右胁痛；移逆两胁，则两胁俱痛。久而不愈，流注筋脉，或腰脚重坠，或两股筋急，或四肢不举，渐至脊膂挛急疼痛，气遇风搏，则胁下结块；气遇寒搏，则胁肋骨痛，下连小腹，上引心端。大抵诸气，惟膀胱气胁下痛最难治，神保丸能治之。更有肝之积名曰肥气，在左胁下，大如覆杯，其病左胁下痛，连引小腹，足寒转筋；肺之积，名曰息贲，在右胁下，大如覆杯，其病喘息奔溢。肝积肥气丸主之，肺积息贲汤主之。

〔1〕、〔2〕“脘”原作“腕”，据文义改。　〔3〕“茄”，当作“茹”。

卷　三

风(论缺)

羌附汤　治风湿相搏，身体疼烦，掣痛不可屈伸，或身微肿不仁。

羌活(去芦)　附子(炮，去皮脐)　白术　甘草(炙)

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

寒(方缺)

论曰：《素问》云：冬三月是谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，此去寒就温之意也。不善调摄，触冒之者，卒然眩晕，口噤失音，四肢强直，或洒洒恶寒，或翕翕发热，面赤多汗。大抵中寒脉必迟紧；挟风则脉浮，眩晕不仁；兼湿则脉濡，肿满疼痛。治之之法，切不可妄下、妄吐，惟当温散之。

暑

论曰：夫中暑所以脉虚者，盖热伤气而不伤形也。且暑者，在天为热，在地为火，在人脏为心。是以暑气伤心，令人身热头痛，状类伤寒，但背寒面垢，此为异耳。甚则昏倒不知人，手足微冷，烦渴口燥，或吐或泻，或喘或满，此皆暑气之所为也。大抵中暑闷乱，切不可便与冷水及卧冷湿地，得冷则死。唯温养，则布衣蘸热汤，熨脐中及气海，或掬热土圈脐心，乃更溺之，后渐苏醒，以米汤徐徐灌之，然后随证调治。近来江浙之间中暑，多有搐搦不省人事者，屡见之矣。医经所载，诊其脉浮而虚，盖浮则为风，虚则为暑，此中暑而又伤风，故有是证。俗命名谓之暑风。若作惊痫治之，多致不救。仓卒之际，宜以温热水，化苏合香丸灌之，候其稍苏，却以黄连

香薷散，加羌活煎服，作效者多矣。

二气丹　治伏暑伤冷，二气交错，中脘痞闷，或头痛恶心，并皆治之。

硝石　硫黄各等分

上为末，于银石器内，文武火上，炒令鹅黄色，再研细，用糯米糊为丸，如梧子大。每服四十丸，新汲水下，不拘时候。

地仙散　治伤寒后，伏暑后，烦热不安，及虚劳烦热。

地骨皮(去木)二两　防风(去芦)一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。产后虚烦，载产后杂治门中。

霍　乱

论曰：人生禀命，以五脏为主，应乎五行，本于五味。《素问》云：阴之所生，本在五味。过食尚乃有伤，何况饱食豘脍，复餐乳酪，海陆百品，无所不啖，眠卧冷席，多饮寒浆，胃中诸食结而不消，阴阳二气壅而反戾，挥霍之间，变成吐利，此名霍乱。轻者脚多转筋，甚者遍体转筋。夏月伏暑，亦令人吐利，伤寒，亦令人吐利。当察其由，施以治法。大抵霍乱，脉来浮洪者，可治；脉来微而迟，气少不语者，不可治。古今论定，更无疑矣。

通脉四逆汤　治霍乱多寒，肉冷脉绝。

吴茱萸(炒)二两　附子(炮，去皮脐)一两　桂心(去皮，不见火)　细辛(洗去叶土)　白芍药　甘草(炙)各半两　当归(去芦)三钱

上㕮咀。每服四钱，水一盏，酒半盏，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

姜附汤(方缺)

香薷饮(方缺)

麦门冬汤　治霍乱已愈，烦热不解，多渴，小便不利。

麦门冬(去心)　橘皮(去白)　半夏(汤泡七次)　白茯苓(去白)　白术各一两　人参　甘草(炙)各半两　小麦半合

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，乌梅少许，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

湿

论曰：《活人书》云：风雨袭虚，山泽蒸气，令人中湿。湿流关节，身体烦痛，其脉沉缓为中湿，大抵中湿变证万端，挟风者为烦热，为流走，为拘急，兼寒者为痛，为浮肿，与风寒二气合则为痹，皆由中湿而后，挟以异气而然也。治湿之法，不可大发汗，慎不可以火攻之。唯当利其小便，医经所谓治湿不利小便，非其治也。

抚芎汤　治湿流关节，臂疼手重，不可俯仰，或自汗，头眩痰迷。

抚芎　白术　橘红各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

渗湿汤　治坐卧湿地，或为雨露所袭，身重脚弱，关节重疼，发热恶寒，或多汗恶风，或腿膝浮肿，或小便不利，大腑溏泄。

白术二两　人参半两　干姜（炮）　白芍药　附子（炮去皮脐）　白茯苓（去皮）　桂枝（不见火）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，大枣一枚，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹。皆因体虚，腠理空疏，受风寒湿气而成痹也。大率痹病，总而言之，凡有五种：筋痹、脉痹、皮痹、骨痹、肌痹是也。筋痹之为病，应乎肝，其状夜卧则惊，饮食多，小便数；脉痹之为病，应乎心，其状，血脉不流，令人痿黄，心下鼓气，卒然逆喘不通，嗌干喜噫；肌痹之为病，应乎脾，其状四肢懈怠，发咳呕吐；皮痹之为病，应乎肺，其状皮肤无所知觉，气奔喘满；骨痹之为病，应乎肾，其状骨重不可举，不遂而痛且胀。诊其脉大而涩为痹，脉来急者亦为痹，脉涩而紧者亦为痹。又有风血痹，阴邪入于血经故也。外有支饮亦令人痹。当随症施治。

黄芪酒　治风湿痹，身体顽麻，皮肤燥痒，筋脉挛急，言语謇涩，手足不遂，时觉不仁。

黄芪（去芦）　防风（去芦）　官桂（不见火）　石斛（去根）　虎骨（酥炙）　当归（去芦）　白芍药　木香（不见火）　云母粉　茵陈叶　仙灵脾　天麻　萆薢　甘草　川续断各一两

上锉如麻豆大，以生绢袋盛，以好酒一斗浸之，春五日，夏三日，秋七日，冬十日。每服一盏，温服之，不拘时候。常令酒气相续为佳。

茯苓汤　治支饮手足麻痹，多睡眩冒。

半夏（汤炮七次）　赤茯苓（去皮）　橘红各一两　枳实（去瓤，麸炒）　桔梗（去芦）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

蠲痹汤　治身体烦疼，项背拘急，或痛或重，举动艰难，及手足冷痹，腰腿沉重，筋脉无力。

当归（去芦，酒浸）　赤芍药　片子姜黄　黄芪（去芦）　羌活各一两半　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

疝

论曰：巢氏云：疝者，病也。皆营卫虚弱，饮食寒温不调，致风冷邪气乘虚入于

腹中，遂成诸疝。发则腹疼痛，痛或绕脐，或逆上抢心，引心皆痛，甚则手足厥冷，自汗呕逆，或大小便秘难。大抵诸疝之脉，脉当弦紧。盖弦者，寒也；紧者，痛也。疝有七证：厥疝、症疝、寒疝、气疝、盘疝、胕疝、狼疝是也。何以言之？厥疝则心痛足冷，食已则吐；症疝腹中气乍满，气积如臂；寒疝因寒饮食，卒然胁下、腹中痛；气疝，腹中乍满乍减而痛；盘疝，腹中痛引脐傍；胕疝，腹痛连脐下，有积聚。其为病也，或左或右，胁下有如覆杯，或脐上下如臂；或腹大如盘，令人羸瘦少气，洒淅寒热，嗜卧，饮食不为肌肤；或腹满呕泄；或遇寒则痛。其脉厥而紧，浮而牢，皆积聚之脉也。但牢强急者，生，虚弱者，不可治。

延附汤 治七疝，心腹冷痛，肠鸣气走，身寒自汗，大肠闭。

延胡索（炒去皮） 附子（炮，去皮脐）各一两 木香（不见火）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

金铃子散 治七疝，寒注下焦，小腹引外肾疼痛，大便多闭。

川楝子（去皮核，取肉一两，用巴豆七枚，去壳，同炒，令黄色，去巴豆）

上为细末。每服二钱，空心，食前，热盐酒调服。

狼毒丸 治七疝久而不愈，发作无时，脐腹坚硬疼痛。

狼毒（锉炒）一两 芫花（醋炒） 川乌（炮去皮尖）各一两 椒红（炒） 干漆（炒烟尽） 鳖甲（醋煮） 三棱 没药各半两 干姜（炮）半两 全蝎（去毒）九枚

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服四十丸，空心，姜汤、温酒任下。

又方 盐半斤，炒极热，以故帛包，熨痛处。

聚香饮子 治七情所伤，遂成七疝，心腹胀，痛引腰胁，连背，不可俯仰。

檀香 木香 乳香 沉香 丁香（并不见火） 藿香叶各一两 延胡索（炒，去皮） 川乌（炮，去皮尖） 片子姜黄（炒） 桔梗（去芦，锉，炒） 桂心（不见火） 甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

益智仁汤 治疝痛，连小腹挛搐，叫呼不已，诊其脉沉紧，是肾经有积冷所致。

益智仁 干姜（炮） 甘草（炙） 茴香（炒）各三钱 乌头（炮，去皮） 生姜各半两 青皮（去白）二钱

上㕮咀。每服四钱，水二盏，入盐少许，煎至七分，去滓，空心，食前，温服。

阴 㿗

论曰：夫阴㿗之证有四种：一曰肠㿗，二曰气㿗，三曰卵胀，四曰水㿗是也。《圣惠》云：肾气虚，风冷所侵，流入于肾，不能宣散而然也。《三因》云：阴㿗属肝，系宗筋，胃阳明蓄忧、思、恐、怒之气，或坐卧冷湿之处，考之众论，俱为至当，多由不自卫生。房室过度，久蓄忧思恐怒之气，或坐卧冷湿处，或劳役无节，皆能致之。病则卵核肿胀，偏有大小，或坚硬如石，或脐腹绞痛，甚则肤囊肿胀，多成疮毒，轻则时出黄水，甚者成痈溃烂。大抵卵胀肠㿗，皆不易治；气㿗水㿗，灸而易愈也。又有小儿有

生以来便如此者，乃宿疾也。四㿗治法，橘核丸用之屡验，漫录于后。

橘核丸　治四种㿗病，卵核肿胀，偏有大小，或硬肾如石，或引脐腹绞痛，甚则肤囊肿胀，或成疮毒，轻则时出黄水，甚则成痈溃烂。

橘核（炒）　海藻（洗）　昆布（洗）　海带（洗）　川楝子（去肉，炒）　桃仁（麸炒）各一两　厚朴（去皮，姜汁炒）　木通　枳实（麸炒）　延胡索（炒去皮）　桂心（不见火）　木香（不见火）各半两

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。虚寒甚者，加炮川乌一两；坚胀久不消者，加硇砂二钱醋煮，旋入，《永类钤方》多海带。

疸

论曰：古方论有黄疸，有疸病，命名不同，其实一也。详观他书，黄有三十六种，疸有五种。三十六种黄者，《圣惠方》载之备矣。其脉自沉，此由脾胃有热，汗出入水浴，水入汗室中，故汗黄也，黄疸之状，食已即饥，身体、面目、爪甲、齿牙及小便悉黄，欲安卧；或身体多赤青皆见者，必发寒热。此由酒食过度，脏腑热极，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，结滞不散，热气郁蒸所为也。大抵发于阴部，其人必呕；发于阳部，必振寒而发热。谷疸之状，食毕即头眩，心中佛郁不安而发黄，此由大饥大食，胃气冲蒸所致也；酒疸之状，身目发黄，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑，此因酒食多进，胃内生热，因大醉，当风食水所致也；女疸之状，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便不利，此由大劳大热，不能保摄，房后入水所致也。其间多渴而腹胀者，其病难疗。又有时气、伤风、伤寒、伏暑，亦令人发黄。五疸口淡怔忡，耳鸣脚弱，微寒发热，小便白浊，当作虚证，治不可妄投凉剂，愈伤气血。临病之际，不可不辨明也。

葛根汤　治酒疸。

葛根二两　枳实（去瓤，麸炒）　栀子仁　豉各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

蛊（方缺）

论曰：经书所载蛊毒有数种，闽中山间人造作之。以虫蛇之类，用器皿盛贮，听其互相食啖，有一物独存者，则谓之蛊。取其毒于酒食中，能祸于人。其中毒也，令人心腹绞痛，如有物咬，吐下血皆如烂肉。若不即治，蚀人五脏即死。然此病有缓有急，急者仓卒十数日便死，缓者延引岁月，周游腹内，气力羸惫，骨节沉重，发即心痛、烦躁，而病人所食之物，亦变化为蛊，渐侵食腑脏则死矣。死则病流注，染着旁人，遂成蛊注。治疗之法，不可作他病治之，切须审细。凡中蛊，嚼生黑豆不腥，白矾味甘，皆中毒也。

脚　气

论曰：《千金》言脚气，皆由感风毒所致。又《经》云：地之寒、暑、风、湿，皆作蒸

气，足常履之，遂成脚气。然古来无脚气之说，黄帝时名为厥，两汉之间名曰缓风，宋齐之后谓之脚气。其名虽不同，其实一也。以此观之，寒、暑、风、湿皆能致此，非特风毒而已矣。脚气之病，初得不觉，因他病乃始发动；或奄然大闷，经三、两日，方乃觉之。先从脚起，或缓弱痹疼，或行起忽倒，或两胫肿满，或足膝枯细，或心中忡悸，或小腹不仁，或举体转筋，或见食吐逆，恶闻食气，或胸满急，或遍体痠痛，此其候之不同也。大抵寒中三阳，所患必冷；暑中三阴，所患必热。诚哉斯言！若论其脉，浮而弦者，起于风；濡而弱者，起于湿；洪而数者，起于热；迟而涩者，起于寒。风者汗而愈，湿者温而愈，热者下而愈，寒者熨而愈。凡得脚气，速宜针灸之。唯用汤淋洗者，医之大禁也。观夫脚气，皆由肾气虚而生。然妇人亦有病脚气者，必因血海既虚，宿怀嗔恚，复感悲伤，遂成斯病。今妇人病此者甚众，则知妇人以血海虚而得之，与男肾虚类矣。治妇人之法，与男子用药固无异，但兼以治忧恚药，无不效也。且补泻之法，当顺四时：春、秋二时，宜急补泻；夏月疾盛，专须汗利。入冬已后，须量人之盛衰，微加滋补，不然则气日衰，必使年年遇蒸热而作，理之必然也。治法大概无越于斯。又当于四时之中，谨加调摄：不得久坐、久立冷湿之地，暑月亦不当露坐湿处。能慎于此，依法随证治之，无不瘥矣。

又论曰：夫脚气之病，昔人命名不一，今人谓之脚气。男子得之，受病于肾；妇人得之，受病于血海。寒、暑、风、湿、嗔恚、悲伤，皆能致此。脚气之候，有轻有重，有干有湿，有阴有阳，有虚有实。治疗之法，脚气虽曰壅疾无补法，惟当泻之，理固然也。愚者之见，亦可补之。当顺四时之序而补泻之：春、夏宜汗利，秋、冬乘疾小歇，微加滋补。不然则血日衰，必使年年遇蒸热而疾作也。外此更宜针之灸之。若用汤淋洗者，医之大禁也。与后方随证参考用之，无不瘥者也。

大腹皮散　治诸证脚气，肿满，小便不利。

大腹皮三两　紫苏子（微炒）　槟榔　荆芥穗　乌药　橘红　紫苏叶各一两　萝卜子（炒）半两　沉香（不见火）　桑白皮（炙）　干宜木瓜（去瓤）二两半　枳壳（去瓤，麸炒）各一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

加减槟榔汤　治一切脚气，名曰壅疾，贵乎疏通，春夏宜服之。

槟榔　陈皮（去白）　紫苏叶各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服半两，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。如脚痛不已者，加宣木瓜、五加皮，煎；妇人脚痛，加当归，煎；室女脚痛，多是肝血盈实，宜加赤芍药，煎；师尼寡妇，亦宜服之；中满不食者，加枳实，煎；痰逆成呕者，加半夏，煎；小便不利，加木通，煎；转筋者，加吴茱萸，煎；脚痛，大便不通者，用此汤下青木香丸；如更不通，加大黄，煎；脚肿而痛者，加大腹皮、木瓜，煎；足痛而热者，加地骨皮，煎。

槟榔汤　治一切脚痛，顺风防壅。

槟榔　香附子（去毛）　陈皮（去白）　紫苏叶　木瓜（去瓤）　五加皮　甘草（炙）各半两

上哎咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服。妇人脚气多由血虚，加当归半两；室女脚痛多由血实，加赤芍药一两半；如大便秘结，虚弱者，加枳实；壮盛者，加大黄，并不拘时候。

神乌丸　治远年近日干湿脚气。

川乌(炮，去皮脐，切片，炒令变色)　虎胫骨(酥炙)　海桐皮　川草薢各一两　川牛膝(去芦，酒浸)　肉苁蓉(酒浸)各一两半　金毛狗脊(燎去毛)半两

上为细末，用木瓜膏为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前温酒下。

造木瓜膏法：先用好艾叶，以盐水洒湿，蒸炊久，再洒，再蒸，凡三次；用宣木瓜一个，生去皮瓤，切下盖，作瓮子，填艾叶在内，却用盖子合定，再蒸极软；去艾叶不用，只将木瓜细研为膏。

加减地仙丹　治风冷邪湿，留滞下焦，足膝拘挛，肿满疼痛，不能步履。

地龙(炒去土)　五灵脂(去石)　乌药　白胶香(别研)　椒红(炒，去汗)　威灵仙　木瓜(去瓤)　赤小豆(炒)　黑豆(炒，去皮)　天仙藤　川乌(炮，去皮)　五加皮　苍术(泔水浸，去黑皮，炒)　木鳖子(去壳油)

上等分，为细末，酒糊为丸如桐子大。每服七十丸，空心，用盐酒、盐汤下。

加味四斤丸　治肝肾俱虚，精血不足，足膝瘦弱，步履无力。如受风寒湿气，以致脚痛脚弱者，最宜服之。

虎胫骨(酥炙)二两　天麻　宣木瓜　川乌(炮，去皮)各一两　肉苁蓉(酒润，焙)　没药(别研)　乳香(别研)各半两　川牛膝(洗，去芦，酒润)一两半

上为细末，入木瓜膏杵和，入少酒，糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，温酒、盐汤任下。

卷　四

水　肿(论缺)

葶苈丸　治肿满，水气蛊胀。

甜葶苈半两　白术半两　桑白皮　赤茯苓　防己三分　牵牛半两(半生半熟)　羌活　陈皮　泽泻各三分　郁李仁(汤去皮，熬紫色，称三分，与葶苈二味别研如膏，令极细)

上为细末，与上二味同研，炼蜜和，入臼内杵之，丸如桐子大。初服十丸，空心，晚食前，一日二服，生姜橘皮汤下。不知，加至二、三十丸，以知为度；或加萝卜子、甘遂二分，切片炒。

七皮散

大腹皮　陈皮　茯苓皮　生姜皮　青皮　地骨皮　甘草皮以上各半两

上为细末。每服三钱，水一大盏，煎八分，温服，无时候。

脾约麻仁丸 虽不言治肿，然水肿人，肾肿水光，不可行者，三服神验。

麻仁五两(别研) 枳实(麸炒)半斤 厚朴(去粗皮，姜制)半斤 芍药半斤 大黄(去皮)一斤(蒸切) 杏仁(汤去皮，炒黄，别研)五两

上前二味别研如泥，用四味为细末，入臼杵匀，蜜丸，如桐子大。每服二十丸，临卧，温水下。以大便通利为度，未利再服。此是古法今治，肾肿水光，只一、二服，以退为度，不必利可也。

鸭头丸 治水肿，面赤烦渴，面目肢体悉肿，腹胀喘急，小便涩少。

赤小豆汤 治年少血气俱热，遂生疮疥，变为肿满，或烦或渴，小便不利。

三仁丸 治水肿喘急，大小便不利。

郁李仁 杏仁(炮，去皮尖) 薏苡仁各一两

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服四十丸，不拘时候，米饮下。

涂脐膏 治水肿，小便绝少。

地龙 猪苓(去皮) 针砂各一两

上为细末，擂葱涎，调成膏。敷脐中，约一寸高阔，绢帛束之，以小便多为度，日两易。

加味肾气丸 治肾虚腰重，脚肿，小便不利。

附子(炮)二个 白茯苓 泽泻 山茱萸(取肉) 山药(炒) 车前子(酒蒸) 牡丹皮各一两(去木) 官桂(不见火) 川牛膝(去芦，酒浸) 熟地黄各半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下。

积 聚

论曰：夫积有五积，聚有六聚。积者，生于五脏之阴气也，聚者，成于六腑之阳气也。此由阴阳不和，脏腑虚弱，风邪搏之，所以为积为聚也。有如忧、思、喜、怒之气，人之所不能无者，过则伤乎五脏，逆于四时，传克不行，乃留结为五积。故在肝曰肥气，在心曰伏梁，在脾曰痞气，在肺曰息贲，在肾曰奔豚。其名不同，其证亦异。肥气之状，在左胁下，大如覆杯，肥大而似有头足，是为肝积，诊其脉，弦而细，其色青，其病两胁下痛，牵引小腹，足寒转筋，男子为积疝，女子为瘕聚；伏梁之状，起于脐下，其大如臂，上至心下，犹梁之横架于胸膈者，是为心积，诊其脉，沉而芤，其色赤，其病腹热面赤，咽干心烦，甚则吐血，令人食少肌瘦；痞气之状，留于胃脘，大如覆杯，痞塞不通，是为脾积，诊其脉，微大而长，其色黄，其病饥则减，饱则见，腹满呕泄，足肿肉消，久不愈，令人四肢不收；息贲之状，在右胁下，大如覆杯，喘息奔溢，是为肺积，诊其脉，浮而毛，其色白，其病气逆，背痛少气，喜忘，目瞑肤寒，皮中时痛，或如虱缘，或如针刺，奔豚之状，发于小腹，上至心下，上下无时。有若豚走之状，是为肾积。诊其脉，浮而急，其色黑，其病饥则见，饱则减，小腹里急，腰痛口干，目昏骨冷，久不愈，令人骨痿少气。

又论曰：积者，伤滞也。伤滞之久，停留不化，则成积矣。且人之脏腑，皆因触冒以成疾病，惟脾胃最多受触。盖日用饮食，稍或过多，停滞难化，或吐或呕，或泄

或痢。当是之时,法宜推荡,然后助养脾胃。所谓推荡者,更宜酌量人之虚实,伤滞之轻重而推荡之。停滞一消,则不成积。克化失宜,久之必成积聚、癥瘕矣。所谓积者,有气积、肉积、酒积、茶积、食积、痰积,更有妇室月经不通,遂成血积。凡治诸积之要,并载于后,倘有前证,参酌而用之可也。

香棱丸　治五积,破痰癖,消癥块及冷热积聚。

木香(不见火)　丁香各半两　京三棱(细锉,酒浸一宿)　枳壳(去瓤,麸炒)　青皮(去白)　川楝子(锉炒)　茴香(炒)　蓬术(细锉)一两(用去壳巴豆三十粒同炒黄色,去巴豆不用)

上等分,为细末,醋煮面糊为丸,如桐子大,以朱砂研极细为衣。每服二十丸,炒生姜盐汤下。温酒亦得,不拘时候。

妙应丸　治老人虚人,一切虚寒,痃癖积块,攻胀疼痛。

黑附子二枚(各重七钱,去皮脐,剜作罐子)　硇砂三钱(用水一盏,化在盏中,火上熬干,秤)　木香(不见火)七钱半　破故纸(微炒)　荜拨各一两

上将飞过硇砂末,分入附子瓮内,却用剜出附子末盖口,用和成白面,裹药半指厚,慢炭火内煨令黄色,去面,同木香等为细末,却将元裹附子熟黄面,为末,醋调煮糊为丸,如绿豆大。每服十五丸至二十丸,食后,生姜汤下。

磨积丸　治肠胃因虚气癖于盲膜之外,流于季胁,气逆息难,多日频年,医所不治,久则营卫停凝,一日败浊溃为痈脓,多至不救。

胡椒一百五十粒　木香(不见火)二钱半　全蝎(去毒)十个

上为细末,粟米饮为丸,如绿豆大。每服十五丸,橘皮汤下。

阿魏丸　治气积,肉积,心腹膨满,结块疼痛,或引胁肋疼痛,或痛连背膂,不思饮食。

木香(不见火)　槟榔各半两　胡椒　阿魏(用醋化开)各二钱半

上为细末,用阿魏膏子,并粟米饭,杵和为丸,如桐子大。每服四十丸,不拘时候,生姜皮汤下。

脾积丸　治食积、茶积、饮食减少,面黄腹痛。

陈仓米半升(用巴豆七粒,去壳,同米炒令赤色,去巴豆不用)

上为细末,好醋和丸,如豌豆大。每服二十丸,食后淡姜汤下。

黑丸子　治中脘有宿食,吞酸恶心,口吐清水,噫宿腐气,或心腹疼痛,及中虚积聚飧泄,赤白痢下。

乌梅肉七个　百草霜三钱　杏仁(去皮尖,别研)三七枚　巴豆(去壳并油)二枚　半夏(汤泡七次)九枚　缩砂仁三七枚

上为细末,和匀,用薄糊为丸,如黍米大。每服十五丸,加至二十丸,用熟水下,姜汤亦得。更看虚实,增损丸数。或因食生冷鱼鲙等,用治中汤下亦可。

如意丸　治虚中积冷,气弱有伤,不能传化,心中坚痞,两胁胀满,心腹疼痛,噫宿腐气,及霍乱吐泻,米谷不消,久痢赤白,脓血相杂,久病黄色羸瘦,及腹一切食症之疾,并皆治之。

枳壳(去瓤)　槟榔　橘红　半夏(汤炮七次)　蓬术　京三棱　干姜(炮)　黄连(去须)各二两　巴豆三七粒(连壳用)

上除巴豆外，锉如豆大，用好醋合巴豆煮干，去巴豆，余药焙为细末，薄糊为丸，如绿豆大。每服十丸，加至十五丸，清茶、姜汤任下，食后临卧服。孕妇人不宜服。

阿魏丸　治胃怯弱，食肉食面，或食生果，停滞中焦，不能克化，致腹胀疼痛，呕吐不食，或利或秘悉主之。

阿魏(酒浸化)　官桂(不见火)　蓬术(炮)　麦蘖(炒)　神曲(炒)　青皮(去白)　萝卜子(炒)　白术　干姜(炮)各半两　百草霜三钱　巴豆(去壳油)三七个

上为细末和匀，用薄糊为丸，如绿豆大。每服二十丸，不拘时候，姜汤下。面伤用面汤下，生果伤用麝香汤下。

癖(论缺)

曲蘖丸　治酒癖不消，心腹胀满，噫醋吞酸，呕逆不食，胁肋疼痛，服之神效。

神曲(锉，炒)　麦蘖(炒)各一两　黄连(去须)半两　巴豆三粒(去壳，同炒，令转色，去巴豆不用)

上为细末，沸汤和丸，如桐子大。每服五十丸，食后姜汤下。

枳术汤　治饮癖气分，心下坚硬如杯，水饮不下。

肉桂(去皮，不见火)三分　附子(炮，去皮脐)　细辛(洗，去土叶)　白术各一两　桔梗(去芦，锉炒)　槟榔　甘草(炙)各三分　枳实(面炒)二分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

痰　饮

论曰：饮凡有六，即悬饮、溢饮、支饮、痰饮、留饮、伏饮。巢氏载之详矣。庞安常云：人身无倒上之痰，天下无逆流之水。诚哉斯言！以此思之，人之气道贵乎顺，顺则津液流通，决无痰饮之患。调摄失宜，气道闭塞，水饮停胸膈，结而成痰。其为病也，证状非一，为喘，为咳，为呕，为泄，为眩晕、心嘈、怔忡，为愪憹寒热疼痛，为肿满挛癖，为癃闭、痞隔，未有不由痰饮之所致也。诊其脉，偏弦为饮，浮而滑亦为饮也。观夫治饮之法，或下或汗，或温或利，此固定法。愚者之见，温利之差，可以无害，汗下之错，为病不浅矣。不若顺气为先，分导次之。气顺则津液流通，痰饮运下，自小便中出。有病喜吐痰唾，服八味丸而作效者，亦有意焉。王叔和云：肾寒多唾。盖肾为水之官，肾能摄水，肾气温和，则水液运下，肾气虚寒，则邪水溢上。其间用山茱萸、山药辈取其补，附子、肉桂取其温，茯苓、泽泻取其利，理亦当矣。临病之际，又加详审焉。又痰饮论：夫嗽者，五脏皆有嗽，皆因内伤脾胃，外感风邪，皮毛属肺，风寒随玄府而入，腠理开张，内外相合，先传肺而入，遂成咳嗽，乃肺寒也。寒化热，热则生痰喘满也。《经》云：喉中介介如梗状，甚则嗽血也。胸满气喘，痰盛稠粘，皆肺气热也。

二生汤　专治痰(《淡寮方》治冷痰)。

附子（生，去皮脐）　半夏（生用）

上等分，㕮咀。每服四钱，水二盏，生姜十片，煎至七分，去滓，温服，空心。入少木香煎，尤佳。

健　忘

论曰：夫健忘者，常常喜忘是也。盖脾主意与思，心亦主思，思虑过度，意舍不精，神宫不职，使人健忘。治之之法当理脾，使神意清宁，思则得之矣。李仲南《永类钤方》：心火热甚则肾水衰，而志不精一，皆能健忘。治之当先理心脾，使神意清宁可也。

归脾汤　治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

白术　茯苓（去木）　黄芪（去芦）　龙眼肉　酸枣仁（炒，去壳）各一两　人参　木香（不见火）各半两　甘草（炙）二钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

消　渴

论曰：消渴之疾，皆起于肾，盛壮之时，不自保养，快情纵欲，饮酒无度，喜食脯炙醯醢，或服丹石，遂使肾水枯竭，心火燔炽，三焦猛烈，五脏干燥，由是渴利生焉。肾经所载，有消渴、内消、强中三证。消渴者，多渴而利；内消者，由热中所作，小便多，所饮食物，皆消作小便，而反不渴，令人虚极短气；强中者，茎长兴盛，不交精液自出。皆当审处，施以治法。大抵消渴之人，愈与未愈，常防患痈疾。其所慎者有三：一饮酒，二房室，三盐食及面。能慎此者，虽不服药而自可愈。不知此者，纵有金丹，亦不可救，深思慎之。

猪肚丸　治消渴。

猪肚一枚（治如食法）　黄连（去芦）　小麦（炒）各五两　天花粉　茯苓（去木）各四两　麦门冬（去心）二两

上五味，为末，内猪肚中，缝塞，安甑中，蒸之极烂，木臼中杵和丸，如桐子大。每服七十丸，米饮下。如不能丸，入少炼蜜。

遗　浊

《素问》云：夫精者，身之本也。盖五脏六腑皆有精，肾为都会，关司之所，听命于心。人能法道清静，精气内持，火来坎户，水到离扃，阴平阳秘，精元密固矣。若夫思虑不节，嗜欲过度，遂使水火不交，精元失守，由是为赤浊、白浊之患焉。赤浊者，心虚有热也，多因思虑而得之；白浊者，肾虚有寒也，过于嗜欲而得之。其状漩面如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊，皆嗜欲思虑之所致耳。各分受病之由，施以治法，使坎离既济，阴阳协和，然后火不上炎而神自清，水不下渗而精自固，安有赤浊白浊之患哉？虽然，思虑过度，不特伤心，亦能伤脾，脾生虚热，而肾不足，故土

邪干水，亦令人便下浑浊。史载之云：夏则土燥而水浊，冬则土坚而水清。医多峻补则疾愈甚。若以中和之药疗之，水火既济，脾土自坚，其流清矣。又遗精白浊二证，脉息多涩，伤精脉也。医经曰：男子二八，肾气盛，天癸至。天癸者，精也；精者，身之本也。肾藏精，藏精者不可伤。皆由不善卫生，喜怒，劳逸，忧愁，思虑，嗜欲过度，起居不常，遂至心火炎上而不息，肾水散漫而无归，上下不得交养。心受病者，令人遗精、白浊；肾受病者，亦令人遗精、白浊。此皆心肾不交，关键不牢之致也。肾病者，当禁固之；心病者当安宁之。更有少壮之人，情动于中，所愿不得，意淫于外。而有是证者，施治之法，不宜秘固，秘固则愈甚。惟当以后方猪苓丸主之。盖半夏有利性，猪苓导肾水，导气使通之意也。许学士详言之矣。但虚损精滑之人，却不宜服此药。所增之方，并载于后，临病之际，更宜加审焉。

秘精丸　治下虚胞寒，小便白浊，或如米泔，或若凝脂，腰重少力。

牡蛎（煅）　菟丝子（酒浸，蒸焙，别研）　龙骨（生用）　五味子　韭子（炒）　桑螵蛸（酒炙）　白茯苓（去皮）　白石脂（煅）各等分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

瑞莲丸　治思虑伤心，便下赤浊。

白茯苓（去皮）　石莲肉（炒，去心）　龙骨（生用）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　远志（甘草水洗，去心）　柏子仁（炒，别研）　紫石英（火煅七次，研令极细）　当归（去芦，酒浸）　酸枣仁（炒，去壳）　龙齿各一两　乳香半两（别研）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，朱砂为衣。每服七十丸，空心，温酒、枣汤任下。

羊胫灰丸　治思虑伤脾，脾不摄精，遂致白浊。

厚朴（去皮，取肉，姜汁炒）二两　羊胫（炭火煅过通红存性）一两

上为细末，白水面糊为丸，如桐子大。每服百丸，空心，米饮下。

猪苓丸　治年壮气盛，情欲动心，所愿不得，意淫于外，梦遗白浊（袁氏方作固真丹）。

半夏一两　猪苓一两

上半夏锉如豆大，猪苓为末，先将半夏炒令黄色，不令焦，地上去火毒半日，取半夏为末，以一半猪苓末调匀和丸，如桐子大，更用余猪苓末拌丸，使干，入不油炒瓶中养之。每服四十丸，空心，温酒、盐汤下，于申未间冷酒下。

固精丸　治嗜欲过度，劳伤肾经，精元不固，梦遗白浊。

肉苁蓉（酒浸，薄切片）　阳起石（火煅，研极细）　鹿茸（燎去毛，酥炙）　赤石脂（火煅七次）　川巴戟（捶去心）　韭子（炒）　白茯苓（去皮）　鹿角霜　龙骨（生用）　附子（炮，去皮脐）各等分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒盐汤任下。

小草汤　治虚劳忧思过度，遗精白浊，虚烦不安。

小草　黄芪（去芦）　麦门冬（去心）　当归（去芦，酒浸）　酸枣仁（炒，去壳）各一两　石斛（去根）　人参　甘草（炙）各半两

上吹咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

荠苨丸　治强中为病，茎长兴盛，不交精液自出，消渴之后，多作痈疽，多由过服丹石所致。

荠苨　大豆(去皮)　茯神(去木)　磁石(煅，研极细)　元参　栝蒌根　石斛(去根)　地骨皮(去木)　熟地黄(酒蒸)　鹿角各一两　沉香(不见火)　人参各半两

上为细末，用猪肾一具，煮如食法，令烂杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。如不可丸，入少酒糊亦可。

泄　泻(论缺)

洞阳丹　治阳虚阴盛，手足厥冷，暴吐大下，脉细，羸瘦，伤寒阴证，悉皆治之。

附子(炮，去皮脐)　钟乳粉各二两　天雄(炮，去皮)三两　川乌(炮，去皮)四两　阳起石(火煅)一两　火砂一两(别研细)

上为细末，酒煮神曲糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，温酒、盐汤任下。

豆附丸　治久虚下寒，泄泻不止，肠滑不禁，日夜无度，全不进食，一切虚寒泄泻困乏，并皆治之。

肉豆蔻(面裹煨)　附子(炮，去皮脐)　良姜(锉，炒)　诃子(面裹煨)　干姜(炮)　赤石脂(火煅)　阳起石(火煅)　龙骨(生用)　白矾(枯)二两　白茯苓(去皮)　桂心(不见火)　细辛(洗)各一两

上为细末，酒煮面糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，米饮下。

下　痢

论曰：夫肠风脏毒下血者，皆由饮食过度，房室劳损，坐卧当风，恣飡生冷，或啖炙煿，或饮食过度，或营卫气虚，风邪冷气，进袭脏腑，因热乘之，使血性流散，积热壅遏，血渗肠间，故大便下血。血清而色鲜者，肠风也；浊而色黯者，脏毒也；肛门射如血线者，虫蛀也。又有阳气不升，血随气降而下血者，下虚也。下虚之脉，脉多洪大而芤。盖弦者，劳也，芤者，下血也。治疗之法，风则散之，热则清之，寒则温之，虚则补之。治法合宜，无不效者矣。

樗皮丸　治肠气泻血不止。

东行樗根白皮(锉，焙)不拘多少

上为细末，醋和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，陈米饮下。

聚金丸　治大肠蓄热，或因酒毒，下血不已。

黄连(去芦)四两(一两水浸，晒干；一两炒；一两炮；一两生)　防风(去芦)　黄芩各一两

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服七十丸，米饮下，不拘时候。

加减四物汤　治肠风下血不止。

侧柏叶　生地黄(洗)　当归(去芦，酒浸)　川芎各一两　枳壳(去瓤，炒)　荆芥穗　槐花(炒)　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜三片，乌梅少许，煎至七分，空心，食前，去柤，温服。

蒙姜黄连丸 治证见郑汝明《产经》。

干姜(炮) 黄连(去须) 缩砂仁(炒) 芎䓖 阿胶(锉，蛤粉炒) 白术各一两 乳香(别研)三钱 枳壳(去瓤，炒)半两

上为细末，用盐梅三个，取肉，入少醋，杵和丸，如桐子大。每服四十丸。白痢干姜汤下；赤痢甘草汤下；赤白痢干姜甘草汤下，并不拘时。

小 便(论缺)

菟丝子丸 治小便多或不禁。

菟丝子(淘净，酒蒸，焙)二两 五味子一两 牡蛎(煅取粉)一两 肉苁蓉(酒浸)二两 附子(炮，去皮)一两 鸡膍胵半两(微炙) 鹿茸(酒炙)一两 桑螵蛸(分两缺)

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，食前，盐酒、盐汤任下。

萆薢丸 治小便频数，日夜无时。

川萆薢(洗)

上不拘多少，为细末，酒和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，盐汤、盐酒任下。

又方 治脬气不足，小便频数，不用川椒、茱萸，但以酒煮山药末糊为丸。

破故纸丸 治肾气虚冷，小便无度。

破故纸(盐炒) 茴香(盐炒)

上等分，为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服五十丸，或一百丸，空心，盐酒、盐汤下。

赤茯苓汤 治上肠实热，面赤多汗，小便不通。

木通(去节) 赤茯苓(去皮) 槟榔 生地黄(洗) 黄芩 赤芍药 甘草(炙) 麦门冬(去心)

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

葵子汤 治膀胱实热，腹胀，小便不通，口舌干燥，咽不利(方见膀胱实热门)。

大 便

论曰：平居之人，五脏之气，贵乎平顺，阴阳二气，贵乎不偏，然后津液流通，肠胃益润，则传送如经矣。摄养乖理(释继洪《澹寮方》云：五脏伤和)，三焦气涩，运掉不得，于是乎壅结于肠胃之间，遂成五秘之患。夫五秘者，风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘是也。更有发汗利小便，及妇人新产亡血，走耗津液，往往皆令人秘结。燥则润之，涩则滑之，秘则通之，寒则温利之，此一定之法也。

又论曰：秘凡有五，即风秘、气秘、湿秘、冷秘、热秘是也。多因肠胃不足，风寒湿热乘之，使脏气壅滞，津液不能流通，所以秘结也。论治之法，前方载之详矣，兹

不再叙。但年高之人，以致秘结者，非少壮比，多服大黄，恐伤真气。后方所载，有葳灵仙丸最佳。内用葳灵仙，取其主诸风，宣通五脏，去腹内冷气滞气；内用黄芪取其补气，使气充得以运掉，蜜炙取以滑润之义；枳实取其下气宽肠。药用三品，专而不杂，老人诸秘结大相宜也。临病之际，更以后方详审虚实，选而用之可也。皂角丸治风秘，专而有效，不可不知。

麻仁丸　治肠胃不调，热结秘涩（方见大便难类张仲景《金匮方论》内，但本方以米饮送下，《卫生至宝》作脾约麻仁丸）。

槟榔散　治肠胃有湿，大便秘涩。

槟榔不拘多少

上为细末。每服二钱，用蜜汤点服，不拘时候。

润肠丸　治发汗利小便亡津液，大腑秘结，老人虚人皆可服。

肉苁蓉（酒浸，焙）二两　沉香（别研）一两

上为细末，用麻子仁汁，打糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下。

槟榔丸　治大肠实热，气壅不通，心腹胀满，大便秘实。

槟榔　大黄（蒸）　麻子仁（炒，去壳，别研）　枳实（麸炒）　羌活（去芦）　牵牛（炒）　杏仁（去皮尖，炒）　白芷　黄芩各一两　人参半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四十丸，空心，用热水下。以大腑流利为度。

枳壳丸　治肠胃气壅风盛，大便秘实。

皂角（去黑皮，微炒）　枳壳（去瓤，麸炒）　川大黄二两（锉，微炒）　羌活（去芦）　木香（不见火）　橘红　桑白皮（蜜水炙）　香白芷各二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮、姜汤任下。

诃梨勒丸　治大肠虚寒，肠鸣泄泻，腹胁气痛，饮食不化。

诃梨勒（面裹煨）　附子（炮，去皮脐）　肉豆蔻（面裹煨）　木香（不见火）　吴茱萸（炒）　龙骨（生用）　白茯苓（去皮）　荜拨各半两

上为末，姜汁煮糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、米饮下。

蜜导法　每用蜜三合，入猪胆汁两枚在内，煎如饧，出冷水中，捏如指大，长三寸许，纳下部，立通。

卷　五

目

论曰：人之有双眸，若天之有两曜。五脏六腑之精华，宗脉之所聚，周视万化，肝之外候也。眼通五脏，气贯五轮。由此观之，人之有生，须固养生之道。善摄生者，养气存神，安心息视，然后心气通畅，肝气和平，精气上注于目，则目无其疾矣。

倘将养乖理，六淫外伤，七情内郁，嗜欲不节，饮食无度，生食五辛，热啖炙煿，久视勤书，忧哀悲泣，皆能病目。况方论有八廓、内外障等之证，兹不复叙。治疗之法，必须洞明形状，细察根源，穷其是非，若能细审，无不瘥除。然病眼之人，不得当风看日，喜怒房劳，五辛炙煿，酒食毒物，并宜断之。惟须宽缓情性，慎护调摄，即无不瘥也。若纵恣乖违，触犯禁忌，自贻其咎，必致丧明而后已。可不谨欤？

杏连散 治风热上攻，羞明涩痛。

黄连（去须）一钱（捶碎） 杏仁七粒（捶碎）

上用水半盏，二药浸之，饭上蒸一时久，澄清放温，洗了用纸盖覆，安顿汤瓶上。频频洗之。

补肾丸 治肾气不足，眼目昏暗，瞳神不分明，渐成内障。

磁石（火煅，醋淬七次，水飞） 菟丝子（淘净，酒浸，蒸，别研）各二两 五味子 熟地黄（酒浸，焙） 枸杞子 楮实子 覆盆子（酒浸） 肉苁蓉（酒浸，焙） 车前子（酒蒸） 石斛（去根）各一两 沉香（别研） 青盐（别研）各半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

冷补丸 治肾水燥少，不受峻补，口干多渴，耳痒耳聋，腰痛腿弱，小便赤涩，大便或难。

熟地黄（酒蒸，焙） 生地黄（洗） 天门冬（去心） 川牛膝（去芦，浸） 白芍药 地骨皮（去木） 白蒺藜（炒） 麦门冬（去心） 石斛 元参 磁石（火煅七次，细研，水飞过） 沉香（别研，不见火）各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

养肝丸 治肝血不足，眼目昏花，或生眵泪，久视无力。

当归（去芦，酒浸） 车前子（酒蒸，焙） 防风 白芍药 蕤仁（别研） 熟地黄（酒蒸，焙） 川芎 楮实子各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，温热水下，不拘时候。

羚羊角散 治肝劳实热，两目赤涩，烦闷热壅，胸里炎炎。

羚羊角（镑） 柴胡（去芦） 黄芩 川当归 决明子 羌活（去芦） 赤芍药 甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

桑白皮散 治肺气壅塞，热毒上攻眼目，白睛肿胀，日夜疼痛，心胸烦闷。

元参 桑白皮 枳壳（去瓤，麸炒） 川升麻 杏仁（去皮尖，炒） 旋覆花（去皮根） 防风（去芦） 赤芍药 黄芩 甘菊花（去枝梗） 甘草（炙） 甜葶苈（炒）各一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去滓，食后，温服。

炉甘石散 治一切目疾，不问得疾之因，悉皆治之。

炉甘石半斤（用黄连四两，如豆大，于银石器内煮一伏时，去黄连，取石研） 脑子（别研）二钱半

上件和匀。各服半字，白汤泡，放温，时时洗之。

决明子散 治风热毒气上攻，眼目肿痛，或卒生翳膜，或胬出努肉，或痒或涩，

羞明多泪，或始则昏花，渐成内障，但是一切暴风客热，皆可服之。

黄芩　甘菊花（去枝根）　木贼　决明子　石膏　赤芍药　川芎　川羌活（去芦）　石决明各一两　甘草　蔓荆子各一两

上为细末。每服三钱，水一中盏，生姜五片，煎至六分，食后服。

大清散　治暴风客热，目赤睛痛，隐涩难开。

铜青半两（别研）　姜粉米二钱半

上药研细，和匀。每用少许，沸汤泡，放温，频洗之。

造姜粉法：腊月间，用生姜洗切碎，于砂盆内擂烂，以新麻布裂汁，澄脚取粉，阴干。

秦皮散　治暴风客热，赤眼肿痛，痒涩眵泪昏暗。

滑石　秦皮　黄连各等分

上为细末。每用半钱，沸汤泡，澄清温洗，不拘时候。

后论曰：夫眼者，内则属乎五脏，外则应乎五轮。瞳神黑水，肾之主也；血轮如环，心之主也；络裹者，脾之主也；白睛属肺；总管于肝。眼带虽系于肝，明孔遍通五脏，五脏皆有神。善摄生者，调五脏以养神，神安则脏和，脏和则眼目清净，自无疾矣。凡所感之由，与夫治疗，皆可选而用之。

耳

论曰：夫耳者，肾之候；肾者，精之所藏。肾气实则精气上通，闻五音而聪矣。若疲劳过度，精气先虚，于是乎风寒暑湿，得以外入，喜怒忧思，得以内伤，遂致窒塞，耳聋耳鸣，加之出血出脓，则成聤耳底耳之患。候其颧颊色黑者，知其耳聋也。亦有手少阳之脉，动厥而聋者，耳内浑浑焞焞也。手太阳脉，动厥而聋者，耳内气满也。大抵气厥耳聋尚易治，精虚耳聋不易药。诸证既殊，治各有法。

塞耳丸　治耳聋无不效（《濟衆方》名塞耳丹）。

石菖蒲一寸　巴豆（去皮）一枚　全蝎（去毒）一枚

上为细末，葱涎打和，如枣核大。绵裹，纳耳中。

杏仁散　治耳卒痛，或有水出。

杏仁一钱（炒令焦）

上研为末，葱涎溲和，捏如枣核大。绵裹，塞耳中。

又方　治耳暴聋。

雄黄一钱　巴豆一个（去壳）

上同研细，用葱涎和，作一铤子。纸卷定，塞耳中。

苁蓉丸　治肾虚耳聋，或风邪入于经络，耳内虚鸣。

肉苁蓉（酒浸，切片，焙）　山茱萸（去核）　石龙芮　石菖蒲　兔丝子（淘净，酒浸，蒸焙）　川羌活（去芦）　鹿茸（燎去毛，切片，酒浸，蒸）　磁石（火煅，醋淬七次，水飞）　石斛（去根）　附子（炮，去皮脐）各一两　全蝎（去毒）二七个　麝香一字（旋入）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，盐酒、盐汤任

下。

磁石丸 治风虚耳聋无闻。

磁石(火煅) 防风(去芦) 羌活(去芦) 黄芪(去芦,盐水浸,焙) 木通(去粗皮) 白芍药 桂心(不见火)各一两 人参半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,羊肾一对,切片去脂膜,煎至七分,去滓,食前,温服。

犀角饮子 治风热上壅,耳内聋闭,臀肿掣痛,脓血流出。

犀角(镑) 菖蒲 木通 元参 赤芍药 赤小豆(炒) 甘菊花(去枝梗)各一两 甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

元参汤 治肾脏实热,心胸烦闷,耳听无声,四肢拘急,腰背俯仰强痛。

生地黄(洗) 元参 五加皮(去木) 黄芩 赤茯苓(去皮) 通草 石菖蒲 甘草(炙) 羚羊角(镑) 麦门冬(去心)各等分

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

鼻

论曰:夫鼻者,肺之候。职欲常和,和则吸引香臭矣。若七情内郁,六淫外伤,饮食劳役,致鼻气不得宣调,清道壅塞。其为病也,为衄、为痈、为息肉、为疮疡、为清涕、为窒塞不通、为浊脓或不闻香臭。此皆肺脏不调,邪气蕴积于鼻,清道壅塞而然。治之之法,寒则温之,热则清之,塞则通之,壅则散之,无越于斯。但时气鼻衄,不可遽止。如出三升已上,恐多者,方可断之。《活人书》所谓衄血者乃解。盖阳气重故也,不可不知。

又论曰:夫鼻者,肺之所主。职司清化。调适得宜,则肺脏宣畅,清道自利。摄养乖方,则清道壅塞,故鼻为之病焉。盖肺主于气,肝藏于血,邪热伤之,则血热,血热则气亦热,血气俱热,随气上逆,故为鼻衄,甚则生疮。风寒乘之,阳经不利,则为壅塞,或为清涕。蕴积不散,则不闻香臭,或为鼻痈,或生息肉息痛之患矣。又有热留胆府,邪移于脑,遂致鼻渊。鼻渊者,浊涕下不止也,传为衄蔑瞑目,故得之气厥也。

栀子仁丸 治肺热鼻发赤瘰,俗曰酒齄鼻。

栀子仁

上为末,溶黄蜡,等分和为丸,弹子大。空心,茶酒嚼下,半月效。忌酒、炙煿。

又方 枇杷叶(去毛,焙干)

上为末。茶调一、二钱,日三服。

辛夷散 治肺虚,风寒湿热之气加之,鼻内壅塞,涕出不已,或气息不通,或不闻香臭。

辛夷仁 细辛(洗去土叶) 藁本(去芦) 升麻 川芎 木通 防风(去芦) 羌活(去芦) 甘草(炙) 白芷各等分

上为细末。每服二钱，食后，茶清调服。危亦林《得效方》加苍耳一半熟者，茶调散合和服。

苍耳散　治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊(孙氏《仁存活法秘方》云脑冷所致。此疾亦有脑热者，亦有肺寒者。《素问》曰：胆移热于脑，则辛頞鼻渊。又曰：泣涕者，脑也。脑渗为涕。又曰：肺之液为涕，其来各有由矣，当审详之。鼻渊浊涕不止，清浊亦自异)。

辛夷仁半两　苍耳子二钱半　香白芷一两　薄荷叶半钱

上并晒干，为细末。每服二钱，用葱茶清，食后调服。

口

论曰：夫口者，足太阴之经，脾之所主，五味之所入也。盖五味入口，藏于脾胃，为之运化津液，以养五气。五气者，五脏之气也。节宜微爽，五脏之气偏胜，由是诸疾生焉。且咸则为寒，酸则停滞，涩则因燥，淡则由虚，热则从苦、从甘也。口鼻者，乃腑脏臊腐之不同，蕴积于胸膈之间，而生热冲发于口也。口疮者，脾气凝滞，风热加之而然。医疗之法，各随其所因以治，无使过与不及焉。

又论曰：夫口者，脾之候。齿者，骨之余，髓之所养也。人之一身，此为大要。凡有病起，因口而成，含恶气以咽津液，痰癖而在膈。心胸壅滞，毒气攻蒸，熏之既久，故齿为之病焉。其诸风寒蕴热而得之者，方载于后。

芎䓖膏　治口气热臭。

香白芷　芎䓖各等分

上为细末，炼蜜丸如鸡头大。食后临卧噙化。

丁香丸　治口臭秽。

丁香三钱　甘草一钱(炙)　芎䓖二钱　白芷半钱

上为细末，炼蜜丸如弹子大。绵裹一丸，噙咽津。

碧雪　治一切壅热，咽喉闭肿，不能咽物，口舌生疮，舌根紧强，言语不正，腮项肿痛。

蒲黄　青黛　硇砂　焰硝　甘草各等分

上为细末，每用手指捻糁于喉中，津咽，或呷少冷水送下，频频洗之。

青金散　治小儿白口疮，急恶，状似木耳(洹川王一郎方)。

五倍子(去土垢)四两　青黛四钱

上为细末，好油调。鸦羽扫口向咽喉，流入咽喉中。疮烂，次日便下。兼治痔疮亦佳。

麝香散　治急疳，恶蚀肉损。

枯白矾一两　黄丹一钱半(炒)　麝香一字

上为细末，研匀。干擦牙疳处，频上。

朱粉散　治白口疮恶及牙疳蚀。

枯白矾一两　干胭脂一钱半　轻粉半钱　麝香少许

上研匀，油调。扫口疮或干贴。

蛾黄散 治赤白疮疼唇破，兼治热疮。

黄蘗(去皮) 寒水石(烧)

上各等分，为细末。干贴口疮上，涂唇上。兼治诸疮较迟者。

粉红散 治小儿白口疮，咽喉恶声哑。

干胭脂一钱 枯矾一两

上研匀。每用一钱，生蜜调如稀糊，扫口疮咽喉内，咽了药。来日大便，退了疮皮为验。

大青汤 治咽喉唇肿，口舌糜烂，痟恶口疮。

大青叶 升麻 大黄(锉，炒)各二两 地黄(生切，焙)三两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，微利止。

升麻散 治上膈壅毒，口舌生疮，咽喉肿痛。

升麻 赤芍药 人参(洗) 桔梗(去芦) 干葛各一两 甘草(生用)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

泻黄饮子 治风热蕴于脾经，唇燥拆裂，口舌生疮。

白芷 升麻 枳壳(去白，麸炒) 黄芩 防风(去芦) 半夏(汤洗七次) 石斛各一两 甘草(生用)半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜五片，煎至八分，温服，不拘时候。

泻黄散 治脾胃壅实，口内生疮，烦闷多渴，颊痛心烦，唇口干燥，壅滞不食。

藿香叶七钱 石膏(煅) 缩砂仁 山栀子仁 甘草(炙)各半两 防风(去芦)四两

上锉碎，用蜜酒炒香，焙为细末。每服三钱，水一大盏，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

利膈汤 治上膈壅热，口苦咽干，痰唾稠粘，心烦喜冷，咽喉生疮疼痛，一切上壅之证，皆可服之。

防风 鸡苏叶 桔梗 牛旁子 荆芥穗各一两 川升麻 人参 甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

橄榄散 治唇紧燥裂生疮。

橄榄不拘多少(烧灰)

上为细末。以猪脂和，涂患处。

元参升麻汤 治心脾壅热，舌上生疮、木舌、重舌、舌肿或连颊两边肿痛。

元参 赤芍药 升麻 犀角(镑) 桔梗(去芦) 黄芩 甘草(炙) 贯众(洗)各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

杏仁膏 治口舌热，干燥，或舌上生胎，语言不真。

升麻 杏仁(去皮尖) 甘草(炙)各一两 黑豆五十粒(炒，去皮)

上为细末，入白蜜五合，生地黄汁五合，慢火熬成膏子，丸如鸡头大。常噙一

丸，津化咽下。舌上生胎，止用生姜片，蘸冷水擦洗之，亦妙。

齿

论曰：夫齿乃骨之余气，骨乃肾之所主，呼吸之户门也。精气强则齿自坚，肾气衰则齿自豁。且手阳明大肠之脉入于齿，灌注于牙。倘风寒壅热之气，郁滞心胸，冲发于口，则齿为之病矣。轻者为宣露，龈颊浮肿，甚则为疳䘌龋脱之证也。亦有肾气虚壅，齿痛宣露，当进补肾药。其诸随证施以治法。

安肾丸　治虚热，牙齿浮肿疼痛。

肉苁蓉(酒浸，焙)　石斛(去根)　桃仁(麸炒)　破故纸(炒)　白术　干山药(微炒)　白蒺藜(炒，去刺)　川乌(炮，去皮脐)　川萆薢　川巴戟(去心)各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

莽草散　治风壅热气上攻，齿龈浮肿，或连颊车疼痛，或宣露出血。

莽草　川升麻　柳枝　槐角子　鹤虱　地骨皮　藁本(去芦)　槐白皮

上㕮咀。每服一两，水一盏，入盐少许，煎至七分，去滓，热含，冷吐之，日用三次。

必胜散　治齿衄。

蒲黄(略炒)　螺儿青各等分

上为细末。每用少许擦患处，少待，用汤盐水漱之。

驱毒饮　治热毒上攻，宣露血出，齿龈肿痛不可忍者。

屋游(即瓦屋上青苔)不拘多少(洗净)

上煎汤，澄清，入盐一小撮，放温。频频漱之。

穿牙散　治一切齿痛，不问久新。

全蝎七个(去毒)　细辛(洗净)三钱　草乌二个(去皮)　乳香二钱(别研)

上为细末。每用少许擦患处，须臾，以温盐水盥漱。

香盐散　此药常用，牢牙，去风冷，蛀䘌宣露，一切齿疾。

大香附子(炒令极黑)三两　青盐半两

上为细末，和匀。用如常法。乃铁瓮先生良方也。

卷　六

血　气

论曰：《内经》云：百病皆生于气。经有所谓七气，有所谓九气。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊者，七气也。七情之外，益之以寒热二证，而为九气也。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人血气，为患尤甚。盖人身血随气行，气一壅滞，则血与气并，或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋沥不断，心腹作痛；或连

腰胁，或引背膂，上下攻刺，吐逆不食；甚则手足搐搦，状类惊痫；或作寒热；或为癥瘕，肌肉消瘦。非特不能受孕，久而不治，转而为瘵疾者多矣。

延胡索汤 治妇人室女，七情伤感，遂使血与气并，心腹作痛，或连腰胁，或引背膂，上下攻刺，甚作搐搦，经候不调，但是一切血气疼痛，并可服之。

当归（去芦，酒浸，锉，炒） 延胡索（炒，去皮） 蒲黄（炒） 赤芍药 官桂（不见火）各半两 片子姜黄（洗） 乳香 没药 木香（不见火）各三两 甘草（炙）二钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓，食前，温服。吐逆加半夏、橘红各半两。

琥珀散 治妇人室女，月水凝滞，胁肋胀刺，脐腹疼痛不可忍，及恶露不下，血上攻心，迷闷不省，凡有血气腹痛，并皆治之。

牡丹皮（去木） 赤芍药 蓬莪术（锉） 荆三棱（锉） 刘寄奴（去梗） 熟地黄（酒浸，蒸） 延胡索（炒，去皮） 当归（去芦，酒浸） 乌药 官桂（不见火）各一两

上前五味，用乌豆一升，生姜半斤（切片），米醋四升同煮，豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末。每服二钱，空心，食前，温酒调服。

三神丸 治妇女血气相搏，腹中刺痛，痛引心端，经行涩少，或经事不调，以致疼痛。

橘红二两 延胡索（去皮，醋煮）一两 当归（去芦，酒浸，醋略炒）一两

上为细末，酒煮米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，艾汤下，米饮亦得。

抑气散 治妇人气盛于血，变生诸证，头晕膈满，皆可服之。

香附子（炒净）四两 茯神（去木）一两 橘红二两 甘草（炙）一两

上为末。每服二钱，食前用沸汤调服。

带 下

论曰：《巢氏病源》论妇人有三十六疾。所论三十六疾者，七癥、八瘕、九痛、十二带下是也。然所谓十二带下者，亦不显其证状。今人所患，惟赤白二带而已。推其所自，劳伤过度，冲任虚损，风冷据于胞络，此病所由生也。且妇人平居之时，血欲常多，气欲常少，方谓主气有原，百疾不生。倘或气倍于血，气倍生寒，血不化赤，遂成白带；气平血少，血少生热，血不化经，遂成赤带；寒热交并，则赤白俱下。有室女或虚损，而有此疾者，皆令孕育不成，以致绝嗣。凡有是证，速宜治之。久而不治，令人面色黯黯，肌肉瘦瘠，腹胁胀满，攻刺疼痛，甚至足胫枯细，多苦逆冷，尪羸不能食矣。诊其脉右手尺脉浮，浮为阳，阳绝者无子，苦足冷带下也。

白垩丸 治妇人白带，久而不止，面色黯黯，绕脐疼痛，腰膝冷痛，日渐虚困，产后白带，并宜用之。

白垩（火煅） 禹余粮（煅，醋淬七次） 鳖甲（醋炙） 乌贼骨（醋炙） 当归（去芦，酒浸） 鹊巢灰 干姜（炮） 紫石英（火煅，醋炙七次） 附子（炮，去皮脐） 金毛狗脊（燎去毛） 芎䓖各一两 艾叶灰半两 鹿茸（燎去毛，切片，醋炙）一两

上为细末,醋煮米糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,温酒、米饮任下。

白敛圆　治室女冲任虚寒,带下纯白。

鹿茸(醋蒸,焙)二两　白敛　金毛狗脊(燎去毛)各一两

上为细末,用艾煎醋汁,打糯米糊为丸,如桐子大。每服五十丸,空心,温酒下。

当归煎　治妇人室女,赤白不止,腹内疼痛,四肢烦疼,不欲饮食,日渐羸瘦。

当归(去芦,酒浸)　赤芍药　牡蛎(火煅,取粉)　熟地黄(酒蒸,焙)　阿胶(锉,蛤粉炒成珠子)　白芍药　续断(酒浸)各一两　地榆半两

上为细末,醋糊为丸,如桐子大。每服五十丸,空心,米饮下。

卷柏丸　治妇人室女,腹脏冷热相攻,心腹绞痛,腰痛腿痛,赤白带下,面色痿黄,四肢羸乏。

黄芪(去芦,蜜水炙)　熟地黄(洗)各一两半　卷柏(醋炙)　赤石脂(煅,醋淬七次)　鹿茸(醋炙)　白石脂　芎䓖　代赭石(煅,醋淬七次)　艾叶(醋炒)　桑寄生　鳖甲(醋炙)　当归(去芦,酒洗,微炒)　地榆各一两　木香(不见火)　龙骨各半两　干姜(炮)三分

上为末,醋煮糯米糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心食前,米饮下。

血　瘕

论曰:腹中之病,经书所载,有积、有聚、有癖、有疝、有癥、有瘕。盖积者,五脏所积,其痛不离其部;聚者,六腑所聚,其痛无有常处;癖者,病据两胁之旁;疝者,弦急而多痛;癥者,征也,有块可验;瘕者,假也,假物成形,其结聚浮假,推移乃动。此无他,皆由饮食不节,寒温不调,气血劳伤,脏腑虚弱,受于风冷,与气血相结而成也。惟妇人血瘕为病,异于丈夫。其所以异者,非独关于饮食不节而已,多因产后劳动太早,喜怒不调,脏虚受寒;或月水往来,取凉过度,恶血不散,遇寒搏则凝,皆能成血瘕也。病作之时,令人心胁攻刺,小腹痛重,或腰背互相引而痛,久而不消,令人黄瘦羸弱,遂致绝产。诊其脉,弦急大者,生,虚小弱者,死,不治。

三棱煎丸　治妇人、室女血瘕,月经不通,脐下坚结大如杯,久而不治,必成血蛊。

京三棱　蓬术各二两　芫花半两　青皮(去瓤净)一两半

上锉如豆大,用好醋一升,煮干,焙为细末,醋糊为丸,如桐子大。每服五十丸,食前用淡醋汤下。

琥珀丸　治妇人血瘕,腹中有块,攻刺小腹,痛重,或腰背相引而痛,久而不治,黄瘦羸乏。

琥珀(别研)　白芍药　川乌(炮,去皮)　川牛膝(去芦,酒浸)　鳖甲(醋炙)　蓬莪术(炮)　当归(去芦,酒浸)　厚朴(姜制,炒)各一两　木香(不见火)　泽兰叶　官桂(不见火)各半两　麝香(别研)五分

上为细末,酒糊为丸,如桐子大。每服七十丸,空心,温酒、米饮任下。

通经丸　治室女月经不通,脐下坚结大如杯,发则寒热往来,此名血瘕。

当归(去芦,酒浸)一钱半　蓬术(炮)　桂心(不见火)　青皮(去白)　大黄(炮)　干姜(炮)　桃仁(去皮尖,炒)　干漆(炒令烟尽)　红花　川椒(去目及闭口者,微炒,放地上密盖出汗)各一钱

上十味为末,将一半用醋煮,熬成膏,一半入鸡子清同捣匀,丸如桐子大。每服二十丸,空心淡醋汤下。

六合汤　治妇、室经事不行,腹中结块疼痛,腰痛腿痛。

当归(去芦,酒浸)　白芍药　官桂(去皮)　熟地黄　川芎　蓬术(炮)各等分

上口父咀。每服四钱,水一盏,煎至七分,去滓,空心温服。

崩　　漏

论曰:崩漏之疾,本乎一证,轻者谓之漏下,甚者谓之崩中。且妇人平居,经脉调适,冲任二脉互相滋养,阴阳二气不相偏胜,则月事以时下。倘若将理失宜,喜怒不节,疲极过度,大伤于肝。盖肝为血之府库,喜怒劳役,一或伤之,肝不能藏血于宫,宫不能传血于海,所以崩中、漏下。漏下者,淋漓不断是也。崩中者,忽然暴下,乃漏证之甚者,其状或如豚肝,或成五色,与血俱下,又或如泔涕,如烂瓜汁,又或如豆羹汁,如蓝靛色。至有黑如干血相杂,亦有纯下瘀血。此皆冲任虚损,喜怒劳役之过,致伤于肝而然也。久久不止,面黄肌瘦,虚烦口干,脐腹冷痛,吐逆不食,四肢虚困,甚则为胀为肿。诊其脉,寸口脉弦而大,弦则为减,大则为芤,减则为寒,芤则为虚,虚寒相搏,其脉为革,主半产漏下。又尺寸脉虚者,漏血,漏血脉浮者,不可治。治之之法,调养冲任,镇注血海,血海温和,归于有用,内养百脉,外为月事,自无崩中漏下之患矣。

又论曰:崩漏之疾,本乎一证,然有轻重之别焉。轻者为之漏下,漏下者,淋沥不断是也。重者谓之崩中,忽然暴下,下而过多,真阴走耗,遂致头晕眼花,气乏怔忡,身体羸瘦,饮食减少,腹内冷痛,四肢无力,惊惕恐怖,此其证也。前方论治,有对证服之而作效者,亦有试之而罔功者,非药之不应,乃由冲任极虚,血海极寒故尔。盖血暖则流畅,外为月事,内灌百脉。今既虚极而又寒极,血寒则凝而不运,是以崩中不已,状如豚肝,或下五色,或与血俱下,或如泔涕,或如豆羹汁,或如蓝靛色,或纯下瘀血,此血寒之极所致。若谓血热致崩,而用凉药,误矣。每用岁丹作效,始进三、五粒而未愈,再进十粒犹未愈,服至四、五十粒差愈,服至百粒方能作效,此岁丹之力也。然岁丹之性,全恃火力。如水寒成冰,血寒成块。血得温,则流散四肢;冰得日,则烘消成水;血凝得丹而流畅,火之力也。大抵医者,意也。以意医之,所以作效。倘或疑而未敢轻用,先进阳起石丸,服之二日未效,却进岁丹,庶无可疑矣。又有室女,二七天癸当至,亦有当至而未至者,近十八、九左右方行者。有卒然暴下,亦有淋沥不止,有若崩漏者,却又不宜服前二药也。惟当以四物汤加香附子煎。血色鲜而不止者,挟热也,宜去熟地黄,加生地黄煎。临病之际,又在乎审处之。

镇宫丸　治妇人崩漏不止,或下五色,或赤白不定,或如豆汁,或状若豚肝,或

下瘀血，脐腹胀痛，头晕眼花久久不止，令人黄瘦，口干胸烦不食。

代赭石（火煅，醋淬七次）　紫石英（火煅，醋淬七次）　禹余粮（火煅，醋淬七次）　附子（醋炙）各二两　阳起石（煅红，细研）　芎䓖　鹿茸（燎去毛，醋蒸，焙）　茯神（去木）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　蒲黄（炒）　当归（去芦，酒浸）各一两　血竭（别研）半两

上为细末，用艾煎醋汁，打糯米和丸，如桐子大。每服七十丸，空心米饮下。

十灰丸　治崩中下血不止

绵灰　黄绢灰　艾叶灰　马尾灰　藕节灰　莲蓬灰　油发灰　赤松皮灰　棕榈灰　蒲黄灰

上等分。为细末，用醋煮糯米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心、米饮下。

柏子仁汤　治妇人忧思过度，劳伤心经，心主于血，心虚不能维持诸经之血，亦能致崩中下血之患。

当归（去芦，酒炒）　芎䓖　茯神（去木）　小草　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　鹿茸（燎去毛，酒蒸，焙）　柏子仁（炒）各一两　香附子（炒，去毛）二两　川续断（酒浸）一两半　甘草

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，空心、食前，温服。

阳起石丸　治冲任不交，虚寒之极，崩中不止，变生他证。

阳起石（火煅红，别研令极细）二两　鹿茸（去毛，醋炙）一两

上为细末，醋煎艾汁，打糯米糊为丸，如桐子大。每服百丸，食前，空心米饮下。

加减四物汤　治室女二七天癸至，亦有当时未至而后至者，有卒然暴下淋沥不止，有若崩漏者，失血过多，变生诸证，悉宜服之。

川当归（去芦，酒浸，切，焙）一两　川芎一两　熟地黄（洗净）一两　白芍药一两　香附子（炒，去毛）一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，食前，温服。如血色鲜而不止者，去熟地黄，加生地黄煎。

搐　搦

论曰：妇人、室女，有生平无病者，一旦忽感手足搐搦之证，痰涎壅塞，精神昏愦，不省人事，医者往往便作痫证治之，非也。盖妇女以肝气为主，肝乃血之府库，肝既受病，经候愆期，或多或少，或闭断不通，肝宫壅塞，随其虚实而生病焉。妇人多由血虚，七情感而生风；女子血实，七情感而生热。邪乘四末，是以卒然手足搐搦，状类痫证也。治疗之法，先宜多进苏合香丸，温酒化服，以快其气。俟其苏醒，亟用调经之法。寒者通之，通者调之，虚者与之，实者取之。妇人宜服白薇丸，女子宜服泽兰丸，多服以病退为期也。

白薇丸

白薇　紫石英（火煅，醋淬七次）　琥珀（别研）　白芍药　桂心（不见火）　川续断（酒浸）　防风（去芦）　山茱萸（取肉）　当归（去芦，酒浸）　柏子仁（炒）　川乌（炮，去

皮尖） 牡丹皮（去木）各一两 木香（不见火）半两 麝香（别研）半钱

上为细末，生姜自然汁打米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、食前，温酒、米饮任下。

泽兰丸

当归（去芦，酒浸） 泽兰叶 琥珀（别研） 羚羊角（镑，别研） 防风（去芦） 牡丹皮（去木）各一两） 麝香（别研）半钱 安息香（酒煮，去净砂石）半钱 生地黄 赤芍药各半两 铁粉半两 橘红五钱

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、食前，温酒、米饮任下。

卷 七

求 子

论曰：《素问》云：夫天地者，万物之父母也。阴阳者，血气之男女也。夫有夫妇则有父子，婚姻之后则有生育。生育者，人伦之本也。且男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，阴外阳内，阴含阳胎而男形成矣。阳精先至，阴血后参，精开裹血，阳外阴内，阳含阴胎，而女形成矣。男女婚姻，贵乎及时，夫妇贵乎强壮，则易于受形也。且父少母老，生女必羸，母壮父衰，生男必弱，诚有斯理。或男子真精气不浓，妇女血衰而气旺，是谓夫病妇疹，皆使人无子。治疗之法，女子当养血抑气，以减喜怒，男子益肾生精，以节嗜欲。依方调治，阴阳和平，则妇人乐有子矣。

抑气散 治妇人气盛于血，所以无子，寻常头晕膈满，体痛怔忡，皆可服之。香附子乃妇人之仙药，不可谓其耗气而勿服（释继洪《澹寮方》云：大概妇人则宜血盛气衰，所以医家多为抑阳助阴，阳气阴血）。

香附子（炒，杵净）四两 茯神（去根） 甘草（炙）各一两

上为细末。每服二钱，食前用沸汤服。仍兼进紫石英丸。

阳起石丸 治丈夫真精气不浓，不能施化，是以无子。

阳起石（火煅红，研极细） 鹿茸（酒蒸，焙） 韭子（炒） 兔丝子（水淘净，酒浸，蒸，焙，别研细末） 天雄（炮，去皮） 肉苁蓉（酒浸）各一两 覆盆子（酒浸） 石斛（去根） 桑寄生 沉香（别研） 原蚕蛾（酒炙） 五味子各半两

上为细末，酒煮糯米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤、盐酒任下。

妊 娠

论曰：《内经》云：阳搏阴别，谓之有子。三部脉浮沉正等无病者，乃知有妊也。妊既受矣，多病恶阻。恶阻者，俗谚所谓恶食是也。此由妇人本虚，平时喜怒不节，当风取冷，中脘宿有痰饮，受妊经血既闭，饮血相搏，气不宣通，遂致心中愦闷，头晕眼花，四肢沉重懈怠，恶闻食气，喜食咸酸，多卧少起，甚则吐逆，不自胜持。理疗之

法，顺气理血，豁痰导水，然后安平矣。

又论曰：妊娠四月、六月，多苦烦闷。按医经：四月受少阴君火气以养精，六月受少阳相火气以养气。又有不定拘此两月，而苦烦闷者，由母将理失宜，七情伤感，心惊胆怯而然也。

论曰：怀妊十月，形体就成，八月合进瘦胎易产之药。今世多用枳壳散，非为不是。若胎气肥实，可以服之。况枳壳大能瘦胎，胎气本怯，岂宜又瘦之也？不若进救生散，安胎益气，令子紧小，无病易产，又且多稳当。

安胎和气散

诃子（面裹煨，去核）　白术各一两　陈皮（去白）　高良姜（锉，炒）　木香（不见火）　白芍药　陈皮（炒）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。忌生冷物。

杜仲丸　治妊娠三两月，胎动不安者，可预服养胎。

杜仲（去皮，锉，姜汁浸，炒，去丝）　川续断（酒浸）各一两

上为细末，枣肉煮烂，杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下，日二服。

如圣丸　治胎动腹痛者何？盖胎动腹痛，其理不一；或缘饮食冷热，动风毒物；或因再交，摇动骨节，伤犯胞胎，其候多呕，气不调和；或服热药太过，血气相搏。急服顺气安胎，不然变成漏胎，则难安矣。

鲤鱼皮　当归（去芦，酒浸）　熟地黄（酒蒸）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠）　白芍药　川芎　川续断（酒浸）　甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，入苎根少许，生姜五片，煎至七分，去滓，空心，食前，温服。

旋覆半夏汤　治妊娠恶阻，心下愦闷，吐逆不食，恶闻食气，头晕，四肢骨节烦痛，多卧少起。

旋覆花（去枝萼）　芎䓖　细辛（洗，去土）　人参　甘草（炙）半两　半夏（汤泡[1]七次）　赤茯苓（去皮）　干生姜　陈皮（去白）各一两　当归（去芦，酒浸）一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

人参半夏丸　治妊娠恶阻，病醋心，胸中冷，腹痛吐逆，不喜饮食。

半夏（泡七次）　人参　干生姜各半两

上为细末，以生地黄汁浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服四十丸，米饮汤下，不拘时候。

缩砂散　治妊娠胃虚气逆，呕吐不食。

缩砂仁不拘多少

上为细末。每服二钱，入生姜自然汁少许，沸汤点服，不拘时候。

百合散　治妊娠风热相交，咳嗽痰多，心胸满闷。

百合（蒸）　紫菀茸（洗）　贝母（去心）　白芍药　前胡　赤茯苓（去皮）　桔梗

(去芦,炒)各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

消风散　治证同前。

石膏(煅)　甘菊花(去枝梗)　防风(去芦)　荆芥穗　川羌活(去芦)　羚羊角(镑)　川芎　大豆黄卷(炒)　当归(去芦,酒洗)　白芷各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,入好茶半钱,煎至八分,去滓,通口服。食后良。

芎苏散　治妊娠,外感风寒,浑身壮热,眼晕头旋者何?盖因风寒客于皮肤,伤于营卫,或洗项背,或当风取凉,致令头目昏痛,增寒发热,甚至心胸烦闷。大抵产前二命所系,不可轻易妄投汤剂。感冒之初,止宜进芎苏散,以发散表邪,其病自愈。

紫苏叶　川芎　白芍药　白术　麦门冬(去心)　陈皮(去白)　干葛各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,葱白二寸,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

驱邪散　治妊娠疟疾,盖营卫虚弱,脾胃不足,或感风寒,或伤生冷,传成疟疾,急服驱邪散,莫待呕逆,见物不思,卒难医疗。

高良姜(锉,炒)　白术　草果仁　橘红　藿香叶　缩砂仁　白茯苓(去皮)各一两　甘草(炙)半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,枣一枚,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

冬葵子散　治妊娠,小便不利,身重恶寒,起则眩晕,及水肿。

冬葵子三钱　赤茯苓(去皮)二钱

上为细末。每服三钱,米饮调服,不拘时候。利则住服;如不通,恐是转胎,加发灰少许,神效。

麦门冬汤　治子烦(阮霖《经验良方》云:治妊娠,心惊胆怯,烦闷)。

麦门冬(去心)　防风　白茯苓(去皮)各一两　人参半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,生姜五片,入淡竹叶十片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

羚羊角散　治妊娠中风,头项强直,筋脉挛急,言语謇涩,痰涎不消,或发搐搦,不省人事,名曰子痫,亦宜服之(阮霖《经验良方》云:心支之女患此,正是雪寒之时用此,效)。

羚羊角(镑)　川独活(去芦)　酸枣仁(炒,去壳)　五加皮(去木)各半钱　薏苡仁(炒)　防风(去芦)　当归(去芦,酒浸)　川芎　茯神　杏仁(去皮尖)各四分　木香(不见火)　甘草(炙)各二分半

上㕮咀。每服四钱,水一盏,生姜五片,煎至七分,去滓,温服,不拘时候。

产　后(论缺)

芎归汤　治大产小产，对证加添服饵。

芎䓖　当归(去芦，酒浸)

上等分，㕮咀。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。腹中刺痛，加白芍药；口干烦渴，加乌梅、麦门冬；发寒热，加干姜、白芍药，水停心下，微呕逆，加茯苓、生姜；虚烦不得眠，加人参、竹叶；大便秘涩，加熟地黄、橘红、杏仁；小便不利，加车前子；腹胁膨胀，加厚朴；血崩不止，加香附子；咳嗽痰多，加紫菀、半夏、生姜；腰痛脚痛，加牛膝；心下疼痛，加延胡索；恶血不下，腰腹重痛，加牡丹皮。

芎䓖补中汤　养新血，去瘀血，补虚扶危。

干姜(炮)　阿胶(锉，蛤粉炒)　芎䓖　五味子各一两　黄芪(去芦，蜜水炙)　当归(去芦，酒浸)　白术　赤芍药各一两　木香(不见火)　人参　杜仲(去皮，锉，炒)　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，通口服，不拘时。

猪腰子粥　治产后蓐劳发热。

猪腰子一只，去白膜，切作柳叶片，少盐酒拌之，先用粳米一合，入葱椒煮粥，盐醋调和，将腰子铺碗底，用热粥盖之，如作盦生粥状吃之，每日空心作粥极妙。

金液丸　治将产，忽见横倒者，盖不能忌口，恣情多食，五脏气滞，六腑不和，胎气既肥，则用力太早，胎受惊触，急用瘦胎金液丸，其儿身自顺生矣。

飞生毛(火烧，如腋下毛尤佳)半钱　血余(无病女人发，烧灰)　公母羊粪(烧灰)各半钱　灶中心土一钱　黑铅三钱(用小铫子火上熔，投水银半钱，急搅成砂子，倾出，细研)　朱砂半钱(别研)

上为细末，用粽子角为丸，如绿豆大。遇难产急难，以倒流水吞下五丸，儿身自顺正产，子母活矣。

抵胜汤　治胃受水谷，脾主运化，生血生气，内濡腑脏者也。因产，腑脏暴虚，恶露下少，败血乘虚，散于脾胃，脾受之则腹胀，胃受之则成吐逆。亦有恶露过多，气无所主，聚于脾胃，脾受之则为腹胀，胃受之则为吐逆。恶露过多者，去泽兰、赤芍药，倍加生姜、橘皮。

赤芍药　半夏　泽兰叶　人参　陈皮各一分　甘草一钱

上㕮咀。每服一剂，用水一碗，生姜(焙干)半两，煎至半碗，去滓，分三服。

产后中风

论曰：产后中风者，盖因产后伤动血气，劳损经络，腠理空疏，劳役太早，风邪乘间而入，始则客于皮肤，次则入于筋脉，又其次也传于诸脏，随其诸脏经络而生病焉。或身体缓急，或顽痹不仁，或口目不正，或奄奄忽忽，神情昏乱，乃中风候，宜服小续命汤(阮霖《经验良方》：凡产后风血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，气息欲绝，昏闷不知人事，口噤，手足瘛疭。医者不识，呼为暗风，诚为谬矣！)。

小续命汤 治妇人产后失血中风，冒昧不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗失便利。

麻黄（去根节，煎，掠去浮沫） 桂（去粗皮） 甘草（炙）各二两 人参 白术 附子（炮，去皮脐） 防己 芍药 黄芩（去黑心）各一两 防风一两半

上锉如麻豆大。每服五钱匕，以水一盏半，入生姜三片，煎至七分，去滓，温服。

产后血崩（方缺）

论曰：产后血崩者，盖因产所下过多，血气暴虚，未得平复，或因劳役，或因惊怒，致血暴崩，又有营卫蠹伤，气衰血弱，亦变崩中。若小腹满痛，此为肝经已坏，为难治。若小腹胀满，此为内有淤血，未可止之，止之非特淋沥不已，小腹转加胀满。若小腹胀满，且服芎䓖汤及黑龙丹；若小腹不满急，是内无淤血，可服固精丸止之；恶热药者，进十灰丸亦得。

〔1〕“泡”原作“炮”，据文意改。

卷 八

丁 疮（附热疮）

论曰：诸疮莫急于丁疮。有鱼眼丁，多发于足，非神手不能治也。大凡治丁疮，先以披头针，当头刺之，直至患者知痛处，才引针而出，血随之流，则以蟾酥追毒丹，纳针孔中，仍以纸拈送下，使近痛处，其上封以乳香膏，四旁肿处，敷以乌龙膏，或有赤晕，敷以解毒散，并如前法，两、三日疮溃，拔去，仍覆以乳香膏，脓尽生肌，并如前法。

嵇云：有丝疮证，乃丁疮之类，医若不识，并无治法，害人最速。其疮生手足间，有黄泡，其中或紫黑色，即有一条红丝，迤逦向上而生，若至心腹，则使昏乱不救。其红丝或有生三两条者。治法：以针横截红丝所至之处刺之，止使血出，以膏药傅之，更不复发动即愈矣。此证得于喜怒不节，血气逆行而生。内翰洪舜俞，以恶疮生腭上，久不能治。嵇云：此名内疳疮，初发如莲花痔，根蒂小，而下垂反大。治法：以勾刀决断其根，烧铁器令赤，七、八烙之，以止血；次以雄黄、轻粉、粉霜、香白芷、白敛为散，敷其上；令病人侧卧，以槐枝作枕，支其牙颊间，毋使口合，一、两时许疮瘢定，令病者自便，治日得脓，便可渐愈。若此证久不治，即四边肉渐成死肌，法用槐枝枕支病者牙，毋使得合，以小镰去其恶肉令尽，即撒生肌散上，仍用乳香膏护之，自非饮食时，且令病者侧卧，支其牙颊，毋使口合，则津液不冲动疮药，三日后，肌肉渐生，才可令病人自便，无所碍矣。洪内翰云：此证缘医家不识，则无治法，以至不救，良可惜也。此证得之作劳，气血虚惫，所治至验。嵇云：治鱼眼丁之法，先

以针刺之，若痛，则疮根已走矣。用疗漏疮之法，以榆皮随俞穴所往探之，榆所不及之处，则针破，引榆皮而出，再自针穴寻之，若针破处，病人自痛血出，则是活肌肉矣，即于针疮，纳蟾酥丹，覆以乳香膏，再于疮针孔中，纳蟾酥丹三、二粒，仍覆以乳香膏。

二黄散　治丁肿。

雄黄　雌黄各等分

上为末。先用针刺四围及中心，醋和涂之。

蟾酥丹

蟾酥一枚

上为末，以白面和黄丹，丸如麦颗状。针破患处，以一粒纳之，神效。

灸法　治丁肿。灸掌后横纹五指，男左女右，七壮即瘥，已用得效。丁肿灸法虽多，然此一法甚验，出于意表也。考嵇治法，金大定间，有遇异人，传狗宝丹丸，得之者以献金主，其后嵇事金朝，以外科奉御，疗将士金疮有功，金主以金帛赐焉。嵇治疮，凡痈疽丁漏恶疮，皆先以狗宝丸为第一义，先投狗宝丸半时，次投热葱粥以助之，厚被盖覆病者，使汗出周浃，则毒势随汗而解。若汗不出，则不可疗矣。汗罢，则疮之陷者必起，散者必聚。次以乌龙膏敷其肿，若肿之外有赤晕者，则以解毒散敷之，凡敷药，必先自外向里涂之，看正疮大小，凡正疮之上，并不许加分毫药。每日随证，服五香连翘汤、十奇散、绿豆粉等药。大率以狗宝丸为先，以乌龙解毒散次之。而服饵之药，则随脉气阴阳虚实而用之，空心必服加减八味丸，以助元气。俟疮溃，以针决去败脓讫，然后以乳香膏敷正疮之上。若尚有未尽脓，则于膏药当中，直剪一路，以通脓水，脓欲尽，以生肌散敷疮口，仍以乳香膏覆之，更不须剪破膏药，乳香膏一日一换，俟疮口欲合，即便不加膏药矣。乌龙膏之功在于消肿解毒。散之功，在于收晕，即不用解毒散，而乌龙膏。直俟疮溃败脓出尽然后已。此其大略也。痈疽之证甚恶，多陷下透骨者，服狗宝丸，疮四边必起，依前法，用乌龙膏解毒散讫；须用针刀开疮孔，其内已溃烂不复知痛；乃纳追毒丹于孔中，以速其溃；既溃后，割去死肌，洗以猪蹄汤，敷以生肌散，覆以乳香膏；又敷之善角散，以醋熬为糊贴之，恶肉退去，好肉渐生；即用搜脓散、翠霞散之类敷之。若疮中毒气未尽，慎勿早敛。忌早上生肌之药，纵复平复，必再发。其间调理次第，临时制宜，将护须慎之。

狗宝丸　专治痈疽发背，附骨疽，诸般恶疮。

狗宝一两(生用)　蟾酥二钱　乳香(别研)　没药(别研)　雄黄　硇砂　轻粉　麝香　铅白霜　粉霜(别研)各一钱　金头蜈蚣七个(头、尾、脚、足炙黄色，研如泥)　乌金石二钱　鲤鱼胆七个(干者用之，去皮，腊月者尤佳)　狗胆一个(干者用之，去皮，黑狗者、腊月者好)　头胎孩儿乳一合　黄蜡三钱

上先将头胎孩儿乳、黄蜡放在铫内，文武火化开，用前药末和成剂，放在磁器内。要用，旋丸如麻子大两丸，如病大，三丸，用白丁香七个，直者为妙，以新汲水化开，送下狗宝丸。腰以下病，食前服；腰以上病，食后服；如人行三里，用热葱白粥投之，即以衣被盖定，汗出为度；已后只吃瓜齑白粥，常服十奇散；留头四边，以乌龙膏

贴之。

追毒丹　治疽疮黑陷者，先用狗宝丸治，次以乌龙膏收肿，散毒去赤晕，乃用针刀开疮，纳追毒丹，使之溃，然后去败肉排脓，随证治之，痈疽丁疮附骨疽，并皆治之。

巴豆七粒（去皮心，不去油，研如泥）　白丁香一钱　雄黄　黄丹各二钱　轻粉一钱

加蟾酥尤神效

上件研和，加白面三钱，滴水为丸，如麦状。针破疮，纳之，上覆以乳香。追出脓血毒物，漏疮四壁死肌，不去不可治。亦以此法追毒去死肌，乃养肉，斯愈矣。疾小者用一粒，大者加粒数用之。

解毒散　去热肿，收赤晕。

寒水石二两　龙骨半两　黄连（去须）　黄蘖各一两　轻粉一钱

上为细末。和鸡子清调。以鸡羽扫疮上。若是热疮，加黄丹半两。

乌龙膏　治一切痈疽肿毒，收赤晕。

木鳖子（去壳）　半夏各一两　小粉四两　草乌半两

上于铁铫内，慢火炒令焦，为细末，出火毒，再碾细。以冷水调敷，一日一换。

红膏药　治软痈及恶疮，风湿所搏，浑身疼痛。

沥青　白胶香各二钱　黄蜡

上于铫内煎化，量用麻油三钱许，煎，摅于水盆中，揉成剂收之。每用，于水内捻作饼子，随疮大小贴之，上敷以纸。此药加当归一两，于内煎令黄色，滤去滓，于水盆内，取出药揉成剂，再加乳香末二钱，和为乳香膏尤佳。其加青黛者，即名青金膏；其加黄丹者即名紫金膏，皆货药者，诳人之术，其功用一而已矣。

生肌散

寒水石二钱　黄丹半钱　龙骨七钱　轻粉一钱

上为细末，干敷，上贴以乳香膏。

竹茹膏　治黄泡热疮。

真麻油二两　青木香二两　青竹茹一小团　杏仁二十粒（去皮尖）

上药入麻油内，慢火煎令杏仁黄色，去滓，入松脂研半两，熬成膏。每用少许，擦疮上。

治头疮及诸热疮。

先用醋少许，和水净洗，如去痂，再用温水洗，裛干，后用百草霜，细研，入腻粉少许，生油调涂，立愈。

肺　痈

论曰：夫肺痈者，由风寒之气，内舍于肺，其气结聚所成也。盖肺为五脏之华盖，其位象天，候于皮毛，气之所主，将理失宜，劳伤气血，风寒得以乘之，盖寒则生热，风极亦生热，壅积不散，遂成肺痈矣。肺痈之状，寸口脉数而实，咳而胸内满，隐

隐痛，两肱肿满，咽干口燥，烦闷多渴，时出浊唾腥臭。久便吐脓，状如粳米粥者难治，有脓而呕者，不可治，呕脓而止者，自愈，凡病肺痈，脉来短涩者，顺，浮大者，死。其色当白，而多赤者，亦死。

桔梗汤　治肺痈，心胸气壅，咳嗽脓血，心神烦闷，咽干多渴，两脚肿满，小便赤黄，大便多涩。

桔梗(去芦)　贝母(去心膜)　当归(去芦，酒浸)　栝蒌子　枳壳(去瓤，麸炒)　薏苡仁(炒)　桑白皮(蜜水炙)　防已各一两　甘草节(生用)　杏仁(去皮尖，麸炒)　百合(蒸)各半两　黄芪(去芦)两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。若大便秘者，加大黄；小便秘者，加木通。

痔

论曰：痔凡有五，即牡痔、牝痔、肠痔、脉痔、血痔是也。《素问》云：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。多由饮食不节，醉饱无时，恣食肥腻，久坐湿地，情欲耽著，久忍大便，遂使阴阳不和，关格壅塞，风热下冲，乃成五痔。肛门生妒，或左或右，或内或外，状如鼠奶，或形似樱桃，或脓或血，或痒或痛，或软或硬，或臀或肿。久而不治，则成漏矣。治之之法，切不可妄用毒药，亦不可轻易割取，多致淹滞，惟用稳重汤剂，徐徐取效，不可不知。

黄芪丸　治五痔出血疼痛。

榼藤子(煨用肉)半两　川续断(酒浸)　黄芪(去芦)　贯众　附子(炮，去皮脐)　枯矾(别研)　刺猬皮(烧灰)　当归(去芦，酒浸)　阿胶(蛤粉炒)各一两　麝香(别研)一字

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米汤饮下。气壮多热之人，不宜服此。

断红丸　治肠虚，脏腑久而肠气痔疾，下血不止，或所下太多，面色萎黄，日渐羸瘦。

侧柏叶(微炒黄)　川续断(酒浸)　鹿茸(燎去毛，酒煮)　附子(炮，去皮脐)　黄芪(去芦)　阿胶(锉，蛤粉炒成珠子)　当归(去芦，酒浸)各一两　白矾(枯)半两

上为细末，醋煮米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，米饮下。

蜗牛膏　敷痔有效

蜗牛一枚　麝香三分

上用小砂合子，盛蜗牛，以麝香糁之，次早取汁，涂痔处。

枯矾散　治五痔痒多痛少，或脓或胀，或漏血不止。

白矾(枯)半钱　脑子一字(别研)

上为末。先用鱼腥草煎汤，放温洗痔，次用药少许糁患处。

猬皮丸　治五种痔漏。

猪左足悬蹄(烧灰存性)　猬皮一枚(烧灰存性)　黄牛角腮(烧灰存性)　贯众

槐角子(炒) 雷丸 鸡冠花 槐花(炒) 油发灰 黄芪(去芦) 香白芷 当归(去芦,酒浸) 枳壳(去瓤,生用) 元参 黄连(去须) 防风(去芦) 鳖甲(醋炙)各半两 麝香(别研)半钱

上为细末,米糊为丸,如桐子大。每服七十丸,加至一百丸,空心,米饮下。年高虚弱,寒湿痔疾,不宜服之。

瘘

嵇云:澄江治一妇人漏疮,此妇人先于小腹上成一漏疮,久又于背脊腰下成一疮,嵇以榆枝自背探之,乃直达于腹前之漏疮,乃两用追毒丹、乳香膏、乌龙膏而愈。嵇云:痈之根脚浅而阔,倘治之迟,则有溃烂肌肉之患,若久而不合,则多为漏疮。治痈已具于前。嵇云:漏疮当探其深浅。渠在北地时,有一人害漏疮于胁间,嵇以榆皮细枝,刮去皮,取线以绵裹其尖,以线牢系之,以榆皮探疮中之穴,乃自胁而达于腰,在皮肤之间。遂于病者腰间,以针决破,用追毒丹三粒,纳于疮中,三日即溃,而胁间之漏遂止,其脓悉自腰间针孔中出,脓尽,生肌散愈。其服狗宝丸,敷乌龙膏、乳香膏、生肌散,并如前法。

疥

论曰:夫疥疮之为病,虽若不害人,然亦至难忍矣。《素问》云:诸痛痒疮,皆属于心。多由心气郁滞,或饮食不节,毒蕴于肠胃,发见于皮肤。古方有所谓马疥、水疥、干疥、湿疥,种类不一。生于手足,乃至遍体,或痛、或瞖、或肿,或皮肉隐嶙,或抓之凸起,或痦瘟,或脓水浸淫,治之,内则当理心血,祛散风热,外则加以敷洗,理无不愈。

当归引子 治心血凝滞,内蕴风热,发见皮肤,遍身疮疥,或肿或痒,或脓水浸淫,或发赤疹痦瘟。

当归(去芦) 白芍药 川芎各一两 生地黄(洗) 白蒺藜(炒,去尖) 防风(去芦) 荆芥穗各一两 何首乌 黄芪(去芦) 甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜五片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

神异膏 治一切疮疥。

全蝎七个(去毒) 皂角一钱(锉,研) 巴豆七个(去壳) 蛇床末三钱 麻油一两 黄蜡半两 轻粉半字 雄黄(别研)三钱

上先用皂角、全蝎、巴豆,煎油变色,去了三味,入黄蜡化开,取出冷处,入雄黄、蛇床末、轻粉,和匀成膏。先用苦参汤温洗,以药擦疮疥上。

苦参汤

苦参 蛇床子 白矾 荆芥穗各等分

上四味煎汤。放温洗。

癣

论曰：夫癣之为病，种状不同。古方有所谓干癣、风癣、苔癣之类，瘾疹如钱，渐渐滋蔓，或痒或痛，或圆或斜，其中生虫，搔之有汁，此由风湿毒气与血相搏，凝滞而为此疾也。

胡粉散　治一切癣，神效。

胡粉一分　砒半分　硫黄（别研）一分　斑猫一枚　麝香少许　蝎梢七枚　雄黄（别研）一分　大草乌一个（生用）

上为细末。先用羊蹄根蘸醋擦动，次用药少许擦患处。

瘿　瘤

论曰：夫瘿瘤者，多由喜怒不节，忧思过度，而成斯疾焉。大抵人之气血，循环一身，常欲无滞留之患。调摄失宜，气凝血滞，为瘿为瘤。瘿者多结于颈项之间，瘤者随气凝结，于皮肉之中，忽然肿起，状如梅李子，久则滋长。医经所谓瘿有五种，瘤有六证。五瘿者，石瘿、肉瘿、筋瘿、血瘿、气瘿是也。六瘤者，骨瘤、脂瘤、脓瘤、血瘤、石瘤、肉瘤是也。治疗之法，五瘿不可决破，破则脓血崩溃，多致夭枉；六瘤者，脂瘤可破，去脂粉则愈，外五证亦不可轻易决溃，慎之！慎之！

破结散　治石瘿、气瘿、筋瘿、血瘿、肉瘿等证。

海藻（洗）　龙胆　海蛤　通草　昆布（洗）　贝母（去心）二分　矾（枯）　松萝各三分　麦曲四分　半夏二分（汤炮）

上为细末。酒服方寸匕，日三。忌甘草、鲫鱼、猪肉、五辛菜诸杂等物。

昆布丸　治一切瘿瘤，不问新久。

昆布（洗）　海藻（洗）　小麦各一两（好醋煮干）

上为细末，炼蜜为丸，如杏核大。每服一丸，食后噙咽。

瘰　疬

论曰：夫瘰疬之病，即九漏是也。古方所载名状不一，难以详述。及其生也，多结于项腋之间，累累大小无定，发作寒热，脓水溃漏。肺主蚍蜉漏，心主蛴螬漏，胆主浮蛆漏，肾主瘰疬漏，小肠主转脉漏。原其所自，多因寒暑不调，饮食乖节，遂致血气壅结而成。

皂子丸　治瘰疬满项，不破，及结核肿痛者。

好皂角子一升　元参　连翘仁各一两

上用水五升，砂锅内慢火煎，水尽为度。每服，拣取好皂角子软者三粒，食后临卧时，细嚼津下；硬者捣烂，蜜和如榛子大，含化，半月必差。忌酒面热毒物。

三圣丸　治瘰疬。

丁香五十个　斑猫十个　麝香一钱（别研）

上为细末，用盐豉五十粒，汤浸，研如泥，和前药令匀，丸如绿豆大。每服五、七

丸，食前，温酒下，日三服。如至五、七日外，觉小便淋沥，是药之效，便加服；或便下如青筋膜之状，是病之根也。忌湿面、鱼肉一切动气物。

连翘丸 治瘰疬结核，破或未破者。

薄荷(新者)二斤(裂取汁) 好皂角一挺(水浸，去皮，裂取汁。已上二味同于银石器内熬成膏) 青皮一两 连翘半两 陈皮一两(不去白) 皂角子(慢火炮，去皮，取皂子仁捣罗为末)一两半 黑牵牛一两半(半生半炒)

上五味为末，用前膏子为丸，如桐子大。每服三十丸，煎连翘汤下，食后。十日见效。

金 疮

夺命散 治金疮打损，及从高坠下，木石所压，内损瘀血，心腹疼痛，大小便不通，气绝欲死。

红蛭(用石灰慢火炒令焦黄色)半两 大黄二两 黑牵牛二两

上各为细末。每服三钱，用热酒调下，如人行四、五里，再用热酒调牵牛末二钱催之。须脏腑转下恶血，成块或成片，恶血尽即愈。